

あなたの大切な人のために

心肺そ生法を覚えましょう



もし、身近な人が倒れたとき、あなたは救急車が到着するまで、なにか手当をしてあげられますか？



救急講習会（5月15日・大積小学校）

25 (日)	20 (火)	18 (日)	11 (日)	7/4 (日)	6/27 (日)	期日 対象地区	会場	定員
どなたでも	北 部 北 部 体 育 館	西 部 勤 労 者 体 育 セ ン タ ー	中 央 市 民 体 育 館	南 部 南 部 体 育 館	川 西 北 部 体 育 館	期日 対象地区	会場	定員
50	150	150	100	150	100			

救急講習会の参加者募集無料）
心肺そ生法を中心とした3時間の
普通救命講習です。講習を終了した
人には、普通救命講習修了証を交付
します。動きやすい服装でどうぞ。
時間：午前9時～正午 申し込み：
消防署救急係 ☎ 35・2193

職場やサークルで受講してみませんか。お気軽にご連絡ください。
問い合わせ = 消防署救急係 ☎ 35・2193

おいしい枝豆になあれ！

消費者から野菜の生産などを体験してもらい、農業を知ってほしいと、ただいま「農業・農村ゆめプラン」が進行中です（5月14日・大字日越のゆめ農園で）。

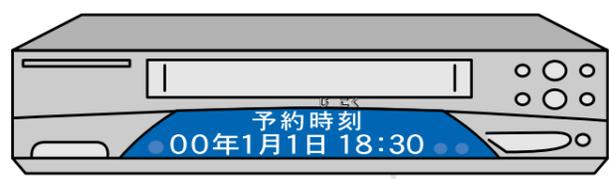
ここで広報
市政ニュース
・コンピュータ西暦2000年問題ってなにかさう？
・お待たせしません 戸籍事務コンピュータ化
・地球温暖化防止に行動！
・長岡の水道 今世紀のあゆみ



ながおか
市政だより

1999
6
No.538

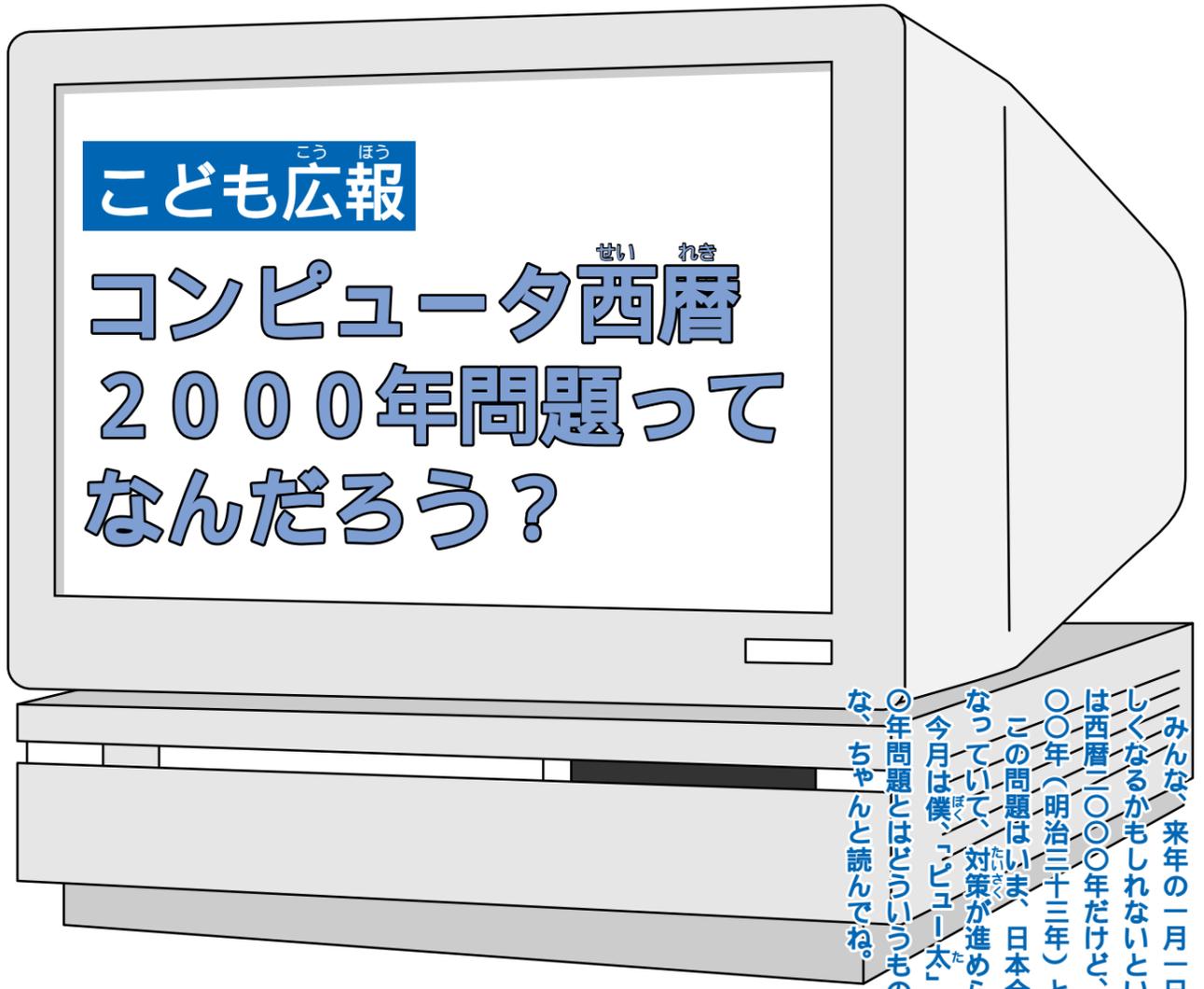
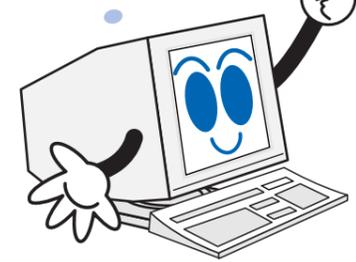
2 1900年? 2000年?
これじゃ、どっちなのかわからないよ。
4ケタをすべて覚える能力があったら、
こんなことにはならないのに...



1 2000年1月1日の
夕方6時30分からの
アニメ番組を
録画しようっと。



3 電気製品のほとんどは、
これらを作っている会社が
すでに誤って動いたりしない
ように直されているんだ。
だから、このようなことは
ほとんど起きないんだ。安心
してね。



みんな、来年の一月一日に突然、コンピュータがおかしくなるかもしれないという問題を知ってるかい。来年は西暦二〇〇〇年だけ、コンピュータが日付けを一九〇〇年(明治三十三年)とかん違いすることなんだ。この問題はいま、日本全国だけでなく世界中で問題となっていて、対策が進められているんだ。今月は僕、コンピュータが、コンピュータ西暦二〇〇〇年問題とはどういうものなのかを説明するから、みんなちゃんと読んでね。

コンピュータを直す予定の
会社のみなさんへ

**コンピュータ
西暦2000年問題支援窓口**

長岡市中小企業制度融資
長岡市中小企業振興基金、長岡市中小企業高度化資金、設備近代化促進資金の各制度が利用できます。
問い合わせ = 商業振興課 ☎39・2228
工業振興課 ☎39・2222

**国民金融庫の
低利融資制度における担保特例**
問い合わせ = 国民金融庫長岡支店
☎36・4360

**無料相談窓口
(午前10時~午後5時)**
財新潟県中小企業情報センター
新潟市上所2の2の3
☎0120・200・451
(フリーダイヤル)

みんなの生活になくってはならない電気、水道、都市ガスなどのほか、電車や飛行機などもコンピュータが動かしている。
コンピュータ西暦2000年問題は、とても身近な問題なんだ。



この問題の対策を終えているんだ。
対策は急いで!

長岡市内には、たくさんの会社があるよ。当然、コンピュータを使っているところも多い。市内にある会社のほとんどは、市役所と同じようにコンピュータ西暦二〇〇〇年問題を解決しているけど、なかにはこれからコンピュータを直す作業に入るところもある。市役所では、そういう会社への手助けもしているんだ。

一九九九年から二〇〇〇年に年が変わるだけなのに、いろいろな影響があるんだ。
みんな、僕が説明した「コンピュータ西暦二〇〇〇年問題」をわかってくれたかな。

コンピュータは、すべての情報を数字で記憶している。僕らの仲間の中には、記憶する容量が少ないため、四ケタある西暦を下二ケタしか記憶していない仲間もいるんだ(例えば、一九九九年は「九九」と覚えていく)。

そのため、西暦二〇〇〇年になると、二〇〇〇年の「〇〇」を一九〇〇年の「〇〇」と間違えて、コンピュータのシステムが誤って動いたり、止まったりすることが考えられるのさ。

これがコンピュータ西暦二〇〇〇年問題なんだ。

みんなの回りには
コンピュータがいっぱい

コンピュータ西暦二〇〇〇年問題は、僕たちパソコンだけの問題では

市役所の「コンピュータは
だいじょうぶ?」

市役所には、みんなの家の住所や家族の情報を記憶しているコンピュータのほか、市役所のお金を計算する大型のコンピュータがある。だから、このコンピュータがちゃんと動かないと大変なんだ。

そこで、市役所では平成九年からコンピュータを直しはじめ、その後、テストを繰り返しながら、いまでは

みんな、好きなテレビ番組をビデオデッキで予約したことがあるかな? 二〇〇〇年一月一日の番組を予約したのに、ビデオデッキが一九〇〇年一月一日とかん違いして、番組を録画できないことも考えられるんだ。

みんなは、好きなテレビ番組をビデオデッキで予約したことがあるかな? 二〇〇〇年一月一日の番組を予約したのに、ビデオデッキが一九〇〇年一月一日とかん違いして、番組を録画できないことも考えられるんだ。

コンピュータは、すべての情報を数字で記憶している。僕らの仲間の中には、記憶する容量が少ないため、四ケタある西暦を下二ケタしか記憶していない仲間もいるんだ(例えば、一九九九年は「九九」と覚えていく)。

左ページのイラストを見てもらえ。みんなは、たくさんのコンピュータに囲まれて暮らしているのに気づいているかな?

例えば、ビデオデッキ、電気炊飯器やエアコンなど。これらには時計がついているものが多いよね。



「ピュー太」くん

戸籍事務を コンピュータ化すると

戸籍事務が速やかに処理できます

戸籍作成と証明書交付の時間比較

表1

区分	これまで	稼働後
戸籍の作成	2～5日間	届出の翌日
証明書の交付	5～30分	2～10分

証明書の形も呼び方も変わります

証明書の呼び方

戸籍謄本(戸籍の全部の証明)



全部事項証明

戸籍抄本(戸籍の中の個人の証明)



個人事項証明

全部事項証明の見本

【(1)】全部事項証明

本籍 新潟県長岡市西町二丁目1番地
氏名 長岡 太郎

戸籍事項
戸籍改製 【改製日】平成11年6月26日
【改製事由】平成4年改訂後第5号1号別添2条第1項による改製

戸籍に登録されている者
【氏】太郎
【生年月日】昭和42年5月10日 【配偶者氏名】无
【父】長岡 太郎
【母】長岡 花子
【性別】男性

身分事項
【氏】太郎
【生年月日】昭和42年5月10日
【出生地】新潟県長岡市西町二丁目1番地
【届出日】昭和42年5月15日
【届出人】无

籍 籍
【籍録日】平成10年10月10日
【配偶者氏名】長岡 花子
【住所】新潟県長岡市西町二丁目1番地 長岡 太郎

戸籍に登録されている者
【氏】花子
【生年月日】昭和42年10月15日 【配偶者氏名】太郎
【父】長岡 太郎
【母】長岡 花子
【性別】女性

身分事項
【氏】花子
【生年月日】昭和45年10月15日
【出生地】新潟県長岡市西町二丁目1番地
【届出日】昭和45年10月18日
【届出人】无

籍 籍
【籍録日】平成10年10月10日
【配偶者氏名】長岡 太郎
【住所】新潟県長岡市西町二丁目1番地 長岡 太郎

以下省略

発行番号 00000000
これは、戸籍に登録されている事項の全部を証明した書面である。
平成11年6月26日
新潟県長岡市長 日浦 晴三郎

戸籍証明書はA4判横書 職印は黒色
用紙は偽造防止のために特殊な用紙を使用します。



お待ちませしません

戸籍事務コンピュータ化
6月28日——スタート

長岡市は戸籍事務を六月二十八日からコンピュータで処理することになりました。
これまで和紙に記録していた戸籍事項をコンピュータで保存、管理することになり、戸籍の作成、戸籍証明書の発行までの時間が大幅に短縮されます。

**事務処理が
速やかになります**

これまで戸籍は、和紙で作られた戸籍原本に手書きやタイプライターで戸籍事項を記載してきました。

このため、戸籍を作成するにも証明書を発行するにも、多くの手作業が必要で大変な時間がかかっていました。

こうしたことから平成六年(一九九四年)に戸籍法が改正され、戸籍事務のコンピュータ処理が可能になりました。

長岡市では、昨年からのコンピュータ化の準備を進め、六月二十八日からコンピュータが動きはじめます。

コンピュータで戸籍を管理すると、戸籍事項の記載や記載内容の確認が容易になり、届け出から証明書の発行までに要する期間が短縮されます(左ページ表1参照)。

また、戸籍を紙ではなく、コンピュータに保存するため、原本のバックアップ(複製)を作ることも簡単です。これで戸籍を火災などの災害から守ることも容易になります。

**戸籍謄本・抄本の
呼び方が変わります**

戸籍謄本は戸籍事項のすべてを証明するもので、「全部事項証明」に、戸籍抄本は「個人事項証明」に変わります。

**これまでの戸籍は
「改製原戸籍」になります**

これまで使っていた和紙の戸籍原本は「改製原戸籍」と呼ばれ、今後、百年間保存されます。

新しい戸籍には、婚姻や死亡などで除籍された人は記載されません。また、離婚や離縁などの事項が記載されない場合があります。

こうした記載されない事項の証明書が必要な場合には、「改製原戸籍の証明書」を請求してください。

**戸籍に使う文字も
変わります**

戸籍の氏名の文字は「常用漢字・人名用漢字・その他国民一般に通用している漢字」を使用することになっています。

コンピュータに伴い、変更が必要がある人には、すでに通知していますので、ご了承ください。

戸籍事務についてのお問い合わせは、市民課 ☎39・2215へどうぞ。



市民課の窓口の応対も変わります。
窓口の職員は、みなさんと相対して届け出を審査します。イスに腰掛けてお待ちください。



「環境保全のための長岡市役所行動計画」(エコオフィスづくり)

計画の対象 長岡市役所のすべての職場、すべての職員
 計画の期間 平成11年度から13年度まで

行動計画の目標と具体的な取り組み内容(主なもの)

省資源・省エネルギーへの取り組み

電気、燃料等のエネルギー使用量の削減
 水使用量の削減
 紙使用量の削減
 具体的な取り組み
 電気機器電源のこまめな切断
 冷房は28度以上、暖房は20度以下に設定
 事務室では勤務時間外の冷房はしない
 庁舎等の電灯を一部消灯する。廊下は30%、ロッカー・トイレは50%程度
 職員はエレベーター利用を自粛
 トイレ・洗面、洗車時に節水
 消費用地下水の節水
 車両の整備点検、燃料効率の向上

環境にやさしい製品の使用

森林資源を保護するため、再生紙の使用を進める。
 また、製紙過程で生ずる環境負荷を低減するため、白色度の低い再生紙を選択する。
 具体的な取り組み
 再生紙やカレンダー等の再利用紙を使った名刺を使用する
 コピー用紙は古紙混入率100%(白色度70%以下)のものを指定して購入する
 外注印刷は古紙混入率70%以上(白色度70%以下)のものを指定する
 トイレトーパーはすべて古紙混入率100%のものを使う
 エコマーク商品や再生品など環境にやさしい製品を購入する

廃棄物の発生抑制とリサイクル

市有施設から排出される廃棄物の削減とリサイクルの推進
 具体的な取り組み
 紙ごみなどの廃棄物を減らし、リサイクルを徹底する

数値目標		平成13年度目標
エネルギー使用量の削減(CO ₂ 換算)		10%
電気使用量	都市ガス・LPガス・灯油・重油 軽油・ガソリン等	10%
燃料使用量		
自動車燃料使用量		
水道水使用量の削減		5%
コピー用紙使用量の削減		10%
コピー用紙	古紙混入率100%、白色度70%以下の用紙の使用割合	100%
外注印刷物	古紙混入率70%以上、白色度70%以下の用紙の使用割合	50%
古紙混入率100%のトイレトーパーの使用割合		100%
廃棄物排出量の削減		25%
リサイクル率		50%

印は、平成9年度実績に対する削減割合

職員の環境意識の高揚

職員の意識を高め、環境保全のための行動を活発にする
 具体的な取り組み
 職員は月1回以上ノーマイカーデーを実施する



職員はエレベーター利用を自粛します

環境保全は
まず市役所から

地球規模の温暖化現象を防

くには、温室効果ガスの一つである二酸化炭素の発生を抑えることが必要であり、私たち一人ひとりが日常生活を見直し、具体的な取り組みを進めることが求められています。長岡市役所ではすでに、冷暖房温度の調整や昼休み時間中の事務室の消灯などをはじめ、紙類の分別に取り組みを進めました。行動計画を定めたのは、こうした取り組みをさらに充実し、すべての市有施設で徹底することが、一事業者として

地球環境保全のための取り組みが国や地方自治体をはじめ、事業所や地域、家庭にも求められており、市内では生ゴミの再利用を進める市民団体が結成され、すでに活動を始めています。こうした中、長岡市では「環境保全のための長岡市役所行動計画」を策定し、六月一日からすべての職場ですべての職員が、この計画に基づいて行動を始めています。この計画は、省資源・省エネルギー、廃棄物の減量、リサイクルといった取り組みの具体的な目標を定め、目的達成のために市役所の職員が、日常業務の中でどのように行動するかを具体的に示したものです。

環境保全のための長岡市役所行動計画

地球温暖化防止に行動!

業者の声
 紙の分別をもっと徹底して
 長岡市のほかにも取引している市がいくつかありますが、そうした市では、廃棄文書を中心に取扱っていますので、分別が徹底しています。しかし、長岡市役所は日常業務で出る紙をすべて対象に

現在、市役所では、紙の再利用を進めるため、できるかぎり燃やらずに分別して回収しています。分別の種類は新聞紙、雑誌、段ボール、電算用紙、上質紙、その他の紙の六種類です。再利用にあたり、市役所には個人情報保護を必要とするものがあります。このため、長岡市では機密保持のできる業者に、そうした古紙の再生処理を依頼しています。その業者の担当者は、市役所の紙の分別がまだ徹底していないと話しています。

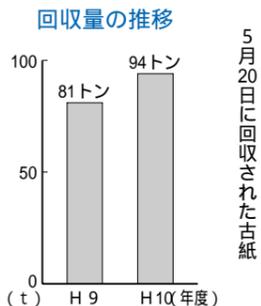
また、各地区公民館なども対象にしていますので、市民のみならず各施設を利用する際には、不要の電灯の消灯や節水などに協力をお願いします。

市役所の紙の分別回収

まだ徹底不足

『その他の紙』の中にはチラシなども含まれています。機密扱いの不要なものは分けるとか、再生紙は別にするとか、さらに分別を徹底して欲しいですね。

長岡市では行動計画の実施状況を見ながら、紙の分別方法も見直していきます。



5月20日に回収された古紙

必要だと考えたからです。すべての施設で取り組みます
 行動計画(主な内容は左ページを参照)は、本庁舎だけでなく、学校や保育所、体育館や図書館など、すべての施設が対象になっています。行動計画では、各施設の冷房温度は二十八度以上に設定、廊下は業務や歩行などに支障のない範囲で消灯、事務室は五パーセント程度の消灯などを定めています。

また、各地区公民館なども対象にしていますので、市民のみならず各施設を利用する際には、不要の電灯の消灯や節水などに協力をお願いします。

行動の結果は公表します
 長岡市役所では、職員がこの計画に従って行動しているかどうかを定期的に点検し、その結果を公表します。また、取り組みの内容はこれからも見直していきます。



職員は紙をごみにしません

明治34年	上下水道敷設提唱される
36年	上下水道設計完了
大正13年	財政事情等で、着工延期が繰り返される
15年	水道敷設工事着手
昭和2年	水道創設工事完了
32年	第一期拡張事業（～30年、中島浄水場改良および柿水源）
25年	第二期拡張事業（～36年、富貴亀・宮内地区および中島浄水場改良）
36年	第三期拡張事業（～37年、山本・宮内地区および中島浄水場改良）
38年	第四期拡張事業（～40年、栖吉地区）
41年	第五期拡張事業（～46年、妙見浄水場新設および配水施設）
46年	妙見浄水場竣工
47年	第六期拡張事業（～49年、六日市・宮内地区の一部、柿町、町田町、上条町ほか）
50年	第七期拡張事業着手（継続中、十日町・宮内の一部、関原、日越、深才、上川西、王寺川、福戸、下川西）
平成元年	妙見堰建設に伴う妙見浄水場取水設備竣工
5年	中島浄水場の水利権が妙見浄水場へ移される
6年	中島浄水場廃止
8年	水質検査センターが完成
10年	水道タンクライトアップ開始
11年	水道タンクが登録有形文化財（建造物）に登録される
11年	太田地区へ通水開始（市内ほぼ100%、給水人口190,052人）



完成直後の妙見浄水場（昭和46年撮影）

この施設の完成で、長岡市の配水能力は1日24,500m³から54,000m³に向上し、水不足の悩みが解消されました。施設はその後さらに拡張され、現在では107,100m³となっています。



太田地区での水道水の確認（平成11年5月）

水道管の洗浄後、水の残留塩素の量を測定し、いよいよ各家庭へ配水されます。太田地区への通水に伴い、隣の山古志村への送水が可能になります。山古志村へは、平成16年4月に給水が開始される予定です。



現在の水道タンク

市民に親しまれてきた長岡市のシンボルも、今では国の登録有形文化財に。

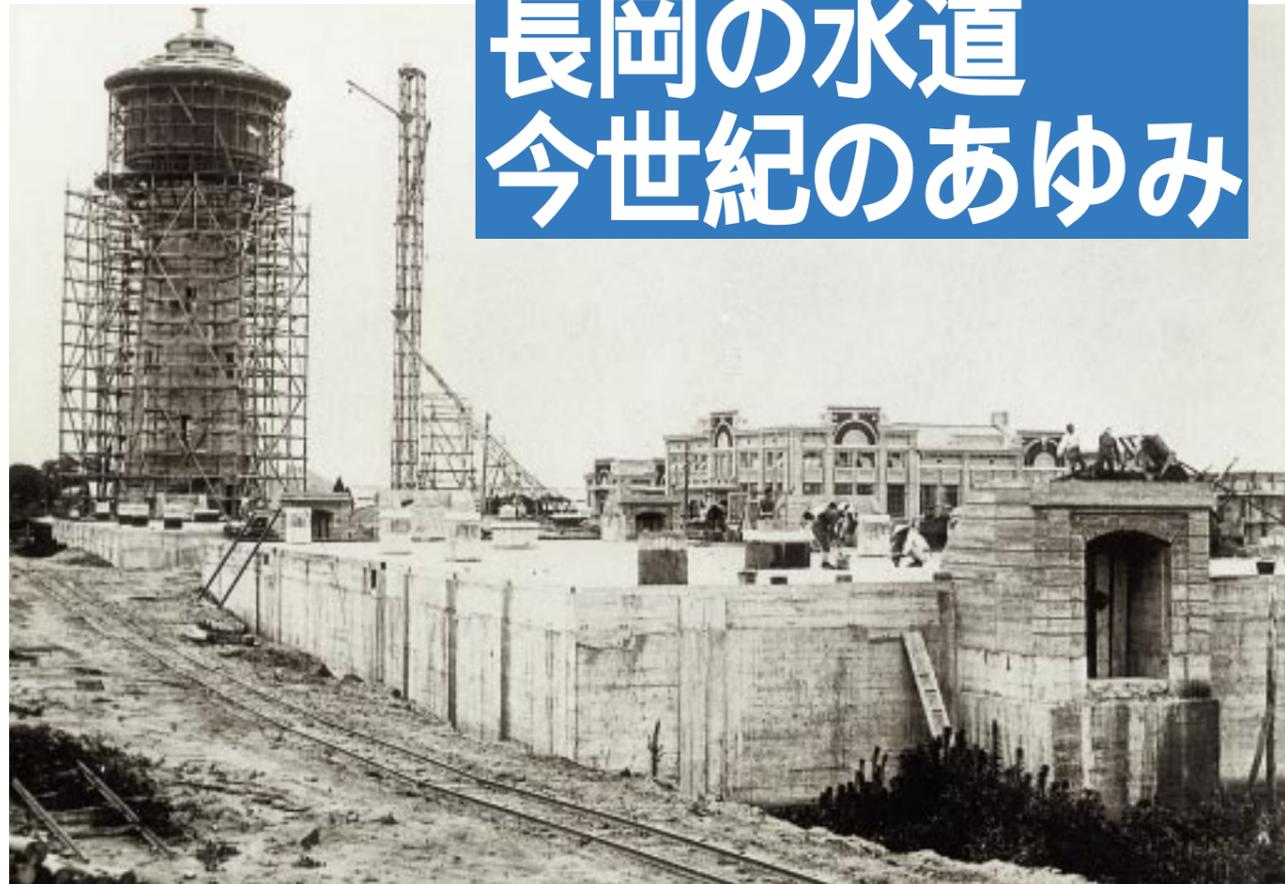


中島浄水場の取水塔築造工事（昭和26年ごろ）

第1期拡張では、表流水から取水するための工事が行われました。浮島の上に取水塔をコンクリートで製作し、内部の土砂を掘り上げて重さで沈めていく沈下工法です。

給水ほぼ100%を達成 -

長岡の水道 今世紀のあゆみ



建設中の中島浄水場

現在の東中学校の方向から大正15年7月22日に撮影したもの。配水塔（左奥）とろ過池（手前右）

六月一日、太田地区への水道給水が始まり、長岡市内の水道普及率はほぼ100%になりました。
長岡に上下水道の敷設が提唱されたのが、明治三十四年（一九〇一年）。長岡の水道は、どのようにして今日に至ったのでしょうか。
水道の今世紀のあゆみを、のぞいてみましょう。

長岡で通水が始まったのは、全国で八十一番目、大正十五年（一九二六年）のことです。全国でも珍しい、下水道との同時着工でした。

当時の水道は信濃川の伏流水（地下を流れる水）を調整池に蓄え、そこからポンプを使って地上三十五メートルの配水塔に揚げ、市内へ配水するという仕組みでした。この配水塔が、現在も中島にある「水道タンク」で、当時の長岡でいちばん高い建物でした。第二次大戦後の昭和二十五年（一九五〇年）から本格的に水道の拡張工事が始まり、水源も伏流水ではなく信濃川の表流水と柿浄水所などの地下水になりました。昭和三十年には、水道局が

誕生。増える水の需要にこたえるため、昭和四十六年には妙見浄水場が完成し、中島浄水場の水とともに市内へ配水されました。現在中島浄水場は廃止され、取水は妙見浄水場だけで行っています。

初めは市街地だけだった給水区域も、現在行われている第七期拡張工事で、ほぼ全市を網羅するまでになりました（左ページ年表参照）。

おいしい水をどうぞ

全国的にも早く敷設され、これまで市民の生活を支えてきた長岡の水道。水道局では水質検査センターで厳しく水質を管理して、これからも安全でおいしい水をみなさんに供給していきます。

お知らせ

市役所 〒940-8501 幸町2の1の1 ☎35-1122

●特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

催し



ふるさと体験農業センター
☎34-5360

ラベンダークラフトで
手づくりの香りを

摘みだてのラベンダーで、
香りの小物づくりが楽しめます。
期日①6月24日(水)②25日(木)
③26日(金) 時間①午前9時30分
②11時30分 持ち物①花切り
はさみまたは工作はさみ
参加料①500円 定員①各
25人 申し込み①6月14日(月)



▲笹だんご・ちまき加工
(5月19日・ふるさと体験農業センターで)

までに(当日消印有効、往復
はがきの往信の裏に「ラベン
ダークラフト参加希望」希望
日・住所・氏名・電話番号を、
返信の表に郵便番号・住所・
氏名を記入して〒940-010
821 栖吉町3670ふるさと
体験農業センターへ(多数
の場合抽選)

長岡まつり 8月2日(月)・3日(火) 大花火大会についてのお知らせ

■車いす用観覧席のご案内
日常生活で車いすを使用している人とその家族に、
駐車場(100台分)と観覧席を用意します。
場所=大手大橋下流右岸運動公園ヘリポート周辺
料金=1,000円(駐車場料金1台分、観覧席料は無料)
申し込み=6月14日(月)~7月8日(木)に長岡まつり協
会予約センター☎35-9244、RX35-9366へ

申し込みの人には、後日、駐車場料金の入金依頼書
と駐車許可証をお送りします。

■大型花火(スターマイン)の協賛者募集
職場やグループでスターマインを打ち上げてみませ
んか。花火価格は306,000円からです。みなさん
のお申し込みをお待ちしています。
問い合わせ=長岡まつり協議会☎39-2221
RX 39-3234



ワイドスターマイン

中央公民館☎32-0437

●地元産大豆で
豆腐づくり
日時①6月23日(水)午前10時
午後2時 持ち物①エプロン、
昼食 参加料①300円 定
員①20人 申し込み①6月10
日(月)午前9時から

公園緑地課☎39-2230

●花スベリヒユの花植えに
参加しませんか
みなさんそろってご参加
ください。直接現地へどうぞ。
日時①6月19日(土)午後2時
から(小雨決行) 会場①千秋が
原ふるさと森・花の広場
持ち物①移植ごて

●絵手紙入門講座
心あたたまる絵手紙を描い
てみませんか。
日時①6月28日②7月19日
の毎週月曜日(計4回)午後7時
~8時30分 会場①中央公民
館工作室 定員①30人 材料
費①1,500円 持ち物①絵
の具、筆、筆洗、パレット
ほか 申し込み①6月10日(月)
から

▲あなたは何を描きますか

●女性ライフスクール
(ゆかたコース)

自分で浴衣を着て、長岡ま
つりに行きませんか。
日時①7月15日(水)②22日(水)
29日(水)午後7時~8時30分
会場①中央公民館和室 定員
①25人 参加料①1,000円
申し込み①6月10日(月)から

中央図書館☎32-0658

●読者のついで
日時①6月25日(金)午後7時~
8時30分 内容①沢木耕太郎

「深夜特急」 会場①講座
室2

●レーザーディスクによる
映画会

日時①6月17日(水)午後6時30
分~8時40分 内容①「グッ
ド・ウィル・ハンティング」
(97・アメリカ) 会場①講堂

●文化講座「北越雪譜」

日時①6月22日②7月13日の
毎週火曜日(計4回)午後6時
30分~8時 講師①県立小千
谷高校教諭・高橋実さん 会
場①講座室1

勤労青少年ホーム
☎32-4429

講習会や教室の対象は、市
内に在住または勤務するおお
むね30歳以下の人です。

●初心者ダンス講習会

日時①6月14日②7月12日の
毎週月曜日(計5回)午後7時
30分~9時 定員①20人 受



講師①1,500円 持ち物①
内履き、運動のできる服装
申し込み①6月14日(月)まで

●やさしい英会話教室

日時①6月21日②8月30日の
毎週月曜日(8月2日を除く
計10回)午後6時30分~8時
定員①30人 受講料①1,000
円 講師①エリック・ラカ
ラさん(カナダ) 申し込み①
6月7日(月)から

●パソコン初級教室

日時①6月30日②7月28日の
毎週水曜日(計5回)午後6時
30分~8時30分 会場①教育
センター(三和2) 教育学
演習室 定員①20人 受講料
①1,000円 申し込み①6
月10日(月)から

カナダフェスティバル in 長岡

6月1日(火)~30日(木)に「カナダフェスティバル in 長岡」が開催
されます。カナダとの国際交流を進めるため、子どもたちの交流のほ
か、「カナダノースウェスト・コースト先住民族アート展」や、市内
のホテル、レストランで「カナダフードフェア」が催されます。
この機会にカナダの文化に触れてみませんか。

●カナダフードフェアの参加店

- ・ホテルニューオータニ長岡
27日(日)まで ☎37-1111
- ・長岡グランドホテル
30日(水)まで ☎33-2111
- ・ゲストハウス英国屋
8月31日(火)まで ☎0120-37-8598
- ・カナディアンロッキー長岡店
27日(日)まで ☎29-2988
- ・ボン・オーハシセゾン店
30日(水)まで ☎36-1353



▲カナダは森と湖の国。
もちろん、食べ物も
おいしいです。

●カナダノースウェスト・コースト先住民族アート展

日時=6月8日(火)~20日(日)午前10時~午後6時
会場=長岡商工会議所1階美術文化ホール 入場料=無料

問い合わせ=カナダフェスティバル in 長岡 実行委員会
(長岡商工会議所内) ☎32-4500

国営越後丘陵公園 6月の催し



みんなで
遊びに
来てね!



ころりん

●野草観察会

初夏の山野草を観察します。参加料は無料です。
日時 6月20日(日)午前10時30分~正午
申し込み 当日の午前10時から暖の館前で

●初夏の山野草展示会の出展者募集

自分で育てた山野草を展示会に出展してみませんか。
山野草愛好団体の人はもちろん、
個人での出展もお待ちしていま
す。詳しくは、お問い合わせせ
ください(参加料は無料)。

期日 6月19日(土)、20日(日)、
26日(土)、27日(日)

会場 暖の館展示室



▲暖の館

入園料 大人400円、小人80円

問い合わせ=越後公園管理センター
☎47-8001

雪国植物園「ホタルのタペ」

園内では、ゲンジボタルの数が年々増えていま
す。昨年の最盛期には約500匹が幻想的な光の乱
舞を見せてくれました。今年は、もっとたくさん
舞ってくれそうです。
日時=6月5日(土)~27日(日)の午後7時~8時30分
(雨天中止)
集合=雪国植物園東口
入場料=大人300円
小・中学生200円
問い合わせ=雪国植物園☎46-0030



■ほのぼのの交流会に参加しませんか
期日①7月31日(土)②8月1日(日) 場
所①白ゆり荘温泉(六日町) 対象
①母子・父子家庭の家族 参加料①
3,000円(子どもは無料) 申し
込み①7月20日(必着) 往復はが
きに住所・氏名・年齢・電話番号を
記入のうえ、〒940-0113 8滝
谷町1829の3岩村恵美子さん☎
22-2633へ

■銃砲刀剣類登録審査会
日時①6月25日(金)、10月8日(金)、12
年2月18日(金)午前10時~正午、午後
1時~2時30分 会場①長岡総合庁
舎会議室(四郎丸町) 持ち物①登
録を受けようとする銃砲刀剣類、銃
砲刀剣類発見届(所轄警察署が発行
したもの)、審査手数料1件につき5,
900円(県収入証紙で納入) 問
い合わせ①県教育庁文化行政課☎0
25-2285-5511

情報

■AFS留学生といっしょに
長岡まつりを楽しみませんか!
世界11カ国から県内に留学してい
る高校生を、長岡まつりに招待して
くれる家庭を募集しています。
期間①7月31日(土)②8月3日(日) 申
し込み①7月10日(土)までにエイ・エ
フ・エス日本協会長岡支部・須藤さ
ん☎35-4222(午後7時以降)

■長岡短期大学公開講座
「プロパル化時代の地域戦略」
日時①6月28日②7月12日の毎週月
曜日午後6時30分~8時30分 会場
①長岡短期大学 講師①長岡短期大
学教授・岡野宏昭さん 受講料①2,
000円 申し込み①6月14日(月)②
18日(金)に〒940-0828 御山町
80の8長岡短期大学生涯学習センタ
ーへはがきかファクス☎39-9566で
問い合わせ①長岡短期大学生涯学習
センター☎39-1903

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

青少年健全育成のつどい 講演会 (無料)

日時 7月6日(火)午後6時30分～8時
 会場 ホテルニューオータニ長岡NCホール
 講師 常田富士男さん(「まんが日本昔ばなし」の声優・俳優)
 演題 「常田富士男のあったか話」
 定員 400人
 申し込み 6月25日(金)までに(当日必着)、往復はがきの往信の裏に「青少年健全育成のつどい参加希望」・住所・氏名を、返信の表に郵便番号・住所・氏名を記入して、〒940-0072柳原町2の1青少年育成課へ(1枚につき1人、多数の場合抽選) 聴講券は6月28日ころ送付します。



▲常田富士男さん

往復はがきの往信の裏に「青少年健全育成のつどい参加希望」・住所・氏名を、返信の表に郵便番号・住所・氏名を記入して、〒940-0072柳原町2の1青少年育成課へ(1枚につき1人、多数の場合抽選) 聴講券は6月28日ころ送付します。

福祉相談課 ☎39・2218 FAX 32・0160

●手話入門講座
 聴覚障害者の直接指導による手話奉仕員養成講座(入門課程)です。
 期日 6月25日(土)・11月26日(日) 毎週金曜日(計18回、ただし8月13日、9月24日、10月1日、11月5日、19日は除く) 時間 ①昼の部:午後1時30分～3時30分 ②夜の部:午後6時45分～8時45分 会場 社会福祉センター(水道町3) 対象 高校生以上の初心者 定員 ①②とも30人 参加料 ①850円(テキスト代) ②なし 申し込み 6月14日(月)～18日(金)

(助)長岡市芸術文化振興財団ガイド ☎29・7711

●三善晃レクチャー —フランス音楽の魅力—

作曲家の三善晃さん(長岡リリックホール芸術顧問)が、CDなどを使ってわかりやすくお話しします。

内容と日時 ①「フランス音楽の世界」
 7月17日(土)午後2時から
 ②「フランス・ピアノ音楽」
 10月31日(日)午後2時から

会場 リリックホール・第1スタジオ
 料金 1回500円
 定員 120人

●三善晃プロデュース公演 「響き合うピアノ」 出演者募集

三善晃さんの指導を受け、ピアノコンサートに出演しませんか。出演者はオーディションで決定します。詳しくは募集要項をご請求ください。



▲公演間近、練習にも熱が入ります(昨年の公開リハーサルで)。

公演日 11月1日(月)
 会場 リリックホール・コンサートホール

●シェイクスピア演劇ワークショップ 参加者募集(無料)

英語劇を練習し、12月に公演を行います。

対象 高校生
 題材 シェイクスピア作「お気に召すまま」(予定)
 指導 慶應義塾大学助教授ジェームス・レイサイドさん
 期間 6月下旬～12月(土曜・日曜を中心に月2回程度)
 公演日 12月26日(日)
 会場 リリックホール・シアター

●安田雅弘演出作品「夏の夜の夢」(仮題) 出演者募集

シェイクスピアの名作が、歌あり踊りありの現代演劇となって登場します。演劇の経験がない人も大歓迎です。6月27日(日)午後2時から、リリックホール・コンサートホールでガイダンスを行います。興味のある人は、お気軽にお越しください。

期間 7月末～9月
 公演日 9月24日(金)～26日(日)(3公演)
 会場 リリックホール・野外ポケットステージ(予定)

6月18日(金)のオペラ「魔笛」長岡公演のチケットは完売しました。ありがとうございました。

人口と世帯数 住民基本台帳登録数11.5.1(前月比)



青少年文化センター ☎34・1305

●子ども映画劇場
 日時 6月13日(日)午後2時20分～3時20分 内容 II アニメ「アンパンマンとばいきんまん、かしの木ホテル」「星の王子さま」

●原色押し花
 日時 6月27日(日)・7月11日(日) 午後1時30分～3時30分(両日とも参加してください)
 対象 II 小学3年生～高校生または親子 定員 II 20人 材料費 II 300円 持ち物 II 押し花にする花 申し込み II 6月20日(日)まで

●父の日七宝焼のつどい
 日時 II 6月20日(日)午後1時30分～3時30分 対象 II 小学4年生～高校生または親子 定員 II 15人 内容 II ネットタイピング・タイタックなど 材料費 II 300円～1,100円 申し込み II 6月17日(日)まで

科学博物館 ☎32・0546

●野鳥相を調べる会
 日時 II 6月20日(日)午前6時～8時30分

●星空をみる会
 日時 II 6月17日(日)・18日(月) 最初に晴れた日の午後7時～8時30分



ながおか市民大学 公開文化講演会(第1回)

日時 7月1日(日)午後6時30分～8時
 会場 中央図書館2階講堂
 講師 お茶の水女子大学名誉教授 外山滋比古さん
 演題 「ことばに生きる」
 申し込み 6月18日(金)までに(当日必着)、往復はがきの往信の裏に「ながおか市民大学公開文化講演会希望」・住所・氏名を、返信の表に郵便番号・住所・氏名を記入して〒940-0072柳原町2の1中央公民館へ(1枚につき1人、多数の場合抽選)



▲外山滋比古さん

問い合わせ=中央公民館☎32・0437

米百俵デー市民の集い (入場無料)

長岡市は「米百俵」の精神を継承、発展させていくため、6月15日を米百俵デーに制定しています。今年も当日、市民の集いを開催します。ぜひ、ご参加ください。

日時 6月15日(火)午後6時30分～8時30分
 会場 ホテルニューオータニ長岡NCホール
 内容 ①第3回米百俵賞贈呈式 選評:草柳大蔵さん(評論家) ②講談「米百俵」 講師:一龍斎貞花さん(講師)
 申し込み はがきに「市民の集い」参加希望・住所・氏名を記入して、6月11日(金)までに、〒940-8501長岡市役所庶務課☎39・2203へ(電話でも可)

●初夏の昆虫観察会
 日時 II 6月20日(日)午前10時40分～午後3時30分(雨天中止)
 観察地 II 東山ファミリアランド 集合 II ファミリアランド A駐車場 参加料 II 50円 持ち物 II 採集用具、昼食、水筒、帽子、雨具 申し込み II 6月17日(日)まで

●石仏探訪会
 日時 II 6月13日(日)午前10時～午後3時(小雨決行・雨天のときは20日(日)に延期) 見学地 II 桂町周辺 集合 II 桂バス停 対象 II 小学生～一般 参加料 II 50円 持ち物 II 採集用具、昼食、水筒、帽子、雨具 申し込み II 6月17日(日)まで

●縄文時代の石器をつくる会
 日時 II 7月4日(日)午前10時～午後3時(小雨決行) 会場 II 藤橋歴史の広場(西津町) 集合 II ふじはし歴史館前 対象 II 小学生～一般(小学4年生以下は保護者同伴) 定員 II 20人 参加料 II 700円 持ち物 II 昼食、水筒、軍手、使い古したタオルかぞうきん 申し込み II 7月1日(日)まで

●黒曜石で矢じりを作る(昨年の石器をつくる会で)



▲黒曜石で矢じりを作る(昨年の石器をつくる会で)

情報

■県立近代美術館 ☎28・4111 からのお知らせ

いずれも会場は、講堂です。①美術鑑賞講座(無料) 直接会場へどうぞ。

●「考える人」を考える」 ロダンの彫刻「考える人」についての考察です。

日時 II 6月19日(土)午後2時から 講師 II 主任学芸員・桐原浩さん

●「土田麦穂と国画創作協会」 佐渡出身の日本画家、土田麦穂の作品などを解説します。

日時 II 6月26日(土)午後2時から 講師 II 普及係長・横山秀樹さん

②「パリ・オーブンニング・コンサート」 「ポール・ギヨームに捧ぐ 高橋アキさんによるフランス音楽ピアノコンサートです。

日時 II 7月10日(日)午後1時30分から 曲目 II ラヴェル・亡き王女ののためのパヴァーヌほか 入場料 II 2,000円(パリ・オランジュリー美術館展にも入場できます) 定員 II 180人 申し込み II 往復はがき(1枚につき1人)に「コンサート入場希望」・住所・氏名・電話番号を記入し、〒940-0202 1宮町掛旗立近代美術館友の会事務局まで

■ストリングス・フイ演奏会 会場に張り巡らされた糸が弦楽器に、当日は演奏会の前に、ワークショップを行い、実際に音を出してみることが出来ます。

期日 II 6月26日(日) 時間 II ワークショップ(定員30人):午前10時30分～正午、演奏会:午後2時～2時50分 会場 II 長岡リリックホール・シアター 演奏者 II 音楽家・水嶋一江さん

■長岡交響楽団定期演奏会 (ハンベルク凱旋公演)

日時 II 7月3日(土)午後7時から 会場 II 長岡リリックホール・コンサートホール 前売り券 II 2,000円(当日500円増) 曲目 II 創作オペラ「みるな」の座敷「組曲」からほか 問い合わせ II ツモリレコード☎33・4186

■映画「地球交響曲 ガイア シンフォニー第一番」上映会

日時 II 7月4日(日)午後2時～4時10分 会場 II 長岡リリックホール・シアター 入場料(前売り) II 一般1,200円、小・中学生600円 問い合わせ II 長岡ガイア倶楽部・田村さん☎025・2665・7297

■男女雇用機会均等月間新潟均等推進セミナー(無料)

日時 II 7月7日(日)午後1時30分から 会場 II 新潟ベルナール(新潟市) 講演 II 「改正均等法のポイント」セクシュアルハラスメントへの配慮義務を中心に 講師 II 成城大学教授・奥山明良さん 対象 II 事業主、企業の人事労務担当者等 申し込み II 新潟女性少年室☎025・266・0047

■ふれあいクリーン作戦

日時 II 6月20日(日)午前8時30分～10時50分(小雨決行) 場所 II 柿川とその周辺および市内中心部 内容 II こみ・空き缶等の回収、清掃 集合 II 宝田公園(厚生会館東側) 問い合わせ II 長岡青年会議所☎34・0069

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

消費生活センター
☎32・0022

●くらしの講座(無料)
日時 6月24日(木)午後1時30分～3時 会場 厚生会館第2小ホール 内容 おいしい日本茶の入れ方 講師 新潟県茶商協同組合長岡支部・岡村孝平さん 定員 30人

●「自宅で学ぶくらしのセミナー」受講者募集(無料)
消費生活の基礎知識を家庭で学んでみませんか。
期間 9月～12年1月 申し込み 6月30日(木)まで 申し込み 6月30日(木)まで

市からのお知らせ

BSNラジオ「長岡市だより」
毎週月～金曜日の午後2時45分から2分間
長岡ケーブルテレビ「長岡市のお知らせ」
毎週月曜日の午後6時から4分間
FMながおか「長岡市からのお知らせ」
毎週月～金曜日午前8時10分～17分、午後4時40分～47分
長岡市ホームページアドレス
<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>



▲BSNラジオ「長岡市だより」は、広報課の嶋谷がお伝えしています。

日の毎週水曜日 時間 11:00～12:00
11:00～12:00 会場 市民体育館小アリーナ 募集人数 Aコース20人、Bコース15人 参加料 9,000円 申し込み 6月14日(月)～18日(金)の午前9時～午後5時



▲初心者も大歓迎!

●初心者ゴルフ教室
期日 6月25日～7月16日の毎週金曜日(計4回) 会場 長岡南ゴルフガーデン 参加料 5,000円 持ち物 運動のできる服装、ゴルフグローブ 申し込み 6月10日(木)午前9時から

一般	レディース		コース
	B	A	
20:00 ～ 21:20	18:30 ～ 19:50	14:00 ～ 15:20	10:30 ～ 11:50
各10人	各15人		定員



●市民体育協会の「山登り」
期日 7月3日(土)～4日(日) (泊2日) 参加資格 55歳以上 申し込み 6月20日(日)までに 参加料を添えて



▲山のさわやかな空気を吸いに行きませんか

●ジュニアゴルフ教室
期日 6月20日～7月11日の毎週日曜日(計4回) 時間 11:00～12:00 会場 市民体育館小アリーナ 募集人数 Aコース(体験コース) 午前9時30分～10時50分、Bコース(技術上達コース) 午前11時～午後0時20分 対象 小学生～高校生 定員 各コース10人 会場 長岡南ゴルフガーデン 参加料 3,000円 持ち物 運動のできる服装、ゴルフグローブ(クラブ、ボールは用意します) 申し込み 6月10日(木)午前9時から



●心身障害児・者のための水泳教室(無料)
期日 7月3日～31日の毎週土曜日(計5回) 時間 午前10時～11時30分 定員 20人 会場 青少年文化センタープール(31日(土)は悠久山プール) 指導 長岡市水泳クラブ 申し込み 6月18日(金)まで 希望する人はリフト付きバスで送迎します。

福祉相談課 ☎39・2218
FAX 32・0160

●市民体育祭
日時 7月11日(日)午前10時から 会場 アルピコポウル長岡(柏町1) 種目 個人戦男女混合 A:アベレージ150以上の人、B:アベレージ150未満の人 参加料(3ゲイム) 一般1,700円、ジュニア1,300円 申し込み 7月10日(土)までに 参加料を添えて、長岡市ポウリング連盟(アルピコポウル長岡内) ☎36・5573へ

●市民体育祭ソフトボール大会
日時 7月4日(日)～18日(日)午前8時から 会場 スポーツ広場ほか 種目 男子(18歳以上、高校生を除く)、女子(高校生以上) 参加料 1チーム4,500円 申し込み 6月12日(土)までに 参加料を添えて 抽選会 6月29日(火)午後6時30分から市民体育館小アリーナで



●市民体育祭ポウリング大会
日時 7月11日(日)午前10時から 会場 アルピコポウル長岡(柏町1) 種目 個人戦男女混合 A:アベレージ150以上の人、B:アベレージ150未満の人 参加料(3ゲイム) 一般1,700円、ジュニア1,300円 申し込み 7月10日(土)までに 参加料を添えて、長岡市ポウリング連盟(アルピコポウル長岡内) ☎36・5573へ

●エアロビクタンスクラフ会
期日 7月7日～12年3月29日 練習日時 毎週月～金曜日の午後7時30分～9時 会場 2月曜日:乙吉町公民館、金曜日:浦瀬小学校体育館 対象 小学生、中学生、高校生 会費 10,000円 申し込み 小川一幸さん ☎33・5294



●ソフトテニス会
練習日時 毎週金曜日午前10時30分～午後0時30分 場所 希望が丘テニスコート 会費 入会金2,000円、月1,000円 問い合わせ 吉田さん ☎27・2986

日	時	対戦校
6/12(土)	10:00～	学法石川 VS 長岡工業
	12:30～	市立船橋 VS 中越
	15:00～	学法石川 VS 長岡向陵
6/13(日)	9:00～	市立船橋 VS 帝京長岡
	11:30～	学法石川 VS 長岡
	14:00～	市立船橋 VS 長岡農業

●チャリティー寄席
収益金は「米百俵基金」として、青少年の健全育成に貢献している個人、団体等へ助成されます。
日時 7月20日(木)午後5時30分～8時 会場 市立劇場大ホール 出演 鈴木金馬風さん、柳家小三治さんほか 前売り券 2,700円(当日5,000円増) 問い合わせ 長岡青年会議所 ☎34・0069

平成17年夏巡業 大相撲長岡場所

7月29日(木)・30日(金) 市民体育館にて

チケット好評発売中! お早めにどうぞ
(お申し込みは、電話または市民体育館内の窓口で)

座席	料金(消費税込み)
マス席	44,000円(4人分)
マス相席	11,000円(1人分)
特別イス席	7,500円(1人分)

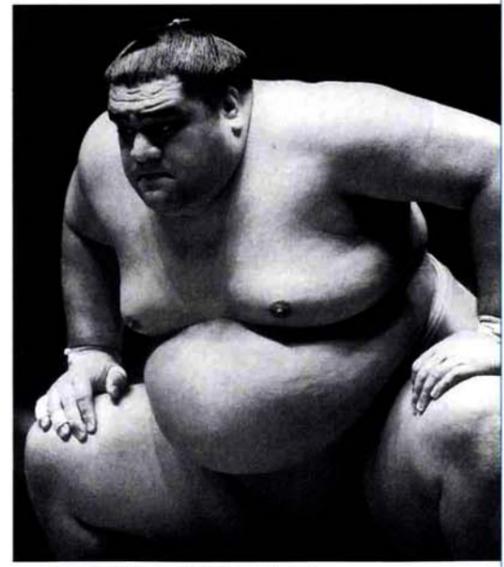
※タマリ席とイス席は完売

●興行内容	
7月29日(木)	7月30日(金)
13:00 開場～公開稽古	8:00
16:00 序二段・三段目取組	11:00
17:00 幕下取組	12:00
18:00 十両土俵入	13:00
18:20 十両取組	13:20
18:45 幕内・横綱土俵入	13:45
19:00 幕内取組	14:00
20:00 打ち出し(終了予定)	15:00

※内容および時間は、変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

●飲食・相撲土産セット
相撲土産、パンフレットと弁当、ビール、つまみ、その他飲料の入った相撲土産セットの予約も受け付けています。
料金は3,150円、5,250円、8,400円の3種類があります。

●問い合わせ＝大相撲長岡場所実行委員会(市民体育館内) ☎34・2700



▲2場所連続優勝の武蔵丸関

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



春季消防訓練を行います

消防団員が日ごろから訓練を重ねてきた小型ポンプ換法や放水訓練などを実施します。ぜひ、ご覧ください。

期日	方面	時間	会場
6/13(日)	西部	14:30~17:00	深沢小学校
6/13(日)	川西	11:30~13:30	下川西小学校
6/13(日)	北部	10:30~11:30	富貴郷小学校
6/13(日)	南部	7:00~10:00	山谷沢小学校
6/13(日)	中央	8:30~10:30	柿小学校



▲小型ポンプ換法の訓練

バス待合所の建設に雨や雪の日のバス待ちを安

問い合わせ先 消防署 39-2193

全で快適にするため、町内会などでバス待合所を設置または改築する場合、建設費の一部を助成します。助成額 建設費の3分の1以内で50万円を限度(デザインを考慮した場合はさらに50万円を限度に加算) 問い合わせ先 都市政策課 39-2225



▲巻島1のバス停

国民年金には保険料の免除制度があります

①申請免除制度 事故や病気で生活が苦しい人や所得の低い人が、申請して承認されると保険料が免除されます。また学生には、特別な免除基準があります。②法定免除制度 生活扶助や障害年金を受けている人は、届け出により保険料が免除されます。後の年金や万一の時の障害・遺族基礎年金が受けられなくなる可能性があります。保険料納付の困難な人はご相談ください。

ひとりの親家庭等に医療費を助成します

昭和56年4月2日以降に生まれた児童(児童に障害がある場合は20歳未満)がいて、次のいずれかに該当する場合に医療費を助成します(所得制限があります)。対象①ひとり親家庭の親と児童②両親がいない児童を養育している人とその児童③両親のうち一方または両方が重度障害の場合、重度障害のない親と児童 助成額 医療費の自己負担額から一部負担金(通院は1日1,200円×4回、入院は1日1,200円×食事代)を差し引いた額(助成は申請)

11年度分の国保納付通知書は、6月中旬に発送します

今年度の長岡市国民健康保険特別会計予算の総額は、約99億円です。そのほとんどがみなさんの医療費に充てられます。これをまかなう収入の主なもの、国からの負担金と、みなさんから納めていただく保険料です。保険料の納付通知書は、6月中旬に発送しますので、期限までに納めてください。詳しくは、納付通知書に添えた「しおり」をご覧ください。問い合わせ先 国保医療課 39-2220

16ミリ映写機操作講習会

日時 6月23日(木)午前9時~午後5時 会場 教育センター(三和2) 定員 20人 申し込み 6月18日(日)までに長岡地域視聴覚ライブラリー協議会 33-2022へ

平成12年度使用教科書展示会

小中・高校の教科書展示します。期間 6月22日(火)~7月10日(日) (日曜を除く) 時間 午前9時~午後4時30分(土曜日は午前11時30分まで) 会場 問い合わせ先 教育センター 33-2022

長岡中央総合病院からのお知らせ

①地域保健講座 日時 7月1日(木)午後1時~4時 会場 長岡中央総合病院健診棟4階 講師 演題 「更年期のおはなし、いつまでも若々しく」 講師 長岡中央総合病院副院長・加藤美さん 参加料 200円(当日) 申し込み 6月19日(木)までに地域保健講座係 35-7264へ

小児の喘息教室(無料)

日時 7月8日(日)午前10時~正午 会場 長岡中央総合病院健診棟4階 講師 講師 長岡中央総合病院小児科医師・都司哲己さん 問い合わせ先 小児科外来 35-3700

あなたも赤十字社員に

日本赤十字社では、平成十一年度の社員(社費)を募集しています。地元町内の協賛委員や町内会役員を通じてお願いいたします。社費(年額)500円以上の納入にご協力をお願いします。みなさんからの社費は、災害救助活動や救急法の講習会など、赤十字事業を行う大切な活動資金になります。問い合わせ先 福祉総務課内日赤長岡市地区事務局 39-2217

積極的な市政運営をします 春の町内会長会議を開催

5月10日(月)に厚生会館で町内会長会議を開催し、市内508町内会のうち447人の町内会長から参加いただきました。

当日は、まず日浦市長が①平成11年度市政執行方針②平成11年度当初予算③介護保険の実施体制および準備状況④行財政改善推進計画の実施状況⑤長岡市立養護学校高等部の開設⑥西部丘陵地の寄附の状況についての6項目を報告。「長岡の将来のため積極的に対応したい」と訴えました。

その後、町内会長から市政に関する質問や意見が出されました。

~会議で交わされた質問・意見の一部をご紹介します~

Q. アパートが多いため、住民の移動が激しく、ごみの出し方などを説明できない。転入届の際に市の窓口で、町内会長のところに行ってそういった説明を聞くよう指導できないか。また、路上駐車が多い。車庫のないアパートへの入居について、市から不動産屋に対して、車のない人を入居させるなどといった指導ができないか(左近3町内会)。

A. 転入者に対しては、ごみなどについて十分徹底できるように窓口で指導していきたいと思います。路上駐車については、町内でも議論していただければと思います。そうすることで各自の責任が分かるのではないのでしょうか。市でも検討していきます(市長)。

Q. 中心市街地ににぎわいを取り戻すため、行政主導で集客施設の設置を検討できないか(表町1-2町内会)。

A. 中心市街地の集客施設の整備については、再開発計画などを地元に入って進めているところです。また、高齢社会を迎えてお年寄りの休む場所についても、そのなかで工夫できないか検討していきたいと思います(市長)。

Q. この冬の市の除雪は非常に下手だった。せっかく設置した用水路の防護柵や遊歩道の足元灯が壊された。検討してほしい(住吉2町内会)。

A. なぜそうなったのか。委託のオペレーターや道路形態の問題、路上駐車などといった原因があると思えます。除雪方法についてはもう一度、十分に検討し、除雪体制の情報化とも結び付けて考えていきたいと思います(市長)。

Q. ごみの収集日と出し方のパンフレットには、マットレスの出し方など、説明が不十分どころがある。また、市が収集しないものが、引っ越しなどでどうしても出たとき、どうしたらいいかわからない。これは不法投棄が増えている原因にもなっているのではないか。細かいところまで市民に知らせる方法を考えているのか(美沢1町内会)。

A. システムを明確にし、市民の理解を得られるよう努力します。処分の方法がわからないものは、どうしたらいいのか周知徹底したいと思います。市が、ごみの不法投棄の原因を作ることがないようにします(市長)。



▲4人の町内会長から意見・質問が出されました

海外高校留学奨学生を募集します

留学する意欲のある高校生を募集します。留学に必要な自己負担金(98~118万円)を助長岡市米百俵財団が奨学金として支給します。募集期間 6月14日(月)~7月12日(月) 留学期間 平成12年の出発日から1年間 募集人数 3人 応募条件 ①奨学金 ②日本協会または奨学金 ③日本国際交流財団の選考試験を受験することなど 問い合わせ先 庶務課内助長岡市米百俵財団事務局 39-2203



▶昨年8月からノルウェーに留学中の古山絵理奈さん(左)と友人

地域振興券の交付申請はお済みですか

交付対象者で、まだ申請されていない人は、早めの手続きをお願いします。

交付時間=午前9時~午後5時(土・日曜日、祝日は除く)

交付場所=地域振興券担当室(市役所3階) 持参する物=地域振興券交付申請書(郵送済み)、印鑑、本人であることを証明するもの(運転免許証・健康保険証など。代理人の場合は、地域振興券交付申請書の申請代理人欄に記名・押印し、代理人本人であることを証明するものを持参)

問い合わせ=地域振興券担当室 39-2253

地域振興券の使用期間は9月20日までです

問い合わせ=地域振興券担当室 39-2253

問い合わせ=地域振興券担当室 39-2253

問い合わせ=地域振興券担当室 39-2253

問い合わせ=地域振興券担当室 39-2253

問い合わせ=地域振興券担当室 39-2253

問い合わせ=地域振興券担当室 39-2253

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

あなたのアイデアがまちを変えます！ タウンサポートレディーズ大募集！

よく見ると、すぐれたモノやサービスがいっぱいある中心商店街。そんな中心街を女性の視点からモニターしながら、商店街ファンづくりに参加してみませんか。

対象と定員＝商店街の活性化に関心のある20代～40代の女性8人

活動日程＝7月～平成12年3月
(2カ月に1回程度の集まり、主に午前11時～午後2時、午後7時からの場合もあり)

活動内容＝①商店街活性化への意見提言②逸品商店マップの制作③中心商店街お買物探索ツアーの企画・実施など(モニター活動に対して若干の謝礼を差し上げます)

申し込み＝はぎきに住所、氏名、年齢、電話番号、日ごろの中心商店街に対する感想や期待を記入のうえ、6月25日(金)までに〒940-8501市役所商業振興課へ



▲個店の魅力を調査(一店逸品運動で)

問い合わせ＝商業振興課 ☎39-2228

●長岡市墓園(鉢伏町) 使用者を募集します

次のすべての要件に該当する人を優先します。

募集要件①長岡市に住所がある②埋葬してない焼骨を持つ③使用許可後1年以内に墓碑を建立できる 募集区画数①35区画(4㎡13区画 6㎡22区画) 永代使用料①4㎡:125,000円 ②6㎡:187,000円 管理手数料①4㎡年間1,200円

●事業所・企業統計調査 および商業統計調査にご協力を

全国一斉に7月1日現在で、すべての民営事業所を対象に「事業所・企業統計調査」が、また、すべての卸・小売業を営む事業所を対象に「商業統計調査」が行われます。

このたびの調査は、各種統計調査のための事業所名簿および企業名簿を整備すること、並びに商業活動の実態を把握することを目的としています。

6月下旬、調査員が調査票記入をお願いいたしますので、ご協力をお願いいたします。

問い合わせ＝庶務課 ☎39-2224

長岡ニュータウン 平成11年度第1次宅地分譲のご案内

～人口2,600人の街～

分譲地＝32画地(青葉台3～5丁目)
面積＝213.24㎡(約64坪)～500.76㎡(約151坪)
価格＝900万円台～2,600万円台(最多価格帯1,300万円台・6画地)

募集期間＝6月5日(土)～14日(月)

抽選会＝6月27日(日)

▶長岡ニュータウンの家並み

問い合わせ＝ちいき公園 ☎47-1500
都市政策課 ☎39-2225

●火災多発！ 注意してください

最近ちよつとした不注意による火災が非常に多く発生しています。火の取り扱いには十分注意しましょう。

「火の用心7つのポイント」

- ①寝たばこや、たばこの投げ捨てはしない
- ②子どもには、マッチやライターで遊ばせない
- ③風の強いときは、たき火をしない
- ④てんぷらなど揚げものをすくるときは、その場を離れない
- ⑤家のまわりに燃えやすいものを置かない
- ⑥たこ足配線はしない
- ⑦ストーブには、燃えやすいものを近づけない

問い合わせ＝消防本部予防課 ☎35-2190

長岡ニュータウン(長岡オフィス・アルカディア分譲地区)の町名変更

5月18日(火)から、高頭町の一部の町名が変わりました。新しい町名は新陽1丁目、新陽2丁目です(左図参照)。

問い合わせ＝市民課 ☎39-2215

くらしの情報 No.13

人を紹介するだけで簡単にもうかると言われたのに...

Q: 「楽しく簡単にもうかるビジネスがある」と同級生から誘われて説明会に行った。商品を買って友人に紹介すれば月に300万円ももうかると言われ、友人を誘ったけれど、誰も買ってくれずに40万円のローンが残って困っている。

A: これはマルチ商法と呼ばれるものです。商品やサービスの販売組織の会員が新たな会員を勧誘し、その会員が新たな会員を入会させるという繰り返しの繰り返しにより、組織をピラミッド式に拡大していきます。入会するときに商品を買って、人を紹介するとマージンがもらえるシステムです。

勧誘されたときには、誰でも簡単に高収入が得られると説明されたのに実際には説明と違った、ということが多いようです。職場や友人関係での勧誘になるので、友人や社会的信用をなくすこともあります。

勧誘するときに、うそを言ったり脅したりすると勧誘者も代表者とともに罰せられます。

マルチ商法は、契約の書面を受け取った日から20日間以内であれば、クーリング・オフ(契約の無条件解除)ができます。

問い合わせ＝消費生活センター ☎32-0022へ

■新潟県教育センター募集 教育問題に関心のある20歳以上の人が対象です。

募集人数40人 依頼期間1年間 申し込み6月30日(木)まで 問い合わせ＝新潟県教育庁総務課企画広報係 ☎025-28555511

■講演会「うちの子はLDか?」

LDとは「学習障害児」あるいは「学習困難児」と言われ、知的に軽い遅れやアンバランスという困難を持つている子どもたちをいいます。

日時6月27日(日)午後1時から 講師＝スクールサイコロジスト・中川克子さん 参加料1,000円(当

■会場＝社会福祉センター 問い合わせ＝沼田さん ☎32-0037

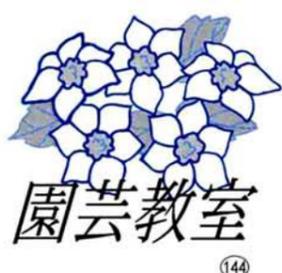
■精神保健福祉相談会(無料)

日時6月14日(月)午後1時30分～3時 会場＝長岡保健所 内容＝精神科医師による精神一般相談(予約制) 申し込み＝長岡保健所地域保健課 ☎33-4931

■生命の貯蓄体操をしませんか

痴ほう予防に最適な健康体操です。

日時6月14日(月)、7月12日(月)、9月6日(月)・9日(木)、10月12日(火)、11月8日(月)、12月13日(月)午前10時～正午 会場＝アクトアール長岡(新潟2) 参加料1回1,000円(温泉入浴付き) 問い合わせ＝中沢さん ☎47-5656



園芸教室

雅びやかな風情が楽しめるオダマキ

「しずやしず、しずのおだまきくりかえし…」と源義経をしのんで舞ううたった静御前の姿を連想させる優雅な花、オダマキ。

矮性種は、花壇や鉢物として栽培されたり、山草としても親しまれ、高性種は、花壇や切り花に、和洋いずれの庭にもよく映えます。

今月はオダマキの紹介です。

オダマキの名の由来は、花の形を機械に使う糸巻(字環)にたとえたものといわれています。地方によっては、糸線草とか吊し鐘と呼ばれています。

キンボウゲ科の寒さに強い宿根草で、北半球温帯に分布していて、とても種類が多く、また、種間の雑種ができやすいので、正確な数がわからない。

いほどです。

日本産ではミヤマオダマキや、山地の草原に生育するやや高性のヤマオダマキなど有名です。

外国産も広く栽培されています。小型種には、北米原産のカナダオダマキ、中国産の芳香種、ニオイクロバナオダマキなどがあります。大型種では、北米原産のセイヨウオ

ダマキが知られています。

園芸種の花の色も淡黄、黄、桃、赤、濃赤、青など多彩です。花径も5～8cmもあるものまであって、切り花用にも使用されています。

育て方のポイント

(場所) 寒さには強いのですが、夏の高温多湿を嫌います。特に、古株は暑さに弱くなり

まず、梅雨時から夏にかけては、風通しのよい半日陰となる所がよいので、庭植えなら落葉樹の東側がよいでしょう。鉢植えなら、夏の太陽の高いころは、半日陰となる所、春や秋は日当たりと風通しのよい所が最適です。

(用土) 庭植えは、排水がよく、しかも乾燥しすぎない有機質を含んだ土がよいので、腐葉土や乾燥牛ふんなどを混ぜてやりましょう。

鉢植えの用土は、例えば桐生砂7、腐葉土3の混合土がよいでしょう。

(植え込みと時期) 植え込みや植え替えの適期は、花後すぐがよく、7～8号の平鉢なら3～4株植えがよいでしょう。庭植えは、3～4年目ごと

に、早春に植え替えます。矮性種は株間を20～30cm。高性種は30～60cmにして風通しをよくしてやりましょう。

(肥料) 庭植えは、花後や植え替え時に、マグアンプKなどの緩効性化成肥料を1㎡50g程度を施してやりましょう。

鉢植えの実生苗は、液肥を生育に合わせて与え、成株は春と秋に、例えば、エードポールを鉢1号当たり1粒の割合に施します。

(タネまきと株分け) 一般に、キンボウゲ科の植物のタネは、時間がたつにつれて発芽しにくくなる傾向があります。できれば6月中旬までに採りまします。

硬実種子なので、一昼夜水につけてから、赤玉土2、腐葉土1、砂1の混合土に播種

●先月号の園芸教室の中で、「キンレンカ」は「キンレイカ」の誤りでした。

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

健康



健康課(健康センター内)
☎32・5000

●あなたの健康相談室

肥満や高血圧、糖尿病、高脂血症などの食事、からだや心の心配ごと、健康に関するごとの相談に応じます。前日までに電話予約のうえ、お気軽にどうぞ。

会場Ⅱ健康センター 時間Ⅱ 午後1時15分～3時

7/7 (水)	6/23 (水)	曜日	内容	担当
栄養相談	心の健康			
保健婦	精神保健			
	福祉相談員			
	保健婦			

●4か月児・10か月児健康診査(無料)

平成11年からこれまでの3か月児・9か月児健康診査が4か月児・10か月児健康診査になりました。対象者は市内の小児科医・病院で受けてください。7月の対象Ⅱ平成11年3月生まれ(4か月児)、平成10年9月生まれ(10か月児)の赤ちゃん、日時Ⅱ母子保健ガイドブックを参照 持ち物Ⅱ受診票



▶古藤海地くん(1歳6か月児健診で)

●糖尿病食事グループ相談

糖尿病としようすにつきあう食事のポイントを紹介し、日時Ⅱ7月12日(月)午後1時30分～3時30分(受付は午後1時30分)

(母子保健ガイドブックについて)います、母子健康手帳、保険証、赤ちゃんの尿(10か月児のみ)

●女性健康診査(無料)

家庭や職場で健康診査を受ける機会のない、昭和35年4月2日～57年4月1日生まれの人が対象です。日時Ⅱ6月16日(水)・17日(木)午後1時30分～3時 会場Ⅱ健康センター 内容Ⅱ血圧測定、尿、肥満、貧血、高脂血症などの検査 申し込みⅡ会場

●子宮がん・乳がん検診

30歳を過ぎたら、子宮がん・乳がん検診を受けましょう。対象Ⅱ30歳以上 内容Ⅱ乳がん：視診・触診、自己検診法の実習、子宮がん：視診・内

実践しましょう！ 食中毒を防ぐ6ポイント あなたは大丈夫？

食中毒(O-157など)は、1年中警戒が必要です。湿気が多い梅雨、夏は細菌の繁殖に最適な季節で、特に注意が必要

要です。もう一度、食中毒を防ぐポイントを見直しましょう。



- ①手指は常に清潔に。調理前には、必ずせっけんで手を洗う。
- ②まな板や包丁などの調理器具は、素材ごとによく洗い、できれば熱湯や塩素系漂白剤で消毒する。
- ③ふきん、スポンジ、タワシはきれいに洗って十分に乾燥させる。
- ④冷蔵庫、冷凍庫を過信しない。



- ⑤食品はよく洗い、食肉は十分に加熱する。作り置きを避け、調理後は、できるだけ早く食べる。
- ⑥飲み水の衛生管理に注意する。



問い合わせ＝健康課☎32・5000

みんなの医療費を大切に

～見直してみよう お医者さんのかかり方～

増えつづける医療費

長岡市の国民健康保険加入者の平成9年度総医療費は、約177億1千万円。1人あたりでは、約37万3千円の医療費を支払っていることとなります。これは、新潟県の平均を2万1千円も上回る金額です。

特に増加しているのは、お年寄りの医療費で、平成9年度では、1人あたり約73万1千円にもなっています。

医療費が増加している背景には人口の増加、物価の上昇などの影響のほか、次のようなことが考えられます。

①生活習慣病などの慢性の病気の増加

糖尿病、心臓病などの治療に長い時間のかかる慢性の病気が増えています。

②人口の高齢化

③医療技術の進歩や薬剤の開発

新しい機器や高度な新薬の開発・普及により、1件あたりの医療費が高くなっています。

こんなことも医療費の増加につながります

- ・病気になっても、重くなるまで放っておく。
- ・必要以上に薬を欲しがらる。
- ・1つの病気で、お医者さんを転々と変える(そのたびに検査や治療がやり直しになります)。
- ・急病でないのに、診療時間外や夜間に受診する。



こんなことを心がけましょう

- 身近な家庭医のすすめ 信頼して相談できる家庭医をもち、指導を受けましょう。
- 適度な運動や十分な睡眠、バランスのとれた食事などを心がけましょう。
- 趣味のサークル、生涯学習、老人会活動など、心から楽しめるものをもち、心身を活発にし、病気に対する抵抗力をつけましょう。

●65歳以上の人の基本健康診査(無料)

対象Ⅱ昭和10年4月1日以前生まれの人 健診機関Ⅱ市内の医療機関(内科など) 期間Ⅱ平成12年2月29日(火)まで 持ち物Ⅱ基本健康診査個人記録票(シルバー受診券・地区ごとに順次郵送します)、保険証

●基本健康診査(集団健診)

高血圧、心臓病、糖尿病、肝臓病、腎臓病、高脂血症、貧血、動脈硬化症の検査を行います。

対象Ⅱ昭和10年4月2日～57年4月1日生まれで、職場などで健診を受ける機会のない

なお、市内の医療機関でも受診できます。

料	金	Ⅱ	子宮頸部がん	1,700円
料	金	Ⅱ	子宮頸部・体部がん	2,500円
料	金	Ⅱ	乳がん	700円

●市民献血(全血献血)

期日	会場	時間
7/3 (土)	ダイエー長岡店	午前10時～11時30分 午後0時30分～4時
4 (日)	厚生会館	
10 (土)	ジャスコ長岡店	午前10時～正午 午後1時～4時
17 (土)	スパーセンター △サシ	

●肺がん検診

次のいずれかに該当する人が対象です。胸部レントゲン検診の受付の際に申し出て下さい。(3日間連続で採痰します)

対象Ⅱ①50歳以上でたばこの1日の喫煙本数×喫煙年数が600以上の人②40歳以上で6カ月以内に血痰のあった人③40歳以上で石綿・重クロム酸などを取り扱う業務に従事したことのある人 負担金Ⅱ700円(70歳以上の人は無料)

ノ 負担金Ⅱ1,300円 申し込みⅡ直接会場

期日	会場	時間	申込先
9 (金)	JA深沢支所	同	同
6 (火)	健康センター	同	同
5 (月)	宮内公民館	同	同
7/2 (金)	六日市公民館	同	同
23 (水)	新組地区福祉センター	同	同
6/18 (金)	JA津波支所	同	同
14 (月)	上川西公民館	同	同
6/11 (金)	原町ふれあい集会所	同	同
15 (火)	高崎者センター	同	同
16 (水)	黒葉小学校	同	同
21 (月)	健康センター	同	同
22 (火)	高崎者センター	同	同
23 (水)	新組地区福祉センター	同	同
24 (木)	富岡公民館	同	同
7/2 (金)	六日市公民館	同	同
5 (月)	南部体育館	同	同
6 (火)	柿小中学校	同	同
9 (金)	太田小・中学校	同	同

●再就職準備セミナー(無料)

受講者募集(無料)

育児、介護などのために仕事を中断し、再就職を希望する人が対象です(保育ルームあり・要予約)。

日時Ⅱ6月22日(火)午前9時30分～正午、23日(水)午前9時30分～正午、午後1時30分～4時 会場Ⅱ22日：中央公民館、23日：NTT長岡支店 定員Ⅱ20人(2日間参加できる人) 申し込みⅡ働21世紀職業財団新潟事務所☎025・249・5660、ファクス☎025・243・2172

●日曜介護講座(無料)

日時Ⅱ①6月27日(日)②7月11日(日)午前10時～午後4時 会場Ⅱ新潟ユニオンプラザ(新潟市上野2) 内容Ⅱ講義「高齢者の健康管理」、実技「介護の基礎技術」、体験「福祉用具」 定員Ⅱ30人 申し込みⅡ①は6月18日(金)②は7月2日(金)までに、はがきファクスで講座名、受講希望回数、住所、氏名、電話番号を記入のうえ〒950-1857新潟市上野2の2新新潟ユニオンプラザ内社会福祉法人新潟県社会福祉協議会介護実習・普及センター☎025・281・5525、ファクス☎025・281・5528(電話も可)

●新新潟県在宅介護マンパワー養成研修会

日程Ⅱ6月29日(火)～9月13日(月)の8日間 会場Ⅱ長岡総合庁舎および市内特養ホーム 内容Ⅱホームヘルパー3級課程 料金Ⅱテキスト代5,200円 定員Ⅱ50人(多数の場合抽選) 申し込みⅡ往復はがきの返信の裏に①住所②氏名③電話番号④生年月日⑤職業⑥ホームヘルパー従事希望の有無(就労のあつせんなし)を記入し、6月18日(金)までに〒940-0865四郎丸町173の2長岡地域福祉センター介護マンパワー研修担当☎382・5332(当日消印有効)

●ひまわりラフェスティバル

歌や踊り、ゲームと一緒に楽しませてください。初めの方も大歓迎。

日時Ⅱ6月27日(日)午後1時～4時 会場Ⅱ厚生会館ホール 参加料Ⅱ無料 内容Ⅱ太鼓演奏、ハンドベル演奏ほか 問い合わせⅡひまわり号を走らせる長岡実行委員会事務局・久保さん☎34・0517

●ケアハウス桃李入所者募集

書類選考・面接で決定します。

場所Ⅱ西津町4630 定員Ⅱ26人(個室24・夫婦部屋1) 受付期間Ⅱ6月15日(火)～7月20日(火) 入所開始予定Ⅱ10月1日(金)から 問い合わせⅡ桃李園内・三宅さん☎47・3003

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

市政モニター通信②



聴覚障害者との連絡方法は？

(平成10年度市政モニター・矢尾板ちい子さん)

手話奉仕員をしていて感じることで、

まず、人の大勢集まる所に、公衆ファクスが設置されると、自由に連絡が取れて便利だと思います。

また、災害時のろう者の救援体制について、どのような対策があるのでしょうか。手話奉仕員に安否確認の担当をしてもらおうというのですが…。

(回答)

市有施設で公衆ファクスが設置されているのは、ハイブ長岡と高齢者センターけさじろの2カ所です。公衆ファクスは公衆電話と違い、設置者が独自に回線を引き、機器を購入して維持しなければならないため、普及が難しい状況です。

現在市有施設では、聴覚障害者から緊急のファクス送信依頼がある

市政へのご意見は「市長への手紙」でお寄せください。市役所1階案内所、市民サービスコーナー、中央公民館、各地区公民館、各図書館に置いてある「市長への手紙」のはがきをご利用ください。

った場合、できる限り協力しています。今後はホテルやコンビニエンスストア等でファクスを利用できないかなども検討していきたいと考えています。

災害時における手話奉仕員、要約筆記奉仕員派遣制度の活用については、今後検討します。

非常時には、聴覚障害者に限らず隣近所の住民の連携が重要となってきます。市としては自主防災組織の確立に努めていきますし、市民のみなさんもそれぞれが日ごろから地域でのネットワークづくりを進めて、いざというときに備えていただきたいと思います。



▲矢尾板ちい子さん



エゴノキ

雑木林や林縁に普通に見られる落葉高木。庭や公園にもよく植えられる。白い清楚な花が、枝いっぱいに垂れ下がって咲き、花後は緑白色のサクランボ大の果実をつける。果皮は、持続性の泡を生じるサポニンという物質を含むので、昔は新鮮な果実を洗濯せっけんの代わりに使っていた。また、麻酔効果も持っていることから、すりつぶして川に流し、魚とりにも使われた。

NAGAOKA ナガオカ ナイチャー スコープ 6月自然観察⑬



光沢の強い紫色の地に、オレンジ色の帯を持つ美麗種で、似た配色のオオムラサキに比べ著しく小型なことにちなんで和名が付けられた。分布は広く、シベリアを経て東ヨーロッパからも知られる。ヤナギを食草とすることから、河原や市街地にも生息し、他のタテハチョウ同様飛翔力は強いが、少し飛んでは静止を繰り返す。静止時には美しい羽をゆっくり開閉する。

コムラサキ

市民健康大学

日時=6月17日~7月29日の毎週木曜日(計7回)午後7時~9時
会場=健康センター 参加料=1,000円 定員=50人

回	日程	テーマ	講師
1	6/17	〈基調講演〉健康ライフへの誘い	日本レクリエーション協会 公認余暇生活開発士 小林秀夫さん
2	24	心が風邪をひかないために	悠久荘精神科医師 丸山直樹さん
3	7/1	あぶら(油脂)をへらして血液サラサラ1	鈴木内科医院院長 鈴木丈吉さん
4	8	健康づくりのための運動実践	長岡市体力づくり指導者会指導員 大桃水江さん
5	15	8020運動 歯の健康	大竹矯正歯科医院院長 大竹正人さん
6	22	あぶら(油脂)をへらして血液サラサラ2(調理実習)	新潟県栄養士会長岡支部 小林直子さん
7	29	寝たきりゼロを目指して	長岡市老人クラブ連合会会長 丸山林松さん

申し込み=健康センター☎32・5000

パパママサークル

3回とも参加して、交流を深めてください。1回目は動きやすい服装でどうぞ。
対象=初回妊婦と配偶者
会場=健康センター
時間=午後6時30分~8時30分
持ち物=母子健康手帳、筆記用具
申し込み=6月29日(火)までに健康センター☎32・5000へ



▲赤ちゃんのもく浴実習(5月21日・マタニティサークル)

回	期日	内容	担当
1	7/2(金)	食事チェック 夫婦でおこなうリラックス体操 グループワーク	栄養士 運動指導員 保健婦
2	9(金)	グループワーク 一心を育てる 体の変化と注意 先輩パパママからの伝言	医師 保健婦 マタニティサークル卒業生
3	16(金)	赤ちゃんのもく浴指導と実習 グループワーク	助産婦 保健婦

●胃がん・大腸がん検診

70歳以上は無料です。



※は基本健診と同時実施

9(金)	7(水)	6(火)	5(月)	7/2(金)	28(月)	24(木)	23(水)	22(火)	21(月)	17(木)	16(水)	15(火)	14(月)	6/11(金)	期日	午前	午後
太田出張所※	吉乃川酒造高庫	町田町公民館	宮内公民館※	六日市公民館※	三和保育所	富岡公民館※	新組地区福祉センター※	高崎市民センター※	健康センター※	富岡町日神社	黒葉小学校※	まきやま※	高崎市民センター	上川西公民館※	福島町公民館	午前	午後
長岡農業高校	七蓮町集落	柿小中学校※	宮内公民館※	七蓮町集落	セブツナ	富岡公民館※	富岡公民館※	高崎市民センター	小曾根町転作センター	黒葉小学校	まきやま	高崎市民センター	上川西公民館※	原町ふれあい集会所※	午後		

●胸部レントゲン検診

(無料)

直接会場へどうぞ。対象=19歳以上 時間=午前9時45分~11時30分、午後1時15分~3時

※	△	△	△	△	※	△	△	△	△	※	△	△	△	△	期日	会場	定員	申込先
7/9(金)	7/5(月)	7/2(金)	7/1(木)	6/28(月)	6/24(木)	6/23(水)	6/22(火)	6/21(月)	6/17(木)	6/16(水)	6/15(火)	6/14(月)	6/11(金)	6/11(金)	大島公民館	50	健康課	申込先
太田小中学校	宮内公民館	六日市公民館	上川西公民館	黒葉連絡所	富岡公民館	新組地区福祉センター	高崎市民センター	健康センター	出張所	黒葉連絡所	まきやま	高崎市民センター	関原小学校	大島公民館	健康課	50	325000	申込先
JA太田支所	健康課	JA六日市支所	JA上川西支所	JA黒葉支所	JA富岡支所	JA新組支所	JA富岡支所	健康課	JA下川西支所	JA黒葉支所	JA上川西支所	JA関原支所	JA関原支所	健康課	50	325000	325000	申込先
☎23・2007	☎32・5000	☎22・2052	☎27・1473	☎24・3695	☎24・2195	☎24・1007	☎24・2195	☎32・5000	☎27・1003	☎24・3695	☎27・1473	☎46・3164	☎46・3164	健康課	50	325000	325000	申込先

対象=40歳以上 負担金=胃900円、大腸500円 検診時間=午前中 申し込み=電話で

三二 情報

■アドラー心理学講演会

日時=6月12日(出)午前10時~正午
会場=高齢者センターけさじろ 講師=アドラー心理学心理療法士・星一郎さん テーマ=「思春期の子どもとのつきあひ方」 定員=30人 参加料=2,000円(当日に) 申し込み=五十嵐さん☎63・4266(フアックス) 電話は午後8時以降

■長岡看護福祉専門学校からのお知らせ

①介護支援専門員実務研修受講試験 受験準備講習会
介護支援専門員実務研修受講試験の受験資格を満たしている人が対象です。
日時=6月20日(日)午前8時30分~午後5時 会場=長岡商工会議所2階大ホール 定員=250人 受講料=3,000円(当日に) 申し込み=所定の用紙で
②ホームヘルパー育成1級課程研修

2級課程終了後、原則として1年以上ホームヘルパーとして活動した人が対象です。厚生省指定のホームヘルパー養成研修事業のキャリアラムで実施します。
日時=7月3日~12月25日の毎週土曜日(このほか10日間の実習あり) 定員=30人 受講料=4,000円(このほかテキスト代1,600円) 申し込み=はがきにホームヘルパー養成(1級課程)研修希望、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、2級ヘルパー資格取得時の実習施設名を記入し、6月20日(日)までに

問い合わせ=千940-12135 深沢町2278の8長岡看護福祉専門学校☎46・7711



ながおかのまち再発見 ④ 北御蔵跡の御蔵稲荷



▲北御蔵跡の御蔵稲荷(稲荷社・西神田町2)

稲荷は、京都の伏見稲荷大社を中心とする信仰です。地域社会に定着する過程で農村部では作神的性格、漁村では漁業神、都市部では商業神とさまざまに変容しました。屋敷神としての役割も持っていました。市内には20を超える稲荷神社がありますが、多くは地域の鎮守として祀られています。多くは地域の鎮守として祀られています。多くは地域の鎮守として祀られています。

年月不詳、従前旧長岡藩蔵地ノ鎮守ノ処、廢藩後信徒ノ共有トスとあります。

長岡藩では、御蔵に納められた年貢米を家臣らに支給したり、町人に売ったりしたほか、新潟(新潟市)に運んで、相場の高い時期に売却したりしていました。そのため北御蔵は、舟を使って運搬しやすい柿川沿いにありました。

ところで当時はどれくらい年貢米が集まったのでしょうか。江戸時代初期、長岡藩の石高は七万四千石(一石は約二・五俵)で、この約半分が年貢米として七つの蔵に納められていました。

御蔵については「長岡市史 双書No.38長岡藩政史料集(5)御蔵と御蔵役所」でも紹介されています。