

●ながおか 市政だより

1995
4

No.488

編集・発行/長岡市広報課 〒940 新潟県長岡市幸町2の1の1 長岡市役所 ☎0258・35・1122

平成7年4月1日発行



みんなスポーツ好きに!

開館4年目を迎える南部体育館。地域のスポーツ好きが連日訪れ、これまでの利用者は22万人にのぼります。市では、だれもがスポーツに親しみ、楽しみながら健康づくりができるよう生涯スポーツを推進しています。ここ南部体育館をはじめ各体育館、体育施設でも四季を通じていろいろな教室を開催します。身近な体育施設をぜひご利用ください。(関連記事13~15ページに。写真は、3月19日に開かれた「南部体育館まつり」から)

主な内容

- 平成7年度市政執行方針について(P2・3)
- 粗大ごみ処理施設が完成(P4)
- 全市に広がるボランティア銀行(P5)
- 市役所の組織変更(P5)
- 特集・女性問題は、いま(P6・7)



春を運んでくるシギである。越冬地の東南アジアから繁殖地の極北ツンドラに渡る途中、4月に日本を通過して行く。普通海上を大群で北へ向かうが、内陸部に入ることもあり、雪解け水で水位を増した信濃川にその姿を見るのも、4月に入ってからが多い。ツンドラでは一妻多夫という、珍しい繁殖形態をとる。

NAGAOKA
ながおか
ネイチャー スコープ
4月 自然観察 96



黄色地に黒帯が走り、赤い斑紋を持つギフチョウは、アゲハチョウを小型にした感じの蝶である。早春の一時に現れて出現することと、その模様的美しさから、「春の女神」と称される。本州に限って分布するわが国固有の美蝶で産地も限られるが、長岡では西山・東山に広く分布し、好観察地として知られる。

NAGAOKA自然観察では、今月から植物に代わって昆虫をご紹介します。

アカエリにヒアシシギ

ギフチョウ



8020をめざして④
～歯が一本ないと～

私たちは普段食べたり、しゃべったりしていますが、それは歯がそろっているおかげです。もし、たった一本でも歯を失ったとしたら、一体どうなるのでしょうか?

歯が抜けてしまうと、何よりもまず食べ物を噛む能力が低下します。つまり消化器官として食物を細かく噛みつぶすという機能が衰えることになります。

ピーナッツや生米による実験では、下の6歳臼歯を一本失っても、食物の粉碎能率は、以前に比べてなんと40%も落ちてしまうことが明らかになっています。

また、前歯ならどうでしょう。一本抜けただけでも発音に異常をきた

します。歯は歯槽骨のなかに一本一本しっかりと固定され、互いに隣接しあってバランスをとっています。そのうちの一本でもなくなれば、歯列にゆがみやゆるみが生じ、長い間放置すると抜けた歯の隣の歯が傾いてきたり、その歯と噛みあった歯が伸びて浮き上がってきたりします。

これによって歯ならびを悪くしたり、噛みかたを悪くしたりしたために、特定の歯に異常な負担をかけることにもなり、歯槽膿漏を誘発しやすくなることもあります。

また、噛み合わせが悪くなったために顎関節症という病気を起こすことにもなりかねません。

このように歯を失った後の未処理、放置はさまざまに悪い結果を生み出します。歯を失ったら、ある期間の後には、必ず歯を入れることが重要なのです。

さあ、もう一度ご自分の口の中をのぞいて、異常があるかどうか確かめてください。

(長岡市歯科医師会)

ご紹介します 長岡市史双書 No.30 越後の発掘遺跡―想出の史蹟・思出の人々―

「火焰土器の中村」と異名をとった考古学者、中村孝三郎さん(昨年10月逝去)がみずからの業績と思い出などをまとめた「越後の発掘遺跡―想出の史蹟・思出の人々―」が発刊されます。

昭和十一年(一九三六)の大みそか、近藤篤三郎によって関原町馬高遺跡から発掘された土器は、炎が燃え上がるような形から、のちに「火焰土器」と呼ばれるようになりました。世界に誇る火焰土器が四千五百年もの長い眠りから目覚めた瞬間です。

中村さんは関原町に生まれ、幼少のころから火焰土器発見者、近藤勘治郎・篤三郎父子に師事し、考古学の資質を高



めました。その後、信濃川、阿賀野川流域を対象に旧石器時代や縄文時代の重要な遺跡を数多く発掘し、その研究と業績は全国的にも高い評価を得ています。

市史双書では、氏の業績や研究に際しての思い出などを、たくさん写真とその解説文を中心に構成しました。市史双書No.30は、B5判二百八十八ページで一冊三千円。市内各書店でお買い求めください。

このほか、近く刊行予定の市史双書をご案内します。

No.31「長岡戊辰戦争関係史料集」長岡藩各隊長報告書などの資料で構成。戊辰戦争を資料で考証します。

No.32「反町栄一日記」反町栄一氏の記した明治・大正・昭和期の日記を抄録し掲載。揺れ動く長岡の様子がわかります。

問い合わせ市史編さん室 ☎36・7832

平成7年度 市政執行方針について



先月号で特集した「平成七年度予算案」は、三月二十三日の市議会本会議で可決され、四月一日から新年度事業がスタートしました。今月は、市議会における日浦市長の市政執行方針演説の要旨をご紹介します。

さる一月十七日に発生した阪神・淡路大震災は、五千四百余名の尊い命と貴重な財産を奪い、戦後最大の被害をもたらしました。改めて、亡くなられた方々に、心から哀悼の意を表します。

この震災に対し、長岡市は、今後ともできる限り支援していきます。被災地の一日も早い復興をお祈りします。

平成六年度は、まさに、国の内外の情勢が激動した年でした。その激動のなかから、世界の潮流は変化と再生への新しい道に向かって、確実に流れ始めています。

一方、国内の経済情勢は、バブル経済の破綻を契機として、長い低迷が続いていましたが、企業の設備投資等の調整はあるものの、緩やかながら回復の方向に向かいつつあります。

しかし、本格的な回復軌道にはほど遠く、急激な円高による国際競争力の低下や産業の空洞化などによって、いまだ先が見えない不安定な状態にあるといわざるを得ません。

地方自治体を取り巻く環境も大きく動きました。なかでもこれからの最大の課題は、地方分権の推進です。地方分権についてはようやく法制化に向けて動き始め、長く続いた中央集権から、地方への権限移譲を実現する環境も次第に整いつつあります。

このようななかにあつて、長岡市は市民のみなさんご協力により、個性豊かな国際文化都市の実現をめざして、確実に前進することができました。

確実に前進 平成6年度の長岡市政

長年の念願だった長岡造形大学が開学し、文教都市としての発展と、地域産業の伸展、人材の養成に大きな期待が寄せられています。千秋が原ふるさとの森の整備も完了しました。市立養護学校も開校し、さらに長岡芸術文化ホール(仮称)が着工しました。生活関連社会資本の整備を進めます。

充実」など、福祉コミュニティ構想を積極的に推進するとともに、「医療体制の整備・確立」を促進する。

二、「豊かな心と個性をはぐくむ」教育」と「文化」の充実・向上を図る。

三、「長岡地方拠点都市地域の整備」と「中心市街地の活性化対策」を積極的に進めるとともに、上下水道、ごみ処理対策など「生活関連社会資本の整備」を推進する。

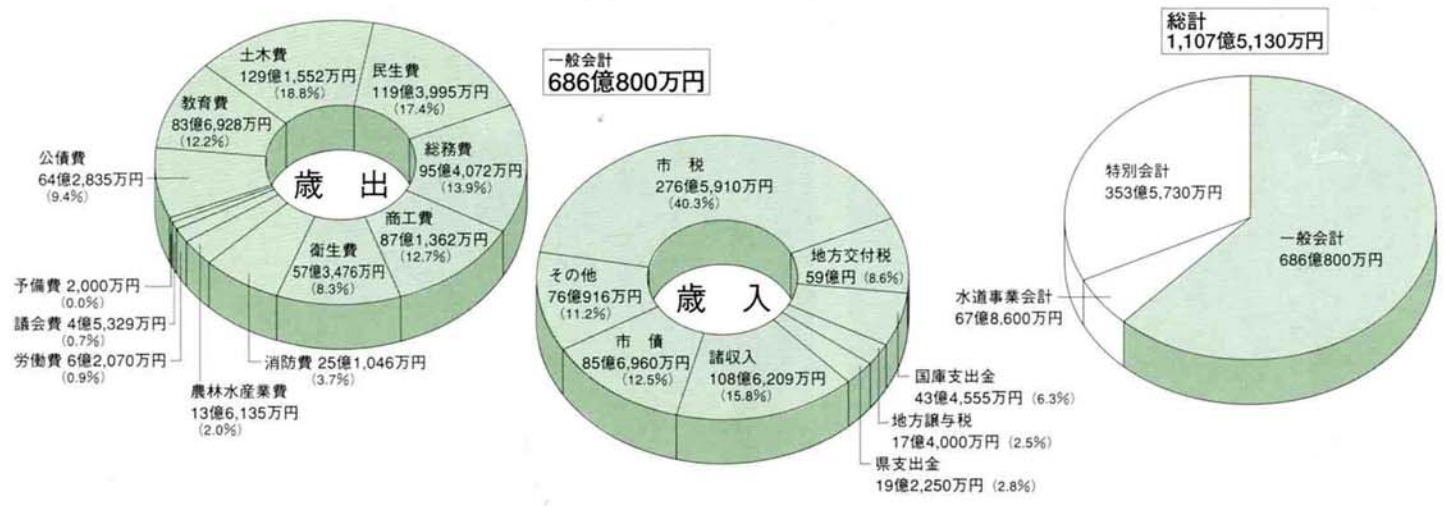
四、地場産業の技術開発支援や、農業施策への取り組みなど「地域経済活性化対策」を推進する。

五、戦後五十年の節目の年にあたり、「平和公園(仮称)」を建設するとともに「長岡の空襲展」を開催し、平和の尊さを次代を担う青少年に継承する。このほか、阪神・淡路大震災の教訓をふまえて「長岡市地域防災計画」を見直し、災害に強い防災都市をめざした「震災計画」の策定を進めることにしました。また、地域にはそれぞれ独自性があることから、地域間のバランスを考えたまちづくり配慮するとともに、使用料・手数料については市民生活への影響を考慮して極力据え置くことにしました。

ゆるぎない発展をめざして

長岡市は、内外の社会経済が激動する今日、地理的にも産業的にも優れた立地条件に恵まれ、地方中核都市として発展

— 平成7年度予算の概要 —



平成7年度の予算編成方針

平成七年度における長岡市の財政状況は、法人市民税が三年連続落ち込んでい

るほか、個人市民税など市税の伸び悩みをはじめ、国・県税の厳しい税収環境を反映して経常的歳入の伸びに大きな期待が持てないことから、財源の確保の面において難しい状況が予測されます。

歳出についても、公債費、扶助費等の義務的経費が増加するなど、本市の財政見通しは依然として厳しい状況にあります。

このため、従来にも増して一般行政経費の徹底した節減と、計画的かつ効率的な予算執行に努めます。

また、多様化し、増大する財政需要に対応するとともに、長期的なまちづくりの観点から事業の選択を厳しく行い、次の五つの基本的な考えに立って予算を編成しました。



平和への願いを込めてしっかりと手渡されるタスキ (昨年の非核平和都市宣言記念駅伝競走大会で)

新しい世紀へ向け、長岡市のゆるぎない発展のために、全知全能を注ぎ市政を運営してまいります。

(予算の具体的な内容は、先月号の「予算案特集」をご覧ください。)



ボランティア大学の介護実習
社会福祉協議会では、ボランティアの
養成にも力を入れています

全市に広がる ボランティア銀行

地域での在宅福祉サービスを進めるため、長岡市社会福祉協議会が昭和六十二年から実施していたボランティア銀行。このたび四郎丸地区でも組織が作られ、これで市内全域でボランティアによるサービスが利用できることになりました。

ボランティア銀行は、小学校区などを単位に市内を三十地区に分け、地区単位で在宅福祉サービスを行うためのものです。地区ごとに協力会員と利用会員をつくり、それぞれ

れの希望を調整してボランティアの派遣を行います。

協力会員は、地区内の高齢者、心身障害者などで介護を必要としている人（利用会員）を訪れ、家事や介助などを行います。利用会員は、一時間につき三百円と交通費・材料費などの実費を負担します。

協力は、ボランティアをする一時間を一点として積み立て（預託上限は五百円）、将来自分や家族のために「下ろして」使う（＝無料でサービスを受けられる）ことができます。なお、将来も安定してサービスを提供するため、積み立てるかわりに謝金として、一時間あたり五百円を受け取ることも選択により可能となりました。

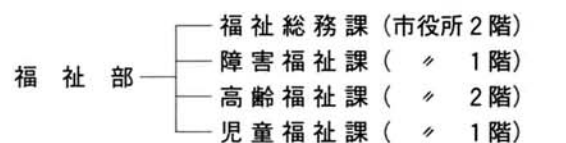
ボランティア銀行に関するお問い合わせは、地区の公民館か、長岡市社会福祉協議会 ☎ 33・6000までどうぞ。

市役所の組織を一部変更しました

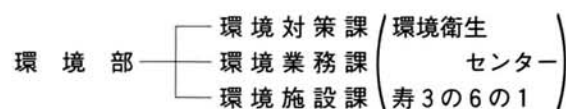
4月1日から、市役所の組織を一部変更しました。主な内容はつぎのとおりです。

- 福祉行政をより充実するため、福祉部福祉課を「福祉総務課」に改め、「障害福祉課」を新設し、障害福祉に関する事務を行います。
- 企画調整部企画課に「女性政策室」を新設し、女性政策に関する事務を行います。これに伴い、福祉部女性児童課を「児童福祉課」に改めました。
- 環境調整室を廃止し、「環境部」を新設しました。これは、廃棄物の処理を含む環境行政を総合的に進めるためのものです。これに伴い、「環境部」に「環境対策課」（新設）、「環境業務課」（旧環境衛生業務課）、「環境施設課」（旧環境衛生管理課）を置くことにしました。また、市民環境部を「市民部」に改め、市民課と生活課を統合し、「市民生活課」としました。
- 教育委員会社会教育課を「生涯学習課」に改め、生涯学習を総合的に進めるための企画・調整を行います。

- 企画調整部に「国際・文化課」を新設しました。これは、文化行政を充実させ、建設中の芸術文化ホール（仮称）と市立劇場の運営を一体的に行うためのものです。また、同課に国際交流の事務を移し、国際交流課を廃止しました。



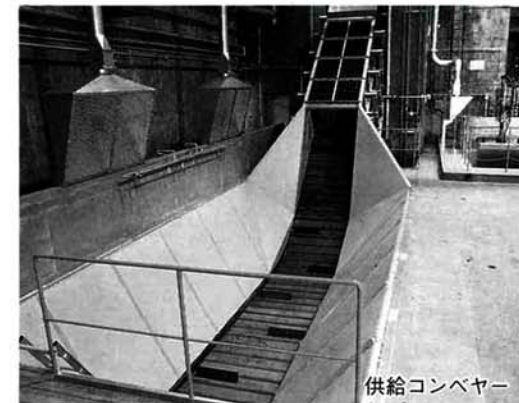
※今まで福祉課で行っていた児童手当に関する事務は、児童福祉課で行います



※騒音規制法、振動規制法に基づく特定施設設置届出や、長岡市地下水保全条例に基づく揚水設備設置届出等の各種届出は、環境対策課で取り扱います



供給コンベヤーで運ばれたごみは破砕機の中で細かく砕かれ、鉄、アルミなど5種類に分別・処理されます



資源のリサイクルを推進

粗大ごみ処理施設が完成

三島郡三島町の鳥越ごみ焼却場に、長岡市、越路町、三島町からなる長岡地区衛生処理組合が平成五年度から建設を進めていた、粗大ごみ処理施設が完成。今月十三日から稼働します。これは、年々増加する粗大ごみや不燃物の再利用に努め、埋め立て地の延命化を図るものです。

この処理施設では、一日五時間の稼働で五十トンの粗大ごみと不燃物を処理します。これらは破砕して選別機にかかれ、可燃物、不燃物、鉄、アルミ、プラスチックの五種類に分別されます。可燃物は焼却し、鉄、アルミは資源として回収、そしてプラスチックは容積を減らして固め、不燃物とともに埋め立てます。

フロンの回収にも対応

冷蔵庫や車のエアコンなどの冷媒用として使われ、地球上空のオゾン層を破壊することが問題になっているフロンのこの処理施設では、廃棄された冷蔵庫からフロンを回収した後、破砕処理します。

ごみの分別収集・再資源化にご協力を

市では、現在行っている空きびん回収のほか、七月から

は空き缶の分別収集も行います。また、町内の子ども会やPTA等では、新聞、雑誌、古繊維などの資源回収を、スーパーでは牛乳パック、食品トレーの回収を行っています。ごみとして出す前に、資源として再利用できるものは有効に利用したいものです。立派なごみの処理施設ができあがっても、ごみを減らすためには、市民のみなさん一人ひとりの協力が不可欠です。処理施設を大切に使い、資源を有効利用するために、「ごみは「決められた日」に「決められた場所」へ「決められた区分」で出すようお願いいたします。

ごみのごみに関するお問い合わせは、環境衛生センター ☎ 24・2837までどうぞ。

毎年、作業中のごみ収集車で火災が発生しています。これは、引火性の液体が残っているスプレー缶などが、収集車の内部で爆発したりするのが原因です。収集車の火災を防ぐため、そして粗大ごみ処理施設内に爆発のおそれのあるごみを入れないために、次のことにご協力ください。

- ①カセットコンロのボンベ、ヘアスプレー、殺虫剤、ペンキ等のスプレー缶は必ず穴を開け、残りのガスを抜く
- ②石油ストーブは、必ず灯油を抜き、電池を取り外す
- ③灯油、シンナー等油類の容器は、完全に空にする
- ④ごみは、段ボールや黒い袋に入れて、透明・半透明の袋に入れる

女性をめぐる
社会の現状



女性問題は、いま

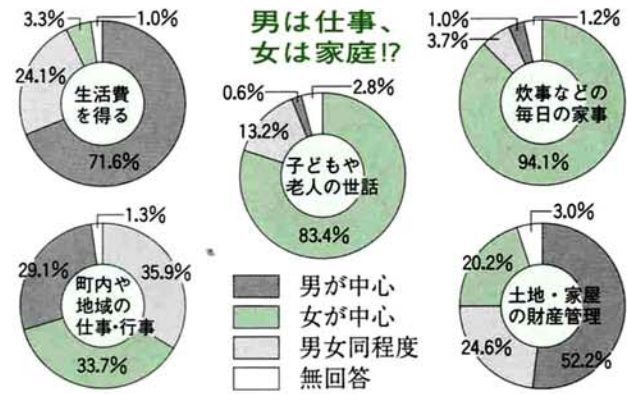
「日本人初の女性宇宙飛行士、向井千秋さん帰還！」
 昨年7月23日、スペースシャトルから笑顔であられた向井さん。大きな夢をなし遂げたその姿に、たくさんの人が感動したことでしょう。ところで、このような女性の目ざましい活躍の一方、女子の新規大学卒業者の就職が難しくなっています。平成6年の大卒女子就職率は、67.6%。平成3年の81.8%を頂点として、平成4年80.4%、5年75.6%と、下降線をたどってきています。(文部省「学校基本調査速報」平成6年)

平成二年、長岡市は十カ年計画の「ながおか女性プラン」を策定し、男女がともにささえあう「男女共同参加型社会・長岡」の実現にむけて取り組んできました。具体的に行われたのは、女性問題講演会や、「ヒューマンズ・フォーラム・イン長岡」の開催、情報誌「あぜりあ」の発行などです。また市民が参加できる機会を多く設けたことにより、市民組織「男女がともに生きる社会を進めるF&Mながおか市民会議」が誕生しました。



女性には社会に出たほうがよい
でも現実には…

「あなたは女性が社会に出ることについてどう思いますか」平成五年に長岡市が行った調査によると、男女ともに約六〇%の人が「女性も社会に出たほうがよい」と答え、「家庭にいたほうがよい」と答えたのは、女性でわずか五・三%、男性が一〇・九%でした。「女性の社会進出を困難にし、障害となっているのは何だと思えますか」



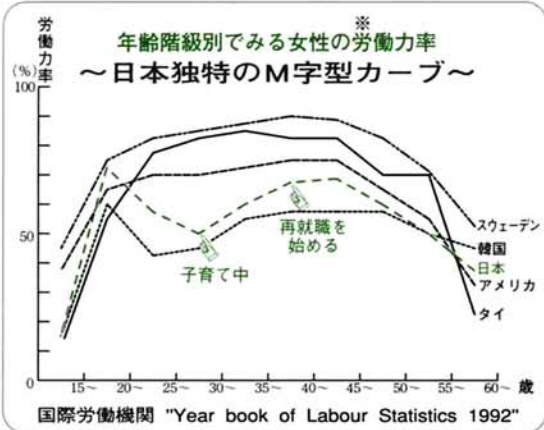
か」という質問に対しては、女性、男性とも四割近くの人が「家事や子ども・老人の世話」と答えています。では実際に、家庭内のことをどのように分担しているのでしょうか。次のような結果となっています。

男女平等に向けて意識改革

総務庁の労働力調査によると、平成五年の女性の労働力人口(就業者十完全失業者)は二、六八二万人で、不況の影響を受け、前年に比べ二万人の増加にとどまっています(二年は三十三万、三年は五十八万、四年は二十八万の増)。それでも依然として、労働力人口全体約四割を女性が占

※労働力率…国内において、15歳以上の人口に占める労働力人口の割合

めています。このような状況の中、昭和六十年に「男女雇用機会均等法」、平成三年には「育児休業法」が制定され、現在は「介護休業法」の制度化が審議されています。このような法令の整備によって、女性問題が順調に解決に向かっていくように思われます。しかし「男女平等に関する諸法」を十分機能させ、あらゆる分野への女性の参加を進めるためには、意識改革を行うことが必要である(「平成六年版女性白書・総理府」と言われるように、相変わらず、性別による役割分担意識という壁が大きく立ちほだかっているのです。



身近なところから見直しを

ベビー服の色は、ピンクが女の子、男の子は水色が定番。ランドセルの色は赤と黒。名簿は男女別で、男が先。女はやさしさ、男はたくましさ。男は大学、女は短大まで。PTAの

新体制「女性政策室」で
新たなスタート

女性プランの策定から五年。この間に女性をとりまく社会情勢も大きく変化しました。そこで、市民や学識経験者ら五人からなる「ながおか女性プラン推進懇話会」は計画の推進状況を見直し、

一人ひとりも、あたりまえと思っていた事実の見直しという「極めて時間のかかる課題」に取り組まなくてはならない時代です。



▼「ながおか女性プラン推進懇話会」会長の金井淑子さん(長岡短期大学教授)から日浦市長に提言書が手渡された。

あなたも女性問題の推進役に

長岡市では、女性プランに基づき、市民グループや各種女性サークルなどを育成、支援しています。市内には、長岡市と連絡をとりながら、たくさんの方々が活動中。このような団体のネットワークがどのほど広がれば、女性問題の取り組みへの大きな推進力となるのでしょうか。

ぜひ、あなたもご参加ください。今月のお知らせでは、「ヒューマンズ・フォーラム・イン長岡」実行委員などを募集しています。

「女らしさ」「男らしさ」が好きな国

日本では63%の人が「賢成」した「男の子は男の子らしく、女の子は女の子らしくつけたほうが良い」という考え。ところが、アメリカでは31%、フィリピンでは28%、イギリス・西ドイツでは20%、そしてスウェーデンではわずか6%といずれの国も少数派意見でした。(総理府「婦人問題に関する国際比較調査」1982年)

長岡市に「女性政策室」が誕生した今年、大きな女性会議が立て続けに開催されます。女性問題に大いに注目が集まりそう。

■第4回世界女性会議・北京会議(9/4~14中国・北京で開催)
 1975年の第1回会議はメキシコで、80年はコペンハーゲン、85年はナイロビで、そして10年ぶりの4回目で、初めてアジアにおいて開催されることになりました。今回のテーマは「平等・開発・平和」。各国政府間ではもちろん、一般参加者によるNGOフォーラムでも、この問題について大いに討議することになります。

■日本女性会議'95にいがた(10/12・13新潟市で開催)
 1975年の「国際婦人年」と翌年の「国連婦人の10年」を記念して、1984年から全国規模で開催されています。今回初めて新潟が開催地となりました。大会初日の分科会では、新潟らしいテーマ「これからの農業と女性」についても議論される予定です。また、北京会議の報告も行われることになっています。

介護休業法とは…

高齢化、核家族化が進む中、介護と職業生活の両立が大きな課題となっています。平成4年、労働省が「介護休業制度等に関するガイドライン」を策定。企業への啓発活動を行ったところ、介護休業を認める企業も増えてきました。現在、労働者が仕事をしながら介護に関わることができるよう「介護休業法」の制定に向けて審議中です。さらに勤務時間の措置や再雇用制度の整備も求められています。

育児休業法とは…

労働者は、雇主に申し出れば、子どもを養育するための育児休暇をとることができます。子どもが満1歳になるまでの間、申し出た期間の休暇がもらえますが、1人の子どもの対して1回に限られています。現在のところ、休暇を取得するのはほとんどが母親。男女がともに認められている権利です。男性もおおいに利用してほしいですね。(平成4年施行)

男女雇用機会均等法とは…

女子労働者が雇用について、男子と均等な機会や待遇を受けられることを目的としたものです。雇用者は、労働者の募集・採用にあたって、女性であることを理由に排除したり、配置や昇進について男子労働者と区別しないよう努めなければなりません。また、結婚・出産を理由に女子労働者を退職させることを禁止しています。(昭和61年施行)

お知らせ

市役所 〒940 幸町2の101 ☎35・1122

●特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



しい日程、内容と参加申込書を配布しますので、学校を通して申し込んでください。期間 5月10日 定員 各10人程度

| 教室名 | 内容 |
|------|---|
| 緑の科学 | 四季の植物・フナ林観察、植物標本づくり、和紙すき、植物遊びなど |
| 昆虫科学 | 昆虫の観察方法と採集方法、水生昆虫の調査、フナ林の昆虫採集、昆虫標本づくりなど |
| 野鳥科学 | サギコロニーの観察、鳥の体調べ、街の野鳥ウォッチング、エサ台づくりなど |
| 縄文 | 縄文時代の土器・石器づくり、遺跡の見学と遺物採集など |

市の催しもので
生涯学習!
あなたも一緒に
参加しませんか?

ギフチヨウ探蝶会

日時 4月23日(日)午前9時～午後2時30分(雨天中止)
観察地 成願寺温泉周辺 集合 長岡駅東口バス停2番線に午前9時 対象 小学生、一般 参加料 50円 持ち物 採集用具、筆記用具、昼食水筒、雨具 申込み 4月20日(木)まで

少年少女青空科学教室

小学5・6年生対象の体験学習教室です。各小学校に詳

中央図書館 ☎32・0658

レーザーディスクによる映画会 (一般対象)

| 日時 | 内容 | 備考 |
|------------------------|--------------|-----------|
| 4月11日(火) 午後2時～4時15分 | リオ・ブラボー | 1959年アメリカ |
| 4月20日(木) 午後6時30分～9時25分 | さらば、わが愛 覇王別姫 | 1993年香港 |
| 5月9日(火) 午後2時～4時15分 | 翼よ!あれが 巴里の灯だ | 1957年アメリカ |

会場 講堂 定員 190人

●子どもの本を読む会
日時 4月11日(火)午前10時～

西地域図書館

4月14日(金) オープン

西地域図書館は大島中学校の東側、大島地区公民館・児童館の西隣です。蔵書数は3万冊で、閲覧室は1階が主に児童向け図書、2階が中・高校生向けのヤングアダルトコーナーと一般向け図書に分かれています。開館日、開館時間などは中央図書館や互尊文庫と同じで、貸出カードも共通です。みなさんのご来館をお待ちしています。

開館時間=午前9時30分～午後7時(12月1日～2月末は午後6時)
休館日=毎週月曜日、毎月の末日、国民の祝日ほか

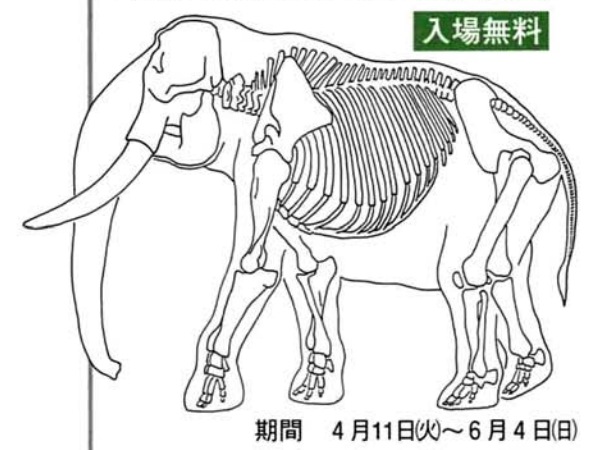
長岡市立西地域図書館
長岡市緑町3の55の41
☎27・4900



科学博物館 春の企画展

1. 新潟県の化石大集合
2. 菌の動物園

新潟県産のいろいろな貝化石や植物化石と、哺乳類の歯と頭の骨(ライオン、ゾウなど)を展示します。会場=科学博物館展示室



期間 4月11日(火)～6月4日(日)

「ながおか号」が巡回します

貸出冊数 一人三冊
中央図書館、互尊文庫、西地域図書館と共通(初めてカードを作る場合は健康保険証等が必要)

| コース | 午前 | | 午後 | | | 曜日 | 巡回月日 |
|-----|---------------------|---------------------|---------------------|--------------------|-------------------|----|---|
| | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | | |
| 1 | 9:30 芹川町(JA下川西前) | 10:30 李崎町(JA李崎前) | 1:40 上原松が丘(富貴上荘前) | 2:30 上原北原(小片宅前) | 3:20 下柳2丁目(児童館前) | 火 | 4/11・4/25・5/16・6/20・7/4・7/18・8/8・8/29・9/26・10/17・11/7 |
| 2 | 9:30 平柳百東町(小山宅前) | 10:30 柳百東町(諏訪神社前) | 1:30 永田1丁目(五十嵐宅前) | 2:20 高町1丁目(竹治宅前) | 3:20 平島2丁目(長島宅前) | 水 | 4/12・4/26・5/17・6/21・7/5・7/19・8/9・8/30・9/27・10/11・11/1 |
| 3 | 9:40 南新保町(石橋宅前) | 10:30 高野町(改道センター前) | 1:30 寿3丁目(やよい荘前) | 2:20 北園2丁目(双葉工業前) | 3:20 下条町(下条東公園前) | 木 | 4/13・4/27・5/18・6/15・7/6・7/20・8/10・8/24・9/28・10/12・11/2 |
| 4 | 9:30 下山2丁目(かない精肉店前) | 10:30 南葉台2丁目(佐藤宅前) | 1:30 左近1丁目(JRアパート前) | 2:10 宮栄3丁目(市営6号棟前) | 3:20 六日市町(児童館前) | 金 | 4/14・4/28・5/19・6/16・7/7・7/21・8/11・8/25・9/29・10/13・11/10 |
| 5 | 9:20 前島町(集落センター前) | 10:40 浦瀬町(JA山本前) | 1:40 大積町(公民館前) | 2:30 深沢2丁目(今井商店前) | 3:20 深沢町(技大宿舎前) | 火 | 4/18・5/9・6/13・6/27・7/11・7/25・8/22・9/19・10/3・10/24・11/14 |
| 6 | 9:30 北山2丁目(みやげ宅前) | 10:30 関原町2丁目(高野宅前) | 1:30 宮内5丁目(バス回転場) | 2:30 滝谷町(集落センター前) | 3:20 十日町(児童館前) | 水 | 4/19・5/10・6/14・6/28・7/12・7/26・8/23・9/20・10/4・10/18・11/8 |
| 7 | 9:30 渡場町(河田宅前) | 10:30 高見町(黒条公民館前) | 1:30 善島1丁目(広川宅前) | 2:10 横山町(河原商店前) | 3:20 江陽1丁目(林宅前) | 木 | 4/20・5/11・6/8・6/22・7/13・7/27・8/17・9/21・10/5・10/19・11/9 |
| 8 | 9:30 稲葉町(団地入口) | 10:20 新保4丁目(新保保育園前) | 1:30 長嶺町(白樺宅前) | 2:20 希望が丘3(クリセン前) | 3:20 堀金3丁目(諏訪神社前) | 金 | 4/21・5/12・6/9・6/23・7/14・7/28・8/18・9/22・10/6・10/20・11/17 |

●野鳥相をしらべる会
日時 4月23日(日)午前6時～9時(雨天決行) 観察地 悠久山 集合 悠久山著柴神社 駐車場に午前6時 対象 小学生、一般 参加料 50円 持ち物 筆記用具、雨具、あれば双眼鏡 申込み 4月20日(木)まで

●信濃川バードウォッチング
日時 5月7日(日)午前6時～9時(雨天決行) 観察地 信濃川左岸(長生橋、長岡大橋) 集合 長生橋西詰に午前6時 対象 小学生、一般 参加料 50円 持ち物 筆記用具、雨具、あれば双眼鏡 申込み 5月5日(祝)まで

4月17日(月)～5月31日(水)は休まず閉館します。 科学博物館

●やさしい英会話セミナー
初歩的な英会話を学んでみませんか(初心者歓迎)。
日時 4月24日から7月10日までの毎週月曜日(計12回)午後7時～9時 会場 中央公民館401教室 定員 30人(高校生以下は除く) 参加料 2,000円(テキスト代除く) 講師 デレレン・クーパーさん(カナダ) 申込み 往復はがきに次の事項を記入して、4月17日(月)までに〒940長岡市柳原町2の1中央公民館へ(当日消印有効。定員を超えた場合は抽選。往復の裏に「やさしい英会話セミナー」受講希望・氏名・住所・年齢・電話番号、返信先表:郵便番号、住所、氏名)

●メサイアを歌う合唱団員募集
初心者もどうぞ。
公演 12月 練習 毎週木曜日 夜聖ルカ保育園(中島5) 発会式 4月18日(火)午後7時30分 問い合わせ 長岡メサイア合唱協会 広川さん ☎92・2134

●長岡少年少女合唱団定期演奏会
日時 4月30日(日)午後1時30分、会場 市立劇場 曲目 青い麦、ふるさと、四季、オペレッタ・赤いろうそくと人魚 入場料 500円 問い合わせ 中村さん ☎27・2851(夜間)

●新潟県高師大学学生募集
対象 おおむね60歳以上の人 期間 6月、10月 内容 定員 ①地域活動:2年間で27日間(50人) ②福祉ボランティア:1年間で8日間(30人) ③ワープロ講座:1年間で10日間(20人) 会場 バストラル

●長岡技術科学大学公開講座
環境問題の新たな視点
日時 5月20日、27日、6月3日の土曜日午後1時30分～4時45分 会場 市立中央図書館 定員 50人 受講料 4,700円 申込み 5月1日(月)～15日(月)に受講料を添えて問い合わせ 長岡技術科学大学 学務課 ☎46・6000

●長岡短期大学公開講座
やさしい英語とアメリカ文化
日時 5月6日から6月24日までの毎週土曜日午後1時～3時(計8回) 講師 客員教授 マーサ・ベックサックさん 定員 20人 受講料 5,000円 申込み 4月17日(月)～22日(土)に ☎39・1600 または ☎33・8792 で長岡短期大学生涯学習センターへ

●話し方教室「話の泉」会員募集
人前で話すことが苦手な人のための話し方教室です。
日時 4月5日(水)から毎月第1・2・3水曜日午後6時30分、会場 中央公民館 講師 フリアアナウンサー 佐々木和子さん 年会費 12,000円 申込み 荒井昭さん ☎46・4660

三情報

●第13回 鯉全国若鯉品評会
優雅に泳ぐ若鯉をご鑑賞ください。
日時 4月22日(土)午後1時～6時、23日(日)午前8時～午後2時 会場 長岡コミュニティセンター 広場 入場料 無料 問い合わせ 全日本鯉鯉振興会大会事務局(小千谷市) ☎83・5959

●長岡青年会事務所公開講座
日時 4月20日(木)午後7時～9時 会場 長岡グランドホテル 講師 BSN アナウンサー 大倉修吾さん 演題 人(こころ)と方言「大好きらで新潟」 定員 100人 参加料 無料 申込み 長岡青年会事務所 ☎34・0069

INFORMATION

●特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

成人式のご案内

5月3日(祝)

時間 午前10時30分～11時30分
(受付は午前10時～10時30分)

式場 市立劇場大ホール

内容 オープニングミュージック

(中越シンフォニックウインドオーケストラ)

式典 新成人への外国人からの

日本語メッセージなど

長岡技術科学大学学生

モハマド・エリアス・ビン・ヤハヤさん(マレーシア)

対象者 昭和49年4月2日～昭和50年4月1日に生まれ、長岡市に住民登録または外国人登録をしている人

※対象者には、案内状を送付します。当日、受付に提出してください。また、学業や勤務の関係で市外に住所異動した人で、出席を希望する人はご連絡ください。

問い合わせ 生涯学習課 ☎39・2240



- 子どもの日無料開放 (大人は有料)
プール 午前10時～午後5時 (1人2時間以内) プラネタリウム 午前10時～11時、正午～午後1時、2時～3時、番組 春の星座と大熊・小熊の物語
- 母の日 カーネーション作り
日時 5月14日(日)午後1時30分、対象 小学3年生～高校生または親子 定員 20人 材料費 700円 申込み 5月9日(火)まで
- 楽しい教室(前期) 会員募集
日時 土曜日の午後または日曜日の午前 申込み 4月9日(日)～16日(日)に会費を添えて

| 教室名 | 対象 | 定員 | 会費 |
|------------|-------|-----|------|
| 絵画工作 小1 | 小学低学年 | 20人 | 700円 |
| 英語工作 小2・3 | 小学低学年 | 20人 | 700円 |
| 読物 小3以上 | 小学低学年 | 15人 | 700円 |
| 理科工作 小3以上 | 小学低学年 | 20人 | 700円 |
| 調理工作 小3以上 | 小学低学年 | 20人 | 700円 |
| 模型工作 小学高学年 | 小学高学年 | 20人 | 500円 |
| 電子工作 小5以上 | 小学高学年 | 20人 | 700円 |
| 水初体験 小1以上 | 小学低学年 | 60人 | 800円 |

回数 10回 5月～9月

●いちごのつみ取りはいかがですか
長岡東山ふるさと体験農園(鉢伏町)の「いちご園」が開園します。パイプハウスですので雨降りでもつみ取りができます(有料)。
期日 4月1日(出)～6月15日(休) 時間 午前9時～午後5時 休園日 毎週月曜日
問い合わせ 長岡東山ふるさと体験農園組 大野登さん ☎37・0178

●ふるさと体験農業センター ☎34・5360
日時 4月26日(水)、29日(土)の午前10時～午後2時 会場 ふるさと体験農業センター 定員 20人 参加料 500円 持ち物 エプロン、昼食 申込み 4月11日(火)午前9時から

●手作り農産加工を楽しむ会
豆腐、ジャム、ソーセージ、みそ、手打ちそば、ハム、ベーコンなどをつくりまします。
期日 5月17日、6月21日、7月19日、8月23日、9月20日

●市立劇場大ホール ☎33・4418
市宮牧場 ☎33・4418
ヒツジの散髪を見学しませんか
期日 4月29日(祝)、5月5日(祝)(雨天決行) 時間 午前10時～11時、午後1時～2時 会場 東山ファミリールランド ポニー広場

藤橋歴史の広場 開館のお知らせ

藤橋歴史の広場(ふじはし歴史館、遺構展示館、縄文の家)は、4月1日から開館しました。休館日は月曜日ですが、ゴールデンウィーク中は休まず開館します。どうぞご来館ください。

開館時間 午前9時～午後5時
入場料 無料
問い合わせ 生涯学習課 ☎39・2240または藤橋歴史の広場 ☎46・8441



至小千谷

●子ども映画劇場
日時 4月23日(日)午後2時20分、内容 アニメ「休さん(一球さん)」

●和紙人形(こいのぼり)作り
日時 4月23日(日)午後1時30分、対象 小学3年生～高校生または親子 定員 20人 材料費 700円 申込み 4月16日(日)まで

●NHK番組見学会
日時 4月19日(水)午後1時30分、会場 東北電力長岡営業所らぶらす 参加料 無料 番組 ウォッチング 工房探訪・つくる、小さな旅 問い合わせ NHK新潟放送局 ☎025・230・1622

●NHK交響楽団演奏会
7月12日(水)
指揮 マティアス・フスマン
曲目 メンデルスゾーン・序曲
「フィンガルの洞窟」、モーツァルト・バイオリン協奏曲第5番イ長調、ベートーベン・交響曲第6番「長調」[田園]

●市立劇場大ホール ☎33・2211
6月12日(月)
◆東京混声合唱団演奏会
開演 午後6時30分、指揮 八尋和美 ピアノ 坂井和子 尺八 関 一郎
曲目 世界の名曲(アヴェ・マリア、美しく青きドナウほか)、日本の名曲(佐渡おけさ、ソラーン節ほか)

●NHK番組見学会
日時 4月14日(金)・21日(金)・26日(水)の午前10時20分～午後1時30分、19日(水)午後1時10分～3時30分、20日(木)・24日(月)午後6時～8時 定員 各20人(多数の場合は抽選) 参加料 500円～1,200円 問い合わせ 東北電力長岡営業所らぶらす ☎36・0030

●NHK番組見学会
日時 4月19日(水)午後1時30分、会場 東北電力長岡営業所らぶらす 参加料 無料 番組 ウォッチング 工房探訪・つくる、小さな旅 問い合わせ NHK新潟放送局 ☎025・230・1622

INFORMATION

●特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

屋外運動施設 の活用案内

※使用開始日は、天候や
グラウンド整備の状況
により変更する場合があります。

| 申込み | 施設名 | 使用開始日 | 一般使用 | 大会使用 |
|-------------------|--------------------------|---------------------------|---|--|
| 市民体育館 ☎34・2700 | 河川公園 スポーツ広場 | 4月15日(土) | 4月3日から受け付けます。4月30日までは先着順で、5月1日以降は、使用前月の20日午前10時から市民体育館で抽選します。 (20日が土・日曜日の場合は、翌月曜日) | 8月31日までの貸出しを4月10日(月)から4月14日(金)まで、市民体育館で仮受付します。9月1日以降は、大会を開く月の3カ月前の1日から5日まで仮受付とします。 なお、4月と5月中の休日は、全県的大会を除き、大会使用を受け付けません。 |
| | 信濃川南部運動公園 | | | |
| | 北部運動公園 | | | |
| | 信濃川右岸運動公園 | | | |
| | 第2スポーツ広場 | | | |
| 直接各施設へ | 前島スポーツ広場 | 4月15日(土) ※ナイターは5月1日(月) | 4月4日から受付開始で、使用する日の1カ月前から受け付けます。(電話でも可) | 使用する日の3カ月前から受け付けます(原則として100人程度以上のものに限り可) |
| | 悠久山野球場 | | | |
| | 北中ナイター施設 | | | |
| | 宮内中ナイター施設 | | | |
| 直接各施設へ | 大島中ナイター施設 | 4月15日(土) ☎36・3620 | 4月4日から受付開始で、使用する日の1カ月前から受け付けます。(電話でも可) | 使用する日の3カ月前から受け付けます(原則として100人程度以上のものに限り可) |
| | 東山テニスコート | | | |
| | 希望が丘テニスコート ☎29・1082 | | | |
| 直接各施設へ | 陸上競技場 ☎27・6300 | 4月8日(土) | 随時 | |
| | ニュータウンいこいの広場 ☎47・0088 | 4月15日(土) | | |

スポーツ



体育・レクリエーション課
(市民体育館内) ☎34・2700

健康ウォークながおか

期日 5月14日(日) (雨天順延)
集合 市営陸上競技場 会場
陸上競技場と信濃川堤防
時間 受付: 午前8時30分、開会式: 午前9時30分、スタート: 午前10時、参加料 無料、持ち物 昼食、雨具、申込み 当日会場

成人式記念 長岡市民マラソン大会

期日 5月3日(祝) (小雨決行)
集合 市役所幸町分室(市役所前) 時間 受付: 午前11時30分、午後0時15分、開会式: 午後0時40分、スタート: 午後1時、閉会式: 午後3時



昨年の大会で

おはよう市民マラソン

期日 4月9日、9月24日の毎週日曜日 時間 午前6時
集合 市営陸上競技場
参加料 中学生以下300円、高校生以上1,000円(初回に) 申込み 直接会場(随時)

市民体育祭 バドミントン大会兼 東京杯ダブルス選手権大会

期日 5月7日(日) 午前8時30分、会場 市民体育館
種目 ①市民体育祭(シングル) : 一般男女(各A・Bクラス)、高校男女、中学男女、小学男女②東京杯(ダブルス) : 男子の部、女子の部
参加料 シングル: 一般600円、高校生500円、小学生300円、ダブルス: 一般1,200円、高校生以下1,000円
申込み 4月18日(火)までに参加料を添えて市民体育館または長岡バドミントン協会事務局(高幸スポーツ店内) ☎32・1103へ

市民早起き野球大会

期日 5月14日(日) 6月下旬
会場 河川公園・スポーツ広場、悠久山野球場 対象 市内に在住または勤務する人
参加料 1チーム6,000円、チーム1チーム20人以上、クラス一般の部、壮年の部

| コース名 | 期間 | 曜日と時間 | 定員 | 対象 | 参加料(4~6月分) |
|------------|--------------|------------------------------|------|-----------|------------|
| 幼児 | A | 4/19~翌3/27 水 16:00~17:00 | 各10人 | 年中・年長児 | 4,500円 |
| | B | 4/22~翌3/23 土 10:30~11:30 | | | 4,500円 |
| 基礎 | A | 4/18~翌3/26 火 16:00~17:30 | 各10人 | 小学1・2 | 4,500円 |
| | B | 4/22~翌3/23 土 13:30~15:00 | | | 4,500円 |
| 育成 | A | 4/17~翌3/25 月 17:00~18:30 | 20人 | 小学3~6 | 5,000円 |
| | B | 4/17~翌3/29 月・水・金 17:00~18:30 | | | 8,500円 |
| マスターズ | A | 4/17~翌3/25 月 18:30~20:00 | 各15人 | 一般 | 5,000円 |
| | B | 4/22~翌3/30 土 18:30~20:00 | | | 5,000円 |
| シルバ | A | 4/21~翌3/29 金 13:00~14:30 | 各15人 | おおむね60歳以上 | 4,500円 |
| | B | 4/18~翌3/26 火 10:30~12:00 | | | 5,000円 |
| 婦人 | A | 4/18~翌3/26 火 10:30~12:00 | 各15人 | 女性 | 5,000円 |
| | B | 4/20~翌3/28 木 10:30~12:00 | | | 5,000円 |
| アクアピクス | 4/19~6/28 水 | 13:00~14:00 | 20人 | 一般 | 5,000円 |
| シクノイズスイミング | 4/20~翌3/28 木 | 17:00~18:30 | 各15人 | 小学3~6 | 5,000円 |
| ダイビング | 4/16~6/25 日 | 10:30~12:00 | 各15人 | 小学3以上 | 5,000円 |

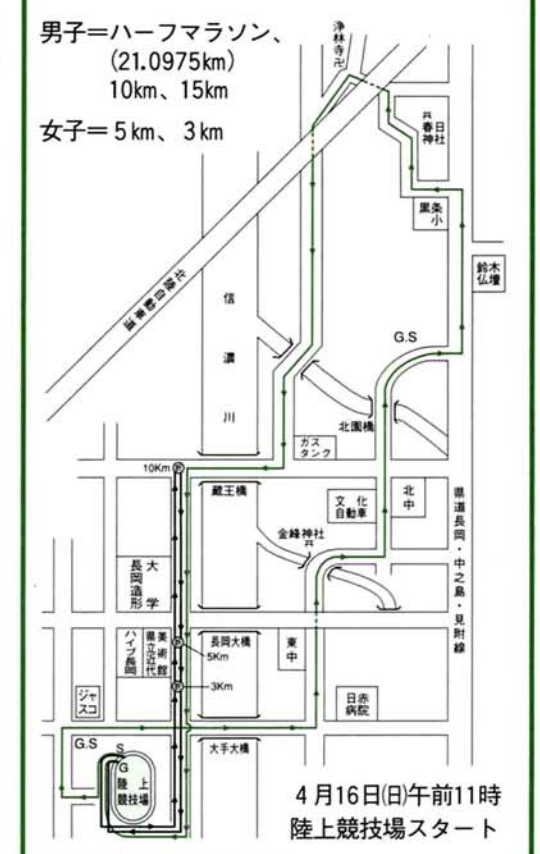
悠久山水泳教室



会場=悠久山屋内温水プール 申込み=4月12日(水)~15日(休)に電話で市民体育館へ(多数の場合は抽選) ☎34・2700
※参加料のほかにプール使用料が必要。幼児・基礎・マスターズ・婦人の各コースはA・Bの両方を申し込みます。

長岡ロードレース大会

~沿道のみなさん! あたたかいご声援を~
ハーフマラソンコースが公認されて初めてのロードレースです。どうぞご覧ください。
男子=ハーフマラソン、(21.0975km) 10km、15km
女子=5km、3km



4月16日(日)午前11時 陸上競技場スタート

おはようサイクリング

期日 4月23日、7月16日の毎週日曜日 時間 午前5時50分~7時 集合 午前5時50分までに厚生会館、千手小川崎小、富貴亀児童館、南部体育館、大島西公園 参加料 1,000円 申込み 4月19日(休)までに参加料を添えて最寄りの自転車店または市民体育館へ
期日 4月16日(日) 行き先 八方台休憩センター コース

東山自然公園山開き

期日 4月16日(日) 行き先 八方台休憩センター コース

希望が丘ジュニアテニスコール(硬式)

期間 5月2日、10月未までの毎週火・木曜日 時間 午後5時~6時30分 会場 希望が丘テニスコール 対象 小学3・4年生 定員 10人 参加料 8,000円 申込み 4月15日(土)~25日(火)に参加料を添えて希望が丘テニスコール ☎29・1082へ

初心者剣道教室

期間 5月14日から来年3月未までの毎週日曜日 時間 午前9時~10時30分 会場 市民体育館剣道場 参加料 年会費12,000円 対象 高校生以上 申込み 説明会 5月9日(火)午後6時30分から

学校開放 バドミントン教室(前期)

期日 4月17日、7月24日の毎週日曜日、長岡高コース: 4月20日、7月27日の毎週木曜日 時間 いずれも午後7時30分~9時30分まで 対象 高校生以上 参加料 2,500円(初回に) 申込み 直接会場



期日 4月17日、7月24日の毎週日曜日、長岡高コース: 4月20日、7月27日の毎週木曜日 時間 いずれも午後7時30分~9時30分まで 対象 高校生以上 参加料 2,500円(初回に) 申込み 直接会場

ミニ情報

ちびっこ剣道教室

期日 4月28日から毎週金曜日 時間 午後4時~5時 会場 市民体育館 会費 月1,500円 対象 年長児20人 持ち物 運動のできる服装 申込み 4月26日(水)まで 問い合わせ 桜剣士会渡辺かなさん ☎35・1022

長岡市スポーツ少年団 太子少年野球団員募集

期間 4月、11月の毎週土・日曜日 時間 午後1時30分~5時 会場 主に信濃川右岸運動公園 対象 小学生 持ち物 グローブ、運動のできる服装 申込み 直接会場または細貝隆司さん ☎33・3295へ

第一期悠久ジュニアテニス教室

日時 5月7日、6月4日までの毎週日曜日 午後5時~6時30分 会場 悠久テニスコール 対象 小学5・6年生 定員 15人 参加料 2,500円 申込み 4月17日(月)から参加料を添えて悠久テニスコール ☎36・7070へ

西部剣道教室

日時 4月24日(月)からの毎週月・水曜日 午後7時~8時30分 会場 小学校体育館 対象 小学生または一般女性 年会費 5,000円(受付日に) 受付 説明会 4月19日(水)午後7時から 問い合わせ 桑原勉さん(大光銀行) ☎36・4111

東部剣道教室

日時 4月20日(木)からの毎週火・木曜日 午後7時~8時30分 会場 千手小学校体育館 対象 小学2年、6年生 年会費 5,000円 申込み 説明会 4月20日(木)午後6時30分から 問い合わせ 大原勉さん ☎33・4622

長岡タイピングスポーツ少年団員募集

対象 小学4年、中学生で週3回以上練習できる人 練習日時 月・金曜日 午後4時30分~6時30分(夏期は土曜日 午後2時~4時30分、日曜日 午前10時30分~正午) 会場 悠久山プール 会費 月1,000円 申込み 練習日時に直接悠久山プールへ

婦人水泳教室

日時 5月11日、6月15日の毎週木曜日 午前11時~午後0時30分(計6回) 会場 青少年文化センター プール 参加料 4,000円 定員 80人 申込み はがきに住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号を記入し、5月10日(水)までに美沢2の37の17佐藤テル子さん ☎36・7605へ

INFORMATION

●特に記載のないものは、電話で申し込んでください。
先着順で受け付けます。



体育・レクリエーション課
市民体育館内 ☎34・2700

子どもから高齢者まで、
気軽にたのしめるスポーツ教室。
みんなで一緒に汗を流して、気分爽快！
*大会等のために、多少日程等を変更する場合があります。

南部体育館

| 教室名 | 親子体育教室 | | 婦人スポーツ教室 | マスターズスポーツ教室 | エアロビックダンス教室 |
|-----------|--|----------------------|---|------------------------------------|--------------------------|
| | 火曜日コース | 木曜日コース | | | |
| 対象 | 3～4歳児と保護者 <small>(おじいちゃん、おばあちゃん歓迎)</small> | | 女性 | おおむね55歳以上の男女 | どなたでも |
| 定員 | 30組 | 30組 | 50人 | 30人 | 20人 |
| 期間 | 5月9日～7月18日 毎週火曜日 | 5月11日～7月13日 毎週木曜日 | 5月8日～7月17日 毎週月曜日 | 5月10日～7月19日 毎週水曜日 | 5月12日～7月21日 毎週金曜日 |
| 時間 | 10:30～11:30 | | 10:00～11:30 | 13:30～15:00 | 10:00～11:00 |
| 内容 | ・親子のスキンシップ体操 ・リズム体操・各種ゲーム ・栄養、健康相談など | | ・各種軽スポーツゲーム ・エアロビックな運動 ・栄養、健康相談など | ・健康体操 ・各種軽スポーツゲーム ・栄養、健康相談など | ・エアロビックダンス ・栄養、健康相談など |
| 参加料 | 4,000円(体育館使用料は別) | | 3,000円(体育館使用料は別) | | |
| 申込み | 4月18日(火)から電話で南部体育館へ(先着順) ☎39・3600 | | | | |
| 初回に用意するもの | ・参加料 ・体育館使用料(大人1回券100円、半年会員券3,000円、年間会員券5,000円) ・顔写真1枚(免許証大、裏に氏名を記入) | | | | |

厚生会館

大手通1の4の10

| クラブ名 | 若返りクラブ | 青年スポーツクラブ | 婦人スポーツクラブ | 市民スポーツクラブ |
|-----------|--|------------------------------------|---|---|
| 対象 | おおむね55歳以上の男女 | 青年男女 | 女性 | 成年男女 |
| 定員 | 30人 | 80人 | 80人 | 80人 |
| 期間 | 4月19日～来年3月末の毎週水曜日 | | 4月20日～来年3月末の毎週木曜日 | |
| 時間 | 13:30～15:15 | 19:00～21:00 | 10:00～12:00 | 18:30～20:30 |
| 内容 | 基礎体力づくりと仲間づくり | | | |
| | ・ストレッチング ・ソフトバレーボール、ミニテニス、卓球など各種スポーツゲーム | ・軽スポーツ ・バレーボール、バドミントン、サッカー、卓球ほか | ・各種スポーツゲーム ・ニュースポーツ、レクリエーションを取り入れたボールゲームなど ・インディアカ、バレーボール、バドミントン、卓球 | ・軽スポーツ ・バレーボール、バドミントン、卓球、ソフトバレーボールなど |
| 参加料 | 10,000円 | | | |
| 申込み | 4月10日(月)から電話で市民体育館へ(先着順) ☎34・2700 | | | |
| 初回に用意するもの | ・参加料 ・顔写真(縦5cm横4cm) ・連絡用封筒10枚(自分の住所、氏名を記入し80円切手をはったもの) | | | |

曲新町564の3

| クラブ名 | 北部スポーツクラブ | | | 北部ジュニアスポーツクラブ | | | 親子体育教室 |
|-----------|---|--------------|-------------|--------------------|-------------|----------------------|--|
| | 婦人コース | マスターズコース | 一般コース | バドミントンスポーツ少年団 | 柔道スポーツ少年団 | 桜葉社会スポーツ少年団 | |
| 対象 | 女性 | おおむね55歳以上の男女 | 一般 | 小学3年生以上 | 小学1年生以上 | | 3歳以上の未就学児と保護者 |
| 定員 | 80人 | 80人 | 80人 | 30人 | 30人 | 20人 | 30組 |
| 期間 | 4月19日～来年3月末の毎週水曜日 | | | | | | 第1期 5/10～7/19 第2期 9月上旬～12月中旬 第3期 1月中旬～3月中旬の毎週水曜日 |
| 時間 | 10:00～11:30 | 13:30～15:00 | 19:00～20:30 | 17:45～19:00 | 17:30～19:00 | 16:00～17:00 | 16:00～17:00 |
| 内容 | ～体づくりと仲間づくり 楽しみながら健康づくり～ ・各種スポーツ、ゲームなど | | | バドミントン | 空手 | 剣道 | ・親子のスキンシップ体操 ・リズム体操、ボール遊び、各種ゲームなど |
| 参加料 | 年会費10,000円+ネームプレート代600円 | | | 年会費8,000円 | 月会費3,000円 | 月会費2,500円(入会金2,000円) | 各期ごとに4,000円 |
| 申込み | 4月10日(月)から電話で市民体育館へ(先着順) ☎34・2700 | | | | | | |
| 初回に用意するもの | ・参加料 ・顔写真(免許証大) ・連絡用封筒10枚(自分の住所、氏名を記入し、80円切手をはったもの) | | | ・参加料 ・顔写真(免許証大) | | | |

北部体育館

東蔵王2の2の72

市民体育館

学校町1の2の1

| 教室名 | 親子体育教室 | | | | 幼年体育教室"つばさ" 火・水・木曜日の希望のコースを選択。複数選択可。 | シェイプアップ教室 | | マスターズ スポーツ教室 |
|-----|-----------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|---|--------------------------------------|--------------------|---|
| | 月曜日コース | 水曜日コース | 火曜日コース | 木曜日コース | | 火曜日コース | 金曜日コース | |
| 対象 | 3・4歳児と保護者 | | | | 4歳以上の未就学児と保護者 | 小学1～3年生 | 女性 | おおむね55歳以上の男女 |
| 定員 | 15組 | 15組 | 15組 | 15組 | 各コース20人 | 50人 | 50人 | 30人 |
| 期間 | 5/8～7/10 毎週月曜日 | 5/10～7/19 毎週水曜日 | 5/9～7/11 毎週火曜日 | 5/11～7/20 毎週木曜日 | 5/10～7/20 毎週火・水・木 | 5/9～7/11 毎週火曜日 | 5/12～7/14 毎週金曜日 | 5/8～7/10 毎週月曜日 |
| 時間 | 10:30～11:30 | | 16:00～17:00 | | 16:00～17:00 | 10:00～11:30 | | 13:30～15:00 |
| 内容 | ・親子のスキンシップ体操 ・ボール遊び ・マット運動 | | ・リズム体操 ・各種ゲームなど | | ・リズム運動、各種ゲームなどで基礎体力と運動能力を養成 | ・エアロビックな運動や球技(なわとび、ダンス、軽スポーツ、ボールゲーム) | | ・ウォーキングエクササイズ ・ストレッチング ・ニュースポーツ ・軽スポーツなど |
| 参加料 | 4,000円(体育館使用料は別) | | | | 3,000円(体育館使用料は別。つばさは各曜日ごとに3,000円) | | | |
| 申込み | 4月10日(月)から電話で市民体育館へ(先着順) ☎34・2700 | | | | | | | |

※ 体育館使用料 大人1回券100円、半年会員券3,000円、年間会員券5,000円
小学生1回券 50円、半年会員券 900円、年間会員券 1,500円

初心者社交ダンス教室

～ブルース・ジルバ・ルンバ・マンボ・ワルツ～
期日=4月17日(月)～5月17日(水)の毎週月・水曜日(5月1日・3日は除く)計8回 時間=午後7時30分～9時
会場=勤労青少年ホーム体育室 対象=市内に在住または勤務する30歳未満の人 参加料=1,000円(初回に)
定員=20人 持ち物=上履き(運動靴など) 申込み=4月17日までに勤労青少年ホーム☎32・4429へ
※社交ダンスクラブの会員も随時募集しています。



申込み随時 問い合わせ☎本多好
男さん☎32・2429
■フォークダンス初心者教室
日時=4月18日～5月16日までの毎週火曜日(計5回) 時間=午後6時30分～8時30分 会場=神田小学校体育館 参加料=1,000円 持ち物=運動のできる服装、運動靴
申込み=4月17日(月)までに市民体育館へ 問い合わせ=フォークダンス協会 島村道子さん☎32・7853

■長岡市スポーツ少年団
柔道教室開講募集
練習日時=4月からの毎週日曜日午前9時～11時、火・水曜日午後6時30分～8時、土曜日午後6時～7時
30分 会場=市民体育館武道場 対象=小中学生男女 年会費=中学生5,000円、小学生1,000円

| チーム名称 | 東部ジュニアバレーボール教室(ビクトリーキッズ) | 中島ジュニアバレーボールクラブ | 大島ジュニアバレーボールクラブ |
|-------|--------------------------|---|---------------------|
| 練習会場 | 豊田小学校体育館 | 中島小学校体育館 | 大島公民館(大島中学校となり) |
| 練習日時 | 毎週土曜日 午後4時30分から6時30分まで | 毎週土曜日 午後4時30分から6時30分まで(第2土曜日のみ9:30～11:30) | 毎週木曜日 午後6時から7時30分まで |
| 練習開始 | 4月22日(土) | 4月22日(土) | 4月13日(木) |
| 年会費 | 6,000円 | 2,000円 | 2,000円 |
| 問い合わせ | 竹田 智直さん ☎32・1156 | 金子 徳治さん ☎32・0509 | 安達 哲浩さん ☎27・1872 |

■長岡市スポーツ少年団
バレーボール開講募集
対象=小学3年～6年生の男女 申込み=希望するチームの練習開始日に会費を添えて会場へ



INFORMATION

●特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

くらし



●町内会長会議を開催します
日時 4月25日(火)午後1時30分～4時30分 会場 厚生会館大ホール 内容 市政報告(平成7年度予算についてほか)、質疑、市政相談コーナー ※町内会長のみならずには、はがきでご案内してあります。

●4月1日から入院時の食事療養費を助成します
〔65歳未満の場合〕
対象 県単医療費(県障、県親(ひとり親)、県乳) 助成制度または妊産婦医療費助成制度の受給者で、標準負担額減額認定証の交付を受けている人 手続き 医療受給者証と標準負担額減額認定証を病院の窓口で提示してください
〔65歳以上の場合〕
対象 老人医療受給者で標準負担額減額認定証または入院時一部負担金減額認定証の交付を受けている人のうち次のいずれかに該当する人 ①1、3級の身体障害者手帳または療育手帳Aを持っている人 ②県親(ひとり親)の受給者 手続き 医療受給者証と標準負担額減額認定証(または入院時一部負担金減額認定証)を病院の窓口で提示してください

●医療費の外来一部負担金が変わります
4月1日から、次の医療費の外来一部負担金が1ヵ月1,010円に変更されます(今までは同1,000円)。なお、入院一部負担金は今までどおり1日700円です。
①老人保健(70歳以上の人と、65歳以上で老人保健法の障害認定を受けている人)
②県老(老人医療費の助成を受けている人)
③妊産婦(妊産婦医療費の助成を受けている人)
④乳児(乳児医療費の助成を受けている人)
⑤県障(重度心身障害者医療費の助成を受けている人)

院時一部負担金減額認定証を病院の窓口で提示してください。なお、①の人の県障医療受給者証(老人用)は障害福祉課で交付します。印鑑、健康保険証、身障者手帳、老人医療受給者証、標準負担額減額認定証(または入院時一部負担金減額認定証)を持参して手続きしてください。 ※この制度は手続きした翌月から適用されますが、今年度限り4月中に申請すれば4月1日から適用になります。 問い合わせ 県障医療は障害福祉課(市役所1階) ☎39・2249、県親(ひとり親)医療は福祉総務課(同2階) ☎39・2217、県乳医療は健康課(健康センター内) ☎32・5000

●障害福祉課窓口で手話通訳者が対応します
日時 毎週月曜日午前10時～午後4時
◇ 問い合わせ 障害福祉課 ☎39・2249、℡32・0160

●義務教育就学援助制度
経済的な理由で就学が困難な児童・生徒に、学用品費・給食費などを援助します。 申請 4月3日(月)～20日(木)に印鑑・保護者名義の預金通帳(郵便貯金は除く)・所得証明書発行手数料200円を持参して教育委員会へ(申請は



リフト付き福祉バス ともしび号が巡回しています

車いすを利用している人や、一人で移動することが困難な人が、積極的に社会参加できるよう、リフト付きバスを運行しています。どうぞご利用ください(無料)。

〔定期運行〕火～金曜日の午前中と、水・木曜日の午後に市内を巡回しています。(1、2月は運休)
〔随時運行〕土・日・月曜日の午前・午後と、火・金曜日の午後に運行します。福祉行事への参加などにご利用ください。申込みは5人以上で、前月の10日までにどうぞ。
問い合わせ=障害福祉課 ☎39・2249、℡32・0160

| 曜日 | 午前 | 午後 | |
|----|--|--|---------------------------------|
| 月 | 随時運行 | 随時運行 | |
| 火 | 9:10 関原ふれあいホーム 9:30 西中学校前 10:10 社会福祉センター 10:30 厚生会館 | 随時運行 | |
| 水 | 9:10 宮内公民館前 10:30 厚生会館 | 9:30 川崎小学校前 10:50 中央図書館 11:00 社会福祉センター お山の家 | |
| 木 | 9:10 豊田公民館前 10:10 社会福祉センター | 9:30 栖吉原町公民館前 10:40 高齡者センター 11:00 中央図書館 けさじろ前 | 9:40 中貴保育所前 11:00 ロングライフセンター |
| 金 | 9:10 悠久荘前 9:40 労働基準監督署前 | 10:10 社会福祉センター 10:30 厚生会館 | 随時運行 |
| 土 | 随時運行 | 随時運行 | |
| 日 | 随時運行 | 随時運行 | |

ともしびは やさしいあなたの心から

⑥県親(ひとり親家庭等医療費の助成を受けている人) 問い合わせ ① 高齢福祉課 ☎39・2218、② 健康課 ☎32・5000、③ 障害福祉課 ☎39・2249、④ 福祉総務課 ☎39・2217

●聴覚等に障害をお持ちみなさんへ
〔手話・要約筆記ボランティアを派遣します(無料)〕
対象 市内での会議・集会等への参加や社会参加活動等が必要がある場合 申込み 長岡市ろうあ者福祉協会・田中敏栄さん ℡36・8078

〔障害福祉課窓口で手話通訳者が対応します〕
日時 毎週月曜日午前10時～午後4時
◇ 問い合わせ 障害福祉課 ☎39・2249、℡32・0160

●義務教育就学援助制度
経済的な理由で就学が困難な児童・生徒に、学用品費・給食費などを援助します。 申請 4月3日(月)～20日(木)に印鑑・保護者名義の預金通帳(郵便貯金は除く)・所得証明書発行手数料200円を持参して教育委員会へ(申請は

●油の取扱いにご注意を!
去る2月と3月、栖吉川と柿川に油が流れ出して、2月には信濃川の下流にある見附市で、信濃川からの取水を一時停止する事態が起きました。 市や警察署、保健所などで調査した結果、いずれも家庭や事業所などからの排水や雨水に混じって油が流出したことが分かりました。 私たちの大切な河川を守るため、灯油や廃油等の取扱い

●環境関係届出書の提出先の変更について
騒音規制法、振動規制法に基づき特定施設設置届出や、長岡市地下水保全条例に基づき揚水設備設置届出などの環境関係の各種届出の提出先が、4月から変更されます。 新しい提出先 寿3の6の1環境衛生センター内環境部環境対策課 ☎24・3300

●福祉タクシーをご利用ください
車いす利用者や寝たきり老人の方が、積極的に社会参加できるように、特別の設備を備えた「福祉タクシー」が用意されていますのでご利用ください(有料)。
申込み 市内の各タクシー会社へ
●みなの里パート勤務者募集
募集人員 60歳以上65歳未満の女子若千名 仕事 食事・入浴の介助、衣類の洗濯・居室の清掃 時間 1日4時間(週2、3日) 賃金 11時間800円 申込み みのの里庶務課(越路町) ☎92・2500

野生しているヒツジグサ(別名スイレン)は、開花が未の刻(午後2時ころ)であることに由来しています。咲いた花は3日ほどで没します。園芸的に改良されたスイレンは、中国名で「睡蓮」の音読みで、「水蓮」とは書きません。種類は大別すると、熱帯性(昼咲き、夜咲き)と耐



Mr.小林の園芸教室 94

水面で咲く花スイレン

小川の水もゆるみ、水草も眠りから目覚める季節です。スイレンは、水草の中でも浮き葉を持つ仲間の代表格です。涼しさを呼ぶ、水面に咲く花。その優美な趣あふれる自然美は、多くの人々の絵心を誘います。 今月は、栽培も容易なスイレンのご紹介です。

●栽培のポイント
①水深が深すぎると、生長点に光が当たらず、花つきが悪くなりやすくなります。5、10cm程度の

●品種と容器
一般的に多く育てられている品種としては、ピグミア・ヘルボラ(小型の黄花)やピグミア・ライラシア(桃紅色の小輪花)があります。 専用の睡蓮鉢も販売されていますが、それよりもヒメスイレンには、小型のすり鉢、火鉢、かめの類、プランターなども楽しいものです。口径が20cm程度、容量が1、2ℓ以上であれば使えます。ただ、小さな容器は、真夏の管理に注意が必要となります。

●容器に直接植えつける方法
水田の土など 元肥として、煮干し、油かす玉肥、マグアンプKなど

●楽しみ方
開花中の美しいヒメスイレンの花を、そのまま水に3、4分つけると、閉じる機能が失われます。これを冷蔵庫に入れて保存し、来客の時にテーブルに飾って見ただけのも楽しいのです。 また、水の中に緋メダカやグッピーなど小型の魚を入れれば、その泳ぐ愛らしさや自然美が加わり、いっそう楽しいものになります。魚は、ポウフレがわくことも防いでくれます。

INFORMATION

●特に記載のないものは、電話で申し込んでください。
先着順で受け付けます。

犬の登録 と狂犬病の予防注射

生後91日以上の犬は、登録と狂犬病の予防注射が義務づけられています。今年度から、法律の改正により、登録は生涯1回となりました。しかし、狂犬病予防接種は今までどおり毎年行うことが必要です。

◇
◇
どの会場でも受け付けます。犬を押さえることのできる人が連れてきてください。
なお、昨年度に登録済みで、まだ案内はがきが届いていない人はご連絡をお願いします。

□**用意するもの**＝案内はがき（記載してある犬の名前・種類等に誤りがあるときは、訂正して押印してください）、愛犬手帳、初めて登録する人は印鑑


□**料金**＝1頭5,900円（ことしから登録手数料が改定されました。別表会場以外では個別料金となり割高となります）

□**問い合わせ**＝環境業務課 ☎24・2837
※犬の死亡、譲渡、住所変更の際は届け出てください。

□**見えなくなったとき**＝長岡保健所中越動物保護管理センター☎34・1416へ。苦情・相談も受け付けています。

**ラジオ広報版
「長岡市だより」**

毎週月～金曜日
午後3時28分～31分
(4月10日から)
BSNラジオ



- ① 火・火入れをしない
② たき火の場所を離れるときは、完全に消火する
③ たばこの吸いがらはずす。投げ捨てはしない
④ 火遊びはしない
⑤ 火入れをする時は許可を必ず受ける
⑥ 問い合わせ＝消防本部予防課 ☎35・2193

気軽にご相談ください

困っていること、悩んでいることはありませんか？ 市ではいろいろな相談をお受けしています。いずれも無料で、秘密はかたく守られます。一部を除き、月～金曜日の毎日ご利用いただけます。お気軽にどうぞ。

●市民相談室 ☎39・2216

家族のことや福祉、法律問題など、暮らしの中のさまざまな問題について、専門の相談員が相談に応じます。

時間＝〔市民相談〕午前9時～午後4時※電話相談も行っています。〔弁護士相談〕金曜日（祝祭日にあつたときはその前日）午後1時～5時（1人30分。あらかじめ電話で予約してください） 場所＝市役所2階市民生活課

※市長への手紙は「市民相談室」へ
市政に対する要望、意見、苦情の手紙やはがきは、市役所市民生活課市民相談室「市長への手紙」あてにお寄せください。

●市民相談コーナー ☎34・7622

市民相談室の分室です。気軽にお立ち寄りください。
時間＝午前9時～午後4時 場所＝消費生活センター内（厚生会館隣）

●ふれあい福祉総合相談所 ☎33・6000

日常生活のいろいろな心配ごとの相談に応じています。
内容＝一般相談…月～金曜日、法律…火曜日、健康・介護…水曜日、医療（痴呆）…第3木曜日 時間＝午後1時～4時 場所＝社会福祉センター内（水道町3）

●消費生活相談 ☎32・0022、39・5050

商品の品質やサービスへの疑問、訪問販売や通信販売のトラブルなど、消費生活に関する相談に応じています。
時間＝午前9時30分～午後4時 場所＝消費生活センター（厚生会館隣）

| 月日 | 地区名 | 会場名 | 時間 |
|---------|-------|-------------------|-------------|
| 4/13(木) | 宮内 | 沢田踏線橋下 | 9:30～10:30 |
| 〃 | 〃 | 宮内公民館 | 10:45～11:40 |
| 〃 | 六日市 | 六日市連絡所 | 13:20～13:50 |
| 〃 | 十日町 | 十日町公民館 | 14:10～14:40 |
| 〃 | 太田 | 太田出張所 | 15:05～15:25 |
| 4/14(金) | 大島 | 旧理美容学校(諏訪神社前) | 9:30～10:30 |
| 〃 | 希望が丘 | 希望が丘公民館(希望が丘小学校前) | 10:50～11:50 |
| 〃 | 宮本 | 宮本連絡所 | 13:30～14:00 |
| 〃 | 大積 | 大積連絡所 | 14:15～14:40 |
| 4/18(火) | 山通 | 農協東カントリーエバーター | 9:30～10:20 |
| 〃 | 栖吉 | 長岡市農協栖吉支所 | 10:40～11:30 |
| 〃 | 山本 | 山本連絡所 | 13:20～14:00 |
| 〃 | 富曾亀 | 富曾亀公民館(小学校南) | 14:20～15:20 |
| 4/20(木) | 四郎丸 | 四郎丸公園(3丁目) | 9:30～10:30 |
| 〃 | 坂之上 | 厚生会館(東側広場) | 10:50～11:20 |
| 〃 | 表町・千手 | 柳原分庁舎裏手 | 13:10～14:10 |
| 〃 | 新町 | 農協配送センター(北長岡駅前通り) | 14:30～15:30 |
| 4/27(木) | 日越 | 日越連絡所 | 9:30～10:20 |
| 〃 | 関原 | 関原1丁目公民館 | 10:45～11:45 |
| 〃 | 深才 | 深才連絡所 | 13:20～13:50 |
| 〃 | 王寺川 | 王寺川連絡所 | 14:15～14:30 |
| 〃 | 福戸 | 福戸連絡所 | 14:45～15:15 |
| 4/28(金) | 上川西 | 上川西公民館 | 9:30～10:30 |
| 〃 | 下川西 | 下川西公民館 | 11:00～11:30 |
| 〃 | 黒条 | 黒条連絡所 | 13:10～14:10 |
| 〃 | 新組 | 新組連絡所 | 14:40～15:10 |
| 5/2(火) | 市内全地区 | 長岡保健所 | 13:10～15:10 |
| 5/8(月) | 神田 | 愛宕公園 | 13:30～15:00 |
| 5/9(火) | 市内全地区 | 長岡保健所 | 13:10～15:00 |

●**土地取引の前に届け出が必要**
一定面積以上（表参照）の土地取引をする場合は、あらかじめ県知事に届け出ることが必要です。

| 監視区域 (駅前周辺地域) | 長岡市の中小商業地 300.0㎡以上 |
|-----------------------|-----------------------|
| その他 市街化区域を除く都市計画区域 | 2,000.0㎡以上 |
| 都市計画区域以外 | 5,000.0㎡以上 |
| その他 | 10,000.0㎡以上 |

問い合わせ＝都市計画課☎39・2225または新潟県土地利用対策課☎025・285511

●**国民年金のお知らせ**
「種別変更の届け」
もうお済みですか？
本人または配偶者の就職・転職・退職などによって、国民年金の「被保険者の種別」が変わります。忘れずに市民生活課に届け出をしてください。
「被保険者の種別」とは、次の3種類です。
①第1号被保険者：自営業者や学生など
②第2号被保険者：厚生年金や共済組合の加入者
③第3号被保険者：第2号被

●**春は山火の季節！野山の緑を守りましょう**
4月、5月は、ドライブ・ハイキング・山菜採りで入山する人が多く、山火事が多発する季節です。山で火を使うときは十分注意し、火事を出さないようにしましょう。
たばこの投げ捨ては絶対しないように！
〔野山の火災を防ぐチェックポイント〕
①枯れ草等のある場所では、たき火をしない

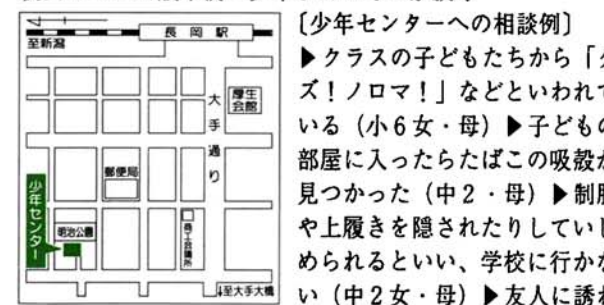
●**固定資産税の納付をお忘れなく**
平成7年度の固定資産税の第1期分の納期は、5月16日から31日までとなっています（くわしくは納税通知書をご覧ください）。
なお、固定資産課税台帳の縦覧は、4月5日(水)から24日(月)まで行っています。
問い合わせ＝資産課税☎39・2213

●**偶者に扶養されている配偶者**
※くわしくはお問い合わせください。
〔6年度未納分は〕
4月28日までに納入を
平成6年度の保険料は、4月28日(金)を過ぎるとお手元の納付書では納められなくなります。忘れずに納めましょう。
◇
問い合わせ＝保険年金課☎39・2250

子どもに関する悩み事相談を受け付けています

少年相談 ☎32・3745 (少年センター互尊文庫2階)

日時＝月～金曜日午前9時～午後5時 対象＝小・中・高校生および20歳未満の少年またはその家族等



家庭児童相談 ☎39・2249 (市役所障害福祉課)
子どもの日常生活、親子関係、非行、障害児の養育等に関する相談に応じています。
日時＝月～金曜日午前9時～午後4時 対象＝18歳未満の子どもまたはその家族等

こども発達相談室 ☎39・2249 (市役所障害福祉課)

就学前の子どもの発達について、医師等の専門家が相談に応じます。
日時＝火・水曜日午前9時～正午



教育センター教育相談室 ☎32・3663 (三和2)
登校拒否やいじめ、心身の発達に関する相談に応じています。
日時＝月～金曜日午前9時～午後5時、土曜日午前9時～正午 対象＝就学前の子ども、小・中学生

長岡児童相談所 ☎35・8500 (四郎丸町沖田237・長岡地域福祉センター)
子どもの日常生活や親子関係、非行、障害児の養育等に関する相談に応じています。
日時＝月～金曜日午前8時30分～午後5時 対象＝18歳未満の子どもまたはその家族等

悠久荘児童青年診療 ☎24・3930 (寿2の4の1)
子どもの日常生活や非行、発達に関する相談や治療を行います。
日時＝月・水・金曜日午前8時30分～11時30分、火曜日午後1時～3時（面接治療は有料） 対象＝20歳未満の子どもまたはその家族 ※保険証をお持ちください。

INFORMATION

●特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

ご利用ください。市の資金融資

●住宅建設等特別融資、長岡ニュータウン住宅建設等特別融資、勤労者住宅建設融資

対象は自ら居住するために長岡市内に住宅の建設等をする人(平成7年4月1日以降に建設工または売買契約をするものであること)で、前年1年間の所得金額が年返済額の5倍以上1,000万円以下の人

| 種類・限度額 | 一般住宅 | | 耐雪住宅 | | 融雪式 | | 落雪式 | | 宅地購入 | |
|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 新築 | 増築 | 新築 | 増築 | 新築 | 改良 | 新築 | 改良 | 新築 | 改良 |
| 一般住宅 | 400万円 | 400万円 | 800万円 | 800万円 | 600万円 | 900万円 | 200万円 | 500万円 | 800万円 | 500万円 |
| 耐雪住宅 | 400万円 | 400万円 | 800万円 | 800万円 | 600万円 | 900万円 | 200万円 | 500万円 | 800万円 | 500万円 |
| 融雪式 | 600万円 | 600万円 | 800万円 | 800万円 | 600万円 | 900万円 | 200万円 | 500万円 | 800万円 | 500万円 |
| 落雪式 | 600万円 | 600万円 | 800万円 | 800万円 | 600万円 | 900万円 | 200万円 | 500万円 | 800万円 | 500万円 |
| 宅地購入 | 500万円 | 500万円 | 500万円 | 500万円 | 500万円 | 500万円 | 500万円 | 500万円 | 500万円 | 500万円 |



長岡ニュータウンの住宅地

※それぞれの融資を併用して借りることはできません。

ただし、勤労者住宅建設融資は次のとおりです。

| 種類 | 限度額 |
|------|-------|
| 一般住宅 | 400万円 |
| 耐雪住宅 | 400万円 |
| 融雪式 | 600万円 |
| 落雪式 | 600万円 |
| 宅地購入 | 500万円 |

融資条件①耐雪住宅：設計積雪量2.5m以上の住宅②融雪式屋根住宅：融雪式屋根構造を備えた住宅(地下水放流融雪式は除く)※改良とは既存住宅の屋根を融雪式屋根に改良するもの③落雪式屋根住宅：人力によらず落雪する屋根構造をもつ高床式住宅で敷地内において雪処理できるもの④一般住宅：①②③以外の住宅⑤建売住宅購入：幅員6m以上の道路に面し、面積150㎡以上400㎡未満の住宅に建てられた土地付建売住宅の購入※勤労者住宅建設融資の「購入」は、当該宅地とともに住宅を購入するもので、中古住宅も含む⑥宅地購入：公的事業主体が分譲する宅地の購入

利率

| 種類 | 利率 |
|------|-------|
| 一般住宅 | 年4.6% |
| 耐雪住宅 | 年3.6% |
| 融雪式 | 年3.6% |
| 落雪式 | 年3.6% |
| 宅地購入 | 年3.6% |

返済は20年以内元利均等月賦償還(ボーナス併用可)。ただし、融雪式屋根住宅改良は10年以内 受付は4月17日(月)5月15日(月)申込み多数の場合は抽選 ※長岡ニュータウン住宅建設等特別融資および融雪式屋根住宅改良資金(200万円限度)は年間随時受付 問い合わせは取扱い金融機関または建築住宅課39・2229 取扱金融機関は北越銀行、第四銀行、大光銀行、新潟中央銀行、あさひ銀行、富山第一銀行、長岡信用金庫、新潟県信用組合、長岡信用組合、新潟県労働金庫、長岡市農業協同組合※勤労者住宅建設融資は労働金庫のみ

●合併処理浄化槽の費用を助成します

台所、洗濯、風呂などの生活雑排水による河川の水質汚濁を防止するため、し尿と生活雑排水を処理する合併処理

浄化槽の設置に補助金を交付します。また、維持管理費の一部を助成します。対象地域は公共下水道事業や農業集落排水事業の整備(予定)区域を除く地域 対象となる合併処理浄化槽は処理対象人員50人以下で、BOD除去率90%以上・放流水のBOD20mg/l以下の機能を有するもの(対象人員10人以下のものは国庫補助指針に適合するもの)

| 設置補助の限度額(一般住宅) | 人槽区分 | 建物の面積 | 補助限度額 |
|----------------|----------|----------|-------|
| 10人槽 | 221㎡以上 | 120㎡以下 | 20万円 |
| 9人槽 | 191~220㎡ | 101~130㎡ | 70万円 |
| 8人槽 | 161~190㎡ | 131~160㎡ | 80万円 |
| 7人槽 | 131~160㎡ | 101~130㎡ | 70万円 |
| 6人槽 | 101~130㎡ | 100㎡以下 | 60万円 |
| 5人槽 | 100㎡以下 | 60㎡以下 | 60万円 |

●高齢者住宅整備資金 対象は60歳以上の人と同居し、高齢者専用居室を増設または改築する人で、自力で工事費を用意することが困難な人 限度額1世帯250万円 利率年3.2% 返済10年の元利均等月賦償還 受付は随時(予算枠に達したら締切ります) 問い合わせは高齢福祉課39・2218

●ご利用ください 障害者向け資金

〔障害者住宅整備資金〕 対象は身体障害者手帳1~4級または療育手帳Aの所持者と同居している親族で、障害者専用居室などを増設・改築する人 限度額250万円 返済10年間の元利均等月賦償還

〔心身障害者福祉資金〕 対象は身体障害者手帳1~4級または療育手帳AまたはB

人口と世帯数 住民基本台帳登録数7.3.1(前月比)

| | | | |
|----------------|---------------|---------------|----------------|
| 188,679人 (-35) | 92,843人 (-21) | 95,836人 (-14) | 59,977世帯 (-26) |
|----------------|---------------|---------------|----------------|

男女共同参画社会の実現をめざして あなたも参加してみませんか

9年目を迎えるヒューマンズ・フォーラム。こころは「戦後50年」をキーワードに、大きく変わった私たちの暮らしを考えます。地球環境、家族、職場、国際交流、人権、福祉、地域：私たちがまわりの問題をみながら語り合う、そんな場をつくる企画にあなたも参加してみませんか。

第1回実行委員会は4月15日(土)午後1時30分中央公民館302教室 申込みは4月14日(金)まで



○総会と講演会への誘い F&Mがおか市民会議では、第4回総会にあわせて講演会を開催します。どうぞご参加ください。

日時は4月22日(土)午後1時20分(講演会は2時) 会場は長岡技術科学大学A講堂 演題は高齢社会と長岡のくらし・心豊かな老いを求めて 講師は長岡技術科学大学助教授・福本一朗さん 申込みは4月14日(金)までにはがきで女性政策室内F&M事務局へ(参加料300円)への出欠の有無を記入

長岡市在住の5組のご夫婦が登場。夫婦ってなんだろう?コミュニケーションはどうしてる?などなど、「これからの夫婦」について考えてみました。また、親子がともに楽しく学び、遊ぶ「親子サークル」を紹介したページもあります。

配布場所：市役所1階案内所 市民生活課サービスコーナー(厚生会館隣)、各連絡所・公民館など

○「あぜりあ」編集委員募集 女性と男性のこれからのパートナーシップについて考える情報紙「あぜりあ」。職場、家庭、地域で気になるあんなこと、こんなこと...みんなとワイワイ議論したことをひとつの形にしてみませんか。活動は5月から2回程度。発行は9月の予定です。申込みは4月20日(木)まで

申込み・問い合わせは企画課 女性政策室39・2204へ

中小企業設備導入資金

| 利用限度額 | 利率 | 返済期間 |
|-----------|-----|------------|
| 100万円以上 | 無利子 | 5年(据置1年含む) |
| 300万円以上 | 無利子 | 5年(据置1年含む) |
| 500万円以上 | 無利子 | 5年(据置1年含む) |
| 1,000万円以上 | 無利子 | 5年(据置1年含む) |

●中小企業設備貸与制度

| 利用限度額 | 利率 | 返済期間 |
|-----------|-----|------------|
| 100万円以上 | 無利子 | 5年(据置1年含む) |
| 300万円以上 | 無利子 | 5年(据置1年含む) |
| 500万円以上 | 無利子 | 5年(据置1年含む) |
| 1,000万円以上 | 無利子 | 5年(据置1年含む) |

リース方式

| 利用限度額 | 月額リース料率 | 期間 |
|---------|---------------|-------|
| 100万円以上 | 1.461%~3.064% | 3年~7年 |

※貸与条件、金利等は変更することがあります。申込み・問い合わせは企業振興課39・2222

INFORMATION

●特に記載のないものは、電話で申し込んでください。
先着順で受け付けます。



健康課
健康センター ☎32・5000

●食生活改善推進委員の養成教室受講生を募集します

地域の食生活改善活動の推進役となる、平成7年度の食生活改善推進委員の養成教室を開きます。健康づくりの基本となる食生活や運動について学んでみませんか。
期間 5月24日(水)～11月9日(木) (計10回) 受講料 無料
定員 女性50人 会場 健康センター 申込み 4月24日(月)まで

●赤ちゃん相談

日時 4月25日(火)午前9時30分～11時、午後1時30分～3時
会場 健康センター 対象 平成6年10月2日～11月1日生まれの乳児
内容 育児・離乳・虫歯予防相談、身体計測、発達確認、神経芽細胞腫検査セットの配布 持ち物 赤ちゃん相談のお知らせ、母子健康手帳

●マタニティサークル
対象 初回妊婦と希望者(ご家族も一緒にどうぞ) 会場 健康センター 時間 午後1時15分～4時 持ち物 母子健康手帳、筆記用具 ※1回目は動きやすい服装で 申込み 5月10日(水)まで

| 3 | 2 | 1 | 期日 | 内容 | 担当 |
|--------------------|-----------------------------|------------------------------------|----|----------------------------|-------------------|
| 26(金) | 19(金) | 5/12(金) | | 食事チェック 妊婦体操 グループレッスン | 栄養士 指導員 保健婦 |
| 浴指導と実習 グループレッスン | 赤ちゃんの心と体の変化と注意 先産ママからの伝言 | グループレッスン 心と体の変化と注意 先産ママからの伝言 | | 産前産後 産後ケア 産後ケア | 保健婦 保健婦 保健婦 |

●精神障害者の医療費を助成します

対象 ①市内在住で、医療費を負担している本人 ②市内在住で、医療費を負担している世帯主または保護義務者 助成額 入院は一部負担金(食事負担金を除く)から高額療養費または付加給付金を差し引いた額の3分の1(上限は4月診療分から現行の1万円を1万5千円に引上げ)、通院は一部負担金の3分の1(上限は2千円) 受付 随時
前日までに電話予約のうえお気軽にどうぞ。

●あなたの健康相談室

前日までに電話予約のうえお気軽にどうぞ。

| 4/26(水) | 4/19(水) | 5/10(水) | 4/12(水) | 期日 | 内容 | 担当 |
|---------|---------|---------|---------|----|-----------------------------|-------------------|
| 心の健康 | からだの健康 | 栄養と食事 | 栄養と食事 | | 精神保健相談員 保健婦 医師 保健婦 | 保健婦 保健婦 保健婦 |

●子宮がん・乳がん検診

女性だからこそ、受けてほしい検診です。市内の医療機関でお受けください。
期日 5月1日(月) 対象 30歳以上 負担金 子宮頸がん1,000円、頸体がん1,700円、乳がん400円

●胃がん・大腸がん検診

胃はバリウムを飲んでレントゲン撮影、大腸は便(2日分)の中の血液の反応を調べます。
日時 4月28日(金)午前中 会場 健康センター 対象 40歳以上 負担金 胃500円、大腸300円 定員 100人 申込み 電話で

●総合健康診査

対象 昭和11年4月2日～31年4月1日生まれの人 会場 健康センター 時間 午前8時30分～正午 内容 基本健診、がん検診、胸部レントゲン検診 負担金 男性1,700円、女性2,200円 定員 各回100人 申込み

| 10月 | 9月 | 8月 | 7月 | 6月 | 5月 | 期日 | 内容 | 担当 |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----|--|-----|
| 20日(金) | 13日(水) | 25日(金) | 17日(木) | 1日(木) | 30日(火) | | 家庭や職場で健康診査を受ける機会のない、18～39歳の人が対象です。 | 保健婦 |
| 24日(火) | 18日(水) | 18日(金) | 25日(火) | 26日(水) | 31日(水) | | 日時 5月10日(水)～11日(木)午後1時30分～3時 会場 健康センター 内容 血圧測定、尿、肥満、貧血、高脂血症などの検査 申込み 会場で | 保健婦 |

●女性健康診査(無料)

家庭や職場で健康診査を受ける機会のない、18～39歳の人が対象です。
日時 5月10日(水)～11日(木)午後1時30分～3時 会場 健康センター 内容 血圧測定、尿、肥満、貧血、高脂血症などの検査 申込み 会場で

●市民献血

| 5/6(土) | 5/5(金) | 4/30(日) | 4/14(金) | 4/8(土) | 期日 | 会場 | 種類 |
|--------|--------|------------|---------|--------|----|-------|----|
| ダイエー | ジャスコ | 長岡市役所 西口玄関 | 厚生会館 | ダイエー | | 市民献血所 | 全血 |

●心の健康相談

専門医、精神保健相談員が相談に当たります。お気軽にどうぞ。
日時 5月8日(月)、6月12日(月)午後1時30分～3時 場所 長岡保健所 ☎33・4930

二情報

ふるさと心シリーズ

①「武士の娘」文学碑除幕式 日時 4月28日(金)午後2時～2時30分 場所 信濃川右岸大手大橋橋詰(下流側) 問い合わせ 2「武士の娘」研究会 ☎32・0180
②第5回信濃川文化講座(無料) 内容 講師 信濃川が生んだ「武士の娘」 講師 高島一男さん 日時 4月28日(金)午後3時～4時30分 会場 長岡商工会議所2階大ホール 問い合わせ 建設省信濃川工事事務所調査課 ☎32・3020
③信濃川文学散歩(無料) 日時 4月27日(木)～5月1日(月) 会場 長岡大和6階ホール 問い合わせ 北陸建設弘済会 ☎32・3484

4月1日から JR北長岡駅が無人駅になります

4年9カ月の開業生活。7歳9カ月のあやちゃんは、8千枚の絵を残し、逝った。
日時 4月11日(火)～16日(日)午前10時～午後5時 会場 中央図書館美術センター 問い合わせ 健康課 ☎32・5000

リハビリテーション(機能訓練)の仲間を募集

脳卒中の後遺症などで家にこもりがちなたあなた、機能訓練教室に参加しませんか。体操やレクリエーション、手作業、健康相談や学習会、交流会を通して、機能訓練と仲間づくりを広げています。申込み・問い合わせ 健康課

《平成7年度 予防接種実施日程表》

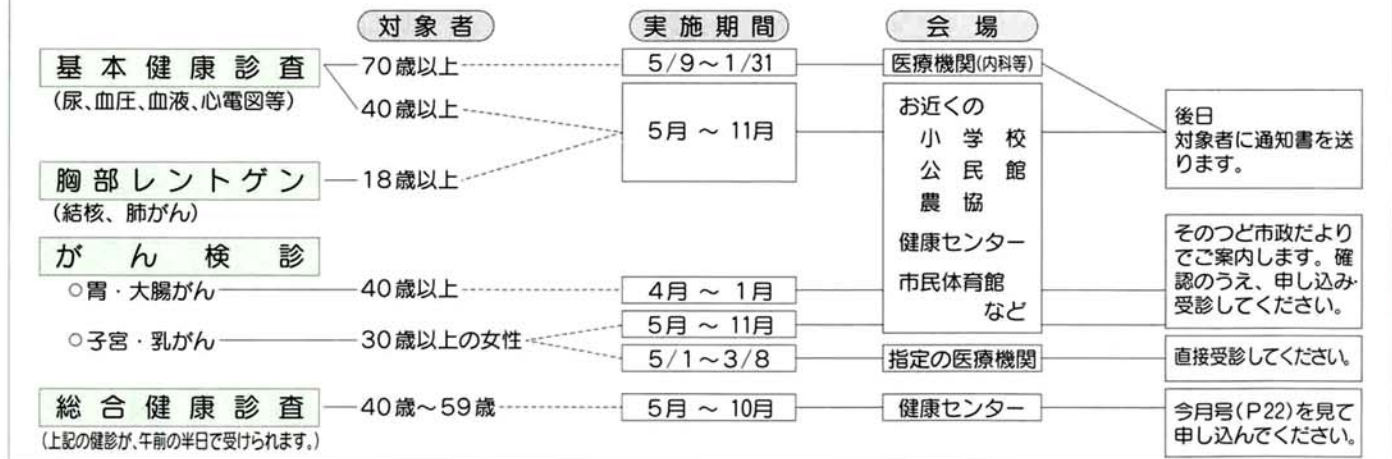
| 種別 | 7年4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 医療機関 |
|----------------------------|----------------------------|--|--------|----------|----------|------------------------------|----------------|-----------------|--|--------------|----------------------|----|--------------|
| 百日せき ジフテリア 破傷風 混合 | 平6.7 | 平6.8 | 平6.9 | 平6.10~11 | 平6.12 | 平7.1~2 | 未了者(平1.6~2.12) | 未了者(平3.1~12) | 未了者(平4.1~12) | 未了者(平5.1~12) | 未了者(平6.1~6) | | 医療機関 |
| ジフテリア 破傷風 混合 | 平4.8~9 | 平4.10~12 | 平5.1~3 | 平5.4~6 | 平5.7~9 | | | 未了者(昭63.6~平1.5) | 平5.10~12 | 平6.1~3 | | | 医療機関 |
| 急性 灰白髄炎 (ポリオ) | 平6.12~7.1 8.15.29日 | | | | | 未了者(昭63.9~平5.8) 11.18.22日 | | | 平7.2~6 9.12.22.26日 | | 平7.7~11 4.5.8.12日 | | 健康センター |
| 麻疹 (はしか) | 平5.11 | 平5.12 | 平6.1~2 | 平6.3~5 | 平6.6~7 | 未了者(昭63.5~平2.12) | 未了者(平3.1~12) | 未了者(平4.1~12) | 平6.8~9 | 平6.10~12 | 平7.1 | | 医療機関 |
| 風しん | 平5.4 | 平5.5~6 | 平5.7~8 | 平5.9~10 | 平5.11~12 | 平6.1~2 | 平6.3 | 平6.4 | 平6.5~6 | 平6.7 | | | 医療機関 |
| 日本脳炎 (5歳児) | 1期 初回(3,4歳児) 1期 追加(5歳児) | (集約(健康センター) 6/2, 6/6, 6/16, 6/26, 7/4, 7/7 接種日程) 6/9, 6/13, 6/23, 7/3, 7/11, 7/14 (集約(保育所等)接種予備日) 6/12, 6/19, 6/27, 6/29 | | | | | | | | | | | 各施設および健康センター |
| ツベルクリン 反応検査 BCG接種 | | | | | | 平6.4~7.3 未了者(平4.1~6.3) | | | ツ反 10/24, 10/30, 10/31, 11/20, 11/29, 12/18 BCG 10/26, 11/1, 11/2, 11/22, 12/1, 12/20 | | | | 健康センター |

◎すでに配布された「予防接種の正しい知識」を、接種前によく読んでください。
◎百日せき、麻疹(はしか)にかかった場合は、健康課にご連絡ください。
◎健康センターで実施する予防接種の受付時間は、いずれも次のとおりです。
受付時間=午後1時30分～2時45分
※駐車場が狭いため、自家用車はできるだけご遠慮ください。

平成7年度の健診予定

～健診は健康管理のスタートライン～

昨年度の市のがん検診では、胃がん3人、大腸がん11人、子宮がん1人、乳がん2人、肺がん10人が発見されました。また、基本健康診査では、高脂血症に次いで高血圧症、心障害などと診断された人が多くいます。今年度の健診予定は次のとおりです。成人病予防の主役はあなた自身。早めに健診を受けて、安心して毎日を過ごしましょう。



休日急患診療所 健康センター1階 (西千手2丁目5の1)

診療科目=内科・小児科、外科、歯科
診療日=日曜日、国民の祝日・振替休日、1月2・3日
受付時間=[内科・小児科・外科] 午前9時～午後5時30分
[歯科] 午前9時～午後4時30分
連絡先=内科・小児科・外科 ☎35・8255、歯科 ☎33・9644 ※必ず保険証を持参してください。

| 会場 | 対象地区 | 期間時間 |
|--------|---------|---------------------------------|
| 健康センター | 市全域 | 4月～平成8年3月(月1～2回) 13:30～15:30 |
| 大橋公民館 | 大橋本地区 | |
| 川崎公民館 | 川崎東地区 | |
| 山本公民館 | 富曾亀地区 | |
| 関原公民館 | 関原・日越地区 | |