

●ながおか 市政だより

1996
6
No.502

編集・発行／長岡市広報課 〒940 新潟県長岡市幸町2の1の1 長岡市役所 ☎0258・35・1122 ■平成8年6月1日発行



盆栽で、生きがいつくり

サンライフ長岡（長倉町）では、中・高年齢層に評判の趣味・創作教室、女性に人気のエアロビックダンス教室など、さまざまな講座や催し物を開催。幅広い年齢層のみなさんが参加しています。
写真は、盆栽教室での一コマです。この日は先生をお手本に、植え替えや剪定を実践。盆栽の形が整っていくと、受講生のみなさんの目に、輝きが増していきました。

主な内容

- 高岡市と災害時相互応援協定を締結 (P2・3)
- 耐震性の大型防火水槽が完成 (P2)
- 6月15日を「米百俵デー」に制定 (P4・5)
- 7月1日から情報公開制度スタート (P5)
- 特集・長岡の子どもたち (P6・7)



「キャラン・キャラン・ツー」という2半節の鳴き声が初夏の高原にひびきわたる。アカハラは、軽井沢・尾瀬などを代表する夏鳥。長岡の平野部には、移動途中の4月から5月上旬ごろに出現する。脇腹が赤褐色（キツネ色）のところからこの名がある。シロハラという同じツグミ科の鳥もいる。

NAGAOKA
ナガオカ ナイチャー スコープ
6月 自然観察 ⑩



北海道から四国、そしてアジア大陸の極東地域に分布する中型のジミチョウ。幼虫のときはコナラなどを食べる。翅表は先端の黒色部を除いて鮮やかな橙色。翅裏は写真のように黒色の帯が多く走り、そこからこの和名がついた。悠久山に多く、夕暮れときは多数のウラナミアカシジミが、追っかけっこをするよう飛翔する。

アカハラ

ウラナミアカシジミ

母子の健康づくり ③



人工妊娠中絶

昭和24年の優性保護法の改正により、「妊娠の継続又は分娩が経済的理由により母体の健康を著しく害するおそれのあるもの」も人工妊娠中絶が可能となりました。そのため中絶件数は急激に増加し、昭和30年には約117万件となりました。

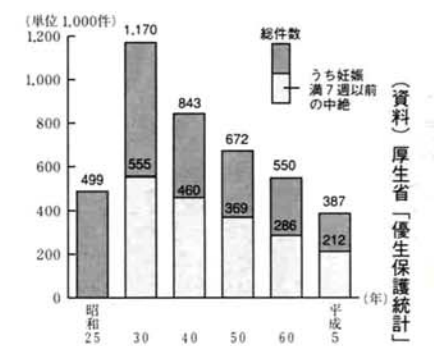
その後、実地指導などにより家族計画が普及し、人工妊娠中絶は減少してきましたが、それでもまだ約38万件の人工妊娠中絶があります。また、最近20歳未満の中絶件数も増加傾向にあり、新たな問題となっています。

平成5年度の出生数が約119万人、人工妊娠中絶件数が約38万件と聞いて、あなたはどのように考えますか？胎児は生まれてくる権利を持っているのです。

中絶手術は盲目操作ですから、そう簡単なものではありません。時には子宮を破ったり、手術で残し物を生じたりして、子宮内感染や大出血を起こすこともあります。また手術後にホルモン異常になったり、不妊症になることもあります。頸管無力症といって流産や早産の原因にもなります。特に最初の妊娠で中絶すると、こういった後遺症が強く出る場合があります。

人工妊娠中絶はなるべく避けたいものですが、どうしても手術を受ける場合は手術後の服薬・安静など医師の指示を守ってください。そして手術後は、さらに妊娠しやすくなる場合もあります。手術後は少なくとも3～6カ月は避妊を行ってください。（長岡市医師会）

人工妊娠中絶の移りかわり



街路樹（トウカエデ・豊田町）

市内には国、県が管理する街路樹を含めて、11,920本が植樹されています。これは市民16人に一本の割合となります。こうした街路樹のほとんどは落葉樹で、落葉の処理は手間のかかるものですが、沿道の人たちの協力により、まちの美観が保たれています。（トウカエデ：中国原産で江戸時代に日本に渡来。街路樹によく植えられている。これから夏にかけて花が咲き、晩秋には紅葉する）



ながおかのまち再発見 ⑪
街路樹

高岡は、全国で初めて市制を施行した39市のうちの1つ。奈良時代には、当時の代表的歌人・大伴家持が越中国の国守として高岡に在任。「万葉集」に224首の歌を詠んでいることから、「万葉のふるさと」として知られています。今年7月12日～9月1日には、高岡市をメイン会場に、全国都市緑化とやまフェア「彩りとやま緑化祭'96」が開催されます。

	高岡市	長岡市
市制施行	明治22年	明治39年
人口	175,178人 (8.3.31)	187,994人 (8.4.1)
面積	150.38km ²	262.63km ²
予算(8年度一般会計)	57,070,237千円	71,332,000千円
主な産業	銅器、アルミ製品、漆器	産業機械、工作機械

大規模な災害が発生した際、被災市町村だけでは十分な応急対策を行うことは困難なことが予想されます。そのため、他都市からの広域的な応援を得て災害応急対策を講じる必要があります。今回締結した応援の内容は、次のとおりです。

災害時には迅速な援助を実施

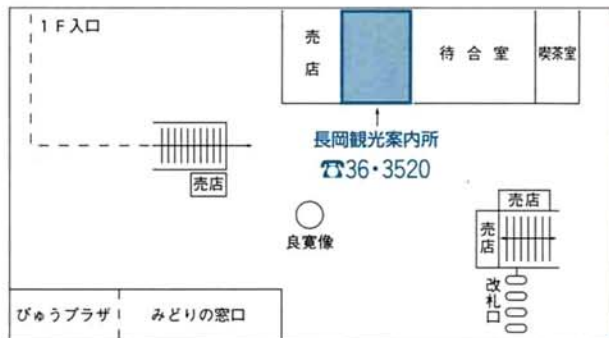
に力を入れてきました。そして現在、地域防災計画「震災編」を策定中。災害時の初動体制のあり方や連絡広報体制、救護・医療等の救援体制、公共施設の安全確保、広域的な支援体制の確立などの課題を検討しています。今回の協定は、高岡市から長岡市に申し出があり、締結されたものです。長岡市が高岡市と協定を結んだ理由として、①都市の規模が類似している②積雪地域であり、雪に対する知識・装備がある③高速自動車道が整備されており、自動車を利用して三時間程度で到達できることがあげられます。

- ① 市民の生命と財産を守るための救出活動、医療救護、防疫等の応急活動
- ② 食糧、飲料水、生活必需品の供給活動
- ③ 清掃活動
- ④ 上下水道等の応急復旧活動
- ⑤ ボランティアのあつせん
- ⑥ 被災児童生徒の受け入れ
- ⑦ 被災者に対する住宅のあつせん
- ⑧ その他特に必要と認める災害応急対策および災害復旧活動

これらの応援は、被災市の要請に基づき行われますが、被災市との連絡がとれない場合で、応援の必要を認めたときは、要請を待たずに自主的に応援を行います。この協定のなかでは、両市が定期的に研修を行い、資料を交換したりして研究・協議することもうたわれており、協定を実効性の高いものにするにしています。

今後は会津若松市との協定締結を検討

長岡市と高岡市の協定締結のほか、新潟県が富山、長野、群馬、石川の各県と、さらに北海道・東北六県との広域的な応援協定を結んでいます。県内の他市町村でも長岡と同様、県外の市町村と協定を締結したり、さらに県内の市町村間で、広域的な相互応援協定を結んでいるところが見られます。これらのほとんどが、昨年の阪神・淡路大震災を教訓としたものです。長岡市は、福島県会津若松市との協定の締結も検討しています。また、長岡市と周辺の十二市町村間で、相互に災害応急対策を行う協定も考えられています。



災害時に手助け 高岡市と相互応援を約束



先月3日、「長岡市震災対策計画」の改訂をご紹介しましたが、それをうけて長岡市はこのたび、富山県高岡市と「災害時相互応援協定」を締結しました。これは、いずれかの市で地震等の大規模な災害が発生した際、相互に救援協力し、被災都市の応急対策および復旧活動を円滑に行うためのものです。

五月九日に長岡市役所で行われた協定の締結式には、佐藤孝志・高岡市長、日浦長岡市長をはじめ、両市の関係者が出席。両市長がそれぞれ協定書に署名し、交換しました。締結後に、佐藤市長は「友情と相互扶助の精神で、迅速なる援助を行いたい」とあいさつ。日浦市長も「災害に対する援助だけでなく、これを機に相互の交流も深めていきたい」とこたえ、固い握手を交わしました。

高岡市は人口約十七万五千人。銅器、アルミ製品、漆器等を主要産業とする、富山県第二の都市です。高岡市ではこれまで、全体的な総合防災訓練の実施や耐震性の防火水槽の設置、乾パン・飲料水・毛布等、二千人が一日生活できる分の生活関連物資を備蓄するなど、災害に対する応急対策や防災対策



「災害に強い防災都市」づくりの一環として、地震が発生した際の消防水利と避難住民の飲料水確保を目的とした、耐震性の大型防火水槽が完成。中央図書館西側駐車場の地下に埋設されました。この防火水槽は、ふだん水道管とつながっていて、水槽内が水が循環しています。いざ地震が発生すると水道管と遮断され、水槽の水を飲料水や消火用水に使用することができます。容量は百立方メートル。これで一人一日三リットル、二日分の飲料水が約一万六千七百八人分確保されます。五月十二日のしゅん工式には、地元町内会やあかつき自主防災会のみならずも出席。水槽内からの飲料水のくみ上げや、小型動力ポンプの放水訓練などを行いました。

「災害に強い防災都市」づくりの一環として、地震が発生した際の消防水利と避難住民の飲料水確保を目的とした、耐震性の大型防火水槽が完成。中央図書館西側駐車場の地下に埋設されました。

「三三三」完成 飲料水兼用の大型防火水槽が

6月15日を

「米百俵デー」に制定

「米百俵」の精神を次世代へ

市は、市制施行九十周年記念事業として、六月十五日を「米百俵デー」に制定します。山本有三の戯曲「米百俵」

によって、広く知られている「米百俵」の故事。人材を育成することの大切さを教えてくれるこの故事の精神を、継承・発展させていこうというのが、米百俵デー制定の目的です。

国漢学校新校舎の開校日を記念して

明治三年、戊辰戦争で焦土と化し、食べる米にも不自由していた長岡のまちに、三根山藩から見舞いとして百俵の米が送られてきました。当時、長岡藩の大参事だった小林虎三郎は、米を分配しないで売却。その代金を国漢学校に注ぎ込みました。米百俵デーの「六月十五日」は、小林虎三郎の思想を象徴する「国漢学校」の新校舎開校日を記念して制定されるも

米百俵デー制定記念事業を開催

米百俵デーの制定初年の今年、次のような記念事業を実施します。

①市民の集い

記念式典および評論家の草柳大蔵さんによる記念講演会を開催します。式典の中では、米百俵デーの制定宣言、米百俵賞の創設趣旨と選考委員の発表などが行われます。

さらに、財団法人長岡市米百俵財団のシンボルマークを披露します。シンボルマークは、財団が今年三月から五月にかけて募集。全国から六百九十七点にもなる作品が集まりました。式典では、その中から選ばれた最優秀作品を表彰します。

◇市民の集い（電話で申し込んでください）
日時：6月15日(出)午後2時から
会場：市立劇場大ホール
内容：式典（米百俵デー制定宣言、シンボルマーク・米百俵賞創設の発表など）
記念講演会（草柳大蔵さん「人づくり」の視点）

◇「米百俵と小林虎三郎展」

会期：6月15日(出)23日(日)（17日除く）
時間：午前10時～午後6時（土・日は5時まで、15日は午前11時から）
会場：中央図書館2階美術センター
内容：長岡藩と小林虎三郎 国漢学校と小林虎三郎 山本有三と「米百俵」よみがえる「米百俵」のこころ
会場へ直接どうぞ。



小林虎三郎

◇みなさんそろってお出かけください(無料)◇
問い合わせ・申し込みは庶務課内 (財)長岡市米百俵財団事務局 ☎39-2203

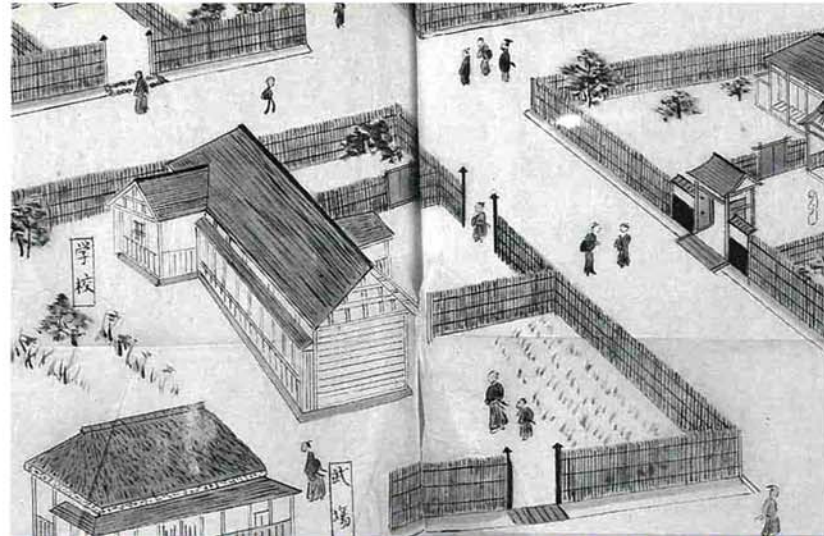
ハイビジョンビデオ上映会
「平和へのシンフォニー～長岡の大花火～」
「米百俵～小林虎三郎の天命～」
6/22(土)
①13:00～15:40
②18:20～20:30
23(日)
①10:00～12:10
②13:30～15:40
中央図書館2階講堂へ直接どうぞ。

②「米百俵賞」の創設

米百俵賞は、各分野において独創的な人材育成に取り組む、大きな成果をあげている個人または団体を顕彰するためのものです。市民の集いの中で発表される六名の委員が選考にあたり、第一回の受賞者の表彰は平成九年度の米百

③「米百俵と小林虎三郎展」

「米百俵」に対する理解と関心をより高めてもらうと、小林虎三郎や国漢学校、山本有三などの関係資料やパネルを展示します。会期中には、ハイビジョンビデオ「米百俵」小林虎三郎の天命」「平



国漢学校（「長岡懐旧雑誌」より）。敗戦後の明治2年、小林虎三郎は四郎丸町の昌福寺を借りて国漢学校を開校。翌年送られてきた百俵の米を虎三郎は売却し、代金を学校の書籍・器具の購入に充てました。新しい校舎は坂之上町（現在の和デパート）に建設され、3月15日に開校式を迎えました。

和へのシンフォニー」長岡の大花火」の上映会を開きます。

併せて 人材育成事業も実施

これらの事業に併せ、長岡市米百俵財団では、「海外高校留学奨学生派遣事業」「大学進学者奨学金貸付事業」「中小企業従業員・農業者派遣研修事業」など、米百俵の精神にもとづく人材育成事業に力を入れていきます。

7月1日から 情報公開制度スタート

公正で開かれた市政をめざして

七月一日から「情報公開制度」がスタートします。この制度は、市の保有する情報を請求に応じて公開し、市民参加による、公正で開かれた市政を実現するためのものです。

情報公開の窓口として、市役所二階の庶務課内に「情報公開コーナー」を設置し、公開についての相談や請求を受け付けます。

請求できる人は、①市内に住んでいる人②市内に事務所・事業所をもつ個人や法人などの団体③市内に通勤・通学している人④市が行う事務事業に具体的な利害関係のある人です。

公開の対象となる情報は、平成八年一月一日以降に所定の手続きを終了した情報（公文書）です。ただし、個人に

関するものなど、公開できない情報もあります。

なお、平成七年十二月三十一日以前の情報についても、できるだけ公開するように努めていきます。

行政手続条例も施行

同じく七月一日には、行政手続法を公正でわかりやすい

いものにするため、「行政手続条例」が施行されます。

条例の内容は、次のようなものです。
・市民のみなさんからの許認可などの申請について、審査の基準や標準的な処理期間を公表します
・不利益となる処分を行う場合、事前に意見を述べ

る機会を設けます
・市が行政指導を行う場合、その趣旨や内容、責任者を明らかにします



情報公開コーナー

情報公開制度の利用や行政手続条例についてのお問い合わせは、庶務課 ☎39・2203までどうぞ。

海外高校留学奨学生募集



留学する意欲のある高校生を募集します。留学に必要な自己負担金（98～118万円）を財長岡市米百俵財団が奨学金として支給します。

募集期間…6月17日(月)～7月15日(月) 募集定員…3人 留学期間…平成9年の出発日から1年間 応募条件…(財)AFS日本協会または(財)YFU日本国際交流財団の選考試験を受験することなど 問い合わせ…庶務課内財長岡市米百俵財団事務局 ☎39・2203

情報公開制度 請求から公開まで



①請求

市役所2階の「情報公開コーナー」で、知りたい情報を請求用紙に記入し、提出します。

②公開・非公開の決定

公開を請求した情報が公開できるかどうか、15日以内に決定されます。

③通知

公開できるかどうかをお知らせする「決定通知書」が郵送で手元に届きます。

④公開

「公開する」と通知された場合、指定された日に決定通知書を持参し、情報公開コーナーへ。その場で情報を閲覧できます。また、有料で写



しの交付を受けることもできます。なお、「公開しない」とされ、その理由に納得できないときは、不服申立てができます。

子どもの健やかな成長を願わない人はいません。しあわせになつて欲しいと願わない親はいません。そうした願いに包まれながら、子どもたちは学校で、地域で、そして家庭で日々生活しています。子どもたちの生活は、情報にあふれ、もので満ちています。また、子どもたちは習い事や塾、スポーツスクールといった活動で、おとなと同じように時間に追われて生活しています。子どもどうして「時を忘れて遊ぶ」ということが少なくなつてはいないでしょうか。

先月、日本PTA全国協議会会長の薄田泰元さん(写真左)は長岡で「学校教育にものを用いる人



家庭、地域、学校に求められるものは何か？ この講座では、子育てや家庭教育の大切さが考えられました(5月15日、四郎丸公民館)講師の薄田泰元さんは、新潟県PTA連絡協議会会長を長く務め、日本PTA全国協議会(会員数1200万人)の会長でもあります

いじめや登校拒否といった問題が起る背景には、次のようなことがあるといわれています。

子ども自身の問題

子どもが子どもをいじめるといふことは、子どもどうしがうまく付き合えないということです。一般に今の子どもは「人付き合いが苦手」。いじめでは、これが大きな背景といえます。小さいときからテレビを見て、テレビゲームで遊び、親子の会話でさえ、

は多い。しかし、家庭のあり方に人はとやかくいえない。お父さん、お母さん、しっかりして欲しい」と家庭教育の重要性を訴えました。「いじめなどの問題が起ると、とかく学校に批判が向けられますが、「子どもは社会の主」ともいいます。家庭と地域社会と学校とが力を合わせて支えていく環境が求められます。子どもは環境を選ぶことができません。環境を整えるのは、おとなである私たちの責任ではないでしょうか。

市政だよりでは、今月号から子どもたちを取り巻く環境について考えます。



花壇に花を植える千手小学校の児童(長生橋東詰広場で5月15日)

少なくなっているようです。

「辛抱ができない」ともいわれます。小さいときから欲しいものは何でも手にいれることができ、嫌なこと、つらいことに直面する機会が少なく、耐える力が弱くなっているようです。

学校の問題

かつて学校は知識の習得に偏っている、画一的で個性が

育たないといわれたことがあり

ります。最近では、知識よりもむしろ自ら学ぶ意欲や、考える力、判断力、表現力といった観点で子どもたちの持つ能力や個性を重視し、多様に評価することにしています。そのためにも、多様な活動場面が必要であり、学校、家庭、

家庭の問題

子どもの教育の中心な担い手は家族であり、その舞台は家庭です。

家族は核家族化し、子どもの数も少数です。行動も家族単位ですることが多く、それが、子どもの社会性が育たな

特集・長岡の子どもたち

女性の社会進出に伴い男女の性別役割分担に変化があらわれ、終身雇用制が見直されるなど、社会のあらゆる面でこれまでの伝統的な価値観が見直されています。

子どもは社会を映す鏡

家庭の教育力とともに社会の教育力も低下していると指摘されています。また、少子化は「近所に友達がいなくて、いつも一人で遊んでいる」「友達と一緒に遊ぶのも別々の遊びをしている」「などの状況を生み、子どもどうしのぶつかり合いや兄弟姉妹間の切磋琢磨の機会をなくし、一人遊びの時間を増やします。

社会の問題

い、いわゆる「人付き合いが苦手」という問題につながっています。親は子どもに愛情を注ぎ、関心を向けます。これが、ときに甘やかし、過剰な保護や関与となつて、わがままな子、辛抱のできない子に育てる要因になります。

「友達や教師、家族から確かに自分は認められている」「自分にはこれができる」といったことを実感できることが、物事に取り組む意欲や個

スポーツや芸術に親しんだり、ボランティア活動に取り組んだり、自分の個性を精いっぱい伸ばそうとしている子どもたちがいます。一方で、自分の価値が見いだせない、生きる感動に出会えないでいる子どもたちの姿も想像されます。

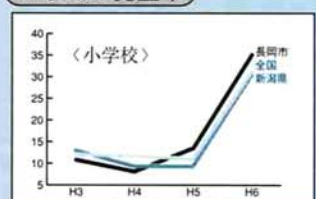
子どもたちに豊かな時間を

そうした社会の中で大人たちもとまどい、ストレスを感じながら生活しています。「子どもは社会を映す鏡」といわれるように、子どもたちがその影響を受けないはずはありません。いじめなどの問題が起ると、とかく学校の対応が問題にされ批判されますが、これまで見たように、いじめなどの問題には複雑な背景があり、学校だけでは解決の糸口は見つからないようです。

いじめ・不登校の状況

～学校教育課調べ～

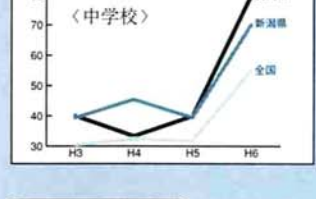
いじめの発生率



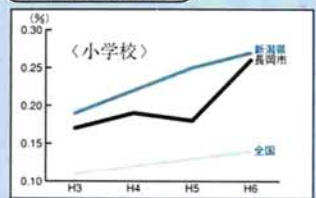
いじめは、子どもや保護者の訴えがあったり、教師が気付いてはじめて発見されます。平成5年度から6年度を見ると数値が高くなっています。これは、いじめに対する意識やとらえ方が変わり、いじめを見落とさないよう、それまで以上に注意が行き届きはじめてことが考えられます。

※発生率:
(発生公立学校数/公立学校総数)×100

いじめの発生率



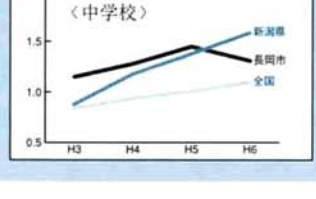
不登校の発生率



不登校(登校拒否)とは、「何らかの心理的、情緒的、身体的な原因や社会的な要因・背景により、児童生徒が登校しない、あるいは、したくてもできない状況」をいいます。調査では、50日以上欠席が続く場合を対象としています。ここに現れなくても、学校に適應できず欠席がちの子どもたちもいます。

※発生率:
(不登校児童生徒数/児童生徒総数)×100

不登校の発生率



性を伸ばすことにつながるといわれます。そうした実感をえられる時間が「豊かな時間」であるとすれば、それを生み出すには、学校、地域社会、家庭それぞれに、「ゆとり」が必要ではないでしょうか。

一方、学校週五日制の導入で子どもたちの時間が地域や家庭に戻ってきています。この時間をどう使って、家庭や社会や学校を「ゆとり」

のあるものにしていくのか。それぞれの立場で知恵を出し合う必要があります。

皆さんはどう考えますか？市政だよりでも、これからの問題について考えていきます。ご意見や地域、家庭での活動の実例を、ぜひお寄せください。皆さんの便りをお待ちしています。



長岡の人材教育(希望が丘テニスコートで5月23日)

お知らせ

市役所 〒940 幸町2の1の1 ☎35・1122

●特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



●6月17日(月)まで
ハーブを楽しむ会



日時 6月22日(土)午前10時～正午
会場 古志の里ファーム(下条町) 内容 ラベンダーバンドル作り、ハーブティー茶話会など
定員 30人
参加料 1,500円
申し込み 6月10日(月)から

ながお女性セミナー

男女共に生涯を通じ、健康やかで安心して地域で暮らすことができるよう「一人権問題と制度」について考えてみませんか。

日時 6月25日(火)・10月15日(火)(計11回) 午後7時～9時
会場 中央公民館ほか
内容 一人権尊重がすべての出発点、介護される人の人権、社会保障(年金、介護保険)暮らしの中の人権意識など
講師 東洋大学教授・一番ヶ瀬康子さん、紫竹山小学校長・小野庸子さん、県精神保健福祉センター長・後藤雅博さん、高崎経済大学教授・塩田咲子さん、敬和学園大学教授・松崎洋子さんほか
定員 60人
参加料 2,000円
申し込み 6月10日(月)から

中央公民館 ☎32・0439

ふるさとめぐり

～蔵王堂堀氏と
牧野家ゆかりの寺院・
真心尼を訪ねて～
日時 6月24日(月)午前9時～午後3時30分(雨天決行)
集合 中央公民館401教室
内容 正覚寺、長興寺、真心尼歌碑・福島町閻魔堂ほか
定員 45人
参加料 2,000円(当日に) 持ち物 筆記用具、昼食、水筒、歩きやすい服装、雨具
申し込み 6月13日(木)まで

石仏探訪会

観察地 栖吉町周辺 集合 長岡駅東口バス停6番線に午前9時30分 対象 小学生、一般
参加料 50円 持ち物 採集用具、筆記用具、昼食、水筒、雨具
申し込み 6月13日(木)まで

野鳥相を調べよう

日時 6月23日(日)午前6時～9時(雨天決行) 観察地 信濃川左岸 集合 長生橋西詰(河川公園入口) 対象 小学生、一般
参加料 50円



昨年の野鳥相を調べる会で(長生橋東詰周辺)

中央図書館 ☎32・0658

●読者のみなさん
日時 6月28日(金)午後7時～

持ち物 筆記用具、雨具、あれば双眼鏡も
申し込み 6月20日(木)まで

日時 6月28日(金)午後7時～

社会を明るくする運動

青少年健全育成のつどい講演会(無料)
「心の時代～テレビ番組から学ぶこと～」

日時 7月15日(月)午後6時30分～8時 会場 ホテルニューオータニ長岡NCホール 講師 東野英心さん(俳優・全国少年の主張審査委員)
定員 400人(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み 7月5日(金)までに往復はがきの往信の裏に「青少年健全育成のつどい」参加希望・住所・氏名を、返信の表に住所・氏名を記入して、児童福祉課 ☎39・2219へ。はがき1枚につき1人。聴講券は7月8日(土)送付します。



東野英心さん

女性ライフスクール

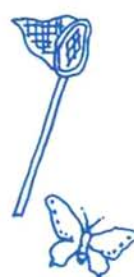
ふるさとの料理と和服の着付け・マナーについて学んでみませんか。
日時 6月20日(木)・11月7日(木)(計15回) 午後6時30分～8時30分 会場 健康センター調理室、中央公民館和室
定員 40人
参加料 2,000円(料理材料は別) 申し込み 6月10日(月)から

科学博物館 ☎35・0184

●縄文時代の石器をつくる会
日時 6月30日(日)午前10時～午後3時 会場 藤橋歴史の広場 集合 ふじはし歴史館前
対象 小学5年生、一般(4年生以下は保護者同伴)
定員 20人
参加料 600円 持ち物 筆記用具、軍手、昼食、水筒、使い古したタオルか手ぬぐい
申し込み 6月27日(木)まで

初夏の昆虫観察会

日時 6月16日(日)午前9時30分～午後3時(雨天中止)



ふるさと体験農業センター ☎345690

「地元産大豆による手作り豆腐」加工

日時 6月26日(水)午前10時～午後2時 持ち物 エプロン、昼食
参加料 300円 定員 20人
申し込み 6月11日(火)午前9時から

8時30分 内容 澤地久枝「試された女たち」 会場 講座室1

子どもの本を読む会

日時 6月11日(火)午前10時～11時30分 内容 森絵都「宇宙のみなしご」 会場 講座室1



レーザーディスクによる映画会(無料)

日時と内容 6月11日(火)午後2時～3時50分「また逢う日まで」(今井正監督、1995年)、20日(木)午後6時30分～9時40分「ショートカット」(1993年、アメリカ) 会場 講堂

BSN ラジオ 長岡市だより

毎週月～金曜日の午後2時40分ころから約2分間、市からのお知らせを放送しています。楽しい催しや暮らしに役立つ情報もりだくさん。ぜひきいてみてくださいね。

日本文学講座(無料)

日時 6月18日・7月9日の毎週火曜日の午後6時30分～8時 会場 講座室1 内容 「堀川大学の世界」 講師 吉岡又司さん 定員 40人

情報

劇団キオ十劇団R&C公演 (幼児・低学年合同例会)

内容 魔女のフィフィIII 卵をとるのはだあれー 日時 6月22日(日) 午前11時②午後2時 会場 新町小学校体育館 入場料 小ども劇場会費として、入会金1,000円、月会費3歳以上1人1,000円が必ず、だれでもいつでも会員になれます。問い合わせ 長岡子ども劇場 ☎33・9018

働きたい女性のための技術講習会 ワープロの基本操作と文書作成

日時 7月15日(月)・8月8日(木)の7月20日を除く平日(計21回) 午前9時30分～午後3時30分 会場 長岡情報ビジネス専門学校 対象 結婚育児等で職場を離れた人で再就職を希望する人 定員 20人 教材費 3,000円程度 申し込み 中越地区婦人就業援助相談室(市民生活課サビスコナール) ☎32・2224 4～6月17日(月)・7月1日(月)の月・水・金曜日午前9時～午後4時に所定の用紙を提出

スクエダダンス初心者講習会

日時 6月15日・9月22日の毎週土曜日午後7時～9時 会場 中央公民館 定員 20人 参加料 3,000円 問い合わせ 馬場さん ☎66・7856

ソシアルダンス初心者教室

日時 7月4日・9月26日の毎週木曜日①午後6時～7時10分②午後7時30分～8時40分 会場 厚生会館小ホール 定員 各80人 受講料 5,000円(初回に) 問い合わせ 長岡市ソシアルダンス協会・太刀川さん ☎33・7530

チャリティ・ソロプチミスト「コンサート」のチケット

日時 6月10日(日)午後6時30分から会場 ホテルニューオータニ長岡 入場料 3,000円 問い合わせ S I 長岡歳入委員会 ☎36・0339

県立近代美術館美術鑑賞講座

当日直接お越しください(無料) 会場 講座室 定員 180人 内容 ①現代美術の愉しみ方Ⅲ(美術学芸員・藤田裕彦さん)：6月15日(土)午後2時から②近代日本画編Ⅰ(普及係長・横山秀樹さん)：6月29日(日)午後2時から 問い合わせ 県立近代美術館 ☎28・4111

増田裕子のミュージックパルシアター

日時 6月16日(日)午後1時30分から会場 長岡ロングライフセンター 対象 高校生以上 参加料 2,000円 問い合わせ 金津さん ☎38・2037(午後7時～9時)

外国人による日本語スピーチコンテスト(無料)

日時 7月7日(日)午後1時から 会場 長岡商工会議所 問い合わせ むつみ会・中川さん ☎46・2378 交流会(500円)にもどうぞ

「ひまわり」フェスティバル

障害のある人もない人も、歌やゲームを楽しみませんか!(無料) 日時 6月23日(日)午後1時30分～4時 会場 厚生会館中ホール 問い合わせ 久保さん ☎34・0517

表具展示会(無料)

日時 6月25日(火)・26日(水)午前9時～午後4時 会場 厚生会館中ホール 問い合わせ 青柳さん ☎27・5918

平和の森公園

植樹式・市民植樹祭に参加しませんか

(雨天決行・無料)

7月末の完成に向けて整備工事の進む平和の森公園(本町3)では、植樹式が行われます。植樹式では、公園のシンボルとなる木、記憶の森の中心となる木、被爆アオギリを植樹します。ぜひお集まりください。なお、市民植樹祭もあります。

【植樹式】

日時 6月23日(日)午前9時～9時30分 問い合わせ =公園緑地課 ☎39・2230

【市民植樹祭】

日時 植樹式終了後～午後3時 定員 300人 持ち物 軍手、長靴、雨具 申し込み 往復はがきの往信の裏に「市民植樹祭参加希望」、住所、氏名、年齢、「平和の森」をつくる会の会員かどうか、参加人数(団体の場合は団体名も)、参加可能な時間帯、返信の表に住所、氏名を記入して6月13日(木)までに(消印有効) 〒940-21喜多町962の4 「平和の森」をつくる会・藤田芳雄さんへ 問い合わせ = 「平和の森」をつくる会・渡辺英明さん ☎29・1673(平日午後1時以降に)

長岡リリックホール開館記念事業 オペラ「魔笛」(日本語上演)

合唱メンバー募集(無料)



演目 ホールオペラ「魔笛」全2幕(モーツァルト作曲)
指揮 船橋洋介
公演日時 平成9年3月9日(日)午後2時開演
練習日 7月中旬から月3、4回(主に水、土、日曜日)
練習場所 市立劇場ほか
対象 高校生以上
定員 男性30人程度、女性50人程度
問い合わせ 長岡オペラ協会・内山さん ☎34・3322または 助長岡市芸術文化振興財団 ☎39・7980

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

青少年文化センター ☎34・1305

父の日 七宝焼のついで

日時 6月16日(日)午後1時30分
対象 小学4年生、高校生または親子 定員 15人
内容 ネットタイピン・タックなど 材料費 300円、1,100円 申し込み 6月13日(木)まで

星空を見る会

日時 6月19日(水)・20日(木)
最初に晴れた日の午後7時～8時30分

原色押花

日時 6月23日(日)・7月7日(日)
午後1時30分から 対象 小学3年生、高校生または親子 定員 20人 持ち物 押し花にする花 申し込み 6月16日(日)まで

子ども映画劇場

日時 6月30日(日)午後2時20分から
内容 アニメ「一休さん(逃げた鷹とんち笛)」
「宇宙門盤大戦争」

樹脂陶芸のついで

日時 7月14日(日)午後1時30分から
対象 小学3年生、高校生または親子 定員 30人 材料費 800円、1,000円 申し込み 6月30日(日)まで

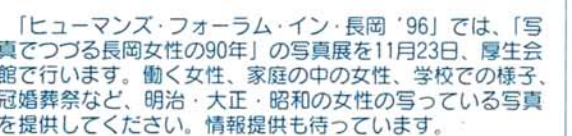
消費生活センター ☎32・0020

ヘアの1日教室

日時 6月27日(木)午後1時30分～3時
内容 コーヒータイムをもっと楽しく、インスタントからレギュラーまで、会場 厚生会館第1小ホール
持ち物 コーヒーカップ 講師 社全日本コーヒー協会インストラクター(実演あり) 定員 40人

通信制消費生活講座 受講生募集

消費生活の基礎知識を家庭で学習してみませんか。テキスト代は無料です。
期間 8月、来年2月 定員 10人(多数の場合は抽選)
申し込み 6月26日(水)まで



昭和16年ころ、戴王の工場で働く女性たち(寮の一室で)

「ヒューマンズ・フォーラム・イン・長岡'96」では、「写真でつづる長岡女性の90年」の写真展を11月23日、厚生会館で行います。働く女性、家庭の中の女性、学校での様子、冠婚葬祭など、明治・大正・昭和の女性の写っている写真を提供してください。情報提供もお待ちしております。

送り先・問い合わせ=7月末日までに企画課女性政策室フォーラム実行委員会事務局 ☎39・2204へ。写真には説明(年代、どんな場面・出来事か、思い出、エピソード等)と提供者の住所、氏名、電話番号を添えてください。写真は展示後にお返しします。

春の市民サイクリング



スポーツ

市民体育祭 ソフトボール大会

日時 7月3日、24日の毎週水曜日(計4回) 午後7時30分～9時30分 会場 南部体育館グリーンフロア 対象 18歳以上(高校生を除く) 定員 20人 参加料 2,500円(初回に) 持ち物 内ばき、外ばき、運動のできる服装 申し込み 南部体育館 ☎39・3600

日時 7月7日(日)、14日(日) 前8時から 会場 スポーツ広場ほか 種目 男子(18歳以上、高校生を除く)、女子(高校生以上) 参加料 1チーム4,000円 申し込み 6月21日(金)までに参加料を添えて 抽選会 6月28日(金) 6時30分 市民体育館小アリーナで

日時 7月7日(日)、14日(日) 前8時から 会場 スポーツ広場ほか 種目 男子(18歳以上、高校生を除く)、女子(高校生以上) 参加料 1チーム4,000円 申し込み 6月21日(金)までに参加料を添えて 抽選会 6月28日(金) 6時30分 市民体育館小アリーナで

日時 6月28日(金)、10月25日(金)、2月21日(金) 午前10時、正午、午後1時、2時30分 会場 厚生会館第1小ホール 持ち物 銃砲刀剣類、銃砲刀剣類発見届受理証、登録申請手数料(1件5,000円)の原票、印鑑 問い合わせ 新潟県文化庁 課 ☎25・285・5511

日時 6月14日、28日、7月12日、26日 各金曜日 午後1時～4時 会場 長岡中央総合病院健康センター 4階講堂 内容 家庭介護と社会福祉制度、家庭や出先での応急処置など 受講料 各回500円 申し込み 6月14日(日) 申し込み 6月14日(日) 申し込み 6月14日(日)

日時 7月13日(日)午後1時30分、3時30分 会場 中央図書館2階講堂 演題 越路の冬(雪国の風土と民俗) 講師 高橋美さん 問い合わせ 佐々木佳子 ☎33・2085

日時 6月30日(日)午前9時～午後5時 会場 教育センター 定員 20人 申し込み 6月17日(日) 24日(日) 問い合わせ 長岡地域視聴覚ライブラリー協議会(教育センター内) ☎33・2022

日時 7月13日(日)午後1時30分、3時30分 会場 中央図書館2階講堂 演題 越路の冬(雪国の風土と民俗) 講師 高橋美さん 問い合わせ 佐々木佳子 ☎33・2085

日時 6月30日(日)午前9時～午後5時 会場 教育センター 定員 20人 申し込み 6月17日(日) 24日(日) 問い合わせ 長岡地域視聴覚ライブラリー協議会(教育センター内) ☎33・2022

日時 6月16日(日)(小雨決行) 集合 午前8時15分 厚生会館 行き先 与板河川公園 コースと距離 Aコース(一般向き) 往復約35km、Bコース(経験者向き) スポーツ車使用 往復約50km 服装 スポーツのできるもの 持ち物 昼食、雨具、水筒 対象 Aコース 小学3年生以上、Bコース 中学生以上 定員 各100人 参加料 600円 申し込み 市民体育館 または長岡市サイクリング協会(猪股自転車店内) ☎33・1872 なお、当日集合場所でも受け付けます。雨天の場合、開催の有無は、当日午前6時30分市役所警備員室 ☎35・1123へしつぞ。

学校開放案内

学校開放施設で思いっきり体を動かしませんか。 問い合わせ/体育・レクリエーション課 ☎34・2700 (大会や天候により利用できない場合もあります。)

種目別開放

ボールやラケットなどの用具は、各自で用意してください。なお、利用するときは、指定された場所から出入りしてください。

利用料 無料
申し込み 各開放校の管理指導員へ。団体利用者種目については、チーム単位で利用登録をしてから申し込んでください。
開放期間 平成9年3月31日まで (冬期間閉鎖の開放校あり)

区分	種目	開放校	曜日	時間	期間
個人利用種目	卓球	阪之上小	水	19:00~21:30	H9.3/26まで
	バドミントン	表町小	火	19:00~21:30	H9.3/25まで
		東北中	金		H9.3/28まで
		長岡大手高	火	19:00~21:00	H9.3/31まで
テニス	長岡高	水	19:30~21:30	11/6~9.3/26	
フォークダンス	神田小	火	18:30~21:30	H9.3/31まで	
団体利用種目	バスケットボール	長岡高	水	19:30~21:00	10/31まで
		東中	木	19:00~21:00	H9.3/31まで
		東北中	火		H9.3/31まで
	バレーボール	新町小	水	19:00~21:00	11/25まで
		東中	月		H9.3/31まで
		西中	金	19:30~21:30	H9.3/31まで
教室実施校	剣道	千手小	火・木	19:00~21:00	H9.3/31まで
		希望が丘小	月・水		H9.2/28まで
		中島小	月	19:30~21:30	H9.3/13まで
一般体育、バドミントン、卓球、バレーボール(西中)	西中	木	19:15~21:15	H9.3/31まで	
	石坂小	木・金	19:00~21:00		

テニスコート開放

期間 9月26日まで
開放校 東中(コート4面)
期日 テニス…毎週木曜日(初心者への指導あり)
時間 午後7時~9時
利用料 無料
申し込み 開放時に、直接テニスコートで

グラウンド開放

期間 10月末日まで
開放校 阪之上小
種目 ソフトボール
期日 毎週水・木・土曜日
時間 午後6時30分~9時30分
利用料 無料
申し込み 利用する日の前月20日 午前10時に、市民体育館へ。申し込み多数の場合は抽選。(20日が土・日曜日の場合は、次の月曜日)



5月17日、ちびっこ剣道教室で、初めて竹刀を手にした子どもたち(市民体育館)

グラウンド夜間照明施設開放

期間 10月末日まで
開放校 北中・宮内中・大島中
種目 軟式野球・ソフトボール
期日 毎日午後7時~9時
利用料 1回2時間4,500円
申し込み 利用する日の前月20日午前10時に、市民体育館へ。申し込み多数の場合は抽選。(20日が土・日曜日の場合は、次の月曜日)

ミニ情報

■長岡ニータウン新緑祭り
「フリーマーケット」日時 6月15日(日)、16日(日) 午前10時~午後4時
「お宝鑑定会」日時 6月16日(日) 午後1時30分~3時30分 鑑定士 竹口忠芳さん・岩崎絳昌さんほか
場所 長岡市公園(青葉台3) 付近
問い合わせ NST新潟総合テレビ 長岡支社 ☎34・4111

■16ミリ映写機操作講習会
日時 6月30日(日)午前9時~午後5時
会場 教育センター 定員 20人
申し込み 6月17日(日) 24日(日)
問い合わせ 長岡地域視聴覚ライブラリー協議会(教育センター内) ☎33・2022

■銃砲刀剣類登録審査会
日時 6月28日(金)、10月25日(金)、2月21日(金) 午前10時、正午、午後1時、2時30分 会場 厚生会館第1小ホール 持ち物 銃砲刀剣類、銃砲刀剣類発見届受理証、登録申請手数料(1件5,000円)の原票、印鑑 問い合わせ 新潟県文化庁 課 ☎25・285・5511

■長岡中央総合病院市民保健講座
日時 6月14日、28日、7月12日、26日 各金曜日 午後1時~4時 会場 長岡中央総合病院健康センター 4階講堂 内容 家庭介護と社会福祉制度、家庭や出先での応急処置など 受講料 各回500円 申し込み 6月14日(日) 申し込み 6月14日(日)

■オオミヤ杯長岡市シングルステニス選手権大会
期日 6月30日(日)(予備日7月14日(日)) 会場 希望が丘テニス場 種目 一般男女A・B・C、ベテラン男子35・45・55歳以上、ベテラン女子40歳以上、小・中学生男女 参加料 一般3,000円(協会員1,500円) 小・中・高校生1,000円 申し込み 6月14日(日) 申し込み 6月14日(日)

■長岡市モーニングテニス
期日 7月22日(日)からの毎日午前5時50分~7時 会場 希望が丘テニス場 種目 一般男・女シングルス、ダブルス 参加料 シングルス3,000円(協会員1,500円)、ダブルス4,000円(同2,000円) 申し込み 7月5日(金)までに参加料を添えて 悠久テニスクラブ ☎36・7070

■シンクロナイズドスイミング
会員募集
日時 毎週木曜日午後1時~2時30分 会場 青少年文化センター 参加料 2,000円(プール入場料1回300円) 申し込み はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入して 〒940美沢2の37の17 佐藤テル子さん ☎36・7605へ

■ファンタドバレーボールクラブ
練習日時 毎週月・木曜日午前9時~正午 会場 北部体育館 参加料 1,500円 申し込み 丸山さん ☎27・1591 または 八木さん ☎73・366

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



はかりの定期検査と計量法の改正について

平成8年は特定計量器の定期検査が実施されます。計量法の改正により検査対象が追加されました。主なものは次のとおりです。

- 電気抵抗線式はかり
- 誘電式はかり
- 電磁式はかり

これらのはかりを使用の事業所、さらに前回の検査実施以降に開設した事業所などで、新たにはかりの定期検査を希望するときは、6月末までに企業振興課 ☎39・2222へご連絡ください。

8年度分国保納付通知書を6月中旬に発送します

今年度の長岡市国民健康保険特別会計予算の総額は、約85億円です。そのほとんどがみなさんの医療費に充てられます。これをまかなう収入の主なもの、国の負担金と、みなさんから納めていただく保険料です。

保険料の納付通知書を6月中旬に発送します。納期限までに納めてください。くわしくは納付通知書に添えた「しおり」などをご覧ください。問い合わせ ☎保険年金課 ☎39・2222

くは納付通知書に添えた「しおり」などをご覧ください。問い合わせ ☎保険年金課 ☎39・2222

国民年金の免除を受けた保険料は追納できません

国民年金には、過去に免除を受けた期間の保険料をさかのぼって納めることのできる「追納制度」がありません。免除を受けて納めなかった期間の老齢基礎年金は、納めた場合の3分の1として計算した金額となります。

将来、有利な年金を受けるために、保険料の追納をしましょう。免除された期間を10年前までさかのぼって、納めることができます。問い合わせ ☎保険年金課 ☎39・2225

6月は土砂災害防止月間です

土石流、地すべり、がけ崩れなどの土砂災害は、一瞬のうちに尊い生命や財産を奪ってしまいます。

山やがけ、川などで亀裂が生じたときや、異常を見つけたときは、すぐに市役所か土木事務所と連絡してください。また、ふだんから避難場所を確認しておきましょう。次のようなときは特に危険です。

- 斜面の途中から急に水がわき出した
- 斜面からパラパラと小石などが落ちてきた

●石垣やコンクリートの擁壁に「すれ」や「はらみ」、亀裂などが生じた

連絡先 ☎河川水路課 ☎39・2233、長岡土木事務所 ☎38・2629

長岡産産まつり'96 出展者募集

長岡地域の産品を展示・実演・即売する長岡産産まつりを、9月28日(日)・29日(月)にハイツ長岡で開催。大ホールに広く展示スペースを用意し、出展希望者を募集します。

今年は市制90周年を迎え、イベントも盛りだくさん。ふるってご参加ください。(昨年の実績・出展社数93社、入場者数35,011人)。

申し込み ☎6月20日(木)までに企業振興課 ☎39・2222へ

春季消防演習を行います

消防団員が、日ごろ勤務のかたわら訓練したポンプ操法、放水訓練、分列行進などを行います。当日、地区によって、消防団員を招集するため半鐘を鳴らすこともあります。が、火災と間違われないようお願いします。

6/16 (日)	6/9 (日)	期日	方面	時間	会場
西部	川西	北部	南部	中央	阪之上小学校
13:30~16:30	9:00~12:00	14:30~17:00	10:30~13:30	7:00~9:30	
関原小学校	福戸小学校	黒糸小学校	宮内小学校		

わが家の防火安全チェックをしませんか

住宅防火診断を受けましょう。家庭の台所の火気使用状況などをチェックして、安全性をコンピューターが診断・アドバイスをします。

町内会や職場単位でどうぞ。町内会 ☎消防本部予防課 ☎35・2194

長岡市社会福祉協議会 職員募集

採用時期	平成9年4月
採用職種	採用人員
事務職員(上級)	2人
事務職員(下級)	2人
事務職員(見習)	2人

採用試験日 7月21日(日)
受付期間 6月17日(日)~7月2日(日)

申し込み・問い合わせ
長岡市社会福祉協議会
〒940 長岡市水道町3丁目5番30号
☎33・6000、32・1442

長岡市シルバー人材センター職員募集

採用時期 ☎平成9年4月 採用予定人員 ☎1人

採用資格 ☎受検資格

試験科目 ☎1.常識問題 2.日本語能力試験 3.社会常識問題 4.面接

試験時間 ☎18分

試験会場 ☎長岡市社会福祉協議会

試験科目 ☎1.常識問題 2.日本語能力試験 3.社会常識問題 4.面接

試験時間 ☎18分

試験会場 ☎長岡市社会福祉協議会

●青少年サッカー教室(無料)

日時 ☎7月7日(日)午前8時30分~午後3時 会場 ☎河川公園サッカー場

講師 ☎JFL日立製作所OB・吉田淳弘さん、神田昭夫さん 対象 ☎小学生男女と保護者および指導者

持ち物 ☎サッカーボール・昼食 申し込み ☎がきに氏名・学校名・学年を記入し ☎940城内町3の3の10長岡市サッカー協会・柏木義雄さんへ6月30日(日)必着(サッカー部に所属している人は学校を通して)

●中越地区少年ラグビースクール生徒募集

日時 ☎6月16日(日)から毎月2回程度の日曜日午前9時~10時30分(初回は開校式で午前10時~正午) 練習場所 ☎長岡工業高等専門学校グラウンド 対象 ☎小・中学生 参加料 ☎年5,000円 申し込み ☎〒954見附市葛巻町1220長岡ラグビーフットボールクラブ・小林智己さん ☎62・2886

●北越越相模葛岡大会(入場無料)

日時 ☎6月29日(日)午前11時30分~午後4時 会場 ☎ホテルニューオータニ長岡 問い合わせ ☎前田昇さん(N.T.T上越支店総務部) ☎0255・448172

●良寛ミュージアム街道シンボルマーク募集

部門 ☎16歳以上部門、15歳以下部門 内容 ☎マーク・色彩など表現は自由 35cm×43cm以内、400字以内の説明文を添付、未発表のもの、材料は自由(短期間で変質しないもの)、入賞者の版権は主催者に属す 応募方法 ☎題名・氏名・住所・電話番号・職業・年齢を記入した応募票を作品に添付 賞 ☎最優秀賞(16歳以上部門・20万円)ほか 申し込み ☎6月30日(日)までに ☎940川崎町2249の1「良寛ミュージアム街道」シンボルマークコンテスト事務局(北陸建設弘済会内) ☎32・3484 (無料)

●ホスピタリティ向上講演会

日時 ☎7月5日(金)午後5時から 会場 ☎ホテルニューオータニ長岡 講師 ☎上沢昇さん(オリエンタルランド取締役副社長 演題 ☎お客様に喜んでいただくために 東京ディズニーランドの経営理念とサービス体制 申し込み ☎長岡観光・コンベンション協会 ☎32・1187



ごみ袋には透明・半透明の袋を使用してください

4月1日から黒いごみ袋など、中身の見えない状態のごみ出しを禁止しています。燃やすごみについてはみなさんのご協力により、黒いごみ袋などの使用は、大変少なくなってきていますが、燃やさないごみについては、黒い袋や段ボール箱などでのごみ出しが多く見られます。

燃やすごみ、燃やさないごみ、ともにごみ出しは、透明・半透明の袋を使用し、中身が見える状態をお願いします。

なお、今後、黒い袋や段ボール箱などのごみ出しが特に多いごみステーションには、注意のほり紙をします。また、黒い袋・段ボール箱などに入ったごみには違反ステッカーをはり、収集しませんので、みなさんのご理解とご協力をお願いします。



ごみは透明又は半透明の袋に入れて出してください。

環境課 ☎24・2200

▲ステッカー

園芸教室

クジャクサボテンのちがい

昆布のような茎節が、クジャクサボテンは肉厚で、月下美人は肉薄で光沢があります。株の高さは2~3メートルにもなり、大形の茎節です。花期は長く(6~10月)、花を。

月下美人はクジャクサボテンの仲間

夏から秋にかけて、純白で大輪の花が月光を浴びて華麗に咲き、馥郁と香り、数時間で閉じる月下美人は、月下で見える麗人に例えて名付けられたようです。別名を月来香ともいいます。

今月は、この妖麗で美しい花を毎年見るための、育て方のポイントを紹介します。

四季の管理

色は白、花の寿命は数時間と短く、寒さと日焼けに弱いのが特徴といえます。

●春
〔置き場所〕5月の連休には屋外に出して、日光に当ててやります。日焼けに注意を。

●夏
〔置き場所〕強い直射日光に弱いので、梅雨明けから9月上旬までは、明るい日陰または50パーセントの遮光をしてやります。

●秋
〔置き場所〕10月中旬ころには、室内の暖かい窓辺に置きま。

●冬
〔置き場所〕暖かい部屋の窓辺に置き、最低温度を8℃くらいに保ち、完全に休眠させ

水やり

〔水やり〕鉢土の表面が乾いたら与えます。

〔肥料〕屋外に出してから、千倍液肥を1回施します。

肥料

〔水やり〕控えめに与え、しまった株にしましょう。

〔肥料〕花が終わったら、液肥を10日に1回を目安に施します。8月は無肥料です。チッ素系の多肥は花が見られなくなります。

植え替え

〔水やり〕暖かい日の午前、室温より高めの水を少量与えます。5℃以下になるようなら、断水して新聞紙で包みま。

〔肥料〕施しません。

何年も植え替えてない株で、鉢土の表面が根でいっぱいになっている鉢や、茎節が黄ばんで肉薄の株は、蕾との関係もありですが、八重桜の散るところから9月までに植え替えをしてやりましょう。

〔用土〕(例)赤玉土6、腐葉土3、くんたん1、それに根腐れ防止に珪酸白土を少量と、元肥としてマグアンプKを土1リットルに5グラムほど混合した土に植え、1週間

植え替え

〔水やり〕暖かい日の午前、室温より高めの水を少量与えます。5℃以下になるようなら、断水して新聞紙で包みま。

〔肥料〕施しません。

何年も植え替えてない株で、鉢土の表面が根でいっぱいになっている鉢や、茎節が黄ばんで肉薄の株は、蕾との関係もありですが、八重桜の散るところから9月までに植え替えをしてやりましょう。

〔用土〕(例)赤玉土6、腐葉土3、くんたん1、それに根腐れ防止に珪酸白土を少量と、元肥としてマグアンプKを土1リットルに5グラムほど混合した土に植え、1週間

月下美人の花を美酒に

〔摘芯〕シュートと呼ばれる細長い茎が出ます。この茎の先に葉が出て、その葉に花芽をつけるので必要なのです。長すぎたら摘芯してやります。

ご存じですか?

月下美人の花を美酒に

〔作り方〕花を摘み取り、ホワイトリカー1・8リットルに水砂糖1000・2000グラムを入れた保存びんの中に漬けます。1カ月でも飲めますが、半年・1年くらいたつた方が香りよいものになります。

〔その他〕湯がいて三杯酢、酢みそ、マヨネーズ、生姜醤油で。てんぷらにしてもよいでしょう(近年は、実がなる「食用月下美人」も売り出されています)。

●園芸相談...毎週木曜日(1月は第2木曜日から)午前9時~午後4時、厚生会館わき市民生活課サービスコーナーにて

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



5月17日の機能訓練教室(健康センター)。体操や手作業などをとおして機能訓練と仲間づくりをしています。今日は、空き缶を使ってのつり針づくりです。缶に穴を開ける作業はなかなか大変です。

あなたの健康相談
前日までに電話予約のうえ、

● **胃・大腸がん検診と同時実施**
● **胃・大腸・乳がん検診と同時実施**

あなたの健康相談
前日までに電話予約のうえ、

● **胃がん・大腸がん検診**
家族と私を守るため”
対象 40歳以上 時間 午前
中 負担金 胃 800円・大
腸 400円

健康相談(無料)
トレーニング室利用者以外
の人も受診できます。
日時 6月25日(火)午後6時30
分～8時 内容 嘱託医師に
よる健康相談、健康管理指導
診療

長岡保健所の健康相談
(心の健康相談) 日時 7月8
日(月)午後1時30分～3時 担当
専門医 精神保健福祉相談員
(タビ)検査とアレルギー相談、
アトピー相談 期日 両相談と
も月1回(予約制)
問い合わせ 長岡保健所 ☎33・
4930

ともしびは やさしい あなたの心から

● **70歳以上の基本健康診査(個別健診)**
健康は二十一世紀に贈る 米百俵”

対象 昭和2年4月1日以前
生まれの人 期間 平成9年
2月28日(金)まで 場所 市内
の医療機関(内科など) 負
担金 無料 持ち物 シル
バー受診券(順次郵送します)

期日	会場	受付時間
6/7(金)	下川西農村環境改善センター	9:45～11:30
10(月)	関原小学校	9:45～11:30
11(火)	高齢者センター まきやま	9:45～11:30
12(水)	上川西公民館	9:45～11:30
17(月)	黒糸小学校	9:45～11:30
19(水)	新保町公民館	9:45～11:30
24(月)	上組小学校	9:45～11:30
25(火)	原町ふれあい集会所	9:45～11:30
26(水)	柿小学校	9:45～11:30
27(木)	健康センター	9:45～11:30
7/1(月)	南部体育館	9:45～11:30
5(金)	石坂小学校	9:45～11:30
10(水)	前川小学校	9:45～11:30

● **マタニティサークル**
対象 初回妊婦と希望者(一
家族も一緒にどうぞ) 会場
健康センター 時間 午後
1時15分～4時 持ち物 母
子健康手帳、筆記用具(1回
目は動きやすい服装で) 申
込日 7月2日(火)まで

期日	会場	定員	申込先
6/17(月)	黒糸連絡所	100	JA黒糸支所 ☎243605
18(火)	厚生会館	100	健康課
19(水)	JA富田支所	100	同上 ☎242195
21(金)	JA関原支所	50	同上 ☎463164
24(月)	上組小学校	50	同上
25(火)	希望が丘公民館	50	健康課
27(木)	健康センター	100	健康課
7/1(月)	宮内公民館	100	JA黒糸支所 ☎243605
9(火)	黒糸連絡所	50	同上 ☎242195
10(水)	JA富田支所	50	同上 ☎242195
15(月)	JA徳富支所	50	同上 ☎321955

● **平成9年度使用教科書展示会**
小・中・高校の来年度使用教科書
を展示します。
期間 6月28日(金)～7月9日(日)
曜日(除く) 時間 午前9時～午
後4時30分(土曜日は午前11時30分
まで) 会場 長岡市教育センター
☎33・2022

● **クレジット・サラ金110番**
☎025・224・3000(特設)
借金返済で悩んでいる人はいませ
んか。新潟県青年司法書士協議会が
電話相談をお受けします(無料)。
日時 6月23日(日)午前10時～午後5
時

長岡ニュータウン平成8年度第1次宅地分譲

分譲地 青葉台3丁目ほか・39画地
面積 244.60㎡(約74坪)～475.09㎡(約143坪)
予定分譲価格 1,191万円
～2,573万円(最多分譲
価格帯は1,400万円台・
8画地)
申し込み 6月14日(金)～
27日(木)に地域振興整備
公団長岡都市開発事務
所分譲課 ☎47・1500、
都市拠点整備課 ☎39・
2226へ

所得条件 (平成8年度 市民税の課税 状況)	補助額(年額)
市民税非課税 (生活保護世帯を含む)	118,500円 以内
所得割非課税 (均等割のみ 課税)	92,600円 以内
所得割の世帯合計 81,100円 以下	53,100円 以内

● **女性健康診査(無料)**
家庭や職場で健康診査を受
ける機会のない、18～39歳の
人が対象です。
日時 7月3日(水)、4日(木)午
後1時30分～3時 会場 健
康センター 内容 血圧測定
尿・肥満・貧血・高脂血症な
どの検査 申し込み 会場で
● **地区総合健康診査**
半日で全部の健診が受けら
れます。
内容 基本健康診査、胸のレ
ントゲン、胃・大腸・子宮・
乳がん検診

期日	会場	時間	申込先
6/24(月)	JA白根支所	午前	同上 ☎270026
25(火)	希望が丘公民館	午後	健康課
7/1(日)	宮内公民館	午後	健康課
2(火)	新組小学校	午後	JA新組支所 ☎241007
10(水)	JA六日市支所	午前	JA六日市支所 ☎222053
12(金)	JA太田支所	午前	JA太田支所 ☎232007

● **長岡短期大学公開講座**
テーマ 産業構造と空洞化問題 最新
の分析結果から 日時 6月25
日(火)、7月5日(金)、12日(金)午後1時
30分～3時30分 会場 長岡商工会
議所 講師 長岡短大の原田誠司さ
ん、鯉江康正さん、上田廣さん 定
員 100人 資料代 1,000
円(初日に) 申し込み 長岡短大
地域研究センター公開講座係 ☎39・
1600 FAX 39・9566

● **能力開発セミナー 受領生募集**
6月コースの例 工程・作業改善の
基礎知識、パソコンによる品質管理

● **福祉制度利用上の変更は**
お早めに手続きを
身体障害者手帳、療育手帳
をお持ちの人や各種手当を受
給している人で、住所や金融
機関などを変更した場合は、
お早めに変更の手続きをして
ください。
持参するもの 印章、手帳、
手当証書など 問い合わせ
障害福祉課 ☎39・2249

● **空き地の管理を適正に**
住宅地などの空き地に雑草
が生えると、蚊やハエなどの
害虫が発生して、近所の迷惑
になったり街の美観を損ねた
ります。
土地の所有者は、除草をし
て、空き地を良好な状態に管

● **私立幼稚園の保育料を**
補助します
私立幼稚園の保育料を補助
する就園奨励制度があります。
次に該当する人は、幼稚園で
手続きをしてください。
対象 3～5歳児(平成8年
4月1日現在) 対象幼稚園
● 帝京長岡、長岡聖母、カト
リック天使、和光、みのり、
みどり、中島、長生、太陽、
希望が丘、鶴、東光、明幸、
白ゆり、長峰、鶴第一、中沢
白ゆり 手続き 幼稚園で配
布する「保育料等減免措置に
関する調書」に税額証明手
料200円を添えて幼稚園に
提出

● **赤ちゃん相談**
日時 6月18日(火)午前9時30
分～11時、午後1時30分～3
時 会場 健康センター 対
象 平成7年12月2日～8年
1月1日生まれの乳児 内容
● 育児・離乳・虫歯予防相談
● 身体計測、発達確認、神経芽
細胞腫検査セットの配布 持
ち物 赤ちゃん相談のお知らせ、
母子健康手帳

● **乳がん・子宮がん検診**
30歳を過ぎたら受診しま
しょう。
対象 30歳以上 内容 乳が
ん：視診・触診・自己検診法
の実習、子宮がん：視診・内
診 負担金 乳がん検診20
0円、子宮(頸部)がん検診
500円

● **NHK番組を見る会**
日時 6月19日(水)午後1時30分
内容 生きもの地球紀行、小さな旅
会場 東北電力「らぶらす」 ☎36・
0030

● **長岡青年会議所からのお知らせ**
(☎34・0069)
①チャリティ寄席「お好み名人会」
日時 7月21日(日)午後6時から 会
場 市立劇場大ホール 出演 三遊
亭円歌、桂文楽、柳家小三治、古今
亭志ん五ほか 前売券 2,700
円(当日3,200円)
②ふれあいクリーン作戦参加者募集
あなたも柿川の清掃活動に参加し
ませんか。
日時 6月9日(日)午前8時30分～11
時30分(小雨決行、雨天の場合6月
16日(日)) 集合 宝田公園
③青少年健全育成「米百俵基金」の
助成先募集
明るく住み良いまちづくりのため
に活動してきた個人、団体に助成し
ます。
申し込み 10月31日(木)まで

情報