

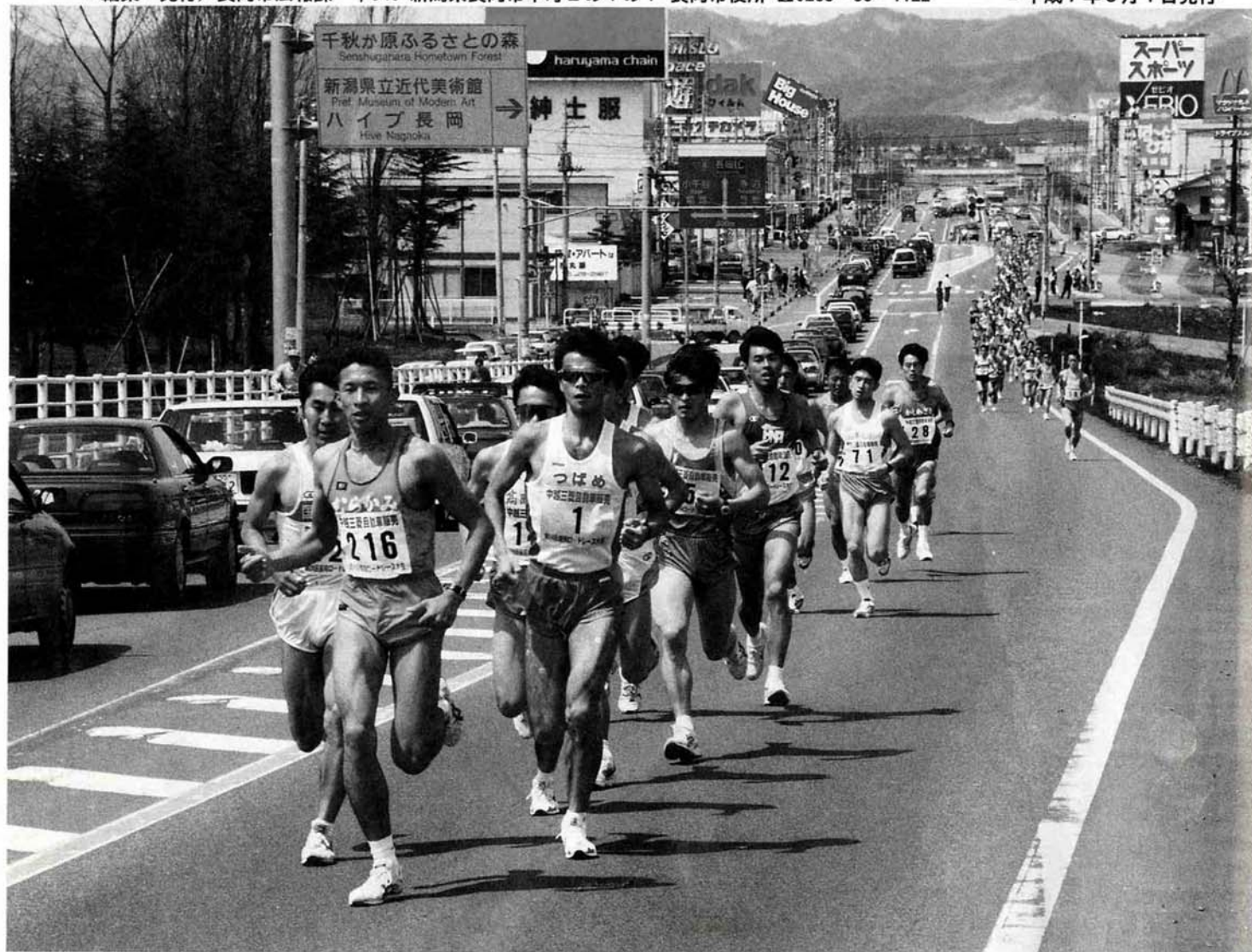
●ながおか 市政だより

1995
5

No.489

編集・発行/長岡市広報課 〒940 新潟県長岡市幸町2の1の1 長岡市役所 ☎0258・35・1122

平成7年5月1日発行



挑戦! ハーフマラソン

公認されたハーフマラソンコースで先月16日に行われた長岡ロードレースのもようです。市営陸上競技場をスタートし、天神町の浄林寺で折り返す、全長21.0975kmの長丁場。春のやわらかい日差しのなかで、270人余りのランナーが健脚を競いました。結果は招待選手の島田博行さん(津南町)が1時間9分24秒で見事優勝しました。

主な内容

- 西地域図書館オープン(P2)
- 国際交流協会が財団化(P3)
- テクニカルアドバイザー発足(P4)
- 花いっぱいフェア'95(P4)
- 福祉コミュニティ推進コーディネーター誕生(P5)
- 阪神・淡路大震災義援金(P5)
- 市職員募集(P6)
- 動く市政教室の募集(P16)



一見シロチョウに似ているが、幼虫には嫌なおいを出す角があり、アゲハチョウ科の一員。名前のように翅が薄く、そのため飛ぶ力が弱い。産地ごとに形態を異にするが、旧真木集落付近の集団は国内最大級。成虫は西山丘陵では5月初め、東山の高所では6月に入ってから姿を見せ、明るい草を緩やかに舞う。

NAGAOKA
ナガオカ
ナイチャー スコープ
5月 自然観察



背が黄金色と黒の斑模様、頭から腹にかけて黒、というなかなかシックな装いのチドリ仲間。
越冬地の東南アジアやオーストラリアから繁殖地のツンドラに向かう途中、日本に立ち寄っていく旅鳥であるが、県内に入ってくるのはちょうど田植え時期になる。

ウスバシロチョウ

チドリ



8020をめざして ⑤
～親知らずが痛むとき～

あなたの口の中には「親知らず歯」が生えていますか?

親知らず(智歯)は、江戸時代の俳書「毛吹草」に「姥桜はゆる若葉や親知らず」とあるように、多くは20歳前後にやっと生えてくる一番奥の歯のことで、6歳ごろ生えてくる「第一大臼歯」、12歳ごろ生えてくる「第二大臼歯」と並んで「第三大臼歯」とも呼ばれています。

智歯は何の症状もなく、歯の機能を果たしていればよいのですが、とかくいろいろな悪い条件や症状が現れることが多いようです。

まず、以前ほど固いものを食べなくなった食生活などの影響により、顎が大きくならないために智歯が生えてくる場所が狭く、斜めに生えてきたり、外側や内側寄りに生えてきたりして、手前の第二大臼歯との段

差を生じます。そうすると手前の歯との間に食べ物の残りかすがたまりやすく、一番奥の歯ということもあって、うまくきれいな状態に保っておくことが大変になります。その結果、智歯だけでなく、隣り合った手前の第二大臼歯もむし歯にしまい、痛みが出るというようなことがよく起こります。

また、この智歯は歯肉を半分かぶり、完全に生えきらないままの状態になってしまうことがあります。こうなると細菌感染を起こしやすく、炎症が広がりやすい場所ということもあって、痛みのほかに歯肉や頬がはれたり、口が開けづらくなったり、飲み込みが難しくなったり、のどが痛む「扁桃周囲炎」という病気の原因となることもあります。

このような症状がでたら早めに受診してください。

【歯の衛生週間行事】

①日時=6月4日(日)午前10時～午後3時 会場=健康センター 内容=歯の無料検診、相談、ブラッシング指導②期間=6月3日(土)～10日(土) 会場=大和長岡店 内容=歯科衛生保健図画ポスター展

(長岡市歯科医師会)

動く市政教室参加者募集

市の施設をめぐるながら、まちづくりについて考えませんか。2つのコースを用意して、みなさんの参加を待っています。定員は45人です。早めにご応募ください。39・2202へ申し込んでください。(団体での申込みはできません。)



★親子夏休みコース★
親子で申し込んでください。



▲昨年の動く市政教室のようす(ニュータウン展望台)。施設間の移動はバスで、広報課職員が添乗して案内します。また施設内では、現地担当者が説明します



▲今春258人の二期生が入学した長岡造形大学



▶藤橋歴史の広場。縄文の時代にタイムトリップ!?

★まちづくりコース★
市役所▽長岡造形大学▽藤橋歴史の広場▽ロングライフセンター(昼食)▽ニュータウン展望台▽長岡ニュータウン中央地区▽鳥越こみ焼却場・粗大ごみ処理施設▽市役所(大手通り経由)

★親子夏休みコース★
市役所▽長岡雪氷防災実験研究所▽ふるさと体験農業センター(カルピスづくり、昼食)▽藤橋歴史の広場▽ニュータウン展望台▽長岡造形大学▽市役所(大手通り経由)

〔期 日〕6月2日(金)・8日(木)・14日(水)・22日(木)
〔時 間〕午前9時30分～午後4時30分
〔集 合〕午前9時30分に市役所4階中会議室
〔持ち物〕昼食 ※希望者には実費800円で弁当を用意します

〔期 日〕7月28日(金)、8月9日(木)
〔時 間〕午前9時30分～午後4時30分
〔集 合〕午前9時30分に市役所5階男子厚生室
〔持ち物〕昼食

長岡市国際交流協会

財団法人として 新たなスタート



日本語教室のもよう (先月18日)

さらには広がる交流の輪

長岡市の国際交流は、アメリカのフォートワース市との友好関係から始まりました。昭和六十一年に姉妹都市となつて以来、これまで延べ千二百人を超える交流が行われ、全米優秀姉妹都市賞の二度の受賞など、同市との交流は着実な歩みが続けてきています。

今年も今月二十七日のタス・ウンガルさんのピアノコンサート(下記参照)を皮切りに、中・高校生の受け入れ(六月と八月)、中学生サッカーチーム(六月)、医療・園芸グループ(九月)の来岡と、フォートワース市民との交流が予定されています。

一方、長岡からは恒例の中・高校生の派遣のほか、今年から新たにテキサスクリスチャン大学の英語コースに高校生十人を派遣します。また、中・高校生の水泳チーム派遣を八月に予定しています。

ドイツとの交流も促進

ヨーロッパとは、これまでも交流を進めてきたドイツのバンベルクとトリアーの二都市との交流を進めます。

バンベルクは人口七万八千人の城下町。中世のたたずまのそのままの町並みは、ユネスコの世界文化遺産都市に選ばれています。平成五年にはバンベルク交響楽団が来岡し、感動的な演奏を行いました。

トリアー市は人口十万人でドイツ最古の歴史都市です。

フォートワースが誇る世界的ピアニスト

タマス ウンガル
ピアノコンサート

ホテルニューオータニ
長岡NCホール
5月27日(土)午後7時開演

曲目 15のハンガリー農民の歌、舞踏組曲、野外にて/5つのピアノ曲、ピアノソナタ
～没後50年を迎えるバルトークの珠玉のピアノ曲をウンガルが力強く、かつ繊細にうたいあげる～

入場料 大人2,000円、高校生以下1,000円
(大和長岡店、NCホール、ツモリレコード店、ジャスコ長岡店にて発売中)

問い合わせ 国際・文化課内 長岡市国際交流協会
☎39・2207

こちらにも世界文化遺産都市。市内にはローマ時代の史跡が数多く残り、大勢の観光客が訪れます。

このトリアー市から先月、スポーツ少年団のリーダーが来岡しました(写真右)。また、秋には日浦市長や市民グループが両市を訪問する予定です。



トリアー市から来岡したヨハンさん

長岡の出来事や生活情報を掲載した英文広報紙の発行。市内見学会や懇談会、日本語教室の開催。ボランティア通訳研修会やホストファミリー研修会を実施していきます。

協会では、これらの交流活動を支えてくれるホストファミリーやボランティアなどを随時募集しています。お問い合わせは国際・文化課内 長岡市国際交流協会 ☎39・2207までどうぞ。

在住外国人との交流も

市内に住む外国人が安心して生活できるよう、その手助けをすることも協会の大事な事業のひとつです。



2階閲覧コーナー



1階カウンター

図書館がもっと身近に

西地域図書館がオープン



▲親子で紙芝居をしているのは、図書館をよく利用するという西山さん(大山2丁目)。「今日は自宅から自転車に乗りました。近いのでこれからも利用したいと思います」

川西地域では初めての図書館「西地域図書館」が先月十四日にオープンしました。

西地域図書館は鉄筋コンクリート造り二階建てで、延べ床面積は七百八十二平方メートル。場所は大島中学校の東側、大島公民館・児童館の西隣です。

蔵書数は約三万冊。中央図書館のこれまでの貸し出しデータを参考に、利用頻度の高い図書をそろえているのが特徴です。

それでは西地域図書館の館内をご案内しましょう。

**明るい館内で
ゆったり読書を**

一階の閲覧室は、主に児童向け図書をそろえています。手にとるだけでも楽しい絵本や児童書を中心に約一万冊。南側の「バニ」のベンチ

が据え付けられ、子どもたちが優しい光の中で読書を楽しめるようになっていきます。

二階は一般向け図書約二万冊と新聞、雑誌類が置かれています。なかでも注目は高校生向けの図書が約二千冊そろった、ヤングアダルトコーナーです。ここには、いま若者に人気の文庫、若いうちに読んでおきたい本が並んでいます。ソファやベンチもあり、ゆったり読書ができます。

便利な検索システム

読みたい本はコンピュータですぐに見つけ出すことができます。例えば探している本が中央図書館にあると分かるとします。そんな場合はカウンターで依頼すると、二～三日後には西地域図書館で借り出すことができます。

開館日、開館時間、利用

法は中央図書館や互尊文庫と同じで、貸出カードも共通です。一回の貸し出しで一人三冊まで、二週間借りることができます。

中央図書館などで借りた本の返却もでき、貸し出し中の本は予約もできます。また、希望する本の購入にも積極的に応じています。

こんな本が読みたい、こんな資料がないかといった相談があったら、遠慮なくカウンターにお問い合わせください。みなさんご利用をお待ちしています。

図書館ネットワークを整備

中央図書館と互尊文庫を合わせた貸し出し数は、一日平均で二千五百八十八冊、千七百十八人もの利用があります(平成六年度)。生涯学習と、言葉を出すまでもなく、



図書館は私たちの生活に欠かせない施設です。また、図書館の役割も広がり、図書の貸し出しはもちろん、読書会、研修会などいろいろな活動を行っています。

長岡市では今後、西地域図書館に続き、南地域、北地域にも図書館の建設を計画しています。中央図書館を核に、これらの地域図書館をネットワークで結び、自動車文庫なども活用しながら「だれでもどこに住んでいても、迅速に本や資料を利用できる」身近な図書館を実現することが目標です。

福祉コミュニティづくりを推進

コーディネーター誕生



▲地域の実情に触れようと、初めてヘルパーと訪問先と同行することになり、打合せをする神保さん（写真左手前、その隣が地区担当ヘルパーの亀山さん、右は上から佐藤さんと中山さん）

市ではこのたび、地域産業の技術高度化、新分野への進出、受注促進、販路開拓等を支援しようと、中小企業の技術面、営業面の相談・指導を行うテクニカルアドバイザーを配置しました。

福祉コミュニティ推進コーディネーターが誕生

四月に開館した四郎丸公民館に開設された地区センター。そこに福祉コミュニティ推進コーディネーター（調整者）になったばかりの神保さんを訪ねました。

「きのうは一日で、ポラン

「きのうは一日で、ポラン

「きのうは一日で、ポラン

「きのうは一日で、ポラン

「きのうは一日で、ポラン

「きのうは一日で、ポラン

「きのうは一日で、ポラン

「きのうは一日で、ポラン

「きのうは一日で、ポラン

「きのうは一日で、ポラン

「きのうは一日で、ポラン

「きのうは一日で、ポラン

「きのうは一日で、ポラン



インターネット講演会（先月18日、市内ホテルで）

第三の通信手段として、地域産業の振興にも大いに寄与することが期待されるインターネット。このインターネットを通じて阪神・淡路大震災の情報が内外に発信されたことは、また記憶に新しいところです。講演会では、会場に設置した端末でインターネットと交信し、実際の活用方法も示されました。

市ではこのたび、地域産業の技術高度化、新分野への進出、受注促進、販路開拓等を支援しようと、中小企業の技術面、営業面の相談・指導を行うテクニカルアドバイザーを配置しました。

アドバイザーは、先端技術の知識があり、地域企業の実情を熟知する専門家です。地域産業の技術を売り込めるかどうか個々の企業の技術レベル、受注能力等を把握し、相手企業が要求する技術面、コスト面、納期面などを総合的に判断して、地域企業に的確で、迅速な受注情報を提供します。

また、開発しようという商品について、市場の有望性や販売戦略といった営業面のアドバイスも行います。

アドバイザーは、二人。ご相談は、企業振興課 ☎39・2222

国際デザインコンペティション'94入賞・入選作品説明会を開催

昨年十月「国際デザインフェア」の一環として開かれた同コンペの優秀作品を製成化し、地域産業の活性化につなげようと先月十三日に作品説明会が開かれました。

説明会には、製造業を中心とした中小企業者、デザイナーなど六十人が参加。作品の考案、審査会での評価や製品化の可能性などの説明を受け、作品の素晴らしさとともにアイデアを具体的に示してくれるデザイナーの可能性を改めて認識していました。

製成品化に結び付くかどうかはこれからですが、デザイナーが地域産業の新たな製品開発の動機づけになることを期待したいものです。

テクニカルアドバイザーを配置

地域産業の振興をめざして

5月27日(土)・28日(日)／千秋が原ふるさと森

花いっぱいフェア'95

完成したふるさと森を会場に、楽しい企画がいっぱい。ここでは、花いっぱい運動の盛んな地域でも催しを実施します。「家族そろってお出かけください」。



花の広場の花壇づくり

あなたも、花の広場に花を咲かせてみませんか。日時：5月13日(土)午後2時～(小雨決行) 集合：千秋が原ふるさと森・花の広場 持ち物：移植こて

市民バザール

あなたの育てた花鉢・盆栽等を販売・交換してみませんか。日時：5月27日(土)午前11時～正午、28日(日)午後2時～3時、押し花：27日(土)午後2時～3時、28日(日)午前11時～正午 定員：各40人 参加料：1,500円 申込み：5月8日(月)から

フラワー教室

申し込み・問い合わせ：公園緑地課 ☎39・2230

「きのうは一日で、ポラン

「きのうは一日で、ポラン

福祉コミュニティづくりを支援

コーディネーターは、こうした活動を活性化し、公的な保健・福祉サービス事業などが必要な人に必要な時に提供できるように調整を図ります。

福祉コミュニティづくりの推進役として、多くの役割が期待されるコーディネーター。四郎丸地区のほかに関原地区にも配置され、すでに活動を始めました。近く神田地区にも配置される予定で、将来的には、三十地区のセンターへの配置をめざします。

阪神・淡路大震災 義援金は、4千3百万円

発生から3カ月を経過した阪神・淡路大震災。災害発生からこれまでに町内会、小・中学校、企業、団体、個人から寄せられた義援金は、4,300万円を超えました(4月20日現在)。ありがとうございました。

また、4月1日には、県北部地震が発生し、笹神村に災害救助法が適用されるなど北蒲原郡を中心に被害をもたらしました。

市では、県北部地震を含め、しばらくの間義援金の受付を継続しますので、あわせてご協力をお願いします。

問い合わせ 市役所福祉総務課 ☎39・2217 社会福祉センター ☎33・6000

市職員を募集します (平成8年4月採用)

初級・その他 ◎第1次試験日 9月17日(日)
◎受付期間 8月14日(月)～29日(火)

上級・中級 ◎第1次試験日 6月25日(日)
◎受付期間 5月22日(月)～6月6日(火)

採用職種	採用予定	受 験 資 格	年 齢 要 件 等	採用職種	
				採用予定	受 験 資 格
一般事務職員	11人程度	短期大学	昭和45年4月2日以後に生まれた者	採用職種	採用予定
中級	2人程度	短期大学	昭和47年4月2日以後に生まれた者	採用職種	採用予定
上級	3人程度	短期大学	昭和41年4月2日以後に生まれた者	採用職種	採用予定
土木技術職員	2人程度	短期大学	昭和41年4月2日以後に生まれた者	採用職種	採用予定
建築技術職員	若干人	短期大学	昭和41年4月2日以後に生まれた者	採用職種	採用予定
建築設備技術職員	1人程度	短期大学	昭和41年4月2日以後に生まれた者	採用職種	採用予定
消防職員(男子)	1人程度	短期大学	昭和41年4月2日以後に生まれた者	採用職種	採用予定
考古学専門職員	1人程度	短期大学	昭和41年4月2日以後に生まれた者	採用職種	採用予定
植物学専門職員	1人程度	短期大学	昭和41年4月2日以後に生まれた者	採用職種	採用予定
保健婦	1人程度	短期大学	昭和41年4月2日以後に生まれた者	採用職種	採用予定
保母	若干人	短期大学	昭和41年4月2日以後に生まれた者	採用職種	採用予定

【備考】
1 「上級」の受験資格を有する者は、「中級」を受験することはできません。「上級」又は「中級」の受験資格を有する者は、「初級」を受験することはできません。
2 受験資格欄の短期大学には、専修学校専門課程のうち、人事院が国家公務員採用II種試験の受験資格として認めたものを含みます。
3 受験資格欄の高等学校には、文部省が実施する「大学入学資格検定」の合格者で、昭和49年4月2日から昭和53年4月1日までの間に生まれたものを含みます。
4 保母及び管理員(学校、児童福祉施設等の管理連絡業務)の職種については、勤務場所により夜間勤務又は宿日直勤務のある場合があります。
5 消防職員の受験条件
身長 160cm以上であること
胸囲 身長のおおむね2分の1以上であること
体重 100kg以上50kg以下であること
視力 II両眼とも裸眼で0.3以上
色覚が正常であること
聴力 II左右とも正常であること
握力 II左右ともおむね30kg以上であること
その他II採用後は、長岡市又は越路町の区域内に居住すること
6 最終合格者は、高ポイント採用候補者名簿に登録され、欠員状況等に応じ採用が決定されます。
◆申込み・問い合わせ
長岡市市長公室人事課
〒940 長岡市幸町2丁目1番1号
☎35・1122
◆試験案内及び申込書
試験案内及び申込書は、市長公室人事課(市役所4階、案内所(市役所1階)、市民生活課サービスコーナー(厚生会館隣)にあります。
郵送請求の場合は、封筒の表に「試験案内請求」と朱書きし、130円切手を貼った宛て先明記の返信用封筒(角形2号)を同封のうえ、右記まで請求ください。

◆長岡市非常勤嘱託員を募集します
職種・人員II訪問指導員(看護婦)・2人
採用時期II平成7年6月1日以降 受験資格II昭和20年4月2日から昭和45年4月1日まで生まれた女子で、市内に住所を有し、保護者または看護婦の免許及び普通自動車運転免許を有する人(実務経験年数が3年以上あり、職務を退いてからの期間がおおむね10年未満であること) 職務内容II疾病、負傷により家庭で養ったりの状態にある人を訪問し、本人と家族に対し、看護・療養方法、機能回復訓練、食事、栄養入浴(移動介護による入浴も含む)などの生活指導を行う。報酬II月額207,000円 勤務時間II原則として午前9時～午後4時(土、日、祝日は休み)
試験日 5月24日(日)
受付 5月8日(月)～17日(水)
申込み・問い合わせ 人事課
☎35・1122内線2034
◆社会福祉法人
長岡市社会福祉協議会
職員を募集します
採用時期 平成8年4月
採用職種 指導員
受 験 資 格
ホームヘルパー 2人
昭和36年4月2日以後に生まれた者、昭和41年4月2日以後に生まれた者、介護福祉士資格及び普通自動車運転免許を有するもの又は平成8年3月31日までに資格及び免許を取得する見込みのもの

INFORMATION

お知らせ

市役所 〒940 幸町2の101 ☎35・1122

●特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



ふるさと体験農業センター
☎34・56600

●笹だんご・ちまき加工
日時II5月17日(水)・27日(土)午前10時～午後3時 定員II各20人 参加料II1,100円
持ち物II昼食、エプロン、買い物袋 申込みII5月10日(水)午前9時から
●田植え・いも植え体験に参加してみませんか
日時II5月28日(日)午前10時30分

分 科 (雨天決行)
内容II田植えとさつまいも・花苗植え体験、農産物・笹だんご・畜産加工品などの即売会、昼食の無料サービス(数に制限あり)
●農園の参加者募集
家族そろって土に親しみ、野菜や花を育てませんか。
場所II長岡東山ふるさと体験農園(鉢伏町地内) 区画数II畑10区画(1区画33㎡) 参加料(年間)II4,500円 申込みII5月11日(木)～18日(水)
●長岡の歴史をさぐる会
麻生田町周辺をとりあげます。古文書の解説・地名調べ・中世考古学などの勉強とおもしろい、中世の村の様子や人々の暮らしがうかがえます。
期間II5月12月(計5回、見学会と講演会各1回含む)
日時II5月28日(日)午後1時～3時 会場II中央公民館401教室 定員II20人 対象II5回とも参加できる人 持ち物II筆記用具 申込みII5月25日(木)まで
●木喰仏見学会
〔木喰仏講話〕日時II5月20日(土)午後1時30分～3時30分 会場II中央公民館401教室 持ち物II筆記用具
〔木喰仏見学会〕日時II5月28日(日)午後10時10分～12時 集合II妙見

28日(日)午前8時50分～午後3時 見学会II上前島町金毘羅堂、白鳥町宝生寺、小千谷市小栗山観音堂 集合II科学博物館前II午前8時50分 参加料II50円 持ち物II筆記用具、昼食、水筒
◆
申込みII5月18日(木)まで
●野鳥集会和探鳥会
〔野鳥集會〕日時II5月20日(土)午後7時～9時 集合II灰下鉱泉東栄館(大積灰下町、自己負担で宿泊可)に午後7時 内容II長岡野鳥の会会員によるスライド映写会など〔探鳥会〕日時II5月21日(日)午前5時～8時(雨天決行) 観察地II灰下鉱泉東栄館前II午前5時 持ち物II筆記用具、雨具、あれば双眼鏡 参加料II50円 対象II小学生～一般 申込みII5月17日(水)まで
◆
●野鳥相をしらべる会
日時II5月28日(日)午前5時～8時(雨天決行) 観察地II悠久山 集合II悠久山蒼葉神社脇駐車場に午前5時 対象II小学生～一般 参加料II50円 持ち物II筆記用具、雨具、あれば双眼鏡 申込みII5月25日(木)まで
●地層と化石の観察会
日時II5月28日(日)午前10時10分～午後4時(雨天中止) 観察地II妙見町 集合II妙見

悠久山の自然と歴史探訪会

悠久山の地質・植物・昆虫・野鳥や考古・歴史・民俗について、調査・観察します。
日時 5月14日(日)午前10時～午後3時
集合 郷土史料館前に午前10時
対象 小学生～一般
参加料 50円
持ち物 筆記用具、観察用具、昼食、水筒、雨具
申込み 5月11日(木)までに 科学博物館☎35・0184へ



6月3日(土)は害虫駆除のため臨時休館します
●縄文土器をつくる会
〔造形〕日時II5月28日(日)午前9時～午後4時(雨天決行) 〔野焼き〕日時II6月11日(日)午前10時～午後4時(雨天の場合6月18日(日)に) 会場II深才連絡所・公民館、藤橋歴史の広場 集合II深才連絡所・公民館 対象II小学生～一般(小学4年生以下は保護者同伴で) 参加料II600円 持ち物II軍手、昼食、水筒、あれば粘土土べら 申込みII5月25日(木)まで
◆
●世界お料理まつり
日時II5月13日(土)午後1時～3時 会場II中央公民館大ホール 参加料II外国人500円、日本人1,000円 申込みIIむつみ会・木村さん ☎46・2019
◆
●劇団ふるさとぎやらばん公演 ミュージカル 「裸になったサラリーマン」
日時II5月17日(水)・18日(木)午後6時30分から 会場II市立劇場大ホール 前売券IIA席3,000円、B席2,000円(市内プレイガイドで発売中) 問い合わせII長岡商工会議所 ☎32・4500

●越後女唄ツアー 竹下玲子・野女唄コンサート
日時と会場II5月13日(土)午後7時～専徳寺、14日(日)午後2時～中越婦人会館 演目II祭文松坂・八百屋お七・「火炎の段」ほか 前売券II大人1,000円、中学生500円 問い合わせII野女唄ネットワーク事務局 ☎35・9538
●二情報
●長岡市社会福祉協議会 市役所4階人事課・1階案内所 市民生活課サービスコーナー(厚生会館隣)にあります。

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

スポーツ



障害福祉課 ☎39・2249
Fax 32・0160

●身体障害児・者のための水泳教室
期日と会場 6月3日(土)・17日(土) 悠久山室内温水プール、7月1日(土)・15日(土) 青少年文化センター温水プール、8月10日(木)・17日(木) 悠久山プール
時間 午前11時～午後0時30分 定員 20人 申込み 5月22日(月)までに電話かファクスで 参加料 無料
※6月3日・17日は青少年文化センターから申し込み号を運行します。希望者は午前10時20分までに文化センター駐車場に集合してください

●市民体育祭 サッカー大会
期日 5月28日(日) 会場 第二スポーツ広場 参加料 1チーム2,000円 申込み 穴沢敏さん ☎33・1041(昼)、☎27・4939(夜)
抽選会 5月24日(水)午後7時から中央公民館402教室で

●初心者合気道教室
日時 5月18日～7月27日の毎週木曜日(計10回) 午後7時～9時 会場 市民体育館
対象 高校生以上 定員 30人 参加料 3,000円
(初回に) 持ち物 運動のできる服装(柔道着・空手道着でも可) 申込み 5月10日(水)から

教室名	時間	内容
サンライズコース	午後6時30分～8時	運動不足の解消増進
サンライズコース	午後11時30分～	健康保持運動の習慣

約50km 服装はスポーツのできるもの 持ち物 昼食、水筒、雨具 対象 Aコース：小学3年生以上、Bコース：中学生以上 定員 各コース100人 参加料 600円(当日に) 申込み 6月2日(金)までに市民体育館または長岡市サイクリング協会(猪股自転車店内) ☎33・1872へ

※当日集合場所でも受け付けます。雨天の場合、開催の有無については午前6時30分に市役所警備員室 ☎35・1123へ

●市民体育祭 ソフトテニス大会
会場 河川公園テニスコート

期日	クラス	1チームの参加料(当日)	申込み
5/28(日)	壮年45歳以上	1,200円	5/21(日)まで 市民体育館
	一般	400円	江陽中学校五十嵐さん ☎27・1014
6/18(日)	中学生	600円	6/11(日)まで 長岡可成高校安沢さん ☎29・1300

●初心者太極拳教室
期日 6月1日～7月6日の毎週木曜日(計6回) 午前10時～正午 会場 市民体育館
定員 30人 参加料 2,000円 持ち物 運動のできる服装 申込み 5月25日(木)まで

日	時	内容
6/3(土)	午後1時～	開会式
	午後1時30分～	前橋工業高校
	午後4時～	仙台育英学園高校
4(日)	午前8時～	前橋工業高校
	午前10時30分～	仙台育英学園高校
	午後1時～	前橋工業高校

会場 悠久山野球場 入場料 大人500円、高校生100円、中学生以下無料

●市民テニス教室(硬式)
日時 6月6日(火)・9日(火)・13日(火)・16日(金)・20日(火)午後7時～9時 会場 希望が丘テニス場 参加料 4,000円 定員 40人 申込み 5月26日(金)午後7時～7時30分に参加料を添えて希望が丘テニス場へ
※申込み多数の場合は午後7時30分から抽選



●長岡市ミックスダブルス テニス大会(硬式)
日時 6月11日(日)午前9時から(雨天中止) 会場 希望が丘テニス場
種目 ミックスダブルスA・B・Cクラス 参加料 協会員2,000円、一般4,000円 申込み 5月27日(土)までに参加料を添えて悠久テニスクラブ ☎36・7070へ

二情報

●女子ソフトボールクラブ員募集
練習日 5月10日からの毎週日曜日 午後1時30分～3時30分、水曜日午前10時～正午 会場 信濃川右岸運動公園 会費 月1,000円 申込み 山口晶子さん ☎32・4436 または体育・レクリエーション課 ☎34・2700へ

●太極拳表演と講習会
日時 5月21日(日)午後1時～4時 会場 市民体育館大アリーナ 講師 全日本太極拳協会指導委員長・中野春美さんと全日本大会入賞者 参加料 500円(見学のみは無料) 問い合わせ 体育・レクリエーション課 ☎34・2700

●ランドダンス初心者教室
日時 5月24日～7月26日の毎週水曜日(計10回) 午前10時～正午 会場 宮内公民館 参加料 2,000円(初回に) 定員 30人 持ち物 内ばき、運動のできる服装 申込み 5月20日(土)までにはがきに住所・氏名・電話番号を記入して〒940川崎4の384鈴木美さん ☎33・5099へ

●長岡市スポーツ少年団 MITSUWA野球団員募集
練習日 毎週土・日曜日、祝日、時間 土曜日午後2時～5時30分、日曜日 祝日午前10時～午後0時30分 会場 豊田小学校グラウンド 対象 小学3年生～6年生 会費 6,000円 申込み 遠藤幸司さん ☎35・1030(夜7時以降)

●長岡市スポーツ少年団 江陽剣士会
日時 毎週水・金・日曜日午後7時～8時 対象 小学生以上 会費 月1,000円 会場 江陽中学校体育館 申込み 直接会場へ 問い合わせ 大塚博久さん ☎27・3156

●市民体育館 長岡レクリエーション学園
いろいろなレクリエーションを体験しながら、人と人とのつながりの大切さや、レクリエーションリーダーとしてのノウハウを学びます。
期日 5月23日(火)～10月中旬 時間 午後6時45分～8時30分 参加料 5,000円(初回に、実習費別) 申込み 5月22日(月)までに体育・レクリエーション課 ☎34・2700へ



●ソフトボール大会
期日 6月4日(日)(小雨決行) 集合 午前8時30分に厚生会館 行き先 小千谷市白山公園 コースと距離 Aコース(一般向き)：往復約40km、Bコース(上向き)：往復約70km

●高齢者スポーツ大会
日時 6月9日(金)午前10時～午後3時 会場 市民体育館
対象 おむね55歳以上で健康な人 持ち物 昼食、水筒、室内運動用靴 参加料 無料 申込み 5月19日(金)までに各老人クラブ単位で

●ジュニアソフトテニス教室
期日 6月9日(金)～11月末の毎週金曜日 時間 午後6時30分～8時30分 会場 市民体育館大アリーナ 対象 小学3～6年生 定員 30人 参加料 4,000円(初回に) 持ち物 運動のできる服装、運動靴、ラケット 申込み 5月25日(木)まで

●長岡市スポーツ少年団 MITSUWA野球団員募集
練習日 毎週土・日曜日、祝日、時間 土曜日午後2時～5時30分、日曜日 祝日午前10時～午後0時30分 会場 豊田小学校グラウンド 対象 小学3年生～6年生 会費 6,000円 申込み 遠藤幸司さん ☎35・1030(夜7時以降)

山野に春の訪れをつげるスマイル



Mr.小林の園芸教室

世界中に分布するスマイル。その名前は、花の咲きはじめの形を大工道具の「墨入れ」に見立てた、あるいは、山菜として葉や茎などをひたし、あえ物・味噌汁の具・てんぷらなどに「摘み入れ」たことに由来するといわれています。古くから歌や俳句などに表現されたり、「スマイレの花見

命あるものは長い冬の眠りからいっせいに目覚め、躍動し始めました。こんな季節、ときには野山に出かけてみませんか。きっと可愛いスマイルに出会うことができます。そして、不思議なことにだれもが自然にかえってきたように心が和みます。今日はスマイルの紹介です。

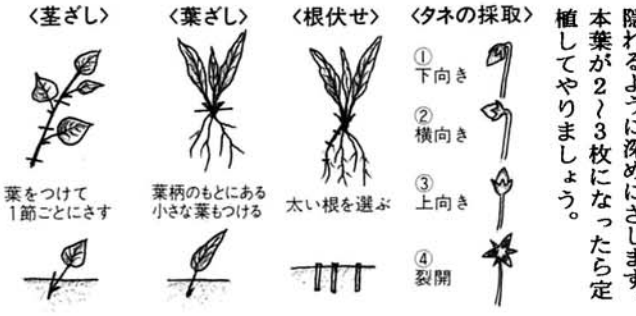
種類と特徴
種類は、基本種だけでも70余種。自然交配や人工交配のものも加えると、非常に多くあります。大別すると、(1)スマイレインシンのように地下茎

「会」が隅田川河畔で毎年催されたとも伝えられています。近年は環境の変化などで、年々自然の群生地は少なくなってきました。

が太いもの、(2)スマイル、ノジスマイルのように地上に茎がないもの、(3)タチツボスマイルのように地上に茎があるもの、(4)オオバキスマイルのように黄色の花が咲くもの、(5)アオイスマイルのようにランナーを出すもの、に分けられます。スマイルはまた、種類によって好む環境があります。人家近く、田の畦や道端、常緑樹林の下、落葉樹林の下など。

植物図鑑を片手に注意して歩けば、多くの種類のスマイルに出会えるかもしれません。

切った茎を水あげをしてから発根剤をつけ、節部が土中に隠れるように深めにさします。本葉が2～3枚になったら定植してやりましょう。



●育て方
根が長く伸びるので、山野草用の腰高鉢が最適です。用土は、桐生砂、硬質鹿沼土、赤玉土、軽石などの混合を使います。市販されている「山野草の土」が手軽で便利です。置き場所は、一般的には風通しがよく、午前日当たりがよく午後西日の当たらない所が適しています。春は日光が十分に当たり、6～9月上旬ころは、半日陰か日陰の場所に置きましょう。春と秋に、たとえばマグアンプKを数粒置きます。スマイルは、鉢などで大切に育てたものは消えて、こぼれタネによって庭に繁殖していることがよくあります。

●園芸相談……毎週木曜日、9時～午後4時、厚生会館わき市民生活課サービスコーナーにて

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

家庭での介護を 応援します！

長岡市在宅介護支援センター



家庭で高齢者を介護している人の相談窓口として利用いただいている、長岡市在宅介護支援センターが1カ所増え、市内5カ所になりました。

長い間の介護で心身ともに疲れている人、ひとり暮らしで不安な毎日を送っている人、気軽に最寄りのセンターにご相談ください。

支援センター名	住所	電話番号
西長岡(新設)	三ツ郷屋町	29-6622
わらび園	深沢町	47-1330
表町病院	表町3	37-1330
まちだ園	町田町	39-8030
かつぼ園	加津保町	44-7337

●市民税非課税世帯は入院中の食事に係る一部負担が減額されます

国民健康保険・老人保健の加入者で、市民税非課税世帯の人は、入院中の食事に係る一部負担(1日600円)が次のように減額されます。減額を受けるためには、減額認定証が必要です。忘れずに手

②法定免除制度
生活扶助や障害年金を受けている人は、届け出により保険料が免除されます。
※保険料の未納があると、最後の年金や万一の時の障害・遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。保険料納付の困難な人はご相談ください

③それ以外の市民税非課税世帯の人 1日450円
※減額認定証の有効期限は、毎年5月31日です。引き続き減額認定証が必要な人は、再申請をしてください。

④お問い合わせ 保険年金課 ☎39・2250

●ツツガキ虫に注意！
ツツガキ虫は、河川の流域で発生していましたが、最近山間地でも発生しています。山菜取りや農作業などで山や河川敷などに行くときは、次のことを守りましょう。
・長そでシャツ、長ズボン、長靴、手袋を着用し、肌を露出しない

①平成6年10月1日以降の入院日数が90日を超えている人 1日300円
②老齢福祉年金を受給している人 1日200円
③それ以外の市民税非課税世帯の人 1日450円
※減額認定証の有効期限は、毎年5月31日です。引き続き減額認定証が必要な人は、再申請をしてください。

④お問い合わせ 保険年金課 ☎39・2220、高齢福祉課 ☎39・2218

③黒いごみ袋は使用しないでください
ごみ収集処理作業での爆発・火災・切傷等の事故防止と分別収集の徹底を図るため、中身が見えない黒い袋や段ボール等にごみを入れて出さないようご協力ください。

ごみは、ポリ製の買物袋か、透明・半透明の市販の袋に入れて出してください。

お問い合わせ 環境業務課 ☎24・2837

●ごみ収集についてのお願い
①農機具は収集しません
例年春先になると、ごみ収集場所に農機具、農業用ビニールシート、バッテリー、古タイヤ、消火器等が出ているのが見受けられます。
これらのものは市で収集していませんので、業者に引き取ってもらうてください。

②ごみの区分の名称を
変更しました
ごみの区分で「燃えるごみ」を「燃やすごみ」に、「燃えないごみ」を「燃やさないごみ」に名称変更しました。

●ごみ収集についてのお願い
①農機具は収集しません
例年春先になると、ごみ収集場所に農機具、農業用ビニールシート、バッテリー、古タイヤ、消火器等が出ているのが見受けられます。
これらのものは市で収集していませんので、業者に引き取ってもらうてください。

②ごみの区分の名称を
変更しました
ごみの区分で「燃えるごみ」を「燃やすごみ」に、「燃えないごみ」を「燃やさないごみ」に名称変更しました。

中道遺跡と長岡城跡の発掘調査作業員を募集します

募集人数 中道遺跡…45人程度
長岡城跡…10人程度

雇用期間 中道遺跡…5月中旬～11月中旬の約80日
長岡城跡…7月下旬～8月上旬の約10日

資格 身体健康な人
職務内容 遺跡の発掘調査
賃金 日当6,700円
勤務時間 午前8時30分～午後5時
問い合わせ 生涯学習課 ☎39・2240



中道遺跡発掘現場(栢吉町)

●行政相談委員・人権擁護委員をご紹介します

〔行政相談委員〕(敬称略)
国や県、公社、公団などの仕事に対する苦情や要望についての相談に応じます。

吉田 繁子 ☎33・6845
千手2の12の5
北島 誠観 ☎22・2431
十日町593
真島 慶子 ☎36・6198
末広3の1の16
吉原 勉 ☎23・1983
前島町228
※毎月第1、第4木曜日(午後1時～4時)に市民相談室(市役所2階)でも相談に応じています。



〔人権擁護委員〕(敬称略)
人権問題でお困りの人は、気軽に相談ください。相談者の氏名や相談内容については秘密が守られます。

金田 善尚 ☎32・4568
日赤町3の6の32
中村 啓識 ☎33・1586
上田町2の25
高田 栄司 ☎46・3423
上除町1605の3
春日 浩三 ☎32・5510
千代栄町11
金子 典子 ☎32・8300
今朝白1の6の27
菅原 廣威 ☎46・3484
深沢町2013
島宗 潤子 ☎46・2558
上除町甲1065
安井 清治 ☎35・8595
撰田屋4の7の36
金子 利男 ☎32・0896
中島4の3の13
鈴木 三俊 ☎46・2366
上除町甲1939

※新潟地方方法務局長岡支局 ☎33・5511でも相談に応じています

◇ 児童手当を受けているみなさんへ
〔現況届を出しましょう〕
6月以降の児童手当を引き続き受けるためには、現況届の提出が必要です。5月下旬に用紙を郵送しますのでお忘れなく。

◇ 届出期間 6月1日(木)～15日(木) 用意するもの 児童手当現況届、印鑑
〔所得制限があります〕
6月以降の児童手当の支給は、平成6年中の所得によって判定されます。また、新たに支給対象になる場合でも、支給を受けるためには手続きが必要です。詳しくは係にお問い合わせください。

◇ 中小企業従業員・農業者のための派遣研修制度をご利用ください
対象研修 4日間以上で次の団体等が行う研修 ①国・県・市 ②中小企業大学校・商工会議所・商工団体 ③農業大学校・農業関係機関・農業関係団体 ④信濃川テクノポリス開発機構 ⑤長岡技術科学大学 対象者 市内に事業所を有する中小企業の従業員、農業者 助

●福祉制度利用上の変更は手続きをお早めに
身体障害者手帳、療育手帳をお持ちの人や各種手当を受給している人で、住所や支払金融機関などを変更した場合は、お早めに変更の手続きをしてください。

●国民年金には保険料の免除制度があります
①申請免除制度
事故や病気で生活が苦しい人 得の低い人が、申請し

●防火管理講習(甲種)
期日 5月18日(木)・19日(金) (2日間の受講が必要) 会場 教育センター(三和2) 定員 130人 テキスト代 2,300円(当日会場) 申込み 5月13日(日)までに顔写真(縦4cm×横3cm)1枚を添えて消防本部予防課 ☎35・2193へ

●子猫の里親あつせん
子猫(生後2カ月まで)を飼えなくなった人、子猫を飼いたい人はぜひおいでください。
日時 5月28日(日)午後1時～3時 場所 市立劇場正面入口前 問い合わせ 捨て猫防止会・青木守子さん ☎27・0745
※当日は動物愛護・福祉チャリティ大会を午前9時から市立劇場で開催します

中小企業向け融資制度

問い合わせ ▶ 商業観光課 ☎39・2221

種類	中小企業高度化資金		地方産業育成資金		中小企業振興資金		返済期間
	組合	普通	創業	小口	組合	普通	
貸付額	所要資金から県の高度化資金貸付決定額を控除した額の1/3以内	所要資金の2/3以内で4,000万円以内	500万円以内	300万円以内	4,000万円以内	500万円以内	4.1% (3.6%)
貸付金利	3.9%	4.1%	4.3% (3.8%)	4.1%	3.6%	3.9%	48カ月以内 ●設備資金 60カ月以内 ●ただし振替6カ月(組合は3カ月)以内を含む
返済期間	15年以内 (振替3年以内を含む)	84カ月以内 (振替6カ月以内を含む)	48カ月以内 (振替3カ月以内を含む)	48カ月以内 (振替3カ月以内を含む)	48カ月以内	48カ月以内	

※ () は新潟県信用保証協会の保証付の場合

●新技術新製品開発資金
対象 新技術新製品開発のために必要とする資金で、(財)信濃川テクノポリス開発機構の債務保証を受けたもの 利用限度額 2,500万円 利率 年2.9% 返済期間 8年以内(据置1年含む)
問い合わせ 企業振興課 ☎39・2222

●交通安全運動
5月11日から20日にかけて運動が実施されます。
スローガンは「毎日通る道だけど 飛び出し おししゃべり 事故のもと」です。市民一人ひとりが交通安全意識を持って、正しい交通ルールを身につけ、交通事故を防止しましょう。
担当 市民生活課 ☎39・2216

●能力開発セミナー受講生募集
6月コースの例 経営管理講座(財務会計・給与計算)、MS-DOS入門、鋳造技術、木工塗装技術など 定員 各コース10人 受講料 2,000円～6,000円 申込み、問い合わせ ポリテクセンター新潟(住吉3の1の1) ☎37・0450

●青い鳥郵便はがきの無料配布
対象 重度の身体障害者(1・2級) 枚数 20枚 申込み 5月31日(木)までに障害者手帳を持って最寄りの郵便局へ(郵便での申込みも受け付けます) 問い合わせ 最寄りの郵便局へ

●ともじ運動
ほのぼのとした情景や、福祉の心を写した写真を募集します。
規格等 2カラー・モノクロともじサイズで1人5点以内。未発表作品に限りません(組写真は除く)。裏に応募票を貼ってください。締切 7月20日(木)(消印有効) 応募先 〒940 水道町3の5の30長岡市社会福祉協議会または障害福祉課、市内各カメラ店へ 賞 最優秀1点50,000円ほか多数 問い合わせ 長岡市社会福祉協議会 ☎33・6000

●ボランティアセミナー(無料) 講演とパネルディスカッション 「21世紀―優しい介護社会への道」
日時 6月3日(日)午後1時30分～4時30分 会場 ホテルニューオータニ長岡NCホール 講師 医師・浦原宏さん 問い合わせ 長岡医療と福祉の里・ボランティア連合会 ☎47・2233

●ラジオ広報版「長岡市だより」
毎週月～金曜日 午後3時28分～31分 BSNラジオ
子猫(生後2カ月まで)を飼えなくなった人、子猫を飼いたい人はぜひおいでください。
日時 5月28日(日)午後1時～3時 場所 市立劇場正面入口前 問い合わせ 捨て猫防止会・青木守子さん ☎27・0745
※当日は動物愛護・福祉チャリティ大会を午前9時から市立劇場で開催します

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

人口と世帯数 住民基本台帳登録数7,4.1 (前月比)

187,693人 (-986)	92,208人 (-635)	95,485人 (-351)	59,495世帯 (-482)
-----------------	----------------	----------------	-----------------

● **健康相談 (無料)**
日時 5月19日(金)・26日(金)午後6時30分～8時 内容 嘱託医師による健康相談および健康管理指導
※トレーニング室利用者以外の人にも受診できます

● **健康課 (健康センター内) ☎32・5000**
70歳以上の人の
基本健康診査(施設健診)
健康で豊かな老後を迎えましょう。
対象 大正15年4月1日以前生まれの人 会場 市内の医療機関(内科等) 負担金 無料 期間 5月9日(火)～平成8年1月31日(水) 持ち物 シルバー受診券(後日郵送します)、保険証、老人医療受給者証(持っている人のみ)

● **基本健康診査(集団健診)**
健診は 家族とわたしを守るため

ける機会のない、18～39歳の人が対象です。
日時 6月7日(水)・8日(木)午後1時30分～3時 会場 健康センター 内容 血圧測定、尿、肥満、貧血、高脂血症などの検査 申込み 会場
● **赤ちゃん相談**
日時 5月23日(火)午前9時30分～11時、午後1時30分～3時 会場 健康センター 対象 平成6年11月2日～12月1日生まれの子 内容 育児・離乳・虫歯予防相談、身体計測、発達確認、神経芽細胞腫検査セットの配布 持ち物 赤ちゃん相談のお知らせ、母子健康手帳

● **日本脳炎予防接種**
対象 幼稚園、保育園、保育所に通っていない幼児(通っている幼児には、施設から連絡します) 1期初回(2回接種) 4月1日現在3・4歳の幼児と、4歳時に1回も接種していない5歳の幼児および小学2年生までで1回も接種していない児童 1期追加(1回接種) 4月1日現在5歳の幼児と、小学2年生までで1～2回接種している児童 日時 6月6日(火)・13日(火)午後1時30分～2時45分 会場 健康センター 持ち物 母子健康手帳、印鑑、体温計 ※会場に予診票がありますので、朝の体温と診察前の体温を記入してください



サンライフ長岡 ☎367・2000

● **市民献血**
時間 午前10時～午後4時
会場 厚生会館 種類 全血
成分 31(水) 市役所西口玄関

● **あなたの健康相談室**
前日までに電話予約のうえお気軽にどうぞ。
会場 健康センター 時間 午後1時15分～2時45分

期日	会場	受付時間
5/9(火)	才津小学校	13:15～15:00
15(月)	深沢小学校	13:15～15:00
16(火)	大島公民館	9:45～11:30
17(水)	上除町公民館	9:45～11:30
19(金)	関原小学校	9:45～11:30
22(月)	希望が丘公民館	9:45～11:30
24(水)	福戸農村環境改善センター	9:45～11:30
26(金)	王寺川連絡所	13:15～15:00
29(月)	大積公民館	13:15～15:00
6/5(月)	日越小学校	9:45～11:30
9(金)	関原小学校	9:45～11:30

● **宮本地区総合健康診査**
半日ですべての健診が受けられます。
期日 6月6日(火) 受付時間 午前7時45分～10時 会場 宮本小学校体育館 内容 基本健康診査、胸部レントゲン検査、胃・大腸・乳・子宮がん 対象 40歳以上

● **子宮がん検診**
早期子宮がんの80%は検診で見つけられます。市内の医療機関で受診してください。対象 30歳以上 負担金 頭がん1,000円、頸体がん1,700円
※次の会場でも受けられます

期日	会場	受付時間
5/19(金)	関原小学校	13:15～15:00
25(木)	健康センター	13:15～15:00
6/2(金)	大島公民館	9:45～11:30
5(月)	大島公民館	9:45～11:30
7(水)	希望が丘公民館	9:45～11:30
8(木)	希望が丘公民館	9:45～11:30
9(金)	関原小学校	9:45～11:30
13(火)	下川西農村環境改善センター	9:45～11:30
15(木)	厚生会館	9:45～11:30

● **胃がん・大腸がん検診**
がん検診 受けて明日へわく自信
対象 40歳以上 負担金 胃500円・大腸300円 検診時間 午前中 申込み 電話

● **市民健康大学(前期)**
自分の健康は自分で守るーそんなあなたへアドバイス!
時間 午後7時～8時30分
会場 健康センター
定員 50人 参加料 1,000円
申込み 5月31日(水)まで

● **赤ちゃん相談**
日時 5月23日(火)午前9時30分～11時、午後1時30分～3時 会場 健康センター 対象 平成6年11月2日～12月1日生まれの子 内容 育児・離乳・虫歯予防相談、身体計測、発達確認、神経芽細胞腫検査セットの配布 持ち物 赤ちゃん相談のお知らせ、母子健康手帳

● **日本脳炎予防接種**
対象 幼稚園、保育園、保育所に通っていない幼児(通っている幼児には、施設から連絡します) 1期初回(2回接種) 4月1日現在3・4歳の幼児と、4歳時に1回も接種していない5歳の幼児および小学2年生までで1回も接種していない児童 1期追加(1回接種) 4月1日現在5歳の幼児と、小学2年生までで1～2回接種している児童 日時 6月6日(火)・13日(火)午後1時30分～2時45分 会場 健康センター 持ち物 母子健康手帳、印鑑、体温計 ※会場に予診票がありますので、朝の体温と診察前の体温を記入してください

予防接種指定医療機関

次の病院・医院で●印の予防接種が受けられます。
予防接種を受ける前に、問い合わせてからお出かけください。

病院・医院名	住所	電話番号	A	B	C	D	E	病院・医院名	住所	電話番号	A	B	C	D	E
青柳医院	四郎丸2	32・3118					●	高橋内科医院	豊田町	36・5666	●	●	●	●	●
石川内科医院	美園2	35・0333	●	●	●	●	●	田崎医院	大島本町3	27・5003	●	●	●	●	●
太田こどもクリニック	新町2	32・4884	●	●	●	●	●	立川総合病院	神田町3	33・3111	●	●	●	●	●
織田医院	深沢町	46・3440	●	●	●	●	●	田中小児科医院	表町1	32・0240	●	●	●	●	●
桂小児科医院	台町1	35・2181	●	●	●	●	●	田辺医院	榑古町	33・7661	●	●	●	●	●
片桐医院	上除町西2	46・2027	●	●	●	●	●	中央総合病院	福住2	35・3700	●	●	●	●	●
加納耳鼻咽喉科医院	大山2	28・0303	●	●	●	●	●	鳥羽医院	学校町2	33・1818	●	●	●	●	●
神谷病院	柏町2	32・0025	●	●	●	●	●	トマトレディスクリニック	川崎町	39・7111	●	●	●	●	●
神田診療所	泉1	32・2887	●	●	●	●	●	ながおか生協診療所	前田1	39・7001	●	●	●	●	●
菊池内科医院	金房3	36・7020	●	●	●	●	●	長岡赤十字病院	日赤町2	35・3600	●	●	●	●	●
江陽医院	江陽1	28・1835	●	●	●	●	●	長岡西病院	三ツ郷屋町	27・8500	●	●	●	●	●
小林医院	堤町	27・7755	●	●	●	●	●	中島内科医院	中沢4	33・8288	●	●	●	●	●
さいとう医院	緑町1	28・1158	●	●	●	●	●	野村クリニック	三和3	39・3660	●	●	●	●	●
下田整形外科医院	新町1	33・3824	●	●	●	●	●	丸岡医院	宮内5	39・2422	●	●	●	●	●
新産内産科クリニック	七日町	47・3555	●	●	●	●	●	三間内科医院	中島5	34・1121	●	●	●	●	●
杉本医院	千手3	32・3018	●	●	●	●	●	三上医院	宮原3	32・7502	●	●	●	●	●
杉本産婦人科医院	船江町	32・1546	●	●	●	●	●	宮内病院	宮内1	32・3211	●	●	●	●	●
鈴木内科医院	千手1	35・6946	●	●	●	●	●	吉田病院	長町1	32・0490	●	●	●	●	●
高木医院	関原町3	46・2140	●	●	●	●	●	渡辺医院	宮内1	32・0730	●	●	●	●	●
高橋医院	大島新町2	27・1210	●	●	●	●	●	渡辺医院	柏町1	33・1200	●	●	●	●	●

A:三種混合、B:風疹(幼児)、C:風疹(中2)、D:日本脳炎(小4・中2)、E:麻しん
〈予防接種を受けるときの注意事項〉
①すでに配布されている「予防接種の正しい知識」をお読みください ②保護者同伴で受けてください ③予診票の記入もれのないようにしてください ④母子健康手帳をお持ちください ⑤着脱しやすい服装でお越しください
その他不明な点は、健康課☎32・5000へお問い合わせください

● **乳がん検診**
なんとなく気になるけど、その一歩を踏み出して、検診を受けませんか。
対象 30歳以上 内容 視触診、自己検診の実習 負担金 100円 申込み 前日までに健康課へ電話

● **ながおか看護フェスティバル**
日時 5月13日(土)午後1時～3時 会場 ジャスコ長岡店花火の広場、アイリータウン川崎店 内容 身体測定、血圧・握力・体脂肪測定、看護相談、看護用品の展示など 問い合わせ 長岡看護協会・池田道子さん(長岡赤十字病院) ☎35・3600

● **新規卒業者の求人申込み説明会**
期日と会場 5月24日(木) 長岡新産管理センター、25日(木) 長岡商工会議所 時間 午後1時30分～ 問い合わせ 長岡公共職業安定所 ☎32・1181



期日	テーマ	講師
6/6(火)	今、あらためて健康とは	学識経験者
13(火)	歯なしにならない話	長岡保健所 歯科医師
20(火)	子供の成人病からわが子・孫を守る方法	小児科医師
27(火)	暮らしに運動を	学識経験者
7/4(火)	家庭でできる健康体操	学識経験者
11(火)	こころの日曜日ありますか	精神科医師
18(火)	きちんと栄養手早いおかず	学識経験者
25(火)	みんなてつろう健康長岡	学識経験者

後期は10月から開催の予定