

# ●ながおか 市政だより

1995  
6

No.490

■編集・発行／長岡市広報課 〒940 新潟県長岡市幸町2の1の1 長岡市役所 ☎0258・35・1122

■平成7年6月1日発行



## ようこそ花の広場へ!

千秋が原花の広場に咲く美しい花たち。ペゴニヤ、バーベナ、ペチュニア…、40種類5万本の花々が色鮮やかに広場を彩り、いま一番の見ごろを迎えています。

花を育てることは、人を育てること…花のまわりで無邪気に遊ぶ子どもたちを見ていると、そんな言葉にも素直にうなずけます。「飛躍」をテーマにデザインされた花の広場。スカイウェーから見下ろす花の美しさは、また格別です。

### 主な内容

- 春の町内会長会議(P2-3)
- リフォームヘルパー誕生(P4)
- 長岡デザインサミット(P4)
- 四郎丸コミュニティセンターがオープン(P5)
- 海外高校留学制度発足(P6)
- スポーツ振興事業始まる(P7)
- まちの話題から(P8-9)
- まちづくりアンケート結果(P10-11)



冬のあいだ、チェ・チェと鳴きながら緑の下など、家の周りによく来るため、昔からミノ、ミソッチョなどと呼ばれ親しまれている。

日本の小鳥類の中でも最小に属するが、夏、溪流でさえずる声は大きく響きわたる見事なものである。長岡では鏡山でその美声を聞くことができる。

**ながおか**  
ナガオカ  
ネイチャー スコープ  
6月 自然観察 99



屋久島以北の日本全土に広く分布する小型のタテハチョウ科。幼虫はマメ科植物を主に食し、長岡市周辺では年3化(1年に3回成虫が出現する)と思われ、5月中旬から10月下旬の長期間、山地にもっとも普通に見られる蝶の一つである。

明るい林縁を好むが、体のわりに広い翅を持つため、飛翔力は弱く、バタッバタッとばたきした後、流れるように滑空する。

ミソサザイ

コミスジ



8020をめざして ⑥

～顎関節症の話～

あなたは、口を開けると、顎の関節部(耳の穴の前のちょっとへこんだ部分)にギシギシと髪の毛をひねるような音がしたり、カクンと大きな音がして痛みを感じたりすることがありませんか。

口が大きく開かなくなり、顎の運動が制限されるようになってきて、さらに偏頭痛、肩凝り、耳鳴り、顎の下のリンパ節が腫れるなどのさまざまな症状を伴う、顎の関節に関係した症候群を「顎関節症」と呼んでいます。その原因となるものは多いのですが、次のことが考えられます。①歯が抜けたままになっていたり、噛み合わせの悪い歯があったり、すり減った義歯を使っていたり、噛むと痛い歯があるために片方の歯だけで噛んだりして、上下の顎を正

しい位置で合わされないなど、噛み合わせが変化したために、顎の関節に異常な力が加わるようになった場合

②硬くて大きい物を無理に噛んだり、歯ぎしりなどの悪習慣によって、顎の関節が限度以上に動かされた場合  
③心理的ストレスにより、噛み合わせに必要な筋肉が常に緊張している場合

④数多くの関節の中で、唯一、ショックアブソーバー(衝撃を吸収する装置)として働く、関節円板と呼ばれる弾力性のある軟骨組織の損傷など、顎の関節部に外傷がある場合  
⑤顎の関節に形態異常がある場合

以上の原因のなかで、近年は社会情勢や人間関係が複雑化してきて、悩みが多いからでしょうか、③が原因と思われる顎関節症も多くなってきています。

いずれにしても、このような症状があらわれた場合には歯科医の診断を受け、噛み合わせの調整をしたり、治療用の装置を入れたりして、顎の関節や筋肉を安静の状態にする必要がありますので、早期受診をお勧めします。

(長岡市歯科医師会)

### 長岡のまち 再発見 ①



季節の移ろいやまちのたたずまいなど、なにかとあわただしい毎日の暮らしの中では、ゆっくりと眺めるゆとりはなかなか持てませんね。また、長岡には見るところがないと言われがちですが、日ごろ見慣れた光景でも立ち止まって見直せば、何かしら心にとまる発見があるかも知れません。

今月からこの欄では、ふだん何気なく目にしていそうな風景や街並みを紹介します。一回目は、「水道タンク」と呼ばれ、親しまれた中島配水塔を取り上げました。

関東大震災の翌年に着工された中島浄水場。大正十五年八月に通水を開始し、長岡の水道の歴史が始まりました。通水したときの計画人口は、四万五千人、使用人口は、六千三百九十五人でした。以来六十数年にわたり、水道タンクは、地上四十二メートルという高さを利用して配水し続けてきました。

時代とともに信濃川の流れが変わったのか、夏場には、取水できなくなることもあり、また、老朽化が進んだこともあって、配水量は、年々減り、その役割を妙見浄水場に移していきました。

そして、平成五年、中島浄水場は水利権を妙見に移し、昨年三月に廃止されました。

# 町内会長会議を 開催

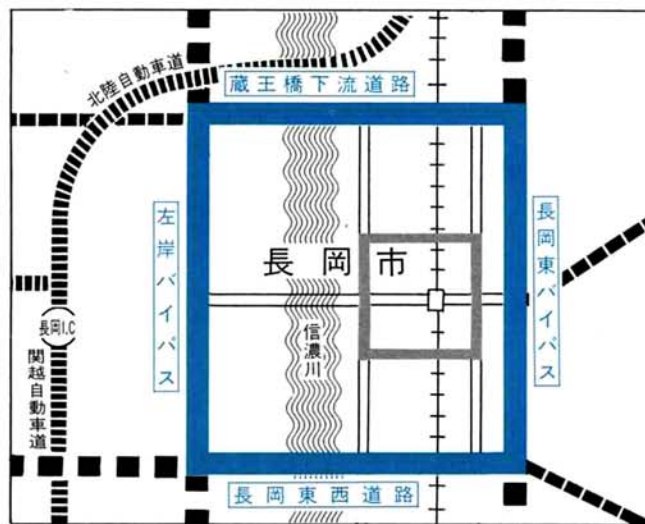
# 21世紀を展望した まちづくりのために

四月二十五日、厚生会館において、市内五百六町内から四百十八名の町内会長のみなさんの出席を得て、町内会長会議が開催されました。当日行われた日浦市長の市政報告の内容をご紹介します。

## 新時代に向けた 拠点都市交通ネットワーク

長岡のまちは、信濃川と鉄道により東西を分断され、そのことが信濃川の橋りょう部、あるいは鉄道の横断部において、慢性的な交通渋滞を引き起こしています。

それを解決するため、長岡東バイパス—長岡東西道路—左岸バイパス—蔵王橋下流道路（蔵王橋の下流にさらに橋を架けるもの）を結んで、大循環道路を整備したいと考えています。さらに地方拠点都市を構成する他市町村とを結び、幹線の整備にも取



▲大循環道路（■の部分。■は、都市内循環道路）

り進むことにしています。また、都心地区においては、交通を円滑に処理するために幹線道路を整備するほか、都市内循環道路をはじめ、鉄道の高架化についても可能性を検討します。

## メインストリートの整備

交通渋滞の緩和、違法駐車等の解消、そして都心地区の活性化を目的として行われているのが、大手通り地下駐車場の整備事業です。シンボルロード整備事業、アーケード建替事業とともに、平成九年末の完成を予定しています。

また、厚生会館地区や大手通り地下などに、それぞれ自



▶駅前には、約3,000台分の自転車駐車スペースが確保されています



転車駐輪場の整備を検討し、これらをすべて整備した後に、東口のように放置自転車禁止区域を条例により設定するつもりです。

## 24時間ケアサービス事業を 実施

高齢者福祉対策は、長岡市が現在、最も力を入れている事業のひとつです。

今年度は新たに「二十四時間ケアサービス」事業に着手します。これは、夜間も介護を必要としている高齢者のいる家庭に対し、ホームヘルパーを派遣することにより、二十四時間対応のできる体制づくりをめざしているものです。県内でも初めての試みで、今年度からモデル事業を開始し、来年度からは全市的に事業を展開したいと考えています。

## スペースネットピアは 段階的に整備

スペースネットピアについては、基本計画を近いうちに公表したいと考えていますが、魅力ある施設にするため、事業費、事業内容を固めて段階的に整備することしたいと思います。

なお、同地区内には県立歴史民俗文化館（仮称）が平成十一年春開館の予定で計画さ

れています。また、国営越後丘陵公園については、健康・文化・野生の三つのゾーンのうち、平成十年に健康ゾーンから一部オープンしていく予定です。

## 長岡の人材教育

これは、二十一世紀に向かって個性豊かな子どもたちを育てるため、小・中学校の学区の枠を超え、体育・芸術・言語の特別指導を積極的に導入する新しい教育システムです。小学五・六年生および中学の全学年の希望者を対象に行います。今年度から平成九年まで、試行として研究開発校を設置して実施し、以後全市に広げていく予定です。

## 平和公園を建設

戦災五十周年事業の一環として、柿川の常盤橋下流右岸（本町三丁目）の市有地約三千百平方メートルに平和公園を建設します。なお、県の柿川環境整備事業もあわせて行い、公園と一体的な利用がはかられるようにします。

## 当日の質疑から

**町内会長** ●各町内の公民館や集落センターなどを、高齢者や障害者が車いすなどで利用できるように、町内会がスロープや手すりをつける際、市で助成してもらえないか。

**市長** ●現在、町内の公民館については、建設の際にその費用の三分の一を補助（上限は七百万円）しています。ただ、ご指摘のような、体の不自由な人のための施設の改良にともなう資金は、助成の対象にはなっていません。今後どのような形で助成できるか考えていきたいと思っています。

**町内会長** ●①新たに転入してきた人のため、地域の避難所の地図を各戸に配布してもらいたい。

**町内会長** ●阪神大震災を教訓として、町内で災害に対応することも考えられるが、テントやビニールシートなど、防災用具、備蓄品等を保管する場所を公園等に確保したいのだが、市長 ●現在長岡市では、地域防災計画の見直しに着手しています。その中で、指定されている避難場所の耐震性や、避難場所へ行くまでの経路、位置などがこれで良いのかを検討しています。ご要望の事項に関しても、検討したいと思っています。

**町内会長** ●今まで作られてきた公園というのは、児童公園のような小規模のもので、その中に倉庫などを設置するのは不可能であったように思われます。備蓄防災資材等をだれがどこで管理するのが問題になります。これらもあわせて防災計画の中で考えていきたいと思っています。

**町内会長** ●市の車両管理センターが移転（西千手二丁目田屋町）するにあたり、市全体の防災用備蓄品を管理する施設の設置を考えています。

**町内会長** ●市で実施するものばかりではないと思うが、「赤い羽根」等の募金を行う際、募金をお願いする側から希望金額を明示したり、募金者の氏名を記入させたりするのはどうなのか。

**市長** ●「赤い羽根」募金については、共同募金会から割り当てられ、市長の名前でみなさんにご協力をお願いしています。

**町内会長** ●以前町内会長会議で、「具体的にどのくらいの金額を募金すればいいのか」というご質問があり、現在は募金の目安として一世帯あたり七百円程度と、断り書きを記してあります。これがそのまま募金しなくてはいい金額と受け取られているのだから、募金は自主的な善意をお願いするわけですので、押し付けにならないようお願いいたします。できるだけ避けたいと思っています。

**町内会長** ●福祉コミュニティづくりを進めるにあたり、地域で子どもたちを育てることが大切かと思う。子どもたちを中心にして、地域の人たちの交流の輪が広がられるように考えてもらいたい。

**市長** ●ご指摘のとおり、子どものころから福祉について十分理解してもらわなければならないこと、小学三年生の副読本で「とび出せ! ともしびっ子」という本を使用し、各学校で福祉の教育をお願いしています。

**町内会長** ●地域で高齢者を支える「福祉コミュニティづくり」では、在宅介護の問題が一番大切なわけで、これらの調整役である「コーディネーター」が必要と考えています。今年度は三地区に配置し、今後全市に広める予定です。なるべく行政は前面に出ず、地域のみなさんが主体となって進めてもらおうと考えています。

在宅介護のお手伝い

# リフォームヘルパー誕生



まずは健康づくり（5月14日の健康ウォークで）

年をとっても住み慣れた地域で、安心して暮らしていくにはどうしたらいいのか。高齢化社会を迎えたいま、在宅介護ということが大きな課題となっています。

市では、このたび在宅介護の支援策として、住宅改良（リフォーム）ヘルパー制度をスタートさせます。これは、福祉、保健、医療、建築の専門家がチームを構成し、利用者の身体状況や家屋の構造を踏まえながら、住宅の改良に対する相談や助言を行おうというものです。

段差のない玄関や廊下、手すりのあるトイレや浴室など、ちょっとした住環境の改善で、生活に安心やゆとりが生まれてきます。リフォームヘルパー制度を、ぜひ有効にご利用ください（注1）。

また、これとあわせ、住宅改造費の助成制度も発足します。居室、浴室、トイレ等の改造費用を、一世帯五十万円を限度に助成するものです（所得制限あり）。詳しくは、担当課までお問い合わせください（注2）。

（注1）対象①日常生活に介護が必要な②高齢者③身体障害者派遣費用④無料 受付①7月3日（月）から 問い合わせ①高齢福祉課 ☎39・2218 ②障害福祉課 ☎39・2249

（注2）対象①日常生活に介護が必要な②65歳以上の人③身体障害者手帳1・2級を持つ人 限度額①一世帯50万円 助成時期②改造工事完了後（工事を行う前にリフォームヘルパーの派遣が必要） 受付①7月3日（月）から 問い合わせ①高齢福祉課②障害福祉課

## はり・きゅう・マッサージの施術費助成も

さらに市では七十五歳以上の対し、はり・きゅう・マッサージにかかる費用の一部を助成します。助成額は一回千円で年六回まで。利用者は、事前に助成券の交付を受けることが必要です。

受け付けは七月三日から。詳しくは高齢福祉課 ☎39・2218までどうぞ。

## 今秋10月開催

# 長岡デザインサミット



▲長岡グランドホテルで行われた第1回長岡デザインサミット実行委員会（5月9日）

付加価値の高いものを求める時代の要求に応え、新しい提案のできるデザイナーが各分野で求められています。

そんな中、十月二十一日、二十二日の二日間、長岡グランドホテルと長岡造形大学を会場に「長岡デザインサミット'95」が開催されます。テーマは「次代を担う人材の育成をめざして」です。

デザインサミットでは、全国のデザイン系大学の学長等が地域とデザイン教育について、また各地のデザインセン

ター所長や企業経営者等が地域とデザイン振興について討議します。さらにデザイン系学生の作品や県内の優れたデザイン作品を展示するデザイン展、デザインシンポジウムなどが行われます。

デザインを通じた人材育成とまちづくりをめざす長岡市。昨年の国際デザインフェアに続くデザインサミットの開催で、デザインに対する意識の高まりが期待されます。

## 完成しました

# 四郎丸

# コミュニティセンター

四郎丸コミュニティセンター

（四郎丸公民館・児童館）が完成し、先月十四日に竣工式が行われました。場所は四郎丸二丁目で、四郎丸小学校のすぐ近く。文字どおり公民館と児童館の複合施設で、公民館としては和室、研修室、調理室、工作室、会議室などが、児童館としては図書室、集会所、遊戯室などが整っています。吹き抜けの明るいロビー、一輪車やボール遊びなどができる多目的ホールも子どもた

ちに好評です。

また、事務室には地区の福祉コミュニティづくりを推進するコーディネーター（調整者）が常駐し、福祉コミュニティ地区センターの機能もあわせ持っています（市政だより五月号をご覧ください）。

四月の開館以来、すでにたくさん利用があります。地区の生涯学習の拠点、子どもたちの遊び場として、どうぞお気軽にご利用ください。



▲「ここに来ればだれかが一緒に遊べるからうれしい」というのは菊地あいさん（四郎丸小学校3年生。写真右）。今日は多目的ホールで卓球です

広がり

# 花いっぱい



▲長生橋東詰広場の花だんて花植えをする千手小学校の子どもたち（5月10日）

「咲かそう花を 育てよう 緑を」をテーマに、花いっぱいフェアが先月二十七日、二十八日の二日間、千秋が原ふるさとの森を会場に開催されました。また、フェアの期間中、巻島町と中島地区では街路の花植えが行われました。

フェアに先立ち行われた花の広場の花植えには、百人以上のボランティアの人たちが集まりました。美しい花の広場を見るだけでなく、花の植え付けにも参加したいと、この日かけた人たちの中に

は、三島町や中之島町の人たちも。毎年開催されるフェアをきっかけに、一般の家庭はもちろん、町内会、子ども会、学校、花のサークルなどで花いっぱいの輪が確実に広がっています。

## フラワーセンターから 緑花センターへ

ところで昭和四十六年に寿ごみ焼却場から出る余熱を利用し、花苗の供給を支えてきたフラワーセンターが、六月いっぱい閉鎖されます。これは、ごみ焼却施設の建て替えに、フラワーセンターの跡地が利用されることになったためです。

市では、これに代わる施設として、市内北部に緑花センターを設置します。福祉コミュニティ基幹センターや地域図書館と一体となった施設で、花と緑の学習の場、情報提供の場となる予定です。

なお、厚生会館前のフラワーショップは引き続き営業しています。

21世紀の国際人へ

# 海外の高校へ 奨学生を派遣します

二月に設立された財団法人長岡市米百俵財団では、国際的に活躍する人材の育成を目的に、一年間海外の高校へ留学する高校生に対し、奨学金を給付します。

対象となるのは、保護者が市内に居住し、県内の高校または高専に通う一・二年生。ホームステイを原則とする留学を扱っている財団法人エイ・



会田結子さん（向陵高校のAFSで昨年1年間タイに留学。ホームステイしながら現地の高校に通っています）

イ北部のプレーという町に留学しました。わたしはアジアに興味がありましたし、タイは家族旅行で一度行ったことがあったので留学先として希望しました。タイ語はまったく勉強していかなかったのですが、タイ語自体はそれほど難しくなく、またゆっくりとした言葉ですので、半年くらいで日常会話ができるようになりました。タイに着いてはじめてのころは、まわりの人も英語やジェスチャーを交えて話しかけてくれたのでよかったのですが、むしろ少し会話がわかるようになってからのほうがコミュニケーションに苦労したような気がします。

エイ・エス日本協会（AFS）または財団法人ワイ・エフ・ユー（YFU）が実施する選考試験に合格することが条件となります。

この二つの団体は、いずれも文部省の公認団体で、毎年数百人の高校生を派遣している実績のある団体です。米百俵財団では、AFSまたはYFUの個人負担相当金（AF

四月に着いたタイは、自分の考えていたより、ずっと暑く、そして食べるものはからく、甘く、油っぽく、本当に干からびそうでした。タイの正月に当たる四月十三日には毎年「水かけまつり」が行われます。幸せを祈り、だれかれかまわず水をかけあうまつりで、楽しい思い出です。

間がたつにつれ、タイが好きになったのはもちろんですが、それと同時に日本もいい国だと思えるようになっていきました。

Sが九十八万円、YFUが百十八万円）を支給します。その結果、奨学生に選ばれると海外留学にかかる通常の費用については自己負担なしということとなります。

**感動の異文化体験**

留学体験はきつとあなたに新しい発見をもたらすはず。高校生のみなさんの挑戦をお

留学で困ったこともたくさんありました。そのひとつは、自分が日本のことをほとんど説明できなかったことです。天皇の名前を聞かれても答えられませんでした。タイでは国王が絶対ですから、これはとても不思議がられました。それから、長岡のこと、日本の歴史のこと、売春婦の問題など、日本では変な目でみられるというところを、タイの人から聞き、とてもショックでした。戦争のことも、自分が生まれていないから知らないといはいえないし、国と国との問題の大きさに気づきました。

もともとのおんびりやで、喜んで留学したのですが、激しいホームシックになったのも不思議な体験でした。留学中は日本からの手紙が、精神的な支えだったんですよ。学んで感じたのは、タイと日本とは価値観が全然ちがうということ。それを知ってから

待ちしています。

今年度の募集定員は一人です。申し込みは各学校を通し、六月十一日から七月十七日まで。留学までのスケジュールや手続き、応募資格など、詳しくは庶務課内財団法人長岡市米百俵財団事務局 ☎ 39・2203までどうぞ。

いろいろな面からものを考えられるようになりました。留学先では、自分が何をしなければ、何も始まりません。いい意味で度胸がついたし、自分をしっかり持つことができたと思います。ぎりぎりまであきらめることをしない、ということも学んだ気がします。

ま、帰ってきて思うことは、高校生のうちに留学したことがよかったということです。ぜひ、みなさんにも、いろいろな国を知ってほしいと思います。これからは、留学体験で得た、自分の内面的変化を大切に生活していきたい。そして将来も一度、タイに行きたいと思っています。



学校で友達と



日立製作所の神田さん、吉田さんを迎えてのサッカースクール（4月22日）

## 広域行政組合の スポーツ振興事業始まる

長岡地域広域行政組合（長岡市をはじめとする十三市町村で構成）では、新たにスポーツ振興事業を開始しました。これは中央や県内から優秀なコーチや選手を招き、小・中・高校生を指導してもらうことで、地域全体のスポーツ水準と競技力を向上させようという試みです。

今年、対象となる種目は、陸上、バレーボール、卓球、バスケットボール、バドミントン、サッカー、器械体操の七種目。中央からのコーチに

は、元全日本チームの選手や実業団で活躍する選手などが含まれています（下表のとおり）。一線級の指導者から直接指導を受けることで、ジュニアの技術アップはもちろん、地元指導者の指導力向上にもつながることでしょう。

これまで指導者不足などから、どうしても全国レベルの競技力をつけることができませんでした。しかし、こうした試みのなかで、よき指導者に恵まれ、十分な練習ができれば、各種目で第二、第三の中村真衣さん（帝京長岡高校一年生。四月に行われた日本短水路選手権女子背泳ぎの百以、二百以で日本新記録をマーク）の誕生も夢ではありませ

です。大いに期待したいところです。

種目	内容と対象	開催時期	指導者	会場
陸上	県内・圏域内コーチによる強化練習会 高校生中長距離選手	5～3月 (合計18回)	佐藤忠春ほか (東日本縦断駅伝県監督)	市営陸上競技場 (冬季：市民体育館)
バレーボール	中央コーチによる強化練習会 中学生	8・3月 (各1回)	佐藤哲夫ほか (元全日本チーム選手)	市民体育館
※卓球	圏域内コーチによる強化練習会 小学生	月4回 (合計44回)	圏域内コーチ	長岡ロングライフセンター
バスケットボール	中央コーチによる夏期強化合宿 中学生	夏休み期間中 (3泊4日×2回)	中央コーチ	市民体育館
バドミントン	県内コーチによる強化練習会 小・中学生	年5回	菅 衛 斌 (新潟県外国人スポーツ指導者)	市民体育館ほか
サッカー	中央コーチによるサッカークリニック 小学生とクラブ指導者	7月16日	トム・バイヤー (日本協会派遣指導者)	市営陸上競技場
器械体操	県内コーチによる強化練習会 小・中・高校生	週1回 (合計50回)	丸山久美ほか (元中国ナショナルチーム)	市民体育館

※卓球クラブ員の募集を12ページで行っています。



長岡サッカー協会事務局長  
柏木義雄さん

たとえ指導する内容は同じでも、中央の指導者にみってもらうことで、子どもたちはふだんの練習の大切さとか基本の大切さを再認識するようです。長岡のサッカーに欠けているのは、自分がボールをもっていないときにも、常にまわりをみていて、いざボールがきたときにはすぐ次の判断をし、行動すること、と指摘され勉強になりました。

長岡市内で行われる主な事業予定



杉本 鉞子  
長岡藩筆頭家老稲垣平助の六女として明治5年(1872)に誕生した鉞子は、19年上京し東京英和女学校を卒業。同26年アメリカに渡り、美術商杉本松之助と結婚。夫が破産、急死したため、一時帰国した。大正9年、再び渡米してコロンビア大学の講師を経て作家生活に入った。同12年(1923)、英文で雑誌「アジア」に連載した『武士の娘』は、日本文化を紹介するベストセラーとなり、後にドイツ語、フランス語、デンマーク語など7カ国語に翻訳され、各国で愛読されている。

急死したため、一時帰国した。大正9年、再び渡米してコロンビア大学の講師を経て作家生活に入った。同12年(1923)、英文で雑誌「アジア」に連載した『武士の娘』は、日本文化を紹介するベストセラーとなり、後にドイツ語、フランス語、デンマーク語など7カ国語に翻訳され、各国で愛読されている。



直奇公像の前で説明する郡司さん。直奇公に似てますか？

堀 直奇  
豊臣秀吉の家臣堀秀政の家老堀直政の次子。天正18年(1590)には、秀吉の小姓となった。その後、蔵王堂城主堀一族鶴千代の後見職となった直奇は、慶長10年(1605)川欠けの危険にさらされる蔵王堂城を長岡へ移すことを決意し、まず蔵王渡しを草生津の渡しに変え、新しい城の縄張りを開始した。

慶長14年讒言により追放された直奇は、慶長・元和の両大坂の陣で功績を上げ、元和2年(1616)この功績により再び蔵王の地に返り咲いた。直奇は、同3年長岡城築城を再開し、一応の完成をみた翌年に村上城主として長岡を去った。城下町長岡の生みの親といえる人である。この夏に予定されている長岡城跡の発掘調査では、何か新しい歴史の発見があるかも知れない。

小林虎三郎  
文政11年(1828)新潟奉行を務めた小林又兵衛の三男として生まれた。嘉永3年(1850)江戸に遊学し、佐久間象山の門に入り蘭学を学んだ。吉田寅次郎(松陰)とともに「家門の二虎」と称された。嘉永7年(1854)再来したペリーは、幕府に開国を求め、幕府は下田開港を決めた。このとき虎三郎は、横浜開港をすべしという象山の意見に従い、老中であつた藩主牧野忠雅に進言したため怒りを買って、謹慎を命じられた。長岡にもどつた虎三郎は、教育の振興を『興学私議』に展開。戊辰戦争後は、「米百俵」の故事で知られる国漢学校の設立に尽力し、その教育優先の考えは、今日まで受け継がれている。詩碑に刻まれた詩は、長岡での謹慎のころの作と考えられる。

詩碑に刻まれた詩は、長岡での謹慎のころの作と考えられる。



栄涼寺で説明する渡辺さん

栄涼寺で説明する渡辺さん



詩碑建立の趣旨を話す栄涼寺住職斎藤さん。詩碑に刻まれた虎三郎書「春暁」は、郷土史料館に収蔵されている

次は、小林虎三郎の詩碑の建つ栄涼寺(東神田三丁目)が目的地。「栄涼寺といえば、説明は渡辺さんでしよう。『こ』が最後ですからゆっくりと説明して」とかいとうとブレッシャーです。三代藩主牧野忠辰公の墓石が蒼紫神社にもどつたそうだから、そこにも寄る時間を残してください」と八木さん。バスの中には、どっと笑いが起こりました。

「虎三郎の墓は、千手二丁目の興国寺にあります。なぜ、彼の詩碑がここに建てられたのでしょうか。詩には、栄涼寺の鐘の音で目覚めた」と記されています。戊辰戦争の参戦には意見を違えていた河井継之助と虎三郎が、こうして同じ鐘の音を聞くことも何かしら歴史の縁を感じさせますね」という渡辺さんは、ガイド

この紙面では、ガイドのみなさんが説明された内容をすべてはお伝えできません。どんな説明が聞けるのでしょうか。ぜひ、PTAや子ども会、老人会などの活動の際にご活用ください。歴史を見つめると、新たなまちの姿や将来への道がきつと見えてくることでしょう。

申し込み・問い合わせ  
長岡総合観光案内所 ☎36・3520  
長岡観光・コンベンション協会 ☎32・1187  
長岡商工会議所観光課 ☎32・4500  
市役所商業観光課 ☎39・2221



『武士の娘』文学碑  
4月23日に除幕式が行なわれた  
本を開いた形をして、左側のページは風に少しめくられている  
(信濃川右岸大手大橋橋詰下流側)

「今から七十年前の大正十四年に鉞子は、自伝的小説をアメリカで出版しました。この碑には、長岡を離れる前に仲良しの友だちと一緒に遊んだことが楽しい思い出だったという初旅の章の二節が刻まれています。鉞子には姉と妹が六人いましたが、その生涯はいずれも没落する武士の娘として流転に満ちたものだったそうです。ここ信濃川の土手からの光景は、鉞子にとって忘れがたいものだった

「像の制作にあたっては、平成四年に東京渋谷の長泉寺から四郎丸四丁目の昌福寺に移され、今は郷土史料館にある堀直奇の木像、それから直奇公の母親である妙泉院の画像(長町)二丁目正覚寺所蔵、県指定文化財)を参考にされたそうです。長岡船道を整え、港町新潟と城下町長岡の基礎を築いた直奇公の功績を見直そうとしてこの立派な像が建てられたのでしよう」という郡司さんは、平成五年に研修を受けてガイドに登録した第三期生

「像の制作にあたっては、平成四年に東京渋谷の長泉寺から四郎丸四丁目の昌福寺に移され、今は郷土史料館にある堀直奇の木像、それから直奇公の母親である妙泉院の画像(長町)二丁目正覚寺所蔵、県指定文化財)を参考にされたそうです。長岡船道を整え、港町新潟と城下町長岡の基礎を築いた直奇公の功績を見直そうとしてこの立派な像が建てられたのでしよう」という郡司さんは、平成五年に研修を受けてガイドに登録した第三期生



バスの中で一息懸命説明する八木さん。間違えるとすかさず訂正が入り、笑いが起こる一幕も



蔵王堂城跡(西蔵王3)に建立された堀直奇公銅像  
4月23日に除幕式が行なわれた  
高さ像3.2m 台座2.5m

温故知新  
長岡ゆかりの人物を愛し、その業績を後世に伝えようという多くの市民の熱意で文学碑や詩碑、銅像が最近相次いでお目見えしました。長岡の歴史と未来を各地からの来訪者に案内している「長岡観光ボランティアガイドの会」のみなさんが、こうしたスポットを訪ね、ガイドの参考にしようとして先月十七日に研修会を開きました。今月は、ガイドのみなさんの勉強ぶりとともに誕生したばかりの新しい名所をご紹介します。

「雨降に名所がまた増えました。もう一存じの人もあると思いますが、会として勉強してみましよう」とまずは激励。

最初に訪ねたのは、杉本鉞子『武士の娘』文学碑。説明役の小野塚さんは、観光ボランティアガイドの第一期生で、この碑の設置に尽力した『武士の娘』研究会の会員でもあります。

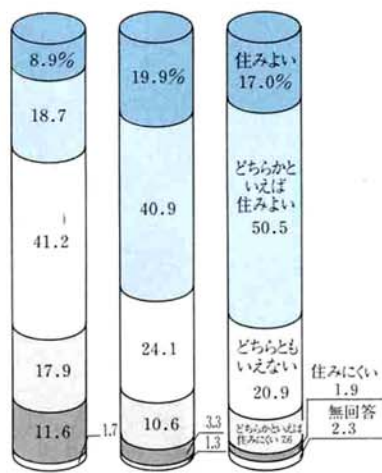
「今から七十年前の大正十四年に鉞子は、自伝的小説をアメリカで出版しました。この碑には、長岡を離れる前に仲良しの友だちと一緒に遊んだことが楽しい思い出だったという初旅の章の二節が刻まれています。鉞子には姉と妹が六人いましたが、その生涯はいずれも没落する武士の娘として流転に満ちたものだったそうです。ここ信濃川の土手からの光景は、鉞子にとって忘れがたいものだった

「像の制作にあたっては、平成四年に東京渋谷の長泉寺から四郎丸四丁目の昌福寺に移され、今は郷土史料館にある堀直奇の木像、それから直奇公の母親である妙泉院の画像(長町)二丁目正覚寺所蔵、県指定文化財)を参考にされたそうです。長岡船道を整え、港町新潟と城下町長岡の基礎を築いた直奇公の功績を見直そうとしてこの立派な像が建てられたのでしよう」という郡司さんは、平成五年に研修を受けてガイドに登録した第三期生

バスの中で一息懸命説明する八木さん。間違えるとすかさず訂正が入り、笑いが起こる一幕も

(※1) 10年前の昭和59年10月、新長岡発展計画の策定にあたって全世帯で実施。回収率13・7%。  
 (※2) 5年前の平成2年2月、新長岡発展計画後期基本計画の策定にあたって全世帯で実施。回収率23・2%

長岡市の住みごころは  
 どうですか



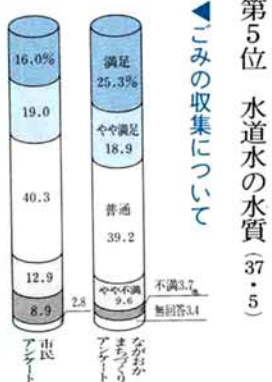
あなたは現在の居住環境に  
 どのくらい満足していますか



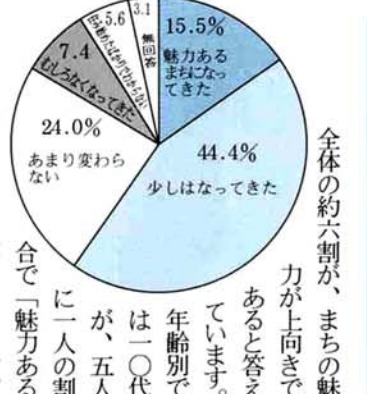
不満足  
 (不満+やや不満)  
 の高いもの

- 第1位 違法駐車等 (40・6%)
- 第2位 除雪 (38・5%)
- 第3位 スポーツ施設 (38・3%)
- 第4位 公園・広場 (38・1%)
- 第5位 歩道等の整備 (33・9%)

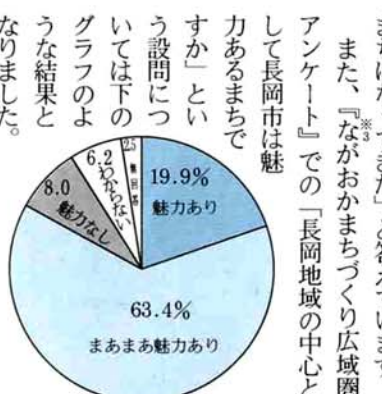
10年前よりも長岡市は魅力ある  
 まちになってきたと思いますか



全体の約六割が、まちの魅力が向上していると答えています。



また、「ながおかまちづくり広域圏アンケート」での「長岡地域の中心として長岡市は魅力あるまちで「すか」という設問については下のグラフのような結果となりました。



(※3) 今年1月長岡地方拠点都市地域内の1,000世帯を対象に実施

ながおか  
 まちづくりアンケートで  
 9,506世帯のみなさんが  
 長岡を採点!

平成八年春からスタートする『第二次新長岡発展計画』に、みなさんの声をとりいれようと実施した『ながおかまちづくりアンケート』。市政だより一月号と一緒に全六〇、〇二六世帯に配布したところ、九、五〇六世帯のみなさんから回答いただきました(アンケート回収率一五・八〇%)。協力ありがとうございました。それでは、このアンケートの結果がまとまりましたので、ご紹介します。

# 「長岡が好きです。でもちよつと個性がないかな…」

『95年版全都市住みよさランキング(東洋経済新報社調査)』で、604都市のうち10位と評価された長岡市(昨年10位、一昨年12位)。長岡市をどのように評価しているのでしょうか

長岡市のよいところ、好きなところは何ですか

- 1位 交通の便が良い (52・7%)
- 2位 豊かな自然 (50・1%)
- 3位 四季の変化がある (45・2%)
- 4位 日常生活が便利 (43・1%)
- 5位 生活の基幹的施設 (43・1%)

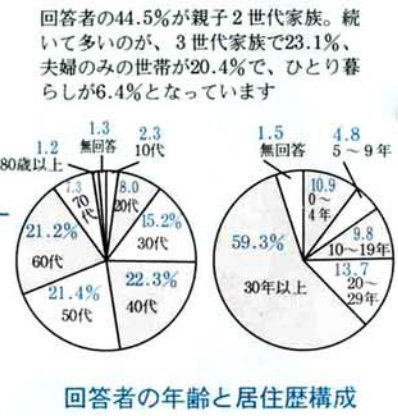
上位三つは、前回のアンケート結果の一位と二位が入れ替わっただけです。なかには「活気とにぎわい」という選択肢もありましたが、三・一%と低く、逆に「長岡に足りない点」として挙げられています。

長岡市の足りないところ、嫌いなところは何ですか

- 1位 都市としての個性や特徴がない (47・7%)
- 2位 夏は暑く冬は雪が多い (41・7%)
- 3位 若者の遊ぶ場所が少ない (40・0%)
- 4位 活気がない (39・0%)
- 5位 働く職場がない (36・6%)

自分のまちとして  
 愛着を感じますか

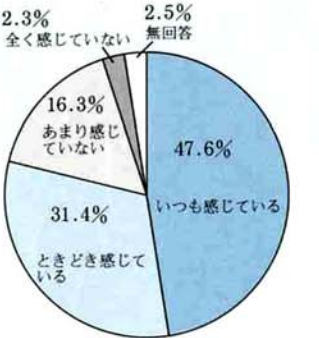
前回のアンケート調査とはほぼ同じ結果です。年齢が高くなるほど、また居住年数が長くなるほど、愛着が高まる傾向が見られます。



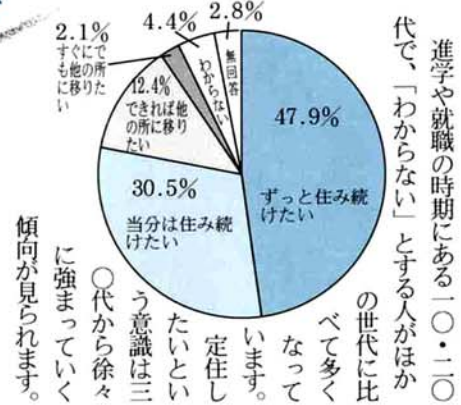
回答者の年齢と居住歴構成

▼居住年数別にみる愛着度

居住年数	愛着度
0～4年	22.1% / 33.0%
5～9年	21.2% / 43.8%
10～19年	27.3% / 43.2%
20～29年	40.6% / 38.3%
30年以上	59.5% / 26.6%



回答者の約8割が  
 「長岡市に愛着を感じる」  
 「住みつづけたい」



進学や就職の時期にある一〇・二〇代で、「わからない」とする人がほかの世代に比べて多くなっています。定住し、たいという意識は三〇代から徐々に強まっています。

▼世代別にみる愛着度

世代	愛着度
10代	27.1% / 45.3%
20代	22.5% / 40.4%
30代	25.2% / 44.2%
40代	38.3% / 37.0%
50代	51.9% / 29.5%
60代	69.9% / 19.8%
70歳以上	75.0% / 15.2%

▲世代別にみる愛着度

世代	愛着度
10代	25.2% / 39.3%
20代	22.3% / 43.6%
30代	30.9% / 42.5%
40代	43.7% / 34.0%
50代	51.7% / 28.0%
60代	64.6% / 20.3%
70歳以上	67.9% / 17.9%

今回のアンケート調査に続いて、地域の代表者のみなさんから「意見をいたすため」地域別まちづくり懇談会を開催します。より住みよいまちの創

造のために、今後とも「協力をお願いします。アンケートに関するお問い合わせは、企画課 ☎39・2204 へどうぞ。

# INFORMATION

## お知らせ

市役所 〒940 幸町2の1の1 ☎35・1122

●特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

内 ☎36・5573)へ

### ●市民体育祭

ソフトボール大会  
日時 7月2日(日)、9日(日)午前8時～会場 市民体育館  
種目 男子(18歳以上、高校生を除く)、女子(高校生以上) 参加料 1チーム4,000円 申し込み 6月16日(金)までに参加料を添えて、抽選会 6月27日(火)午後6時30分～市民体育館小アリーナ

### ●長岡市民マラソン大会

日時 6月17日(土)午後2時(受付は午後1時～) 会場 市営陸上競技場(信濃川堤防コース) 参加料 500円  
種目 高校生以上男子12km、一般男子A 12km、同B 5km、一般女子5km 申し込み 6月13日(火)までに参加料を添えて

### ●希望が丘中学生テニススクール(硬式)

日時 6月28日～10月25日の毎週水曜日午後7時～9時  
会場 希望が丘テニス場 定員 中学生15人 参加料 5,000円(初回に) 申し込み 6月17日(土)～22日(木)に希望が丘テニス場へ ☎29・1082

### ●初心者アーチエリー教室

日時 7月5日～26日の毎週水曜日(計4回)午後7時～9時  
会場 南部体育館グリーンプラザ 対象 18歳以上

(高校生を除く) 定員 20人 参加料 2,500円(初回に) 持ち物 内ばき、外ばき、運動のできる服装 申し込み 6月15日(木)から南部体育館 ☎39・3600へ

### ●エアロビクス教室

日時 6月23日～8月25日の毎週金曜日(計10回)午後7時～8時30分 会場 勤労青少年ホーム体育室 対象 市内に居住または勤務する25歳以下の人 定員 20人 参加料 1,000円 持ち物 内ばき、大きめのタオル、運動のできる服装 申し込み 6月9日(金)からホーム事務局で



### ●ながおか女性セミナー

男女共に生涯を通じ、健康や心で安心して地域で暮らすことのできるよう「身近な制度」について考えてみませんか。日時 6月20日(火)～10月17日(火)(計11回)午後7時～9時 会場 中央公民館ほか 内容 間違いないだけの福祉観、家庭の中の制度、法律の中の女性(ある判例から)など 講師 ジャーナリスト・斎藤茂男さん、長岡短大教授・金井淑子さん、弁護士・和田光弘さん、高崎経済大教授・塩田咲子さん、長野大講師・古田睦美さんほか 参加料 2,000円 申し込み 6月9日(金)から

とができるよう「身近な制度」について考えてみませんか。日時 6月20日(火)～10月17日(火)(計11回)午後7時～9時 会場 中央公民館ほか 内容 間違いないだけの福祉観、家庭の中の制度、法律の中の女性(ある判例から)など 講師 ジャーナリスト・斎藤茂男さん、長岡短大教授・金井淑子さん、弁護士・和田光弘さん、高崎経済大教授・塩田咲子さん、長野大講師・古田睦美さんほか 参加料 2,000円 申し込み 6月9日(金)から

### ●ふるさとめぐり

大積・宮本地区の天然記念物と史跡を訪ねて 日時 6月21日(水)午前9時～4時(雨天決行) 集合 中央公民館401教室 内容 大一位と伽羅木、赤池、大ツツジ、不動院(加賀藩士の墓)、長岡ニュータウン 定員 45人 参加料 2,000円(当日に) 持ち物 筆記用具、昼食、水筒、歩きやすい服装、雨具 申し込み 6月15日(木)まで

### ●初心者中国語講座

日時 7月14日～9月29日の毎週金曜日(計12回)午後7時～9時 会場 中央公民館401教室 講師 長岡短大教授・曹純朴さん 定員 30人 参加料 2,500円 申し込み 往復はがきの往信の裏に住所・氏名・年齢・電話番号を記入し〒940 柳原町2の1中央公民館まで(6月26日(月)必着、定員を超えた場合は抽選) ※10月にはロシア語講座を予定しています。

### ●園芸入門講座

日時 6月23日～7月28日の毎週金曜日(計6回)午後2時～3時30分 会場 中央公民館大ホール 内容 園芸の基礎知識を学びます 講師 市政だより「園芸教室」担当・小林正夫さん 定員 50人 参加料 3,000円 申し込み 6月16日(金)まで

### ●ハーブを楽しむ会

日時 6月24日(土)午前10時～正午(集合・解散は現地) 会場 古志の里ファーム(下条町) 内容 ラベンダーパウンドづくり、ハーブティ茶話会など 定員 15人(30歳以下) 参加料 1,500円 申し込み 6月9日(金)から

### ●ふるさと体験農業センター

34・5660  
特別講座「地元産大豆による手作り豆腐」加工 日時 6月28日(水)午前10時～午後2時 定員 20人 参加料 300円 持ち物 エプロン、買物袋、昼食 申し込み 6月10日(土)午前9時から

ジュニア卓球クラブ員募集  
練習日時 7月1日～毎週土曜日午後5時30分～7時30分 会場 長岡ロングライフセンター(LLC) 定員 小学生20人程度 会費 2月1,000円 指導 池津文雄さん(日本卓球協会公認コーチ) 申し込み 6月20日(火)まで 説明会 6月28日(水)午後6時30分～市民体育館にて

第2期ジュニアテニス教室  
日時 6月25日～7月23日の毎週日曜日(計5回)午後5時～6時30分 会場 悠テニススクエア 対象 小学生5・6年生 定員 15人 参加料 2,500円 申し込み 6月19日(月)から参加料を添えて悠テニススクエア ☎36・7070へ

長岡市モーニングテニスストーナメント  
日時 7月17日(月)から毎日午前5時30分～7時 会場 希望が丘テニス場 種目 一般男子シングルス、同女子シングルス 参加料 3,000円(テニス協会員1,500円) 申し込み 7月1日(土)までに参加料を添えて悠テニススクエア ☎36・7070へ

社交ダンスパーティー(無料)  
日時 6月25日(日)午後2時～4時30分 会場 厚生会館大ホール 持ち物 ダンスシューズ(内ばき)、新しいヒールカバー 問い合わせ 小林義夫さん ☎32・7159

ソシアルダンス初心者教室II  
期日 7月6日～9月21日の毎週木曜日 時間 Aコース午後6時～7時10分、Bコース午後7時30分～8時40分 会場 厚生会館小ホール 定員 各コース80人 参加料 5,000円(初回に) 申し込み 6月12日(月)～22日(木)に市民体育館 ☎34・2700へ 問い合わせ 太刀川浩一さん ☎33・7539

JCサッカー教室・指導者講習会  
日時 6月25日(日)午前9時～午後3時15分(受付8時30分) 会場 長岡技術科学大学グラウンド 講師 落合弘さん(元日本代表選手、前浦和レッズヘッドコーチ、現強化委員会副委員長) 申し込み 長岡青年会議所 ☎34・0069(当日は昼食持参)

日本対ロシア対抗女子バレーボール長岡大会  
日時 7月13日(木)午後6時30分～ 会場 市民体育館 入場料 3,500円、A3,000円、一般自由2,000円、高校自由1,500円、小中自由1,000円(市民体育館で発売) 問い合わせ 市民体育館 ☎34・2700、県バレーボール協会・関矢さん ☎27・0834

ワンパクネーチャラント13 in志賀に参加しませんか  
長岡圏域13市町村の児童を対象に、志賀高原で集団宿泊研修、野外での体験学習を通じて連帯と交流を深めます。

期日 8月8日(火)～10日(木)(2泊3日) 開催地 長野県志賀高原(一の瀬) 定員 小学4～6年生150人 申し込み 申込書(くわしい要項とともに学校を通じて配布します)と80円切手をはった返信用封筒(住所・氏名を記入)を、6月23日(金)必着で〒940 幸町2の1の1長岡地域広域行政組合まで郵送。多数の場合は抽選し、結果を7月上旬までに通知します 問い合わせ 長岡地域広域行政組合 ☎37・6067

# 学校開放案内

問い合わせ/体育・レクリエーション課 ☎34・2700  
学校開放施設で思いっきり体を動かしませんか。  
※大会や天候により利用できない場合もあります。

## 種目別開放

利用料 無料  
申し込み 各開放校の管理指導員へ。団体利用者種目については、チーム単位で登録をしてから申し込んでください。  
※ボールやラケットなどの用具は、各自で用意してください。  
※利用するときは、指定された場所から出入りしてください。

区分	種目	開放校	曜日	時間	期間
個人利用種目	卓球	阪之上小	水	19:00~21:30	H8.3/27まで
	バドミントン	表町小	火	19:00~21:30	H8.3/26まで
		東北中	金		H8.3/29まで
団体利用種目	テニス	長岡高	水	19:30~21:30	11/1~8.3/31
	フォークダンス	神田小	火	18:30~21:30	H8.3/26まで
		長岡高	水	19:30~21:00	10/31まで
教室実施校	バスケットボール	長岡高	水	19:00~21:00	H8.3/31まで
		東北中	火		H8.3/31まで
	バレーボール	新町小	水	19:00~21:00	12/18まで
		東中	月		H8.3/31まで
	剣道	千手小	火・木	19:00~21:00	H8.3/31まで
		希望が丘小	月・水		7/10まで
一般体育館(バドミントン・卓球・バレーボール)	中島小	月	19:30~21:30	H8.3/28まで	
	長岡高	木		H8.3/28まで	
一般体育館(バドミントン・卓球・バレーボール)	西中	木	19:15~21:15	H8.3/31まで	

## テニスコート開放

期間 9月末日まで  
開放校 東中(コート4面)  
期日 ソフトテニス…毎週水曜日  
テニス…毎週木曜日(初心者への指導あり)  
時間 午後7時～9時  
利用料 無料  
申し込み 開放時に、直接テニスコートで

## グラウンド開放

期間 10月末日まで  
開放校 阪之上小  
種目 ソフトボール  
期日 毎週水・木・土曜日  
時間 午後6時30分～9時30分  
利用料 無料  
申し込み 利用する日の前月20日午前10時に、市民体育館へ。申し込み多数の場合は抽選。(20日が土・日曜日の場合は、次の月曜日)

## グラウンド夜間照明施設開放

期間 10月末日まで  
開放校 北中・宮内中・大島中  
種目 軟式野球・ソフトボール  
日時 毎日午後7時～9時  
利用料 1回2時間4,500円  
申し込み 利用する日の前月20日午前10時に、市民体育館へ。申し込み多数の場合は抽選。(20日が土・日曜日の場合は、次の月曜日)





# INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



## 私立幼稚園の保育料を補助します

私立幼稚園の保育料を補助する就園奨励制度があります。次に該当する人は、幼稚園で手続きをしてください。  
対象Ⅱ3〜5歳児(平成7年4月1日現在) 対象幼稚園Ⅱ帝京長岡、長岡聖母、カトリック天使、和光、みのり、みどり、中島、長生、太陽、希望が丘、鶴、東光、明幸、白ゆり、長峰、鶴第一、中沢白ゆり 手続きⅡ幼稚園で配布する「保育料等減免措置に関する調書」に税額証明書手数

所得条件 (平成7年度市 民税の課税状況) (生活保護世帯 を除く)	補助額(年額)
117,000円 以内	2,200円 以内
91,400円 以内	1,400円 以内
52,500円 以内	500円 以内

## ピュッフェ工芸店者募集

来年初、千秋が原ふるさと森にオープンする長岡芸術文化ホール(仮称)内のピュッフェ工芸店者を募集します。締め切りⅡ6月20日(火) 申し込みⅡ国際・文化課☎39・2207

## 長岡芸術文化ホール(仮称)の愛称を募集します



来年11月のオープンをめざし、千秋が原ふるさと森に建設が進められている長岡芸術文化ホール。このホールに、愛称を付けてください。ひらがな・片仮名・漢字・横文字なんでも結構です。

【応募方法】はがきに①愛称②愛称の簡単な説明③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号を記入して、6月15日(木)(当日消印有効)までに国際・文化課☎39・2207へ ※はがき1枚につき1点で、1人何点でも可。未発表の作品に限ります  
〔賞〕採用1点…100,000円相当の商品券、佳作数点…10,000円相当の商品券 ※入賞作品の著作権は長岡市に帰属します

## 長岡産業まつり '95 出展者募集

長岡地域の産品を展示・実演・即売する恒例の「長岡産業まつり '95」を、9月23日(土)・24日(日)にハイブ長岡で開催します。今年も大ホールを一杯使った展示スペースを用意し、出展希望者を募集します。ふるってご参加ください。  
(昨年の実績:出展者数83社、入場者数38,729人)  
申し込み=6月23日(金)までに企業振興課☎39・2222へ

## 臨時運行許可申請手数料の改正

地方公共団体手数料令の改正にともない、臨時運行許可申請手数料を平成7年6月1日(日)から520円を650円に改定しました。  
問い合わせⅡ市民生活課☎39・2215

## 土地取引に関する監視区域を解除しました

平成7年6月1日から、土地取引に関する監視区域の指定が解除されました。このことにより、県知事に届け出ることが必要な土地取引の面積は次のようになりました。

市街化区域	2,000㎡以上
市街化区域を除く都市計画区域	5,000㎡以上
都市計画区域外の区域	10,000㎡以上

問い合わせⅡ都市計画課☎39・2215

## 国民年金 第3号被保険者の届出を忘れていませんか?

「第3号被保険者」とは、20歳以上60歳未満で第2号被保険者(厚生年金や共済組合の加入者)に扶養されている人をいいます。  
保険料は個人で負担する必要はありませんが、第3号被保険者となるためには届出をしなければなりません。通常は、この届出が2年以上遅れると、2年を超えた期間の保険料は未納扱いになりましたが、昨年11月の年金改正で「特別届出期間」が設けられました。  
これは、平成7年4月〜9年3月に届出を行えば、昭和61年4月以降の未届期間が保険料納付済期間として認められるというものです。  
①届出済みの人  
過去に未納期間のある人に

## 長岡工業高等学校開放講座 「やさしい染織」

日時Ⅱ7月24日(月)〜27日(木)午前9時〜午後4時 会場Ⅱ長岡工業高校染織科 定員Ⅱ染色コース20人、手織コース10人 材料費Ⅱ2,000円 申し込みⅡ往復はがきに、希望コース・住所・氏名・年齢・電話番号を明記して〒940幸町2の7の70長岡工業高校染織科へ(6月30日(金)必着) ☎37・6172

## 長岡短期大学 25周年記念特別公開講座 「95シンポジウム・地方新時代と新潟像を求めて」

日時Ⅱ6月30日(金)午後1時30分〜4時30分 会場Ⅱハイブ長岡2階特別会議室 内容Ⅱ記念講演「地方新時代とポスト四全総への視点」(総合研究開発機構理事長・星野進保さん)、シンポジウム「地方新時代と新潟像を求めて」(ポスト四全総に何を求めるか) 定員Ⅱ150人(参加無料) 申し込みⅡ長岡短大地域研究センター ☎39・1600 FAX39・9566へ

## 長岡短期大学公開講座 「気功講習会」

「氣」をめぐる世界の広さと深さに触れてみませんか。  
日時Ⅱ7月1日〜29日の毎週土曜日(22日を除く) 午後1時30分〜3時30分 会場Ⅱ長岡短大(御山町) 講師Ⅱ長岡短大教授・定方昭夫さん 定員Ⅱ20人 受講料Ⅱ4,000円(初日に) 申し込みⅡ6月19日(月)〜24日(土)に長岡短大生涯学習センター ☎39・1600 FAX39・8792

## 無料税務相談

税金に関する相談に応じます。電話予約のうえ、お気軽にどうぞ。  
日時Ⅱ毎月第1・第3水曜日午前9時30分〜正午(6月は21日) 場所Ⅱ税理士会長岡支部事務局(三和3の8の16) ☎33・8080

## 口友会会長・浜田博子さんを迎える

口友会会長・浜田博子さんを迎える治療に関する相談や情報交換などを行います。会員以外の参加も大歓迎します。  
日時Ⅱ7月8日(土)午前11時〜午後3時 会場Ⅱ高齢者センターけさじろ(保育室あり) 持ち物Ⅱ昼食 申し込みⅡ高尾朋子さん ☎39・7831

## ラジオ広報版 「長岡市だより」

毎週月〜金曜日 午後3時28分〜31分 BSNラジオ



特別会計予算の総額は、約84億4千万円。そのほとんどが、みなさんの医療費に充てられます。これをまかなう収入は、国の負担金とみなさん

## 春季消防演習を行います

消防団員が、日ごろ勤務のかたわら訓練したポンプ操法、放水訓練などを行います。また、地元のみなさんによる消火器による初期消火の実演もあります。ぜひごらんください。  
問い合わせⅡ保険年金課☎39・2220

期日	方面	時間	会場
6/18(日)	中央	9:00~正午	栖吉小学校
	南部	13:30~16:30	石坂小学校
	北部	7:00~9:30	富富小学校
	川西	10:30~13:00	下川西小学校
	西部	14:30~17:30	日越小学校

問い合わせⅡ消防署警備係 ☎35・2190



Mr.小林の園芸教室

## 魅惑の花・ダツラ

ダツラは、熱帯や亜熱帯に分布するナス科の植物です。大別すると次の2種類があります。  
①花が小形で上に向けて咲き、果実が球形か卵形で刺がある1年草  
②花が大形で下を向いて咲き、果実が紡錘形またはレモン形で刺のない多年草の木立性種

この中でも、エンゼル・トランペットは、和名コダチチョウセンアサガオ(木立朝鮮朝顔)といい、植物園などでよく見かけます。近年は、一般家庭でも楽しめるようになりました。

ダツラは、タバコのような大きな葉をつけます。そして、夕方になると、熟した枝に長さ20cm以上の筒状花が一斉にラッパ状に開き始め、あたりに優しく甘い香りを漂わせます。その姿には、思わず歓声を上げてしまいます。花色は、白や桃色、黄色で、2重咲きもあります。

栽培上のポイント  
〔鉢〕生育旺盛で、1〜2年もすると、高さが80cmほどにもなります。鉢植えの場合は、大きめ(ポリバケツ程)の鉢に植えます。大きくなると、1カ月に1回ほど、オルトラ

ン粒剤などを散布してやりましょう。  
〔殖やし方〕15℃以上の温度があれば、熟した緑枝を20cmくらいに切って、清潔な用土にさし木をします。活着率がよく生育も早いので、簡単に殖やすことができます。

水やりを控え目にすれば、枯れる心配はありません。特に寒い日には、新聞紙などで囲んで保護してやりましょう。翌春、気温の上昇とともに新芽が出てきます。



見事に咲いたダツラ

園芸相談...毎週木曜日、午前9時〜午後4時、厚生会館わき市民生活課サービスコーナーにて

# INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

人口と世帯数 住民基本台帳登録数7.5.1(前月比)

188,499人 (+806)	92,801人 (+593)	95,698人 (+213)	60,333世帯 (+838)
-----------------	----------------	----------------	-----------------

## 休日急患診療所

健康センター1階(西千手2の5の1)

診療科目 内科、小児科、外科、歯科  
 診療日 日曜日、祝日、振替休日、1月2・3日  
 診療時間 午前9時～午後5時30分(歯科は4時30分まで)  
 連絡先 内科・小児科・外科 ☎35・8255、歯科 ☎33・9644  
 ※必ず保険証を持参してください。

### 胃がん・大腸がん検診

がんと検診、家族と私を守るため。  
 対象 40歳以上 時間 午前9時～午後5時  
 負担金 胃5000円、大腸3000円

### 女性健康診査(無料)

家庭や職場で健康診査を受ける機会のない18～39歳の女性が対象です。  
 日時 6月20日(火)午前9時30分～11時、午後1時30分～3時  
 会場 健康センター  
 対象 平成6年12月2日～7年1月1日生まれの乳児 内容 育児・離乳・虫歯予防相談、身体計測、発達確認、神経芽細胞腫検査セットの配布 持ち物 赤ちゃん相談のお知らせ、母子健康手帳

### 乳がん検診

30歳を過ぎたら受診しましょう。

期日	会場	定員
7/7(金)	宮内公民館	150
8/17(木)	健康センター	75
9/5(火)	健康センター	75
10/5(木)	社会福祉センター	150
11/2(木)	川崎公民館	150
12/20(火)	健康センター	75
1/24(火)	健康センター	75
2/14(火)	健康センター	150

### 日本脳炎予防接種

5月号でお知らせした内容を、次のように変更します(傍線が変更部分)。

期日	会場	定員	申込先
6/21(水)	健康センター	100	健康課
23(金)	黒糸小学校	100	J.A.黒糸支所
27(火)	J.A.川崎出張所	50	J.A.長岡支所
28(水)	新保保育園	100	J.A.新保支所
29(木)	J.A.李崎出張所	50	J.A.下川西支所
7/6(木)	麻生田町集落開発センター	50	J.A.山本支所
7/13(木)	山本支所	50	J.A.山本支所
10(月)	J.A.長岡支所	100	J.A.長岡支所
7(金)	宮内公民館	100	健康課
7/6(木)	厚生会館	50	健康課

### 市民献血

期日	内容	担当
6/14(水) <td>歯の健康 <td>歯科医師</td> </td>	歯の健康 <td>歯科医師</td>	歯科医師
21(水) <td>心の健康 <td>保健婦</td> </td>	心の健康 <td>保健婦</td>	保健婦
7/5(水) <td>栄養と食 <td>保健婦</td> </td>	栄養と食 <td>保健婦</td>	保健婦

### 子育てトーク

「こころ育て、からだ育て」  
 日時 6月17日(土)午後1時30分～  
 会場 長岡聖ルカ保育園(中島5)  
 内容 山下内義一郎さん「ホリスティック教育論」 問い合わせ 聖ルカ保育園父母の会 ☎33・3078

### ひまわり号フェスティバル

障害のある人もない人も、楽しい歌やゲームで交流しましょう。バザーも予定しています(入場無料)。  
 日時 6月25日(日)午後1時30分～4時  
 会場 厚生会館中ホール 問い合わせ ひまわり号を走らせる会事務局 ☎34・0517 ※ボランティア募集中。お気軽にご連絡を。

### 中央病院「市民保健講座」

7月7日(金)「こわい働き盛りの心臓病、突然倒れた時救急車が来るまで21日(金)ビデオ」  
 日時 6月22日(木)、7月7日(金)午後6時30分～8時  
 内容 嘱託医師による健康相談、健康指導相談 ※トレーニング室利用者以外の人も受診できます。

### 心身の健康相談

専門医、精神保健相談員が相談に応じます。お気軽にご相談ください。  
 日時 毎月第2月曜日午後1時30分～3時  
 場所 長岡保健所 ☎33・4930

### 長岡地区96大卒等就職ゼミナール

対象 平成8年3月に大学、短大、専修学校等を卒業予定の人 日時 7月5日(木)午後1時30分～4時(受付1時～) 会場 ハイブ長岡 内容 個別企業説明会 申し込み 長岡公共職業安定所 ☎32・1181

### 中学校卒業程度認定試験

病弱などのために義務教育を受けられなかった人を対象に、中学校卒業程度の学力のあることを認定する試験です。この試験に合格すると、高等学校の入学資格が得られます。  
 試験日 11月10日(金) 願書受付 8月7日(月)～9月6日(木) 新潟県教育委員会 高等学校教育課 ☎025・285・5511 内線3875

### 平成8年度使用教科書展示会

小・中・高校の来年度使用教科書を展示します。  
 期間 6月22日(木)～7月10日(日) (日曜日は除く) 時間 午前9時～午後4時30分(土曜日は午前11時30分まで) 会場 長岡市教育センター ☎33・2022

### クレジット・サラ金110番

借金返済で悩んでいる人はいませんか。新潟県青年司法書士協議会が電話相談をお受けします(無料)。  
 日時 6月11日(日)午前10時～午後5時 電話番号 025・224・2370

### あなたも赤十字社員に

兵庫県南部地震義援金にご協力をいただきありがとうございます。日本赤十字社では、平成7年度の社員(社費)を募集しています。地元町内の協賛委員や町内会を通じて

### 空き地の管理を適正に

住宅地などの空き地に雑草が生え、カヤハエなどの害虫が発生して、近所の迷惑になったりまちの美観を損ねたりします。  
 土地の所有者は、除草をして空き地を良好な状態に管理してください。  
 問い合わせ 環境業務課 ☎24・2837

### 基本健康診査(集団健診)

健康診査は、声かけあってまちぐるみ。  
 高血圧、心臓病、糖尿病、肝臓病、腎臓病、高脂血症、貧血、動脈硬化症の検査を行います。  
 対象 大正15年4月2日～昭和31年4月1日生まれで、職場等で健康診査を受ける機会のない人 負担金 9000円 申し込み 当日会場

期日	会場	受付時間
6/13(火)	下川西農村環境改善センター	9:45～11:30
14(水)	J.A.上川西支所	13:15～15:00
16(金)	上川西公民館	13:15～15:00
21(水)	健康センター	9:45～11:30
23(金)	黒糸小学校	9:45～11:30
27(火)	原町ふれあい集会所	13:15～15:00
28(水)	新保町公民館	9:45～11:30
30(金)	上川西公民館	9:45～11:30
7/3(月)	柿小中学校	13:15～15:00
7(金)	南部体育館	9:45～11:30

### 70歳以上の基本健康診査(施設健診)

対象 大正15年4月1日以前生まれの人 期間 平成8年1月31日(木)まで 場所 市内の医療機関(内科等) 負担金 無料 持ち物 シルバー受診券(順次郵送します)、保険証、老人医療受給者証(持っている人のみ)

### 新組地区総合健康診査

半日で全部の健診が受けられます。  
 日時 7月4日(火) 受付 午前7時45分～10時 会場 新組小学校体育館 内容 基本健康診査、胸のレントゲン検査、胃・大腸・乳・子宮がん検診 対象 40歳以上(30～)

### 子宮がん検診

市内の医療機関で受診してください。

期日	会場	申込先
6/19(月)	J.A.深沢支所	同上 ☎2785
30(金)	J.A.才津支所	同上 ☎2533
7/7(金)	J.A.六日市支所	同上 ☎2661
10(月)	大積公民館	J.A.大積支所 ☎462208

### 不法看板・ポスターを追放しましょう

道路上の多数の看板や、電柱・電話柱のポスター・ステッカー類は、まちの美観を損ねているだけでなく、青少年に悪影響を与え防犯上も問題とされています。  
 道路に広告等を設置する場合は、道路管理者と警察署の許可が必要です。許可を取らずに掲示することは違法行為です。絶対にやめましょう。  
 問い合わせ 道路管理課 ☎39・2232

## 健康



## 土砂災害防止月間

6月1日～30日

土石流、地すべり、がけ崩れなどの土砂災害は、一瞬のうちに尊い生命や財産を奪ってしまいます。山やがけ、川などで亀裂が生じたときや、異常を見つけたときは、すぐに市役所か土木事務所に連絡してください。また、ふだんから避難場所を確認しておきましょう。

こんなときは特に危険です

- ・斜面の途中から急に水がわき出した
- ・斜面からバラバラと小石などが落ちてきた
- ・石垣やコンクリートの擁壁に「ずれ」や「はらみ」、亀裂などが生じた

連絡先=河川水路課 ☎39・2233  
 長岡土木事務所 ☎38・2629

### 39歳の女性は乳・子宮がん検診のみ受けられます

申し込み J.A.新組支所 ☎24・1007

## 二情報

### 長岡地区96大卒等就職ゼミナール

対象 平成8年3月に大学、短大、専修学校等を卒業予定の人 日時 7月5日(木)午後1時30分～4時(受付1時～) 会場 ハイブ長岡 内容 個別企業説明会 申し込み 長岡公共職業安定所 ☎32・1181

### 中学校卒業程度認定試験

病弱などのために義務教育を受けられなかった人を対象に、中学校卒業程度の学力のあることを認定する試験です。この試験に合格すると、高等学校の入学資格が得られます。  
 試験日 11月10日(金) 願書受付 8月7日(月)～9月6日(木) 新潟県教育委員会 高等学校教育課 ☎025・285・5511 内線3875

### 平成8年度使用教科書展示会

小・中・高校の来年度使用教科書を展示します。  
 期間 6月22日(木)～7月10日(日) (日曜日は除く) 時間 午前9時～午後4時30分(土曜日は午前11時30分まで) 会場 長岡市教育センター ☎33・2022

### クレジット・サラ金110番

借金返済で悩んでいる人はいませんか。新潟県青年司法書士協議会が電話相談をお受けします(無料)。  
 日時 6月11日(日)午前10時～午後5時 電話番号 025・224・2370

### あなたも赤十字社員に

兵庫県南部地震義援金にご協力をいただきありがとうございます。日本赤十字社では、平成7年度の社員(社費)を募集しています。地元町内の協賛委員や町内会を通じて