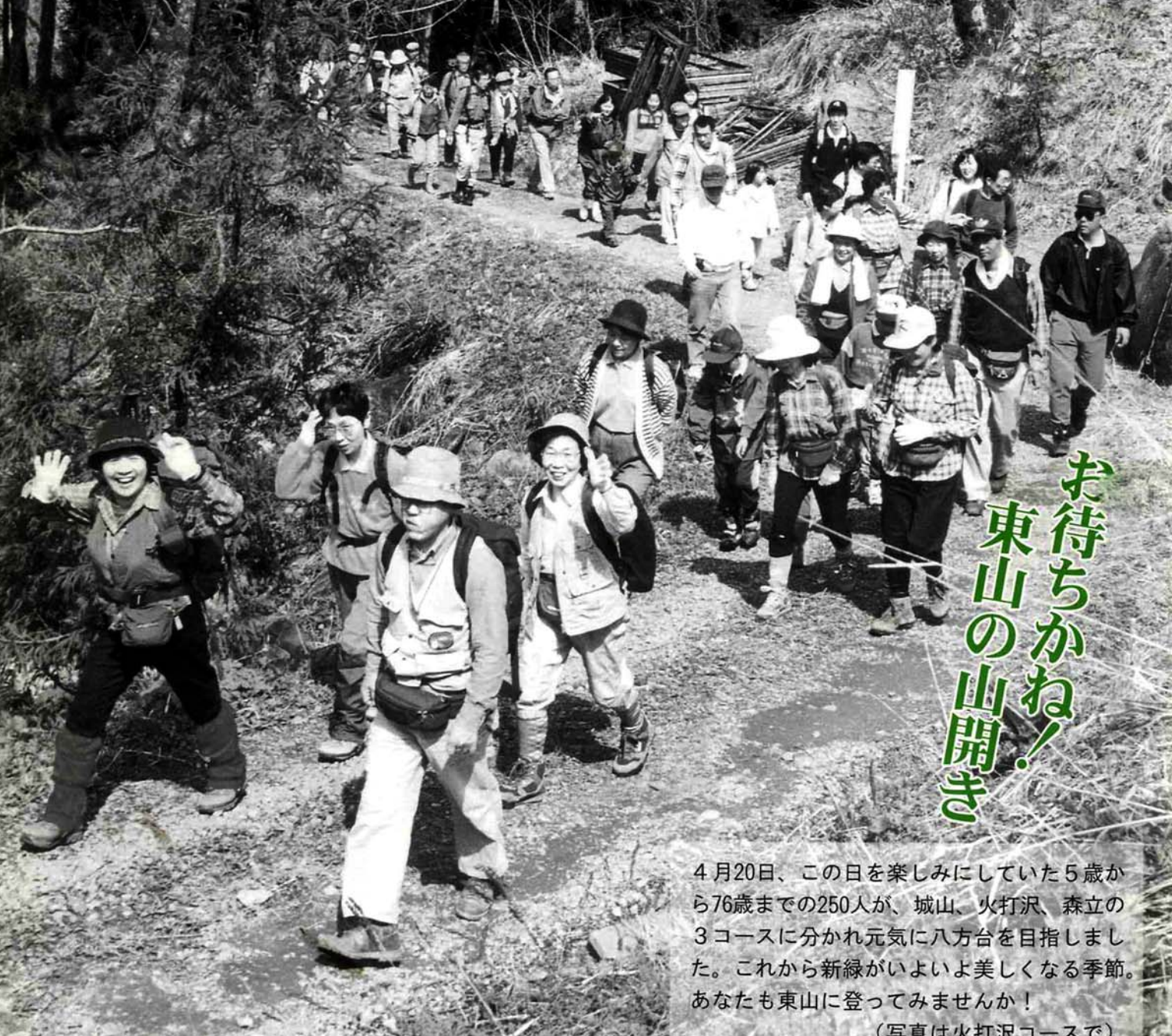


# ながおか 市政だより

1997  
**5**  
No.518



お待ちかね!  
東山の山開き

4月20日、この日を楽しみにしていた5歳から76歳までの250人が、城山、火打沢、森立の3コースに分かれ元気に八方台を目指しました。これから新緑がよいよ美しくなる季節。あなたも東山に登ってみませんか!

(写真は火打沢コースで)



田植えの準備で稲の種子をまく前、種もみを水に漬ける頃に花を咲かせることから「種漬花」と呼ばれるようになった。田んぼ、畑、道ばたなど至る所に生えている身近な植物で、特に田のあぜでは群生しているのがよく目立つ。小さな白い花をじっくり見ると、いわゆる「菜の花」や「ペンペン草」と同じ仲間であることがすぐに分かる。4枚の花弁が十字の形に開くアブラナ科の花は、十字形花と呼ばれている。

**NAGAOKA**  
ナガオカ ナイチャー スコープ  
5月 自然観察(12)



体長2cmを越える大型の鞘翅目昆虫(甲虫類)であるが、体はやわらかく、つまむとつぶれそうである。しかし、見かけによらず習性は強猛で、他の昆虫を貪欲に捕食し、つかもうとすると、かみつかれることも多い。ホタルに近縁な種類で、各種花上に見られ、長岡では山地に個体数は多いが、6月中旬を過ぎると急に姿を消す。

タネツケバナ

ジヨウカイボン

## ごみの減量とリサイクルをめざして①



1年で市庁舎6杯分!

長岡市で1年間に出るごみの量は、約8万8,000ト(市役所庁舎6杯分)になります。戦後間もないころのごみの量は、今と比べるとゼロに等しいものでしたが、高度経済成長などにより、増え続けてきました。

現在、市民1人が1日に出すごみの量は約1.3%。1年間では、約470%にも及びます。



▲不法投棄されたごみ(柿町)

このままでは柿町と三島町鳥越にある埋立地も、すぐに満杯になり、長岡がごみの山になってしまうというも、おおげさな話ではありません。

ごみてって本当にごみ?

賞味期限の切れかかっている食品、読み終わった雑誌や新聞、失敗したコピー用紙、小さくなった衣類、買い替えて使わなくなった電気製品、引越して置き場のなくなった家具、乗らなくなった自転車……。

これらのものは本当にごみののでしょうか。

★ ★  
平成9年4月から「容器包装リサイクル法」が施行されました。この法律によって消費者、市町村、事業者はそれぞれの責任を分担し、協力してごみ減量を進めることになりました。容積比でごみの約6割を占めているペットボトル・缶・びんなどの容器包装廃棄物が、資源として完全に回収され、再生されれば、大幅なごみの減量が期待できます。

快適な生活環境をつくるため、協力してごみを減らしましょう。

今月からごみの減量とリサイクルを考えていきます。みなさんのご意見・ご質問を、環境業務課 ☎ 24・2837へお寄せください。



遠山夕雲歌碑

森立峠の頂上から八方台へおよそ2キロメートルのところに設置されています。「人間の支離をまとむる大調和 このいみじさを山にみて見る」遠山夕雲 昭和40年に遠山を慕う教え子たちが建立。刻まれているこの歌は、六十余首の中からその教え子たちが選んだものです。

春山の楽しさは、新緑の輝きとさわやかな風。先月、山開きした東山自然公園は、本格的なハイキングシーズンを迎えています。

八方台をめざす東山ハイキングコースには成願寺町から出発する森立旧道コース、見晴らし尾根コース、火打沢コース、栖吉町を出発する城山コース、花立コースがありま

す。花立コースは、鋸山を通っていくため片道およそ十六キロメートル、所要時間は四時間程度、そのほかのコースは二時間程度で登れます。

途中、オオバキスミレやオオイワカガミ、トキワイカリソウなどが目に止まり、足を休ませてくれるでしょう。

東山の自然を愛した人たちの歌に歌人の遠山夕雲がいます。明治十七年(一八八四年)に生まれた遠山は阪之上、中島小学校などで教職を務めた後、昭和四十九年に亡くなるまでの間、歌人として多くの門下生を育てました。

昭和三十八年に初めて八方台に登り、長岡市街から遠く佐渡まで一望できる雄大な景観に心うたれた遠山は、東山を題材に六十余首の短歌を詠んでいます。

春の陽気の中、歌人になったつもりで、遠山の歩いた道のりをたどってみるのも楽しいかも知れません。



ながおかのまち再発見 ⑳  
うたのいしぶみ



# 「ともに生きる」 社会をめぐりながら

障害を持つ人もたない人、若い人や高齢の人、乳幼児や子どもたち、さまざまな人たちが生活する私たちの社会。

さまざまな人たちが、ともに生きていくために、それぞれの条件にあった環境を整えていこう、思いやりの心、助け合いの心をもって互いに支えあおう。

この「ともに生きる」という考え方は、「健やかで心のかよいあう福祉都市」の実現をめざして展開している長岡市の福祉施策の基本となるものです。

高齢者福祉は「福祉コミュニティ構想」に基づいて、高齢者の在宅生活を支える施策を充実しています。

今年三月には、これからの障害者施策の方向を示す「障害者基本計画」を策定しました。また、子育てをめぐる環境の変化に対応した児童福祉のありかたを示す「児童育成計画（エンゼルプラン）」の策定にむけて、検討を進めています。

今月は「ともに生きる」社会の実現に向けて、充実していく高齢者の在宅福祉施策と三月に策定された障害者等、計画を紹介いたします。

## ●在宅介護支援センターとはどんなところでしょうか

「介護支援センター」「まきやま」でソーシャルワーカーの今井聡子さんにお聞きしました。民生委員や医療機関、福祉施設の人、福祉コーディネーターからの相談が多いのですが、話を聞いただけでは本人の状態は良く分かりませんので、相談を受けたらすぐに「ご家庭を訪問すること」にしています。

生活環境を見ると、問題が見えてきます。本人の状況や介護者の健康状態、家族の関係、トイレやふろなどの環境の整備の必要性など、訪問をきっかけにそのご家庭との長い付き合い合いがはじまります。訪問はとても大切ですが、その家庭にどんなサービスが必要なのかが分かります。ショートステイやデイサービス、ホームヘルパーの派遣、入浴の介助、訪問看護などいろいろなサービスを上手に結び付け、長い間続く本人と介護者の負担を少しでも軽くしてあげられるように心掛けています。地域との連携はどうなっていますか？ 地区の民生委員からの相談、スが多く、



電話で相談に応じる今井聡子さん  
介護支援センター「まきやま」で

連携はとれていると思います。また、地区社会福祉協議会に登録しているボランティアを活用するケースもあります。安否の確認や話し相手が必要など、ごみ出しなどヘルパーに頼むほどではない、ちょっとした部分は、近所のボランティアにお願いすることがあります。

センターには民生委員さんが調査した一人暮らしの老人のリストがあり、時には訪問できればと思っているんですが、相談ケースに対応するだけで精いっぱいでも余裕がないですね。センターの数が増えれば、きめ細かな相談に応じられるようになると思います。介護支援センターのすすめで現在、週一回のデイサービスとホームヘルプサービスを受けている加藤賢一さん（仮名）のお宅にうかがい、介護にあたってはいる妻の雪さん（仮名）にお話を聞きました。

夫（72歳）が脳内出血で倒れ、五カ月ほどの入院から家に帰ってきたときは、どうしよう

うかと途方にくれました。支援センターを紹介され、ヘルパーさんたちがきてくれて、お話をしてくれて、助かりました。

デイサービスでは、好きなお風呂に入れるので喜んでます。また、リハビリも受け、一人で食事ができるようになりましたし、ポタンも掛けられるようになりました。

ショートステイも二度利用しました。たまには旅行でもして、気分転換がしたいのですが、夫は家の方がいいといっているのです。（笑い）

介護支援センターに相談してデイサービスやヘルパーの派遣など、さまざまな制度があることを親切に教えていただき、本当に助かりました。また、いろんな話をしてくださって（介護の）はげみになります。

## ●介護に適した住まいとは、どんな住まいなのでしょうか

家庭で介護をする場合、大切なのが家の構造や設備です。家を改造したときは、住宅改良（リフォーム）ヘルパーの活用をお勧めします。

専門家がチームを組んでお宅を訪問し、介護する人される人の状況を把握するとともに、住宅について適切にアドバイスします。

なお、介護支援センターのソーシャルワーカーは、住宅改良ヘルパーでもあり、介護支援センターに連絡すれば、介護の相談からリフォームの相談まで、お年寄りのことならなんでも相談できます。

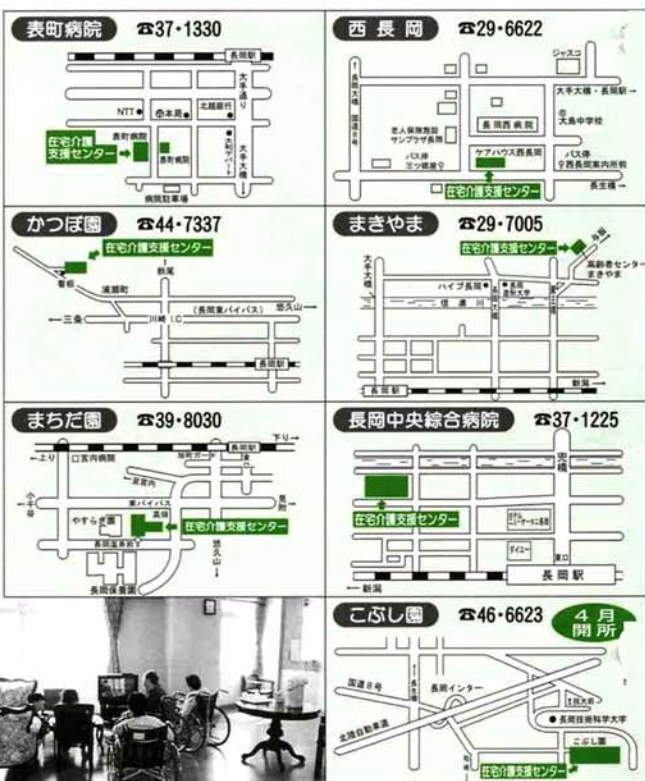
4月に開所した在宅介護支援センター「こぶし」で相談を受けるソーシャルワーカーの井浦さん（左）



「父は月に1回2週間のショートステイを利用して、1年くらいたちます。今日は、デイサービスを利用したいと思い、相談に来ました」という高橋千恵子さん（宮本町3・写真手前）

加藤さん（仮名）のお宅では、介護支援センターを通して住宅改良ヘルパーを利用。住宅改造費の助成を受けて、ふろ場を改造しました

## 長岡市在宅介護支援センター 一覧



## 長岡市在宅介護支援センター

平成8年度中の1年間に、6カ所の支援センターが受けた相談件数は、合計8,700件あまり。1カ所あたり平均1日4件の相談を受けたこととなります。

現在、在宅介護支援センターは7カ所。今年度中には8カ所になり、平成12年度には12カ所になる予定です。

4月に開所した「在宅複合型施設」アネックスこぶし（深沢町）のデイルーム



在宅介護支援センターは地域の身近な相談所です。お年寄りのことなら、なんでもご相談ください。電話一本でお宅を訪問します。



まずモデル住宅を訪ねてください。  
住まいの改造のヒントが、  
たくさん見つかります。



階段昇降機の使い方を説明する吉田秀夫さん(写真左上)  
「実際に使ったり、説明を聞いたりしないと、設備の良さは分かりませんね」  
リフォームヘルパーとしても活動中の吉田さんは、モデル住宅の見学を勧めています



2階には、介護用品を展示。実際の改造例もパネルで紹介しています  
玄関のベンチ、手前右にあるのが段差を解消するリフトです(写真右)



**住宅改良(リフォーム)ヘルパーを派遣します**  
高齢者、身体障害者のいる世帯でリフォーム(住宅の改良)を希望する場合、専門家が無料でご家庭を訪問して、相談に応じます。

**住宅改造費を助成します**  
居室、浴室、トイレ等の改造費用を助成します。助成額は50万円以内です。

問い合わせ 高齢福祉課 ☎39・2218

介護に適した住まいのお手本、見本として建てられたのが、高齢者等対応型モデル住宅です。先月、蔵王二丁目にオープンしました。このモデル住宅は休館日を除く毎日、午前九時から午後四時まで開いています。毎週、水曜日、土、日曜日には、住宅相談員がモデル住宅の設備を説明し、住宅相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

お問い合わせは、モデル住宅内の新町地区福祉センター ☎39・8360 または高齢福祉課 ☎39・2218 へどうぞ。

「高齢者等対応型モデル住宅で住宅相談員の吉田秀夫さんにお聞きしました。」

この住宅は、とても良く考えて作られています。高齢者や障害者だけでなく、私たちの住まいで基本的に改造したほうが良い点を具体的に見せてくれます。

例えば、和室と廊下の段差はなく、平らにしています。ドアの幅は広げてあり、玄関のベンチや手すりは出入りの際に支えになります。特にベンチは玄関先での会話に便利でしょう。

改造は、お金もかかることですから、お風呂やトイレなど家族みんなが使えるところからしないと、なかなか進まないと思います。設備は、見ただけでは良さが分かりませんが、私たち住宅相談員の説明を聞いて、改造の参考にしてください。

●障害者基本計画はどんな計画ですか

「障害者基本計画」は、これから長岡市がすすめるべき施策の基本となるもので、今年三月、県内では初めて策定されました。

この計画の策定に当たり、長岡市は平成七年度に障害者の生活の実態や希望などを調査。その結果をもとに、障害者施策推進検討委員会を設置して検討してきたものです。

計画の概要は左表のとおりで、障害の種別

や程度に応じたサービス、充実すること、これまで医療サービスが中心だった精神障害者や難病患者へのサービスを福祉施策として組み入れたことなどが特徴です。

計画期間は、平成九年度から十七年度までの九カ年で、今後、長岡市障害者施策推進協議会(仮称)を設置して、計画を着実に実現していく予定です。

例えば、学校での施設訪問でも、つと時間をとって、せめて半日位は子どもたちと一緒に作業をするとか、落ち着いて触れ合って欲しいと思います。

親の願いは、この子どもたちの将来のことです。社会の中で生きていけるように、いつも願っています。

子どもたちは障害基礎年金を受けられますから、最低限の生活はできますが、生きがいという部分をどこで与えていただけるのか。ここに通ってくる子どもたちの半数は、就職経験があります。働く場が欲しい。みんな頑張りやです。そのことを理解してもらいたく、交流の機会を充実して欲しいですね。



子どもたちと作業をする石川さん(写真左上)  
「こうして一緒に時間を過ごすことが、理解につながると思います」  
小規模作業所「たんぼぼ」では、一緒に作業してくれるボランティアを募集しています。お問い合わせは、同作業所 ☎34・0994 へどうぞ。

この計画の策定に携わった石川三知子さんにお聞きしました(小規模作業所「たんぼぼ」で)。

検討委員会に参加して(知的)障害のある子どもたちの実態があまり知られていないと感じました。

この子どもたちを理解するには、やはり交流が大切だと思っています。例

長岡市障害者基本計画の概要

<p><b>基本理念</b>：「健やかで心のかよいあう福祉都市」の実現をめざします</p> <p><b>基本理念</b>：すべての人が地域の中でふれあい、ともに生きる社会の形成をめざします</p> <p><b>実現のための視点</b>：生涯を通じて心身ともに健康で生きがいを持って生活でき、個人の生活が尊重され、安心して暮らせるまちづくりをめざします</p>	
4つの目標	主要課題と基本方向
<p>I 相互の理解と交流</p> <p>①ともしび運動</p> <p>②啓発広報の推進</p> <p>③福祉教育の推進</p> <p>④ボランティア活動の推進</p>	<p>①「ともに生きる」社会の実現に向けた啓発活動の推進</p> <p>②障害者への差別や偏見をなくすため、効果的な啓発広報を実施</p> <p>③市民の理解を促すには、幼少期から福祉に対する理解を深めることが必要。それぞれの年代に応じた福祉施策を充実し、福祉教育ライブラリーなどを整備</p> <p>④障害の有無を問わず、だれもが各種ボランティア活動に参加できる体制が必要。活動への理解と関心を高め、各種団体の活動を支援</p>
<p>II 社会へ向けた自立の基盤づくり</p> <p>1 教育・育成</p> <p>①心身障害児に対する教育施策の充実</p> <p>②心身障害児に対する育成施策の充実</p> <p>2 雇用・就業施策の充実</p> <p>3 スポーツ・レクリエーション、文化活動</p> <p>①スポーツ・レクリエーションの振興</p> <p>②文化活動の推進</p>	<p>1-①学校における障害児教育の充実のための施設・設備の整備充実。教育相談体制の強化</p> <p>1-②「こども発達相談室」等、早期療育関連事業の充実。福祉施設の療育機能の強化</p> <p>2 自立と社会参加の促進のため、雇用の促進・安定と就業環境の改善に取り組む。福祉工場や小規模作業所の整備を促進</p> <p>3-①障害の種類に応じて利用できる施設の整備に努め、身体障害者スポーツ指導員を養成</p> <p>3-②生涯学習活動の場で、だれもが自由に参加できる芸術、文化活動を振興</p>
<p>III 日々の暮らしの基盤づくり</p> <p>1 保健・医療</p> <p>①障害の発生前防・早期発見</p> <p>②医療・リハビリテーションの充実</p> <p>2 福祉</p> <p>①生活安定のための施策の充実</p> <p>②福祉サービスの充実</p> <p>③福祉機器の普及</p> <p>3 情報提供</p> <p>①情報提供の充実</p> <p>②相談サービスの充実</p>	<p>1-①乳幼児期と成人期以降の病状や障害の予防、早期発見、治療のために必要となる総合的な保健・医療体制を整備</p> <p>1-②身体の状態に合わせたリハビリを受けられる体制を整備</p> <p>2-①精神的、経済的に不安な障害者やその家族を支援するため、相談や指導活動を促進し、総合的な支援体制を充実</p> <p>2-②障害者の自立の支援、介護者の負担の軽減のため、ホームヘルプサービス、デイサービス、ショートステイなどの在宅サービスを充実し、障害者生活支援事業を実施。在宅生活が困難な障害者のためには、リハビリや職業訓練、生活訓練を行う施設や就労の機会を提供する施設等を計画的に整備</p> <p>障害者として認定されない難病患者等に対する福祉サービスとして、ホームヘルプサービス、ショートステイ、日常生活用具給付事業を実施</p> <p>2-③自立と社会参加を助ける福祉機器を普及促進するため、展示場所や相談窓口を拡充</p> <p>3 多様化、複雑化、細分化している保健・医療・福祉サービスをわかりやすく情報提供をするため、心身障害者訪問相談員や精神薄弱者相談員などの資質の向上と増員に努め、各種サービスを効果的に提供できる体制を整備</p>
<p>IV 住みよい環境の基盤づくり</p> <p>①公共施設等の整備</p> <p>②住宅整備の推進</p> <p>③移動・交通対策の推進</p> <p>④防災対策の推進</p>	<p>①エレベータの設置、歩道段差解消などで公共施設を整備</p> <p>②リフォームヘルパーの活用、適切な住宅リフォームの促進</p> <p>③鉄道、バスなどを利用しやすくするよう働きかける。</p> <p>④災害時の支援体制を整備し、防災意識の啓発、災害ボランティアの育成に努める。</p>

子どもたちには理解が必要。  
交流の機会を充実して欲しい



### 「市長への手紙」お待ちしております

市民のみなさんとの対話は長岡市政の基本です。日ごろの生活の中でお気づきのこと、地域でお話しのことなど、お気軽にお寄せください。みなさんのご意見をお聞きしながら、よりよい長岡を築いていきたいと思ひます。



裏面にご意見を。お名前・お住まいをお忘れなく

あて先 長岡市幸町2丁目1番1号  
長岡市長 日浦晴三郎  
問い合わせ 広報課 ☎39-2202

5月下旬には市役所、公民館、図書館に専用のはがきを置きますので、どうぞご利用ください。電子メールでもどうぞ。  
アドレス: webmaster@city.nagaoka.niigata.jp

## 4月16日・町内会長会議

商店街の活性化、長岡東西道路の推進、メインストリートの整備...

# 21世紀まであと4年、市民の英知を集めてよりよい長岡に

4月16日、厚生会館において町内会長会議を開催し、市内507町内会のうち448名の町内会長から参加いただきました。当日は日浦市長による市政報告のあと、町内会長から市政に関する質問や意見が活発に出されました。市政報告と質疑応答の内容をご紹介します。

平成9年度は  
財政改革元年

市長は平成9年度の当初予算について、一般財源の伸び悩みなどで厳しい状況のなか、経費支出の節減に努めたこと、行財政の改善については平成10年度からの本格実施に向けて取り組むこと、借入金依存度の引き下げに努めることなどを説明。9年度を「財政改革の元年」としてこの状況を乗り切る方針を示しました。

また重点施策について、①環境にやさしく災害に強いまちづくり②福祉・医療の充実③教育・文化の向上④地域経済の活性化⑤都市機能の充実と交通ネットワークの整備の五つの柱に沿って、事業を進めることを説明。二十一世紀に向けて町内会長をはじめ市民の意見、アイデアを集めてまちづくりを進めたいと、市民参加を呼びかけました。

なったが、市内の北部はとて暗い。がらん木の歩道も傷んできて夜の九時を過ぎると目の悪い人は歩きたびら。防犯の面から見ても環境が悪くなってきている。旧市街の整備について一考願いたい。  
(新町町内会)

旧市街地の  
まちを明るく

長岡東西道路は地域ぐるみで推進を  
長岡東西道路の整備推進に強力なバックアップをお願いしたい。四、五年前には、関係町内会長を集めて「長岡東西道路整備推進期成同盟会」が活動していたが、その後はあまり動きがなかった。長岡東西道路について今後はどのように推進していくのか。  
(希望が丘南町内会)



設局・県・市の三者による構想案がまとまり、これから国と協議することになっていきます。現在、東西道路は「調査区間」となっていますが、事業着手となる「整備区間」への格上げをこの秋ごろを目指して努力していきます。

立)や、町内会の皆さんも入っていただいている同盟会と一体となって頑張っていくと思っています。  
カラス、野良猫の公害を何とかして！  
市内のカラス、野良猫によるごみの食いちらかしやふんの公害が目にあつたので、駆除をお願いしたい。  
(東新町町内会)

意を促していくことが必要だと考えています。  
カラスについては、みんなで一緒に追いかけて追い払わなくてはなりません。この四月から捕獲を許可する権限が県から市に移譲されましたが、むやみに捕獲してもいけません。この問題については、行政側も知恵を絞ってまいります。皆さんからも名案があればお聞かせ願いたいと思います。

一(市長) ご指摘のとおり、青葉台地区へのアクセス整備は後手になってはいけません。国道四〇四号の拡幅整備は早急に実施しなければならぬ問題だと考えています。  
なお国営越後丘陵公園については、平成十年の八月ころには健康ゾーンの一部がオープンするので、こちらのアクセスも整備しなければなりません。全線のうち国営公園の出入りに必要な区間はオープンに合わせた完成します。

一(市長) メインストリートの整備については、現在進んでいる地下駐車場の建設、アーケードの建て替え、大手通りの駅・表町の約五百メートルのシンボルロードの工事が今年十二月で完成します。現在県が用地交渉をしている表町・信濃川までの約八百メートルの区間は、平成十三年までには終了させたいと思ひます。

### ニュータウンの 交通網整備を早急に

西部丘陵地の利用計画や国営越後丘陵公園、県立歴史民俗文化館の建設など、近隣でいろいろの計画が進み、ショッピングセンターもできて便利になった。交通量も増えてきたが、ごみの量も増えてきている。

さらに進む  
メインスト  
リートの整備  
大手通りのメインストリートの、国道三五一号(表町・日赤町)の完成時期を教えてほしい。  
(川崎町内会)

一(市長) 頭を痛めている問題です。犬を散歩させるときはふんの処理はきちんと各自でするようにお願いします。が、なかなかうまくいかないうです。何回もお願いするしかないのですが、市政だよりやチラシ等を効果的に使って注

地元として心配するのは、交通網の整備が十分でなく、交番一つない地域にそういう大きなものがどどんとオープンしていくことにより町内の治安が悪くなることである。交通に対しての対策をお願いしたい。  
(青葉台町内会)



発言する町内会の代表。身近な問題から将来を展望したもので、質疑内容は多岐に渡りました



# 災害への備えを進めています

あなたは日ごろ、大地震などの災害に対する備えをしていますか。阪神・淡路大震災から、私たちは「自分たちの地域は自分たちで守る」という教訓を得ました。四月末現在、自主防災会は市内に三十六組織（四十三町内）が結成され、参加している世帯は全体の約九パーセントになります。市が避難者のために備蓄している水や物資、市消防本部が進めている通信システムと救助用資機材の整備の状況をご紹介します。

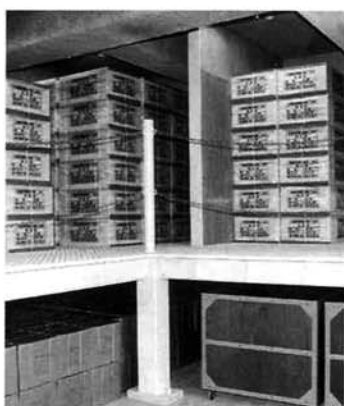
約三万三千四百人の  
飲料水二日分を確保

地震などの災害が起きたときに、まず必要となるのは、消火用水と避難住民の飲料水です。そのため、市内に飲料水兼用の百立方メートル級の大型防火水槽（一日一人三リットルとして約一万六千七百人の飲料水二日分）を設置しました。この水槽は地震などが起きたとき、水道管の破損による水圧の低下や強い揺れを感じて、緊急遮断弁を閉鎖し、それによって飲料水兼用の消火用水を蓄えるものです。

昨年五月、中央図書館の西側駐車場に一基を設置し、この三月末には、二基目を大島本町五丁目の大島西公園に新設しました。三月三十日の竣工式の後には、大島本町五丁目、大島新町三丁目、希望が丘三丁目の自主防災会のみなさんによって、型防火水槽を使った

訓練が行われました。

このほか、市内には三百二の防火水槽があります。今年度は曲新町、古正寺町、笹崎三丁目の三カ所に四十立方メートルの防火水槽



▲備蓄センターに蓄えられた物資

を新設します。

毛布、組立式トイレ、

食料…を備蓄

避難者のための食料や物資を蓄える災害対策物資備蓄センターを、摂田屋分室（摂田屋町）に開設しました。ここに平成八年度から二カ年計画で、市が毛布千枚、緊急用組立式トイレ五百個などを備え、新潟県が中越地区用として四千八百食分の乾パン・アルファ米・副食缶詰・サバイバルフードや八千五百本の飲料水ペットボトル（一・五リットル）、毛布千六百枚などを蓄えます。

また、市内三十カ所の地区防災センターにも、昨年度から二カ年かけて応急処置用医療器具、救出器具や毛布などの災害対策物資を備蓄しています。

訓練に参加した大島新町三丁目自主防災会長の岡村信祺さんにお話をうかがいました



防火水槽を使った今回の訓練で、悪天候にもかかわらず、大勢の人が集まったのは、みなさんが防災に強い関心を持っているからだと思います。だれもが災害のときに、この防火水槽を扱えるよう、これからも定期的に訓練を続けていければと思います。

▼画像探索機の操作訓練(消防署東分遣所)



▲消防緊急情報システムの画面の説明を受ける西千手自主防災会のみなさん



## 瞬時に通報場所を画面で確認

緊急時には、すばやい対応が重要です。市消防本部では、昨年度から二カ年計画で消防緊急情報システムの整備を進めています。また、このほど災害時に応急救護所として使うエアータント、地震で倒壊した建物内の生存者の探索と救助に威力を発揮する高度救助用資機材をそろえました。これらの機材については、いつでも使えるよう訓練がなされています。

先日、西千手自主防災会（西千手二、三丁目）のみなさんが、市消防本部を訪ねました。がれきのすき間からファイバースコープを差し込み、生き埋めになっている人を捜索する画像探索機の画像をみたり、夜間用暗視装置を使ってみたりしました。画像探索機は、小型カメラと照明機能を内蔵していて、夜間や暗やみでも鮮明な映像が得られます。続いて消防緊急情報システムを見ました。



▲高度救助用資機材の1つ熱画像直視装置をのぞく濃霧などの悪条件下でも微弱な赤外線を感じて、鮮明なカラー画像が確認できます。



▲組み立てられたエアータント  
大きさは間口6m×奥行6m×高さ3mで、重量が約100kg。1分15秒で設置できます。

このシステムは四月から稼働しており、聴覚障害者からのフлакシミリ送信を、119番で受信できるようにしたり、発信地表示装置で、瞬時に通報場所を確認できるようにしたりと、対応までの時間をさらに短縮したことが特徴です。

たとえば、気が動転して自分の住所をはっきり言えない人、市内の地理がわからない市外の人や外国人からの通報は、今まで災害場所の確定に時間がかかっていましたが、この

システムだと一般電話や公衆電話をかけた人の町名が表示され、すぐに対応できます。自主防災会の人たちが説明を聞いている最中に「入った救急の通報でも、瞬時に発信地の地図が画面に写し込まれました。」

「素晴らしい機材と対応の早さに驚きました。うちの会でも、災害に対する備えをいろいろと研究していきたい」と、見学を終えた清水清一さん（西千手自主防災会長）は、今後の自主防災会の活動について、意欲的に話されました。

新しい施設や機材を紹介しましたが、なんといっても一人ひとりの災害に対する心構え、地域の防災に対する備えが大切です。市では説明会を開催したり、初期消火訓練や応急手当講習会を開いたり、積極的に自主防災会を育成していきます。

お問い合わせは克雪・防災課 ☎39・2206 または消防本部予防課 ☎35・2190 へどうぞ。

今年は火災が多発しています

## ～小さな油断 大きな惨事!～

今年は、例年になく火災が多くなっています。その主な出火原因は次の3つです。

- ①てんぷらなどの揚げ物の際の不注意
- ②たき火の拡大
- ③たばこの火の不始末

火災は、早い発見と早い通報によって被害を最小限にすることができます。火事と救急は局番なしの「119」に、通報してください。

### ★みんなで防火! そのポイント★

- ・揚げ物をしているときは、その場所を離れない。電話や来客があったときはコンロの火を消す。
- ・たき火をしたら確実に後始末する。
- ・たばこは灰皿のあるところで吸う。寝たばこや投げ捨てをしない。



お知らせ

市役所 〒940 幸町2の1の1 ☎35・1122
●特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

催し

消費生活センター
☎32・00022

市職員を募集します(平成10年4月採用)

Table with columns for position (採用職種), age requirements (年齢要件), and application details (採用予定). Includes categories like 一般事務職員, 土木技術職員, 消防職員, 保健婦, and 若千人.

※一般事務職員(中級・初級)、その他の職種については、8月号でお知らせします。
1 「上級」の受験資格を有する者は、「中級」を受験することとはできません。

悠久山カラーガイドブック 刊行しました
書名=ガイドブック悠久山 一自然と歴史の探訪 規格=A5版、58ページ、フルカラー 価格=500円 申し込み=科学博物館または郷土史料館へ

消費者月間講演会
日時 5月16日(金)午後1時30分〜3時 会場 厚生会館第1小ホール
消費生活パネル展
日時 5月28日(水)〜6月1日(日) 午前10時〜午後9時 会場

中央公民館 ☎32・0437
親も育つ子育てセミナー
日時 5月21日(水)〜11月5日(水) (計21回) 午前10時〜正午

園芸入門講座
日時 5月26日〜6月30日の毎週月曜日(全6回) 午後2時〜3時30分

さわやか大学
日時 5月20日(火)〜10月28日(火) (計20回) 午前10時〜正午

科学博物館 ☎35・0184

地層と化石の観察会
日時 5月25日(日) 午前9時20分〜午後4時

野鳥相を調べる会

日時 5月25日(日) 午前5時〜8時(雨天決行) 観察地 信濃川右岸(大手大橋〜蔵王橋)

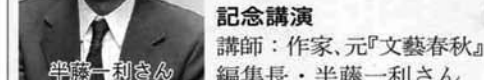
文化経済学会'97長岡大会記念「文化シンポジウム」(無料)

テーマ 文化政策と公立文化施設
澤和樹&藤沼恵美子デュオコンサート
基礎調講演 講師:長岡リリックホール芸術顧問 三善晃さん

日時=6月14日(土)午後1時20分から 会場=長岡リリックホールコンサートホール 定員=500人

米百俵デー市民の集い(無料)

毎年6月15日は「米百俵デー」です。第1回米百俵賞贈呈式 選評:評論家・草柳大蔵さん



日時=6月15日(日)午後2時〜4時15分 会場=長岡リリックホールシアター 定員=450人

動く市政教室参加者募集

市の施設をめぐるながら、まちづくりについて考えてみませんか。定員は45人です。5月13日(火)から受け付けます。

☆まちづくりコース☆

市役所→消防署→リリックホール→ロングライフセンター(昼食)→国営越後丘陵公園・ニュータウン中央地区→雪国植物園→鳥越ごみ焼却場・粗大ごみ処理施設→市役所(大手通り経由)

[期 日] 5月30日(金)、6月4日(水)・5日(木)・10日(火)・11日(水)
[時 間] 午前9時30分〜午後4時
[集 合] 午前9時30分に市役所3階中会議室
[持ち物] 昼食(希望者には800円で弁当を用意します)

野鳥集会和探鳥会
[野鳥集和] 日時 5月31日(土) 午後7時〜9時
尾市柳堀刈谷田川ニューホテル前(自己負担で宿泊も可)

5月18日(日)は害虫駆除のため臨時休館します。

読者のつとめ
日時 5月23日(金) 午後7時〜8時30分
内容 田中康夫「神戸震災日記」 会場 講座室



母と子で楽しむ英語の童歌「マザーグース」は参加者募集
日時 6月5日(日)、7月3日(日)、9月4日(日)、10月2日(日) 午前10時15分〜11時

竹下玲子・美女唄ツアー
日時と会場 5月12日(月) 午後7時から 専徳寺

長岡市市民大会
日時 6月1日(日) 午前10時から 会場 東泉閣(柏2)

野菜づくりを体験しませんか
期間 5〜10月 内容 さといもの植え付け、土寄せ、収穫など

魅惑のカップル Meeting Party III
日時 7月6日(日) 午後5時〜8時30分

ボランティアセミナー参加者募集
日時 6月14日(日) 午後1時30分〜4時30分

長岡市市民大会
日時 6月1日(日) 午前10時から 会場 東泉閣(柏2)

読者のつとめ
日時 5月23日(金) 午後7時〜8時30分

野鳥集会和探鳥会
日時 5月31日(土) 午後7時〜9時



# INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



▲マスコットの「マナビイ」

**勤労青少年ホーム**  
☎32・4429  
対象者は、市内に在住または勤務するおむね30歳以下の人です。

**やさしい英会話教室**  
初歩的な英会話を学びませんか。初心者大歓迎！  
日時＝5月15日(土)～7月24日の毎週木曜日(計10回) 午後6時30分～8時(5月29日(土)は休み) 定員30人 参加料1,000円 講師ティモシー・マイケル・フィニーさん(アメリカ) 申し込み5月8日(木)から

**着物着付け教室**  
日時＝5月23日～7月25日の毎週金曜日(計10回) 午後6時30分～8時30分 定員30人 参加料1,000円 持ち物浴衣、袷、半巾帯、名古屋帯、袋帯、その他付属品 申し込み5月12日(月)から

**家庭菜園講習会**  
日時＝6月1日(日)午前10時～正午 会場＝東山ふるさと体験農場(鉢伏町) 内容＝梅雨にむけての栽培管理

**サンライフ長岡**  
☎36・7200  
**趣味創作教室**

**心るさと体験農業センター**  
☎34・5360  
日時＝5月25日(日)午前10時30分～午後2時(雨天決行) 内容＝田植えとさつまいも、花壇苗植え体験、即売会(農畜産物など)、昼食の無料サービスもあります(数に制限あり)。同日の午前9時30分～10時30分に市営牧場内でラベンダー

**田植えまつり**  
日時＝5月25日(日)午前10時30分～午後2時(雨天決行) 内容＝田植えとさつまいも、花壇苗植え体験、即売会(農畜産物など)、昼食の無料サービスもあります(数に制限あり)。同日の午前9時30分～10時30分に市営牧場内でラベンダー

**星空を見る会**  
日時＝6月4日(木)・5日(金)の最初に晴れた日の午後7時～8時30分

**親子楽焼のついで**  
日時＝5月18日(日)・6月8日(日)午後1時30分から 対象＝小学3年生～高校生または親子 定員15人 材料費2,400円 申し込み5月15日(木)まで

**子ども映画劇場**  
日時＝5月25日(日)午後2時20分

民謡	詩吟	焼物		教室名
6～9月の毎週土曜日(計12回)	6～9月の毎週金曜日(計12回)	6～11月の第2・4水曜日(計10回)	6～11月の第2・4金曜日(計10回)	6～11月の第1・3金曜日(計10回)
午後6時30分～8時	午後7時～8時30分	午後6時30分～8時		
1,500円		2,000円	参加料	申し込み
5/13(水)～20(水)		5/14(木)～17(土)		

定員 各30人

## 5月24日(土)・25日(日) 千秋が原ふるさとの森で

### ～咲かそう花を 育てよう緑を～ 長岡市花いっぱいフェア'97を開催



当日は駐車場が混み合います。できるだけバスをご利用ください。

- 花の広場の花植え**  
日時＝5月10日(土)午後1時から 集合＝花の広場 持ち物＝移植ごて(当日受付)
- 市民の花のプランターづくり**  
市制施行91周年にちなんで、91個のタイヤプランターに市民の手で花を植えます。日時＝5月24日(土)午前9時30分～10時 集合＝コミュニティモール(当日受付)
- 市民バザール**  
あなたの育てた花鉢、花苗、盆栽等を販売・交換しませんか。申し込み＝5月16日(金)まで
- 手作りハンギング講習会**  
日時＝5月24日(土)午後1時～2時30分 集合＝コミュニティモール 参加料＝3,000円 定員＝30人
- 職場の緑化活動紹介コーナー**  
屋内または屋外の花や緑の状況と管理の様子などを写真にコメントを添えて提出してください(大洋紙1枚以内)。申し込み＝5月16日(金)まで
- フラワー教室「親子で楽しむ押し花とプローチづくり」**  
日時＝5月25日(日)午前10時30分～正午 集合＝ハイブ長岡A・B会議室 定員＝親子50組(1人でも参加可) 参加料＝1組500円 持ち物＝はさみ、ピンセット
- サテライト会場【関原地区】**  
関原地区花いっぱい運動協議会のみなさんが、街路花壇の花植えを行います。〔式典・講演会〕日時＝5月25日(日)午前8時30分から 会場＝関原中学校 〔花植え〕日時＝5月25日(日)午前9時40分から 場所＝関原地区街路花壇  
申し込み・問い合わせ＝花いっぱいフェア開催協議会事務局(公園緑地課内) ☎39・2230へ

**親子楽焼のついで**  
日時＝5月18日(日)・6月8日(日)午後1時30分から 対象＝小学3年生～高校生または親子 定員15人 材料費2,400円 申し込み5月15日(木)まで

**親子楽焼のついで**  
日時＝6月7日(土)・8日(日)午後1時30分から 対象＝小学3年生～高校生または親子 定員20人 材料費3,500円～5,000円 申し込み6月1日(日)まで

**花と緑の教室(無料)**  
テーマ「庭木のせん定」  
日時＝6月14日(土)午前10時～

**ハイビジョンシアター「ファイガロの結婚」(無料)**  
日時＝5月18日(日)午後2時30分～6時 会場＝シアターリックホールまたは市立劇場へ(郵送希望の場合は80円切手を同封して)

**リリックホール**  
☎29・7711

**郷土史講演会(無料)**  
～城下町長岡の庶民生活のたぐいまり～  
日時＝5月17日(土)午後2時から 会場＝厚生会館第2小ホール 講師＝長岡郷土史研究会長・吉澤俊夫さん 問い合わせ＝長岡郷土史研究会事務局 ☎36・7832

**市民マラソン大会**  
期日＝6月7日(日)〔雨天決行〕  
集合＝陸上競技場2階建アレハブ旧管理棟前 コース＝信濃川堤防マラソンコース 時間＝受付：午後2時、スタート：午後3時 種目＝高校男子：12km、一般男子A：12km、一般男子B：5km、一般女子：5km 参加料＝500円 申し込み＝6月3日(日)までに参加料を添えて

**調剤師試験**  
試験日＝6月27日(金)午後1時から 会場＝長岡保健所 受験資格＝中学校卒業以上で、調剤業務に従事した経験が2年以上の人。申し込み＝受験願書「調剤業務従事証明書」卒業証明書等「写真」を同封の上、5月12日(月)～19日(日)に千940川崎町2711の1長岡保健所へ

**市民マラソン大会**  
期日＝6月7日(日)〔雨天決行〕  
集合＝陸上競技場2階建アレハブ旧管理棟前 コース＝信濃川堤防マラソンコース 時間＝受付：午後2時、スタート：午後3時 種目＝高校男子：12km、一般男子A：12km、一般男子B：5km、一般女子：5km 参加料＝500円 申し込み＝6月3日(日)までに参加料を添えて

**ラウンドダンス初心者教室**  
日時＝5月21日～7月30日の毎週水曜日午前10時～11時30分 会場＝宮内公民館 参加料＝2,000円(テキスト代含む) 定員30人 持ち物＝内ばき、運動のできる服装 申し込みはがき住所・氏名・電話番号を記入し、5月17日(土)までに千940川崎4の384鈴木佳美さん ☎33・5099へ

## ながおか市民大学～前期受講生募集～

長岡技術科学大学・長岡造形大学・長岡短期大学・長岡工業高等専門学校の先生方が、専門的な知識やさまざまな情報がわかりやすく解説します。6～8月に開講する講座は次のとおりです。後期講座は9月以降に開講します。詳しくは市政だより8月号でお知らせします。

前期講座名	学習概要	期日と回数	時間	会場	講師	定員・受講料	申込方法と期限
会計の基礎知識～簿記入門～	家計簿と会社の会計の違いを考えながら、簿記の基礎を学習します。日商簿記3級の取得にも役立ちます。	7/1・8・15・22・29・9/9・16・30/10/7・14・21・28(水曜日)の計12回	19:00～20:30	長岡短期大学講義室	長岡短期大学経営情報学科 山浦助教授	40人・5,000円(他にテキスト・ワークブック代300円程度)	電話で6/20(金)まで
技術者のための計算機シミュレーション入門	機械構造体の変形や振動、熱の流れを数値計算で推定する有限要素法を学びます。コンピュータによるソフト演習が中心。	6/9(月)・12(木)・16(月)・19(木)・23(月)・26(木)の計6回	18:30～20:00	長岡技術科学大学機械系ゼミナール室311	長岡技術科学大学工作センター 田辺助教授 機械系 太田助教授	16人・5,000円	電話で5/30(金)まで
インターネットで情報発信	初心者を対象にインターネットの解説と実習で推定する有限要素法を学びます。ホームページ作成を体験します。	8/5(火)～9(土)・8/11(月)・12(木)の計7回	18:30～20:30	長岡工業高等専門学校校情報処理センター	長岡工業高等専門学校山崎助教授、佐藤助教授、中村助教授ほか	30人・5,000円	往復はがきで7/25(金)まで
親子の理科工作教室	身の回りにある紙や竹、空気などは手を貸してやればいろいろな物に変身して活動を始めます。さあ科学の扉を開けよう。	7/28(月)・29(火)の計2回	13:00～16:00	長岡市中央公民館	長岡工業高等専門学校反町教授、山口教授	各回親子20組 各回1組400円(他にテキスト代100円程度)	電話で7/18(金)まで(1回だけの参加可)
パソコン初級講座①	初心者対象。基本操作から、文書作成、印刷出力まで、一太郎Ver.6.3を使って学びます。	6/2(月)・4(水)・9(月)・11(水)・16(月)の計5回		長岡短期大学コンピュータ室	長岡短期大学吉川講師、鯉江講師	30人・4,000円(他にフロッピー代100円程度)	往復はがきで5/23(金)まで
パソコン中級講座	表計算ソフトを使用し、表の集計方法を中心に表の作成を学びます。中級者対象のため、文字入力、漢字変換は省略します。	6/23(月)・25(水)・30(月)・7/2(水)・7(月)・9(水)・14(月)の計7回	19:00～21:00	長岡短期大学コンピュータ室	長岡短期大学吉川講師、鯉江講師	30人・5,000円(他にフロッピー代100円程度)	往復はがきで6/13(金)まで
初心者中国語講座	中国語を学び、中国の歌を歌い、中国語で漢語を学びながら、中国の歴史や文化の理解を深めます。	6/3(火)・10(水)・17(水)・24(水)・7/1(火)・4(金)・8(水)・11(土)・15(水)・18(土)・22(水)・25(土)の計12回		長岡市中央公民館	長岡短期大学書教授	30人・5,000円(他にテキスト代2,000円程度)	往復はがきで5/23(金)まで
初心者ドイツ語講座	ビデオを利用して、初歩のドイツ語の旅にでかけましょう。	6/12・19・26・7/3・10・17・8/28・9/4・11・18・25・10/2(木曜日)の計12回		長岡市中央公民館	日本歯科大学 芳野教授	30人・5,000円(他にテキスト代2,400円程度)	往復はがきで6/2(月)まで

対象＝18歳以上で市内に在住・在勤・在学の人(ジュニアコースは小・中学生と親)  
申し込み＝電話で申し込む講座は中央公民館 ☎32・0437へ 往復はがきで申し込む講座については、往復の裏に①希望する講座名②住所・氏名③電話番号、返信の表に住所・氏名を記入して 千940柳原町2-1 中央公民館「ながおか市民大学」事務局まで



# INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

人口と世帯数 住民基本台帳登録数9.4.1(前月比)

188,792人 (-1,013)	92,727人 (-657)	96,065人 (-356)	61,369世帯 (-451)
-------------------	----------------	----------------	-----------------

● ツツガ虫に注意!  
毎年5月・6月はツツガ虫

● ごみ収集について  
①農機具等は収集しません  
例年春先になると、ごみ収集場所に農機具、農業用ビニールシート、バッテリー、廃油、古タイヤ、消火器等が出ているのが見受けられます。これらのものは市で収集していませんので、業者に引き取ってもらってください。

②中身が見えない容器でのごみ出しは禁止です  
黒い袋や段ボール、紙ぶくろなど中身の見えない容器でのごみ出しは禁止しています。ごみ袋には、透明または半透明の袋を使用してください。

③ごみ出しのルールを守りましょう  
ごみステーションは各町内会が管理しています。町内会以外の方がごみを出すと、町内会が大変迷惑をします。ごみを出すときは決められた場所と時間を守って出してください。

問い合わせ 環境業務課 ☎24・2837

● 高額療養費制度をご存じですか?  
国民健康保険に加入している人の1カ月分の医療費が高額になった場合、次の限度額(かっこ内は市民税非課税世帯の額)を超える分が高額療養費として払い戻されます。ただし、保険のきかない差額ベッド料や入院時の食事代などは除きます。申請がないと払い戻されません。忘れずに

● 市民税非課税世帯は入院中の食事に係る一部負担が軽減されます  
国民健康保険・老人保健の加入者で、市民税非課税世帯の人は、入院中の食事に係る一部負担(1日760円)が次のように軽減されます。減額を受けるためには、減額認定証が必要です。忘れずに

### ご活用ください! 中小企業融資制度のお知らせ

制度名	種類	限度額	利率(年)	返済期間	問い合わせ	
① 中小企業資金	普通貸付	1,500万円	2.5% (信用保証付は2.0%)	5年 返済資金 (返済6カ月以内含む)	商業観光課 ☎39・22221	
	組合貸付	5,000万円 (返済期間1年未満の運転資金は、2億円以内)	1年以上 2.4% 1年未満 1.5%	4年 返済資金 (返済3カ月以内含む)		
	小口貸付	750万円	2.0%	5年 返済資金 (返済6カ月以内含む)		
	創業貸付	運転資金300万円 設備資金500万円 (企業500万円まで)	2.5%	4年 返済資金 (返済6カ月以内含む)		
② 新潟県地方産業育成資金	普通貸付	750万円	2.9% (信用保証付は2.4%)	5年 (返済6カ月以内含む)	同上	
③ 中小企業資金	普通貸付	3,000万円	2.5%	10年 (返済6カ月以内含む)		
④ 中小企業資金	店舗活性化資金貸付	5,000万円	2.1% (信用保証付は1.6%)	10年 (返済1年以内含む)	企業振興課 ☎39・22222	
	⑤ 新技術新製品開発資金	対象	2,500万円	1.9%		8年 (返済1年含む)
	⑥ 備近代化促進資金	市内で1年以上の営業のある企業で、この借り入れをするもの	4,000万円 (この借り入れ額を、対象設備価格の2分の1以内)	2.0%		5年 (返済1年含む)
⑦ 近代化設備資金(償還制度)	市内の中小企業者	100~4,000万円 (対象設備価格の2分の1以内)	無利子	5年 (返済1年含む)	同上	

● 初心者3道教室  
日時 5月22日(日)7月5日(日)  
毎週火・木・土曜日(計20回)  
午後7時~8時30分 会場 市民体育館 定員 20人 参加料 4,000円(初回に申し込み5月21日(木)まで)

● 太極拳演習会と講習会  
日時 5月25日(日)午後1時~4時 会場 市民体育館 講師 全日本太極拳協会指導委員 長・中野晴美さんほか 参加料 500円(見学は無料)

● 初心者3道教室  
日時 6月5日(日)7月3日(日)  
毎週木曜日(計5回) 午前10時~11時 会場 希望が丘テニスコラ

● 初心者太極拳教室  
日時 6月5日(日)7月3日(日)  
毎週木曜日(計5回) 午前10時~11時 会場 希望が丘テニスコラ

● 初心者太極拳教室  
日時 6月5日(日)7月3日(日)  
毎週木曜日(計5回) 午前10時~11時 会場 希望が丘テニスコラ

● 国民年金には保険料の免除制度があります  
①申請免除制度  
事故や病気で生活が苦しい人や所得の低い人が、申請して承認されると保険料が免除になります。また学生には、特別な免除基準があります。

②法定免除制度  
生活扶助や障害年金を受けている人は、届け出により保険料が免除されます。

③保険料の未納があると、老後の年金や万一の時の障害・遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。保険料納付の困難な場合はご相談ください。

問い合わせ 保険年金課 ☎39・2250

● 心身障害児・者のための水泳教室(無料)  
期日 5月31日(土)・6月7日(日)と会場 5月31日(土)・6月7日(日) 21日(土) 悠久山屋内温水プール、7月5日(土)・19日(土) 青少年文化センタープール、8月5日(土) 悠久山プール、時間 午前11時~午後0時30分 定員 20人 申し込み 5月20日(火)までに電話かファクスで  
5月31日(土)・6月7日(日)・21日(土)は青少年文化センターから申し込みを運行します。希望者は午前10時20分までに文化センター駐車場に集合してください。

● サンライフ長岡 ☎36・7200  
● トレーニング教室  
期日 6月3日(日)7月23日(日) 毎週水曜日、ただし初回のみ火曜日(計8回) 定員 各コース25人 参加料 1,000円(初回に) 申し込み 5月10日(土)~17日(土)

● ソフトテニスクラブ員募集  
練習日時 毎週金曜日午前10時~12時30分 会場 河川公園庭球場が希望が丘テニスコラ(冬期は市民体育館) 対象 既婚女性 参加料 2,500円(3カ月分) 入会金 4,000円(初回に) 申し込み 市民体育館 ☎34・2700 問い合わせ 吉田恒子さん ☎27・29886

● 市民テニス教室(硬式)  
練習日時 6月3日(火)・6日(金)・10日(日)・13日(水)・17日(日) 午後7時~9時 会場 希望が丘テニスコラ 定員 40人 参加料 4,000円 申し込み 5月27日(火)午後7時~7時30分 参加料を添えて希望が丘テニスコラへ

● 高齢者スポーツ大会(無料)  
日時 6月6日(金)午前10時~午後3時 会場 市民体育館 対象 おおむね55歳以上で健康な人 持ち物 昼食、水筒、室内運動靴 申し込み 5月16日(金)までに各老人クラブ単位で  
ナイターソフトボール大会  
期日 6月15日(日)7月下旬 開会式は初日の午後6時30分 会場 阪之上小グラウンド 対象 男子・女子の部ともに18歳以上(高校生を除く) 参加料 1チーム4,000円 申し込み 6月2日(月)までに参加料を添えて 抽選会 6月6日(金)午後6時30分 市民体育館会議室で

● 助長岡市体育協会(南都部体育館) ☎39・3600  
● 太極拳演習会と講習会  
日時 5月25日(日)午後1時~4時 会場 市民体育館 講師 全日本太極拳協会指導委員 長・中野晴美さんほか 参加料 500円(見学は無料)

● 初心者3道教室  
日時 5月22日(日)7月5日(日)  
毎週火・木・土曜日(計20回)  
午後7時~8時30分 会場 市民体育館 定員 20人 参加料 4,000円(初回に申し込み5月21日(木)まで)

会場	種目	期間	指導内容	指導料
北部体育館	卓球	5/13から 毎週火曜日 午後7時~9時	初心者から上級者までの技術指導および練習相手等、卓球に関する全般	30分 100円
希望が丘テニスコラ	テニス	5/12~10/27 毎週日曜日 午後7時~9時	初心者から中級者までのレッスン 初級者 午後7時30分~8時 中級者 午後8時~8時30分 初級者 午後8時30分~9時	30分 500円

期日	クラス	1チームの参加料(当日に)	申し込み
6/8(日)	壮年45歳以上	1,600円	5/30(金)まで 市民体育館南都部体育館
	一般	600円	江陽中学校五十嵐さん ☎27・1014
6/22(日)	中学生	800円	6/10(火)まで 長岡向陽高校安沢さん ☎29・1300

● 市民体育祭ソフトテニス大会  
日時 6月5日(日)7月24日(日)  
毎週木曜日午後5時~6時 会場 ヨネックステニスコラ(喜多町) コーチ 須藤裕良さん 対象 5~8歳

● 市民体育祭ソフトテニス大会  
日時 6月5日(日)7月24日(日)  
毎週木曜日午後5時~6時 会場 ヨネックステニスコラ(喜多町) コーチ 須藤裕良さん 対象 5~8歳

● スクエアダンス初心者講習会  
日時 5月10日(日)8月30日(日)の毎週土曜日午後7時~9時 会場 中央公民館 参加料 3,000円(テキスト代含む) 定員 30人 講師 佃日本フオーダンス連盟公認指導者 申し込み 松井義和さん ☎84・2667

● 太極拳教室会員募集  
練習日時 5月16日(日)6月13日(日)の毎週金曜日午後7時~8時30分 会場 市民体育館 講師 日本太極拳連盟公認指導員 参加料 2,000円 申し込み 山口さん ☎46・4378

● スポーツ少年団員募集  
○ 川崎東刺士会  
練習日時 毎週水・土曜日午後7時~9時 会場 川崎東小学校体育館 対象 小・中学生 参加料 前期3,000円、後期3,000円 問い合わせ 梶原一さん ☎34・1516  
○ 長岡サッカースポーツ少年団  
練習日時 4月~11月の毎週日曜日 午前7時~8時30分 会場 河川公園サッカー場(4月~6月)、第2スポーツ広場(7月~11月) 対象 小学生 参加料 1~3年生10,000円、4~6年生20,000円 入会金 5,000円 問い合わせ 久保政利さん ☎24・2722

● 市民体育祭春季登山 大佐渡連峰縦走(金北山1、173m)  
期日 6月7日(土)・8日(日) 対象 高校生以上 定員 90人 参加料 19,500円 準備会 6月4日(木)午後6時30分 市民体育館中ホールで申し込み 5月28日(木)までに参加料を添えて

● 市民体育祭ソフトテニス大会  
日時 6月5日(日)7月24日(日)  
毎週木曜日(計5回) 午前10時~11時 会場 希望が丘テニスコラ(喜多町) コーチ 須藤裕良さん 対象 5~8歳

● 市民体育祭春季登山 大佐渡連峰縦走(金北山1、173m)  
期日 6月7日(土)・8日(日) 対象 高校生以上 定員 90人 参加料 19,500円 準備会 6月4日(木)午後6時30分 市民体育館中ホールで申し込み 5月28日(木)までに参加料を添えて

● 市民体育祭ソフトテニス大会  
日時 6月5日(日)7月24日(日)  
毎週木曜日(計5回) 午前10時~11時 会場 希望が丘テニスコラ(喜多町) コーチ 須藤裕良さん 対象 5~8歳

● 市民体育祭春季登山 大佐渡連峰縦走(金北山1、173m)  
期日 6月7日(土)・8日(日) 対象 高校生以上 定員 90人 参加料 19,500円 準備会 6月4日(木)午後6時30分 市民体育館中ホールで申し込み 5月28日(木)までに参加料を添えて

● 市民体育祭ソフトテニス大会  
日時 6月5日(日)7月24日(日)  
毎週木曜日(計5回) 午前10時~11時 会場 希望が丘テニスコラ(喜多町) コーチ 須藤裕良さん 対象 5~8歳

● 市民体育祭春季登山 大佐渡連峰縦走(金北山1、173m)  
期日 6月7日(土)・8日(日) 対象 高校生以上 定員 90人 参加料 19,500円 準備会 6月4日(木)午後6時30分 市民体育館中ホールで申し込み 5月28日(木)までに参加料を添えて

● 市民体育祭ソフトテニス大会  
日時 6月5日(日)7月24日(日)  
毎週木曜日(計5回) 午前10時~11時 会場 希望が丘テニスコラ(喜多町) コーチ 須藤裕良さん 対象 5~8歳



# INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

### ● 防火管理講習

期日：乙種：6月4日(水)、甲種：6月5日(木)・6日(金) (2日間の受講が必要) 定員：各130人 会場：市立劇場 テキスト代：2,500円 申し込み：5月12日(月)～23日(金)に顔写真(縦4cm×横3cm、最近6カ月以内に撮影したもの)を添えて消防本部予防課 ☎35・2190へ

### ● 中小企業従業員・農業者のための派遣研修助成制度をご利用ください

中小企業で働く人や農業を

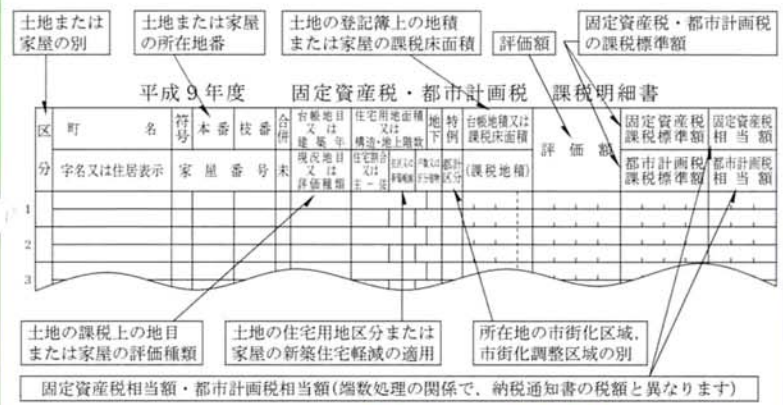
している人が、派遣研修に参加する場合に自己負担の一部を助成する制度です。対象研修：4日間以上で次の団体等が行う研修①国・県・市②中小企業大学校・商工会議所・商工団体③農業大学校・農業関係機関・農業関係団体④信濃川テクノポリス開発機構⑤長岡技術科学大学 対象者：市内に事業所がある中小企業の従業員、農業者 助成する経費：受講料・参加費・宿泊費・交通費の自己負担額のうち①国内研修：自己負担額6万円以下はその全額、6万円を超えるときは

## ● 資産(土地・家屋)の課税明細書を確認してください

固定資産税・都市計画税の課税対象となった、土地と家屋の明細書を納税通知書の後ろにとじ込んで送付します(件数によっては、別封筒になります)。明細書の内容と現状が異なる場合、疑問がある場合には、末尾に記してあるはがきか、電話でご連絡ください。

なお、免税点未満、非課税などの物件については、課税明細書が送付されない場合があります。

次に、その見方についてご紹介します。詳細については、送付された課税明細書の裏面をご覧ください。



問い合わせ＝資産税課 ☎39・2213

※汚水排出量とは、水道水・井戸水などの使用水量のことをいいます。※使用料は、右記の料金表により算出した額(10円未満切り捨て)に消費税相当分の5%を乗じた額(10円未満切り捨て)を加えたものです。問い合わせ：下水道管理課 ☎39・2223、農林整備課 ☎39・2224

区分	汚水排出量	使用料	
一般汚水	基本料金	8m <sup>3</sup> まで 592円	
	超過料金(1m <sup>3</sup> につき)	8m <sup>3</sup> を超え10m <sup>3</sup> まで	74円
		10m <sup>3</sup> を超え40m <sup>3</sup> まで	113円
		40m <sup>3</sup> を超え100m <sup>3</sup> まで	132円
		100m <sup>3</sup> を超え500m <sup>3</sup> まで	151円
一時使用汚水	1m <sup>3</sup> につき	265円	

超えた額の3分の2を加算した額(限度額10万円)②国外研修：自己負担額の3分の2以内の額(限度額30万円) 申し込み：受講日の20日前までに庶務課内財長岡市米百俵財団事務局 ☎39・2203へ

## 子どもに関する悩みごと相談(無料)

### ■ 少年相談 ☎32・3745

(互尊文庫2階少年センター) いじめ、登校拒否、進学、学業、交友、性の問題など来所でも、電話でも結構です。日時：月～金曜日の午前9時～午後5時

### ■ 教育相談室 ☎32・3663

(三和2・教育センター) いじめや登校拒否、心身の発達相談などを受け付けます。来室の場合は電話予約をしてください。日時：月～金曜日の午前9時～午後5時、土曜日の午前9時～正午

### ■ 家庭児童相談室 ☎39・2249

(市役所障害福祉課内) 18歳未満の子どもの日常生活、親子関係、非行、障害児の養育などに関する相談に応じます。日時：月～金曜日の午前9時～午後4時

### ■ 長岡「フレンドリールーム」 ☎39・1404 (柳原分庁舎内)

不登校で悩んでいる子どもたちの学校復帰への橋渡しをします。日時：月～金曜日の午前9時～午後4時

### ■ 訪問相談 ☎39・1404 (柳原分庁舎内)

不登校で閉じこもっている子どもの家庭を訪問し、相談・指導をします。日時：月・木曜日の午前9時～正午

### ■ 長岡児童相談所 ☎35・8500

(四郎丸237・長岡地域福祉センター内) 18歳未満の子どもの日常生活、親子関係、非行、障害児の養育などに関する相談に応じます。

### ■ 中越いじめ相談 ☎35・3930 (中越教育事務所)

日時：月～金曜日の午前9時～午後9時

### ● 商業統計調査にご協力をお願いします

6月1日現在で卸・小売業を営むすべての商店を対象に調査します。5月下旬、調査員が調査票の記入をお願いに訪問しますので、ご協力ください。問い合わせ：庶務課 ☎39・2248

### ■ 長岡市ミックスダブルス テニス大会(硬式)

期日：6月1日(日)(雨天中止) 会場：希望が丘テニス場 種目：A、B、C、ベテラン(ヘア年齢合計90歳以上) 参加資格：18歳以上の長岡市に居住または勤務する人と長岡

### ● 行政相談員・人権擁護委員をご紹介します

- 〔行政相談委員〕(敬称略) 国や県、公社、公団などの仕事に対する苦情や要望についての相談に応じます。第1：第4木曜日に(午後1時～4時)市民相談室(市役所2階)でも相談に応じています。北島 誠観 ☎22・2431 十日町 593 吉原 勉 ☎23・1983 前島町 228 真島 慶子 ☎36・6198 末広 3の1の16 大森 敏子 ☎32・6610

### ● 前田3の1の4 〔人権擁護委員〕(敬称略)

- 人権問題でお困りの人は、気軽にご相談ください。相談者のお名前や相談内容については秘密が守られます。新潟地方支務局長岡支局 ☎33・5511でも相談に応じています。金田 善尚 ☎32・4568 日赤町 3の6の32 中村 啓誠 ☎33・1586 上田町 2の25 春日 浩三 ☎32・5510 千代栄町 11 金子 典子 ☎32・8300 今朝白 1の6の27 菅原 廣成 ☎46・3484

- 深沢町 2013 水澤 恵子 ☎32・6633 宮原 2の14の10 安井 清治 ☎35・8595 撰田屋 4の7の36 金子 利男 ☎32・0896 中島 4の3の13 鈴木 三俊 ☎46・2366 上除町 1939 松本 邦夫 ☎46・2755 宮本町 3の甲 2646 問い合わせ：市民生活課(市役所2階) ☎39・2216

必要な書類は、現況届が必要で、5月下旬に用紙を郵送しますのでお忘れなく、届出期間：6月2日(月)～16日(月) 用意するもの：児童手当現況届、印鑑 《所得制限があります》 6月以降の児童手当の支給は、平成8年中の所得によって判定されます。また、新たに支給対象になる場合でも、支給を受けるためには、手続きが必要で、詳しくはお問い合わせください。問い合わせ：児童福祉課 ☎39・2219

市テニス協会 参加料：4,000円、協会員は2,000円 申し込み：5月16日(金)までに参加料を添えて悠久テニスクラブ(悠久町489の1) ☎36・7070へ



119

## 女王様のイヤリング・フクシヤ

つり鉢のフクシヤ。細い枝先から垂れ下がって咲く姿はまるで踊るバレリーナのようにも見えて、人々の足を止めるほどの魅力があります。近年は、壁面や空間を利用して、花空間を演出する家庭も多くなりました。今月は、ハンギングにも利用できるフクシヤの紹介です。

### 栽培のポイント

(置き場所) 日当たりのよい所を好みますが、夏は家の北側や木陰などの、直射日光の当たらない、明るい場所に置きます。コンクリートの上などに置くと、輻射熱で葉が傷みます。つり鉢などにして高い所に置くことで涼しくしてやりましょう。



フクシヤ

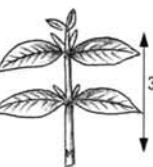
冬は戸外では越しません。

比較的寒さに強く、ほとんどの品種は凍らなければ0℃でも枯れません。

(水やり) 栽培の失敗のひとつが、夏の水のやりすぎといわれています。春から初夏は、土の表面が乾いたらたっぷり与えます。夏は過湿にしないため控えます。秋は再びたっぷり与え、10月下旬ごろから徐々に控えていきます。

(用土) 根が細かい植物です。通気性、透水性のよい土を使いましょう。水はけが悪いと、夏場に根腐れの原因にもなります。鉢底には粗いものを入れ、山野草の土などで植え込みます。(肥料) 植え込みの時に、元肥として土1ℓに3gほどの

### 挿し穂



植木鉢に、川砂や鹿沼土を入れ水をかけた用土に穂を挿し、再び鉢底から流れるほど水をかけます。水がきれてか



挿し木

らビニール袋で鉢ごと包み、明るい日陰に置きます。ビニール袋で包む

約1カ月ほどでポット上げして新芽を摘み取ります。その後は成長につれてつり鉢などに利用しましょう。(病害虫) 主な病気では、ウドンコ病や灰色カビ病が発生することがあります。ペンレート水和剤やロプラール水和剤などで防除します。アブラムシやハダニなどの害虫には、マラソン乳剤やケルセン乳剤などで防除しましょう。

● 園芸相談... 毎週木曜日午前9時～午後4時、厚生会館わき市民生活課サービスコーナーにて



INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

ともしびは やさしいあなたの心から

ともしびマーク

防げる! O-157

皆さんが待ちに待った行楽シーズンの到来です。お弁当を持って、家族で外出する機会も多くなるでしょう。しかし、気温が高くなると、ちょっと心配なのが食中毒です。昨年は、原因不明のO-157が大きな話題となりました。その後、家庭でのちょっとした気配りで、十分に防ぎたいことがわかっています。長岡市でも、学校や保育所の給食現場を中心に細心の注意を払っていますが、ご家庭でも次のことに気をつけてO-157を防ぎましょう。

1. 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に維持することが目安です。詰めすぎには注意しましょう。
2. 食品を流しの下に保存する場合は、水もれなどに注意しましょう。
3. 生の肉、魚、卵を取り扱った後、動物に触ったり、おむつを変えたりした後にも手を洗いましょう。
4. 食品の冷凍・解凍の繰り返しはやめましょう。
5. 食品を長く室温で放置するのはやめましょう。

問い合わせ=健康課☎32・5000

市からのお知らせ

BSNラジオ「長岡市だより」
毎週月～金曜日の午後2時45分から2分間
長岡ケーブルテレビ「長岡市のお知らせ」
毎週月曜日の午後6時7分から4分間
長岡市ホームページアドレス
http://www.city.nagaoka.niigata.jp

Table with columns for dates (16, 13, 10, 6, 5, 6/2, 28, 5/22) and details for health check events including location and staff.

胃がん・大腸がん検診
「がん検診、受けて明日へわくわく」
対象 40歳以上 負担金 胃800円、大腸400円 検診時間 午前中 申し込み 電話

あなたの健康相談室
前日までに電話予約のうえお気軽にどうぞ。
会場 健康センター 時間 午後1時15分～2時45分



市民献血(全血献血)
時間 午前10時～正午、午後1時～4時
会場 シャスコ長岡店、ダイエー長岡店

趣味の作品展(無料)
日時 5月26日(月)午後2時～5時、27日(火)、28日(水)午前10時～午後5時
会場 長岡商工会議所1階美術ホール
展示品目 日本画、洋画、書道、陶芸、写真、工芸など 問い合わせ=長岡市シルバー人材センター☎35・2380

サンライフ長岡 ☎36・7200
健康相談(無料)
トレーニング室利用者以外の方も相談できます
日時 5月15日(水)午後6時30分～8時 内容 嘱託医師による健康相談と健康管理指導

Table showing health check schedules for various locations like JA centers and public halls, including dates and times.

赤ちゃん相談
日時 5月20日(火)午前9時30分～11時、午後1時30分～3時
会場 健康センター 対象 平成8年11月2日～12月1日生まれの乳児
内容 育児・離乳・虫歯予防相談、身体計測、発達確認、神経芽細胞腫検査セットの配布
持ち物 赤ちゃん相談のお知らせ、川村豊満くんとお母さん(高橋里佳ちゃんとお母さん)の4月22日の赤ちゃん相談で



地区総合健康診査
受付時間 午前8時～10時
内容 基本健康診査、胸のレントゲン、胃・大腸・子宮・乳がん検診

市民健康大学(前期)

Table for 'Citizen Health University' with columns for date, theme, and lecturer.

Large table with columns for months (99年4月 to 3月) and rows for different vaccination types like Polio, Tetanus, Hib, etc.

対象者には、接種時期になりましたら個々に、予約票・おたよりをお送りします。
◎医療機関で実施する予防接種については、あらかじめ実施医療機関(送付されるおたよりに掲載)にお問い合わせください。
◎健康センターで実施する予防接種の時間は、いずれも午後1時30分～2時45分です。駐車場が狭いため、自家用車はできるだけご遠慮ください。

平成9年度 予防接種実施予定

ギターフェスティバル参加者募集
日時 9月7日(日)午後2時から 会場 長岡リリックホール
希望者は5月23日(金)午後7時に長岡リリックホール第1スタジオへ集合
参加料 2,000円 問い合わせ 長岡ギター愛好会・宮崎さん☎36・6872(夜間)
■子猫の里親あつせん
子猫(生後2カ月まで)を飼えなくなった人、飼いたいの人はどうぞ。
日時 6月1日(日)午前9時～午後3時
会場 市立劇場正面前入口前 問い合わせ 捨て猫防止会・青木守子さん☎27・0745(当日、動物愛護・福祉チャリティー大会も午前9時から開催します)

16ミリ映写機操作講習会
日時 5月18日(日)午前9時～午後5時
会場 教育センター 定員 20人
申し込み 5月9日(金)～15日(木)に長岡地域視覚障害ライブラリー協議会☎33・2022へ
■青い鳥郵便はがきの無料配布
対象者 重度の身体障害者・児(1級か2級) 受付期間 6月2日(月)まで
配布枚数 1人20枚
申し込み お近くの郵便局で身体障害者手帳を提示し、所定の用紙に必要事項を書いて提出(郵便でのお申し込みもできます)

ミニ情報