

●ながおか 市政だより

1995
11

No.495

編集・発行/長岡市広報課 〒940 新潟県長岡市幸町2の1の1 長岡市役所 ☎0253・35・1122

平成7年11月1日発行



「デザイン」って楽しそう!

10月21・22日に開催された「長岡デザインサミット'95」。会場の一つ、長岡造形大学では「長岡デザイン展」が開催され、優れたデザイン作品の展示のほか、ポスターの制作実演コーナー（写真）や木工作品のデザイン体験コーナーなどが設けられ、人気を集めました。大学の施設も公開された当日、市内外から5,142人が会場を訪れ、秋の一日を楽しみました。（関連記事6・7ページ）

主な内容

- 寿ごみ焼却施設の建て替えに着手(P2)
- 来年4月から黒いごみ袋使用禁止(P3)
- ドイツ2都市と友好交流の合意(P4)
- フロンティアチャレンジ対象企業決定(P5)
- お買物バス券試行へ(P5)
- 長岡デザインサミット'95(P6・7)
- 長岡市表彰受賞者(P12)



長岡周辺では年に3回ほど成虫が出現。黒色のアゲハ類とは異なり明るい環境を好むため、日当たりのよいサンショウ、カタタチなどの食草に幼虫を見る。幼虫を驚かすと嫌なにおいを発する角を出す、これが近縁とされるシロチョウの仲間とアゲハチョウ科の区別点である。本種は蛹以外には耐寒性がなく、発育が遅れて蛹の段階にたどり着かない幼虫は、冬の寒さの到来とともに死滅する。

NAGAOKA
ながおか
ネイチャー スコープ

11月 自然観察



北半球の寒帯に広く分布し、日本へは冬鳥として10月ごろに渡来する。冬空を明るく澄んだ声で、ピー・ピーと一声ずつ区切って鳴きながら飛んでいるのをよく見る。セキレイの仲間、尾を上下に振りながら水田や湿地でえさをとるが、これを見つけたことができれば名バードウォッチャーといえる。それほど、地味で目立たない冬鳥である。

アゲハチョウの幼虫

タビ



8020をめざして
～上手な歯磨きについて～

むし歯や歯周病の原因は歯垢と呼ばれる細菌の塊だということをご存じですか？ そして「歯磨き」をするのは、その歯垢を取り除くためだということを知っていますか？

歯垢はネバネバして歯の表面についているため、うがいをしたり、繊維性の食品を食べたりするくらいでは簡単に取れてはくれません。しかし、歯ブラシで上手にブラッシングすると、歯垢はブラシの毛一本一本にまとわりつくようにして取れていきます。

現在では、どのような磨き方でも、歯垢がきちんと取れる磨き方であればよいという考え方が主流になっています。しかし、何でも自己流でよいという訳ではなく、例えば極端な横磨きを続けていると、歯の表面の歯質を削ってしまい、神経の通って

いる象牙質が露出し、知覚が過敏になる場合もあります。

このように自己流の弊害ばかり多くて、肝心の歯垢が取れていなかったら何の意味もありません。「私は毎食後、きちんと歯を磨いているのに歯が悪い」という言葉をよく聞きますが、注意して磨いているつもりでも大抵の人に磨き残しがあります。そんなときは歯垢染め出し剤を使って確認してみるのがよいでしょう。

さて、歯ブラシといえば、歯磨き剤が付き物という気がしますが、これはさほどの効果は期待できません。付け過ぎると清涼感にだまされ、磨けていないのに綺麗になった錯覚に陥ってしまいます。一日一回程度、少量（小豆大）の歯磨き剤を付ければ、歯の表面の白さを保つには十分といえます。

デンタルフロスや糸ようじなどは歯ブラシの補助的な道具と考えてください。また、歯槽膿漏などで歯ぐきがやせてしまったような人には歯間ブラシが、お年寄りや身体障害のため上手に歯ブラシを使えない人には電動歯ブラシが有効です。

上手に磨けないという人は、一度自分にあった歯磨き方法を歯科医院で教えてもらうようお勧めします。

（長岡市歯科医師会）



ムシガミさま祠（大宮町）

明治43年8月に建てられた祠。もともとは、河川敷の一面にありましたが、昭和9年ごろに堤防造作のため移され、昭和28年ごろ堤防の拡張工事のため、また移転されました。

当時の農民は、危険を知りながらも生活のために中州に行きつて農作物を作りました。恙虫に刺されず、安心して耕作できるようにと、この祠にお祈りしたのでしょう。このような祠は、市内に20基ほど残っています。



ながおかのまち再発見
長岡の石造物（祠）

来年4月から
黒いゴミ袋は
使用できなく
なります

①分別収集の徹底
家庭から出される燃やさないごみの中には、いまだに資源として回収できるビン、缶などが混入しているものがあります。家庭から出されるごみの減量とリサイクルを進めます。

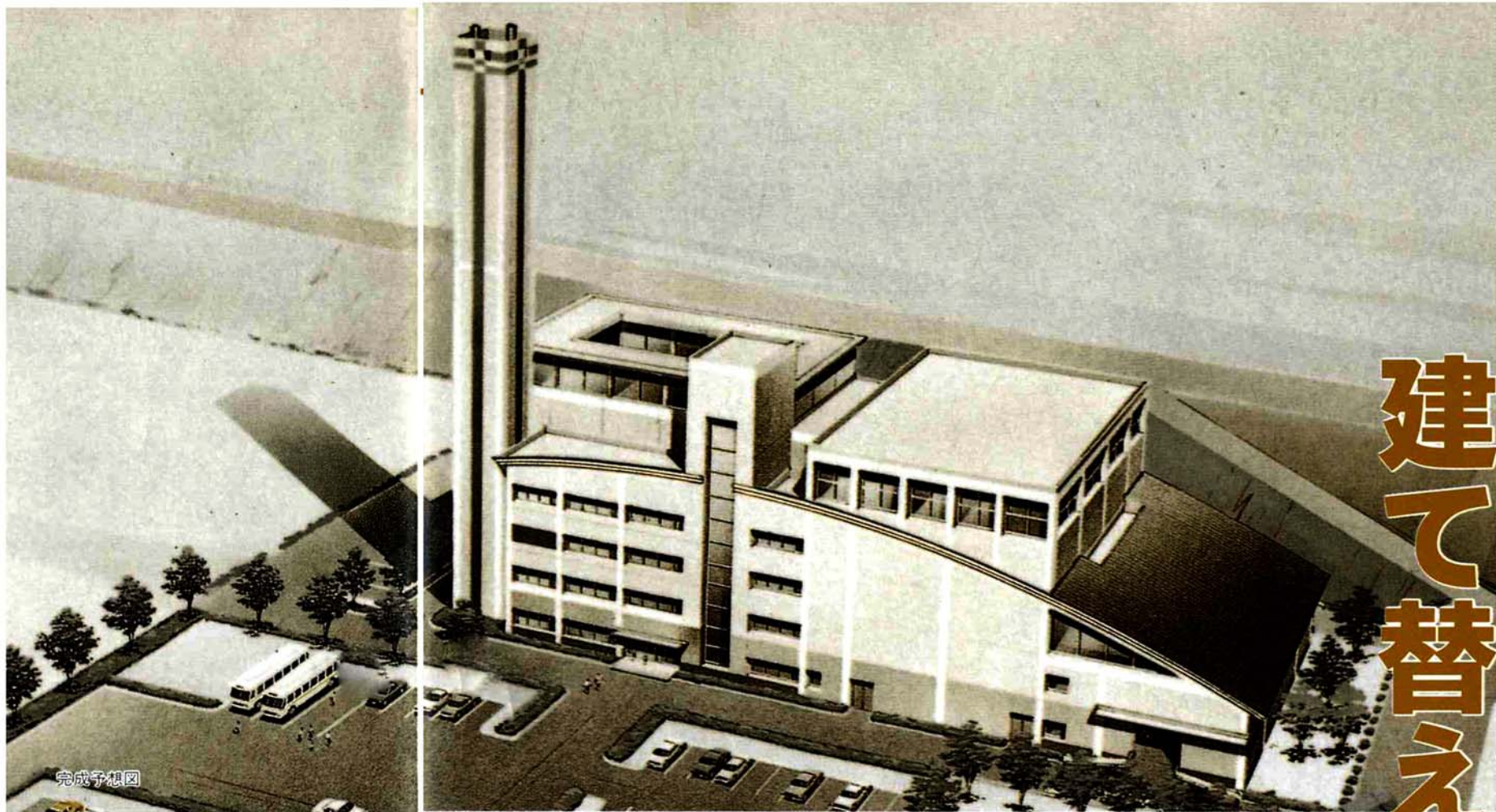
②ごみ収集作業事故の防止
ごみの収集作業時に袋の中身が見えないため、作業員が手を切ったりする事故が毎年発生しています。また、ごみ収集車の内部でごみが燃えるという事故もあります。このような危険を防止するのも目的です。

③粗大ごみ処理施設の爆発事故の防止
袋の中に、ガスの残ったままのス

来年度市が支出したごみ処理経費は、施設の建設費を除いても約十四億六百万円。ごみの分別収集の徹底や資源ごみの回収など、市では市民のみなさんの協力を得ながら、この費用を少しでも減らせるよう努力していきます。

市民のみなさんのご理解・ご協力を

今日ごみ問題は、環境や資源エネ



寿ごみ焼却施設の 建て替えに着手

長岡市、越路町、三島町で構成する長岡地区衛生処理組合では、先月寿ごみ焼却施設の建て替え工事に着手。平成十年四月からの稼働をめざします。

1日160トンの ごみを処理

二十四時間連続で運転できる新しい焼却炉は、二炉で一日一六〇トンの燃やすごみを処理できます。ごみクレーンの全自動運転装置をはじめ、コンピュータによるデータ処理など最新の技術を備え、運転管理は集中操作管理方式を採用します。

灰・臭気の処理など 公害対策も万全

また、ごみを燃やした際に

出る灰は高性能の集じん装置を使い、固めて処理。そのほか、ごみの汚水、臭気や、ごみを燃やしたときに出る有害ガスを除去するなど、公害防止対策にも十分配慮していきます。

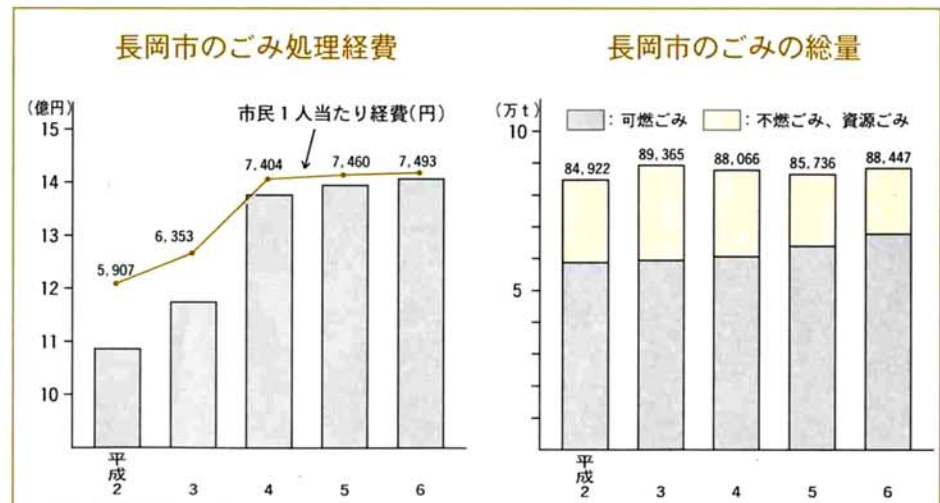
年々増え続けるごみの量

ところで、現在市内で出される燃やすごみの量は一日約一八六トンにものぼります。ごみは、人間が生活していくうえで必ず出るもの。暮らしやすい世の中になればなるほど、ごみの量も増えていきま

出る灰は高性能の集じん装置を使い、固めて処理。そのほか、ごみの汚水、臭気や、ごみを燃やしたときに出る有害ガスを除去するなど、公害防止対策にも十分配慮していきます。

市民のいいこの場所 としても利用

この焼却施設は、地下一階、地上五階建てで、建築面積は約二、七四〇平方メートル。高さは七階建てのマンションと同じくらいになります。最上階には回廊式の展望室を設置し、環境PRコーナー



▼平成9年の運行開始をめざして行われた
市内循環バスの試乗会（10月19日）



いま、長岡の都市交通で問題となっているのは、特に朝晩の通勤時間帯での交通渋滞です。このままマイカー利用が増加していけば、市内のいたる所で渋滞が起る可能性があります。このままマイカー利用が増加していけば、市内のいたる所で渋滞が起る可能性があります。このままマイカー利用が増加していけば、市内のいたる所で渋滞が起る可能性があります。

これは、先月号で発足をお知らせした「長岡市都市交通政策策定委員会」が行う調査と連携して行われるもので、次のようなことを検討します。

県内初のお買物バス券
検討課題にもある「お買物バス券」については、今年度試行されることになりました。中心商店街の活性化もかねて「平成ランブ会」と長岡市商店街連合会が検討してきたもので、期間は十二月一日から二十五日まで。試行参加店で

二千円以上買い物をする、初乗り料金（百四十円）のバス乗車券がもらえます（バス車内にある引換券が必要）。こうしたサービスは全国でもめずらしいため、試行結果を見ながら、来年四月の本格実施の方法を検討することになっています。

このままマイカー利用が増加していけば、市内のいたる所で渋滞が起る可能性があります。

これは、先月号で発足をお知らせした「長岡市都市交通政策策定委員会」が行う調査と連携して行われるもので、次のようなことを検討します。

県内初のお買物バス券
検討課題にもある「お買物バス券」については、今年度試行されることになりました。中心商店街の活性化もかねて「平成ランブ会」と長岡市商店街連合会が検討してきたもので、期間は十二月一日から二十五日まで。試行参加店で

二千円以上買い物をする、初乗り料金（百四十円）のバス乗車券がもらえます（バス車内にある引換券が必要）。こうしたサービスは全国でもめずらしいため、試行結果を見ながら、来年四月の本格実施の方法を検討することになっています。

二千円以上買い物をする、初乗り料金（百四十円）のバス乗車券がもらえます（バス車内にある引換券が必要）。こうしたサービスは全国でもめずらしいため、試行結果を見ながら、来年四月の本格実施の方法を検討することになっています。

バス利用の促進をめざして 中心商店街で「お買物バス券」を試行

長岡市地域産業技術開発事業（フロンティアチャレンジ）の対象に、このほど十六社が選ばれました。これは、長岡の地元中小企業の新技術・新製品開発を助成しようという今年度の新規事業です。十社程度をめどに募集したところ、予想を上回る十九社の応募があり、九月

「再生紙による組立式容器の用途拡大」など、いずれも積極的な開発意欲を感じさせるユニークなものばかり。一社あたり二百万円～三百万円の補助金を受けながら、来年三月の完成をめざして、新製品の開発に取り組んでいきます。

円高による国際競争力の低下によって、生産拠点の海外移転など産業の空洞化が加速しているといわれています。製造業にとってはこれまで以上に、いかにして製品に付加価値をつけるかが大きな課題となります。長岡の企業にとっても、今後ますます新技術・新製品を開発することが求め

「再生紙による組立式容器の用途拡大」など、いずれも積極的な開発意欲を感じさせるユニークなものばかり。一社あたり二百万円～三百万円の補助金を受けながら、来年三月の完成をめざして、新製品の開発に取り組んでいきます。

円高による国際競争力の低下によって、生産拠点の海外移転など産業の空洞化が加速しているといわれています。製造業にとってはこれまで以上に、いかにして製品に付加価値をつけるかが大きな課題となります。長岡の企業にとっても、今後ますます新技術・新製品を開発することが求め

がんばる長岡企業を支援 フロンティアチャレンジが始動

長岡市地域産業技術開発事業（フロンティアチャレンジ）の対象に、このほど十六社が選ばれました。これは、長岡の地元中小企業の新技術・新製品開発を助成しようという今年度の新規事業です。十社程度をめどに募集したところ、予想を上回る十九社の応募があり、九月

「再生紙による組立式容器の用途拡大」など、いずれも積極的な開発意欲を感じさせるユニークなものばかり。一社あたり二百万円～三百万円の補助金を受けながら、来年三月の完成をめざして、新製品の開発に取り組んでいきます。

円高による国際競争力の低下によって、生産拠点の海外移転など産業の空洞化が加速しているといわれています。製造業にとってはこれまで以上に、いかにして製品に付加価値をつけるかが大きな課題となります。長岡の企業にとっても、今後ますます新技術・新製品を開発することが求め

「再生紙による組立式容器の用途拡大」など、いずれも積極的な開発意欲を感じさせるユニークなものばかり。一社あたり二百万円～三百万円の補助金を受けながら、来年三月の完成をめざして、新製品の開発に取り組んでいきます。

円高による国際競争力の低下によって、生産拠点の海外移転など産業の空洞化が加速しているといわれています。製造業にとってはこれまで以上に、いかにして製品に付加価値をつけるかが大きな課題となります。長岡の企業にとっても、今後ますます新技術・新製品を開発することが求め



▲運河が流れ“小ベニス”と呼ばれるバンベルクの美しいまち並み
▶バンベルク市長と合意書を交換
▲トリアー市長からプレゼントされたドイツ語版「武士の娘」。関係者の好意と努力によって、1935年に発行されてから60年ぶりに作者（杉本鍼子）のふるさと長岡に帰ってきました

▼トリアー市長（中央）みずから市内を案内



トリアー市は、アメリカ・フォートワース市と姉妹都市の関係にあり、同市を通じて長岡とは「顔なじみ」のまちです。サッカーをはじめとした青少年スポーツが盛んで、上尾市や船橋市との交流もあります。合意書の調印式では、シュレーアー市長の長岡市訪問を招請するとともに、今後は、スポーツや教育・文化の交流を行っていくことを確認しました。

土地区画整理事業は、多くの組合員が力を合わせて新しいまちをつくる大事業です。日越地区がよき先例となり、他地区の事業が促進されることが期待されます。



先月、長岡市とドイツの二都市（バンベルク市とトリアー市）の間で、友好交流の合意書が交換されました。日越市長を団長とする長岡代表団が両市を訪問したところ、両市ともきわめて友好的で、長岡との交流を歓迎する旨を表明。今後、青少年を中心として、市民の幅広い交流を重ねていくことに合意しました。

6年越しの交流
バンベルク市
バンベルク市とは、平成二年に長岡市の代表団が訪問して以来、バンベルク交響楽団

の長岡公演や市民レベルの交流が行われてきました。今回の訪問では、来年十一月のリックホールのこけら落としにラウアー市長とバンベルクユースオーケストラを招請するなど、音楽をきっかけとした交流を検討していくことになりました。

日越土地区画整理事業の完成
日越土地区画整理事業の完成が完了し、このほど完成式が行われました。この地区は、長岡インターと新産業センターに隣接し、都市計画に重要な位置にあります。乱開発が懸念されるなか、昭和六十三年に地権者二百二十人が組合を設立。以来七年間にわたり、長岡市の支援のもと一致協力してまちづくりを進めてきました。

長岡市代表団がドイツを訪問 バンベルク・トリアー両市と友好交流の合意

長岡デザインサミット'95

地域とデザインの
かわり方を提案



昨年の国際デザインフェア'94に続き、デザインをテーマにしたイベント、長岡デザインサミット'95が十月二十一日、二十二日の二日間、長岡グランドホテルと長岡造形大学を会場に開催されました。生活、文化、産業、環境…さまざまな分野でデザインの果たす役割が広がっています。大きな期待とともに開かれた長岡デザインサミット二日間のようなすそをご紹介しましょう。

開催に先立ち、実行委員会長の日浦市長は「経済のグローバル化、高齢化社会の到来、地球環境保全の問題など、社会を取り巻く環境が大きく変化するなかで、新しい時代を切り開く先導役がデザインだと思えます。個性ある産業基盤に裏づけられた、個性あるまちづくり、ものづくりをめざす長岡で、このデザインサミットが開催されることは大変意義深く、サミットの成果が全国に影響を及ぼすことを期待します」とあいさつし、サミットが開幕しました。

サミット第一部 地域とデザイン教育

第一部では「地域とデザイン教育」というテーマで、各地で個性的な教育を実践している大学の学長、教授により、新しい

デザイン教育のあり方、大学と地域社会との関係について話し合われました。

「機能をベースにシンプルなデザインで確かなものづくりをめざしている。教育の二つの柱のうち、ひとつは地域特性を生かしたテーマを探し全国に発信すること。ふたつめは、北国仕様を追求して地域に還元すること。近年、東京発のプランが力を失い、自分のまちは自分で設計するという機運が高まるなかで、地場産業との結びつきが強まり、行政からの委託研究も増えている。」（北海道東海大学教授渋谷邦男さん）

「もともと神戸はファッションに対し積極的なまちであり、デザインに対する理解がある。デザインと技術は別のものでないという考えのもと、工房で

の実習を重視している。社会人に対するデザイン教育のプログラムも開発中。今日のデザインは幅広く、日常生活のあらゆる面にわたり、デザイン系大学においても世の中の役に立つ人材の育成が求められている。」（神戸芸術工科大学学長吉武泰水さん）

「精神面を置き去りに、科学と経済のみに重きをおいてきた近代文明は行き詰まりを見せている。脳の学者である私自身、医学の先端で何のためらいもなく人間の心臓や脳まで取り替えてしまおうという動きに疑問を感じている。それに比べ、すばらしい芸術作品には西洋と東洋の融合がみられ、芸術がいかに幅広いものか、デザインが自然の心を形あるものに実現するんだということがよくわかる。



サミット第二部 地域とデザイン振興

第二部では「地域とデザイン振興」をテーマにパネルディスカッションが行われ、各地のデザインセンターの代表や地域を代表する企業の経営者により、デザイン振興機関の役割や産業とのかかわり方について、活発な意見交換がなされました。

「単に商品をつくるのが目的ではなく、よりよい暮らし、生活空間をつくるのが目的。そのため地域とのつながりとデザインを重視している。」（㈱I N A X社長伊奈輝三さん）

「企業はニーズを取るだけでは受動的。積極的な提案型に変わらなければならない。」（松下電器産業㈱常務取締役土方有二さん）

「幼少期からのデザイン教育が大切である。」（㈱竹中製作所社長竹中時造さん）

「デザイン振興は商品開発だけでなく、訪れて楽しく住んで豊かな、人間をベースにしたまちづくりにつながる。」（大阪府立産業デザイン研究センター所長今竹翠さん）

「これからはソフト重視のデザインセンターが求められている。」（㈱国際デザインセンター専務取締役木村一男さん）

長岡デザイン展&長岡造形大学シンポジウム

長岡造形大学NIDホールで開催された「長岡デザイン展」。全国から集まったデザイン系大生作品や県内外のグッドデザイン商品の展示、デザインワークショップなど盛りだくさんな内容で、いま話題のインターネットやコンピュータグラフィックスの体験工房も人気のま。長岡造形大学の施設が一般公開されたことも手伝って、会場はデザインを身近に感じようという人で終日にぎわっていました。

また、長岡造形大学大講義室では「地域デザインと環境保存」をテーマにシンポジウムが開催されました。

▼長岡造形大学シンポジウム



▼長岡造形大学生作品コーナー



▼あいさつする日浦市長



▼デザイン体験工房で



▼デザイン展で



デザインを志す若者は貴重な存在である」（京都造形芸術大学学長岡本道雄さん）

「山形はたくさんの人材を輩出しているが、それらの人は全部、中央で教育を受け、中央に流れてしまう。人間収奪ともいえる状況をなんとかしたいという積年の思いを凝集したのがわれわれの大学である。市民も県

民も大学を大切に、誇りに思ってくれている。地域がもつすばらしい可能性を理解し、喜びを感じ、誇りに思う学生を育てたい」（東北芸術工科大学学長久保正彰さん）

「長岡においても、鋳物産業との共同研究、長岡市内・誘導デザイン計画への協力、市民講座の開催などで地域との交流を積極的に進めている。人間とものとの豊かな関係をつくるためにデザインがある。人類は言葉と宗教の壁をつくったが、美しいものを見たときはだれでも美しいと感じ、使いやすいものはだれでもが使いやすいと感じることができると感じる。デザインはコミュニケーションの手段であり、世界の共通言語といえる。」（座長・長岡造形大学学長豊口協さん）

お知らせ

市役所 〒940 幸町2の101 ☎35・1122

●特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

●小学3年生～高校生または親子 定員15人 材料費400円 申し込み11月19日(日)まで

●ひもで作るクリスマスリース



昨年の講座でつくったリース

日時12月10日(日)午後1時30分から 対象小学生～高校生または親子 定員20人 材料費1,500円 申し込み12月3日(日)まで

催し



青少年文化センター ☎34・13005

●子ども映画劇場

日時11月19日(日)午後2時20分から 内容「アニメ」一休さん(きつねと宝もの)「びんぼうがみ」

●親子染焼のつどい

日時11月26日(日)、12月10日(日)の午後1時30分から 対象

ふるさと体験農業センター ☎34・56600

●手作り ハム・ベーコン加工

日時11月22日(水)・25日(土)午前10時～午後5時 持ち物1・5ℓ程度のペットボトル、昼食 参加料2,500円 定員20人 申し込み11月10日(金)午前9時から

公園緑地課 ☎39・22000

●パンジーの花植えに参加しませんか

みなさんそろって、ご参加



昨年のパンジーの花植え

●科学博物館 ☎35・0184

●越冬昆虫を調べる会

日時11月12日(日)午前10時～午後2時(雨天中止) 観察地 悠久山 集合 郷土史料館前に午前10時 対象小学生～一般 参加料50円 持ち物 採集用具、筆記用具、昼食、水筒 申し込み11月10日(金)まで

●雪国植物の越冬を調べる会

日時11月26日(日)午前9時10分～午後2時(雨天決行) 観察地 ニュータウン周辺 集合 ニュータウンセンタービル前に午前9時10分 対象小学生～一般 参加料50円 持ち物 採集用具、筆記用具、昼食、水筒 申し込み11月23日(祝)まで

●科学博物館講演会 「史料の保存と取り扱い、公文書の活用」

地域の昔を物語る古文書・公文書の取り扱いや利用について、実例を引きながら解説します。あわせて、学芸員の研究発表「河田家文書の伝来過程について」も行います。 日時11月25日(土)午後2時～4時 会場 中央公民館大ホール 講師 徳永和夫さん(新潟県立文書館文書研究員)

●野鳥相を調べる会

日時11月26日(日)午前6時～9時(雨天決行) 観察地 悠久山 集合 蒼栄神社脇駐車場に午前6時 対象小学生～一般 参加料50円 持ち物 筆記用具、雨具、あれば双眼鏡も 申し込み11月23日(祝)まで



●天体観望会

日時11月20日(月)・21日(火)午後6時30分～8時30分(雨天・曇天中止) 内容 天体望遠鏡による土星・恒星・星団の観察 定員各20人 申し込み当日午後5時まで

●消費生活センター ☎32・0022

●くらしの講座

参加者には、教材として「明るい生活の家計簿」をさしあげます。わが家の生活設計に大いに活用しましょう。テーマ 暮らしにいかそう! 家計簿を 日時11月20日(月)午後1時30分～3時 会場

お申し込みは、11月16日(木)までにはがきか電話で企画課女性政策室 ☎39・2204 (いずれか一方だけの参加でも可)

BSNラジオ 長岡市だより 月～金曜日の午後3時～3時15分の間の3分間、市からのお知らせを放送しています。

厚生会館第1小ホール 講師 長谷川道子さん(貯蓄生活設計一般推進員) 定員50人

郷土史料館 長岡先人講演会(無料)

らうさい そうとくかん ~山本老迂斎と藩校崇徳館~

山本老迂斎は、長岡藩家老として第4代から第9代の藩主に仕え、財政の整理や藩政の改革に力を注ぎました。また、長岡に初めて古義学を取り入れ、藩校崇徳館のできる以前から自宅に塾を開設することで知られています。

講演会では、老迂斎と古義学のつながりや長岡の教育の源についてお話しします。 日時 11月18日(土)午後1時30分～3時 会場 中央公民館大ホール 講師 土田隆夫さん (市文化財調査審議会委員) 申し込み 11月17日(金)まで郷土史料館 ☎35・0185へ

二情報

●郷土史講演会(無料)

日時12月2日(土)午後2時から 会場 厚生会館小ホール 演題 庄内藩探索方の見た天保期の長岡 講師 田所和雄さん(市史編さん室嘱託員) 問い合わせ 長岡郷土史研究会事務局 ☎36・7832

●長岡商業高等学校音楽部演奏会 「長商の夕」

日時11月11日(土)午後6時から 会場 市立劇場大ホール 入場料500円 問い合わせ 長岡商業高等学校音楽部(長谷川先生) ☎35・1502

●前進座公演 三浦綾子作「母」

日時11月17日(金)午後6時30分から 会場 市立劇場 観覧料 指定席4,500円、自由席3,500円 申し込み 前進座公演「母」をみる会(中越労連内) ☎39・3026 ※託児所を用意します。

●チャリティコンサート メサイア演奏会

日時12月1日(金)午後6時45分から 会場 ホテルニューオータニ長岡 Nホール 指揮 廣川雅英さん 前売り券 800円 問い合わせ 長岡メサイア合唱協会(廣川さん) ☎92・2134

●95力ス展

日時11月9日(水)～13日(日)午前10時～6時(11・12日は午後6時30分、13日は4時まで) 会場 長岡大和6階ホール 内容 ガス機器の展示、ガス何でも相談コーナー、料理実演、ゲームほか 問い合わせ 北陸ガス(小川さん) ☎33・3200

●NHK番組を見る会(無料)

日時11月15日(水)午後1時30分から 会場 東北電力らぶらす 内容 ①ウォッチング・アメリカザリガニ ②工房探訪 紙の造形 ③小さな旅 茨城県水府村 問い合わせ 東北電力らぶらす ☎36・0030

●中央公民館・成人教室O日会 合同彩画展(無料)

日時11月18日(土)～19日(日)午前9時～午後5時(19日は午後4時まで) 会場 厚生会館中ホール 問い合わせ 清水勝政さん ☎32・8940

●県立近代美術館 美術鑑賞講座

定員は180人です。お早めに、直接会場へお集まりください。 期日と内容(講師) 11月25日(土)「1895年のナヒたち」(学芸員・佐々木奈美子さん)、12月2日(土)「日本の美」(学芸員・親跡峻さん) 時間 午後2時から 会場 講堂 参加料 無料 問い合わせ 県立近代美術館 ☎28・4111

★第4分科会★

日時 11月18日(土)午前10時～正午 会場 長岡ランドホテル テーマ 女の老後、男の老後 ～どうする? これから私たち～ 助言者 諸塚さち子さん(東新潟第二病院看護婦長) *手話通訳あり

★全体会★

日時 11月18日(土)午後1時30分～4時 会場 長岡ランドホテル 内容 ①開会式

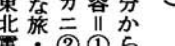
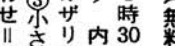
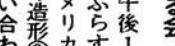
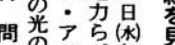
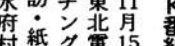
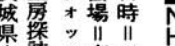
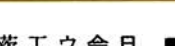
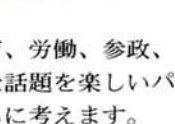
②ほっとタイム「女と男の戦後50年」 戦後50年、何がどう変わったのか。教育、労働、参政、参画、ライフスタイルなど、さまざまな話題を楽しいパフォーマンスでつづり、みなさんとともに考えます。

③記念講演「女の今まで、そしてこれから」 講師 林 郁さん(作家)

*手話通訳・要約筆記・一時保育あり

※11月10日休開催の第3分科会(10月号に掲載)にもご参加ください。

ヒューマンズ・フォーラム・イン長岡'95



INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

中央公民館 ☎32・0437

●男性講座
(1)お父さんと子どもの簡単クッキング



日時 12月3日(日)午前10時30分～午後1時 会場 健康センター調理室 内容 クリスマスパティーで役立つメニュー、健康食に関するクイズ 対象と定員 小・中学生とその父親(母親の同伴でも可) 40人 参加料 1人800円 持ち物 エプロン、お米(1人1合ずつ) 申し込み 11月10日(金)から ※ケーキの持ち帰りもあります。



ともじびは やさしい あなたの心から

(2)規制緩和・車両法の改正
～自主管理責任の増大～
新潟県自動車整備振興会長 岡支所から講師を招きます。 日時 12月8日(金)午後7時～8時30分 会場 中央公民館405教室 内容 7月1日から新しくなった点検・整備制度、車検と点検・整備の違い、冬の日常の点検方法やトラブルの対処方法など 定員 30人 参加料 無料 申し込み 11月10日(金)から

込み 11月10日(金)から ※女性も参加できます。

●童謡を楽しむ
昼の部と夜の部を設けました。どうぞご参加ください。 日時 11月27日・12月11日・1月22日・2月19日・3月11日の各月曜日午前10時～正午、夜 12月1日・15日、1月26日・2月23日・3月15日の各金曜日午後6時30分～8時30分 会場 中央公民館大ホール 定員 各100人 参加料 1,000円 申し込み 11月10日(金)から ※往復はがきの往信の裏に①童謡を楽しむついで「昼」あるいは「夜」の部希望の住所・氏名・年齢・電話番号を、返信の表に住所・氏名を記入して、11月17日(金)必着で〒940 柳原町2の1中央公民館へ



●ハーブリース講習会
今年のクリスマスに自分で作ったハーブリースを飾りませんか。 日時 12月12日(火)午後6時30分～8時30分 会場 中央公民館工作室 対象 35歳以下の人 定員 30人 参加料 3,000円 持ち物 花ばさみ 申し込み 11月10日(金)から ※ハーブティーのサービスがあります。

勤労青少年ホーム ☎32・4429

●楽しい教養講座受講生追加募集
期間 12月～3月 時間 午後6時～8時(料理のみ6時30分～8時30分) 対象 25歳以下の人 定員 各コース10人程度 申し込み 11月20日(月)までに教材費(4カ月分)と利用者協議会費400円を添えて

講座	コース	教材費
花道	火曜コース 池坊 水曜コース 成月流 金曜コース 池坊	11,000円
料理	月曜コース 火曜コース 水曜コース 木曜コース 金曜コース	10,000円
茶道	月曜コース 宗徳流	6,000円
ペン毛筆	火曜コース	

勤労青少年ホーム文化祭

いろいろな催しがもりだくさん。お友達を誘って参加しませんか。参加料は無料です。
期日 11月12日(日)
時間 午前10時～午後4時30分
内容 講座(花道・料理・茶道・ペン・毛筆)発表会、バザー、フリーマーケット、カラオケ大会など
問い合わせは、勤労青少年ホーム ☎32・4429へどうぞ。
▼昨年の文化祭のようす



スポーツ



●希望が丘テニス場 無料開放感謝デー
日時 11月11日(土)午前6時～午後9時(ナイターあり)、12日(日)午前6時～午後5時 申し込み 11月8日(水)午前9時から希望が丘テニス場 ☎29・1082へ

●ワンポイントレッスンは参加しませんか?
期日 11月11日(土) 種目と時間 テニス(硬式) 午前10時から、ソフトテニス 午後

市立劇場ガイド ☎33・2211 ※電話予約も受け付けます

アラジンと魔法のランプ

～「劇団飛行船」公演
ぬいぐるみミュージカル～
11/12日(日)午前10時30分から、午後2時から
親子券2,800円(当日3,200円)
おとな券<中学生以上>1,600円(1,800円)
子ども券<3歳以上>1,400円(1,600円)
好評発売中!!

JAZZ&ROCK CONCERT

～市民参加によるジャズとロックのコンサート～
2/25日(日)午後2時から
出演:ブルー・ノート・ジャズ・オーケストラ
Rock On
入場券:1,000円(全席自由)
11月25日(土)発売開始

新春お笑い寄席

～おもしろ三人会～
1/21日(日)午後2時から
出演:橋家圓蔵、林家こん平、林家木久蔵
入場券:3,500円(全席指定)
好評発売中!!



●レディース・ゼミナール
女性リーダーとしての資質を養い、地域で生かしてみませんか。
日時 12月7日～2月22日のおおむね毎週木曜日(計10回) 午後1時30分～3時30分

●悠久山水泳教室
ダイビング(飛び込み)コース
日時 11月12日～12月24日の毎週日曜日(計7回) 午前10時30分～正午 会場 悠久山屋内温水プール 対象 小学生3年生以上 定員 20人 参加料 3,500円(入場料別) 申し込み 11月10日(金)まで

●サンライフ長岡 エアロビクウエルネスクラブ会員追加募集
エアロビクウエルネスを始めませんか。直接会場へどうぞ。
コース 時間 曜日 参加料
前1コース 午前10時～11時30分 曜 日
午後7時～8時30分 火・木 2,000円
午後1コース 午後7時～8時30分 火・木・土のいずれか1回 1,000円
午後2コース 午後7時～8時30分 火・木・土のいずれか2回以上 2,000円

●市民体育祭 バレーボール大会
日時 11月23日(祝)午前8時30分から 会場 市民体育館
種目 一般男・女(9人制) 参加料 1チーム2,000円 申し込み 11月12日(日)までに参加料を添えて 抽選会 11月16日(木)午後6時30分から 市民体育館会議室で

●市民体育祭 バレーボール大会
日時 11月23日(祝)午前8時30分から 会場 市民体育館
種目 一般男・女(9人制) 参加料 1チーム2,000円 申し込み 11月12日(日)までに参加料を添えて 抽選会 11月16日(木)午後6時30分から 市民体育館会議室で

●市民体育祭 バレーボール大会
日時 11月23日(祝)午前8時30分から 会場 市民体育館
種目 一般男・女(9人制) 参加料 1チーム2,000円 申し込み 11月12日(日)までに参加料を添えて 抽選会 11月16日(木)午後6時30分から 市民体育館会議室で

●能力開発セミナー
12月のコースはNCC旋盤、建築CAD、空気調和システム、鋼橋塗装技術など 受講料 2,000円～5,000円 定員 各コース10人 申し込み ポリテクセンター新潟 ☎37・0450、FAX 33・2422
※教育プランづくりや講師の紹介など、総合的な相談援助も行っています。お気軽にご相談ください。

●平成8年版家計簿を販売します
貯蓄広報中央委員会編集の「明るい生活の家計簿」を販売します。どうぞご利用ください。
期日 11月27日(月)から 場所 消費生活センター 価格 350円 問い合わせ 消費者協会長岡支部事務局(消費生活センター内) ☎39・5050

●社交ダンス初心者教室
6人のインストラクターが指導します。
日時 12月6日～来年3月27日の毎週水曜日午後7時30分～8時45分 会場 厚生会館ホール 会費 4,000円(初回に) 内容 ワルツ、タンゴ、キューバンルンバ、チャチャ 定員 80人 申し込み 体育・レクリエーション課 ☎34・2700 問い合わせ 笠井成清さん ☎32・1534、FAX 32・1330

●新潟県高校生 産業教育フェア
日時 11月11日(土)・12日(日) 会場 厚生会館 内容 県内の職業学科に学ぶ生徒の研究発表や作品展示、ファッションショー、中学生の進路相談など 問い合わせ 長岡商業高等学校(大滝教頭) ☎35・1502

●北陸四県数学教育研究会主催 藤原正彦講演会(無料)
お茶の水女子大学理学部教授の藤原正彦さんが、21世紀を担う子どもたちをテーマにお話します。
日時 11月17日(金)午前10時～11時30分 会場 市立劇場 問い合わせ 黒糸小学校 ☎24・8701

●家庭教育公開講演会(無料) 「正しく伸ばそう」 子どもの能力
日時 11月21日(火)午前10時～午後0時30分 会場 市立劇場 講師 川越淑江さん(東京家庭教育研究所所長) 問い合わせ 若月里江子さん(明るく社会づくり運動新潟県協議会長 長岡ブロック事務局) ☎24・4451

行政広域化推進シンポジウム

「21世紀の都市(まち)づくり 一広域行政と市町村合併を考える」

未来のわたしたちのまちのあり方について、一緒に考えてみませんか。入場料は無料です。企画課 ☎39・2204まで申し込んでください。

日 11月27日(月)午後1時30分～4時30分
会 場 ホテルニューオータニ長岡NCホール
内 容 ①基調講演…講師・高橋盛吉(岩手県北上市長)
②パネルディスカッション
…コーディネーター・秋田 周(新潟大学教授)
…パネリスト・日浦晴三郎(長岡市長)
長谷川長二郎(三条市長)
田村 巖(長岡商工会議所会頭)
佐藤 諭(小出青年会議所理事長)
原田誠司(長岡短期大学教授)
阿部 良(日本経済新聞社新潟支局長)



INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

長岡市表彰

晴れの受賞者

長岡市表彰式が十一月三日、市役所で行われます。今年
の受賞者は、さまざまな分野で長岡市の発展に尽くされた次の一団体と五十二人の方々です。
(敬称略)

- 市政功労者**
- 市議会議員20年以上
 - 小幡勇之助(東宮内町)
 - 佐田善四郎(柳原町)
 - 小野塚栄一(親沢町)
 - 榎 信義(山田1)
 - 横山 益郎(宮下町)
 - 小林 成治(若草町3)
 - ▼多年にわたり柿が丘学園に奉仕活動を続けられた功績
 - くるみ会 (鉢伏町)
 - ▼多年にわたり新潟少年学院に奉仕活動を続けられた功績
 - 市村 節子(新町3)
 - 大森 滋雄(柏町2)
 - ▼多年にわたり土木事業の振興に尽くされた功績
 - 青柳 博(台町1)
 - ▼多年にわたり献血を続けられた功績
 - 池津 正(東栄2)
- 個人功績の部**
- ▼多年公平委員会委員として尽くされた功績
 - 伊丹 耿一(平島2)
 - 板屋 敏彦(平島3)
 - 今井謙之助(中島4)
 - 笠井 英一(宮原3)
 - 梶山 協三(撰田屋4)
 - 勝 昭夫(柏町1)
 - 川上 年行(金房2)
 - 酒井 淑子(本町2)
 - 佐藤 功(中島6)
 - 佐藤 康浩(宮下町)
 - 田中 壽(千歳3)
 - 田中友里恵(青葉台2)
 - 波形 虎雄(松葉2)
 - 細貝 洋一(滝谷町)
 - 山田美智子(長町1)
 - 山中 勉(鉢伏町)
 - ▼多年建築審査会委員として尽くされた功績
 - 反町 和夫(具服町1)
 - ▼多年消防団員として尽くされた功績
 - 金田 善尚(日赤町3)
 - ▼多年町内会長として尽くされた功績
 - 風間 國雄(中沢2)
 - 高桑 誠司(緑町1)

- 高橋 定一(福住3)
- 内藤 吾作(荻野2)
- 中澤 信吉(撰田屋5)
- ▼多年町内会役員として尽くされた功績
 - 岩淵 博(高畑町)
 - 早川 信次(宮内6)
 - 本田 俊作(中島2)
- ▼多年人権擁護委員として尽くされた功績
 - 春日 浩三(千代栄町)
 - 金子 典子(今朝白1)
 - 高田 栄司(上除町)
- ▼多年統計調査員として尽くされた功績
 - 太田 弘子(中島3)
 - 小野塚三郎(親沢町)
 - 佐藤 和子(宮原1)
 - 清水 明美(水梨町)
 - 福住 良子(宮原3)
- ▼多年民生委員として尽くされた功績
 - 小林 三郎(上桑町)
- ▼多年保護司として尽くされた功績
 - 石川 徳男(北山2)
 - 遠藤竹次郎(住吉2)
 - 榊澤 浩(川袋町)
 - 安原 一生(村松町)
- ▼多年学校医として尽くされた功績
 - 加納 禎雄(表町1)
- ▼多年学校薬剤師として尽くされた功績
 - 小根山正憲(東坂之上町2)
- ▼多年消防団員として尽くされた功績
 - 外川 久雄(関原町1)



くらし

緊急一時保育を実施しています

保護者の病気や出産、家庭での保育が一次的に困難なときは、保育所(園)で緊急一時保育を行いますので、ご利用ください。

名称	所在地と電話
南部保育所	千手2 ☎32・3193
東部保育所	四郎丸3 ☎33・1096
新保保育所	新保4 ☎24・4437
蔵王保育所	蔵王1 ☎33・6502
恵和保育所	蓮湯町 ☎28・2768
上除保育所	上除町 ☎46・2411

●子育て相談はお近くの保育所(園)へ

各保育所(園)では、子育ての不安や悩みについての相談が必要となります。

年金は、受給者の死亡した月分まで支給されます。未払い金がある場合は、遺族に未支給金として支給されますので、「未支給年金請求書」を死亡届と一緒に提出してください。

なお、死亡届等は、受けている年金の種類によって提出先が異なりますので、詳しいことはお問い合わせください。

お問い合わせ先 保険年金課 ☎39・2250

二情報

■第17回新潟県歯科保健大会
日時 11月9日(木)午後1時～4時
会場 市立劇場大ホール 内容 佐渡トキ保護センター近江婦人科の講演「トキからのメッセージ」ほか
お問い合わせ 健康課 ☎32・5000

■児童に関する電話相談(無料)
025・3382・4152

児童のいじめや不登校、人権の問題などについて相談に応じます。
日時 11月17日(金)午前10時～午後2時
担当 心理相談：新潟大学教授 石郷岡泰さん、法律相談：弁護士 足立定夫さん
お問い合わせ 長岡児童相談所 ☎35・8500

■初心者点字学習会
3回にわたり、初心者を対象に点字学習会を開きます。
日時 11月25日から12月10日までの毎週土曜午後2時～4時
会場 長岡市社会福祉センター301号室
申し込み 長岡市盲人福祉協会 太田川武さん ☎32・3978

■長岡地区合同求人説明会
日時 11月22日(水)午後1時30分～4時
会場 市立パストラル長岡(今朝白2) 内容 参加企業による求人説明と個別面接ほか
お問い合わせ 1181
ローワーク長岡 ☎32・1181

■子育てトーク Part 5
テーマ 「子どもの人権」 子どもと大人・親はどうかかわるか? 講師 山本馨さん(子どもの人権新潟ネットワーク会員) 日時 11月18日(日)午後1時30分～ 会場 申し込み 長岡聖ルカ保育園(中島5) ☎33・3078

■心の健康講演会(無料)
日時 11月23日(祝)午後1時30分～4時
会場 ホテルニューオータニ長岡NCホール 演題 現代人の心のゆくえ 講師 中沢正夫さん(埼玉県みさと協立病院長) 問い合わせ 越路ハイム ☎92・4568

■中小企業経営講演会と経営相談会
講演会終了後、商業・工鉱業・情報各分野の診断士が経営相談に応じます。
日時 11月28日(火)午後3時から
会場 市役所幸町分室 講演テーマ 「不況を乗り切る 経営革新の手法」 講師 中小企業診断士 問い合わせ 中小企業診断協会新潟県支部 ☎025・246・4177

談におこたえています。お気軽にお訪ねください。
また、宮内保育所では地域子育て支援センター事業を始めました。子育て中のみならずの学習の場として、育児講座などを行っています。ご利用ください。
問い合わせ 児童福祉課 ☎39・2219 または各保育所(園) 開催します

●町内会長会議を
日時 11月29日(水)午後1時30分～4時
会場 北越銀行本店ホール 内容 市政報告、質疑、市政相談 問い合わせ

●11月は「国民年金制度推進月間」です
国民年金制度は、やがて迎える21世紀の高齢社会を安心して暮らしていくために、なくてはならない制度です。制度の趣旨やしくみを正しく理解していただくため「国民年金制度推進月間」が定められています。
また、11月6日から12日までは「年金週間」です。年金をもっと良く知るチャンスです。日ごろの疑問やわからないことなど、ぜひご相談ください。
お問い合わせ 保険年金課 ☎39・2250

●年金受給者が死亡したとき
は届け出が必要
年金を受けている人が亡くなったときは、「年金受給権者死亡届」を提出してください。この届け出が遅れたり、忘れたりしていると、死亡した月の翌月以降も年金が支払われ、あとで過払いとなった年金の返納を求められることになり、わずらわしい手続き



Mr.小林の園芸教室

可愛いタンポポの鉢づくり

長い冬から開放され、まばゆい陽光を浴びて咲きたすタンポポは、だれもがよく知っている春の山野草です。ところが、晩秋でも風の当たらない日だまりで、思い出したようにポツンと咲いているのを見かけることもあります。
今月は、めずらしいタンポポの鉢づくりを紹介しましょう。



西洋タンポポ 日本タンポポ

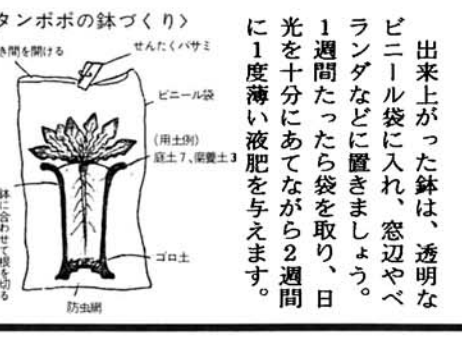
タンポポの種類

を焼酎に入れば、淡い黄色でちょっぴり苦みのある花酒として楽しむこともできます。タンポポは、古くから生活と深くかかわりのある山野草といえるでしょう。
日当たりのよい道端、土手、野原などでよく見られるタンポポは、みんな同じように見えますが、いくつかの種類が、に野菜として導入したものが、

鉢づくりの仕方

花の少ない冬の鉢づくりに、丈夫で育てやすく、春以外の季節でも少しずつ咲く西洋タンポポが最適です。郊外の道端をさがせば、意

外と簡単にみつかります。小さくてもつぼみがついている株を選びましょう。直根が長く伸びるので、移植ごてでできるだけ根を傷めないようにして掘りあげ、乾燥させないようにビニール袋に入れて持ち帰ります。
植木鉢は、根が長いので深鉢(ラン鉢など)が適しています。あらかじめ置き場所を想定して、大きいものより2～3号の小鉢がよいでしょう。持ち帰った苗は、枯れ葉やゴミを取り除きます。鉢底に防虫網を敷き、排水用にゴロ土を少し入れます。根が長過ぎるときは先を切りつめ、排水のよい用土で植え込んだら、最後に、水を鉢底から流れ出るほど与えます。



タンポポの鉢づくり

園芸相談...毎週木曜日、午前9時～午後4時、厚生会館わき市民生活課サービスコーナーにて

