



市政ニュース……………2～7  
未来に向かって明るい希望を、  
動き始めた市町村合併ほか  
子どもを育てる地域の力……………8～11  
お知らせ……………12～23

■長紙 花と緑の教室ポドリガーデン  
の楽しみ方(1月19日・千秋  
が原ふるさと館アトリウム)



空き地や田のあぜなどに群生するアブラナ科の2年草。  
タネツケバナは「ロゼット」と呼ばれる冬越しの形をとる。地面に広がる葉は、花火のように美しい。落ち葉や雪に守られて厳しい冬を乗り越え、春には小さい白い花を咲かせる。田一面に生えることもある。種もみを水に漬け、苗代の準備をするころに花が咲くことから「タネツケ」と名が付いたといわれる。

ネイチャー・Pスコop  
2月 自然観察 ⑰



変温動物である昆虫は寒い冬を冬眠してのりきるが、例外的に雪上で活動する種もわずかながら知られる。その代表はセツケイカワゲラである。  
本種はセツケイカワゲラと異なり羽があり、形態は通常のカワゲラそのものである。  
2月に入ると姿を見せ、暖かい日には短い飛翔を繰り返す。3月になるとミジカオカワゲラやクロカワゲラの類も多く出現し、雪の上には急ににぎやかになる。

・タネツケバナ(ロゼット)・

・ジュッポンフサオナシカワゲラ・

## お正月特別企画 市政ものしりクロスワード 当選者発表!

応募総数475通 正答率96.6%

たくさんのご応募ありがとうございました。

正解は  
コッカングッコウ(国漢学校)

エ	コ	ト	ビ	ア	ノ	ミ
ガ	ン	タ	ン	オ	ツ	ズ
オ	シ	ン	ガ	ッ	ペ	イ
ユ	ホ	ク	ト	リ		
ユ	ウ	コ	ウ	セ	キ	
キ	ジ	カ	セ	イ	タ	
シ	ミ	ン	イ	ツ	ウ	
カ	サイ	ハ	ツ	ケン		

### 図書券当選者(敬称略)

当選されたみなさん、おめでとうございます。2,000円分の図書券をさしあげます。

- 五十嵐 祥子 (曲新町1)
- 島村 忍 (下柳2)
- 関 正子 (花園2)
- 高野 紀子 (中貫町3)
- 多田 佐紀子 (水穴町)
- 西脇 京子 (上柳町)
- 野村 佳子 (中島4)
- 野本 ちよ (今朝白1)
- 山田 勉 (関原町1)
- 若月 勝子 (新保4)

シャープペンシルの当選者(20人)の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

アンケートにお答えいただきありがとうございました

解答と一緒にお願いしたアンケートに多くの方からお答えいただき、本当にありがとうございました。

「1月号で印象に残った記事」の回答で最も多かったのは、「もっと知りたい!北越戊辰戦争」の164票。「長岡のまちの歴史を紹介して」というご意見も寄せられるなど、多くの市民のみなさんが郷土の歴史に興味をお持ちであることがわかりました。市では新年度も引き続き、「長岡を知ろうキャンペーン」を実施して、長岡のまちの歴史や文化を知る機会を提供する予定です。

また、特集記事やシリーズで市町村合併やごみ問題などをとりあげてほしいといった、具体的な提案もたくさんいただきました。こうした声におこたえし、みなさんに愛される市政だよりをお届けできるよう、私たち編集スタッフ一同、一生懸命編集に取り組んでいきます。

これからも、市政だよりをどうぞよろしく願います。

### 1月号で印象に残った記事

- 第1位 ...164票  
もっと知りたい!北越戊辰戦争
- 第2位 ... 67票  
みんな集まれ!ちびっこ広場
- 第3位 ... 61票  
ごみ処理基本計画を改定

雪村友梅の詩碑には「雪選に好風を吹かしむ、野橋漏泄す春光の処、まさに横斜の一枝在り」と刻まれています(碑文は漢詩、書は国指定文化財で北方文化博物館所蔵)。この雪と梅花を題材とした詩は雪国の春の美しさを追憶する思いにあふれています。

雪村友梅は鎌倉時代末期の正応三年(一二九〇)、越後国白鳥荘(長岡近郊)に生まれました。幼いときに鎌倉の建長寺に入り、来朝の宋僧・一山一寧の弟子となりました。十八歳の時、修行のため元帝の命で長安の翠微寺の住職に渡り、厳しい修行を経て嘉暦三年(一一三二)には、皇

雪村友梅の詩碑には「雪選に好風を吹かしむ、野橋漏泄す春光の処、まさに横斜の一枝在り」と刻まれています(碑文は漢詩、書は国指定文化財で北方文化博物館所蔵)。この雪と梅花を題材とした詩は雪国の春の美しさを追憶する思いにあふれています。

雪村友梅は鎌倉時代末期の正応三年(一二九〇)、越後国白鳥荘(長岡近郊)に生まれました。幼いときに鎌倉の建長寺に入り、来朝の宋僧・一山一寧の弟子となりました。十八歳の時、修行のため元帝の命で長安の翠微寺の住職に渡り、厳しい修行を経て嘉暦三年(一一三二)には、皇

雪村友梅の詩碑には「雪選に好風を吹かしむ、野橋漏泄す春光の処、まさに横斜の一枝在り」と刻まれています(碑文は漢詩、書は国指定文化財で北方文化博物館所蔵)。この雪と梅花を題材とした詩は雪国の春の美しさを追憶する思いにあふれています。

雪村友梅は鎌倉時代末期の正応三年(一二九〇)、越後国白鳥荘(長岡近郊)に生まれました。幼いときに鎌倉の建長寺に入り、来朝の宋僧・一山一寧の弟子となりました。十八歳の時、修行のため元帝の命で長安の翠微寺の住職に渡り、厳しい修行を経て嘉暦三年(一一三二)には、皇



雪村友梅の詩碑  
(白鳥町・白山神社境内)  
碑の高さは約2mです。昭和29年7月2日に三島郡関原町の町制20周年を記念して建立されました。



ながおかのまち再発見 ⑦  
雪村友梅の詩碑

# 未来に向かって 明るい希望を

平成十四年が始まり、森市長は一月四日、千六百人が集まった新年賀詞交換会で厳しい経済情勢の中、未来に向かって明るい希望の政策を打ち出すためには、厳しい努力が必要」と職員給与の引き下げや定員数の削減をはじめとする長岡市の取り組みを紹介しました。森市長のあいさつと行財政改革の取り組みの一部をお知らせします。



平成十四年新年賀詞交換会であいさつする森市長(1月4日・厚生会館)

## 明るい未来を描く基礎づくりを

昨年は、暗いニュースが多かった中で、長岡の「米百俵」の精神が一躍全国に、あるいは世界に広がるという明るいニュースもありました。

私は、米百俵の精神を改めて考えさせられたわけですが、これは必ずしも我慢するだけの精神ではありません。

やはり、あの戊辰戦争で敗れて食べるものもない厳しい状況の中で、いつまでも暗い過去にとらわれるのではなく、過去にとらわれるのではなく、目を未来に転じる。子供たちのために学校をつくることによつて、長岡が大きく発

展する夢を持つ。気持ちを前向きに切り替える。そういう意味の大きな効果があったのではないかと思います。

現実には、三島億二郎などの努力もあり、赤十字病院や今の北越銀行の前身である銀行などもできて、大きく発展したのが事実です。そうした歴史を思い起こすと、この平成十四年も私たちがいつまでも暗い過去にとらわれるのではなく、未来に向けて新しい希望、夢を持ちたいものだと思えます。

## あらゆる知恵と努力を傾けます

長岡市の財政状況は相変わらず大変厳しいものがあります。長岡市の一般会計六七〇億円余りのうち、一般家庭でいう可処分所得に当たる政策的経費の額が来年度はおそらく二〇〇億円程度にとどまると推計されます。

平成八年には、長岡市の政策的経費は三〇〇億円ありました。三〇〇億円がたった五年の間に三分の二に減少しています。その中で必要な行政サービスを継続して、さらには景気を下支えし、未来に向かって明るい希望の政策を打ち出すためには、大変厳しい努力が必要です。

いろいろな業務を見直して、職員も減らせるところは減らして、給与水準も抑制して知恵を使って頑張っていかなければならないと思います。

職員給与あるいは職員数については、引き続き減らす努力をします。平成十三年度は職員人件費を三億三千万円削減することができました。ま

た、不要な土地を売却することで三億四千万円の収入を得ることができました。平成十四年度には資産売却で八億円程度の増収を計画しています。県営プールを長岡操車場地区から悠久山へ持ってゆくことで、都市公園の国庫補助がもたれることになりました。用地費について補助をもらつことによつて、一般財源ベースで二十九億円の節減ができました。

私が申し上げたいことは、知恵を使って努力をすれば、厳しい状況の中でも、明るい未来を描く基礎ができるということです。

これらの改革に加え、PFIとか、民間活力をもっと大きく下支えするためのさまざまな規制緩和の措置を次々打ち出すことによつて、長岡市の財政は盤石なものになると確信しています。

三十万都市の実現に向けて市町村合併が緒に付いたばかりです。市町村合併を進める

## 30万都市への第一歩の年

三十万都市の実現に向けて市町村合併が緒に付いたばかりです。市町村合併を進める

## 長岡市職員給与の引き下げ

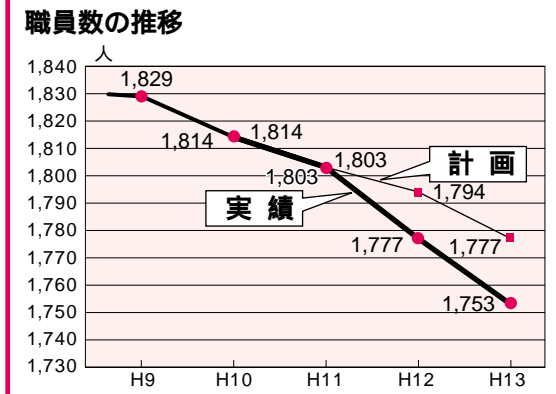
長岡市職員の給与水準を示すラスパイレス指数は平成11年4月には105.4と高い数値でした。このため長岡市は平成12年に「長岡市職員の給与適正化方針」を策定し、給与水準の引き下げや能力・実績主義の導入に取り組んでいます。平成13年度には次の取り組みを実施。ラスパイレス指数は103.2になりました。

- 一斉昇給延伸  
平成13年1月から1年間、全職員の昇給を停止。2億600万円を削減
- 初任給の引き下げ  
平成13年4月1日採用者から初任給を引き下げ
- 特殊勤務手当の見直し  
4種類の手当を廃止。1,600万円を削減

ラスパイレス指数 国家公務員の給与を100とした場合の地方公務員の給与水準を示すもの

## 職員数の削減 目標を1年早く達成

長岡市は、平成10年度から13年度までに職員数を61人減らし、平成13年4月1日現在、1,753人となり、「定員適正化計画」の目標を1年早く達成しました。



## 市営霊きゅう車は廃止 運行は3月31日まで

長岡市は、市営霊きゅう自動車の運行を3月31日で終了します。現在、民間事業者が14台の霊きゅう車を運行。市営霊きゅう車3台を廃止しても利用に支障が見込まれないことから廃止するものです。

## 市営霊きゅう車事業

昭和8年(1933)に市営火葬場の開設とともにスタート。昭和20年8月1日の長岡空襲で火葬場と霊きゅう車を焼失し、市は霊きゅう事業を一時休止。昭和38年に再開して現在に至っています。

## 公設青果地方卸売市場 民営化は4月1日から

長岡市は、公設青果地方卸売市場を長岡中央青果株式会社に譲渡することになりました。生鮮野菜の流通が変化の中で、民間のノウハウで対応してもらうためです。4月からは、同社が市場を運営します。



**公設青果地方卸売市場**  
昭和38年(1964)のいわゆるサンパチ豪雪の時は、物流がとどこおり、なかでも生鮮野菜の不足は深刻でした。これがきっかけとなり、市民への青果物の安定供給をめざそうと開設されたのが、公設青果地方卸売市場です。昭和42年10月に今の北部体育館の場所にオープン。昭和56年に現在の新産業センターに移転しました。

1月5日の初競りのようす

長岡市長 森 民夫

PFI 民間資金を活用して公共施設を整備する方法

### ごみ減量アクションプログラム 長岡市の主な取り組み

- 減量事業**
  - 家庭ごみの有料化 (16年度)
  - 事業系ごみ手数料の改定 (16年度)
  - 生ごみ処理機等の普及促進
- リサイクル事業**
  - プラスチックごみの資源化 (16年度)
  - 粗大ごみの戸別収集 (16年度)
  - 集団回収奨励金の充実
  - せん定枝葉の堆肥化
  - リサイクル推奨店の制度化 (16年度)
- 環境**
  - 環境啓発事業の充実
- 不法投棄防止**
  - 環境美化条例(仮称)の制定 (16年度)
  - パトロール監視体制の強化
  - クリーン推進員の配置 (16年度)
- 最終処分場**
  - 新規建設 (24年度)

( ) は新規に実施する予定年度

長岡市では、二月二十三日に「循環型社会へのチャレンジ」をテーマとして、環境シンポジウム02を開催します。ごみを減らすためには具体的な行動が必要

本計画を改定しました。この中で、ごみの減量とリサイクルの目標として、平成二十二年までにごみの排出量を平成十二年比で十八%約一万五千六百トン削減する。平成二十二年までにリサイクル率を平成十二年度の九%に

し、二十三%に上げる、という二つの数字を掲げています。この実現のために市は、家庭ごみの有料化など十三項目の実施をめざす「ごみ減量アクションプログラム」をつくりました(左図参照)。どれも市民のみなさんの理解と協

# 環境シンポジウム02にご参加ください 家庭ごみの有料化を どう考えますか

## 環境シンポジウム '02 (無料)

- 循環型社会へのチャレンジ -

日時 = 2月23日(土)午後1時 ~ 4時30分

会場 = リリックホール・シアター

内容 = 基調講演「ごみを通して地球環境を考える」  
NPO法人「環境文明21」代表理事・加藤三郎さん  
パネルディスカッション「ごみの減量とリサイクルをどう進めるか」

パネリスト 新発田市環境推進課長・土田雅穂さん  
イオン(株)ジャスコ長岡店副店長・小澤文弘さん  
長岡市廃棄物減量等推進審議会委員・高野菊枝さん  
NPO法人「地域循環ネットワーク」理事長・金子博さん  
長岡市環境審議会委員・生田容子さん

コーディネーター 会田洋 長岡市環境部長  
コメンテーター 加藤三郎さん

定員 = 450人

申し込み = 2月18日(月)までに環境政策課 ☎ 24・0528、FAX 24・6553、  
kankyo@city.nagaoka.niigata.jpへ



加藤三郎さん



### 県内の市町村合併の取り組み

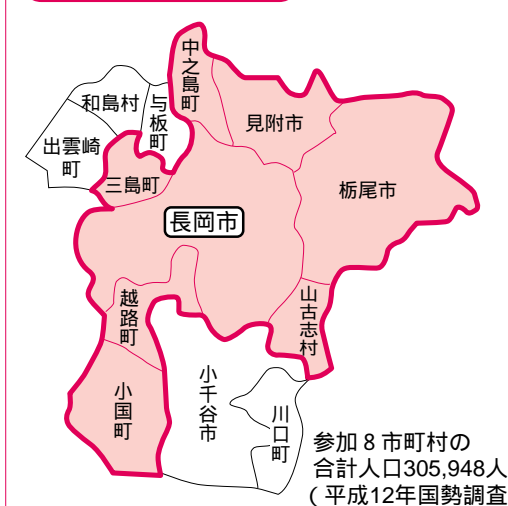
1月11日現在

**新潟地域** 570,180人  
構成 新潟市、亀田町、横越町  
任意合併協議会を設置。平成13年11月20日に第1回を開催

**上越地域** 150,631人  
構成 上越市、清里村、三和村、牧村、名立町  
任意合併協議会を平成13年10月16日に発足

**県央地域** 151,142人  
構成 三条市、燕市、下田村、栄町  
合併研究会設立準備会を平成14年1月8日に設置

### 研究会参加8団体



参加8市町村の合計人口305,948人(平成12年国勢調査)  
中核市:人口30万以上。政令で指定される。平成14年1月現在、28の中核市がある。近隣では新潟市、富山市、金沢市、長野市などが指定されている。

政府の構造改革へ向けたいわゆる「骨太の方針」でも、人口三十万人以上の自治体には一層の仕事と責任を持たせ、小規模町村の仕事と責任は小さくする、と示されています。また、日本の少子・高齢化のスピードはますます、人口が減少していくと、地域や市町村を衰退させる悪循環が始まります。十万人規模の地方都市でも将来的な衰退が心配され、中小規模の市町村は単独では現状維持も困難になると予想されています。さらに、国の財政事情が厳しくなるにつれ、市町村財政を支える交付税の減少が生じます。自主財源の少ない市町村では、住民サービス水準の低下を招き、住民に対する行政責任を全うすることがしだいに困難になっていくという予想もあります。

人口三十万の都市は、都市機能を集積することで民間企業の活動が活発になり、職場の力を得なければ実現できないものです。シンポジウムでは、ごみ問題を中心に、循環型社会をどう築いたら良いか、ごみの有料化も含めて考えます。ぜひ、環境シンポジウム02に参加し、ごみ問題について考えてください。

周辺市町村との合併によって、人口三十万人の中核市が実現することは、単に長岡市の将来のためだけではなく、広く長岡地域や中越地域全体の発展につながります。三十万都市は、長岡地域の実現すべき目標像のひとつであり、中越地域活性化のため好循環を生み出す基盤であると考えられます。

「三十万都市の実現に向けて市町村合併が緒についたばかりです。中越地域に三十万人という中核市をつくりあげることによって、中越地域の発展を図っていく。その第一歩が平成十四年です。」

八市町村(左図参照)で構成する長岡地域市町村合併研究会での活動をはじめ、長岡市の合併に向けた取り組みをシリーズで紹介していきます。一回目は、三十万都市についてです。

人口三十万の都市は社会資本の充実や都市計画の実現に最適な規模といわれます。本図は、三十万都市についてです。

中核市のメリットは? 人口三十万の中核市になれば、地域のイメージアップとともに交流人口の増加、地域経済の活性化など総合的な活力の強化が期待されます。また、行政面では、県からの権限移譲により、保健・福祉・環境など市民生活に密着した分野での権限が強化され、きめ細かなサービスが可能になります。

30万都市は 中越地域発展の基盤 確保や若者の定着などが期待できます。三十万人の市場規模であれば、地域経済の自立的な成長や人材、産業の流入も大いに期待できます。

# 動き始めた市町村合併 その1 30万都市

この装置を有効に利用して  
もらうため、一月十日、長岡  
視覚障害者協会のみなさん十  
人から庁舎内を実際に歩いて  
もらいました。

音声標識ガイド装置は、利  
用者が携帯する小型受発信機  
が電波を受け、「一階工  
レベーター乗り場はこちらで

長岡市は昨年末、視覚障害  
のある人が安心して市庁舎を  
利用できるよう、音声標識ガ  
イド装置を設置しました。

**デモンストレーション  
を実施**

## 市庁舎の音声標識ガイド装置が 始動しています



正面玄関の音声案内触知図案内板  
前で  
小型受発信機は、市役所1階案内  
所で貸し出しています(5台)

「女性用トイレはこちら  
です」などと、音声で知らせ  
るものです。

最初はみなさん、小型受発  
信機の操作に戸惑ってしまし  
たが、徐々に慣れ、正面玄関  
から二階ホールまで、どこで

どんな音声ガイドをしている  
のか、確認していきました。

参加者からは、庁舎を歩い  
てみて、「音が小さいのでもっ  
少し大きくしてほしい(太刀  
川武さん)」「いつも主人と来  
ていますが、これなら一人で  
来れそうですね(小野  
文子さん)」といった  
感想が出されました。

市では、今回の意見  
を踏まえ、だれもが一  
層利用しやすい市庁舎  
にしていきます。

最も多かったのは「サービ  
スは現状のままでよいので保  
険料は上げないでほしい」で  
した。

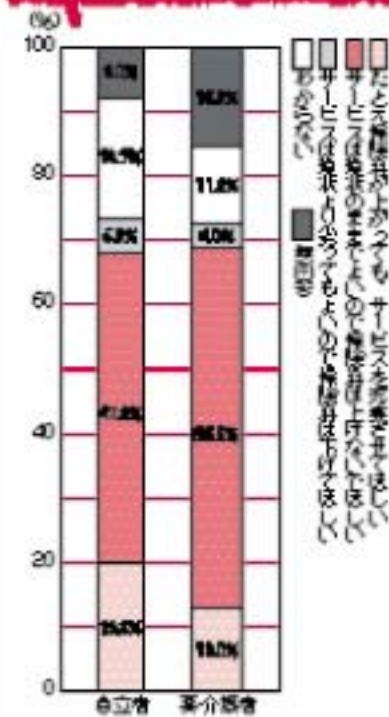


図3 サービス水準と保険料に  
関する考え

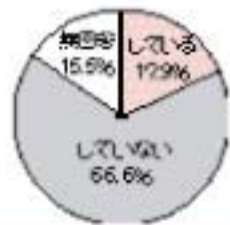


図4 施設・病院への入所・入  
院の申し込み状況(要介護者)

介護保険施設に入所・入院  
の申し込みをしている人は、  
17.9%(598人)で、そのうち  
緊急度の高い人は17.3%(98人)  
でした。



図5 施設入所・病院入院に対  
する緊急度  
(図4で「している」と答えた人)

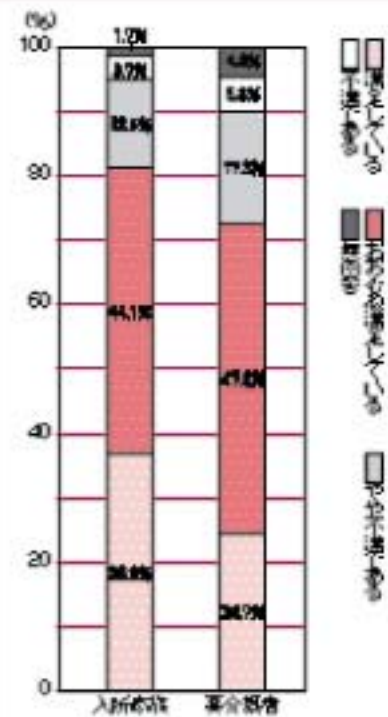


図2 介護保険の現状への満足度

施設入所をしている人の家  
族の81%、要介護者の72.5%  
が満足していると答えていま  
す。

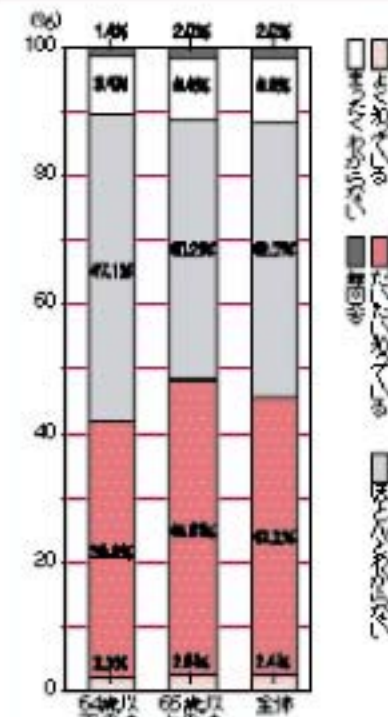


図1 介護保険制度の認知度

要介護認定を受けていない  
人(自立者)の45.6%は、知  
っていると答えています。

端数処理の関係で合計が100%に満  
たないグラフがあります。

## 長岡高校、帝京長岡高校の弓道部が 全国大会に出場します!

長岡高校弓道部女子、帝京長岡高校弓道部男子が、3月23日~25日  
に東京で行われる全国高等学校弓道選抜大会に  
県代表として出場します。全国大会では、1チ  
ーム3人、1人4本の矢で競い合います。

5年ぶり3回目の全国大会出場となる長岡高  
校からは、佐藤淑美さん、大面幸子さん、齋藤  
彩香さん(いずれも2年)が出場。「3人で精  
一杯頑張ります。目標は日本一になることす  
と話してくれました。



長岡高校の団体チーム  
(手前から佐藤さん、大  
面さん、齋藤さん)  
佐藤さんは、個人競技  
の県代表としても出場し  
ます

一方、2年ぶり4回目の出場となる帝京長岡  
高校の青柳和人さん、五十嵐芳草さん、角田直  
人さん、勝見司さん(いずれも2年)は「まず  
予選通過が目標です。残された期間一生懸命練  
習して、目標を達成したい」と話しています。  
両校の活躍が楽しみです。

## 調査結果を新しい 計画に反映させます

調査は、市民のみなさんの  
生活実態を把握し、介護保険  
制度や高齢者保健福祉に対す  
る意見・要望を集約するため  
のもです。

調査の対象は、下表のとおり  
です。図1~図5に主な調  
査結果を紹介しました。

長岡市は、介護保険をはじめ  
とした高齢者保健福祉施策  
を「長岡市高齢者保健福祉計  
画・介護保険事業計画」に基  
づき進めています。この計画  
は平成十四年度に見直すこと  
にしています。

市は昨年七月~八月に、新  
しい計画の基礎資料とするた  
め、「長岡市高齢者等生活実態  
調査」を実施しました。その  
結果がまとまりましたので、  
お知らせします。

### アンケートの実施状況

対象	配布数	回収数 (回収率)
施設入所・病院入院している人の家族(入所者等)	1,241	888 (71.5%)
在宅で要介護認定を受けている人(要介護者)	3,177	2,069 (65.1%)
要介護認定を受けていない人(自立者)	5,994	3,328 (55.5%)
計	10,412	6,285 (60.1%)

市では今後、この結果を  
検討し、平成十四年度中に「長  
岡市高齢者保健福祉計画・介  
護保険事業計画(平成十五年  
度~十九年度)」を策定しま  
す。

今回の報告書は、市役所一  
階市民情報ラウンジ、市役所  
二階情報公開コーナー、なが  
おか市民センター二階情報資  
料コーナー、市役所二階福祉  
総務課 ☎ 39・2217 でご  
覧ください。

高齢者等生活実態調査の結果がまとまりました

みなさんの声を福祉の政策に生かします!

児童館名	電話番号
関原児童館	46-2022
栖吉児童館	35-9835
上川西コミュニティセンター	27-1474
大島児童館	27-5029
川崎児童館	35-3935
千手児童館	36-3650
希望が丘児童センター	29-0808
上組児童館	32-0010
宮内児童館	35-2939
大積児童館	46-2201
阪之上児童館	33-0320
十日町コミュニティセンター	22-2251
中島児童館	35-4954
豊田児童館	39-0532
富貴亀児童館	24-0012
山本児童館	44-8021
福戸児童館	27-1000
新町児童館	36-9230
六日市児童館	22-2153
表町児童館	38-0208
神田児童館	37-5484
四郎丸コミュニティセンター	38-0132
新組児童館	25-2044
宮本児童館	46-2052
川崎中央児童館	39-0041
桂児童館	44-8323
黒糸児童館	25-2678
山通コミュニティセンター	36-7037
青葉台コミュニティセンター	42-8313

開設時間や利用方法については各児童館にお問い合わせください。



川崎中央児童館の集会室で（1月18日）

# 特集

## 子どもを育てる地域の力

四月から「完全学校週五日制」がスタートし、子どもたちの自由な時間が  
増えることとなります。  
増える余暇を  
子どもたちはどのように  
過ごすのでしょうか。  
また、余暇を過ごすための  
取り組みにはどんなものがある  
のでしょうか。いくつか訪ねてみました。



### 地域「コミュニティ活動」

おじいさん、おばあさんの知恵が  
伝統とともに子どもたちに伝わる

一月十二日、四郎丸小学校  
グラウンドを会場に、四郎丸  
地区青少年健全育成連絡協議  
会の主催で地域の伝統行事「サ  
イノカミ」が行われました。

今年で七年目を迎えるこの  
行事では、午前九時から実行  
委員会の人を中心に地域の人  
たちが協力して、「サイノカミ」  
作りが行われました。

「サイノカミ」を使う「と  
ば(古)」を編む作業は、伝統  
行事の継承と同時におじいさ  
ん、おばあさんと小  
学生の交流の場にも  
なっています。集ま  
った二十人ほどの小  
学生は、おじいさん  
やおばあさんの手ほ  
どきを受けながら、  
わらを上手に束ねて  
「とば」を編んでい  
ました。

午後四時三十分に  
点火された「サイノ  
カミ」の周りには、



「昔は冬仕事として毎日わらで『とば』を編んでいましたが、今はそのころのことが懐かしいです」と話す駒村千代さん（四郎丸1・写真右）と、一緒に「とば」を束ねる四郎丸小4年の新井忍さん（写真中央）と茨木恵美さん（写真左）（1月12日・四郎丸小学校体育館で）



川崎中央児童館では、主に川崎小学校と川崎東小学校の児童が放課後を過ごしています。（1月18日・川崎中央児童館で）

### 勉強、遊び、友だちづくりなど、子どもの可能性を広げる地域の拠点

## 児童館

川崎中央児童館の子ども  
たちに聞いてみました。「児  
童館って楽しい？」

「すっごく楽しいよ」「い  
ろんな本や漫画が読めるから」  
「パソコンにいろんなゲーム  
が入ってるから」「学年や学  
校が違う子と遊べるから」「こ  
の子が違う学年の子だよ」。

保護者が仕事などのため家庭  
に不在の児童が安心して過ご  
すための児童クラブがありま  
す。

目を輝かせながら次から次  
へと答える子どもたちの声を  
聞いていると、児童館で過ご  
す時間が楽しいことが伝わっ  
てきます。

児童館は、地域の青少年の  
健全育成の拠点として市が整  
備を進めているものです。

現在、市内には二十九の児  
童館があります。そのうちの  
十九の児童館では、放課後、

川崎中央児童館の児童クラ  
ブをお子さんが利用している  
林薫さん（豊二）は、「子ど  
もが学校から暖かい部屋に帰  
れるので安心して働くことが  
出来ます。

また、親が教えることがで  
きない一輪車の乗り方なども  
覚えて来てくれるのがうれし  
いです」と話しています。

子どもたちにとっては、宿  
題をして、そのあと友だちと  
キックベースボールやドッジ  
ボールで、くたくたになるま  
で遊べるのも、児童館での楽  
しみのようです。



「市の催しをいつもチェックして、興味があるものには参加しています」と話す池津佳子さん（写真左・白鳥町）と真美子さん（写真左から2番目・関原小5年）、美香子さん（写真左から3番目・関原小6年）親子。写真右は池田淳子さん（川崎小4年）

このほか、各図書館や科学博物館、ふるさと体験農業センターなどで、親子で参加できる催しを企画しています。市政だよりやホームページで

「完全学校週5日制」で増える休みを過ごす際の参考にしてみたいかがでしょうか。

一月二十日、青少年文化センターで親子焼き物のつどいが開かれました。参加者は、自分が作る作品に必要な分の粘土を購入し、相談し合ったり教えあったりしながら、食器皿や湯のみ、コーヒークップなどを、型にはめたり、ろくろを回したりしながら作っていました。

青少年文化センターでは、「焼き物のつどい」以外にも親子で参加できる催しをたくさん用意しています。

興味のある催しをチェックして、親子や家族で参加してみたいかがですか。

## 親子で一緒に過ごす時間を作りませんか 親子で参加できる市の催し

渡辺哲生さん（宮内小5年）と参加した栄子さん（三和二）は、「子どもが『長岡の人材教育』で陶芸を習っているので、親子で一緒に楽しめると思って参加しました」と話してくれました。

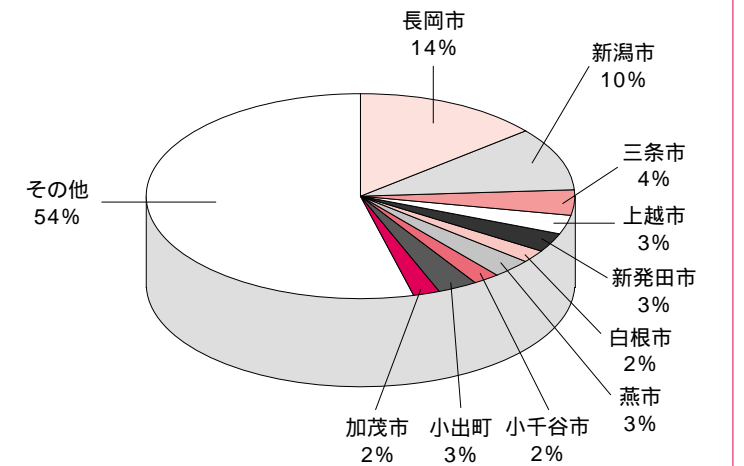


桜剣士会の練習で（1月18日・市民体育館）

スポーツを通して、  
ともに学び、ともに喜び、  
ともに成長することを  
目標に活動しています

## 長岡市 スポーツ少年団

### 新潟県内のスポーツ少年団員の市町村別割合



元日本代表選手を招いてのジュニアサッカースクールで（1月19日・市民体育館）

地域の子どもたちを、スポーツを通して育てていこうというのがスポーツ少年団です。現在、長岡市スポーツ少年団には軟式野球、空手、剣道など十八種目、八十五団体が登録、活動しています。

登録者数は、団員と指導者合わせて約二千八百人で、団員数では県内でもトップの実績を誇ります（右図参照）。団員数の増加とともに、年々競技レベルの向上が図られ、最近では、全国大会へ出場する種目も出てきています。

取材に伺った桜剣士会の練習では、子どもたちは、剣道の技術だけでなく、練習中に上級生が下級生の世話をすることなどを通して礼儀や友情も学んでいるようでした。

また、一月十九日と二十日、長岡地域広域市町村圏のサッカーのレベルアップを図ろうと、長岡地域広域行政組合と圏域の十三市町村の教育委員会の主催で、ジュニアサッカースクールが開かれました。

初日の会場となった市民体育館には、児童と指導者合計百二十人が、元日本代表選手の指導で汗を流しました。

スクールに参加した、スポーツ少年団レオネス長岡の指導者・佐藤義彰さん（前田二）は、「スタンド席から見ていても、子どもたちがどんどんうまくなっているのがわかり、参加してよかったと思います」と感想を話してくれました。

そこでは、成功や失敗を通して、マッチや刃物の使い方から友だちとのつき合い方に至るまでの生きていく上での基本的なことを自分自身で発見し、身につけることが出来るような指導を心がけています。

4月から完全学校週5日制が始まり、子どもたちは休みが増えますが、増えた休みは友だちをつくる日に充ててほしいと思います。子どもは、大勢の友だちと遊ぶ中でルールや知恵を学ぶからです。4人で集まっても、2人がテレビゲーム、残りの2人は漫画では新しい知恵は身につけません。

また、育成会の役員や保護者などの大人は、子どもたちがやりたいことを自分の力でできるような機会を考えてあげてほしいと思います。

2月10日（日）午前9時30分から午後4時30分まで、厚生会館で全国規模の「ドリーム・キッズ・フェスタ in えちご」が開催されます。活動紹介やキーホルダーづくり、米百俵ビデオフォーラムなどを行う予定です。みなさんどうぞお出かけください。



コラム  
ひと

### 5日制になって増える休みは、 友だちを作る日に充ててほしい

市内の子ども会の連合組織として、リーダーの育成や活動の支援をしている長岡市子ども会連絡協議会。

今月は、この連絡協議会のリーダーズクラブでボランティアとして活動する山岬達美さんにお話を伺いました。



山岬達美さん

ボランティアリーダーの主な活動は、リーダーとなる子どもを育成するリーダー研修会や、大人の育成役員研修の企画・運営などです。

リーダー研修会では、高校・大学生のシニアリーダーと一緒に、子ども達のオリエンテーリングやキャンプでの活動を支援しています。

**INFORMATION**

**お知らせ**

〒940-8501 幸町2の1の1 ☎35・1122

特に記載のないものは、電話、FAX、Eメールで  
申し込んでください。先着順で受け付けます。



ふるさと体験農業センター  
☎34・5360

「ハム・ベーコン」加工  
日時 2月27日(水)午前10時  
午後5時 定員 20人  
参加料 2,500円 持ち  
物 昼食、エプロン 申し  
込み 2月10日(日)午前9時  
から

東山ふるさと体験農園  
参加者募集

場所と区画数 鉢伏地内・  
26区画(1区画33㎡) 参  
加料(1年分) 4,500  
円 申し込み 2月15日(金)  
までに、往復はがきの往信  
の裏に「農園参加希望」、  
住所、氏名、電話番号を、

時間 午前10時～11時30分  
会場 厚生会館第1小ホール  
講師 市政だより「園  
芸教室」担当・小林正夫さ  
ん 定員 40人 70人  
参加料 1,000円 無  
料 申し込み 2月20日  
(水)まで 2月18日(月)～3月  
13日(水)

勤労青少年ホーム  
☎32・4429

アロマテラピー教室  
あなた専用のアロマオイ  
ルを調合、マッサージで  
心も体もスッキリと〜  
日時 2月23日(土)午後1時  
30分～3時30分 対象 市  
内に在住または勤務するお

返信の表に住所、氏名、郵便番号を記入して、〒940-0821 栖吉町367-0 ふるさと体験農業センターへ(申し込みは1家族1枚、多数の場合抽選)

青少年育成課 ☎32・0581  
FAX 32・0587  
saisyone@city.nagaokaniigata.jp

高校生ボランティア・リーダー研修会

日時 3月11日(月)午前9時  
～13日(水)午後3時30分(2泊3日) 会場 国立赤城青年の家(群馬県勢多郡富士見村) 対象 市内在住または通学の高校生 内容 保育所、老人福祉施設でのボランティア、レクリエーションなど 定員 40人 参加料 7,000円 申し込み 2月15日(金)までに各高等学校または青少年育成課へ  
事前説明・研修会を中央公民館で、3月3日(日)午後2時～3時30分に行います。

企画課 ☎39・2204  
FAX 39・2280  
info@city.nagaokaniigata.jp

学校・住まい・通学路  
フォーラムin長岡(無料)  
居住地と学校をつなぐ

おむね30歳以下の人 定員 20人 参加料 800円  
講師 カモミール・古澤恵子さん 申し込み 2月20日(水)まで

青少年文化センター  
☎34・1305

子ども映画劇場(無料)  
日時 2月24日(日)午後2時20分～3時10分 内容 舌切り雀 桃太郎 浦島太郎、「キリキラ なまはげだぞう」



親子七宝焼きのつどい  
日時 3月10日(日)午後1時

**芸術文化振興財団ガイド ☎29・7711**

<2月7日(日)チケット発売>  
渡辺美里じゃじゃ馬ならし  
ツアー02

日時 5月17日(金)午後6時30分  
から 会場 市立劇場 料金 =  
全席指定 6,800円(当日500円  
増)



渡辺美里さん

風間杜夫ひとり芝居「カラオケマン」

日時 3月21日(祝)午後3時から 会場 = リリック  
ホール・シアター 料金 = 全席指定 3,000円(当  
日500円増)

わらべ唄と影絵 越後の昔話  
(市民企画公募型事業)

新井市の読み聞かせボランティア「えほんのへや」のみなさんによる影絵の上演や、長岡少年少女合唱団、小林恵子さんらによるわらべ唄の演奏と峰村辰典さんによる解説があります。  
日時 3月10日(日)午後2時から 会場 = リリックホール・シアター 料金 = 全席自由大人800円、子ども5歳～中学生)200円



よいた・ふせ

**ITレベルアップ講習会追加募集**

対象 = 20歳以上の初心者  
時間 = いずれのコースも午前9時30分～正午  
申し込み = 2月12日(火) (消印有効) までに、往復はがきの往信の裏にコースNo. (第1・2希望を記入) 住所、氏名、年齢、電話番号を、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入し、〒940-0072 柳原町2の1生涯学習・体育課IT講習推進室 ☎32・6102へ(はがき1枚につき1人、多数の場合、2月14日(木)に抽選。翌日結果を発送)

IT 基礎技能確認コース(パソコンの基本操作等)

J-No	期 日	定員	会 場	テキスト代
B434	2/26、27、3/5、6	10人	市民センター301会議室	300円

IT 基礎ワープロ入門コース(基本的な文章の作成等)

J-No	期 日	定員	会 場	テキスト代
W435	3/5、6、7、8	20人	青少年文化センター	800円

IT 基礎表計算入門コース(基本的な表の作成とグラフの作成等)

J-No	期 日	定員	会 場	テキスト代
E436	3/12、13、14、15	20人	青少年文化センター	800円

W 4、E 54 は、(幼児保育あり)

BSNラジオ「長岡市だより」  
毎週月～金曜日の午後2時35分から2分間  
エヌ・シー・ティ「長岡市のお知らせ」  
(長岡ケーブルテレビ)  
毎週月曜日の午後6時から4分間  
FMながおか「長岡市からのお知らせ」  
毎週月～金曜日午前7時45分～52分、午後5時15分～22分  
長岡市ホームページアドレス  
http://www.city.nagaoka.niigata.jp

**高齢者趣味の教室 受講生募集**

期間 = 4月10日(水)～来年3月12日(水) (各講座30回)  
対象 = 市内在住の60歳以上の人  
参加料 = 4,000円(初回に、教材費別)  
申し込み = 往復はがきで。  
往信の裏に希望講座名、住所、氏名、年齢、電話番号  
返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入して、〒940-0072 柳原町2の1中央公民館へ(申し込みは1人1講座。定員を超えた場合は、講座間の調整や抽選を行い、3月中旬に結果を連絡します)  
締め切り = 2月28日(木)必着  
問い合わせ = 中央公民館 ☎32・0437

曜日	講座名	定員	会 場	時 間
月	和紙人形 画道物 茶焼 謡	40 45 40 40 30	勤労青少年ホーム 中央公民館 " " "	10:00 12:00
	和紙人形 画道物 茶焼	40 45 40 40	勤労青少年ホーム 中央公民館 " "	13:30 15:30
	民書焼 リボンフラワー	400 100 40 45	厚生会館 中央公民館 " "	10:00 12:00
	民書焼 編み	400 100 40 50	厚生会館 中央公民館 " "	13:30 15:30
木	盆栽 茶詩焼	80 30 40 50 40	勤労青少年ホーム " 中央公民館 " サンライフ長岡	10:00 12:00
	盆詩 道句	80 50	勤労青少年ホーム 中央公民館 "	13:30～15:30
金	書俳 俳	100 55	中央公民館 "	10:00～12:00
	書俳 俳	100 55	中央公民館 "	13:30～15:30

講座名の～は、開催日時が異なるだけで講座の内容は同じです。

「GO」上映会  
日時 2月10日(日) 正午から  
午後2時30分から 午後5時から  
午後7時30分から 会場 市立劇  
場 料金 前売り券: 一般・学生  
1,400円、ペア券2,400円、  
当日券: 一般1,700円、学生1,  
500円(小学生、高齢者、障害  
者、療育手帳をお持ちの人、介助  
の人は1,000円) 市長岡商工  
会議所 ☎32・4500、市民映画  
館をつくる会 ☎33・1231(月  
・金曜の午後7時30分以降)

**ミニ情報**

申請し  
問い合わせ

全国水墨画会長岡支部会員展  
日時 2月13日(水)～18日(月)午前9  
時～午後5時(最終日は午後4時  
まで) 会場 東北電力らぶらす  
入場料 無料 岡島村さん ☎32・  
7853  
BSE(牛海綿状脳症)に  
関するシンポジウム(無料)  
日時 3月1日(金)午後1時30分～  
4時30分 会場 市立劇場 講師  
県食肉衛生検査センター所長・  
後藤公吉さんほか 岡(社)新潟県獣  
医師会 ☎025・284・9298  
にいがたNPO情報ネット  
講習会(無料)  
「にいがたNPO情報ネット」  
の情報の掲載方法やダウンロード  
の操作を体験できます。  
日時 3月2日(土)午前10時～正午  
会場 長岡市役所幸町分室 対象  
県内のNPO関係者(法人格  
の有無は問わない) 市民活動に  
関心のある人 申請生活企画課 ☎  
025・280・5134

**INFORMATION**

特に記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。先着順で受け付けます。



長岡市営スキー場 **ファミリースキーカーニバル** 期日 = 2月23日(土)  
問い合わせ = 市営スキー場 ☎ 34・2225

**無料レッスン&デモンストレーション**  
長岡スキー学校のスタッフによるレッスンとデモンストレーションです。  
レッスン = 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分  
申し込み = 当日会場

**イベントタイム**  
スノーチューピング 午前10時～正午  
クイズ大会と抽選会 午後1時から

**タイムツ滑降&雪上花火大会 午後6時から**  
長岡スキー協会と一般参加者、総勢100人によるタイムツ滑降(中級以上のスキーヤーの飛び入りも大歓迎)、リフトのいすに電飾を取り付け、グレンデにはバルーンライトが出現。また、大スターインなどの雪上花火で冬の夜空を演出します。

**ナイターリフト無料開放 午後5時から**

**特設スキーキッズエリア**  
小学校入学前の子どもたちが、安心してスキーを楽しめるよう用意しました。

**温かい飲み物無料サービス 午後6時から**  
甘酒などを用意します。

**23日のリフト運転時間**  
第1ペアリフト... 9:00~16:50  
第2ペアリフト... 9:00~18:00 19:30~21:00  
第3・5リフト... 9:00~17:00

**市営スキー場行きバス(長岡駅東口6番線発着)**  
〔長岡駅発～市営スキー場着〕  
8:20～8:38 8:50～9:08 10:10～10:28  
〔市営スキー場発～長岡駅着〕  
11:50～12:08 15:53～16:11 17:15～17:33

積雪や天候の状況により変更や中止の場合があります。

国営越後丘陵公園 **ウィンターフェア2002** 期間 = 2月9日(土)～11日(祝)  
時間 = 午前9時30分～午後4時30分  
問い合わせ = 越後公園管理センター ☎ 47・8001

3月10日(日)まで、入園料、駐車料金は無料です。

**「にんげんそり2002」越後丘陵公園杯参加者募集**  
自分の体をそりにして滑り、タイムと芸術点を競います。楽しい仮装やパフォーマンスをお待ちしています。  
日時 = 2月11日(祝)午後0時30分～2時 1チーム = 2人以上  
参加料 = 1人200円(保険料含む) 申し込み = Global Project ☎ 33・9018、FAX 33・9013 (当日参加も歓迎)

**～グレンデ～**  
**スノーモービルトレイル体験** 参加料 = 200円  
**雪上車試乗体験** 参加料 = 100円  
**雪遊びコーナー(無料)**  
宝探しゲーム、チューブカーリング、雪玉ストラックアウト、スノーフラッグスなど

**もちつき体験(体験無料)** 1皿 = 100円

**スキー教室のご案内**  
対象 = 初心者 集合 = 暖の館インフォメーション前 申し込み = 事前に電話で  
〔スキー教室〕  
期日 = 2月9日(土)、10日(日)、11日(祝)、17日(日)、23日(土)、24日(日) 時間 = 午前の部... 午前10時30分～正午 午後の部... 午後1時30分～3時 定員 = 各50人 参加料 = 1,500円

〔歩くスキー教室(無料)〕  
日時 = 2月10日(日)、17日(日)午前10時30分～午後0時30分 定員 = 各30人

**～暖の館～**  
**わら細工展示と教室**  
**春の花々先取りコーナー**  
暖の館が春の香りでいっぱいになります。  
**フワフワ遊具コーナー** 期間 = 3月3日(日)まで  
**雪割草写真展** 期間 = 3月10日(日)まで



ころりん

32 ☎ 020000へ  
岡郵便局 係  
記入し、〒940-8799を  
住所、氏名、年齢、電話番  
晴海さんほか 申込復はが  
円(テキスト代) 講師 山  
〃長岡郵便局 参加料 〃8  
週火曜日午後7時～8時 〃  
日時 〃2月19日(土) 〃3月  
0510 〃3月19日(日) 〃  
志の会事務局・吉田さん ☎ 34  
0円(資料代) 〃周吉祥堂内  
〃亀川純一さん 参加料 〃5  
昭和へ 講師 〃古志の代表  
長岡の遊廊について 〃江  
時 〃会場 〃中央図書館 演  
日 〃2月17日(日) 午後1時  
3 〃2月13日(水) 〃20日(水)  
7時～9時 対象 〃学生を除  
どなたでも 会場 〃中央公民  
問話の泉・名地さん ☎ 66・6  
32(午後7時～10時) 〃  
歴史文化講演会  
日時 〃2月17日(日) 午後1時  
日 〃2月19日(土) 〃3月1  
週火曜日午後7時～8時 〃  
〃長岡郵便局 参加料 〃8  
円(テキスト代) 〃講師 〃山  
晴海さんほか 申込復はが  
住所、氏名、年齢、電話番  
記入し、〒940-8799を  
岡郵便局 係  
32 ☎ 020000へ

ミニ情報  
申し込み  
お問い合わせ

期日 = 2月16日(土)・17日(日)  
会場 = ハイブ長岡周辺

問い合わせ = 長岡雪しめか祭り実行委員会事務局 長岡商工会議所内 ☎ 32・4500、市観光課内 ☎ 39・2221

**ながおか100だるま大会 16日(土)・17日(日)**  
大賞には10万円相当の旅行券を進呈(ファミリー・子ども会部門は2作品に5万円相当の旅行券)。  
日時 = 一般・企業部門... 16日(土)午前10時～午後2時  
ファミリー・子ども会部門... 17日(日)午前10時～午後2時  
申し込み = 1チーム3人以上で2月12日(火)までに長岡観光・コンベンション協会内ながおか100だるま大会実行委員会 ☎ 32・1187、FAX 31・1777へ



いろいろな雪だるまを作ろう!

**雪・火焰フェスティバル in 長岡IX 16日(土)**  
夜空に明るく照らし出す雪あかり、さいの神、雪上花火をお楽しみください。  
時間 = 午後5時30分から



昨年のフェスティバルで

**越後長岡ゆきがっせん大会 17日(日)**  
1位には5万円相当の商品券を進呈。2～4位には賞品。参加賞あり。

**雪しかステージ 16日(土)午後1時30分～5時45分**  
**17日(日)午前10時～午後4時**

**悠久太鼓**  
**雪しかカラオケ大会 17日(日)**  
時間 = 午前10時～午後0時30分  
申し込み = 長岡商工会議所 ☎ 32・4500、B S N長岡支社 ☎ 35・7531

**越後ながおかミス雪娘コンテスト 17日(日)**  
ミス雪娘には10万円相当の旅行券を進呈。  
時間 = 午後1時から  
申し込み = 2月8日(金)までに長岡商工会議所 ☎ 32・4500 または 柳宮本村 ☎ 47・0757へ

**肉まん大喰い・おむすび早喰い雪しかフードバトル 16日(土)**

優勝者には豪華賞品を進呈。  
時間 = 午後3時30分～4時 定員 = 各5人(中学生以上)  
申し込み = 2月15日(金)までに 柳青善フードバトル係 ☎ 32・8244 または 当日直接ステージ横の受付へ

**長岡雪しめか祭り写真コンテスト**  
応募方法 = 4ツ切のプリントの裏に必要事項を記入した応募票をはって、3月1日(金)までに〒940-0062 大手通2の2の6長岡観光・コンベンション協会 ☎ 32・1187へ

**食楽座・物販コーナー 16日(土)午前11時～午後6時**  
**17日(日)午前10時～午後4時**  
温かい飲み物、軽食のほか特産品も販売します。

**わんぱく広場 16日(土)午後2時～5時**  
**17日(日)午前10時～午後4時**

ジャンボ・スノー滑り台、雪上人間カーリング、親子ゆきあそびコーナー、雪壁登り、ストラックアウトなど楽しいアトラクションが盛りだくさん。



楽しさいっぱい!

**特別イベント 17日(日)午後3時から**  
「Dream Speech 2002」  
～60秒の夢主張コンテスト～

テーマを1つ選び、あなたの夢を思いっきり語ってください。  
応募者の中から、小、中、高校生、一般(20歳未満)20歳代～60歳代以上の9世代各3人ずつ、当日の参加者を審査のうえ決定し、連絡します。森市長もゲストで参加します。

夢の大賞に5万円分、長岡市長賞に2万円分、優秀賞に1万円分の商品券と、上記以外の全員に参加賞として2,000円分の商品券を進呈します。  
テーマ = ながおかの夢 わたしの大切なもの こんな長岡大好き  
申し込み = 主張の要旨を200字以内にまとめ、郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、性別を記入し、2月9日(土)までに〒940-0065 坂之上町2の1の1長岡商工会議所へ郵送または FAX 34・4500 へ

空から餅まき

**雪しか市 16日(土)午後2時～5時**  
**17日(日)午前10時～午後4時**

**楽しい落語と「越後地酒」新酒試飲の会**  
**柳家一門勢揃い**

16日(土)・17日(日)午後1時～3時30分  
会場 = ハイブ長岡 2階けやきの間  
出演者 = 柳家一琴(真打) 柳家花緑(真打) 柳家紫文(粹曲) 柳家喬之助(二ツ目) 柳家初花(前座) 木戸銭 = 2,000円 定員 = 各400人  
申し込み = 長岡商工会議所 ☎ 32・4500、(株)宮本村 ☎ 47・0757

積雪や天候の状況により内容を変更する場合があります。また、会場の駐車台数には限りがありますので、路線バス(循環バス「くるりん」)をご利用ください。



# INFORMATION

特に記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。先着順で受け付けます。

## ながおか市民センターの催し(無料)

時間の記載のないものは、開館時間内に開催しています。開館時間「平日・土曜：午前9時～午後9時、日曜・祝日：午前9時～午後6時30分」

### ウィルながおか

問い合わせ「ウィルながおか」☎39・27746

### 南雲タカ

手作りひな人形展

期間「2月16日(土)～3月3日(日) 手作りおひなさま教室」2月23日(土)午前10時から

### 子どもの人権コーナー

期間「2月2日(土)～28日(木) 子どもの悩み相談室」

長岡市の人権擁護委員が相談に応じます。日時「2月6日～20日の毎週水曜日午前10時～午後3時」会場「203会議室」

### 地球広場

問い合わせ「地球広場」☎39・2714  
メレンゲ・サルサダンスクラス(無料)  
ベネズエラの留学生たちによる日本語、スペイン語

英語を交えてのダンス講習会です。直接会場へどうぞ。日時「毎月第2・4土曜日午前10時30分～正午」中国の「春節」の紹介  
中国の「春節(旧正月)」の装飾品やお正月の過ごし方などを紹介します。毎週日曜日午後1時～5時は中国人スタッフが説明します。期間「2月18日(月)まで」

### ちびっこ広場

問い合わせ「市民センター」事務室☎39・2763  
Q2ふゆ さむさをふきとばそう 親子体操  
日時「2月12日(火)午前10時から」  
風船であそぼう！  
風船を使ったいろいろな遊びや飾りを紹介します。

### おひなさまをつくるぞ！

親子でどうぞ。日時「3月1日(金)午前11時から、午後2時から」  
お楽しみ会「ひな祭り」  
ひな祭りに関係した歌や遊びで、楽しいひとときを過ごしませんか。日時「3月3日(日)午前11時から、午後2時から」  
相談窓口  
子育てに関する不安や悩みを相談に応じます。

日時「2月26日(火)午前10時から、午後2時から」  
申し込み「2月20日(水)までに市民センター事務室☎39・2763へ」  
おひなさまをつくるぞ！  
親子でどうぞ。日時「3月1日(金)午前11時から、午後2時から」  
お楽しみ会「ひな祭り」  
ひな祭りに関係した歌や遊びで、楽しいひとときを過ごしませんか。日時「3月3日(日)午前11時から、午後2時から」  
相談窓口  
子育てに関する不安や悩みを相談に応じます。

日時「2月26日(火)午前10時から、午後2時から」  
申し込み「2月20日(水)までに市民センター事務室☎39・2763へ」  
おひなさまをつくるぞ！  
親子でどうぞ。日時「3月1日(金)午前11時から、午後2時から」  
お楽しみ会「ひな祭り」  
ひな祭りに関係した歌や遊びで、楽しいひとときを過ごしませんか。日時「3月3日(日)午前11時から、午後2時から」  
相談窓口  
子育てに関する不安や悩みを相談に応じます。

日時「2月27日(水)～3月4日(日)」  
期間「3月6日(水)～11日(月)」  
の最終日の展示は、午後3時までです。  
くらしの講座  
テーマ「ご存知ですか？「ペイオフ」～預金の保護の範囲が変わります」  
日時「2月27日(水)午後1時30分～3時」会場「202会議室」講師「貯蓄生活設計推進員・関谷政夫さん」定員「45人」申し込み「消費生活センター」☎32・0022

期日	内容	担当
2/14(木)	幼児期のおやつについて	栄養士
21(木)	家庭内での困りごとについて	家庭児童相談員
3/7(木)	幼児期の子育てについて	保育士

日時「2月19日(火)午前10時から」  
申し込み「2月22日(金)まで」  
日時「2月27日(水)～3月4日(日)」  
期間「3月6日(水)～11日(月)」  
の最終日の展示は、午後3時までです。  
くらしの講座  
テーマ「ご存知ですか？「ペイオフ」～預金の保護の範囲が変わります」  
日時「2月27日(水)午後1時30分～3時」会場「202会議室」講師「貯蓄生活設計推進員・関谷政夫さん」定員「45人」申し込み「消費生活センター」☎32・0022

日時「2月26日(火)午前10時から、午後2時から」  
申し込み「2月20日(水)までに市民センター事務室☎39・2763へ」  
おひなさまをつくるぞ！  
親子でどうぞ。日時「3月1日(金)午前11時から、午後2時から」  
お楽しみ会「ひな祭り」  
ひな祭りに関係した歌や遊びで、楽しいひとときを過ごしませんか。日時「3月3日(日)午前11時から、午後2時から」  
相談窓口  
子育てに関する不安や悩みを相談に応じます。

日時「2月27日(水)～3月4日(日)」  
期間「3月6日(水)～11日(月)」  
の最終日の展示は、午後3時までです。  
くらしの講座  
テーマ「ご存知ですか？「ペイオフ」～預金の保護の範囲が変わります」  
日時「2月27日(水)午後1時30分～3時」会場「202会議室」講師「貯蓄生活設計推進員・関谷政夫さん」定員「45人」申し込み「消費生活センター」☎32・0022

日時「2月27日(水)～3月4日(日)」  
期間「3月6日(水)～11日(月)」  
の最終日の展示は、午後3時までです。  
くらしの講座  
テーマ「ご存知ですか？「ペイオフ」～預金の保護の範囲が変わります」  
日時「2月27日(水)午後1時30分～3時」会場「202会議室」講師「貯蓄生活設計推進員・関谷政夫さん」定員「45人」申し込み「消費生活センター」☎32・0022

## チャレンジショップ「リード・ブロー」300円講習会

商店経営をめざす若者たちに1年間ミニ店舗を提供し、商売のノウハウを体得してもらおうと行っているチャレンジショップ事業。

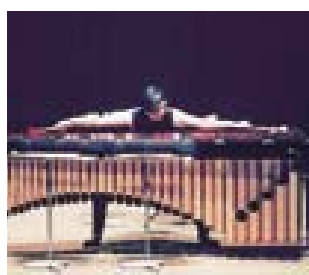
現在、チャレンジショップ「リード・ブロー」では、第2期生4人が、本格的に中心市街地の空き店舗に出店しようと多くの人からの支援を受け、それぞれの個性を生かしたお店を運営しています。今回、お店の内容を知ってもらうため、講習会を開催します。

それぞれのお店の特色を生かした内容です。ぜひご参加ください！

期日	担当店	内容
2/16(土)	SEED PLANTS	くまのみぐるみをかぎ針で作ります。
17(日)	SAKIKO	カラーワイヤーと試験管を使って一輪挿しを作ります。
18(月)	紅	布と接着テープだけで、フォトフレームを作ります。
19(火)	リラクゼーションルーム	簡単にできるハンドマッサージをマスターします。

時間 = 午後1時30分～3時30分  
午前11時～午後1時  
定員 = 各6人 参加料(材料費) = 300円  
申し込み = チャレンジショップ「リード・ブロー」☎39・0020  
問い合わせ = 商業振興課☎39・2228

国際文化課☎39・2251  
種谷睦子マリンバ  
レクチャーコンサート  
マリンバの第一人者・種谷睦子さんのダイナミックな演奏と軽やかな音色をお楽しみください。  
日時「3月10日(日)午後2時から」会場「リリックホール・コンサートホール」曲目「ツイゴイネルワイゼン(サラサーテ)、荒城の月滝(廉太郎)ほか」入場料「無料」  
入場整理券が必要です。市役所1階案内所、4階国際文化課、リリックホール市立劇場、ながおか市民センター、各図書館、中央公



種谷睦子さん

民館、厚生会館、市内の一部レコード店などで。  
福祉総務課☎39・2217  
日赤救急法救急員養成講習会  
合格者には、日本赤十字社救急法救急員認定証を交付します。  
日時「2月23日(土)・24日(日)、3月9日(土)・10日(日)午前9時～午後5時(全4回)」  
会場「中央公民館」定員「30人」受講料(教材費)「3,000円(初回)」申し込み「福祉総務課内日赤安全奉仕団長岡市分団事務局へ」

## スポーツ

福祉相談課☎39・2218  
FAX 32・0160  
sudana@city.nagaoka.niigata.jp  
ハンデイスポーツ・レクリエーション講習会  
日時「2月27日(水)、3月7日(木)・12日(火)・20日(水)・27日(水)」  
日時「午後5時(全4回)」  
会場「中央公民館」定員「30人」受講料(教材費)「3,000円(初回)」申し込み「福祉総務課内日赤安全奉仕団長岡市分団事務局へ」



大賞「競り合い」結城昭一さん(北山1)

日(水)午後6時45分～8時30分  
会場「市民体育館会議室ほか」内容「障害者スポーツ・レクリエーションに関する基礎知識の習得」対象「障害者スポーツ・レクリエーションに関心のある高校生以上の人」参加料「無料」定員「30人」申し込み「2月22日(金)まで」  
大賞1点(右写真)、奨励賞5点、佳作10点の入賞作品を展示します。  
ぜひご覧ください。  
期間と場所「2月15日(金)午後1時～午後3時」市役所1階ロビー、2月15日(金)午後3時～28日(水)ながおか市民センター12階、3月1日(金)から：市民体育館、南部体育館、北部体育館、悠久山ビル  
の順に1週間ずつ展示

## ミニ情報

申し込み 問い合わせ

母子のつどい(無料)  
日時「3月1日(金)午前10時～正午」会場「健康センター」対象「3歳児と保護者」内容「臨床心理士・鈴木おかりさんの講話親子遊び 持ち物「内履き」定員「50組」申し込み「2月12日(火)から健康課内母子保健推進員協議会事務局☎32・5000へ」  
市民意見交換会  
男女共同参画社会づくりに向け、現状を話し合います。日時「2月12日(火)午後7時～9時」会場「ながおか市民センター」申し込み「ながおか市民会議」申し込み「市民会議」申し込み「市民会議」申し込み「市民会議」

スキー協会の催し  
市民山岳スキー講習会  
コースと会場「A・Bコース：三の峠 期日「A：2月10日(日)、B：2月24日(日)、C：3月3日(日)」時間「午前8時30分から」参加料「A・B：500円、C：1,000円」集合「市営スキー場第1ロッジ 持ち物「スキー用具、昼食、水筒、スキーシール(貸し出し可)、防寒具、雨具、サブザック」指導者「長岡スキー協会山岳スキー部」申し込み「市民山岳スキー講習会」申し込み「市民山岳スキー講習会」

苗場山市民スキー登山  
期日「3月9日(土)～10日(日)」(泊2日) 参加料「15,000円」対象「スキー技術が中級以上の人(確実なボーゲンと斜降を要す)」集合「市民体育館駐車場」定員「30人」申し込み「市民山岳スキー講習会」申し込み「市民山岳スキー講習会」

猿倉岳歩くスキーの集い  
日時「3月3日(日)午前9時～午後3時」集合「蓬平バス停」参加料「500円」申し込み「市民山岳スキー講習会」申し込み「市民山岳スキー講習会」

南蛮山歩くスキーの集い  
日時「2月24日(日)午前9時～午後3時」集合「長岡農業高校前」参加料「500円」申し込み「市民山岳スキー講習会」申し込み「市民山岳スキー講習会」

市民山岳スキー愛好会(社交ダンス)会員募集  
コースと日時「初心者コース：毎週金曜日午後7時～9時、初級者コース：毎週火曜日午後1時30分～3時30分、午後7時～9時、毎週土曜日午後9時30分～11時30分」申し込み「市民山岳スキー講習会」申し込み「市民山岳スキー講習会」

市民山岳スキー講習会  
申し込み「市民山岳スキー講習会」申し込み「市民山岳スキー講習会」

市民山岳スキー講習会  
申し込み「市民山岳スキー講習会」申し込み「市民山岳スキー講習会」

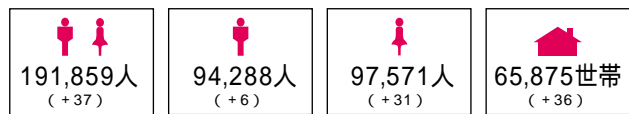
# INFORMATION

特に記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。先着順で受け付けます。

## ハート・ナビゲーション

職業生活、恋愛、結婚、人間関係…。こんな悩みを持つ人に専門の産業カウンセラーが相談に応じます。  
対象＝県内に在住・在勤の勤労青少年 利用方法＝事前に勤労青少年ホームに予約し、相談日時を決定 相談日＝毎週水曜日（第5水曜日は除く） 相談時間＝午後6時～9時（1人1時間程度）  
**申し込み 勤労青少年ホーム☎32・4429 ㉺ 37・5661**

人口と世帯数 住民基本台帳登録数14.1.1（前月比）



宗教活動に関する展示は、お断りします。利用料＝無料  
利用期間＝水曜日から翌週月曜日までの6日間 申し込み＝2月25日(月)必着で、はがきに「ギャラリー」の利用期間（水曜日～翌週月曜日までの6日間を1単位として、必ず第1～第3希望まで）団体名、代表者名、申込者の住所、氏名、電話番号、展示の内容を記入し、〒940-0062大手通2の2の6がおか市民センター事務室へ、問い合わせ＝市民センター事務室☎39・2763

姉妹都市フオートワーステキサスクリスタン大学（TCU）奨学生募集  
平成14年8月から1年間の授業料が免除されます。対象＝市内高校卒業生（今春卒業予定者も可）で、高校および大学の成績が平均以上、TOEFL試験が550点以上、大学の寮費などの年間滞在費を負担できる人のすべての条件を満たす人 募集人数＝1人  
申し込み＝2月25日(月)まで TCUでは、一般の留学生や英語集中プログラムの参加生も募集しています。問い合わせ＝国際文化課☎39・2207、TCUホームページ<http://www.tcu.edu>



介護保険課☎39・2245  
足腰健康相談室

リハビリの仕方や足腰の筋力をつけるための運動、中高年の心の悩み・介護の悩みなどについて個別に相談に応じます。  
時間＝午後1時30分～3時30分 場所＝高齢者センターみやうち 申し込み＝介護保険課☎39・2245

28(木)	2/14(木)	期日
寝たきりや痴呆予防、健康相談など	中高年の心身の悩みや介護家族のストレスなど	相談内容
理学療法士	臨床心理士	担当

健康課☎32・5000  
4か月児・10か月児健康診査（無料）  
3月の対象＝4か月児：平成13年11月生まれ、10か月児：平成13年5月生まれ  
日時＝母子保健ガイドブック

クを参照して市内の小児科医・病院で受けてください  
持ち物＝受診票（母子保健ガイドブックについています）、母子健康手帳、保険証、赤ちゃんの尿（10か月児のみ）

市民献血（全血献血）  
時間・会場が変更になることがあります。事前に健康課に確認してください。

3/2(土)	期日	時間
ダイエー長岡店	会場	午前10時～11時30分 午後0時30分～4時

### あなたの健康相談室

からだや心の心配ごと、栄養や健康に関するこの相談に応じます。  
前日までに電話予約のうえ、お気軽にどうぞ。  
会場＝健康センター 時間＝午後1時15分～3時

3/6(水)	2/27(水)	期日
お口の健康相談	心身の健康	内容
歯科衛生士	保健婦	担当

糖尿病食事グループ相談  
糖尿病と上手に付き合う食事のポイントを紹介いたします。  
日時＝2月20日(水)午後1時30分～3時30分（受付は午後

## 審議会等の委員を募集します（任期はすべて平成14年4月1日～16年3月31日）

職務内容等、詳しくはお問い合わせください。

### 長岡市公民館運営審議会委員

公民館活動の在り方について審議・検討します。  
募集人数＝2人（公募以外の委員は8人） 応募資格＝平成14年4月1日現在で市内に居住する20歳以上の人で、長岡市の公民館活動に関心があり、年4回程度開催の会議（原則平日昼間開催）に出席できる人（公務員、長岡市の審議会・委員会の委員は除く） 報酬＝会議1回につき9,100円（税込み） 申し込み＝所定の申込書と「長岡市の公民館の在り方について」のレポート（800字程度・書式不問）を〒940-0072柳原町2の1中央公民館（柳原分庁舎内）へ郵送または持参してください。申し込み＝市民センター、市民情報ラウンジ、市民センター、中央公民館にありま

### 長岡市社会教育委員会委員

社会教育の在り方について審議・検討します。  
募集人数＝1人（公募以外の委員は9人） 応募資格＝平成14年4月1日現在で市内に居住する20歳以上の人で、長岡市の社会教育に関心があり、年5回程度開催の会議（原則平日昼間開催）に出席できる人（公務員、長岡市の審議会・委員会の委員は除く） 報酬＝会議1回につき9,100円（税込み） 申し込み＝所定の申込書と「長岡市の社会教育の在り方について」のレポート（800字程度・書式不問）を〒940-0072柳原町2の1生涯学習・体育課（柳原分庁舎内）へ郵送または持参してください。申し込み＝市民情報ラウンジ、市民センター、生涯学習・体育課にありま

### 長岡市スポーツ振興審議会委員

スポーツ振興策等について審議・検討します。  
募集人数＝2人（公募以外の委員は8人） 応募資格＝平成14年4月1日現在で市内に居住する20歳以上の人で、長岡市のスポーツ振興に関心があり、スポーツの経験、知識等を有し、年3回程度開催の会議（原則平日昼間開催）に出席できる人（公務員、長岡市の審議会・委員会の委員は除く） 報酬＝会議1回につき9,100円（税込み） 申し込み＝所定の申込書と「長岡市のスポーツ振興の在り方について」のレポート（800字程度・書式不問）を〒940-0072柳原町2の1生涯学習・体育課（柳原分庁舎内）へ郵送または持参してください。申し込み＝市民情報ラウンジ、市民センター、生涯学習・体育課にありま

### 長岡市青少年問題協議会委員

青少年健全育成の課題について審議・検討します。  
募集人数＝2人（公募以外の委員は17人） 応募資格＝平成14年4月1日現在で市内に居住する中学生以下の児童・生徒の保護者で、青少年の健全育成に関心があり、年2回程度開催の会議に出席できる人（公務員は除く） 報酬＝会議1回につき9,100円（税込み） 応募方法＝氏名、住所、性別、生年月日、家族構成、職業、電話番号、志望の動機と青少年健全育成についての意見（800字程度、書式不問）を明記し、封書でファクスまたはEメールで応募期限＝2月25日(月)（必着） 通知＝3月中旬までに選考結果を文書で通知します 申し込み＝問い合わせ＝〒940-0072柳原町2の1青少年育成課☎32・0581、FAX32・0587、Eメールseisyone@city.nagaokanigata.jp



### 平成14年度消費生活モニター募集

生活用品の価格を調査したり、情報提供をしたりするモニターです。男性・女性を問いません。  
仕事の内容＝価格調査月1回（会議、講座への出席（平日の昼間開催）情報提供ほか 応募資格＝市内在住の20歳以上の人 任期＝4月～来年3月 募集

### 2月の急患診療体制

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。  
(1)休日急患診療所（西千手2の5の1健康センター内）

診療科目	受付時間
内科小児科	午前9時～11時30分
外科	午後1時～5時30分
休日急患歯科診療所	午前9時～11時30分
歯科	午後1時～3時30分

産婦人科は在宅当番医制です。お問い合わせは休日急患診療所へ。  
(2)夜間等の当番病院

①平日

曜日	診療時間	病院
月曜日・木曜日	28・3600	長岡赤十字病院
火曜日・金曜日	35・3700	長岡中央総合病院
水曜日・土曜日	33・3111	立川総合病院

②休日

日	診療時間	病院
3日(日)・17日(日)	35・3700	長岡中央総合病院
10日(日)・24日(日)	33・3111	立川総合病院
11日(祝)	28・3600	長岡赤十字病院

申し込み 問い合わせ

バスター画製作 春を待つ日時＝2月9日(土)午後2時～4時 会場＝中央公民館 講師＝中本千鶴子さん 参加料＝1,500円（別に材料費1,000円） 問ラグラスの会・高柳さん☎33・2824  
坂の上ダンス愛好会会員募集 直接会場へどうぞ。  
講習会＝木曜日の部（3月7日から） 土曜日の部（3月9日から） 時間＝初心者：午後6時～7時30分、初中級者：午後7時30分～9時 会場＝長岡郵便局体育館 参加料＝月1,500円 問本多さん☎33・7493

社交ダンス教室生徒募集 コース＝3月4日～6月24日の毎週水曜日 3月7日～6月27日の毎週木曜日 時間＝初級：午後7時から、中級：午後8時から 会場＝厚生会館 定員＝各40人 参加料＝初級4,500円、中級5,500円 申長岡市ソシアルダンス協会・太刀川さん☎33・7539（午前中） 市民インドアテニス教室（硬式）日時＝3月1日(金)・5日(火)・8日(金)・12日(火)・19日(火)午後7時30分～9時30分 会場＝市民体育館 定員＝45人 参加料＝4,000円（初回に） 申2月16日(土)必着で往復はがきに住所、氏名、電話番号、経験年数を記入し、〒940-0097山田1の4の14榎橋義孝さんへ（多数の場合抽選）



# INFORMATION

特に記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。先着順で受け付けます。

## 手続き・制度

### 高額療養費を ご存じですか？

国民健康保険に加入している人で、病院等に支払った一カ月分の医療費（入院中の食事代や保険のきかない差額ベット代は除く）が次の限度額を超えた場合、申請により超えた額が高額療養費として払い戻されま（老人保健制度対象者は除く）。

なお、病院で受領委任払いの手続きをした人は、申請の必要はありません。問い合わせ〃国保医療課 ☎39・22220

老齢（退職）年金を受給するようになったら、退職者医療制度に加入してください

国民健康保険に加入して、次の条件にあてはまる人とその被扶養者に退職

## 臨時職員等を募集します（平成14年4月1日採用予定）

### 図書館司書（非常勤嘱託職員）

職種と人数〃司書3人程度（社会保険等に加入） 雇用期間〃4月〓来年3月原則として1年） 応募資格〃昭和37年4月2日〓57年4月1日に生まれた人で、司書資格を有し、または平成14年3月末日までに取得する見込みで、市立図書館に通勤可能な人 報酬〃月額14万円 勤務時間〃土・日・祝日を含む交替制勤務（1日8時間勤務、月16日程度、早番・遅番あり） 試験日〃2月20日（水） 申し込み〃2月1日（金）〓14日（木）に教育総務課（市役所5階）と各図書館にある申込書に必要事項を記入して教育総務課へ 問い合わせ〃教育総務課 ☎39・22238

### 財長岡市企業公社 臨時職員

職種と人数〃施設職員若干名（社会保険等に加入） 募集施設〃長岡駅前大手通り地下駐車場、エコトピア 雇用期間〃4月〓来年3月 職務内容〃施設利用者の応接、施設維持管理 応募資格〃昭和14年4月2日〓22年4月1日に生まれたい人 賃金〃月額6、650円 勤務時間〃土・日・祝日を含む交替制勤務 試験日〃2月21日（木） 申し込み〃2月4日（月）〓13日（水）に財長岡市企業公社（市役所幸町分室内）と長岡公共職業安定所、高齢者職業相談室（市民センター内）にある申込書に必要事項を記入して本人が企業公社へ持参 問い合わせ〃財長岡市企業公社 ☎32・6220

### 財長岡市体育協会 臨時職員

職種〃管理職員 スポーツ・レクリエーション指導員（とち社会保険等に加入） 募集人数〃とち若干名 雇用期間〃4月〓来年3月（一部は11月中旬まで） 4月〓来年3月（とち事業の実施状況や勤務の実績により更新あり） 職務内容〃施設の維持管理、受付、使用料徴収事務等 施設管理、スポーツ・トレーニング指導 各種事業計画の策定等 応募資格〃昭和14年4月2日〓22年4月1日に生まれ普通自動車運転免許（AT車限定不可）を有する人 昭和42年4月2日以降に生

### ミニ情報

子ども相談会・講演会無料 日時〃3月7日（木）午後1時30分〓4時30分 会場〃市民体育館 岡悠久住臨床心理室 ☎24・3930 個別相談 子どもの心の問題や発達の違い、不登校などの相談に精神科医、臨床心理士が応じます。 秘密は厳守します。

の場合は、所有者の認印または委任状と代理人の認印（問い合わせ〃資産税課 ☎39・2213

特別土地保有税の申告納付期限は 2月28日（木）です

申告対象〃平成13年1月1日〓12月31日の間に、5、000㎡以上の土地を取得した人（法人も含む。ただし、相続、商号変更等で取得した場合を除く） 問い合わせ〃資産税課 ☎39・2213

都市計画変更の図書の縦覧について 滝谷地区と亀貝地区の市街化調整区域地区計画の策定に関する都市計画変更にあたり、その内容を記した変更案の関係図書を縦覧します。

この変更案について意見のある人は、縦覧期間中に意見書を提出することができます。 縦覧期間〃3月1日（金）〓15日（金） 場所・問い合わせ〃

都市政策課（市役所3階） ☎39・2225

介護保険サービスの利用料は医療費控除の対象になります

平成13年中に支払った介護保険サービスの利用料のうち、次の利用料は所得税や市・県民税の医療費控除の対象となります。 訪問看護、訪問リハビリテーション、居宅療養管理指導、短期入所療養介護

と合わせて利用する訪問介護（家事援助は対象外）、訪問入浴、通所介護、短期入所生活介護のサービス

特別養護老人ホーム、老人保健施設、療養型病床群への入所、入院 なお、介護サービス事業者が発行する利用料の領収書には、医療費控除の対象となる金額が記載されていますのでお確かめください。 問い合わせ〃市民税課 ☎39・2212

受付時間〃午後1時30分〓3時30分 講演会 「思春期のりこえるために」 時間〃午後3時〓4時30分 講師〃児童精神科医・藤田基さん、臨床心理士・藤田悠紀子さん 税理士の無料税務相談 税理士が直接面談して税金に関する相談に応じます。 電話で予約してください。 秘密は厳守します。 日時〃毎月第1、3水曜日午前9時30分〓正午 会場・問い合わせ〃関東信越税理士会長岡支部事務局 ☎33・8080



## 園芸教室

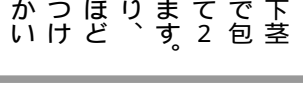
スズラン（鈴蘭）の名は、葉陰に垂れ下がって咲く釣り鐘形の小花の姿が鈴のように見える、葉がラン（蘭）の葉に似ていることに由来します。ただし、ラン科ではなく、耐寒性の強いユリ科の植物です。

可憐でロマンチックな花 スズラン 暦の上ではまもなく春を迎えますが、実際には最も寒さの厳しい時期です。この2月ごろから、園芸店では早くもスズランの鉢植えを見かけることがあります。 今月は、清楚で香りのよい花、スズランをご紹介します。

露地では5〓6月に開花しますが、促成や抑制により一年中花を見ることが出来ます。園芸店で2〓3月に鉢植えやポット植えが見られるのも促成栽培によるものです。

えまず。堆肥などの有機質をよく混ぜ、花芽のついた地下茎を15cm間隔で、芽が少し隠れるようにして植えます。大株にするには、数年間、植えっぱなしにして地下茎をよく伸ばします。（鉢植え）スズランは、やせた芽には葉だけが出て花は咲きません。丸くふくらんだ芽に花が咲きます。

て土1ℓにマグアンプKを5gほど混入します。花後から秋までに地下茎が育ちその先端に新芽が形成されるので、花後から夏までの追肥としてハイポネックスの千倍液を月に2、3回与えましょう。（葉は大切）葉を切り取ると翌年の花の咲きが悪くなります。夏は乾燥で株を弱らせたり、葉を枯らしたりしないように注意します。（有毒植物）スズランは有毒植物の一種ですが、一方で古くから香水や薬草としても利用されてきました。花後に花梗（茎）を取らないと秋に実が赤く熟しますが、その実も有毒です。株が弱る原因にもなります。（冬寒しむ）10月下旬ころ



株分けのしかた 地下茎を10cm程度つけて切って分ける

園芸相談……毎週木曜日午前9時〓午後4時、ながおか市民センター内の園芸相談コーナーにて

# INFORMATION

特に記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。先着順で受け付けます。

## 都市景観条例各種制度説明会

4月1日からの「都市景観条例」の施行に伴い、必要となる届け出の事例や内容・手続きなどをご説明します。  
直接会場へどうぞ。  
日時 = 3月8日(金)午後1時30分～3時  
会場 = 市立劇場小ホール  
問い合わせ 都市政策課 ☎39・2225

平成14年4月から国民年金保険料の納付先が変わります。現在、国民年金保険料の納付先は長岡市ですが、平成14年4月からは、国(社会保険庁)に直接納めることとなります。納付書は社会保険庁から送付され、全国の金融機関・郵便局で納めます。  
現在、国民年金保険料を口座振替で納付している人は、引き続き利用できます。なお、平成13年度分の保険料については、平成14年4月30日までは長岡市が発行した納付書で納められます。  
問い合わせ 市民課 ☎39・2250

特別栽培農産物生産者のみなさんへ  
平成14年度中に特別栽培農産物(化学合成資材を使用しないか、または使用を慣行の5割以下で生産された農産物)を生産して、長岡市産特別栽培農産物の認定を受けようとする人は、2月15日(金)までに申請書を提出してください。  
提出先 農林政策課 ☎39・2224



交通災害共済に加入しましょう！  
交通災害共済は、県内11市町村で運営する助け合いの制度です。  
会費は年間500円。いざというときには、3万円から最高で120万円までの見舞金が支給されます。  
「自転車に乗っていて転んでけがをした」という事故でも7回以上の通院があれば見舞金を請求できます。  
3月に町内会を通じて、加入の申し込みを取りまとめます。また、2月から直接、金融機関で申し込むこともできます。



ともできます。  
問い合わせ 防災課 ☎39・2206

介護保険料の不審な取りたてにご注意を  
最近、介護保険料の徴収と偽って現金をだまし取る悪質な手口の被害にあったとの情報が寄せられました。  
市の介護保険課の職員が保険料の徴収にお伺いする場合は、「身分証明書」を提示します。また、現金を受け取った際に「領収証書」をお渡ししています。  
心当たりのない不審な取りたてには、身分証明書の提示を求め、相手の身元確認をしてください。高齢者を狙うこうした犯罪には十分ご注意ください。

申し込み 申し込み 問い合わせ

暮らしの相談センター  
移動相談室(相談無料)  
事前に申し込みが必要です。  
日時 2月27日(水)午後1時～5時  
相談内容 相談員 税務(理士)、貯蓄(ファイナンシャルプランナー) 会場 長岡郵便局 申長岡郵便局 ☎32・4268

サポーターセンター上除・関原 職員募集  
採用予定日 平成14年4月1日

分ご注意ください。  
問い合わせ 介護保険課 ☎39・2245

はり・きゅう・マッサージ 施術費助成券を交付します  
対象者 満75歳以上の高齢者  
助成金額 施術1回につき1,000円、年6回まで(助成券の交付は年1回)  
申請に必要なもの 対象者の年齢がわかる介護保険証等  
交付場所 介護保険課、老人福祉センター、各地区福祉センター  
なお、13年度交付分は、3月末日まで利用できます。  
問い合わせ 介護保険課 ☎39・2245

防火管理講習会(甲種)  
期日 3月11日(月)・12日(火) (2日間) 定員 90人  
会場 市立劇場 テキスト代 2,700円 申し込み 2月18日(月)～3月1日(金)

に顔写真(縦4cm×横3cm、6カ月以内に撮影したもの)1枚を添えて消防本部、消防署各出張所・分遣所へ  
問い合わせ 消防本部予防課 ☎35・2190

まちづくりシンポジウム  
in長岡2001の成果報告書が完成  
中心市街地の活性化やまちなかのバリアフリー化、環境問題などのさまざまな分野で市民、企業、行政の協働によるまちづくりを進めるために、平成12年4月から行ってきた活動の報告書が完成しました。  
報告書は市役所1階市民情報ラウンジ、3階都市整備課、市民センター、各図書館、中央公民館、各地区公民館でご覧いただけます。  
問い合わせ まちづくりシンポジウムin長岡2001実行委員会事務局(都市整備課内) ☎39・2226

緊急受注促進キャンペーンを展開します  
長岡市の基幹産業である機械・鉄工・鋳物産業の販路開拓、ビジネスチャンスの拡大をめざし、業界組合・長岡商工会議所、長岡市が一体となって緊急受注促進事業を展開します。  
県内外で受注活動をしたこととお考えの企業はご連絡ください。  
期間 3月未まで  
問い合わせ 長岡中小企業受注促進事業推進委員会事務局(工業振興課 ☎39・2222) 2、長岡商工会議所産業振興課 ☎32・4500)へ



高野 與一郎さん

# 防災 10 シリーズ

## ～「自主防災会」をご存知ですか？～ 自分たちの地域は自分たちで守ろう

地震発生直後の初期消火や応急手当、避難誘導などは、隣近所の人々が協力し合うことで、一人で行うよりも何倍もの力を発揮します。地域社会でこうした活動の中心となるのが「自主防災会」です。  
市は、平成8年から自主防災会の結成を呼びかけ、現在165団体(約27,000世帯が参加)が市内で活動しています。  
今月は、川崎6丁目自主防災会会長の高野與一郎さんに自主防災会の活動についてお話を伺いました。

### 「和の心」で活動したい

川崎6丁目の自主防災会は、平成10年に結成され、現在420世帯が加入しています。主な活動は、月に一度の設備点検と消火訓練や稲葉川の清掃作業などです。ほかに救命講習会などを開催し、常に地域の人々の防災に対する意識を高めるように努めています。

うれしかったことは、全然知らなかった人同士が、訓練に参加することで顔見知りになり、それがきっかけで地域での新しい付き合いが始まってきたことです。こうしたことこそ、地域防災の第一歩に繋がるのではないかと思います。

これからも、町内会や子ども会、学校の協力を得て「和の心」で助け合いながら地域の安全のために活動していきたいと思っています。

みなさんも、自分たちの地域を自分たちの手で守るために、町内会などで自主防災会の結成をぜひ検討してみてください。結成手続きや結成後の活動方法については、お気軽にご相談ください。  
問い合わせ=防災課 ☎39・2206



緊急受注促進キャンペーンを展開します  
長岡市の基幹産業である機械・鉄工・鋳物産業の販路開拓、ビジネスチャンスの拡大をめざし、業界組合・長岡商工会議所、長岡市が一体となって緊急受注促進事業を展開します。  
県内外で受注活動をしたこととお考えの企業はご連絡ください。  
期間 3月未まで  
問い合わせ 長岡中小企業受注促進事業推進委員会事務局(工業振興課 ☎39・2222) 2、長岡商工会議所産業振興課 ☎32・4500)へ

職種と人数 機能訓練士1人、作業療法士1人、看護婦(士)2人、社会福祉士1人、社会福祉主事2人、介護福祉士3人  
試験日 3月19日(火) 高齢者総合ケアセンターこぶし園 ☎46・6610

特別養護老人ホーム岡南の郷 職員募集  
職種と人数 ケアマネージャー1人、応募資格 29歳～45歳程度で、介護支援専門員の資格を有する人、勤務時間 平日の午前8時30分～午後5時30分(土・日・祝日は休み) 問 特別養護老人ホーム岡南の郷 ☎23・7511

長岡地区合同就職面接会 直接会場へどうぞ。  
日時 2月14日(水)午後1時30分～4時 会場 ハイブ長岡 対象 平成14年3月新規学卒予定者 一般求職者 内容 参加企業との個別面接 問 ハローワーク長岡 ☎32・1181

長岡造形大学 臨時職員募集  
採用予定日 平成14年4月1日  
職種と人数 術職員1人  
一般事務職員若干人 学校保健業務職員1人 図書館事務職員1人 職務内容 金属・木工機械等操作指導および工房管理  
一般事務補助 学校保健業務および一般事務補助 図書館事務補助(夜間) 応募資格 保健婦(士)、看護婦(士)または養護教諭の免許を有する人 申 2月4日(月)～3月4日(月) 問 長岡造形大学総務課 ☎21・3311

今月、シリーズ「くらしの情報」は休みます