

ながおか 市政だより

1997
8
No.516



服って重いなー!

川などに落ちても、あわてないで。こうしてあおむけになって浮かべば大丈夫です。(7月15日・宮内小学校3年生の着衣水泳の授業で)



北海道から北陸地方の日本海側の林縁などに生える多年草。県内では山地から海岸沿いの低地まで広く分布している。芽生えてすぐの姿が鳥の足のような形で、葉がショウマ(サラシナショウマ)に似ていることから名付けられた。
バラ科のヤマブキショウマとは花の形が似ているが、葉脈のようすや雄しべの数(トリアシショウマは10個、ヤマブキショウマは20個)などですぐに見分けられる。

NAGAOKA
ながおか
ネイチャー
スコープ
8月 自然観察 124



最も身近なセミで、長岡市街地にも多いが、年により発生数に大きな偏りがある。6月下旬に降水量の多い年は、数が多い傾向がある。
幼虫期を土中で5~6年過ごし、成虫になってもわずか1週間足らずで死ぬと言われるが、最近のアロエを餌植物とした飼育実験では、2年で成虫になり、その後1カ月以上生き延びたという報告があるなど、生態は今なお不明な点が多い。

トリアシショウマ

アブラゼミ

ごみの 減量とリサイクル をめざして④

「空きびん、空き缶がたくさん出て、月1回の回収ではたまって、大変困っています。集める回数を増やせないものでしょうか」
(寄せられたお手紙からの抜粋)

現在、空きびん・空き缶の回収は月1回。回収量は年々増えていますが、まだ回収回数が少ないと考えています。そこでリサイクルをさらに進めるため、回収の回数増と、あわせて、びん・缶に加えてペットボトルなども集めるという、分別収集品目の拡大を検討しています。

しかし、回収回数を増やし、品目を拡大するには、そのための施設が必要となります。さらに回収方法や出し方についても検討しなければなりません。

長岡市・越路町・三島町で構成する長岡地区衛生処理組合では、空きびん・空き缶・ペットボトルの分別、圧縮などの処理、一時保管を行う「リサイクル・プラザ(仮称)」の建設を進めています。平成12年4月に稼働を予定していますが、この完成にあわせて、ごみ分別収集の体制を変更します。空きびん・空き缶・ペットボトル

の回収については、現在の月1回(4月から11月までの間でステーション回収)を隔週か週1回にし、さらに冬期間も集める通年回収にするよう、具体的な検討に入っています。

今後とも、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

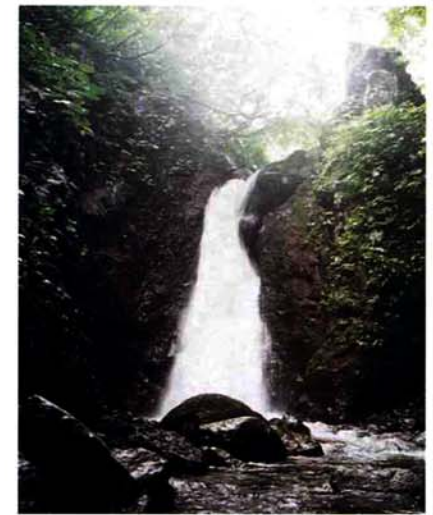


「青空と雲をイメージした、新ごみ焼却場のえんとつ高さは59.1、1.133点から選ばれた堀口京子さんの作品です。出来上がりを確認した堀口さんも、雲の感じがイメージ通り、本当にできたんだ」と色彩の鮮やかさに感激していました。

環境業務課 ☎24・2837では、ご意見・ご質問をお待ちしています。

人は何のために山へ向かうのでしょうか。自然に親しむため、達成感を味わうためなど様々な理由が思い付きます。かつて人は、こうした理由からではなく、信仰のために山をめざしました。
栖吉町の奥にある風谷山(標高五二二)も信仰の対象でした。柏崎市の米山を開いた秦澄が薬師如来像を刻み、天平八年(七三六年)に風谷山を訪ねて、その像を祀ったことが始まりだといわれます。この風谷薬師を守ってきたのは、金剛院でした。記録によると大永元年(一五二二年)には修験の道場として、大いに栄えたといひ、永祿四年(一五二二)には、

六一年)には上杉謙信が川中の合戦の前に戦勝祈願をしたともいわれます。近世には長岡藩初代藩主の牧野忠成から供米田一反の寄付を受けています。明治になると神仏分離令と修験道廃止令が出され、金剛院は風谷社という神社となりました。今、山頂には小さな祠が残っています。村人から水の神として、稲作を守る作神として信仰された風谷薬師と風谷山。金剛院では雨ごいや日ごいの祈願が行われていたのでしょうか。目的は違っても、今も昔も山に向かうという人間の行動には変わりがないようです。



不動滝(風谷山中)

およそ10メートルの落差のある滝。滝の右側に大きな自然石があり、その石が不動明王にみえたことから、不動滝と名付けられたといひ、修験者の修行場としても知られています。昔の修行者のように滝に打たれなくても、近づくだけで十分、涼しさを感じられます。



ながおかのまち再発見
不動滝
23

▼循環バスはデザインもおしゃれです

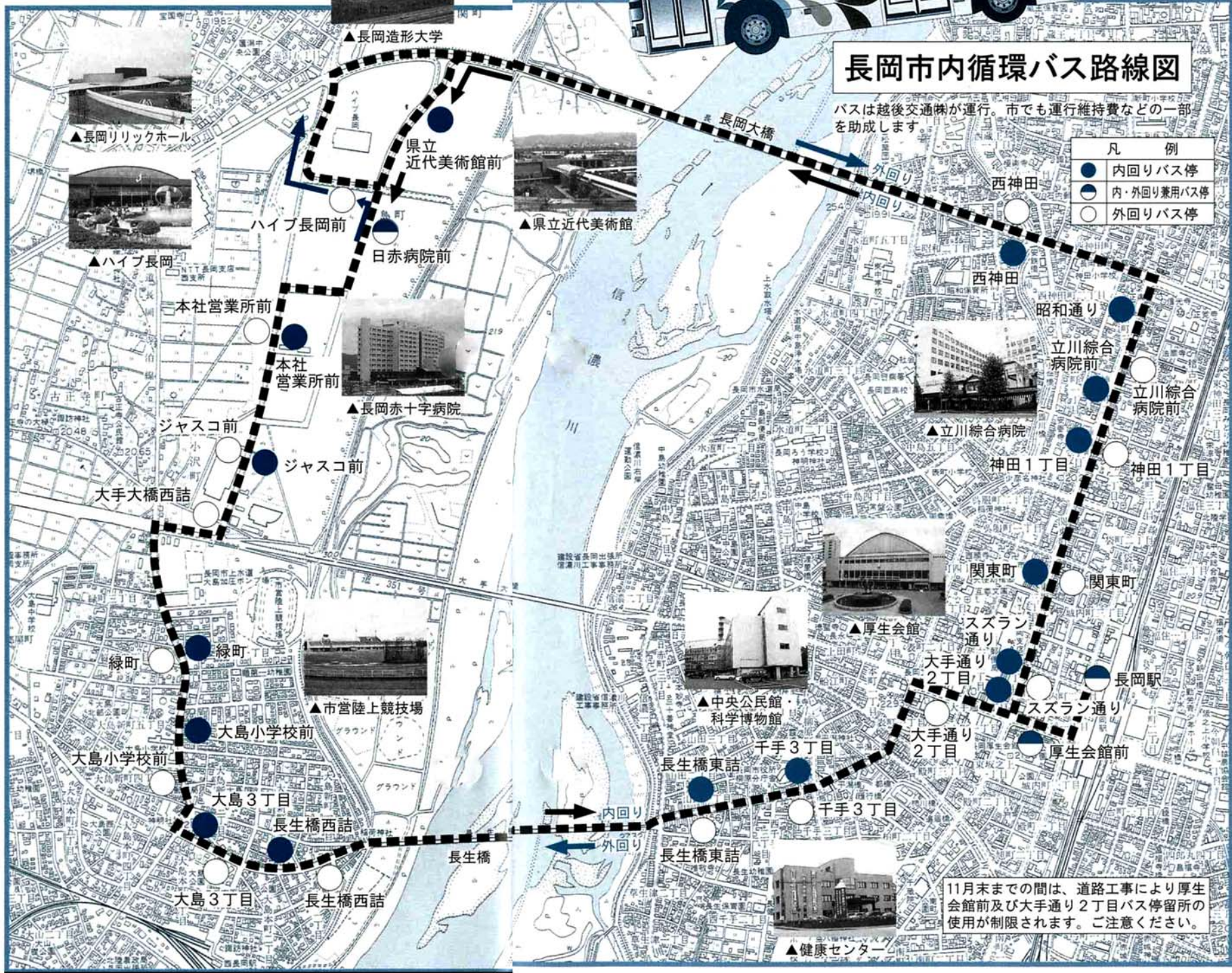


3=3

9月1日から

循環バスが走ります

いよいよ九月一日から、JR長岡駅周辺と川西地区を結ぶ、市内循環バスが運行します。一周が約十・六キロメートルで、千秋が原に移転・開院する長岡赤十字病院やハイブ長岡、長岡リリックホールなどの施設を経由します。走るバスは、高齢者や体の不自由な人が利用しやすいように工夫した福祉対応型で、県内でも初めてのものです。



1周約50分、
初乗りは140円

循環バスの路線には、内回り・外回りがあります。内回りはJR長岡駅〜長岡大橋〜千秋が原〜長生橋〜JR長岡駅と回るコース(外回りはこの逆)で、JR長岡駅では、大手口のりばの⑧番線から発着します。

運行時刻はJR長岡駅の始発が午前七時四十五分、最終が午後五時五十五分です。一日の運行数は内回り・外回り各二十七本の計五十四本で、それぞれおむね二十五分間隔の運行となります。

運賃は初乗りが百四十円、最高が百八十円です。JR長岡駅から長岡赤十字病院まで

ります。車内には車いす専用の場所も設置されています。また、車いすでの乗り降りがしやすいよう、建設省や新潟県の協力で、バス停留所の改良を進めています。長岡赤十字病院では、玄関先ですぐ乗り降りができます。

◆ 今回の市内循環バスの運行では、東西交通の渋滞が緩和されるほか、中心市街地に集う市民のみなさんの利便性を高めることから、中心市街地の活性化が期待されています。◆ どうぞ、皆さん、おおいにご利用ください。

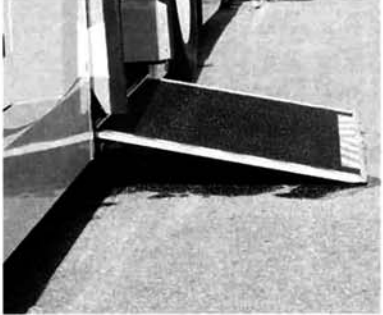
は百八十円で、内回りは約二十分、外回りは約二十五分です。着きます。

バスは県内初の福祉対応型

両)と大型車(二両)があります。中型車は、低床式で乗り降りしやすいだけでなく、シールシートやつかまり棒を多くしたり、降車ボタンの位置を低くしたりといった、高齢者が利用しやすいような工夫

夫をしています。大型車は、床の高さが従来の約八十五センチメートルに対して、約三十センチメートルと低く、階段もありません。そのため歩道からの段差がほとんどなくなり、楽に乗

り降りできます。この大型車では、専用の電動スロープを使って、車いすに乗ったまま、スムーズに乗り降りできます。その際は、さらにステップの高さが二十センチメートルまで低くな



▲車いす専用電動スロープ 手軽に設置・収納できます。



▲バス停留所の近くにお住まいの大森ミナさん(大島新町3)にお話をうかがいました
「普段は車いすのため、出歩くといっても病院くらい。でも、循環バスが走りだしたら、ぜひ、乗りたい。娘や孫と一緒に新しかった大手通りについてみたいね。もう何年も行ってないから。もう少し早く走らせてほしかったくらいですよ」



▲移転・開院する長岡赤十字病院のバス停留所・案内の表示には英文も併記してあります
★長岡赤十字病院オープンまでの主な日程★
・一般見学会 8月20日(木)午前10時〜午後2時(直接どうぞ)
・外来休診期間 8月26日(火)〜9月3日(木)
・外来診療開始 9月4日(木)
8月18日(月)〜9月4日(木)は移転準備のため救急診療も制限します。お問い合わせは、長岡赤十字病院 ☎35・3600 へどうぞ。

10月9日(木)～13日(月)

「まなび」の環 わたし発 新潟発 まなびピア新潟'97



入場・参加
は無料だよ!

お申し込み、お問い合わせは
〒940 幸町2の1の1
教育委員会生涯学習課
☎39・2 2 4 0 FAX39・2 2 8 0

第9回全国生涯学習フェスティバル「まなびピア新潟'97」を新潟市・長岡市などを中心に、県内6つの地域で盛大に開催します。
長岡市でのテーマは『あなたとわたしがつくるまなびの環』。
みなさん、ふるってご参加ください。
なお、9月号では、オープニング記念講演会、長岡JAZZ-SHOWER-WAVE、長岡マナビランドをご案内しますので、どうぞお楽しみに!

●イベント ●インターカレッジ・ラ・ラ ・フェスタ (講演会)

期日=9月7日(日) 会場=中央図書館講堂 時間と内容=
①午後1時～2時「交流の広がり一朝の1時間の活用」長岡短期大学経営情報学科教授:織田善愷さん②午後2時15分～3時15分「未来の学びハイテクとローテクの絶妙の組み合わせを」長岡造形大学環境デザイン学科教授:平井邦彦さん③午後3時30分～4時30分「文化のまちづくりをめざして」長岡技術科学大学計画・経営系教授:根木昭さん

申し込み=8月18日(月)必着で、住所・氏名・電話番号を記入のうえ、はがきかファクスでお申し込みください。

●ボランティア活動と まちづくりシンポジウム

期日=10月10日(祝) 会場=ハイブ長岡:けやきの間
第1部/基調講演「ひとりひとりの生涯学習とボランティア」
時間=午後1時10分～2時 講師=国立信州高遠少年自然の家所長:松下俱子さん

第2部/パネルディスカッション
時間=午後2時35分～4時
<グループI「生涯学習・ぼらんていあ」>
コーディネーター=昭和音楽大学短期大学部助教授:西村美東士さん

<グループII「生涯学習・まちづくり」>
コーディネーター=上越教育大学教授:前田幹さん
申し込み=9月25日(木)必着で、住所・氏名・電話番号・パネルディスカッションのグループI・IIの参加希望別を記入のうえ、はがきかファクスでお申し込みください。



▲長岡駅前で行われた10日前キャンペーンのようす(5月10日)

●長岡市民音楽祭

10月11日(土) 午後3時～5時
「青少年のための音楽祭」
バイオリン独奏と弦楽器合奏、フルート独奏、器楽合奏、合唱(長岡少年少女合唱団・杉並児童合唱団)、出演者全員による演奏

10月12日(日) 午後2時～4時
「第九演奏会」
ベートーベン交響曲第9番(指揮:堤俊作、独唱:中澤桂・保永尚子・内山信吾・佐藤泰弘、合唱:長岡第九合唱団、管弦楽:長岡交響楽団)
会場=長岡リリックホールコンサートホール

申し込み=8月11日(月)～9月20日(土)までに、往復はがきに希望日・住所・氏名・電話番号を記入のうえ、お申し込みください(先着順)。はがき1枚につき2人まで。ただし、家族での申し込みは人数分記入可。

●じよんのび・ふれあい ・ふるさと探訪

日時=10月12日(日)午前9時～午後5時(雨天決行) 集合=ホテルニューオータニ長岡前の越後交通駐車場 定員=各コース40人 昼食代=1,000円

長岡探訪コース
駒形十吉記念美術館-福島町貞心尼草庵-悠久山公園(石碑)-宝生寺-雪国植物園-妙見浄水場-長岡駅(解散)

広域探訪コース1
山古志村池谷闘牛場-寺泊町水族館-与板町楽山亭-栃尾市杜々の森-長岡駅(解散)

広域探訪コース2
和島村歴史民俗資料館-出雲崎町天領の里・時代館-越路町長谷川邸-小国町紙の美術博物館-小千谷市信濃川ライン舟下り-長岡駅(解散)

申し込み=9月5日(金)必着で、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望の1コースを記入のうえ、お申し込みください。はがき1枚につき2人まで(申し込み多数の場合は抽選し、後日通知します)。

厚生会館地区の整備計画

長岡文化創造 フォーラムに ご意見を



基本設計中間案の模型

このたび、厚生会館地区に計画している『長岡文化創造フォーラム(仮称)』の基本設計中間案がまとまりました。この中間案は、昨年決定した基本構想に、市民のみなさんからの意見を反映させてまとめたものです。
市では、この中間案に対し、さらにみなさんからのご意見・ご要望をいただき、今年中には基本設計を完了したいと考えています。

市民の意見に 柔軟に対応

中間案の主な改善点は、大

手通りなど周辺地域からの入りやすさ、公園の使いやすさ、建物の使いやすさの三点を重視し、具体的には、①子どもスペースや和室を設けたり、②エレベーターのほかにエスカレーターも設置。③二階には公園を見ながら気軽にお茶を楽しめるよう「カフェ」を前面に配置。④車寄せを設置し、⑤地下駐車場も使い勝手のよい設計にする。など、みなさんの利便性を考えた内容となっております。

意見箱を設置 しています

基本設計中間案の図面と意見箱を、八月末まで市役所一階ロビー、厚生会館、中央公民館、中央図書館、長岡リリックホールに備えつけます。市民が集う場所をつくるには、何といても市民のみなさんの参加と協力が不可欠です。長岡文化創造フォーラムに対するみなさんのご意見、ご要望をお待ちしています。お問い合わせは、都市拠点整備課 ☎39・2 2 2 6 へどうぞ。

自然と調和した まちづくりをめざして

日本フィンランド 都市セミナー開かれる



長岡ニュータウン造成のモデルとなったフィンランドのタピオラ・ガーデンシティ

長岡市は環境共生モデル都市(エコシティ)に指定され、都市環境の総合的な形成、創出をめざしています。また、ごみの減量化やリサイクル、環境基本計画の策定など、近年は自然環境を大切にしながらまちづくりを心掛けています。そんな中、七月四日、五日、環境に配慮した都市のあり方を模索する「日本フィンランド都市セミナー」が長岡リリックホールほかで開催されました。

このセミナーのために、フィンランドからはヘルシンキ市長をはじめ十三人が来日。両国のまちづくりについて意見を交換しました。「エコロジー」がまちづくりの基本理念であるフィンランドでは、「石、岩、植物など自然環境と調和したまちづくりからは、学ぶものが多いセミナーとなりました。」

第二回新長岡発展計画をもとに、二十一世紀へつなげるまちづくりを進めている長岡市にとって、フィンランドの自然環境と調和したまちづくりからは、学ぶものが多いセミナーとなりました。

9月7日に

地震防災訓練を行います

今年も「自分たちの地域は自分たちで守ろう」をスローガンに、地震防災訓練を実施します。この訓練は、大規模な地震が長岡市で発生したことを想定したもので、自主防

災組織を中心とした地域の団体と防災関係機関(市、消防団、医療関係機関、警察署、自衛隊、ボランティア団体など)約三千人が参加します。会場は、市役所のほか三方

所(左表参照)。市では地域のみなさんのもとより、大勢の市民のみなさんの参加、見学を呼び掛けています。訓練の中心となる自主防災会は、七月一日現在、四十一



▲昨年の地震防災訓練(9月1日・大島小学校)

各会場の訓練内容(午前8時~午前11時)

会場	内容
浦瀬小学校	拠点避難所・救護所開設訓練、初期消火訓練、倒壊家屋からの救出訓練、消防防災ヘリコプターによる傷病者搬送訓練、煙体験ハウスによる濃煙体験
上川西小学校	拠点避難所・救護所開設訓練、初期消火訓練、道路啓開訓練、倒壊家屋からの救出訓練、県警ヘリコプターによる傷病者搬送訓練
中央図書館 駐車場	エアータント展張による救護所開設訓練、初期消火訓練、倒壊家屋からの救出訓練、給水訓練、応急手当訓練

当日会場周辺では、救急車・消防車などがサイレンを鳴らします。事故・火災と間違わないようにしてください。また、周辺の道路では、交通規制をする場合もありますので、ご協力をお願いします。

組織(四十八町内会)結成されています。市では説明会や講習会を開くなど、積極的に自主防災会を育成しています。地震防災訓練、自主防災会のお問い合わせは克雪・防災課 ☎39・2206 または消防本部予防課 ☎35・2190 へどうぞ。

防災用のゲートを福島江に設置します

大規模な地震などの災害が起きたとき、水道施設の破損などで水道水が止まる場合があります。そんな緊急時、市街地の消防用水などとして使えるよう、水をためておくゲートを福島江用水路につくります。これは県営防災水利整備事業で設置するもので、今年度一基

度さらにその上流に一基設置します。(東神田二・千場二)、来年

▶水穴団地自主防災会会長・多田隆三さんにお話をうかがいました。「自主防災会を結成した直接のきっかけは、新聞記事で、団地の近くにも活断層があると知ったことです。ここは日中、高齢者だけになることもあり、まず、だれかが消火器を使うように訓練していきたい、と考えています」



永遠の平和を誓って



▲長岡の復興と発展を見守り続けている平和像(平和の森公園)

昭和二十年八月一日。日中は真夏の天気。夜になっても寝苦しい暑さだったといえます。

そんな中、午後十時半ころ空襲警報が鳴り響き、百二十五機ものB29が一時間四十分の間、断続的に市街地を空襲し続けました。

あの悪夢のような戦災から五十二年。八月一日という日は、長岡市民にとっては、忘れられない、また、忘れてはならない日です。

非核平和都市宣言 市民の集いを開催

今年も八月一日に平和の森公園で開催します。ぜひ、ご参加ください。

広島平和祈念式に 中学生を派遣

「平和に関する作品」の入

●作文の部

- 「祖父の願い」
- 「花火に祈る平和への思い」
- 「平和についての私の考え」
- 「核、戦争について思うこと」
- 「平和という安らぎを」

- 東中三年 大野 道子
- 東中三年 岩永 睦美
- 岡南中二年 渡貫 真理
- 東中二年 川崎美奈子
- 宮内中三年 中野 圭

●ポスターの部



東北中三年 岡地 習子



宮内中三年 小林 広実



宮内中三年 長谷川 睦



東中三年 佐藤 典子

●標語の部

- 育てよう 平和をつくる 豊かな心
- 黒い雨 未来の空には 降らせない

- 宮内中二年 風間 直哉
- 江陽中二年 斎藤 綾子

非核平和都市宣言市民の集い

《平和の誓い・平和祈願祭》

日時=8月1日(金)午前9時から

会場=平和の森公園(本町3)

内容=黙とう(非核平和・悠久の鐘)、宣誓文朗読、広島で学んだこと、献花、折り鶴の依託ほか

非核平和関連行事(8月1日(金))

●戦災殉難者慰霊祭

時間=午前6時から 会場=平潟公園(表町1)

●早朝墓前供養

時間=午前7時から 会場=昌福寺(四郎丸4)

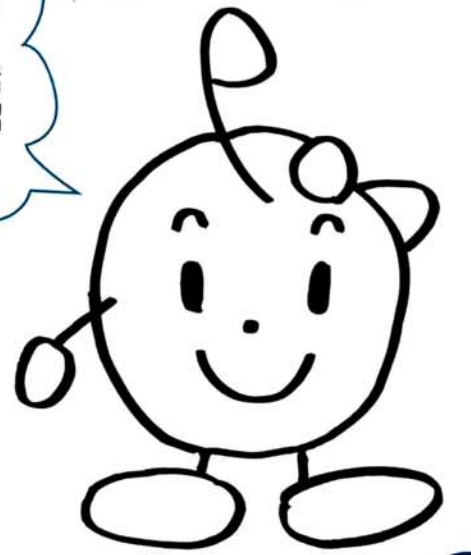
●市民に贈る映画の集い

時間=午前10時~11時15分 会場=表町公民館(表町小学校内) 内容=「対馬丸一さようなら沖繩一」

●非核平和都市祈願燈籠流し

時間=午後7時から 場所=柿川(一之橋付近)

地球にいいこと始めよう！



みんな集まれ ごどもエコクラブ

こんにちは。ぼくはエコクラブのイメージキャラクター「エコ丸」だよ。今月は、エコクラブの活動について、みんなに紹介するよ！

平成7年6月にスタートしてから、全国で2,488クラブ、38,076人が活動しているよ。



そんな地球を守るために、活動しているのが「ごどもエコクラブ」だよ。環境に関心のある小・中学生のみんなが、環境庁の呼びかけにこたえてグループで参加してくれているんだ。

ごどもエコクラブ
ぼくらの地球がいつまでもきれいであって欲しいって、みんな思うよね。でも、地球は今、いろいろな汚染が進んでいて、自然も動物や植物も、元気をなくしているんだ。そんな地球を守るために、活動しているのが「ごどもエコクラブ」だよ。環境に関心のある小・中学生のみんなが、環境庁の呼びかけにこたえてグループで参加してくれているんだ。

活動の内容は、環境に関することならなんでもOK。海岸のゴミ拾いしているクラブ、空き缶や牛乳パックを集めているクラブ、自分の地域の生物や植物を調べて分布図を作っているクラブ、みんなアイデアを出しあって自由に活動しているよ。
「そうはいっても、何をしたらいいのかわからない…」というきみたちも心配無用。事務局が用意した5つのメニューもあるから、そこから挑戦してみるといいよ。
みんなの活動は市役所環境対策課の人たちが、応援してくれるから心強い。何でも質問してね。

もっと知りたい！ごどもエコクラブ
Q 会員になるって、楽しい？

「楽しい！ シールがついた「会員手帳」や、「メンバーズパス」などの、スターターキットが送られてくるよ。」
▲年6回送られるJECニュース



Q だれでも会員になれるの？

「小・中学生なら、だれでもOK。子ども会、クラスメート、仲よしグループなど、仲間を

集めて、クラブの名前を決めれば、エコクラブの誕生だ。ただし、連絡係をしてくれる大人を一人以上見つけてね。
Q ほかのクラブとの交流は？

「県内の会員が集まる「ごどもエコクラブ交流キャンプ」で、ほかのクラブのみんなと会えるよ。今年は、八月二十六・二十七日に群馬県の「赤城青年の家」で開かれる予定なんだ。」

「昨年「ごどもエコクラブアジア会議」を開いて、中国やマレーシアなど、海外の子どもたちとも交流したんだよ。」



▲各学年と先生の4チームで、集まった空き缶の数を競う太田中学校。まずは、身近なことから…

こんな活動がっます！

長岡では、今、六つのエコクラブが活動しているんだ。今回は、そのうちの二つのクラブを訪問して、みんなの話を聞いてみたよ。
七月に発会式を行ったばかりなのは、長岡市立太田中学校『おおた21』のみんなだ。学級活動の時間や放課後を利用して、学校の近くを流れる



▲がんばった栖吉川の大そうじ

校五年二組『夢に挑戦502』。栖吉川のクリーン作戦を中心に活動しているクラブだ。川のゴミを減らすために手づくりのチラシを配って地域の人たちに協力を呼びかけたり、手づくりのゴミ箱を置いたりしているんだって。活動に参加しての感想を聞いてみたよ。
・チラシを配ったら、町の人たちに『えらいね』と言われて、疲れたけどやってよ

エコ丸から、みんなへ…



長岡のみんなも、がんばってるね。エコ丸は大感激だよ！ これを読んでいるみんなも、今年の夏休みは気の合う仲間とエコクラブに入って、何か地球にいいことしてみない？ みんなの入会まつるよ。

申し込み・問い合わせは…
市役所環境対策課
☎24・0528

分からないことがあったら、なんでも気軽に聞いてね！

コンピューターに詳しいきみは、インターネットにアクセスしてみよう！

[ごどもエコクラブ全国事務局]

アドレス… <http://www.wnn.or.jp/wnn-n/eco/hyoushi.html>



▲ゴミは、ぼくたち手作りのゴミ箱に捨ててね。附属小学校の教室で

「太田川」の水質や生物の分布を調べていきたいんだって。太陽エネルギーの研究にもチャレンジしたいと、とっても意欲的。
活動を始めて二年目の、新潟大学教育学部附属長岡小学

「自分一人くらいなら…と思っていると、自然やまちが汚れてしまうよ。けど、みんなが何かを始めれば、長岡がもっときれいになると思うんだ。ごどもエコクラブで活動して、まちや川をきれいにしよう。すくく気分がいいよ。」

わくわく大運動会'97

社会人ならどなたでも参加できる運動会です。企業、業種別組合、職場で15人以上のチームをつくと企業対抗戦にも参加できます。

各チームの代表者会議を9月3日(水)の午後7時から開きます。

日時 = 9月21日(日)午前9時～午後3時30分
(雨天の場合は10月19日)
会場 = 陸上競技場
種目 = 9種メドレーリレー、ミニ鉄人レース、400mリレー、紅白うら合戦、コマースナル合戦など
申し込み = 市民体育館に備え付けの申込用紙に記入して8月29日(金)まで



●「第1回国際ユースサッカー」N新潟」長岡大会
日時 8月9日(土)、コンソレーション：正午から、試合：午後2時から 会場 陸上競技場 入場料 大人500円、中学生300円、小学生以下無料 申し込み 体育・レクリエーション課

●北部スポーツクラブ 追加募集
期日 来年3月末までの毎週水曜日 会場 北部体育館
コースと時間 婦人：午前10時～11時30分、マスターズ(おむね55歳以上対象)：午後1時30分～3時、一般：午後7時～8時30分 参加料 7,200円

●市民体育祭太極拳発表会
日時 9月21日(日)午前10時から 会場 市民体育館第2武道場 内容 連巧、簡化太極拳24式の基本講習と発表 参加料 2,000円(初回に申し込み) 9月17日(木)まで

●市民体育祭太極拳教室
日時 9月18日(土)～10月9日の毎週木曜日(計4回) 午前10時～11時30分 会場 市民体育館小アリーナ 定員 30人 参加料 2,000円(初回に申し込み) 9月17日(木)まで

●市民体育祭陸上競技大会
日時 9月17日(日)午前8時から 会場 河川公園自由広場 参加料 1チーム1,000円 申し込み 8月10日(日)までに長岡市ゲートボール連盟・五十嵐さん ☎37・5928へ

●市民体育祭陸上競技大会(財長岡市体育協会)
日時 9月14日(日)午前8時20分から 会場 陸上競技場 対象 小学4年生以上 種目 100m走、400mリレー、走り幅跳び、砲丸投げなど12種目(詳しくはお問い合わせください) 参加料(1種目) 一般700円、高校生500円、中学生300円、小学生100円、1チーム(リレー)1,000円 申し込み 8月22日(金)までに参加料を添えて

●市民体育祭軟式野球大会
日時 9月21日(日)～10月10日の日曜日と祝日、午前8時30分から 会場 河川公園 スポーツ広場野球場 クラス 一般の部、壮年の部(40歳以上) 参加料 1チーム4,000円 申し込み 9月6日(土)までに参加料を添えて、抽選会 9月12日(日)午後6時30分 市民体育館小アリーナで

●市民体育祭テニス大会
日時 9月21日(日)、23日(火)午前7時30分から(ジュニアは23日) 会場 希望が丘テニス場 クラス 男子ダブルス：一般A・B・C、ベテラン35歳以上・45歳以上・55歳以上、女子ダブルス：一般A・B・C、ベテラン40歳以上・45歳以上、ジュニアシングル：小・中学生 参加料 一般・大学生：1組2,000円、高校生：1組1,500円、小学生：1人800円 申し込み 9月5日(金)までに参加料を添えて

●市民体育祭テニス大会
日時 9月21日(日)、23日(火)午前7時30分から(ジュニアは23日) 会場 希望が丘テニス場 クラス 男子ダブルス：一般A・B・C、ベテラン35歳以上・45歳以上・55歳以上、女子ダブルス：一般A・B・C、ベテラン40歳以上・45歳以上、ジュニアシングル：小・中学生 参加料 一般・大学生：1組2,000円、高校生：1組1,500円、小学生：1人800円 申し込み 9月5日(金)までに参加料を添えて

●市民体育祭テニス大会
日時 9月21日(日)、23日(火)午前7時30分から(ジュニアは23日) 会場 希望が丘テニス場 クラス 男子ダブルス：一般A・B・C、ベテラン35歳以上・45歳以上・55歳以上、女子ダブルス：一般A・B・C、ベテラン40歳以上・45歳以上、ジュニアシングル：小・中学生 参加料 一般・大学生：1組2,000円、高校生：1組1,500円、小学生：1人800円 申し込み 9月5日(金)までに参加料を添えて



●市民体育祭太極拳発表会
日時 9月21日(日)午前10時から 会場 市民体育館第2武道場 内容 連巧、簡化太極拳24式の基本講習と発表 参加料 2,000円(初回に申し込み) 9月17日(木)まで

●市民体育祭太極拳教室
日時 9月18日(土)～10月9日の毎週木曜日(計4回) 午前10時～11時30分 会場 市民体育館小アリーナ 定員 30人 参加料 2,000円(初回に申し込み) 9月17日(木)まで

●市民体育祭陸上競技大会
日時 9月17日(日)午前8時から 会場 河川公園自由広場 参加料 1チーム1,000円 申し込み 8月10日(日)までに長岡市ゲートボール連盟・五十嵐さん ☎37・5928へ

●市民体育祭陸上競技大会(財長岡市体育協会)
日時 9月14日(日)午前8時20分から 会場 陸上競技場 対象 小学4年生以上 種目 100m走、400mリレー、走り幅跳び、砲丸投げなど12種目(詳しくはお問い合わせください) 参加料(1種目) 一般700円、高校生500円、中学生300円、小学生100円、1チーム(リレー)1,000円 申し込み 8月22日(金)までに参加料を添えて



●市民体育祭太極拳発表会
日時 9月21日(日)午前10時から 会場 市民体育館第2武道場 内容 連巧、簡化太極拳24式の基本講習と発表 参加料 2,000円(初回に申し込み) 9月17日(木)まで

●市民体育祭太極拳教室
日時 9月18日(土)～10月9日の毎週木曜日(計4回) 午前10時～11時30分 会場 市民体育館小アリーナ 定員 30人 参加料 2,000円(初回に申し込み) 9月17日(木)まで

●市民体育祭陸上競技大会
日時 9月17日(日)午前8時から 会場 河川公園自由広場 参加料 1チーム1,000円 申し込み 8月10日(日)までに長岡市ゲートボール連盟・五十嵐さん ☎37・5928へ

●市民体育祭陸上競技大会(財長岡市体育協会)
日時 9月14日(日)午前8時20分から 会場 陸上競技場 対象 小学4年生以上 種目 100m走、400mリレー、走り幅跳び、砲丸投げなど12種目(詳しくはお問い合わせください) 参加料(1種目) 一般700円、高校生500円、中学生300円、小学生100円、1チーム(リレー)1,000円 申し込み 8月22日(金)までに参加料を添えて

INFORMATION

お知らせ

市役所 〒940 幸町2の1の1 ☎35・1122
●特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



人口と世帯数 190,170人 (+97)	住民基本台帳登録数 93,591人 (+36)	96,579人 (+61)	62,526世帯 (+48)
--------------------------	----------------------------	---------------	----------------

●市民レクリエーションウォーク'97
日時 9月28日(日)午前10時～午後3時(午前9時から受け付け) 集合 悠久山公園グラウンド 対象 どなたでも(小学生以下はグループで低学年は保護者同伴で) 参加料 300円(当日) ①サイクリング②オリエンテーリング④レクリエーション

●8月24日(日)は悠久山・希望が丘プール無料開放感謝デー
当日は着衣泳体験、飛び込みプール開放、水泳のワンポイントレッスンを予定しています。夏休みの楽しい一日をお過ごしください。開放時間 悠久山プール：午前9時30分～午後8時30分、希望が丘プール：午前9時30分～午後6時30分

●生きがいゲートボール親善大会
日時 10月8日(日)午前9時～午後3時30分(雨天の場合は翌日。翌日も雨天のときは中止) 会場 河川公園自由広場 対象 おおむね55歳以上 参加料 1チーム(4人)1,000円 申し込み 8月31日(日)までに参加料を添えて

南部体育館スポーツ教室

教室名	親子体育教室		婦人スポーツ教室	マスターズスポーツ教室	エアロビックダンス教室
	火曜日コース	木曜日コース			
対象	3～4歳児と保護者(おじいちゃん・おばあちゃん大歓迎)		女性	おおむね55歳以上	どなたでも
定員	30組	30組	50人	30人	30人
期間※	9/2～12/16 毎週水曜日(計11回)	9/4～12/18 毎週木曜日(計11回)	9/1～12/15 毎週月曜日(計11回)	9/3～12/17 毎週水曜日(計11回)	9/5～12/19 毎週金曜日(計11回)
時間	10:30～11:30	10:30～11:30	10:00～11:30	13:30～15:00	10:00～11:00
内容	親子のスキンシップ体操 リズム体操・各種ゲーム 栄養、健康相談等		各種軽スポーツゲーム エアロビックな運動 栄養、健康相談等	健康体操 各種軽スポーツゲーム 栄養、健康相談等	エアロビックダンス 栄養、健康相談等
参加料	4,000円(体育館使用料は別)		3,000円(体育館使用料は別)		
申し込み	8月12日(火曜日)から 電話で南部体育館 ☎39・3600へ				
初回に持参するもの	●参加料・運動のできる服装、内ばき、タオル ●体育館使用料(大人1回券100円、半年会員券3,000円、年間会員券5,000円) ●顔写真1枚(縦5cm×横4cm、裏に氏名を記入)				

※大会等のために、多少日程等を変更する場合があります。

●市民体育祭太極拳発表会
日時 9月21日(日)午前10時から 会場 市民体育館第2武道場 内容 連巧、簡化太極拳24式の基本講習と発表 参加料 2,000円(初回に申し込み) 9月17日(木)まで

●市民体育祭太極拳教室
日時 9月18日(土)～10月9日の毎週木曜日(計4回) 午前10時～11時30分 会場 市民体育館小アリーナ 定員 30人 参加料 2,000円(初回に申し込み) 9月17日(木)まで

●市民体育祭陸上競技大会
日時 9月17日(日)午前8時から 会場 河川公園自由広場 参加料 1チーム1,000円 申し込み 8月10日(日)までに長岡市ゲートボール連盟・五十嵐さん ☎37・5928へ

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

●女性ライフスクール
《クッキングコース》
日時 8月27日(水)～9月24日(水) (計5回) 午後7時～9時
(初回は6時30分から) 会場 健康センター調理室 内容 夏バテ防止の料理、簡易アレンジ料理、ハーブの料理、昔ながらの郷土料理 定員 24人 参加料 2,500円 (材料費は別) 申し込み 8月11日(月)から
《着付けコース》
日時 9月11日(水)～10月23日(水) (計7回) 午後7時～8時30分 (初回は6時30分から) 会場 中央公民館和室 内容 着付け、定員 40人 参加料 2,000円 申し込み 8月11日(月)から

●公園緑地課 ☎39・2230
花と緑の教室
テーマ 親子で楽しむ花づくり
パンジーの種まき・育て方
日時 8月23日(土) 午後2時～3時30分 会場 千秋が原ふるさと森管理事務所
講師 市政だより「園芸教室」担当・小林正夫さん
定員 親子40組 (一人でも可) 参加料 1,000円 申し込み 8月20日(水)まで

●ふるさと体験農業センター ☎34・5360
ミルキードリンクづくり
日時 8月27日(水) 午前10時～正午 持ち物 エプロン 参加料 300円 定員 20人 申し込み 8月10日(日) 午前9時から

●青少年文化センター ☎34・1305
原色押し花
日時 9月14日(日)、28日(日) 午後1時30分から 対象 小学生3年生～高校生または親子 定員 20人 持ち物 押し花にする花 申し込み 9月7日(日)まで

●たじろ
三角立体たこをつくらう。
日時 8月24日(日) 午後1時30分から 対象 小学生3年生～中学生または親子 定員 20人 材料費 1,000円 申し込み 8月17日(日)まで

●親子七宝焼きのしごと
日時 9月7日(日) 午後1時30分から 対象 小学生4年生～高校生または親子 定員 15人 内容 ペンダント、ブローチづくり 材料費 300円～1,100円 申し込み 9月4日(日)まで

●パソコン教室
日時 8月19日(火)～24日(日) 午前10時～11時30分 (計6回) 対象 小学生5年生～中学生または親子 定員 10人 (親子は2人で1台) 材料費 1,000円 申し込み 8月10日(日)～17日(日)に材料費を添え

長岡ロングライフセンターで
花火を鑑賞しませんか
期日 8月2日(土)、3日(日)
時間 午後6時～花火終了時
入館料 一般250円、65歳以上150円
問い合わせ 長岡ロングライフセンター ☎46・5002

ながおか市民大学 後期講座受講生募集
市内4つの高等教育機関の先生方が専門的な知識やさまざまな情報を分かりやすく解説する「ながおか市民大学」。いよいよ、後期講座が始まります。あなたも受講してみませんか。

講座名	内容	期日と回数	時間	会場	講師	定員	受講料	申し込み	
4学連携講座 エコシティ長岡を考える	エコシティとはエコロジカル・シティの略で環境にやさしい都市のこと。長岡を環境負荷排出ゼロのまち、豊かな彩りを育むまちにするという視点で科学的に考えます。	9/26、10/3、17、24 11/7、14、21 金曜日 計7回		中央図書館講堂	長岡短大、造形大、技術科学大学、工業高等専門学校の各教授陣	100人	3,000円	電話で9/16日(火)まで	
専門コース	21世紀の世界～国際化する社会～	21世紀に向けて加速する社会の多様で複雑な国際化の過程を政治経済、環境、文化等の側面から考えます。	9/3～10/22の毎週水曜日 計8回	19:00～20:30	長岡短期大学講義室	長岡短期大学経済、経営情報学科教授陣	40人	4,000円	電話で8/25日(月)まで
	暮らしとデザイン～情報と暮らし～	21世紀は情報が暮らしを支える時代といわれます。情報化社会におけるデザインの役割や私たちの生活との関係を考えてみます。	9/29～10/20の毎週月曜日 計4回		長岡造形大学講義室	長岡造形大学産業デザイン学科教授陣	40人	2,000円	電話で9/19日(金)まで
	まちづくりとデザイン～風土とまちづくり～	私たちのライフスタイルやまちの姿は、地域の風土とかがわっています。風土にあった住環境、地域固有のまちづくりを考えます。	9/25、10/2、16 木曜日 計3回		長岡造形大学講義室	長岡造形大学環境デザイン学科教授陣	40人	2,000円	電話で9/16日(火)まで
	ことばとコミュニケーション	日ごろ特に意識することなく使っている「ことば」を改めて見直し、ことばとコミュニケーションについての認識を深めます。	10/9～11/13の毎週木曜日 計6回		長岡市教育センター研修室	長岡技術科学大学若林助教授、加納講師	40人	3,000円	電話で9/29日(月)まで
一般教養コース	初心者対象。基本操作から、文書作成、印刷出力を行います。ワープロソフトは「太郎のVer.8」を使用します。	11/10、12、17、19、26 月、水曜日 計5回		長岡市教育センター演習室	長岡市視覚覚醒センター種村教諭、柳沢教諭	20人	4,000円 フロッピー代80円別	往復はがきで10/30日(木)まで	
	初心者ロシア語講座	発音から簡単な日常会話まで。楽しくロシア語に挑戦してみましょう。	9/2～11/25の毎週火曜日(9/23を除く) 計12回	19:00～21:00	中央公民館	長岡短期大学書教授	30人	5,000円 テキスト代1,835円別	往復はがきで8/25日(月)まで
	初心者韓国語講座	環日本海交流の拡大に伴い、韓国語に接する機会も増えてきました。お隣の国、韓国のことばを学びましょう。	9/9～12/2の毎週火曜日(9/23を除く) 計12回		長岡短期大学講義室	長岡短期大学高橋助教授	30人	5,000円	往復はがきで9/1日(月)まで

対象 市内に在住、在勤、在学する18歳以上
申し込み 往復はがきの場合は往信の裏に①希望する講座名②住所・氏名③電話番号、返信の表に住所・氏名を記入して、〒940柳原町2の1長岡市中央公民館「ながおか市民大学」事務局 ☎32・0437へ 申し込み多数の場合は抽選

募集要領 市役所1階案内所、市民生活課サービスコーナー、中央公民館、各地区公民館、中央図書館、互尊文庫、西地域図書館、厚生会館、市民体育館、北部体育館、南部体育館、ハイブ長岡、長岡リリックホールに備えています
受講料 初回にお持ちください

消費生活センター ☎32・0022
動く消費者教室
十日町市へバスで出掛けて、きのこの栽培、そば工場、きのこの工場を見学します。
日時 9月9日(火) 午前8時40分～午後4時 集合 午前8時30分に消費生活センター 定員 34人 参加料 1,300円 (昼食代ほか) 申し込み 往復はがきの往信の裏に「動く消費者教室希望」・住所・氏名・電話番号を、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入して8月20日(水) (当日)

フリーマーケット 出店者募集
くらしと環境を考える「地球にやさしい生活展」にフリーマーケットを出店しませんか。
日時 10月4日(土)または5日(日) 午前10時～午後4時 場所 厚生会館 出店料 500円 出店数 1日24組 申し込み 9月12日(金)まで (多数の場合は抽選)

消費生活センター ☎32・0022
消費生活センター
〒32-0022

消費生活センター ☎32・0022
消費生活センター
〒32-0022

情報
新潟県少年の主張大会 わたしの主張97
長岡栃尾三古地区大会へどうぞ
中学生代表14人が日ごろ考えている夢や希望を発表します。
日時 8月20日(水) 午後1時30分から 会場 市立劇場 問い合わせ 児童福祉課 ☎39・2219

プロの野菜づくり体験
期間 8月～10月 内容 だいこんの種まき、間引き、収穫など 対象 2人以上のグループ 参加料 4,000円 申し込み 8月12日(火)～18日(月)に農政課内園芸の里づくり推進会議事務局 ☎39・2223へ



園芸教室 (127)

夏休み親子の園芸教室

第2回長岡市花いっぱいコンクールには、保育所や幼稚園、小中学校や町内会など46団体が参加されています。夏休みには、親子でいっしょに草花の苗作りをして、秋には花いっぱいになるわが家、わが街にしませんか。今月は、簡単に苗が作れる水さしの紹介です。



水さしは、さし穂を水中に入れて発根させる方法です。一般にさし木は、赤玉土や砂など清潔な用土にさし穂をさして発根させるのですが、切り口が傷ついて腐ることがあります。しかし、水さしは水中に入れて発根させる方法のため、切り口が傷つくこともなく、意外に発根する率も高いものです。

気温の高い夏は、水温も十分保てるので早く発根します。種類や水温によって何日で発根するか調べることもおもしろいでしょう。

さし穂の準備
身近にある草花でどんな種類が発根するでしょうか？マリーゴールド、インパチェンス、アゲラタム、サルビア、

置き場所

日当たりのよい所がよいのですが、真夏の陽光が直接水の部分に当たると水温が高く

ポット上げ

早いものは3～4日もすると切り口付近から白い根が始めます。5～6本出たころ水から取り出し、6～9cmのポットに、根を傷めないようにして植えてやります。土は例えば赤玉土6に腐葉土4の混合土に植えて、水をたっぷり与えましょう。

2～3日は半日陰に置き、その後日当たりのよい所に移動して、液肥を千倍ほどに薄

定植

ポット上げ後2週間もすると、茎や葉が成長してきます。このころ、花壇やプランター、つり鉢など目的の場所に植えて、花いっぱいになる秋を迎えましょう。

小冊子「園芸教室」ができました

市政だよりの昭和62年6月号～平成9年1月号に掲載された「園芸教室」が本になりました。1冊1,000円で頒布します。問い合わせ 公園緑地課 ☎39・2230



●園芸相談……毎週木曜日午前9時～午後4時、厚生会館わき市民生活課サービスコーナーにて

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

中央図書館 ☎32・0658

レーザーディスクによる映画会(無料)

会場 講堂 定員 1190人
① 一般対象 日時と内容 8月21日(木)午後6時30分〜8時20分 プラックジャック流水、キマイラの男、プラックジャック葬列遊戯(コロムビア) ② 9月9日(火)午後2時〜3時45分 「忍びの者」 62・大映
《児童対象》開演30分前から整理券を配布します。
日時と内容 ① 8月22日(金)午後2時〜3時30分 「ドラえもん」のび太と竜の騎士 87・東宝 ② 8月29日(金)午後2時〜3時40分 「ガメラ2 レギオン襲来」(96・大映)

「1945・長岡戦災焼失図」

特別展示

8月1日(金)〜20日(水)

市民グループが7年をかけて、およそ720人あまりの戦災体験者を訪ね、長岡空襲の被災状況を聞き取り調査しました。このたび、その結果を記した「1945・長岡戦災焼失図」が完成し、製作にあたった長岡戦災マップ製作グループ(代表・桜井修さん)から科学博物館に寄贈されました。



長岡戦災焼失図部分

寄贈された資料と、科学博物館の長岡空襲関連資料約50点を合わせて特別展示します。ぜひ、ご覧ください。

主な展示資料
・1945・長岡戦災焼失図・AN-M69集束油剤焼夷弾ノズブロック(焼夷弾の弾頭部品)ほか
問い合わせ 科学博物館 ☎35・0184

ホストファミリー募集

～外国から訪れるゲストのホームステイを受け入れてみませんか～

アメリカのテキサス州フォートワース市と姉妹都市提携をして、今年で10周年。9月には、フォートワース市やドイツのバンベルク市から大勢の人たちが長岡を訪れます。

訪れるみなさんはホームステイを希望し、日本の文化を体験することを楽しみにしています。お客さま扱いをせず、家族の一員として気軽に温かく迎えてくれるホストファミリーを募集します。

ゲストは国際交流協会のプログラムに参加します。ホストファミリーには、参加するための集合、解散場所への送迎と家庭でのお世話などをお願いします。

訪問予定期間=9月24日(木)〜29日(月)の6日間
申し込み=8月20日(木)までに国際・文化課内(長岡市国際交流協会事務局 ☎39・2207)

米百俵財団・海外高校留学奨学生1期生が帰国報告



友達がたくさんできましたと金泉助役後話す古川さん

昨年8月からアメリカに留学していた古川陽子さんが、1年間の留学生生活を終えて長岡に戻りました。

オハイオ州アマダ高校の卒業証書を携えて、市役所を訪れた古川さんは、留学をめざす後輩に「英語の勉強も大切ですが、回りの人たちへの感謝の気持ちと、自分から打ち解けていく姿勢が必要です」とアドバイス。

読者のこぼれ

日時 8月22日(金)午後7時〜8時30分 内容 辻仁成「ピアニシモ」 会場 講座室1
昆虫標本の名前を調べる会
夏休みに採集した、名前のわからない昆虫を調べます。
日時 8月29日(金)午前10時〜午後4時 会場 中央公民館工作室

野鳥相を調べる会

日時 8月24日(日)午前5時〜8時(雨天決行) 観察地 信濃川右岸(大手大橋〜蔵王橋) 集合 大手大橋東詰(信濃川右岸運動公園入口) 対象 小学生〜一般 参加料 50円 持ち物 筆記用具、雨具あれば双眼鏡も 申し込み 8月21日(木)まで

植物標本の名前を調べる会

夏休みに採集した、名前のわからない植物を調べます。
日時 9月7日(日)午前10時30分〜午後3時 探訪地 六日

石仏探訪会

日時 9月7日(日)午前10時30分〜午後3時 探訪地 六日

葉脈標本をつくる会

様々な木の葉の美しい葉脈標本を作ります。
日時 9月7日(日)午後1時30分〜4時 会場 科学博物館 対象 小学生〜一般 参加料 150円 申し込み 9月4日(木)まで

市からのお知らせ

BSNラジオ「長岡市だより」
毎週月〜金曜日の午後2時45分から2分間

長岡ケーブルテレビ「長岡市のお知らせ」
毎週月曜日の午後6時7分から4分間

長岡市ホームページアドレス
<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>



児童扶養手当の請求はお早めに

児童扶養手当は、主に母子家庭(父が重度障害者の場合を含む)の母などが請求できる手当です。ただし、受給資格が生じてから5年間請求しなかった場合は、請求する権利がなくなり(昭和60年7月31日以前に理由が生じている人は、5年間経過していても請求できます)。

対象 昭和54年4月2日以降に生まれた①〜⑦のいずれかに該当する児童(障害がある場合は20歳未満)を養育している母または養育者で、母子ともに公的年金の支給がない人 ①父母が離婚 ②父が死亡 ③父が重度の障害者 ④父が生死不明 ⑤父から1年以上遺棄されている ⑥父が1年以上拘禁されている ⑦母が未婚で出生手当月額(所得による制限あり) ⑧児童1人: 41,390円 または 27,690円、児童2人: 46,390円 または 32,690円、3人目からは児童1人につき3,000円加算 問い合わせ 福祉総務課 ☎39・2217

特別児童扶養手当をこ存じですか

精神または身体に一定の障害をもつ子ども(20歳未満)を養育している人に、特別児童扶養手当が支給されます(所得による制限あり)。
手当月額 1級(重度) 50,350円、2級(中度) 33,530円 問い合わせ 障害福祉課 ☎39・2249

高齢福祉年金の年金証書と定時申立書の提出をお忘れなく

老齢福祉年金を受けている人は、8月期の年金を受け取った「国民年金証書」と「定時申立書」を提出してください。提出の日時などは、8月上旬に郵送でお知らせします。なお、老齢福祉年金以外の公的年金を受けるようになった場合は、必ず両方の年金証書と印鑑を持って届け出をしてください。

9月からの新しい国民健康保険証は桃色です

いま使用している国民健康保険証(あざき色)の有効期限は8月31日(日)までです。新しい保険証(桃色)は、8月25日(金)までです。転居先不明で返送される場合などもありますので、保険証が届かない世帯はご連絡ください。会社の健康保険に加入して

高額療養費制度をこ存じですか?

国民健康保険に加入している人の1か月分の医療費が高額になった場合、次の限度額(かっこ内は市民税非課税世帯の額)を超える分が高額療養費として払い戻されます。ただし、保険のきかない差額ベッド料や入院時の食事代などは除きます。

長岡市表彰候補者の推薦を受け付けます

11月3日文化の日に行われる「長岡市表彰」の表彰候補者の推薦を受け付けています。表彰の対象は ①長岡市の自治、社会福祉、保健衛生、生活環境、商工業、勤労、農林水産業、土木事業、教育、体育、科学技術、芸術、文化、交通安全、防犯、防災活動に尽くされ、功績の著しい人または団体 ②市民の模範として表彰するにふさわしい行い(奉仕、慰問など)をされた人または団体 締め切り 8月22日(金) 問い合わせ 庶務課 ☎39・2203

蓮濁地区町名変更のお知らせ



8月1日から蓮濁西土地区画整理区域の町名が変わります。新しい町名は蓮濁1丁目、蓮濁2丁目です(下図参照)。問い合わせ=市民生活課 ☎39・2216

長生橋と長岡東西道路の未来展
市民の暮らしを支えた長生橋21世紀の架け橋長岡東西道路
日時 7月31日(木)〜8月4日(月) 午後6時 会場 長岡商工会議所 内容 ①長生橋の写真、絵画資料の展示 ②宮内・西中学校生徒の長岡東西道路を題材とした絵画展 問い合わせ 長岡商工会議所内長岡・柏崎圏域インフラックス研究会事務局 ☎32・4500

「パレット長岡」新装オープン
障害者や高齢者の手作り製品を販売しているパレット長岡は、ジャスコ長岡店の3階に移りました。問い合わせ パレット長岡 ☎29・2113

長岡アジア映画祭
期日 9月5日(金)〜7日(日) 上映作品 絆(モンゴル)、ニヤム(ベトナム)、夜半歌聲(香港)、カッパルズ(台湾)、HOBOS(日本)ほか 前売り券 1回券800円、3回券2,000円、フリー券5,000円 問い合わせ 市民映画館をつくる会 ☎33・1231

しなの川音楽祭スタッフ募集
9月に開催する「しなの川音楽祭」のスタッフを募集します。会合 2、3回、午後7時〜9時 対象 高校生以上 申し込み 長岡商工会議所内しなの川音楽祭実行委員会事務局 ☎32・4500

贈答品交換即売会
眠っている贈答品を活用しよう。出品受付 10月2日(日)、3日(金) 午後3時に厚生会館第1小ホール 即売日時 10月4日(日)、5日(月) 午後10時〜午後3時 会場 厚生会館大ホール 即売方法 贈答品等を格安で販売し、売上金の9割を返金します。問い合わせ 消費生活センター内消費者協会長岡支部事務局 ☎39・5050

秋のチャリティーバザー
不用贈答品などを寄付していただき、10月5日(日)にハイブ長岡で開催のすこやか・ともしびまつりで販売し、ともしび基金に積み立てます。物品受付 8月11日(月)〜9月19日(金)に社会福祉センター2階ボランティアルーム 問い合わせ 長岡市ボランティア連絡協議会 ☎33・6000

インターネット体験教室
申し込み 長岡地域広域行政組合 ☎37・6067
(インターネット利用体験講座)
日時 8月5日、6日のどちらか1日 午前10時〜正午 午後2時〜4時 会場 長岡インターネットセンター 定員 各5人 参加料 300円(ホームページ作成講座)
日時 9月9日〜12日 午後6時30分〜8時30分 会場 コンピュータカレッジ信濃川テクノアカデミー(小千谷市) 定員 10人 参加料 500円

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

国営越後丘陵公園のシンボルマークとロゴタイプ(字体)が決まりました



公園の基本テーマは「天に学び、地に遊び、人と集う、越の里」。3つの丘は天、地、人を象徴し、天は太陽の黄色、地は自然の緑、人は人の心を表す赤で表現しています。また、公園が「健康」「野生」「文化」の3つのゾーンを持つことも表現しています。

来年8月には健康ゾーンの一部オープンが予定されています。
◀制作・監修：長岡造形大学教授・神田昭夫さん、鎌田豊成さん

8月1日～10日 夏の交通事故防止運動

夏の暑さによる疲労、飲酒や過労によるいねむり運転などが、重大交通事故につながります。交通ルールを守り、事故を起こさないように注意しましょう。

●トイレの水洗化は
お済みですか？
トイレの水洗化は暮らしを快適にするだけでなく、環境を守るにもつながります。下水道の整備が終わって下水道処理区域になると、3年以上に水洗いトイレに改造することが義務づけられています。該当区域でくみ取り式や、尿浄化槽式のトイレを使用している人は、一日も早く水洗いトイレに改造してください。問い合わせは下水道管理課 ☎39・2235

●国土基本図の地形測量にご協力を
248
長岡市と新潟県では長岡市の国土基本図(2500分の1)の修正を行っています。現地測量の際に県知事発行の「身分証明書」を携帯した測量従事者がみなさんの敷地内を測量することがあります。ご協力をお願いします。問い合わせは都市計画課 ☎39・2225

●女性健康診査(無料)
家庭や職場で健康診査を受ける機会のない、昭和33年4月2日～55年4月1日生まれの人が対象です。

期日	会場	時間
8/25(月)	健康センター	午後
9/5(金)	四郎丸公民館	健康課
26(水)	北部体育館	
16(火)		

市内の医療機関でも受診できます(負担金乳がん600円、子宮頸部がん1,500円、子宮頸部・体部がん1,200円)

健康

健康課(健康センター内) ☎32・5000

●子宮がん・乳がん検診
基本健康診査と同時に実施です。対象は30歳以上。内容：乳がん：視診・触診、自己検診法の実習、子宮がん：視診・内診(細胞診) 負担金乳がん200円、子宮(頸部)がん500円

悪質商法にだまされないで! ①

最近、強引な商品の売り方や支払方法で、思わぬトラブルに巻き込まれる人が増えています。今月からシリーズで悪質商法についてご紹介します。被害者となって泣く前に、未然にトラブルを防止しましょう。

Q: 職場に「合格後は収入を保証するので、行政書士の資格講座を受けませんか?」と電話があり、忙しいのであいまいに答えていたら契約書と30万円の請求書が送られてきました。(20代男性・会社員)

それは資格商法です!(8年度の相談件数119件)

A: 「結構です」と断わったつもりが、業者が勝手に承諾したと見なし、解約を申し出たら脅かされたという悪質なケースもあります。断わるときは、はっきりと「必要ありません」と答えましょう。電話勧誘販売は契約の書面を受け取った日から8日以内であれば、クーリングオフ(契約の無条件解約)ができます。

問い合わせは▷消費生活センター ☎32・0022へ

9月から医療費の一部負担金が変わります

改正される保険の種類と内容は次のとおりです。

保険等の種類	現行	改正後
健康保険、共済組合、船員保険	本人 1割	本人 2割
○老人保健	◇外来(医療機関ごと) 1か月1,020円	◇外来(医療機関ごと) 1回500円(月に4回まで)
○医療費助成事業(県老・県障・県親・県乳)	◇入院 1日710円	◇入院 9年度 1日1,000円 10年度 1日1,100円 11年度 1日1,200円 (低所得者は1日500円)
○幼児医療費助成事業(入院費の助成)		

また、すべての医療と医療費助成に、外来薬剤負担が新設されます(6歳未満と低所得者は免除)。
・内服薬投薬ごとに 1日分につき 1種類…0円、2～3種類…30円、4～5種類…60円、6種類以上…100円
・外用薬投薬ごとに 1種類…50円、2種類…100円、3種類以上…150円
・頓服薬投薬ごとに 1種類につき、10円
※低所得者とは、市民税非課税世帯に属する高齢福祉年金受給者
詳しくは、保険証等の発行機関、医療機関、調剤薬局の窓口へお問い合わせください。

●ご利用ください
住宅建設融資(第2回)
対象は自ら居住するために長岡市内に住宅の建設等をする人で、前年1年間の所得金額が年返済額の5倍以上で、1,000万円以下の人(建設者工

種類	限度額	
	新築	増改築
一般住宅	購入 200万円 400万円	建築年により
耐震住宅	新築 800万円	
融雪式屋根住宅	新築 600万円	
落雪式屋根住宅	新築 500万円	

●98年版県民手帳 予約受け付け中
新潟県や市町村の概要などの最新統計資料から文化・レジャー情報まで、暮らしに役立つ情報を満載しました。表紙は紺色とアイボリー(象牙色)の2色(料金別途で社名などを入れることができます)。サイズ縦137mm、横81mm 価格430円 頒布時期11月下旬 申し込み8月25日(月)までに庶務課 ☎39・2248へ

種類	限度額	
	新築	増改築
一般住宅	購入 200万円 400万円	建築年により
耐震住宅	新築 800万円	
融雪式屋根住宅	新築 600万円	
落雪式屋根住宅	新築 500万円	

●就業構造基本調査にご協力を
10月1日現在で全国一斉に就業構造基本調査が行われます。この調査は、雇用・失業問題に関する基礎資料とするもので、国の定める方法により選ばれた世帯には、9月に調査員が伺いますのでご協力をお願いします。問い合わせは庶務課 ☎39・2229

●上除団地入居者募集
10月に完成する上除団地市営住宅の入居者を募集します。なお入居条件があります(収入基準など)。
募集戸数8戸 間取りLDK(6畳、6畳、4・5畳、LDK) 家賃入居者の収入により算出されます。入居時期11月1日 申し込み8月4日(月)～29日(申)申し込み多数の場合抽選) 問い合わせは庶務課 ☎39・2229



▲上除団地

●献血にまつわる話など 応募方法8月20日(木)までに、400字詰め原稿用紙1枚以内にとりて作品タイトル、氏名(フリガナ)、住所、年齢、職業、電話番号を記入して〒951新潟市西堀通3番町新潟日報 広告部「ホッといい話」係 ☎025・378・9335へ 問い合わせは新潟県赤十字血液センター ☎025・230・1703

●新潟県下水道公社職員募集
採用予定日平成10年4月1日 職種と人員電気技術職1人 勤務地長岡市、六日町、堀之内町、受験資格満20歳以上35歳未満で、大学または高等専門学校で電気工学に関する課程を履修した人または10年3月卒業見込みの人、高等学校以上で電気工学に関する課程を履修し、第三種電気主任技術者免状を有する人 試験日9月21日(日) 申し込み9月1日(月)までに県下水道公社 ☎025・271・1151へ

情報

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

長岡市職員を募集します 平成10年 4月採用

◎第1次試験日 9月21日(日) ◎受付期間 8月11日(月)～26日(火)

採用職種	採用予定人員		学校の区分等	年齢要件等
	初級	中級		
一般事務職員	4人程度	短期大学 高等専門学校	卒業者または平成10年3月卒業見込みの者	昭和49年4月2日以後に生まれた者
消防職員(男子)	3人程度	高等学校	昭和51年4月2日以後に生まれた者	昭和46年4月2日以後に生まれた者で、備考4の条件を満たすもの

【備考】
1 「上級」または「中級」の受験資格を有する者は、「初級」を受験することはできません。
2 受験資格欄の短期大学には、専修学校専門課程のうち、人事院が国家公務員採用II種試験の受験資格として認めたものを含みます。
3 受験資格欄の高等学校には、文部省が実施する「大学入学資格検定」の合格者で、昭和51年4月2日から昭和55年4月1日までの間に生まれたものを含みます。
4 消防職員の受験条件
身長160cm以上であること 胸囲80cm以上であること 体重50kg以上であること 視力Ⅱ両眼とも裸眼で0.3以上で、色覚が正常であること 聴力Ⅱ左右とも正常であること 握力Ⅱ左右とも30kg以上であること
その他Ⅱ採用後は、長岡市または越路町の区域内に居住できること

5 最終合格者は、高ポイントに採用候補者名簿に登載され、欠員状況等に応じ採用が決定されます。
◆申し込み・問い合わせ
長岡市長公室人事課
〒940
長岡市幸町2丁目1番1号
☎35-1122
内線2033・2034

◆試験案内及び申込書
試験案内及び申込書は、人事課(市役所4階、案内所)(市役所1階、市民生活課サービスコーナー)(厚生会館隣)にあります。
郵送請求の場合は、封筒の表に「試験案内請求」と朱書きし、130円切手を貼った宛て先明記の返信用封筒(角形2号)を同封のうえ、右記までご請求ください。

がたいへん高くなります。しかし、風しんの予防接種率は非常に低いのが現状です。女子はもちろん、男子も風しんの予防接種を受けるようにしましょう。これまで風しんにかかった人でも、十分な免疫を得るためには、接種することが大切です。

接種場所Ⅱ市内の医療機関

●市民献血(全血献血)
時間Ⅱ午前10時～正午、午後1時～4時

9/6(土)	8/14(木)	期日
ダイエー長岡店	スーパーセンター △サシ	会場

サンライフ長岡
健康相談(無料) ☎36-7200

トレーニング室利用者以外の人にも相談できます。
日時=8月21日(木)午後6時30分～8時 内容=嘱託医師による健康相談、健康管理指導



●マタニティサークル
3回とも参加して、交流を深めてください。
対象Ⅱ初回妊婦と希望者(ご家族も一緒にどうぞ) 会場Ⅱ健康センター 時間Ⅱ午後1時15分～4時 持ち物Ⅱ母子健康手帳、筆記用具(1回)

●70歳以上の基本健康診査(個別検診)
「健診でわかる身体の健康度」
対象Ⅱ昭和3年4月1日以前生まれの人 場所Ⅱ市内の医療機関(内科など) 負担金Ⅱ無料 期間Ⅱ平成10年2月27日(金)まで 持ち物Ⅱシルバー受診券(地区ごとに順次郵送します)、保険証

●赤ちゃん相談
日時Ⅱ8月22日(金)午前9時30分～11時、午後1時30分～3時 会場Ⅱ健康センター 対象Ⅱ平成9年2月2日～3月1日生まれの子 内容Ⅱ育児・離乳・虫歯予防相談、身体計測、発達確認、神経芽細胞腫検査セットの配布 持ち物Ⅱ赤ちゃん相談のお知らせ、母子健康手帳

期日	会場	時間
8/20(水)	中沢町公民館	9:45～11:30 13:15～15:00
25(月)	健康センター	13:15～15:00
26(火)	健康センター	9:45～11:30
27(水)	健康センター	9:45～11:30
29(金)	豊田小学校	9:45～11:30
9/2(火)	中島公民館	9:45～11:30
5(金)	四郎丸公民館	9:45～11:30
8(月)	市民体育館	9:45～11:30
9(火)	健康センター	9:45～11:30

●胃がん・大腸がん検診
「まず検診、元気に食べてもがん年齢」
事前に申し込んでください。対象Ⅱ40歳以上 負担金Ⅱ胃800円、大腸400円 時間Ⅱ午前中

期日	会場	内容	担当
19(金)	赤ちゃんのちくちく浴指導と実習グループワーク	赤ちゃんのちくちく浴指導と実習	保健婦
9/5(金)	食事チェックグループワーク	食事チェック	栄養士
12(金)	グループワーク	グループワーク	運動指導員
9/5(金)	グループワーク	グループワーク	保健婦
12(金)	グループワーク	グループワーク	保健婦
9/5(金)	グループワーク	グループワーク	保健婦
12(金)	グループワーク	グループワーク	保健婦

あなたのご家庭では万全ですか? 0157 予防

いよいよ夏本番を迎えました。今年も全国で多発している、腸管出血性大腸菌O157を未然に防ぐため、市ではさまざまな対策を行っています。

保育園などの給食現場では、材料は当日使いきる量のみを購入するようにし、果物を除くすべての食品を加熱調理しています。また、下準備と調理をする区域を区分するなど、調理室の衛生管理を徹底しています。プールは厳しい水質検査を行って水質を管理しています。また、長岡まつりで弁当などを販売する業者にも、徹底した衛生管理をお願いしています。

家庭での予防が最重要!

各家庭でもO157の予防には細心の注意を払ってください。調理を行うときには次のことを実践しましょう。

- 手はせっけん20秒以上もみ洗いした後、流水で洗い流す(指輪などは外して、乾いた清潔なタオルでふく)
- ふきんは煮沸し、まな板、包丁などの調理器具、スポンジ、たわしなどは熱湯をかける

7月10日の豊田地区「健康料理教室」で、調理前には手を熱湯で殺菌しています。「面倒でもこのような調理器具・食器の熱湯殺菌を家庭でも励行してほしいです」と豊田地区食生活改善推進委員の今井マユエさん(写真)は話しています。

●あなたの健康相談室
前日までに電話予約のうえ、お気軽にどうぞ。
会場Ⅱ健康センター 時間Ⅱ午後1時15分～2時45分

期日	内容	担当
8/27(水)	心の健康	保健婦
8/20(水)	からだの健康	保健婦
8/9(火)	食事と栄養	保健婦
8/20(水)	からだの健康	保健婦
8/9(火)	食事と栄養	保健婦

●中学2年生の保護者のみなさんへ
お子さんの風しん予防接種はもうお済みですか。妊娠初期に風しんにかかること、白内障、心奇形、難聴などの先天性風しん症候群を持った子どもの生まれる可能性

市民健康大学(後期)

自分の健康は自分で守る、そんなあなたにアドバイス!
時間=午前10時～正午 会場=健康センター 定員=50人 受講料=1,000円 申し込み=8月27日(水)まで

日程	テーマ	講師
9/3(水)	これからの健康づくり	労働衛生医学協会名誉会長 渡辺徹一さん
10(水)	健康を考えた上手な献立の作り方(調理実習)	新潟県栄養士会 長岡支部 小林直子さん
18(水)	子供の生きる力・生命力をアップさせるため	新潟県立女子短期大学 講師 二瓶武子さん
24(水)	住まいと健康	新潟デザイン専門学校 講師(一般建築士) 小川峰夫さん
10/2(木)	暮らしの中に運動を 軽スポーツ体験	長岡市体育レクリエーション課 スポーツレクリエーション指導員
9(木)	中高年のためのストレッチによるリラクゼーション	運動指導員 結城サカエさん
15(水)	ウォーキング 1万歩へ挑戦	運動指導員 須藤ひろみさん
21(水)	閉講式 みんなで描こう健康な町づくり(グループワーク)	新潟県栄養士会 長岡支部長 山田チヨ子さん