

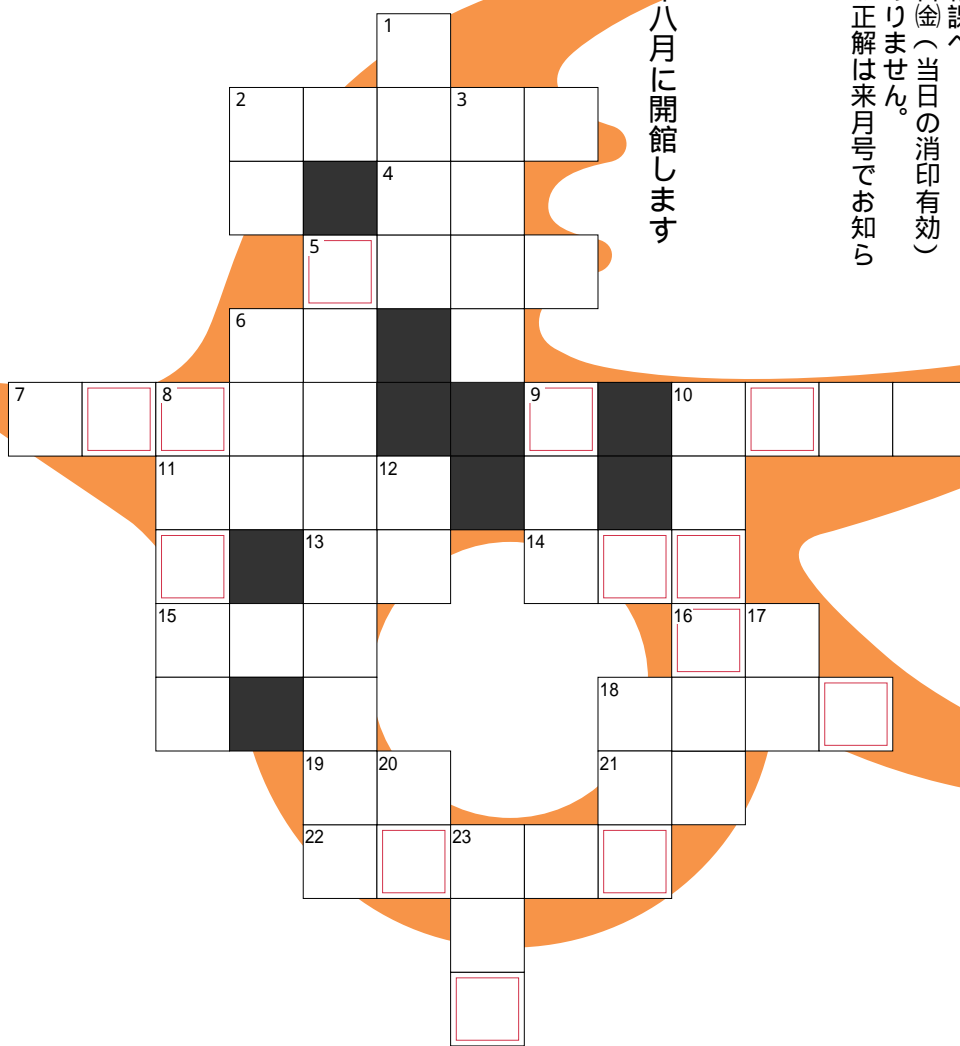
ファイヤーバード

クロスワードを解いたら、□印の文字を並べかえて、ある言葉（13文字）をつくってください。正解者のうち抽選で10人の方にテレホンカード、30人の方に特製シャープペンシルをさしあげます。

西暦二〇〇〇年八月に開館します

アンケートの返信と応募方法 ハガキに「アンケートの答え」、クロスワードの解答と住所・氏名・年齢・職業・電話番号を書いて〒940 8501 幸町2の1の1市役所広報課へ
締切り 1月14日(金) (当日の消印有効)
解答図は必要ありません。
クロスワードの正解は来月号でお知らせします。

アンケートにお答えください
1 市政だよりをいつも読む ときどき読む
2 ほとんど読まない
3 今月号の記事で印象に残ったものは？
市政だよりにご意見をどうぞ



よこのカギ

- 2. 長岡市長の名前です
- 4. 長岡市の人口 度は725.7人/km²です (平成7年国勢調査)
- 5. 伴奏音楽に合わせて泳ぎ、美しさを競う水中競技。 ナイズド・スイミング
- 6. みんなが住んでいるところ
- 7. 怖いことを長岡弁で言うと?
- 10. 毎年9月に開かれ、障害のある人もない人も楽しめるコンサート・イン
- ながおか
- 11. 底辺が円で、その平面上にない一点と円周上の各点とを結んでできる立体
- 13. 白身の魚で、天ぷらにするとおいしい
- 14. 自分の考えを相手に対して述べることです
- 15. 臓器などの提供者
- 16. 刈っても刈っても生えてくるもの
- 18. 車に乗りながら品物が買える スルー
- 19. 古代から伝わるインドの宗教的実践の方法。精神を統一するもので、日本でも健康法の一つとして良く知られています
- 21. アダムと
- 22. そっくりなことを言います

たてのカギ

- 1. 栄養素の一つ。 A B C D E K などがあります
- 2. お正月の食べ物で、煮ても焼いてもおいしい ベジタブル、ピザ
- 3. 土曜日は午後九時までナイター営業しています
- 4. 十月に長岡市と中国の陝西省 市は、友好関係の発展に関する確証書を交わしました
- 5. 昭和十一年の大みそかに、関原町の近藤篤三郎さんが馬高の丘で発掘したもの
- 6. アメリカ合衆国の五十番目の州 中心商店街の知られざる魅力や気づかなかつた品物・サービスを多くの人に紹介します。長岡逸品
- 7. 腰かけるための家具
- 8. 熱帯地方に生息する哺乳動物で、巨大な体をしています。角があるのが特徴
- 9. 長岡市は のパンベルク市、トリアー市と友好都市を結んでいます
- 10. 寿司についている生姜のこと
- 11. これからの時期にある気象現象 寒いです

新春対談..... 2~7
 森市長の市政報告..... 8~11
 介護保険のお知らせ..... 14、15
 平成11年度の財政事情..... 16~19
 ■表紙 信濃川の白鳥 (12月9日)

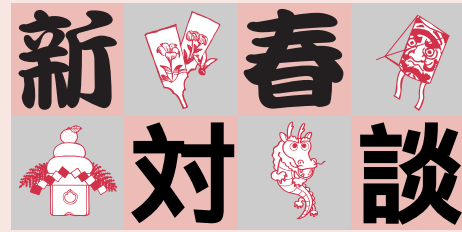


新春対談

縄文に学べ！歴史を活かすまちづくり

西暦二〇〇〇年を新しい市長で迎えたという二〇〇〇年
一つの象徴的な出来事ではないかと思っています

縄文に学べ！ 歴史を活かす まちづくり



森民夫市長

こんなにもいいものがあるんだと自慢できる
秀囲気があるまちというのは自然に発展していきます

でした。

まちづくりで大切なのは
市民が誇りに思うこと

市長 今年八月一日にオープンする
新潟県立歴史博物館はやはり縄文が
特色になるのですか。

小林 そうですね。長岡には県立歴
史博物館ができるためのいろいろな
環境がありました。一つにはなんと
いっても火焔土器の最初の発見地と
いうことです。この由緒は私たちに
とってとても大事なことだと思いま
す。十日町市の火焔型土器が国宝に
なりましたが、そのいわば先駆けが
長岡の馬高遺跡でした。その後新
潟県の考古学は長岡を中心にして進
んできました。

市長 今、地方自治体はどこもなべ底
そのなかで何をやるかといったら、
やはり文化にかかわることではない
でしょうか。今の人たちにではなく、
私たちの孫の世代に生きていくこと
をめざしてほしいと思っています。

市長 私は建設省時代に地域の文化
的遺産を活かしたまちづくりを担当

することじゃなかったことに、偉大
さがあつたと思います。私は偶然に
も市長と同じまちで生まれ育って、
今は東京の生活が長いわけですが、
やっぱり生まれた長岡がいつも頭の
中のどっかにあります。

小林 西暦二〇〇〇年を節目として
意識することが大切です

市長 長岡市にとって、ちょうど二

してました。文化とか伝統行事は、
観光という意味でも非常に重要な宝
であり資源です。地域の発展につな
がります。市民が誇りに思うといふ
ことがまちづくりにはすごくきいて
きます。自分たちの先祖の歴史や文
化を誇りに思つて、外に自慢できる。
こんなにもいいものがあるんだと自慢
できる秀囲気があるまちというのは
自然に発展していきます。

「新潟県の長岡の出身です」と
言ったときに、「どこですか」と言わ
れるのがっかりします。やっぱり
言った瞬間に「河井継之助の長岡。
米百俵の長岡」と言われるとそりゃ
うれしい。そのうれしさをみたいなも
のが、まちづくりのパワーになると
思います。

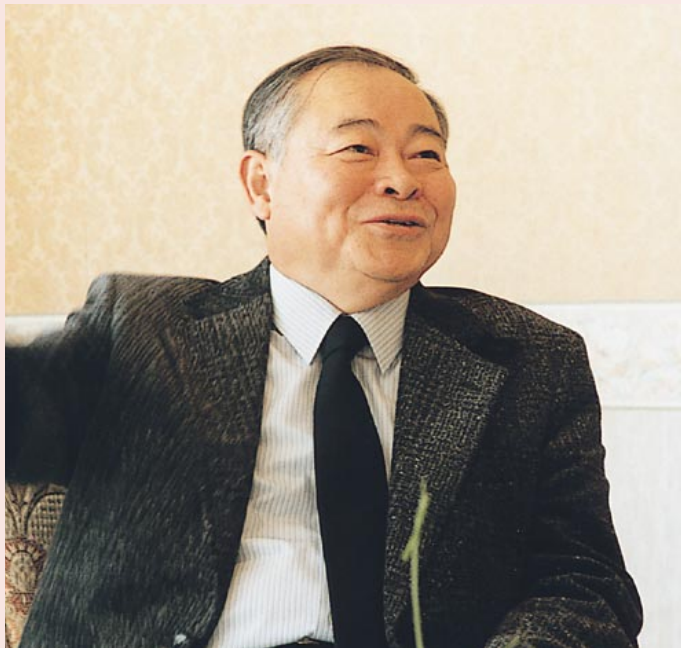
市長 そうですね。

市長 文化や伝統行事を大切にす
ること、先人の知恵に学ぶこと、市民
が誇りに思うこと、この三つがまち
づくりで大事だと思っています。

小林 今どうするかはだれもが考え
ます。米百俵の精神というのはい
ます。米百俵の腹を満腹にさせようと

二〇〇〇年を新しい市長で迎えたとい
うことは一つの象徴的な出来事では
ないかと思っています。二〇〇〇年
を節目として意識することが大切で
す。なんとなく二〇〇〇年になつて
じゃそれにあやかって、二〇二〇年
イベントをということではなく、二〇
〇〇年ということと禪を締め直す、
それが大事だと思います。

市長 効率だけを求めて、全国が同



小林達雄さん

國學院大學教授。考古学者。平成12年8月1日開館の新潟県立
歴史博物館館長に就任することが決まっている。長岡市出身。



縄文に学べ！歴史を活かすまちづくり

人が利用したものをたくさんを集め

も大事なことです。今、地方分権

参加を仰いだらどうでしょう。

戦前の学者はすっかりじゃだめです。

環境問題を考えることも縄文を考

全国にはたくさん先の先人顕彰館が

佐藤工業㈱から寄付を受けるスベ

縄文の森とはそういうことな

西部丘陵地は環境や文化を

て植えたらどうでしょうか。県立歴

市立歴史博物館の近くには、

市立 縄文の森とはそういうことな

市立 長岡をアピールするにはな

市立 本場にそうですね。

小林 一昨年、パリで縄文特別展が

小林 縄文人というのは火焰土器に



宮内舞連中の稚児舞（平成11年12月5日・青少年芸能フェスタ）

うとしているのですが、時代が相当

市立 かつて火焰土器が信濃川の流



平成12年8月1日開館予定の新潟県立歴史博物館



森市長と小林達雄さんは、ともに四郎丸地区の生まれ。対談では子どものころ



長岡駅大手口前に建つ火焰土器の像

は、発掘で出てこない歌のような残らないものも、縄文文化にはあったと考えられませんか。

小林 あったでしょう。どんな文化でも歌と踊りのない文化はないと言われています。祭りでは歌と踊りが不可欠ですからね。

市長 雪国ならではの食文化も発達したのですか。

小林 そう思います。

市長 火焰土器に見られるようなあれだけのパワーを生み出した縄文人のパワーはすごいですね。縄文文化のパワーの源には、ゆとりみたいなものがあつたのでしょうか。

お茶のみなどの情報交換を通じて、知恵がどんどんどんどん出てくる、それが源になっているというふうに

思えてなりません。

小林 その通りでしょう。残念ながら、井戸端や囲炉裏に代わった応接セットは、その役割を演じていませんでした。

市長 長岡にはまだ、お茶のみなどの情報交換の雪国の風土が残っていて、それがきっかけで結構ボランティア活動やサークルの活動が盛ん

だという印象があります。ありとあらゆるサークル活動があつて、本当に人生を楽しんでいるな、という人が多いんじゃないでしょうか。それはもう文化の源です。縄文時代の話とすごく重なると思います。

小林 そうかもしれません。いつの時代でも共通のことなのでしょうね。

市長 私は先生の話を聞いて、雪国であるということはハンデではない。むしろ二十一世紀に生かしていける、新しい文化を生み出していくための、素晴らしい資源ではないかと思えました。

長岡の伝統文化を大事にすることは、今までの観光の概念を超えて、外から情報が集まるまちにすることです。そういう世界の情報が集まってくるまちが結局、長い目で見れば活性化するのはないでしょうか。

小林 文化は観光になり、産業にもなります。いきいきしているのを見るために集まる人もいます。それが文化にもなります。

市長 今後とも長岡のまちづくりにアイデアをいただきたいと思っています。今日はどうもありがとうございました。

小林 ありがとうございます。

いの連携とか。いろいろな知恵を寄せ集めて進められるといいですね。

小林 活力が一番大事なことです。今までは「長いトンネルを抜けるとそこは雪国だった」の川端康成で越後が代表されていました。じゃ夏来たらどうするのか(笑)。

私は雪国だったという言葉に疲れてきて、それに変わるべきものはないかと考え、「長いトンネルを抜ける」とそこは越後縄文火焰土器のクニ

というふうにしたらいと考えています。もちろんかけ声だけではだめです。目に見えるモニメントを造らなければならない。そういう意味では長岡駅大手口前の火焰土器の像は大事だと思います。

縄文文化のパワーの源はゆとりだった

市長 とここで雪国で縄文文化が開いたのは、冬の間にじっとしてい

ることがパワーになっていたのではないかと思えるのですが。

小林 言われるとおりです。縄文時代には本格的な農耕をやっています。それなのにこれだけの文化の水準を持っていたのは世界に例がありません。縄文人は春夏秋冬のそれぞれの季節の恵みをきちんと余すところなく利用していました。秋に鮭、トチ、ドングリ、クリ、クルミなどを冬を過ごすために、秋に食べる量の何倍もついています。

そして冬に何をするかと言ったら仕事はありません。ウサギ狩りとかクマ狩りもしましたが、真冬は身動きがとれませんから。じゃ何をやってたかといえば、ぶつちやべつて(しゃべって)いた。お茶のみに行ったり来たりしていました。大宴会もやりました。この「ぶつちやべつて」いた、いろいろなやり取りの中から、新しいものが生まれたと考えています。

市長 おもしろいですね。私も市長になる前に約一年三カ月間、草の根活動をしていました。そのときさまざまなグループの人たちの中に進んで入って行きましたが、話をする中でいろいろと教えられることがたくさんありました。それは私の政策の原点にもなっています。



縄文土器を作る子どもたち (長岡市立科学博物館の「縄文土器を作る会」)

小林 素晴らしいですね。それともう一つ、冬は血気盛んな若者たちがこのときとばかりに旅にでています。関東に行ったり三内丸山(青森県)まで行ったりしています。

市長 長期間、家をあけられたから行けたんですね。

小林 そうです。そして若い者は血湧き肉躍っていましたから、いろいろな出会いがあつたと思います。まさに冬は活発に情報を蓄え、情報を整理する、春に備えた大事な時期だったのです。

市長 冬、雪に閉じ込められることはハンディキャップじゃなくって、暇が出来るから生まれたものがあつたんですね。ところで火焰土器という素晴らしいものがあるということ



女性交流ルーム登録団体のネットワーク会議(けさじる荘) 36団体が女性交流ルームを利用して、活動しています。

森市長の市政報告

「市政報告」の掲載にあたって

長岡市長 森 民夫

私は、就任のごあいさつで申し上げましたように、魅力ある長岡を築き、これからの地方分権時代の都市間競争に立ち向かうためには、市民一人ひとりの知恵と力をまちづくりにかかしていくことが何よりも大切だと考えています。

このことは、市政を運営するにあたっての私の基本的な姿勢であり、最も力を注ぎたいことのひとつです。そして、市民のみなさんから知恵と力を出していただくために欠かせない前提条件が、積極的な情報公開の推進であると考えています。

情報公開を進めるために

以前、新聞で報道されましたが、情報公開条例を制定している市町村の「公開度ランキング」で、長岡市は県内のトップに評価されています。

このことは誇って良いことだと思います。

しかし、これは市民の請求を受けて情報を公開するという情報公開条例の運用に限っての評価で、いわば消極的な受け身の公開です。

私が考えている情報公開とは、市役所が自ら積極的に情報を提供・公開するという広い意味を持ったものです。

市民のみなさんにもっと市政を知ってもらうためには、私は広い意味での情報公開においても、高い評価を得ていくことが大切だと考えています。

プロジェクトチームで

情報公開の方法を検討します

具体的にどんな方法で情報公開を進めるかについては、十二月に設置した「情報公開推進プロジェクトチーム」に検討を命じました。

チームは、次の三点について検討を始めています。

市政運営の公正・透明性の確保に必要な施策

市民への説明責任を果たすために必要な広報の手段と方法

広く市民参加の機会を確保するために必要な広聴の手段と方法

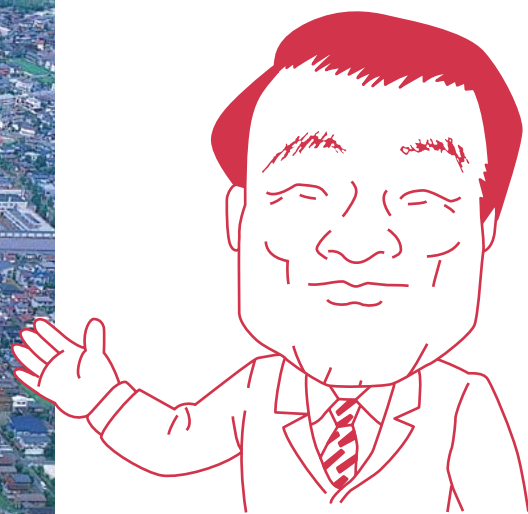
私は、ここでの検討経過を見なが

第1回「県営屋内プールについて」

今月号から「森市長の市政報告」が始まります。これは、森市長が直接、市政の重要事項について説明するものです。



長岡操車場地区 平成11年7月25日撮影



森市長の市政報告

この報告へのご意見は「市長への手紙」で広報課にお寄せください。専用のはがきは各地区公民館、図書館に備えてあります。また、長岡市ホームページの「市長への手紙」コーナーもご利用ください。

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>

ら、広い意味での情報公開を進めていきます。

共通の土俵に立って

市政だよりで私が直接、市政について説明するこの「市政報告」も、私の考える情報公開の一環です。私は、市役所と市民が共通の情報を持つことを望んでいます。

そして、市役所と市民のみなさんが共通の土俵に立って、市政を考え、判断していく素地を作りたいと思います。

それが、市民のみなさんの思いを市政に生かす確かな方法であり、市民に開かれた市政の実現につながる道であると考えています。

よりよい明日の長岡を築くため、これまでの市政だよりと同様に「愛読いただいたら、ご意見ご感想をお寄せくださるようお願い申し上げます。



県営屋内プールの用地は、およそ3haが必要です。土地区画整理後の土地の購入費は、およそ30億円(ニュータウンに用地を求める場合、造成費を含めておよそ27億円)が必要と見込まれています。プールの配置は、既存中心市街地との機能分担や連携を考慮することが必要で、長岡操車場地区の土地利用も再検討します。

県営屋内プールの構想は？

「市政報告」の第一回は、「県営屋内プール」についてご報告します。
国体の水泳競技は長岡市で
 平成二年、屋内総合プールを長岡市に整備するという構想が新潟県から発表されました。

新潟県が国体の水泳競技の会場となるプールを長岡市に整備するのは、長岡市の水泳競技人口が多く、競技水準も高いこと、過去の全国大会の運営実績が優れていることなどからです。

その背景には、昭和三十九年（一九六四）の新潟国体があります。新潟国体の水泳競技は悠久山プールで開催される予定でしたが、残念ながら新潟地震のため、実現できませんでした。

しかし、国体に向けた準備により、長岡市には優秀な指導者と指導者組織が育ち、今日に至っています。その成果は、昨年の熊本国体で中村真衣選手をはじめ長岡市出身選手が大勢活躍しているのを見て明らかです。

また近年、高齢者や女性をはじめとしてプールの利用が盛んです。

利便性を考え操車場地区へ

長岡市が屋内総合プールについて検討してきた経過は、下欄の年表1のとおりです。

市は当初、長岡二ニュータウン内に予定している総合運動公園の施設の一つとして県営プールを考えていました。これには、「大会を考えればニュータウンで良いが、通年利用を考えると建設位置は検討すべき」という意見もありました。

一方、長岡操車場跡地の利用について長岡市では、平成三年から検討をはじめます（年表2参照）。その結果、跡地を土地画整理事業で整備し、デザインセンターを中核として中心市街地の活性化につながる都市機能を導入しようという計画がまとまりました。

導入にあたり、中核となるデザインセンターは公共が先導して整備し、業務、健康・アミューズメント機能については、民間の立地を誘導しようという計画です。

現在、土地画整理事業については、事業の主体となる組合の設立に向けて取り組みを進め、民間の立地

についても積極的に誘致活動を進めていますが、昨今の経済情勢のなか、まだ進展が見られない状況です。こうした状況のなか、平成十年九月、新潟国体が二十一年（二〇〇九）に開催されることになりました。

平成十一年一月に市は、長岡市体育協会から「県営プールの建設位置を交通至便の場所に早急に決定し、早期建設を県に働きかけて」という

森市長の市政報告

国体開催までのタイムスケジュール（予定）

平成12年	会場の選定開始
13年	プールの基本構想の策定
16年	プール着工
18年	プール完成 長岡市制100周年
20年	リハーサル大会
21年	夏季・秋季国体開催

県営屋内プール関連略年表

年 月	内 容
1990.2 (平成2)	新潟県総合スポーツ施設整備構想に「屋内総合プールは長岡市」と明記
.9	日浦市長「市制百周年（平成18年 2006年）記念事業として、ニュータウン内に総合運動公園を位置づけられないか」
1990.11 (平成2)	県営プールについて「総合運動公園の一つの施設と考えている」と表明
1992.3 (平成4)	日浦市長「総合運動公園について、早急に構想を練る準備をしたい」
1994.3 (平成6)	議員から「国体に間に合うよう温水プールだけでも早く進めてほしい」との意見
1996.3 (平成8)	第二次新長岡発展計画に「総合運動公園整備事業」を掲載 「屋内プールの早期建設を毎年県に要望している」と報告
1998.9 (平成10)	「第64回国民体育大会（2009年）」新潟県で開催決定
1999.1 (平成11)	（勲長岡市体育協会が「県営屋内プールの建設位置の決定」「県に対し早期建設の働きかけ」を市に要望 .2 日浦市長「県営プールの場所について早急に整理し、県と折衝する必要がある」とし、「必要性から考えれば操車場がベター」との考えを表明 .3 日浦市長「操車場地区への設置も検討に値する」と表明 .6 日浦市長「市の方針を早く決定し、議会の了解を得て県と協議したい」
1999.9.22	議員協議会で「建設候補地を長岡操車場地区に決定」と報告し、承認を得て、同日記者発表
1999.9.29	新潟県を訪問、要請

プール老朽化の状況

1962 (昭和37)	悠久山屋外プール完成、建設してから37年を経過
1968 (昭和43)	青少年文化センター屋内温水プール完成、同31年を経過

長岡操車場地区関連略年表

年 月	内 容
1987.3 (昭和62)	国鉄清算事業団による長岡操車場跡地の売却処分が決定
1991.4 (平成3)	操車場跡地を含む都心地区整備構想の検討はじまる
1993.7 (平成5)	長岡地方拠点都市地域整備基本計画で「健康・アミューズメント機能、商業機能などの集積を図る」地区に
1995.3 (平成7)	長岡操車場地区整備計画調査で導入する施設として「デザインセンター」「勤労者総合福祉センター」
1996.3 (平成8)	長岡操車場地区開発整備実施計画で土地画整理事業による都市基盤整備の必要性が示される
1997.3 (平成9)	長岡地域土地開発公社が操車場跡地の3分の1を取得
1997.7 (平成9)	同 3分の2を取得 合計およそ9.7ha 約50億円
1998.12 (平成10)	土地画整理事業を都市計画決定
1999.4 (平成11)	土地画整理事業を実施する組合設立の準備がはじまる

要望を受け、一月には日浦市長が「操車場跡地がベター」と操車場地区にプールを盛り込んだ土地利用を検討したいと表明しました。

そして九月、長岡市は県営プールの建設候補地を操車場地区と決定し、議会の承認を得て、新潟県に伝えました。その理由として、

長岡駅から至近距離にあり、利便性が高いこと
 中心市街地にぎわいをもたらす、

経済波及効果が期待できること

国体終了後の施設利用を考えると、子どもや高齢者、女性などが年間を通して、利用しやすいこと

老朽化した悠久山屋外プール、青少年文化センター屋内温水プールの代替施設となること、などが挙げられています。

私は、市が公式に決定し、県に報告した事実の重みを考慮して、この決定を尊重することにしました。

高齢者や障害者などだれもが使えるプールに

県営プールはもちろん国体に使われるものですが、その後は多くの市民や県民が利用します。

私はせっかく長岡に整備されるのですから、地元の私たちが「こんなプールが欲しい」と希望を持ってもらいたいと思います。

国体用のプールには規格があり、それが前提にはなりますが、一年を通して利用することを考えると、いろいろ工夫して高齢者や障害者を持つ人など、だれもが使えるものにする必要があります。

例えば、競泳だけでなく、レジャーにも使えるプールにすると、各種の球技やイベントができる施設にするなども考えられます。

さらに、操車場地区は中心市街地の活性化につながる都市空間であるため、これを核とした周辺整備も検討することが必要です。

プールの構想をいっしょに考えましょう

県営プールの構想には施設運営費、用地費などの地元負担に対する考慮が必要で、

プールの用地はおよそ三ヘクタールが必要になります。長岡操車場地区の土地は長岡地域土地開発公社が所有しているもので、その用地の取得にはおよそ三十億円が必要になる見込みです。

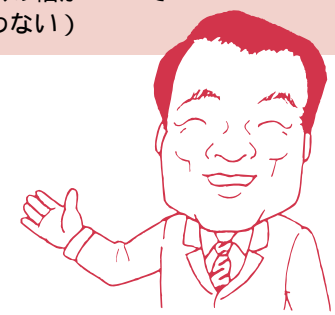
新潟県は平成十三年度までに競技種目の開催地を決定するため、今年八月から各市町村の希望を聴取することにしています。

長岡市は、それに間に合うようプールの建設位置や内容などを構想としてまとめ、これまで地元負担を原則としてきた用地費や運営費の県負担も含めて県に要望したいと考えています。

誘致する施設に対して条件を付けることは非常に難しいことですが、市民のみなさんの思いを実現するよう努力しますので、プールに対する思いを私にお聞かせください。

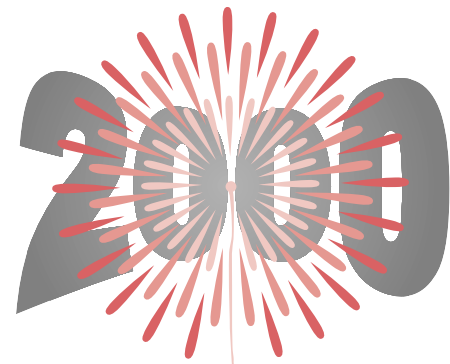


悠久山屋内温水プールでのアクアビクス教室のようす
 競泳だけでなく、リハビリテーションやリラクゼーションなどさまざまな目的で利用されています。



国体開催規格の屋内総合プールとは
 ～施設の内容～

50 m 公認プール：9コースを持ち、コースの幅は2.5m
 25 m 補助プール： に隣接した練習用プール
 飛び込み用プール：5 m、7.5m、10mの飛び込み台等を持つもの
 観客収容数：2,000人以上を収容できること
 （悠久山プールはコースの幅が2.1mで現行の国体規格に合わない）



新千年紀幕開けの祭典

ニュー ミレニアム フェスティバルを開催します

ニュー ミレニアム フェスティバル (入場無料)

日 時 12月31日(金)午後10時～1月1日(出) 午前1時30分
会 場 リリックホール

カウントダウン・コンサート
午後10時～11時45分
ポーズ・フォー・ピース/カウントダウン
午後11時45分～午前0時10分
参加者全員で世界の平和を願い、新千年紀へのカウントダウンを行います

平和のための長岡花火(尺玉20発)

午前0時～0時5分
ミレニアム・コンサート
午前0時15分～1時30分

参加者全員に特製ミレニアムクッキーをプレゼントします。カウントダウン終了後には、おしるこ、シャンパン、ソフトドリンクなどのサービスがあります。

問い合わせ=国際文化課内助長岡市国際交流協会 ☎39・2207

十二月三十一日、新たな千年紀の到来を祝い、新千年紀の世界平和を願う「ポーズ・フォー・ピース(平和への願い)」が、世界約三千二百の都市で行われます。

これは全米姉妹都市協会が、アメリカの都市と姉妹都市の提携を結んでいる全世界の都市に参加を呼びかけているもので、長岡市国際交流協会ではこれを受け、十二月三十一日から一月一日にかけて「ニューミレニアムフェスティバル」を開催します。

戦禍にみまわれました。この歴史を語り継ぎ、平和の願いを全世界に広げていくため、昭和五十九年(一九八四)に非核平和都市を宣言しています。

新千年紀を迎える瞬間に全世界が心を一つにして平和を願う「ポーズ・フォー・ピース」に参加することは、平和都市宣言の趣旨にかなったものであり、また長岡の平和へのメッセージを広く世界に発信することにもなります。

日本に住む私たちにとって、平和な生活が当然のようになっている今、この機会に世界平和についてもう一度考えてみてはいかがでしょうか。

説明会を開催中

6月からごみの収集方法が変わります



福井町公民館での説明会(12月5日)

市では六月からごみの分別と収集方法を変更するのに伴い、町内単位での説明会を開いています。

説明会では、びん・缶に加え、ペットボトルを資源ごみとして週一回、粗大ごみを月二回、それぞれ年間をとおして収集することなどの変更点と、これらを出す際の留意点について説明し、ごみ全般に関する相談も受けています。

会場では、「びん・缶・ペットボトルを一括で入れる袋には指定があるのか」、「ペットボトルの口の部分はどつするの」など、新しい分別方法について活発な質疑応答が行われています。

市では正しい分別をすすめ、廃棄物を資源として有効にリサイクルするため、今後も順次、説明会を開催します。町内会をはじめ、町内の老人会や婦人会など、団体からの依頼があれば、担当職員が伺いますので、ぜひご連絡ください。

お問い合わせは環境業務課 ☎24・2837(へつごぞ)。

質問の答え ありません。透明か半透明の袋に入れてください。キャップは「燃やさないごみ」へ。ボトルと一体になってとれない部分は、そのまま出してください。

4月に5番目の図書館

北地域図書館がオープンします



「家が近いので地域の図書館をよく利用しています。図書館に来ると、たくさんの本の中から好きなものを選べるので、子どもがとても喜びます」大島新町3の長田晴子さん(西地域図書館の児童書の閲覧コーナーで)

新保町に「北地域図書館(仮称)」が、四月中旬に開館します。場所は高齢者センターふそぎの東側です。

延床面積は八百二十平方メートル。ゆったりとした閲覧室や読書会などに利用する多目的ルーム、子どもに本や紙芝居の読み聞かせができて、親子で楽しめるお話コーナーなどを備えています。

利用方法は各図書館と同じで、貸出カードも共通です。他館で借りた本の返却ができるほか、中央図書館にある本も取り寄せ、借りることができきます。

「花火」と「緑・花」に関する本が充実

蔵書数は約三万冊。大人だけでなく、子どもも本に親しみ楽しめるように、そのうち約一万冊が絵本や児童書となっています。

また、この図書館の特色は花火に関する本と園芸・庭づくりなど花と緑に関する本が充実していることです。

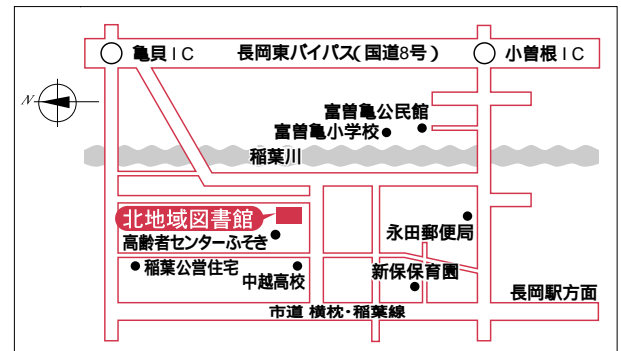
これは北部地域に昔、花火の製造が盛んなところがあったことと、図書館の隣に緑花センター(仮称)を建設する構想があることによるものです。中央図書館や他の三つの分館にはない書籍や資料も収集しますので、ぜひご利用ください。

花火の資料を寄贈してください

北地域図書館では、特色である花火の資料をいっそう充実させるため、みなさんから本やパンフレット、チラシなど花火に関する資料の寄贈をお待ちしています。

寄贈いただいた資料は整理公開し、市民のみなさんから有効に利用してもらいます。

お問い合わせ、または寄贈のお申し出は、中央図書館 ☎32・0658へお願いします。



新設されたエレベーター 長岡駅がますます便利になりました

長岡駅大手口の北側入口の階段わきに、身体障害者対応型のエレベーターが設置されました。

これは高齢者や障害者が安全に、また円滑に駅を利用できるように整備されたもので、いわゆるバリアフリー化の一環です。これまで車いす利用者は、駅員等に補助されて階段を昇り降りしていましたがエレベーターを使って大手口の一階と二階の間を行き来できるようになりました。

また、二月には新幹線ホームの階段二カ所に、車いす用階段昇降機が設置されます。

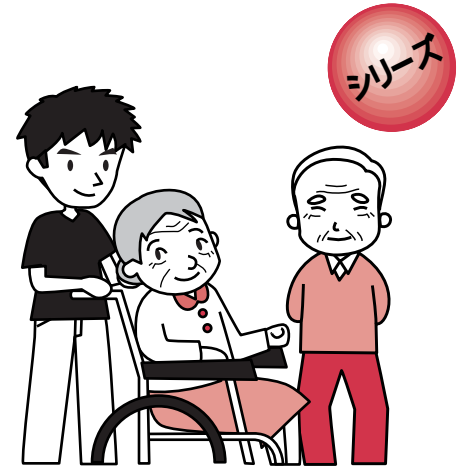
市では今後も、交通施設のバリアフリー化を支援し、だれもが暮らしやすいまちづくりを進めていきます。

ミニニュース

長岡駅大手口にエレベーターが設置されました

介護保険のお知らせ

認定からサービスの利用まで



要介護認定の申請をした人には、介護認定審査会で審査・判定した結果を順次、お知らせしています。要介護・要支援と認定された人は、四月から介護サービスを受けることとなります。

今月は認定を受けてから、介護サービスを利用するまでに必要な手続きの流れをご説明します。

まず居宅介護支援事業者の選択を

要介護・要支援と認定された人には、サービス利用の手順について説明するお知らせを一月中にお送りします。

お知らせの内容は 介護サービス計画の作成について、居宅サービス、施設サービスの一覧、居宅介護支援事業者、サービス提供事業者の名簿の三種類です。

これが届いたら、居宅介護支援事業者の名簿から、介護サービス計画の作成を依頼したい事業者を選んで連絡をとります。

居宅介護支援事業者には専門的な知識のある介護支援専門員（ケアマネジャー）がいますので、介護サービスの利用について相談してください。

介護保険制度ではショートステイを利用するときの理由は問いませんので、要介護・要支援と認定されれば、利用限度額の範囲で利用できます。ただし、限度額を超えて利用した場合は、超えた部分については全額自己負担となります。

次に介護サービス計画を作成します

居宅サービスの利用を希望する場合は、介護サービス計画を作成します。

介護サービス計画とは、利用する介護サービスの種類、日程、費用額、事業者などを、利用者の心身の状況や家族の意向を考慮して作成する計画書です。

この計画は、自分で作成することもできますが、介護支援専門員に依頼するのが一般的です。依頼した場合でも利用者負担はかかりません。

現在、居宅サービスを利用している人は、現在のサービスを基本に作成してもらおうとよいでしょう。

作成した計画に基づき、四月から介護サービスを受けることとなります。

この計画は、自分で作成することもできますが、介護支援専門員に依頼するのが一般的です。依頼した場合でも利用者負担はかかりません。

現在、居宅サービスを利用している人は、現在のサービスを基本に作成してもらおうとよいでしょう。

介護保険制度 地区説明会

- 大島公民館**
1月19日(水)午後1時30分～3時
 - 王寺川地区センター**
1月20日(木)午後1時30分～3時30分
 - 四郎丸コミュニティセンター**
2月5日(土)午後1時30分～3時
- 老人会等の団体単位でも説明会を実施します。希望する団体は、介護保険課 ☎39・2245へご連絡ください。



千手公民館での説明会 (12月10日)

なお、要介護認定を受けた人で、特別養護老人ホームなどの施設への入所を希望する場合は、どの施設を利用したいのかを介護支援専門員に相談してください。

お問い合わせは、介護保険課 ☎39・2245へご連絡ください。

介護保険Q & A

(介護保険事業計画概要説明会での質疑応答から)

Q 保険料は、所得や課税状況により五段階に分かれるというのですが、どのようにして決めたのですか。また、その負担割合を変えることはできるのですか。

A 保険料設定区分(下表)は、国が法律で定めたもので全国統一のもので、市町村の事情で一部変更も可能ですが、五割軽減の段階にいる人を六割軽減にすると、逆に五割増額の段階にいる人を六割増額にしなければなりません。

介護保険の保険料は、すべての人にとって新たな負担であり、五割増額の段階にいる人にとっても、重い負担であると考えますので、長岡市では負担割合は変えずに国の設定どおりとしています。

Q 現在、冠婚葬祭などで介護ステイを利用していますが、介護保険の制度が始まって同様に利用できますか。

A 要介護・要支援と認定された第二号被保険者も利用できます。

A 介護保険制度ではショートステイを利用するときの理由を問いませんので、要介護・要支援と認定されれば、利用限度額の範囲で利用できます。ただし、限度額を超えて利用した場合は、超えた部分については全額自己負担となります。

Q 長岡市は国の基準を上回る乗せサービス)する予定であり、その費用は第一号被保険者(六十五歳以上の人)の保険料で賄うことになっていると聞きます。そのサービスを第二号被保険者(四十歳～六十四歳の人)も利用することはできますか。

Q 第一号被保険者の保険料は半年間、徴収されないといいますが、ショートステイの上乗せサービスは、保険料を徴収しなくても実施できるのですか。

A 長岡市では福祉を後退させないという立場から、上乗せサービスの提供も実施したいと考え

えています。上乗せ分の保険料の徴収をどうするかは介護保険制度全体の収支状況を踏まえ検討します。

Q 十一月に配布されたパンフレット「介護保険」には、居宅サービスの利用限度額など未確定の部分がありますが、確定後は、どのように知らせてもらえるのですか。

A 確定した事項は市政だよりや地区説明会で随時お知らせします。また、要介護認定の申請をした人には、個別にお知らせします。

保険料設定区分表

(基準月額3,300円の場合)

保険料設定区分	設定方法	保険料(月額)
生活保護受給者、老齢福祉年金受給者で市民税世帯非課税	基準額×0.5 (5割の減額)	1,650円
世帯全員が市民税非課税	基準額×0.75 (2割5分の減額)	2,475円
本人が市民税非課税	基準額	3,300円
本人が市民税課税で合計所得金額250万円未満	基準額×1.25 (2割5分の増額)	4,125円
本人が市民税課税で合計所得金額250万円以上	基準額×1.5 (5割の増額)	4,950円

要介護認定の申請はお済みですか？

介護保険制度のサービスを利用するには、市に申請をして、介護が必要な状態であるという認定(要介護認定)を受ける必要があります。

4月からホームヘルプサービスなどの居宅介護サービスの利用を希望する人で、まだ手続きをしていない人は、下記の期限までに申請してください。

老人保健施設等の施設に入所している人は、その施設が本人に代わって申請をしますので、各施設に相談してください。

申請手続きが遅れると、介護サービスの4月からの利用ができない場合があります。

- 申請受付期限** 1月14日(金)
- 申請する人** 本人またはその家族
- 申請する場所** 介護保険課(市役所2階)か、最寄りの在宅介護支援センター

平成11年度 予算執行状況

特別会計

会計名	予算額	収入済額(割合)	支出済額(割合)
国民健康保険	9,904	4,351(44%)	4,522(46%)
と畜場	575	174(30%)	202(35%)
下水道	11,974	1,672(14%)	4,573(38%)
卸売市場	94	41(44%)	46(49%)
スキー場	224	0(0%)	43(19%)
駐車場	306	154(50%)	243(80%)
老人保健	17,284	8,321(48%)	8,768(51%)

水道事業会計

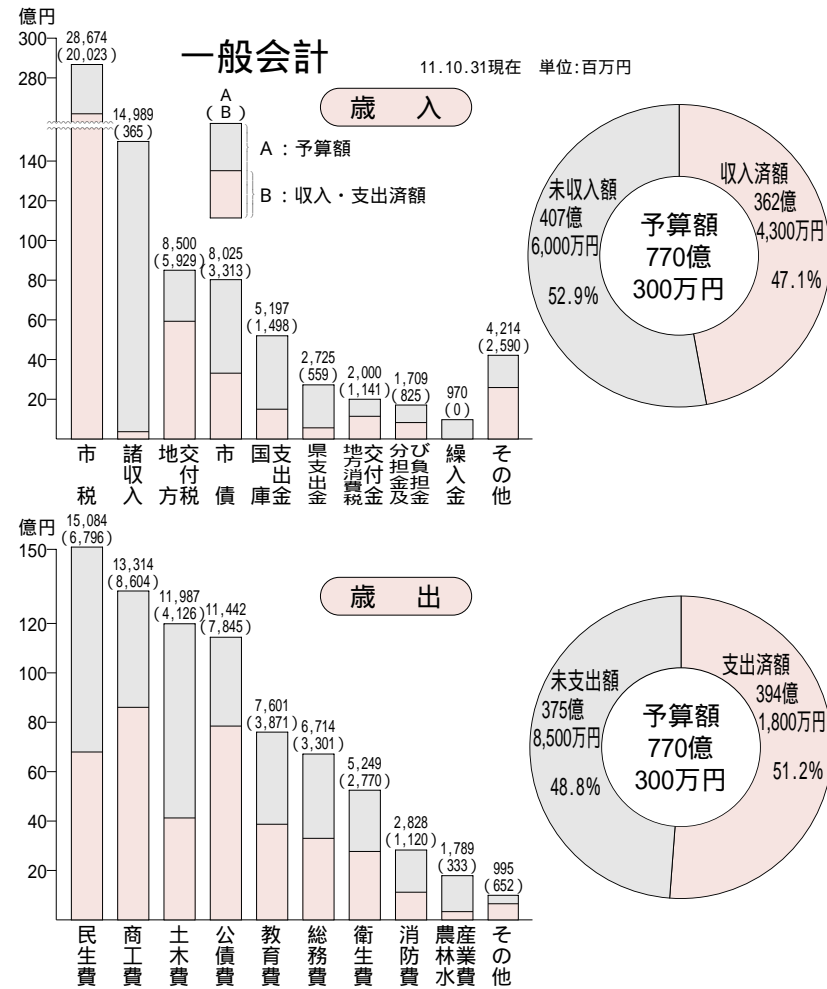
区分	収入	支出	差引
収益的収支	2,263	1,968	295
資本的収支	109	1,067	958

起債(市債)の状況

一般会計	750億1,342万円
特別会計	600億2,188万円
水道事業会計	230億2,497万円
合計	1,580億6,027万円

市財産の状況

土地	6,572,272㎡	建物	575,214㎡
----	------------	----	----------



平成12年4月に開館する福祉コミュニティ基幹センター(南部地区)
(平成11年12月10日撮影)



長岡市の予算執行状況

平成11年度の財政事情
報告します

長岡市では、市民のニーズにこたえた施策を進めるため、限られた財源を効率的に、また効果的に活用しています。

今月は、今年度の予算執行状況、進めている事業の内容などや補正予算で計上した主な事業についてお知らせします。

平成十一年度の長岡市の一般会計予算は、地域経済の再生に向けた景気対策の拡充、介護保険の実施体制の確立、市民のための市政をめざした行政改善の推進の三点を最重要課題として、七二億八〇〇万円ですスタートしました。その後、少子化対策や雇用対策などに緊急に対応するための補正予算を計上するなど、十月三十一日現在では七七〇億三〇〇万円の予算規模となっています。

執行率は、歳入が四七・一%、歳出が五一・二%となっています。

地域福祉と景気対策を積極的に推進

歳出の執行状況を、予算の目的別に見てみましょう。

左ページの一般会計歳出ををご覧ください。グラフの一番目に民生費とありますが、これは主に福祉の分野で使われるお金です。民生費は、高齢社会に向けた地域福祉施策等を積

極的に実施しているため、年々増加しています。

今年度の歳出で特に目立つ点は、商工費の増加です。土木費を超え、二番目となりました。これは、地域経済の活性化を図るため、昨年度に創設した「景気対策特別融資」を継続実施したことが理由です。

緊急課題には補正予算で対応

予算はその年度の施策を定めたものですが、社会経済情勢の変化にタイムリーに対応していかなければなりません。

そこで緊急的な課題に対しては、補正予算を組んで対応しています。

十二月市議会までに補正した事業のうち、主なものは次のとおりです。

少子化対策臨時特例交付金事業
二億二六九八万六〇〇円

国の補正予算に伴い、少子化対策事業を実施するものです。

市では、保育所や幼稚園をはじめとした保育・教育環境全体の施設整備をレベルアップするため、市立保育所の乳児保育設備、公園や児童遊園の遊具を整備しています。

また、私立保育所、幼稚園が施設設備を拡充する場合に経費の一部を補助します。

緊急地域雇用特別交付金事業
一八三〇万九〇〇円

国では、新たな雇就業機会の創出を図ることを目的に、緊急地域雇用特別交付金を創設しました。

この事業は、その交付金をもとに今後三年間で産業、環境、福祉、教育などの分野に新たな雇用の場を創出するためのものです。

「長岡市中小企業関連倒産防止等特別融資」制度の創設
預託金 八億八〇〇万円
損失補償額 四八〇〇万円

当初予算でも景気対策には十分な力を入れましたが、金融機関の破たん等による関連中小企業の連鎖倒産を防止し、一刻も早い景気回復を図る緊急措置として、長岡市中小企業関連倒産防止等特別融資」制度を創設しました。

公共事業の追加
一三億八四一八万一〇〇円

国の補正予算(経済新生対策)の実施に伴い、公共事業を追加実施するものです。

公共下水道の整備や老朽化した水道管の取り替え、小学校のコンピュータ教室の改造などを行います。

次のページから、十一年度に進めている主な事業をご紹介します。

平成十一年度の長岡市の一般会計予算は、地域経済の再生に向けた景気対策の拡充、介護保険の実施体制の確立、市民のための市政をめざした行政改善の推進の三点を最重要課題として、七二億八〇〇万円ですスタートしました。その後、少子化対策や雇用対策などに緊急に対応するための補正予算を計上するなど、十月三十一日現在では七七〇億三〇〇万円の予算規模となっています。

執行率は、歳入が四七・一%、歳出が五一・二%となっています。

地域福祉と景気対策を積極的に推進

歳出の執行状況を、予算の目的別に見てみましょう。

左ページの一般会計歳出ををご覧ください。グラフの一番目に民生費とありますが、これは主に福祉の分野で使われるお金です。民生費は、高齢社会に向けた地域福祉施策等を積

11年度はこんな事業を進めています

地域経済の活性化

中心市街地の活性化を支援

「長岡市中心市街地活性化基本計画」に基づき、魅力あるまちづくりを進めています。また、昨年度に引き続き、歩行者天国イベントや一店逸品運動に助成しています。

中心商店街に必要な商品やサービスについて、女性の視点からモニターする「長岡逸品ファンクラブ」の活動を支援しています。

産・学・官の連携と企業間交流を促進

異なった業種の企業間をインターネットで接続し、製品を開発・生産する「バーチャル・ファクトリー」の構築を支援しています。

また、技術の高度化・高付加価値化を促進するため、産学共同研究事業にも支援しています。

市営スキー場に 通年利用施設を整備

市営スキー場を年間を通じて楽しめる観光施設にするため、サマーボブスレーコースを整備しています。

十二年四月にオープンする予定です。

福祉・医療の充実

介護保険制度の施行準備

来年度から始まる介護保険制度を円滑に実施するための「長岡市老人保健福祉計画・介護保険事業計画」を、年度末にまとめる予定です。

また、介護保険制度を周知するため、パンフレットを作成、配布しました。

要介護認定については、十月から始まっています。

福祉コミュニティづくり

日帰りで入浴、歩行訓練などを休日にも提供するホリデイサービスを、四力所から六力所に拡充しました。

また、福祉コミュニティ推進コーデイネーターを新たに六地区に配置し、市内二十四地区で福祉コミュニティづくりを進めています。

児童福祉の充実

「長岡市児童育成計画（エンゼルプラン）」に基づき、地域子育て支援センターを八力所に拡充しました。

また、休日保育や一時的な保育も実施しています。

行財政改善の推進

市民サービスを拡充

戸籍事務をコンピュータ化したことにより、戸籍の作成や戸籍証明書の発行にかかる時間が大幅に短縮されました。

また、市民サービスコーナーの業務時間が平日は午前七時三十分から午後七時まで、土・日曜日午前十時から午後四時まで拡大しました。

事務事業評価制度を導入

市の事務事業をより効率的・効果的に行うため、事業の目的や達成度等を可能な限り数値化し、事業の成果を客観的に評価できるようにします。

平成十三年度には全庁的に制度運用し、評価内容を公表できるように作業を進めています。

環境にやさしく 災害に強いまちづくり

12年春から リサイクルプラザが稼働

環境衛生センター内に建設を進めてきた、リサイクルプラザがいよいよ完成します。十二年六月からは、びんと缶にペットボトルを加えた「資源ごみ」の収集が週一回となります。現在、新しい分別や収集方法について、各町内会を対象として説明会を開いています。

寿事業所では、ごみの焼却の際に発生する熱を活用する余熱利用施設の建設が始まりました。この施設には、市民のみなさんが余暇を利用して、健康づくりができるよう、浴場や温水プールなどを設けます。平成十三年春に完成する予定です。

防災対策の強化

「自分たちの地域は自分たちで守ろう」を合言葉に、自主防災組織を育成し、現在、百三十八の組織が結成されています。

この自主防災組織に対して、防災資機材や訓練を実施した場合の報償金を支給しています。

九月には、日越小学校、北中学校、

中央図書館の三力所で震度六弱の地震を想定した地震防災訓練を実施しました。

教育・文化の向上

養護学校高等部を開設

十一年四月に、これまでの小学部と中学部に加え、新たに高等部を開設しました。生徒たちは笑顔いっぱい登校しています。



完成した高等部の校舎

米百俵デー市民の集いを開催

六月十五日は「米百俵デー」。(財)長岡市米百俵財団では毎年、米百俵デー市民の集いを開催。今年度の米百俵賞には、ベトナムでのボランティア活動を通して、人材育成に貢献した新潟国際ボランティアセン

ターが選ばれました。

都市機能の充実と 交通ネットワークの整備

中心市街地を活性化

大手通中央地区、大手通表町地区の再開発事業を進めています。また、長岡シンボルロード（国道三五一号の表町～大手大橋）についても、四車線化などの道路改築に県といっしょに取り組んでいます。

長岡東西道路の整備を促進

長岡東西道路の整備に向け、引き続き活動しています。道路用地取得に向け、地元との協議・調整を行うとともに、七月には、橋の形式やデザインを検討する「長岡東西道路信濃川橋りょう景観検討委員会」を発足するなど、早期開通に向けた取り組みを行っています。

一方、長岡東西道路の整備効果を高める信濃川流域広域幹線道路（左岸バイパス）についても、その実現をめざした運動を展開しています。

その他の施策

中国と活発な友好交流を

中国・大慶市との友好交流に加え、

地域コミュニティの推進

生涯学習や青少年健全育成など、地域のさまざまな活動の拠点となる地域コミュニティセンターが、六月に青葉台地区、七月に四郎丸地区、十月に上川西地区で開設しました。

青葉台コミュニティセンターでの子ども会の活動で



子育ての不安や悩みなど、親同士が情報を交換でき、また子どもの遊ぶ場所と交流の機会を提供する「地域子育て支援センター事業」(上除保育所の「なかよしランド」で)

デザイン製品成果発表・求評会

(無料)

日時 1月17日(月)午後1時～5時
 会場 長岡グランドホテル 悠久の間
 内容 ●市内のデザイン開発に取り組んでいる団体が作成した製品等の発表と講評
 ●インダストリアルデザイナー・益田文和さんとライフコ-ディネーター・山田節子さんによるデザイントーク
 問い合わせ 工業振興課 ☎39・2222

(財)長岡市芸術文化振興財団ガイド

☎29・7711

第3回長岡国際ふゆのたびフェスティバル
 あふれる抒情～シューベルト再訪～

日時と内容 = 2月20日(日)午後2時から...シュテファン・ゲンツ・リサイタル / シューベルト、ブラームス、マーラーの歌曲 2月22日(火)午後7時から...ガラ・コンサート / 「ます」「死と乙女」歌から器楽へ 2月23日(水)・25日(金)午後2時から、午後7時から...歌曲マスタークラス 2月26日(土)午後7時から...シュテファン・ゲンツ・リサイタル / 『冬の旅』 2月27日(日)午後2時から...マスタークラス受講生リサイタル 会場 = 長岡リリックホール・コンサートホール 出演 = シュテファン・ゲンツ(バリトン) ロジャー・ヴィニョールズ(ピアノ) 天田美佐子(メゾ・ソプラノ) リリック・アソシエイト・アンサンブル(SAWA QUARTET)ほか 料金(全席自由) = 単券(各1公演)...一般3,000円、学生1,500円、セット券...一般7,000円、学生3,500円(当日各500円増) の聴講と の入場は無料

女性のための
 ステップアップ講座(無料)

時間 = 午後7時～9時 会場 = 長岡市けさじろ荘 定員 = 30人 申し込み = 1月25日(火)までに企画課女性政策班 ☎39・2204、FAX39・2280へ電話かファクスで

働く女性が力をつけるための講座

期 日	内 容	講 師
2 / 2 (水)	私が働き続けるということ	新潟市芸術文化会館初代支配人・大河内芳子さん
8 (火)	管理者のためのレシビ	(株)博進堂前社長・清水義晴さん
16 (水)	自分の夢をかなえるために	中村経営教育研究所主宰・中村容子さん
23 (水)	私の働き方～起業体験を通して～	(有)ミカユニバーサルデザインオフィス代表・長谷川美香さん
3 / 1 (水)	キャリアライフプランづくり	(株)ティックス企業教育事業部専任講師・朝日由香さん

山登りのススメ(無料)
 初心者向けに、山登りの楽しみ方や必要な道具の選び方、全国各地の名山を紹介します。
 日時 2月17日(土)～3月9日(日)

中央公民館 ☎32・0437

農林振興課 ☎39・2223
 親子料理教室(無料)
 長岡産野菜と米を使います。
 日時 2月26日(土)午前10時～午後2時 会場 勤労青少年ホーム 対象 小学生と保護者 定員 12組(多数の場合抽選) 持ち物 エプロン 申し込み 1月28日(金)まで

やさしい英会話教室
 初心者大歓迎です。
 日時 1月17日(土)～3月13日(日) 毎週月曜日(計8回) 2 / 14 は休講) 午後6時30分～8時 対象 市内に在住または勤務

勤労青少年ホーム ☎32・4429

毎週木曜日(計4回) 午後7時～8時30分 会場 中央公民館401教室 内容 山登りでも始めてみようか、「日本全国名山案内」ほか 定員 45人 講師 深田クラブ会長・小倉厚さん、県山岳協会名誉会長・室賀輝男さんほか 申し込み 1月5日(水)から

手作り「みそ」加工
 日時 1月26日(水)午前10時～午後2時 参加料 1,600円 定員 20人 持ち物 5kgが入る容器、昼食 申し込み 1月11日(火)午前9時から

ふるさと体験農業センター ☎34・5360

越後地酒シンポジウムinながおか2000
 「えちご 酒・食・ひとがたり」

～なぜうまい、越後の酒と食・人に育まれた味の世界～
 期 日 2月20日(日)
 会 場 ハイブ長岡2階 けやきの間
 出演者 江戸風俗研究家・杉浦日向子さん、郷土料理研究家・河内さくらさん
 入場料 2,500円(当日200円増)
 問い合わせ 長岡観光・コンベンション協会 ☎32・1187

えちご長岡地酒塾(長岡コース)

「雪・酒・花火と温泉コース」

期日 = 2月19日(土)・20日(日)(1泊2日) 内容 = 19日(土)...厚生会館 嘉瀬花火師による花火講座 酒蔵見学&地酒&食講座 雪、火焰フェスティバルの見学、雪上花火大会・宿泊(蓬平温泉) 20日(日)...さいの神、ふれあい昼食会 地酒シンポジウムまたは雪しかまつり体験 厚生会館 定員 = 60人 参加料 = 11,500円 問い合わせ = 観光課 ☎39・2221

公園緑地課 ☎39・2230
 花と緑の教室
 「ボトルガーデンの楽しみ方」
 ガラス容器の中で植物を育てます。
 日時 1月22日(土)午前10時～11時30分 会場 千秋が原ふるさと森アトリウム2階 講師 市政より「園芸教室」担当・小林正夫さん 定員 30人 参加料 3,500円 申し込み 1月19日(水)まで

親子焼き物のつどい
 日時 1月23日(日)・2月13日(日) 午後1時30分～3時30分 対象 小学生3年生～高校生または親子 定員 15人(2日とも参加できる人) 材料費 400円から 申し込み 1月16日(日)まで
 子ども映画劇場
 日時 1月30日(日) 午後2時20分～3時10分 内容 アニメ「三銃士(急げダルトニアニ)」、アラジンの不思議なランプ、

消費生活センター ☎32・0022
 くらしの講座(無料)
 「上手な確定申告のポイント」
 日時 1月19日(水) 午後1時30分～3時 会場 厚生会館第2小ホール 講師 長岡国税務署職員 定員 50人

朗読を楽しむつどい(無料)
 日時 1月8日(土) 午後1時30分～3時 内容 永瀬清子「あけがたにくる人よ」、三浦哲郎「とんかつ」ほか 会場 講堂 定員 190人

青少年文化センター ☎34・1305

アラババと40人の盗賊」
 プラネタリウムは、「宇宙から見た星空」を放映しています。

中央図書館 ☎32・0658
 レーザーディスクによる映画会

映画鑑賞会(無料)
 日時 1月8日(土) 午前11時、午後2時、4時25分、天国と地獄(63) 2月8日(火) 午後2時、3時15分、黄金狂時代(25アメリカ) 会場 講堂

ミニ情報

映画鑑賞会(無料)
 日時 1月23日(日) 午後1時～2時20分、3時～4時20分 会場 長岡リリックホールシアター 入場料 大人1,200円(当日1,500円)、子ども800円(当日1,000円) 問い合わせ 夢ハウスけやきの家 ☎37・9997、市立看護学校「けやきの会」事務局 ☎47・3352(どちらの上映会)

小・中・高校生の国際交流事業
 参加費はお問い合わせください。
 申し込み先 財団国際青少年研修協会 ☎03・33599842
 春休み海外派遣(中1～高3) 派遣先 アメリカ、イギリス、オーストラリア、ニュージーランド、カナダ 期間 3月21日～4月3日 内容 ホームステイ、学校体験ほか 定員 126人 申し込み 2月1日(火)まで
 南の島丸ごと体験(小4～中3) 場所 サイパン 期間 3月26日～31日 内容 英語にチャレンジ、海での活動ほか 定員 150人 申し込み 2月18日(金)まで
 ちびっこ探検学校(小3～小6) 場所 鹿児島県大島郡与論町 期間 3月25日～4月1日 内容 いただきます、洞くつ探検ほか 定員 400人 申し込み 3月8日(水)まで
 知っているですか? 「レディーステージ」
 日時 1月16日(日) 午後1時～3時 会場 ジャスコ長岡店3階 内容 女性シェービング、頭皮の健康診断 お楽しみ抽選会ほか 問い合わせ 長岡保健衛生課 ☎33・4936
 2000長岡造形大学 卒業・修了研究展
 日時と会場 1月28日(金)～30日(日) : 大学内、2月18日(金)～20日(日) : 東京原宿ネオパス、3月3日(金)～5日(日) : 佐渡郡小湊町 問い合わせ 長岡造形大学教務課 ☎21・33331
 視覚障害者のためのインターネット教室(無料)
 日時 1月23日(日) 午後1時30分から 会場 NTT東日本長岡営業支店(坂之上町3) 申し込み 1月16日(日) までに角張陽子さん ☎34・7457へ

INFORMATION

お知らせ

市役所 〒940-8501 幸町2の1の1 ☎35・1122

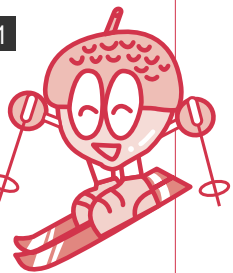
特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



遊びにおいでよ!
 雪遊び王国・国営越後丘陵公園へ

問い合わせ = 越後公園管理センター ☎47・8001

国営越後丘陵公園は、平成12年1月2日(日)から冬期開園します。冬の公園は、そりやスキーなど、さまざまな雪遊びやウィンタースポーツが楽しめます。また冬期間は入園料、駐車料金、ロープリフト使用料がすべて無料になります。ご家族おそろいで、ぜひおいでください!



【開園日時】
 開園期間 1月2日～3月中旬(その後開園し、4月中旬から春期開園。積雪の状況によって変更あり)
 開園時間 午前9時30分～午後4時30分
 休園日 毎週月曜日(月曜日が祝日のときは直後の平日)

【レンタル用品料金】
 ゲレンデ前小屋で貸し出しをしています(平日は暖の館)。なお、スキー、そりなどの持ち込みは自由です。
 そり(プラスチック製) 1時間200円
 スノーラフティング 1時間300円

【リフト運行日時】
 運行日時 土・日・祝日 午前10時～午後4時

【飲食コーナー】
 土・日・祝日のみです。暖の館、ゲレンデ内の臨時売店でどうぞ。

【暖の館利用案内】
 トイレ、更衣室(シャワー、コインロッカー)、採暖室、乾燥室、休憩室を無料で利用できます。

～参加者募集!～
 どちらも、事前に電話でお申し込みください。

スキー教室(中級以上)
 期日 = 2月6日(日)、12日(土)、13日(日)、20日(日)、26日(土)、27日(日)
 参加料 = 1,500円 定員 = 各回50人(余裕があれば当日参加も可)

犬ぞり体験教室
 原則としてすべての日程に参加できる人を募集します。
 期日 = 1月9日(日)、16日(日)、30日(日)、2月6日(日)、27日(日)、3月5日(日) 参加料 = 4,000円 定員 = 15人

ストップ! 交通死亡事故

長岡市内での平成11年の交通事故による死者は、12月8日現在で17人。昨年1年間の数を大幅に超えている状況です。
新年会などで飲酒の機会が増える季節ですが、「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」を必ず実行し、悲惨な交通事故を防ぎましょう。
また降雪や凍結で道路の状況が悪くなります。急ブレーキ、急加速、急ハンドル運転は絶対にやめましょう!

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

平成12年2月1日現在で全国一斉に、2000年世界農林業センサス(農業および林業調査)が実施されます。この調査は、わが国の農林業の実態を明らかにし、今後の農業の基礎資料となるばかりでなく、農業施策上重要な調査です。
1月下旬から2月上旬にか

世界農林業センサスにご協力を
なお、保険料は配偶者の加入している制度が納めまですの、自己負担はありません。届け出に必要なもの(配偶者の保険証、年金手帳、印鑑)の問い合わせは市民課 ☎39・2250



国民年金第3号被保険者の届け出はお済みですか?
厚生年金や共済組合に加入している配偶者の扶養(20歳以上60歳未満の人)になった時は、国民年金第3号被保険者の届け出が必要です。
届け出を忘れていたり、受給権を失うこともありますのでご注意ください。

市からのお知らせ
BSNラジオ「長岡市だより」
毎週月～金曜日の午後2時35分から2分間
長岡ケーブルテレビ「長岡市のお知らせ」
毎週月曜日の午後6時から4分間
FMながおか「長岡市からのお知らせ」
毎週月～金曜日午前7時50分～8時、午後4時40分～47分
長岡市ホームページアドレス
http://www.city.nagaoka.niigata.jp

対象	種目	距離	リレー
一般男子	少年(19歳以下)	3km	
一般男子	青年(20歳代)	3km	
一般男子	成年(30歳代)	3km	
壮年男子	第一壮年(40歳代)	2km	
壮年男子	第二壮年(50歳代)	2km	
壮年男子	OB(60歳以上)	2km	
一般女子	A(30歳未満)	3km	
一般女子	B(30歳以上)	3km	
中学生	男子	6km	
中学生	女子	3km	
小学生	男子	5・6年男子 3km	
小学生	女子	4年以下男女 5・6年女子 2km	

競技場の都合により5kmに変更の予定あり

市民体育祭スキー大会
期日 2月20日(日) 会場 市営スキー場 参加料 距離: 高校生以上800円、中学生400円、小学生300円、リレー(1チーム)1,000円
大回転: 高校生以上1,000円、中学生以下・レギナース500円 申し込み 2月1日(火)までに参加料を添えて



長岡市米百俵財団からののお知らせ

第4回「米百俵賞」候補者募集
「米百俵賞」は、郷土の先覚者・小林虎三郎の遺徳をしのび、人材を育成することの大切さを教えてくれる「米百俵」の精神を継承・発展させるために創設されたものです。人材育成に著しい功績をあげた個人または団体を表彰します。
対象 = 教育・文化・スポーツ・産業などの分野において、独創的な活動により人材の育成に大きく貢献し、「米百俵」の精神を今に体现する個人または団体(自薦・他薦、国籍・居住地を問いません) 賞 = 表彰楯、副賞(100万円) 募集期間 = 1月20日まで 発表 = 3月 表彰 = 平成12年6月15日(予定)の「米百俵デー」の式典で



長岡市米百俵財団 平成12年度奨学生募集
応募資格 = 次のすべての条件を満たしている人 健康かつ学力優秀で経済的理由により修学が困難な人 平成11年3月末日以前から、引き続き市内に居住する世帯の子弟 平成12年4月、新しく大学(短大、夜間部、通信教育部、大学院は除く)に入学する人 他の奨学金を受けていない人 募集人数 = 20人程度 申し込み = 3月6日(月)～24日(金)に出身の高校または高専へ申込書を提出(申込書は学校にあります) 採用の決定 = 4月下旬 貸付額(月額) = 自宅通学30,000円、自宅外通学40,000円 利息 = 無利息 貸付期間 = 平成12年4月から在学する大学の最短修学年限の卒業期まで 返還方法 = 貸付期間終了後1年据え置き、その後10年以内に年賦などで返還

問い合わせ = 庶務課内(財)長岡市米百俵財団 ☎39・2203

けて調査員が伺いますのでご協力をお願いします。
担当 庶務課 ☎39・2248
都市計画変更案の図書の縦覧について
市街化区域および市街化調整区域、用途地域、高度地区準防火地域に関する都市計画の変更にあたり、その内容を記した変更案の関係図書を縦覧します。
この変更案について意見のある人は、縦覧期間中に意見書を提出することが出来ます。
縦覧期間 1月14日(金)～28日(金) 縦覧場所 市役所3階都市政策課 ☎39・2225

姉妹都市フォートワース テキサス・クリスチャン大学(TCU)奨学生募集

平成12年8月から1年間の授業料が免除されます。
対象 = 市内高校卒業者(今春卒業予定者も可)で次のすべての条件を満たしている人 高校および大学の成績が平均以上 TOEFL試験が550点以上 大学の寮費などの年間滞在外費を負担できる人 募集人数 = 1人 申し込み = 1月28日(金)までに国際文化課へ
その他TCUでは、一般の留学生や英語集中プログラム参加生を募集しています。
問い合わせ = 国際文化課 ☎39・2207
TCUホームページアドレス
http://www.tcu.edu

ちびっ子テニス教室
日時 1月21日～3月17日の毎週金曜日午後5時～6時
会場 南部体育館グリーンプラザ 対象 5～8歳 参加料 5,000円 申し込み 1月11日(火)から南部体育館 ☎39・3600へ
生涯学習・体育課 ☎32・5110
地域対抗スポーツ大会
チーム 各小学校区を単位とする

日時	種目	会場
3月12日(日) 午前8時から	男女混合バレーボール	北部体育館
3月5日(日) 午前9時から	バドミントン	北中・新町小学校
	卓球	市民体育館
	ソフトボール	南部体育館
	バレーボール	豊田小
	総合表彰式	四郎丸小
		市民体育館

バドミントン、ソフトバレーボールは午前8時30分に開始します。

マスターズスキー教室
全日本スキー連盟(SAJ)公認指導者が教えます。
日時 1月31日～2月17日の毎週月・木曜日(計6回) 午後2時～4時 会場 市営スキー場 参加料 4,500円(初回に) 定員 40人 申し込み 1月4日(火)から



長岡市高等職業訓練校生徒募集
募集人員 木造建築科(2年間): 20人 塑性加工科(2年間): 20人 建築製図科(1年間): 15人 訓練時間 週2、3回、実技月2回 対象 高校卒業または同等以上の能力がある人 申し込み 高等職業訓練校事務局 ☎34・5203
長岡育英寮入寮生募集
対象 長岡市出身または市内の高校を卒業した大学生、大学院生 所在地 東京都武蔵野市西久保2の16の9 寮費 月28,000円(光熱費込み) 申し込み 1月31日(月)までに斎藤佑さん ☎36・0950へ
社会福祉法人長岡三古老人福祉会職員募集
採用日 平成12年4月1日 職種と人員 看護職3人 作業療法士または理学療法士2人 調理員6人 申し込み 1月31日(月)までに老人保健施設グリーンヒルと板 ☎72・2500へ

「高齢社会とともに生きる」ふれあい対話のつどい
日時 2月14日(月)～3月14日(火) 午前9時30分～午後3時30分 会場 長岡情報ビジネス専門学校(弓町1) 科目 ワープロ 定員 20人 教材費 3,000円 申し込み 1月7日(金)～28日(金)の月・水・金午前9時～午後4時に、市民サービスコーナー 中越地区女性就業援助相談室 ☎32・2244へ所定の用紙で
木さん ☎33・2085へ
働きたい女性のための技術講習会
日時 2月14日(月)～3月14日(火) 午前9時30分～午後3時30分 会場 長岡情報ビジネス専門学校(弓町1) 科目 ワープロ 定員 20人 教材費 3,000円 申し込み 1月7日(金)～28日(金)の月・水・金午前9時～午後4時に、市民サービスコーナー 中越地区女性就業援助相談室 ☎32・2244へ所定の用紙で

安全で快適なファミリースキー場 長岡市営スキー場 ☎34・2225

リフト料金

区分	種類	金額
スキーリフト(各リフト共通)	1回券	200円
	11回券	2,000円
	半日券	2,000円
スキーロープター	1日券	3,100円
	1回券	50円
	1日券	500円



第2、3リフトはスノーボードの乗車ができます。毎月第3日曜日は「スキー子どもの日」。小学生以下は無料でリフトに乗車できます。

駐車場料金(年末年始を除く平日およびナイターは駐車場無料)

普通車	大型車
800円	3,100円

貸しスキー料金
一式(セット) 3,000円

スキー学校 期日 = 毎週土・日曜日および祝日

区分	午前(1単位)	午後(1単位)	1日(2単位)
時間	10:00～12:00	13:30～15:30	10:00～12:00 13:30～15:30
レッスン料	2,000円	2,000円	3,500円

毎週土曜日午後6時～7時30分にレッスンをを行います(参加料1,000円)。また、SAJパッチテストを1月30日(日)、2月6日(日)、11日(祝)、13日(日)、27日(日)に、検定特設コースを2月12日(土)、13日(日)に行います。

イベント案内
2月26日(土)に「ファミリースキーカーニバル」を予定しています。

市民インドアテニス教室(硬式)

日時	会場	定員	参加料
2月1日(火)・4日(金)・8日(日)・11日(祝)・15日(火)午後7時～9時	市民体育館	40人	4,000円(初回に)

公開講座 近代女性史
日時 2月12日(水)の曜日(計10回) 午前 会場 中央公民館 参加料 3,000円 申し込み 1月22日(土)までにはがきに住所、氏名を記入して〒940-0094中島2の2の12「武士の娘」研究会事務局・佐々木さん ☎33・2085へ

ミニ情報

長岡スキー協会 スキー教室
会場 市営スキー場 申し込み 1月7日(金)～16日(日)に参加料を添えて市民体育館 ☎34・2700へ
保護者スキー教室
ジュニアスキー教室
市民スキー教室
教室 7人
期間 1週間
時間 10:00～12:00
対象 小学生
定員 40人
参加料 7,000円
ジュニアスキー教室参加児童の保護者
各コース20人 各コース100人 各コース50人
8,000円 8,000円

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

くらしの情報 20

粗品をもらいに行って 高額な浄水器の契約をしてしまった

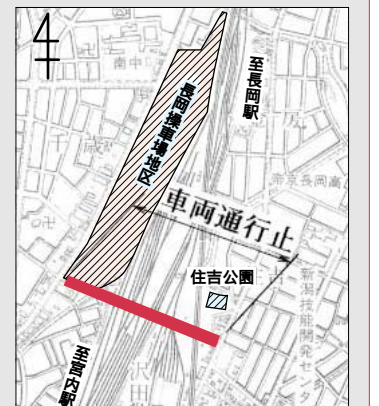


Q: 街を歩いていたら粗品引換券をもらい、近くの会場まで案内された。会場では、感じの良い若い男性がおもしろい話をしていて、とても盛り上がりがあった。「集まってくれたお礼にお米を差し上げます」と言われたので、私ももらった。また、「欲しい方には、なべも差し上げます。ほかにもたくさんありますよ」と言うので、いろいろな品物ももらった。そして最後に「朝鮮人参エキスを差し上げます。でもこれは、この浄水器の水で飲まない効果がありません」と言われ、品物をたくさんもらっていたこともあって、つい30万円もする浄水器の契約をしてしまった。

A: これは催眠商法と呼ばれる悪質な商法です。商品を販売する目的を告げずに会場に人を集め、初めは日用雑貨を無料で配り、最後に健康食品やふとんなどの高額な商品を契約させるものです。この催眠商法については、「粗品をたくさんもらったので、帰りづらくなって仕方なく契約してしまった」「契約しなければ会場から出られなかったので契約したが、高額なため支払いができない」などの相談が多数寄せられています。この場合には、契約した日から8日間以内であればクーリング・オフ（契約の無条件解除）ができます。業者の目的が高額な商品を販売することであることに注意し、軽い気持ちで会場に出向くのはやめましょう。

問い合わせは消費生活センター☎32-0022へ
(相談時間は午前9時30分～午後4時)

第二上条跨線橋 車両通行止めのお知らせ



第二上条跨線橋(千歳1丁目～住吉1丁目)は、コンクリート片落下のため車両通行止めになっています。現在、点検・調査をしており、当分の間ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、歩行者と自転車は冬期間も通行できます。

問い合わせ = 長岡土木事務所維持管理課 ☎38・2621
長岡市都市政策課 ☎39・2225

人口と世帯数 住民基本台帳登録数11.12.1(前月比)

191,081人 (+46)	94,000人 (-1)	97,081人 (+47)	64,204世帯 (+51)
----------------	--------------	---------------	----------------

償却資産の申告は1月31日までに平成12年1月1日現在で、市内に土地、家屋以外の事業用資産を所有する人(個人、法人を問わず)は、固定資産税の課税対象となり、1月31日(月)までに資産税課へ提出してください。

なお、事業用資産を所有する人で、償却資産申告書用紙が送付されていない場合は、ご連絡ください。問い合わせ⇒資産税課☎39・2213

建物を取り壊したら連絡を建物の全部または一部を取り壊した人は、資産税課にご連絡ください。特に、建て替えを伴わない取り壊しの場合、課税を誤る原因となりやすいので、ご協力をお願いします。問い合わせ⇒資産税課☎39・2213

児童手当の請求はお済みですか
3歳未満の児童を養育している人には児童手当が支給されます(所得制限あり)。まだ手当を受給していない人は、早めに手続きをしてください(公務員は、勤務先で)。なお、他の市町村から転入した人は、転入の際に手続きが必要です。

平成11年6月現在、国民年金に加入していた人で、その後厚生年金等に加入した人は、お問い合わせてください。手当額(月額)⇒第1号および第2号:5,000円、第3号以降:1人につき10,000円 問い合わせ⇒児童福祉課☎39・2219

消防出初式
日時⇒1月9日(日)午前10時30分～正午 内容と場所⇒くす玉割り、赤・青など4色の一斉放水、パレード、スズラン通り、式典:厚生会館大ホール
午前10時～11時30分はスズラン通りを車両通行止めにし

父母だけでなく、おじいちゃん、おばあちゃんからも快く参加していただき、とても心強いです。花づくりを進めるにあたっては、みんなでアイデアを出しながら、どうしたら経費をかけずに、見栄えのよい花壇をつくることできるかなどを心掛けています。

父母だけの教育を自然を取り入れた心の教育を
昭和保育所での花づくりに、家庭から出た牛乳パックやペットボトルを利用したプランターを使うなど、すべて手づくりという特徴があります。

バス乗り場が変わりますので、ご協力をお願いします。消防車が放水する時、サイレンを鳴らします。問い合わせ⇒消防署☎35・2193

油の流出事故にご注意を!
最近、家庭の灯油が流出したり、事業所で使用する油が河川に流れたりする事故が発生しています。これから暖房器具の使用が多くなりますが、灯油などの危険物を取り扱っている時は、その場を離れないようにしましょう。

担当⇒消防本部予防課☎35・2190

2月は「相続登記はお済みですか」月間での無料相談を行います。問い合わせ⇒新潟県司法書士会☎25・2281・1589

放送大學生募集
テレビ、ラジオで学ぶ大学です。募集学生⇒全科履修生(卒業をめざす)、選科履修生(1年間在学)、科目履修生(6カ月間在学) 対象⇒18歳以上 出願受付⇒2月15日(火)まで 問い合わせ⇒放送大學生新潟学習センター☎025・2228・2651

A.F.S長岡支部留學生お別れ会
日時⇒1月15日(土)午後2時から 会場⇒神田公民館 内容⇒留學生の日本語によるスピーチほか 参加料⇒無料 問い合わせ⇒須藤さん☎354222

事業主のみなさんへ
新潟県の最低賃金は、時間額が632円、日額が5,049円です。問い合わせ⇒長岡労働基準監督署☎33・8711

緑・花文化の知識認定試験
あなたの緑や花についての知識を試してみませんか。試験日⇒3月26日(日) 試験会場⇒新潟市 受験料⇒2,500円 申し込み⇒2月15日(火)までに越後公園管理センター☎47・8001へ

健康



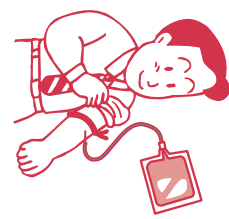
健康課 健康センター内
☎32・5000
あなたの健康相談室
肥満や高血圧、糖尿病、高

1/26(水)	2/9(水)	1/19(水)	期日	内容	担当
心の健康	栄養相談	栄養士			
精神保健福祉相談員	保健婦	保健士			
健康相談	健康相談	保健婦			

糖尿病食事グループ相談
糖尿病と上手に付き合う食

12(土)	2/5(土)	期日	会場	時間
長岡店	長岡店			
午後1時～4時	午前10時～11時30分 午後0時30分～4時			

市民献血(全血献血)
「長岡きたまち献血ルーム」では、12月から毎日献血ができます(大みそか、元日は休み)。成分献血は予約が必要です。受付時間⇒午前9時30分～午後5時 問い合わせ⇒長岡きたまち献血ルーム☎29・2350



「子どもたちは、自分で作ったということから、花に愛着があるようで、草取りや水やりに一先懸命です。元気いっばいの子どもも、花の世話をしている様子です。花には何か目に見えない不思議な力が秘められているのではないのでしょうか。

うちの保育所では「花と虫のカーニバル」というテーマで運動会を開いています。花を通して自然とかわる教育を進めています。自然を取り入れた環境の中で、子どもたちにやさしい心、おもいやりの気持ちという、心の教育を進めることができます」と、保育所の職員は話しています。

「子どもたちは、自分で作ったということから、花に愛着があるようで、草取りや水やりに一先懸命です。元気いっばいの子どもも、花の世話をしている様子です。花には何か目に見えない不思議な力が秘められているのではないのでしょうか。

今回の結果が出てから1カ月半後でしたが、玄関前を中心に色とりどりの花でいっぱいでした。子どもたちに声をかけてみると、「花植えは楽しい」「お母さんに花を持っていく」と、とても喜んでくれる。毎朝、保育所に来るのが楽しみ」と、笑顔いっぱい話してくれました。



昭和保育所が本格的に花づくりの活動を始めたのは、平成9年からです。今では保育所前の道路を歩く人から「きれいですね」と声を掛けられるなど年々、この活動は広がるばかりです。

花づくりで地域とのつながりも
昭和保育所での花づくりに、保護者で組織する「花かこの会」の協力が欠かせません。この「花かこ」には、いろいろな花を咲かせて保育所を飾っています。

内を花でいっぱいにして、という意味が込められています。

会長の関川卓至さんは、「花を通して保育所と地域に住む住民とが身近な関係になってくれたらと、花づくり活動を積極的に応援しています。」

「子どもたちは、自分で作ったということから、花に愛着があるようで、草取りや水やりに一先懸命です。元気いっばいの子どもも、花の世話をしている様子です。花には何か目に見えない不思議な力が秘められているのではないのでしょうか。

うちの保育所では「花と虫のカーニバル」というテーマで運動会を開いています。花を通して自然とかわる教育を進めています。自然を取り入れた環境の中で、子どもたちにやさしい心、おもいやりの気持ちという、心の教育を進めることができます」と、保育所の職員は話しています。

「子どもたちは、自分で作ったということから、花に愛着があるようで、草取りや水やりに一先懸命です。元気いっばいの子どもも、花の世話をしている様子です。花には何か目に見えない不思議な力が秘められているのではないのでしょうか。

今回の結果が出てから1カ月半後でしたが、玄関前を中心に色とりどりの花でいっぱいでした。子どもたちに声をかけてみると、「花植えは楽しい」「お母さんに花を持っていく」と、とても喜んでくれる。毎朝、保育所に来るのが楽しみ」と、笑顔いっぱい話してくれました。

春には、花でいっぱいの保育所から、子どもたちが元気よく巣立っていくことでしょう。

園芸相談... 毎週木曜日午前9時～午後4時、厚生会館わき市民サービスコーナーにて(1月は6日休)からです)



酒ケースを利用した花壇には、花がいっぱい

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

子宮がん・乳がん検診
市内の医療機関（子宮がん：産婦人科、乳がん：外科）で直接受診してください。
対象：30歳以上 期間：2月29日（火）まで 料金：子宮頸部がん1,700円、子宮頸部・体部がん2,500円、乳がん700円
4か月児・10か月児健康診査（無料）
2月の対象：4か月児：平成11年10月生まれ、10か月児：平成11年4月生まれ 日時：母子保健ガイドブックを参照して市内の小児科医・病院で受けてください。持ち物：受診票（母子保健ガイドブックについて）、母子健康手帳、保険証、赤ちゃんの尿（10か月児のみ）
対象：初回妊婦と希望者（こ

18(金)	10(木)	2/4(金)	期日	内容	担当
浴指導と実習グループワーク	赤ちゃんの心も育てる・体の変化と注意の伝言ママから	グループワーク	11時15分～4時	食事チェック、リラックスタブ、運動指導員	栄養士、保健婦
赤ちゃんのおく助産婦保健婦	卒業生	グループワーク	午後2時30分まで	医師、保健婦、マタニティサークル	保健婦

3回とも参加して、交流を深めてください。
65歳以上の人の基本健康診査（個別健診）
対象：昭和10年4月1日以前生まれの人 内容：高血圧、

家族も一緒にどうぞ）会場
健康センター 時間：午後1時15分～4時 持ち物：母子健康手帳、筆記用具（1回目は動きやすい服装で）申し込み：2月1日（火）まで

心臓病、糖尿病、肝臓病、腎臓病、高脂血症、貧血、動脈硬化症の検査（健診機関：市内の医療機関（内科等））負担金：無料 期間：2月29日（火）まで 持ち物：基本健康診査個人記録表（シルバー受診券）、保険証
中学2年生以上の保護者のみなさんへ
お子さんの風しん・日本脳炎の予防接種は、もうお済みですか？
妊娠初期に風しんにかかると、白内障、心奇形、難聴などの先天性風しん症候群の子どもが生まれる可能性がたいへん高くなります。
これまで風しんにかかった人でも、十分な免疫を得るためには接種することが大切です。女子はもちろん、男子も風しんの予防接種を受けるようにしましょう。
また日本脳炎にかかると、知能や精神、運動神経に重い後遺症を残したり死亡する場合もあります。
15歳までは、市内の医療機関で無料で受けられます。16歳以上は有料となりますが、大切な予防接種ですので、必ず受けましょう。

年末・年始 12月31日（金）～1月3日（月） 休日急患診療所のご案内

場所 健康センター1階（西千手2の5の1）
診療科目 内科、小児科、外科、歯科
診療時間 午前10時～午後3時（受付は午後2時30分まで）ただし、12月31日（金）の内科、小児科、外科は午後1時～5時（受付は午後4時30分まで）
連絡先 内科、小児科 ☎35・8255、歯科 ☎33・9644
夜間救急当番病院（午後6時から）については、消防テレホンガイド ☎33・9119をご利用ください



ミニニュース

附属中1年の小山さんが音楽コンクールで全国1位に

附属中学校1年の小山裕幾さんが、11月22日に行われた全日本学生音楽コンクール全国大会のフルート部門中学校の部で見事、1位に輝きました。このコンクールは、ピアニストの中村絃子さんやバイオリニストの千住真理子さんも学生時代に出場し、栄冠を手にした全国でも最大規模の学生コンクールです。
6歳のときにフルートを始め、小学校5年のときには、市民音楽祭でフルートの独奏を演じた小山さん。
「全国大会では緊張して、出だして少し音がかすれてしまったので、1位に選ばれて驚きました。これからも練習を続けて、将来は演奏を聞いた人が幸せになれるようなフルーティストになりたいです」と、受賞の喜びと将来の夢を話してくれました。



小山裕幾さん

中越高校が全国駅伝大会に2年連続出場

中越高校（男子）が11月5日に行われた県高校駅伝競走大会で、大会新記録を出して優勝し、2年連続で全国大会への出場を決めました。

「昨年の全国大会では結果が出せませんでした。今年はその悔しさをバネに、春から朝練習を始めて基礎体力の強化を図り、また健康管理にも気を使ってきました。全国大会の目標は県の最高記録（2時間9分50秒）を更新することです。今のチーム力なら十分できるはずですよ」と監督の牛腸正さん。

また12月7日に市役所で開かれた激励会では、主将の村井孝尚さんが「すべての力を出しきり、去年の屈辱を晴らして最高の結果で長岡にもどりたく」と抱負を話してくれました。

12月26日に京都市で開かれる全国大会では、強豪を相手に必ず健闘してくれることでしょう。



全国大会に向け、練習に励む選手たち（12月9日）

市政モニター通信 9

～リリックホールは子連れでもOK?～



（市政モニター・高橋宏子さん）

小さい子どもを持つ母親は、長岡リリックホールに行くのをつい遠慮してしまいます。託児室を設置するなど、子どもがいても公演を楽しめるよう、配慮してほしいと思います。



託児室を用意してお待ちしています
（回答：長岡リリックホール）

長岡リリックホールで開催されるコンサートや演劇などの公演のうち、財長岡市芸術文化振興財団が主催するものについては、すべて託児サービスを実施しています。お預かりできるのは原則として6カ月以上、就学前の幼児で、料金は無料です。事前にお申し込みく



高橋宏子さん

市政へのご意見は「市長への手紙」でお寄せください。市役所1階案内所、市民サービスコーナー、中央公民館、各地区公民館、各図書館に置いてある「市長への手紙」のがきをご利用ください。



エゾズスリハ

新しい葉を開いてから、あとを譲るように古い葉が落ちるため、新旧相譲の意味で、ズスリハと呼ばれる。縁起を祝って、葉は正月飾りに使われる。
高さ5～10mの高木になる母種ズスリハに対し、ここ長岡をはじめ、日本海側の多雪地には、高さ1～2mほどの低木で下部からよく分枝し、地をほう樹形になる変種エゾズスリハが分布している。雌雄別株で、花期は5月ころである。

WAGAOKA

ナガオカ ネイチャー スコープ

1月自然観察 153



アキタクロナガオサムシ

体長3cmほどの大型歩行虫で、本州に固有な学術上の貴重種である。本種を含むオサムシの仲間には後翅が退化するものが多く、飛翔できないことから分布が限られ、地域変異に富み分類は難しいが、未知の変異型を見つけやすく、大型種ぞろいの上に美しい色彩のものを産することもあって愛好家が多い。
長岡では活動期である夏季に本種を見つけるのは難しいが、山地の朽木や土中などで越冬個体を観察するのは容易である。



ながおかのまち再発見 48



道祖神（濁沢町）

太田洞門を出た道端にあり、高さは約60センチメートル。道祖神は本来、十字路や村境に立って悪霊を防ぎ、村びとを守護する神でしたが、やがて旅人の安全を守る道の神にもなりました。
他の地方では、男女の像が彫られているように縁結びの神、夫婦和合の神として信仰しているところもあります。

一月十五日（小正月）の夕方、長岡東バイパスを車で走ると、東山沿いのあちこちでたき火のような炎を見ることができ、このあたりはサイの神と呼ばれる道祖神の祭りのものです。
サイの神は第二次世界大戦によって中断しましたが、今は多くの集落で子ども会などが中心となり復活しています。長岡の風俗を記した江戸時代の文献には「村々屋立遠き所に雪高くかきよせ、其上にもらい得たる松竹、しめ縄など積みかさね、焼たて、たむむれとするなり。（中略）二日の試筆を此火にて焼に、高くもえあがるを手跡の上るしるしとてよるこが」といった記述があり、当時から盛んに行われていたようです。
サイの神では竹の割れる音で縁起の良否を占ったり、煙の流れる方向で占いをしたりしました。
市域での聞き取り調査では「書き初めが火の燃える勢いで高く舞い上がると字が上手になる」「火にあたると風邪や病気がかからない」「サイの神の火で焼いた黒焦げの餅やスルメを食べると息災になる」「火にあたると達者健康になる」「子どもが火にあたると大人になる」などが言われています。
市内で確認されている道祖神は五基です。そのうち四基は男女の神が仲良く寄り添った姿をした双体並立祝言像で濁沢町と蓬平町にあります。残りの一基は福道町にあり、文字を刻んだものです。