

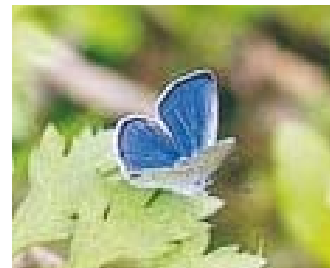
森市長の市政報告(6)..... 2、3
 まちの話題..... 4、5
 策定します！
 21世紀最初の総合計画..... 6～9
 県立歴史博物館かわらばん②..... 28

■表紙 県立歴史博物館開館記念市民植樹
 (5月14日・関原1)



ツツジ科の、高さ2mほどの落葉低木。葉の裏面が白色を帯びるので、名に「ウラジロ」とつく。初夏に長さ1cm前後、釣鐘型で先端が少しくぼんだ形の花を咲かせる。花はふつう紅紫色をしており、葉の緑との色合いが美しい。花は下向きに咲くが、果実は上を向いてつく。
 ウラジロヨウラクは、萼片が1～3mmと短く目立たないが、萼片が10mmほどの亜種のガクウラジロヨウラクがある。日本海側には、ガクウラジロヨウラクが多く分布する。

NAGAOKA
 ナガオカ ナイチャー スコープ
 6月自然観察 ⑤



小型のジミチョウ科。オスは薄い青紫色であるが、メスは暗褐色。長岡では西山、東山そして信濃川の河川敷にも多産し、時には市街地や校庭などでも見かける。分布は広いが、林内には棲息せず、草地や裸地などの明るい環境に限られる。
 秋に数を増すヤマトジミや山地に多いルリジミに似ているが、本種は後翅に糸状の尾状突起を持つことで区別は容易である。

ウラジロヨウラク

ツバメシジミ

県立歴史博物館 かわらばん ②

～「博物館友の会」のお知らせ～



縄文展示室に展示する火焰土器群



8月1日開館予定の県立歴史博物館では「博物館友の会」を組織します。

歴史博物館の事業に興味・関心をお持ちの人を会員として、博物館学芸員との交流、また会員相互の交流を図りながら、県立歴史博物館を積極的に利用していただくための組織です。

6月下旬から募集をはじめます(会費未定)。

特典(予定)

常設展や展示会の割引入館
 「友の会」だよりの配布
 県立歴史博物館発行物の配布
 図書資料室等の図書閲覧

収蔵庫の見学など

会員の種別(対象)

一般会員 ...高校生以上
 ジュニア会員...小・中学生
 家族会員 ...家族全員
 賛助会員 ...会を応援してくれる企業・団体

問い合わせ

県立歴史博物館「友の会」
 〒940-2035
 長岡市関原町1丁目
 字権現堂2247の2
 ☎47・6135
 FAX 47・6136

戊辰戦争に敗れ、焦土と化した長岡のまちに、支藩の三根山藩(巻町)から送られてきた米百俵。この米を大参事おんざんじの小林虎三郎は、困窮していた家中に分配せず、国漢学校設立の資金にあてた。山本有三が戯曲「米百俵」で紹介したこの「米百俵の故事」は、教育を尊重する考え「米百俵の精神」として、広く長岡市民に知られています。国漢学校は明治二年(一八六九)の五月一日に、四郎丸村の昌福寺の本堂を借りて開校しました。翌年春には、坂之上町(大和長岡店の場所)に新校舎の建築を始め、六月十五日に開校式が行われました。その際、洋学局と医学局を新設しました。

使われたのでしょうか。百俵の米が送られてきたのは、ちょうど新校舎の建設が始まったころでした。長岡藩では米を売り、代金の約二百七十両を書籍や用具の購入に使いました。完成した新校舎には七つの教室があり、士族や町人といった身分に関係なく、漢学・国学・洋学・医学が教えられました。しかし、国漢学校は長岡藩の廃藩により、柏崎県の管轄に移り、明治四年に校名も分豊長岡小学校となつて、国漢学校の名はわずか二年間で歴史から消えてしまいました。分豊長岡小学校は、阪之上小学校、洋学局は明治五年の長岡洋学校を経て、長岡高校となり、国漢学校の教育の神髄は今も継承されています。



米百俵之碑(大手通2丁目)

碑は昭和50年8月24日に建立されました。この年、長岡市は戯曲「米百俵」を含む『米百俵 小林虎三郎の思想』を刊行しました。本は10日間で1万部が売れるなど、「米百俵の精神」は全国的に大きな関心を呼びました。昭和54年10月には、市立劇場で米百俵歌舞伎長岡公演も行われました。



ながおかのまち再発見 ⑤
 米百俵之碑

長岡

市政だより

6 2000
 No.550

保育所をご利用ください

地域子育て支援センター

子育て支援センターは、育児相談や子育てサークルの活動支援などを通じて子育てを応援しています。

次の保育所（園）に設置しています。お気軽に利用してください。利用料は無料です（おやつ代を除く）。

〔相談指導は随時〕

施設名	住所・電話番号	サークル名	実施日時
宮内保育所	宮栄3 32・3707	子育てランド	月・水・金曜日 9:30～11:30
上除保育所	上除町 46・2411	なかよしランド	火曜日(月4回) 10:00～11:30
山本保育所	浦瀬町 44・8051	ちびっこあつまれ	水曜日(月4回) 10:00～11:15
石坂保育所	村松町 22・0011	よっといデー	木曜日(月4回) 8:30～11:00
大島保育園	大島本町2 27・1090	ミッキーランド	火曜日(月3回) 10:00～11:30
岡南保育園	滝谷町 22・2683	ちゅうりっぷ クラブ	水曜日(月4回) 9:30～11:30
希望が丘 保育園	希望が丘3 28・0331	ミッキークラブ	水曜日(月3回) 10:00～11:30
新保保育園	新保4 24・4437	にこにこサークル	月～金曜日 9:00～11:00
恵和保育園	蓮漣町 28・2768	KEIWAポケット	月～金曜日 9:30～11:30
東部どんぐり 保育園	四郎丸2 34・8088	すくすく	月～金曜日 9:30～11:30 13:30～15:30 第2、4土曜日 9:30～11:30

一時保育

パート等の勤務や講座・教室等への参加のため週に数日預けたい、病気やけがで急に預けたい、時には育児の負担から解放されたいといった「利用したい時」に保育所（園）を利用できるのが「一時保育」です。

施設によって利用料金や対象などが異なりますので、利用の際には、次の施設あるいは児童福祉課にお問い合わせください。

施設名	住所・電話番号	対象児童・保護者	利用時間
南部保育所	千手2 32・3193	4カ月以上	7:15～19:00
宮内保育所	宮栄3 32・3707		
上除保育所	上除町 46・2411	1歳以上	7:30～18:30
大島保育園	大島本町2 27・1090	産休明け	
蔵王保育園	蔵王1 33・6502	2カ月以上	8:30～16:00
新保保育園	新保4 24・4437	産休明け	7:20～19:00
恵和保育園	蓮漣町 28・2768		8:30～17:30
東部どんぐり 保育園	四郎丸2 34・8088		9:00～16:00

問い合わせ 児童福祉課 ☎ 39・2219

けてしまつのではないかと心配していたのですが、杞憂（きゆう）に終わりました。お子さんの健やかな成長を願う母親の気持ちが生かされたことになって現れるのでしょうか。

例えば、乳児や未就学児でも児童館を利用できるようにして欲しい」というご意見がありました。長岡市では既に利用できるようになっていきますので、みなさんにもつととお知らせしなければなりません。

また、長岡には親子で遊べる場所が少ない、「駐車場があり、お金が

かからず、大型の遊具がある公園の整備をして」というご意見がありました。もつともなご意見です。きちんと解決したいと考えています。

さらに、「子育てをサポートする民間のボランティア団体に関する情報提供を」というご意見がありました。市とボランティア団体との連携は、子育て支援に限らず、福祉や教育などのあらゆる分野で今後ますます重要になる課題です。ボランティア団体の実情を調査し、市役所一階の「市民の声なんでも窓口」等を通じ、

積極的に情報を提供してまいります。

普段着トークは積極的に開催

今回の普段着トークは、今後の子育て支援事業にあたり本場に参考になりました。何といても現に子育て中のお母さん方のご意見ほど、的を射た貴重なものではありません。

今回は、自由で和気あいあいの雰囲気の中でお話することが出来ました。とても気持ちが良いものでした。今後とも、様々な分野で普段着トークを行っていききたいと思います。



◀普段着トークに参加した小河広美さん（希望が丘4）と二歳の岬くん

「私たちのいうことや気持ちを通じ、とても楽しかった。やってくれるという期待が持てます」上除保育所「なかよしランド」で

「願いのこめられた意見に共感」

それにしても、考えていた以上に活発なご意見をいただきました。実は、あまりご意見をいただけずに白



5月9日、上除保育所で
上除保育所では、子育てを支援しようと子育てサークル「なかよしランド」を開設。週に一度、幼児を連れてお母さんやおばあちゃんが保育所のスタッフとともに過ごし、日ごろの子育ての様子を話し合い、育児の不安や悩みを解消しています。

この日は親子23組が参加。ちょうどおやつの時間に訪れた森市長とおやつをたべながら談笑しました。

話し合いの様子を少し紹介します。

「青葉台地区には児童館がありません。ぜひ建設して」「お子さんは何歳ですか?」(市長)

「今、2歳です」

「児童館は順番に建設していますので、お子さんが小学校に上がる前には、なんとかなるように」(市長)

「このサークルは、集まるみんなといろいろ話し合ったり、一緒に体を動かしたりできるすばらしいものです。週一回ではなく、もう一回増やして欲しい」

「こんなに喜んでもらっているんなら、増やさなければと思います。」(市長)



森市長の市政報告(6)

普段着トーク

「普段着トーク」のように市長と話し合いたいときは「市民の声なんでも窓口」へどうぞ。日程調整のうえ、出来る限り要望におこたえます。「市長への手紙」もどうぞ。

市民の声なんでも窓口

☎ 39・2246

「普段着トーク」はじめました 「子育て支援の大切さを実感

五月九日に上除保育所の子育て支援センターに出掛けました。最初は柄にもなく、緊張してしまいました。二十三人のお母さんやおばあちゃんの子や孫に対する思いの強さを肌で感じたからです。みなさんから貴重なご意見を直接お伺いする中で、子育て支援センターに寄せられるお母さん方の強い期待を再確認しました。

核家族化が進む中で、育児放棄や幼児虐待などの暗いニュースが増えています。そこまで深刻化していかなくても、育児に不安を抱えているお母さんが大変多くなっています。相談できる専門家や友人がいるということがどんなに安心か、良くわかりました。

今後、子育て支援センターをさらに拡充していかななくてはならないと強く決意した次第です。

市民のみなさんの活動の場におじゃまして、日ごろ感じていることや思っていることを気軽に話し合いたい...。こうした思いから森市長の普段着トークがはじまりました。

今月は、子育て支援センターを訪ねた森市長のようすをご紹介します。

科学博物館所蔵品（小瀬ヶ沢洞窟出土品）が重要文化財に指定されます

重要文化財指定対象品は、縄文土器140点、石器・石製品1,207点、骨器3点の計1,350点。科学博物館の所蔵品としては「東北日本の積雪期用具」に次いで、二つ目の国指定文化財です。

出土品は、この予測をくつがえす画期的なもので、科学博物館の



石器・石製品の一部 縄文時代草創期（紀元前1万年ころ）のもの（ちなみに馬高遺跡は縄文中期、三十稲場遺跡は後期、藤橋遺跡は晩期にあたります。）



古志郡大嶋庄河崎村御検地帳（写本）
右下の冊子が今回指定されたもの

発見の可能性にも期待しています。

縄文時代草創期の代表資料「小瀬ヶ沢洞窟出土品」が重要文化財に指定されるのは、小瀬ヶ沢洞窟（東蒲原郡上川村）で発掘された縄文土器や石器などで、縄文時代草創期（紀元前一万年ころ）を代表する資料として評価されたものです。

調査の先見性や着眼点の良さも評価され、今回の指定につながりました。

「古志郡大嶋庄河崎村御検地帳」（写本）が市指定有形文化財に指定されました。

地帳（写本）が市の有形文化財に指定されました。



1,000人を超える市民の声援を受け、「シドニーでは笑顔で泳いでいます」と力強くあいさつする中村さん（5月14日、厚生会館で）

激励の声

「世界に通用する先輩に大いに元気づけられ、いろいろな分野で活躍する子どもたちが育つことをとてもうれしく思います。全力でぶつかれば、必ず結果はついてきます。のびのびと全力を出し切ってきてください」（森市長）

「世界新のうれしい表情をみて自分のことのようにうれしかった。がんばる心を与えてくれた真衣さん。悔いのない泳ぎをしてください」（中村さんの母校、宮内中学校水泳部 主将・高野悠さん）

「真衣さんを応援しているみんなの心が伝わるよう、ていねいな演奏を心掛けました」（宮内中学校校歌を演奏した同校吹奏楽部 部長・大沼有理さん）



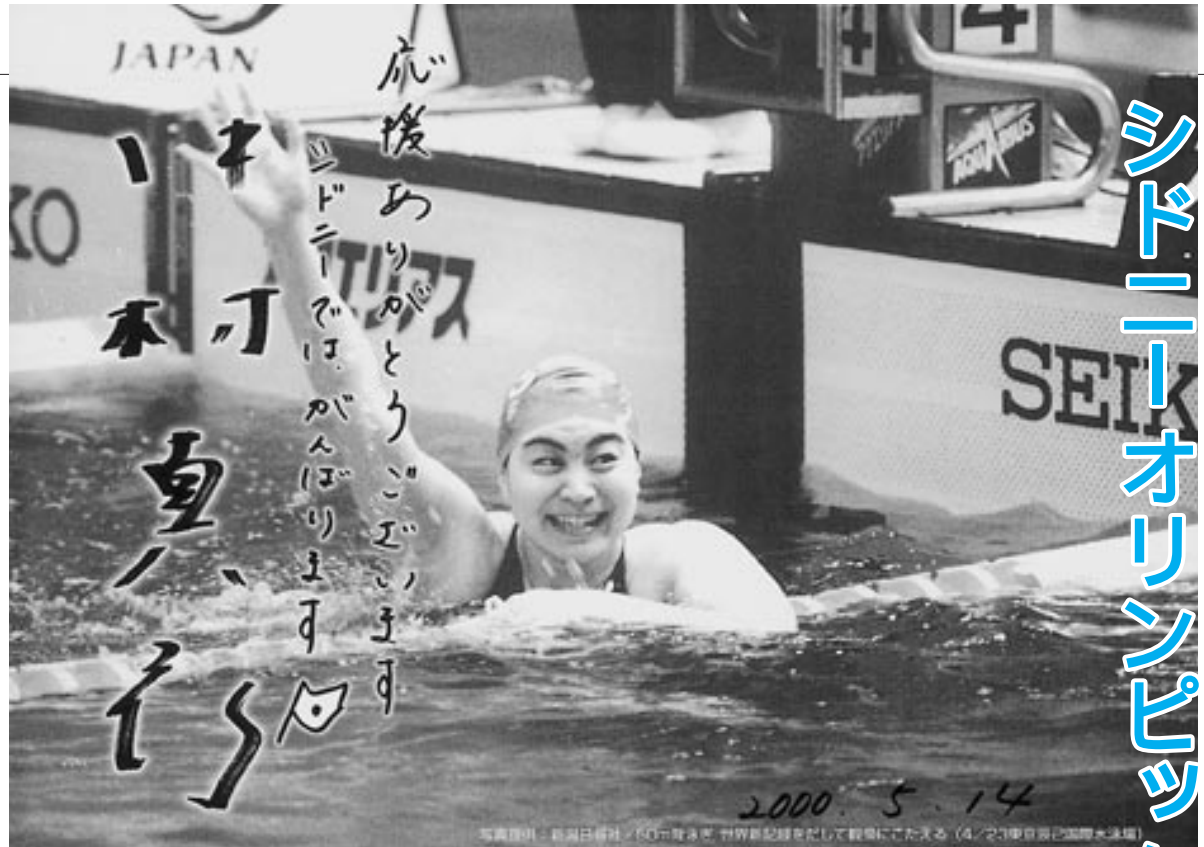
5月14日の共同会見で

中村真衣選手（1979年7月生まれ。宮内中学校、帝京長岡高校出身、中央大学法学部3年、JSS長岡スイミング&ヘルス所属）
写真右が竹村吉昭さん（日本代表コーチ・中村さんと所属は同じ）

「地元の声援が何より心強い」という中村さんは、今月半ばに米国で開催される国際大会に参加するほかは、国内で強化合宿を続け、9月上旬にシドニーへ出発。9月16日からの本大会へ出場します。

精神的にも「戦えるな」という感じがします。

シドニーでは、最高の泳ぎができるよう頑張ります。みなさんも常に目標を持って、頑張ってください。（共同会見から）



市民の熱い声援を受けて 中村真衣さん 2000年 シドニーオリンピックへ

4月、日本選手権・シドニー五輪選考会が開かれました。100m背泳ぎで、中村さんは日本新記録（1分0秒78）を出して優勝。50mでは、日本人として28年ぶりの世界記録を樹立。みごとな成績で中村さんは、シドニーオリンピック代表選手に選ばれ、2度目のオリンピックの舞台に立ちます。1分0秒台の半ばが優勝タイムになると予想される100m背泳ぎで、世界の頂点をめざす中村さんに、心からの声援を贈りたいものです。

真衣さんにインタビュー

二回目のオリンピックです。きびしい道のりだったと思います。この四年間の感想を

アトランタ大会からの四年間は、早いと思いました。この間、大学生になり環境も変わり、いろんな意味で成長したと思います。

シドニー大会へ向けての調整はどうですか？

四年前は、正直なところ代表に選ばれて安心して、出場したことで満足していました。今回は、目標がありますから、以前から考え、思っていたことをこれからの四カ月の間にしていきたい。

具体的には、泳ぎの面では、まだ完成していませんので、本当の

ものにしたい。持久力が思った以上についていません。つけていきたい。

陸上トレーニングを二〇〜三〇分程度こなしていますので、自信につながれば良いと思っています。

シドニーでの目標は？

メダルにはこだわりたくありませんが、いい色のメダルを取りたいと思います。

百メートルでも世界記録を出したいので、やり残しのないようにしたい。どこまでやれるかわかりませんが、後悔したくありません。

シドニーへは竹村コーチも一緒ですね？

信頼できるコーチで、うれしい。



大手通りに掲げられた応援フラッグ
市内小中学校の児童生徒が中村さんに応援のメッセージを寄せ書きしました。「似顔絵がとても似ていてうまいので、感心しました。アトランタ大会のときにいただいた寄せ書きは、とても心強かったです。今でも部屋にかざってあります」と中村さん

策定します！

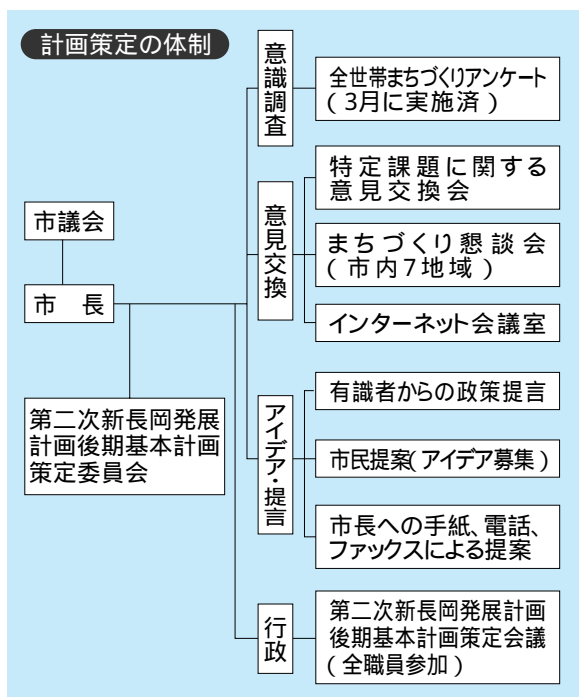
21世紀最初の総合計画

平成十三年（二〇〇一）から五年間の長岡市の進むべき方向を定める「第二次新長岡発展計画後期基本計画」。今、策定に向けて検討を進めています。



健康ウォークで（5月14日）今年も1,000人を超える市民が参加し、自然豊かな信濃川河畔を歩きました。

長岡市は、平成八年三月に「個性豊かな国際文化都市」の実現を基本理念とする第二次新長岡発展計画（平成八年度～十七年度）を策定し、市政を計画的に進めてきました。この基本計画の前期計画の期間が今年度をもって終了します。そこで、第二次新長岡発展計画の基本構想の理念に



この後期基本計画は二十一世紀最初の総合計画であり、これからの長岡市の進むべき方向を定めるものです。そのため計画づくりにあたっては、市民のみなさんから積極的に参加してもらい、多くのアイデアを寄せてもらえるよう、さまざまな機会を設けます。すでに三月には、市民のみなさんの声を反映させるため全世帯を対象にまちづくりアンケートを実施しました。今後は、主要な課題に対する市民のみなさんの率直な意見を計画に反映させるため、意見交換会を実施したり、地区別にまちづくり懇談会を開催したりして、市政への要望を把握します。さらに長岡市ホームページに特定のテーマごとのインタ

委員を募集します！

第二次新長岡発展計画後期基本計画の策定にあたり、計画全体を検討する策定委員会の委員を募集します。

〔応募資格〕平成12年6月1日現在で、市内に引き続き1年以上居住している20歳以上の人で、長岡市のまちづくりに関心があり、4回程度開催する会議に出席できる人（原則平日昼間開催）。公務員、長岡市の審議会・委員会の委員を務めている人は除きます。

〔募集人数〕3人程度（公募以外の委員は7人程度）

〔任期〕平成12年7月～平成12年12月

〔謝礼〕会議1回につき9,100円（税込）

〔応募方法〕封書あるいはEメールで、住所、氏名、年齢、性別、職業（職種）、電話番号、まちづくりに関する活動実績などがある場合はその内容、志望の動機（800字程度）を明記のうえ、応募してください（書式不問）。

〔募集期間〕6月12日（月）～26日（月）（当日消印有効）

〔選考結果〕7月上旬までに選考結果を応募者全員にお知らせします。

〔申し込み・問い合わせ〕〒940-8501 長岡市幸町2の1の1 長岡市企画部企画課 ☎39・2204、E-mail:info@city.nagaoka.niigata.jp

インターネット会議室を開いて、気軽に意見が寄せられるようにしたり、ユニークなアイデアを募集したりする市民提案も考えています（前ページの「計画策定の体制」参照）。

第二次新長岡発展計画後期基本計画には、みなさん一人ひとりの思いを反映させたいと考えています。そのためにも計画づくりに積極的に参加してください。

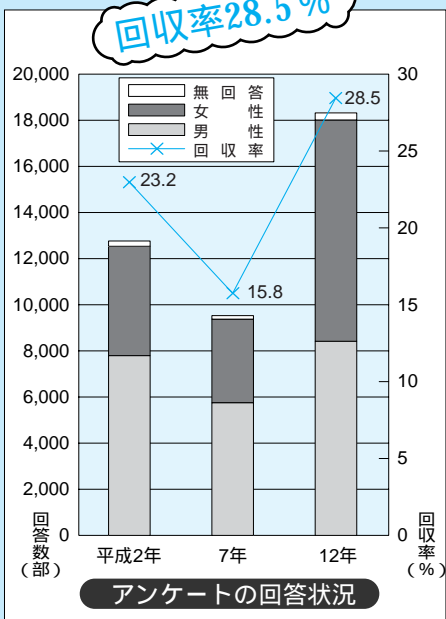
策定委員会の委員を募集します
計画の策定にあたり、計画全体を検討する策定委員会を設置します。市ではこの委員を公募します。募集は三人程度で、委員会は公募以外の委員を合わせ、全体で十人程度

計画の策定についてのご質問、ご意見は企画課 ☎39・2204、FAX 39・2280へご連絡。info@city.nagaoka.niigata.jpでも受け付けています。

報告します！
ながおかまちづくりアンケート

その1・概要

回収率28.5%



平成13年4月からスタートする、第二次新長岡発展計画後期基本計画に、みなさんの声を反映させるために実施した「ながおかまちづくりアンケート」。市政だより3月号と一緒に全64,198世帯に配布したところ、18,308世帯のみなさんから回答いただきました。ご協力ありがとうございました。

今回のアンケートの回収率は、28.5%で、過去10年間の2回のアンケートと比較しても非常に高いものでした。

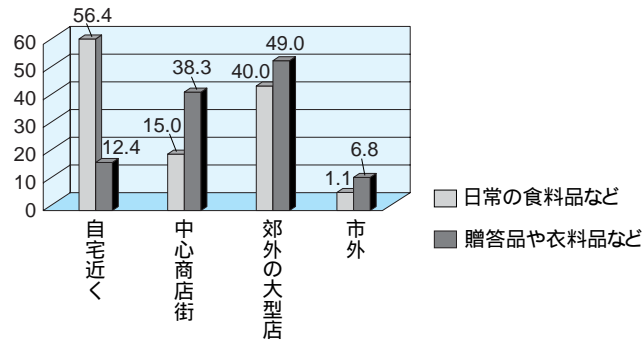
特に、今回は女性がはじめて男性を上回り、仕事別でも主婦が約25%（前回は約18%）と伸びています。

アンケートの「今後の長岡市のまちづくりに関する意見」を書いてもらう欄には、多くの方から意見を寄せていただきました。その数は回答のあったアンケートの約46パーセントにあたる8,445通にのほりました。まさに市政への関心の高さがうかがえます。

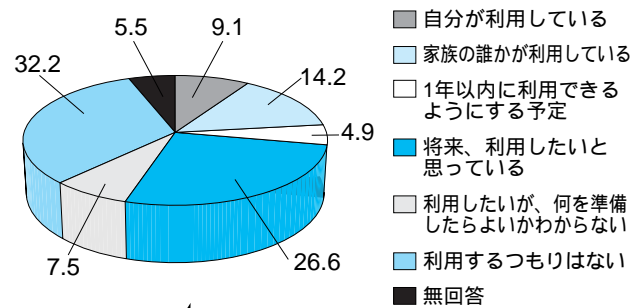


寄せられたアンケート（一部）
子育てや中心市街地の活性化に関する提言などのほか、市役所への苦情や注文といった厳しい意見が数多く寄せられました。市では、寄せられた意見のすべてを検討し、計画に生かせるものは反映させ、取り組めるものはすぐに実行していきます。

あなたは主にどんなところで買い物をされますか。

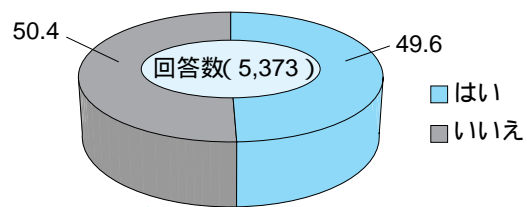


あなたの家庭では、インターネットを利用していますか。

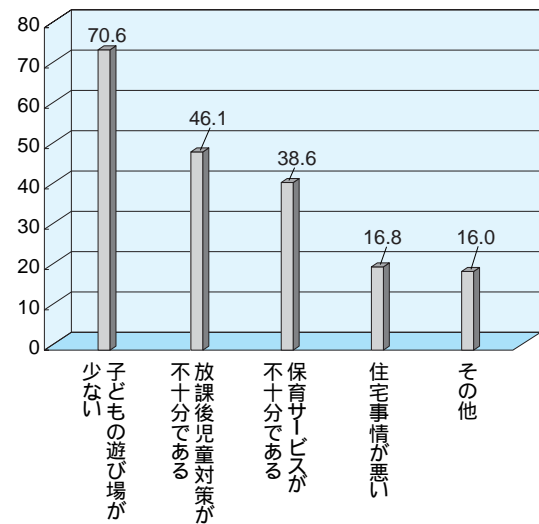


インターネットを利用している家庭は23.3%。将来、利用したいと考えている人を含めると62.3%。

長岡市は子育てしやすいまちだと思いますか。(中学生以下の子どもがいる人のみ回答)



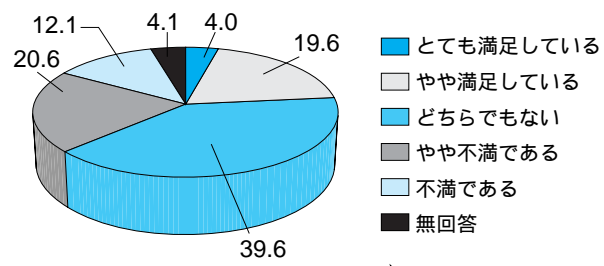
いいえと答えた人にお聞きします。その理由は何ですか。(いくつでも)



こみの分別をきちんとしている人は約50%。リサイクルに協力している人は約80%。

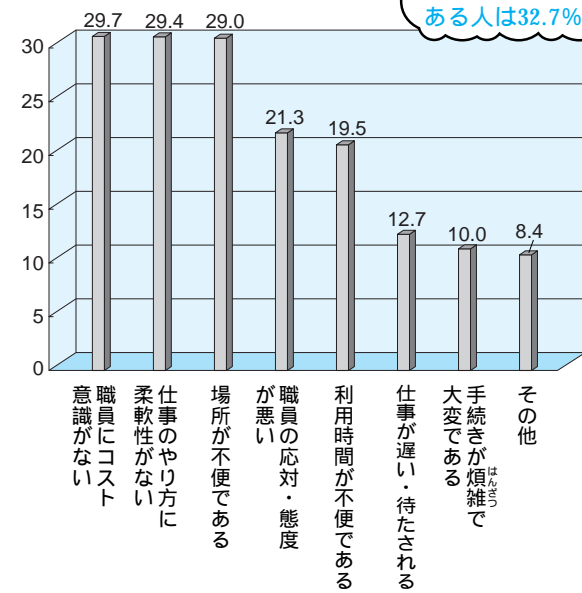
具体的な項目をいくつか紹介します

市役所の仕事ぶりに満足していますか。

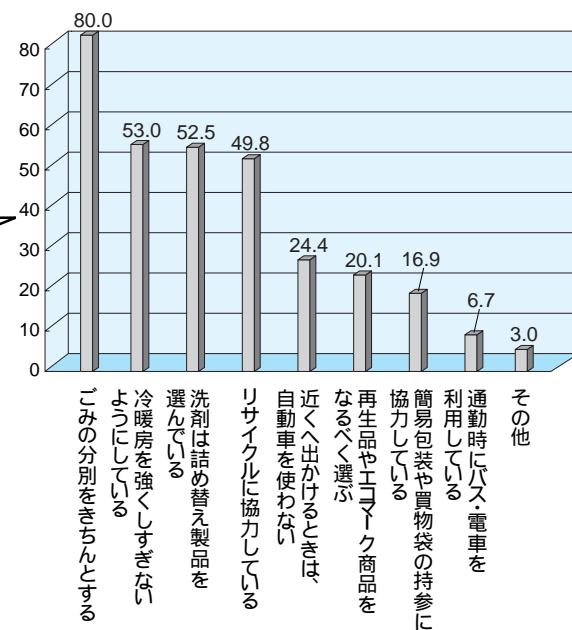


市役所の仕事ぶりにとても満足している、やや満足している人は23.6%。不満である、やや不満である人は32.7%。

満足していないことは何ですか。(いくつでも)

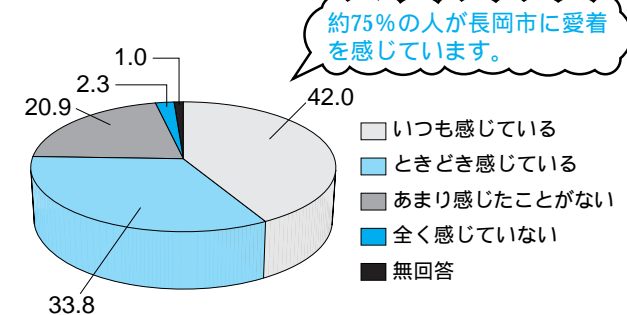


あなたは環境にやさしい生活のためにどのようなことをしていますか。(いくつでも)



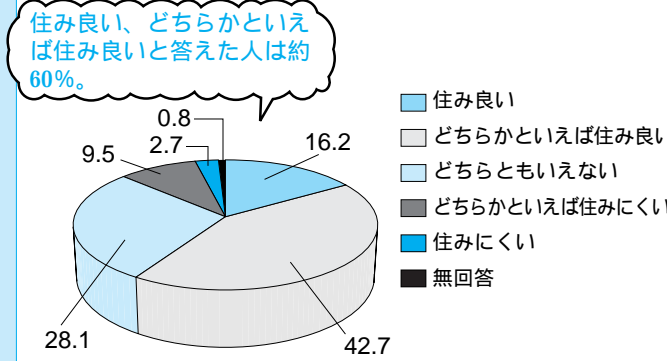
長岡市のイメージについて

長岡市に「自分のまち」としての愛着を感じますか。



約75%の人が長岡市に愛着を感じています。

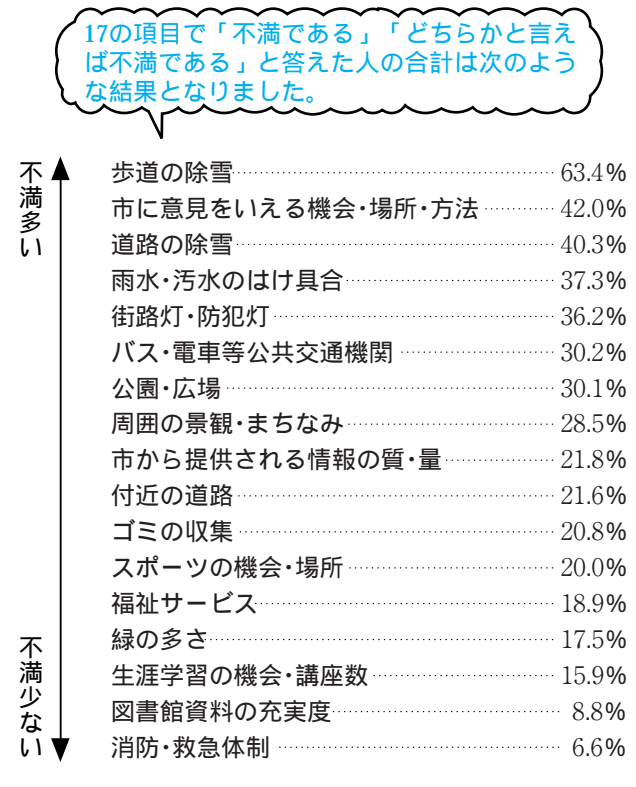
長岡市の住みごちについてはどうですか。



住み良い、どちらかといえば住み良いと答えた人は約60%。

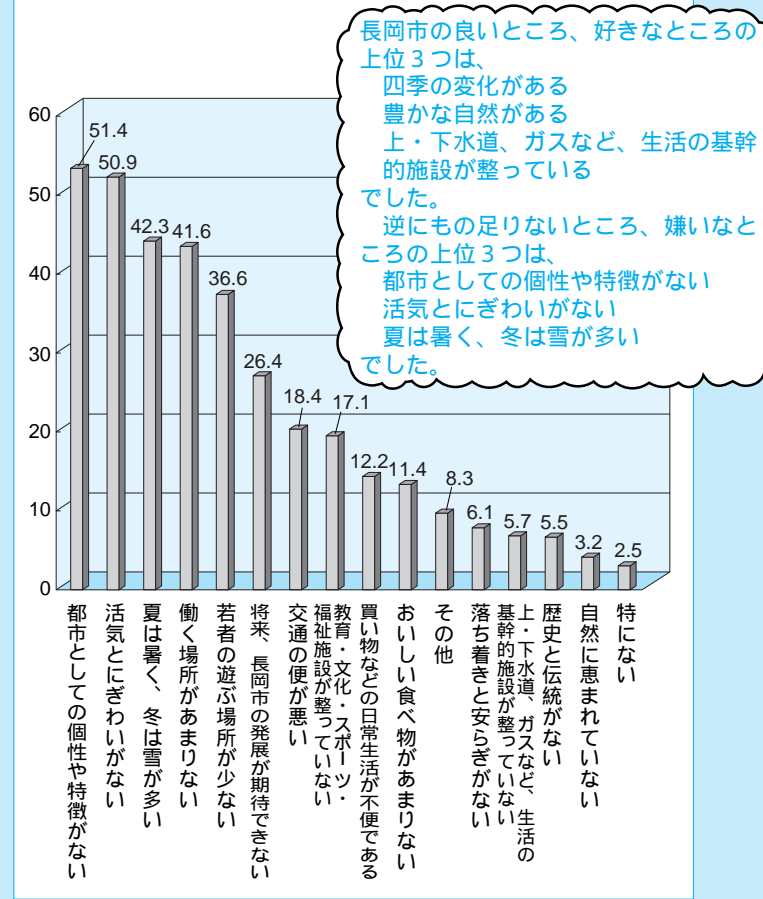
まちの環境・サービスについて

身のまわりの環境やサービスにどのくらい満足していますか。



17の項目で「不満である」「どちらかと言えば不満である」と答えた人の合計は次のような結果となりました。

長岡市のもので足りないところ、嫌いなところはありますか。(いくつでも)



長岡市の良いところ、好きなのところの上位3つは、四季の変化がある豊かな自然がある上・下水道、ガスなど、生活の基幹施設が整っているでした。逆にもの足りないところ、嫌いなのところの上位3つは、都市としての個性や特徴がない活気にぎわいが少ない夏は暑く、冬は雪が多いでした。

清潔で安全な遊び場を提供するために

公園の砂場を きれいにします



砂あそびって楽しいね！（5月16日・希望が丘南公園で）

近年、ペットの排せつ物による公園の砂場の汚れが指摘されています。長岡市でも、砂場の衛生に対する市民の関心は、年々高まっています。こうした状況の中、市では平成10年度から数カ所の公園で砂場の汚染検査を実施するとともに、砂を千二百度で焼く熱処理、抗菌剤混合処理、砂の入れ替えなどを試行し、より効果的な衛生管理の方法を検討してきました。

砂場の衛生管理を強化します

今年度はこれらの結果を踏まえ、汚れや臭いが著しい砂

四月号で募集した平成12年度の市政モニター十六人がこのほど決定し、森市長から委嘱状を交付されました。市では、「広く市民の声を市政運営に反映させていく」という基本姿勢のもと、積極的に市民のみなさんから市政に参加していただくこと、今年度初めて、モニターを公募。その結果、男性十九人、女性十人の計二十九人から応募がありました。

この中から、性別、年代、職業の構成や居住地域、居住年数などのバランスがとれるよう配慮して選考した結果、

今年度は下の表のとおりモニターをお願いすることになりました。

**多彩な活動で
市政に提言**

五月二十六日に開かれた第一回のモニター会議では、自己紹介の後、さっそく市長と交えて意見を交換。それぞれが長岡市への期待や熱い思いを語りました。

市政モニターには、市政について気づいたことや意見、要望をお聴きするほか、市長と直接語る意見交換会やモニター交流会、市政勉強会などに参加していただきます。また、活動の様子は市政だより等で紹介していきます。

みなさんも市政へのご意見、ご要望を、お気軽に市役所一階の「市民の声」でも窓口 ☎39・2246へお寄せください。

**ペットの飼い主は
マナーを守って**

公園の砂場を清潔な状態に保つためには、こうした市の取り組みだけでは限界があります。

ペットの飼い主のみなさんには、砂場でふん尿をさせないというマナーを守ってもらう必要があります。

また、子どもたちは、砂場で遊んだ後には、しっかりと手を洗うことも大切です。

みなさん、子どもたちをきれいで安全な砂場で遊ばせてあげるためにできること、もう一度考えてみませんか。

市政モニターを紹介します

長岡の将来をもとに考えるパートナー

平成12年度 市政モニター

氏名	住所
阿部 垂紀子	美沢 2
恩田 里士	関原町 1
可兒 雅幸	中島 6
川上 修	殿町 1
金井 英雄	川崎 1
小嶋 しをり	学校町 3
桜井 功	千歳 3
島村 紀江	四郎丸 4
末武 慶治	本町 1
徳高 加津美	堀金 2
野島 幸雄	宮関 3
平石 裕理子	荻野 1
平野 泰子	南町 2
ユ・チョーカイ	大山 3
吉成 昌子	土合 3
渡邊 一正	三ツ郷屋 2

(男性9人、女性7人、計16人。敬称略・50音順)



▶野島幸雄さん

いろいろな市町村での勤務や生活の経験が少しでも市政のお役に立てばと思い、応募しました。

市の思い(サービス)が確実に市民に届いているか、また、市民の思いが市に伝わっているかという観点から、市と市民の良好な関係を築くお手伝いをしたいと思います。



◀島村紀江さん

地域の子もたちとの交流やふれあいを大切にしています。市には、子どもたちが安心して遊べる環境づくりや人材教育の充実などに積極的に取り組んでほしいです。

子どもからお年寄りまで、だれもが住みやすいまちづくりの実現に向け、一緒に考えていきたいと思っています。

みんなで楽しく食べています！

新組小学校にランチルームができました

市内の小学校37校中10校目の設置となるランチルームは、大きな窓をたくさん備えた、明るく温かみのあるつくりとなっています。

毎日、全校生徒が集まり、話をしながら一緒に給食を食べることができるこの場所は、子どもたちのふれあいと交流の場にもなっています。



給食大好き！（右から2年生の恩田健司くん、川瀬あかねさん、川瀬元気くん・5月17日）

「みんなで食べるとおいしいよ」「部屋がきれいで気持ちいいね」「窓からの眺めも最高だよ」と、この日もみんなとても楽しそう。「友達が残さずに食べているのを見て、好き嫌いを言う子が少なくなってきたんです」と、木戸智子先生はランチルームでの食事の意外な効果を話してくれました。

体育館の増築工事も完了した新組小学校。広くなった体育館でも、子どもたちの笑顔が輝いていました。

緑豊かな憩いの場

「ふれあい緑道」の整備を進めています

市では、越後交通旧栃尾線の鉄道跡地に「ふれあい緑道」を整備しています。全長は、新保2丁目から永田2丁目までの930メートル。中央の幅3メートルの道路は、歩行者と自転車の専用で、車いす利用者や視覚障害者が安全に通行できるよう配慮しています。

周りには、サクラやモミジなどの樹木や花を植栽し、緑を楽しみながら散歩できるようにします。また、各所にベンチやテーブルを置き、憩いと交流の空間をつくります。



安全な道で、気分よく散歩ができます（5月16日・起点となる新保2丁目の広場で）

旧新保駅の跡地には、木を素材とした駅舎風の東屋を整備。かつてここに鉄道が通っていたという歴史を感じさせる工夫をするほか、自然の小川をイメージしたせせらぎなどもつくります。

災害時には、避難路としても活躍するふれあい緑道。市では、平成17年度までの整備の完了をめざしています。

ミニ
ス!

21世紀は目前、まちづくりは市民の英知を

四月二十六日に厚生会館で開催した町内会長会議には、五百十一町内中、四百六十一人の町内会長から参加をいただきました。当日は、平成十二年度当初予算をはじめ、六月から変更になるごみの分別方法などの説明のほか、意見交換がありました。その一部をご紹介します。



今年も活発な質疑応答が行われた町内会長会議

は困難なため、五万円を食事に代わる費用として社会福祉協議会から支出したものです。今後必要があるかと思いますが、慎重に対処してまいります（福祉保健部長）。

東屋は公園の施設として必要なものですので、そこに寝泊まりする人がでないよう、公園管理のパトロールをする中で注意を続けてまいります（都市整備部長）。

最近、機械除雪が悪いという指摘を受けていますので、押しのけるだけではいい除雪の方法を工夫して対処してまいります（土木部長）。

という方針のもとに、今年度中にそのやり方を詰めていくことにしています。第三セクターについても公開の方針で検討しています（市長公室長）。

●市民がアイデアを出せる基礎データを公表して

市が直面していることに對してどんな考えで対応しようとするのか、実施の前に公表してほしい。地図、統計、財務などのデータや基礎資料といった政策情報をもとに、思い思いのアイデアを出していくのが、市民参加だと思つう。

●職員削減計画は物足りません

企業がつぶれていく中で市の職員が多すぎると感じている。職員削減については、もう少し努力が必要だと思つう。

●無宿者（いわゆるホームレス）の人たちの対応について

明治公園の東屋やトイレに無宿者が集まり、寝泊まりしている。東屋を撤去できないか。また、無宿者の人に五万円を支払つたというがなぜか。

この冬、市内で橋の下、車

の中で生活していた人が亡くなり、市民団体から避難所や炊き出し場所の提供、食事券の支給などの対応を要請されましたが、いずれも市として

●今朝白保育所の前に消雪パイプを設置してほしい

近くにショッピングセンターができて、交通が多くなる。幼児の安全のために融雪してほしい。

町内の消雪パイプ敷設については、補助制度があります。市としては原則的に消雪パイプをつくらない方針です。

●救急にヘリコプターを使う時代がきているのでは

情報公開については計画の段階で公開すべきではないか

ヘリコプターを使った訓練

設の有効活用について検討していきます（福祉保健部長）。

アメリカシロヒトリの駆除

一斉散布は必要ですか？

●情報は全市民に平等に

視覚障害者のために市の市政だよりが六十分テープで届けられていますが、不十分です。情報提供はすべての市民に平等になるようもっと充実してほしい。

情報提供は全市民平等にということ、まったくそのとおりです。充実した情報をお届けできるよう工夫してまいります（市長公室長）。

アメリカシロヒトリの駆除は、農村のはさ木の保護を目的に始まり、昭和四十年代には市内の全域で行われるようになりまし。現在は、各町内会の判断で薬剤の散布作業をしています。市は、希望する町内会への薬剤の交付と噴霧機の貸し出しをしています。

一斉散布は見直しの時期に

一月に行った町内会長へのアンケート調査では、現状のまま、薬剤の交付と噴霧機の貸し出しをしてほしい」という意見が約半数を占めたのに対し、人体や自然環境への影響を考慮して、町内での一斉散布は廃止すべき」とや「個人の庭木は、薬剤購入も駆除作業

も個人がすべき」といった、何らかの見直しを求める意見も半数近くに上りました。

●保育所を地域住民に開放できないでしょうか

町内に公民館がありません。保育所などを地域の子供会や町内会、老人会に使わせてもらえないでしょうか。

霧機の貸し出しをしています。交付している薬剤は、中程度の毒性を有する有機リン系の殺虫剤です。用法・用量を守り、正しい取り扱ひをしていれば、人体や自然環境への影響は少ないとされています。

しかし、一斉散布をする場合の影響を懸念する声も市民のみならず寄せられ、その数は年々増えています。また、はさ木がほとんど見られなくなった近年では、その散布対象は個人の庭木や街路樹に変わってきています。

市では、こういっ市民の意識と時代背景の変化から、

●普段着でコミュニケーションを

会議の締めくくりには森市長があいさつしました。ご意見を伺い、身の引き締まる思いをしています。市の職員は一生懸命に頑張っている者が大勢いる一方、市民の不信を買うような職員がいることも事実です。このことは時間がかかっても正していく決意です。市役所は変わりつつあります。

また、いろんな不信感もあろうかと思いますが、市の業務に理由のないものはありません。「市民の声なんでも窓口」(市役所1階)に来ていただければ、納得がいくかどうかはともかく、少なくとも理由があることは分かっていただけだと思います。

普段着でコミュニケーションができれば、かなりの問題は解決できると思っていますので、疑問があれば「なんでも窓口」を訪ねていただくか、私でも職員でも呼んでいただきたいと思ひます。

必ず守って！

●薬剤散布時の注意

- 定められた用法・用量を守りましょう。
- 取り扱う際には、農薬用マスク、ビニール製手袋、長袖長ズボンなどの作業衣を着用しましょう。通行人などにかからないよう注意しましょう。散布する時間帯は、人通りが少なく朝露のある早朝が最も効果的です。
- 取り扱った後は、手足・顔などをせっけんでよく洗い、うがいもしましょう。
- 市が交付する薬剤は、予防薬ではなく、駆除薬です。発生前の散布、被害樹木以外への散布は効果がありませんので、 unnecessary 散布は避けましょう。
- 市役所 24・283 7へお寄せください。

INFORMATION

お知らせ

市役所 〒940-8501 幸町2の1 ☎35・1122
特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



科学博物館 ☎32・0546

地層と化石の観察会

日時 6月11日(日)午前10時10分～午後2時30分(雨天中止)
観察地 妙見町 集合 妙見神社前バス停 対象 小学生(一般)小学生は保護者同伴で 参加料 50円 持ち物 採取用具、筆記用具、昼食、水筒、帽子、雨具 申し込み 6月10日(土)まで

野鳥相を調べる会

日時 6月25日(日)午前8時～11時(雨天決行) 観察地 親沢町周辺 集合 親沢バス停 対象 小学生(一般) 参加料 50円 持ち物 筆記用具、雨具、あれば双眼鏡 申し込み 6月22日(木)まで

石仏探訪会

日時 6月11日(日)午前11時10分～午後3時(小雨決行、雨天の時は18日(日)に延期) 見学地 親沢町周辺 集合 親沢バス停 対象 小学生(一般) 参加料 50円 持ち物 筆記用具、昼食、水筒、帽子、雨具 申し込み 6月10日(土)まで

特別展示
『地球を征服した昆虫』
世界各地から集めた2万点の昆虫標本と生きたヘラクレス

日時 7月2日(日)午前10時～午後3時(小雨決行) 会場 縄文時代の石器をつくる会



ヘラクレスオオカブトムシ

スオカブトムシやオオクワガタなどを生態展示。楽しく昆虫が学べます。昆虫好きは、この夏、博物館に大集合！

公園緑地課 ☎39・2230



花スベリヒユの花植えに参加しませんか
みなさんそろってご参加ください。直接現地へどうぞ。日時 6月17日(土)午後2時から(小雨決行。ただし、土の状態により、現地で中止する場合があります) 会場 千秋が原ふるさとの森・花の広場 持ち物 移植こて

藤橋歴史の広場(西津町) 集合 ぶじはし歴史館前 対象 小学生(一般) 小学生4年生以下は保護者同伴で 定員 20人 参加料 700円 持ち物 昼食、水筒、軍手、使い古したタオルが雑巾 申し込み 6月29日(木)まで

(財)長岡市芸術文化振興財団ガイド ☎29・7711

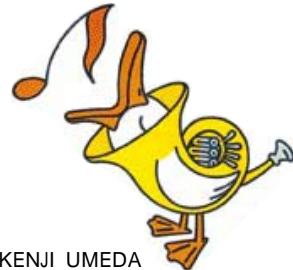
コンテンポラリー・ダンス・ワークショップ 参加者募集

現代ダンスの基礎を学びながら、“身体知覚”を養い、小さなエネルギーで身体が空間に大きく存在できるように訓練します。

日時 = 6月13日(火)～15日(木)の3日間
初心者クラス...午後7時～8時
経験者クラス...午後8時15分～9時15分
講師 = 増子浩介さん(現代舞踏家)
参加料 = 3,000円(3日間)

「楽器の動物園」吹奏楽団に参加してみませんか
楽器の吹ける方、子どもたちに夢を与える演奏会に参加してみませんか。

・どんなパートでもOK
・演奏曲目は、子どもたちのよく知っているアニメソング、ポップス等です。館内パレードも企画しています。また、やりたいパフォーマンスがありましたら、提案してください。



©KENJI UMEDA
「楽器の動物園」メインキャラクター



マジカル・サウンドズと一緒に演奏します。

三善晃プロデュース公演「響き合うピアノ」 出演者募集

長岡リリックホールの開館を記念して公演される「響き合うピアノ」の出演者を募集します。オーディションに合格した人は、演奏会に向けて三善晃さんの直接指導が受けられます。

オーディション = 7月20日(祝)
会場 = リリックホール・コンサートホール
対象 = ピアノ独奏、ピアノ・デュオ(4手連弾、2台ピアノ)
参加資格 = おおむね15歳～30歳(性別、国籍、学歴、プロ・アマ等は問いません)
選考曲目 = 自由曲2曲(2曲で10分程度)
公演 = 10月29日(日)午後2時開演
申し込み = 6月30日(金)まで
募集要項は、リリックホールにあります。

高校生のための演劇ワークショップ参加者募集

シェイクスピアの名作「から騒ぎ」を英語で上演。演劇や英語に興味のある高校生をお待ちしています。
ガイダンス = 6月10日(土)リリックホール・シアターにて(その後、土・日、夏休みを中心に練習)
公演 = 9月予定



昨年の公演で(「ロミオとジュリエット」)

ミニ情報

気功講習会

日時 7月8日(土)29日の毎週土曜日午後2時30分～4時30分 会場 長岡短期大学 受講料 4,000円 定員 30人 申し込み 問い合わせはがき、ファクスまたはEメールで6月26日(月)7月6日(木)に940-828 御山町80の8長岡短期大学生涯学習センター ☎39・1903、FAX 39・9566へ E-mail: shougai@nagaoka.ac.jp

家庭に！学校に！町の中に！子供の「居場所」を作ろう！
継の会の研修会
日時 7月8日(土)午後2時から 会場 市立劇場大会議室 参加費 200円 問い合わせ 手塚宏さん ☎FAX 27・5634

AFS留学生といっしょに長岡まつりを楽しみませんか！
県内に留学中の7人の高校生を長岡まつりに招待してくれる家庭を募集します。
期間 8月1日(火)～3日(木) 申し込み 6月30日(金)までにAFS長岡支部・須藤鈴子さん ☎FAX 35・4222へ

閑原貸し農園の利用者募集
広々とした閑原丘陵で野菜づくりを楽しみませんか。
場所 大字日越(ロングライフセンター近隣) 1区画 55㎡ 募集区画 10区画 期間 平成12年6月下旬～14年3月 料金 年3,000円(13年度以降は5,000円) 申し込み 往復はがきに、郵便番号、住所、氏名、閑原貸し農園希望と記入し、6月16日(金)までに940-8550今朝白2の7の25JA長岡市

「もの派」の位置 日時 6月17日(土)午後2時から 講師 同館学芸員・中嶋均さん 絵巻の世界 日時 6月24日(土)午後2時から 講師 同館学芸員・宮下東子さん 問い合わせ 新潟県立近代美術館 ☎28・4111

長岡造形大学オープンキャンパス
日時 6月10日(土)午前10時～午後3時 内容 プレ講義・デザイン教室、入試ワンポイントアドバイス、入試参考作品展示、個別相談など 申し込み 入試事務室 ☎21・33331 学生レストランも営業しています。当日、9時30分に長岡駅大手口から無料臨時バスが出ます。

16ミリ映写機操作講習会
日時 6月23日(金)午前9時～午後5時 会場 教育センター(三和2) 定員 20人 申し込み 6月6日(火)20日(火)に教育センター内・長岡地域視聴覚ライブラリー協議会 ☎33・2022へ

まちなかの未来地図募集
厚生会館地区や駅前など、未来の中心市街地への思いを絵に描いて、総額10万円の賞品(商品券1万円×10本)をもらってみませんか。
申し込み 6月25日(日)まで 問い合わせ 長岡青年会議所 ☎34・0069

森林(もり)のしくみを探る会
日時 6月11日(日)午前10時～午後2時 場所 東山ファミリランド自然観察林 参加料 200円 定員 20人 申し込み 県央森林インストラクター会・松田さん ☎34・8832(夜間)

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

人口と世帯数 住民基本台帳登録数12,511 (前月比)

191,030人 (977)	93,931人 (632)	97,099人 (345)	64,593世帯 (794)
-------------------	------------------	------------------	-------------------

ふるさと体験農業センター
☎34・536300

地元産大豆で豆腐づくり
日時 6月28日(水)午前10時～午後2時 持ち物 エプロン、昼食 参加料 300円 定員 20人 申し込み 6月10日(土)午前9時から

ドイツ友好都市市民訪問団募集
ドイツ友好都市交流5周年を記念して、8月に長岡市の友好都市ドイツのトリアー市とハンベルク市で、太鼓の演奏会や長岡花火の打ち上げを実施します。
この太鼓グループと一緒に2都市を訪れ、世界遺産都市に登録されている美しい街並みや歴史にふれたり、本場のビールやワインを味わったりしてみませんか。
期間 8月23日(水)～30日(水)の8日間 募集人数 30人 費用 26万円程度

国際文化課内 (財)長岡市国際交流協会
☎39・2207

原色押し花
申し込み 6月15日(木)まで

ドイツ友好都市市民訪問団募集
ドイツ友好都市交流5周年を記念して、8月に長岡市の友好都市ドイツのトリアー市とハンベルク市で、太鼓の演奏会や長岡花火の打ち上げを実施します。
この太鼓グループと一緒に2都市を訪れ、世界遺産都市に登録されている美しい街並みや歴史にふれたり、本場のビールやワインを味わったりしてみませんか。
期間 8月23日(水)～30日(水)の8日間 募集人数 30人 費用 26万円程度

中央公民館 ☎32・0437
暮らしと住宅の理想のマイホーム(無料)
モデルハウスの見学などをするしながら、マイホームに関するいろいろな基礎知識を学びましょう。

日時	内容
7/8(土) 10:00~12:00	モデルハウス 拝見
7/5(水) 18:30~20:00	知らないと損するマネー情報
6/28(水) 18:30~20:00	快適・機能的なマイホームづくりのコツ

中央公民館 ☎32・0437
暮らしと住宅の理想のマイホーム(無料)
モデルハウスの見学などをするしながら、マイホームに関するいろいろな基礎知識を学びましょう。

長岡まつり 8月2日(水)・3日(木) 大花火大会のお知らせ

車いす用観覧席のご案内
日常生活で車いすを使用している人とその家族に、駐車場(100台分)と観覧席を用意します。
場所 = 大手大橋下流右岸運動公園ヘリポート周辺
料金 = 1,000円 (駐車場料金1台分、観覧席料は無料)
申し込み = 6月12日(月)～7月6日(木)に長岡まつり協議会予約センター ☎35・9244、FAX 35・9366へ
申し込みの人に後日、駐車場料金の入金依頼書と駐車許可証をお送りします。

大型花火(スターマイン)の協賛者募集



職場やグループでスターマインを打ち上げてみませんか。
花火価格は306,000円からです。
みなさんのお申し込みをお待ちしています。
問い合わせ = 長岡まつり協議会 ☎39・2221 FAX 39・3234

◀ワイドスターマイン

国営越後丘陵公園からのお知らせ



フレッシュハーブティー・サービス
公園内で収穫したフレッシュハーブを使ったハーブティーを楽しみませんか。1回200円です。
期 日 = 6月～11月までのハーブの生育期間中、第2・4日曜日(月2回)
時 間 = 午後2時～4時
会 場 = イングリッシュガーデン



イベントがいっぱい!
(子どもフェスティバルで)

公園づくりに参加してみませんか
～ボランティアスタッフ募集～
フラワーボランティア「公園で楽しむガーデニング」
活動日 = 毎月第2木曜日・第4土曜日 その他、各自の都合で活動できます(ただし、事前に連絡必要)
内 容 = 草花の水やり、花がら摘み、草取りなどの手入れや、花壇・ハンギングバスケットづくりなど
里山ボランティア「森を育てる里山づくり」
活動日 = 毎月第3日曜日
内 容 = 間伐、枝打ち、下草刈りなど公園内の森づくりや、自然に触れるイベントの実施など
1日体験もできます。活動日の5日前までに、越後公園管理センターへ連絡してください。

小さな香りの花束
「タッジー・マジジー」づくり
公園内で収穫したハーブ類で、小さな香りの花束を作ります。
期 日 = 6月～11月までのハーブの生育期間中の第3日曜日
時 間 = 午後2時～3時
材料費 = 200円
会 場 = イングリッシュガーデン

「里山に見られる水棲昆虫の観察会」と「春の里山林床整理」
日 時 = 6月18日(日)午前10時から
集合場所 = メインゲート前
観察会講師 = 山屋茂人学芸員(市立科学博物館)
申し込み = 6月13日(火)まで

問い合わせ 越後公園管理センター ☎47・8001

女性ライフスクール ゆかたコース
自分で浴衣を着て、長岡まつりに行きませんか。
日時 7月12日(水)・19日(水)・26日(水)午後7時～8時30分
会場 中央公民館和室 定員 25人 参加料 1,000円 申し込み 6月12日(月)から

市民館作業室
内容 8ハーブの利用法、ハーブの寄せ植え、ミニハーブパーティー、ラベンダーの飾り鉢づくりほか
定員 30人 持ち物 手袋、移植ごてほか 材料費 4,000円(初回に) 申し込み 6月16日(金)まで(多数の場合は抽選)

教育センター ☎33・2022
平成13年度使用教科書展示会
小・中・高校の来年度使用教科書を展示します。
期 間 6月20日(火)～7月8日(土) 時間 平日:午前9時～午後4時30分 土曜:午前9時～11時30分
会場 教育センター(三和2)

青少年文化センター ☎34・1305
科学コーナー
新しい展示品の紹介
光をおいかけろ
鳴き声と光った動物の絵を踏んでいく遊びです。全部当てる音楽が流れます。

父の日七宝焼のついで
日時 6月18日(日)午後1時30分～3時30分 対象 小学4年生～高校生または親子 定員 15人 内容 ネットタイピン、タイタックなど 材料費 300円～1,100円

新しい展示品 - 光をおいかけろ -
鳴き声と光った動物の絵を踏んでいく遊びです。全部当てる音楽が流れます。

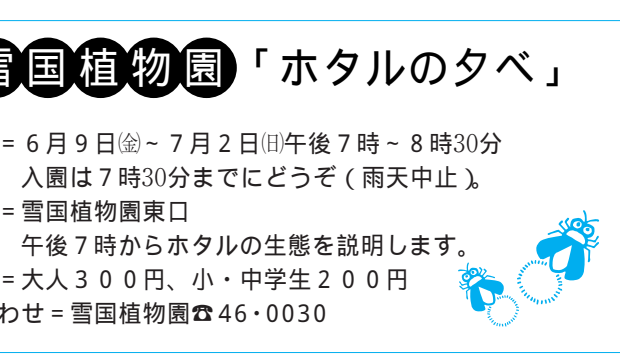
長岡市民川柳大会
日時 8月6日(日)午前10時から
会場 東泉閣(柏町2) 内容 川柳大会と川柳トーク 参加費 1,000円 申し込み 投句のみ希望の場合は7月31日(月)までに「こたごたごた」から「インチキ」「内緒」「花火」から2句と、500円分の切手を投句料として、〒940-0861 川崎町1942の5 鈴木武雄さん ☎34・7006へ郵送で

良寛敬慕展(無料)
良寛さん没後170周年を記念。
日時 6月6日(火)～11日(日) 会場 中央図書館美術センター 出品 良寛の書、拓本、良寛敬慕者の作品、資料等150点 問い合わせ 長岡良寛の会・池田光知さん ☎27・2216

しなの川音楽祭ボランティアスタッフ募集
参加資格 高校生以上 会合 長岡商工会議所で月1、2回程度 午後7時～9時 内容 音楽祭の企画運営、プログラム制作、広報活動、当日の会場設営等 申し込み しなの川音楽祭実行委員会事務局(長岡商工会議所内) 長谷川さん ☎32・4500

ひまわり号フェスティバル(無料)
歌や踊り、ゲームと一緒に楽しみませんか。初めての人も大歓迎
日時 6月25日(日)午後1時から
会場 高齢者センターふそき 問い合わせ ひまわり号を走らせる長岡実行委員会事務局・久保さん ☎34・0517

雪国植物園「ホタルの夕べ」
日 時 = 6月9日(金)～7月2日(日)午後7時～8時30分
入園は7時30分までにどうぞ(雨天中止)
集 合 = 雪国植物園東口
午後7時からホタルの生態を説明します。
入園料 = 大人300円、小・中学生200円
問い合わせ = 雪国植物園 ☎46・0030



INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

ふるさと体験農業センター
☎34-5360

ラベンダークラフトで
手づくりの香りを
摘みたてのラベンダーで、
香りの小物づくりが楽しめます。
日時 6月22日(木) 23日(金)
24日(土)午前9時30分～午前
11時30分 持ち物 花きりは
さみまたは工作はさみ 参加
料 500円 定員 各25人
申し込み 6月13日(火)までに
往復はがきの往信の裏に「ラ
ベンダークラフト参加希望」
・希望日・住所・氏名・電話
番号を、返信の表に郵便番号
・住所・氏名を記入して、〒
940 0821 栖吉町36
70ふるさと体験農業センタ
ーへ(当日消印有効、多数の
場合抽選)

中央図書館 ☎32-0658

子どもの本を読む会
日時 6月14日(水)午前10時～
11時30分 内容 ウィリアム
・スタイグ「ピッツアぼうや」
会場 講座室1
読者のつどい
日時 6月23日(金)午後7時～
8時30分 内容 車谷長吉
「塩壺の匙」 会場 互尊文
庫
映画会
日時 6月10日(土)午後6時

勤労青少年ホーム
☎32-4429

対象は、いずれも市内に在住
または勤務するおむね30歳
以下の人です。
パソコン初級教室
日時 6月21日～7月19日の
毎週水曜日(計5回)午後6
時30分～8時30分 会場 教
育センター教育工学演習室(三
和2) 定員 20人 受講料
1,000円 申し込み 6

青少年健全育成のつどい 講演会 (無料)

～7月ば「社会を明るくする運動月間」です～

日時 7月9日(日)午後2時～3時30分
会場 ホテルニューオータニ長岡NCホール
講師 関西テレビアナウンサー・桑原征平さん
演題 ～征平の教育論～「ブラウン管」から見た子供
たち
定員 400人
申し込み 6月30日(金)までに、はがきまたはファクスで

「青少年健全育成のつどい参加希望」・住所・氏
名・電話番号を記入して、
〒940-0072柳原町2の
1 青少年育成課 FAX32
・0587へ(当日必着、
1枚につき1人、多数の
場合は抽選)
問い合わせ 青少年育成
課 ☎32-0581

☎桑原征平さん



ハート・ナビゲーション (働く若者の悩みごと相談)

ハート・ナビゲーションは、昨年6月に始まりました。
これまでの利用者は延べ69人で、利用率は60.5%となりま
した。相談内容は、職業に関する相談が最も多く、全体の
46%を占め、次いで、交友・人間関係、恋愛・結婚・離婚
問題でした。

相談には予約が必要です。
相談日 = 毎週水曜日(第5水曜日は除く)
場所 = 勤労青少年ホーム
時間 = 午後6時～9時(1人1時間程度)
対象 = おおむね30歳以下の勤労青少年
相談者 = 産業カウンセラー・中村容子さん
申し込み = 勤労青少年ホーム ☎32-4429

月15日(木)まで

やさしい英会話教室

初歩的な英会話を学びませ
んか。初心者も大歓迎です。
日時 6月19日～9月4日の
毎週月曜日(8月14日を除く
計10回)午後6時30分～8時
定員 30人 受講料 1,000
0円 講師 エリック・ラカ
ラさん(カナダ) 申し込み
6月12日(月)から

カラーコーディネート講座

ファッションやメイクだけ
でなく、インテリアや商品デ
ザインなど、生活のあらゆる
場面で活用できる色彩セン
スを学びます。
日時 6月22日、7月6日・

消費生活センター
☎32-0022

くらしの講座(無料)

日時 6月14日(水)午後1時30
分～3時 会場 厚生会館第
2小ホール 内容 ハーブの
ある暮らし 講師 古志の里
ファーム・恩田吉和さん 定
員 30人

都市政策課 ☎39-2225
FAX 39-2270

景観写真コンクール 作品募集

テーマ 「お気に入りの風景
見つけませんか! 長岡の景
観」 長岡の特徴的景観
自然あふれる景観 歴史豊か
な風景 水とのふれあいのあ
る風景 人々の営みから生ま
れる風景など 募集期間 12
月11日(月)～13年1月16日(火)
応募先 都市政策課内「長岡
市景観写真コンクール」係
募集要項は、都市政策課
市民情報ラウンジ、厚生会館、
市内の各カメラ店にあります。



福祉相談課 ☎32-39-2218
FAX 32-0160

心身障害児・者のための 水泳教室(無料)

期日 7月1日～29日の毎週
土曜日(計5回) 時間 午
前10時30分～正午(8日(土)
午後1時30分～3時) 定員
20人 会場 1日・8日・
15日: 青少年文化センター

ミニ 情報

ほんわか色紙展(無料)
日時 6月14日(水)～21日(水)午前9時
～午後5時(日曜日は午後0時30分
まで) 会場 長岡郵便局ふれあい
コーナー 出品点数 約30作品 問
い合わせ 村山雨景さん ☎29-63
91

小物づくりをしませんか
お年寄りも若い人も、男性も女性
も、一緒にぞうきんやエプロンなど
を作りませんか。
日時 6月12日からの毎月第2月曜
日午後1時30分～4時 会場 阪之
上地区福祉センター 参加料 1回
100円(お茶代) 問い合わせ
老いを考える会・平石京さん ☎33-
3579

市民サイクリング

期日 6月18日(日)(小雨決行)
行き先 大平森林公園(見附市) 集
合 午前9時に市民体育館前 持ち
物 自転車(普通車、ミニサイクル
車等)、昼食、水筒、雨具、手袋、ス
ポーツのできる服装 対象 小学3年
生以上 定員 50人 参加料 5
00円(当日に) 申し込み 生涯
学習・体育課 ☎32-
5110 または
長岡市サイクリン
グ協会 ☎33-18
72へ

能力開発セミナー受講生募集

6月コースの例「被膜アーク溶接の
基本、データベス、マークロ、VBA
(RDB活用マークロ&VBA編)
定員 各10人 受講料 3,000円
6,000円 申し込み ポリテク
センター新潟(住吉3) ☎37-04
50

銃砲刀剣類登録審査会

日時 6月23日(金)、10月20日(金)、13
年2月23日(金)午前10時～正午、午後
1時～2時30分 会場 長岡総合庁
舎会議室(四郎丸町) 持ち物 登
録を受けようとする銃砲刀剣類、銃
砲刀剣類発見届(所轄警察署が発行
したもの)、審査手数料1件につき
6,300円(県収入証紙で納入)
問い合わせ 県教育庁文化行政課 ☎
025-2285551

司法書士と社会福祉士による シルバ110番(無料)

☎025-224-0831
秘密は厳守します。
日時 6月24日(土)午前10時～午後4
時(面談による相談は、予約制 ☎0
25-228-1589へ)

平和の森コンサート 絵燈籠の図案募集

7月31日(月)に行われる「平和の森
コンサート」の会場周辺に展示する
絵燈籠の図案を募集します。
材料 絵の具、墨、ポスターカラー
など自由 募集数 100基 参加
料 1,000円(大学、高校生以下
は500円) 申し込み 7月10日
(月)までに平和の森コンサート実行委
員会・河上孝さん ☎ FAX 33-319
9へ

サントピアワールドへ行く!!

期日 7月16日(日) 日程 長岡技術
科学大学国際交流会館前を午前8時
出発、午後6時着 参加費 留学生
(中学生以上)1,000円、小学生
500円 日本人(中学生以上)
3,000円、小学生1,000円 定
員 留学生50人、日本人20人 申
込 申し込み 5月・近藤さん ☎46-4
673 または山田さん ☎28-2002
6

米百俵デー市民の集い (入場無料)



鈴木健二さん

日時 6月15日(木)午後2時～4時30分
会場 長岡ベルナール2階ベルシン
フォニー
内容 第4回米百俵賞贈呈式
選評...草柳大蔵さん(評論家)
講演会「感動のある生き方を
求めて」
講師...鈴木健二さん(青森県文
化アドバイザー、青森県立図書館・青森県近代文
学館館長)
申し込み はがきに「市民の集い」参加希望・住所・氏名
を記入して、6月9日(金)までに、〒940 8501
長岡市役所庶務課 ☎39-2203へ(電話でも可)

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



◀熱戦をごらんください

招待親善高校野球大会
招待校「群馬県立前橋高等学校、国土館高等学校(東京都)会場」悠久山野球場 入場料「大人500円、高校生100円、中学生以下は無料」

日	時	対 戦 校
6/10 (土)	前	国 士 館 VS 帝京長岡
	橋	VS 長岡向陵
11 (日)	前	国 士 館 VS 長岡商業
	橋	VS 中 越 岡

テニスのタイムレッスンです。ワンポイントのアドバイスで、ドンドン上達する楽しい1時間です。
日時「10月30日までの毎週月曜日(大会開催時と雨天の場合は中止) 午後7時～8時 午後8時～9時 会場」希望が丘テニス場 対象「高校生以上 参加料」1時間1,000円 持ち物「ラケット、運動のできる服装、テニスシューズ 申し込み」当日直接会場へ
初心者ゴルフ教室
期日「6月23日～7月14日の毎週金曜日(計4回) 会場

一 般	レディース		コース	時 間	定員
	B	A			
各10人	20:00	18:30	14:00	10:30	各15人
	21:20	19:50	15:20	11:50	

「長岡南ゴルフガーデン」参加料「5,000円(初回に、保険料含む、ボール代は別) 持ち物」運動のできる服装、ゴルフグローブ 申し込み「6月10日(土)午前9時から、南部体育館 ☎39・3600」

動のできる服装、ゴルフグローブ 申し込み「6月10日(土)午前9時から南部体育館 ☎39・3600」
期日「6月25日(日) 参加資格「高校生以上の登り4時間、下り3時間の登山に対応できる人 参加料」6,000円 (保険料、交通費等) 準備会「6月20日(火)午後7時から市民体育館小アリーナで 申し込み」6月18日(日)までに参加料を添えて



期日「7月4日～25日の毎週火曜日(計4回) 時間」午後7時30分～9時30分 会場「南部体育館グリーンフロア 対象」18歳以上(高校生を除く) 定員「20人 参加料」2,500円(初回に) 持ち物「運動服、外ばき靴 申し込み」南部体育館 ☎39・3600
マウンテンボード体験教室
「マウンテンボードってなに?」と思われる人、スノーボードの夏版と言えればわかりますか。興味のある人、大集合! (予約が必要です)
期日「11月までの土・日・祝日(雨天中止) 時間」午前8時30分～午後3時 コース「1日体験コース: 8,000円、2日体験コース: 12,000円 対象」中学生以上 会場「市営スキー場 持ち物」手袋(軍手など)、運動のできる服装 申し込み・問い合わせ「パラエイトクラブ・本田昇さん ☎36・4716」



昨年のマウンテンボード体験教室で

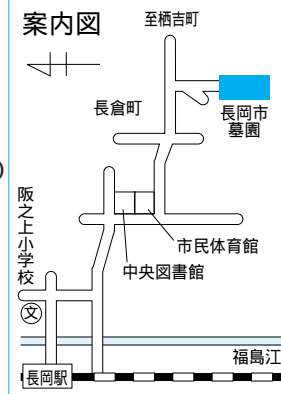
期日「11月までの土・日・祝日(雨天中止) 時間」午前10時～正午 午後1時30分～3時30分 受講料「1回3,000円(保険料、レンタル料込み) 定員」20人 会場「市営スキー場 持ち物」手袋(軍手など)、運動のできる服装 申し込み・問い合わせ「MBエイトクラブ・本田昇さん ☎36・4716」

長岡市墓園(鉢伏町)使用者を募集します

募集区画数=12区画(4㎡4区画、6㎡8区画)

募集要件=次のすべての要件に該当する人を優先します。
長岡市に住所がある
埋葬していない焼骨を持っている(他に墓地を持っていない)
使用許可後1年以内
に墓碑を建立できる

永代使用料=4㎡... 125,000円
6㎡... 187,000円
管理手数料=4㎡... 年1,200円
6㎡... 年1,800円
受付期間=6月19日(月)～23日(金)
受付場所=市民課13番窓口
(多数の場合は抽選)



問い合わせ=市民課 ☎39・2215



中小企業従業員・農業者のための派遣研修助成制度をご活用ください
中小企業で働く人や農業をしている人が、派遣研修に参加する場合に自己負担の一部を助成する制度です。
対象研修「次の団体等が行う」

4日間以上の研修 国・県・市 中小企業大学校・商工会 議所・商工団体 農業関係団体 信濃川テクノポリス開発機構 長岡技術科学大学 対象「市内に事業所がある中小企業の従業員、農業者 助成対象経費」受講料・参加費・宿泊費・交通費の自己負担額のうち次の額 国内研修: 自己負担額6万円以下はその全額、6万円を超えるときは超えた額の3分の2を加算した額(限度額10万円) 国外研修: 自己負担額の3分の2以内の額(限度額30万円) 申し込み「受講日の20日前までに庶務課内(長岡市米百俵財団事務局 ☎39・2203)

海外高校留学奨学生を募集します
留学する意欲のある高校生を募集します。留学に必要な自己負担金(98～118万円)を(長岡市米百俵財団)が奨学金として支給します。
募集期間「6月12日(月)～7月10日(月) 留学期間」平成13年の出発日から1年間 募集人数「3人 応募条件」(助)AF S日本協会または(助)YFU日本国際交流財団の選考試験を受験することなど 問い合わせ「庶務課内(長岡市米百俵財団事務局 ☎39・2203)



足腰お達者クラブ

体力の低下が気になる人、脳卒中後遺症などで自主的に訓練をしたい人などに訓練室を開放しています。看護婦による健康チェックや簡単な体操の紹介もします。直接会場へどうぞ。
日時「毎週水・土曜日午後1時～4時 会場」高齢者センター(みやうち)曲新町566の7) 問い合わせ「介護保険課 ☎39・2245」

足腰健康相談室
リハビリの仕方や寝たきり予防について相談に応じます。場所「高齢者センターみやうち」

日時	内 容	担 当
6/15 (木)	リハビリや介護上の悩みなど	臨床心理士
6/22 (木)	リハビリや運動の仕方など	理学療法士
7/6 (木)	寝たきり予防、健康管理など	保健婦
7/13 (木)	リハビリや運動の仕方など	理学療法士

問い合わせ「介護保険課 ☎39・2245」



灯油などの危険物の取扱いに注意してください

危険物安全週間が、6月4日(日)～6月10日(土)まで全国一斉に実施されます。ガソリン、灯油などの危険物は、ひとたび事故が発生すると大きな災害となります。一人ひとりが危険物の取扱いに注意し、事故をおこさないようにしましょう。
問い合わせ「消防本部予防課 ☎35・2190」

ミニ情報

自由と平和の21世紀をめざす「長岡・市民憲法講座」
日時「6月10日(日)、7月8日(日)、8月26日(日)、9月30日(日)午後1時30分～3時30分 会場」中央図書館2階 講堂または講座室ほか 資料代「1,000円 申し込み」高橋坦さん ☎27・5493

長岡技術科学大学 公開講座「光で生活を豊かに」
日時「6月24日(土)、7月1日(日)、8日(日)午後1時30分～5時30分 会場」長岡技術科学大学E講義室 受講料「6,500円 定員」50人 申し込み「6月20日(火)までに所定の申込用紙(受講案内)で、郵送または持参 問い合わせ」長岡技術科学大学 総務部研究協力課産学連携担当 ☎47・9278、FAX47・9040

長岡保健所 精神保健福祉相談(無料)
日時「6月12日(月)午後1時30分～3時 場所」長岡保健所 内容「精神科医師による精神一般相談(予約制) 申し込み」長岡保健所地域保健課 ☎33・4931

フォークダンス初心者講習会
日時「7月5日、26日の毎週水曜日 午後7時～9時(計4回) 会場」厚生会館第1小ホール 参加料「800円 持ち物」運動靴 申し込み「6月28日(水)までにフォークダンス研究会・林智恵子さん ☎34・5704」
ジュニアソフトボール教室 部員募集
練習日「6月4日～10月中旬の毎週日曜日午前10時～正午 会場」信濃川

川右岸運動公園ソフトボール場ほか 参加料「無料 対象」小・中学生男女 申し込み「遠藤さん ☎35・4652」
3B(サンビー)健康体操 メンバー募集
「3B体操」は、音楽に合わせてボールなどの道具を使って行う健康体操です。リズム体操、ストレッチ、ヨガ、フォークダンスなどの要素も盛り込んだ、中高年だけでなくだれでもできるやさしい運動です。
日時「毎週水曜日(月4回) 午後5時30分～6時40分 午後7時30分～9時 場所」勤労会館 会費「月2,500円 月3,000円 問い合わせ」平井さん ☎27・5361
第1回長岡市小学生 陸上選手権大会
日時「7月8日(土)午前10時から(雨天決行) 会場」市営陸上競技場 種目「50m(3年生男女別)、4年生男女別)、100m(5年生男女別、6年生男女別)、800m、走幅跳(3・4年生共通、男女別)、80mハードル、4x100mリレー、走高跳、走幅跳、ボール投げ(1号ボール)(5・6年生共通、男女別)、1500m(5・6年生共通男子)、800m(5・6年生共通女子)(混成リレー、80mハードル)についての詳細は問い合わせください」参加資格「学校のクラブ・部活単位、スポーツ少年団単位、ジュニア・スポーツクラブ単位、個人参加(保護者の同意書が必要) 出場制限」1人2種目(リレーを除く) 参加料「1種目500円、リレーは1チーム1,000円 申し込み」6月20日(火)までに参加料を添えて市民体育館へ(要項は、市民体育館、南部体育館、北部体育館、陸上競技場にあります) 問い合わせ「長岡高校・池嶋聖也さん ☎32・9439」

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

6月は
土砂災害防止月間です

土石流、地すべり、がけ崩れなどの土砂災害は、一瞬のうちに尊い生命や財産を奪ってしまいます。

山やがけ、川などで亀裂が生じたときや、異常をみつけたときは、すぐに市役所か土木事務所に連絡してください。また、ふだんから避難場所を確認しておきましょう。

次のようなときは特に危険です。

- 斜面の途中から急に水がわき出した
- 斜面からパラパラと小石などが落ちてきた
- 石垣やコンクリートの擁壁に「ずれ」「や」「はらみ」「亀裂」などが生じた
- 連絡先 河川課 ☎ 39・2233
- 3、長岡土木事務所 ☎ 38・2629

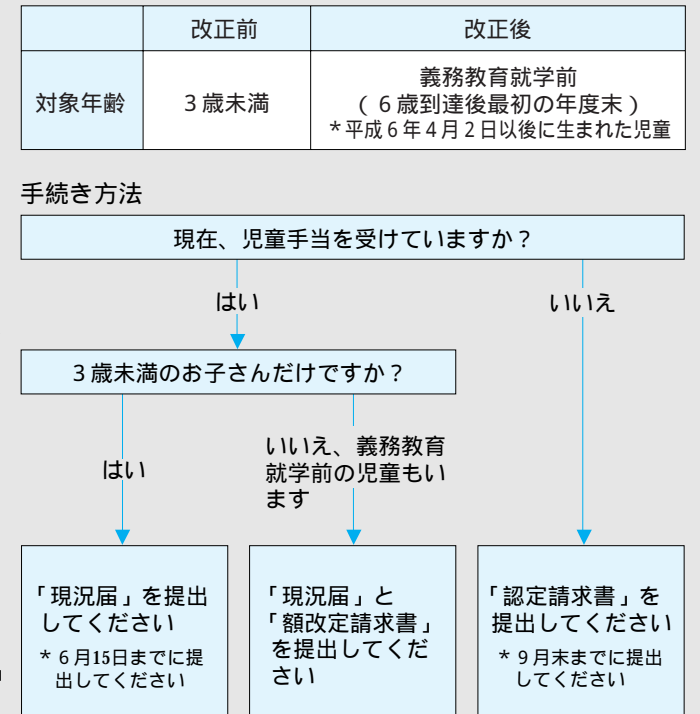
市からのお知らせ

BSNラジオ「長岡市だより」
毎週月～金曜日の午後2時35分から2分間
長岡ケーブルテレビ「長岡市のお知らせ」
毎週月曜日の午後6時から4分間
FMながおか「長岡市からのお知らせ」
毎週月～金曜日の午前7時45分～52分、午後4時40分～47分
長岡市ホームページアドレス
<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>

児童手当が義務教育就学前まで支給されます

現在、3歳未満のお子さんを養育している人に支給されている児童手当は、制度が改正され、6月1日から次のようになります。

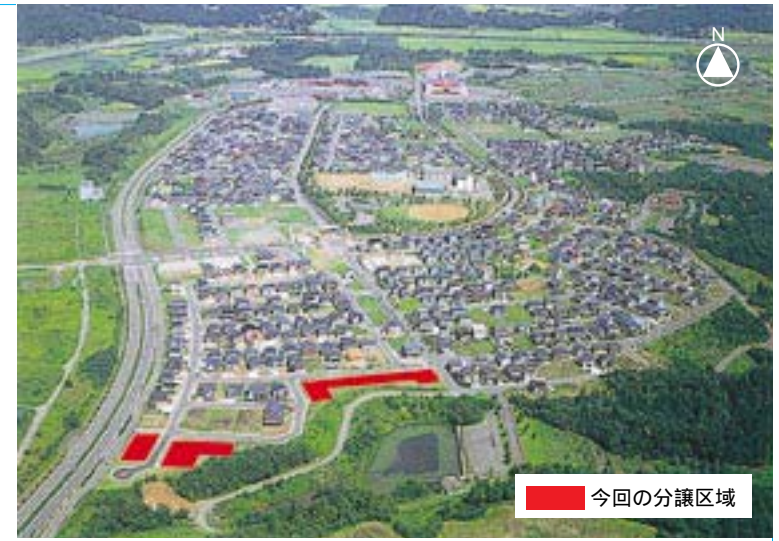
児童手当の支給を受けるには
児童手当は、養育者からの申請がないと支給されません。申請書を提出してください。（公務員の方は勤務先へ申請してください）
申請書の他に「年金加入証明書」、「所得証明書」などが必要な場合があります。
所得が一定額以上の人には、児童手当は支給されません。
手続き期間
〔3歳以上のお子さんをお持ちの人〕
平成12年9月末までに申請の場合、平成12年6月分までを上限としてさかのぼって支給されます（平成12年10月1日以降の申請については、申請翌月分からの支給となります。）
〔児童手当を現在受けている人〕
「現況届」を平成12年6月15日までに提出してください。
なお、義務教育就学前の子どもがいる人は、「額改定請求書」も提出してください。



問い合わせ = 児童福祉課 ☎ 39・2219

長岡ニュータウン 平成12年度第1次宅地分譲のご案内

分譲地 = 12画地(青葉台5丁目)
眺望の良い画地です
面積 = 261.86㎡(約79坪)～
378.22㎡(約114坪)
価格 = 1,200万円～1,700万円台
最多価格帯 = 1,200万円台(5画地)
募集期間 = 7月1日(土)～7月10日(月)
申込方法 = 所定の用紙を持参または郵送
抽選会 = 7月23日(日)
問い合わせ = 地域振興整備公団 ☎ 47・1500
都市政策課 ☎ 39・2225



長岡ニュータウン(平成11年8月撮影)



変わった花形の金魚草

小学生のころ、変わった花形が魅力的で、長日植物(日照時間が長くなると花芽をつける植物)のキンギョソウを育てたことがあります。

近年は品種改良が進み、日の長さにより関係なく咲く品種が作り出され、年間を通して花を見ることが出来ます。

今月は、キンギョソウの紹介です。
【担当】小林正夫・緑花推進指導員

育て方のポイント

(播種期) 5～6月に花を見るようにするには、9月中旬ころ播種します。種子が微粒であり、幼苗のときに苗腐れ病を防ぐために、市販のピートバンを使用して室内で行うのが安全です。

発芽までは乾燥しないように注意して、発芽後は乾燥気味で育苗します。

(仮植) 本葉が2対ほど出たら、ポット専用土か、赤玉土に腐葉土を4割ほど混入した土に移植して育苗します。

秋まきは、降雪前に目的の場所に定植して、丈夫な株で冬越しするのがポイントです。

(場所) 陽光が大好きなので、一日中日の当たるような場所に育てたいものです。陽光が不足すると、ひよろひよろと軟弱になって倒れたり、花数も少なくなります。有機質を多く含んだ土壌で排水をよくして育てましょう。

(肥料) 幼苗のときは、液肥で育てた方が安全です。定植時に一株当たり2～3gのマグアンプKなどを元肥として施します。

冬季は必要ありません。雪が消えるころからは、生育の状態を見てこまめに追肥をしてやります。

(花がら摘み) 長く楽しむためには、花の咲き終わった花穂をそのつど摘み取ります。これが大切なポイントです。夏は暑さに弱いので3分の1

ほど切り戻してやりましょう。

(水やり) 鉢やプランターは、表土が乾いたらたっぷりと与えます。花壇では、ほとんど必要ありません。過湿になると生育が悪くなります。

(病害虫) アブラムシがつきやすいので、オルトラン粒剤やディテックスで防除します。ヨトウムシにはランネートなどで防除します。

灰色かび病や葉枯病には、ダイセンやトップジンMの500～1,000倍液を散布してやります。

学名のアンテリヌムは、鼻に似ているという意味です。英名のスナップドラゴンは、竜が口をあけてかみつきのような様子に見立てていますし、和名のキンギョソウは金魚に似ていることに由来します。

いずれにしても奇妙にふくらんだ花形が名前の由来となっています。

キンギョソウは、南ヨーロッパや地中海沿岸地方が原産ですが、意外と寒さに強い性質です。厳密にいうと多年草ですが、園芸的には一年草とされています。

品種

とても品種が多いので、草丈で分類してみましよう。

20～30cmの矮性種、50～60cmの中性種、90～120cmの鉢やプランター、花壇や切

り花など、目的に応じた品種を選んで楽しむことができます。

冬越しするのがポイントです。



キンギョソウ

救急講習会(無料)

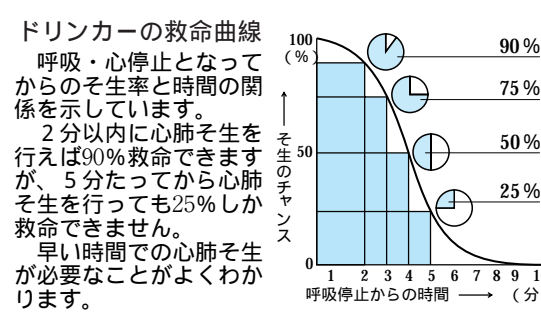
身近な人が倒れたとき、あなたは救急車が到着するまで、なにか手当をしてあげられますか。

救急講習会の参加者を募集します。

心肺蘇生法を中心とした3時間の普通救命講習会です。地域の方とお誘い合わせのうえ、ぜひこの機会に心手当のなかで最も大切な「心肺蘇生法」をマスターしましょう。

講習を終了した人には「普通救命講習修了証」を交付します。

講習日	会場	定員
8/20(日)	長岡ロイヤルセンター	50人
7/23(日)	消防本部	50人
7/22(土)	消防本部	50人
7/20(木)	北部体育館	100人
7/16(日)	勤労者体育センター	100人
7/9(日)	南部体育館	100人
7/2(日)	市民体育館	100人
6/25(日)	北部体育館	70人



お年寄りのよろず相談(無料) ☎ 025・2885・4165

相談時間 毎週月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(土・日・祝日、年末年始を除く)

新潟県教育モニター募集

募集人数 15人 依頼期間 1年
応募資格 教育の問題に関心がある20歳以上の人 申し込み 6月30日(金)までに ☎ 950 8570 新潟県教育庁総務課 ☎ 025・2885・5111

園芸相談... 毎週木曜日午前9時～午後4時、厚生会館わき市民サービスコーナーにて

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

みんなの医療費を大切に ～見直してみよう、お医者さんのかかり方～

増えつづける医療費

長岡市の国民健康保険加入者の平成10年度総医療費は、約191億9千万円。1人あたりでは、約38万8千円の医療費を支払っていることとなります。これは、新潟県の平均を約2万6千円も上回る金額です。

特に増加しているのは、お年寄りの医療費で、平成10年度は、1人あたり約75万6千円にもなっています。

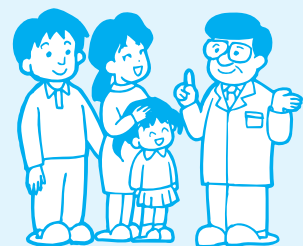


医療費が増加している背景には加入者の増加のほか、次のようなことが考えられます

- 生活習慣病などの慢性の病気の増加
- 糖尿病、心臓病など治療に長い時間のかかる慢性の病気が増えています。
- 高齢化
- 医療技術の進歩や薬剤の開発
- 新しい機器や高度な新薬の開発・普及により、1件あたりの医療費が高くなっています。

こんなことも医療費の増加につながります

- 病気になっても、重くなるまで放っておく
- 必要以上に薬を欲しが
- 1つの病気で、お医者さんを転々と変える
- そのたびに検査や治療がやり直しになります。
- 急病でないのに診療時間外や夜間に受診する



こんなことを心がけましょう

- 身近な信頼できる家庭医を持ち、指導を受けましょう。
- 適度な運動や十分な睡眠、バランスのとれた食事などを心がけましょう。
- 趣味のサークル、生涯学習、老人会活動など、心から楽しめるものを持ち、心身を活発にし、病気に対する抵抗力をつけましょう。



スポーツを通しての健康づくり
(グランドゴルフの講習会・十日町児童遊園)



市立劇場

市立劇場の改修工事のお知らせ
7月～10月上旬までの間、改修工事のため利用できない日や時間帯があります。またこの期間中は、一時的に軽微の騒音や振動が起こる場合があります。あらかじめご了承ください。問い合わせ〃市立劇場 ☎33・2211

くらしの情報 25

クリーニングしたら色があせてしまった...

Q: スーツをクリーニングに出したら部分的に色があせてしまった。クリーニング店は、絵表示どおり洗っているのにミスはないと言っているが、納得できない。



A: 関係機関に原因調査を依頼したところ、クリーニングによるものではなく、着用中の光の影響が原因と思われるとのことでした。普段は気がつかなかったものがクリーニングによって、わかるようになったようです。

事故が発生したら、まずクリーニング業者に原因調査をしてもらいましょう。クリーニングした品物を受け取って6カ月経過すると補償が難しくなるので、すぐに確認しましょう。

クリーニングトラブルの原因には、「製品そのもの」、「消費者の使用や保管」、「クリーニング処理」の3つが考えられます。このうち消費者側の原因としては、着用中のしみ、配達用の袋に入れたまま収納したための変色、保管中の虫害などがあります。

お店に出すときに、しみなどがあるときは伝え、クリーニング後は配達用の袋を取り外し風にあてます。最近の衣料素材には、クリーニングでの取り扱いが難しいものが増えていますので、衣類を買う段階でも注意が必要です。

問い合わせは 消費生活センター ☎32・0022へ
(相談時間は午前9時30分～午後4時)

国民年金第3号被保険者の届け出はお済みですか?
厚生年金や共済組合に加入している配偶者の扶養(20歳以上60歳未満の人)になったときは、国民年金第3号被保険者の届け出が必要で、届け出を忘れていたり、将来年金を減額されたり、受給権を失うこともありますのでご注意ください。
なお、保険料は配偶者の加入している制度が納めますので、自己負担はありません。届け出に必要なものは「配偶者の保険証、年金手帳、印鑑」の3点です。問い合わせ〃市民課 ☎39・2250

在宅寝たきり者等訪問歯科事業を実施しています
歯科保健サービスを受けることが困難な在宅の寝たきりの人や重度障害者の人へ、歯科医師等が家庭訪問をして、無料で歯科健診と治療の相談を行っています。必要に応じて治療費がかかります(何年も健診を受けていない人、入れ歯が合わない、口臭がひどい等でお悩みの人は、ご相談ください)。問い合わせ〃介護保険課 ☎39・2245

生ごみ処理器(非電動タイプ)をあつせんします
「生ごみ処理器」を使えば、環境にやさしく生ごみを処理できるうえ、たい肥としても有効利用できます。生ごみの減量にチャレンジしてみてください。(電動処理機ではありません)

容量	価格	補助金	負担金
240ℓ	8,700円	3,000円	5,700円
190ℓ	6,200円	3,000円	3,200円
150ℓ	6,500円	3,000円	3,500円
130ℓ	5,600円	2,800円	2,800円

申し込み〃環境業務課 ☎24・2837(数に限りがあります)。お早めにお申し込みください。

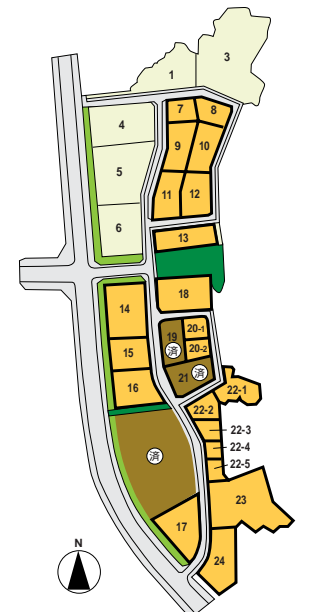
長岡オフィス・アルカディア 平成12年度分譲のお知らせ

分譲場所 = 長岡市新陽1・2丁目
(長岡ニュータウン、国営越後丘陵公園近く)
分譲区画 = 21区画
(区画No.7～24、区画図参照)
分譲面積 = 1,011.13㎡～7,178.74㎡
分譲価格 = 28,100円/㎡～32,100円/㎡(予定)

対象業種・施設 = 公害の発生が懸念されるような業種を除く、研究開発型企業、バイオ関連企業、医薬・医療機器関連企業、設計及び企画デザイン関連企業、情報通信・情報処理関連企業等を中心とした、**本社、支社、研究所、人材研修施設、事務所、営業所等**

優遇措置 = 「長岡市工場等立地促進資金」の融資を受けられるほか、税制特典および国、県の各種優遇制度が利用できます。

申し込み = 工業振興課企業誘致係
長岡市幸町2の1の1 ☎39・2222
地域振興整備公団長岡都市開発事務所
長岡市青葉台1の甲120の8 ☎47・1500



ミニ情報

「メサイア」を歌う合唱団員募集
練習日時〃毎週火曜日午後7時30分～9時 会場〃聖ルカ保育園 年会費〃一般15,000円、学生5,000円 問い合わせ〃長岡メサイア合唱協会・廣川さん ☎92・2134

ぜん息教室
ぜん息の最新治療や患者の生活のしかたなどについて、お話しします。日時〃7月6日(水)午前10時～正午 場所〃中央病院健診棟4階講堂 講師〃小児科医・郡司哲己さん 問い合わせ〃長岡中央総合病院小児科外来 ☎35・3700(代表)

あなたも赤十字社員に
日本赤十字社では、平成12年度の社員(社費)を募集しています。地元町内の協賛委員や町内会役員を通じてお願いいたします。社費(年額)500円以上の納入にご協力をお願いします。
みなさんからの社費は、災害救助活動や救急法の講習会など、赤十字事業を行う大切な活動資金になります。

問い合わせ〃福祉総務課内日赤長岡市地区事務局 ☎39・2217

初心者弓道教室
日時〃7月14日(金)～9月8日(金)の毎週月・水・金曜日午後7時～8時30分(計20回) 会場〃市民体育館弓道場 定員〃20人 参加料〃5,000円(初回に) 申し込み〃7月13日(木)までに市民体育館へ、問い合わせ〃武樋弘之さん ☎32・8523 7月13日(木)午後6時30分から、市民体育館弓道場でオリエンテーションがあります。

土地・建物の不動産登記事務
6月12日からコンピュータ化
法務局長岡支局で管轄する不動産登記事務が6月12日(月)からコンピュータ化されます。
いままでの不動産登記簿の謄本・抄本は、「登記事項証明書」に替わります。事務手数料は1通1,000円(10枚まで)です。
また、登記簿に記載のある事項の摘要(所有者の住所氏名等)を記載したものを「登記事項要約書」として発行します。事務手数料は1登記記録500円(5枚まで)です。
コンピュータ化に伴い不動産登記簿の閲覧制度はなくなります。現行不動産登記簿は閉鎖登記簿として謄本・抄本の請求、閲覧することができません。
問い合わせ〃新潟地方法務局長岡支局 ☎33・5510

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

市民健康大学

時間=午後7時～9時 定員=50人
会場=健康センター 参加料=無料

期 日	テ ー マ	講 師
6/22 (木)	いつまでも健康を保つコツ ～これからの健康づくり～	長岡保健所地域保健課長 二階堂 一枝 さん
29 (木)	自然とからだが動く生活を ～仕事(家事)の合い間のリフレッシュ体操～	長岡市体力づくり指導者会 指 導 員
7/6 (木)	心とからだのリラクゼーション ～ハーブを使ってみませんか～	ハーブコーディネーター 長 沢 喜美 さん
13 (木)	お酒を楽しむ基礎知識 ～アルコールのみ方次第～	悠久荘精神科医師 中垣内 正和 さん
19 (水)	血液をサラサラにするコツ ～おいしく、賢く食べよう～	新潟県栄養士会長岡支部長 恩 田 祐子 さん
27 (木)	こころの通い合いをめざして ～コミュニケーション術を学ぼう～	親業訓練シニアインストラクター 渡 辺 祐子 さん

申し込み=健康課☎32・5000



健康課(健康センター内)
☎32・5000

市民献血(全血献血)

期 日	会 場	時 間
7/1 (土)	ダイエー 長岡店	午前10時～11時30分 午後0時30分～4時
2 (日)	JR長岡駅 大手口	午前10時～正午 午後1時～4時
8 (土)	ジャスコ 長岡店	午前10時～正午 午後1時～4時
15 (土)	北長岡 シヨッピン グレンセンター パルス	午前10時～正午 午後1時～4時
20 (木)	JR長岡駅 大手口	午前10時～正午 午後1時～4時

〔長岡きたまち献血ルームからのお知らせ〕
毎日献血ができます(成分献血は原則として予約が必要です)。
交通アクセス=長岡駅6番ターミナル発のバスに乗り、三ツ郷屋停留所下車後、長岡インター方面に向かって徒歩5分 受付時間=午前9時30

あなたの健康相談室

肥満や高血圧、糖尿病、高脂血症等の食事、からだや心の心配ごと、健康に関することの相談に応じます。
前日までに電話予約のうえ、お気軽にとぞ。
場所=健康センター 時間=午後1時15分～3時

期 日	内 容	担 当
6/28 (水)	心の健康	保健士
7/12 (水)	栄養相談	保健士
6/7 (水)	精神保健福祉相談員	保健士

分=午後5時 問い合わせ=長岡きたまち献血ルーム☎23・50350

基本健康診査(集団健診) 高血圧、心臓病、糖尿病、肝臓病、腎臓病、高脂血症、貧血、動脈硬化症の検査を行います。
対象=昭和11年4月2日～昭和36年4月1日生まれで、職場などで健診を受ける機会のない人 負担金=1,300円 申し込み=当日会場

期 日	会 場	受付時間
6/12 (月)	新組地区 福祉センター	9:45～11:30 13:15～15:00
19 (月)	柿小学校	
23 (金)	健康センター	
26 (月)	富貴亀公民館	
30 (金)	高齢者センター ふそき	
7/3 (月)	南部体育館	
7 (金)	十日町公民館	
10 (月)	宮内小学校	
11 (火)	大田小中学校	
12 (水)	滝谷町集落 センター	
17 (月)	健康センター	
21 (金)	山本公民館	

は午前、胃・大腸・子宮・乳がん検診と同時実施
は午前、胃・大腸がん検診と同時実施

子宮がん・乳がん検診

30歳を過ぎたら、年に1回検診を受けましょう。
対象=30歳以上(昭和46年4月1日以前に生まれた女性)
内容=子宮がん:視診・内診(細胞診)、乳がん:視診・触診・はじめての方には自己検診法の実習 料金=子宮(頸部)がん検診600円 乳がん検診300円を会場

期 日	会 場	申 込 先
6/21 (水)	JA日越支所	同上 ☎27・0261
23 (金)	JA深沢支所 (検診のみ) JA才津支所 (検診のみ)	同上 ☎46・2785 同上 ☎46・2533
7/3 (月)	宮内公民館	JA宮内支所 ☎35・1631
7 (金)	十日町公民館	JA十日町支所 ☎22・2253
11 (火)	大田小中学校	JA大田支所 ☎23・2007
13 (木)	健康センター	健康課

は基本健康診査、胃がん・大腸がん検診と同時実施
は子宮がん検診のみ
市内の医療機関(子宮がんは産婦人科、乳がんは外科)でも検診が受けられます。
料金=子宮頸部がん1,700円、子宮頸・体部がん2,500円、乳がん700円

胃がん・大腸がん検診

対象=40歳以上(昭和36年4月1日以前に生まれた人)
負担金=胃900円、大腸500円、70歳以上は無料 検診時間=午前中 申し込み=電話

期 日	会 場	定 員	申 込 先
6/23 (金)	健康センター	100	健康課
26 (月)	富貴亀公民館	100	JA富貴亀支所 ☎24・2105
29 (木)	関原小学校	100	JA関原支所 ☎46・3164
7/3 (月)	宮内公民館	100	JA富貴亀支所 ☎24・2105
5 (水)	黒糸連絡所	50	JA黒糸支所 ☎24・3695
6 (木)	JA富貴亀支所	100	同上 ☎24・2195
7 (金)	十日町公民館	100	JA十日町支所 ☎22・2253
10 (月)	宮内小学校	50	健康課
10 (月)	JA栢吉支所	50	同上 ☎32・1999
11 (火)	大田小中学校	50	JA大田支所 ☎23・2007
12 (水)	栢吉公民館	100	JA栢吉支所 ☎32・1939
14 (金)	麻生田町集落 開発センター	100	JA山本支所 ☎44・8221
17 (月)	健康センター	100	健康課
21 (金)	JA山本支所	100	同上 ☎44・8221

は、基本健康診査、子宮・乳がん検診と同時実施
は、基本健康診査と同時実施

料金は検診後、納付書により指定金融機関等で納めてください。
結核・肺がん検診

直接会場へおいでください。
対象=19歳以上の人 時間=午前9時45分～11時30分、午後1時15分～3時 申し込み=当日会場

期 日	会 場	申 込 先
6/12 (月)	新組地区福祉センター	福井町公民館
16 (金)	横下町公民館	同上
19 (月)	町田町公民館	柿小学校
21 (水)	吉乃川酒造倉庫	蓬平町集落センター
22 (木)	宮本町村公民館	大積三島谷町永井 宅
23 (金)	健康センター	健康課
26 (月)	富貴亀公民館	富貴亀公民館
29 (木)	三和保育所	同上
30 (金)	高齢者センター ふそき	高齢者センター ふそき
7/3 (月)	宮内公民館	宮内公民館
6 (木)	長倉町公民館	同上
7 (金)	十日町公民館	同上
10 (月)	宮内小学校	宮内小学校

は基本健診と同時実施

食中毒から家族を守る心がけを!

暑さや、梅雨時にむかうこの季節、食中毒の備えが必要です。手洗いの励行はもちろん、食べ物が余ったときは注意が必要です。



時間が経ち過ぎたら、思い切って捨てる
温め直す時は75 以上を目安に十分加熱する

少しでも「おいしい!?'と思ったら、口にいれずに捨てましょう。

予防接種延期のお知らせ

6月に実施予定のポリオワクチンの予防接種は、秋以降に延期します。
実施日程は、改めてお知らせします。

65歳以上の人の基本健康診査(個別健診)

年に1度、健診を受けて健康を確認しましょう。
対象=昭和11年4月1日以前に生まれた人 健診機関=市内の医療機関(内科等) 負担金=無料 期間=平成13年2月28日(水)まで 持ち物=基本健康診査個人記録票(シルバー受診券、シルバー受診券)は地区ごとに順次郵送します(保険証)

〔肺がん検診(喀痰細胞診検査)〕
胸部レントゲン検診のときに受付に申し込んでください。次のいずれかに該当する人が対象です。

対象= 50歳以上でたばこを長い間吸っている人(1日の喫煙本数×喫煙年数=600以上の人) 40歳以上で6カ月以内に血痰のあった人 40歳以上で石綿・重クロム酸等を取り扱う業務に従事したことがある人 負担金=700円(70歳以上は無料)

女性健康診査(無料)

家庭や職場で健康診査を受ける機会のない、昭和36年4月2日～58年4月1日生まれの人が対象です。
日時=6月28日(水)・29日(木)午後1時30分～2時30分 会場=健康センター 内容=血圧測定、尿・肥満・高脂血症などの検査 申し込み=会場
4か月児・10か月児健康診査(無料)

7月の対象=平成12年3月生まれ、平成11年9月生まれの赤ちゃん 受診方法=母子保健ガイドブックを参照して市内の小児科医・病院で受診してください。持ち物=受診票(母子保健ガイドブックについています)・母子健康手帳・保険証・赤ちゃんの尿(10か月児のみ)

ミニ情報

司法書士によるクレジット・サラ金・商工ローン110番 ☎025・228・1600 (当日のみ・無料)

借金返済の悩みに、新潟県青年司法書士協議会が電話で相談を受け、法律的なアドバイスを行います。
日時=6月11日(日)午前10時～午後4時

長岡三古老人福祉会職員募集

職種と人員=看護職員(看護婦・士 准看護婦・士の免許を持つ人)2人、パート看護職員(看護婦・士 准看護婦・士の免許を持つ人)2人、介護職員2人、准介護職員2人、ホームヘルパー(2級以上の免許と普通自動車免許を持つ人)2人、パートホームヘルパー(2級以上の免許と普通自動車免許を持つ人)2人、勤務地=長岡、寺泊、与板、三島、和島の法人施設 問い合わせ=介護老人保健施設せらどり ☎0256・97・3200

老人福祉施設「けやきの杜」職員募集

採用予定=7月1日 募集人数=事務職員1人 受験資格=昭和55年7月2日以前生まれで、経理・庶務、パソコン処理経験を持つ人 試験日=6月24日(土) 申し込み=6月20日(火)までにけやきの杜事務室 ☎22・4400へ

ピハラのいのちの講座

日時=6月24日(土)午後1時から 会場=中央公民館401教室 内容=源氏物語における子育てと出産 講師=新潟大学医学部保健学科長・櫻井浩治さん 問い合わせ=新潟大学教育人間科学部鈴木真由子研究室・関さん ☎90・2160・8330 (午後5時以降)

ホームヘルパー2級課程養成研修

期日=講義:7月4日、5日、7日、10日、11日、17日、19日、21日(9日間) 実技:7月24日、29日(26日を除く5日間) 実習:9月、10月の3日間 会場=パストラル長岡ほか 条件=ホームヘルパー3級を持ち全課程出席できる人 定員=20人(多数の場合は抽選) 受講料=48000円 申し込み=往復はがきの往信の裏に「ホームヘルパー2級課程養成研修希望」、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、職業、電話番号、3級取得年月日、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入し6月26日(月)までに〒940 8550 今朝白2の7の25JA長岡市組織課 ☎35・1304へ

「ゼロ波動健康法」セミナー

内容=自然治癒力を引き出すむつら整体治療について 日時=6月18日(日)午後1時30分～4時30分 会場=沢矯正歯科医院(城内町2) 講師=新潟中央むつら整体院長・湧井規博さん 参加料=3000円 問い合わせ=癒しの家・高木さん ☎090・180337530 または ☎36・8782

前立腺がん市民公開講座(無料)

内容=前立腺がんの疫学、診断、治療について 日時=6月25日(日)午後3時～5時 会場=リックホール 定員=450人 問い合わせ=ASTラゼネカ ☎0122・0122・7313 (午前10時～午後5時)

県高齢者総合相談センターテレホンサービス ☎025・2881・5550 (24時間年中無休)
無料で中高年の人に役立つ情報を電話でお知らせしています。