

ながおか

# 市政だより

1998

# 5

No.525



うつむきかげんに小さな花を咲かせる姿が可憐で愛らしく、稚児百合と呼ばれる。山野の林内に群生するごく身近な多年草で、秋になると黒く小さな丸い果実をつける。チゴリの場合、種子からはあまり増えず、親株の地下茎が伸び、その先端にいくつかの新しい芽を出して増えていく。やがて、親株と地下茎が枯れ、芽はそれぞれが独立した個体になる。緑のじゅうたんの中に星くずをまいたように点々と白い花を咲かせる風景は、何ともしがすがしい美しさを持っている。

## NAGAOKA

ナガオカ ネイチャー スコープ

5月自然観察 133



早春に限って姿を見せる種であるが、長岡では山地帯に広く分布し、数も少なくはない。晴れた日には日当たりのよい山道で、少し飛んでは羽を広げたまま地面での休息を繰り返し、日光浴をしているのがしばしば観察できる。

幼虫時の食草はコナラなどであるが、孵化した幼虫の発育は遅く、秋が深まるまで孵化に至らず、1年の大半を幼虫で過ごす変わった生活史を持つ種である。

チゴリ

シヤマセセリ



## 生活の中に運動を①

運動を始めよう～エアロビクスのすすめ～



エアロビクスという言葉に耳にすると「レオタード姿でダンスするんでしょ。私はちょっとできないなあ」なんて思う人も多いのでは？ エアロビクスは、日本語で有酸素運動とよばれ、十分に長い時間をかけて、新鮮な酸素を体内に取り込みながら行う運動のことです。これを続けていくと、体に酸素を取り入れる機能が自然と高まり、心臓循環器系の能力の改善

にとっても役立ちます。みなさんがよく耳にするエアロビックダンスのほかにも、ウォーキング、ジョギング、水泳、サイクリングなど、酸素を取り込みながら継続してする運動すべてがエアロビクスになります。今回紹介するウォーキングは、今すぐできる簡単なエアロビクスです。歩調はスッススと少し早足でリズムカルに。

あごを引き、視線はやや遠くに

おなかが出張らないように気をつけて、背筋は伸ばす

呼吸は、歩数に合わせて  
①吸う②吸う③吐く④吐く  
を繰り返す

腕は、軽くひじを曲げてリラックスさせ、足の動きに合わせて前後に大きく振る

①着地はかかとから  
②足の小指側から親指側へ  
地面につけていく  
③つまさきで勢いよくけり出す

足をけり上げるときにひざの後ろを伸ばす

歩幅は、身長を半分よりやや小さめを目安に、出来るだけ大きく

詳しい指導をご希望の方は、市民体育館・南部体育館・サンライフ長岡のスポーツ・レクリエーション指導員にお尋ねください。

## かわいい動物たちに会えるよ

ポニー、やぎ、うさぎなどかわいい動物たちが出迎えてくれる東山ファミリーランド。天気の良い日には、市街が一望できます。みんなで遊びに行きませんか！

柿川の流域には、たくさんの植物が生育しています。柿川の上流、中流、下流では周りの環境が異なるため、植物の種類も異なります。柿川の水源地（南蛮山）付近では、数百年前までほとんどがブナ林でした。その後、建築材や薪などとして伐採が進み、一部の地域は開墾され農地となりました。現在では、ドンダリの実のなるコナラやミズナラの多い雑木林となっています。

柿川は、柿小学校の西側から平坦な新潟平野に流れ出て、追廻橋付近は、川の流れがゆるやかで、深みには鯉やフナがたくさん棲んでいます。岸辺の石垣には、つる植物のヤブカラシ、キクの仲間ノゲシやイネの仲間のメヒシバ、スズメノカタビラなどが見られ、ちよつとしたミニ植物園となっています。



追廻橋（殿町2・柏町2）

江戸時代、千手口門外の殿町から千手町へ通じるように架けられた橋です。橋の呼び名は、当時、橋のもとに藩の「追廻し馬場」（長さ127間、幅11間）があったことが由来です。江戸時代の終わりには、橋のもとに剣術・槍術の稽古所や藩校崇徳館がありました。現在は、柿川に架かる橋の中で、最も交通量の多い橋の一つとなっています。



ながおかのまち再発見 28  
柿川にかかる橋 追廻橋



長岡市児童育成計画を策定

子育てを支援します



三上舞華ちゃんとお母さん「ふだんは保育園にお願いしていますが、今日はお休みに連れてきました。子どもは2人で十分かな」  
1歳6か月児健診で（4月15日、健康センター）

長岡市は、二十一世紀の少子化社会に対応し、児童が健康やかに育つまちづくりをすすめるため「長岡市児童育成計画」を策定しました。

子どもたちには健康やかに、心豊かに育ってほしいと、だれもが願っています。

でも、すくすくと成長してくれるだろうか、仕事と子育てを両立できるだろうか、しっかり子育てできるだろうかなど、子育てには不安や心配が伴うこともあります。

そうした願いにこたえ、安心して子どもを育てられるよう、地域全体で子育てに対する関心を高め、子育てを支援していくと策定されたのが、エンゼルプラン。長岡市児童育成計画です。

今月は、この計画のあらましと、子育てを支える児童福祉、母子保健の現場や地域での活動を紹介し、子育て支援のこれからをさぐります。

長岡市児童育成計画  
エンゼルプランの概要

基本理念

「子どもの最善の利益を尊重し、成長段階に応じた最適な養育システムを整備し、だれもが安心して子どもを生み育てることができ、児童が健康やかに育成されるまちをめざす」

3つの目標

- ①安心して子どもを生み育てられるまち
- ②子どもが健康やかに生まれ育つまち
- ③子どもの成長をみんなで応援するまち

子育てプラン

- 男女共生意識の啓発  
男女が共に子育てをすることの重要性を啓発します
- 仕事と育児の両立  
育児休業制度、介護休業制度を多くの企業が導入するよう啓発します
- 保育所のサービスの充実  
保育を必要とする児童全員を受け入れます。乳児保育など低年齢児保育の実施体制の整備、障害児保育の充実、保育時間の拡大、一時的な保育サービスなどの充実を図ります

母子保健推進員（母推）

母と子を守り、幸せな家庭が築かれるよう、168人がそれぞれの地区で活動中。エンゼルプランでも、活動の充実が期待されています。

「妊婦訪問や赤ちゃん訪問のほか、各健康診査のお手伝いなどを行っています。」

私たち母推は、子育ての応援団、地域の身近な相談相手です。小さいお子さん連れのお母さんを見かければ、積極的に声をかけるつもりです。お母さんたちも、気軽に声をかけてください」母子保健推進員協議会会長の石川紀久恵さん



母

子保健推進員（母推）の佐藤松子さんは、赤ちゃん訪問で横山陸ちゃん（四カ月）を訪ねました。

「覚えていてくれたんだあ。うれしい」

陸ちゃんに会うのは二回目の佐藤さん。笑顔の迎えに顔がほころびます。

「陽気がよくなってきましたね。外へお出かけしますか」

「ええ。でも、まわりに公園とかがないので」

一年前に越えてきて地理不案内の横山さんは、佐藤さんから近くの公園や遊べる場所などを教わります。

「このあたりも、朝晩は車のとおりが激しくなったから、気をつけなくちゃね。」

近くに相談できる人はいいるの？一歳くらいから三歳未満のお子さんとお母さんが集まる

「親子サークル」があるんですよ。この地区にも四つくらいありますから」

「近くに先輩がいて、相談のつてもらってます。」

泣いたらすぐ、だっこしたほうがいいのかな？

十時間くらい寝るときもあるんですよ、私も眠れて助かるんだけど」

「抱きくせがつくとかいて、あまり抱かないという人もいる

子どもの成長は楽しみです。夫も子ども好きだし、今度は女の子がほしいです」陸ちゃんは横山真理江さんの初めての女の子です。



「ほんとは3人欲しいのですが、経済的なことを考えると2人が精いっぱい。夫も私が育児でイライラするのを見ると、これ以上は…」中村さん（写真中央）は2人の女の子のお母さん

けど、やっぱりスキンシップは大事でしょう」

育児のあれこれを話題に小一時間の会話が続きました。

子どもの遊ぶ場所と機会を提供し、

「子育てランド」という事業を始めた保育所があります。今年度の初日に集まった十三組は、それぞれ自己紹介しました。

「毎週、楽しみにしています」「一人っ子なので、友達ができるように」「近所に同じ年ごろの子がいないので」と集まる動機はさまざま。

中村沙耶ちゃん（一歳）のお母さんは

「子どもが遊べることはもちろんですが、同年齢の子どもを持つ母親たちと、お互いの体験を話し合えることがうれしい」と話しています。

「子どもが遊べることはもちろんですが、同年齢の子どもを持つ母親たちと、お互いの体験を話し合えることがうれしい」と話しています。

「子どもが遊べることはもちろんですが、同年齢の子どもを持つ母親たちと、お互いの体験を話し合えることがうれしい」と話しています。

「子どもが遊べることはもちろんですが、同年齢の子どもを持つ母親たちと、お互いの体験を話し合えることがうれしい」と話しています。

「子どもが遊べることはもちろんですが、同年齢の子どもを持つ母親たちと、お互いの体験を話し合えることがうれしい」と話しています。

「子どもが遊べることはもちろんですが、同年齢の子どもを持つ母親たちと、お互いの体験を話し合えることがうれしい」と話しています。

「子どもが遊べることはもちろんですが、同年齢の子どもを持つ母親たちと、お互いの体験を話し合えることがうれしい」と話しています。

「子どもが遊べることはもちろんですが、同年齢の子どもを持つ母親たちと、お互いの体験を話し合えることがうれしい」と話しています。





恵和保育園で(蓮湯町)  
「保育園も選ばれる時代です。子どもたちや保母の表情を見て選んでほしいですね」園長の三条さんは、卒園する子どもに「母親の笑顔は子どもの笑顔」と書いた色紙をよく贈るそうです。「母親の気持ちが安定すれば子どもも安定します。その相乗効果で子育てが楽しくなります」

子育ては母親だけのものではないか。確かに母と子のきずなは強く、子育てにおける母親の役割は重要です。「母親の安定を支援することが、保育園の仕事の一つ」ということは、「母親の安定を支援することが、社会の役割の一つ」と言い換えてもよいのではないのでしょうか。

子どもたちを見守る「地域の目」が求められます。

エンゼルプランでは、小学校区に1館ずつを目標に児童館を整備することになっています  
▶ 四郎丸児童館で



### 親子サークル

家庭で孤立しがちな母子に「集まって楽しめる場があれば…」という母子保健推進員のねがいから生まれたのが、親子サークルです。

現在、「ひよこクラブ」をはじめ、市内にはおよそ40のサークルが結成され、活動中です。エンゼルプランでも、活発な活動が展開されるよう支援することになっています。

親子サークルについてのお問い合わせは、健康課 ☎ 32・5000 へお気軽にどうぞ。

## 親

親子サークル「ひよこクラブ」では、十一組の親子が、宮内中央公民館に集まっています。

「子どもたちを遊ばせよう」と自主的に集まっています。花見や水浴び、りんご狩りなど季節に合わせた行事を計画しています。家族だけの行動では味わえない体験ができて、子どもたちも喜んで参加しています。

親も子どもの成長の過程や日ごろの様子を話し合っ

て、発散しています。一年があつという間に過ぎる感じでした」  
鳥峰啓子さんは、昨年五月に近所の公園で知り合ったお母さんから、この会の存在を知り、入会。この四月からは、代表を務めています。「子どもは三人が理想ですが、住宅事情と経済的なことで、今は二人です。二人とも保育所に通うようになったら、また勤めに出たいと、なっています」

例えば、小さなき地でも子どもたちはそこを遊び場にする能力を持っています。そういうことを身に付けるためにもここで遊ぶことは大切です。みんな上手に遊んでいると思います。大人は安心していられるということ、こうした施設を求めていると思いますが、地域に子どもたちを見守る「地域の目」があれば、施設がなくても、好きなように遊べると思っています」児童厚生員の涌井さん。



この日は新聞紙を使ってコイノボリとカブトを作りました。こうした遊びの内容は、毎月、リーダーを決めて企画しています。4月16日、宮内中央公民館で

## 四

四 郎丸児童館では、いわゆるカギツ子を対象とした児童クラブを設置しています。

「こちらから遊びを指導することはあまりありません。むしろ、児童館に来た子どもたち同士で遊ぶようにと気を配っています。子どもにとっては、いろんな遊び場を選べる方がいいのではありません。児童館はその選択肢の一つ」。

## エ

エンゼルプランは、身近な相談相手となる、地域に開かれた保育所を求めています。

「子どもの心を安定させるために、子どもたちを甘えさせてください。心が満たされれば、気持ちが安定し、少しくらいのがまんもできるし、人の話も素直に聞けるようになります。そして楽しく子育てできます。単に欲求をみたす「甘やかし」とは違います。あなたが必要なんだという気持ちを子どもたちに伝え、大いに甘えさせてください。それでも子育てが大変だと思ったら、お近くの保育園や保育所へ相談してください。」

母親の安定を支援することが、保育園の仕事の一つだと思っています」恵和保育園・園長の三条公子さん。

子育ては母親だけのものではないか。確かに母と子のきずなは強く、子育てにおける母親の役割は重要です。「母親の安定を支援することが、保育園の仕事の一つ」ということは、「母親の安定を支援することが、社会の役割の一つ」と言い換えてもよいのではないのでしょうか。

子どもたちを見守る「地域の目」が求められます。

体験活動などを実施します  
子育てに関する情報を的確に伝えるため、総合的なガイドブックを作成します  
地域における親子サークルなどが活発に、容易に活動できるように関係機関と協力して支援体制を整えます

### 計画期間

平成十年度から十七年度までの八年間  
平成十二年度までの三年間を前期、それ以後を後期とします

- 放課後児童の健全育成  
児童館を小学校区に1館を目標に整備します  
児童クラブを増やします
- 子育て費用の軽減  
保育所(園)、幼稚園に通う児童の保護者負担の軽減に努めます  
母子保健の充実のため、妊産婦医療費助成事業の対象者の拡大に努めます
- 保健指導の充実  
安心して妊娠、育児ができるよう相談体制を充実し、妊産婦、新生児への訪問指導を強化します  
母子保健推進員の活動を充実します
- 幼稚園教育への支援  
私立幼稚園への運営費や施設整備の補助を継続します
- 子育て環境の整備  
子育ての不安や悩みに対し気軽に相談できるよう、相談員の資質を高め、相談しやすい環境をつくります  
子育てを総合的に支援する施設「子育て支援センター(仮称)」を整備します  
子育てに関する情報を親同士が交換できる場などを、学校や地域が連携して提供し、子育て家庭を支援します  
たくましく生きる力と豊かな心をはぐくむため、自然とふれ合え







# 5月23・24日は 花いっぱいフェア'98

～千秋が原ふるさとの森で～



長岡市の花と  
緑のシンボルマーク

「咲かそう花を 育てよう  
緑を」をテーマに、花いっぱい  
フェア'98が五月二十三日(土)  
二十四日(日)の二日間にわたり、  
千秋が原ふるさとの森で開か  
れます。

花と緑への思いがある市民  
のみならず、このフェアの  
主役です。今年もフラワー教  
室や花のプランターづくりな  
ど、内容が盛りだくさん。み  
なさんの積極的なご参加をお  
待ちしています。

今年のサテライト会場は  
城岡3丁目

花いっぱい運動の輪を市内  
に広げるため、メイン会場の  
千秋が原ふるさとの森のほか  
サテライト会場でも花壇に花  
植えを行うなど開催を盛り上  
げます。

今年のサテライト会場は、  
城岡三丁目にある城岡公園。  
昨年の花いっぱいコンクール  
で、地域の部で最優秀賞に輝  
いた城岡三丁目町内会では、  
花づくりがたいへん盛んです。  
サテライト会場の準備の中  
心となっている城岡三丁目地  
区花いっぱい運動協議会は、

現在大忙しです。 長の  
内藤定一さんは「サテラ  
イト会場は、立案、準備  
から当日の進行まですべ  
て町内会で行います。五  
月の初めには城岡橋の歩  
道などに花のプランター  
を置いて、サテライト会  
場を盛り上げていきたい  
です。また、当日は、町  
内の子どもたちが花車を  
引き歩くなど、城岡らしさを  
出したい」と本番に向け、張  
り切っていました。



▲本番に向けて打ち合わせをする城岡3丁目町内会のみなさん(4月14日・城岡3丁目公民館で)

サテライト会場での本番は、  
五月二十四日。午前九時から  
式典が、引き続き花壇への

## 6月15日は米百俵デー

長岡市は、人材育成を尊重  
した「米百俵」の精神を継承・  
発展させていくため、六月十  
五日を米百俵デーに制定して  
います。今年も当日、市民の  
集いを開き、米百俵賞の贈呈  
式などを行います。

米百俵賞は  
チエコの武道家

米百俵賞は、人材育成に大  
きな貢献のあった個人・団体

に贈られるもので、第二回の  
受賞者は、チエコ共和国のス  
タニスラヴァ・シユラムコヴ  
アさん(三十一歳)に決定しま  
した。母国の青少年に日本の  
武道・文化を紹介し、両国の  
相互理解を深めるため「チエ  
コ日本武道文化センター」の  
建設に尽くしていることが、  
認められたものです。

また、この日には英語版  
「米百俵」も完成します。著

名な日本文学、文化の研究者  
のドナルド・キーンさんが翻  
訳などを担当しました。本は  
当日、会場内で販売します  
(一冊千二百円)。  
みなさんぜひ、市民の集い  
にご参加ください。



### 米百俵デー 市民の集い

日時=6月15日(月)午後2時~4時  
会場=リリックホールコンサートホール  
内容=①第2回米百俵賞贈呈式  
選評:草柳大蔵さん(評論家)  
受賞者のお話:日本での様々な  
体験談など  
②記念講演会  
講師:ドナルド・キーンさん  
(コロンビア大学名誉教授)  
演題:世界の中の  
日本文化



▲ドナルド・キーンさん

定員=600人  
入場料=無料  
申し込み=5月8日(金)~29日(金)に往復はがきの  
往信の裏に「市民の集い」参加希望・住所・  
氏名を、返信の表に住所・氏名を記入のうえ、  
〒940-8501長岡市役所庶務課 ☎39・2203へ  
(はがき1枚につき1人)

花種が行われ、城岡公園は  
ペゴニアや日々草など、色鮮  
やかな花でいっぱいになりま  
す。  
フラワー・  
プロムナード21に  
ご参加を

学校や町内会では自主的に  
公園に花植えを行うなど、年  
々、住民の花や緑に対する関  
心が高まっています。

公園が一部開園します。先月  
号でもご紹介したように、市  
民団体などが「フラワー・プ  
ロムナード21」と題して、長  
岡駅を起点に、中心市街地、  
大手大橋、ニュータウン、国  
営公園に至る沿道を、花と緑  
でいっぱいにしてしようとい  
う活動を繰り広げています。

沿道にお住まいかお勤め  
のみなさん、奮ってご参加  
ください。

お問い合わせは公園緑地課  
☎39・2230へどうぞ。

- 23日(土)
- 開場式(午前10時から)
  - 花の音楽会(午前11時から)
  - 市民の花のプランターづくり(午前9時30分~10時)  
市制施行92周年にちなんで、92個のタイヤプランター  
に市民の手で花を植えます。 集合=管理事務所前(当  
日受付)
  - 手作りハンギング教室<無料>  
(午前10時30分~正午、午後2時~3時30分)  
ペットボトルを使ってハンギングバスケットを作りま  
す。 定員=親子40組 申し込み=5月18日(月)まで

- 24日(日)
- 花かおる茶会(午前10時30分~午後4時)  
技大茶道部による立礼式の茶会です。 参加費=300円
  - フラワー教室「親子で楽しむ花絵手紙づくり」<無料>  
(午前10時~正午)  
集合=ハイブ長岡A・B教室 定員=親子40組(1人で  
も可) 申し込み=5月18日(月)まで

- 23日(土)、24日(日)
- 市民バザール  
市民の育てた花鉢、花苗、盆栽を販売、交換します。  
申し込み=5月15日(金)まで

当日は駐車場が混み合います。できるだけバスをご利用ください。

申し込み・問い合わせ=花いっぱいフェア開催協議会事務局(公園緑地課内) ☎39・2230

- グリーンマーケット  
草花、植木、園芸用品を販売します。
- 花と緑の相談コーナー  
花の育て方、庭や花壇の手入れなど園芸相談を行いま  
す。
- 職場の緑化活動紹介コーナー  
職員が協力しながら花や緑を育てている職場の活動を  
紹介します。

申し込み=屋内または屋外  
の花や緑の状況と管理のよ  
うすなどを写真にコメント  
を添えて5月15日(金)まで  
提出してください(大洋紙  
1枚以内)。\*業者に管理  
を委託しているものは除き  
ます。

- 植生の展示  
市内の植生や国営公園をパネルとビデオで紹介しま  
す。
- 生垣・竹垣・ハンギングの展示
- 花の名前当てクイズ
- 手作り木製グッズ体験コーナー
- 青空レストラン



グリーンボランティア募集  
対象=高校生以上 内容=事務連絡、  
園内パトロールなど事務局のお手伝  
い 申し込み=5月15日(金)まで



# 春の町内会長会議で活発な質疑



4月17日、厚生会館を会場に町内会長会議を開催し、市内五百六十四人の町内会長から参加いただきました。当日は日浦市長の市政報告のあと、町内会長から市政に関する質問や意見が活発に出されました。市政報告と質疑応答の内容を二紹介しましょう。

結果、三年ほど見送ることになりました。

長岡は、たいへん歴史の古いまちであるにもかかわらず、歴史を十分に伝える施設等がないと内外から指摘を受けています。歴史を思い起こせるような工夫を実施設計の中で検討していきたいと思えます。

（町内会長）循環バスを蔵王橋経由で走らせてほしい。

地元に「ゴミ焼却場があることから、ダイオキシンの問題に関心がある。ダイオキシン対策はどうなっているのか。千秋が原河川敷の南半分の利用については、市と所有者との間での覚書で、公益利用を図るとしている。今後どのような開発を考えているのか。学校給食の業務委託について、私は反対です。

犯推進に関する条例について報告しました。

特に市民参加の市政については「計画立案や基本構想の段階から事業の進行まで、市民のみならず積極的に参加していただきたい」と、長岡方式の市民参加の確立を訴えました。

（町内会長）文化創造フォーラムの着工が三年延期したことは誠に残念。早期着工を望む。また、フォーラムの中に歴史展示場を設けたらどうか。

（市長）市で財政検証した

市長は平成十年度の当初予算について、一般財源の伸び悩みや景気の停滞により、昨年度に引き続いて二年連続のマイナス予算を組んだことを説明し、行財政改善の最初の年として、徹底した経費の削減に努め、起債に依存した財政構造からの脱却を図りたいと決意を述べました。

当面する施策として、①行財政改善推進計画②長岡東西道路と左岸バイパスの基本計画③国営越後丘陵公園の一部開園④国際デザインフェア'98 NAGAOKAの開催⑤震災シミュレーションの結果⑥防

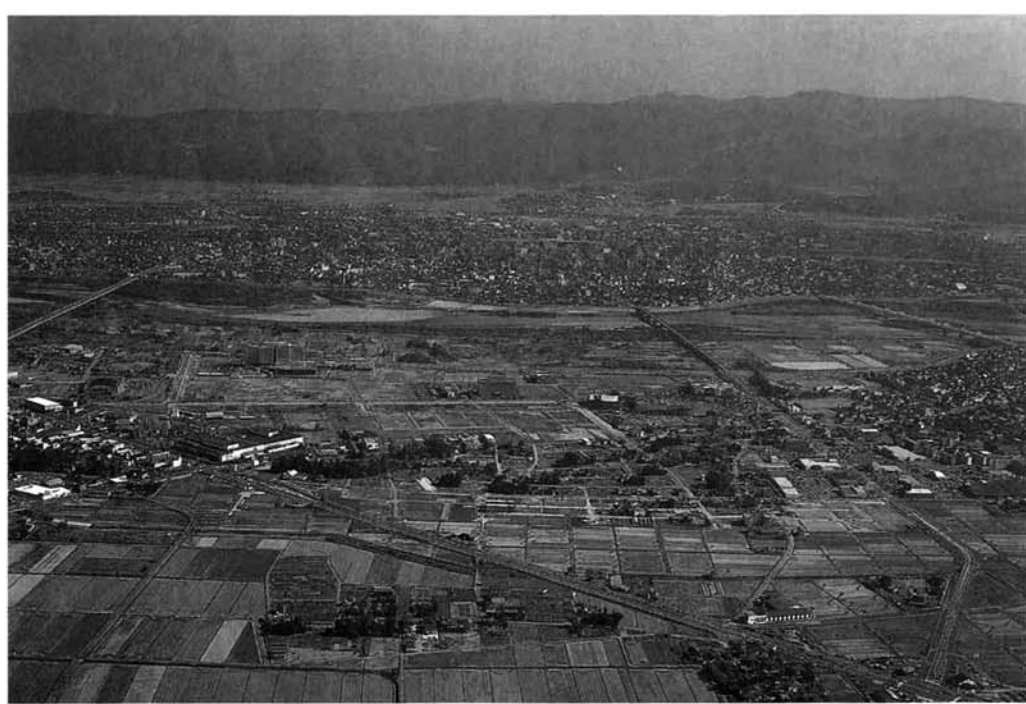
にあふれ安定した農業、農村をつくるため、新たに五地区が集落活性化ビジョンに取り組みます。生産調整についても、とも補償に助成するほか、農家等の意向を十分聞いて行うよう国に要望してまいります。

人口は多ければいいというものではありません。二十五万人という数字は、面積、公共施設の数や地方拠点都市としての役割などを考えての試算です。目標を高くおき、住みよいまちづくりのために努力すれば、結果的に人口が増えてくるのではないかと思えます。二十五万人はあくまでも目標です。

市政だよりの配布については、町内会長のみならずから多大なご協力をいただいております。市政だよりは毎月一日が発行日で、三日までに町内会長さんにお届けしています。今後も、できるだけ早く配達するよう努めます。みなさんにおかれましても、お早めに各世帯に配布してくださいよう引き続きご協力をお願いします。

（町内会長）市街化調整区域では、住宅開発が進まず、過疎化が進んでいる。規制緩和できないものか。

（市長）都市計画マスタープランの地域別懇談会を、これまで二回にわたって開きました。各地域では、活発な意見が交わされ、自分たちの地域は自分たちで考えて決めるといふ、地元のみならずの熱意が感じられました。規制緩和については、前向きに検討していきたいと思えます。



▲福祉対応型の循環バスは、長生橋と長岡大橋を経由して運行されています。

（市長）昨年の九月から循環バスを運行しています。今後、利用状況などを見ながら検討していきたいと考えています。

ダイオキシンの問題については、今月から稼働している「ゴミ焼却場では、安全面には十分配慮しており、万全を期しています。

千秋が原河川敷の南半分的所有者は民間企業です。土地の利用については覚書を遵守することになっております。市が土地を買い上げたらという意見もありますが、所有者の意見を尊重して、覚書に沿って開発されるよう見守っていきたく考えています。

学校給食の民営化については、市民団体が署名運動を繰り広げましたが、私どもが考えていることが正しく理解されませんでしたが、各学校で調理する自校調理方式は堅持し、ただ調理業務を民間に委託するだけです。民間委託になつたからといって、納入業者を変えたり、調理員を解雇するということは毛頭考えていません。子どもたちに安全

で温かくておいしく給食を提供することが基本です。

（町内会長）地元で砂利の採取が行われているため、最近では地下水を飲料水として使えなくなった。市の地下水の状況をお聞かせ願いたい。

農業問題についても適切な対処をお願いする。

市では、十九万人の人口を二十五万人までに増やしていきたいとしているが、何を根拠としているのか。

（市長）砂利の採取は、砂利採取法に基づいて、県が採取を許可しているものです。砂利の採取により地下水に影響を与えることがあってはいけません。県に要望してまいります。一般に、地下水は冬には水位が下がり、夏になると回復します。今のところ、地下水に大きな問題はありませんが、今後地下水の状況を見守っていきたくと考えています。

農業問題については、活力





スタート

農林1号を育成

長岡女学校を設立

東洋大学の創立者

侍の南画家

写真を見てあなたは何人の名前を言えますか？ ヒントもあるよ！

右ページ上(スタート)から時計回りで：三島億二郎、小林虎三郎、広江椿在門、木村清三郎、猪俣津南雄、星野太郎右衛門、小坂松五郎、屋井先蔵、津上退助、今井与三郎、渡辺藤吉、渋谷善作、橋本圭三郎、福島甲子三、野本恭八郎、中島慶次、広井一、今泉鐸次郎、大道長安、逢坂信悉、草生鉄蕉、小山良修、水島爾保布、鰐淵賢舟、嘉瀬誠喜、並河成資、反町茂雄、星野嘉保子、田中春回、中村仙巖尼、井上円了、斎藤由松

# 待望の『ふるさと長岡の人びと』 いよいよ刊行!



長生橋の架橋に尽力



長岡に生まれ育ち、世界や日本で活躍した人たち。長岡に暮らし、郷土の社会・経済・文化の振興に尽した人たち。郷土長岡の歴史をひもとくと、たくさん的人物に出会えます。市ではこのたび、ふるさとの大地に育った先人三百九人を紹介する、長岡で初の人物誌『ふるさと長岡の人びと』を刊行します。

「ふるさと長岡の人びと」では、河井継之助、小林虎三郎、山本五十六といった全国的に有名な人はもちろん、今まで市民のみなさんあまり知られていない先覚者たちを数多く紹介しています。第二次世界大戦前に駐米大使として日米の平和のため力を尽くした斎藤博、幕末に生まれ明治維新後に社会改造、万民平等を唱えた城泉太郎、明治の中ごろ独自の乾電池を発明した屋井先蔵、長岡の風物・風景に魅了された画人の水島爾保布ら三百九人の業績や人となり、興味深く読んでいただけると思います。読みやすく、わかりやすく、興味が持てて、親しみやすい人物誌とするため、専門的な研究者だけでなく、歴史に興味を持ち郷土史を調べている市民や、この本で紹介されている人物の関係者ら九十三人が原稿を書いています。たとえば、昭和期に経済通の外交官として活躍した関守三郎の逸話を、「男の関泰さんが記述したり、「法城を護る人々」などを著した松岡譲を

独自の乾電池を発明

## 『ふるさと長岡の人びと』

5月初旬頒布開始 頒布価2,000円

**■体裁・内容**

- B5判/340ページ、オールカラー、掲載図版約430点
- ①国際文化人②維新の群像③地方功労者④近代政治家⑤社会運動家⑥起業家⑦実業家⑧出版人⑨学究人⑩教育者⑪医学者⑫武将と軍人⑬宗教家⑭芸術家⑮スポーツ・芸能人⑯文学者の16項目に分け記述

**■問い合わせ**  
文書資料室 ☎36・7832 〒940-0065 坂之上町3の1の20互尊文庫内

**■申し込み**  
市内各書店または長岡市書店協同組合

通史編上・下巻(2冊)、資料編1～5(5冊)、別編(1冊)、市史研究(7冊)、市史双書(37冊)も好評頒布中です。

四女の半藤末利子さんが執筆したりしています。これによって「童画家の川上四郎はお酒とお風呂が大好きだった」という楽しい話や、歌人の遠山夕雲の死を迎えていく心打つ話など、関係者ならではのエピソードがたくさん収録できて、一般に知られているイメージとは違った、意外な素顔もわかります。

また、年譜や四百点を超える写真・図を掲載しているのでも、興味のある人を調べていく入門編として利用できます。この機会に「ふるさと長岡の人びと」を一冊お求めになつては、いかがでしょうか。

**文書資料室を  
ご利用ください**

文書資料室(互尊文庫内)

ページをめくると、そこに長岡市のあゆみがよみがえる…

## 『ながおか市政だより縮刷版』

頒布価9,800円

**■体裁**  
A4判(3巻で1セット)

**■申し込み**  
長岡市役所広報課 ☎39・2202

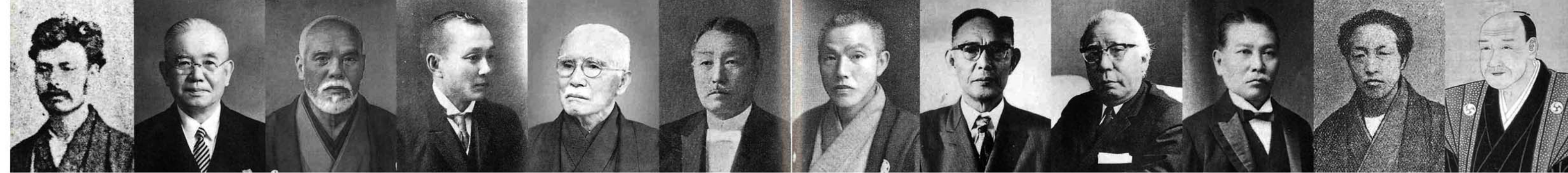
好評頒布中!

☎36・7832では、整理の済んだ長岡関係の歴史資料(新聞・文書・写真)を公開しているほか、郷土の歴史や人物にかかわる資料調査の相談も受け付けています(木曜日休館。開館時間は午前九時三十分～午後七時。ただし月・土・日は午後五時まで)。お気軽に訪ねてみてください。

戦後の製紙業界を支える

悠久山の整備に尽力

長岡商業会議所第2代会頭





# お知らせ

市役所 〒940-8501 幸町2の1の1 ☎35・1122

●特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



ふるさと体験農業センター  
☎34・5360

### 田植えまつり

日時 5月24日(日)午前10時30分～午後2時(雨天決行)  
内容 田植え、さつまいも苗・花苗植え体験、即売会、昼食の無料サービス(数に制限あり)

### 笹だんご・ちまき加工

日時 5月27日(水)・30日(土) 午前10時～午後3時 持ち物 昼食、エプロン 参加料 1,100円 定員 各20人 申し込み 5月15日(金)から

### 科学博物館 ☎32・0546



### 長岡の歴史を探る会

村松町を中心に、約650年前、南北朝時代の長岡について学びます(講義と現地学習)  
期日 5月31日(日)・7月19日(日)・8月30日(日)・9月27日(日)  
(初回は午後1時30分から中央公民館401教室で) 会場 中央公民館ほか 対象 4回とも参加できる人 定員 20人 参加料 50円 持ち物 筆記用具 申し込み 5月29日(金)まで

### 信濃川パドウォッチング

日時 5月17日(日)午前6時～9時(雨天決行) 観察地 信濃川左岸(長生橋、長岡大橋) 集合 長生橋西詰(河川公園入口) 対象 小学生以下 参加料 50円 持ち物 筆記用具、雨具、あれば双眼鏡 申し込み 5月14日(木)まで

### サンライフ長岡 ☎36・7200

#### 趣味創作教室

民謡	詩吟	焼物	教室名
6～9月の毎週土曜日(計12回)	6～9月の毎週金曜日(計12回)	6～11月の第2・4水曜日(計10回)	6～11月の第1・3金曜日(計10回)
午後6時30分～8時	午後7時～8時30分	午後6時30分～8時	
各30人			定員
1,500円		2,000円	
5月13日(水)～20日(水)		5月14日(木)～17日(日)	
		参加料	
		申し込み	

### 中央公民館 ☎32・0437

#### 親も育つ子育てセミナー(幼児コース)

日時 5月20日(水)～10月18日(日)(計11回) 午前10時～正午  
会場 中央公民館(2回は館外学習) 内容 子育てや子育てのお母さんイライラしていませんか、家族みんなでさつまいも掘りしよう!ほか 定員 50人 参加料 1,000円(初回に) 申し込み 5月8日(金)から 幼児保育あり(要予約、定員30人)。  
※思春期コース、実技コース

### 消費生活センター ☎32・0022



日時 5月14日(木)午後1時30分～3時 会場 厚生会館第1小ホール 内容 悪質商法被害にあわないために講師 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント協会副会長・三村光代さん 定員 100人

### さわやか大学

一般教養や社会問題など、いろいろなテーマについて一緒に学びませんか。  
日時 5月19日(火)～10月27日(火)(計20回) 午前10時～正午  
会場 中央公民館(3回は館外学習) 内容 金融ビッグバン、どう変わる私たちの生活、知っておきたい身近な法律ほか 定員 60人 参加料 2,000円(初回に) 申し込み 5月11日(月)から

### ファミリー農園参加者追加募集

場所 柿町字下耕地(1区画30㎡) 参加料 2,000円  
開園日 11月30日(月) 申し込み 5月18日(月)から

### 中央図書館 ☎32・0658

#### 子どもの本を読む会

日時 5月12日(火)午前10時～11時30分、バーナード・ウェーバー「アキラのおとまり」、6月9日(火)午前10時～11時30分、柏葉幸子「ミラクル・ファミリー」 会場 講座室1



#### レーザーディスクの映画会(無料)

日時 5月12日(火)午後2時～3時50分「用心棒」(61年)、5月19日(火)午後6時30分～8時35分「アンカーウマン」(96年)、6月9日(火)午後2時～3時45分「7年目の浮気」(55年) 会場 講堂

#### 読者のSUS

日時 5月22日(金)午後7時～8時30分 内容 篠田節子「私たちのジハード」 会場 講座室1

### 青少年育成課 ☎32・0581

高校生ボランティアリーダー・トレーニングキャンプ  
期日 6月13日(土)～14日(日)の1泊1日 会場 市営キャン

### 男女合唱団・みつ葉団員募集

練習日時 毎週火曜日午後2時～4時 会場 中央公民館 指導 石坂貢治さん 会費 月2,000円 問い合わせ 佐藤さん ☎32・4973

### 長岡市民川柳大会

日時 6月7日(日)午前10時から 会場 東泉閣(柏町2) 内容 川柳大会と大野川柳さんの講演「五十年の道」 参加料 1,000円 申し込み 投句のみ希望の場合は、5月31日(日)までに「アニメ」「ユニーク」「三」「兜」「足あと」から二句と500円分の定額小為替または切手を投句料として郵送。〒940108 1川崎町1942の5鈴木武雄さん ☎34・7006

### 新古今集講話会・歌会

日時 5月23日(土)午後1時30分～4時30分 ①講話：5月23日(土)午後1時30分～4時30分 ②歌会：5月24日(日)午前9時～10時30分 会場 ①中央公民館 ②成願寺温泉養老館 会費 ①500円 ②150円 申し込み 5月20日(木)までに松木さん ☎35・7850

### NHK番組を見る会(無料)

日時 5月20日(水)午後1時30分から 内容 「アマゾン・魚紀行」ほか 会場 問い合わせ 東北電力長岡営業所らぶら ☎36・0030

### じやりんクラブ会員募集

ドロコン遊びやねんど遊びなど、みんなで一緒に遊びませんか? 活動日 月2回 対象 10歳児未満 就園児とその親 参加費 材料費・保険料などの負担あり 問い合わせ 長岡子ども劇場 ☎33・9018

## ながおか市民大学～前期受講生募集～

長岡技術科学大学・長岡造形大学・長岡短期大学・長岡工業高等専門学校等の先生が講師を務め、専門的な知識やさまざまな情報をわかりやすく解説します。6～8月に開講する講座は次のとおりです。後期講座は9月以降に開講します。詳しくは市政だより8月号でお知らせします。

前期講座名	学習概要	期日と回数	時間	会場	講師	定員・受講料	申込方法と期限
専門コース 会計の基礎知識～簿記入門～	家計簿と会社の会計の違いなどを考えながら、簿記の基礎を学習します。日商簿記3級の取得にも役立ちます。	6/30、7/7・14・21・28、9/8・22・29、10/6・13・20・27の各火曜日・計12回	19:00～20:30	長岡短期大学講義室	長岡短期大学 経営情報学科 小田専任講師	40人・5,000円 ほかにテキスト・ワークブック代1,292円	電話で6/22日(月)まで
インターネットで情報発信	初心者を対象に、インターネットの解説と実習を行います。世界中のホームページの作りやホームページ制作を体験します。	8/4(火)～8(土)・10(月)・11(火)の計7回	18:30～20:30	長岡工業高等専門学校情報処理センター	長岡工業高等専門学校 山崎助教授、佐藤助教授、中村助教授ほか	30人・5,000円	往復はがきで7/27日(水)まで
親子の理科工作教室	身のまわりにある水・光・色や香りは、ちよっと手を貸してやれば、いろいろな物に変化して活動を始めます。	7/26、8/9・23・30の各日曜日・計4回	13:00～16:00	長岡工業高等専門学校	長岡工業高等専門学校 有本教授、塩野助教授、栗野助教授、鈴木助教授	各親子30組 各回1組400円 ほかに材料費1人300円	電話で7/16(木)まで(1日だけの参加可)
一般教養コース パソコン初級講座①	初心者対象。基本操作、文書作成、印刷出力まで、一太郎のVer.6.3を使って学びます。	6/1(月)・3(水)・8(月)・10(水)・15(月)の計5回	19:00～21:00	長岡短期大学コンピュータ室	長岡短期大学 吉川講師、鯉江講師	30人・4,000円 ほかにフロッピー代100円程度	往復はがきで5/22日(金)まで
パソコン初級講座②	初心者対象。基本操作から、文書作成、印刷出力まで、一太郎のVer.8を使って学びます。	6/8(月)・10(水)・15(月)・17(水)・22(月)の計5回	18:00～20:30	長岡市教育センター教育工学演習室	長岡市視聴覚センター 種村教諭、柳沢教諭	20人・4,000円 ほかにフロッピー代100円程度	往復はがきで5/29日(金)まで
パソコン中級講座	中級者対象。表計算ソフトを使用し、表の集計方法を中心に表の作成を行います。中級者向けのため、文字入力や漢字変換は省略します。	6/17(水)・22(月)・24(水)・29(月)・7/1(水)・6(月)・8(水)の計7回	19:00～21:00	長岡短期大学コンピュータ室	長岡短期大学 吉川講師、鯉江講師	30人・5,000円 ほかにフロッピー代100円程度	往復はがきで6/8日(月)まで
初心者中国語講座	中国の歌や漢詩を楽しみながら、中国の歴史や文化の理解を深めましょう。	6/1(月)・4(水)・8(月)・11(水)・15(月)・18(水)・22(月)・25(水)・29(月)・7/2(水)・6(月)・9(水)の計12回	19:00～21:00	長岡市中央公民館	長岡短期大学 李助教授	30人・5,000円 ほかにテキスト代2,100円	電話で5/22日(金)まで

平成10年度「ながおか市民大学」4学連携講座  
「モノづくりとヒトづくりの両立をめざして」

回	月日	学習内容	担当講師
1	6/10(水)	「途上国の人と接する日本人へ」	新潟県JICA帰国専門家連絡会 中野信隆さん
2	6/17(水)	「人づくり～デザイナーづくり」	長岡造形大学 産業デザイン学科教授 松丸武さん
3	6/24(水)	「構造直し～組織変革の処方箋」	長岡技術科学大学 計画・経営系教授 神部一男さん
4	7/1(水)	「体験的企業人材論」	長岡短期大学 経営情報学科教授 原 陽一郎さん
5	7/8(水)	「高等教育のゆくえ」	長岡技術科学大学 計画・経営系助教授 溝上智恵子さん
6	7/15(水)	「教育過程改訂の動向をさぐる」	長岡短期大学 助教授 滝沢和彦さん
7	7/22(水)	「幸福を生み出す家族～健全な家族とは、病理のある家族とは～」	カウンセラー 米岡清四郎さん

会場＝中央図書館講堂 時間＝午後7時～8時30分  
申し込み＝電話で6/1(月)まで

対象＝18歳以上で市内に在住・在勤・在学の人(ジュニアコースは小・中学生と保護者)  
申し込み＝電話で申し込む講座は、生涯学習・体育課(中央公民館) ☎32・0437へ  
往復はがきで申し込む講座については、往復の裏に①希望する講座名②住所・氏名③電話番号、返信の表に住所・氏名を記入して、〒940-0072 柳原町2の1生涯学習・体育課(中央公民館)内ながおか市民大学事務局へ

●各講座とも、申し込み多数の場合は、抽選になる場合があります。  
●詳しい募集要領は次のところにあります。  
市役所1階案内所、市民サービスコーナー、中央公民館、各地区公民館、中央図書館、互尊文庫、西地域図書館、南地域図書館、厚生会館、市民体育館、北部体育館、南部体育館、ハイブ長岡、リリックホール



# INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

## リリックホール・ガイド

財長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7711

●パリー・オペラ座オペラコーチによる  
公開マスタークラスを聴講しませんか(無料)

日時=5月19日(火)・20日(水)午後2時~5時、7時~9時  
会場=リリックホール・コンサートホール  
内容=フランス歌曲、フランス・オペラ

●現代ダンス・ワークショップ受講者募集

日時=6月9日(火)・10日(水)・11日(木)  
会場=リリックホール・第1スタジオ  
内容=フランス・ダンスカンパニーのメンバーによる  
現代ダンスの指導  
定員=40人 参加料=1,000円

●リリック現代ダンスフェスティバル  
[BYE, SEE YOU NEXT...NO MORE]

日時=6月12日(金)午後7時から  
会場=リリックホール・シアター  
出演=カンパニー「ル・マリエッタ・スックレ」(フランス)  
入場料=全席自由...一般2,000円、学生1,000円  
(当日各500円増)

●リリック・アソシエイト・アンサンブル  
(SAWA QUARTET)定期演奏会  
[ベートベンを聴く二夜]

日時=6月18日(木)・20日(土)午後7時から  
会場=リリックホール・コンサートホール  
曲目=弦楽四重奏曲第7番「ラズモフスキー第1番」ほか  
入場料=通し券...一般3,000円、学生1,500円  
単券...一般2,000円、学生1,000円  
(当日各500円増)

●SAWA QUARTETによるアンサンブル講習会

日時=6月~1月の土・日を中心に6回程度  
会場=リリックホール・第1スタジオほか  
内容=弦楽指導 参加料=10,000円  
申し込み=5月11日(月)まで

●安田雅弘演劇ワークショップ参加者募集

日時=7月4日(土)~1月17日(日)の日曜日を中心に10回程度  
(うち合宿2回)  
会場=リリックホール・第1スタジオほか  
定員=30人 参加料=20,000円(合宿別)  
申し込み=6月15日(月)まで



ワークショップの発表会で

●野鳥相を調べる会

日時=5月24日(日)午前5時~8時(雨天決行) 観察地=桂町・桜峠 集合=桂小学校前 対象=小学生、一般 参加料=50円 持ち物=筆記用具、雨具、あれば双眼鏡 申し込み=5月21日(木)まで

●野鳥集会和探鳥会

〔野鳥集和〕日時=5月30日(土)午後7時~9時 集合=山古志村種学原温泉(自己負担で宿泊可) 内容=野鳥の会会員によるスライド映写と話し込み(探鳥会) 日時=5月31日(日)午前5時~8時(雨天決行) 集合=山古志村種学原温泉前 参加料=50円 持ち物=筆記用具、雨具、あれば双眼鏡

●縄文土器をつくる会

〔土器づくり〕日時=5月24日(日)午前9時~午後4時(雨天決行) 会場=深才連絡所(上富岡2丁目) 〔土器焼き〕日時=6月7日(日)午前10時~午後4時(雨天の場合は6月14日(日)) 会場=藤橋歴史の広場

●青少年文化センター

☎34・1305

●星空をみる会

日時=5月20日(水)・21日(木)の最初に晴れた日の午後7時~8時30分



●親子楽焼のついで

日時=5月24日(日)・6月7日(日)午後1時30分~3時30分 対象=小学3年生~高校生まで 定員=15人 材料費=400円 申し込み=5月21日(木)まで

●子ども映画劇場  
日時=5月17日(日)午後2時20分~3時20分 内容=アニメ「ムーミン(落ちてきた星の子)」、「日本昔ばなし(鶴の恩返し、カチカチ山、たのきゅう)」

●親子革細工のついで

日時=6月6日(土)・6月7日(日)午後1時30分~3時30分 対象=小学3年生~高校生まで 定員=20人 材料費=350円、1,500円 申し込み=5月31日(日)まで

●世界の料理と交流会  
日時=5月30日(日)午後1時~4時 会場=中央公民館 入場料=1,000円(料理別) 問い合わせ=みみ会・樋口さん ☎27・3764 (ファクスも)

●竹下玲子 舞女唄ツア

日時と会場=5月11日(月)午後7時から専徳寺(下条町)、5月20日(水)午後2時から西福寺(下々条)、5月31日(日)午後2時からアトリウム長岡(弓町) 演目=物語唄「木魂」ほか 前売り券=大人1,200円、中高生500円 問い合わせ=警女唄ネットワーク ☎35・9538

●子猫の里親あつせん

子猫(生後2か月まで)を飼えなくなった人、飼いたい人はどうぞ。日時=5月24日(日)午前8時30分~午後2時 会場=市立劇場入口前 問い合わせ=青木守子さん ☎27・0745(午前9時から、動物愛護・福祉チャリティ大会も開催します)

●川辺正作回顧展(無料)

日時=5月12日(火)・17日(日)午前10時~午後4時(初日は正午から、最終日は午後3時まで) 会場=県立近代美術館2階県民ギャラリー 問い合わせ=川辺美恵子さん ☎34・6625

●県立近代美術館からのお知らせ

①工芸のジャポニズム展: 展示期間=5月24日(日)までの午前9時~午後5時(月曜日休館) 展示内容=明治時代の日本工芸約200点 入場料=一般1,000円ほか②関連講座: 5月16日(土)・23日(木)午後2時から 問い合わせ=学芸係 ☎28・4112

### 情報

●勤労青少年ホーム  
☎32・4429  
対象は市内に在住または勤務するおおむね30歳以下の人です。  
●着物着付け教室  
日時=5月21日、7月23日の毎週木曜日(計10回) 午後6時30分~8時30分 定員=25人 受講料=1,000円 持ち物=浴衣、袋帯ほか 申し込み=5月11日(月)から



●やさしい英会話教室  
日時=5月22日、7月24日の毎週金曜日(計10回) 午後6時30分~8時 定員=30人 受講料=1,000円 講師=ティモシー・マイケル・フィニーさん(アメリカ) 申し込み=5月11日(月)から  
●公園緑地課 ☎39・2230  
「花と緑の教室」  
「庭木のせん定」(無料)  
日時=6月13日(土)午前10時~正午 会場=悠久山公園ステージ前 講師=旭長岡市公園緑地建設業協会 内容=ツツジ、松などのせん定の仕方 定員=80人 持ち物=軍手、せん定ばさみ 作業できる服装 申し込み=6月10日(木)まで

●介護福祉課 ☎39・2218  
FAX ☎0160  
●初心者手話講習会  
聴覚障害者が指導にあたります。  
期日=5月21日、10月29日の週1回程度(曜日は不定・計20回) 時間=①昼の部: 午後1時30分~3時 ②夜の部: 午後7時~8時30分 会場=社会福祉センター(水道町3) 定員=①30人 ②50人 参加料=1,680円(テキスト代) 申し込み=5月11日(月)~18日(月)



●生涯学習・体育課 ☎32・5110  
●高齢者スポーツ大会(無料)  
日時=6月11日(木)午前10時~午後3時 会場=市民体育館 対象=おおむね55歳以上で健康な人 持ち物=昼食、水筒 室内用運動靴 申し込み=5月18日(月)までに各老人クラブ単位で



## 国営越後丘陵公園 ボランティア募集!

7月30日にオープンする国営越後丘陵公園では、公園づくりに参加してくれるボランティアを募集しています。花の好きな人、新しい仲間を作りたい人、いい汗を流したい人...あなたも公園づくりに参加してみませんか。



【募集内容】  
①フラワー・ボランティア  
緑化指導員の指導のもとで、公園内の花壇造成や草花の水やり、草とり、花摘み、などの作業をするボランティア  
②里山づくりボランティア  
公園アドバイザーの指導のもとで、公園内の既存植林地の間伐や枝打ち、下草刈りなどの作業を行うほか、自然観察会などのイベントのお手伝いをするボランティア  
③グリーンパトロール  
公園内の落枝・落葉の分別収集のほか、清掃など公園内の美化に関する作業をするボランティア  
【対象】小学生以上ならどなたでも  
【申し込み】6月末日まで  
【その他】  
・ボランティアを希望する人には、「フラワーボランティアの会」(仮称)に登録をしていただきます。  
・登録は原則1年間とし、年度ごとに更新します。  
・活動は、1週間に1回程度を予定しています。  
申し込み・問い合わせ  
国営越後丘陵公園工事事務所  
☎47・1471、FAX 47・1472

## 雪国植物園からのお知らせ

●雪国植物園探鳥会(無料)  
日時=5月16日(土)午前6時~8時(雨天決行) 集合=雪国植物園東口  
持ち物=筆記用具、雨具、あれば双眼鏡  
申し込み=5月14日(木)までに雪国植物園 ☎46・0030 または 科学博物館 ☎32・0546へ  
【ひとくちメモ】  
最近、雪国植物園を訪れた人から「草花の近くに名前を表示して欲しい」という声が寄せられるそうです。しかし、雪国植物園では、「草花の自然の姿を楽しんでもらうため、あえて表示をしていない」とのこと...。確かに、自然の野山にはそんな表示はありませんものね。「でも、草花の名前は知りたい!」という人は、草花の名前や生態に詳しいボランティアガイドに聞いてみてはいかがでしょうか。土・日や祝日を中心に活動していますから、詳しくは雪国植物園にお尋ねください。





# INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

## 学・校・開・放・案・内

学校の施設を利用して気軽にスポーツを楽しみませんか？

### ■種目別開放（無料）

区分	種目	開放校	曜日	時間
個人利用	卓球	阪之上小	水	19:00~21:30
		表町小	火	19:30~21:30
		東北中	金	21:30~21:00
	バドミントン	長岡大手高	火・金	19:00~21:00
		長岡高	水	19:30~21:30
		フォークダンス	神田小	火
団体利用	バスケットボール	長岡高	水	19:30~21:00
		東中	木	19:00~21:00
		東北中	火	21:00~21:00
	バレーボール	新町小	水	19:00~21:00
		東中	月	21:00~21:00
		西中	金	19:30~22:00
教室実施	剣道	千手小	火・木	19:00~21:00
		希望が丘小	月・水	21:00~21:00
	バドミントン	中島小	月	19:30~21:30
		長岡高	木	21:30~21:30
		西中	木	19:15~21:15
		石坂小	木・金	19:00~21:30

②団体利用者種目は、チーム単位で利用登録をしてから申し込んでください。  
③大会や天候により利用できないことがあります。

### ■テニスコート開放（無料）

期間=10月15日まで  
開放校=東中（コート4面）  
期日=毎週木曜日（初心者への指導あり）

時間=午後7時~9時  
申し込み=直接テニスコートで

### ■グラウンド開放（無料）

期間=10月31日まで  
開放校=阪之上小  
種目=ソフトボール  
期日=毎週水・木・土曜日午後6時30分~9時30分

申し込み=利用する日の前月20日の午前10時に、市民体育館へ。申し込み多数の場合は抽選。（20日が土・日の場合は、次の月曜日）

### ■夜間照明付グラウンド開放

開放期間=10月31日まで  
開放校=北中・宮内中・大島中・関原中  
種目=軟式野球、ソフトボール、サッカー

日時=午後7~9時  
利用料=1回2時間4,500円  
申し込み=利用する日の前月20日の午前10時に、市民体育館へ。申し込み多数の場合は抽選。（20日が土・日の場合は、次の月曜日）

開放期間=平成11年3月31日まで  
(テニス・長岡高は11/4~3/31、バスケットボール・長岡高は10/28まで)  
申し込み=各開放校の管理指導員へ  
その他=①ボール等の用具は各自で用意してください。

問い合わせ▶生涯学習・体育課 ☎32・5110

回)午後7時~8時30分  
会場=市民体育館 定員=20人  
参加料=5,000円(初回に)  
申し込み=5月20日(水)まで(オリエンテーション:5月20日(水)午後7時から市民体育館で)

### ●初心者太極拳教室

日時=5月21日、6月25日の毎週木曜日(計6回)午前10時~正午  
会場=市民体育館  
定員=30人  
参加料=2,000円(初回に)  
申し込み=5月20日(水)まで

### ●市民体育祭春季登山

(会津磐梯山1,818.6m)  
期日=6月13日(土)、14日(日)(1泊2日)  
対象=高校生以上  
定員=90人  
参加料=19,500円  
準備会=6月10日(水)午後6時から厚生会館中ホール  
申し込み=5月31日(日)までに参加料を添えて

### ●マウンテンボード体験教室

日時=5月17日(日)午前10時~正午、午後1時30分~3時30分  
会場=市営スキー場  
定員=各20人  
持ち物=運動のできる服装(柔道着・空手道着でも可)  
申し込み=5月20日(水)まで

### ●初心者合気道教室

日時=5月21日、7月23日の毎週木曜日(計10回)午後7時~9時  
会場=市民体育館  
対象=高校生以上  
定員=30人  
参加料=3,000円(初回に)  
持ち物=運動のできる服装(柔道着・空手道着でも可)  
申し込み=5月20日(水)まで

**市からのお知らせ**

BSNラジオ「長岡市だより」  
毎週月~金曜日の午後2時45分から2分間

長岡ケーブルテレビ「長岡市のお知らせ」  
毎週月曜日の午後6時7分から4分間

長岡市ホームページアドレス  
<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>

### ●長岡技術科学大学公開講座

日時=6月6日(土)、13日(土)、20日(土)午後1時30分~5時45分  
会場=中央図書館講堂  
定員=60人  
受講料=6,400円  
申し込み=5月18日(日)~29日(金)に申込書、受講料(現金書留可)を学務課☎47・92443へ

### ●フィットネスサークル「フーサー」

練習日時=毎週金曜日午前10時30分~11時30分  
会場=北部体育館  
講師=JFBスタジアムかむろ真鶴・多田あかねさん  
会費=3,000円(入会金1,000円)  
申し込み=会場(随時募集、見学可) 問い合わせ▶村越さん☎24・6177

### ●軽金属学会・市民フォーラム

日時=5月16日(土)午後1時から  
会場=長岡技術科学大学講義棟A講義室  
演題=「アルミニウムと健康」  
講師=アルツハイマー病との関係、講師(柳昭和アルミニウム・千葉文紀さん)  
問い合わせ▶長岡技術科学大学・鎌土さん☎47・97110

### ●悠久ジュニアテニス教室(硬式)

日時=5月27日(水)~10月末の毎週水曜日午後5時30分~7時  
会場=悠久テニスクラブ(悠久町)  
対象=小学生3~6年生  
定員=20人  
参加料=10,000円  
申し込み=申込書を5月10日(日)~20日(水)に悠久テニスクラブ☎36・7070へ  
問い合わせ▶高橋さん☎35・8088

### ●市民テニス教室(硬式)

日時=6月5日(金)・9日(火)・12日(金)・16日(火)・19日(金)午後7時~9時  
会場=希望が丘テニスコート  
定員=40人  
参加料=4,000円  
申し込み=参加料を添えて5月22日(金)午後7時から希望が丘テニスクラブハウス☎29・1082へ

介護福祉課 ☎39・2218  
FAX 32・0160

心身障害児・者のための水泳教室(無料)

期日	会場
① 6/20(土)	悠久山屋内温水プール
② 7/4(土)18(土)	青少年文化センター温水プール
③ 8/5(水)	悠久山プール

時間=午前11時~午後0時30分  
定員=20人  
指導=長岡婦人水泳クラブ  
申し込み=5月20日(水)まで  
①のみ青少年文化センターからともしび号を運行。希望者は午前10時20分までにセンター駐車場に集合

### ●サンライフ長岡

☎36・7200

### ●トレーニング教室

参加者募集

教室名	曜日・時間	定員
午コ-前ス	6/4~7/23の毎週木曜日(計8回)午前10時~11時30分	各25人
夜コ-間ス	6/4~7/23の毎週木曜日(計8回)午後6時30分~8時	
ダンベル体操教室	6~11月の第1・3水曜日(計12回)午後7時~8時30分	

申し込み=5月12日(火)~19日(火)  
参加料=各1,000円

長岡市体育協会(市民体育館内) ☎34・2700

専門コーチによるレッスンを受けてみませんか

期日=5月18日、10月26日の毎週月曜日(競技会開催時および雨天の場合は中止)  
時間=午後7時~8時、午後8時~9時  
会場=希望が丘テニスコート(☎29・1082)  
対象=初心・初級者(高校生以上)  
指導=テニス協会指導員  
参加料=1時間1,000円  
申し込み=当日会場まで

### ●ちびっ子テニス教室

日時=5月22日、7月10日の毎週金曜日(計8回)午後5時~6時  
会場=南部体育館  
グリーンフロア  
対象=5~8歳児  
定員=15人  
参加料=4,000円(初回に)  
持ち物=運動のできる服装・靴、テニス用具(テニス用具のみ貸し出し可)  
申し込み=南部体育館☎39・3600



### ●ダンベル体操教室

日時=5月19日、6月16日の毎週火曜日(計5回)午後1時30分~2時30分  
会場=南部体育館  
定員=10人  
参加料=1,000円(初回に)  
体

育館使用料は別) 持ち物=ダンベル、運動のできる服装、内ばき  
申し込み=5月11日(月)9時から南部体育館☎39・3600へ

初心者なごなた教室

日時=5月14日、6月25日の毎週木曜日午後7時~9時  
会場=市民体育館第2武道場  
対象=小学生以上  
定員=20人  
参加料=1回につき高校生以上2,000円、小・中学生1,000円  
申し込み=5月13日(水)まで

### ●市民体育祭

ソフトテニス大会

期日	クラス	1チームの参加料(当日に)	申し込み
5/24(日)	壮年45歳以上	1,600円	市民体育館☎34・2700 南部体育館☎39・3600
	一般	600円	東北中学校 磯田さん☎35・2715
6/21(日)	中学生	800円	長岡向陵高校 安沢さん☎29・1300

### ●市民マラソン大会

期日=6月6日(土)(雨天決行)  
時間=受付:午後2時、スタート:午後3時  
集合=陸上競技場2階建プレハブ旧管理棟前  
コース=信濃川堤防マラソンコース  
種目=高校生

男子:12km、一般男子A:12km、一般男子B:5km、一般女子:5km  
参加料=500円  
申し込み=6月2日(火)までに参加料を添えて

エアロビック、ウエルネスクラブ

コース	時間	曜日	参加料
午前1コース	午前10時~11時30分	火・木・土のいずれか1回	1,000円
午前2以上コース		火・木・土の2回以上	2,000円
午後1コース	午後7時~8時30分	火・木のいずれか1回	1,000円
午後2以上コース		火・木	2,000円

### ●ナイターソフトボール大会

期日=6月14日(日)~7月下旬  
開会式は初日の午後6時30分から  
会場=阪之上小グラウンド  
対象=男子・女子の部ともに18歳以上(高校生除く)  
参加料=1チーム4,500円  
申し込み=6月1日(月)までに参加料を添えて  
抽選会=6月5日(金)午後6時30分から市民体育館小アリーナで

### ●初心者弓道教室

日時=5月21日、7月4日の毎週、木・土曜日(計20回)

### ●チャリティ寄席

収益金は米百袋基金として、青少年の健全育成のために貢献している個人・団体等に助成しています。  
日時=7月26日(日)午後5時から  
会場=市立劇場大ホール  
出演=古今亭志ん朝、桂文楽ほか  
前売り券=3,000円(当日5,000円増)  
問い合わせ▶青年会議所☎34・0069

### ●高齢者(女性)のための英語教室

日時=6月3日、8月26日の毎週水曜日(計12回)午前10時30分~11時30分  
対象=英語の学習経験がない人  
会場=中央公民館  
受講料=月4,000円(テキスト代別)  
定員=10人  
申し込み=がきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒940-0037東栄3の15の18熊倉恵子さん☎39・8956へ

### ●ボランティアセミナー(無料)

日時=6月13日(土)午後1時30分~5時  
会場=ホテルニューオータニ長岡Nホール  
定員=400人  
演題=講師「もつと知りたいたい介護保険」(保健婦・青柳玲子さん)、「地域医療と福祉をボランティア」(医師・黒岩卓夫さん)  
問い合わせ▶長岡医療と福祉の里ボランティア連合会☎47・2233



# INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



## くらし

### 中小企業従業員・農業者のための派遣研修助成制度をご活用ください

中小企業で働く人や農業をしている人が、派遣研修に参加する場合に自己負担の一部を助成する制度です。

人口と世帯数	住民基本台帳登録数10.4.1 (前月比)
189,561人 (-1,076)	93,144人 (-664)
96,417人 (-412)	62,390世帯 (-455)

### 高額療養費制度をご存じですか？

国民健康保険に加入している

## 子どもに関する悩みごと相談 (無料)

- 少年相談 ☎32・3745 (互尊文庫2階少年センター)
 

日時=月・水曜日の午前9時~正午
- 教育相談室 ☎32・3663 (三和2・教育センター)
 

いじめや登校拒否、進路、学業、交友、性の問題など来所でも、電話でもどうぞ。

日時=月~金曜日の午前9時~午後5時
- 長岡「フレンドリールーム」 ☎39・1404 (柳原分庁舎内)
 

不登校で悩んでいる子どもたちの学校復帰への橋渡しをします。

日時=月~金曜日の午前9時~午後4時
- 中越いじめ相談 ☎35・3930 (長岡総合庁舎内中越教育事務所)
 

日時=月~金曜日の午前9時~午後9時 (土・日も留守番電話で受け付けます)
- 訪問相談 ☎39・1404 (柳原分庁舎内)
 

不登校で閉じこもっている子どもの家庭を訪問し、相談・指導をします。

## 情報

- 手話サークル虹・10周年行事
 

日時=5月17日(日)午後1時から 会場=リリックホール 内容=映画「どんぐりの家」、記念講演「どんぐりの家ができるまで」 入場料=大人1,000円、小・中・高校生500円 問い合わせ=鈴木さん ☎33・8228
- 大権筆演習会と講習会
 

日時=5月24日(日)午後1時~4時 会場=市民体育館 講師=全日本太極拳協会・中野春美さん 参加料=500円(見学は無料) 問い合わせ=中川さん ☎34・7725
- 市民フットダンス初心者講習会
 

日時=6月4日、25日の毎週木曜日 午後6時30分~8時30分 会場=市民体育館小アリーナ 参加料=800円 持ち物=運動靴 申し込み=林さん ☎34・5704
- スクエアダンス初心者講習会
 

日時=5月23日、8月29日毎週土曜日 午後7時~9時 会場=中央公民館 参加料=3,000円 定員=30人 講師=日本フットダンス連盟公認指導者 申し込み=松井さん ☎84・2678
- 40歳以上の人による サッカーチームメンバー募集
 

練習会場や活動日時等は、集まったメンバーで決定します。

申し込み=5月14日(木)午後7時から 中央公民館で 問い合わせ=沢さん ☎020・20・8744
- 釜山浦登山に参加しませんか
 

日時=6月7日(日)午前8時~午後4時 集合=栖吉登山口 持ち物=ビニール袋 申し込み=5月31日(日)までに大室さん ☎34・5801へ
- 調理師試験
 

試験日=6月26日(金) 受付期間=5月11日(月)~18日(月) 問い合わせ=調理師会 長岡支部 ☎32・7696、長岡保健所地域保健課 ☎33・4931
- シンポジウム「2015年6月のことば」(無料)
 

日時=5月30日(土)午後1時~3時30分 会場=中央図書館講堂 講師と内容=峰村剛さん:じやがいを盗んだ話余話、那須高明さん:佐藤哲三の絵から、大星光史さん:荒れる心キレる心と教育 問い合わせ=白然さん ☎34・0355

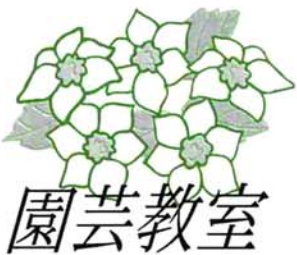
### 当現況届、印鑑(所得制限があります)

6月以降の児童手当の支給は、平成9年中の所得によって判定されます。また、新たに支給対象になる場合でも、支給を受けるためには、手続きが必要で、詳しくはお問い合わせください。

### 国民年金には保険料の免除制度があります

生活扶助や障害年金を受けている人は、届け出により保険料が免除されます。

ニール袋 申し込み=5月31日(日)までに大室さん ☎34・5801へ



## 園芸教室

育てやすい丈夫なラン・シラン(紫蘭) 田園を渡る緑の風が心地よいところになると、花壇の縁取りや庭の下草として植栽された、シランの開花が見られます。

栽培のポイント 露地植え (場所)庭植えでは、半日陰でも育ちますが、日当たりがよい所の方が、生育も花つきもよいようです。

シランの植え替え 2~3個、新芽が4~5個くらいにして植え替えます。

(用土)花だけでなく、葉も鑑賞価値が高いので、保水性のある、赤玉土や鹿沼土に3割ほどの腐葉土を加えたものか、市販の培養土を使いましょう。

紫蘭は、関東以西に自生する野生ランですが、ランの仲間の中ではとても育てやすい種類なので、庭植えや鉢植えなどで園芸草花として親しまれています。

江戸時代の園芸書に記載されており、古典園芸植物の一種ですが、性質が強健で花も美しいので外国にも紹介され、シラン、白色で唇弁が紅色の



側根がないので、根は切り詰めないようにして、根茎が

寒風の吹きさらすような所は、冬期に株元を落葉や敷きわらなどで、覆ってやるのも

与えるのもよいでしょう。(置き場所と水やり)葉を美しい緑色に保つには、日光を少し遮光してやるか、半日陰の場所に置くようにします。



特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

9(火)	6/4(木)	21(木)	5/19(火)	期日
高齢者センター まきやま	宮本小学校	福戸農村環境 改善センター	大積公民館	会場
上川西地区	宮本地区	福戸地区	大積地区	地区名

●地区総合健康診査  
受け付け日 午前8時～10時  
内容 基本健康診査、胸のレントゲン、胃・大腸・子宮・乳がん検診

健康課(健康センター内)  
☎32・5000



●防火管理講習  
期日 乙種：6月8日(月)、甲種：6月9日(火)・10日(水) (2日間の受講が必要) 定員 各130人 会場 市立劇場 テキスト代 2,500円 申し込み 5月11日(月)～29日(金)に顔写真(縦4cm×横3cm、最近6カ月以内に撮影したもの)1枚を添えて消防本部予防課 ☎35・2190へ

**情報公開の請求を受け付けています**

長岡市では、長岡市情報公開条例に基づき、市政に関する情報を公開しています。市内に住んでいる人、市内に事業所などを持っている人、市内に通勤・通学している人、市が行う事業に具体的な利害関係を持っている人などは、市政に関する情報の公開を請求できます。市役所2階の情報公開コーナーで、公開についての相談や請求を受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

[平成9年度の情報公開の実施状況]

実施機関	請求等の件数	処理状況		
		公開	部分公開	非公開
公開の請求				
市長部局	3件	1件	2件	
公平委員会	1	1		
市議会	1	1		
小計	5	3	2	
公開の申出				
市長部局	3	3		
市議会	2	2		
小計	5	5		
合計	10	8	2	

「公開の申出」とは、市外に住んでいる人など情報公開を請求する権利がない人から公開の申請があった場合をいいます。長岡市では、このような「公開の申出」があった場合にも、できるだけ公開に応ずるよう努めています。また、公開の請求や申出をされた情報の中に、個人に関する情報などが含まれている場合には、公開できないことがあります。「部分公開」とは、そのような公開できない情報が含まれている場合に、その部分を除いて公開することをいいます。

問い合わせ＝庶務課 ☎39・2203

●長岡造形大学  
図書館臨時職員募集  
募集人員 11人 勤務期間 6月1日～平成11年9月30日(土・日・祝日を除く) 勤務時間 午前8時30分～午後6時45分の8時間(交代勤務) 受験資格 司書資格を有し、OA機器操作経験のある人 申し込み 5月15日(金)まで 問い合わせ 長岡造形大学総務課 ☎21・3311

●精神保健福祉相談会(無料)  
日時 5月11日(月)・6月8日(月)午後1時30分～3時 内容 精神科医師による精神一般相談 会場 申し込み 長岡保健所 ☎33・4931

**くらしの情報 No.1**

借金が返せない…多重債務の相談が増えています！  
サラ金・クレジット関係の相談が増えています。これまでは若い人を中心とした、収入を超えて高額な買い物をして支払い不能になったという相談が多ありましたが、最近は中高年から、生活苦による支払い不能の相談が目立っています。



Q1: いろいろな業者から借金をして金額も多く、返済が苦しい。  
A: 何とか返済できそうなときは、次の方法があります。任意整理…弁護士に依頼するなどして、収入の範囲内で借金を返済していけるよう債権者と交渉などをします。調停…裁判所に申し立てをして、調停委員を通じて債権者と交渉などをします。

Q2: もう限界で、これ以上返済していけない。  
A: 自己破産…裁判所に自己破産の申し立てをしますが、申し立てをすれば必ず認められるというわけではありません。あくまで最終的な手段です。

返済資金が足りないときに自分でやりくりしようと次々借り入れると、借金が雪だるま式に増えていきます。また、多重債務者を狙う紹介屋、整理屋もいますので気をつけてください。日ごろから、自分の収入に見合った生活を心がけましょう。

問い合わせは 消費生活センター ☎32・0022へ

●はり・きゆう・マッサージ 施術費助成券の交付場所が増えました  
はり・きゆう・マッサージ 施術費助成券の交付申請は、介護福祉課のほかにも老人福祉センター(市内4カ所)、地区福祉センター(市内16カ所)でもできます。

●市民税非課税世帯は 入院中の食事にかかると一部負担が減額されます  
国民健康保険・老人保健の加入者で、市民税非課税世帯の人は、入院中の食事にかかると一部負担(1日760円)が次のように減額されます。減額を受けるためには、減額認定証が必要。忘れずに

●こどもエコクラブに 入りませんか！  
長岡市では、平成10年度の「こどもエコクラブ」会員を募集しています。イメージキャラクター「エコ丸」くん



●個人輸入セミナー  
日時 5月15日(金)午後1時30分～3時30分 会場 市立劇場会議室 講師 南ブロードジャパン代表・イケチユク アンヤンウさん 参加料 1,000円 問い合わせ ジェトロ 新潟貿易情報センター ☎025・284・6991

●長岡地域産業保健センター 健康相談窓口開設(無料)  
産業医選任義務のない小規模事業所の人たちに、健康へのアドバイスをします。日時と会場 5月15日(金)午後1時30分～3時 市川医院(山田2)、5月20日(水)午後1時30分～3時 土田内科循環器科クリニック(今朝白3)、5月25日(月)午後1時～2時 30分 北長岡診療所(東成王2) 問い合わせ 長岡地域産業保健センター ☎39・4711

**ご利用ください！中小企業融資制度**

制度名	種類	限度額	利率(年)	返済期間	問い合わせ
① 小 企 業 振 興 資 金	普通貸付	2,000万円	2.5% (信用保証付は2.0%)	運転資金 6年 設備資金 7年 (返済期間1年以上以内高む)	商業振興課 ☎39・2228
	組合貸付	5,000万円 (返済期間1年未満の運転資金は、2億円以内)	1年以上 2.4% 1年未満 1.5%	運転資金 4年 設備資金 5年 (返済3カ月以内高む)	
	小口貸付	750万円	2.0%	運転資金 5年 設備資金 6年 (返済6カ月以内高む)	
② 新潟県地方産業育成資金	創業貸付	運転資金300万円 設備資金500万円 (1企業500万円まで)	2.5%	運転資金 4年 設備資金 5年 (返済6カ月以内高む)	
③ 小 企 業 高 度 化 資 金	普通貸付	3,000万円	2.5%	5年 (返済6カ月以内高む)	工業振興課 ☎39・2222
	店舗活性化資金貸付	5,000万円	2.1% (信用保証付は1.6%)	10年 (返済1年以上以内高む)	
制度名	対 象	限度額	利率(年)	返済期間	問い合わせ
④ 新 技 術 新 製 品 開 発 資 金	財債連川テクノポリス開発機構の債務保証を受けたもの	2,500万円	1.7%	8年 (返済1年高む)	工業振興課 ☎39・2222
⑤ 設 備 近 代 化 資 金	市内で1年以上の営業歴のある企業で、⑥の借り入れ額をさし引いた上で、対象設備価格の2分の1以内	4,000万円	1.9%	8年 (返済1年高む) H11.3.31まで申し込み有効	
⑥ 新 近 代 化 資 金 (長期型)	市内の中小企業者	100～4,000万円 (対象設備価格の2分の1以内)	無利子	5年 (返済1年高む)	

手続をさせていただきます。  
① 過去12カ月の入院日数が90日を超えている人 1日 500円  
② 高齢福祉年金を受給している人 1日 300円  
③ それ以外の市民税非課税世帯の人 1日 650円  
※ 減額認定証の有効期限は、毎年5月31日です。引き続き減額認定証が必要な人は、再申請をしてください。

募集集中。環境を守るために活動するクラブを仲間と作り、登録するもので、小・中学生が対象です(無料)。  
会員には手帳とメンバーズバッジをプレゼント。年6回発行のニュースレターも送られます。全国の仲間と交流ができます。お問い合わせは環境政策課 ☎39・2227へどうぞ。

**生ごみ処理器を あっせんします**

「生ごみ処理器」を使えば、環境にやさしく生ごみを処理できるうえ、たい肥としても有効利用できます。ぜひ生ごみの減量をチャレンジしてみてください！

容 量	あっせん価格	市補助金	個人負担金
130ℓ	5,600円	2,800円	2,800円
150ℓ	6,500円	3,000円	3,500円
190ℓ	6,200円	3,000円	3,200円
240ℓ	8,700円	3,000円	5,700円

申し込み＝環境業務課 ☎24・2837 (数に限りがありますのでお早めどうぞ)

●実践で「ミナリ」第3世代の研究開発  
日時 6月9日・7月14日の毎週火曜日午後6時30分～午後8時30分 講師 長岡短期大学教授・原陽一郎さん 定員 30人 受講料 18,000円 会場 申し込み ☎94010828 御山町80の8 長岡短期大学地域研究センター ☎39・1600 或 ☎39・9566へ郵送またはファクスで

●生活基礎講習会  
毎日の生活に役立つ衣・食・住・家計の勉強会です(一時保育あり) 日時 5月13日・7月8日の隔週水曜日(計5回) 午前9時45分～正午 会場 四郎丸公民館 受講料 5,000円 申し込み 5月12日(火)までに石黒さん ☎39・0158へ

●消費者協会长岡支部会員募集  
かしい消費者をめざして、研修や贈答品交換即売会等のリサイクル活動などを行っています。だれでもいつでも入会できます！  
年会費 個人1,500円、事業者5,000円 申し込み 消費生活センター内消費者協会事務局 ☎39・5050



# INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

## 平成11年 4月採用 長岡市職員を募集します

- ◎第1次試験日=8月30日(日)
- ◎受付期間=7月21日(火)~8月4日(火)

採用職種	試験の区分	採用予定人数	資格
土木技術職員	I種	10人程度	昭和45年4月2日から昭和52年4月1日までに生まれた者(学歴不問) 昭和45年4月2日から昭和52年4月1日までに生まれた者(学歴不問) 昭和52年4月2日から昭和56年4月1日までに生まれた者(学歴不問) ただし、土木に関する専門の課程を履修した者に限る(学歴不問)
一般事務職員	I種	10人程度	昭和45年4月2日から昭和52年4月1日までに生まれた者(学歴不問) 昭和45年4月2日から昭和52年4月1日までに生まれた者(学歴不問) 昭和52年4月2日から昭和56年4月1日までに生まれた者(学歴不問) ただし、土木に関する専門の課程を履修した者に限る(学歴不問)

※一般事務職員(I種)、保母の募集については、7月号でお知らせします。

【備考】  
I種、II種とは試験の程度(難度)を表すもので、I種は大学卒業程度、II種は高校卒業程度です。

◆申し込み・問い合わせ先  
長岡市市長公室人事課  
〒940-18501 長岡市幸町2丁目1番1号  
☎35-1122 内線2034・2035

◆試験案内及び申込書  
試験案内及び申込書は、7月から市長公室人事課(市役所4階、案内所(市役所1階)、市民サービスコーナー(厚生大会館隣)で配付します。郵送請求の場合は、封筒の表に「試験案内請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛て先明記の返信用封筒(角形2号)を同封のうえ、上記までご請求ください。(返送は7月からとなります。)

### ●65歳以上の人の基本健康診査(個別健診)

年に1度、健診を受けて健康を確認しましょう。  
対象：昭和9年4月1日以前生まれの人 内容：高血圧、心臓病、糖尿病、肝臓病、腎臓病、貧血、動脈硬化症、貧血、動脈

期日	内容	担当
6/3(水)	栄養相談	保健婦
27(水)	心の健康	保健婦
5/6(水)	栄養相談	保健婦
27(水)	精神保健福祉相談員	保健婦

### ●市民献血(全血献血)

日時：6月7日(日)午前10時~午後3時 会場：健康センター  
内容：歯科無料健診・相談、矯正相談、歯みがき指導、ビデオ放映・パネル展示

硬化症の検本、診機関市内の医療機関(内科等)負担金無料 期間：5月1日(金)~来月27日(日) 持ち物：基本健康診査個人記録票(シルバー受診券・地区ごと)に順次郵送します、保険証 ※今年度から65歳以上の人が個別健診の対象となります。

### ●3カ月児健康診査(無料)

平成10年2月生まれの赤ちゃんは、生後3カ月になったら、市内の小児科医・病院または県内の小児科で3カ月児健康診査を受けてください。

期日	会場	時間
5/31(日)	スハートイースト(台)	午前10時~正午 午後1時~4時
6/6(日)	ダイエー長岡店	午前10時~11時30分 午後5時30分~4時
13(出)	ジャスコ長岡店	午前10時~正午 午後1時~4時

### ●健康相談(無料)

トレーニング室利用者以外の人も相談できます。  
日時：5月21日(木)午後6時30分~8時

日時：6月6日(日)午後1時30分~3時30分 会場：中央病院4階講堂 講師：中央病院副院長・安川敬一郎さん 申し込み：中央病院患者会・あおばの会事務局 ☎35-7264

### ●不妊専門相談センター(無料)

不妊で悩む夫婦の相談に応じます。  
日時：毎週火曜日午後3時~5時 会場：新潟大学医学部附属病院産婦人科内・県不妊専門相談センター

◆講演会「骨粗鬆症」(無料)  
日時：6月6日(日)午後1時30分~3時30分 会場：中央病院4階講堂 講師：中央病院副院長・安川敬一郎さん 申し込み：中央病院患者会・あおばの会事務局 ☎35-7264

◆長岡保健所総合相談のご案内  
健康や食事に関することなどに、専門家が答えます。  
日時：平日の午前8時30分~午後5時 内容：お母さんや赤ちゃんのこと、思春期の悩みや心の問題、お年寄りの世話など 相談方法：電話、来所(来所の場合は ☎34-4149へ連絡が必要)  
(エイズの相談・検査は専用電話 ☎36-8120へ)

◆お年寄りのよろず相談(無料)  
お年寄りやその家族が抱える悩みなどの相談をお受けします。  
相談先：〒950-0994新潟市上野2の2 新潟県高齢者総合相談センター ☎025-285-4165

◆無料法律相談会  
新潟大学の法律相談部が、民事事件の相談に応じます(係争中の事件を除く)。  
日時：6月21日(日)午前10時~午後5時 会場：新潟大学五十嵐キャンパス法文棟 内容：離婚、相続など 申し込み：6月7日(日)~8日(月)午後1時~6時 ☎025-262-8569へ 問い合わせ：小笠原さん ☎025-263-6008

### ●子宮がん・乳がん検診

「何となく気になるけど...」  
とされている人は、この機会に受けてみませんか?  
対象：30歳以上 内容：乳がん：視診・触診、自己検診法の実習、子宮がん：視診・内診(細胞診) 料金：乳がん300円、子宮(頸部)がん600円

### ●基本健康診査(集団検診)

高血圧、心臓病、糖尿病、肝臓病、腎臓病、高脂血症、貧血、動脈硬化症の検査を行います。  
対象：昭和9年4月2日、34年4月1日生まれで、職場などを受診できません。  
料金：子宮頸部がん1,700円、子宮頸・体部がん2,500円、乳がん700円

期日	会場	時間	申込先
5/19(火)	大橋公民館	午前	J.A.大橋支所
6/4(木)	宮本小学校	午前	J.A.宮本支所
9(火)	高野者セン	午後	J.A.高野支所
10(水)	J.A.日越支所	午後	同上
11(木)	大島公民館	午後	健康課
12(金)	下山西村環境改善センター	午前	J.A.下山西支所

### ●女性健康診査(無料)

家庭や職場で健康診査を受ける機会のない、昭和34年4月2日、56年4月1日生まれの人が対象。

期日	会場	定員	申込先
5/18(月)	大島小学校	100	J.A.関原支所
6/8(月)	関原小学校	100	J.A.関原支所
10(水)	希望が丘公民館	100	健康課
11(木)	大島公民館	50	健康課
15(月)	関原小学校	100	J.A.関原支所

### ●がん検診、受けて明日へわく自信!

対象：40歳以上 負担金：胃900円、大腸500円 検診時間：午前中 申し込み：電話で

期日	会場	受付時間
5/7(木)	深沢小学校	9:45~11:30
8(金)	才津小学校	13:15~15:00
12(火)	希望が丘公民館	
14(木)	玉寺川連絡所	
18(月)	大島小学校	
27(水)	上除町公民館	
6/3(水)	日越小学校	
8(月)	関原小学校	

## 長岡インター石動駐車場にバス停待合所が完成

関越自動車道長岡インターチェンジ近くの国道8号沿いにある「長岡インターバス停」に屋根付きの待合所が完成しました。このバス待合所の特徴は、建物内の人に反応して外壁に設置してあるランプが自動的に点灯し、バスの運転手がバス停内の利用者を確認できることや、歩道との段差をなくし、利用しやすいように工夫されていることです。

隣接する石動駐車場は、昨年8月に完成。乗用車が37台、大型車が5台駐車でき、使用は無料です。都市部の交通混雑の緩和や排気ガスの排出量の低減のためにも、快適な待合所とバスをぜひご利用ください。



## 長岡商業高校速記部 全国高校選抜競技大会で団体優勝

長岡商業高校の速記部(部員8人)が、京都市で行われた全国高校選抜競技大会で団体優勝を収めました。大会には全国から11校、71人の生徒が参加しました。競技は朗読者の読む文章を一言に書き写し、字の誤りや聞き漏らしなどのミスが減点して争うものです。各学校の上位3人の成績で競う団体の部では、部長の平沢美砂子さん、武士候かおりさん、堀内聡子さんの3人が挑み、3年ぶりの優勝を飾りました。

「テレビでの国会中継を見て速記を志し、高校に入ってから始めました。優勝は、先生やOBのみなさんが熱心に指導してくれたおかげです。8月の大会で春夏連覇をめざします」と平沢さん。顧問の鏑木捷彦教授も「強豪校が多いなか、生徒たちはよくやってくれました」と笑顔で話してくれました。

