

森市長の市政報告(13).....	2~5
市政出前講座を始めます!	6、7
市政ニュース.....	8~13
中心市街地の市民意識調査結果、 保健・医療制度を充実ほか	
お知らせ.....	14~31
新シリーズ・スタート	
シリーズ防災①.....	32

■表紙 イチゴ摘み  
(3月20日・長岡東山ふるさと体験農園)



クスノキ科の低木で、春早い時期に花をつける。淡い黄色の小さな花が、いくつが集まって咲く。果実がまだ若いうちに割ってみると、不思議なことに柑橘類のような香りがある。熟すころには、この香りは消えてしまう。名前の「ケ」は葉の裏側に毛があるため、「アブラ」とあるのは、果実や樹皮から油を採ったことによる。「チャン」はいろいろの説があるが、果実がチャ(茶)に似ているからというの分かりやすい。

ネイチャー・スコープ

## 4月 自然観察 168



クダマキモドキはヤブキりに似た感じの種であるが、好んで花を食し、バラの花の害虫としてよく知られる。夏に姿を見せる成虫は写真の幼虫とは異なり、背中の赤線は消える。現在では、鳴き声が異なることからヤマクダマキモドキとサトクダマキモドキの2種に区別されるが、形態上の違いは少なく、生殖下板の形でかろうじて区分できる。写真は幼虫のため、区分は難しいが、たぶんヤマクダマキモドキと思われる。

ケアブラチャン

クダマキモドキ

## シリーズ 防災 ①

～地震が起きた際の避難場所を知っていますか?～

今月から、長岡市の地震対策を中心とした防災計画の内容や、暮らしの中で役に立つ防災の話を、シリーズでお送りします。

16.0%、20.1%、32.4%

この数字は、昨年3月に行った「ながおかまちづくりアンケート」での質問、「あなたは災害のためにどんなことを準備していますか」と、「あなたは、地震の時の避難場所を知っていますか」に対する回答結果から抜粋したものです。

最初の16.0%という数値は、「災害発生時のために、いつも保存飲料水を準備している」と答えた人の割合です。

次の20.1%は、「万一のための準備を何もしていない」と答えた人の割合です。最後の32.4%は、「地震の時の避難場所を知らない」と答えた人の割合です。

この数字、あなたは多いと思いますか?それとも少ないと思いますか?

「災害は、忘れたころにや

ってくる」といいます。現に、平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災は、多くの尊い命を奪うみぞうの大災害となりましたが、だれ一人として予測できませんでした。長岡に「もしもの時」が来ないとは限りません。



阪神・淡路大震災で焼失した建物

### 防災対策は市民のみなさんと行政が協働で

「災害に強いまちづくり」には、市民のみなさんと行政の協力が欠かせません。シリーズでは、今後、長岡市の現在の防災体制などもお知らせします。みなさんも、この機会に家庭や地域で、災害の時に何をしたらよいか考えてみませんか。

担当 = 防災課 ☎ 39・2206

慶安四年(一六五二)に通水した福島江は、大正時代に大改修工事が行われ、今の姿になりました。改修前は現在福島江の桜として知られているところも、新潟県農事試験場園芸部の試験地が広がっていました。

九二(四)から始まりました。一人で苗木を植えて、管理していくのは大変なことでした。最初に植えた二百本の苗木は、牛車の牛が食べた、支柱の竹を子どもが竹馬にするため抜いたりして、ほとんどだめになってしまいました。それでも駒野は、翌年に百五十本の苗木を、翌々年にも七十本を補植し、根気よく世話を続けました。そして福島江は桜の名所として知られていきました。



### 福島江の桜

福島江の両側には約170本の桜があります。開花は悠久山公園の桜よりも数日早く、例年4月中旬に見ごろを迎えます。夜には桜の花がちょうちんに照らされ、水面の輝きと相まって一段と趣が増します。写真は平成12年4月20日撮影。

ながおかのまち再発見 63

福島江の桜



# 新しい時代のまちづくりを進める

# 後期基本計画がスタート

後期基本計画（素案）説明会には、本当に大勢のみなさんからご参加をいただき、多数の貴重なご意見をいただきました。心から感謝を申し上げます。

お忙しくて出席できなかった方も多数いらつしやると思います。説明会でお話したことのポイントを下欄にまとめてみました。ぜひご覧ください、「第二次新長岡発展計画後期基本計画」への私の思いを感じていただければ幸いです。

## 多くの意見をいただいた計画がスタート

説明会でいただいた主なご意見とそれに基づき計画を修正した内容を次ページ以降で紹介いたします。平成十三年度から新たに取り組みを始めるものもあります。

このほかにも、多数のご意見をいただき、計画に取り入れましたが、全部を書ききれませんでしたことをおわび申し上げます。

「第二次新長岡発展計画後期基本計画」に沿って、平成十三年度の事業が始まりました。

今月は、この計画に込められたさまざまな「思い」を森市長が報告します。



## 森市長の市政報告(13)

「市長への手紙」の専用はがきは市役所1階の情報ラウンジのほか、各地区公民館、図書館、体育館、高齢者センター、社会福祉センターなどに備えてあります。

長岡市ホームページの「市長への手紙」コーナーもご利用ください。

http://www.city.nagaoka.niigata.jp  
FAXは39・2272へどうぞ。

## 計画策定にあたって

### 森市長 3つの基本姿勢

#### — 行財政改革を貫徹します

後期基本計画期間中（平成13年度から17年度）は、行財政改革が最重要課題です。しかし、財政の悪化を悲観的にとらえず、これまでの方向を転換する良いチャンスであると前向きにとらえましょう。

市政運営の合理化と人件費支出の抑制、市有地の有効活用、民間資金を活用した公共施設の整備（PFI）、大型施設より生活密着型施設の整備を優先するなど、知恵を生かします。

#### — 市民の知恵と力を集めてまちづくりを進めます

長岡は、福島江や悠久山公園の整備、互尊文庫の設立など市民の自主的な力でまちづくりを行ってきた伝統があります。

市民の知恵と力を最大限に生かすため、「いきいき市民応援プロジェクト」（5ページ参照）を実施し、「市民力」を生かした市政を実現します。

#### — 「長岡らしさ」を育てていきます

市民のみなさんが長岡に誇りを持てるように、長岡に本来ある歴史、文化、自然などの「長岡らしい資源」を再評価し、まちづくりに生かしましょう。

#### パンフレットを各世帯に配布します

計画の概要をまとめたパンフレットを市政だより6月号と一緒に各世帯に配布します。パンフレットでは、いきいき市民応援プロジェクトの具体的な取り組み、人口や経済指標、主要成果指標などを紹介します。

なお、計画書は各図書館、地区公民館等に配置しますので、ぜひご覧ください。

## 13回の説明会で活発な意見交換 「ご意見は計画に生きています」

### 財政

**行** 財政改革は大賛成、ぜひ実行してほしい。民間の経営者は必死なので、そういう人たちと膝をまじえて話し、考えや方法を聞くのが大事。

行財政改革は計画の最重要課題です。基本姿勢として計画全体に反映しました。

### 情報公開

**ア** アンケートやこうした会で、学識経験者だけでなく一般の市民の声に積極的に耳を傾けようとする市長の

姿勢については大変評価する。これからも続けてほしい。

市民に開かれた市政は、私の基本姿勢です。計画推進の視点に掲げて、これからも取り組みます。

### 歴史・観光

**山** 本五十六記念館などができたが地元の人もどこにあるかわからない。駅前など何力所かにマップを設置してほしい。

まちの情報コーナーの整備や観光案内看板の整備をすることにしています。

### 中心市街地

**高** 年齢者が集まりやすい場所は中心部であると言われたが、そのとおりだと思う。中心部に住みたいという高齢者は多い。中心部に高齢者が入りやすい賃貸型の住宅の整備を強く期待する。

都市型集合住宅の建設促進の中で、高齢者向け優良賃貸住宅の供給促進に取り組むことにしています。



昨年の悠久山桜まつりで古くから市民の力が注がれてきた悠久山公園は、歴史や文化、自然の宝庫です。「ながおかのまち再発見ツアー」のコースに予定しています。「桜まつり」でまず、訪ねてください。

## 第二次新長岡発展計画後期基本計画（素案）説明会 参加者数

開催期日	会場	参加者数	開催期日	会場	参加者数
1月16日(火)	宮内公民館	44人	2月6日(火)	大島公民館	90人
1月17日(水)	厚生会館(中ホール)	52人	2月7日(水)	厚生会館(中ホール)	72人
1月18日(木)	中央図書館(講堂)	32人	2月9日(金)	青葉台コミュニティセンター	45人
1月20日(土)	市立劇場(大会議室)	38人	2月11日(祝)	ハイブ長岡(けやき南)	52人
1月22日(月)	高齢者センターまきやま	48人	2月12日(休)	厚生会館(中ホール)	40人
2月1日(木)	サンライフ長岡	46人	2月13日(火)	高齢者センターふそき	92人
2月4日(日)	厚生会館(中ホール)	74人			計725人



## 長岡市民センター

市民センターについて、もっと市民の意見を生かしていけるようにしてほしい。

最初から完成させるのではなく、市民のみなさんに育てていただくような施設にする考えです。

## 子育て支援

「屋内子ども遊び場」があるが、多目的ホールみたいなものを造れば、子どもの遊び場や高齢者の生きがい活動、文化活動の場などになり、いろいろな使い方ができるのではないかと。

遊び場の中身は、みなさんと検討したい。多目的ホールの考え方は、



親子体操教室のようす  
ホールやマットを使った運動など子どもの発達段階に応じたメニューを用意しています。親子でともに楽しみ、スキンシップもはかれます。

まさにコミュニティセンターのそれと一致します。あわせて検討します。

今は多くの家庭で共稼ぎとなっていて、お母さんが帰ってくるまでの間のベビーシッター的施設がどうしても必要である。

一時保育や延長保育、児童クラブの拡充、子育てサポート事業の推進などで対応したい。

## 教育

教育においても地方分権の時代である。総合学習で子供たちを地域の中で学習させなさいと言われていて、学校と地域と行政を結びつけるコーディネーター的なことをする組織や人が必要ではないか。コミュニティセンター長がそうした役割を果たす

のではと思う。

コミュニティの形成も重要課題。市民の自発的な参加が欠かせません。

コミュニティ活動を促進するため、コミュニティセンターの役割を含めて検討します。

## 福祉・バリアフリー

自 転車を利用してはいるが、アップダウンが多く、かごから荷物が飛び出すところもある。自転車道路をバリアフリー化してほしい。

まちのバリアフリー化も重点事項です。歩道のバリアフリー化を進めます。

## 環境・治水

夜 中にこっそりと外から大量にこみを持って来る人があり、町内役員が分別し直している。家庭ごみ有料になるとだれがそのごみを負担するのか心配。有料化前に不法投棄をしないような取り組みを。

有料化はごみを減らす手段として検討するもので、不法投棄については、いわゆる「ポイ捨て条例」の制定も含めて総合的に検討します。

山 崎地区は市街化がどんどん進み、水の対策が遅れているのではないかと。田が少なくなり、雨水を受け止める環境がなくなっている。

重点事項に都市雨水対策計画の策定を追加しました。総合的な治水対策とともに推進します。

## 除雪

歩 道除雪ができないため、こどもが学校まで車道を歩いている。冬期間の除雪がスムーズにいくような道路を整備してほしい。

雪に強いまちをめざし、除雪の強化と冬季バリアフリー道路への改善に取り組みます。

## 県営プール

県 営プールは駐車場もいい場所だが、アクセスからは悠久山の方が良い。将来、悠久山公園の発展も期待できる。

県営屋内プールの誘致は、悠久山を候補地として検討を進めています。

## 広域行政

広 域合併に関しては、市長がリーダーシップを取ってがんばってほしい。

中心都市としての責任と役割を積極的に果たしていかななくてはと考えています。

## 男女共同参画社会

基 本計画推進の視点に掲げられて

いる男女共同参画について、しっかりと意識啓発を図っていただきたい。基本計画を策定し、男女がともに参画する社会づくりを進めます。

## 民間活力・市民の力の活用

私 が以前いた会社は、本社を建て替える際、土地を建設会社に提供して建設会社が建物を建て、一階から三階までは建設会社に無料で貸し、建設会社が銀行等に貸して建設費を賄い、四階から九階は私どもの会社が入るということをやった。市もそうした工夫をすべきである。

PFI（民間活力の導入）は計画推進の視点にしています。廃プラスチック処理施設の整備や老人福祉センターと民間施設の併設整備などでPFIの活用を検討します。

## カウントダウン（二十一世紀を祝った市民主催の行事）の実行委員をした時に感じたが、長岡の人たちは底に秘めたパワーを持っている。行政はそうした力を引き出すようなことをやっていただきたい。

まさに計画の基本姿勢とするところです。すべての施策の中で市民の力を生かしていきます。

## いきいき市民応援プロジェクト

長岡に培われてきた『市民力』を結集して、元気なまち・ながおかをつくるための重点施策です。

### Project 1 市民一人ひとりの力を活かしたまちづくり

住みよい地域社会づくりの主役である市民やサークル、NPOなどがはつらつと活動し、一人ひとりの思いと行動がまちづくりに生かされる環境づくりを進めます。

### Project 2 子育てがしやすい環境づくり

少子化が進み、家庭や地域社会での子育てをとりまく環境とニーズが変化する中で、安心して子育てができるまちをめざします。

### Project 3 21世紀の長岡を担う人づくり

子どもたち一人ひとりの個性と能力を伸ばし、自ら考え行動できる力や他人を思いやる心、感動する心、たくましく生きる力などをはぐむ環境づくりを進めます。

### Project 4 長岡の歴史と文化を活かしたまちづくり

長岡ならではの歴史や文化などを市民の大切な財産として見直し、世界でたった一つかけがえのないふるさととして愛着を感じられる魅力的なまちに育てます。

### Project 5 だれもが安心して暮らせる福祉とバリアフリーのまちづくり

障害のない人もある人も若い人も高齢者も、すべての人々が障壁のない安心して暮らせる環境をつくっていくため、保健・医療・福祉・生活環境整備の連携でバリアフリーのまちづくりを進めます。

### Project 6 長岡の顔にふさわしい中心市街地のにぎわいづくり

長岡の顔であり、市内のどこからでも集まりやすい中心市街地の立地条件を生かし、市民が気軽に利用できる活動拠点を整備し、多様な都市機能の集積を促進し、にぎわいと活気のある中心市街地の形成を図ります。

### Project 7 IT革命と構造変化に対応した産業の活力づくり

長岡の産業集積を生かしながら、ニーズの多様化、国際競争の激化、IT革命等に対応した産業構造への展開を図るため、新たな成長産業への新規創業や既存産業の新分野への進出を支援します。

### Project 8 人と自然にやさしい環境共生都市づくり

豊かな自然と都市環境とが調和し、市民が快適な暮らしを営むことができる良好な環境を21世紀においても引き継ぐため、エコシティの実現と資源循環型社会の形成をめざします。

### Project 9 広域的な交流と連携によるまちづくり

長岡ならではの個性と魅力を磨き、周辺の市町村やいろいろなつながりをもつ地域との交流と連携を積極的に展開して交流人口の拡大を図り、多くの人が集まり、さまざまな情報もたらされる活気に満ちたまちにします。



大手通り旧ザ・プライス丸大店前で(3月20日)10月にオープンする「長岡市民センター(仮称)」は、市民のみなさんが育てる施設です。

## 計画推進にあたっての4つの視点

- 1 市民と行政が一体となったまちづくり**  
徹底した情報公開に取り組み、コミュニティ活動を促し、市民参加のまちづくりを進めます。
- 2 行財政の運営の合理化**  
効率的で市民ニーズに対応した行政運営、健全な財政運営に取り組みます。
- 3 地方分権時代に対応したまちづくり**  
地方自治を取り巻く環境の変化を考えると避けて通れない市町村合併については、長岡圏域の中心都市として検討を進めます。
- 4 男女平等と共同参画をめざしたまちづくり**  
社会のあらゆる分野で女性と男性が共同して参画できる環境を整えます。





お話しします、市政のこと

# 市政出前講座を 始めます！

市では、今月から生涯学習の一環として「市政出前講座」を始めます。

これは、市役所の職員がリクエストに応じて、講師としてみなさんのところへお伺いし、担当業務の説明や専門知識を生かした実習などを行う新しい取り組みです。

「市役所が福祉や税金など、いろいろな分野の仕事をしているのはわかるけど、具体的にはどんなことをしているんだろう？」

市政出前講座は、こんな疑問にお答えし、市民のみなさんから、市が日常行っているさまざまな分野の仕事を知ってもらおうと実施

市の福祉サービスにはどんなものがあるのかな？



どんどん私たちをお呼びください！

市は福祉や税金のほか、道路や公共施設の建設、消防、ごみ処理に関するさまざまな業務に密着した業務を数多く行っています。こうした仕事の内容をこの講座で積極的に公開し、生活に役立つ情報を提供することで、市民のみなさんから市政への関心を高めてもらい、市役所をより身近に感じてもらえればと考えています。

市政出前講座のメニューは、全部で五十一講座です（下表参照）。

対象は、市内に居住または通勤

通学する10人以上の団体・グループです。

受講を希望する場合は、講座名、希望日時、会場を生涯学習・体育課 ☎32・5110へお知らせください。日時等を調整のうえ、担当の職員を派遣します。もちろん費用は無料です。

用は無料です。

なお、各講座の内容は、市役所一階案内所、市民情報ラウンジ、市民サービスコーナー、中央公民館、各地区公民館、各図書館、各体育館、リリックホールなどにある「市政出前講座のご案内」をご覧ください。

みなさん、生涯学習の機会の一つとして、町内会や各種サークルなどで、市政出前講座を利用してみてはいかがでしょうか。

私たち市役所の職員が、お役に立つ情報を持ってみなさんのところへお伺いします！  
市政出前講座についてのお問い合わせは、生涯学習・体育課 ☎32・5110へどうぞ。



## 議会

・議会の役割について

（講座名）

担当課

時間（分）

こちらがメニューです。お好きな講座をお選びください。



## 市政

・長岡市の行財政改善に向けての取組みについて  
・情報公開制度について  
・情報水道構想ってなんだろう？  
・男女共同参画社会ってどんなまち？  
・長岡市がめざすまちづくり  
・市町村合併を考える  
・広げよう生涯学習の輪！生涯学習ライフのススメ  
・市政だよりがご家庭に届けられるまで

行政官理課  
庶務課  
企画課  
企画課  
企画課  
生涯学習・体育課  
広報広聴課

60  
60  
40  
40  
30  
40  
60  
60

## 福祉

・長岡の福祉制度あれこれ（入門編）  
・介護保険と高齢者福祉サービスあれこれ  
・障害福祉サービスあれこれ  
・こんにちは！国民健康保険です  
・これで安心 老後の医療  
・あなたを支える国民年金

福祉総務課  
介護保険課  
福祉相談課  
国保医療課  
国保医療課  
市民課

60  
60  
90  
40  
40  
30

## 健康

・寝たきり予防講座  
・生活習慣病予防講座

介護保険課  
健康課

60  
60

## 子育て

・すこやか子育て講座  
・子どもの食事について  
・地域の青少年健全育成と非行防止活動について  
・普通救命講習会  
・応急手当一般講習

健康課  
児童福祉課  
青少年育成課  
消防署  
消防署

60  
60  
120  
180  
180

## 消防

・防火指導

消防本部予防課

60

## 税金

・身近な税金（市民税・固定資産税）の話

資産税課

60  
90

## 生活

・悪質商法にだまされないで！  
・お肉が食卓にあがるまで  
・ごみの現状とリサイクルの推進  
・みんなでつくるまちづくり  
・これからの公園の管理運営方向について  
・河川改修計画はどのように進められるか  
・長岡市の道路整備について  
・市道の認定  
・道路の工事及び道路の消雪・排雪に関する補助制度について

消費生活センター  
食肉センター  
環境業務課  
都市整備課  
公園緑地課  
河川課  
道路建設課  
道路管理課  
道路管理課

60  
60  
60  
60  
30  
60  
40  
60  
60

## 建設

・まちなか活性化講座  
・農業・農村の活性化について  
・長岡発！デザイン製品の紹介  
・四季のまつりについて

商業振興課  
農林政策課  
工業振興課  
観光課

60  
60  
60  
60

## 産業

・図書館利用方法  
・博物館の役割と利用について  
・文化財と市民生活  
・馬高二十稲場遺跡をとおして縄文時代を学ぼう  
・長岡の歴史を伝えよう  
・自然資料の収集と保存・活用  
・地域の豊かなスポーツ環境づくり  
・ニュースポーツを楽しもう

中央図書館  
科学博物館  
科学博物館  
科学博物館  
科学博物館  
科学博物館  
生涯学習・体育課  
生涯学習・体育課

60  
90  
90  
90  
60  
60  
30  
60

## 文化

・長岡東山メルヘンの国へご案内  
・働きもの下水道  
・ごみ焼却施設とリサイクルプラザの見学  
・ごみの分別収集と処理について  
・消防署見学  
・水道水ができるまで

農林振興課  
下水道管理課  
長岡地区衛生処理組合  
長岡地区衛生処理組合  
消防本部予防課  
水道局浄水課

120  
90  
90  
120  
60  
60

## スポーツ

・施設案内

施設案内は現地でのご案内となります。

40  
60  
120

## 施設案内

・受付開始 4月16日（月）から

受付開始

4月16日（月）から

受講料 無料  
受講対象 市内に居住または通勤、通学する10人以上の団体・グループ  
開催時間 平日・休日問わず、午前9時～午後9時の間  
会場 申し込みをする人（団体）がご用意ください  
申し込み 受講しようとする日の14日前までに生涯学習・体育課 ☎32・5110へ  
（受付は月・金曜日の午前8時30分～午後5時。政治・宗教または営利を目的とした催しや集会などの場合は申し込みできません）



### 厚生会館について

図3 厚生会館の建物状況から、今後の厚生会館地区整備の方向としてふさわしいものは何ですか？

年齢別にみると、各年代で同様の傾向を示していますが、60代以上だと、現在の建物を新しく建て替える回答が多くなります。

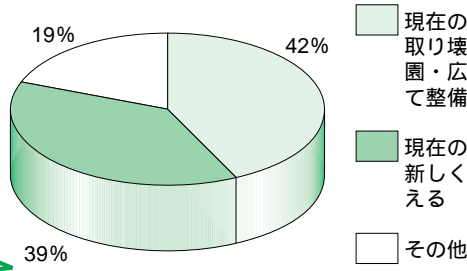
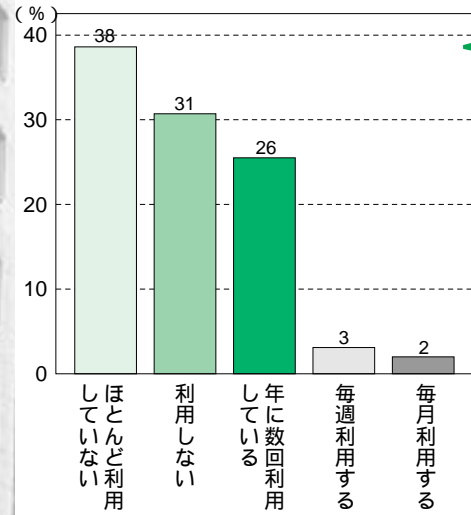


図2 現在、どのくらいの割合で厚生会館を利用していますか？

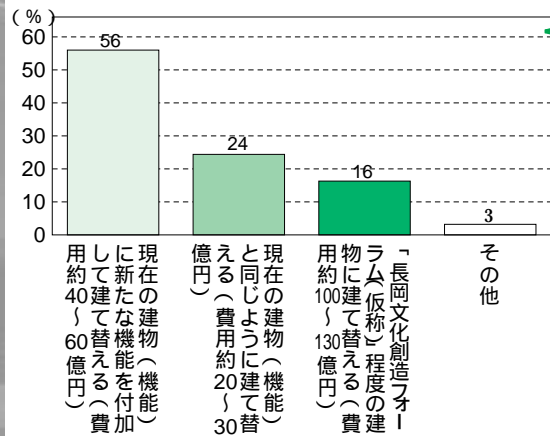


年齢が高くなるほど利用頻度は多くなっています。



厚生会館 (3月20日)

図4 建替えは、どの程度とお考えですか？(「建替え」と答えた回答者のみ)

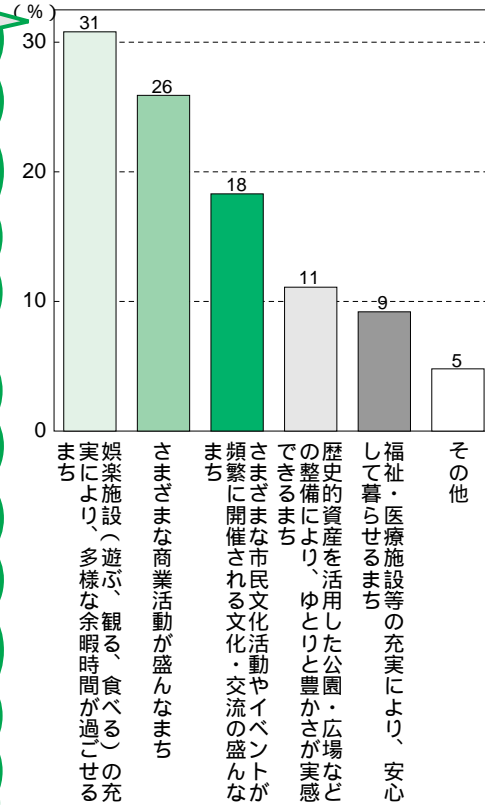


年齢別、居住年数別でも同様の傾向が見られます。

### 中心市街地のイメージ

図1 あなたにとって、中心市街地の「まちの姿」として最もふさわしいイメージは何ですか？

年齢別に見ると娯楽性を求める回答は10、20代で50%を超えています。しかし、年齢が高くなるにつれて、文化・交流、福祉、歴史的資産の活用を求める回答が多くなっています。



# 市民意識調査がまとまりました

市民の視点で中心市街地の活性化を再点検

長岡市は市民のみなさんの視点で、中心市街地の活性化に向けた取り組みを再点検するため、昨年十二月に「中心市街地の活性化に関する市民意識調査」を実施しました。このたびその結果がまとまりましたので、概要をお知らせします。

調査は、市内の全世帯を対象とし、市政だより十二月号と一緒に全六万四千九百八十八世帯に調査票を配布して、実施しました。期間は昨年十二月一日(二十五日)、一万千二百四十八件の回答(回収率一七・二%)がありました。

調査ではまず、中心市街地の活性化のイメージを聞きま

した(図1)。上位三つは「娯楽施設の充実により、多様な余暇時間が過ごせるまち」、「さまざまな商業活動が盛んなまち」、「さまざまな市民文化活動やイベントが頻繁に開催される文化・交流の盛んなまち」でした。

今回一緒に調査した中心市街地に出かけていく目的の上位は「買い物」、「娯楽・飲食」、「商店街イベントなどの参加」の順となっており、市民のみなさんが描く中心市街地のイメージと一致していました。

「公園」が「建替え」かで意見が二分

平成十一年度中の厚生会館の利用者は、二十一万人。今回の調査では「ほとんど利用していない」が四一%、「利用しない」が六九%で(図2)、利用者は比較的特定されているようです。

厚生会館の今後の整備の方向については「現在の建物を取り壊し、公園・広場として整備する」が四一%、「現在の建物を新しく建て替える」が三九%と、意見は大きく二つに分かれました(図3)。「建替え」の程度では「現在の建物(機能)に新たな機能を付加して建て替える」が半数以上を占めました(図4)。

大きく意見が二つに分かれた厚生会館地区の整備については、時間をかけて市民のみなさんの意見を集約していく必要があります。そのため、厳しい財政状況でもあり、こ

こ数年は現在の建物の維持に必要な補修をしながら、使用していきま。

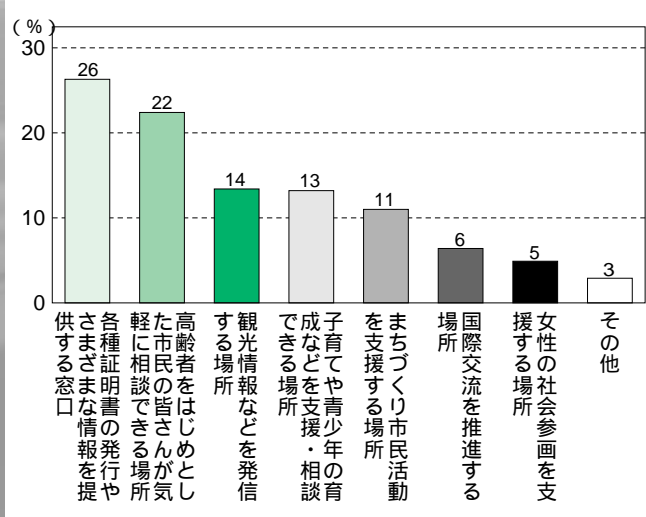
三つでした(図5)。

市は十月に、要望の多かった市民サービス窓口や国際交流センター、女性センターなどを備えた長岡市民センター(仮称)を大手通りにオープンさせます。

厚生会館地区の整備については、この長岡市民センターの運営や利用状況を参考にし、検討していきます。

### 長岡市民センター(仮称)について

図5 中心市街地において、今後、積極的に導入が必要と思われる行政サービス(場づくり)は何ですか？(複数回答)



調査の詳細なデータは、長岡市ホームページ、市役所一階市民情報ラウンジ、市民サービスコーナー、市役所三階都市整備課でどうぞ。



### 基本健康診査のご案内

対象 = 19歳以上の人（健康診査を受ける機会のない人）  
 健診項目 = 身体測定・血圧測定・血液検査（貧血、高脂血症、肝機能、腎機能、糖代謝）・尿検査・心電図・眼底検査（医師の判断により省略することがあります）  
 会場 = 各地区公民館、小学校など（詳しくは、健康カレンダーをご覧ください）  
 料金 = 19～39歳... 3,300円、40～64歳... 1,300円、65歳以上... 無料  
 その他 = 生活保護世帯、市民税非課税世帯、市民税均等割額のみの世帯の人は申し出により料金が免除されます。詳しくはお問い合わせください。

健診後、健康状態の気になる人は以下の講座もご利用ください。

お助けメニュー	内容
健康相談会 “すこやかステップ”	保健婦・栄養士・運動指導員・医師が個別に健診結果の説明や、生活習慣プランを一緒に考えます。
ヘルスアップ教室	コレステロールが高い人、肥満が気になる人の健康増進教室です。
糖尿病教室	糖尿病またはその疑いがあると診断された人を対象に糖尿病との上手なつきあい方を学習する教室です。
あなたの健康相談室	健康・病気・食事に関すること、心の問題に関することの相談に栄養士や保健婦等が応じます。

このほか電話や来庁での相談、保健婦等の訪問なども行っています。

お問い合わせは健康課 ☎ 32・5000 へどうぞ



健康診査

市では、今年度から、基本健康診査の対象者拡充など三つの保健・医療制度をさらに充実させます。

**基本健康診査の対象を19歳以上に拡充**  
 基本健康診査は、これまで四十歳以上で健康診査を受ける機会のない人が対象でしたが、四月からは、受診対象年齢を十九歳以上の、自営業者や主婦などで健康診査を受ける機会のない人にひろげます。

**助産婦による産婦・新生児訪問を実施**  
 今までは、助産婦による妊婦、産婦、新生児訪問は、すべて希望者のみを対象としていました。今年度から、一人目の赤ちゃんと産婦さん全員を対象に、無料で母乳・育児相談を実施します（入浴指導は有料）。助産婦が、出産後約一カ月以内にみなさんのところを訪ねます。母乳や育児などの子育てで、知りたいことや不安なことなどをご相談ください。

**幼児の入院医療費助成制度を6歳児まで拡大**  
 四歳児までが対象だった、入院医療費の助成対象を、六歳児（就学前）まで拡充します。助成額は、入院医療費から一部負担金、高額療養費等を差し引いた額です。母子健康手帳と健康保険証をお持ちの上、市役所一階の番の窓口で申請してください。また、通院にかかる費用の助成については、一、二歳児を対象に、九月から実施する予定です。詳細は市政だより八月号でお知らせします。

お問い合わせは、国保医療課 ☎ 39・2220 へどうぞ。

# 保健・医療制度を充実しました

## 健康管理のお手伝い



抱負を聞きました！

「公民館と連携して活動していきたいと思っています。まず、地域のみなさんの顔を覚えることから始まりそうです。自動車、自転車、歩行者とそれぞれの立場で、交通安全に取り組むことが大切、ということをお話していきたいですね」



このたび市では昨年四月施行の「交通安全条例」に基づき、地域の交通安全教育と啓発活動を進めるため、セーフティリーダーを認定しました。

セーフティリーダーは、三十四人です（下表）。老人クラブや子ども会、町内会などの集まりで、できるだけ多く交通安全教室が開催されるよう働きかけるほか、各種会合などで講話を中心とした指導をします。

さらに、交通安全教育の普及・啓発のために自主的な活動をしたり、市の活動に協力したりします。認定は十三年度以降も引き続き行い、最終的には百二十人程度で活動します。

セーフティリーダーについてのお問い合わせは、防災課 ☎ 39・2206 へどうぞ。

# セーフティリーダーが活動を開始

## 市民ぐるみで交通安全運動を進めます

一人ひとりが交通安全の意識を

平成十二年に市内で起きた交通事故の件数は、前年より

### 長岡市セーフティリーダー

氏名	住所
山田早苗	西千手 3
星野由紀子	長倉町
丸山利子	四郎丸 2
土田研一朗	弓町 2
宮田晃	四郎丸 1
三浦邦郎	花園 2
佐藤栄助	大町 3
酒井達夫	住吉 2
笠井成清	上田町
法島順七	水道町 4
田野富美雄	中島 3
渋谷一郎	川崎 6
太刀川秀雄	大島新町 5
平出善吉	下山 2
金子秀一	高畑町
広瀬和夫	中沢 1
吉岡久典	堀金 2
佐野俊夫	下柳 2
小松功	横下町
島倉常榮	浦瀬町
佐藤四司夫	福戸町
長部浩一	寺宝町
近藤元彦	上富岡 2
小野塚喜平治	親沢町
矢尾板晃	高島町
原田浩一	六日市町
横山泰也	滝谷町
伊津俊夫	宝地町
小林完一	川袋町
星野範雄	濁沢町
山岸レイ子	宮本町 3
布川春子	宮本町 3
平野四郎	大積町 1
太田明	大積三島谷町

（敬称略）

### 市役所の組織が変わりました

新設した部署と新たにオープンする施設を紹介します。

#### 企画課政策班

市町村合併や少子高齢化問題など市の中長期的な課題について調査・研究します。また、組織横断的な課題の総合調整をします。

#### 市民センター開設準備室

今秋、大手通りにオープン予定の長岡市民センター（仮称）の開設を円滑に行うための準備をします。

#### 児童福祉課子育て支援係

子育て支援策を総合的な施策として企画・調整します。また、児童虐待防止の企画などを行います。

#### エコトピア寿

ごみ処理の余熱を利用して、さまざまなお風呂や温水プールを楽しめる施設「エコトピア寿」が4月12日にオープンします（利用案内は24ページ参照）。

約二十％増の七百八十八件でした。交通事故を減少させるためには、私たち一人ひとりが交通安全の意識を持って行動しなければなりません。

市では、地域の交通安全団体とともに、交通安全の施策が円滑に実施できるよう、交通安全協議会を設置することも検討しています。

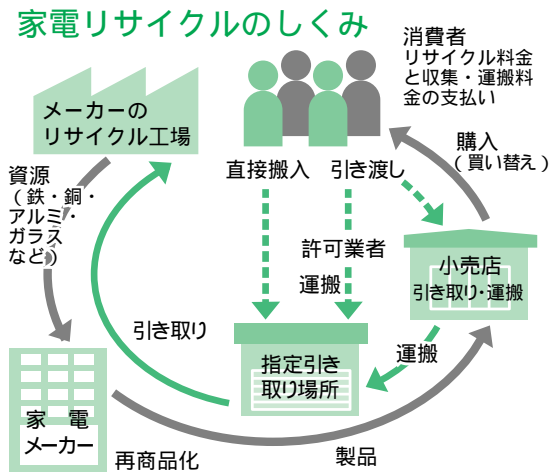


# 家電リサイクル法がスタートしました

今月一日から家電リサイクル法が施行され、廃棄されるテレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコンの家電四品目の再商品化に向けた取り組みが始まりました。

これらの四品目の廃棄量は、全国で年間約六十万トン。実に、廃棄される家電製品全体の約八割を占めています。

家電製品は、リサイクルが可能な金属やガラスなどを多く含んでいます。これまで長岡市では、粗大ごみで収集し



た家電製品を鳥越事業所で破砕し、鉄やアルミなど一部を資源として回収して、残りは埋め立て処分してきました。同様に、全国の約四割の市町村が、何らかのリサイクルを行ってきた一方で、半数以上の市町村は、全くリサイクルせずに埋め立て処分してきました。

### 処分の費用は消費者が負担

家電リサイクル法は、こうした背景から、資源の有効利用と廃棄物の減量を一層進めるために制定されたものです。法律では、家電メーカーにリサイクルを、小売店には引き取りと運搬を義務付け、その費用は消費者が負担するという役割分担を定めています。家電四品目の確実なリサイクルを進めるため、もう一度これらの正しい処分方法の確認をお願いします。

## テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコンを処分するときは...

これらの4品目は、今月から市の粗大ごみには出せません。処分するときは次のいずれかの方法で処分してください。(負担する費用は、下の表参照)



### 家電小売店に引き取ってもらう

過去にその製品を買った店や新たに買い替えをする店に処理を依頼します。

### 負担する費用

リサイクル料金+収集・運搬料金



### 市の許可業者に引き取ってもらう

下記の許可業者に処理を依頼します。

### 負担する費用

リサイクル料金+収集・運搬料金

- 引き取り許可業者(4社)
- ・(株)加藤産業 下柳3-5-22 ☎27-6770
  - ・(株)花園サービス 福道町354-3 ☎29-1122
  - ・(株)丸 共 高見町3063-1 ☎24-0700
  - ・(株)みつわ 中沢町1276-1 ☎35-7362

### 自分で指定引き取り場所に持ち込む

自分で下記の指定引き取り場所に搬入します。

### 負担する費用

リサイクル料金のみ  
(郵便局で家電リサイクル券を購入し、搬入の際に持参する。料金は左下の表のリサイクル料金のとおり)

指定引き取り場所(2カ所)  
製造メーカーにより、いずれかの場所になります。

松下電器、東芝の製品は...  
(株)豊和商事長岡営業所 新組町2474-1 ☎24-6322へ

日立、三菱、サンヨー、シャープ、ソニーの製品は...  
日本通運(株)長岡支店 要町1-4-44 ☎36-4400へ

その他のメーカーについては、環境業務課にお問い合わせください。

品目	リサイクル料金	収集・運搬料金
テレビ	2,700円	各家電小売店や引き取り許可業者に直接おたずねください
冷蔵庫	4,600円	
洗濯機	2,400円	
エアコン	3,500円	

問い合わせ = 環境業務課 ☎24・2837

## What is "IT"?

### Q&A 最終回

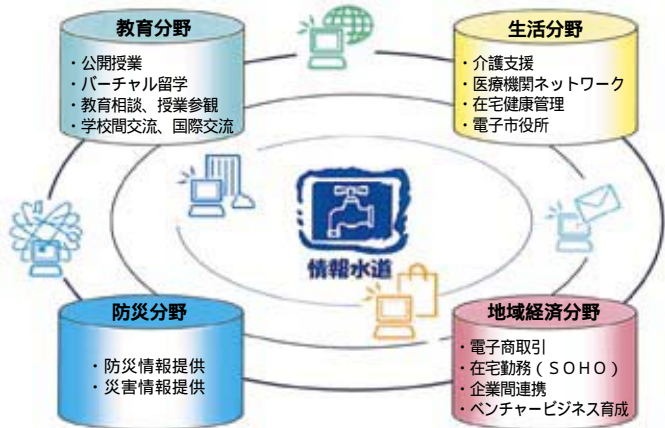
~「e-ネットシティながおか」の実現に向け情報水道構想まとまる~

ITに関する情報をQ&A形式でお知らせしてきたこのコーナー。最終回の今月は、「長岡市情報水道構想」をお知らせします。この構想は、長岡市がインターネットの急速な普及に代表される「IT革命」に対応し、豊かな市民生活の実現や地域経済の発展をめざすためにまとめたものです。

### 情報水道とは

長岡市情報水道構想は、映像を中心とする次世代インターネットを、市内の家庭・学校・事業所等が手軽に利用できる環境を整備するものです。家庭には100メガビット/秒、学校・事業所には1ギガビット/秒を目標とする光ファイバーによる超高速ネットワークの整備をめざします。

この構想は、学術機関、産業界、関係団体等で構成する長岡市地域情報化戦略会議の意見をもとに策定したもので、情報水道は「情報をあたかも水道水のように蛇口をひねる感覚で、いつでも、どこでも、手軽に、そして好きなだけ手に入れられるように」という考えからつけられました。



### 民間投資に弾みをつけます

この事業は、市が、超高速大容量光ファイバーを先導的に整備することで、民間投資を刺激し民間がこの

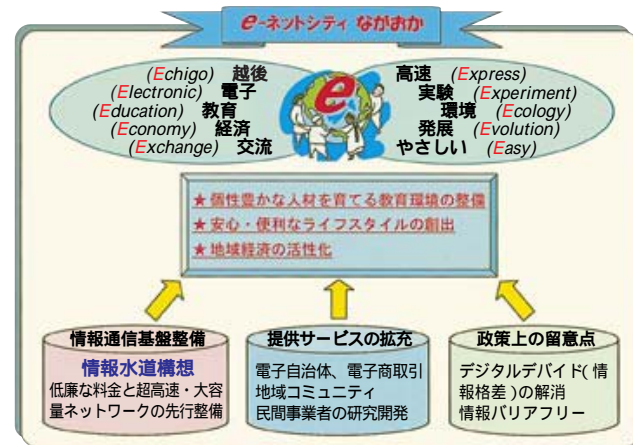
構想と同様の環境を整備していくための呼び水にしようというものです。また、すでに民間企業などが整備している光ファイバーを活用したり、運用を民間組織にゆだねたりして、民間との連携も図ります。

### 情報先進都市「e-ネットシティながおか」の実現へ

長岡市は、情報水道構想を基盤として、インターネットの活用をはじめとする情報化を積極的に推進し、情報先進都市「e-ネットシティながおか」をめざします。

### 「e-ネットシティながおか」三つの目標

- 個性豊かな人材を育てる教育環境の整備 (公開授業、授業参観、学校間交流など)
- 安心・便利なライフスタイルの創出 (防災・災害情報の提供、電子市役所など)
- 地域経済の活性化 (電子商取引、在宅勤務、企業間連携など)



「e-ネットシティながおか」の実現により、長岡市が抱えるさまざまな課題を解決し、都市としての魅力を高めるとともに、都市間競争に打ち勝つことをねらいとしています。

今後は、ネットワーク環境の設計やコンテンツ(提供する情報の内容)の開発準備等に着手します。

### 4月2日から ホームページに「暮らしのガイド」を掲載します



暮らしのガイドの画面 (www.city.nagaoka.niigata.jpからどうぞ)

「暮らしのガイド」は、市民のみならず、暮らしにかかわりの深い市役所の手続き、制度、事業などの情報を、わかりやすく紹介するものです。赤ちゃんの誕生や結婚などの生活場面別、くらしの窓口や市税といった分野別、部署別の三つの方法で検索できます。また、キーワード検索機能もあり、操作も簡単です。ぜひ、ご利用ください。

市ではこれからも、市民のみならずの役に立つページをめざし、各課の業務案内のページを順次掲載してまいります。内容を充実させていきます。

長岡市ホームページについてのご意見は、広報広聴課 ☎39・2202、kono@city.nagaoka.niigata.jpへご連絡ください。







**INFORMATION**

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



**自動車文庫「ながおか号」が巡回します**

問い合わせ = 中央図書館 ☎32・0658

コース	巡回場所・貸出場所				巡回月日(曜日)											
	午前		午後		1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回
	1	2	3	4	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回
1	10:20 芹川町 (JA下川西前)	11:20 高野町 (改善センター前)	1:50 大積町 (公民館前)	2:30 宮本町 (宮本公民館前)	4/10 (火)	4/24 (火)	5/15 (火)	6/19 (火)	7/3 (火)	7/17 (火)	8/7 (火)	9/4 (火)	9/18 (火)	10/2 (火)	10/16 (火)	11/20 (火)
2	10:30 高町4丁目 (南公園前)	11:10 高町1丁目 (高町北公園前)	1:30 滝谷町 (集落センター前)	2:30 六日市町 (六日市公民館前)	4/11 (水)	4/25 (水)	5/16 (水)	6/20 (水)	7/4 (水)	7/18 (水)	8/8 (水)	9/5 (水)	9/19 (水)	10/3 (水)	10/17 (水)	11/21 (水)
3	10:30 下山2丁目 (金井精肉店脇)	11:10 上除町西 (木の芽保育所)	1:30 希望が丘2丁目 (市営住宅)	2:20 青葉台4丁目 (時計台公園前)	4/12 (木)	4/26 (木)	5/17 (木)	6/21 (木)	7/5 (木)	7/19 (木)	8/16 (木)	9/6 (木)	9/20 (木)	10/4 (木)	10/18 (木)	11/22 (木)
4	10:20 長峰町 (白樺宅前)	11:10 関原町 (高野宅前)	1:30 南新保町 (石橋宅前)	2:20 花井町 (下川西小学校前)	4/13 (金)	4/27 (金)	5/18 (金)	6/22 (金)	7/6 (金)	8/3 (金)	8/17 (金)	9/7 (金)	9/21 (金)	10/5 (金)	10/19 (金)	12/7 (金)
5	10:30 百束町 (諏訪神社)	11:10 高見町 (諏訪神社)	1:30 江陽1丁目 (林宅前)	2:20 西津町 (希望が丘公民館前)	4/17 (火)	5/8 (火)	6/12 (火)	6/26 (火)	7/10 (火)	7/24 (火)	8/14 (火)	9/11 (火)	9/25 (火)	10/9 (火)	10/23 (火)	11/27 (火)
6	10:20 左近1丁目 (JRアパート)	11:20 下条町 (下条東公園前)	1:30 平島2丁目 (長島宅前)	2:30 十日町 (児童館前)	4/18 (水)	5/9 (水)	6/13 (水)	6/27 (水)	7/11 (水)	7/25 (水)	8/15 (水)	9/12 (水)	9/26 (水)	10/10 (水)	10/24 (水)	11/28 (水)
7	10:30 石内2丁目 (諏訪神社)	11:20 平柳 (小宅前)	1:30 寿3丁目 (やよい荘前)	2:30 下柳2丁目 (児童館前)	4/19 (木)	5/10 (木)	6/14 (木)	6/28 (木)	7/12 (木)	8/9 (木)	8/23 (木)	9/13 (木)	9/27 (木)	10/11 (木)	10/25 (木)	11/29 (木)
8	10:30 深沢町2丁目 (今井商店)	11:10 深沢町 (技大宿舎)	1:30 横山町 (河藤商店)	2:20 福戸町 (児童館)	4/20 (金)	5/11 (金)	6/15 (金)	6/29 (金)	7/13 (金)	8/10 (金)	8/24 (金)	9/14 (金)	9/28 (金)	10/12 (金)	10/26 (金)	12/14 (金)

・数字は巡回時刻、次がステーション名、( )内は駐車場所を示します。  
 ・12回目の巡回で借りた図書は、直接中央図書館、互尊文庫、西地域図書館、南地域図書館または北地域図書館へお返しください。  
 (ステーション・マスターの所には返さないでください。)

**~中央図書館から~**

4月から、中央図書館は祝日(国民の休日含む)も開館します(祝日が月曜日の場合は休館し、これまで休館していた翌日の火曜日は開館)。美術センターは祝日の開館時間を2時間延長し、午後7時まで利用できます。なお、互尊文庫、西・南・北地域図書館では、祝日はいまままでどおり休館します。また各図書館では、各分野の専門性の高い雑誌を取りそろえました。どうぞご利用ください。

**『にいがた「緑」の百年物語』県民運動  
スタート記念植樹**

日時 = 4月29日(祝)午前9時~午後4時 会場 = 東山ふれあい農業公園(雨天時は市立劇場) 内容 = 植樹、記念セレモニー、広場アトラクション、森林アトラクションほか 問い合わせ = 長岡地域運動推進協議会(長岡財務事務所内) ☎38・2501、農林振興課 ☎39・2223

**家庭菜園講習会**  
 日時 4月14日(土)午前10時  
 正午 内容 春野菜の植え付けと管理 会場 問い合せ「ふるさと体験農業センター」 ☎34・5360  
**花と緑の教室**  
 申し込みは公園緑地課 ☎39・2230へどうぞ。  
 庭木に関する基礎知識 日時 4月14日(土)午前10時~11時30分 会場 千秋が原ふるさとの森管理事務所 講師 (社)長岡市公園緑地建設業協会 定員 40人 持ち物 軍手 申し込み 4月11日(水)まで 接木の仕方について

**花いっぱいコンクール 参加団体募集**  
 活動を花いっぱいフェア2001で紹介し、優秀な団体を表彰します。  
 日時 4月21日(土)午前10時~11時30分 会場 厚生会館第1小ホール 講師 山上正夫さん 定員 70人 申し込み 4月18日(水)まで 春まき草花の育て方 日時 5月5日(祝)午前10時~11時30分 会場 千秋が原ふるさとの森管理事務所 講師 市政だより「園芸教室」担当・小林正夫さん 定員 40人 参加料 1,500円 申し込み 4月25日(水)まで

**花の広場の花植え**  
 当日直接どうぞ(無料)。日時 5月5日(祝)午後1時~2時(雨天決行) 会場 千秋が原ふるさとの森の広場 持ち物 移植ごて 問い合わせ 公園緑地課 ☎39・2230

**郷土史料館へどうぞ!**  
 悠久山の桜まつりと連休の期間中は休まず開館します。ぜひおいでください(20人以上で団体) 開館時間 午前9時~午後5時(入館は午後4時30分ごろまでにどうぞ) 入館料 大人300円(団体・1人230円)、小学生150円(団体・1人110円) 問い合わせ 郷土史料館 ☎35・0185

**悠久山桜まつり**

お花見期間 = 4月14日(土)~30日(休)  
 (ちょうちん点灯は4月13日(金)~5月6日(日)午後6時~9時30分、自由広場周辺は10時30分まで)

約500個のちょうちんが桜まつりの雰囲気盛り上げます。子どもからお年寄りまで楽しめる催しがいっぱい。みなさんおそろいでお越しください。

4月21日(土) 11:30~19:30 ステージショー、ちびっこ広場ほか  
 22日(日) 9:30~14:30 BSNお花見のどくらべ大会(予選・決勝) 問い合わせ... BSNテレビ制作部 ☎025・230・1529

15:00~16:00 神輿渡御  
 ・天候などにより、イベント内容を変更することがあります。  
 ・21日(土)、22日(日)、28日(土)は市営スキー場から悠久山(御山町バス停)まで無料シャトルバスを運行します。(運行時間 = 午前10時~午後5時)  
 ・期間中の土・日曜日は、駐車場が大変混雑します。バスやタクシーをご利用ください。  
 ・ちょうちん消灯時は足元にご注意ください。



みなさんおそろいどうぞ!

問い合わせ = 長岡観光・コンベンション協会 ☎32・1187、観光課 ☎39・2221  
 ごみの分別、持ち帰りにご協力ください。

**ミニ情報**

申し込み 問い合わせ

近代美術館 ☎28・4111 からのお知らせ

「美術であそぼう!」 ワークショップ ☎28・4111 からのお知らせ

日時 4月29日(祝)、5月6日(日) 午後2時から 「楽しくみよう!」

「ギャラリートーク」

日時 4月15日(日)、22日(日)、30日(日)、5月3日(祝)、4日(休)、5日(祝)、13日(日)、20日(日)、27日(日) 午後2時から

「友の会会員募集」

会員には定期的に会報をお届けします。常設展の無料観覧、企画展無料観覧券の配布、レストランや図録の割引などの特典が受けられます。

年会費 一般4,000円、学生2,000円、ファミリー1,000円、特別30,000円

**バスステル製作**

日時 5月12日(土)午後2時~4時 会場 中央公民館工作室

参加料 1,500円(材料費1,000円) 長岡シユタイナ

教育芸術の会 ☎33・2824 婦人フォークダンス

初心者講習会

日時 5月8日(土)29日の毎週火曜日 午前10時~11時30分 会場 厚生会館小ホール コース 一般、シルバード 参加料 600円(初回に) 持ち物 動きやすい服装、室内運動靴

月1日(火)までに生涯学習・体育課 ☎32・5110へ 岡河内さん ☎27・4607

**悠久スィミングクラブ会員募集**

日時 4月15日(土)6月17日の毎週日曜日 午後1時~3時 会場 青少年文化センター 対象 小学2~4年生 定員 70人

参加料 5,000円 4月14日(土)正午から青少年文化センター(多数の場合午後0時15分から抽選) 長岡市水泳協会 ☎33・3442

**長岡剣道会**

日曜成人クラス

日時 5月13日からの毎週日曜日 午前10時~正午 会場 市民体育館 コース 成人入門 成人再挑戦 対象 高校生以上

4月30日(木)までに長岡剣道会・渡辺さん ☎35・1022へ

**ワンバウンドバレーボールをしませんか(無料)**

日時と会場 4月23日(月)午前9時~正午 北部体育館、24日(火)午前9時~正午 勤労者体育センター、26日(木)午前9時~正午 市民体育館、27日(金)午後1時~5時 南部体育館 持ち物 運動靴、運動のできる服装

会場 岡土田さん ☎33・7150

**市民テニス教室**

日時 5月8日~22日の毎週火曜日 午後7時~9時 会場 希望が丘テニス場 定員 45人

参加料 4,000円 申し込み 復はがきに住所、氏名、電話番号、経験年数を記入し、4月24日(火)までに〒940-0097

山田1の4の14棚橋義孝さんへ(多数の場合抽選)



# INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

講習内容は パソコンの基本操作 ワード文書の作成 インターネット操作 電子メールの送受信です。ぜひ、ご応募ください！

## インターネット講習会5月・6月 受講生募集(無料)

申し込み = 4月14日(土)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望コース(第1・2を記入)、住所、氏名、年齢、電話番号を、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入して〒940 0072 柳原町2の1生涯学習・体育課IT講習推進室へ(はがき1枚につき1人、多数の場合4月17日(火)に抽選し、結果を4月19日(木)に発送します) 問い合わせ = 生涯学習・体育課IT講習推進室 ☎32・6102(代) 前回募集時は電話の不通、かけ直しなどで大変ご迷惑をおかけしました。深くおわびいたします。インターネット講習会は今後12月まで開催し、日程は市政だよりで随時お知らせします。なお、1人1回の受講となります。

コース名	コース	期 日	定員	会 場	
平日午前コース (203、213は午前10時、午後0時30分、午前9時30分、午後0時30分)	201	5/7(月)、10(木)、14(月)、17(木)	10人	SJM/パソコンスクール(緑町1)	
	202	5/9(水)、10(木)、16(水)、17(木)	10人	プレマ・パソコン教室(殿町2)	
	203	5/10(木)、17(木)、24(水)、31(木)	5人	パソコンスクールNET(台町2)	
	207	5/23(水)、24(木)、30(水)、31(木)	10人	プレマ・パソコン教室	
	17	5/28(月)、29(火)、30(水)、31(木)	40人	幸町分室(幸町2)	
	21	6/4(月)、5(火)、6(水)、7(木)	40人	幸町分室	
	213	6/7(木)、14(木)、21(木)、28(木)	5人	パソコンスクールNET	
	217	6/11(月)、12(火)、13(水)、14(木)	5人	ホームコンピュータ長岡南教室(南町1)	
	27	6/12(火)、13(水)、14(木)、15(金)	20人	青少年文化センター(今朝白1)	
	30	6/18(月)、20(水)、25(月)、27(水)	40人	幸町分室	
	32	6/19(火)、21(木)、26(火)、28(木)	40人	幸町分室	
	224	6/20(水)、21(木)、27(水)、28(木)	10人	プレマ・パソコン教室	
平日2日間コース (午前9時30分、午後4時)	208	5/24(木)、25(金)	15人	NTT東日本長岡営業支店(坂之上町3)	
	210	6/1(金)、8(金)	5人	ティー・アンド・ケー(弓町2)	
	220	6/14(木)、15(金)	15人	NTT東日本長岡営業支店	
	221	6/15(金)、22(金)	5人	ティー・アンド・ケー	
	225	6/21(木)、22(金)	15人	NTT東日本長岡営業支店	
土日コース (204、19、215は午後1時30分から、204、19、215は正午まで、午前9時30分、午後4時)	204	5/12(土)、13(日)、19(土)、20(日)	10人	SJMパソコンスクール	
	205	5/13(日)、20(日)	20人	長岡情報ビジネス専門学校(弓町1)	
	209	5/27(日)、6/3(日)	20人	長岡情報ビジネス専門学校	
	19	6/2(土)、9(土)、16(土)、23(土)	20人	青少年文化センター	
	20	6/2(土)、9(土)、16(土)、23(土)	20人	青少年文化センター	
	211	6/3(日)、10(日)、17(日)、24(日)	15人	スタッフエスビジネススクール長岡校	
	215	6/9(土)、10(日)、23(土)、24(日)	10人	SJMパソコンスクール	
	216	6/10(日)、17(日)	20人	長岡情報ビジネス専門学校	
	222	6/16(土)、17(日)	5人	ホームコンピュータ長岡南教室	
	29	6/17(日)、24(日)	20人	青少年文化センター	
	226	6/24(日)、7/1(日)	20人	長岡情報ビジネス専門学校	
	227	6/30(土)、7/1(日)	20人	長岡コンピュータカレッジ	
	228	6/30(土)、7/7(土)	5人	ティー・アンド・ケー	
	平日夜間コース (午後6時30分、午後9時)	206	5/22(月)、24(水)、29(火)、31(木)	15人	スタッフエスビジネススクール長岡校(千歳3)
		18	5/28(月)、29(火)、30(水)、31(木)	40人	幸町分室
22		6/4(月)、5(火)、6(水)、7(木)	40人	幸町分室	
212		6/5(火)、8(金)、12(火)、15(金)	15人	スタッフエスビジネススクール長岡校	
214		6/7(木)、14(木)、21(木)、28(木)	5人	パソコンスクールNET	
218		6/11(月)、12(火)、13(水)、14(木)	5人	ホームコンピュータ長岡南教室	
28		6/12(火)、13(水)、14(木)、15(金)	20人	青少年文化センター	
31		6/18(月)、20(水)、25(月)、27(水)	40人	幸町分室	
33		6/19(火)、21(木)、26(火)、28(木)	40人	幸町分室	
101		5/14(月)、15(火)、17(木)、18(金)	40人	山本中学校(浦瀬町)	
102		5/21(月)、22(火)、24(木)、25(金)	40人	東中学校(水道町5)	
103		5/22(火)、23(水)、24(木)、25(金)	40人	青葉台中学校(青葉台1)	
104		5/28(月)、29(火)、30(水)、31(木)	40人	江陽中学校(巻島町)	
105		5/28(月)、29(火)、31(木)、6/1(金)	40人	西中学校(希望が丘1)	
106		5/29(火)、30(水)、31(木)、6/1(金)	40人	北中学校(東蔵王2)	
107	5/29(火)、30(水)、31(木)、6/1(金)	40人	宮内中学校(宮栄2)		
23	6/4(月)、11(月)、18(月)、25(月)	40人	幸町分室		
108	6/5(金)、6(水)、7(木)、8(金)	40人	岡南中学校(十日町)		
24	6/5(火)、12(火)、19(火)、26(火)	20人	教育センター(三和2)		
25	6/7(木)、14(木)、21(木)、28(木)	20人	教育センター		
26	6/8(金)、15(金)、22(金)、29(金)	40人	幸町分室		
219	6/11(月)、12(火)、13(水)、14(木)	5人	ホームコンピュータ長岡南教室		
109	6/18(月)、19(火)、20(水)、21(木)	40人	南中学校(南町2)		
110	6/18(日)、19(月)、20(水)、21(木)	38人	関原中学校(関原町1)		
111	6/18(日)、19(月)、21(水)、22(金)	40人	栖吉中学校(中沢町)		
112	6/18(月)、19(火)、21(木)、22(金)	40人	堤岡中学校(高見町)		
223	6/18(月)、21(木)、25(月)、28(木)	20人	長岡コンピュータカレッジ(殿町1)		
113	6/19(火)、20(水)、21(木)、22(金)	40人	東北中学校(川崎5)		
114	6/25(月)、26(火)、27(水)、28(木)	40人	大島中学校(三ツ郷屋町)		
115	6/25(月)、26(火)、28(木)、29(金)	10人	太田中学校(濁沢町)		

### 誌面編集に挑戦!

パソコンを使った画像加工やグループワークをしながら、気軽にプロの編集技術を学んでみませんか。

期 日	内 容
5/9(水)	編集ってどんなこと? 「インタビュゲーム」
16(水)	想い・理念の編集 「情報編集していくための地図づくり」
23(水)	事実の編集 「新聞編集・情報の入り口をデザインする」
30(水)	読みたくなる誌面 「エディトリアルデザインに挑戦」
6/4(月)~6(水)	読みたくなる誌面 「パソコンを使った画像加工」

5回目はいずれか1日を選択  
時間 午後7時~8時30分  
会場 中央公民館ほか 定員 20名  
おおむね40歳以下の30人参加料 無料(5回目の講習代は実費) 申し込み 4月9日(月)から中央公民館 ☎32・0437へ

楽しい教室(前期) 会員募集

日時 土または日曜日の午前10時、午後2時から 申し込み 4月15日(日)~22日

### 青少年文化センター 子どもの日無料開放

大人は有料です。 期日 5月5日(祝) 科学コナリー 午前9時30分~午後5時 温水プール 午前10時~午後5時 プラネタリウム 午前11時、午後1時30分、3時20分 「星空のおんがくたい」 問い合わせ 青少年文化センター ☎34・1305

水泳	将棋	工電子	工模型	星空	理科	書道	焼物	絵とデザイン	絵と工作	教室名	対象	定員	会費	回数
初心者泳げない小学生	小2以上	小5以上	小3以上	小3以上	小3以上	小3以上	小3以上	小2・3	小1	対象	小1	20人	1,200円	10回
60人	20人	20人	20人	20人	20人	20人	24人	20人	20人	会費	1,200円	20人	1,200円	回数
(1,000円)	無料	無料	1,000円	3,500円	2,000円	1,000円	2,000円	1,200円	1,200円					
6回(5月~6月)	5回(5月~6月)				10回	5月~7月								

### 子ども映画劇場(無料)

日時 4月22日(日)午後2時20分~3時20分 内容 日本昔ばなし「三年寝太郎 雀ときつぎと山鳩 わらしべ長者」、インソップ物語「北風と太陽 町のねずみと田舎のねずみ」 会場 問い合わせ 青少年文化センター ☎34・1305

### 農業体験隊

専門家の指導のもと、野菜を育ててみませんか。 定員 親子、グループなど 10組 参加料 1,000円(原材料費は別) 時間 午前9時~11時(6回の午後1時まで) 申し込み 申込

### 八方台休暇センターの 宿泊・食堂部門を休止します

平成13年度は、休憩施設としてご利用ください。オプションは雪解けの状況により、4月下旬の予定です。なお、今年度施設の耐久度調査を行います。期間中はみなさんのご協力をお願いします。

休憩時間 午前10時~午後4時 入館料 中学生以上50円(団体40円)、小学生30円(団体20円) 問い合わせ 観光課 ☎39・2221

回	期 日	内 容
7	12/8(土)	料理教室
6	10/27(土)	栽培教室(植つけ、管理のしかた、育て方)
5	9/22(土)	交流会など
4	7/28(土)	しかた、育て方
3	6/23(土)	栽培教室
2	5/26(土)	交流会など
1	4/22(日)	オリエンテーション

み 4月20日(金)までに農林政策課 ☎39・2224へ

### 春季市民卓球大会

日時 5月5日(祝)午前9時から 会場 市民体育館 種目 男子・A・B・C・ビギナークラス、女子・A・B・C・ビギナークラス 参加料(1組) 協会員2,000円、非協会員4,000円、高校生以下1,500円 参加料を添えて4月12日(木)までに希望が丘テニス場・石原さん ☎29・1489へ

### オープンングダブルス テニス大会

期日 4月22日(日) 会場 希望が丘テニス場 種目 男子・A・B・C・ビギナークラス、女子・A・B・C・ビギナークラス 参加料(1組) 協会員2,000円、非協会員4,000円、高校生以下1,500円 参加料を添えて4月12日(木)までに希望が丘テニス場・石原さん ☎29・1489へ

### ちびっこ剣道教室

日時 5月11日から毎週金曜日午後4時~5時 会場 市民体育館 対象 年長児20人 会費 1,500円 持ち物 運動のできる服装 5月7日(月)までに桜剣士会・渡辺さん ☎35・1022へ

### 小学生陸上競技教室

日時 4月28日から毎月第2・4土曜日午後1時30分 会場 陸上競技場 対象 小学生3~6年生 年会費 3,000円 申込 田中さん ☎37・8140

### ちびっこ(5~8歳)テニス

期日 5月11日~10月12日の毎週金曜日 コースと会場 初心者: 南部体育館 経験者: 悠久テニスクラブ 時間 午後5時~6時 午後5時~6時30分 参加料 8,000円(初回に) 持ち物 外履き靴、運動のできる服装、ラケット(貸出あり) 申込 4月13日(金)午前9時から 南部体育館 ☎39・3600

### 若木ミバセットボールクラブ会員募集

日時 毎週水曜日午後7時~9時、第2・4土曜日午前10時~正午、第1・3土曜日午後1時~3時 会場 関原小学校 対象 小・中学生 申込 高木さん ☎46・2546(昼) ☎46・2112(夜)

### 健康社交ダンス会員募集

日時 4月から毎週金曜日午前9時30分~11時30分 会場 厚生会館中ホール 対象 60歳以上 年会費 8,000円 申込 佐々木さん ☎32・813

### 社交ダンスサークル会員募集

日時 毎週水曜日午後7時30分~9時10分 会場 宮内公民館 参加料 月2,500円(入会金3,000円) 申込 崎さん ☎32・1964

### 初心者太極拳教室

日時 5月10日~6月21日の毎週木曜日午後1時~3時(5/17を除く) 会場 市民体育館 参加料 2,000円 申込 山口さん ☎46・43378



# INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

## 長岡市史双書 40を刊行します 『三島億二郎日記』(四) 北海道拓殖の記 4月中旬頒布

62歳となった億二郎が、人生最後の情熱を燃やして取り組んだ北海道開拓の記録です。自ら雪の山道を踏み越えて移住民を募って野幌村(現在の江別市)を建設する苦悩と喜びの記録でもあります。体裁=B5判/232ページ  
頒布価格=1,500円  
申し込み=市内各書店



野幌神社にある三島億二郎石祠

問い合わせ=文書資料室 ☎36・7832

## 成人式

日時 5月3日(祝)午前11時～11時40分(受付は10時から) 対象 昭和55年4月2日～56年4月1日に生まれ、長岡市に住居登録または外国人登録をしている人  
会場 市立劇場大ホール  
内容 式典、記念演奏(保育園児の悠久太鼓)  
対象者へ4月12日(木)に案内状を発送します。当日受付に提出してください。



▶ 昨年の成人式で

また、学業や就業の関係で市外に住所異動した人で出席を希望する人はご連絡ください。  
問い合わせ 青少年育成課 ☎32・0581

## 東山自然公園山開き

期日 4月22日(日)(小雨決行) コースと集合時間 A城山コース: 午前8時30分に普濟寺(栖吉行きバス栖吉中央下車)、B火打沢コース・C森立旧道コース: 午前9時に成願寺温泉(成願寺行きバス成願寺温泉下車) 服装 山歩きに

生涯学習・体育課 ☎32・5110

## スポーツ

### ダンベル体操教室

日時 5月16日、7月25日の毎週水曜日午後7時～8時30分(計10回) 定員 25人 参加料 2,000円 申し込み 4月18日(水)～22日(日)にオンラインで長岡 ☎36・7200へ

## 子どもフェスティバル

期日 = 4月29日(祝) 会場 = 国営越後丘陵公園 対象 = 小・中学生 内容 = 野外ワイドゲーム「超新戦チャレンジ王国」、わんぱく鍋、フリーマーケットなど 参加料 = 400円 申し込み = 4月12日(木)までに子ども会、少年団体などへ 問い合わせ = 青少年育成課 ☎32・0581



昨年の子どもフェスティバルで

## 学校開放バドミントン教室(前期)

コースと期間 中島小学校コース: 4月16日、7月9日の毎週月曜日(祝日除く) 長岡高校コース: 4月19日、7月12日の毎週木曜日(祝日除く) 時間 午後7時30分～9時30分 対象 高校生以上 参加料 3,000円(初回に) 申し込み 直接会場へ 問い合わせ 村田さん ☎35・1169 倉内さん ☎27・0519 (下川西小学校)

## パラグライダー体験教室

日時 5月11日の土・日・祝日(雨天中止) 午前8時30分～午後3時 コース 1日体験コース: 8,000円、2日体験コース: 12,000円(両コースとも保険料、レンタル料含む) 対象 中学生以上 会場 市営スキー場 持ち物 手袋(軍手など)、運動のできる服装 申し込み パラエイトクラブ・本田昇さん ☎36・4716



## 長岡ゴルフ協会 長岡ゴルフ協会設立記念ゴルフ大会

要です。 協会会員となることが必要です。 期日 5月6日(日) 定員 320人 参加料 3,000円 プレー代 ビジター 12,700円、メンバー 8,700円 会場 申し込み 4月22日(日)までに長岡カントリー倶楽部 ☎46・3130へ

## 4月15日(日) 市営スキー場 サマーボブスレーオープン

全長488メートル、トンネルやカーブのつづくボブスレーコースで、スリルと壮快感を楽しんでみませんか。みなさんおそろいでどうぞ! 期間 = 11月15日(木)まで(雨天の場合、サマーボブスレーは滑走できません)



スリル満点!

時間 = 午前9時～午後5時 飲食サービス = 市営スキー場の第2ロッジ2階を毎週土・日曜日と祝日に営業 使用料

	中学生以上	小学生	団体(20人以上)
サマーボブスレー	1回 200円	1回 100円	1回 100円
サマーボブスレーリフト	1回 100円		

5月3日(祝)～6日(日)、12日(土)～13日(日)に、春のイベントも開催します。

問い合わせ = 市営スキー場 ☎34・2225

## 希望が丘テニスレックス

財長岡市体育協会 (市民体育館内) ☎34・2700  
日時 4月9日～10月29日 毎週月曜日(雨天中止) 午後7時～8時 午後8時～9時 会場 希望が丘テニス場 対象 高校生以上の初級者 参加料 1時間 1,000円 持ち物 運動

のできる服装、テニスシューズ 申し込み 当日会場

## 市民体育祭バドミントン大会兼東京杯ダブルス選手権大会

日時 4月30日(休)午前8時30分から 会場 市民体育館 種目 市民体育祭(シングル) 一般男女

## 市民早起き野球大会

期日 5月13日(日)～6月下旬 会場 悠久山野球場、信濃川河川公園 対象 市内に居住または勤務する人 参加料 1チーム7,000円 クラス 一般の部(1チーム20人以上)、壮年の部(40歳以上または女性、1チーム20人以上) 申し込み 4月25日(木)までに参加料を添えて 抽選会 5月7日(月)午後6時から市民体育館小アリーナで

## マウンテンボード体験教室

日時 5月11日の土・日・祝日(雨天中止) 午前10時～正午 午後1時30分～3時30分 受講料 1回3,000円(保険料、ボードレンタル料含む) 定員 20人 会場 市営スキー場 持ち物 手袋(軍手など)、運動のできる服装 申し込み MBエイトクラブ・本田昇さん ☎36・4716

## ミニ情報

スポーツ少年団員募集  
練習日時 会場 対象 会費 申し込み

四郎丸Jr  
(ミニバスケットボール)  
第1・3日曜日午後1時～4時、第2・4日曜日午前9時～正午、第2・4土曜日午前9時～正午 四郎丸小体育館 小学4～6年生 年5,000円 大澤さん ☎34・5815

スポーツキッズ山なみ  
(ミニバスケットボール)  
毎週土曜日午後6時30分～8時30分 川崎小体育館 小学4年生以上 月5,000円(入会金3,000円) 野口さん ☎35・7717

信江JBC  
(ミニバスケットボール)  
毎週水曜日午後7時～9時、第2・4土・日曜日午前9時～正午、それ以外の土曜日午後1時30分～4時 大島小体育館 小学3～5年生 年6,000円(入会金2,000円) 中野さん ☎39・2234(昼)、☎27・526(夜)

あおばSC  
(ミニバスケットボール)  
毎週月・水・木曜日午後5時30分～7時30分 青葉台小体育館 小学3～6年生 月1,000円 佐田さん ☎46・7540

レオネス長岡JFC  
(サッカー)  
毎週月曜日午後6時～7時30分、木曜日午後6時～7時、第

2・4土曜日と第1・3・5日曜日午後2時～6時 新町小学校、リッツスポーツ広場サッカー場 小学生 年12,000円 荒木さん ☎32・1314(昼)、☎24・5962(夜)

太子(野球)  
4月11日の土・日・祝日の午前または午後の3時間 信濃川北部運動公園 小学生 細貝さん ☎33・3295

長岡市柔道教室  
毎週日曜日午前9時～11時、火・水曜日午後6時30分～8時、土曜日午後6時～7時30分 市民体育館武道場 小・中学生 小学生: 年12,000円、中学生: 年7,000円 安達さん ☎32・2564

長岡西部剣道教室  
毎週火・木曜日午後7時～9時 千手小体育館 小学生 年8,000円 大原さん ☎33・4622

長岡西部剣道教室  
毎週水曜日午後7時～9時 希望が丘小体育館 小・中学生 年5,000円 大光銀行・桑原さん ☎36・4111(昼)、☎72・3411(夜)

川崎剣道  
毎週日曜日午前7時～9時 川崎公民館 小学1年生以上 年12,000円 高野さん ☎33・0205

長岡ソフトテニスジュニア教室  
毎週木曜日午後6時30分～8時30分 市民体育館 小学2年生以上30人 月2,000円 羽田さん ☎32・5288



# INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

## スポーツ教室のご案内

大会などのため日程を変更する場合があります。

初回に持参するもの

- ・参加料 ・運動のできる服装 ・内履きの運動靴 ・タオル
- ・顔写真1枚(縦5cm×横4cm、裏に氏名を記入) ・印鑑

### 市民体育館 学校町 1の2の1

教室名	親子体育教室					幼年体育教室		
	めばえ			ひよこ		つばさ		
	火曜日コース	水曜日コース	金曜日コース	火曜日コース	木曜日コース	金曜日コース	水曜日コース	木曜日コース
対象	平成10年4月2日～平成11年4月1日までに生まれた子どもとその保護者			平成7年4月2日～平成10年4月1日までに生まれた子どもとその保護者		小学校1～3年生		
募集定員	25組	25組	25組	15組	10組	25組	15人	15人
期間	5月8日～3月12日	5月9日～3月13日	5月11日～3月15日	5月8日～3月12日	5月10日～3月14日	5月11日～3月15日	5月9日～3月13日	5月10日～3月14日
時間	毎週火曜日 13:30～14:30	毎週水曜日 10:30～11:30	毎週金曜日 10:30～11:30	毎週火曜日 16:00～17:00	毎週木曜日 16:00～17:00	毎週金曜日 16:00～17:00	毎週水曜日 16:00～17:00	毎週木曜日 16:00～17:00
内容	親子のスキンシップ。走る、跳ぶ、投げるなどの発達段階に応じた基礎運動。ボールやマットを使った運動、リズム体操など。					・器具を使った基礎運動 ・集団遊び。 ・各種スポーツ、ゲーム		
参加料	5,000円×3回払(体育館使用料込み)					4,000円×3回払(体育館使用料込み)		
申し込み	4月16日(月)午前9時から電話で市民体育館☎34・2700へ							



親子体育教室「ひよこ」で(3月22日)

### 南部体育館

教室名	親子体育教室	
	火曜日コース	木曜日コース
対象	平成10年4月2日～平成11年4月1日までに生まれた子どもとその保護者	
募集定員	25組	25組
期間	5月8日～3月12日 毎週火曜日	5月10日～3月21日 毎週木曜日
時間	10:30～11:30	
内容	・親子のスキンシップ体操 ・リズム体操 ・各種ゲーム	
参加料	5,000円×3回払(体育館使用料込み)	
申し込み	4月17日(火)午前9時から電話で南部体育館☎39・3600へ	

5曲新町の3



▶幼年体育教室「つばさ」で(3月22日)

みなさんのご利用をお待ちしています!

### 屋外の運動施設

申し込み	施設名	使用開始日	一般使用	大会使用
市民体育館 ☎34・2700	信濃川河川公園スポーツ広場 信濃川南部運動公園 信濃川右岸運動公園 北部運動公園	4月15日(日)	4月30日までの貸出しを、4月10日(火)から先着順で受け付けます。5月1日以降の使用については、使用する前月の20日午前10時から市民体育館で抽選します。(20日が土・日曜日の場合は、翌月曜日)	8月31日までの貸出しを4月10日(火)から4月15日(日)まで、市民体育館で仮受付します。9月1日以降は、大会を開く月の3カ月前の1日から5日まで仮受付とします。なお、4月と5月中の休日は、全県的大会を除き、大会使用を受け付けません。
	悠久山野球場 北中ナイター施設 宮内中ナイター施設 大島中ナイター施設 関原中ナイター施設	5月1日(火)		
	希望が丘テニス場 ☎29・1082	4月1日(日) (ナイターも同日開始)	4月1日(日)から受付開始で、使用する日の1カ月前から受け付けます(電話でも可)	使用する日の3カ月前から受け付けます(原則として100人程度以上のものに限り)
直接各施設へ	東山テニス場 ☎36・3620	4月15日(日) (ナイターは5月1日(月)開始)	4月2日(月)から受付開始で、使用する日の1カ月前から受け付けます(電話でも可)。ただし4月7・8・14日は除く	
	陸上競技場 ☎27・6300	4月8日(日)	随時	
	ニュータウンいこいの広場 ☎47・0088	4月15日(日)		

陸上競技場は、再公認整備工事のため、8月以降は利用できなくなる予定です。  
希望が丘・東山テニス場の開場時間は午前6時～午後7時(ナイターは午後9時まで)となります。

### 北部体育館

教室名	親子ふれあいコース
対象	平成10年4月2日～平成11年4月1日までに生まれた子どもとその保護者
募集定員	30組
期間	5月10日～3月14日・毎週木曜日
時間	10:30～11:30
内容	親子と子どものスキンシップ。走る、跳ぶ、投げるなどの発達段階に応じた運動。ボールやマットを使った運動。リズム体操など。
参加料	5,000円×3回払(体育館使用料込み)
申し込み	4月16日(月)午前9時から電話で北部体育館☎24・6116へ

二ノ場・石原さん☎29・1489へ  
**スポーツチャンバラ会員募集**  
 月会費1,500円(入会金3,000円)  
 日時 会場 問い合わせ  
 【長岡北支部】 毎週火曜日午後7時15分～8時45分 北中体育館 二宮さん☎24・8467  
 【六日市支部】 毎週木曜日午後7時30分～9時 六日市公民館 鈴木さん☎22・2647  
 【川崎支部】 毎週月曜日午後7時10分～8時40分 川崎公民館 斎藤さん☎34・3901  
 【宮内支部】 毎週水曜日午後7時～8時30分 宮内小体育館 内山さん☎36・7887  
**ラウンドダンス初心者教室**  
 日時 4月18日～6月27日の毎週水曜日午前10時～11時30分  
 会場 宮内公民館 参加料2,500円(初回に) 持ち物 内履き、運動のできる服装 定員 30人 申込がきに住所、氏名、電話番号を記入して4月14日(土)までに〒940-0864 川崎4の384 鈴木佳美さん☎33・5099へ  
**健康マージャン大会**  
 日時 4月22日(日)午前9時20分～午後4時 会場 東泉閣(柏町2) 参加料4,000円  
 申込 4月15日(日)までに小林さん☎32・0279へ  
**ハンドベルスプリングコンサート(無料)**  
 日時 4月29日(初)午後2時から 会場 県立近代美術館講堂 申込 今井さん☎36・4664

ミニ情報 申し込み 問い合わせ



# INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

人口と世帯数 住民基本台帳登録数13.3.1 (前月比)

191,423人 (+53)	94,094人 (+34)	97,329人 (+19)	64,947世帯 (+1)
----------------	---------------	---------------	---------------

## 平成13年度市政モニターを募集します

市では、市民に開かれた市政を推進するとともに、市民のみなさんご意見・ご要望を把握するため、広く市政モニターを募集します。

### 【モニターの仕事】

- 市政モニター会議への出席(年2回程度)
- 学習会、施設見学等への出席(年5回程度)
- 市の提示したテーマについてのレポートの提出(年3回程度)
- 市政だよりについてのアンケートの回答(月1回)

### 【応募資格】

平成13年4月現在で、市内に住所のある20歳以上の人で、市政に対して熱意と関心をお持ちの人。公務員、長岡市の審議会・委員会の委員を務めている人は除きます。

### 【募集人数】16人

【任期】平成13年5月～14年3月

【謝礼】年額6,000円

### 【応募方法】

封書、FAXまたはEメールで、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業(職種)、電話番号、Eメールアドレス(お持ちの人のみ)、募集を何で知ったか、志望動機(400字程度)を明記して、応募してください。

【募集期間】4月10日(火)～23日(月)(当日消印有効)

### 【選考結果】

年齢、男女、職業の構成や地域のバランスを考慮して、5月下旬までに選考結果を応募者全員にお知らせします。また、市政だより6月号で発表します。

### 【申し込み・問い合わせ】

〒940-8501幸町2の1の1長岡市広報広聴課「市民の声なんでも窓口」☎39・2246、FAX 39・2272、Eメールkoejoho@city.nagaoka.niigata.jp  
長岡市ホームページ (http://www.city.nagaoka.niigata.jp) の「市民の広場」に書式を用意していますので、ご利用ください。

事費(新設のみ)および電気料を負担します。助成額道路内の配管埋設工事費の30%以内(ただし、市が定める補助基準工事費を超える場合は、補助基準工事費の30%以内)「道路等の整備工事」市道(幅員4m未満)や私道の整備、私設排水路の整備を町内会等で行う場合、工事費の一部を助成します。助成額「工事費に対して市道整備50%以内、私道整備40%以内、私設排水路整備30%以内」今年度中に消雪パイプ、道路整備の計画のある町内会等は、申請書を提出して

ください。受け付け4月2日(月)からただし、消雪パイプ埋設助成の申請は7月31日(火)まで締め切ります(申し込み状況により早まる場合があります)提出先「消雪パイプ、私道整備、私道整備、道路管理課☎39・2232、私設排水路整備：河川課☎39・2233」日本に永住している旧軍人軍属等であったみなさんおよびその遺族のみさんへ

「平和条約国籍離脱者等である戦没者遺族等に対する弔慰金等の支給に関する法律」が施行され、弔慰金・見舞金が支給されます。対象「特別永住者として日本に永住している人等、昭和12年7月7日以後の公務員病にかかり、昭和16年12月8日以降に死亡した人の遺族、平成13年4月1日現在、重度戦傷病者と認められる人、昭和16年12月8日～平成13年3月31日までに死亡した重度戦傷病者の遺族、支給内容」に(一時金)に対して見舞金等400万円(一時金)請求期間「平成16年3月31日まで」問い合わせ「福祉総務課☎39・2217

**表町駐車場が24時間営業になります**

市営表町駐車場(表町1)が4月1日から24時間営業になります。

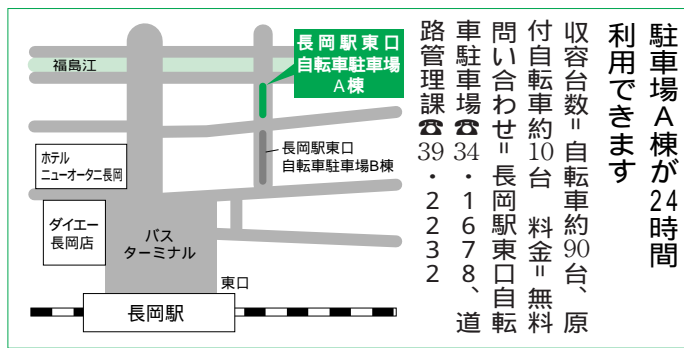
料金「30分150円、問い合わせ「表町駐車場☎37・9990、道路管理課☎39・2232」



表町駐車場

**4月1日から長岡駅東口自転車駐車場A棟が24時間利用できます**

収容台数「自転車約90台、原付自転車約10台」料金「無料」問い合わせ「長岡駅東口自転車駐車場☎34・1678、道路管理課☎39・2232」



**特許を活用ください**

特許流通支援事業 特許にまつわる円滑な導入・提供等を支援します。また、特許流通アドバイザーが無料で相談に応じます。

特許電子図書館 特許庁がインターネット上に開設した特許情報の図書館です。特許などの権利内容や、最新の技術動向の把握に活用ください。情報検索指導アドバイザーが無料で指導・相談にも応じます。

長岡市知的財産センター ☎46・9711

**義務教育就学援助制度**

経済的な理由で就学が困難な児童、生徒に学用品費

**65歳以上の人の介護保険料(暫定賦課)**

65歳以上の人の「平成13年度介護保険料納付通知書」を4月中旬に送付します。納付期限までに納めてください。

**介護保険料**

今年通知する介護保険料の額は、保険料算定の基礎となる前年の合計所得金額

**消雪パイプの埋設、道路側溝・排水路の整備などに助成します**

「消雪パイプの埋設工事」町内会等で消雪パイプを埋設する場合、工事費の一部を助成します。ただし、近年中に下水道工事が計画されている地域では、下水道工事が完了するまで、消雪パイプの埋設工事を行うことはできません。

**青年海外協力隊員募集**

対象「20～39歳までの日本国籍を持つ心身ともに健康な人」派遣期間「2年」募集期間「4月10日(火)～5月21日(月)」説明会「4月24日(火)午後6時30分からア

	定額保険料	定額保険料+付加保険料
月額保険料	13,300円	13,700円
年額保険料	159,600円	164,400円
前納した場合	156,770円	161,480円
割引額	2,830円	2,920円

国民年金保険料は一括して納めると割引になります。国民年金には、4月中旬に1年分(4月～3月分)を一括して納めると割引になる「前納制度」があります。納付書は4月中旬に送付します。納付期限は4月27日(金)です。新規に口座振替で前納を希望する人は、4月10日(火)までに市内各金融機関でお申し込みください。問い合わせ「市民課☎39・2250」


**「エコトピア寿」がオープンします!**

「エコトピア寿」が4月12日(木)午後1時にオープンします。ぜひ、ご利用ください。

開館時間=月～土曜日午前10時～午後8時、日曜日午前10時～午後5時

休館日=毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)、年末年始(12月28日～1月4日)

施設内容=浴室、温水プール、大広間、和個室、ゲートボール場、駐車場(100台程度)



エコトピア寿

**【入館料】**

浴室、温水プール、大広間、ゲートボール場を利用できます。

入館券	区分	高齢者	一般	高校生	中学生以下
個人券		350円	500円	350円	250円
回数券(11枚づり)		3,500円	5,000円	3,500円	2,500円
半年券		6,300円	9,000円	6,300円	4,500円
団体券		280円	400円	280円	200円

3歳以下の子どもは無料。高齢者は65歳以上。団体は、引率者のある20人以上。

**【和個室専用使用料】**

	金額(1時間当たり)
第一和室	800円
第二和室	600円

問い合わせ=環境施設課☎24・2838

**ミニ情報**

2002年FIFAワールドカップボランティア募集

受付期間「4月16日(月)～6月15日(金)」申し込み資格「2002年4月1日現在18歳以上の日本人」新潟で開催される全ての試合日(2002年6月1日、3日、15日)に活動可能な人、活動日に指定された場所に集合可能な人、事務局が実施する3回程度の研修に全て参加可能な人、外国語を母国語とする場合、日本語の日常会話に支障がなく、簡単な日本語の文章が読解可能な人、募集要項配置場所「長岡市役所企画課(4階)、市民体育館、ワールドカップ新潟ボランティア事務局(県庁6階)、W杯オフィシャルショップ新潟店(新潟市万代)」

募集要項の郵送を希望する場合は、A4サイズの入る大きさの返信用封筒に160円切手をはったものを同封して、〒950-8570県庁ワールドカップ推進局内2002FIFAワールドカップ新潟ボランティア事務局☎025・280・5474へ郵送してください。

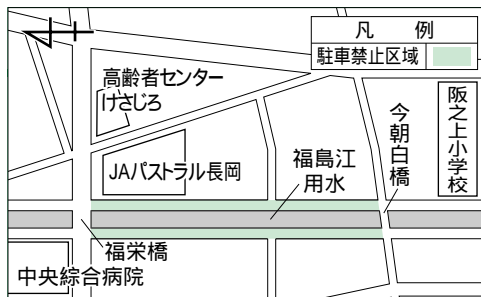
インターネット申し込みアドレス「http://www.fifa-worldcup.com」

問い合わせ「市民課☎39・2250」



# INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



### 交通規制のお知らせ

福島江の桜の開花に伴い、周辺の混雑が予想されるため、一部の区間を駐車禁止にします。ご協力をお願いします。

期間：4月1日(日)～30日(休) 区間：今朝白橋～福栄橋の間 問い合わせ：観光課 ☎39・2221

### 企業者等のみなさんへ

長岡市地域産業技術開発事業(フロンティアチャレンジ)補助金  
 研究開発事業や業種拡大にチャレンジする企業者等を支援します。

対象：市内に事業所がある中小企業者、組合等 対象事業：主に製造業に関する研究開発および新分野進出事業 対象経費：調査研究費、設備費、原材料費、設計費等 限度額：対象経費の2分の1以内(300万円限度)

長岡市ISO9000シリーズ等認証取得支援補助金  
 ISO9000および14000シリーズ認証取得をめざす企業者等を支援します。

対象：市内に事業所がある中小企業者、組合等 対象経費：認証取得に係るコンサルタント料、審査登録費等に支払う費用等 限度額：対象経費の2分の1以内(39万5,000円限度)

見本市小間料補助金  
 受注促進、販路拡大をめざす企業者等が見本市等に出席する際に必要になる小間料の一部を補助します。

対象：市内に事業所がある中小企業者等 対象事業：主に製造業に関する市外の

場所：大手通2丁目4の3 大手ビル1階 店舗面積：約18坪 出店区画数：5区画(1区画約2坪) 出店者負担(月額)：出店料1万円、共益費1万円 出店期間：平成13年7月1日～平成14年6月中旬 応募期間：4月23日(月)～5月14日(月) 申し込み：長岡商工会議所 ☎32・4500、FAX 34・4500、Eメール：kag@svco.coocaa.ocn.ne.jp、長岡市商店街振興組合連合会 ☎32・7002、FAX 34・3605、Eメール：cst@planet.ne.jp、商業振興課 ☎39・2228、FAX 39・3234

## 犬の登録と狂犬病の予防注射

生後91日以上の犬は、法律により登録と狂犬病の予防注射が義務づけられています。登録は生涯1回、予防注射は毎年行うことが必要です。

市内にお住まいの人は、右表の会場で受け付けています(市外の会場では受けられません)。犬を押さえることのできる人が連れてきてください。また、逃げないように首輪をきつく締め、糞便の始末用にビニール袋等を必ず持参してください。登録をされていない犬の場合は、受け付けに申し出てください。

**用意するもの** = 狂犬病予防注射済票交付申請書、印鑑(初めて登録する場合) 料金

狂犬病予防注射済票交付申請書に押印して、問診票の質問事項をすべて記入して持参してください。記載してある犬の名前、種類等が誤っている場合は、朱書きで訂正してください。

**料金** = 登録済の犬は3,100円、新規登録の犬は6,100円です(つり銭のいらないよう、ご用意ください)。

動物病院で注射を受ける場合は、個別料金(登録済の犬4,300円、新規登録の犬7,300円)になります。犬が死亡したり、住所等が変わったりしたときは環境業務課へご連絡ください。



期 日	会 場	時 間
5月7日(月)	宮内地区福祉センター前	9:30~11:30
	中央図書館西側	13:30~15:30
8日(火)	宮内公民館前	9:30~11:30
	六日市連絡所前	13:20~13:50
	十日町公民館前	14:20~15:00
	太田出張所前	15:30~15:40
9日(水)	山本連絡所前	9:20~10:00
	富首亀公民館前	10:30~11:30
	栖吉公民館前	13:30~14:30
10日(木)	動物保護管理センター	15:00~15:40
	新組連絡所前	9:30~10:00
11日(金)	黒条連絡所前	10:30~11:40
	北部体育館南側	13:30~15:30
	柳原分庁舎脇(公園)	9:20~10:40
14日(月)	厚生会館(東側)	11:10~11:40
	愛宕公園	13:30~15:30
	大積連絡所前	10:00~10:20
15日(火)	宮本連絡所前	10:50~11:30
	関原1丁目公民館前	13:30~15:10
16日(水)	日越連絡所前	9:50~11:30
	島潟公園(上川西小学校隣)	13:30~15:30
	下川西連絡所前	9:20~9:50
17日(木)	陸上競技場正面玄関前	10:20~11:30
	河根川公園	13:30~13:50
	深才連絡所前	14:20~15:00
17日(木)	川崎公民館前	10:00~11:30
	希望が丘公民館前	13:30~15:30

問い合わせ = 環境業務課 ☎24・2837

見本市等に出展する事業対象経費：平成13年度に開催される見本市等への出展小間料 限度額：対象経費の2分の1以内(8万円限度)

申し込み：5月7日(月)までに工業振興課 ☎39・2222へ

### 原子力発電施設等周辺地域企業立地支援給付金

(助電源地域振興センター)では、新増設された工場等の電気料金に対して給付金を交付します。

申し込み・問い合わせ：工業振興課 ☎39・2222

### 春は山火事に注意!

4、5月は、ハイキング、山菜採り等の入山者が多く、山火事が多発する季節です。山で火を使うときは、十分注意し、火事を出さないようにしましょう。

・枯れ草等のある危険な場所では、たき火はしない  
 ・強風のとき、空気が乾燥しているときは、たき火はしない  
 ・たき火の場所を離れると



### チャレンジショップ「リード・ブロー」

大手通りのチャレンジショップ「リード・ブロー」に魅力あるお店を開いてみませんか。お店づくりを実践しながら、経営のノウハウを学べます。また、本格出店時の家賃や内装費の補助も活用できます。

問い合わせ：消防本部予防課 ☎35・2190

### 特別養護老人ホーム 横山けやき苑職員募集

採用日：7月1日 職種と人員  
 ・管理栄養士1人 受験資格：管理栄養士免許を有する人 試験日：6月15日(金) 開場：金曜日午前8時～午後5時に、履歴書を持って横山けやき苑 ☎29・2500へ

### 税理士による無料税務相談

日時：毎月第1・3水曜日午前9時30分～正午 場所：関東信越税理士会長岡支部税理士会館(三和3) 相談内容：税金に関すること全般 関東信越税理士会長岡支部 ☎33・8080

### 赤十字幼児安全法支援員養成講習会

日時：5月19日～6月2日の毎週土曜日午前9時30分～正午、午後1時～3時30分 会場：高年齢者センターけさじろ 内容：子どもの体と精神機能の発達、起こりやすい事故の予防と手当て、子どもの病気と看病の仕方ほか 参加料：1,000円 定員：20人 日本赤十字社新潟県支部事業推進課普及係 ☎025・231・3121

### がんセミナー(無料)

日時：4月27日(金)午後6時～8時30分 会場：ホテルニユーオクタ二長岡NCホール 演題：21世紀の緩和医療 講師：大阪大学人間科学部教授・柏木哲夫さん 定員：360人 長岡赤十字病院内科部長・藤原正博さん ☎28・3600

### 社会人向け講座

期日と内容：文書情報処理：4月25日、9月26日の毎週水曜日 英会話(基礎)：4月25日～来年3月6日の毎週水曜日 文学作品講読：4月27日～来年

## 行政相談委員・人権擁護委員を紹介します

(行政相談委員)  
 国や県、公庫、公団、事業団など特殊法人の仕事に対する苦情、要望、意見について相談に応じます。毎週木曜日(第5木曜日は除く)午後1時～4時に市民相談窓口(市役所1階市民課内)でも応じています。

氏 名	電 話	住 所
眞島 慶子	36・6198	末広3の1の16
丸田 義雄	34・0220	渡里町5の2
大塚 典子	33・1381	中島4の16の9
田中正博	32・5573	宮内6の8の7

(敬略称)

(人権擁護委員)  
 人権問題でお困りの人は、気軽にご相談ください。相談者の氏名や相談内容については秘密が守られます。新潟地方法務局長岡支局 ☎33・5511でも相談に応じます。

氏 名	電 話	住 所
金田 義尚	32・4568	日赤町3の6の32
中村 啓識	33・1586	上田町2の25
春日 浩三	32・5510	千代栄町11
金子 典子	32・8300	今朝白1の6の27
安井 清治	35・8595	撰田屋4の7の36
金子 利男	32・0896	中島4の3の13
鈴木 三俊	46・2366	上除町甲1939
松本 邦夫	46・2755	宮本町3の甲2646
水澤 恵子	32・6633	宮原2の14の10
水嶋 美保子	35・9256	宮内2の9の15

(敬略称)

問い合わせ = 市民課 ☎39・2215

求人受理説明会  
 平成14年3月の新規学校卒業予定者対象の求人確保のため、事業主を対象に開催します。期日：会場：4月11日(水)市立劇場 4月12日(木)新産管理センター 4月13日(金)栃尾市文化センター 時間：午後1時30分から 長岡公共職業安定所 ☎32・1181







# INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

## 住宅建設等制度融資

### 住宅建設等特別融資 勤労者住宅建設資金融資

工事着工前に申し込んでください。  
〔対象〕自ら居住するために長岡市内に住宅の建築等をする人で、前年1年間の所得金額が年返済額の5倍以上1,000万円以下の人(平成13年度中に工事が完了または売買の契約をしようとする人が対象)  
〔種類・限度額〕

種 類	限 度 額	
新 築	一般住宅	700万円
	落雪住宅 融雪住宅 融雪住宅	700万円
リフォーム	一般	400万円
	融雪 耐震 改修	400万円
宅 地 購 入	700万円	

建売住宅の場合は新築資金と宅地購入資金を併用できます。  
リフォームには増築、改築、修繕、模様替え等の工事が該当します。  
宅地は購入後7年以内に住宅を建築してください。  
落雪住宅・融雪住宅・耐震住宅・融雪改良については基準がありますので、事前に相談してください。  
耐震住宅の対象は、耐震診断の結果、改修が必要であると認められた住宅です。  
〔返済〕25年以内元利均等月賦償還(ボーナス併用可)  
〔受け付け〕4月9日(月)から各金融機関で  
〔取扱金融機関〕北越銀行、第四銀行、大光銀行、あさひ銀行、富山第一銀行、長岡信用金庫、新潟県信用組合、新潟県労働金庫、越後ながおか農業協同組合  
住宅金融公庫等との併用は可。勤労者住宅建設資金融資は新潟県労働金庫のみ。

問い合わせ = 取扱金融機関  
または建築住宅課 ☎39・2229

### 老人福祉センターの共通利用回数券をご利用ください

老人福祉センター(お山の家を除く)の共通利用回数券ができました。  
対象は65歳以上の高齢者  
回数券は5枚づつ900円  
休館日が次のようになります。

施設名	休館日	電話番号
長岡ロングライフセンター	木曜日	46・5002
高齢者センターふそき		25・3350
高齢者センターけさじろ		39・6266
高齢者センターまきやま	火曜日	29・7002
高齢者センターみやうち		39・5600
お山の家	木曜日	33・7405

長岡ロングライフセンター、高齢者センターまきやま、高齢者センターふそきは、入館料で使用できる内容に、プレイホール、軽運動ホールが加わりました。

### 問い合わせは各老人福祉センターへ



介護保険課 ☎39・2245

### 足腰お違者クラブ 土曜日の時間を 拡大しました

体力の低下が気になる人、脳卒中後遺症などで自主的に訓練をしたい人などに訓練室を開放しています。看護師による健康チェックや、簡単な体操の紹介もします。直接会場へどうぞ。  
日時 毎週水曜日午後1時～3時30分、土曜日午前10時～正午、午後1時～3時  
30分 会場 高齢者センターみやうち(曲新町566の7)

### 足腰健康相談室 5月から開始します

リハビリの仕方や寝たきり予防について個別に相談に心じます。  
時間 午後1時30分～3時30分  
場所 高齢者センターみやうち 申し込み 介護保険課 ☎39・2245

健康課(健康センター内) ☎32・5000

### 市民献血(全血献血)

実施時間・会場が変更になります。

なることがあります。事前に健康課に確認してください。  
日時 5月5日(祝)午前10時～11時30分、午後0時30分～4時  
会場 ダイエー長岡店わき道路

### あなたの健康相談室

からだや心の心配ごと、栄養や健康に関するごとの相談に応じます。  
前日までに電話予約のうえ、お気軽にどうぞ。  
会場 健康センター 時間 午後1時15分～3時

5/9(水)	25(水)	4/11(水)	期日	内 容	担 当
栄養や健康に関すること	心の健康	栄養や健康に関すること			
栄養士 保健婦	精神保健福祉相談員 保健婦	栄養士 保健婦			

### 「食生活改善推進委員」 養成教室(無料)

健康づくりに関心のある人、元気になる食事や運動について学びませんか。教室終了後は、地域でボランティアとして活躍していただきます。  
期間 5月15日(火)～11月20日(火)(計10回) 会場 健康センター 定員 50人

## 4月の急患診療体制

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

(1) 休日急患診療所(西千手2の5の1 健康センター内)

診療科目	受付時間
休日急患診療所 ☎35・8255 内科(小児科) 外科	午前9時～11時30分、午後1時～5時30分
休日急患歯科診療所 ☎33・9644 歯科	午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

産婦人科は在宅当番医制です。お問い合わせは休日急患診療所へ。

(2) 夜間等の当番病院

平日(4月～6月の当番)

月曜日・木曜日	長岡赤十字病院(☎28・3600)
火曜日・金曜日	長岡中央総合病院(☎35・3700)
水曜日・土曜日	立川総合病院(☎33・3111)

休日

1日(日)・22日(日)	長岡中央総合病院(☎35・3700)
8日(日)・29日(日)	立川総合病院(☎33・3111)
15日(日)・30日(休)	長岡赤十字病院(☎28・3600)

対象は排水設備やトイレの改造工事(し尿浄化槽の廃止を含む)をする人で、次のすべての条件を備えている人 建物の所有者またはその同意を得ている借家人等である 下水道事業受益者負担金、農業集落排水事業受益者負担金、市税、国保保険料を滞納していない 独立した生計を営み償還能力がある 限度額 一般住宅80万円、共同住宅等150万円 利率 年2・0% 返済 融資を受けた翌月から36カ月以内 融資時期 工事後 取扱金融機関 住宅建設等制度融資と同じ(右表参照) 問い合わせ 下水道管理課 ☎39・2235

### 重度心身障害者医療費助成の手続き

重度心身障害者医療費助成(県障医療)に該当する人(障害者手帳1～3級または療育手帳Aを持っている人)で、65歳以上の人は「老人保健法医療受給者証」と「県障医療受給者証」の両方を持つことで、受診される際の一部負担金が少なくなります。  
どちらか一方の手続きがまだの方は、早めに手続きしてください。  
必要なものは保険証、障害者手帳または療育手帳 問い合わせ 国保医療課 ☎39・2220

申し込み 5月7日(月)まで  
4か月児・10か月児健康診査(無料)  
5月の対象は4か月児、平成13年1月生まれ、10か月児、平成12年7月生まれ  
日時 母子保健ガイドブックを参照して市内の小児科医・病院で受けてください。持ち物 受診票(母子保健ガイドブックについています)、母子健康手帳、保険証、赤ちゃんの尿(10か月児のみ)

### マタニティーサークル

対象 初回妊婦と希望者(ご

25(金)	18(金)	5/11(金)	期日	内 容	担 当
赤ちゃんのまわりの浴指導と実習 グルブブーク	赤ちゃんのまわりの変化と注意 先輩ママとの交流会	食事マラソン リラクス体操 グルブブーク			
助産婦 保健婦	助産婦 保健婦 マタニティーサークル 卒業生	運動指導員 助産婦 保健婦			

2(ファクス)の場合は住所、氏名、電話番号、FAX番号を記入)  
お年寄りのよき相談(無料)  
☎025・285・4165

新潟県高齢者総合相談センターがお年寄りやその家族の人が抱える悩みごとや心配ごとの相談に応じます。  
日時 毎週月・金曜日午前9時～午後5時(土・日・祝日、年末年始を除く)  
健康相談窓口(無料)  
小規模事業場で働く人に健康上のアドバイスを行います。  
日時 4月～来年3月、各診療所の診療時間内で、場所 黒糸内科診療所(下々条町)、加藤クリニック(川崎6)、田辺医院(稽古町)、樋口皮膚科医院(城内町2)、神谷医院(柏町2)、鳥羽医院(学校町2)、吉田医院(撰田屋1)、江陽医院(江陽1)、高木内科クリニック(緑町1)、わきや医院(関原町1)、新産内科クリニック(南七日町)、ほんだファミリークリニック(青葉台3)、荒井医院(栃尾市)、こしじ医院(越路町)、風間医院(与板町) 長岡地域産業保健センター ☎39・4711

### 情報

申し込み 問い合わせ

フリーフリー・テレフォン新潟(無料)  
☎025・243・2020  
仕事をしながら育児や介護をしている人が仕事と家庭を両立できるように、育児や介護、家事代行などに関する情報を無料で提供しています。  
また、保育所の送迎など、あなたの保育サポーターも紹介いたします。  
相談時間 毎週月・金曜日午前9時30分～午後4時30分(祝日除く)

再就職希望登録者支援事業 再就職の準備を長期的に支援します。登録は、4年間有効で無料です。  
対象は妊娠、出産、育児または介護等の理由で退職し、将来的に再就職を希望する人 支援内容 再就職のための情報誌の送付、再就職準備セミナー、登録者同士の交流会への参加、再就職の準備についての個別相談ほか 圏21世紀職業財団新潟事務所 ☎025・249・5660  
日時 6月9日(土)午後1時30分～4時30分 会場 高齢者センターけさじろ 内容 医師による骨折に関する講義、自立援助の実際 定員 70人 日本赤十字社新潟県支部事業推進課普及係 ☎025・231・3112  
FAX 025・231・3112

市政だより5月号の発行日は4月25日です。  
5月号「ミニ情報」欄を利用希望の方は、4月5日(木)までに広報広聴課へ記事を提出してください。  
広報広聴課 ☎39・2202