



森市長の市政報告…………… 2、3
介護保険のお知らせ⑧…………… 6、7
■表紙 南中学校武道場開館式(1月20日)



山麓の林の中や木陰に生える多年草。根茎の断面が黄色いため「黄連」と呼ばれる。中国の黄連とは別種だが近い仲間にあたり、どちらも薬用植物として知られている。根茎にベルベリンという成分を含み、古くから胃腸の薬として利用されてきた。栽培もされる重要な薬用植物であるうえ、花も愛らしいことから、各地で栽培品の逸出を見ることがあるが、自然分布は日本海側である。

NAGAOKA

ナガオカ ネイチャー スコープ

2月 自然観察 ⑮



新潟県内に現在産する唯一のシロアリ目。成虫の前翅と後翅の形状が同じことから等翅目と呼ばれることが多い。名前のようにアリに近い仲間と考えやすいが、実際にはゴキブリなどに近い。写真は冬季に朽木の樹皮下から見つけた働きアリである。本種も家屋害虫で甚大な被害を与えるが、本種よりも害の大きいイエシロアリが暖房の普及や温暖化とともに北上しており、県内への進入が憂慮される。

— オウレン —

— ヤマトシロアリ —

市政モニター通信 10



～デザインフェアの成果は？～

(市政モニター・片野るり子さん)

デザインフェアの開催などで、最近では長岡もデザインに対しての関心が高まってきたと思います。デザインフェアの成果を生かして、これからどんな試みが展開されるのでしょうか。今後の方向をお聞かせください。

市民参加型のイベントでデザインを身近に…

(回答：国際文化課 デザイン振興班)

長岡市では、平成6年以来毎年デザインフェアを開催し、デザインマインドの育成や具体的なデザイン都市像の模索のためさまざまな試みをしています。

平成10年度の国際デザインフェア98では、学生たちがワークショップを通じて具体的なまちづくりの提案をしたり、環境問題を意識した空間づくりの実践を試みたりしています。

また、平成11年度はより多くの市民のみなさんがデザインにふれ、

考える機会として小学6年生を対象としたポスターデザインづくりのワークショップを実施してきました。

こうした市民参加型のデザインイベントを積極的に推進し、より多くの市民のみなさんにデザインを身近に感じてもらうことが、デザイン都市「ながおか」形成につながる歩みだと考えています。

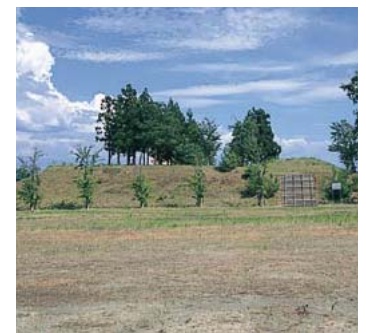
今後は、デザインフェアなどで市民のみなさんに芽生えつつあるデザインへの親近感を、具体的な事業に生かしていきたいと考えています。



長岡デザインフェア 99の第2回デザイン・ワークショップで

市政へのご意見は「市長への手紙」でお寄せください。市役所1階案内所、市民サービスコーナー、中央公民館、各地区公民館、各図書館に置いてある「市長への手紙」のはがきをご利用ください。

市内には、約百五十の公園があります。その中には名前に歴史的な由来をもつものや史跡を公園にしたものなどがあります。たとえば厚生会館脇の宝田公園の名前は、宝田石油という会社の本社跡に造られたことからきています。千歳二丁目の千歳公園は長岡藩主の牧野家の別邸があったところで、上除町の上除城址公園には室町時代に館があり、土塁の跡が今も残っています。古墳が残されている公園もありです。西陵町の西陵公園です。ここにある大萱場古墳は「横穴式木芯礎室」と呼ばれる特異な墓室を持つています。このような例は六世紀後半～七世紀前半にかけて今の大阪府を中心に近畿・東海地方、関東地方にみられますが、具体的には木の柱を組んで、やがぶし大の礎を塗り固めて墓室をつくり、遺体をその墓室に運び込んだ後に、内部に火をつけて火葬しています。まるで竈のような仕組みから「竈塚」とも呼ばれています。火葬の風習は、六～七世紀に朝鮮半島から渡来人によって伝えられ、全国的に寺院がつくられた奈良時代に普及しました。そこからは被葬者がいち早く仏教思想を取り入れた渡来人、もしくはその関係者ではないかと考えられます。残念ながら地元にはこれにかかわる伝承はなく、長岡の古代のミステリーの一つとなっています。



大萱場古墳(西陵町)

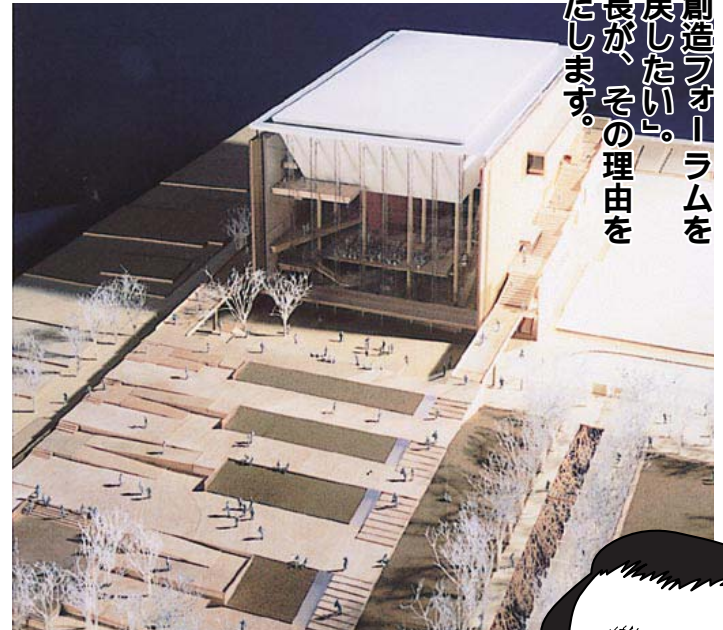
7世紀初めころにつくられた古墳です。直径約15メートルの円墳で、墳丘の高さは約1～2.5メートル。内部からは須恵器の大甕1点や平瓶1点、多数の鉄製品などが出土しています(科学博物館で展示中)。かつて信濃川沿いは、古墳の空白地帯でしたが、今では市内でも大萱場古墳のほか麻生田古墳群(麻生田町)や七ツ塚古墳群(東片貝町)が見つかっています。



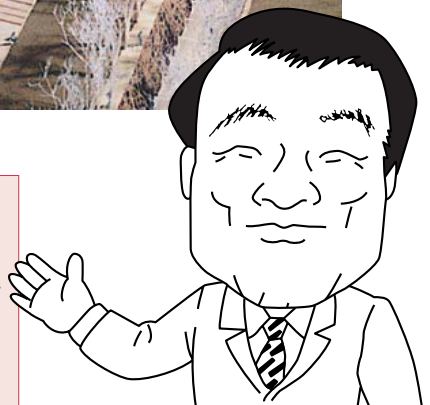
ながおかのまち再発見
大萱場古墳(西陵町) ④9

「文化創造フォーラム」は 白紙に戻します

「文化創造フォーラムを白紙に戻したい」。森市長が、その理由を説明いたします。



長岡文化創造フォーラム（仮称）



森市長の 市政報告(2)

郵便はがき
940-8501
長岡市役所広報課
市長への手紙係

この報告へのご意見は「市長への手紙」で広報課にお寄せください。専用のはがきは各地区公民館、図書館に備えてあります。また、長岡市ホームページの「市長への手紙」コーナーもご利用ください。
http://www.city.nagaoka.niigata.jp
FAXは39・2272へどうぞ

市の財政事情 平成10年度

『起債制限比率 14.4%』
県内20市の中で、もっとも高い数値です。
参考：新潟市11.1%
上越市12.1%
柏崎市10.9%

起債制限比率とは？
財政状況を表す指標のひとつ。行財政改善推進計画では、15%を上限と設定しています。この値が20%を超える団体は、地方債の発行が制限されます。

私は一年半近くの草の根活動期間中に、大勢の市民のみなさんから市政に対する率直なご意見をお伺いしました。さまざまなご意見の中で、文化創造フォーラムに対する疑問の声が際立っていました。この計画を白紙に戻すことは、多数の市民の意思であると確信しています。

市民のみなさんのご意見は、おおむね次のように整理されます。

- 一 建設費と維持管理費がばく大であり、悪化した長岡市の財政をさらに圧迫する。
- 二 厚生会館は、使用料が安く気軽に使えるところに良さがある。立派なホールになると料金が上がり、使いにくくなるのが心配である。
- 三 長岡市には、すでに市立劇場とリックホールがあり、これと同じような機能を持つホールを作っても、中心商店街の活性化に必ずしもつながらない。

私はこう考えました

これらのご意見に対し、私は次のように考えました。

フォーラムの建設費は実施設計段階で約百三十億円が見込まれていま

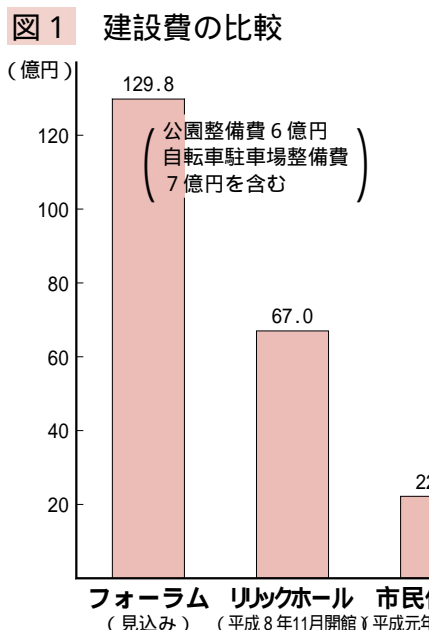
す。これは中央図書館の六倍、リックホールの二倍という巨費です（下欄図1参照）。国や県の補助金は公園整備費の約六億円分しか期待できませんので、そのほとんどを地方債（借金）に頼らなければなりません。

長岡市が現在進めている行財政改善推進計画では、財政の健全化を図るため一般会計の起債額を七百四十

億円（平成九年度）から七百億円（十四年度）へと、四十億円減らす計画です。

この計画には、文化創造フォーラムの建設費は含まれていませんので、このまま建設すれば地方債を減額するということは不可能となり、八百億円を超えてしまう可能性もあります。

また、現在の厚生会館はだれもが



普段着で使える場所として親しまれています。リックホールや市民体育館が整備されて利用者は減少していますが、それでも平成十年度は二十三万人の利用者を数え、市立劇場や市民体育館よりも大勢に利用されています（図2参照）。

その内容も趣味やスポーツなど各種市民サークルの練習や発表といった活動をはじめ、市民生活に密着した活動に幅広く使われています。しかも、お年寄りや障害を持つ人

など、車の免許を持たない人でもバスなどを利用することで集まりやすいという立地条件を備えています。

厚生会館は市立劇場やリックホールと比較すると料金が安く、気軽に使える施設としての特長を失ってはならないと考えます。

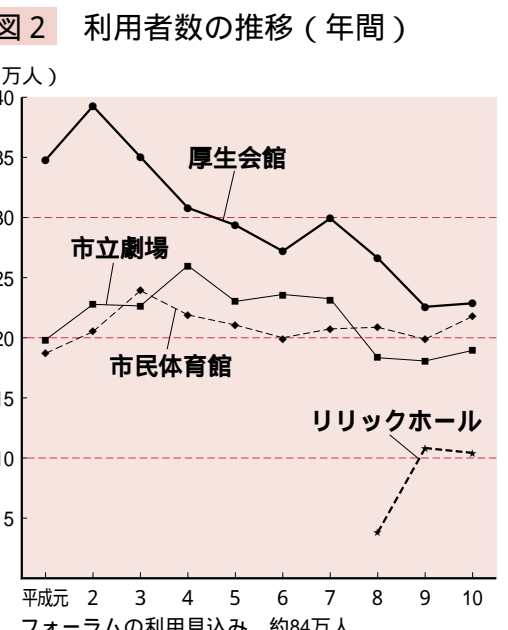
中心市街地の活性化に向けて

市民の多くは中心商店街の活力が失われていくことを憂い嘆き、何とか活性化してほしいと願っています。しかし、多額な税金を投入することには、必ずしも賛成ではないように思えます。中心商店街の発展は商店経営者の自助努力が何よりも重要であり、今後は施設整備などのハード面だけではなく、魅力的な商品、消費者の立場に立ったサービスの充実といったソフト面での対策が重要だと考えている市民が多いと思われます。

多目的なホールは必要

厚生会館跡地をどのように利用するかについては、様々な貴重なご意見があります。そのうち主なご意見についての私の考えを左上の表にまとめました。この他にもまだ、さまざまなご意見があると思いますので、今後とも市民のみなさんのご意見をお聴きし、再検討したいと考えています。それには厚生会館の改修費用や建て替え費用など、議論の前提となるデータが必要です。

そのため私は、平成十二年度予算にそのデータの作成費用を盛り込むつもりです。できるだけ早い時期にデータを作成して、市民のみなさんに公表したいと考えています。



今後の利用についての主な意見と私の考え方

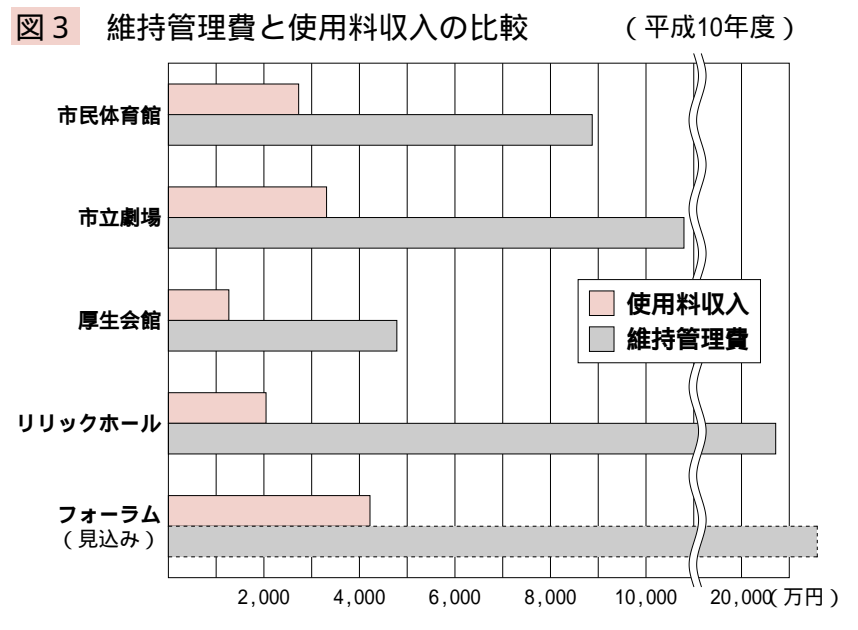
意見の内容	私の見解
建物は当面造らないで、市民が自由に使える広場にし、将来本格的な建物を造れば良い。	気軽に使える多目的ホールが中心部からなくなることは、問題があります。しかし、財政状況の改善を待ち、当面は公園的な利用をするという考え方は十分検討に値すると思います。
現在の施設を改修して、しばらく使い、将来建て替える。	どの程度の改修費用で、どの程度の期間、利用可能かという検討が必要です。
今と同じ機能の施設をお金をあまりかけずに造る。	どの程度の費用で建て替えが可能かという検討が必要です。
映画館などの娯楽施設が欲しい。	民間資金を活用して活性化を図るという観点から検討してみる価値があります。

また、厚生会館は古くなった現在でも年間二十三万人もの市民に利用されています。これは、運転免許を持たない「交通弱者」でも集まりやすいという立地条件があるからです。この素晴らしい条件を生かし、市民が利用しやすい施設にするということとを最優先に整備するならば、もっと大勢の市民の利用が見込めます。そして、市民の支持を得た施設は必ず中心商店街の活性化に寄与するはずで

**私とともに
もう一度お考えください**

文化創造フォーラムは、中心市街地の活性化をめざしてこれまで多くの人たちの知恵と思いが注がれてきたプロジェクトであり、長岡市は事業の実施について社会的責任を負っています。

計画を白紙に戻そうといういま、私はこれまで係わってこられたみなさんに十分な説明をしてご理解をいただくことが必要であると考えます。この報告をその機会とさせていただきます。いま一度、私とともにお考えくださるようお願いいたします。



ミニ
ス!

おめでとう!

宮内中学校科学部が 日本学生科学賞で 内閣総理大臣賞を受賞

中・高校生の科学の甲子園として知られている日本学生科学賞で、このほど宮内中学校科学部の「気中葉・浮葉・水中葉をもつコウホネの研究」が全国から寄せられた2,338点の中から最高賞の内閣総理大臣賞に輝きました。

科学部は、育つ環境で発生するコウホネの葉の形態に違いがあることをつきとめ、その違いが光の強さによることを実験により明らかにしました。特にその考えを説明するため、コウホネの鉢植えを作り、光の強さを加減することによって、空気中でも水中葉を発生させた点が高く評価されました。

科学部は金子陽子さん(部長)、穂刈宏美さん、久永真



調査中の部員たち
1週間に2回くらい野外調査に行きました。野外調査での疑問を、室内実験によって解明していくことの繰り返しで、研究は進んでいきました。

佐代さん、金子麻耶さん、水嶋妙子さんの2年生5人。
「おもしろそうだったから入部しました。思ったより楽しい(金子部長)」と研究が進むにつれ、徐々に夢中になっていったそうですが、「パソコンで専門用語を使って論文を書くのが大変だった(穂刈さん)」など苦労も多かったようです。1月17日に東京都で行われた表彰式には部員全員が出席し、みんなで受賞を喜びました。
科学部では今年もさらに新たなコウホネの疑問の解明に取り組んでいくことにしています。

製品化へ専門家の声を生かそう デザイン製品成果発表・求評会を開催

1月17日、長岡グランドホテルを会場にデザイン製品成果発表・求評会が開かれました。この会はデザインの研究開発に取り組む市内の団体が、製作した成果品を発表し、専門家から講評を受けることで、さらにデザイン開発力と販売力の強化をしようとしたものです。



さいもくか
菜木花ガーデニングビット
障害者や高齢者も園芸が楽しめるようにと長岡産業デザイン研究会が製作。このほか高床花壇の「菜木花アップガーデン」も発表されました。

長岡造形大学教授の永井義郎さんがコーディネーターを務め、長岡産業デザイン研究会、長岡地域仏壇協同組合、中越鋳物工業協同組合、デザイナーズ・ネットワーク長岡の4団体から発表された6つの成果品を、益田文和さん(株オープンハウス代表取締役)と山田節子さん(株トゥイン代表)が講評しました。

循環バスの利用をより快適に 「西神田」に屋根付き待合所、「立川総合病院前」に上屋が完成

完成した「西神田」(市内循環バス外回り)の待合所は、デザインが大変工夫されています。外壁にはガラスが使われ、中のベンチに座ったままでバスの到着もわかります。

また、「立川総合病院前」(外回り)のバス停には上屋ができました。雨や雪にもぬれずにバスの乗り降りができ、大変好評です。

「立川総合病院前」の上屋



「西神田」の待合所



スポーツクラブ(1月21日・市民体育館)



生涯学習の充実に向けて 生涯学習市民意識調査 がまとまりました

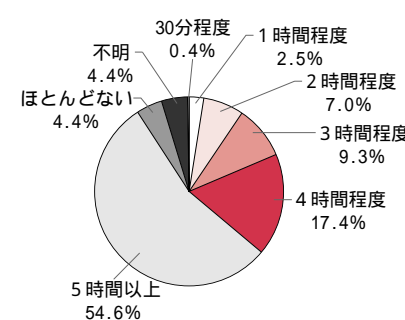
生涯学習市民意識調査は、市民の生涯学習に関する活動の実態や意識を的確に把握するため、昨年七月に十八歳以上の市民三千人を無作為抽出し、実施したものです。

図1は休日の自由時間を調べたものです。「五時間以上」が約半数を占め、前回(昭和六十三年)が三一・五%、前々回(昭和五十四年)が二

図2は学習や活動の必要性についての結果です。年齢別では十代と五十代が必要と強く感じていました。

図3は学習や活動に関する情報の入手方法です。「インターネット、パソコン通信」は十代と二十代で三割近くあり、情報収集の手段が多様化していることがわかります。市では、平成十二年度に「第二次生涯学習推進基本計画」を作成します。その際、今回の生涯学習市民意識調査の結果を活用することとしています。

図1 自由に使える時間(休日)



・『生涯学習市民意識調査報告書』から抜粋(一部改変)
・『生涯学習市民意識調査報告書』は、生涯学習・体育課 ☎32・5110、市役所2階情報公開コーナー、各図書館などで閲覧できます。

図2 自由時間の過ごし方

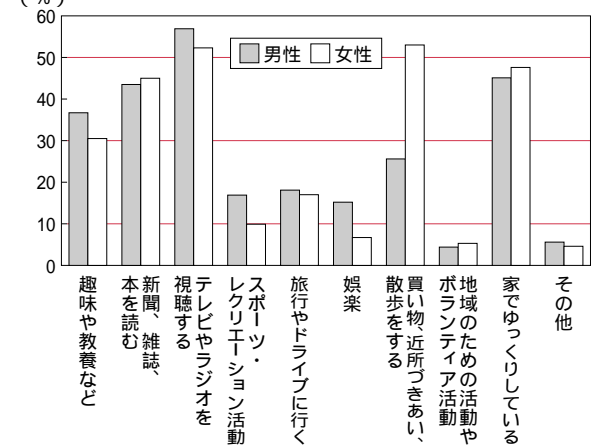


図3 学習や活動の必要性について

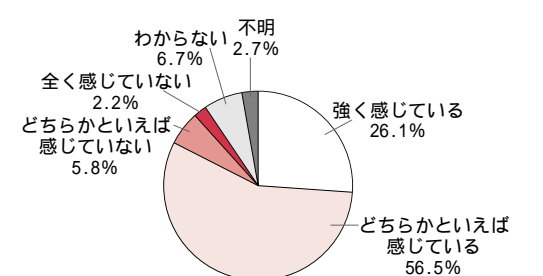
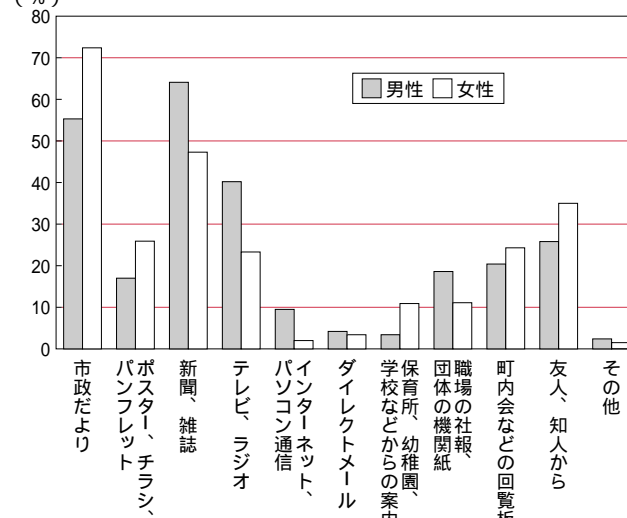


図4 学習や活動に関する情報の入手方法



同級生たち(写真中央)
「最初に驚いたのはオーストラリアが多民族国家だったということです」(石川育美さん)
1月末から第5期留学生として1年間オーストラリアに留学する廣川直美さん(三条商業高校1年)と話す機会もありました。廣川さんも先輩の話聞いて「1年間がんばっているんなことを身に付けてきたい」と留学への決意を語ってくれました。現地でしかできない、いろいろなことを体験してきてほしいですね。



介護保険のお知らせ

保険料の軽減など 国の特別対策について 検討しています

四月からスタートする介護保険制度を円滑に進めようと、
国では特別対策を打ち出しています。
今月は、国の特別対策の内容についてご説明します。

下表をご覧ください。これは、当初の介護保険制度と国が打ち出した特別対策との比較を表で示したものです。

国は、介護保険制度実施に伴う高齢者の新たな負担への配慮から、特別対策を打ち出しましたが、この特別対策を実施するかどうかは、各市町村にゆだねられています。
長岡市では、この国の考え方に基づき、六十五歳以上の人（第一号被保険者）の保険料を軽減する方向で検討しています。

低所得者の利用者負担の対策についても、国の特別対策に準じて実施することを検討しています。

お問い合わせは介護保険課 ☎ 39・2245 へどうぞ。



	現 行	国の特別対策
保険料 65歳以上の人（第1号被保険者）の保険料	平成12年4月から徴収する。	平成12年4月から9月までの半年間は、保険料を徴収しない。 半年が経過した10月からの1年間は、保険料を半額に軽減する。 この期間中の保険料の徴収凍結と軽減にかかる財源は、国で負担する。
料 40歳～64歳の人（第2号被保険者）の保険料	健康保険や国民健康保険などの医療保険者が、医療保険料に新たに上乘せして、平成12年4月から徴収する。	第2号被保険者から介護保険料を徴収する医療保険者に対し、財政状況等を見ながら財政支援する。
低所得者の利用者負担	介護サービスを利用する場合、10%の利用者負担を支払う。	現在、ホームヘルプサービスを利用している人は、当面3年間は利用者負担を10%から3%に引き下げ、その後段階的に引き上げる。 対象は、生計中心者が所得税非課税で、平成11年度中にホームヘルパー派遣の実績があることとする。 障害者福祉施策でホームヘルプサービスを利用している人が、介護保険のホームヘルプサービスを利用する場合は、利用者負担を3%とする。

介護保険 Q & A

Q 生活保護を受けている人も保険料や利用料を支払うことになるのですか。

A 支払っていただきます。ただし、保険料や利用料相当額が、生活保護の扶助費として加算されるため、新たな負担増にはなりません。

Q 保険料は税控除の対象となりますか。

A 保険料は社会保険料として、所得税および県市民税の控除の対象となります。

Q 要介護認定についてのお知らせが市政だよりにありますが、介護保険に加入している人は要介護認定を必ず受けなければならないのですか。

A 介護保険の加入者（被保険者）全員が要介護認定を受

けるというのではなく、介護保険サービスの利用を希望する場合は要介護認定を受ける必要があります。特に現在、ホームヘルプサービスなどのサービスを利用して、四月以降も継続してサービスを利用する予定の方は、お早めに要介護認定の申請をお願いします。

Q 介護保険課から「要介護認定・要支援認定等結果通知書」といっしょに「介護サービス計画の作成について」のお知らせが届きましたが、どうすればよいですか。

A 四月から居宅サービスを利用するためには介護サービス計画（ケアプラン）の作成が必要になりますので、お知らせの中でご案内している市内の居宅介護支援事業者に作成を依頼してください。不明な点は介護保険課が在宅介護支援センターにお問い合わせください。

Q 生計中心者が長期入院のため、保険料や利用料を負担するのが困難な場合はどうしたらよいでしょうか。

A 生計中心者の失業や長期入院、死亡等で、一時的に収入が著しく減少した場合、申請により保険料や利用料を減免できる方向で検討しています。

Q 要介護認定の申請をしましたが、結果はいつ通知されるのでしょうか。

A 現在、申請した人の訪問調査や認定審査は順次、計画行的に行っています。三月中旬までに完了し、通知する予定です。

お問い合わせは
介護保険課
☎ 39・2245 へ
どうぞ。

介護保険制度 地区説明会

山本地区福祉センター
2月15日(火)午後2時～3時30分

阪之上地区福祉センター
2月21日(月)午後1時30分から

福戸農村環境改善センター
2月23日(水)午前10時～11時30分

川崎公民館
2月26日(土)午後2時から

新組地区福祉センター
3月4日(土)午後1時30分～3時30分

川崎地区福祉センター
3月11日(土)午後2時から

希望が丘地区福祉センター
3月11日(土)午後7時30分～9時

介護保険制度地区説明会
(1月20日・王寺川公民館で)

老人会等の団体単位でも説明会を実施します。希望する団体は、介護保険課 ☎ 39・2245 へご連絡ください。

お知らせ

市役所 〒940-8501 幸町2の1の1 ☎35-1122

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



申し込み 2月16日(水)までに、往復はがきの往信の裏に「農園参加希望」、住所、氏名、電話番号を、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入して、〒940-0821 栖吉町3670ふるさと体験農業センターへ(申し込みは1家族1枚、多数の場合抽選)

公園緑地課 ☎39-2230

花と緑の教室

期日と内容 3月11日(土)「サギ草の育て方」 3月18日(土)「シンビジウムの植え替え・育て方」 時間 午前10時～11時30分 会場 厚生会館第1小ホール 講師 市政だより「園芸教室」担当・小林正夫さん 定員 40人 70人参加料 1,000円 無料申し込み 3月8日(水)まで 3月15日(水)まで

中央公民館 ☎32-0437

親も育つ子育てセミナー ・お父さん編(無料)

日時 3月1日(土)22日の毎週水曜日午後7時～8時30分 会場 中央公民館401教室 内容 子どもたちを取り巻く環境、いじめ・不登校などについて、子育てにおける父親の役割・母親の役割ほか 対象 幼児、小学生の父親(母親も可) 定員 30人 申し込み 2月23日(水)まで

中央図書館 ☎32-0658

特別図書整理のため、2月28日(月)から3月13日(月)まで全図書館が休館となります。本の返却は、返却ポストを利用してください。
また、2月15日(火)(中央図書館以外の分館は2月14日(月)から、試験的に10冊まで貸し出します。どうぞご利用ください。

消費生活センター ☎32-0022

くらしの講座(無料)

テーマ「マヨネーズ・ドレッシングの話、おいしい使い方や添加物など」 日時 2月24日(水)午後1時30分～3時 会場 厚生会館第2小ホール 講師 キユーピー(株)研究所・飛田昌男さん 定員 40人

勤労青少年ホーム ☎32-4429

お菓子づくり教室 日時 2月18日(金)、25日(金)の

ミニ情報

ドイツ生活文化講演会とワインの夕べ

日時 2月16日(水)午後6時30分から 会場 長岡パークホテル(城内町1) 演題 「ドイツ統一10周年 東西ドイツのまちづくりに想うこと」 講師 長岡造形大学教授・曾宇泰さん 参加料(飲食代含む) 3,000円 定員 50人 問い合わせ 長岡日独協会・中村さん ☎32-0434

16ミリ映写機操作講習会

日時 2月19日(土)午前9時～午後5時 会場 教育センター 定員 20人 申し込み 2月7日(月)～16日(水)に教育センター内長岡地域視聴覚ライブラリー協議会 ☎33-2022へ

講演会「いいお母さんを演じないで」(無料)

日時 2月26日(土)午前10時～正午 会場 けささる荘202号室(今朝白1) 講師 子どもの虐待防止センター理事・広岡智子さん 問い合わせ F&Mなおがが市市民会事務局・木内さん ☎33-7905、桶熊さん ☎32-7698 託児もあります。希望する人は、21日(月)までにお申し込みください。

大爆笑浪曲 国本武春 大当りライブ

日時 2月18日(金)午後6時30分から 会場 ホテルニューオータニ長岡NCホール 料金 3,500円(当日500円増) 問い合わせ 長岡市民劇場 ☎35-9538(正午)～午後7時

女声合唱団みつ葉コンサート

日時 3月11日(土)午後2時から 会場 リリックホール・コンサートホール 入場料 700円 曲目 組曲「遥かなる歩み」ほか 問い合わせ 二宮さん ☎35-4525(団員も募集中)

建築文化講演会(無料)

日時 2月17日(水)午後1時30分～3時20分 会場 長岡商工会議所6階大会議室 テーマ 社会の変化に対応したトイレ環境の改善整備と街づくり 講師 (株)設計事務所ゴンドラ代表・小林純子さん 問い合わせ 長岡商工会議所 ☎32-4500

アイトフラワー生徒募集

日時 毎月第2、第3火曜日午前10時～正午 会場 中央公民館 会費 月4,000円(入会金3,000円) 問い合わせ 藤島綾子さん ☎33-0829

高齢者趣味の教室 受講生募集

期間 = 4月11日(火)～来年3月14日(水)(各講座30回)

対象 = 市内在住の60歳以上の人

参加料 = 4,000円(初回に、教材費別)

申し込み = 2月29日(火)必着で、往復はがきの往信の裏に希望講座名、住所、氏名、電話番号、初めて参加の人は「初めて」を、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入して、〒940-0072 柳原町2の1中央公民館 ☎32-0437へ(申し込みは1人1講座。定員を超えた場合は、講座間の調整や抽選を行い、3月中旬に結果を連絡します)



紙人形の教室で(1月24日)

曜日	講座名	定員	会場	時間
月	紙人形	40	勤労青少年ホーム	10:00 12:00 13:30 15:30
	絵画	45	中央公民館	
	茶道	40	"	
	焼物	40	"	
	謡	30	"	
	紙人形	40	勤労青少年ホーム	
火	踊道	400	厚生会館	10:00 12:00 13:30 15:30
	焼物	100	中央公民館	
	リボンフラワー	40	"	
	踊道	400	厚生会館	
	焼物	100	中央公民館	
	編み物	75	"	
木	盆栽	80	勤労青少年ホーム	10:00 12:00 13:30 15:30
	細工	30	中央公民館	
	茶道	40	"	
	吟物	50	"	
	焼物	40	サンライフ長岡	
	盆栽	80	勤労青少年ホーム	
金	道句	100	中央公民館	10:00 12:00 13:30~15:30
	俳句	55	"	
	道句	100	中央公民館	
	俳句	55	"	
	道句	100	中央公民館	
	俳句	55	"	

講座名の後ろの～は、日時が異なるだけで内容が同じことを示しています。

青少年文化センター ☎34-1305

子ども映画劇場

日時 2月27日(日)午後2時20分～3時20分 内容 アニメ「魔法のマコちゃん」、「日本昔ばなし(一休さん、文福茶釜、たにし長者)」 親子七宝焼のついで 日時 3月5日(日)午後1時30分

午後7時～8時30分 対象 市内に在住または勤務するおむね30歳以下の人 講師 洋菓子のかわさき・川崎泰裕さん 定員 各24人 受講料 各回1,000円 申し込み 2月10日(水)から

パソコン教室

日時 3月25日(土)～31日(金)午前10時～11時30分(計6回) 対象 小学5年生～中学生または親子 定員 10人(親子は2人で1台) 参加料 1,000円 申し込み 3月12日(日)～19日(日)に参加料を添えて直接センターへ

青少年育成課 ☎32-0581

高校生ボランティア・リーダー研修会 期日 3月9日(水)～11日(土)(2泊3日) 会場 国立赤城青年の家(群馬県勢多郡富土見村) 対象 市内に在住または通学の高校生 内容 老人福

福祉総務課 ☎39-2217

日赤救急法救急員養成講習会 合格者には、日本赤十字社救急法一般講習検定合格証を交付します。 日時 2月26日(土)・27日(日)・3月11日(土)・12日(日)午前9時～午後5時(計4回) 会場 中央公民館 定員 30人 受講料(教材費) 3,000円(初回に)

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



2000年 越後地酒シンポジウム in ながおか

2月20日(日)

申し込み・問い合わせ=長岡観光・コンベンション協会 ☎32・1187

■えちご酒・食・ひとがたり
～なぜ、うまい越後の酒と食・人に育まれた
味の世界～

時間=正午～午後3時
会場=ハイブ長岡2階特別会議室
入場料=2,500円(当日2,700円)
出演=杉浦日向子さん
(江戸文学・風俗研究家)
河内さくらさん
(郷土料理研究家)
田中一郎さん
(株長陵社代表取締役社長)
中野三樹太郎さん
(元日本酒造杜氏組合連合会会長)
舞台構成=第1部「なぜ、うまい越後の酒と食」
第2部「日向子蘊蓄話 Part II」
第3部「人に育まれた越後の味」
第4部「えちご地酒銘酒試飲会」



▲杉浦日向子さん

■越後地酒試飲会
時間=午前11時～午後3時30分
会場=ハイブ長岡2階会議室
入場料=1,000円

■越後地酒即売会
時間=午前10時～午後4時
会場=ハイブ長岡2階ロビー

<寒仕込み越後長岡地酒セット>のご案内
(限定200セット)
長岡地域の地酒20銘柄が飲み比べられる、年に1度の限定セットです。
セット価格 10,000円(税込み、送料別)



▲昨年のシンポジウムで

～日ごろの感謝をこめて～

**長岡市営スキー場
ファミリースキーカーニバル**

2月26日(土)

問い合わせ=市営スキー場 ☎34・2225

■無料レッスン&デモンストレーション
長岡スキー学校のスタッフによるレッスンとデモンストレーションです。
レッスン=10:00～12:00、13:30～15:30(2回開催)

■イベントタイム
①スノーラフティング、スノーアスレチック
13:00～15:00
②お楽しみ抽選会 16:00～



■リフト無料開放&
駐車場無料開放 15:00～
すべてのリフトを無料で開放します。

■タイムツ滑降&雪上花火大会 18:00～
長岡スキー協会と一般参加者、総勢100人によるタイムツ滑降(中級以上のスキーヤーの飛び入りも大歓迎)。
第3・第5リフトの各搬器にもタイムツを取り付けて幻想的な夜を演出します。
雪上花火大会では、大スターマインやナイアガラなどを打ち上げます。

■甘酒無料サービス 18:00～
幻想的なタイムツ滑降や花火を見ながら、おいしい甘酒をどうぞ。

★26日のリフト運転時間★
第1ペアリフト…9:00～16:50
第2ペアリフト…9:00～18:00、19:30～21:00
第3・第5リフト…9:00～17:00

★市営スキー場行きバス(長岡駅東口6番線発着)★
[長岡駅発～市営スキー場着]
8:20～8:38 8:50～9:08
10:10～10:28
[市営スキー場発～長岡駅着]
11:50～12:08 15:53～16:11
17:15～17:33 ○19:55～20:13
(○印は土曜のみ)



▲お楽しみ抽選会もあるよ!

※積雪や天候の状況により変更や中止の場合があります。



2月19日(土)・20日(日)
ハイブ長岡周辺

問い合わせ=長岡雪しか祭り実行委員会事務局(長岡商工会議所内 ☎32・4500 市役所観光課内 ☎39・2221)

■ながおか100だるま大会 19日(土)・20日(日)

大賞作品には10万円相当の旅行券を進呈(ファミリー・子ども会部門は2作品に5万円進呈)。
日時=①一般・企業部門…19日(土) 午前10時～午後2時
②ファミリー・子ども会部門…20日(日)午前10時～午後2時
申し込み=1チーム3人以上で2月10日(木)までに長岡観光・コンベンション協会内ながおか100だるま大会実行委員会 ☎32・1187、FAX31・1777へ



▲かわいい雪だるまがいっぱい!

■ファイバークラフトを使った雪あかりづくり体験(無料) 19日(土)
時間=午後1時～3時 定員=親子50組(当日受け付け)

■雪・火焰フェスティバル in 長岡VI 19日(土)
夜空に明るく照らし出す雪あかり、炎、雪上花火をお楽しみください。 時間=午後5時ころから

■雪しか記念ウィンタースポーツ大会 20日(日)
★越後長岡ゆきがっせん大会
応募=1チーム7人以内(5人制) 時間=午前9時から
部門=雪しか部門(小学生)・たつ部門(中学生～大人)
★雪上ソフトバレーボール大会
応募=1チーム7人以内(4人制) 時間=午前9時30分から

参加料=1チーム1,000円
申し込み=2月14日(月)までにチーム名、人数、代表者氏名、連絡先、参加部門(ゆきがっせん参加者のみ)を長岡商工会議所 ☎32・4500、FAX34・4500へ

■雪しかステージ 20日(日)
★雪しかカラオケ大会
時間=正午～午後2時
申し込み=長岡商工会議所 ☎32・4500、B S N長岡支社 ☎35・7531
★越後ながおかミス雪娘コンテスト
ミス雪娘には10万円相当の旅行券を進呈。
時間=午後1時から
申し込み=2月10日(木)までに長岡商工会議所 ☎32・4500、またはアクターズ・プロ ☎37・2534へ



■わんぱく広場 19日(土)午後2時～5時ころ
20日(日)午前10時～午後4時ころ
ジャンボ・スノー滑り台、雪上人間カーリング、親子ゆきあそびコーナー、雪壁登りなど楽しいアトラクションが盛りだくさん。

■食楽座・物産コーナー
19日(土)午前10時～午後6時
20日(日)午前10時～午後4時
暖かい飲み物、軽食のほか、特産品の販売などを行います。
会場=ハイブ長岡大展示ホール

■長岡雪しか祭り写真コンテスト
応募方法=2L判以上4ツ切までのプリントの裏に、必要事項を記入した応募票を貼付して、3月3日(金)までに〒940-0066東坂之上町1の2の6長岡観光・コンベンション協会へ。なお、応募作品は返却しません。

■2000年ミレニアム・記念イベント 20日(日)
★空から餅まき 時間=午後2時50分ころから
★「Dream Speech 2000」
～夢主張コンテスト～ 時間=午後3時から
次の中からテーマを1つ選び、あなたの夢を思いっきり語ってください。森市長もゲストで参加します。
最優秀賞に5万円分、優秀賞に3万円分、ユニーク賞に1万円分の商品券(各賞1人)と、全員に参加賞として3,000円分の商品券を進呈します。
テーマ=①未来の長岡②私の大切なもの③僕の夢・私の夢
申し込み=主張の要旨を200字以内にまとめ、郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、性別を記入し、2月10日(木)までに〒940-0065坂之上町2の1の1長岡商工会議所へ郵送(FAX34・4500も可)。
応募者の中から小学生、中学生、高校生と一般(20歳未満)、20歳代～60歳代以上の各年代3人ずつ、当日の参加者を決定します。

★ジャンボさいの神 時間=午後4時20分ころから
■テント村フリー 19日(土)午後2時～5時ころ
マーケット 20日(日)午前10時～午後3時ころ
みなさんから提供していただいた魅力的な品物がいっぱいです(不用贈答品や日用品などの寄付を受け付けています。2月10日(木)までに長岡商工会議所にお持ちください)。

このほかにも体験ヘリコプター、雪しか市など楽しいイベントが盛りだくさんです。みなさん、おそろいでお越しください。

※積雪や天候の状況により内容を変更する場合があります。

※会場の駐車台数には限りがありますので、路線バス(循環バス)をご利用ください。

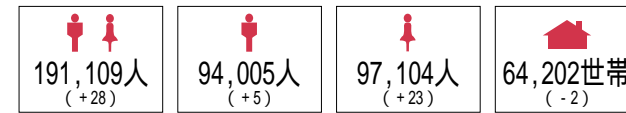


▲昨年の雪しか祭り

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

人口と世帯数 住民基本台帳登録数12.1.1(前月比)



主任児童委員をご紹介します

子どもについての問題が起きたとき、周りに相談できる人がなくてどうしたらいいかわからない…。そんなとき、学校や児童相談所などと連携しながら、地区民生委員・児童委員と協力して問題の解決に向けた指導や助言を行うのが、主任児童委員です。

秘密は固く守られますので、お子さんに関する悩みや心配ごとなど、気軽にご相談ください。
(任期：平成13年11月まで、敬称略)

委員名	住所	電話番号
清水 陽子	柏町2	33・7735
室賀 ひろ子	学校町1	32・0428
小宮山 多恵子	花園東1	39・0521
遠藤 悦子	今朝白2	32・1757
樋熊 憲子	渡里町	32・7698
高野 礼子	水道町4	33・0680
石井 雅子	石内1	33・3040
駒形 良枝	川崎5	35・5136
渡辺 照子	城岡3	24・6673
川上 芳子	撰田屋2	33・5273
五十嵐 俊子	宮内7	36・5018
岩村 治意子	滝谷町	23・2531
大原 良子	長倉町	33・1139
西脇 真美子	永田1	36・9071
菊地 博	宮路町	33・7773
安中 忠三	黒津町	24・4532
小西 千春	蓮瀨4	28・1257
清水 悠子	上除町	46・3021
荒木 耀子	大島本町3	27・1081
佐藤 麗子	希望が丘1	27・2539
高橋 信雄	深沢町	46・3489
長谷川 美代子	関原町1	46・2309
前田 義昭	青葉台2	47・0972
中村 恵美子	蓮平町	23・2020

問い合わせ = 児童福祉課 ☎39・2219

固定資産課税台帳の
縦覧は4月の予定です
平成12年度は固定資産税の
評価替えの年です。縦覧
期間は4月になります。
詳しくは、3月号の市政だ
よりでお知らせします。
問い合わせ 資産税課 ☎39・2
213

高額療養費を
ご存じですか
国民健康保険に加入してい
る人の1か月分の医療費が次
の限度額を超えた場合、申請
により超えた分が高額療養費
として払い戻されます。た
だし、保険のきかない差額ベ
ッド料や入院時の食事代など
は除きます(老人保健の人
は、この制度の適用はありません)。
限度額(かつこ内は市民税非
課税世帯の額) 63,600
円(35,400円)ただし、
1世帯で12カ月以内に3回以
上支給を受けたときは、4回
目以降は37,200円(24,
600円) 問い合わせ 国
保医療課 ☎39・2220

平成11年度自治宝くじ
助成事業報告について
自治総合センターでは、宝
くじ事業収入を財源として、
コミュニティ活動に必要な施
設または設備に対し、助成を
しています。
今年度は市政だより9月号
で報告したとおり、琴平3丁
目町内会の子どもみこし購入
に対し助成をし、また上除
町町内会のみこし購入に対し
ても追加で助成を行いました。
なお、平成13年度助成希望
団体の募集については、市政

防火管理講習(甲種)
期日 3月8日(水)・9日(木)(2
日間の受講が必要) 会場
教育センター 定員 120
人 テキスト代 2,700円
申し込み 2月7日(月)29日
(火)までに顔写真(縦4cm×横
3cm、最近6カ月以内)に撮影
したもの)1枚を添えて消防



上除町町内会のみこし

救急講習会(無料)
心肺蘇生法を中心とした3
時間の普通救命講習会です。
講習を終了した人には、「普通
救命講習修了証」を交付しま
す。
日時 3月5日(日)午前9時
正午 会場 上川西公民館
定員 50人 問い合わせ 消
防署 ☎35・2193

市民インドアテニスクラブ
期日 3月3日(金)、7日(火)、10日(金)
14日(火)、22日(水) 時間 午後7時
9時 会場 市民体育館 定員 40
人 参加料 4,000円(初回に)
申し込み 2月18日(金)必着で、往復
はがきに住所、氏名、電話番号、経
験年数を記入し、〒940-0009
7山田1の4の14棚橋義孝さんへ(多
数の場合は抽選)
講演会「子どもと向き合う」
日時 2月24日(水)午後6時30分
8時30分 2月25日(金)午前10時
正午 会場 中央図書館講堂 講師
ドイツイ在住治療教育家・仲正雄さん
参加料 無料 交流会 25日の講演
会終了後に、問い合わせ 長岡シ
ュタイナー教育芸術の会 ☎33・2824
ケアハウスやきの杜
入居者募集
所在地 上野町1059の2 対象
満60歳以上で日常生活が自立してい
る人と軽介助の人 入居開始 平成
12年4月 申し込み 特別養護老人
ホーム横山けやき苑 ☎29・2500
特定優良賃貸住宅入居者募集
一定の所得の人に一定期間、国と
県が家賃補助を行う賃貸住宅です。
所在地 寺島町 規模 3DK、3
LDK 家賃(共益含む) 月8
万4千円 家賃補助 最高月2万円
申し込み 問い合わせ 2月26日(出)
3月6日(月)に新潟県住宅供給公社
☎025・2885・6111へ
県内産業業種別説明会
日時 2月22日(火)午後1時~4時
会場 ハイブ長岡 対象 平成13年
3月卒業予定で、Uターン就職を希
望する学生など 問い合わせ 商業
振興課 ☎39・2228

ミニ情報

児童扶養手当の請求は
お早めに
児童扶養手当は、主に母子
家庭(父が重度障害者の場合
を含む)等の母などが請求で
きる手当です。ただし、受給
要件に該当してから5年間を
経過した場合は、請求する権
利がなくなります(昭和60年
7月31日以前に受給資格が生
じている人は、5年間経過し
ていても請求できます)。
対象 昭和56年4月2日以降
に生まれた、のいずれか
に該当する児童(障害がある

場合は20歳未満)を養育して
いる母または養育者で、母子
とも公的年金の支給がない
人 父母が離婚 父が死亡
父が重度の障害者 父が生死
不明 父から1年以上遺棄さ
れている 父が1年以上拘禁
されている 母が未婚で出生
手当月額(所得による制限あ
り) 児童1人:42,370
円または28,350円、児童
2人:47,370円または3
3,350円、3人目からは児
童1人につき3,000円加
算 問い合わせ 福祉相談課
☎39・2218

姉妹都市フォートワース 夏期派遣高校生・引率教師募集

夏休みを利用してフォートワースでホームステイ、英会話研修、異文化体験をしてみませんか。2月初旬に各高校へ募集要項を配布します。

プログラム名	期間	定員	参加費 (生徒のみ)
原信サマースカラ シッププログラム	7月15日(土) 7月24日(月) 10日間	高校生 10人 引率教師 2人	無 料
グローバルリーダ ーズプログラム	7月15日(土)	高校生 10人 引率教師 2人	10万円 (予定)
ESLプログラム	7月31日(月) 17日間	高校生 10人 引率教師 2人	15万円 (予定)

各プログラムとも参加費のほか、食費などの自己負担金が必要。引率教師は退職者も可。

申し込み = 2月25日(金)までに国際文化課内
(財)長岡市国際交流協会事務局 ☎39・2207へ

子ども相談会(無料)
不登校、発達遅れ等の問題に医
師、ソーシャルワーカーなどが個別
に相談に応じます。
日時 3月2日(水)午後1時30分~3
時30分 会場 教育センター 対象
子どもとその家族 問い合わせ 悠
久荘臨床心理室・服部さん、高橋さ
ん ☎24・3930
精神保健福祉相談会(無料)
日時 2月14日(月)午後1時30分~3
時 内容 精神科医師による精神一
般相談(予約制) 会場・申し込み
長岡保健所 ☎33・4931



園芸教室

キンポウゲ科でヘレボラス
属のクリスマスローズは、欧
州や西南アジア原産の宿根草
です。冬咲き種と春咲き種に
大別されます。

近年は品種改良が進み、さ
まざまな園芸品種が店頭で見
受けられます。

ポット苗の場合は、ラベル
と同じ花色のものが咲くと
限らないことを承知してい
たほうがよいでしょう。

園芸相談... 毎週木曜日午前9時~午後4時、厚生会館わき市民サービスコーナーにて

育て方のポイント

(地植え)

・場所:庭植えでは、和風の
庭にも洋風の庭にも合い、ど
こでも育ちますが、適当な水
分をもち、排水のよい肥沃な
土地がよいでしょう。植え付
け前に石灰で中和しておきま
しょう。

・草丈の低い種類は、東向き
の軒下や落葉樹の下などに、
20~30cm間隔に群植してグラ

春を呼ぶクリスマスローズ
耐雪性にも強く「雪起こし」の和名のとおり、早春
には雪をもちあげて咲くクリスマスローズ。丈夫で育
てやすく、庭植えとして木陰の下草に植えられたり、
寄せ植えなどにも利用されたりしています。
花色のパステル調の色彩で、人気上昇中です。

・暑さや寒さに強いですが、
夏の強光に弱いので、日陰に
強い草花と組み合わせて植え
るのも楽しいものです。

・植え替えと株分け:3、4
年もして根詰まりしてきたら
株分けをしますが、あまり小
さく分けません。根の生育が
活発な秋早くか、花後の春が

よいでしょう。

・肥料:緩効性肥料を元肥と
して施し、春には液肥を追肥
してやりましょう。

(鉢植え)

・鉢と用土:7~10号くらい
の大きめの深鉢を用い、赤玉
土に腐葉土2、3割を加え、
元肥としてマグアンプKなど
の緩効性肥料を、土1に3
gほど混入しましょう。

・置き場所:生育期には、日
光の当たる所に置きます。
夏は強光を避けて木陰に移
動しましょう。

冬は寒風の当たらない日だ
まりか、窓越しの日光の当た
る所に置きましょう。

(寄せ植え)

店頭に見受けられるよ

うになったら、寄せ植えて楽
しみませんか。
深めの容器に、腐植質に富
んだ排水性の良い培養土を使
いましょう。
寒さに強い、常緑のコニフ
アヤシロタエギク、小作り
のハボタン、パンジー、プリ
ムラ類などを組み合わせても
みませんか。

秋から春まで緩効性の固形
肥料の置き肥をしてやりまし
ょう。
水の乾きに注意しましょう。

一度にたくさんを育て
るには、タネで殖やします。
開花中に花粉をつけてやる
とよく結実します。

晩春に熟した種子は、アリ
によって地中深く運ばれるた
め、発芽率が少し落ちます。
また、せっかく採取した種子
なのに、播種を忘れることが

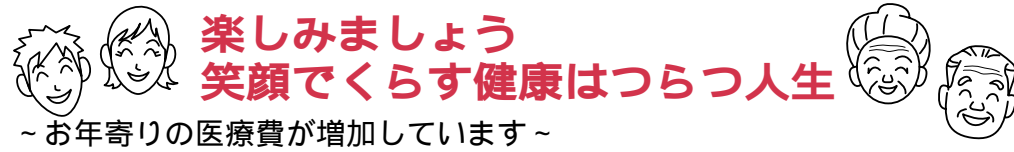
あるかもしれません。とりま
きをしましょう。
赤玉土の小粒を単用でバラ
まきし、覆土をして軽くおさ
えます。
寒冷紗などで覆ったりして、
発芽まで乾かさないように注
意しましょう。
翌春に発芽し、順調に育て
ば、その翌年の春には花を見
ることができでしょう。

クリスマスローズ



INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



楽しみましょう 笑顔でくらす健康はつらつ人生

～お年寄りの医療費が増加しています～

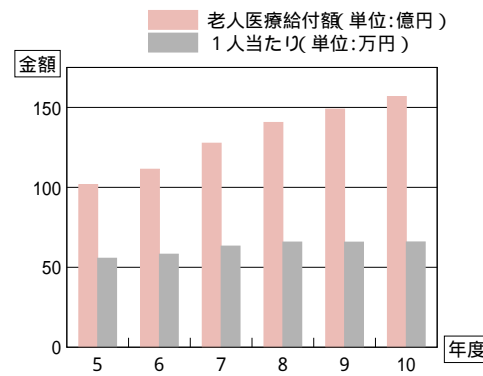
お年寄りの医療費は、若い人たちの医療保険料や税金なども含め、社会全体で支える仕組みになっています。今、この医療費の増加による負担のために、制度の維持が困難な状況になってきています。

趣味などを広げ、楽しい生活を送ることが、健康を維持するとともに老人医療制度を守ることにもつながります。

健康で豊かな生活をだれもが望み、願っています。“笑顔でくらす健康はつらつ人生”、もう一度みんなで考えてみませんか。

担当 = 国保医療課 ☎39・2220

長岡市の老人保健医療給付額



日(金)必着ではがきに住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、職業、電話番号、消費者として一番関心のあることを一言書いて、〒940-0006 2 大手通1の4の10消費生活センター ☎32・0022へ(応募者多数の場合は地域間のバランスを考慮して選考します)

消費者の立場から、暮らしについて考えたり、生活用品の価格を調査したりしていただくモニターを募集します。男性・女性を問いません。仕事の内容 価格調査(月1回) 会議、講座への出席(平日の日中開催) 情報の提供ほか 応募資格 市内在住の20歳以上の 任期 来月3月 募集人数 20人 謝礼金 月額12,000円(予定) 応募方法 2月18日

～職員募集のお知らせ～

図書館司書(非常勤嘱託職員)

採用予定日 = 平成12年4月1日 職種と人員 = 司書5人 受験資格 = 昭和35年4月2日～昭和55年4月1日に生まれた人で、司書資格を有し、または有する見込みで、市立図書館に通勤可能な人 報酬 = 月額140,000円程度 勤務時間 = 土・日を含む交替制勤務(1日原則8時間、月16日程度、早番・遅番あり) 試験日 = 2月24日(木) 申し込み = 2月1日(火)～17日(木)に教育総務課 ☎39・2238へ

(財)長岡市企業公社(臨時職員)

採用予定日 = 平成12年4月1日 職種と人数 = 施設管理職員12人程度(それぞれ社会・雇用保険に加入) 受験資格 = 昭和12年4月2日～昭和20年4月1日に生まれた人 勤務時間 = 土・日・祝日を含む交替制勤務 試験日 = 2月23日(水) 申し込み = 2月7日(月)～18日(金)に(財)長岡市企業公社(市役所幸町分室内) ☎32・6220へ

募集施設	採用予定人数	雇用期間	業務内容	賃金日額
市営スキー場(サマーボブスレー)	8人程度	4月～11月	サマーボブスレー等維持管理業務	6,650円 6,750円
東山ファミリーランド			施設維持管理、受付および使用料徴収業務等	
ニュータウンにいの広場				
大手口駐車場	4人程度	4月～来年3月		
サンライフ長岡				
勤労者体育センター				

(財)長岡市体育協会(臨時職員)

採用予定日 = 平成12年4月1日 職種 = 管理職員 スポーツ・レクリエーション指導員(それぞれ社会・雇用保険に加入) 受験資格 = 昭和12年4月2日～昭和20年4月1日に生まれた人で、普通自動車免許を有する人 昭和40年4月2日以降に生まれた人で、大学(大学院を除く)または短期大学において「体育」に関する専門課程を履修した人もしくは在学中運動部に所属していた人および社会体育の専修学校専門課程(人事院が国家公務員採用種試験の受験資格として認めたもの)を卒業もしくは卒業見込みの人 勤務時間 = 土・日・祝日を含む交替制勤務 試験日 = 2月24日(木) 申し込み = 2月9日(水)～18日(金)に(財)長岡市体育協会事務局(市民体育館内) ☎34・2700へ

職種	採用予定人数	雇用期間	業務内容	賃金日額
管理職員	若干名	4月～来年3月 4月～11月	施設の維持管理、受付および使用料徴収事務等	6,270円 6,650円
指導員	若干名	4月～来年3月	施設管理 トレーニング指導 各種事業計画の策定等	7,870円

事業主のみなさんへ

ダイオキシン法が施行されました

ダイオキシン類による環境汚染を防止するため、1月15日から「ダイオキシン類対策特別措置法」が施行されました。次の施設を設置している、または今後設置する事業場は、届出や測定が必要になります。

1 規制対象となる施設

(1)大気関係

廃棄物焼却炉 焼結鉍製造用焼結炉 製鋼用電気炉 亜鉛回収用施設 アルミニウム合金製造用施設 廃棄物焼却炉は、炉の火床面積が0.5㎡以上または焼却能力が50kg/時以上のもの

(2)水質関係

硫酸塩バルブまたは亜硫酸バルブ製造用塩素系漂白施設 塩化ビニルモノマー製造用二塩化エチレン洗浄施設 アルミニウムまたはその合金製造用施設にかかる廃ガス洗浄施設、湿式集じん施設 廃PCB等またはPCB処理物の分解施設 PCB汚染物またはPCB処理物の洗浄施設 上記施設を設置する事業場から排出される水の処理施設 上記施設にかかる下水を処理する下水道終末処理施設

2 規制の内容

排出基準等の遵守 排出ガス・排出水中のダイオキシン類による汚染状況の測定 特定施設の届出など

問い合わせ = 長岡保健所環境課 ☎33・4937
市役所環境政策課 ☎39・2227



市民献血(全血献血)

健康課 健康センター内
☎32・5000

期日	会場	時間
3/4(土)	ダイエー長岡店	午前10時～11時30分 午後0時30分～4時
11(土)	ジャスコ長岡店	午前10時～正午 午後1時～4時

長岡きたまち献血ルームでは、毎日献血ができます(成分献血は予約が必要です)。受付時間 午前9時30分～午後5時 問い合わせ 長岡きたまち献血ルーム ☎29・2350

65歳以上の人の基本健康診査(個別健診) 対象 昭和10年4月1日以前生まれの人 内容 高血圧、心臓病、糖尿病、肝臓病、腎臓病、高脂血症、貧血、動脈硬化症の検査 健診機関 市内の医療機関(内科等) 負担金 無料 期間 2月29日(火)まで 持ち物 基本健康診査個人記録票(シルバー受診券)、保険証

女性の健康相談(無料)

専門の知識を持った相談員(保健婦、助産婦、思春期相談員)が、からだのことや心配ごとの相談に応じます。思春期や性に関する悩みをお持ちの人もご相談ください。秘密は厳守します。男性もご相談ください。相談日 毎月第2・4土曜日午後1時～4時(祝祭日の場合は休み)

相談方法 [電話相談] 相談専用番号 ☎39・9357 (相談日以外は通じません) [面接相談] 事前に ☎39・2204(平日)へ予約してください。相談場所 長岡市けさじろ荘(今朝白1の10の27) 問い合わせ = 企画課女性政策班 ☎39・2204

4か月児・10か月児健康診査(無料) 3月の対象 4か月児:平成11年11月生まれ、10か月児:平成11年5月生まれ 日時 母子保健ガイドブックを参照 持ち物 受診票(母子保健カードブックについています)、母子健康手帳、保険証、赤ちゃんの尿(10か月児のみ) 子宮がん・乳がん検診 年に一度忘れずに受けましょう。市内の医療機関(子宮がん:産婦人科、乳がん:外科)で直接受診してください。対象 30歳以上 期間 2月29日(火)まで 料金 子宮頸部:がん1,700円、子宮頸部・体部がん2,500円、乳がん700円

期日	内容	担当
2/23(水)	食生活相談	糖質制限の相談
3/8(水)	心の健康	精神保健福祉相談員
2/9(水)	栄養相談	栄養士
3/8(水)	栄養相談	保健婦

あなただけの健康相談室 肥満や高血圧、糖尿病、高脂血症等の人の食事、からだや心の心配ごと、健康に関するごとの相談に応じます。前日までに電話予約のうえ、お気軽にどうぞ。会場 健康センター 時間 午後1時15分～3時

み 2月7日(月)～18日(金)に申込書を寺泊老人ホーム ☎75・2038へ

母子のついで(無料) 日時 2月23日(水)午前10時～正午 会場 健康センター 対象 3歳児と保護者 内容 臨床心理士・鈴木かおりさんの講話「親子遊び」 定員 50組 申し込み 2月9日(水)から健康課 ☎32・5000へ

再就職希望登録者交流会(無料) 「わくわくトーク」 日時 2月24日(木)午後1時30分～4時 会場 中央公民館 定員 30人 申し込み (財)21世紀職業財団新潟事務所 ☎025・249・5660

介護保険せみなるあ 日時 2月26日(土)午後2時～4時 内容 特別養護老人ホームまたた園園長・丸山和成さんの講演「これからどうなる介護サービス」、質疑応答 定員 100人 会場 申し込みまたた園 ☎39・3927

ライフプランセミナー 日時 2月23日(水)午前10時～午後4時 会場 アトリウム長岡(三町1) 内容 長寿社会を楽しく生きる「生きがいづくり」ほか 定員 50人 参加料(テキスト、昼食代含む) 2,000円 申し込み・問い合わせ (財)新潟県長寿社会振興財団 ☎025・285・1400

旧長岡赤十字病院の解体工事が始まりました 11月末まで旧長岡赤十字病院(日赤町2)の解体撤去工事が行われます。大型重機やトラックが入りやすいので、通行には十分ご注意ください。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。問い合わせ 長岡赤十字病院 ☎28・3600

ミニ情報

ホームヘルパー養成研修(2級課程)受講者募集 期間 4月8日～9月30日の毎週土曜日 会場 長岡看護福祉専門学校(深沢町) 定員 3級課程を修了した30人 受講料(テキスト代含む) 38,000円 申し込み 2月22日(火)必着で往復はがきの往信の裏に「ホームヘルパー2級課程受講希望」、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、職業、電話番号、3級資格取得年月日を、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入して〒940-0121 35深沢町2278の8長岡医療と福祉の里ボランティア連合会 ☎47・2233へ(多数の場合は抽選)

「道の相談室」をご利用ください 新潟県の道についてのあらゆる相談に応じます(電話は平日の午前9時30分～午後5時、ファクス、インターネットは24時間受付)。相談先 ☎0120・1006・497、ℒ025・2655・6148、URL: http://www.hr.moc.go.jp/road/index.html

20世紀の写真を集めています 町や村の風景や人々の暮らしが、などが撮影された写真をお持ちで、提供可能な人はご連絡ください。問い合わせ 文書資料室内長岡郷土史研究会 ☎36・7832

市長の公約の一つ、「市政のガラス張り化」のとおりに、「お知らせ」を詳しくしてください。

東宮内町 57歳 会社員
「森市長の市政報告」が毎月楽しみです。

関原町3 75歳 無職

市長公約の一つ、「市政のガラス張り化」のとおりに、「お知らせ」を詳しくしてください。

県営屋内プールの予定地は、私の家のそば。完成したら泳ぎに行きたいです。

弓町2 13歳 中学生

市政だよりは市民の大切な情報源。これからも盛りだくさんの情報をお願いします。

南七日町 32歳 ピアノ講師

たくさんのお声を どうもありがとうございます

市政だよりアンケート



はがき一枚一枚に目を通す森市長（1月21日）

お正月特別企画 市政ものしりクロスワード

ファイヤーバード 当選者発表！

応募総数 746通
正答率 96.1%

新 年恒例の「市政ものしりクロスワード」へ、たくさんのお応募をどうもありがとうございます。今年も昨年より約百通も応募が増え、担当者はじめ広報課一同、感激しています。

今年のクロスワードは、長岡市の市章を型どって制作しました。この市章は、戊辰戦争、長岡空襲と二度の戦災から不死鳥のように立ち上がり、復興を遂げた長岡市を表現し

たものです。例年とは違ったデザインはいかがでしたでしょうか。

クロスワードの正解は、今年八月一日に関原町に開館する「県立歴史博物館」。館長には、先月号で森市長と対談した長岡市出身の國學院大学教授、小林達雄さんが就任します。

博物館の建物はほぼ完成。開館に向けて展示作業が進んでいます。館内には縄文時代のくらしが再現されるほか、縄文文化の資料なども展示される予定です。

さて、応募はがきには、イラストが描かれたものや写真シールが貼られたものなど、個性的なものがたくさんありました。毎年応募してくれる人もいるようで、今年こそは当たりますように」というコメントの入ったはがきもありました。

抽選の結果は下欄のとおりです。

残念ながら当選しなかったみなさん、ごめんなさい。あきらめずにまた来年も応募してくださいね。

ク ロスワードの応募と一緒に実施したアンケートでは、みなさんから多くのご意見、ご感想をいただきました。

お寄せいただいた期待や激励の声にこたえられるよう、充実した紙面づくりを進めますので、これからも市政だよりをご愛読ください。

今月号では、たくさんのお声の中から、少しだけご紹介いたします。

みなさん、ご協力をどうもありがとうございます。

園芸教室の記事をスクラップに

鷲尾和彦さん（西千手3）

山や草木が大好きで、暇を見つけて山へ出かけます。

園芸教室の記事は、草花を育てるのにとっても役立ち、毎月切り抜いてノートにスクラップして保存しています。

とてもわかりやすい解説なので、これからもこの園芸教室を続けてもらいたいですね。



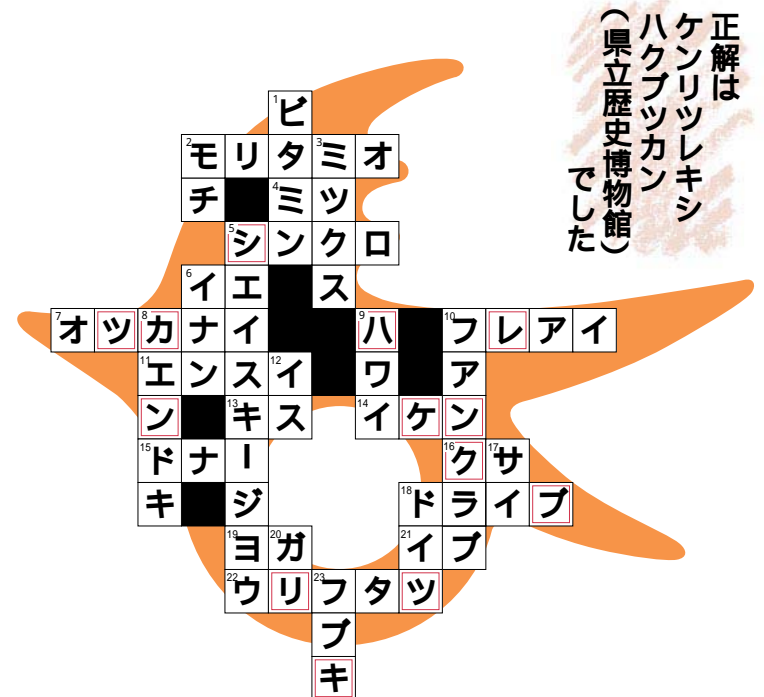
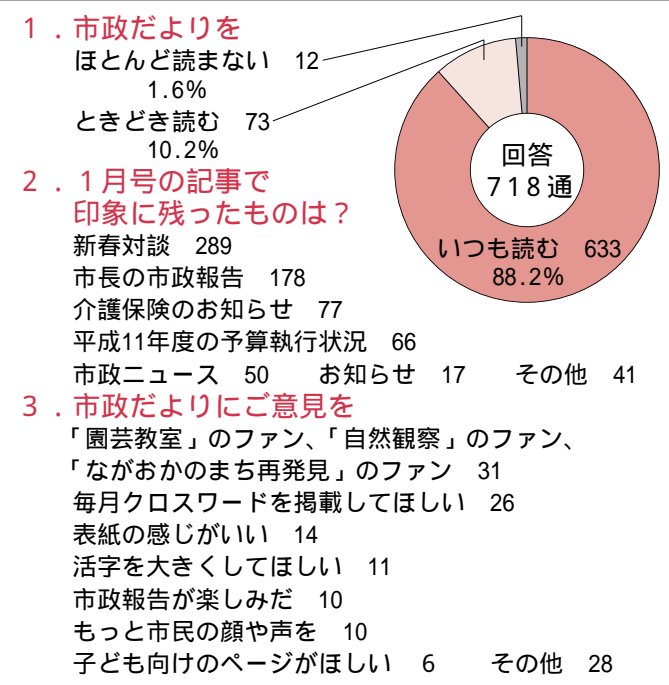
子どもも楽しめるような広報を

渡貴さとみさん（高見1）

1月号のようにクロスワードなどがあると、中2と小5の子どもと一緒に、市政だよりを楽しむことができます。うちの子は自然観察に興味があるので、一番最初にお知らせのページに目を通し、観察会には積極的に参加しています。



これからも、子どもからお年寄りまですべての市民が楽しめるような紙面づくりを心掛けてください。



正解はケンリツレキシハクブツカン（県立歴史博物館）でした

テレホンカード当選者（敬称略）

- ・青柳 輝子（関原町5）
- ・池田 章子（希望が丘南5）
- ・江口 猛（下山2）
- ・太田 勝博（宝5）
- ・小山 正一（関原町1）
- ・野村 信子（春日1）
- ・服部 フミイ（下々条町）
- ・三村 秀夫（美園2）
- ・山崎 敏子（東坂之上町3）
- ・山代 健（四郎丸1）

シャープペンシルの当選者（30人）の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。