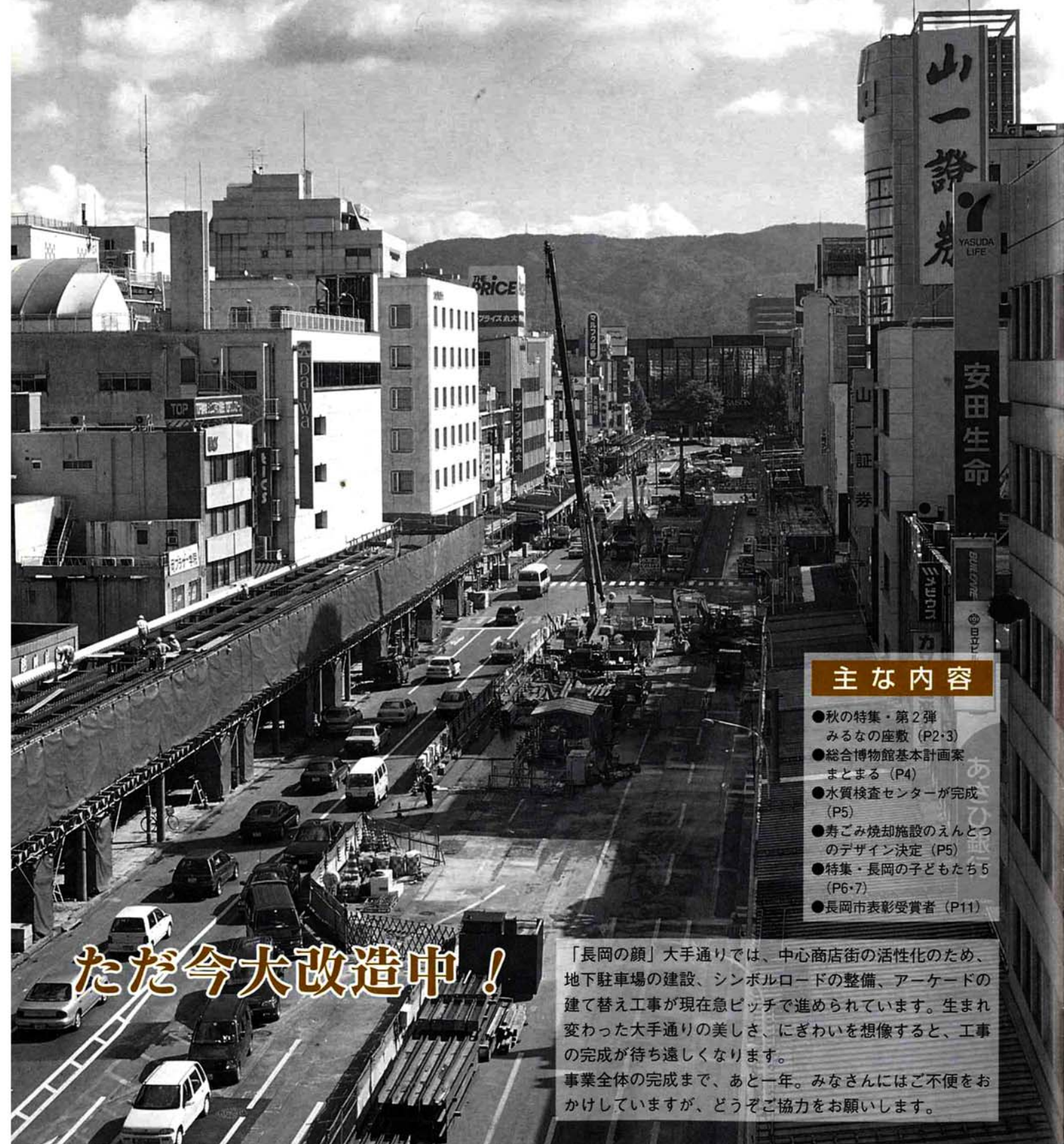


●ながおか 市政だより

1996
11
No.507

編集・発行／長岡市広報課 〒940 新潟県長岡市幸町2の1の1 長岡市役所 ☎0258・35・1122 ■平成8年11月1日発行



主な内容

- 秋の特集・第2弾
みるなの座敷 (P2・3)
- 総合博物館基本計画案
まとまる (P4)
- 水質検査センターが完成
(P5)
- 寿ごみ焼却施設のえんとつ
のデザイン決定 (P5)
- 特集・長岡の子どもたち5
(P6・7)
- 長岡市表彰受賞者 (P11)

「長岡の顔」大手通りでは、中心商店街の活性化のため、地下駐車場の建設、シンボルロードの整備、アーケードの建て替え工事が現在急ピッチで進められています。生まれ変わった大手通りの美しさ、にぎわいを想像すると、工事の完成が待ち遠しくなります。事業全体の完成まで、あと一年。みなさんにはご不便をおかけしていますが、どうぞご協力をお願いします。

ただ今大改造中!



国内に広く分布し、かつては盛んに食用にされた中型のバッタ。よく似た種にハネナガイナゴがあるが、名前のようにコバネイナゴに比べ翅は長く腹端を越え、腹部の末端にある小突起の内側の歯の数異なることで区別できる。
コバネイナゴは戦後導入された化学農薬によって絶滅に近い状況に追い込まれたが、近年復活し、市街地でもその姿を見かけるようになった。

NAGAOKA
ナガオカ ネイチャー スコープ
11月自然観察 ⑮



森林に住む代表的なキツツキ。秋の深まりとともに里の方にも下りてくる。アカゲラは、白黒のまだら模様の背中と下腹部の赤色で、ほかのキツツキと見分けられ、バードウォッチングでも人気がある。これから初冬にかけて、悠久山公園などが観察するのに良い場所となる。

コバネイナゴ

アカゲラ

母と子の健康づくり ⑧



子どもの肥満について

子どもの肥満が急増して、全国的に問題となっています。長岡市でも、最近の調査で幼児で4%、小学生で8%の肥満児がいて、さらに増加傾向にあることがわかりました。

子どもの肥満で不利な点は、次のように要約できます。

- (1)運動能力が劣りやすい
- (2)容ぼうでいじめられたり、劣等感を持ちやすい
- (3)将来、動脈硬化になる危険性が高い

子どもの肥満を見つけるのは容易ですが、その原因を取り除きにくいので、対策は大変です。

子どもの肥満の原因は主に、遺伝体質と家庭環境の二つです。このうち家庭環境では、大食い、早食い、脂っこいものが好きなど親の食事習

慣に問題がある場合と、出無精、運動嫌い、テレビやゲーム好きなど、親の行動習慣に問題がある場合があります。

肥満治療の要点は、熱量と栄養素のバランスのとれた食事を、3食規則正しく食べることと、毎日30分以上の運動を続けることです。

食事面では、カロリー過剰になった原因を配慮して対策を立てるとよいでしょう。例えば「ご飯太り」では薄味のおかずにする、「肉太り」では脂肪分の少ない種類にする、「おやつ太り」ではスナック菓子やケーキを、せんべいや果物にするなどです。

給食はおかわりさせない、家庭のおかずも1人分ずつお皿に盛り分ける、牛乳も1本で140カロリーもあるので、たくさん飲ませないなどの点も注意するとよいでしょう。

運動面でも、遊ぶ仲間があるといちばんよいのですが、家族が付き合っただけでも大切です。

また、新たないじめのきっかけになったり、精神的トラウマを残さないような健康教育の配慮が望まれます。

(長岡市医師会)



百間堤 (成願寺町、東片貝町)

現在、養鯉池としても利用されている百間堤。10月上旬に鯉が上げられ、水が少なくなると底にある鯉を求めハクセキレイやセグロセキレイなどが見られます。
また、堤の周辺はコナラを主体に、アカマツ、スギなどが混じる山林で、これからの季節は紅葉が美しく、シジュウカラ、エナガ、ヤマガラなどの小鳥類もよく見られるバードウォッチングの適地です。



ながおかのまち再発見 ⑮
百間堤



▲11月の座敷の場面（船屋踊り）
左は平成9年度おゆき役の五十嵐郊美さん。中央は船屋役の梅沢一彦さん。本番では、大積の船屋踊りにかぶられる笠が使われます。



▲2月の座敷の場面（初午の狐舞い）
中央は幼い幸吉役の北見俊介くんと幼いおゆき役の新井果美さん。



▼6月の座敷の場面（田植え）
左は幸吉役の内山信吾さん。右はおゆき役の日野妙果さん。

▼12月の座敷の場面（師走の大師講）
児童合唱は41人の小学生。



創作オペラ ～11月23日、待望の初公演～

みるなの座敷

市制90周年
秋の特集
第2弾

上演まで3週間あまりとなった創作オペラ「みるなの座敷」。熱の入った立ち稽古を訪れ、その様子取材してきました。今月はスタッフや出演者のみなさんから聞いた、見どころや抱負をお伝えします。

最初は、総監督の堤俊作さんに見どころをお聞きしました。
見どころ
次々と変わる十三の座敷

「創作オペラ『みるなの座敷』は、ウグイス浄土と呼ばれる、美しい花の咲き誇る桃源郷が、山のかなたにあるという地元で伝わる昔話『みるなの花座敷』をもとに制作されました。ある日、旅の若者がウグイス浄土に迷い込み、見るなといわれた座敷のぞいたため、その桃源郷がたちまちに消え、跡形もなくなってしまう、という話ですが、昔話とオペラでは見ていく座敷の数が違います。昔話は十二なのですが、制作・上演の信濃川文化推進実行委員会が十三市町村で構成されていることから、作・構成の若林一郎さんが、座敷の数を十三に増やしたのです。

このオペラでは、一月から十二月までと最後の座敷の十三の場面が、次々と展開していく、それが一番の見どころといってよいでしょう。四季の趣や年中行事を織り込んだ座敷の場面が、テンポ良くめぐるとは、楽しく見ていただけると思います」

将来は無形文化財に

「もう一つ、見どころは、なんと

小学生から中高生までという幅広い世代で、しかもほとんど未経験の出演者が、練習を重ねていくにつれ心一つにしていける、そういうことが、ほかの舞台にはない喜びです。本番も大切ですが、公演までの過程が市民参加のオペラの素晴らしい点だと思っています」

実際に立ち稽古を指導されている、杉さんならではのお話でした。オーケストラを含め総勢二百人が参加のこのオペラ。今後、オーケストラとの音合わせや衣装あわせ、通し稽古を重ね、本番に臨みます。見どころいっぱいのお話「みるなの座敷」。楽しい舞台になりそうです。



▲立ち稽古のようす
中央は演出担当の杉理一さん。舞台での立つ位置などが細かく指導されます。



▲5月の座敷の場面（男の節句）
左は総監督で指揮者の堤俊作さん。稽古は、本番が和服のためそれに慣れるよう浴衣で行われています。

いつでも主役の幸吉と相手役おゆきのアリア（独唱部分）です。また、児童合唱も大変がんばっています。三カ月前の七月の時点ではどうなることかと思いましたが、今では大人の市民合唱団のほうに心配なほどです（笑）。

このオペラは、公演を重ねていくことでさらに練られ、どんどんよくなっていくでしょう。そしてその結果、創作オペラ『みるなの座敷』の定番のようなものが生まれ、この地域の無形文化財的な作品になっていければ最高ですね」



堤さんの言われるようになったら素晴らしいですね。創作オペラ『みるなの座敷』は来年、見附市で公演が行われ、その後は十三市町村の地域内の会場を巡回公演していく予定です。

現在、チケットを好評発売中!

公演 11月23日(祝)午後2時～4時30分
会場 市立劇場大ホール
入場料 A席指定4,000円(当日4,500円)
B席自由3,000円(当日3,500円)
チケット 市内各プレイガイド、市立劇場、生涯学習課、長岡地方拠点都市地域市町村教育委員会
問い合わせ 生涯学習課 ☎39-2240

花いっぱい運動の輪を広げよう

～第1回長岡市花いっぱいコンクールの結果発表～



▲5月12日、花の苗を移植する関原地区花いっぱい運動協議会のみなさん

- 新組小学校
- 宮内中学校
- 関原地区花いっぱい運動協議会

九月二十八日・二十九日に開かれた、千秋が原の祭典。両日とも晴天に恵まれ、大勢の市民のみなさんが千秋が原ふるさと森を訪れ、おおいに盛り上がりました。その際に開催された花いっぱいフェア96秋の章では、第一回長岡市花いっぱいコンクールの表彰式が行われ、次の四団体が最優秀賞を受賞しました。

総合博物館の基本計画案まとまる

戦災資料館を併設し、郷土史料館は人物館(仮称)に

悠久山公園内に、市民に親しまれる学術・文化の振興、生涯学習の拠点施設としての内容と機能を備えた、総合博物館(仮称)を建設します。このたび、基本計画案がまとまりましたので、その主な内容をご紹介します。

展示のテーマと構成

展示は、「導入展示」「総合展示」「個別展示」の三つから構成されます。
導入展示：博物館入り口に設置し、悠久山公園の自然や史跡、展示に関連する市内の文化財(名所、旧跡、銘木、景観等)を紹介
総合展示：長岡の地域的特色を物語る事象を、人文系四部門(考古、歴史、民俗、美術史)と、自然系四部門(地学、植物、昆虫、動物)の計八部門から総合的にとりあげ、展示は「雪」と「長岡の歴史と風土」の二つのテーマから構成
個別展示：岩石や化石の展示のほか、生物を分類・進化・分布・生態の各項目から紹介する、自然系の「自然、その多様な世界」と、旧石

器・縄文時代の石器や土器を展示する、人文系の「石器と土器の世界」で構成
戦災資料館には
長岡空襲資料を展示

併設される「戦災資料館」は、アジア・太平洋戦争との関連にも触れながら、広い視点から長岡空襲をとりあげていきます。
昭和二十年八月の長岡空襲から五十年余りの歳月が流れ、この間、空襲体験者の多くが亡くなり、その記憶も風化しつつあります。市民にとって忘れてはならないこの悲劇を見つめなおし、平和の大切さを次世代に伝えるための資料館となります。

市民のための開かれた博物館
この博物館では、展示や情報の提供を通して、郷土の自然・歴史・文化についての理解を促し、学習支援や体験学習機能等も備えたスペースの設置や、学習会の開催、市民の博物館活動への参加等により、情報の交流を図ります。
また、他の博物館や教育施設、研究者等とのつながりを持たせるため、情報の相互利用を図ります。そのために他施設との共同研究、研究者の相互派遣や、コンピュータによる情報の交換を進めます。
このほか、わかりやすい展示に努め、その時どきの流れに沿った特別展などを開催し、みなさんに気軽に利用してもらえるような博物館にしたいと考えています。

総合博物館は、来年度以降に基本設計、実施設計を行い、その後建設に着手する予定にしています。

位置図



昭和26年8月に悠久山公園内に建設された科学博物館は、その後、施設の老朽化と積雪期などの理由により、昭和53年に現地に移っています。しかし、現在地では展示面積も少なく、駐車場も少ないことから新築移転を検討してきました。

妙見浄水場に 水道水質検査センターが完成



長岡市では、信濃川から取り入れた水を妙見浄水場で水道水にし、水質検査をした後、みなさんの家庭にお届けしています。この水道水を、より安全でおいしいものとするための検査を行う「水質検査センター」が完成し、今月から業務を開始します。

厳しい検査で 安全な水を供給

水道の水質基準については、

水道法によって定められています。この基準が、平成五年十二月に改正され、検査項目が二十六項目から八十五項目へと大幅に増えました。
新たに追加された項目は、近年、水質への影響が心配されている有機化学物質や農薬、消毒副生成物などです。項目の一部は、これまで他の機関に委託し検査してきました。今回完成した検査センターでは、こういった項目を一斉に

検査できる「ガスクロマトグラフ質量分析計」のほか、最新鋭の検査機器を多く備えています。厳しい水質管理により、安全な水を供給していきます。

周辺市町村の中核的な水質検査施設に
長岡市の周辺市町村では、水質検査施設や水質分析技術者の確保などの悩みを抱えています。水質検査センターでは、周辺市町村の依頼に応じた水質検査を行ったり、技術的な指導を行っていきます。「水質検査センター」は、長岡市だけでなく、周辺市町村の水質検査業務も行う、地域の中核的な施設としての役割を担っていくこととなります。

長岡でいちばん高い えんとつのデザインが決定

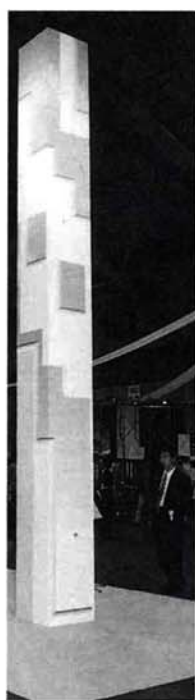
長岡地区衛生処理組合では、平成十年三月の完成をめざして、寿事業所ごみ焼却施設を建設中です。ここにできるえんとつの色彩デザインが、このほど決定しました。

「えんとつ」
デザインは、七月から九月

にかつて公募され、千百十三点もの応募の中から一般部の一席に輝いた、山田一丁目の堀口京子さんの作品(右下の写真)が採用されることになったものです。
「冬は特に暗いイメージになつてしまいがちな雪国の長岡で、季節・時間に関係なく、えんとつを見上げるといつ

も青空が見えるといいな、と 思つて作りました」という堀口さんの言葉どおり、作品には、えんとつの四方に青空と白い雲が描かれています。実際に建設されるえんとつの高さは五十九メートルで、長岡でいちばん高いえんとつとなります。完成後は、公共施設の色彩計画に、大きな影

響を与えるといわれています。高速道路や新幹線の車窓からも見えるえんとつは、長岡市のランドマーク(都市の目印)として、親しまれることでしょう。
えんとつの色彩デザインの全応募作品は、十月十二日・十三日にハイブ長岡で開催された長岡デザインフェア'96の



長岡の子どもたち・5

市内の各小中学校では、2学期の半ばを迎え、遠足などの野外活動や作品展などの活動に取り組んでいるところ。今月号では、子どもたちのようすや見守る先生方の意見を紹介します。



▲堤岡中学校（生徒数344人）
道徳の時間を利用して育ててきたさつまいもの収穫の日。みんなで掘ったさつまいものは、たき火をして焼きいもにしたり、調理室でスイートポテトや大学いもにして楽しむそうです



▲宮内小学校（生徒数693人）
全校で取り組んだ作品展の飾りつけの日。5年生の教室では、絵をのせる机の並べ方をみんなで相談。「5年1組だから、数字の5-1のように並べよう」などの意見が活発に出ていました

「自分の子ども時代と比べると、多様な考えを持つ子どもが多くなってきました。」

「昔より良くなっている？」



「入学当初は小さなグループで行動することが多い。学級や部活動での友達関係から、学年が進むにしたがって友達の数も多くなり、幅の広い人間関係が育っているようです」(四十代・中学)

「昔より悪くなっている？」

「現実的で夢を持たない子どもが多い」(三十代・小学)

「ファミコン世代に育っているせい」(三十代・小学)

「忘れ物が多いとか自分の物の整理整頓ができないなど、物品の管理能力の低い子どもが多い。家庭でもそう

先生はこう考える

先生方は子どもたちの様子をどう感じているのでしょうか。小中学校の先生にお聞きしました。



「解も協力も十分とは言えません。どちらかというと学校の一方的な働き掛けで終わる傾向があります」(四十代・中学)

家庭教育が土台

相談結果から、精神的に満たされていない子どもたちの姿も想像されます。指導にあたる先生自身も子どもたちの様子に目を配り、変化を見逃さずことなく、よりよい指導方法を求めて専門機関に相談しているのでしょう。あるいは、指導に悩みや不安を覚えているのでしょうか。「生命を大切にしよう」ということばからは、そんな先生の苦悩が感じられます。

大切な子どもたちを預かる先生。実りのある学校生活を送って欲しいと願い、学校での指導の姿勢や方針について保護者の理解を求めています。それは、学校の指導は家庭教育を土台として成り立っている面があり、学校の指導だけでは効果の上がない場合があるからです。

子どもたちの能力に応じて個性と徳性を最大限に伸ばすためには、先生の資質、能力の向上はもちろん求められますが、すべての教育の出発点といわれる家庭教育を見つめ、学校と家庭とのよりよい関係を探する必要があります。

にも同じことが言えるのではないかと。影響を受けやすい子どもたちのいじめ問題については、環境が原因となる割合が多いと思う。大人の変化を敏感に感じ、影響を受け、いじめや登校拒否等のかたちで表面化しているのではないかと。その直接のきっかけになりやすいのが学校だと思ふ」(三十代・小学)

「だれもが、いつでも『いじめ役』になる可能性を持っている。問題は、大人たちが心の痛みや相手の思いを考慮することの大切さ、生命や人間、自然を大切にしようとする心、人権といった社会的な価値観を子どもたちの心の中にはぐくんできていけないことだと思います」(四十代・中学)

学校と家庭の役割分担や連携は？

「最近の少子化傾向で、保護者の子どもに対する教育は、非常に熱心である。しかし世の中が便利になり過ぎて、子どもの家庭での役割分担が無くなっていくようです。学校からの便りや教育相談会等の折りに触れて家庭での仕事の分担について協力を求めたり、教科指導で子どもに家庭での手伝いなどを宿題にしたりして、積極的に家族の一員としてのあり方について家庭を支援している」(五十代・中学)

「これくらい家庭でしつけてもらいたい」と感じる時々あるのは事実



いじめの問題は大人社会の縮図？

「複数の人間がともに生活する中には、何かしらの問題が起きてくるのは当然のことだと思うし、子どもの社会

INFORMATION

お知らせ

市役所 〒940 幸町2の1の1 ☎35-1122

●特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



催し

勤労青少年ホーム

☎32-4429

楽しい教養講座
受講生募集
男性も大歓迎！

ホーム利用者は、市内に居住またはお勤めのおおむね30歳以下の人です。

期間 12月10日(火)午後6時30分～8時(料理は午後6時30分～8時30分) 申し込み 11月27日(水)まで 申し込み時に、教材費(4カ月分)と利用者協議会費4

コース	料理	料	費
コース	月曜～金曜の5コース	10,000円	定員 各10人
コース	月曜コース 草月流	11,000円	定員 各10人
コース	火曜コース 池坊	6,000円	定員 各5人
コース	水曜コース 成月流	6,000円	定員 各5人
コース	木曜コース 草月流	6,000円	定員 各5人
コース	金曜コース 池坊	6,000円	定員 各5人
コース	月・火・水曜の3コース 宗徳流	6,000円	定員 各5人
コース	火曜コース	6,000円	定員 各5人

勤労青少年ホーム 文化祭(無料)

いろいろな催しが盛りだくさん。お友だちを誘ってお越しください。

日時 11月17日(日)午前10時～午後4時30分 内容 講座(花道・料理・茶道・ペン毛筆) 発表会、バザー、フリーマーケット、カラオケ大会、大抽選会など

ふるさと体験農業センター

☎34-5360

特別講座 手作りハム・ベーコン加工

日時 11月20日(水)・27日(水) 午前10時～午後5時 会場 2号館 2階 体験農業センター 持ち物 スープを入れる1.5ℓ程度のポット、昼食 参加

教育センター ☎33-2020

天体観望会

日時 11月18日(月)・19日(火) 午後6時～8時(雨天・曇天中止) 内容 天体望遠鏡による月・惑星の観望 定員 各20人 申し込み 当日午後5時まで

消費生活センター ☎32-0022

くらしの講座

日時 11月21日(木)午後1時30分～3時 会場 厚生会館 第1小ホール テーマ 低金利時代の生活設計 講師 貯蓄生活設計一般推進員・平山豊さん 定員 50人 参加者には教材として、家計簿をさしあげます。

科学博物館 ☎35-0184

野鳥相を調べる会

日時 11月24日(日)午前8時～11時(雨天決行) 観察地 信濃川左岸(長生橋、長岡大橋) 集合 11月23日(土)午後5時 会場 2号館 2階 体験農業センター 持ち物 スープを入れる1.5ℓ程度のポット、昼食 参加

高齢者趣味の教室作品展

日時 11月23日(土)午後5時～9時(午後5時～25日は正午まで) 会場 厚生会館大ホール

青少年文化センター ☎34-1305

子ども映画劇場

日時 11月17日(日)午後2時20分から 内容 アニメ「ノートルダムの曲芸師」、日本昔



加藤タキさん

「女と男でエールの交換を—もりたてて長岡 新たな歴史へ—」 ヒューマンズ・フォーラム・イン長岡 '96

10回目の今回は、街づくりに対する女性の関心を高め、女性の社会活動のネットワークを広げようと考えています。どうぞ気軽にご参加ください。

- 11/17(日) 13:00～15:00 「街づくりトーク」 会場=中央図書館講堂 出演=前長岡技術科学大学助教授・村田邦子さん、フォーラム実行委員・浅野裕子さん
- 22(金) 18:15～20:30 「女性問題講演会」 会場=長岡グランドホテル蒼柴の間 講師=加藤タキさん
- 23(祝) 10:00～16:30 会場=厚生会館 ○女性の活動紹介コーナー(グループ・個人の活動展示、実演、講習) ○フリーマーケット○ワークショップ「ホンネで話そう」○喫茶コーナー(野いちご工房のケーキを販売) ○写真展示コーナー(明治・大正・昭和の女性の写真を展示し、女性の暮らしの変遷をたどります)
- 23(祝) 13:00～16:30 「映画と講演会」 会場=長岡グランドホテル蒼柴の間 内容=映画「お引越し」の上映と、国立近代美術館フィルムセンター客員研究員・斉藤綾子さんの講演

街づくりトーク、女性問題講演会(手話、要約筆記、一時保育あり)、および映画と講演会(一時保育あり)に参加希望の方は、事前下記へ申し込んでください。

申し込み ヒューマンズ・フォーラム・イン長岡 '96実行委員会(女性政策室内 ☎39-2204)



「あぜりあ」No.8

第8号では、ヒューマンズ・フォーラムとテーマを合わせ、「女性と街づくり」について特集しました。

長岡の人とまちについての座談会、まちづくりに深くかかわる市議会の仕組みなど、街づくりに関する話題がいっぱい。どうぞお読みください。 問い合わせ 女性政策室 ☎39-2204

情報

16ミリ映画機操作講習会

日時 11月28日(木)午後9時～午後5時 会場 教育センター(三和2) 定員 20人 申し込み 11月11日(月) 20日(水)に教育センター内・長岡地域視聴覚ライブラリー協議会 ☎33-2022へ

ビデオカメラ撮影・編集研修会

日時 11月22日(金)・12月3日(火)・13日(金)(計3回) 午後1時～4時 会場 教育センター(三和2) 定員 4人 対象 初心者 申し込み 11月11日(月)・14日(木)に教育センター内・長岡地域視聴覚ライブラリー協議会 ☎33-2022へ

郷土史講演会(無料)

日時 11月30日(土)午後2時から 会場 厚生会館小ホール 講師 前長岡市史編集委員・本山幸一さん 問い合わせ 市史編さん室内・長岡郷土史研究会事務局 ☎36-7832

中央公民館成人教室

OB合同彩墨画展(無料) 日時 11月30日(土)午前9時30分～午後5時、12月1日(日)午前9時30分～午後4時 会場 厚生会館中ホール 内容 額、掛け軸、色紙など 20点 問い合わせ 事務局・田村正人さん ☎33-5073(入会歓迎)

映画「おかえり」上映と講演

日時 12月7日(土)午後1時から 会場 ホテルニューオータニ長岡NCホール 内容 上映と監督・篠崎誠さんによる講演 入場料 500円 申し込み 越路ハイム・山岡さん ☎4-568



約2kmを練り歩いた2,000人のパレードには、一行のメンバー全員が参加。神輿の登場は、フォートワース市民約1万人の観衆の注目を集めました

フォートワースで 長岡市民が「日本」を紹介

9月25～30日、総勢67人の長岡市民が姉妹都市・フォートワース市を訪れ、「サン&スター・フェスティバル(大日本祭り)」へ参加、大いに歓迎され、そのようすは地元有力紙にも大きく報じられました。サン(=日本)&スター(=アメリカ)フェスティバルとは、フォートワース市を含むテキサス州各地で9月からの約3カ月間、日本をテーマにした60余りの催しが繰り広げられるという、州政府主催の大規模なお祭りです。市政日より8月号のミニ情報を見て応募したという人や各種専門家、交流協会員、市議会議員などのメンバーは、メインストリート(主要路)を舞台にした「サン&スター・パレード」や、学校を巡回しながらの、能や縄文土器、神輿などの紹介・指導に一役を担い、日米の、そして長岡とフォートワースの友好をより深めました。

松原聡さん



中央公民館 ☎32-0437

ながおか市民大学 公開文化講演会(第2回)

日時 12月10日(火)午後6時30分～8時 会場 ホテルニューオータニ長岡NCホール 講師 東洋大学教授・松原聡さん 演題 成熟した日本、21世紀への展望 申し込み 往復はがきの往信の裏に ①「ながおか市民大学公開文

レディース・セミナー

いま、さまざまな場面でリーダーシップが要求されています。あなたもリーダーシップを身につけて活躍してみませんか。

日時 11月28日・来年2月13日のおおむね毎週木曜日(計10回) 午後1時30分～3時30分 会場 中央公民館403教室 内容 人をひきつける話し方、グループワーク、リレー運営の上手な進め方、リ

12月の長岡リリックホール 開館記念事業・市制90周年記念事業のご案内

チケット好評発売中です。お問い合わせ・お申し込みは財長岡市芸術文化振興財団 ☎29-7711、FAX 29-7722まで、お早めどうぞ。

- コンサートホール
 - 12/1(日)13:00 第10回新潟県太鼓フェスティバル 自由1,000円
 - 4(木)18:30 中村絃子ピアノリサイタル 指定A4,000円、B3,000円
 - 14(土)18:30 ライフアップコンサート第九演奏会 指定1,500円(当日1,800円)
 - 21(土)18:30 長岡の音楽家たちと
 - 22(日)13:30 ジュニアによる 自由1,000円
 - 23(祝)18:30 リリックコンサート (3日間通し券) (3日間通し券)
- シアター
 - 12/1(日)13:00 民俗芸能まつり 自由 500円
 - 8(日)9:30 市民音楽大会 自由1,000円
 - 14(土)未定 ジョン・レタラック 演劇ワークショップ発表会 入場無料
 - 15(日)13:00 民謡・民舞の宴 自由2,000円
 - 22(日)13:00



青少年文化センター ☎34-1305

子ども映画劇場

日時 11月17日(日)午後2時20分から 内容 アニメ「ノートルダムの曲芸師」、日本昔

ひもで作る クリスマスリース

日時 12月8日(日)午後1時30分から 対象 小学生・高校生または親子 定員 30人 材料費 1,500円 申し込み 12月1日(日)まで

青少年文化センター

は11月23日の祝日、小・中・高校生の室内水泳記録大会のため、プールの一般利用はお休みします。

12月3日(火)・7日(土)は冬番組に入れ替えのためプラネタリウムはお休みします。

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

市制90周年記念事業

みんなで歴史を考えよう 長岡歴史シンポジウム

戊辰戦争後のまちの復興と人材教育は、長岡の歴史を考える上での大きなテーマです。市制90周年を機に、激動の幕末・明治に焦点をあて、活躍した人物の実像を探ります。

日時 12月7日(土)午後1時～6時30分
会場 長岡リリックホール コンサートホール

内容 「司馬史観とその文学」
コロンビア大学名誉教授
ドナルド・キーンさん
「変動期の長岡の知識人」
静岡県立大学教授、文化人類学者
山口昌男さん
「幕末維新・激動の長岡」
直木賞受賞作家・佐藤雅美さん
麗沢大学教授・松本健一さん
直木賞受賞作家・中村彰彦さん
コーディネーター 作家・中島欣也さん

入場料 2,000円(全席自由)。入場券は、長岡リリックホール、市立劇場、長岡観光・コンベンション協会、郷土史料館、大和長岡店、ジャスコ長岡店、長岡商工会議所、市史編さん室で発売中

問い合わせ 長岡歴史シンポジウム実行委員会事務局(市史編さん室内)
☎36・7832、FAX37・3754

無料シャトルバスを運行します(厚生会館裏から正午発)



ドナルド・キーンさん

市政だより縮刷版 好評発売中!

昭和29年8月の試版号から平成8年4月の500号までを収録。1セット9,800円。お申し込みは、はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、セット数を記入し、〒940 幸町2の1の1広報課 ☎39・2202へ

三三三 情報

- 瀧水会水画展
日時 11月13日(水)午前9時～午後5時、14日(木)午前9時～午後4時
会場 厚生会館中ホール 問い合わせ 金安登代さん ☎27・4784
- 長岡市中学校美術部作品展
日時 11月23日(祝)正午～午後4時、24日(月)午前10時～午後4時
会場 県立近代美術館県民ギャラリー ☎28・4111 入場料 無料
- 県立近代美術館特別映画観覧会
「戦後の書・その一変相 江口草玄展」の開催を記念して上映します。直接会場へどうぞ(無料)。
日時と内容 11月30日(土)午前11時～午後1時・3時「ドキュメンタリー!日本の飛躍ここに15年」 会場 県立近代美術館講堂 ☎28・4111
- 家計簿講習会
講演「家計簿と共に50年」
会場 託児を行います(100円)。事前にお申し込みください。
日時 11月13日(水)午前10時～正午
会場 中央図書館講堂 参加料 350円(資料代) 申し込み 長岡友の会・上條さん ☎39・0190
- NHK番組を見る会
日時 11月20日(水)午後1時30分前から
会場 東北電力らぶらす ☎36・00030 内容 生き物地球紀行(インドネシア巨大昆虫の島、小さな旅(栃木県茂木町))
- 中越動物青年研究会
創立35周年記念講演会
「米百俵に学ぶ経営学」
日時 11月22日(金)午後3時～4時30分
会場 ホテルニューオータニ2長

長岡市表彰

晴れの受賞者

▼旧坂井医院院長の坂井藤吉さん(故人)の遺族から、旭町2丁目にある鉄筋コンクリート造り2階建ての住居(写真)と、約1,070㎡の土地が寄贈されました。市では住宅部分を改修して主に市の来客を接待する「ゲストハウス」として利用。あわせて隣接の医院棟を取り壊し、公園として整備します。



- ▼ **団体功績の部**
▼ 多年にわたり環境美化活動を続けられた功績
明るい社会づくり運動
新潟県協議会長岡支部
▼ 国際交流事業の推進に積極的に尽くされた功績
株式会社 原信
- ▼ **個人功績の部**
▼ 市政に深い理解を示され多額の土地及び建物を寄附された功績
故 坂井 藤吉(旭町2)

長岡市表彰式が、十一月三日に市役所で行われます。今年度の受賞者は、さまざまな分野において功績のあった、次の二団体と六十七人の方々です。(敬称略)

- ▼ 多年にわたり献血を続けられた功績
五十嵐 悟(豊話町)
小野塚 都(親沢町)
小林 勝二(東新町3)
佐山 登(上除町)
田邊 弘子(千手2)
田原 浩(巻島1)
照月 昭典(渡里町)
松元 浩久(中沢町)
八木 清司(花園2)
- ▼ 多年にわたり社会福祉奉仕活動を続けられた功績
内藤富士男(渡里町)
▼ 多年にわたり母子保健衛生の向上に尽くされた功績
相田 ヒサ(雲出町)
安中 桂子(黒津町)
今井マスエ(大町1)
大野満壽江(東神田3)
尾島 ミヨ(三和2)
小村 トヨ(神田町3)
高野 ムツ(中沢2)
瀧澤 静江(千歳3)
太刀川トシ(上除町)
塚野 修子(住吉1)
丸田 ヒデ(千手3)
- ▼ 多年にわたり緑化推進活動を続けられた功績
小林 正夫(加津保町)
▼ 多年にわたり環境美化活動を続けられた功績
滝澤林三郎(寿3)
廣井芳太郎(台町2)
若木幸三郎(撰田屋町)
- ▼ 多年にわたり花火師として花火の芸術性を高められ国内外に長岡花火を広く紹介された功績
嘉瀬 誠次(下々条町)
▼ 多年にわたり農業の振興に尽くされた功績
荒木 茂(関原町1)
池津勝一郎(高寺町)
▼ 第二十六回オリンピックに出場し入賞された功績
中村 真衣(宮栄1)
▼ 多年農業委員会委員としてつくされた功績
相澤昭三郎(李崎町)
渡邊 昇一(福島町)
▼ 多年町内会長として尽くされた功績
飯濱清次郎(平島3)
井口 政二(大島新町2)
今井 經正(信濃2)
小野塚芳雄(親沢町)
内藤富士男(渡里町)
中村 務(蓬平町)
星野 福弥(釜沢町)
▼ 多年町内会役員として尽くされた功績
阿部 二郎(宮路町)
河崎 明男(宮内3)
佐野幸四郎(坂之上町2)
▼ 多年統計調査員として尽くされた功績
佐藤 善子(上田町)
須佐 政子(新保4)
穂刈 節子(宮栄1)
- ▼ 多年民生委員として尽くされた功績
内山 武司(千手3)
内山 昇(希望が丘南6)
小岩 哲夫(神田町1)
小林 秀徳(小曾根町)
関 末四郎(高島町)
松永佐次郎(横山町)
▼ 多年保護司として尽くされた功績
近藤 セツ(栖吉町)
水澤 恵子(宮原2)
室賀 輝男(学校町1)
▼ 多年少年補導員として尽くされた功績
大井カホル(川崎6)
小林 和子(末広1)
志賀 イツ(住吉1)
島津 藤男(横山町)
▼ 多年学校歯科医として尽くされた功績
河内 忠明(春日1)
関 正一郎(宮内1)
▼ 多年学校薬剤師として尽くされた功績
近藤 泰彦(神田町1)
戸田 好子(今朝白3)
▼ 多年消防団員として尽くされた功績
小林 功(十日町)
島田 司郎(東神田3)
白井 巧(宮本東方町)



- エイ・エフ・エス日本協会
ホストファミリー募集
世界各国の高校生たちを、家族の一員として受け入れてみませんか。期間 平成9年3月下旬～10年2月上旬の約11ヶ月 負担するもの 食費や光熱費などの諸経費 申し込み 11月30日(土)までに須藤鈴子さん ☎35・4222へ
- 土木フェスティバル
in Nagasaki '96
「みんなの土木、今とむかし」
土木事業の内容を紹介します。楽しいイベントもいっぱいあります。
日時 11月17日(日)午前10時～午後3時
会場 ハイパースタジアム長岡駐車場 内容 写真パネル・模型などの展示、土木機械の実演、子どもたちの土木体験コーナー、ウルトラマンショー、模擬店など 問い合わせ 土木課 ☎39・2231
- 環境基本計画策定に向けた「環境施策に関する市民の意見を聞く会」
日時 11月14日(水)午後3時から
会場 新潟県長岡総合庁舎(四郎丸町173の2) 申し込み 往復はがきで環境企画課 〒950 新潟市新光町4の1 ☎025・285551
- 岡2階柏の間 講師 日本PI研究所代表 岡部充州さん 定員 120人 入場料 無料 申し込み 中越動物青年研究会 ☎39・4402
- 社交ダンス初心者教室
日時 12月4日、来年3月26日の毎週水曜日午後7時～8時 会場 厚生会館中ホール 会費 4,000円 定員 50人 申し込み 体育・レクリエーション課 ☎34・2700 問い合わせ 笠井成清さん ☎32・1534



パンジーの花植えに参加しませんか
みなさんそろってご参加ください。直接現地へどうぞ。
日時 11月16日(土)午後1時から(小雨決行) 会場 千秋が原ふるさと森・花の広場
持ち物 移植ごて

公園緑地課 ☎39・2230

中央図書館 ☎32・0658

レーザーディスクによる映画会

- 子どもの本を読む会
日時 11月12日(火)午前10時～11時30分 内容 富安陽子「小さな山神スズナ姫」スズナ姫の大ナマズ」 会場 講座室1
日時 11月22日(金)午後7時～
- 読者のつどい
日時 11月22日(金)午後7時～

スポーツ



- 大手高等学校開放
バドミントン教室
期間 11月～3月末までの毎週火・金曜日午後7時～9時
会場 大手高校第二体育館
対象 高校生以上 参加料 無料 持ち物 ラケット、シャトル、内履き 申し込み
- 市民体育祭
バスケットボール大会
日時 12月13日(金)・14日(土)午後6時から、15日(日)午前9時から
会場 市民体育館 種目 一般男・女 参加料 1チーム3,000円 申し込み 11月25日(月)・12月6日(金)に参加料を添えて
後日、対戦表を郵送します。

市民体育祭 バレーボール大会

- 直接会場
日時 12月1日(日)午前8時30分から
会場 市民体育館
種目 一般男・女(9人制)
参加料 1チーム2,000円 申し込み 11月22日(金)まで 抽選会 11月27日(水)午後6時30分から市民体育館会議室で

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

くらし



障害者向け資金を貸し付けます

●障害者住宅整備資金
 (障害者住宅整備資金)
 対象は身体障害者手帳1〜4級または療育手帳A・Bのある人とその同居家族で、障害者専用居室などを増改築または改造したい人 限度額と償還方法 250万円：10年間の元利均等月賦償還
 (心身障害者福祉資金)
 対象は身体障害者手帳1〜4級または療育手帳A・Bのある人とその同居家族 資金の種類 ①土地住宅資金：土地の購入または住宅の購入・新築・増改築・改造などの資金 ②事業資金：事業の開始・拡張および店舗の補修・設備改善などの資金 限度額と償還方法 ①100万円：10年間の元利均等月賦償還 ②50万円：5年間の元利均等月賦償還

住宅改良(リフォーム)ヘルパーを派遣します

在宅生活を支援するため、住宅改良についての相談に応じたり、助言を行ったりする住宅改良(リフォーム)ヘルパーを派遣します(無料)。対象は日常生活に介護が必要となる①高齢者②身体障害者 申し込み①の人は高齢福祉課 39-2218、②の人は障害福祉課 39-2249へ



高齢者住宅整備資金を貸し付けます

対象は60歳以上の人と同居している、高齢者専用居室を増改築または改造する人で、自力で工事費用を捻出することが困難な、限度額と償還方法

し尿のくみ取りは降雪前に

例年12月は、し尿くみ取りの申し込みが集中し、作業が遅れがちになってしまいます。そのうえ、降雪が重なるなど、一層作業が困難になります。降雪前の早い時期のくみ取りにご協力ください。特に大型便槽は11月中に済ませてください。なお、小型のくみ取り車や長いホースが必要な場合は、日数がかかることがありますのでご了承ください。申し込み 環境衛生公社 ☎24-9310

ともしびは やさしいあなたの心から



ともしびマーク

国民年金保険料は 便利な口座振替で

「忙しい毎日、国民年金保険料をわざわざ納めに行くのは大変!」こんなふうにおっしゃる方は、口座振替をご利用ください。納める手間が省けるほか、納め忘れの心配もありません。申込用紙は市内の金融機関に用意してあります。預金通帳と届け出印鑑を持参のうえ、預金口座のある金融機関にお申し込みください。問い合わせ 保険年金課 ☎39-2250

日本の代表的草花「サクラソウ」今が植え時

サクラソウを育てることは、難しいとよく聞きます。でも、日本各地で自生した宿根性の野草ですから、日本の風土に合った性質があるはず。その性質をよく理解して、育つための条件を整備してやればよく育ちます。今月は、サクラソウの育て方のポイントを紹介します。

すそや、河原の湿気が多い草地などですが、現在は環境の変化などで衰退しています。荒川流域の埼玉県浦和市、田島ヶ原の群生地は、特別天然記念物に指定され、保護されています。埼玉県および浦和市の花にもなっています。

育て方のポイント

〔庭植え〕 地下から水分が供給され、

悪臭のや極端に根数の少ない

いもの、小さな芽などは、別に繁殖用として植えます。〔鉢と用土〕 植木鉢は、乾燥を少なくするため、うわ薬をかけたものや固焼きのものがよいでしょう。専用の鉢もあります。用土は、草花が育つ土であれば何でもよいのですが、庭土に腐葉土を3割ほど混ぜた土を、バケツ1杯に油かす2握り、骨粉1握りをよく混ぜて、1カ月くらいいたったものが理想的な培養土です。

〔植え付け〕 4号鉢(1号鉢約3.3cm)に2〜3芽、5号鉢で4〜5芽、6号鉢で5〜6芽が目安です。鉢底には水をよくすすぎ、切ったものや木炭などを入れます。土が詰まらないよう

に粗めの砂をその上にまいてから、培養土を入れます。芽は横に寝かせ、芽先だけ少し上に向けた形で配置します。その上に培養土を2cmほどかけて軽く押さえ、水は鉢底から流れ出るほど与えます。

〔増し土〕 最も大切の花が終わるころに翌年用の



芽の配置

新しい根茎が地際の部分にできはじめる特性があります。この時に花がらを摘み、培養土を浅くかけて根茎の発育を助けてやります。これを「増し土」といって、忘れてはならない一番大切な作業です。〔管理〕 春芽が出るころから日光によく当てます。2回ほど薄い液肥をやりますが、多肥は避けます。花が咲いたら、雨風の当たらない軒下などで鑑賞すると長く楽しめます。梅雨明けごろから葉が枯れて休眠に入ります。夏期は日陰に置き、水やりを忘れないように注意しましょう。秋にはまた日光に当て、芽の充実をはかります。

長岡「ユータウン」平成8年度第2次宅地分譲

分譲地 青葉台3丁目9区画 面積 276.74㎡(約84坪) 481.59㎡(約146坪) 予定分譲価格 1,369万2,409円 申し込み 11月11日(月)〜18日(月)に、地域振興整備公団長岡都市開発事務所分譲課 ☎47-1500、都市拠点整備課 ☎39-2226へ

みなさんご協力くださいー「はいかいシルバーSOS」

警察と各市町村、関係機関、団体が連絡しあって、痴ほう性ではいかいする高齢者を早期に発見・保護するシステム「はいかいシルバーSOS」長岡が、9月24日から導入されました。対象となる地域は、長岡市、越路町、山古志村の長岡警察署管内全域。連絡体制は、市町村、消防署、警察等の13行政機関と、タクシー・バス会社、警備業者、ガソリンスタンド、コンビニエンスストア、医療機関等の10民間関係機関から構成されています。警察署に行方不明の届け出があった時、人相や着衣など、不明者の特徴を書いた用紙を関係機関に一齐にファクスし、早期発見に協力を求めます。発見・保護された後は、家族への連絡や必要に応じて病院、施設でのアフターケアを行います。この事業は県警が今年度から取り組んでいるもので、長岡署管内は県内で4番目の導入。昨年1年間に管内で出された捜索願124件のうち、痴ほう性の高齢者のものは14件。高齢者がいつまでも安心して明るい生活を送ることのできる福祉のまちづくり「福祉コミュニティ構想」を進めている長岡市では、すすんでこのシステムに取り組んでいきます。どうかみなさんご協力をお願いします。担当=長岡警察署 ☎38-0110

所得制限

所得制限	利率
世帯員の前年所得合計額が600万円未満または生活保護法の標準世帯最低基準額の2倍以下	年3.0%
生計中心者の前年分の所得に係る所得税が非課税	無利子

市のお知らせ放送・放映中

BSNラジオ長岡市だより
毎週月〜金曜日の午後2時45分から2分間放送しています。

長岡ケーブルテレビ
長岡市のお知らせ
毎週月曜日の午後6時7分から4分間放映しています。

清掃ポスター展入賞者決定

今年も数々の力作が寄せられた「清掃ポスター展」。市内34カ校の小学4年生、539人が描いた作品の中から、このたび、最優秀賞1点、金賞5点ほかの入賞作品が決定されました。

▼最優秀賞 川崎小4年・吉田佳織さん

わたしでもできるリサイクル

新潟県臨床検査学会 公開講座

日時 11月17日(日)午後2時30分〜4時
会場 北越銀行本店ホール
内容 ①新潟県の食中毒の発生状況と予防対策(病原性大腸菌O157などについて) 講師 新潟県衛生公署研究所・後藤公吉さん 問い合わせ 長岡西病院臨床検査科・山口さん ☎27-8500

社会福祉法人 長岡三古老人福祉会 職員募集

採用予定日 平成9年4月1日
採用職種 看護婦(士)、准看護婦(士)勤務地と人員 ①特別養護老人ホームみしま園 ☎42-3131(三島町大字沢580の3) ①1人 ②老人保健施設 せらとまり ☎0256-973200(寺泊町大字下桐850の1) ①5人 問い合わせ 22-8500の希望勤務地へ

長岡地区一般学卒 合同求人説明会

日時 11月15日(金)午後1時30分〜4時
会場 1 長岡市市民センター(今朝白2) 内容 企業による求人説明と個別面接、求人要項、資料などの配付 問い合わせ 長岡公共職業安定所 ☎32-1181

かがやけ長岡のそともち

日時 11月17日(日)午後1時30分〜4時30分
会場 1 宮内公民館 内容 ①ギター弾き語り、報告 ②長岡の子どもたちは、いま、北星学園短期大学教授・横山幸一さんの記念講演「子どもをまんまかに、父母と教師の願いを大きなうねりに」 参加料 300円(資料代) 申し込み 長岡教育ネットワーク・丸山玲子さん ☎35-6241

親子のセミナー(無料)

日時と内容 12月7日(土) 感情の持ち方と子どもや人に対する影響、14日(土) 潜在意識に対する幼年期の子育て、21日(土) 友人や人間関係など 時間 午後7時から(約2時間) 会場 厚生会館第1小ホール 定員 70人 申し込み 往復はがきの往信の

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

すくすく子育てフォーラム
「いまどきの子育てについて考える」(無料)
日時 12月2日(月)午後1時～4時
会場 会場1 パストラル長岡5階末広の間(今朝白2) 内容 児童青年精神科医(悠久 荘院長)・増村幹夫さんの①基調講演②立川病院ソーシャルワーカー・立川恭子さんとの対談 申し込みはがきに住所・氏名・電話番号を記入して児童福祉課☎39・2219へ、11月22日(金)まで(必着)保育ルームを設置します。希望する人は、事前に申し込んでください(定員20人)。

11月9日は「119の日」
「119番」は、火事や救急の事態が起こったときの、通報専用電話番号です。119番に通報したら、係員が次のことをたずねますので、落ち着いて正確に答えてください。
①「火事」か「救急」の別
②災害が起きた場所の町名と番地
③災害が起きた家の名前
④通報に使っている電話の番号
⑤通報している人の名前
また、火事や休日の救急病棟の問い合わせは、消防テレホンガイド☎33・9119をご利用ください。
担当 消防署☎35・2190



健康

健康課
健康センター ☎32-5000

曜日	会場
11/16(土)	ジャスコ長岡店
24(日)	ダイエー長岡店
30(土)	スーパーセンタームサシ
12/7(土)	

市民献血
時間 午前10時～午後4時
内容 全血献血

消費者生活センター 暮らしのダイヤル ☎33-7000
注意してほしい悪質商法やくらしに役立つ情報を提供します。ご利用ください。

11月9日～15日は秋の火災予防運動期間
11月9日からの一週間、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。これからは、火を使用する機会が多くなります。暖房器具などを取り扱う前には、必ず点検をしましょう。
担当 消防本部予防課☎35・2193

◀戊辰戦争の時には、奥羽越前藩同盟の同胞として、共に戦火を経験し、歴史の一時を一緒に歩んだ両市。災害時には友情・相互扶助の精神で、迅速な援助を誓い合いました。(10月15日会津若松市で)

会津若松市と災害時相互応援協定を締結



長岡市は先月、福島県会津若松市と「災害時相互応援協定」を締結しました。これは、いずれかの市で地震等の大規模な災害が発生した際、相互に救援協力し、被災都市の応急対策および復旧活動を円滑に行うためのものです。応援の内容は、市民の生命と財産を守るための救出活動、医療救護、防疫等の応急活動、食料、飲料水、生活必需品その他の生活物資の供給活動、ボランティアのあっせん、被災児童生徒の受け入れなどです。長岡市は今年5月に富山県高岡市と、そして6月には長岡市周辺の12市町村とも相互応援協定を結んでいます。

糖尿病教室
増え続けている「糖尿病」について、正しい知識を身に付けませんか。
時間 午前9時30分～午後2時30分 対象 糖尿病の人とその家族 定員 50人 会場 健康センター 参加料 1,200円(試食材料費) 申し込み 11月15日(金)まで

曜日	内容
11/22(金)	医師の話、試食「糖尿病ってどんな病気?」
29(金)	食事の話、調理実習「食事が決める!糖尿病」
12/6(金)	生活の話、調理実習「健康生活でコントロール」

あなたの健康相談室
前日までに電話予約のうえ、お気軽にどうぞ。
時間 午後1時15分～2時45分 会場 健康センター

曜日	内容	担当
11/13(水)	からだの健康	医師 保健婦
12/4(水)	食事と栄養	栄養士 保健婦
11/27(水)	心の健康	精神保健福祉相談員 保健婦
2/11(水)	歯の健康	歯科医師 保健婦

ミニ情報

■市民公開セミナー(無料)
「腸管出血性大腸菌O157と食中毒の予防策」
日時 11月14日(木)午後1時30分から
会場 ホテルニューオータニ長岡2階白鳥の間 講師 新潟県環境衛生中央研究所・石月要平さん 問い合わせ 長岡市歯科医師会☎32・1430

■公開セミナー(無料)
「長寿の秘密」
「世界に学ぶ長寿食とは?」
日時 11月30日(出)午後1時30分～3時30分 会場 ハイブ長岡特別会議室 講師 京都大学大学院教授・家森幸男さん 問い合わせ 新潟県歯科医師会☎025・22833030

■新潟大医学部付属病院のお知らせ
①テレホン・ファクスサービス
内容 診療科別の診療内容・日時・来院時の注意事項や、紹介状なしで受診できる特定機能病院等の情報提供など テレホン番号☎025・223・8800 ファクス番号☎162・#2877・025・2233・6374・01#フッシュ回線か、トーン信号が送出できる機種で
②不妊専門相談センター(無料)
日時 毎月第2・4土曜日午前9時～11時、毎週水曜日午後7時～9時 内容 夫婦の健康状態に応じた不妊に関する相談指導 申し込み 新潟大医学部産婦人科学教室☎025・223・6161内線26223

■子育てトーク(無料)
「イメージ遊びでつじくつ」
「からだ音」
直接会場へどうぞ。
日時 11月30日(出)午後1時30分から

高脂血症教室

食生活の変化や運動不足などが原因で、血液中のコレステロールや中性脂肪が多い「高脂血症」の人が増えています。予防のため、ぜひ教室にご参加ください。
日時 11月26日(火)午前9時30分～午後3時 会場 健康センター 内容 高脂血症とは(保健婦)、調理実習(栄養士)、適度な運動(体育指導員)など 定員 50人 申し込み 11月19日(火)まで

骨粗しょう症予防検診

「骨粗しょう症」で骨が減っていくと、寝たきりで動けなくなってしまう。あなたは骨の健康に気を付けていますか。この機会にぜひ受診してください。
日時 11月15日(金)・18日(月)・21日(木)の午前8時30分～11時・午後1時15分～3時30分 対象 職場などで検診を受ける機会のない昭和21年4月2日～32年4月1日に生まれた女性 会場 健康センター 定員 午前・午後それぞれ100人程度 料金 500円 内容 手のひらのレントゲン撮影 申し込み 電話で

女性健康診査(無料)
家庭や職場で健康診査を受ける機会のない、昭和32年4月2日～54年4月1日生まれの人が対象です。
日時 12月5日(木)・6日(金)午後1時30分～3時 会場 健康センター 内容 血圧測定、尿・肥満・貧血・高脂血症などの検査 申し込み 会場
70歳以上の人の基本健康診査(個別健診)
「酒タバコ止めて走ろう」
今度は本気!

機関名	電話	内容
角原医院	3256000	乳がんのみ
金沢医院	3343000	
神谷医院	3200255	
神田診療所	3228877	子宮がん
江陽医院	2818335	
新潟県立総合病院	3636666	乳がん・子宮がん
新潟県立中央病院	2750003	
田崎医院	2750003	
長岡西病院	2785000	
吉田病院	3204900	
白石医院	3232622	
小林医院	2777555	
新潟県産科婦人科	3244999	
山口医院	2810888	
杉本医院	3215446	
立川総合病院	3331111	
長岡中央総合病院	3537000	
トクトレックス	3971111	
長岡赤十字病院	3536000	
丸岡医院	3924222	

広報課からのお知らせ～「ミニ情報」への掲載について

毎月、ながお市政だよりのお知らせのページには、主に広報手段をもたない市民のみなさんや各種団体が主催する、もよおしなどの情報を幅広く掲載するため、「ミニ情報」の欄を設けています。掲載を希望する場合、下の方法を守って申し込んでください。

なお、申し込みが大変増えてきています。スペースに限りがあるため、やむを得ずお断りする場合があります。また、なるべく多くの情報を盛り込むために、掲載内容については広報課で編集することがあります。どうぞご了承ください。

【申し込み方法】

広報課☎39-2202、FAX39-2272へ、原稿を直接持参するか、電話連絡のうえ送付してください。原稿には、タイトルや日時、会場、参加料、定員、申し込みの要・不要の別、問い合わせ先を必ず明記してください。締め切り=掲載したい号の前月の10日(1・8月号は前月の5日)で、当日が土・日・祝日の場合はその前日。なお、月の9日(1・8月号は4日)以前に、開催日や申し込みの締め切り日・開始日が設定されているものは、前月の号に掲載を申し込んでください。例:1月3日開催のセミナーは、11月10日までに12月号への掲載を申し込みます。

曜日	会場	定員	申し込み
11/18(月)	JA上川町事務所	同上	同上
19(火)	厚生会館	同上	同上
20(水)	健康センター	各100	健康課
22(金)	JA才津支所	同上	同上
25(月)	上川西公民館	各50	JA上川町事務所
29(金)	JA大島出張所	各50	JA才津支所
12/13(金)	健康センター	100	健康課

胃がん・大腸がん検診
「誘い合い」年に一度はがん検診!
時間 午前中 対象 昭和32年4月1日以前に生まれた人 料金 胃がん800円、大腸がん400円 申し込み 電話で

乳がん・子宮がん検診
乳がんの自己検診法を覚えて、月に1回実行しましょう。対象 昭和42年4月1日以前に生まれた人 内容 乳がんの視診・触診と自己検診法の実習、子宮がんの視診・内診(細胞診) 料金 乳がん200円、子宮(頸部)がん500円

健康相談(無料)
トレーニング室を利用しない人も受診できます。
日時 11月14日(木)・22日(金)午後6時30分～8時 内容 嘱託医師による健康相談と健康管理指導

道路標識についての意見募集
道路標識は、ドライバーを目的に導く案内役。みなさんは、標識がその役目を果たしていると思いますか。道路標識についての意見・要望をファクスか郵送でお寄せください。受け付け 北陸地方建設局標識BO 951新潟市白山浦1の425の2 係 FAX 0255-614880
問い合わせ 長岡市道管理第2課 ☎36-4551

講習 元看護学校教諭・つるまさちこさん 会場 長岡聖ルカ保育園(中島5) ☎33・3078
新潟支部交流会
昼食を持参してください。
日時 11月17日(出)午前10時30分から 会場 高齢者センターけさじろ(今朝白2) 参加料 500円 申し込み 高尾朋子さん ☎39・7831