



市政ニュース	2~7
考えて！市町村合併、「米百俵の精神」全国が注目ほか 公表します！事務事業評価の 取り組み	8、9
お知らせ	10~23
シリーズ防災③	24

■表紙 悠久山野球場拡張・改修記念
プロ野球イースタンリーグ公式戦（5月12日）



シソ科の多年草で、草丈は30cm程度、初夏に紫色の花を付ける。「ウツボ」と聞くと魚のウツボが連想されるが、それとは関係ない。花のつく部分がふくらんでいて、この部分が昔使われていた弓矢を入れて背負う道具「鞆（うつぼ）」に似ているところからついた名前と言われている。
高い山では、タテヤマウツボグサというよく似た種類が見られる。

ネイチャー・スコープ
6月 自然観察 ①⑦



後翅が退化し飛べないため、地面を歩行中の個体を観察することが多い種である。極めて多くの卵を散布するように産卵し、孵化した幼虫の内、運良くマルハナバチ類につかまることができたものだけが発育できるという、興味深い繁殖戦略が知られる。
有毒なカンタリジンを含むため、鳥などの捕食者から忌避され、体液は人の手にも水泡をつくる。古来、漢方で斑猫（ハンミョウ）とされるのは、本種と本種の近縁種で、ハンミョウ科の甲虫ではない。

ウツボグサ

マルクビツチハンミョウ

シリーズ 防災 ③



長岡藩が開戦を決めたのは、小千谷会談翌日の五月三日でした。このときすでに新政府軍は、尾張・上田両藩兵を榎峠に布陣させていました。榎峠は長岡城下から南へ約十二キロメートルの地点にあり、三國街道の峠道でした。五月九日、長岡藩は会津藩桑名藩、衝鋒隊を交えた軍議で、新政府軍の侵入を防ぐために、榎峠、朝日山の奪還を決めました。
翌日、長岡藩の主力部隊と同盟軍は、二つに分かれて峠の奪還を目指しました。一隊は軍事掛萩原要人が率い、三國街道を進みました。もう一隊は川島鋭次郎（後の三島徳二郎）が指揮して、村松村から山中に入り金倉山上より攻めました。
峠道を登る長岡藩兵は、頂上からの銃撃と信濃川対岸にいた新政府軍からの激しい砲撃とで進退きわまる状況となりましたが、夜になって新政府軍は退却。榎峠の奪還は成功しました。その後朝日山、榎峠を巡って両軍による激しい戦闘は続きました。
榎峠を巡る攻防は十九日に新政府軍が大島から信濃川を渡って、長岡城を攻め、落城させたことにより終結しました。しかし、これ以降も長岡藩の戦いは七月二十五日の長岡城の奪還、同二十九日の二度目長岡城の落城と、さらに激烈を極めていきました。



榎峠古戦場跡（妙見町）
妙見塚から旧国道17号をしばらく進み、左に少し入ったところに「榎峠古戦場」と刻まれた記念碑があります。現在、峠の道は荒れ果て、かつての姿を見ることはできません。



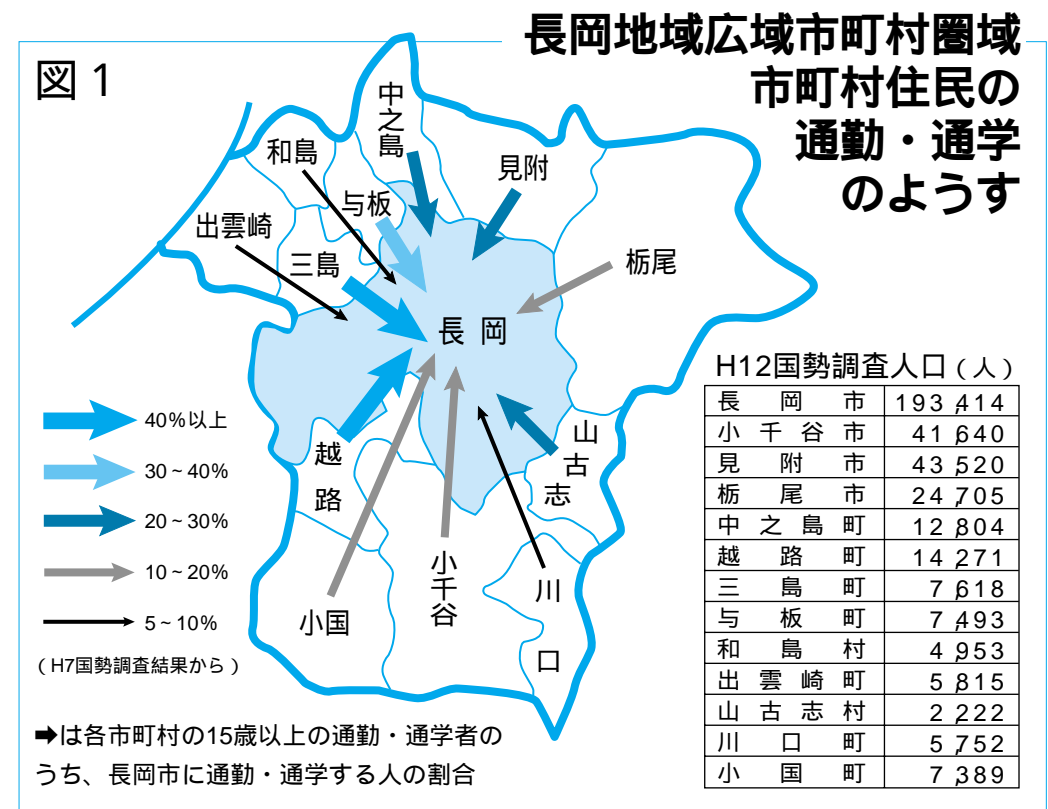
ながおかのまち再発見 ⑥5
榎峠古戦場跡



その案では、長岡市は見附市・栃尾市・中之島町・越路町・山古志村・小国町の計七市町村の組み合わせで、人口三十万人以上を要件とする中核市をめざす中心都市とされています。

合併にはお互いの合意が必要です

合併は簡単な問題ではありません。



考えて！市町村合併

地方分権時代の新しいまちづくり

今、市町村合併が話題になっています。合併が求められる理由の一つは、住民の日常生活圏や行動圏と行政区域とに大きなズレを生じているということです。

このズレを解消し、住民の生活実態に対応した施策を進めるため、各自治体は連携したり、広域行政に取り組んだりしています。

しかし、さまざまな分野で広域的な行政施策を進めるには、市町村合併がもっとも効果的あるいは効果的な方法であるといわれています。

広域的な視点で積極的に取り組みます

現在、通勤や通学で周辺市町村の人たちが大勢、長岡市内で生活しています(図1参照)。

まず共通のデータを集め判断材料に

長岡市をはじめとする長岡地域広域市町村圏の十三市町村は、議論の土台になるデータの収集・整理をはじめました。

今後、それをもとに現状分析や将来予測の調査研究を進め、判断材料を分かりやすく整理し、市民のみなさんに提供します。

ご意見をお寄せください
 企画課政策班 ☎ 39・2204
 Email: info@city.nagaoka.niigata.jp

また、買物や通院などでも他市町村の人たちが多く長岡市を訪ねます。

広域的な視点に立った効率的で魅力あるまちづくりのためにも、長岡市域で日常生活をおくる住民の生活実態にあわせて行政サービスを提供することが必要です。

長岡市には、中心都市としてその実現に積極的に取り組むことが求められています。

県のパターンでは長岡地域は30万人の中核市へ

今年二月、新潟県は「市町村合併促進要綱」を発表しました。そこには、具体的な市町村の合併パターンが示されています(図2参照)。

それはあくまで、これからの議論のための例示ですが、

市町村合併の背景

平成17年3月までの合併には国・県が財政的に支援

現在の市町村の区域が形づくられたおよそ50年前と比べ、住民の日常生活圏・行動圏は格段に広がり、市町村の区域には収まらなくなっています。

また、地方分権の時代を迎え、住民のもっとも身近な自治体である市町村は、住民の生活実態にあった行政サービスを自らの判断と責任のもとに提供することが求められます。このことは、生活実態にあった行政サービスを住民が自らの判断と責任で選択できる行政区域が望ましいということです。

国では平成10年(1998)5月に閣議決定した地方分権推進計画に基づき、11年7月「市町村合併の特例に関する法律」を改正しました。

この法律改正は、地方分権の推進や国・地方の厳しい財政状況に対処し、市町村が住民サービスを維持・向上させ、行政の効率化を図るためには、ある程度の人口規模や財政力が求められ、市町村合併を積極的に推進する必要があるという判断によるものです。

平成17年(2005)3月までの合併には、合併特例法が適用され、国・県の財政的な支援があります。

市町村合併を考えることは、住民の生活実態に焦点をあわせて、行政区域や行財政運営のあり方を見直す良い機会でもあります。

合併の利点と不安な点

一般に合併には、住民の生活実態に即した行政区画となり、広域的なまちづくりが可能 行政の権限が拡大し、住民サービスが向上 全体の職員数の減少など行政経費の節約などのメリットが上げられます。

一方、合併により、行政の規模が拡大し、住民の声が行政に届きにくくなる、地域独自の伝統や文化が失われるなどの心配も指摘され、これらを克服する工夫が求められます。

「新潟県市町村合併促進要綱」説明会(5月14日、長岡市役所) 県の担当者が3市3町1村の首長に説明。森市長は合併について「住民に十分説明できる基礎的資料を収集・整理したうえで、冷静な議論を進めていきたい」と発言。



市政出前講座「市町村合併について」

合併を考えるポイントや最新の話題は、ぜひ市政出前講座でどうぞ。

生涯学習・体育課 ☎ 32・5110(フ)注文ください。

『米百俵の精神』 全国が注目

小泉首相に冊子「米百俵」を贈呈



小泉首相と話す森市長（5月11日、首相官邸）

小泉純一郎首相は五月七日、所信表明演説で「米百俵の精神」こそ「日本の改革に必要な」と力強く訴え、「米百俵」は、あつという間に全国で話題となりました。

「米百俵の精神」を誇りとする長岡市民の喜びを直接、首相に伝えようと五月十一日、森市長は、感謝のことばと冊子「米百俵―小林虎三郎の思想」を贈りました。

森市長がそのときのようすをお伝えします。

「そうそう山本有三のこの話を若い時読んだ。ビデオも見たんだよ」。これが、小泉首相に米百俵の本をお届けした時の第一声です。小泉首相は、だいぶ以前から米百俵の話をご存知だったのです。

今回の所信表明演説に米百俵の話を取り入れられたのは、決して思いつきではなく、米百俵の精神を心から理解され、

日本の改革に必要な精神だということを持ってのことだったのです。

私が、長岡には「米百俵財団」があること、財団では人材の育成に功労のあつた方々を表彰したり、未来を担う子どもたちに奨学金を出していること、さらに、六月十五日を「米百俵デー」として、功労者の表彰を行っていることをお話しすると、まるでご自分のことのようにお喜びになりました。

最後に、「これからも長岡で米百俵の精神を大切にはぐくんではほしい」と、おっしゃいました。どちらが長岡市長かわからないような熱意のあふれる発言です。

小泉首相にとって「米百俵の精神」がそれだけ大切なものなのだとことが肌身に染みてわかりました。

「米百俵財団では、霞ヶ関の政府刊行物センターや新宿伊国屋書店などに米百俵の本を置いてもらうよう手配しました。今回の所信表明演説を契機として、長岡の米百俵の精神が全国、全世界に広がっていくことを市民の皆さんとともに喜びたいと思います。

また、長岡に対する高い評価にふさわしい教育行政を確立できるように、今後とも、皆さんとともにがんばってまいります。

米百俵デー 市民の集い (入場無料)

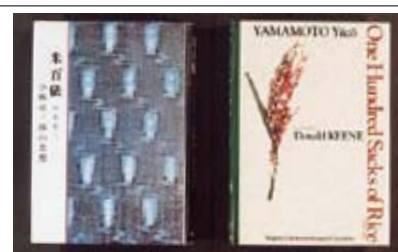
日時 = 6月15日(金)午後2時～4時30分
会場 = 長岡リリックホール・コンサートホール
内容 = ①第5回米百俵賞贈呈式
受賞者...オーガスティン・アウニさん
選評...草柳大蔵さん(評論家)
②講演会
演題...古代エジプト文明の魅力
講師...吉村作治さん(早稲田大学教授・エジプト考古学者)
問い合わせ = 庶務課 ☎39・2203



吉村作治さん

米百俵の故事 戊辰戦争後、三根山藩から見舞いの米百俵が送られた。長岡藩大参事・小林虎三郎は、分配を待つ藩士に「その日ぐらしては立ちあがれない。この米は文武両道に必要な書籍、器具の購入に充てる」と教育の大切さを説いたという。この故事は、苦しい時こそ将来のために人材を育成するという教育尊重の精神として、大切に受け継がれている。

「米百俵」
小林虎三郎の思想
注文殺到で
6000冊を増刷



右は Donald・キーン 訳 各1,000円
市内書店または庶務課内勸米百俵財団事務局
(市役所2階 ☎39・2203) でお求めください。

長岡らしい景観のための計画や指針を検討 都市景観審議会を開催

四月一日、長岡市は「長岡らしい都市景観の形成」をめざして、都市景観条例を制定しました。

条例の施行は来年の四月からです。それまでに「長岡の景観の将来像」や「施行にあたっての基本的なルール」などについて決める必要があります。そのため、長岡市は、長岡市都市景観審議会を設置し、検討を始めました。

長岡市都市景観条例は、市民一人ひとりが、「守る」「育てる」「つくる」を基本に、都市景観を身近なことから、積極的に良好な景観とらえ、積極的に良好な景観

づくりに取り込むことにより、郷土長岡にいつそうの愛着を持ち、子や孫に誇れる美しいまちづくりを進めていくことを目標に制定されました。

都市景観条例の 施行は来年の4月

条例の施行は来年四月ですが、それまでの間に、市民と事業者と行政が取り組むべき内容や守るべき基本ルールを定め、市民のみならずにお知らせし、理解していただく必要があります。

一人ひとりが「守る」「育てる」「つくる」ために

その一つが、長岡らしい良好な都市景観の将来像を明らかにする「都市景観基本計画」です。この「都市景観基本計

表1 長岡市都市景観審議会委員 (50音順・敬称略)

氏名	所属等
井上 眞紀子	青少年育成アドバイザー
遠藤 洸一	(株)新潟日報社長岡支社長
小川 みどり	建築と都市を考える会会員
川崎 秀明	国土交通省信濃川工事事務所長
斉藤 勝	(社)新潟県建築士事務所協会中越支部長
鈴木 圭介	長岡中央青果(株)代表取締役社長
鈴木 重吉	(社)長岡市公園緑地建設業協会理事長
曾宇 泰子	長岡造形大学造形学部教授
豊口 協	長岡造形大学学長
樋口 秀	長岡技術科学大学環境・建設系助手
平田 五男	国土交通省長岡国道工事事務所長
三井田 由香	主婦
宮下 嘉克	(社)長岡青年会議所副理事長
八木野 登	新潟県広告美術業協同組合中越支部長
米野 紀男	新潟県長岡土木事務所長

◎ 会長 ○ 副会長



第1回都市景観審議会(4月25日)

兵馬俑がはるばる中国から長岡へ

5月21日、中国・陝西省西安市の「陝西省国際交流センター」から、兵馬俑のレプリカ(複製)2体が長岡市に寄贈されました。これは、今年3月から両市の市民の間に学术交流や文化交流が始まり、友好が生まれたことを記念したものです。

交流のきっかけとなったのは、鎌倉時代に長岡近郊で生まれ、中国へ渡ったと伝えられる傑僧・雪村友梅。友梅は、西安郊外の翠微寺で住職を務めるなどして、仏教文化を学び日本に伝えた人物で、その学術研究から両市の交流が始まったものです。

寄贈された兵馬俑
6月20日まで市役所1階フロアで展示します。左は將軍俑(しょうぐんよう) 右は弓を射る兵士の姿をした跪射俑(きしゃよう)。



画」では、市民一人ひとりが取り組むための「基本方針」や市としての「施策の方向性」を示します。

もう一つは「景観影響行為指針」です。

「景観影響行為指針」は、景観に影響を与える行為が、景観と調和したものになるように配慮する事項を定めたもので、景観に影響する一定規模以上の行為に共通する指針となるものです。

長岡市は、この基本計画や

指針などを検討するため、市民や有識者、関係機関の代表からなる長岡市都市景観審議会を設置しました。

審議会は、長岡市都市景観条例に基づくもので、15人の委員からなります(表1)。

四月二十五日には、第一回審議会を開催し、来年四月の施行に向け準備を開始しました。

都市景観条例についてのお問い合わせは、都市政策課 ☎39・2225へどうぞ。



左から桂小3年の内山遥さん、5年の佐藤樹さん、5年の内山徳隆さん(5月19日、桂児童館)

五月一日、学校の施設を利用した児童館としては、長岡市で初めての、桂児童館がオープンしました。桂児童館は、桂小学校の二階の図書室と多目的スペース、一階の屋内運動場の三つの施設を利用するものです。活動の中心となる図書室は、一年生の教室にすぐ近いこと

もあって、「さようなら」の声とほとんど同時に「こんにちは」と扉が開きます。移動時間なしで利用できるこの児童館は、子どもたちにも好評で、毎日、平均して四十人ほどが、放課後を過ごしています。今後、地域の人たちからなる「桂児童館運営委員会」を

中心に、学校内児童館であることを生かして、学校を地域コミュニティの核となるように取り組みを進めていきます。専任児童厚生員の鈴木知子さんは、「うれしいことは、館のあちらこちらで、子どもたちが、学年や男女を越えて一緒に遊んでいることです。

また、児童館が出来たことで子どもたちは、家でテレビゲームをする時間が少なくなりました。と話してくれました。



専任児童厚生員の鈴木知子さん

学校を利用した桂児童館がオープン

地域と学校がともに子どもを育てる場

図1 施設構成

4階	・ちびっこ広場 ・授乳室	・子育て交流サロン ・市民センター事務局
3階	・消費生活センター ・パソコンコーナー ・職業紹介情報センター (パートバンク、高齢者職業紹介)	・市民相談室 ・公用会議室
2階	・女性センター(仮称) ・市民会議室(4室) ・市民打ち合わせコーナー	・市民活動センター ・情報資料コーナー ・印刷室
1階	・国際交流センター(仮称) ・市民サービスセンター ・まちの情報コーナー ・市民ギャラリー ・長岡観光・コンベンション協会	・観光課 ・市民ロビー ・園芸相談コーナー

「市民サービスセンター」は、大野記念館の市民サービスコーナーを移転し、業務内容を拡大します(住民異動届や戸籍関係届の受付、税関係の証明も実施)。「消費生活センター」「市民相談室」「園芸相談コーナー」は、大野記念館から移転します。「職業紹介センター」はパートタイマーや高齢者の職業紹介業務を行います(厚生労働省所管の業務)。長岡観光・コンベンション協会は、民間ビルから移転します。

大手通りは、交通機関が集中していて、広域の窓口でもあることから、長岡市民センター(仮称)は、この「まちの駅」としても利用できるものにしていきます。一階の「まちの情報コーナー」には、だれもが安心して気軽に利用できるよう「まちの案内人」を置き、さまざまなまちの情報を提供します。また、長岡を訪れる人々に、周辺市町村も含めて観光や歴史など、幅広い情報を提供する予定です。

10月オープンに向けて
改修工事を進めます

十月一日の開館に向けて、今月からビルの改修工事を行います。改修工事の内容は、一階トイレと給湯室の新設、身体障害者も利用しやすいエレベーターへの改造、四階ちびっこ広場の水飲場の新設などです。

お問い合わせは、市民センター開設準備室 ☎39・2260 へどうぞ。

まちの駅「長岡市民センター」(仮称)



市民の交流と憩いの場

10月1日、大手通りに開設予定!

中心市街地は、公共交通機関の便がよく、自分で自動車を運転しない市民のみならず、にとっても立ち寄りやすく、集まりやすい場所です。

そのため、市役所の窓口や気軽に相談できる窓口、だれもが利用できる打ち合わせ場所が欲しい」というご意見やご要望が多数寄せられています。

市は、そうした市民のみなさんの声におこたえするため、十月一日から、まちの駅「長岡市民センター」(仮称)を開設することとしています。**建物は借ります**

この施設は、大手通二丁目の旧ザ・プライス丸大ビルに開設します。五月二十五日、長岡市は、株式会社丸大と、このビルの

賃貸借契約を締結しました。これは、まちの駅「長岡市民センター」(仮称)の開設にあたって、新たに施設を造るより、既存のビルを民間から借りる方が、少ない経費で済むことからです。

契約の期間は、平成十三年六月一日から平成十八年三月三十一日までです。十三年度の月額賃借料(一階から四階まで五千七十二・一四平方メートルを賃貸借)は、二百五十六万円で、地下一階から地上五階まで(七千三百七十三・七四平方メートル)を賃借する十四年度は、月額三百二十万円になります(いずれも消費税等を除く)。

市民のみなさんが育てる施設です

新しい施設は、当面、左ペ

ージの図1の施設内容でオープンします。

この施設は、市民のみなさんから育てていただく施設です。市民のみなさんのご意見やご協力を得ながら、オープン後も導入機能や施設を充実させていきます。

また、この施設の運営は、市民のみなさんのご意見と感覚に基づいて行なっていきます。このため、施設を利用する団体や機関の代表、有識者のみなさんからなる市民委員会を設けて市民主体型の施設運営を検討します。

「まちの駅」として広く利用します

「まちの駅」とは、「人と人をつなぐ交流の場」として、現在、全国各地に整備されはじめていくものです。



公表します！
事務事業評価の取り組み

表1 事務事業評価における評価の視点の一例

事務事業名	従来の評価の視点	新たな評価の視点
	投入量と活動量	成果
高齢者交通安全教育	事業費18万円と所要時間750時間をかけて、高齢者団体に対する交通安全教室を17回実施し、827人が受講した	高齢者の交通事故による死傷者数が前年より13.1%（27人）減少した
生ごみ処理器設置補助事業	事業費23万円と所要時間160時間をかけて、生ごみ処理器を購入する世帯に補助金を交付し、81台が導入された	20,696kg（推計値）の生ごみが堆肥化され、焼却処分するごみが減った
糖尿病教室の開催	事業費78万円と所要時間470時間をかけて、糖尿病教室を13回開催し、163人が受講した	受講者のうち、90%が自分に合った食事と運動量の改善方法を見つけ、実践した

事務事業評価表」を各事業担当者が作成して行います。この評価手法の特徴は、事業を行うことで「どの程度、市民サービスが向上したか」という、市民の視点から見た「成果」を新たな指標として取り入れていることです（表1）。

これまで事業を見直す際には、例えば「いくら予算をかけた何回行った」という「結果」（＝何をやったか）を重視することが多かったのに対し、この評価手法では「成果」（＝何が変わったか）を重視し、その達成度を測ることで、市民のニーズに合った効率的な事業の運営や選択ができるようになります。

こうした指標を把握し、事務事業評価表を道具として活用して、計画・実行・評価のサイクルを日常的に繰り返すことで、課題の発見と改善（＝新たな計画）が可能となり、徐々に事業の質を高めていくことができます。



昨年「地球にやさしい生活展」（不用品を使ったおもちゃづくり）
今年度からは、「環境まつり」として内容をリニューアルして開催します。

六月十一日から、市役所二

みなさんのご意見をお聴かせください

12年度の評価により29事業の手法を変更

昨年度に行った評価の結果を受けて、市では13年度から二十九の事業の取り組み方を変更しました（表2）。

また、手法に変更なしと評価した事業についても、「やり方を変えることでもっとコストを削減できないか」あるいは「同じコストでもっと成果を向上させることができるか」といった視点から、継続的に評価を続けていきます。

表2 事務事業評価の13年度予算への反映状況

変更内容	件数	事務事業名（主なもの）	変更の理由
廃止	8	老人保健の医療費適正化対策事業（高齢者に対する医療費の通知）	受診の約半年後にしか通知を発送できず、医療費抑制の効果が見込めないため廃止する
縮小	5	ヘルスアップ教室	地区での個別健康教育を充実し、教室としての開催は健康センターのみとする
統合	3	大手口地区自転車誘導案内事業	同種の放置自転車等対策事業に統合する
拡充	5	幼児の健康診査	健診を受けやすくするため、平日だけでなく土曜日にも健診を実施する
手段の変更	8	「地球にやさしい生活展」の開催	環境に対する市民意識の高揚という当初の目的を達成したため、新たに「環境まつり」として手法を変えて開催する
合計	29	約4,200万円の減（13年度予算 - 12年度予算）	

階の情報公開コーナーで、12年度の事務事業評価表と事務事業を相対的に評価した基本事業群（図1参照）評価表を公表します。

まだ完成した評価手法ではありませんが、市では評価表を公表することで市民のみなさんからの事務や事業を知ってもらうとともに、事務事業評価についてご意見をいただき、効率的な行政運営のための有効な手段として確立したいと考えています。

事務事業評価についてのお問い合わせは、行政管理課 ☎ 39・2208へどうぞ。

より質の高い行政サービスの実現をめざし
公表します！事務事業評価の取り組み



事務事業評価表
あなたの目で評価してみてください。

長岡市では、事業を効率的に運営し、より質の高い行政サービスを提供するため、「事務事業評価」に取り組んでいます。これは、市が日行っているさまざまな事務や事業を、成果という視点を重視し、担当者が分析・評価することで、より効率的に行うための改善策を導き出す仕組みです。6月11日から、評価の過程で作成した事務事業評価表を公表します。

事務事業評価のねらいは、限られた財源の中での適切な事業の選択や、多様化している市民ニーズを的確にとらえた効果的・効率的な事業の運営を行うことです。

行財政改善推進計画に基づき、平成十一年度に試行的な取り組みを始め、昨年度からは、人事や経理などの内部管理事務を除くすべての事務と事業について評価を実施しています。十二年度は、千九百九十五事業が対象となりました。

評価のスタートは「事業の目的の確認から」

「成果」重視の視点を新たに導入

実際の評価作業は、事業の現状やめざす成果、成果向上余地などの項目からなる「事業の目的がはっきりしていないと、効率的な運営ができない」と、

「生活環境の保全」を実現するための手段として、4つの基本事業群が設けられています。さらに、その基本事業群の一つ「ごみの減量とリサイクルの推進」を実現するための手段として実施されるのが個々の事務事業です。

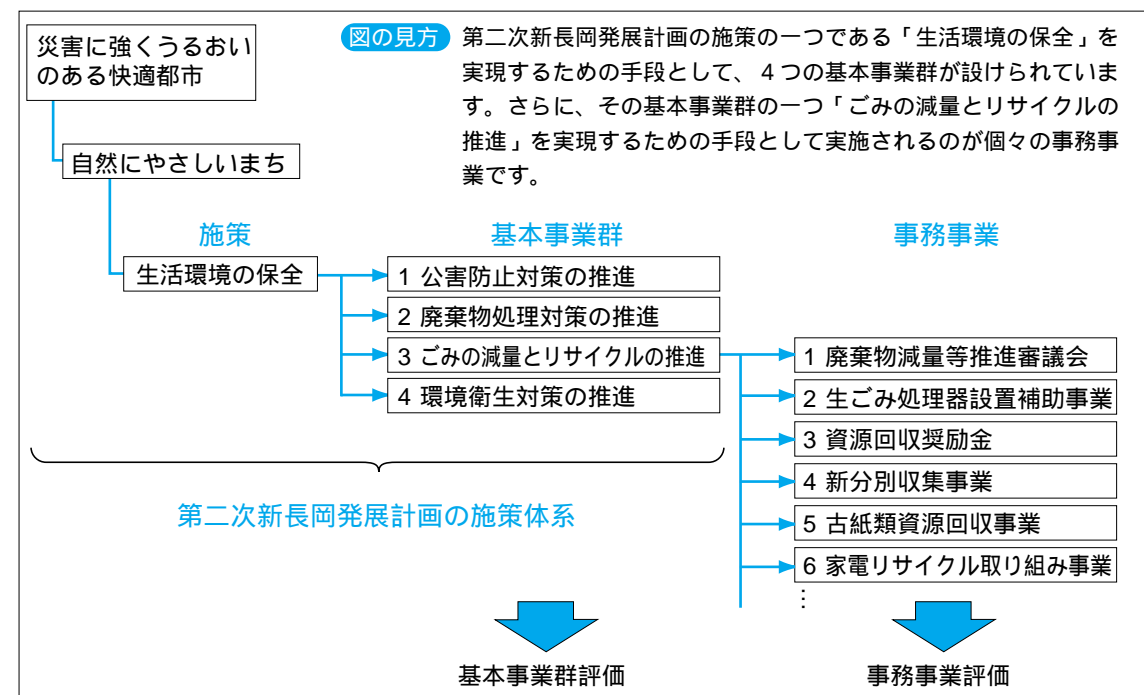


図1 事務事業の位置付け

INFORMATION

お知らせ

市役所 〒940-8501 幸町2の1の1 ☎35・1122
特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



催し

昆虫標本を作る会

昆虫を観察・採集して、昆虫標本の作成方法を学びます。

「観察・採集」

日時 6月23日(土)午前10時30分～午後3時(雨天中止)
観察地 東山ファミリア
集合 東山ファミリア
集合 東山ファミリア
ランドA駐車場 対象 小学生、一般 参加料 50円 持ち物 採集道具、昼食

「標準作り」
日時 6月24日(日)午前10時～正午(前日の観察・採集が中止の場合は中止)
会場 中央公民館工作室 申し込み 6月21日(木)までに科学博物館 ☎32・0546へ

野鳥相を調べる会
日時 6月24日(日)午前6時～9時(雨天決行)
観察地 宮本町周辺 集合 雪国植物園東口駐車場 対象 小学生、一般 参加料 50円 持ち物 観察用具、筆記用具 申し込み 6月21日(木)までに科学博物館 ☎32・0546へ
縄文時代の石器を作る会
黒曜石や滑石を使って、矢じりや勾玉を作り、縄文時代の技術や文化を学びます。
日時 7月1日(日)午前10時～午後3時(小雨決行)
会場 藤橋歴史の広場(ふじはし歴史館前) 対象 小学生、一般(小学生4年生以下は保護者同伴で) 参加料 700円(材料費含む) 持ち物 昼食、水筒、軍手、使い古したタオルまたはぞうきん 申し込み 6月28日(木)までに科学博物館 ☎32・0546へ



巨木観察会
身近な巨木を観察し、木の大きさの測り方などを学びます。
日時 7月8日(日)午前10時～午後2時(小雨決行)
観察地 悠久山公園 栖吉

長岡まつり 大花火大会
8月2日(木)、3日(金)
車いす用観覧席のご案内
日常生活で車いすを使用している人とその家族に、駐車場(100台分)と観覧席を用意します。
場所 大手大橋下流右岸運動公園ヘリポート周辺 料金 1,000円(駐車料金1台分、観覧席料は無料) 申し込み 7月18日(木)までに長岡まつり協議会予約センター ☎35・9244、FAX 35・9366へ
後日、駐車場料金の入金依頼書と駐車許可証をお送りします。
町 集合 悠久山プール駐車場 対象 小学生、一般 参加料 50円 持ち物 筆記用具、昼食、水筒、雨具 申し込み 7月5日(木)までに科学博物館 ☎32・0546へ



ミラクルスターメイン

平成14年度用教科書展示会
小・中・高校の来年度用教科書を展示します。
期間 6月19日(火)～7月7日(日)(日曜を除く) 時間 平日:午前9時～午後5時、土曜:午前9時～11時30分 会場 教育センター1階 問い合わせ 教育センター ☎33・2022
女性ライフスクール ゆかたコース
自分で浴衣を着て、長岡まつりへ出かけましょう。
日時 7月12日(土) 26日までの毎週木曜日(計3回) 午後7時～8時30分 会場 中央公民館和室 定員 25人 参加料 1,000円 申し込み 6月11日(月)から中央公民館 ☎32・0437へ
くらしの講座(無料)
テーマ 「お年寄りの病気とくすり」 日時 6月21日(木)午後1時30分～3時

子どもの本を読む会
日時 6月13日(水)午前10時～11時30分 会場 中央図書館講座室1 内容 きむらゆういち作、あべ弘士絵「あなごちゃん」 問い合わせ 中央図書館 ☎32・0658
読者のつどい(無料)
日時 6月29日(金)午後7時～8時30分 内容 吉村昭著「再婚」 会場 互尊文庫 問い合わせ 中央図書館 ☎32・0658

期日	内容
6/19(火)	森林観察等を通して緑や水・土について考えます。
26(水)	ごみ減量のためが必要か考えます。
7/3(木)	温暖化・オゾン層破壊の現状・対策を探ります。
10(土)	私たちの環境保全活動への取組みを探ります。

時間 午前10時～午後4時
(初日は午前9時30分から)

環境衛生センター(春ごみ焼却施設)ほか
定員 40人 参加料 400円(傷害保険料) 申し込み 6月15日(金)までに環境政策課 ☎24・0528へ
プラネタリウムのお知らせ
6月3日(日)～9月2日(日)は「天空の泉 宮沢賢治と星めぐりの旅」を放映します。
問い合わせ 青少年文化センター ☎34・1305

長岡技術科学大学公開講座
IT社会を生き抜くための基礎講座
日時 6月16日(土)・23日(土)・30日(土)午後1時～4時15分 会場 長岡技術科学大学経営情報基礎実験室1 受講料 5,800円 定員 20人
きのこの科学
日時 7月19日(木)・25日(水)・8月8日(水)・22日(水)・29日(水)午後6時30分～8時 会場 中央公民館 受講料 5,800円 定員 50人
6月12日(火) 7月13日(金)までに所定の申し込み用紙を記入し、受講料を添えて〒940-2188上富岡町1603の1長岡技術科学大学研究協力課 ☎47・9278へ郵送または持参
杉の植林・枝打ち体験教室
日時 6月17日(日)午前10時～午後2時 集合 市営スキー場C駐車場 会場 栖吉町岩野地内 参加料 200円(保険料) 申岩野里山会・岡地さん ☎32・7610
女声合唱団みつ葉団員募集
練習日時 毎週火曜日午後2時～4時 会場 中央公民館 会費 月3,000円 練習曲 新実徳英編曲「懐かしい歌」ほか 岡石川さん ☎35・3518
長岡フランスアンサンブル演奏会 「ほつとフランス」
日時 7月1日(日)午後2時から 会場 リリックホール・コンサート

「粗食のすすめ」無料講演会
1歳以上の未就学児を対象とした託児もありません。
日時 7月14日(土)午後1時30分～3時30分 会場 長岡聖ルカ保育園礼拝堂 定員 70人 演題 「いじょうぶな子どもをつくる基本食」子どもの健康と食生活」 講師 幕内秀夫さん
7月6日(金)までに住所、氏名、年齢、電話番号、託児を希望する場合は子どもの氏名、年齢を記入して、郵送またはファクスで長岡聖ルカ保育園 〒940-0094中島5の12の5 ☎33・3078、FAX 33・3099へ
長岡市憲法講座
日時 6月16日(土)午後1時30分～3時30分 テーマ 憲法からみた労働問題 会場 中央図書館 資料代 1,000円 申高橋坦さん ☎27・5493

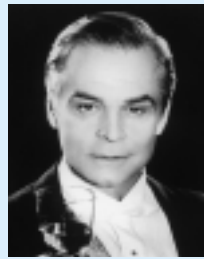
芸術工学会2001年度春季大会

大会テーマ = 「伝統・技術・デザイン」

日時 = 6月30日(土)午後1時30分～4時45分 会場 = 長岡造形大学大講義室
内容 = 基調講演(講師...門出和紙工房代表・小林康生さん) パネルディスカッション(パネリスト...青芳製作所常務取締役・秋元幸平さん、新潟大学教授・大熊孝さん、欧州ぶどう栽培研究所代表取締役・落希一郎さん、長岡造形大学教授・曾宇泰子さん、コーディネーター...九州芸術工科大学教授・佐藤優さん) 入場料 = 無料
問い合わせ = 長岡造形大学 ☎21・3311、国際文化課 ☎39・2251

(財)長岡市芸術文化振興財団ガイド ☎29・7711

華麗なるワシーリエフの世界



ワシーリエフさん

ロシアの国民的スター、ワシーリエフが美しいパートナーたちとロシア民謡からオペレッタまでじっくりと聴かせます。
日時 = 6月23日(土)午後6時30分開場、午後7時開演 会場 = リリックホール・コンサートホール 料金(全席自由) = 一般3,500円、学生2,000円(当日500円増)
チケット好評発売中!

チェンバロ体験講座「バッハを弾こう」(市民企画公募型事業)

J・S・バッハの作品をチェンバロ特有の演奏技術等の指導を受けて、受講生コンサートで発表します。
期日 = 7月29日(日)～9月上旬の週末を中心に計5回 講師 = 八百板正己さん 定員 = 15人 受け付け = 6月12日(火)午前10時から 受講料 = 5,000円

中澤桂プロデュース「響き合う歌声」出演者募集

リリックホール開館5周年を記念して開催される日本歌曲の演奏会「響き合う歌声」の出演者を募集します。
オーディション = 10月19日(金) 公演日 = 11月4日(日)午後2時から 会場 = リリックホール・コンサートホール 申し込み = 8月31日(金)まで

ジャンベワークショップ

アフリカの伝統楽器・ジャンベ(太鼓)のリズムを体感してみませんか。子どもから大人まで楽しめるワークショップです。
日時 = 8月12日(日)午前10時30分から 会場 = リリックホール・第1スタジオ 講師 = ラミン・ユール・ジャバテさん(ギニア) 定員 = 30人 参加料 = 500円 申し込み = 7月31日(火)まで

第1回リリック市民劇「舞台役者症候群像」に、青少年のみなさん20人を招待します。

日時 = 7月20日(祝)午後7時から、7月21日(土)午後2時から、午後7時から、7月22日(日)午後2時から(計4公演) 締め切り = 7月6日(金) 必着 申し込み = はがきに、郵便番号、住所、氏名、年齢、学校名、保護者氏名、電話番号、鑑賞を希望する公演名、鑑賞を希望する公演日時を書いて、〒940-2101寺島町315リリックホールへ(1公演1人1枚限り) E-mail: ticket@nagaoka-caf.or.jpでも受け付けます(申し込み多数の場合抽選)

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

講習内容は パソコンの基本操作 ワープロ文書の作成 インターネット操作 電子メールの送受信です。ぜひ、ご応募ください！

このインターネット講習会は、20歳以上の初心者が対象です。

インターネット講習会7月・8月 受講生募集(無料)

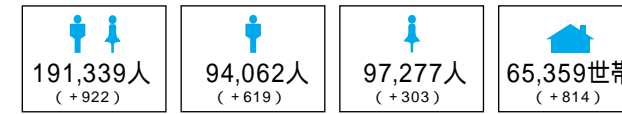
申し込み = 6月23日(土) (消印有効) までに、往復はがきの往信の裏にコースNo. (第1・2希望を記入)、住所、氏名、年齢、電話番号を、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入して〒940-0072柳原町2の1生涯学習・体育課IT講習推進室へ(はがき1人につき1枚、多数の場合6月26日(火)に抽選し、結果を6月28日(木)に発送します)

問い合わせ = 生涯学習・体育課IT講習推進室 ☎32・6102(代)

インターネット講習会は12月まで開催し、日程は市政だよりで随時お知らせします。なお、1人1回の受講となります。

コース名	コースNo.	期 日	時 間	定員	会 場
平日午前コース	119	7/26(木)、27(金)、30(月)、31(火)	9:30~12:00	38人	関原中学校(関原町1)
	120	7/26(木)、27(金)、30(月)、31(火)	9:30~12:00	40人	旭岡中学校(高畑町)
	122	8/6(月)、7(火)、9(木)、10(金)	9:30~12:00	40人	東中学校(水道町5)
	46	8/7(火)、8(水)、9(木)、10(金)	9:30~12:00	40人	幸町分室
	125	8/20(月)、21(火)、22(水)、23(木)	9:30~12:00	40人	栖吉中学校(中沢町)
	126	8/20(月)、21(火)、22(水)、23(木)	9:30~12:00	40人	江陽中学校(巻島町)
	53	8/27(月)、28(火)、29(水)、30(木)	9:30~12:00	40人	幸町分室
131	8/28(火)、29(水)、30(木)、31(金)	9:30~12:00	40人	東北中学校(川崎5)	
平日午後コース	117	7/24(火)、25(水)、26(木)、27(金)	13:30~16:00	40人	北中学校(東蔵王2)
	118	7/24(火)、25(水)、26(木)、27(金)	13:30~16:00	40人	青葉台中学校(青葉台1)
	121	7/26(木)、27(金)、30(月)、31(火)	13:30~16:00	40人	岡南中学校(十日町)
	123	8/6(月)、7(火)、9(木)、10(金)	13:30~16:00	40人	西中学校(希望が丘1)
	124	8/6(月)、7(火)、9(木)、10(金)	13:30~16:00	40人	大島中学校(三ツ郷屋町)
	47	8/7(火)、8(水)、9(木)、10(金)	13:30~16:00	40人	幸町分室
	127	8/20(月)、21(火)、22(水)、23(木)	13:30~16:00	40人	宮内中学校(宮栄2)
	128	8/20(月)、22(水)、23(木)、24(金)	13:30~16:00	40人	南中学校(南町2)
	130	8/21(火)、22(水)、23(木)、24(金)	13:30~16:00	40人	堤岡中学校(高見町)
54	8/27(月)、28(火)、29(水)、30(木)	13:30~16:00	40人	幸町分室	
平日夜間コース	48	8/7(火)、8(水)、9(木)、10(金)	18:30~21:00	40人	幸町分室
	55	8/27(月)、28(火)、29(水)、30(木)	18:30~21:00	40人	幸町分室
2日間コース	45	8/2(木)、3(金)	9:30~16:00	40人	幸町分室
	49	8/11(土)、12(日)	9:30~16:00	40人	幸町分室
	50	8/13(月)、14(火)	9:30~16:00	40人	幸町分室
	51	8/15(水)、16(木)	9:30~16:00	40人	幸町分室
	52	8/25(土)、26(日)	9:30~16:00	40人	幸町分室
	129	8/21(火)、22(水)	9:30~16:00	40人	山本中学校(浦瀬町)

人口と世帯数 住民基本台帳登録数13.5.1(前月比)



父の日七宝焼きのついで
日時 6月17日(日) 午後1時30分~3時30分 対象 小学生4年生~高校生または親子 定員 15人 内容 親子クッキング、タイタックづくりなど 材料費 300円~1,100円 申し込み 6月14日(木)までに青少年文化センター ☎34・1305へ

星空をみる会
日時 6月22日(金) 午後7時~8時30分(雨天、曇天の場合は中止)
問い合わせ 青少年文化センター ☎34・1305

花スベリヒユの花植え
直接会場へどうぞ。
日時 6月16日(土) 午後1時から(小雨決行。ただし、土の状態により、現地で中止する場合があります) 会場 千秋が原ふるさと森・花の広場 持ち物 移植ごて
問い合わせ 公園緑地課 ☎39・2230

歩行者天国
長岡ふれあい大広場
毎月第1日曜日などに、大手通2丁目を歩行者天国にして、たくさんの楽しい



イベントを開催しています。
日時 6月3日(日)、7月1日(日)、9月2日(日)、10月7日(日)、11月3日(祝)の午前11時30分~午後4時30分(季節により時間が変更になる場合があります) 内容 フリーマーケット、オープンカフェ、お買い物ガイドツアー、子どもわんぱく広場、ライブほか 問い合わせ 長岡市中心商店街活性化協議会 ☎32・7002、商業振興課 ☎39・2228

やさしい英会話教室
初歩的な英会話を学びませんか。初心者も大歓迎です。
日時 6月18日~8月27日の毎週月曜日(8月13日を

タッジー・マジジー作り
公園で栽培されたハーブやお花を使って小さな香りの花束を作ります。
日時 6月17日(日) 午後2時~3時(ハーブの生育期間中毎月第3日曜日に開催) 会場 イングリッシュガーデン(雨天時は暖の館) 参加料 200円
当日直接どうぞ。
日時 6月10日(日) 9時45分~正午 集合 暖の館2階 多目的ホール 定員 40人 内容 ①パラの栽培管理に

除く計10回) 午後6時30分~8時 会場 勤労青少年ホーム講習室 対象 市内に在住または勤務するおむね30歳以下の人 定員 30人 参加料 1,000円 講師 テスター・ジョーンズさん(アメリカ) 申し込み 6月11日(月)までに勤労青少年ホーム ☎32・429へ

地元産大豆で豆腐づくり
日時 6月27日(水) 午前10時~午後2時 会場 ふるさと体験農業センター 持ち物 エプロン、昼食 参加料 200円 定員 20人 申し込み 6月10日(日) 午前9時からふるさと体験農業センター ☎34・5360へ

ハート・ナビゲーション
(働く若者の悩みごと相談)
若者の職業上、生活上の悩みに専門のカウンセラーが相談に応じます。
昨年度の相談者はのべ96人、利用率は72.7%でした。
相談には予約が必要です。
相談日 毎週水曜日(第5水曜日除く) 場所 勤労青少年ホーム 時間 午後6時~9時 対象 おおむね30歳以下の勤労青少年 担当 カウンセラー 産業力ウンセラー・中村容子さん 申し込み 勤労青少年ホーム ☎32・4429

田沼次さん ☎32・1508
集団エクササイズ(無料)
日時 6月20日(水) 午前11時30分~午後0時30分 会場 市民体育館小ホール 内容 ダンベルエクササイズ、健康になるための運動と栄養の摂取について 定員 20人 申し込み 前日までに、スポーツクラブオレンジワン長岡 ☎32・0121へ

大光インスマイルコンサート
日時 6月10日(日) 午後2時開場、2時30分開演 会場 リリックホール・コンサートホール 出演 長岡交響楽団、磯部省吾さん(指揮)、篠木彩友美さん(ピアノ) 曲目 シューマン、交響曲第4番ほか 料金 全席自由1,000円(当日券1,200円) 岡山岡さん ☎61・3320(午前10時~午後8時) 01ラベンダーフェア
期間 6月1日(金)~30日(土) 会場 古志の里ファーム(下条町) 内容 ラベンダー畑の散策無料(簡単ラベンダー体験(6月11日(月)~30日(土)、参加料1,000円) ラベンダーの花摘み(6月18日(月)~30日(土)、1本20円) 岡古志の里ファーム ☎22・1547

美術鑑賞講座(無料)
日本と西洋の絵画を比較、説明します。直接会場へどうぞ。
日時 6月16日(土) 午後2時から 会場 県立近代美術館講堂 演題 絵画のやさしい見方 講師 県立近代美術館学芸員・麻績勝広さん 岡県立近代美術館 ☎28・4111

三二情報 申し込み 問い合わせ
県立歴史博物館 ☎47・6135
会場は、いずれも研修室です。
講座
歴史ゼミナールA 古代バスルを解く
日時 6月16日(土) 午後2時~4時
家族の居住空間1
日時 6月23日(土) 午後1時30分~3時30分
歴史ゼミナールB 骨から探る古代人の健康
日時 6月30日(土) 午後2時~4時

申し込み はがきまたはファクスで、〒940-2035 関原町1丁目字権現堂2247の2 FAX 47・6136へ
「友の会」会員募集
常設展の無料観覧、博物館収蔵庫の見学、企画展観覧券、友の会だより」の送付などの特典が受けられます。
年会費 一般3,500円、高校生1,000円、大学生2,500円、小・中学生1,000円、家族7,000円、賛助20,000円
星・風・草原: 欲張り天文塾 登録が必要です。
日時 6月、12月の最終金曜日(月1回) 午後7時~9時 会場 表町公民館(表町小学校内) 対象 中学生以上 登録料 無料 参加料 月500円(材料費別) 内容 星と星の動き、星座の基礎、太陽系ほか 申太

BSNラジオ「長岡市だより」
毎週月～金曜日の午後2時35分から2分間
長岡ケーブルテレビ「長岡市のお知らせ」
毎週月曜日の午後6時から4分間
FMながおか「長岡市からのお知らせ」
毎週月～金曜日午前7時45分～52分、午後4時40分～47分
長岡市ホームページアドレス
http://www.city.nagaoka.niigata.jp

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

雪国植物園 ホタルの夕べ

日時 = 6月9日(土)～7月1日(日)午後7時～8時30分
入園は7時30分までにどうぞ(雨天中止)
集合 = 雪国植物園東口
午後7時からホタルの生態説明、その後ホタルの鑑賞
入場料 = 大人300円、小・中学生200円
問い合わせ = 雪国植物園 ☎46・0030



**ふれあい
教育委員会**

心の教育の推進について
教育委員と語り合ってみませんか。

日時 6月26日(火)午後6時～8時30分
会場 南中学校校視聴覚室、武道場、駐車場
場 長岡操車場跡地

① 定例教育委員会
傍聴希望の人は、開会10分前から先着順に受け付けます(10人程度)
時間 午後6時から

② 市民と教育委員会との懇談会
時間 午後6時30分～8時30分
内容 心の教育について家庭、地域、学校それぞれが果たすべき役割と相互の連携のあり方についての懇談および教育全般についての意見交換

問い合わせ 教育総務課 ☎39・2238、学校教育課 ☎39・2239



「まちづくりシンポジウム」(5月13日)

**まちづくり
シンポジウム
in長岡2001**
「市民と企業と行政の協働によるまちづくり」

中心市街地の活性化やまちなかのバリアフリー化、環境問題などの分野で、市民の参画と協働によるまちづくりを進めるため開催します。

日時 6月16日(土)午後1時30分～6時、6月17日(日)午前10時～午後4時30分
会場 厚生会館 参加料 500円(2日間有効)

6月16日(土) 基調講演
「市民と企業と行政の協働によるまちづくり」
講師 NPO法人NPO研

花切りはさみまたは工作はさみ 参加料 1,000円
申し込み 6月13日(水)までに、「ラベンダークラフト参加希望」、住所、氏名、電話番号を記入し、ファクスで、ふるさと体験農業センター ☎34・5360、FAX 34・5357へ

修・情報センター代表理事・世古一穂さん
環境分科会
講演会「市民がつくる環境プラン」
講師 エコシティ志木副代表・毛利将範さん
協働のまちづくり分科会
パネルディスカッション
「協働によるまちづくり」
パネリスト 常磐大学教授・井上繁さん、横須賀市市民生活課・小座野信吾さん、高浜市庶務課・加藤元久さん、コーディネーター 青木伸朗さん、UG都市建築・青木伸朗さん

6月17日(日) 環境分科会
見学と講演会「循環型社会の実践例」
見学地 みゆき牧場・エコ

手話奉仕員養成講座
厚生労働省のカリキュラムに基づき、聴覚障害者等が講義・実技指導をします。
① 手話入門講座
期日 6月26日(土)～12月18日(土)の毎週火曜日(7月17日、8月14日、21日、9月18日、10月9日、16日、11月20日を除く計18回)
対象 手話奉仕員をめざす手話初心者 参加料 5,785円(テキスト、ビデオ代)

② 手話基礎講座
期日 6月22日(金)～来年1月25日の毎週金曜日(7月20日、8月13日、20日、9月17日、10月14日、21日、11月18日、12月13日を除く計18回)
対象 手話初心者 参加料 5,785円(テキスト、ビデオ代)

問い合わせ まちづくりシンポジウム in長岡2001 実行委員会事務局(都市整備課内) ☎39・2226

**青少年健全育成のつどい
講演会**

日時 = 7月17日(火)午後6時30分～8時(午後6時開場) 会場 = リリックホール・コンサートホール
講師 = 落語家・林家こん平さん 演題 = 「人生は開けごま!!の体当り痛快人生」 定員 = 700人 入場料 = 無料



林家こん平さん

入場整理券が必要です。市役所1階案内所、中央公民館、リリックホール、イトーヨーカドー丸大長岡店、ジャスコ長岡店、ダイエー長岡店でどうぞ。
E-mail: seisyone@city.nagaoka.niigata.jp
でも受け付けます。
問い合わせ = 青少年育成課 ☎32・0581

「6月のコース」
① 「食」コース
日時 6月19日(火)午前10時～午後2時 コース 高砂園前集合(午前9時50分) 高砂園 ふじい 間野肉店 さい花 福泉堂 アンペール(食事)
② 「美」コース
日時 6月22日(金)午前10時～午後2時 コース ミヤ

コヤ集合(午前9時50分) ミヤコヤ ビーチコート サイド プティックあい タニ写真館 中越療術院 ミチル(食事)
問い合わせ 長岡市商店街振興組合 ☎32・7002
02、商業振興課 ☎39・2228



市民体育祭
ソフトボール大会
日時 7月1日(日)・8日(日) 午前8時から 会場 河川公園ソフトボール場ほか
種目 男子(18歳以上、高校生を除く)、女子(高校生以上)、壮年(40歳以上)
参加料 1チーム4,500円 申し込み 6月11日(月)までに参加料を添えて市民体育館へ 抽選会 6月26日(火)午後6時30分から市民体育館小アリーナで
市民体育祭市民登山(木曽御嶽山3,067m)
期日 7月7日(土)～8日(日)
参加資格 高校生以上で登山ができる人 定員 50人 参加料 24,000円(宿

**ミニ
情報**

申し込み
お問い合わせ

コンサート
「ライターの響き」
日時 6月9日(土)午後2時から
会場 長岡ルーテル教会 出演 長岡サンブルムーサー 参加料 500円 長岡シユタイナー教育芸術の会 ☎33・2824
16ミリ映写機操作講習会
日時 6月16日(土)午前9時～11時30分 会場 教育センター3和2 定員 20人 申 6月15日(金)までに教育センター内長岡地域視聴覚ライブラリー協議会 ☎33・2022へ

銃砲刀剣類登録審査会
日時 6月15日(金)、10月19日(金)、14年2月22日(金)午前10時～正午 午後1時～2時30分 会場 長岡総合庁舎大会議室(四郎丸町) 持ち物 登録を受けようとする銃砲刀剣類、銃砲刀剣類発見届(所轄警察署が発行したもの)、審査手数料1件につき6,300円(県収入証紙で納入、印鑑不要) 周県教育庁文化行政課 ☎025・280・5619

障害者シンクロナイズドスイミング講習会
日時 6月9日(土)午前9時～午後3時 会場 アクア・レ長岡 青少年文化センター 講師 全(障)シンクロナイズドスイミング連絡会会長・森田美千代さん 受講料 3,000円(昼食、プール代含む) 周ハンデイクヤップスイミング長岡アクティブ・千原さん ☎35・8096

女子サッカー教室(無料)
日時 6月10日(日)～10月28日の毎週日曜日午前7時30分～9時
会場 リッツスポーツ広場 対象 小学生以上 周長岡市サッカー協会・中川靖さん ☎39・6685

春の市民サイクリング
期日 6月17日(日)(小雨決行) 行き先 川口やな場(北魚沼郡川口町) 集合 午前9時に中央公民館前 コースと対象 Aコース(約55km、一般向け) 小学生3年生以上で普通車やミニサイクル車で参加、Bコース(約65km、経験者向け) 中学生以上でスポーツ車で参加 定員 50人 参加料 500円(保険料等、当日に) 申生涯学習・体育課 ☎32・5110、長岡市サイクリング協会 ☎33・1872

スポーツ吹矢をやってみませんか!(体験は無料)
日時 毎週月曜日(第3月曜日を除く)午後7時～8時 会場 南部体育館 対象 中学生以上 参加料 月500円(会場使用料含む) 申直接会場で 周長岡市スポーツ吹矢同好会・樋口さん ☎34・2303
初心者アチエリー教室
日時 7月3日(土)～24日の毎週火曜日(計4回) 午後7時30分～9時30分 会場 南部体育館グリーンプラザ 対象 18歳以上(高校生を除く) 定員 20人 参加料 2,500円(初回に) 持ち物 運動のできる服装、外ばき 申南部体育館 ☎39・3600

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

市民体育祭 ボウリング大会

日時 7月8日(日)午前10時から
会場 アルピコボウル長岡(柏町1) 種目 個人戦(男女混合) A: アベレージ150以上の人、B: アベレージ150未満の人
参加料(3ゲーム) 一般1,700円、ジュニア1,300円
申し込み 7月7日(土)までに参加料を添えて、長岡市ボウリング連盟(アルピコボウル長岡内) ☎36・5573へ

ナイター ソフトボール大会

期日 7月15日(日)から(開会式は15日(日)午後7時から)
対象 男子・女子の部とも18歳以上(高校生除く)
参加料 1チーム5,000円
申し込み 7月3日(火)までにメンバー表と参加料を添えて市民体育館へ
抽選会 7月10日(火)午後6時30分から市民体育館会議室
会場 北・大島・関原・宮内中学校(天候により会場が変更になる場合があります)

パラグライダー教室

期日 11月までの土・日・祝日(雨天中止) 時間 午前8時30分~午後3時
コース 1日体験コース



くらし

6月1日から「新聞紙、雑誌・チラシ、段ボール」のステーション回収を始めています。ご協力をお願いします。

今月から月1回「新聞紙、雑誌・チラシ、段ボール」のステーション回収を始めています。ご協力をお願いします。

出し方などについて説明会を希望される町内会や各種団体はご連絡ください。説明に伺います(夜間、休日でも可)。
問い合わせ 環境業務課 ☎24・2837

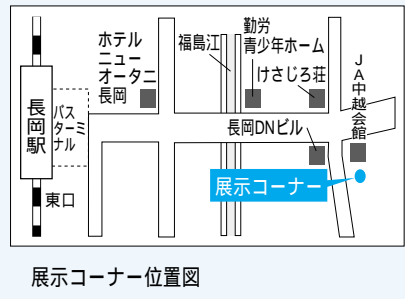
使わなくなったチャイルドシートはありますか

6歳未満の子どもを自動車に乗せる場合、チャイルドシートの着用が義務付けられています。

市では、チャイルドシートが不要になった人と必要な人のために「再利用品展示コーナー」を設け、チャイルドシートの再利用を進めています。

価格は、提供者が示す希望価格をもとに交渉で決まります。不要になったチャイルドシートがありましたら、ぜひ、提供してください。

持参場所 チャイルドシート再利用展示コーナー(学



校町3の11の19放置自転車保管庫内) 開設時間 午前9時~午後4時(毎週水曜日・祝日は休み) 問い合わせ 児童福祉課 ☎39・2219

8,000円、2日体験コース: 12,000円
対象 中学生以上
会場 市営スキー場 持ち物 手袋(軍手など)、運動のできる服装
申し込み パラエイトクラブ・本田昇さん ☎36・4716

マウンテンボード 体験教室
期日 11月までの土・日・祝日(雨天中止) 時間 午前10時~正午 ②午後1時30分~3時30分
受講料 1回3,000円(保険料レンタル料込み) 定員 20人
会場 市営スキー場 持ち物 手袋(軍手など)、運動のできる服装
申し込み M B E イ ト ク ラ ブ ・ 山 本 芳 明 さん ☎32・3470



ジュニアゴルフ教室
期日 6月17日~7月8日の毎週日曜日(計4回)
時間 9時~10時10分
対象 小学生~高校生 定員 各コース10人
会場 オイェムゴルフセンター
参加料 3,000円(ボール代、入場料含む) 申し込み 24・2837

リサイクル品を譲ります(有償)
リサイクルプラザ内に設置したリサイクル品展示コーナーが次の期間オープンします。
びん・缶・ペットボトルの中間処理施設とあわせ、この機会にご覧ください。
リサイクルプラザは、寿 ☎24・2837



新聞紙は2つ折にして出して

3の6の1環境衛生センター内にあります。準備の都合上、お出かけ前にご連絡ください。
オープン期間 6月12日(火)~22日(金)(土・日・月曜日を除く) 担当 環境業務課 ☎24・2837

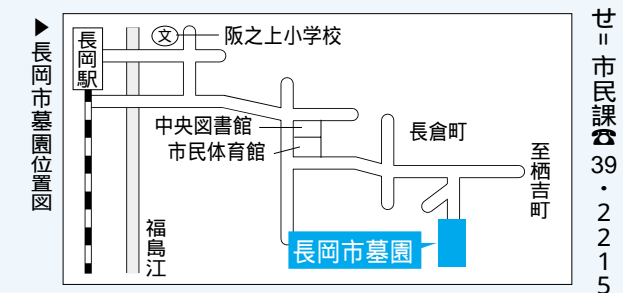
海外高校留学奨学生を募集します
留学する意欲のある高校生を募集します。留学に必要な自己負担金(98~118万円)を(財)長岡市米百俵財団が奨学金として支給します。
募集期間 6月18日(月)~7月16日(月) 留学期間 平成14年の出発日から1年間
募集人数 3人 応募条件 (財)AFS日本協会または(財)YFU日本国際交流財団の選考試験を受験することなど 問い合わせ 庶務課内(財)長岡市米百俵財団 ☎39・2203



アメリカに留学中の高橋友美さん(左)で友人の誕生パーティーで

長岡市墓園(鉢伏町)使用者を募集します

募集区画数 15区画(4m3区画、6m12区画) 募集要件 次のすべての要件に該当する人を優先します
①長岡市に住所がある
②埋葬していない焼骨を持っている(他に墓地を持つていない)
③使用許可後一年以内に墓碑を建立できる
永代使用料 4m: 125,000円、6m: 187,000円
管理手数料 4m: 年1,200円、6m: 年1,800円
受付期間 6月18日(月)~22日(金) 受付場所 市民課13番窓口(応募多数の場合抽選) 問い合わせ



せ 市民課 ☎39・2215
新潟県教育モニター募集
募集人数 15人 依頼期間 1年
応募資格 教育の問題に関心がある20歳以上の人
申し込み 6月29日(金)までに ☎950・8570
新潟県教育庁総務課企画広報 ☎025・285・5511へ

ミニ情報

申し込み 問い合わせ

ジュニアテニスクラブ希望
日時 6月11日~11月29日の月・火・木曜日午後5時~7時
会場 希望が丘テニス場
対象 中学生 会費 月3,000円
申し込み 希望が丘テニス場・石原さん ☎29・1489

エアロビクス教室
日時 6月29日~9月14日の毎週金曜日(7月20日、8月3日を除く計10回) 午後6時30分~8時
会場 勤労青少年ホーム体育室
対象 市内に在住または勤務するおむね30歳以下の人
定員 20人 参加料 1,000円
持ち物 内ばき、運動のできる服装、タオル
申し込み 6月22日(金)までに勤労青少年ホーム ☎32・4429へ

南部体育館グリーンフロア使用中のお知らせ
南部体育館グリーンフロアが、改修工事のため、7月25日(水)から利用できなくなります。9月中旬に再開する予定です。
問い合わせ 生涯学習・体育課 ☎32・5110

「5年生男女別、6年生男女別」800m、走幅跳「3・4年生共通、男女別」、80mハードル、4x100mリレー、走高跳、走幅跳、ボール投げ(1号ボール)「5・6年生共通、男女別」、1500m「5・6年生共通男子」、800m「5・6年生共通女子」混成リレー、80mハードルの詳細は問い合わせください。
参加資格 学校のクラブ・部活単位、スポーツ少年団単位、ジュニア・スポーツクラブ単位、個人参加(保護者の同意書が必要) 出場制限 1人2種目(リレーを除く) 参加料

「1種目500円、リレーは1チーム1,000円」
申し込み 6月22日(金)までに参加料を添えて市民体育館へ(要項は市民体育館、南部体育館、北部体育館、市営陸上競技場にあります) 問 長岡商業高校・宮田さん ☎37・8140
労働 110番 ☎37・6110
賃金・解雇・労働条件などに関する悩み事をお気軽にご相談ください。
相談は無料。秘密は厳守。毎月、弁護士相談、カウンセリング相談も実施中(要予約)。
相談時間 月(金曜日)(休日除く) 午前8時30分~午後5時15分
会場 申し込み 長岡労働事務所(四郎丸町・新潟県長岡総合庁舎3階)
平和の森コンサート
絵燈籠の作品募集(無料)
7月31日(火)に行われる「平和の森コンサート」の会場周辺に展示する絵燈籠の作品を募集します。参加者には当日、無料ドリンク券を差し上げます。
材料 絵の具、墨、ボスターカラーなど自由(用紙の用意あり)
募集数 100基 申し込み 7月15日(日)までに平和の森コンサート実行委員会 河上孝さん ☎33・3199へ

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

危険物安全週間

ガソリンや灯油などの危険物を取り扱う際はご注意を！

危険物安全週間が、6月3日(日)から9日(土)まで、全国一斉に実施されます。ガソリンや灯油などの危険物は、ひとたび事故が発生すると大きな災害となります。

一人ひとりが危険物の取り扱いに注意し、事故を起こさないようにしましょう。

担当 = 消防本部予防課 ☎ 35・2190

見直してみよう！お医者さんのかかり方

11年度の国保の1人当たりの医療費は約40万円

【増え続ける医療費】
長岡市の国民健康保険加入者の平成11年度総医療費は、約204億9千万円。1人当たりでは、約39万5千円の医療費を支払っていることになりました。これは新潟県の平均を2万円も上回る金額です。
特に増加しているのは、お年寄りの医療費で、平成11年度では、1人当たり約77万3千円にものぼっています。
医療費が増加している背景には加入者の増加のほか、次のようなことが考えられます。
・生活習慣病などの慢性の病気の増加
・糖尿病、心臓病など治療に長い時間がかかる慢性の病気が増えています。
・医療技術の進歩や薬剤の

開発
新しい機器や高度な新薬の開発・普及により、1件当たりの医療費が高くなっています。
【こんなことも医療費の増加につながります】
・病気になるっても、重くなるまで放っておく。
・必要以上に薬を欲しがると、1つの病気で、お医者さんを転々と変える(そのたびに検査や治療がやり直しになります)。
・急病でないのに、診療時

問外や夜間に受診する。
【こんなことを心がけましょう】
信頼して相談できる家庭医をもち、指導を受けましょう。
適度な運動や十分な睡眠、バランスのとれた食事などを心がけましょう。
趣味のサークル、生涯学習、老人会活動など、心から楽しめるものをもち、心身を活発にし、病気に対する抵抗力をつけましょう。

生き生きと楽しく学びましょう

第一次長岡市生涯学習推進計画ができました

この計画は平成4年3月に策定した「長岡市生涯学習推進計画」の終了に伴い、社会環境や市民ニーズの変化に対応し、改訂したものです。
「いつでも、どこでも、だれでも学べる生涯学習社会」の実現をめざし、次の3つの柱で構成しています。
生涯各期の学習の充実
市民が生涯にわたり学び続けることができるよう、学習機会の充実に努めます。
学習活動の活性化
市民が自主的に学習活動を進め、その成果を発表したり、生かしたりする機会を充実させます。
学習支援体制の整備
生涯学習を推進する組織の活性化と市民の学習活動に対する支援体制を確立します。
計画をご覧になりたい人は、市役所1階市民情報ラウンジ、市役所2階情報公開コーナー、各図書館でどうぞ。
後ほど概要版を作成し、全世帯に配布します。
問い合わせ「生涯学習・体育課 ☎ 32・5110



第二次長岡市生涯学習推進計画

商業振興課 ☎ 39・2228、FAX 39・3234
児童手当を受けているみなさんへ
現況届を出しましょう
6月以降の児童手当を引き続き受けるためには、現況届の提出が必要です。5月下旬に送付済の用紙に記入し、お忘れなく手続きしてください。
届出期間「6月1日(金)～15日(金) 用意するもの」児童手当現況届、印鑑等
所得制限があります
6月以降の児童手当の支給は、平成12年中の所得に

よって判定されます。また、新たに支給対象になる場合、支給を受けるための手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。
問い合わせ「児童福祉課 ☎ 39・2219
救急講習会(無料)
あなたの大切な人のために、心肺そ生法を覚えませんか。
心肺そ生法を中心とした3時間の普通救命講習会の参加者を募集します。
PTA、地域のみなさんとお誘い合わせのうえ、最も大切な応急手当「心肺そ生

期日	会場	定員
6/10(日)	山本公民館(蒲瀬町1072番地)	50人
24(日)	南部体育館	
7/1(日)	勤労者体育センター	
8(日)	市民体育館	
15(日)	北部体育館	
20(祝)	南部体育館	
21(土)	高齢者センターまきやま	
22(日)	北部体育館	
		100人



救急講習会(4月26日・厚生会館)

「法」をマスターしてください。
講習を修了した人には、「普通救命講習修了証」を交付します。
時間「午前9時～正午 申し込み」講習日の前日までに消防署救急係 ☎ 35・2193へ
料発表など(資料のある人は10部用意) 問五十嵐淳至さん ☎ FAX 63・4266
だれでも参加できる
点字通信講座
点字を全く知らない人を対象に、点字をマスターするところまで指導します。
期間「7月20日(祝)から1年間 受講料」12,800円 申7月15日(日)までに〒180 0014 東京都港区芝4の7の6尾家ビル1階市川点字図書館通信部 ☎ FAX 03・5439・6772へ
能力開発セミナー受講生募集
在職者が対象です。
コースの例「6月:基礎から始める機械製図2ほか、7月:マイクコンピュータ制御の基礎、ホームページ作成HTML編ほか 定員」各コース10人 受講料「4,000円～7,000円 申ポリテクセンター新潟開発援助課(住吉3) ☎ 37・0450

長岡オフィス・アルカディア 平成13年度の方譲

問い合わせ「市役所工業振興課 ☎ 39・2222 地域振興整備公団長岡都市開発事務所 (青葉台1) ☎ 47・1500

分譲場所 長岡市新陽1・2丁目(長岡ニュータウン、国営越後丘陵公園近く) 分譲区画 21区画(区画No.7、24、区画図参照) 分譲面積 1,011.13㎡ 7,178.74㎡ 分譲価格 28,100円/㎡(予定) 32,100円/㎡(予定) 対象業種・施設 研究開発型企業、バイオ関連企業、医薬・医療機器関連企業、設計および企画デザイン関連企業、情報通信・情報処

理関連企業等の本社、支社、研究所、人材・研修施設、事務所、営業所等
優遇措置 「長岡市工業等立地促進資金」の融資を受けられるほか、税制特典および国、県の各種優遇制度が利用できます



長岡保健総合相談(無料) ☎ 34・4149(専用) 健康、食事、病気、赤ちゃん、お母さんの健康に関すること、介護の仕方などの相談に専門家が答えます。来所、電話でどうぞ(来所の場合要予約)。
受付時間「月～金曜日(休日除く) 午前8時30分～正午、午後1時～5時
エイズの相談 ☎ 36・8120 受付時間「月～金曜日(休日除く) 午前8時30分～午後5時 検査日時「毎週木曜日午後1時30分～3時(要予約)

情報 申込み 問い合わせ
AFS留学生と一緒に
長岡まつりを楽しみませんか
県内に留学中の世界各国の高校生を受け入れてくれる家庭を募集します。
期間「8月1日(水)～4日(土) 申7月7日(日)までにAFS日本協会長岡支部・須藤さん ☎ FAX 35・4222へ
ムーミンおしゃべり会
いつでも気軽に親子で遊べる子育ての広場として、無料で開放しています。
日時「毎週火曜日午前10時～午後4時 会場」ながおが生協診療所2階会議室(前田1) 問ムーミンくらぶ・右橋さん ☎ 38・0813
司法書士と社会福祉士によるシルバー110番(無料) ☎ 32・9355(当日のみ) 秘密は厳守します。
日時「6月24日(日)午前10時～午後4時(面談による相談は、予約制、会場はアトリウム長岡1階オゾン) 問リーガルサポートにいがた ☎ 025・2228・1727
お年寄りよるず相談(無料) ☎ 025・285・4165
相談時間「毎週月～金曜日の午前9時～午後5時(土・日、祝日、年末年始は除く)
長岡たのしい授業サークル
日時「6月23日(土)午後6時～8時 会場」サンライフ長岡 参加料「1,000円 内容」たのしい授業に関する情報交換、資

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

市政モニターを
紹介します

平成13年度の市政モニターが決まりました。市政モニターの仕事は、市長と直接語る市政モニター会議や学習会、施設見学などに参加することで、市政についての理解を深めてもらい、気がついたこと、日ごろから感じていることを提言していただきます。モニターのみなさんの活動は市政だよりなどで紹介していきます。

平成13年度市政モニター

氏名	住所
荒井 美和	台町1
石丸慎一郎	希望が丘1
内山 優実	殿町2
岡村 徳司	中島4
香月菜穂子	東神田1
金子 桂子	花園東1
鈴木 弘	滝谷町
反町久美与	天神町
藤沢 宏	中沢4
星 栄一	前田2
星野誠一郎	片田町
茂岱 和子	青葉台4
吉野 三夫	蓮濁2

市民活動研修助成制度をご利用ください

対象となる市民活動「保健と福祉、社会教育、まちづ

市議会を傍聴しませんか

市議会の本会議や委員会は公開されており、だれでもそのようすを見たり聴いたりすることができます。みなさん、気軽においでください。市議会6月定例会の日程は次のとおりです。

市議会6月定例会の日程

期 日	会 議 名	会 場
19日(火)	議会運営委員会	第二委員会室
	本会議(招集日)	議 場
20日(水)	本会議(予備日)	
21日(木)	文教社会委員会	第一委員会室
22日(金)	産業環境委員会	
25日(月)	建設委員会	
26日(火)	総務委員会	
28日(木)	議会運営委員会	第二委員会室
	本会議(最終日)	議 場

時 間 本会議...午後1時から
 常任委員会...午前10時から
 議会運営委員会...午前11時30分から
 定 員 本会議65人(車いす2人含む)
 委員会7人

問い合わせ = 議会事務局 ☎39・2244

くらしの情報 37

サラ金に借金の申し込みをしたつもりが買取屋にだまされて...



Q: チラシに「保証人不要、100万円まで振り込み」とあったので電話したら、「あなたはブラックリストにのっているので融資できないが、クレジットカードを持って来店すればよい」と言われ出向いた。

すると、お店でパソコンなどをカードで150万円分買わせられ、そのうちの60万円だけ現金でもらったが商品は手元にない。だまされたようだ...

A: 多重債務者にクレジットカードで家電製品等を買わせて、これを定価の3~4割くらいで買い取り、ディスカウントショップなどに横流しして利益をあげるのが買取屋です。相談者は60万円もらっても、カードで150万円の借金が残ってしまったのです。

このほかに、自分のところでは融資をせず、ほかの業者を紹介して高額な紹介料を請求する「紹介屋」、借金の整理をするといって高額な手数料を取る「整理屋」にも注意してください。

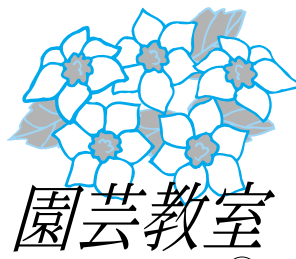
問い合わせは 消費生活センター ☎32・0022へ
 (相談時間は午前9時30分~午後4時)

日本レクリエーション協会
 公認インストラクター資格
 取得の単位になります。
 選手も募集しています。
 日時 6月24日(日)午前8時
 30分~午後2時 会場 市民体育館 持ち物 動きやすい服装、内履き 申し込み 6月18日(月)までに福祉相談課 ☎39・2218、FAX 32・0160へ

6月は
 土砂災害防止月間です
 がけ崩れや地すべりなどの土砂災害は、一瞬のうちで命や貴重な財産を奪ってしまいます。
 ①雨が長く降り続く時や大雨の時②川の水、井戸水

わき水の量が変化したり濁りだした時③土地に亀裂が生じた時などは非常に危険です。危ないな!と思ったら、まず避難しましょう。
 日ごろから家の近くの山がけ、川などをよく点検し、いつもと違う点、おかしい点を見つけたら、すぐに連絡してください。
 連絡先 河川課 ☎39・2233、長岡土木事務所 ☎38・2629

土木部のホームページができました。長岡市ホームページの「市のしくみ」からどうぞ。



園芸教室

168

あるとうれしい金の成る木

園芸店に行くと、「幸福の木」や「青年の樹」、「金の成る木」といった、名前を聞いただけで育ててみたくなるような植物が目を見えます。今月は、この中でも案外、育て方が難しい「金の成る木」をご紹介します。

して販売されるようになったのが、この植物名の主な由来です。

育て方のポイント

「花月」の名で育てられ、きた大株の鉢植えには風格があり、特徴的な樹形は見事なものです。また、近年「金の成る木」として小鉢で販売されているものは、枝先にピンクの可憐な花をつける姿が美しく、人気を呼んでいます。

(品種) 葉が薄緑色の「花月」や葉に斑が入った「花月錦」は、めったに花が咲かない種類です。比較的、花が咲きにくいものには、小ぶりで葉が丸く、紅葉する「紅花月」や黄色の斑が入った「落日の雁」などがあります。一方、花が咲きやすいも

のには、「紅花月」より葉が細長く、紅葉する「華花月」などがあります。
 (鉢と用土) 鉢は樹形より小さいものを使います。樹形より大きい鉢を使うと根腐れの原因になります。植え替えは、大鉢の場合は2、3年に1回、小鉢の場合は毎年、八重桜が散ったころにします。用土は排水性のよい土なら何でもよいでしょう。

(肥料) 肥料は多く必要としませんが、植え替えのころに、チッ素、リン酸、カリの成分比率が同じ肥料を1回と、秋にチッ素分の少ない肥料を1回与えましょう。
 (置き場所) 自生地は、日光が十分当たり乾燥気味の

ところです。ですから、鉢植えも八重桜が散ってから戸外の日当たりのよい場所で育てます。
 多肉植物で乾燥には大変強く、高温多湿を嫌います。水のやりすぎで根腐れして枯れる原因になることが多いので、梅雨期は雨の当たらない所に置きましょう。真夏は日光が強いので、半日陰の場所に移動します。日光が十分に当たらない所に置くと、モヤシのようになり、葉と葉の間が伸びてしまします。
 秋は降霜前に室内の日光の差し込む、明るい場所に移します。冬でも温度は、0℃以上を保つようにします。



金の成る木

ミニ情報

申し込み 問い合わせ

税理士の無料税務相談
 税理士が直接面談して税金に関する相談に応じます。秘密は固く守られます(電話予約要)。日時 毎月第1、第3水曜日午前9時30分~正午 会場 問い合わせ 関東信越税理士会長岡支部税理士会館(二和3) ☎33・8080

街頭労働相談会
 相談は無料。秘密厳守。日時 6月15日(金)午前11時~午後6時30分 会場 厚生会館前 長岡労働事務所 ☎37・6110 小児せんそく教室(無料) 日時 7月12日(木)午前10時~正午 会場 長岡中央総合病院 健診センター4階講堂(保育ルームあり) 講師 小児科部長・郡司哲己さん 長岡中央総合病院新3病棟(小児科外来) ☎35・3700

安心介護講座(無料)
 寝たきり予防体操と腰痛予防体操を学びませんか。日時 6月23日(土)午前10時から 会場 問い合わせ リハビリセンター 王見台 ☎28・8800

あなたも赤十字社員に
 日本赤十字社では十三年度の社員(社員)を募集しています。地元町内の協賛委員や町内会役員を通じてお願いにあがりま。社費(年額)500円以上の納入にご協力をお願いします。みなさんからの社費は、災害救

助活動や救急法の講習会など、赤十字事業を行う大切な活動資金になります。
 福祉総務課内日赤長岡市地区事務所 ☎39・2217
 野田俊作講演会「心的外傷(トラウマ)からの脱却」
 アドラー心理学の第一人者の野田俊作さんがトラウマに光を当て、問題の核心に迫ります。日時 6月23日(土)講演:午後2時~4時 質疑応答:4時20分~6時20分 会場 高齢者センター けさじろ 定員 100人 参加料 ①②各2,000円 申武村さん ☎FAX 39・9239へ

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

禁煙に挑戦してみませんか

タバコを止めると次のようなよいことがたくさんあります。喫煙者のみなさん、禁煙に挑戦してみませんか。

- ・せきやたんがとまる
- ・食事がおいしくなる
- ・朝の目覚めがさわやかになる
- ・禁煙席に座れる
- ・肌のつやがよくなる
- ・家族の健康が守れる

市民健康大学（無料）

健康は人生においてかけがえのない財産です。「自分の健康は自分で守る」ために、一緒に考えてみませんか。時間＝午後7時～9時 定員＝50人 会場＝健康センター 申し込み＝健康課 ☎32・5000

期 日	内 容	講 師
6月21日(木)	健康は素敵なコミュニケーションから	ヘルスカウンセラー 南雲 陽子さん
28日(木)	心と体をリフレッシュ!! ～心を元気にする色彩講座	色彩心理アドバイザー 大田 朋子さん
7月 5日(木)	暮らしの中に運動を取り入れよう!!	長岡市健康づくり指導者の会 林 良江さん
12日(木)	いまどきの子どもの健康 ～学校の窓から	教育カウンセラー 井上 真紀子さん
19日(木)	あぶら（油脂）を減らして血液サラサラ ～おいしく賢く食べよう!!	新潟県栄養士会副会長 山田 チヨ子さん
26日(木)	私の健やかプラン ～これからのあなたの健康づくりを考えよう!!	長岡保健所副参事・地域保健係長 皆川 邦子さん



足腰お達者クラブで（5月23日）

看護婦による健康チェックや簡単な体操の紹介もします。直接会場へどうぞ。日時＝毎週水曜日午後1時～3時30分、土曜日午前10時～正午、午後1時～3時30分 会場＝高齢者センター1みやうち（曲新町566の7）

29日(日)	20日(祝)	7/7(土)	期日
セアバ女	JR長岡駅 大手口	長岡店 わき通り	会場
午前10時～午後1時	午前10時～午後1時	午前10時～午後0時30分	時 間
午後4時	午後4時	午後4時	

健康課（健康センター内） ☎32・5000

市民献血（全血献血）会場等が変更になることがあります。事前に健康課に確認してください。

6月の急患診療体制

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

- (1) 休日急患診療所（西千手2の5の1健康センター内）

診療科目	受付時間
休日急患診療所 内科 小児科	午前9時～11時30分 午後1時～5時30分
休日急患診療所 歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分

産婦人科は在宅当番医制です。お問い合わせは休日急患診療所へ。

- (2) 夜間等の当番病院

①平日	②休日
月曜日・木曜日 長岡赤十字病院(☎28・3600)	3日(日)・24日(日) 立川総合病院(☎33・3111)
火曜日・金曜日 長岡中央総合病院(☎35・3700)	10日(日) 長岡赤十字病院(☎28・3600)
水曜日・土曜日 立川総合病院(☎33・3111)	17日(日) 長岡中央総合病院(☎35・3700)

7歳6カ月未満で、麻しんの予防接種をまだ受けていないお子さんは、早めに接種を受けましょう。

あなたの健康相談室
からだや心の心配ごと、栄養や健康に関することの相談に応じます。前日までに電話予約のうえ、お気軽にどうぞ。

会場＝健康センター 時間＝午後1時15分～3時

7月の対象＝4か月児：平成13年3月生まれ、10か月児：平成12年9月生まれ
日時＝母子保健ガイドブックを参照して市内の小児科医・病院で受けてください
持参物＝受診票（母子保健ガイドブックについています）、母子健康手帳、保険証、赤ちゃんの尿（10か月児のみ）

麻しん（はしか）の予防接種はお済みですか
全国的に麻しんが流行しています。生後12カ月以上

足腰お達者クラブ
土曜日の時間を拡大しました
体力の低下が気になる人、脳卒中後遺症などで自主的に訓練をしたい人などに機能訓練室を開放しています。

高齢者福祉のための講演会「ワツハツハ 笑いの効用」
日時＝6月23日(土)午後1時30分
会場＝中央公民館大ホール
講師＝日本笑い学会理事・昇幹夫さん 参加料＝3000円
長岡老いを考える会・山下さん ☎32・5837

講演＝外科手術が必要になったとき：こころの準備、身体の準備（無料）
日時＝6月18日(月)午後3時～4時30分 会場＝長岡中央総合病院健診センター4階講堂 講師

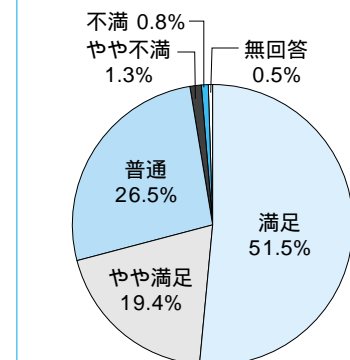
「長岡中央総合病院副院長・清水武昭さん」
6月15日(金)まで長岡中央総合病院内あおばの会事務局 ☎35・7264へ

訪問介護員（ホームヘルパー）
2級課程養成研修
全課程出席可能で、ホームヘルパー3級取得の人が対象です。
期日＝①講義（9日間）：7月3日・5日・6日・9日・11日・13日・16日・17日・19日
②実技（5日間）：7月23日・27日
③実習：9月～10月中の3日間
会場＝パストラル長岡ほか
定員＝20人（申し込み多数の場合抽選）
受講料＝48,000円
6月25日(月)までに往復はがきの往信の裏に「ホームヘルパー2級課程養成研修希望」、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、職業、電話番号、3級取得年月日、返信の表に、郵便番号、住所、氏名を記入し、〒940-8550 今朝白2の7の25JA 越後ながおか福祉生活課 ☎35・1304へ

子どものきこえよこばの悩み相談（無料）
日時＝7月21日(土)午前9時～正午
会場＝社会福祉センター
対象＝幼児・小学生（保護者同伴で）
7月13日(金)までにはがきに、子どもの氏名・年齢、保護者の氏名、在籍している保育所・幼稚園・学校名、相談内容、相談希望時間、住所、電話番号を記入のうえ、〒940-0087 千手2の8の1千手小学校「こぼるときこえの教室」長岡市言語聴覚の会事務局 ☎34・6841へ

長岡東西道路の用地買収が始まりました

長岡東西道路は、要町、西津町の約3キロメートルを一般国道404号として新潟県が整備を進めています。昨年度から川西地区の用地取得が始まり、今年度は、一部住宅地にも着手します。現在、宅地関係地権者との話し合いを行っており、いよいよ長岡東西道路の事業が本格的に動きだします。市では、早期の工事着手をめざし、今後とも県と協



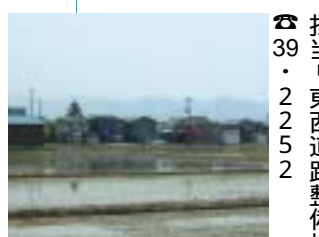
市では、窓口業務に対する市民のみなさんの声を聞き、今後の窓口サービスの向上と職員の意識改善を行うため、2月（1カ月間）にアンケートを実施しました。

「窓口はすぐ分かりましたか?」「職員の対応はどうですか?」など6項目を5段階評価で答えてもらったもので、回答率は約38%でした。アンケートでは、お

おむね窓口サービスに高い評価を得ました。アンケート結果は、市役所1階市民課、市民情報ラウンジで公開しています。また、アンケートは引き続き①交付窓口付近に設置し、実施しています。窓口をご利用の際は、ぜひ、みなさんご協力ください。担当＝市民課 ☎39・2221

職員の対応はどうか?（アンケートから）
満足、やや満足が約70%という結果でしたが、不満の理由として「混んでいても受付に1人しかいない」「相手の目を見て笑顔で話してほしい」という厳しい意見もありました。

市民課窓口サービスアンケートがまとまりました



用地買収が始まる下山1丁目の町並み

市内の介護保険施設、介護サービス提供事業所などを訪問し、介護サービス利用者の疑問や不満などの相談に応じる業務を行います。応募資格＝市内在住の自動車運転免許（普通）有資格者で、福祉施設での介護職、ホームヘルパー3級以上の有資格者のいずれかで、2年以上従事経験がある人
募集人数＝4人 報酬＝月額6,000円 勤務日＝月2日程度 選考＝面接および適性検査 申し込み＝6月1日(金)～25日(月)に市販の履歴書に記入し、「介護相談員申込書」と朱書きした封筒に入れ、〒940-8501 幸町2の1の1市役所介護保険課へ郵送または持参 問い合わせ＝介護保険課 ☎39・2245

介護相談員（非常勤嘱託員）を募集します

介護保険課 ☎39・2245

足腰健康相談室
肩やひざ、腰などの痛みを和らげる運動やリハビリの仕方、中・高年の心身の悩みや介護家族の悩みなどについて個別に相談に応じます。

時間＝午後1時30分～3時30分 会場＝高齢者センター1みやうち 申し込み＝介護保険課 ☎39・2245

健康

ミニ情報

老年問題セミナー2001
～身体拘束ゼロに向けて～
日時＝6月22日(金)午前10時～午後5時 会場＝長岡グランドホテル悠久の間 参加料＝3,000円
内容＝基調講演「抑制禁止を実施して」（上川病院総務長・田中とも江さん）
～身体拘束ゼロ作戦の意味～（厚生労働省老健局計画課長・山崎史郎さん）、徹底討論「拘束禁止を実施するために」（長岡福祉協会内医療と福祉総合研究会 ☎466610、FAX:47・1243）

歯科健診と相談（無料）
日時＝6月10日(日)午前10時～午後3時 会場＝健康センター
内容＝健診・相談コーナー（歯科医師が相談に答えます）、展示コーナー（入れ歯などの製作過程の展示）、ブラッシングコーナー（歯科衛生士が歯みがき指導）ほか 長岡歯科医師会 ☎32・1430

高齢者福祉のための講演会「ワツハツハ 笑いの効用」
日時＝6月23日(土)午後1時30分
会場＝中央公民館大ホール
講師＝日本笑い学会理事・昇幹夫さん 参加料＝3000円
長岡老いを考える会・山下さん ☎32・5837

講演＝外科手術が必要になったとき：こころの準備、身体の準備（無料）
日時＝6月18日(月)午後3時～4時30分 会場＝長岡中央総合病院健診センター4階講堂 講師