



市政ニュース	2～9
まちづくり総合計画（素案）の 説明会を実施ほか	
お知らせ	10～19
市政ものしりクロスワード当選者発表!	20
ながおかのまち再発見⑥	20

■表紙 ジュニアスキー教室
(1月20日・市営スキー場)



ゴマノハグサ科の2年草で、ヨーロッパ原産の帰化植物。全体が白く見えるのは、灰白色の毛が密生するため、「ピロード」の名の由来である。
ロゼットは、草本が越冬するときの形のひとつで、ふつう、種類を見分けるのが難しいが、白毛を密生するものは他にないので一目でわかる。
花をつける茎は中央に1本出て1～2mになり、黄色い花を多数咲かせる。その立派な姿から、ドイツ名は「王様のロウソク」。

NAGAOKA
ナガオカ ネイチャー スコープ
2月 **自然観察** ①66



ガガンボはカに近縁な八目目の昆虫であるが、クモガタガガンボは成虫にもかかわらず、羽のない風変わりな種である。2月中旬まで、雪の上を歩くのが観察でき、同時にセッケイカワグモも観察できるが、これも無翅の昆虫である。
積雪下といった過酷な条件では、移動のためにたいして役に立たない羽を捨て、代わりに卵の数を増やす、もしくは生まれてくる子虫のために栄養分の多い大きな卵を産んで生き残るしたたかさが読み取れる。

・ピロードモウズイカ(ロゼット)・

・クモガタガガンボ・

お正月特別企画 市政ものしりクロスワード 当選者発表!

正解は
シドニーオリンピック
でした
応募総数 468通 正答率 96.8%
たくさんのご応募ありがとうございました。



図書券当選者(敬称略)
当選されたみなさん、おめでとう
ございます。2,000円分の図書券を
さしあげます。

- ・長部 正一 (王番田町)
 - ・郷 沙織 (宮関4)
 - ・近藤 誠 (川崎町)
 - ・斉川 三祐貴 (水道町2)
 - ・諏訪部 恵 (古正寺町)
 - ・高木 一郎 (関東町)
 - ・中野 兵郷 (昭和1)
 - ・広瀬 洋子 (横下町)
 - ・渡辺 恵 (江陽2)
 - ・渡貴 さとみ (高見1)
- シャープペンシルの当選者(20人)
の発表は、商品の発送をもってかえ
させていただきます。

アンケートにお答えいただき
ありがとうございました。

クロスワードと同時にお願いしたアン
ケートに、たくさんのおみなさんからお答
えいただき、本当にありがとうございました。

「市政だよりを通じて市政に関心を持
つようになりまして」、「長岡の情報源と
して活用しています」などのご意見を励
みに、より一層の紙面の充実に努めてい
かなければと改めて感じました。

また、「知らなかった長岡のことが分
かり、毎回楽しみにしています。これか
らも続けていって欲しい」と言うご意見
をいただいた、シリーズ「ながおかのま
ち再発見」については、関連する新しい
事業の実施について現在検討中です。ど
うぞご期待ください。

いただいたご意見にこたえられるよう、
一生懸命、紙面づくりに取り組みたいと
思います。これからも「市政だより」を
よろしくお願いします。

1月号で印象に残った記事

- 第1位 ...147票
・21世紀ながおかの出発
- 第2位 ...101票
・歩行者にやさしい道路の整備を
進めます
- 第3位 ...46票
・報告します!長岡市の財政状況
- 第4位 ...39票
・ながおかのまち再発見

長岡のシンボルとして親しまれている長生橋。十三連の独特の形状は、信濃川の景観に映え、趣があります。
長生橋は現在の橋になるまで、何度も架け替えられていきます。かつては木橋でした。最初の長生橋は明治九年(一八七六)にできました。三島郡岡村古新田(緑町)の庄屋広江権在門らが造った、中州を挟んだ二つの木橋からなるもので、通行料が一人八厘という民営の有料橋でした。
当初の経営予定では、八年目に償却を完了し、十四年目に無料通行にしても、それまでの収入で架け替えができるようになっていました。実際にはたび重なる洪水の被害により、修理費がかさみ、償却どころか不足金が増えるばかりでした。
現在の長生橋は、十四年に三島郡岡村(藤橋)の遠藤太郎に橋を譲り渡します。しかし、洪水の被害は続き、維持できなくなり、二十四年に遠藤は橋を県に寄付し、長生橋は無料で通行できるようになりました。
三十年には一つの木橋に架け替えられました。やがて日本一長い木橋として全国に知られるようになりますが、被害は続き何度も大規模な修復が行われました。そしてようやく昭和十二年(一九三七)に現在の鉄橋になりました。
二つの木橋から、一つの木橋として鉄橋と、信濃川の水害との闘いのなかでその姿を変えてきた長生橋。その変遷は、近代長岡の歴史のあゆみと重なります。



長生橋(平成13年1月19日撮影)
今の長生橋は長さ850メートル、橋脚の基礎深さ12メートルの13連式の下路式ゲルバー鋼構橋です。その姿は当時の橋りょう建築の粋をあつめた傑作といわれています。



ながおかのまち再発見 ⑥

後期基本計画（素案）説明会での質問・意見をご紹介します

【質問・意見】いきいき市民応援プロジェクトのプロジェクト4の「長岡を知ろう」キャンペーンについて - 自分の住んでいる地域を知ることが大事だと思う。ぜひ、進めてほしい。
【市長】わかりやすいパンフレットを作ることから始めたいと考えています。説明のできるボランティアのみなさんもたくさんいると思います。町内会で見て回りたいという要望が



宮内公民館で（1月16日）

あれば協力したいと考えています。

【質問・意見】中心部では町内会がなり立たなくなりつつある。役員を選ぶときも苦労している。川西と比べ、川東の中心部はさびれる一方である。市長の基本的な考え方には賛成であるが、川東にも目を向けてほしい。

【市長】中心部の活性化を考えていくうえで大切なことは、住んでもらうことだと思います。高齢になると郊外で草花をいじりたいという人と、街の中に住みたいという人に分れます。マンション形式で雪の心配のないところに住めるということが、中心部の活性化のかぎになると考えています。

川西は車社会の流れのなかで、インターチェンジができ、空いている土地も多くあって、必然的な流れのなかで発展してきた面があります。しかし、川東のことを考えていないことは決してありません。操車場跡地のこと、悠久山の再整備のことなどを含め積極的に取り組みたいと思います。

【質問・意見】法人税を増やすため企業誘致を進め、長岡の大学を出た人から地元就職してもらえようにしてほしい。

【市長】コンピュータ関係の分野に進出している長岡の企業は景気が良くなってきています。そのため法人税も増収の傾向にあります。今、もともと長岡にある企業が先端企業へ転換して力を付け、長岡技術科学大学、長岡工業高等専門学校、長岡造形大学などを卒業した技術者もたくさん育っています。



厚生会館中ホールで（1月17日）

そうした技術者によるベンチャー企業を応援したいと考えています。

【質問・意見】いきいき市民応援プロジェクトのプロジェクト8の「家庭ごみの有料化」について

- 有料化になると不法投棄が増えると思われる。その前に不法投棄を防止する取り組みをお願いしたい。

【市長】ごみを減らすための有料化であり、お金を取るの目的ではなく、財政難と関係ありません。現在、有料化については審議会でも検討しているところです。

【環境部長】これまでの大量生産、大量消費、大量廃棄という生活様式そのものを変えなければいけません。ごみを減らすためにはリサイクルなどいろいろな方法がありますが、有力な方法の一つとしてごみの有料化が考えられます。また、ごみを多く出す人と少なく出す人の負担の公平を図る必要もあります。



中央図書館講堂で（1月18日）



市立劇場大会議室で（1月20日）

不法投棄の問題や廃棄物の処理方法など、ごみを減らすにはどうしたらよいか、現在、検討中です。ごみの問題については市民のみなさんと相談しながら取り組んでいきたいと思っています。

【質問・意見】いきいき市民応援プロジェクト2の「屋内子どもの遊び場の整備」について - 冬場は室内で遊ぶことが多い。親同士のコミュニケーションにもなる。冬に室内で遊べる場所をつくってほしい。

【市長】どこに話を聴きに出かけても、「子どもが室内で遊べる場所をつくってほしい」という声を聴きます。市長への手紙でもたくさんきます。外の安全な遊び場が少なくなっていることや核家族になっ



高齢者センターまきやま（1月22日）

ていることが要望の多い理由だと思います。大切な課題であり、大手通りに開設を予定している長岡市民センター（仮称）の中で整備することを検討しています。



◀長岡市政だより別冊「まちづくり総合計画（素案）」

まちづくり総合計画（素案）の説明会を実施

まちづくりは

市民のみなさんの知恵と力で

長岡市では一月十六日から第二次新長岡発展計画後期基本計画（素案）の説明会を実施しています。説明会では森市長が直接、市の財政状況や計画の基本姿勢を説明。寒い中にもかかわらず、多くの市民のみなさんが市長の説明に耳を傾け、熱心な意見が交わされています。

（市長）

計画の実施には財政的な裏付けが必要です。今回の計画で学校や道路、公園、福祉施設などの整備に投資する額は、約四百七十八億円と見込まれます。これは平成五年度、九年度の五年間の実績と比較し、五分の三以下です。非常に厳しい状況と言えるでしょう。

長岡市では一月十六日から第二次新長岡発展計画後期基本計画（素案）の説明会を実施しています。説明会では森市長が直接、市の財政状況や計画の基本姿勢を説明。寒い中にもかかわらず、多くの市民のみなさんが市長の説明に耳を傾け、熱心な意見が交わされています。

長岡市では一月十六日から第二次新長岡発展計画後期基本計画（素案）の説明会を実施しています。説明会では森市長が直接、市の財政状況や計画の基本姿勢を説明。寒い中にもかかわらず、多くの市民のみなさんが市長の説明に耳を傾け、熱心な意見が交わされています。

2月中旬の後期基本計画（素案）説明会日程

期日	時間	会場
11日(祝)	14:00~	ハイブ長岡けやきの間（寺島町）
12日(休)		厚生会館中ホール（大手通1）
13日(火)	18:30~	高齢者センターふそき（新保町）

時間はおおむね1時間半程度です。駐車場は数に限りがありますので、できるだけ乗り合わせてお越しください。申し込みは不要です。直接会場においでください。

説明会は二月十三日まで開催します（左表参照）。ぜひ、みなさんご参加ください。お問い合わせは企画課 ☎ 39・2204へどうぞ。



中央図書館のページ <http://www.nscs.co.jp/library>
 長岡市ホームページ <http://www.city.nagaoka.niigata.jp>
 からジャンプできます。ぜひご覧ください

中央図書館が ホームページを開きました

中央図書館のホームページ
 ことができました。
**貴重な資料の目録を
 検索できます**

中央図書館では、長岡市に
 ゆかりのある大学教授などの
 貴重な蔵書を保存しています。
 ホームページの特徴は、それ
 らの貴重な本の目録を検索で
 きることです。

今回公開する資料は、詩人
 の堀口大蔵コレクション目録、
 近世日本史研究家の伊東多三

郎文庫目録、ドイツ文学者の
 星野慎一文庫目録、教育者の
 斎藤和代文庫目録をはじめ、
 郷土資料や美術資料の目録な
 どで、掲載データはおおよそ八
 万件にもなります。

また、中央図書館や各地域
 図書館の利用案内や行事のお
 知らせなども掲載します。
 月に一回は情報を更新する
 ことにしていますので、ぜひ
 ご覧ください。

講習内容は、表1のとおりで
 す。これは国の進めるIT普
 及政策により、長岡市が補助
 金を受けるためです。
 講習会の開催は、四月から
 です。具体的な講習会の日程
 や募集案内は三月号の市政だ
 よりで紹介しますので、ぜひ
 受講してください。
 IT講習推進室は、柳原分
 庁舎の生涯学習・体育課内、
 電話は32・0672です。

表1 講習内容(～計10時間)

パソコンの起動、マウス操作などの基礎
ワープロ文書の作成(文字入力、漢字変換等)
インターネット操作(インターネットの基本操作、ホームページの検索等)
電子メールの送受信



インターネットで資料を検索する国語の「調べ学習」の時間
 (南中学校のパソコン教室で)
 市立中学校のパソコン教室は「インターネット講習会」会場になります。
 お近くの会場を選んで受講できます

IT講習推進室を設置

4月から インターネット

講習会を始めます

長岡市は、一月に「IT講習
 推進室」を設置しました。
 これは「インターネット講習
 会」を開催し、市民のみな
 らインターネットの利用

技能を身につけてもらうた
 めです。

IT講習推進室では、四月
 から十二月にかけて、対象者
 七千四百人余り、およそ二百
 七十講座の講習会を実施する
 ための準備を進めています。

初心者を対象

講習会は初心者を対象にし
 ています。「パソコンには
 さわったこともない」「習い
 たいけれど、どこで習ったら
 よいか分からない」「独学な
 ので、きちんと習いたい」と
 いった人に最適の講習会です。

講習会は三～四日間、受講
 時間は合計十時間です。パソ
 コンの基礎からやさしく、分
 かりやすく講習しますので、
 インターネットを使ってホ
 ムページを見たり、電子メ
 ールをやり取りしたりといった
 ことが確実に身につきます。

Q&A

What is "IT"?

下水道に光ファイバーを

ITに関する情報をお知らせするこのコーナーは、一月
 十六日に開かれた第二回地域情報化戦略会議(略称「IT
 戦略会議」)の議題からお届けします。

Q 「情報水道構想」(案)が検討されたら新聞で報道さ
 れました。どんな構想ですか?

A ただいま調査、検討中の「情報水道構想」の基本的な
 考え方は、大容量光ファイバーへの民間投資が盛んにな
 るまでの先導的事業にしようというものです。
 公共が先導的に整備することにより、民間の投資を刺
 激し、全国に先駆けて通信環境を整えることで、豊かな
 生活環境の実現とIT関連産業の活性化をめざします。

Q 「情報水道構想」で示す事業実施上の基本方針は?

A 光ファイバーの整備にあたっては、民間企業や他の公
 共機関が進める光ファイバー整備事業と連携をとり、効
 率的な整備をしたいと考えています。

また、整備した光ファイバーの管理、運用を民間に委
 ねます。これは、民間で自由に利用方法を考え、使って
 ほしいからです。

なお、下水道管に敷設するものですので、先進的な下
 水道管理が可能になることを前提とします。

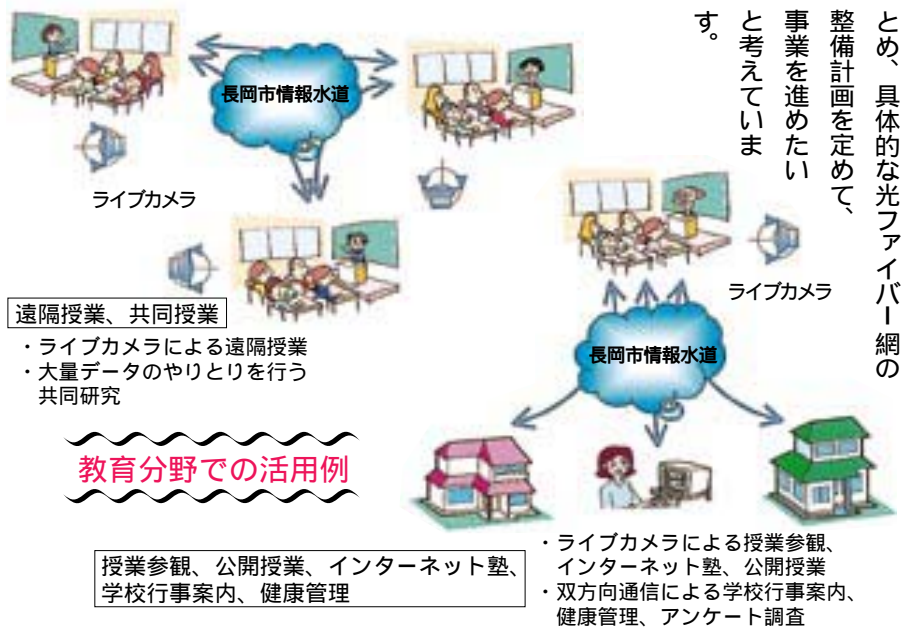
Q 教育や医療・福祉、防災や産業、行政手続きなどさま
 ざまな分野での利用が想定されていますが、構想では
 どんな分野で利用されると考えているのでしょうか?

A IT技術の進歩には、想像を超えるものがあります。
 そのため、「情報水道構想」では、どんな分野で利用さ
 れるかは、基本的には利用したい民間事業者等の発想や
 意欲にかかっていると考えています。

長岡市として重点的に利用する分野は、教育、防災、
 IT関連産業の振興の三つとしています。なお、利用分
 野の開発には、先行している岡山市をはじめ、取り組み
 を予定している全国十程度の都市と役割分担する考えで
 す。

Q 長岡が全国で先行的地位を得るには、事業のスピード
 が大切では?

A そのとおりです。今年度中には「情報水道構想」をま
 とめ、具体的な光ファイバー網の
 整備計画を定めて、
 事業を進めたい
 と考えていま
 す。





4月にオープンする「エコトピア寿」(寿3)

「エコトピア寿」に 決まりました

余熱利用施設の愛称が

女性委員の比率は26.8% 女性の登用状況

長岡市は、政策・方針決定の場への女性の参画を進めてきました。その結果、平成12年度の審議会等における女性の登用率は26.8%と、目標の25%を達成しました。今後は、平成17年度中に登用率30%を目標に進めていきます。

審議会、委員会等の状況(過去5年間 調査は4月1日現在)

年度	審議会数	女性委員を含む会数	女性委員を含む会の比率	委員数	女性委員数	女性委員の比率
平成8	51	36	70.6%	905	160	17.7%
平成9	50	32	64.0%	716	156	21.8%
平成10	38	30	78.9%	608	137	22.5%
平成11	37	30	81.1%	581	139	23.9%
平成12	41	35	85.4%	745	200	26.8%

議会、行政委員会等の状況(平成12年4月1日現在)

名称	委員数	女性委員数	女性委員の比率
市議会議員	33	1	3.0%
教育委員	5	1	20.0%
選挙管理委員	4	0	0.0%
監査委員	3	0	0.0%
公平委員	3	0	0.0%
農業委員	33	0	0.0%
固定資産評価審査委員	8	0	0.0%

印は選挙によるもの

環境衛生センターに隣接して建設中のごみ焼却余熱利用施設の愛称が「エコトピア寿」に決まりました。

これは、江口洋子さん(中瀬一)が愛称募集に応募した作品「エコトピア」に施設の所在地である「寿」をつけたものです。

エコトピアは、エコロジーとユートピアを合わせた造語です。余熱という資源を有効に利用する地球環境にやさし

い施設であり、お年寄りから子どもまで市民みんなが利用できる夢のある広場を想像して名づけられました。

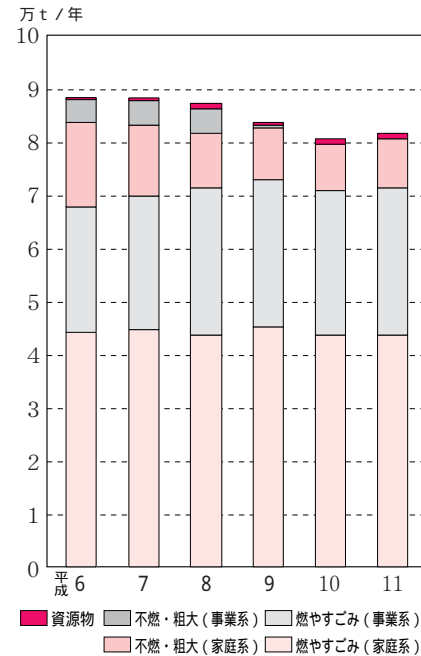
応募九十作品の中から「エコトピア」のほか「アクアハート」(加藤玲子さん・大島新町一)、「ふれあいパーク寿」(本田裕美子さん・七軒町)、「ことぶきの里」(武田宗松さん・中瀬一)の合計四点が入選。その中から「エコトピア」が採用となりました。

施設の利用は4月から

エコトピア寿は一階に二十メートルの遊泳プール、幼児用プール、二階に大浴場、露天風呂、サウナのほか、休憩用の大広間を備えます。

市民のみなさんがくつろげるエコトピア寿のオープンは、四月です。利用料金や利用方法については、四月号の市政だよりでお知らせします。

ごみ収集量の推移(年度別)



長岡市のごみの現状

グラフは、長岡市のごみの収集量の推移をあらわしたものです。平成9年度以降、総収集量が減っているのは、事業系の不燃・粗大ごみの収集を市がしなくなったためです。平成11年度は、81,628トンで、市民1人あたりでは、年間約430キログラムにもなります。この処理には、平成11年度で約18億円もの経費がかかっています。特に、プラスチック等のごみは、燃やせばダイオキシン、燃やさなければ埋立地の不足という問題を抱えています。

長岡市では、ごみはできるだけ出さない社会、それでも出るごみは、できる限り資源としてリサイクルする社会をめざして、資源循環型社会形成アクションプログラム(行動計画)を策定中です。

このプログラムは、資源循環型社会の実現のために、行政、市民、事業者が、それぞれの立場で取り組むべきことを定めようというものです。

平成10年度に設置された長岡市廃棄物減量等推進審議会(金子正修委員長ほか十四人で構成)が、十二年度に検討をはじめ、十三年度中にまとめる予定です。

審議会では、食品小売業者、廃棄物処理業者、町内会長、主婦などがそれぞれの立場から意見を交わしながら審議が進められています。

「ごみ処理費用の有料化やポイ捨て防止条例の制定を検討しています」

審議会では、これまでに、長岡市のごみ処理の現状を把握し、リサイクルの課題など

について討論してきました。今後は、ごみの減量の有効な手段である「家庭ごみの処理費用の有料化」や不法投棄を防止する「ポイ捨て防止条例」の制定を視野に入れて検討を進めます。

環境シンポジウム

～ごみの減量とリサイクルをどう進めるか～

ごみ問題の現状を紹介し、みなさんのご意見もお聞きます。ぜひご参加ください。



郡 孝さん

基調講演

演題「ごみと市民社会」循環型社会をめざして」

講師「同志社大学経済学部 教授・郡 孝さん」

期日「2月10日(土)」
時間「午後1時20分～4時30分」

会場「リックホール・シアター」

定員「450人(入場無料)」
申し込み「電話またはファクスで、環境政策課 ☎24・0528、FAX 24・6553へ」

パネルディスカッション
コーディネーター「新潟日報 社論委員長・佐藤喜彦さん」

パネラー「恵和保育園園長・三条公子さん、(株)丸共 代表取締役・金子修英さん、NPO法人地域循環ネットワーク役員・若井由佳子さん、森民 夫長岡市長
コメンテーター「郡 孝さん」



優秀賞「秋日和」

【講評】
長岡ほど花の多い都市も珍しい。春から夏、そして秋にかけて自然のおりなす山の緑の変化。それにこたえて市民の心が花を通して触れあいの空間を創り出す。花は人を呼び、安らかな時を生み出す。豊かなコミュニケーションの街、長岡。

◀優秀賞「陽光」

【講評】
母なる大河。それは長岡の歴史そのもの。静かな川面を通して、先人たちの語りや聞こえてくるように思う。長生橋。日本の橋りょうの代表的な作品。自然と人工物との重なりが究極の美の構成を創り出す。太陽の光を橋りょうのポイントにとらえるカメラアイ。心にくい演出である。



◀特別賞
「新しい街」

【講評】
19万都市に400万㎡の公園が生まれた。広場あり森があり池があり鳥が舞う。はるかにニュータウンの家並みが、長岡の新しい生命の誕生を感じさせる。パラグライダーの真赤な翼が力強く空に舞う。新しい時代のうねりを感じさせる力作である。

講評：豊口協審査委員長

明日に伝えたい 風景があります！

景観写真コンクール入賞作品が決定

長岡市景観写真コンクール入賞者

最優秀賞	お気に入りの遊び場	今井 陽子 (南町2)
優 秀 賞	秋日和	桑原 秀一 (悠久町)
	陽光	田沢 哲 (摂田屋5)
特 別 賞	新しい街	西山 陽子 (希望が丘2)
入 選	長岡市街が見えるコスモスの丘	古川 久雄 (東片貝町)
	鮮度抜群！	村山 一夫 (旭町1)
	古塔の朝焼け	中野 金吾 (中島4)
	福島江の桜並木	中村 勇 (蔵王1)
	落日の西山連峰	徳長 進 (堺町)
	雪の旧三国街道	明田川敏夫 (川崎6)
	夜桜	本田 嘉昭 (日赤町1)
	春爛漫	栗山泰一郎 (神田町3)
	長岡市のハイキングコース	中山 幸世 (左近町)
	躍動を告げる朝 <small>あした</small>	米田 好美 (高町3)

(敬称略)



最優秀賞「お気に入りの遊び場」

【講評】
長岡の象徴として残されている唯一の文化財水道塔。歴史と時間の流れを静かに語りかける。その前を次代を担う子どもたちが未来に夢を託して走る。過去から現代へ、そして未来への時の流れが観る人の心をつ。

長岡市は、市民共有の財産である良好な景観をみなさんとともに守り、育て、創りあげ、将来の世代に引き継ぐため、「長岡市都市景観条例(仮称)」の制定をめざしています。

日本一の大河信濃川、東山・西山の山並みのなか長岡は、四季の変化と豊かな自然に恵まれています。

長岡市景観写真コンクールは、そんな長岡の心にとどめておきたい風景、とっておきの風景を募集したものです。

このたび入賞作品が決まりましたので、お知らせします。

198の風景を審査

景観写真コンクールの応募作品は百九十八点(八十六人)入賞者は左表のとおりです。

審査は豊口協さん(長岡造形大学学長)を委員長に、町永竹松さん(全日本写真連盟新潟県本部委員長)、磯部利夫さん(新潟県カメラ商業組合支部長)、森市長の四人の審査員が担当しました。

どの作品も長岡の特徴や自然、歴史などを大変よく表現

長岡市景観写真展

景観写真コンクールの全応募作品を展示します。

期 日 = 2月3日(土)~11日(祝) (5日(月)は休館)

時 間 = 午前9時30分~午後7時 (3日は午前10時30分から、11日は午後5時まで)

会 場 = 美術センター (中央図書館2階)



審査会 (1月19日)

そして、撮影者の思いが伝わり、選考も難航しました。

INFORMATION

お知らせ

市役所 〒940-8501 幸町2の1の1 ☎35・1122
特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



(財)長岡市芸術文化振興財団ガイド ☎29・7711

「市民芸術文化活動助成対象事業」募集
市民の芸術文化活動に助成金を交付します。ぜひ、ご応募ください。
対象ジャンル=音楽、演劇、舞踊、伝統芸能、映画、美術、文学などの芸術一般
対象事業=平成13年4月1日から9月30日までに行われるもので、文化団体の発表事業、鑑賞事業、指導者招聘事業など
締め切り=2月28日(水)
詳しくは、お問い合わせください。なお、対象事業と助成金額は、事業企画審査委員会で審査し決定します。

フラメンコ・ワークショップ受講者募集
日本を代表するフラメンコ舞踊家・鈴木敬子さんが、基本から分かりやすく指導します。伴奏はギターの生演奏です。初心者大歓迎！
日時=4月8日(日)午後2時から
会場=リリックホール・第1スタジオ
参加料=1,000円 定員=30人 見学科=500円

**ウィーン・フィルのトップ奏者による
オペラ&オペレッタ・ファンタジー**
オペラ、オペレッタの名曲を第一級の奏者が演奏、音楽の楽しさ、美しさを満喫させます。
日時=5月26日(土)午後7時から
会場=リリックホール・コンサートホール
出演=エルンスト・オッテンザマー(クラリネット)、マルティン・ガブリエル(オーボエ)、ティボール・コヴァーチ(ヴァイオリン)、シャルロツテ・ライトナー(ソプラノ)、足立桃子(ピアノ)
料金=全席自由一般3,500円、学生2,000円(当日各500円増)
チケット発売日=2月24日(土) 友の会先行予約=2月22日(木)、23日(金)

ミニ情報
建築と都市を考える作品展
私たちが考える住まい像(無料)
日時=2月17日(土)午前10時~午後6時、18日(日)午前10時~午後5時
会場=中央図書館2階美術センター
内容=社会から求められる住宅像の提案、模型等の展示ほか、問い合わせ「アーキテツション・小川峰夫さん ☎34・47774」
カウンスリング
1 Day体験セミナー
日時=2月24日(土)午前10時~午後4時
会場=四郎丸コミュニティセンター(四郎丸1) 内容=家庭問題や社会問題を解くカウンスラーの育成とその実践 参加料=500円(当日に) 定員=100人 申し込み=MC&Aカウンスリング学習会・広井さん ☎32・0280
講演会「じょうぶな体はごはんから」(無料)
入場整理券が必要です。
日時=2月11日(祝)午後6時20分~9時
会場=市立劇場 講師と演題=高知県南国市教育長・西森善郎さん「南国市の電気炊飯器給食」、管理栄養士・幕内秀夫さん「粗食のすすめ」 定員=210人 問い合わせ=新潟県米穀小売商業組合 ☎025・228・4130

魂の音楽 ゴスペル!
今、注目を集めている「ゴスペル」の講習会とコンサートです。
日時=2月18日(日)午後2時から
会場=リリックホール・コンサートホール 料金=無料
出演=講師=クライド・ユニット(メンフィス出身のクライド・ウィリアムスさんを中心としたヴォーカルグループ)
入場整理券が必要です。市役所1階案内所、4階国際文化課、市立劇場、リリックホール、各図書館、中央公民館、厚生会館、市内の一部レコード店・音楽教室でどうぞ。
問い合わせ=国際文化課 ☎39・2251

ふるさと体験農業センター
☎34・5360
「ハム・ベーコン」加工
日時=2月28日(水)午前10時~午後5時 定員=20人 参加料=2,500円 持ち物=昼食、エプロン 申し込み=2月10日(土)午前9時から
東山ふるさと体験農園
参加者募集
場所と区画数=鉢伏地内16区画(1区画33㎡) 参加料(1年分)=4,500円 申し込み=2月16日(金)午後7時~

中央図書館 ☎32・0658
いずれも無料です。直接会場へどうぞ。
読者のごっこ
日時=2月16日(金)午後7時~

子ども本を読む会
日時=2月14日(水)午前10時~11時30分 会場=講座室1
内容=後藤竜二作「12歳たちの伝説」
特別図書整理のため、中央図書館は2月19日(月)~28日(水)、各地域図書館は2月19日(月)~23日(金)は休館となります(互尊文庫学習室は、木曜日以外は開きます)。
この間、本の貸出期間を3週間程度に延ばしますので、

青少年文化センター
☎34・1305
子ども映画劇場
日時=2月25日(日)午後2時20分~3時 内容=「シンデレラ姫 赤ずきんちゃん」、「五つのはなのえき アンパンマンまじよのくにへ」
親子七宝焼きのつどい
日時=3月4日(日)午後1時30分~3時30分 対象=小学4学生~高校生または親子 定員=15人 内容=ペンダント

人口と世帯数 住民基本台帳登録数13.1.1(前月比)

191,396人 (+78)	94,091人 (+42)	97,305人 (+36)	64,950世帯 (+32)
----------------	---------------	---------------	----------------

公園緑地課 ☎39・2230
花と緑の教室
期日と内容=2月24日(土)「サギ草の育て方」 3月17日(土)「シンビジウムの植え替え・育て方」 時間=午前10時~11時30分 会場=厚生会館第1小ホール 講師=市政だより「園芸教室」担当・小林正夫さん 定員=40人 70人 参加料=1,000円 無料 申し込み=2月21日(水)まで

中央公民館 ☎32・0437
農園利用者募集
土に親しみ、野菜や花を育ててみませんか。
1人(1家族)につき、1区画で貸出期間は3年間です。
場所=柿町字下耕地 区画数=235(1区画30㎡) 参加料=5,000円
健康農園
場所=信濃川河川公園内 区画数=畑70(1区画50㎡)、花壇18(1区画20㎡) 参加料=畑:5,000円、花壇:1,000円 対象=55歳以上の人 申し込み=2月26日(月)まで

学んでマナー
いろいろなマナーを再確認! みんなで楽しく学びましょう。
日時=2月28日(水) 内容=「暮らしのマナー」 訪問とおもてなし
3/7(水) 「レジネスマナー」 応接のマナー
14(水) 「世界の習慣」 ヨーロッパ、カナダの場合
21(水) 「テーブルマナー」 フランス料理を食べよう!
時間=午後7時~8時30分 会場=中央公民館ほか 定員

福祉総務課 ☎39・2217
日赤救急法救急員養成講習会
合格者には、日本赤十字社救急法救急員認定証を交付します。
日時=2月24日(土)・25日(日)・3月10日(土)・11日(日)午前9時~午後5時(全4回) 会場=中央公民館 定員=30人 受講料(教材費)=3,000円(初回に) 申し込み=福祉総務課内日赤安全奉仕団長岡市分団事務局 ☎39・2221

院外子ども相談と講演会(無料)
期日=2月26日(月) 会場=教育センター
「子ども相談」時間=午後1時30分~3時30分 内容=不登校や発達遅れなどについて(秘密厳守)
〔講演会〕時間=午後3時30分~4時45分 講師=精神科医・藤田基さん 演題=「ADHD(注意欠陥多動性障害)の子ども達について」
申し込み=悠々荘臨床心理室・服部さん、高橋さん ☎24・39930
小川流煎茶(長楽会)会員募集
日時=毎月3回・水曜日午後1時30分~4時30分 会場=中央公民館和室1 参加料=月3,000円 問い合わせ=近藤さん ☎33・3844

長岡たのしい授業サークル
日時=2月24日(土)午後6時~8時
会場=サンライフ長岡 内容=楽しい授業についての語りほか 参加料=1,000円 申し込み=五十嵐淳至さん ☎63・4266
長岡・小千谷地区合同就職面接会
日時=2月15日(水)午後1時30分~4時 会場=パストラル長岡 対象=平成13年3月新規学校卒業予定者、一般求職者 内容=参加企業(約30社)との個別面談 問い合わせ=ハローワーク長岡 ☎32・1181

高齢者趣味の教室 受講生募集
期間=4月10日(火)~来年3月20日(水)(各講座30回)
対象=市内在住の60歳以上の人
参加料=4,000円(初回に、教材費別)
申し込み=2月28日(水)必着で、往復はがきの往信の裏に希望講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入して、〒940-0072 柳原町2の1中央公民館 ☎32・0437へ(申し込みは1人1講座。定員を超えた場合は、講座間の調整や抽選を行い、3月中旬に結果を連絡します)

曜日	講座名	定員	会場	時間
月	紙人形	40	勤労青少年ホーム	10:00
	絵画	45	中央公民館	
	茶道	40	中央公民館	12:00
	焼物	40	中央公民館	
	紙人形	40	勤労青少年ホーム	13:30
	絵画	45	中央公民館	
火	紙人形	40	勤労青少年ホーム	13:30
	絵画	45	中央公民館	
	茶道	40	中央公民館	15:30
	焼物	40	中央公民館	
	踊道	400	厚生会館	10:00
	書物	100	中央公民館	
木	踊道	400	厚生会館	13:30
	書物	100	中央公民館	
	踊道	400	厚生会館	15:30
	焼物	40	中央公民館	
	盆裁	80	勤労青少年ホーム	10:00
	籐工	30	中央公民館	
金	茶道	40	サンライフ長岡	12:00
	吟物	50	中央公民館	
	盆裁	80	勤労青少年ホーム	13:30~15:30
	詩吟	50	中央公民館	
	書道	100	中央公民館	10:00~12:00
	俳句	55	中央公民館	
講座名の後ろの～は、日時が異なるだけで内容が同じことを示しています。	書道	100	中央公民館	10:00~12:00
	俳句	55	中央公民館	13:30~15:30

全国水墨画会長岡支部会員展
日時=2月21日(水)~26日(月)午前9時~午後5時 会場=東北電力らぶらす 問い合わせ=島村栄一さん ☎32・7853 入場料=無料

FMながおか「長岡市からのお知らせ」
毎週月~金曜日午前7時45分~52分、午後4時40分~47分

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



期日 = 2月17日(土)・18日(日)
会場 = ハイブ長岡周辺

問い合わせ = 長岡雪しかな祭り実行委員会事務局 (長岡商工会議所内 ☎ 32・4500、市役所観光課内 ☎ 39・2221)
雪しかな祭りホームページ (2月18日(日)まで) = <http://www5.ocn.ne.jp/nkodomo/>

ながおか100だるま大会 17日(土)・18日(日)
大賞作品には10万円相当の旅行券を進呈(ファミリー・子ども会部門は2作品に5万円相当の旅行券)
日時 = 一般・企業部門...17日(土)午前10時~午後2時
ファミリー・子ども会部門...18日(日)午前10時~午後2時
申し込み = 1チーム3人以上で、2月8日(木)までに長岡観光・コンベンション協会内ながおか100だるま大会実行委員会 ☎ 32・1187、FAX 31・1777へ



かわいい雪だるまを作ろう!

ファイバークラフトを使った雪あかりづくり体験(無料) 17日(土)・18日(日)
日時 = 17日(土)午後1時~3時、18日(日)午前10時~午後1時
定員 = 各親子50組(当日先着順に受け付け)

雪・火焰フェスティバルin長岡 17日(土)
夜空に明るく照らし出す雪あかり、炎、雪上花火をお楽しみください。
時間 = 午後5時30分から

越後長岡ゆきがっせん大会 18日(日)
1位には5万円分の商品券を進呈。2~4位には賞品、そのほか参加賞あり。
応募 = 1チーム9人以内(7人制)
時間 = 午前9時から
部門 = かえる部門(小学生)へび部門(中学生~大人)
参加料 = 1チーム1500円(保険料等)
申し込み = チーム名、人数、代表者氏名、連絡先、参加部門を記入し、2月10日(土)までに〒940-0065 坂之上町2の1の1長岡商工会議所へ郵送またはFAX 34・4500
組み合わせ抽選会を、2月15日(木)午後7時から中央公民館で行います。



昨年の雪しかな祭り

雪しかステージ 17日(土)午後1時30分~5時45分
18日(日)午前10時~午後4時
悠久太鼓・パフォーマンスショー・チャリティオークション
雪しかカラオケ大会 18日(日)
時間 = 正午~午後2時
申し込み = 長岡商工会議所 ☎ 32・4500、BSN長岡支社 ☎ 35・7531
越後ながおかミス雪娘コンテスト 18日(日)
ミス雪娘には10万円相当の旅行券を進呈。
時間 = 午後1時から
申し込み = 2月9日(金)までに、長岡商工会議所 ☎ 32・4500、またはアクターズ・プロ ☎ 37・2534へ

食楽座・物産コーナー
17日(土)午前10時~午後6時
18日(日)午前10時~午後4時
温かい飲み物、軽食のほか、特産品の販売などを行います。
会場 = ハイブ長岡大展示ホール

わんぱく広場 17日(土)午後2時~5時
18日(日)午前10時~午後4時
ジャンボ・スノー滑り台、雪上人間カーリング、親子ゆきあそびコーナー、雪壁登り、雪上ペットボトルロケット大会、雪しかキーホルダーづくり、JCコーナーなど楽しいアトラクションが盛りだくさん。

長岡雪しかな祭り写真コンテスト
応募方法 = 2L判以上4ツ切までのプリントの裏に、必要事項を記入した応募票をはって、3月2日(金)までに〒940-0066 東坂之上町1の2の6長岡観光・コンベンション協会 ☎ 32・1187へ
なお、応募作品は返却しません。

新世紀記念イベント 18日(日)午後3時から
「Dream Speech 21世紀」
~60秒の夢主張コンテスト~
次の中からテーマを1つ選び、あなたの夢を思いっきり語ってください。森市長もゲストで参加します。
夢の大賞に5万円分、長岡市長賞に3万円分、優秀賞に1万円分の商品券と、上記以外の全員に参加賞として2,000円分の商品券を進呈します。
テーマ = 21世紀の夢 わたしの大切なもの こんな長岡大好き
申し込み = 主張の要旨を200字以内にまとめ、郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、性別を記入し、2月10日(土)までに〒940-0065 坂之上町2の1の1長岡商工会議所へ郵送またはFAX 34・4500
応募者の中から、小、中、高校生、一般(20歳未満)20歳代~60歳代以上の9世代各3人ずつ、当日の参加者を審査の上決定し、連絡します。

空から餅まき
雪しか市 17日(土)午後2時~5時
18日(日)午前10時~午後4時

このほかにも体験ヘリコプターなど楽しいイベントが盛りだくさんです。みなさん、おそろいでお越しください。

積雪や天候の状況により内容を変更する場合があります。また、会場の駐車台数には限りがありますので、路線バス(循環バス)をご利用ください。



楽しさいっぱい!

~日ごろの感謝をこめて~
長岡市営スキー場 **ファミリースキーカーニバル** 期日 = 2月24日(土)
問い合わせ = 市営スキー場 ☎ 34・2225

無料レッスン&デモンストレーション
長岡スキー学校のスタッフによるレッスンとデモンストレーションです。
レッスン = 午前10時~正午、午後1時30分~3時30分
申し込み = 当日会場

イベントタイム 午後1時から
各種ゲーム お楽しみ抽選会

ナイターリフト無料開放 午後5時から

タイマツ滑降&雪上花火大会 午後6時から
長岡スキー協会と一般参加者、総勢100人によるタイマツ滑降(中級以上のスキーヤーの飛び入りも大歓迎)。リフトのいすに電飾を取り付け、ゲレンデにはパルンライトが出現。また、大スターマインなどの雪上花火で幻想的な冬の夜空とゲレンデを楽しむことができます。

あたたかい飲み物無料サービス 午後6時から
スーパードッグス・アトラクション 午後1時から
雪上フライボールや犬ぞり体験など

24日のリフト運転時間
第1ペアリフト...9:00~16:50
第2ペアリフト...9:00~18:00
19:30~21:00
第3・5リフト...9:00~17:00

市営スキー場行きバス(長岡駅東口6番線発着)
〔長岡駅発~市営スキー場着〕
8:20~8:38 8:50~9:08 10:10~10:28
〔市営スキー場発~長岡駅着〕
11:50~12:08 15:53~16:11 17:15~17:33

積雪や天候の状況により変更や中止の場合があります。



お楽しみ抽選会もあるよ!

国営越後丘陵公園 **ウィンターフェア2001** 期間 = 2月10日(土)~12日(休)
時間 = 午前9時30分~午後4時30分
問い合わせ = 越後公園管理センター ☎ 47・8001

<ゲレンデ>
雪上車試乗体験(無料)
スノーモービルそり体験 参加料 = 200円
スノーモービル試乗体験 参加料 = 200円
かんじきタイムラリー、雪玉ストラックアウトゲーム、雪玉遠投ゲームほか

スキー教室
日時 = 2月4日(日)、10日(土)、11日(祝)、12日(休)、24日(土)、25日(日)
午前10時30分から、午後1時30分から
参加料 = 1,500円 定員 = 各50人 申し込み = 電話で

歩くスキー教室(無料)
日時 = 2月4日(日)、11日(祝)午前10時30分から
定員 = 各30人 申し込み = 電話で

特設飲食コーナー
もちつき体験会やおしろこ、とん汁などをご用意しています。

<暖の館>
春の花々先取り展 期間 = 2月28日(木)まで
特設ワフワコーナー 期間 = 2月28日(木)まで
わら細工展示と教室

「にんげんそり2001」越後丘陵公園杯参加者募集
そりを使わずに体をそりにして滑り、タイムと芸術点を競います。オリジナリティのある衣装やパフォーマンスをお待ちしています。
日時 = 2月12日(休)午前11時30分~午後2時
1チーム = 2人以上 参加料 = 1人200円(保険料含む)
申し込み = Global Project ☎ 33・9018、FAX 33・9013



ころりん

16ミリ映写機操作講習会(無料)
日時 = 2月17日(土)午前9時~午後4時
会場 = 教育センター1 定員 = 20人
申し込み = 2月7日(水)16日(金)に教育センター内・長岡地域視聴覚ライブラリー協議会 ☎ 33・2022へ

スキー協会の催し
市民山岳スキー講習会
コースと会場 A・Bコース : 市営スキー場、Cコース : 三の峠
期日 A : 2月11日(祝)、B : 2月18日(日)、C : 3月4日(日) 時間 : 午前8時30分
参加料 A・B : 1,000円、C : 1,500円 集合 : 市営スキー場第1ロッジ 持ち物 : スキー用具、昼食、水筒、スキーシール(貸出し可)、防寒具、雨具、サブザック
指導者 : 長岡スキー協会山岳スキー部 申し込み A : 2月7日(水)、B : 2月14日(水)、C : 2月28日(木)までにそれぞれ参加料を添えて市民体育館へ
問い合わせ : 渡辺鉄男さん ☎ 32・2828

苗場山市民スキー登山
期日 : 3月10日(土)11日(日) (1泊2日) 参加料 : 15,000円 対象 : 「スキー技術が中級以上の人」(確実なボーゲンと斜滑降を要す) 集合 : 市民体育館駐車場 定員 : 30人
申し込み : 2月28日(木)までに参加料を添えて市民体育館へ(3月5日(月)午後6時30分から市民体育館で説明会を開催) 問い合わせ : 渡辺鉄男さん ☎ 32・2828

南蛮山歩くスキーの集い
日時 : 2月25日(日)午前9時~午後3時
集合 : 長岡農業高校農楽農場前
参加料 : 500円 申し込み : 2月19日(月)までに市民体育館へ
問い合わせ : 野口勇さん ☎ 32・8906

情報

BSNラジオ「長岡市だより」毎週月・金曜日の午後2時35分から2分間

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

消費生活センター
☎320022

くらしの講座(無料)

日時 2月22日(水)午後1時30分～3時
会場 厚生会館第2小ホール
テーマ 「お魚をもっと食卓に！」
講師 県漁業共同組合連合会・鈴木誠さん
定員 30人

青少年育成課
☎320581

高校生ボランティア・リーダー研修会

日時 3月12日(月)午前9時～14日(水)午後4時(泊3日)
会場 国立赤城青年の家(群馬県勢多郡富土見村)
対象 市内在住または通学の高校生
内容 フラワーパーク作業ボランティア、老人福祉施設ボランティア体験、レクリエーションなど
定員 40人
参加料 7,000円
申し込み 2月20日(火)までに高等学校または青少年育成課へ
事前説明会を中央公民館で3月4日(日)午後2時～3時30分に行います。



昨年の研修会で

農林政策課 ☎392224

有機農産物等生産者研修会
農産物の有機認証、改正JAS法等に関する研修です。
日時 2月13日(火)午後6時～8時30分
会場 バストラル長岡(今朝白2)
対象 有機農産物等の生産・販売に関心のある人
講師 日本オーガニック検査員協会・作吉むつ美さん
申し込み 前日まで

商業振興課 ☎392228

中心商店街
お買い物ガイドツアー

長岡逸品ファンクラブと一緒に中心街のいろいろなお店に行ってみませんか。
参加料 無料(食事付き)
定員 各コース8人(応募多数の場合抽選)
申し込み 3月2日(金)までに電話で、長岡市商店街振興組合連合会 ☎327002へ
「悠」コース
日時 3月11日(日)午前10時～午後2時
コース イチムラ美容室前集合(午前9時50分)
イチムラ美容室 星ごんサトウ靴店 小松屋 ミウラ服装 かに道楽(食事)
「アフター5」コース
日時 3月13日(火)午後6時～9時
コース リンダファミリア前集合(午後5時50分)
リンダファミリアン パセ

まちづくりシンポジウム
in 長岡2001

第1回「ごみ減量講座(無料)」
中心市街地の活性化や街なかのバリアフリー化、環境問題など、さまざまな分野のまちづくりを、市民のみなさんの参画と協働により進めるため、開催します。

リオリードブロー 島津レコード きよ志(食事) 一進堂

「楽」コース
日時 3月14日(水)午前10時～午後2時
コース ショップイン大手集合(午前9時50分)
フラワー清水 東観光ムラタ洋装 エレガンスこんどう 土田電化 斎藤尚敏 小嶋屋(食事)

「美」コース
日時 3月15日(木)午前10時～午後2時
コース カギヨシ前集合(午前9時50分)
カギヨシ リザ フジヤマ 高木時計店 稲田ビューティークリニック 蘇州(食事)
「食」コース
日時 3月17日(土)午前10時～午後2時
コース サトウ酒店前集合(午前9時50分)
サトウ酒店 鍋忠 間野肉店 ふじい 江口だんご オンプレシャルラン(食事)
お店が変更になる場合もあります。

その中の環境分科会では「ごみの減量」に取り組みます。
日時 3月3日(土)午後1時30分～4時
会場 中央図書館
2階講堂
テーマ 「ドイツにおけるごみ減量の取り組み」
講師 長岡市議会議員・家老洋さん(ドイツ滞8年)
申し込み 都市整備課内まちづくりシンポジウムin長岡2001実行委員会事務局 ☎392226へ

「ごみ減量」に取り組みます。日時 3月3日(土)午後1時30分～4時
会場 中央図書館
2階講堂
テーマ 「ドイツにおけるごみ減量の取り組み」
講師 長岡市議会議員・家老洋さん(ドイツ滞8年)
申し込み 都市整備課内まちづくりシンポジウムin長岡2001実行委員会事務局 ☎392226へ



スポーツ

福祉相談課 ☎392218

ハンデイスポーツレクリエーション講習会(無料)
日時 3月1日(日)29日の毎週木曜日午後6時45分～8時30分(計5回)
会場 市民体育館会議室
内容 仲間づくりのレクリエーションゲーム、障害者としてレクリエーション、障害者福祉を取り巻く現状など実技と講義
対象 障害者スポーツ・レクリエーション活動に関心のある高校生以上の人
定員 30人
申し込み 2月23日(金)まで

ミニ情報

県立近代美術館 ☎284111)からのお知らせ
いずれも入場無料です。
〔美術鑑賞講座〕日時 3月3日(土)午後2時から
演題 「コロ」とバルビゾン派」講師 主任学芸員・平石昌子さん
会場 講堂
〔ジャズ・イン・ミュージアム!〕
日時 3月4日(日)午後1時、2時、3時から
会場 エントランスホール
市民インストアテニス教室(硬式)
日時 3月2日(金)・6日(火)・9日(金)・13日(火)・14日(水)午後7時30分～9時30分
会場 市民体育館
定員 45人
参加料 4,000円(初回に申し込み)2月17日(土)必着で、往復はがきに住所、氏名、電話番号、経験年数を記入し、〒9400097山田1の4の14棚橋義孝さんへ(多数の場合抽選)
坂之上ダンス愛好会会員募集
直接会場へどうぞ。
講習会 木曜日の部 土曜日の部
時間 初心者:午後6時から、中級者:午後7時30分から
会場 長岡郵便局3階体育館
募集人 各100人
受講開始 3月の第1週から
参加料 月1,500円
問い合わせ 本多さん ☎337493

社交ダンス初心者講習会
日時 3月1日(日)6月28日の毎週木曜日 午後7時から 午後8時から
3月5日(木)6月25日の毎週木曜日 午後7時から 午後8時から
会場 厚生会館小ホール
定員 各40人
参加料 5,000円(初回に申し込み)
申し込み 長岡市ソシアルダンス協会 太刀川浩一さん ☎337539(午前中)

社交ダンス初心者講習会
日時 毎週金曜日午後7時～9時
会場 厚生会館中ホール
講師 本多竹雄さん
参加料 申し込み3,000円
月2,000円
申し込みはがきまたは電話、ファクスで〒9400866美園2の1の33佐田昭子さん ☎322656へ



リハビリ教室で(1月10日・健康センター)みなさん、体を動かして健康を保ちましょう!

足腰お達者クラブ

体力の低下が気になる人、脳卒中後遺症などで自主的に訓練をしたい人などに訓練室を開放しています。看護婦による健康チェックや、簡単な体操の紹介もします。直接会場へどうぞ。

日時 毎週水・土曜日午後1時～4時
会場 高齢者センターみやうち(曲新町566の7)
問い合わせ 介護保険課 ☎392245

健康



介護保険課 ☎392245

足腰健康相談室

リハビリの仕方や寝たきり予防について個別に相談に応じます。
時間 午後1時30分～3時30分
場所 高齢者センターみやうち
申し込み 介護保険課 ☎392245へ

曜日	相談内容	担当
8(木)	リハビリや運動の仕方	理学療法士
3/1(木)	寝たきり痴ほう予防健康管理など	保健婦
22(木)	リハビリや運動の仕方	理学療法士
2/15(木)	リハビリや介護上の悩みなど	臨床心理士

健康課(健康センター内)
☎325000

あなたの健康相談室
肥満や高血圧、糖尿病、高脂血症などの食事、からだや心の心配ごと、健康に関するごとの相談に応じます。
前日まで電話予約のうえ、お気軽にどうぞ。

市民献血(全血献血)
実施時間・会場が変更になることがあります。事前に健康課に確認してください。

曜日	会場	時間
3/7(水)	栄養相談	保健婦
28(水)	心の健康	精神保健福祉相談員
2/14(水)	栄養相談	保健婦

曜日	会場	時間
10(土)	ジャスコ	午前10時～正午
3/3(土)	わき通	午後0時30分～4時

女性健康診査(無料)
家庭や職場で健康診査を受ける機会のない、昭和36年4月2日(58年4月1日生まれ)の人が対象です。
日時 2月21日(水)・22日(木)午後1時30分～2時30分
会場 健康センター
内容 血圧測定、尿、肥満、貧血、高脂血症などの検査
申し込み

2月の急患診療体制

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

診療科目	受付時間
休日急患診療所 ☎358255	内科(小児科) 午前9時～11時30分、午後1時～5時30分 外科
休日急患歯科診療所 ☎339644	歯科 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

産婦人科は在宅当番医制です。お問い合わせは休日急患診療所へ。

曜日	当番病院	電話番号
月曜日・木曜日	立川総合病院	☎333111
火曜日・金曜日	長岡赤十字病院	☎283600
水曜日・土曜日	長岡中央総合病院	☎353700
休日		
4日(日)・18日(日)	長岡赤十字病院	☎283600
11日(祝)・25日(日)	長岡中央総合病院	☎353700
12日(休)	立川総合病院	☎333111

精神保健福祉相談会(無料)
日時 2月19日(月)午後1時30分～3時
内容 精神科医師による精神一般相談(予約制) 会場 申し込み 長岡保健所 ☎334931
母子のついで(無料)
日時 2月28日(水)午前10時～正午
会場 健康センター
対象 3歳児と保護者
内容 臨床心理士・鈴木かおりさんの講話、親子遊び・持ち物 履き 定員 50組
申し込み 2月13日(火)から健康課内母子保健推進員協議会事務局 ☎325000へ

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



市税等の納め忘れはありませんか

今年度の市・県民税、固定資産税、都市計画税、軽自動車税、下水道事業受益者負担金は、3月29日(木)までに、また国民健康保険料、国民年金保険料、介護保険料はそれぞれの納期限までに、忘れずに最寄りの金融機関で納めてください。

市税等の納付には便利な口座振替をご利用ください

平成13年度は固定資産税の評価替えの年ではありませんが、土地の評価額を修正したところがありますので、この機会にご自分の資産内容をお確かめください。

交通災害共済に加入しましょう

交通災害共済は県内111市町村で運営する助け合いの制度です。会費は年間500円です。3月に町内会を通じて加入の申し込みを取りまとめます。また、今月から直接金融機関で申し込むこともできます。

問い合わせ 防災課 ☎39・2206

くらし



場所：資産税課(市役所2階 土・日・祝日は休み) 用意するもの：認印(代理の場合は、所有者の認印または委任状と代理人の認印) 問い合わせ：資産税課 ☎39・2213

特別土地保有税の申告納付期限は2月28日(水)です。申告対象：平成12年1月1日～12年12月31日までの間に、5,000㎡以上の土地を取得した人(法人も含む)ただし、相続、商号変更等で取得した場合は除く。問い合わせ：資産税課 ☎39・2213

介護保険サービスの利用料が医療費控除の対象になります。平成12年中に支払った介護保険サービス利用料のうち、次の利用料は所得税や市・県民税の医療費控除の対象となります。

訪問看護、訪問リハビリテーション、居宅療養管理指導、通所リハビリテーション、短期入所療養介護、と合わせて利用する、訪問介護(家事援助は対象外)、訪問入浴、通所介護、短期入所生活介護のサービス、特別養護老人ホーム、老人保健施設、療養型病床床への入所、入院

くらしの情報 33

レーザーポインターで目に障害！子どもに遊ばせないように！！



子どもがレーザーポインターで遊んでいて、レーザー光線が目当たって視力が低下したり、網膜が損傷して後遺症が残ったりしたという事例が全国で発生しています。

レーザーポインターは、通常は講演会で指示棒の代わりに使われますが、最近は一ホールダーやペン型のおもちゃとして、子どもがおこづかいで買える100円程度から売られています。

レーザー光線が300メートル先に届く商品もあり、遊んでいる子どもが意図しなくても、人に当たってしまう可能性もあります。

商品に危険性の表示がなく、危険性を知らずに遊んでいて事故をおこすケースが多いと思われます。

昨年まで、長岡ではこの事例について消費生活センターに相談はありませんが、子どもが欲しがったときは、その危険性を親が教え、買いとれないよう、また子どもが買わないよう注意してください。

問い合わせは 消費生活センター ☎32・0022へ (相談時間は午前9時30分～午後4時)

ミニ情報

長岡市尾三古立寺泊老人ホーム職員募集

採用予定日：平成13年4月1日 職種と人数：調理員1人、受験資格：昭和36年4月2日～57年4月1日に生まれた人で、調理師の免許を有する人または取得見込みの人。試験日：2月26日(月) 申し込み：2月5日(月)～16日(金)に所定の申込書を寺泊老人ホーム ☎75・2038へ

訪問介護員養成研修(2級課程)受講者募集

日時：4月7日～9月29日の毎週土曜日 午前9時～午後5時 会場：長岡看護福祉専門学校(深沢町) 定員：30人 受講料：参加費20,000円、テキスト代8,500円 申し込み：2月20日(火)必着で往復はがき

長岡市環境審議会の委員を募集します

この審議会では、良好な環境を保全・創造し、将来に引き継ぐため、長岡市の環境全般について審議します。

【募集人数】3人(公募以外の委員は12人)

【応募資格】市内に居住する20歳以上の人で、長岡市の環境行政に協力できる人

【任期】平成13年4月1日～平成15年3月31日

【会議】1年に2回程度

【報酬】会議1回につき9,100円(税込み)

【応募方法】住所、氏名、年齢、職業、電話番号、志望の動機と環境についての意見(800字程度)を明記して、封書、ファクスまたはEメールで応募してください。

【応募期限】2月28日(水)(必着)

【申し込み・問い合わせ】〒940-0015 寿3の6の1環境部環境政策課 ☎24・0528、FAX 24・6553、Eメール kankyo@city.nagaoka.niigata.jp

姉妹都市フォートワース派遣高校生・引率教師募集

夏休みを利用してフォートワース市でホームステイや異文化体験をしてみませんか。2月初旬に各高校へ募集要項を配布します。また、プログラムの説明会を下記のとおり行います。日時：2月10日(土)午前10時から 会場：中央図書館2階講堂 内容：昨年の参加者の体験談、質疑応答など

プログラム名	期間	定員	参加費(生徒のみ)
インターナショナルリーダーシップアカデミー	7月14日(土)	高校生20人 引率教師3人	10万円(予定)
	7月30日(月) (17日間)		
原信サマースカラシップ	7月14日(土)	高校生8人 引率教師2人	無料
	7月23日(月) (10日間)		

各プログラムとも参加費のほかに、食費などの自己負担金が必要。引率教師は退職者も可。申し込み＝高校生は2月26日(月)、引率教師は2月23日(金)までに国際文化課内(財)長岡市国際交流協会事務局 ☎39・2207へ

の往信の裏に「訪問介護員養成研修2級課程受講希望」、住所、氏名、ふりがな、生年月日、性別、職業、電話番号を、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入して〒940-2135 深沢町2278の8長岡医療福祉の里ボランティア連合会 ☎47・2233へ(多数の場合抽選)

アルコール依存症家族教室ワークショップ

日時：2月25日(日)午前10時～午後5時 会場：県立療養所悠久荘講堂 対象：家族の飲酒問題で困っている人 参加料：1,000円(昼食つき) 内容：講義、体験発表など 申し込み：2月15日(水)までに悠久荘心理室 ☎24・3930へ



園芸教室

ニオイスミレは数多いスミレの仲間一種で、春または秋植えの多年草です。

英名ではスイートバイオレットと呼ばれ、古くから切り花として多くの人に愛され、栽培されてきました。

ニオイスミレは寒さに強く、まだ雪の残る早春から紫色の可憐な花を次々と咲かせます。その上品な香りから香料の原料にされたり、「サージュ」(洋服につける花飾り)にされた

バレンタインデーにはニオイスミレ

日本では、バレンタインデー近くになるとチョコレートが店頭に並びます。一方ヨーロッパでは、ローマ時代から人々に愛されてきたニオイスミレを、花束として贈る風習がありました。今月はそのニオイスミレの紹介です。

りてきました。また、花をワインに入れてフラワー酒として楽しんだり、サラダや砂糖漬にも使われたりしました。近年は、香りや花色などを改良した品種が輸入され、人氣が高まっています。

育て方のポイント

(育てる場所)寒さに強く丈夫です。日当たりがよく、乾燥しない所なら土質は選びません。ただし、高温多湿を嫌

うので、夏季は木漏れ日の当たるような所や寒冷紗などで半日陰をつくり、風通しの良い場所です。冬季の鉢物は、屋内の日当たりのよい窓辺などに置けば冬でも花を見ることができま

す。(水やり)過湿にならないようにします。ただし、夏の乾燥期には、株が乾かないよう注意しましょう。

(肥料)チッソ分の少ない緩効性の化成肥料を小さじ1杯ほど、株元から離して与えます。肥料が多すぎると葉が茂りすぎて、花つきが悪くなり

可憐なスミレのたくましさご存じ？

スミレは他の株の花粉を昆虫が運んでくれる虫媒花です。春に開花し、昆虫によって他家受粉をします。しかし、この方法でできる種子は少ないため、花びらがなく自立した開鎖花を秋につけます。この中には雄しべと雌しべがついていて、開かない花の中で自家受粉するの

で多量に種子ができます。このようにしてできた種子は、花から弾き飛ばされる仕組みになっています。草丈はわずか10cmほどですが、驚くことに種子を2m近くも飛ばす力を持っているのです。

さらに、その種子には脂肪分を含んだコブがついていて、アリがこのコブを好み、巣へ



ニオイスミレ

花言葉は謙譲です。

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

手話通訳者をご利用ください

福祉相談課（市役所1階）には手話通訳者がいます。市役所での各種手続きなどの際にご利用ください。

利用時間 = 毎週月～金曜日の午前9時30分～午後4時30分

問い合わせ 福祉相談課 ☎39・2218、FAX 32・0160

児童扶養手当の請求はお早めに
児童扶養手当は、主に母子家庭（父が重度障害者の場合を含む）等の母などが請求できる手当てです。ただし、受給要件に該当してから5年間を経過した場合は、請求する権利がなくなり（昭和60年7月31日以前に受給資格が生じている人は、5年間経過していても請求できます。）対象が昭和57年4月2日以降に生まれた（のいずれかに該当する児童（障害がある場合は20歳未満）を養育している母または養育者で、母子ともに公的年金給付、遺族保障などが受けられない人）が母が離婚、父が死亡、父が重度の障害者、父が生死不明、父から1年以上遺棄されている、父が1年以上拘禁されている、母が未婚で出生、手当月額（所得額による制限あり）児童1人：42,370円または2人：47,370円または3人：50,000円、3人目からは児童1人につき3,000円加算）お問い合わせ 福祉相談課 ☎39・2218

平成13年度消費生活モニター募集
～聞かせてください～ あなたの声を、消費者の立場から、生活用品の価格を調査したり、情報提供していただくモニターを募集します。男性・女性を問いません。仕事の内容は、価格調査（月1回）会議、講座への出席（平日の昼間開催）情報提供ほか、応募資格は市内在住の20歳以上の人、任期は4月～来年3月、募集人数は20人、謝礼金は年額12,000円（予定）応募方法は2月16日（金）必着でがきに住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、職業、電話番号、消費者として一番

パソコン指導員（非常勤嘱託員）

募集人数 1人 雇用期間 4月～来年3月 職務内容 市民を対象としたパソコン講習の指導補助等 応募資格 昭和26年4月2日～56年4月1日に生まれた人で、パソコン等の情報機器の操作に精通し、普通自動車運転免許を有する人 報酬 月額13万円程度 勤務時間 月々金曜日の午前9時～午後4時 試験日 2月23日

情報教育アドバイザー（非常勤嘱託員）

採用された場合、社会保険等に加入することになります。
募集人数 4人 雇用期間 6カ月 職務内容 市立小・中学校のコンピュータ授業の補助、校内情報機器の運用補助等 応募資格 昭和26年4月2日～56年4月1日に生まれた人で、コンピュータ等の情報機器の操作に精通し、市立小・中学校に通勤可能な人 報酬 月額13万円程度 勤務日 月々金曜日（1日6時間）試験日 3月16日（金）申し込み 3月2日（金）までにハロワーク ☎32・1181へお問い合わせ 学校教育課 ☎39・2239

高齢者センター 臨時職員

2月21日（水）申し込み 2月5日（月）～16日（金）に生涯学習・体育課IT講習推進室（柳原分庁舎4階） ☎32・0672へ
職種と人数 施設管理職員6人程度 募集施設 長岡コンプレックスセンター、高齢者センター けさじろ、まきやま、ふそぎ、みやうち 雇用期間 4月～来年3月 職務内容 施設維持管理、受付および使用料徴収事務等 応募資格 昭和13年4月2日～21年4月1日に生まれた人で、普通自動車運転免許を有する人 賃金 日額6,390円 勤務時間 土・日・祝日を含む交替勤務 試験日 2月22日（木）申し込み 2月5日（月）～16日（金）に福祉総務課 ☎39・2217へ

長岡市企業公社 臨時職員

職種と人数 施設管理職員若干名 募集施設 長岡駅前大手通り地下駐車場、エコトピア寿、ニュータウンいこいの広場 雇用期間 4月～来年3月（ニュータウンいこいの広場は11月まで） 職務内容 施設維持管理、受付および使用料徴収事務等 応募資格 昭和13年4月2日～21年4月1日に生まれた人で、普通自動車運転免許（AT車限定不可）を有する人 昭和41年4月2日以降に生まれた人で、大学（大学院を除く）または短期大学において「体育」に関する専門課程を履修した人、もしくは在学中運動部に所属していた人および社会体育の専修学校専門課程（人事件が国家公務員採用 種試験の受験資格として認められたもの）

臨時職員等募集のお知らせ（平成13年4月1日採用予定）

使用料徴収事務等 応募資格 昭和13年4月2日～21年4月1日に生まれた人 賃金 日額6,650円 勤務時間 土・日・祝日を含む交替勤務 試験日 2月22日（木）申し込み 2月5日（月）～16日（金）に長岡市企業公社（市役所幸町分室内） ☎32・6220へ

を卒業もしくは卒業見込みの人 賃金 日額6,270円～6,650円 日額7,870円 勤務時間 とも土・日・祝日を含む交替勤務 試験日 2月22日（木）申し込み 2月6日（火）～15日（水）に長岡市体育協会事務局（市民体育館内） ☎34・2700へ

職種 管理職員 スポーツ・レクリエーション指導員 募集人数 とも若干名 雇用期間 4月～来年3月（一部は11月まで） 4月～来年3月 職務内容 施設維持管理、受付および使用料徴収事務 施設管理、スポーツ・トレーニング指導、各種事業計画の策定等 応募資格 昭和13年4月2日～21年4月1日に生まれた人で、普通自動車運転免許（AT車限定不可）を有する人 昭和41年4月2日以降に生まれた人で、大学（大学院を除く）または短期大学において「体育」に関する専門課程を履修した人、もしくは在学中運動部に所属していた人および社会体育の専修学校専門課程（人事件が国家公務員採用 種試験の受験資格として認められたもの）

職種と人数 施設管理職員1人 勤務場所 市立劇場 雇用期間 4月～来年3月（勤務成績により更新する場合もあります） 職務内容 施設の維持管理、受付、運営に関する業務 応募資格 昭和47年4月2日～54年4月1日に生まれた人で、平成13年3月31日までに大学を卒業または卒業見込みで、普通自動車運転免許を有する人 報酬 月額17万円 勤務時間 土・日・祝日を含む交替勤務 申し込み 2月14日（水）～20日（火）までに、写真を貼付した履歴書と800字程度の自己PRを、寺島町315（長岡市芸術文化振興財団事務局（リリックホール内） ☎29・7711へ本人が直接持参（土・日曜日も受付。受付時に面接あり）

県立歴史博物館 かわらばん 10

～2月・3月の講座のご案内～

県立歴史博物館で2月～3月に開催する講座をご案内します。どうぞご参加ください。

講座名	日 時	定員参加料	申込方法
「雪道具を使おう（小中学生向け）」 コシキヤカンジキなどを実際に使用して昔の生活を体験します。	2月12日（休） 午後2時～4時	30人 無料	はがきまたはファクス
「歴史ゼミナール3」 人骨から読みとれる情報を骨格標本から学びます。	2月24日（土） 午後2時～4時	30人 無料	
「北越雪譜の世界を探る」 鈴木牧之の故郷を訪ね、縮みの雪さらし体験などにより雪国の生活を体感します。	3月4日（日） 午前8時30分～午後5時	40人 500円	往 はがき
「江戸時代の情報伝達」 『柏崎日記』等から柏崎・伊勢桑名間で取り交わされた情報の内容を探ります。	3月10日（土） 午後2時～4時	50人 無料	はがきまたはファクス
「縄文土器研究2」 縄文土器の科学研究を、三内丸山遺跡等の事例から紹介します。	3月17日（土） 午後2時～4時	40人 無料	

「申し込み」方法に従って、希望講座名・氏名・電話番号・住所・性別・年齢を明記し、申し込んでください。

問い合わせ = 県立歴史博物館
〒940-2035 長岡市関原町1丁目字権現堂
☎47・6135 FAX 47・6136
http://www.nbz.or.jp



米の生産調整方法として、直播栽培（特別調整水稲型、実施面積の15パーセントを生産調整としてカウント）

化学合成資材を使用しない栽培方法（特別調整水稲型、実施面積の20パーセントを生産調整としてカウント）を行おうとする人は、2月28日（水）までに農協の各支店へ申請書を提出してください。
問い合わせ 農林振興課 ☎39・2223

家電4製品は、4月1日から市では収集しません！

4月1日から家電リサイクル法が施行されます。これに伴い、今まで粗大ごみで収集していた電気製品のうち、**テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン**の家電4製品の廃棄方法が変わります。
4月1日から、これらの4品目は市では収集しません。
廃棄するときは、次のようにしてください。

廃棄方法

テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコンを廃棄する時は、次のいずれかの方法で処理してください。

家電小売店に依頼する方法
製品を買った店や買い替えをする店に、収集・運搬料金とリサイクル料金を添えて処理を依頼する。
市の許可業者に依頼する方法
次の許可業者に連絡し、収集・運搬料金とリサイクル料金を添えて処理を依頼する。

- ・加藤産業 ☎27・6770
- ・花園サービス ☎29・1122
- ・丸共 ☎24・0700
- ・みつわ ☎35・7362

自分で搬入する方法
自分で指定引き取り場所
にリサイクル券（郵便局で購

入、金額は左記の費用（参照）を添えて搬入する。
指定引き取り場所（製造メーカーにより、いずれかの場所になります）
・松下電器 東芝の製品は：(株)豊和商事長岡営業所（新組町2474の1、☎24・6322）へ
・日立、三菱、サンヨー、シャープ、ソニーの製品は：日本通運(株)長岡支店（要町1の4の44、☎36・4400）へ
その他のメーカーについては、環境業務課にお問い合わせください。

費用

リサイクルのための費用は、廃棄する人が負担します。みなさんが負担するのは次の費用です。
家電小売店、許可業者の収集・運搬料金
料金は各家電小売店、許可業者に確認してください。
メーカーのリサイクル料金
テレビ …… 2,700円
冷蔵庫 …… 4,600円
洗濯機 …… 2,400円
エアコン …… 3,500円

みなさんのご理解とご協力をお願いします。
お問い合わせは環境業務課
☎24・2837へお問い合わせ