



森市長の市政報告(5)……………2~5  
県立歴史博物館かわらばん①……………24  
■表紙 サマーボスレー  
(市営スキー場・関連記事17ページ)



ツボスミレ

NAGAOKA  
ナガオカ ネイチャー スコープ  
5月自然観察(157)



本種は小型種が多いハムシ科としては、1cmほどであることから、大型の部類に属する。長岡周辺では春先に限って成虫は観察でき、山間の休耕田周辺のカヤで見つかることが多い。  
体色は変化に富み、青、黒、唐金色、様々で個体数が多い時には色彩が豊かで極めて美しい。下田村の吉が平から亜種記載されたが、東山のものはむしろ遠く離れた立山の個体に近似していて、本種の地理的変異には興味深いものがある。

オオネクイハムシ

## 県立歴史博物館 かわらばん ①

～待望の県立歴史博物館が8月1日オープン～



縄文展示の入り口に造られた縄文のレリーフ  
められています。  
火焔土器など縄文時代を代表する造形美が集



県立歴史博物館は、新潟県立としては初めての歴史系博物館として、関原町1丁目の丘陵地にオープンします。

開館日は、長岡まつり初日の8月1日(火)です。建物の外観はすでに完成しています。2つの大きなカマボコ型の建物をご覧になった人も多いと思います。

今までは新潟県庁舎内で準備作業を進めてきましたが、4月1日に現地に引っ越し、新たなスタートを切りました。現在は、内装

の仕上げが順調に進んでいます。

### 歴史を五感で体感できます

常設展示では、縄文時代の四季のくらしや昭和30年代の高田の雁木通りの様子などを実物大で復元し、歴史の環境を五感で体感していただく予定です。みなさんの期待にこたえるよう、大車輪で作業を進めています。(今月から新シリーズで開館間近な県立歴史博物館の展示内容などを紹介していきます)

江戸時代、柿川には自然の堀として敵の侵入を防ぐ役割がありました。そのため、あまり橋はかけられず、当時の絵図には追道橋などいくつかの橋が描かれているだけです。そんな江戸時代からの橋の一つが栄橋です。

このように栄橋は長岡の玄関口であり、城下から外へ出る出発点の橋でした。藩主も参勤交代の際には栄橋を使い、町民や農民も栄橋を渡って、城下と村々を行き来しました。明治に入り、交通機関の発達などによって長岡の玄関口という栄橋の意味合いは失われ、「さかえはし」という名前に城下町長岡の面影が残るだけとなりました。



栄橋  
(柳原町・千手3丁目)  
現在の栄橋は、昭和31年(1956)3月にかけられたものです。名前の由来は城下とその外との「さかい」の橋ということからきています。



ながおかのまち再発見 52  
柿川にかかる橋「栄橋」



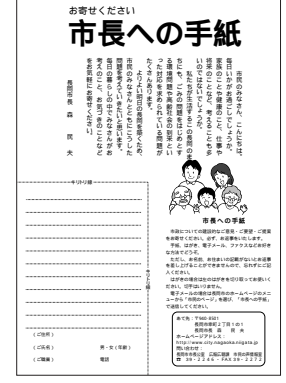
## 水道料金のお話

# 安全な水を安定してお届けするために

およそ十八年の間、据え置かれていた長岡市の水道料金。平成十二年度予算では見送られた水道料金の改定がなぜ、いま話題になっているのでしょうか。  
森市長が、水道の現状とこれからの課題を説明します。



水道局では、常に安全な水を安定して供給するために、施設の維持管理に努め、老朽化した水道管の更新等を実施しています。



## 森市長の市政報告(5)

この報告へのご意見は「市長への手紙」で市民の声なんでも窓口にお寄せください。専用のはがきは各地区公民館、図書館に備えてあります。  
また、長岡市ホームページの「市長への手紙」コーナーもご利用ください。  
<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>  
FAXは39・2272へどうぞ。

専用ハガキ

市長に就任早々、水道料金の値上げの決断を迫られました。  
この数年間、水道事業会計は貯金(内部留保資金)を取り崩し続けており、このままでは赤字に転落するところまで追い詰められていました。  
しかし、私は水道料金の値上げを今年度は見送るという決断をしました。市民のみなさんに負担を求める前に、できる限りの企業努力をすることが先だと考えたからです。

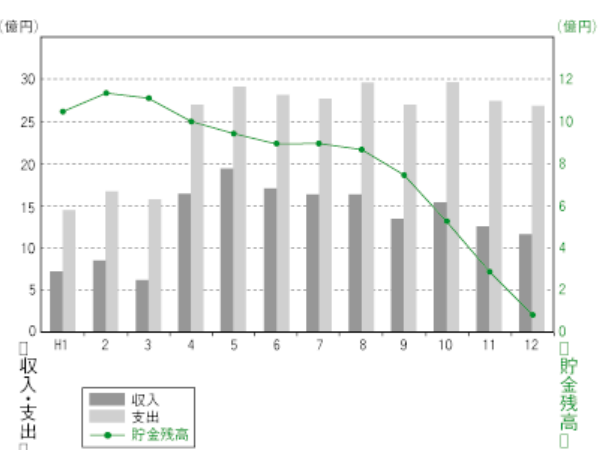
### 水道事業会計は独立採算の企業会計です

水道事業の会計は、市役所の会計(一般会計)から独立した「水道事業会計」という名称の企業会計で運営されています。  
つまり、水道事業会計は独立採算

であり、水道事業に必要な経費は、原則として料金収入で賄うこととされているわけで、受益者負担が原則となっています。  
それでも、市は料金を据え置いたために、借金(企業債)の利子負担など特別に費用がかさむ部分については、一般会計から水道事業会計に補助金として支出しています。

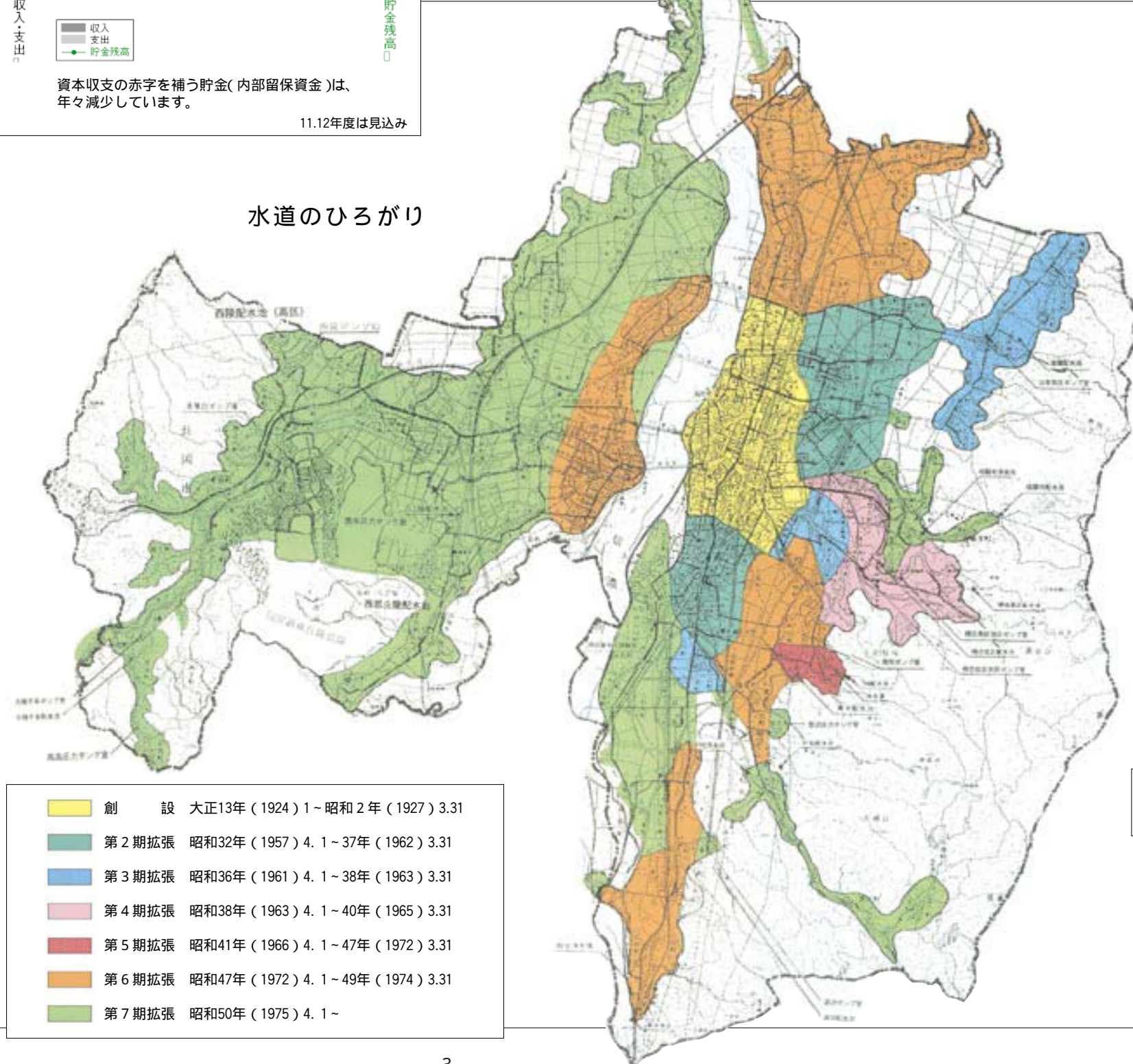
ちなみに平成十二年度はおよそ一億六千四百万円の見込みです。  
この補助金は、結局はみなさんの税金です。補助金を安易に増額することは、抜本的解決にならないばかりか、水道局の企業努力に水を差すという弊害を生むこととなります。

図1 資本収支と貯金(内部留保資金)の推移



資本収支の赤字を補う貯金(内部留保資金)は、年々減少しています。  
11.12年度は見込み

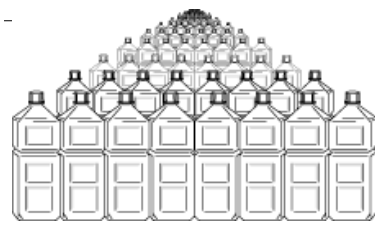
### 水道のひろがり



- 創 設 大正13年(1924)1~昭和2年(1927)3.31
- 第2期拡張 昭和32年(1957)4.1~37年(1962)3.31
- 第3期拡張 昭和36年(1961)4.1~38年(1963)3.31
- 第4期拡張 昭和38年(1963)4.1~40年(1965)3.31
- 第5期拡張 昭和41年(1966)4.1~47年(1972)3.31
- 第6期拡張 昭和47年(1972)4.1~49年(1974)3.31
- 第7期拡張 昭和50年(1975)4.1~



# 長岡市の水道料金の水準は県内20市中第9位です



口径13mmの水道管で月に25㎡の水を利用したときの水道料金を比較（夫婦と子ども2人の家庭を想定）25㎡は2ℓのペットボトルで1万2500本分。一日に、420本を使う計算です。

## 県内各市の水道料金比較

1	5,239円	両津市
2	4,719円	十日町市
3	4,593円	豊栄市
4	4,226円	栃尾市
5	4,200円	新津市
6	3,879円	小千谷市
7	3,600円	五泉市
8	3,496円	三条市
9	3,391円	長岡市
10	3,381円	柏崎市（平成11年度比較）

長岡市の水道料金は、県下一高いという説があります。

しかし、これは事実ではありません。水道料金は、昭和五十六年（一九八一）に改定して以来、十八年間据え置かれてきました（消費税による改定を除く）。

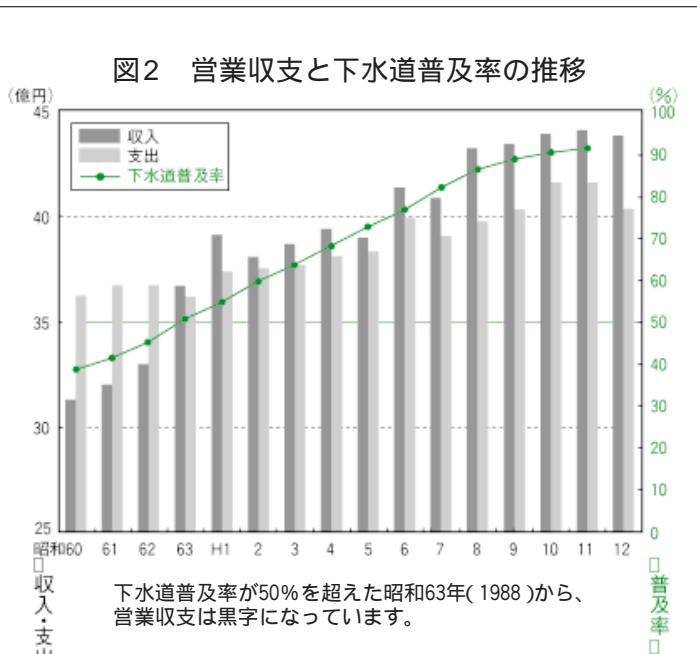
その結果、現在では、上の表のとおり、県内二十市中第九位の水準にあります。

長岡市の水道料金は、最も高い両津市の約六十五パーセント、隣接する栃尾市の八十八パーセントの水準です。少なくとも、県下一高いというのは誤りです。

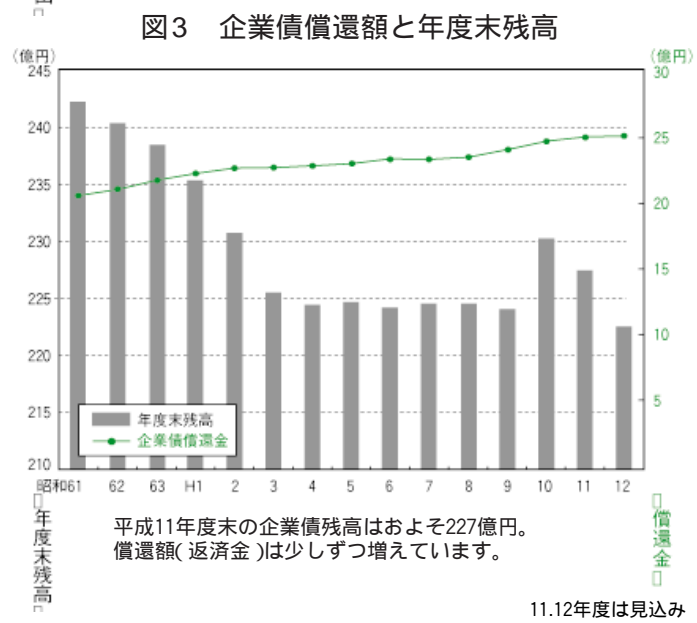
### 施設の整備や改良に多額の経費がかかります

水道の管理運営の収支（営業収支）は、赤字です（図2参照）。

ただし、浄水場や水道管等の水道施設の整備や改良に充てられる収支（資本収支）が、大幅な赤字です（前頁の図1参照）。



下水道普及率が50%を超えた昭和63年(1988)から、営業収支は赤字になっています。



平成11年度末の企業債残高はおおよそ227億円。償還額(返済金)は少しずつ増えています。

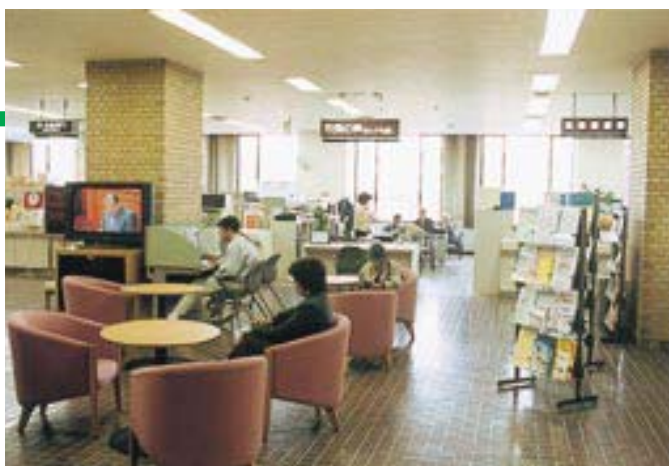
## 森市長の市政報告(5)

「市民の声なんでも窓口」をご利用ください

市民の声なんでも窓口では、みなさんが市政のことで日ごろ疑問に思っていること、こうして欲しいこと、こんなアイデアがあるなどの意見や要望をお聴きし、市政に反映していきます。気軽に「なんでも」お寄せください。

また、窓口の手前の「市民情報ラウンジ」には、市のパンフレットやチラシ、各種の計画書、インターネットの端末などを備えました。

飲み物の自動販売機もありますので、「くつろぎの場」として気軽に利用してください。



市民の声なんでも窓口（市役所1階）

その原因は、浄水場等の建設や初期に敷設した鑄鉄管、石綿管などの改良などに多額の費用がかかるからです。

現在、更新が必要な鑄鉄管、石綿管の延長は、およそ百キロメートルで、計画的な改良工事が求められ、その費用はおよそ九十億円が見込まれています。

### 借入金が会計を圧迫

最近では、過去の借入金（企業債）に対する返済金（償還金）が年々増加し、水道事業会計を圧迫しています。借入額は、年々減少しています。

が、過去の借入金に対する償還額が増加しているのです（図3参照）。

また、下水道の普及とともに伸びてきた水の需要もこれからは横ばいで推移することが予測され、今後、大幅な料金収入の伸びは期待できない状況です。

### 今後とも企業努力を継続します

水道局では、昭和六十一年からこれまで、二十人の職員を削減し、現在、一〇〇人の体制となっています。また、今年度から、水道局職員に対する企業手当を見直し、約三千万

円の人件費を削減することとしました。

もちろん、市民のみなさんに料金改定をお願いするためには、これだけでは不十分です。今後とも内部の努力を継続することをお約束します。しかし、水道事業会計の現状から見て、いずれ料金改定をお願いしなければならぬと思われま

す。今後一年間、水道事業の改良計画の見直しやさらなる企業努力を重ねることにより、料金改定にあたっては、市民のみなさんの負担を必要最低限にとどめるつもりですので、ご理解を賜りたいと思います。

### 普段着トーク

問い合わせ  
市民の声なんでも窓口  
☎39・2246

「普段着トーク」やテーマ別の話し合いなど、市長の広聴活動についての問い合わせ・申し込みは、「市民の声なんでも窓口」にお気軽にどうぞ。日程調整のうえ、出来る限り要望におこたえします。

## 普段着トークはじめます

### 気軽に語りましょう

私たちは日ごころの生活や活動から、さまざまな知恵を生み出していますが、普段はなかなか気づきません。テーマを絞って話し合ってみれば、環境問題や少子高齢社会の問題などについても、思いがけない発見をしたり、解決の糸口が見つかったりするかも知れません。「こんなテーマで話したい」といったときにも、私に声をかけてください。気軽に話し合います。



6月1日から

# ごみの分別と収集が変わります！



ごみ出しのルール  
あなたは守っていますか？

リサイクルプラザに持ち込まれた資源ごみ  
4月から越路町・三島町・市内のモデル地区のびん・缶・ペットボトルの収集が始まっています。  
写真の手前には、びん・缶・ペットボトルに混じって袋の中に入っていた廃プラスチックです。この日収集したものの中には、生ごみが入っていた袋もありました。これらは手作業の分別に大きな障害となります。



ボトルのキャップははずして出そう！キャップは燃やさないごみです。

## 電動生ごみ処理機の購入に補助金を交付

### 家庭でごみの減量を！

庭のない家やアパート住まいの人など、だれでもごみの減量ができる電動生ごみ処理機の購入に、補助金を交付します。取扱店については、直接、お店で確認してください。

従来のコンポスト型の生ごみ処理器については、6月号の市政だよりで補助内容をお知らせします。

対象 = 市長が指定した取扱店から電動生ごみ処理機を購入する人

補助率・額 = 購入額の2分の1で、30,000円限度

申請方法 = 取扱店に用意してある補助金交付申請書を記入のうえ、5月31日(水)までに環境業務課へ(申請

が予定個数の1,000個を超える場合は抽選)

問い合わせ = 環境業務課  
☎24・2837



◀簡単にごみの減量ができる電動生ごみ処理機  
「電動生ごみ処理機は2年前に購入しました。処理した生ごみは、油カスのようにして鉢植えなどに入れて使っています。今は全く生ごみを燃やすごみに出していません」(町田町・加藤美代野さん)

## 自然環境にやさしい取り組みです

### ごみ収集車に天然ガス車を導入

先月、長岡市は環境保全の取り組みの一つとして、県内で初めて天然ガスを燃料にしたごみ収集車1台を導入しました。

天然ガス自動車はディーゼル車に比べ、排出ガス中の二酸化炭素や窒素酸化物などの環境汚染物質が少なく、騒音も軽減されるという特徴があります。出力はディーゼル車とほとんど変わらず、ごみの圧縮作業も従来通りできます。



燃やすごみを収集する天然ガスごみ収集車 (4月11日・中沢3)

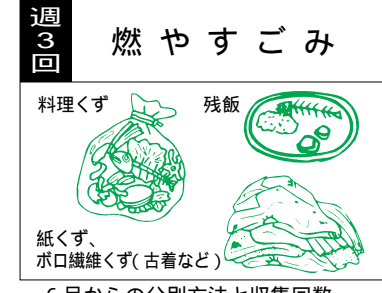
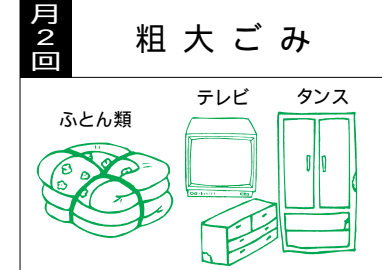
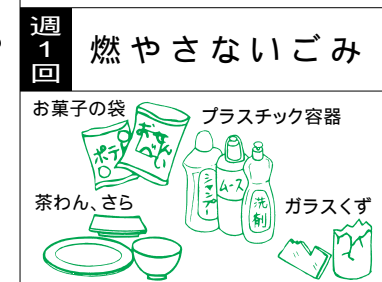
今後はごみ収集車の買い替えの時期に合わせて、順次、天然ガス自動車を導入していきます。

長岡市では、4月からリサイクルプラザを稼働させています。この稼働にあわせ、6月1日からごみの分別と収集回数が今までと大きく変わります。  
ペットボトルを資源ごみとして、週1回びん・缶と一緒に収集します。

### ペットボトルは資源ごみに

ペットボトルの分別収集をはじめます。びん・缶と一緒に袋に入れて出してください。週1回収集します。粗大ごみは月2回収集します。

週1回	びん・缶・ペットボトル
週1回	燃やさないごみ
月2回	粗大ごみ
週3回	燃やすごみ



◀このマークが付いているペットボトルを収集します

収集するペットボトルは、リサイクルマークが付いているもの(飲料水やしょうゆなど)だけです。リサイクルマークが付いていないペットボトル(ソースや洗剤など)は燃やさないごみに出してください。リサイクルプラザにびん・缶・ペットボトルは水洗いしてから出してください。五月中旬にごみ収集カレンダーを配布します。収集日などをよく確認してください。

ごみ出しの日時、場所を守りましょう。最近、ごみを出す場所を守らない人がいます。ごみステーションは各町内が管理しているもので、許可なく出すことは各町内の迷惑になります。

守ってください！

ごみについてのお問い合わせは環境業務課☎24・2837へどうぞ

## 米百俵デー 市民の集い (入場無料)

日時 = 6月15日(木)午後2時  
~ 4時30分  
会場 = 長岡ベルナール2階  
ベルシンフォニー

内容 = 第4回米百俵賞贈呈式  
選評...草柳大蔵さん(評論家)  
講演会

講師...鈴木健二さん(青森県文化アドバイザー、  
青森県立図書館・青森県近代文学館館長)

申し込み = はがきに「市民の集い」参加希望・  
住所・氏名を記入して、5月8日(月)~26  
日(金)に〒940-8501長岡市役所庶務課 ☎39  
・2203へ(電話でも申し込み可)



鈴木健二さん

# ダルニー奨学金の 設立者に決定

## 第4回米百俵賞の受賞者

人材の育成に大きく貢献した個人・団体を表彰する長岡市米百俵財団の米百俵賞。四回目の受賞者は、日本民際交流センターの秋尾晃正さん(東京都在住)に決まりました。秋尾さんは昭和六十二年(一九八七)に「ダルニー奨



ラオス・ジュンラ村で子どもたちに学用品を手渡す秋尾さん(「ダルニー」は、秋尾さんがタイで出会った、女の子の名前)

学金」を設立、奨学金の提供者を募り、タイで最も貧しいといわれる東北部の子どものための中学進学を支援してきました。現在では、活動をラオスにも広げ、毎年、一万五千人以上の子どもたちの進学の夢をかなえています。

### 米百俵の精神を 伝えながら活動

戊辰戦争で長岡藩とともに戦った会津藩出身者を先祖に持つ秋尾さんは、昔聞いた米百俵の故事に感動し、奨学金設立の根底にはその精神があったと語っています。また、現地の村々で米百俵の故事を話し、教育の大切さを訴えてきました。今回の受賞は、こうした活動を十二年間にわたり続けて

# みなさんが1年間に読んだ本が 100万冊を突破しました

## 貸し出し図書数が急増

市内四つの図書館の一年間の合計図書貸し出し冊数が、平成十一年度に初めて百万冊を超えました。この百万冊という数字は、同規模の他都市との比較では全国的にも高い水準といえる



「1人10冊まで借りられるようになったのはとてもありがたいですね。北地域図書館ができれば今度はそちらに通います」新保4の黒崎則子さんと幹くん(4月11日・中央図書館で)

用者の増加と、二月から一人当たりの貸し出し冊数の上限を十冊に増やしたことなどがあります。

### 長岡市民は読書好き

貸し出し冊数が百万冊を超えたことで、平成十一年度の市民一人当たりの貸し出し冊数は、五・四冊になります(十年度は四・九冊)。これは、県内はもちろん、全国的に見ても高い数値(十年度の全国平均は三・五冊、新潟県の平均は一・九冊)で、長岡市の市民のみなさんは図書館を利用して、よく本を読んでいることがわかります。

### 地域に根づいた 図書館をめざして

図書館では、今後ますます

増加すると思われる利用者の多様なニーズにおこたえするため、さまざまなサービスの充実に取り組んでいます。新保町に四月二十一日に開館した北地域図書館では、特色として、花火に関する本と園芸やガーデニングなど花と緑に関する本を充実することとしています。

四月からは分館の土・日曜日の開館時間を午後七時まで延長し、中央図書館にはパソコンに関する本や時事問題のコーナーを新設しました。

また、図書検索用の端末機を中央図書館では二台から四台に増設、各分館にも一台ずつ設置しました。

さらに、図書に関する新鮮な情報を提供したり、みなさんが求める資料を的確にお渡ししたり、専門的な視野に立ったサービスを行います。

だれもが身近に感じ、役に立つ利用しやすい図書館をめざしますので、みなさんのご意見・ご要望を中央図書館 ☎32・0658、または各図書館へお気軽にお寄せください。

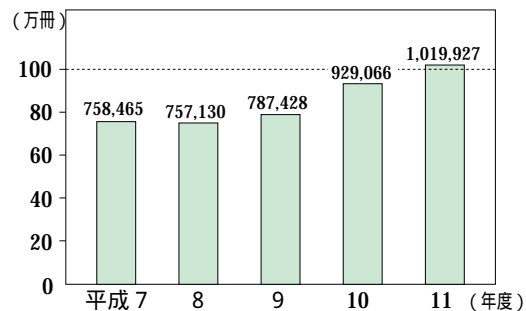


図1 市立図書館の館外貸し出し冊数(個人利用)



北地域図書館



新しく設置された端末機はタッチパネル式で、簡単に本の検索ができます

## ご紹介します



笠輪教育長



竹日収入役



二澤助役

金泉助役、亀倉収入役が退任しました。

これに伴い、3月定例市議会で二澤和夫助役(前市長公室長)、竹日純一収入役(前農林部長)の選任が同意され、4月1日付けで就任しました。

なお、大西教育長の退任に伴い、笠輪春彦教育長(前福祉保健部長)が4月1日付けで就任しました。

いること、長岡の誇る米百俵の精神を伝えながら活動していることが高く評価されたものです。

**特別賞は  
絵本点訳の寒川さん**

このたびの米百俵賞では、選考委員長特別賞も設けられました。受賞したのは、徳島県板野郡北島町の寒川孝久さん。

ん。目の不自由な子どもたちが指先でイメージをつかめるように、絵本の点訳という新しい分野を開拓し、全国の盲学校に二千冊を超える点字絵本を寄贈してきました。こつした、子どもたちの豊かな心をはぐくむ活動と、絵本点訳者の育成に尽くした功績が認められ、特別賞の受賞となりました。

INFORMATION

お知らせ

市役所 〒940-8501 幸町2の1の1 ☎35・1122

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

希望・住所・氏名・電話番号を、返信の表に住所・氏名を記入し、5月15日(月)(消印有効)までに〒940-0821 長岡市栖吉町3670(申し込みは家族単位。多数の場合は抽選)  
笹だんご・ちまき加工

日時 5月24日(水)午前10時～午後3時  
27日(土)午前10時～午後3時  
持ち物 昼食・エプロン  
参加料 1,100円  
定員 20人  
申し込み 5月10日(水)午前9時から

田植えまつりに参加しませんか



日時 5月28日(日)午前10時30分～午後2時30分(雨天決行)  
内容 田植えといも苗植え体験  
ミルキートンク作り、先着24組(昼食の無料サービス)

青少年文化センター ☎34・1305

親子焼き物のついで

日時 5月21日(日)・6月11日(日)  
午後1時30分～3時30分  
対象 小学3年生～高校生または親子 定員 15人  
材料費 4,000円から  
申し込み 5月18日(木)まで

星空をみる会

日時 5月24日(水)・25日(木)・6月9日(金)・10日(土)  
9日(金)・10日(土)の最初に晴れた日の



読者のついで

日時 5月26日(金)午後7時～8時30分  
内容 五木寛之「人生の目的」会場 互尊文庫

午後7時～8時30分  
プラネタリウムのお知らせ  
5月29日(月)～6月3日(土)：夏番組に入替えのため、お休みします。  
6月4日(日)から「夏の星座とザ・サン」を放映します。

サンライフ長岡 ☎36・7200

趣味創作教室参加者募集

詩吟	焼物			教室名
毎週金曜日	6～11月の第2・4水曜日(計10回)	6～11月の第2・4金曜日(計10回)	6～11月の第1・3水曜日(計10回)	期日
午後7時～8時30分	午後6時30分～8時			時間
35人	各20人			定員
3,000円	4,000円			参加料
5月16日(火)～20日(土)	5月9日(火)～12日(金)			申し込み

中央図書館 ☎32・0658

中央図書館映画会  
レーザーディスクによる映画の名前が変わりました。  
日時と内容 5月13日(土)午後6時～8時10分「ボディガード」  
5月23日(火)午後2時～3時50分「わが青春に悔なし」会場 講堂

文書資料室 ☎36・7832  
「長岡市史」を  
読む会(前期)  
日時 5月20日・6月3日・17日・7月1日・15日・29日の各土曜日午後1時30分～3時30分  
会場 互尊文庫3階会議室  
持ち物 「長岡市史」通史編上巻  
申し込み 5月17日(水)までに住所、氏名、電話番号を記入し、〒940-0065 坂之上町3の1の20 文書資料室へ(電話も可)

古文書解読講座(前期) 初級・中級コース  
日時 5月25日～8月24日の第2・第4木曜日(計7回) 午後7時から  
会場 中央公民館 資料代 1,000円

科学博物館 ☎32・0546  
5月21日(日)は害虫駆除のため臨時休館します。  
野鳥相を調べる会  
日時 5月21日(日)午前6時～9時(雨天決行) 観察地

ミニ情報

郷土史講演会  
「河井継之助の藩政改革」(無料) 直接会場へどうぞ。  
日時 5月13日(土)午後2時から 会場 厚生会館第1小ホール 講師 稲川明雄・中央図書館長

長岡友の会70周年記念講演会  
「花と人生、家庭園芸で学ぶもの」  
日時 5月20日(土)午前10時～11時50分  
会場 厚生会館 講師 (社)日本家庭園芸普及協会技術顧問・小林正夫さん  
会費 5,000円  
託児 予約制 問い合わせ 五十嵐さん ☎34・2890

16ミリ映画機操作講習会  
日時 5月26日(金)午前9時～午後5時  
会場 教育センター(三和2) 定員 20人  
申し込み 5月8日(月)24日(水)長岡地域視聴覚ライブラリー協議会 ☎33・2022

江尻昭子彫刻展(無料)  
テラコッタの素朴な暖かさに触れてみませんか。  
日時 5月20日(土)～28日(日)午前9時～午後5時(月曜休館)  
会場 県立近代美術館2階ギャラリー  
問い合わせ 江尻さん ☎46・9145

映画「アイラブ・ユー」上映会  
保育ルームを利用する人は5月8日(月)までにご連絡ください。  
日時 5月13日(土) 午前10時30分

『ガイドブック信濃川』を発売！  
長岡市周辺の信濃川の自然と、信濃川をとりまく歴史や文化をわかりやすくまとめたガイドブック(A5判、68ページ、フルカラー)を刊行しました。どうぞご利用ください。  
頒布価格 = 500円 販売 = 5月2日(火)から科学博物館と郷土史料館で 『ガイドブック信濃川』 ▶



八方台休暇センター

八方台休暇センターをご利用ください  
～職場の研修会や会議、子ども会の行事に～  
長岡東山・山本山県立自然公園内にある八方台休暇センター。遠く佐渡が島や越後三山が望め、夜には満点の星空と、長岡のまちが宝石のようにきらめく夜景を楽しめます。  
宿泊はもちろん、休憩もできます。料金についてはお問い合わせください。  
申し込み・問い合わせ = 八方台休暇センター ☎52・2750

FMながおか「長岡市からのお知らせ」

毎週月・金曜日午前7時45分～52分、午後4時40分～47分

「市民植樹」に参加しませんか

8月1日(火)、西部丘陵に県立歴史博物館が開館します。これを記念して「市民植樹」を行います。ご家族で、グループで、一緒に木を植えてみませんか。

日時 = 5月14日(日)午前10時30分～午後1時  
(雨天決行、受け付けは午前10時から)  
植樹会場 = 関原町1丁目地内 県立歴史博物館前(下図のとおり)  
参加費 = 大人500円、小学生以下300円(当日に)  
募集人数 = 150人 服装 = 動きやすいもの、運動靴  
持ち物 = 敷物、移植ごてまたはスコップ等、長靴、雨具  
昼食 = トン汁、おにぎりを用意します。記念品やイベントもあります。  
申し込み = 5月10日(水)まで  
企画課土地利用政策班 ☎39・2204



にいがたまちづくり学会  
日時 5月27日(土)午後1時～4時30分  
会場 リリックホール・シアター  
入場料 無料  
テーマ 自立と協働と共生のまちづくり  
(講演会) 講師 NPO 研修・情報センター代表 世古一穂さん  
(パネルディスカッション) パネラー 新潟大学教授・西澤輝泰さん、世古一穂さん、前津川町長・澤野修さん、にいがたNPOネットワーク・浅野ゆうこさん、豊栄グランタワー代表・野崎信行さん

都市整備課 ☎39・22206  
にいがたまちづくり学会  
日時 5月27日(土)午後1時～4時30分  
会場 リリックホール・シアター  
入場料 無料  
テーマ 自立と協働と共生のまちづくり  
(講演会) 講師 NPO 研修・情報センター代表 世古一穂さん  
(パネルディスカッション) パネラー 新潟大学教授・西澤輝泰さん、世古一穂さん、前津川町長・澤野修さん、にいがたNPOネットワーク・浅野ゆうこさん、豊栄グランタワー代表・野崎信行さん

土器焼き  
日時 6月4日(日)午前10時～午後4時(雨天の場合は6月11日(日))  
会場 藤橋歴史の広場(駐車場脇)  
対象 小学生以上(小学4年生以下は保護者同伴で) 定員 20人  
参加料 700円  
持ち物 昼食、水筒、使い古したタオルか雑巾、軍手、あれば粘土へら  
申し込み 5月19日(金)まで

昨年の土器焼きで

バスステル画製作  
ポストカードにバスステル画を描いてみませんか。  
日時 5月13日(土)午後2時から  
会場 中央公民館 参加料 1,500円  
講師 アトリエ・ルビナス主宰 小菅昌子さん  
申し込み シュタイナー教育芸術の会 ☎33・2824

高齢者女性英語教室会員募集  
日時 6月2日(金)から毎週金曜日 午前10時30分～11時30分  
会場 中央公民館 会費 月4,000円  
申し込み はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、5月26日(金)までに〒940-0037 東栄3の15の18 熊倉さん ☎39・8956へ

長岡交響楽団員募集  
募集パート バイオリン、ピオラ、チェロ、コントラバス、オーボエ、ティンパニー、オーケストラマネージャー(経験不問、他のパートはご相談ください) 問い合わせ 団長・高頭幸充さん ☎27・1489

長岡第九合唱団員募集  
12月の公演に向け、一緒に練習しませんか。  
申し込み 佐藤さん ☎36・0573

長岡たのしい授業サークル  
日時 5月20日(土)、6月17日(土) 午後6時～8時  
内容 資料発表等  
会場 サンライフ長岡 参加費 500円  
連絡先 五十嵐淳至さん ☎63・4266

# INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

## ながおか市民大学公開文化講演会（無料）

日時 = 5月30日(火)午後6時30分～8時 会場 = リリックホール・シアター  
講師 = 食生態学研究所長・西丸震哉さん 演題 = 41歳寿命説のわかりやすい解説 申し込み = 5月19日(金)必着で、往復はがきの往信の裏に「ながおか市民大学公開文化講演会希望」、住所、氏名を、返信の表に住所・氏名を記入して、〒940-0072 柳原町2の1中央公民館へ(はがき1枚につき1人、多数の場合は抽選)



西丸震哉さん

## ながおか市民大学～前期受講生募集

長岡技術科学大学、長岡造形大学、長岡短期大学、長岡工業高等専門学校等の先生方が講師を務め、専門的な知識やさまざまな情報をわかりやすく解説します。  
前期講座は次のとおりです。

講座名	講座概要	回数	期日	時間	会場	講師	定員	受講料	申込み方法
日米欧・国民性さまざま	アメリカ文化の多様性に触れると日本が見えてきます。ヨーロッパのルーツを知ると現在の欧州連合(EU)が見えてきます。	6	5/24、6/7、14、21、28、7/5の各水曜日	19:00～20:30	長岡市中央図書館	長岡技術科学大学 小山由紀江助教 稲垣文雄教授	40人	2,000円 ほかにプリント代1,000円	電話で
会計の基礎知識～簿記入門	家計簿と会社の会計の違いを考えた簿記の基礎を学びます。日商簿記3級取得に役立ちます。	12	6/27、7/4、11、18、25、9/19、26、10/3、10、17、24、31の各火曜日	19:00～20:30	長岡短期大学	長岡短期大学 小田康治専任講師	40人	5,000円 ほかにテキスト・ワークブック代	電話で
『古事記』の入口	『日本書紀』と比較しながら、『古事記』の入口までご案内します。	4	6/21、28、7/5、12の各水曜日	19:00～20:30	長岡短期大学	長岡短期大学 小川幸代助教	40人	2,000円	電話で
現代ロシアをどう読むか	エリツィン政権の幕が下がり、新しい政権がスタートしました。ソ連解体後のロシアははたして再生されたのか検証します。	4	6/6、13、20、27の各火曜日	19:00～20:30	長岡短期大学	長岡短期大学 中澤孝之教授	40人	2,000円	電話で
インターネットで情報発信	インターネットの解説と実習を行います。世界中のホームページ巡りや作成を体験します。	7	7/24(月)、25(火)、26(水)、27(木)、28(金)、31(月)、8/4(金)	18:30～20:30	長岡工業高等専門学校	長岡工業高等専門学校 山崎誠教授 佐藤直紀助教ほか	30人	3,000円 ほかにテキスト代	往復はがきで7/10(月)必着
パソコン初級講座	初心者を対象に、Windowsの基本操作から始め、文書作成、印刷出力を行います。	5	5/29(月)、31(水)、6/5(月)、7(水)、12(月)	19:00～21:00	長岡短期大学	長岡短期大学 高橋治道教授 吉川宏之専任講師	30人	4,000円	往復はがきで5/15(月)必着
パソコン初級講座	初心者を対象に、一太郎の基本操作から始め、文書作成、印刷出力を行います。	5	6/7(水)、9(金)、12(月)、14(水)、16(金)	18:30～20:30	長岡市教育センター	長岡市視聴覚センター 白井貞一視聴覚教育主事、柳沢学指導主事	20人	4,000円	往復はがきで5/24(水)必着
パソコン中級講座	表計算ソフトを使用し、集計方法を中心に、表の作成を行います。中級者向けのため、文字入力、漢字変換は省略します。	7	6/14(水)、19(月)、21(水)、26(月)、28(水)、7/3(月)、5(水)	19:00～21:00	長岡短期大学	長岡短期大学 高橋治道教授 吉川宏之専任講師	30人	5,000円	往復はがきで5/31(水)必着
中国語会話	簡単にマスターできる「使える中国語」のほか、中国の文化・中国人の物の考え方などをおもしろく紹介します。	12	6/1(木)、5(月)、8(水)、12(月)、15(木)、19(月)、22(木)、26(月)、29(木)、7/3(月)、6(木)、10(月)	19:00～21:00	長岡市中央公民館	長岡短期大学 李宗惠客員教授	30人	5,000円 ほかにテキスト代	電話で

申し込み 電話で申し込む講座は生涯学習・体育課(中央公民館) ☎32・0437へ  
往復はがきで申し込む講座については、往信の裏に 希望する講座名 住所、氏名 電話番号、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入して〒940-0072 柳原町2の1生涯学習・体育課(中央公民館)内ながおか市民大学事務局へ  
各講座とも、申し込み多数の場合は抽選になる場合があります。  
詳しい「開設講座のご案内」は次のところにあります。  
市役所1階市民情報ラウンジ、市民サービスコーナー、中央公民館、各地区公民館、中央図書館、互尊文庫、各地域図書館、リリックホール、厚生会館、市民体育館ほか

福祉相談課  
☎39・2218  
FAX 32・0160

手話入門講座(入門課程)  
聴覚障害者が直接指導する手話奉仕員養成講座です。  
期日と会場 5月30日(火)7月25日の隔週火曜日:中央公民館401会議室、8月8日(月)12月12日、1月23日、2月20日の隔週火曜日:社会福祉センター(計18回) 時間 昼の部:午後1時30分～3時30分 夜の部:午後6時45分～8時45分 対象 高校生以上の初心者 定員 各30人 参加料 850円(テキスト代) 申し込み 5月15日(月)5月19日(金)

ご利用ください  
障害者向け資金  
障害者住宅整備資金  
対象 身体障害者手帳1～4級または療育手帳Aを所有する人および同居している親族で、障害者専用居室などを増築または改築する人 貸付限度額 250万円 償還 10年の元利均等月賦償還  
心身障害者福祉基金  
対象 身体障害者手帳1～4級または療育手帳A、Bを所有する人および同居の親族資金の種類 土地住宅資金(土地の購入、住宅の購入・新築・増改築・改造等)・事業資金(事業の開始・拡張・店舗の補修・設備改善費等)

限度額(償還) 土地住宅資金:100万円(10年の元利均等月賦償還)、事業資金:50万円(5年の元利均等月賦償還) 利率 年3.0%以内(障害者の属する世帯の全員の前年所得税が非課税の場合は無利子)  
公園緑地課 ☎39・2230  
花と緑の教室  
「庭木のせん定」  
日時 6月3日(土)午前10時～11時30分 会場 悠久山公園ステーション 講師 旭長岡市公園緑地建設業協会 内容 ツツジ、松などのせん定の仕方 定員 70人 参加料 無料 持ち物 軍手、作業できる服装 申し込み 5月31日(水)まで

消費生活センター ☎32・0022  
消費者月間講演会(無料)  
日時 5月15日(月)午後1時30分～3時 会場 厚生会館第1小ホール テーマ 「自立する生活者をめざして」  
講師 新潟県立女子短期大学 助教 姉齒暁さん 定員 70人



自分で着れてみんなニコニコ!?

着物着付け教室  
日時 5月26日(土)7月28日(日) 毎週金曜日(計10回) 午後6時30分～8時30分 定員 25人 受講料 1,000円 申し込み 5月11日(木)から

講座名	コース	受講料	定員
茶道	月・火の2コース 木曜コース 小川流	6,000円	各5人
花道	月曜コース 池坊 水曜コース 草月流 木曜コース 草月流	12,700円	各10人程度
講義	月曜コース 草月流	教習定員	

勤労青少年ホーム ☎32・4429  
対象は市内に在住または勤務するおおむね30歳以下の人です。  
楽しい教養講座  
受講生追加募集

農林政策課 ☎39・2224  
「おしえて!飯塚先生!!」  
親子農業体験隊  
野菜を育てる専門家飯塚さんのもと、親子で野菜づくりをして育てる楽しさを味わってみませんか。  
対象 親子(小学生)10組(申し込み多数の場合は抽選)  
指導者 県指導農業士・飯塚一雄さん 参加費 1,000円(原材料費は別) 申し込み 5月23日(火)まで



回数	期日	内容
1	5/27(土)	オリエンテーション
2	6/10(土)	栽培教室 (植つけ、管理のしかた、育て方、交流会など)
3	6/24(土)	栽培教室
4	7/22(土)	しかた、育て方、交流会など
5	9/23(土)	
6	10/28(土)	料理教室(地元野菜を使って)
7	12/9(土)	ハイブ教室(クリスマスリースづくり)

美術鑑賞講座(無料)  
日時と内容 5月13日(土)午後2時から:近代工芸誕生の時代 6月17日(土)午後2時から:「モの派」の位置 6月24日(土)午後2時から:絵巻の世界 会場 問い合わせ 県立近代美術館 ☎28・4111

教育講演会(無料)  
日時 5月26日(金)午後6時30分～8時30分 5月27日(土)午後1時30分～3時30分 会場 中央図書館(託児あり) 問い合わせ ヒップポファミリークラブ 研究員 坂井さん ☎63・4356

長岡短期大学公開講座  
ローリー先生の  
実際に使える英会話  
日時 5月12日(土)6月30日の毎週金曜日 午後6時30分～8時30分(全8回) 会場 LL教室(1号館3階) 受講料 6,000円 定員 30人 まちづくり講座  
日時 6月5日(土)6月19日の毎週月曜日 午後6時30分～8時30分 会場 講義室 講師 長岡短期大学教授・岡野宏昭さん 受講料 3,000円

リトリック研修会  
日時 5月、10月、11月、来年3月の第4日曜日 午前10時～午後1時 会場 東部保育園 講師 リトリック協会会長・馬淵明彦さん 持ち物 動きやすい服装、筆記用具 申し込み 5月20日(土)までに長尾さん ☎39・0457へ

日本語教育  
ボランティアのための  
入門講座  
日時 5月20日(土) 5月27日(土) 6月10日(土) 6月24日(土) 午後2時～4時30分 会場 大和町国際大学 キャンパス 受講料 5,000円 定員 20人 申し込み 〒949-7277 南魚沼郡大和町国際大学 日本語プログラム・中嶋美津子さん ☎257・7914 98、FAX 0257・794441

分析化学講演会(無料)  
日時 5月17日(水)午前11時10分～午後2時30分、5月18日(木)午前11時15分～午後2時20分 会場 リリックホール 演題 「文化財の保存と計測技術」、「生活環境の保全と分析化学の役割」ほか 講師 東京農工大学 農学部教授・小倉紀雄さんほか 問い合わせ 環境政策課 ☎24・0528

拓本を探ってみませんか  
日時 6月18日(日)から(計4回) 午後1時30分から 会場 中央公民館 ほか会費 無料(材料費別) 申し込み 長岡市拓本同好会・中野乃さん ☎32・8165

視覚障害者のための  
インターネット体験教室(無料)  
日時 5月7日(日)午後1時30分～3時30分 会場 NTT長岡セミナーホール 申し込み 角張陽子さん ☎34・7457

世界の料理と交流会  
日時 5月28日(日)午後1時～4時 会場 中央公民館 入場料 1,000円(料理代は別) 問い合わせ むつみ会・小林さん ☎36・0114、小山さん ☎46・2339

# INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

## （財）長岡市芸術文化振興財団ガイド ☎29・7711

### 東京フィルハーモニー交響楽団 グランドオペラの世界



緑川まりさん

日時 = 5月30日(火)午後7時開演  
 会場 = リリックホール・コンサ-トホ-ル  
 出演 = 指揮...現田茂夫さん、ソプラノ...緑川まりさん、テノール...福井敬さん、バリトン...小森輝彦さん  
 曲目 = ヴェルディ「リゴレット」などから名曲、名場面  
 料金 = A席5,000円、B席4,000円、学生席3,000円(当日各500円増)

**リリック・アソシエイト・アンサンブル**  
 (SAWA QUARTET) 定期演奏会  
 「木管の温もりシルクの弦」

ゲスト = 茂木大輔さん(オーボエ)  
 日時 = 6月3日(土)午後7時開演  
 会場 = リリックホ-ル・コンサ-トホ-ル  
 曲目 = モーツァルト:オーボエ四重奏曲  
 ガーシュイン:パリのアメリカ人  
 ドヴォルザーク:弦楽四重奏曲  
 「アメリカ」ほか  
 料金 = 全席自由3,000円  
 学生1,500円(当日各500円増)



茂木大輔さん

「弦楽アンサンブル・コンサート  
 with SAWA QUARTET」出演のための  
 アンサンブル講習会参加者募集

弦楽アンサンブル・コンサートでの素晴らしい演奏を目指して、リリック・アソシエイト・アンサンブルの(SAWA QUARTET)メンバーが弦楽器奏者のための講習会をおこないます。  
 講習開始日 = 6月4日(日)、その後は土・日を中心に月1回程度  
 コンサート本番 = 2001年1月14日(日) 受講料 = 10,000円



◀昨年のリハーサルで

興課 ☎32・4500 または商業振  
 22日(月)までに長岡商工会議所  
 則1年以内 申し込み 5月  
 7月14日(金) 開店期間:原  
 月額1万円 開店予定日:  
 出店料月額1万円、共益費  
 画(1区画2、3坪) 費用  
 手ビル1階 募集区画:5区  
 画(1区画2、3坪) 費用  
 象とした小売業 出店予定地  
 :長岡市大手通2の4の3大  
 手ビル1階 募集区画:5区  
 画(1区画2、3坪) 費用

### チャレンジショップ 出店者募集

商業振興課 ☎39・2228

日時 5月22日(月)~11月6日(月)  
 (計20回) 午前10時~正午  
 会場 中央公民館(2回は館外学習) 内容 信濃川が生んだ生活と文化、戊辰戦争をめぐる人間模様、中高生の生活行動をめぐって 定員 100人 参加料 2,000円  
 申し込み 5月10日(水)から

### マザーグースのついで

日時 5月10日(水)午前10時30分~11時30分  
 会場 総合生涯学習センター(神田町1) 参加費 2,000円  
 申し込み 穂刈さん ☎32・3098

### 山野草展示会

日時 5月27日(土)、28日(日)午前9時~午後5時  
 会場 国営越後丘陵公園 園内の館 問い合わせ 相田一朗さん ☎47・0790

### 県野鳥愛護会県下一斉探鳥会

日時 5月14日(日)午前5時~8時  
 場所 悠久山(百間堤周辺)集合は蒼葉神社  
 対象 一般(小学生は保護者同伴) 問い合わせ 科学博物館 ☎32・0546

### 初心者合気道教室

日時 5月18日~7月27日の毎週木曜日(計10回)午後7時~9時  
 会場 市民体育館 対象 高校生以上 定員 30人 参加料 3,000円  
 (初回に) 持ち物 運動ができる服装(柔道着・空手道着可) 申し込み 5月17日(水)までに市民体育館 ☎34・2700

### ストレッチ体操初心者募集

日時 毎週月曜日午前10時30分~正午  
 会場 厚生会館ほか 会費 月2,500円(入会金1,000円)  
 申し込み 渡辺さん ☎35・4659 (午後5時以降に)

### （財）長岡市国際交流協会 ☎39・2007

トリアー国際マラソン大会参加者募集  
 友好都市ドイツのトリアー市で開催されるマラソン大会の参加者を募集します。  
 世界遺産に登録されているトリアー市の観光なども予定されています。  
 大会期日 6月25日(日)(滞在は一週間程度) 種別 10km、ハーフマラソン 費用 20万円程度

中央公民館 ☎32・0437

### 親も育つ子育てセミナー (幼児期コース)

日時 5月24日(水)~7月28日(金)(計12回) 午前10時~正午  
 会場 中央公民館(1回は館外学習) 内容 子育てを楽しむも、自発性を育てよう、子どもの世界を豊かにほか対象 幼児、小学校低学年の保護者 定員 50人 参加料 1,000円(初回に) 申し込み 5月11日(水)から  
 幼児保育あります(要予約) おおむね1歳以上、おやつ代ほか500円、定員30人。

### さわやか大学

市民生活、社会問題などにかかわる諸テーマを学び合い、現代社会に生きる私たちのあり方を考えてみませんか。

## 花いっぱいフェア2000

5月27日(土)・28日(日) ~咲かそう花を育てよう緑を~

### 〔メイン会場〕千秋が原ふるさとの森

27日(土)  
 市民の花のプランターづくり(午前9時30分~10時)  
 開場式(午前10時から)  
 手作りハンギング教室  
 時間 = 午前10時30分~正午、午後2時~3時30分  
 参加料 = 無料  
 定員 = 各40人 申し込み = 5月22日(月)まで

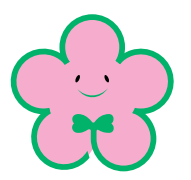
28日(日)  
 花かおる茶会(せせらぎの東屋)  
 参加料 = 400円  
 フラワー教室(ハイブ長岡A・B教室)  
 時間 = 午前10時~正午  
 参加料 = 無料  
 定員 = 40人  
 申し込み = 5月22日(月)まで

花の名前あてクイズ(正解者にはプレゼントあり)  
 生垣・竹垣・ハンギングの展示(コミュニティモール)  
 青空レストラン(コミュニティ広場)  
 植生の展示(アトリウム)  
 国営公園、雪国植物園等をパネルとビデオで紹介

### 〔サテライト会場〕関原中学校

28日(日) 午前8時30分~正午  
 関原地区花いっぱい運動協議会が主体となり、花壇の花植えなどを行います。

グリーンボランティア募集!  
 対象 = 高校生以上  
 内容 = 園内パトロールほか事務局のお手伝い  
 申し込み = 5月19日(金)まで



長岡市の花と緑のシンボルマーク

当日は駐車場が混み合います。循環バスをご利用ください。

問い合わせ = 花いっぱいフェア開催協議会事務局(公園緑地課内) ☎39・2230



8万本の花がみなさんをお待ちしています(昨年の会場の様子)

### ミニ情報

講演会「良寛と越後萬葉」(無料)  
 日時 5月14日(日)午後2時~4時  
 会場 中央図書館 講師 県歌人クラブ副会長・仙田義雄さん  
 申し込み 長岡良寛の会・池田光知さん ☎27・2216



# INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

**4月29日(祝)午前9時から  
市営スキー場にサマーボブスレーが  
オープンします。**

〔主な催し〕  
3日(祝)...ウルトラヒーローショー(握手会・撮影会など)  
4日(休)...「エーデルワイスムジカンテン」ファミリーコンサート  
問い合わせ=東山ファミリーランド(市営スキー場)☎34・2225

サマーボブスレー	大人 (中学生以上)	1回 200円
	小学生	1回 100円
	団体 (20人以上)	1回 100円
サマーボブスレーリフト		1回 100円

## ～学校開放案内～ 学校の施設を利用して気軽にスポーツを楽しみませんか

種目	開放校	曜日	時間
卓球	旭岡中	水金	19:00～21:30
バドミントン	表町小	火	19:30～21:30
	中島小	月	
	東北中	金	
	長岡高	木	19:00～21:00
テニス	長岡高	水	19:30～21:30
バスケットボール	東中	木	19:00～21:00
	東北中	火	
バレーボール	新町小	水	19:00～21:00
	東中	月	
	西中	金	20:00～22:00
	宮内中	金	19:00～21:00
剣道	千手小	火・木	19:00～21:00
	希望が丘小	水	
一般体育、バドミントン、卓球、バレーボール(西中)	西中	木	19:30～21:30
	石坂小	木・金	19:00～21:30

**屋内体育館開放**  
期間=平成13年3月末まで(テニス・長岡高は11月1日～3月末)  
申し込み=各開放校の管理指導員へ(当日、体育館にきています。)  
その他=ボール等の用具は各自で用意。大会等により利用できないことがあります。

**テニスコート開放**  
期間=5月11日～10月12日の毎週木曜日  
開放校=東中(コート4面)  
時間=午後7時～9時  
申し込み=直接テニスコートで(初心者への指導あり)

**夜間照明付グラウンド開放**  
期間=10月31日まで  
開放校=北中、宮内中、大島中、関原中  
種目=軟式野球、ソフトボール、サッカー  
時間=午後7時～9時  
利用料=1回2時間6,000円  
申し込み=利用する日の前月20日の午前10時に、市民体育館へ。申し込み多数の場合は抽選(20日が土・日・祝日の場合は、次の月曜日)

問い合わせ▶生涯学習・体育課 ☎32・5110

す。ワンポイントのアドバイスで、ドンドン上達する楽しい1時間です。  
日時=5月8日～10月30日の毎週月曜日(大会開催時と雨天の場合は中止)の午後7時～8時 午後8時～午後9時  
会場=希望が丘テニスコート(希望が丘テニスコート) 参加料=1時間1,000円 持ち物=ラケット、運動できる服装(テニスシューズに限る)

申し込み=当日会場です。問い合わせ=市民体育館☎34・2700  
ナイターソフトボール大会  
期日=6月18日(日)～7月下旬  
開会式は18日(日)午後7時から  
対象=男子・女子の部ともに18歳以上(高校生を除く)  
参加料=1チーム5,000円  
申し込み=6月5日(月)までに参加料を添えて抽選会

申し込み=6月13日(火)午後6時30分から市民体育館会議室で  
会場=北・大島・関原・宮内中学校(組み合わせ、天候により会場が変更になる場合があります)  
市民体育祭ソフトテニス大会  
期日と会場=高校生以上の部は5月14日(日)(雨天時6月18日(日))希望が丘テニスコート

中学生	高校生	一般	シニア男子	クラス	申し込み
600円	800円 小学生男女 600円	1,600円	(55歳以上)	1(野球部) 2(テニス部)	申し込み
5/22 月まで	5/8月まで				
〒940-2103 長岡市ソフトテニス連盟・新嶋さん ☎29・0884		古正寺町11の15 市民体育館 ☎34・2700			

中学生以下の部は5月28日(日)(雨天時6月4日(日))河川公園庭球場

## 国営越後丘陵公園からのお知らせ

**バードカーピングの展示と実演**  
オランダで狩猟のためのおとりとして使われ始めたバードカーピング。今日ではリアルな野鳥の姿が彫刻されるようになり、芸術作品として評価されています。日本では数少ないバードカーピングの専門家、水上清一さんの作品を中心に展示と実演を行います。  
開催日=5月11日(木)～14日(日)  
(実演は14日(日)のみ実施)  
会場=暖の館



イングリッシュ・ガーデンで花植えをする  
フラワーボランティアのみなさん(4月13日)

**野外炊飯広場オープン**  
この春から、今までのバーベキューコーナーが新しくなり、楽しく使いやすくなってオープンしました。ご家族やお友達同士で広大な公園でのアウトドアッキングをお楽しみください。もちろん持ち込みもOKです(要予約)。  
申し込み ☎47・8010 (予約専用)  
FAX 47・8012 (予約専用)

越後公園管理センター ☎47・8001

## にいがたねんりんピックを開催します

健康で明るく生きる高齢者の祭典『第5回にいがたねんりんピック』が、6月10日(土)～12日(月)の3日間、長岡市を中心に開催されます。スポーツ12種目と美術・芸能・記念講演会、フリーマーケット等が開催されます。  
日程  
10日(土) 総合開会式、高齢者芸能発表会、記念講演会  
午後1時から (ハイブ長岡)  
10日(土)～11日(日) 県シニア美術展秀作展、長岡地区シニア作品展、保育園児絵画展、福祉用具展、フリーマーケットなど(ハイブ長岡)  
10日(土)～12日(月) スポーツ交流大会(市民体育館、ほか4会場)  
問い合わせ=福祉総務課☎39・2217

## 記念講演会 『命こそ宝・心も宝、いきいき家族の秘訣』

講師=女優・中原ひとみさん  
日時=6月10日(土)午後3時から(開会式、芸能発表会に引き続き開催)  
会場=ハイブ長岡2階けやき  
申し込み=電話で福祉総務課☎39・2217  
(先着順、後日聴講券を送ります)



中原ひとみさん

**生涯学習・体育課**  
日時=6月4日～9月末の毎週水・日曜日午後5時30分～7時 会場=悠久テニスコラブ 対象=小学2年生～5年生(10人程度) 受講料=10,000円 申し込み=5月20日(土)から希望が丘テニスコート・石原さんへ受講料を添えて 問い合わせ=長岡市テニス協会・高橋さん ☎35・8088

**あすなる卓球クラブ女性会員募集**  
活動日時=毎週水曜日午前10時～正午 会場=市民体育館 問い合わせ=遠山さん ☎36・6130  
**悠久ジュニアテニス教室**  
日時=6月4日(日)講習会=午前10時～正午合同練習と表演=午後から  
参加料=一般500円(当日に)、学生無料 講師=全学協本部・中野春美さん 会場=問い合わせ=市民体育館 ☎34・2700

**初心者太極拳教室**  
日時=5月11日～6月15日の毎週木曜日(計6回)午前10時～正午 会場=市民体育館小アリーナ 参加料=2,000円(初回に) 持ち物=運動ができる服装、内履き 問い合わせ=市民体育館 ☎34・2700  
**太極拳講習会**  
日時=6月4日(日)講習会=午前10時～正午合同練習と表演=午後から  
参加料=一般500円(当日に)、学生無料 講師=全学協本部・中野春美さん 会場=問い合わせ=市民体育館 ☎34・2700

**希望が丘ジュニアテニス教室**  
日時=5月26日～9月20日の毎週火・金曜日の週2回 時間=午後5時～6時30分 対象=小学校2年生～6年生(20人程度) 受講料=10,000円 会場=申し込み=希望が丘テニスコート石原さんへ・5月10日から受講料添えて 問い合わせ=長岡市テニス協会・高橋さん ☎35・8088

**希望が丘テニスレッスン**  
(初心者・初級者)  
希望が丘テニスレッスン  
日時=6月22日(木)午前9時～午後3時 会場=市民体育館  
対象=おおむね55歳以上で構成する団体 持ち物=昼食、室内用運動靴 申し込み=5月22日(月)までに長岡市老人クラブ連合会 ☎37・0300 または生涯学習・体育課へ  
高年齢者スポーツ大会  
(無料)  
日時=6月22日(木)午前9時～午後3時 会場=市民体育館  
対象=おおむね55歳以上で構成する団体 持ち物=昼食、室内用運動靴 申し込み=5月22日(月)までに長岡市老人クラブ連合会 ☎37・0300 または生涯学習・体育課へ

**長岡市スポーツ少年団員募集**  
練習日時 会場 対象 会費 申し込み・問い合わせ  
長岡市柔道教室 毎週火・水曜日午後6時30分～8時、毎週土曜日午後6時～7時30分、毎週日曜日午前9時～11時 市民体育館武道場  
未就学児・高校生 未就学児および小学生年13,000円中学生以上年7,000円 安達謙太郎さん ☎32・2564  
ヴィクトリーキッズ(バレーボール) 毎週水曜日午後7時～8時30分、毎週土曜日午後6時30分～8時

**女性ソフトボール教室**  
日時=5月7日(日)からの毎月第2・4土曜日午後2時～4時 第1・3日曜日午前10時～正午 場所=右岸運動公園ソフトボール場ほか 参加料=月1,000円 申し込み=遠藤さん ☎35・4652  
**ソフトテニス女性会員募集**  
日時=5月12日(金)から毎週金曜日午前10時30分～午後0時30分 場所=希望が丘テニスコート 会費=月1,000円(入会金2,000円初回に) 問い合わせ=吉田さん ☎27・2986  
**テニス選手権(シングルス)**  
期日=6月24日(土) 7月8日(日)  
種目=男子:A・B・C・35歳以上・45歳以上・55歳以上、女子:A・B・C・40歳以上・50歳以上、小学生:男子・女子、中学生:男子・女子  
参加料=1人3,000円(協会員は1,500円) 高校生以下1,000円 会場=申し込み=6月3日(土) 6月17日(土)までに希望が丘テニスコート・石原さん ☎29・1489



スポーツ

生涯学習・体育課  
☎32・5110

## ミニ情報

# INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



## くらし

### 高額療養費を ご存じですか？

国民健康保険に加入している人の1カ月分の医療費が次の限度額を超えた場合、申請により超えた分が、高額療養費として払い戻されます。ただし、保険のきかない差額ベット料や入院時の食事代などは除きます(老人保健の人は、この制度の適用はありません)。

限度額 63,600円(35,400円)ただし、1世帯で12カ月以内に3回以上支給を受けたときは、4回目からは37,200円(24,600円)  
( )内の金額は、市民税非課税世帯の場合の限度額です。  
問い合わせ 国保医療課 ☎39・2220

市民税非課税世帯は入院中の食事の負担が軽減されます  
国民健康保険・老人保健の加入者で、市民税非課税世帯の人は、入院中の食事の一部負担金(1日760円)が次のように減額されます。

過去12カ月の入院日数が90日を超えている人	1日 500円
老齢福祉年金を受給している人	1日 300円
それ以外の入	1日 650円

減額を受けるためには、減額認定証が必要です。忘れずに手続きしてください。  
減額認定証の有効期限は、毎年5月31日です。引き続き減額認定証が必要な人は、再申請してください。  
問い合わせ 国保医療課 ☎39・2220

不適応サポート相談会  
子どもの不登校で、悩んでいる人はご相談ください。悠久荘、少年センター、教育センター相談室、長岡フレンドリールーム、訪問相談の職員が相談に応じます。秘密は厳守します(無料)。  
日時 5月10日(水)午後2時~4時30分 会場 教育センター12階 問い合わせ 学校教育課 ☎39・2239

はり・きゆう・マッサージ 施術費助成券を交付します  
新たに高齢者センターみやうち、下川西、深才、王寺川、福戸、太田、大積の各地区福祉センターでも手続できます  
対象者 満75歳以上の入居者、助成金額 施術1回につき1,000円(年6回まで) 申請に必要なもの 対象者の生年月日がかかる介護保険証等(今年度から印鑑の押印は不要) 交付場所 介護保険課、老人福祉センター、各地区福祉センター 問い合わせ 介護保険課 ☎39・2245

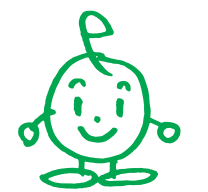
足腰健康相談室  
リハビリの仕方や寝たきり予防などについて相談に応じます。  
内容 第1木曜日:寝たきり予防、健康管理などについて  
第2・4木曜日:リハビリ、運動の仕方などについて  
第3木曜日:リハビリ、介護上の悩みなどについて 時間 午後1時30分~3時30分 会場 高齢者センターみやうち 問い合わせ 介護保険課 ☎39・2245

## 子どもに関する悩みごと相談(無料)

- ~お気軽にご相談ください~
- 教育相談室** ☎32・3663 (三和2・教育センター)  
いじめや不登校、適正就学などの相談に応じます。来室の場合は電話で予約してください。  
日時=月~金曜日の午前9時~午後5時、土曜日の午前9時~正午
  - 少年センター少年相談** ☎32・3745 (互尊文庫2階少年センター)  
18歳未満の子どものいじめ、不登校、進路、交遊、性の問題などの相談を受け付けます。  
日時=月~金曜日の午前9時~午後5時
  - 長岡フレンドリールーム** ☎39・1404 (柳原分庁舎内)  
不登校で悩んでいる小・中学生を対象に、学校復帰への橋渡しをします。  
日時=月~金曜日の午前9時~午後4時
  - 中越いじめ相談** ☎35・3930 (長岡総合庁舎内中越教育事務所)  
日時=月~金曜日の午前9時~午後9時(午後9時~午前9時も留守番電話で受け付けます)
  - 家庭児童相談室** ☎39・2219 (児童福祉課内)  
18歳未満の子どものいじめ、不登校、日常生活、親子関係、非行、障害児の養育などの相談に応じます。  
日時=月~金曜日の午前9時~午後4時
  - 訪問相談** ☎39・1404 (柳原分庁舎内)  
不登校で閉じこもっている小・中学生の家庭を訪問し、相談・指導します。  
日時=月・水曜日の午前9時~正午
  - 長岡児童相談所** ☎35・8500 (四郎丸町237・長岡地域福祉センター内)  
18歳未満の子どもの日常生活、親子関係、非行、障害児の養育などに関する相談に応じます。  
日時=月~金曜日の午前8時30分~午後5時15分
  - 長岡警察署いじめ相談** ☎38・0110 (長岡警察署内)  
いじめの被害や非行など、あらゆる少年問題に関する相談に応じます。  
日時=月~金曜日の午前8時30分~午後5時15分
  - 子どもの健康相談** ☎32・5000 (西千手2・健康センター内)  
発育、発達、ことば、しつけ、病気等、子育ての相談に応じます。  
日時=月~金曜日の午前8時30分~午後5時

## 子どもエコクラブに入りませんか(無料)

「子どもエコクラブ」は、環境を守るために活動するクラブで、小・中学生が対象です。昨年は、全国で約7万人が参加しました。  
会員には、手帳とメンバーズバッヂをプレゼント。年6回発行のニューズレターも送られ、全国の仲間と交流できます。  
問い合わせ=環境政策課 ☎24・0528



イメージキャラクター「エコ丸」くん



◀「近くにこのような機能訓練室ができて、うれしいです」  
宮内4・小酒井佐弘さん(4月12日・高齢者センターみやうちで)

月日がわかる介護保険証等(今年度から印鑑の押印は不要) 交付場所 介護保険課、老人福祉センター、各地区福祉センター 問い合わせ 介護保険課 ☎39・2245

足腰お達者クラブ  
体力の低下が気になる人、脳卒中後遺症などで自主的に訓練をしたい人に訓練室を開放します。看護婦が健康チェックや簡単な体操の紹介もします。直接会場へどうぞ。  
日時 毎週水・土曜日午後1時~4時 会場 高齢者センターみやうち(曲新町566

特別土地保有税の申告納付期限は5月31日です  
申告対象 1月1日現在、10年以内に取得した土地を5,000㎡以上所有している人(法人も含む)で、かつ未利用地、遊休地等の状況の土地を所有している人(相続等で取得した場合は、農業等所有の場合などは除く) 問い合わせ 資産課 ☎39・2213

児童手当を受けているみなさんへ  
現況届を出しましょう  
6月以降の児童手当を引き

育て方のポイント  
(性質)耐寒性も強く、丈夫で育てやすい植物です。防寒も防暑も不要ですが、乾燥を防ぐために株の周囲に腐葉土などのマルチ材を敷いてやりましょう。

(植える場所)日当たりの良い場所を好みますが、半日陰の湿った土地でも十分育ちます。土壌はやや湿ったものが良く、植える前に堆肥などをに入れてやり、元肥としてマグアンプKなどを混入してやりましょう。

(株分けと実生)株分けを兼ねて、2~3年に1回は植え替えましょう。雪が消え、芽が出はじめたころ、株の外周から出る新しい芽をつけて5、6株まとめて植え付けます。

種子が増やす場合は4~5月にまき、育苗はポット苗にしておきます。10月ごろには定植してやりませう。  
(病害虫)非常に少ないですが、アブラムシやハダニがつくことがあります。アブラムシにはスミチオンやオルトラシ、ハダニにはケルセンやアカル剤などを散布します。

モナルダのお茶  
北米東部の先住民が料理に使ったり、愛飲していたといわれています。モナルダの名は、最初に移住した英国人がこれをまねて、お茶のように使ったことに由来するそうです。花や葉にベルガモットオレジンに似た香りがあるため、ベルガモットと呼ばれ、アメリカ生まれのハーブとして扱

われることもあります。  
露地植えて楽しむ  
欧州では17世紀末に原産地から紹介されて、品種改良がなされ、庭園への植え込み材料や切り花によく利用されてきました。  
日本では、丈夫で育てやすいにもかかわらず、あまり普及していませんでした。近年になってプランター栽培ではなく、庭や花壇の後方に多めに植え込み、切り花やハーブとして楽しむ人も見受けられるようになりました。



## 園芸教室

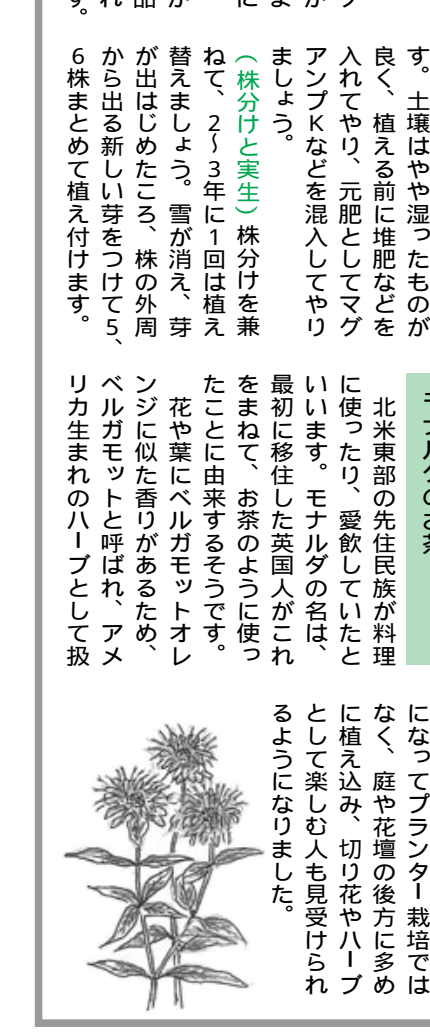
モナルダは、シソ科でモナルダ属の宿根草です。北米東部原産の学名ピーバームは、花の甘い香りと蜜を備えていることに由来します。  
モナルダの仲間には北米に12種ほどありますが、この中でも普通に栽培されているのがタイマツバナとヤグルマハツカです。日本への渡来はかなりの古いようで、いずれの種類

モナルダの仲間を紹介です。  
今月は、モナルダの仲間を紹介です。  
モナルダと呼ぶことが多く、モナルダとつづらねられたものもありません。  
タイマツバナとともに見られるのは苞で、ちよんどうたいまつのように見えます。この花の様子からタイマツバナの名がつけられていますが、園芸品種にはピンクや白、紫のものもあります。

モナルダの仲間を紹介です。  
今月は、モナルダの仲間を紹介です。  
モナルダと呼ぶことが多く、モナルダとつづらねられたものもありません。  
タイマツバナとともに見られるのは苞で、ちよんどうたいまつのように見えます。この花の様子からタイマツバナの名がつけられていますが、園芸品種にはピンクや白、紫のものもあります。

モナルダの仲間を紹介です。  
今月は、モナルダの仲間を紹介です。  
モナルダと呼ぶことが多く、モナルダとつづらねられたものもありません。  
タイマツバナとともに見られるのは苞で、ちよんどうたいまつのように見えます。この花の様子からタイマツバナの名がつけられていますが、園芸品種にはピンクや白、紫のものもあります。

園芸相談... 毎週木曜日午前9時~午後4時、厚生会館わき市民サービスコーナーにて



# INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

## 平成11年度 情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

### < 情報公開制度 >

市では、「長岡市情報公開条例」に基づき、市政に関する情報を公開しています。

市民ならだれでも市政に関する情報の公開を請求することができます。

公開の請求があった場合は、その情報のすべてを公開することを原則としていますが、個人に関する情報などが含まれている場合には、その部分を公開できないこともあります。このような場合には、公開できない部分を除いて「部分公開」しています。

市役所1階の市民の声なんでも窓口、2階の情報公開コーナーで、公開についての相談や請求を受け付けています。

### 平成11年度の情報公開の実施状況

実施機関	請求の件数	公開・非公開の状況			不服申立ての状況	
		公開	部分公開	非公開	情報不存在	不服申立て
市長部局	19件	10件	7件		2件	1件 処理中
教育委員会	15	12	3			
市議会	3	2	1			
合計	37	24	11		2	1

「情報不存在」とは、公開請求された情報が存在しなかったことをいいます。

### < 個人情報保護制度 >

市では、昨年4月1日から「長岡市個人情報保護条例」を施行し、市が保有する個人情報の取り扱いのルールを定め、市民のプライバシーの保護をしています。

個人情報を取り扱う業務として、条例に基づき登録されている業務の数は、3月31日現在で、486件。そのうち平成11年度中に新たに登録された業務は、5件です。

この業務の登録の内容は、市役所2階の情報公開コーナーで閲覧することができます。

### 平成11年度の個人情報の開示請求の件数等

請求の件数	処理状況		
	開示	部分開示	非開示
6件	6件	0件	0件

「部分開示」とは、本人に知らされていない病気の状態など本人に開示することが不適切な部分を除いて開示することをいいます。

問い合わせ = 庶務課 ☎39・2203

## 第二上条跨線橋（県道南長岡停車場線）補強工事がはじまります

現在、車両通行止めになっている第二上条跨線橋（千歳1～住吉1）の補強工事がはじまります。工事期間中は、歩行者と自転車も通行止めになります。補強工事完成後の車道幅員は3.25mで、普通車両は一方通行となります。歩行者・自転車用通路の幅員は約1mで、両方向への通行が可能となります。通行止めの期間 = 5月初旬からおおむね3カ月間  
問い合わせ = 長岡土木事務所維持管理課 ☎38・2623  
長岡市都市政策課 ☎39・2225

### 甲種防火管理講習

日時 ☎ 5月18日(木)、19日(金) 2日間の受講が必要) 定員 ☎ 100人 会場 ☎ 市立劇場 申し込み ☎ 2,700円 申し込み ☎ 5月1日(月)～15日(月) 顔写真(縦4cm×横3cm、6カ月以内撮影したもの)1枚を添えて、消防本部予防課 ☎ 35・2190へ

国民年金からのお知らせ  
〔国民年金には保険料の免除制度があります〕  
経済的な理由などで保険料が納付できないときは、申請し承認されると、保険料の納付が免除されます。

## くらしの情報 24

### 先物取引の電話勧誘があったが...

Q: 「低金利の時代だから、銀行に預けるより有利。絶対にもうかります」と職場にシカゴ大豆の先物取引の勧誘電話があり、「話を聞くだけなら」と会うことになったが、信用できるだろうか。



A: 先物取引とは、「今、手元のない商品」を売買します。商品が値上がりすると予想して売買契約をして、予想通り値上がりすると利益になりますが、値下がりすると損失になります。一般の取引と違って、総取引額の5～10%程度の資金で取引できるので、小さな値動きでも利益を得ることもありますが、逆に、支払った金額を大幅に超える損失が出ることもあります。また、売上の損失以外に、手数料や税金がかかります。

先物取引には、今後の価格変動を予想するなど極めて高い専門知識、判断力、経験や十分な資金が必要です。素人が利益を得るのは大変難しく、絶対にもうかるという保証はありません。話を聞くだけと思っても、実際に会うと「東京からわざわざ出てきた」などと言われ、なおさら断りにくくなるものです。契約する気がないときは、はっきりと断ることが大切です。

問い合わせは 消費生活センター ☎32・0022へ (相談時間は午前9時30分～午後4時)

### ミニ情報

市民テニス教室  
日時 ☎ 6月2日(土) 16日の毎週火・金曜日午後7時～9時(計5回) 会場 ☎ 希望が丘テニス場 定員 ☎ 45人 参加料 ☎ 4,000円 申し込み ☎ 往復はがきに住所、氏名、電話番号、経験年数を記入し、5月19日(金)までに〒940-0097山田1の4の14 棚橋義孝さんへ(多数の場合抽選) ちびっ子(5歳～8歳) テニス日程はいつでも5月26日(土) 10月27日の毎週金曜日(計15回) ちびっ子テニス教室(初心者対象) 時間 ☎ 午後5時～6時 会場 ☎ 南都体育館グリーンプラザ ちびっ子テニスクラブ(経験者対象) 時間 ☎ 午後5時～6時30分 会場 ☎ 悠久テニスクラブ

申請免除制度  
所得のない人・法による医療扶助や教育扶助を受けている人・納付することが経済的に困難な人  
法定免除制度  
障害年金を受けている人・生活保護法による生活扶助などを受けている人  
保険料の未納があると、老後の年金や万のときの障害・遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。保険料納付の困難な人は、ご相談

ください。  
申請・問い合わせ ☎ 市民課 ☎ 39・2250  
〔保険料の滞り学生納付特例制度が新設されました〕  
平成12年4月から世帯の収入にかかわらず、学生本人の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料を納めず、卒業後保険料を納めることができる制度です。  
対象 ☎ 所得が68万円(収入で133万円)以下の人 納付

特例期間 ☎ 将来受け取る年金額が低くなるため、10年前までさかのぼって保険料を追納することができません(追納がない場合は、カラ期間として取り扱われ、年金額には反映されません)。  
また、納付特例期間中に事故などにより障害になった場合は、障害基礎年金の受給対象となります。  
申請・問い合わせ ☎ 市民課 ☎ 39・2250

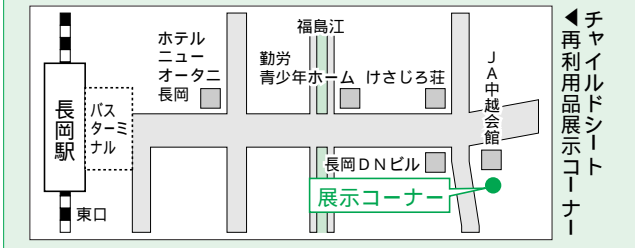
春の防災訓練(消防演習)  
消防団員が、日ごろから訓練を重ねてきたポンプ操法や放水訓練などを行います。  
また、地域のみなさんが初期消火訓練なども実施します。  
日時 ☎ 5月21日(日) 午前9時～正午 会場 ☎ 十日町公民館

### 商業振興課 ☎ 39・2228

ご利用ください！ 中小企業融資制度					
制度名	種類	限度額	利率(年)	返済期間	問い合わせ
景気対策特別融資 (平成12年9月30日まで)		2,000万円	2.4% (信用保証付は1.9%)	運転資金 10年 (据置2年以内含む)	問い合わせ ☎ 39・2228
関連倒産防止等特別融資 (平成12年9月30日まで)		2,000万円 (倒産関連融資の場合は債権額の範囲内で2,000万円)	2.3% (信用保証付は1.8%)	運転資金 7年 (据置1年以内含む)	
中小企業 振興資金	普通貸付	2,000万円	2.4% (信用保証付は1.9%)	運転資金 6年 設備資金 7年 (据置1年以内含む)	
	組合貸付	5,000万円 (返済期間1年未満の運転資金は、2億円以内)	1年以上 2.4% 1年未満 1.5%	運転資金 4年 設備資金 5年 (据置3カ月以内含む)	
	小口貸付	750万円	2.0%	運転資金 5年 設備資金 6年 (据置6カ月以内含む)	
	創業貸付	1,000万円	2.4% (信用保証付は2.2%)	運転資金 5年 設備資金 7年 (据置1年以内含む)	
新潟県地方産業育成資金		1,000万円	2.9% (信用保証付は2.4%)	5年 (据置6カ月以内含む)	
中小企業 高度化資金	普通貸付	3,000万円	2.4%	10年 (据置6カ月以内含む)	
	店舗活性化 資金貸付	5,000万円	2.1% (信用保証付は1.6%)	10年 (据置1年以内含む)	
新技術新製品 開発資金	市内の事業所で、 信濃川テクノロジー 開発機構の債務保証を受けたもの	2,500万円	1.7%	8年 (据置1年以内含む)	

## 不要になったチャイルドシートを提供してください

使わなくなったチャイルドシートはありませんか。市では、チャイルドシートが不要になった人と必要な人のために、再利用品展示コーナーを設け、チャイルドシートの再利用を進めることにしました。利用価格は提供者が示す希望価格をもとに交渉で決まります。持参場所 = 学校町3の11の19チャイルドシート再利用品展示コーナー(放置自転車保管庫内)  
開設時間 = 午前9時～午後4時(毎週水曜日と祝日は休み) 問い合わせ = 児童福祉課 ☎39・2219



心肺蘇生法を中心とした3時間の普通救命講習会です。講習を修了した人には、普通救命講習修了証を交付します。  
日時 ☎ 5月21日(日) 午前9時～正午 会場 ☎ 十日町公民館

28日(日)	5/21日(日)	期日	方面隊	時間	会場
中央 13:00～16:00	西部 14:00～17:00	川西 10:30～13:00	北部 7:00～9:30	福戸小学校	黒糸小学校
南部 13:00～16:00	中央 8:30～11:30	福島江 14:00～17:00	日越小学校	日越小学校	栖吉小学校
石坂小学校	石坂小学校	石坂小学校	石坂小学校	石坂小学校	石坂小学校

新潟大学法律相談  
日時 ☎ 6月18日(日) 午前10時～午後5時 会場 ☎ 新潟大学五十嵐キャンパス法文棟 内容 ☎ 離婚、相続など  
申し込み ☎ 6月4日(日)～5日(月) 午後1時～7時 ☎ 025・263・4760 または 9943へ 問い合わせ ☎ 小林さん ☎ 025・263・4760  
精神保健福祉相談(無料)  
日時 ☎ 5月8日(月) 午後1時30分～3時 場所 ☎ 長岡保健所 内容 ☎ 精神科医師による精神一般相談(予約制) 申し込み ☎ 長岡保健所地域保健課 ☎ 33・4931

能力開発セミナー受講生募集  
在職者が対象です。  
5月コースの例 ☎ 表計算ソフト基礎、インターネット利用とホームページの作成 定員 ☎ 各10人 受講料 ☎ 4,000円(10,500円 申し込み ☎ ポリテクセンター新潟(住吉3) ☎ 37・0450

参加費 ☎ 8,000円 定員 ☎ 各25人程度 申し込み ☎ 5月8日(月) から南都体育館 ☎ 39・3600へ  
女性サッカースクール  
会場 ☎ リッツスポーツ広場(川崎町) 時間 ☎ 毎週日曜日午前7時～8時30分 対象 ☎ 小学生以上(親子での参加歓迎) 問い合わせ ☎ 長岡市サッカー協会・柏木義雄さん ☎ 37・0301  
県消費者協会長岡支部会員募集  
年会費 ☎ 個人1,500円、賛助会員5,000円 申し込み ☎ 消費生活センター内消費者協会事務局 ☎ 39・5050

# INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



健康課（健康センター内）  
☎32・5000

市民献血（全血献血）

期日	会場	時間
10(土)	ジャスコ 長岡店	午前10時～正午 午後1時～4時
6/3(土)	ダイエー 長岡店	午前10時～11時30分 午後0時30分～4時

〔長岡きたまち献血ルームからのお知らせ〕

春先からゴールデンウィーク明けまでの期間は、血液が不足します。毎日献血ができますので、ご協力をお願いします（成分献血は予約が必要です）。

受付時間：午前9時30分～午後5時 問い合わせ：長岡きたまち献血ルーム ☎29・2350

あなたの健康相談室

肥満や高血圧、糖尿病、高脂血症等の食事、からだや心の心配ごと、健康に関することとの相談に応じます。前日までに電話予約のうえ、お気軽にどうぞ。場所：健康センター 時間：

人口と世帯数 住民基本台帳登録数12,4.1（前月比）

190,053人 (-1,121)	93,299人 (-714)	96,754人 (-407)	63,799世帯 (-399)
-------------------	----------------	----------------	-----------------

## 休日急患診療所のご案内

診療日＝日曜日、祝日、年末・年始（年末・年始は診療時間が異なります）

	診療科目	診療時間	受付時間
休日急患診療所 ☎35・8255	内小児科	9:00～18:00	9:00～11:30 13:00～17:30
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	9:00～16:00	9:00～11:30 13:00～15:30

産婦人科は在宅当番医制（問い合わせは☎35・8255へ）です。



食生活改善推進委員が指導する母子の料理教室（関原連絡所）

健康診査：男性7,600円・女性10,400円（70歳以上は無料） 申し込み：電話で生活保護世帯、市民税非課税世帯、市民税均等割額のみ世帯は申し出により料金免除されます。

地域で支える子育て応援団  
市では、妊婦さんや子育て中の父母の相談役として母子保健推進員176人を委嘱しました。

育児講座、おやこサークルの支援、訪問などを各地域で実施していきます。

問い合わせ：健康課 ☎32・5000

食生活改善推進委員が活躍しています

市では、市民の健康づくりと生活習慣病予防のため、食生活の相談役として、昨年度養成教室修了生を含め、食生活改善推進委員356人を委嘱しました。

健康料理教室、母と子の料理教室等を開催し、各地区で活躍していきます。

問い合わせ：健康課 ☎32・5000

胃がん・大腸がん検診  
対象：40歳以上（昭和36年4月1日以前生まれの人） 負担金：胃900円・大腸500円（70歳以上は無料） 検診時間：午前中 申し込み：電話で

午後1時15分～3時

期日	内容	担当
6/7(水)	栄養相談	栄養士 保健婦
24(水)	心の健康	精神保健福祉相談員 保健婦
5/10(水)	栄養相談	栄養士 保健婦

パパママサークル

3回とも参加して、交流を深めてください。1回目は動きやすい服装でどうぞ。

対象：初回妊婦と配偶者 会場：健康センター 時間：午後6時30分～8時30分 持ち物：母子健康手帳、筆記用具 申し込み：5月10日(水)まで

期日	内容	担当
5/12(金)	食事チェック 夫婦でおこなう リラックステキ体操 グループワーク	栄養士 運動指導員 保健婦
19(金)	グルーブワーク 心を育てる。 体の変化と注意 先輩ママからの一言	医師 保健婦 マタニティ サークル 卒業生
26(金)	赤ちゃんのめく 浴指導と実習 グループワーク	助産婦 保健婦

4か月児・10か月児健康診査（無料）

6月の対象：平成12年2月生まれ、平成11年8月生まれの赤ちゃん 日時：母子保健ガイドブックを参照 持ち物：受診票（母子保健ガイドブックについています）・母子健康手帳・保険証・赤ちゃんの

尿（10か月児のみ）

結核・肺がん検診

〔胸部レントゲン〕  
対象：19歳以上の人 時間：午前9時45分～11時30分、午後1時15分～3時 申し込み：当日会場

期日	会場	時間	申込先
5/8(月)	下山町公民館	午後	JA福戸支所
9(火)	親沢町公民館	午後	JA下川西支所
10(水)	大島本町2 諏訪神社	午後	JA大積支所
11(木)	大島中学校	午後	JA大積支所
12(金)	福戸農村	午後	JA福戸支所
15(月)	日越小学校	午後	JA福戸支所
16(火)	古正寺町公民館	午後	JA大積支所
17(水)	関原小学校	午後	JA大積支所
18(木)	上除町公民館	午後	JA大積支所
19(金)	下川西農村 センター	午後	JA福戸支所
22(月)	堺町公民館	午後	JA福戸支所
23(火)	希望が丘公民館	午後	JA大積支所
24(水)	川辺町公民館	午後	JA大積支所
25(木)	JA下川西支所	午後	JA大積支所
26(金)	大積公民館	午後	JA大積支所
29(月)	宮本小学校	午後	JA大積支所
30(火)	雲出町公民館隣	午後	JA大積支所
31(水)	集落センター	午後	JA大積支所
6/5(月)	関原小学校	午後	JA大積支所
6(火)	高齢者センター	午後	JA大積支所
7(水)	福島町公民館	午後	JA大積支所
8(木)	上川西公民館	午後	JA大積支所
9(金)	黒糸小学校	午後	JA大積支所

は基本健診と同時実施

診査個人記録票（シルバー受診券・地区ごとに順次郵送します）保険証

子宮がん・乳がん検診  
なんとなく気になるけど：その1歩を踏み出して、検診を受けましょう。

対象：30歳以上（昭和46年4月1日以前に生まれた人）  
内容：子宮がん：視診・内診（細胞診）、乳がん：視診・触診 料金：子宮（頸部）が600円、乳がん300円

期日	会場	時間	申込先
5/12(金)	JA王寺川支所（子宮がん検診のみ）	午後	同上
19(金)	下川西農村環境改善センター	午後	JA下川西支所
26(金)	大積公民館	午後	JA大積支所
29(月)	宮本小学校	午後	JA大積支所
6/6(火)	高齢者センター	午後	JA大積支所
12(月)	新組地区福祉センター	午後	JA新組支所
13(火)	大島公民館	午後	JA大積支所

は基本健康診査 胃がん・大腸がん検診と同時実施  
は子宮がん検診のみ

なお、市内の医療機関でも受診できます。  
期間：5月1日(月)～13年2月28日(水) 料金：子宮頸部がん1,700円、子宮頸部・体部がん2,500円、乳がん700円  
料金は、受診後、納付書で

## ミニ情報

長岡地区2001大卒等就職ゼミナール  
日時：5月30日(日)午後1時30分～4時 会場：ハイブ長岡 参加者：大学・短大・専修学校等を来春卒業予定で、長岡近隣地域へ就職を希望する学生、来春卒業予定者を採用する予定の企業 問い合わせ：ハローワーク長岡 ☎32・1181（企業の希望者は5月15日(月)まで）

長岡友の会生活基礎講習会  
日時：5月18日(月)～9月21日の隔週木曜日（8月中を除く、計8回） 会場：神田公民館（託児あり） 受講料：2,000円（テキスト代1,000円必要） 容量：15人 問い合わせ：小林さん ☎24・6169

子猫の里親あつせん  
子猫（生後2カ月まで）を飼えなくなった人、飼いたい人はどうぞ。当日のボランティアを歓迎します。  
日時：5月28日(日)午前8時30分～午後2時 会場：市立劇場入口前 問い合わせ：青木さん ☎27・0745（午前9時から動物愛護・福祉チャリティ大会も開催）

健康相談窓口開設（無料）  
小規模事業所に、健康上のアドバイスします。  
日時：各診療所の診察時間内で、場所：北長岡診療所（東蔵王2）、高野医院（台町1）、ながおか生協診療所（前田1）、青柳医院（四郎丸2）、渡辺医院（柏町1）、小児科田中醫院（表町1）、杉本医院（千手3）、市川医院（山田2）、宮内クリニック（宮内1）、高橋医院（大島新町2）、田崎医院（大島本町3）、片桐医院（上除町西2）、荒井医院（栃

尾市）、白山診療所（越路町）、小林医院（与板町） 問い合わせ：長岡地域産業保健センター ☎39・4711  
互尊カウンセリング学習会  
グループカウンセリングを通して心の問題の解き方を学びます。  
日時：毎月第2土曜日午後7時～9時10分 会場：中央公民館 参加料：500円（1回） 問い合わせ：広井さん ☎32・0280  
アディクション問題を考える会（無料）  
摂食障害、アルコール、閉じこもり、共依存などを考えます。  
日時：毎週火曜日午後6時30分から場所：阪之上地区福祉センター 問い合わせ：猪股さん ☎090・1939・3949

ホームヘルパー養成研修（1級課程）  
2級課程修了後、1年以上の活動経験のある人が対象です。  
日時：6月17日～12月16日の毎週土曜日（ほかに10日間の実習あり） 定員：30人 受講料：70,000円（別にテキスト代13,000円必要） 申し込み：所定の用紙で5月20日(土)までに〒940 2135 深沢町2-278の8長岡看護福祉専門学校介護福祉科 ☎46・7711へ

地域保健講座  
介護保険についての知識を広めてみませんか。  
日時：5月26日(金)午後1時30分～4時（受け付けは1時から） 会場：長岡中央総合病院検診棟4階講堂  
テーマ：生活を支える介護保険について 講師：ケイ・スワーカー・近藤泰子さん 定員：50人 受講料：200円（当日に） 申し込み：5月16日(火)までに長岡中央総合病院地域保健講座委員会 ☎35・7264へ

は胃・大腸・子宮・乳がん検診と同時実施  
は午前 胃・大腸がん検診と同時実施