

●ながおか 市政だより

1995
2

No.486

編集・発行/長岡市広報課 〒940 新潟県長岡市幸町2の1の1 長岡市役所 ☎0258・35・1122

平成7年2月1日発行



被災地の復興を願って

阪神大震災は、亡くなった人が5千人以上という大きな被害をもたらしました。避難生活をしている人たちの一日でも早い生活の安定とまちの復興を願わずにはいられません。この災害に対し長岡市は、見舞金100万円のほか、ぬれティッシュ、紙おむつ、ミルクなどの日常生活用品と米菓をトラック2台分届けました。1月22日に行った街頭募金では、1日で226万円余りの温かい気持ちが寄せられました。

(写真は、子どもたちから募金を受ける日浦市長)

主な内容

- 食肉センターに新技術導入 (P2・3)
- 平和公園建設へ (P3)
- 安全な水をつくるために (P4・5)
- こんな手口のにせられて (P6・7)
- クロスワード当選者発表 (P16)



1年で枯れる寄生植物で、輸入穀物類などに混じって入ってきたと思われる北米産の帰化植物。マメ科、アカザ科、アカバナ科、タデ科、キク科、イネ科などの植物に寄生し、宿主から養分を取って生活する。全国的に分布し、長岡では信濃川の草原でよく見かける。

ながおか 2月 自然観察 94



冬、信濃川で見られるカモメの仲間、普通小形のユリカモメとカモメの2種であるが、もう1種この大形のカモメが混じることがある。トビほどの大きさで、足がピンク色をしているところが識別点になる。シベリアで繁殖し、日本には冬渡来する。

お正月特別企画

ものしりクロスワード 当選者発表

応募総数 856通

新年号恒例のものしりクロスワードに、たくさんのご応募をいただき、ありがとうございます。小さいお子さんからお年寄りまで、幅広い年代の人から解答が寄せられました。中には、かわいいイラスト入りのものや励ましの言葉をそえたものがあつて、編集部一同感謝するとともに、今年も一年がんばるぞ！という気分をさせていただきました。さて、気になる正解率は九八%。以外に簡単だったようです。「もつと難しくてもいいよ」という挑戦的なメッセージもありました。来年を覚



正解は
コメヒャッピーウ
(米百俵)



悟していただく。昨年の米騒動の影響か、はたまたせちがらい世相を反映してか、「米一俵」という解答もあり考えさせられました。「福をわけてください」には、なんとお願いをかなえてあげたくもなりましたが、抽選はあくまで厳正に行いましたので、ご容赦を。

セグにカヒメ

ルの当選者三十人は、賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。多数のご応募、ほんとうにありがとうございました。

鉢花プレゼント券当選者 (敬称略)

- 小黒政子 (百束町)
- 梶澤昭二 (大町三)
- 岸捷一郎 (曲新町)
- 酒井美与吉 (中島四)
- 高阪節子 (坂之上町二)
- 青山光子 (関東町)
- 五十嵐範子 (表町二)
- 内藤和夫 (愛宕三)
- 恩田恒子 (中島五)
- 星野昭一 (今朝白三)
- 平澤 宏 (喜多町)
- 小林淳子 (福島町)
- 高頭万里子 (深沢町)
- 小林 源 (北山一)
- 山下 円 (十日町)
- 大塚盛司 (弓町一)
- 木村映子 (水道町二)
- 羽賀百合子 (金房二)
- 石原美芳 (東新町三)
- 下山恭子 (大町三)

近代美術館鑑賞講座 (美術) 「現代美術の愉しみ方」

とかく、難しいと言われる「現代美術」を少しでも楽しんでいただくための講座です。

2/25日(土) 第1回
14:00～ 現代美術の発生

3/11日(土) 第2回
14:00～ 現代美術の推移
～そして現在まで

会場 県立近代美術館講堂
講師 県立近代美術館学芸員 藤田裕彦さん
聴講料 無料
定員 150人

県立近代美術館 ☎28・4112

二月十日から新潟県を代表する洋画家・佐藤哲三の回顧展を開催します。佐藤は新発田に育ち北蒲原を描き続けた画家として知られますが、生まれたのは長岡市の長町です。今回の展覧会では、彼が十三歳で描いた初の油絵「妹の肖像」から晩年の代表作へみぞれ」まで、油彩・素描あわせた百三十点で彼の三十年にわたる画業をたどります。

THE NIIGATA PREFECTURAL MUSEUM OF MODERN ART 県立近代美術館

NOM

No.23
佐藤哲三展



佐藤哲三「ひるめし時」

独特の自然感覚をたたえた静物画、温かなまなざしから生まれた人物画。そして北国の人ならきっと共感できる象徴性に富む風景画など、「地方の美術」の豊かな価値を伝える作品ばかりです。ぜひご覧いただきたいと思えます。なお、三月四日には長岡出身の作家・関川夏央さんらを招いて公開座談会「佐藤哲三の肖像」を美術館で開催いたします。(専門学芸員 小見秀男さん)

悪臭のない汚水処理が実現

長岡市営食肉センターでは、このほど汚水処理に新しい技術を導入し、良質な堆肥たいひの生産を開始しました。導入したのは、土壌微生物を使って浄化槽の能力を向上させる技術。今まで、浄化槽から出る汚泥の悪臭が悩みの種でしたが、これが完全に解決。さらに汚泥から、肥料としても土壌改良材としても高品質の堆肥の生産が可能となりました。

食肉センターは、家畜を処理・解体して、枝肉（食肉）にする施設です。一日あたりの処理頭数は、牛十五頭、豚四百八十頭（平成五年度）。中越地方を中心として広く県内に食肉を供給しています。

最高の技術で安全な食肉を供給する

センターは、食肉流通の合理化と畜産振興のために、昭和二十七年に摂田屋町地内に設置されました。その後、食肉需要の増加にあわせて処理能力を大きくするため、五十一年に現在の新開町に新築移

転したものです。

以来、徹底した衛生管理によって、安全で高品質の食肉の供給基地として業務を続けてきました。その技術的評価は高く、平成五年度の食肉汚染調査では、国内消費向け施設では全国最高位、きびしい処理基準をもつ輸出向け施設にもならぶ高い評価を得ています（厚生省の調べ）。

汚水浄化には悪臭がつきもの？

さて、衛生的な食肉を生産するうえで、なくてはならないのが大量の水（一日約五百

トン）です。家畜を解体する際、汚れや血液、内臓汚物などを洗い流すためです。大量の水によってはじめて衛生的で、安全で、高品質の枝肉が生産できるのです。

発生した大量の汚水は、浄化槽できれいな水にして信濃川に放流します。問題は、浄化槽で発生する汚泥。これはいままでも、堆肥にしてたばこ畑などで利用してもらっていましたが、悪臭が悩みの種でした。

悪臭自体は、食肉の品質には直接関係ないものの、市民の生活環境をよくするために

もなんとかしたいと、センターでは長いあいだ懸命に取り組んできました。

土壌微生物を利用した自然浄化システム

ふつう下水道などの汚水処理には「活性汚泥法」が用いられています（食肉センターも同じです）。これは、汚水に空気を多量に送り込んで汚水中の微生物を繁殖させ、有機物などを分解させてしまうものです。この方式の問題点は、悪臭と大量の汚泥の発生です。食肉センターが導入したの



完成した堆肥舎での堆肥の切り返し作業



戦災50周年事業

平和公園建設へ

ことし、長岡市は、長岡空襲から50年目の節目の年を迎えます。そこで、戦災50周年事業のひとつとして、平和公園（仮称）を整備することにしました。

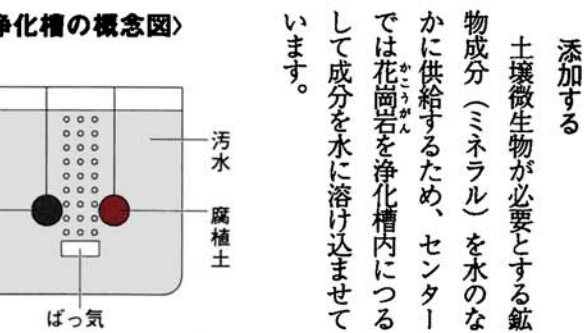
場所は、柿川の常盤橋下流右岸（本町3丁目）約3100平方メートル。付近の柿川の環境整備も行って、公園と一体的な利用がはかられるようにする予定です。

公園のイメージとしては、樹木に囲まれた静かな環境のなかで、平和への祈りと鎮魂の場となるようにします。そして、柿川に接した開かれた空間のなかで、市民の憩いの場となるよう施設を整備します。

完成の目標は平成8年で、来年8月1日の「非核平和都市宣言市民のつどい」はここで開催する予定です。

は、土のなかにいる微生物を利用して浄化槽の能力を高める技術です。「死んだ動植物が分解されて腐植土となる」といったのも利用したもの、果的に悪臭の発生はなく、汚泥も腐植土のようなものとなります。

①種菌として土壌微生物を入れる
土のなかで共生している無数の種類の微生物を、そのまま利用します。特定の微生物だけを用いると、汚泥が腐植土のようにならず、悪臭が出る場合が多いようです。浄化槽に山などで採取した腐植土を入れてもいいのですが、センターでは微生物の加工品を用いています。



②岩石によってミネラル分を
浄化槽内につきのような工夫をして土壌微生物を繁殖させるのが特徴です。

悪臭の追放と良質な堆肥生産が実現

処理水から生じた固形物は、ゼオライト（珪酸白土）・もみガラ・家畜の胃腸の内容物などを混ぜて空気を送り、十日に一度かきまぜながら発酵させます。約二カ月後には極めて高品質な堆肥が完成します。

「悪臭をなくすことが長年の悲願だったんです。堆肥は、腐植土をつくる微生物が大量に繁殖しているので、すばら

しい有機肥料になりました」と話すのは鳥羽所長。悪臭の追放によって、センター内の作業環境も大幅に改善されたそうです。

今後の利用が楽しみな土壌微生物浄化法

家庭から出されるごみ（一般廃棄物）の量は年間約五千万トン。そして工場や建設現場などから出るごみ（産業廃棄物）は約八倍の四億トン近くにのぼります。そして、産業廃棄物のトップは汚泥で約四二％、ついで動物の糞尿が約二〇％となっています。土壌微生物はこの汚泥や糞尿（合計で六二％を占める。以上の数値はすべて平成三年度）の処理に利用できる可能性があります。実際に、食肉センターでの成果は、前川地区の小規模下水道施設に活用されて、悪臭追放に効果をあげています。今後にもさらに研究が進められ、下水道や各種の水処理システムに利用され、生活環境の改善に役立つことが期待されます。

安全な水をつくるために

妙見浄水場に水質検査センターを建設



水道水質検査センターの完成予想図

蛇口をひねると勢いよく出てくる水道の水。毎日の生活のなかであたりまえのように使っています。でも、地震などの災害がひとたび起こると、水道水という安全な水が人間の命にとってどれほど貴重なものがわかります。妙見浄水場では、安心していつでもすぐ飲める水をみなさんにお届けするため、二十四時間体制で水を守っています。そして水質管理体制をさらに強化しようと、水道水質検査センター（仮称）を建設する予定です。

水道の水質は、水道法の水質基準によって厳しく管理されています。この水質基準が平成五年十二月、三十五年ぶりに改正され、検査項目が大幅に増えるとともに基準値も一部厳しくなりました。

水道局では現在、新たに加わった化学物質や農薬などの検査項目をすべて自主検査できるように、妙見浄水場に水質検査センターを建設しようと計画しています。今年度、実

施設が終わり、平成七年度に着工、八年度に完成する予定です。

大幅にアップする水質分析能力

水質検査センターには、金属類を分析する「フレイムレス原子吸光度計」、農薬など有機化学物質を分析する「ガスクロマトグラフ質量分析計」や「高速液体クロマトグラフ」など、高度な測定機能を持つ水質分析機器を導入し、水質管理を厳しく行っていく予定です。

ところで周辺市町村では、水質検査施設や分析技術者の確保といった悩みを抱えています。そこで、この水質検査センターでは、長岡市だけでなく長岡地方拠点都市地域の市町村の検査依頼にも対応できるように、地域の中核的施設としての体制を整えていくことにしています。

妙見浄水場では現在、どんなふうにも浄水処理や水質検査を行っているのでしょうか。浄水場のみならずに話を聞きました。

「水道水ができるまでのしくみを簡単に教えてください。」

- ① 信濃川から取水し（下図の）
- ② ③ 水のなかの不純物を沈める④塩素消毒する⑤砂と砂利の層を通してろ過する。この間およそ十二時間。信濃川の水は半日で飲めるようになります。
- きれいになった水は、浄水場から送りだされ、水道管を通じて直接あるいは配水池にいったん貯蔵されてから各家庭に届けられます。

「安全な水をつくるために、どんな検査をしているのですか。原水、沈殿水、ろ過水、送配水など、浄水場の各処理過程の水を毎日採取し、水質の検査をしています。また定期的に、市内各場所から採取した水も含めて、さらに詳しい検査を行っています。」

「現在の配水量はどのくらいですか。」

「平均で一日約七万二千立方メートル。市役所の建物をまですべてして約一杯分です。昨年の夏は猛暑で、八月二日には最大配水量の記録を更新しました。」

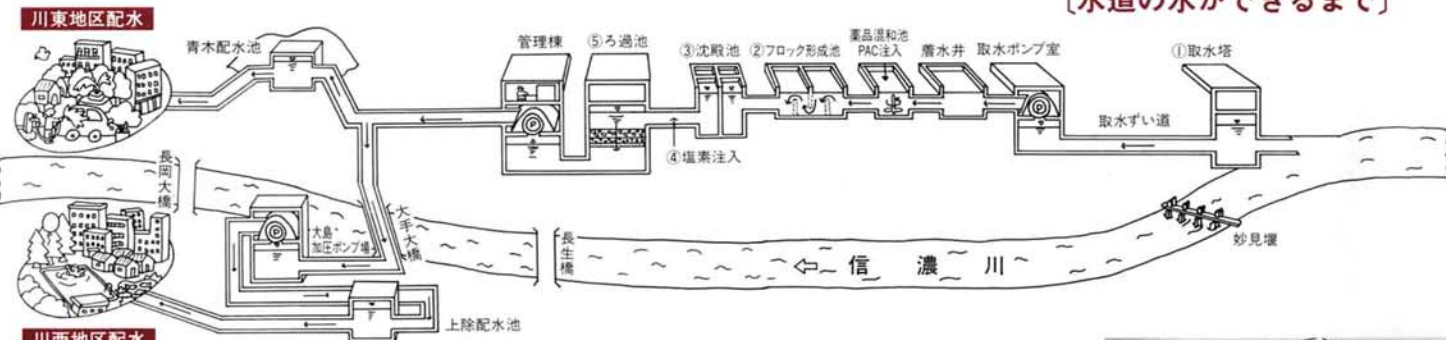
「ミネラルウォーターや家庭用浄水器が普及し、おいしい水の需要が高まっていますが。」

水を自然にかえす

安全でおいしい水をつくるのに最大の心配は、水源である信濃川が汚れてしまうこと。それを防ぐには下水道の整備も欠かせません。

わたしたちは、水を使いおわるとその先のこと忘れてしまいがちです。自然からもらった水は上手につかって、上手にかえしたいものです。

〔水道の水ができるまで〕



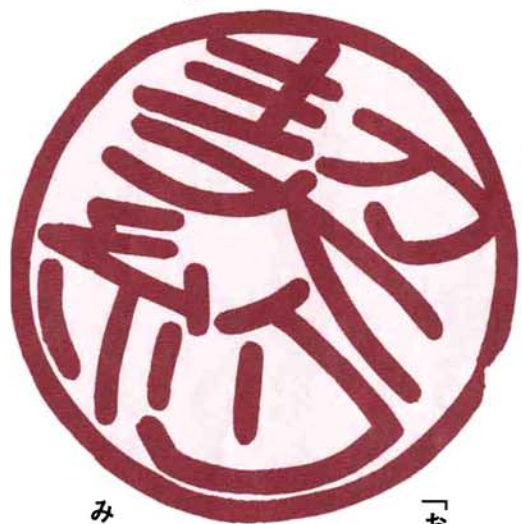
- ① 取水塔
妙見堰の上流部にある取水塔から、信濃川の表流水を取水する。
- ② フロック形成池
泥などの細かい物質を沈みやすくするため、薬品を入れてゆっくり攪拌しながら大きな塊（フロック）にする。
- ③ 沈殿池
フロックになった水中の不純物を沈殿させて取り除く。
- ④ 塩素注入
塩素で消毒する。
- ⑤ ろ過池
沈殿池でとれなかった小さな不純物や細菌を砂と砂利の層を通して取り除く。

▶ 浄水場や市内の水道施設のデータを集中監視している中央管理室



▲ 妙見浄水場の水質検査。各家庭に安全な水を届けるため、毎日検査を行っている

こんな手口にのせられて…



「お母さんにたのまれたお子さんの教材です」といつわり、市販の参考書を定価の3倍で売りつける——昨年末、こんな手口による被害が市周辺で頻発しました。この事件の犯人は捕まりましたが、ほかにも多くの悪質な業者が、あの手この手でみなさんを狙っています。今月は、消費生活センターに寄せられた相談から、特に注意してほしい事例をご紹介します。案内みなさんの身近でも起こっているようなものばかりです。

「ポイントメント商法」 粗品運呈—— でもそれだけでは捕れない



「心あたりのない業者から、私あてにダイレクト・メールが届きました。『このはがき持参の方に、粗品を運呈』と書いてあったので、つい軽い気持ちで出かけていき、パソコンを売りつけられてしまいました。粗品をもらってしまっていたため、逃げるに逃げきれなかったんです…」（20代男性）

ポイントメント商法というものです。「当選おめでとうございました」「あなたが選ばれました」といつわって呼び出し、商品を購入させたり、契約させたりするのが特徴です。だれでも、このような言葉に心が動きますが、甘い話にはワナが

きもの。安易に出かけないのが無難です。

相談例はクーリング・オフ（次ページ下参照）期間であったため、契約解除を伝える書面を内容証明郵便で郵送するよう指導しました。

近頃は、あやしまれないようにと、公立の会場を好んで選ぶ業者もいます。会場名に惑わされないように注意しましょう。

「資格商法」 「とわれないあなたを騙す」 2次被害



「以前契約した行政書士講座が終わるころ、また同じ業者から電話が来たんです。『あなたが資格を取得するまでわたしにも責任がある。今度はこっちの講座を受講してほしい』としつこく勧めるんです。ちいまい

に返事をしてしまったら、家に書類が届いてしまいました。

最近では、別の業者からも勧誘がくるんです。この先ずるずると契約させられそうな気がします。どうしたらいいでしょうか」（20代男性）

主に若い人をターゲットとした資格商法は、依然相談内容のトップです。業者は「資格をとるなら今がチャンスですよ」「この資格があれば収入アップ間違いなし」などと甘い言葉で勧誘します。しかし国家資格は、簡単な講座を受けて取得できるような易しいものではありません。相談者は、受講の意思がなかったことを内容証明郵便で通知し、消費生活センターからも業者に申し入れをして、なんとか解決することができました。しかし一般的に、電話での契約はクーリング・オフが適用さ

無料体験から始まる 200万円の契約への道



「うちの息子が内緒で、頭髮の『増毛・育毛無料体験』に行ったんです。その場で契約してから三カ月、ずっと通っていたのに、一向によくありません。聞くと、契約はシャンプーや頭皮のマッサージなどで、二百万円もしたというじゃないですか。もう通うのをやめさせようと、解約を申し出たんですが、残金を返さないとはいはるんですよ」（50代女性）



エステティックに変わって、毛髪関連業者に関する相談や苦情が増えています。「無料相談」を知って出かけていき、そこで詳しい説明がされないまま契約書にサインしてしまい、後に被害に見舞われてしまうのがほとんどのケースです。

本人の気にしている部分について、「このままでは大変なことになる」などと言われるれば、人間だれでも動揺してしまいます。無料体験の場で契約するのは避けましょう。家に帰って家族とよく相談し、その結果契約することになったら、中途解約や返金が可能かどうかを確認したうえでサインしましょう。

「車の専門誌を見て気に入った中古車を見つけ、すぐに注文してしまいました。前金払いだと言われ、内心不安だったので百八十万円を振り込んでしまったんです。でも、なかなか車は届かないし、業者も何も言ってくれません。連絡しようにも、もう電話番号が使われていないんです」（20代男性）

通信販売の 大きな落とし穴



「以前から腰痛が悩みの種で、新聞折り込みの健康食品のチラシが気に入っていたんです。チラシには、『おかげで持病が治りました』というコメントが、顔写真入りで紹介されています。名前も住所も一緒に書かれていて、すっかり信用してフリーダイヤルに連絡しました。早速やってきた販売員に言われるまま、二年分（七十万円）も契約してしまいました。病気が治るところか、口に入れると気持ち悪くなってしまう。まだ手をつけていない商品だけでも返品したいと申し出たら、そんなことはできないと言われてしまいました」（60代男性）

誇大広告を使った 健康食品の訪問販売



「友達に誘われて、絵画の展示即売会にいきました。百二十万円もする有名なアーティストの絵を眺めていると、『月々のお小遣いをちよっと減らして、分割払いで買ってみたい』と販売員に声をかけられ、その場で契約してしまいました。でも、得意顔で両親に見せたところ、『こんな絵のコピーにはなんの値打ちもない』と言われてがっかりです」（20代女性）

若者の心をくむ 絵画の「コピー」



病気で悩んでいる人の足元を見た、悪質な手口です。チラシを読むと、どんな病気でも治ってしまう魔法の薬のように宣伝されています。しかし、しよせんは食品です。まず医師に相談してみましよう。この男性が相談してきたとき、すでにクーリング・オフの期間を経過していました。消費生活センターが業者と交渉した結果、ようやく未開封のものは返品できることとなりました。ただ、開封した分の支払いは逃れることができませんでした。

アパートの敷金が 修繕料に消えた！



コピーであることを認識して、業者の勧める分割払いの額にまどわされないように注意しましょう。「転勤で、最近引っ越しをしました。新しいアパートへの支度金には、返ってくるはずの敷金を見込んでいたのですが、逆に支払いを要求されてしまったんです。納得できないので、不動産会社に電話をかけたんです。でも、壁や畳の修繕代だといって相手にしてくれませんでした」（50代男性）

最近、アパートなどの賃貸・賃借について、相談や苦情が増えています。それらの中には、貸す側と借りる側、双方の賃貸・賃借に関する認識不足が原因であるケースが多く見られます。敷金は貸主に預けておくもので、契約期間が終了した時に全額返金されます。ただし、家賃の未払いがあったり壁や畳の破損で修繕代がかかったりした場合には、敷金が充てられます。

ここで、修繕される破損の状態が問題となりますが、通常の使用や自然消耗によるもの（畳の日焼けや壁紙の黄ばみなど）は含まれません。相談者の場合、修理点検費やクリーニング代などの納得できない名目で請求されていたため、内容証明郵便で業者に通知書を送り、敷金全額を返してもらうことができました。

万一あなたも 被害にあったら、

すぐに消費生活センター ☎32・0022、☎39・5050（FAX兼用）へご相談ください。

すでに手続きのすんでしまった契約も「クーリング・オフ制度」により、店舗以外で契約した場合（訪問販売等）はその日を含めて8日間、マルチ商法（次々と新会員を増やしながら、入会金や商品の売上金でもうける連鎖販売取引）の場合は14日間、無条件で解約することができます。

方法は、内容証明郵便か書留郵便で、業者に解約の意思を通知するだけ。支払った代金は全額戻り、商品は業者の負担で引き取ってもらえます。損害賠償や違約金を支払う必要はありません。

クーリング・オフ期間が過ぎていても、業者との話し合いにより解約できるケースがあります。あきらめないで、一刻も早く消費生活センターにご連絡ください。

消費生活センター

厚生会館となり
市民課サービスコーナーの2階
月～金曜日の午前9時30分～午後4時、
専門の消費生活相談員が相談に応じます。
電話でも来訪でも結構です。
なお、悪質商法に関するビデオの貸出しや「くらしのダイヤル」☎33・7000も
ご利用ください。

お知らせ

市役所 〒940 幸町2の101 ☎35・1122

●特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



'95市営スキー場

ファミリースキーカーニバル

2/18(土) 18:30～ **タイマツ滑降・雪上花火大会**

パトロール員等100人によるタイマツ滑降。リフトの各搬器にもタイマツが取り付けられ、スキー場全体が幻想的な世界になります。スキー技術中級以上の人の飛び入りも歓迎します。スターマイン、ナイアガラ等の雪上火火も一緒に打ち上げます。お楽しみに。

9:00～15:00 スラロームグレンデ

公認の赤・青2色のポールを立てた回転競技コースを設置、まるで名選手になったような気分です。パトロール員の指導もあります。ぜひチャレンジしてください。

15:00～16:30 タイムトライアル

初心者から上級者まで、お子さんから大人までどなたでも参加できます。ボーゲンでももちろんOK。参加賞もあります。

18:00～ 甘酒無料サービス

赤々と燃えるファイアストームを囲みながらの甘酒はいかがですか。1000人分用意してお待ちします。

17:00～ 駐車場無料開放

リフト運転時間
第1ペアリフト 8:30～15:00
第2ペアリフト 8:30～18:00
19:30～20:30
第3・5リフト 8:30～17:00

2/19(日) 10:00～

雪上ボウリングゲーム 雪玉のあてゲーム
雪上バットゴルフゲーム 雪上宝探しゲーム

第1ロッジ前にゲーム会場を特設。ファミリーで楽しい雪上ゲームに参加しよう。大当たり賞もあります。

8:00～ 市民体育祭スキー大会

種目：大回転、距離、リレー、歩くスキー
(第1ペアリフトは、大会で使用しますので、一般の利用はできません。)
問い合わせ＝体育・レクリエーション課 ☎34・2700

※降雪等の状況により中止の場合があります。

問い合わせ＝市営スキー場 ☎34・2225、34・2226

市営スキー場行きバスのご案内 [長岡駅東口6番線発着]

長岡駅東口発	市営スキー場着	市営スキー場発	長岡駅東口着
8:15	8:33	8:55	9:13
8:30	8:48	9:10	9:28
8:45	9:03	9:25	9:43
9:00	9:18	9:40	9:58
9:15	9:33	9:55	10:13
9:30	9:48	10:10	10:28
9:45	10:03	10:25	10:43
10:00	10:18	10:40	10:58
10:15	10:33	11:05	11:23
10:30	10:48	11:20	11:38
10:45	11:03	11:35	11:53
11:00	11:18	11:50	12:08
11:15	11:33	12:05	12:23
11:30	11:48	12:20	12:38
11:45	12:03	12:35	12:53
12:00	12:18	12:50	13:08
12:15	12:33	13:05	13:23
12:30	12:48	13:20	13:38
12:45	13:03	13:35	13:53
13:00	13:18	13:50	14:08
13:15	13:33	14:05	14:23
13:30	13:48	14:20	14:38
13:45	14:03	14:35	14:53
14:00	14:18	14:50	15:08
14:15	14:33	15:05	15:23
14:30	14:48	15:20	15:38
14:45	15:03	15:35	15:53
15:00	15:18	15:50	16:08
15:15	15:33	16:05	16:23
15:30	15:48	16:20	16:38
15:45	16:03	16:35	16:53
16:00	16:18	16:50	17:08
16:15	16:33	17:05	17:23

◎は、日曜・祭日に運行 ○は、土曜日に運行

「兵庫県南部地震」災害義援金を受付

地震による被災者を救援するため、義援金を受け付けています。
窓 □ 市役所福祉課、社会福祉センター、中央公民館・各地区公民館、市民体育館など39の市の施設
問い合わせ 福祉課 ☎39・2217
社会福祉センター ☎33・6000

**●歩くスキーを
楽しみませんか**
対象 どの年齢でも(小学3年生以下は保護者同伴) 集合時間 午前9時 参加料 中学生以上500円、小学生300円 持ち物 スキー用具、昼食、水筒
(市民歩くスキーの集い)
日時 2月26日(日)午前9時～午後2時 集合地 長岡ロングライフセンター前 行程 集合地～旧市民の森展望台付

●市民山岳スキー講習会
日時 ①2月12日(日)②2月26日(日)午前8時30分～午後3時(雨天決行) 会場 市営スキー場 集合 ①②とも市営スキー場レストハウス前 参加料 ①②各1,000円 持ち物 スキー用具、昼食、水筒、シール(貸出可)、防寒具、雨具、サブザック 申込み ①2月10日(金)正午②2月23日(木)までに参加料を添えて指導 長岡スキー協会山岳スキー部

●東山三ノ峠スキーツアー
日時 3月4日(日)午前8時30分～午後3時(雨天決行) 行き先 東山三ノ峠山周遊 集合 市営スキー場レストハウス前 参加料 1,200円 持ち物 スキー用具、昼食、水筒、シール(貸出可)、防寒具、雨具、サブザック、おまん、はし 申込み 3月2日(木)までに参加料を添えて指導 長岡スキー協会山岳スキー部

●苗場山市民スキー登山
日時 3月11日(土)午前8時～12日(日)午後6時 会場 苗場山神楽峰 集合 3月11日(土)午前8時 市民体育館駐車場 参加料 15,000円 定員 150名 申し込み 3月1日(木)までに参加料を添えて 説明会 3月6日(月)午後6時30分 市民体育館和室

●近世代家族の姿と家族の中の人間関係を考える
日時 2月23日(木)午後6時30分～8時30分 会場 中央公民館401教室 テーマ 「近代家族と人権」 講師 金井淑子さん(長岡短期大学教授) 申込み 2月16日(木)までに女性児童課内F&Mなおか市市民会議事務局へ

**●ハンディスキー教室
あなたもチャレンジ**
日時 2月18日(土)午後1時30分～4時30分 会場 市営スキー場 対象 身体障害者およびボランティア(直接会場へ集合できる人) 指導 長岡スキー協会 定員 20人 持ち物 スキー用具等 申込み 2月16日(木)まで

●女性児童課 ☎39・2219
女性児童課 ☎39・2219

●親子七宝焼のついで
日時 3月5日(日)午後1時30分～ 対象 小学4年生～高校生または親子 定員 20人 内容 ベンダント、プローチなど 材料費 300円、1,200円 申込み 3月2日(木)まで

●子ども映画劇場
日時 2月19日(日)午後2時20分～ 内容 グリム童話「冒険ハンスとふしぎな子猫たち」
●ひな人形つくり
日時 2月26日(日)午後1時30分～ 対象 小学3年生～高校生または親子 定員 20人 材料費 700円 申込み 2月19日(日)まで

●手作り「コンニャク」加工
日時 2月25日(土)午前10時～午後3時 加工品目 コンニャクとのっぺ 参加料 600円 定員 20人 申込み 2月10日(金)午前9時から

●ふるさと体験農業センター ☎34・5360
ふるさと体験農業センター ☎34・5360

●青少年文化センター ☎34・1305
青少年文化センター ☎34・1305

●新規卒業者奨励会「社会に巣立つ若者のついで」
日時 2月17日(金)午後1時～(0時30分受付開始) 会場 ホテルニューオータニ長岡NCホール 対象 中学・高校を今年卒業し、市内に就職する人 内容 記念コンサート 定員 400人 問い合わせ 長岡公共職業安定所 ☎32・1181 または市役所商業観光課 ☎39・2221

●ライフレジセミナー
退職を間近に控えた人々のために、退職後の生活に必要な知識、情報を提供します。
日時 2月26日(日)午前10時～ 会場 パストラル長岡(今朝白2) 対象 おおむね50歳以上の退職前のサラリーマン、企業の人事・労務担当者 内容 ①生きがいとライフプラン ②向老期の暮らしと経済 ③心と体の健康づくり 定員 50人 受講料 1,000円(テキスト代、昼食代含む) 申込み 2月15日(木)までに 財新湯長寿社会振興財団 ☎025・285・1400へ

●国際文化講演会
日時 2月9日(木)午後6時30分～8時30分 会場 長岡グランドホテル 演題 国際化時代に向かっている日本人 講師 JAL国際線チーフパイロット 黒木安馬さん 受講料 無料 申込み 長岡市国際交流協会事務局(市役所国際交流課内) ☎39・2207

●おちや風船一揆
①2月25日(土)②26日(日)③小千谷市西中地内④全国から約40基の熱気球が集合⑤小千谷観光協会 ☎83・3512

◇おぐに雪まつり
①2月25日(土)②26日(日)③小国町森林公園駐車場ほか④雪上火火、雪上エンターテインメントほか⑤おぐに雪まつり実行委員会 ☎95・3111

市立劇場ガイド ☎33・2211
電話予約受け付けます
天が与えたヴォーカル
「中西保志」コンサート
日時 3月28日(火)
開演 午後6時30分
ヒット曲 「最後の雨」「愛が見えたと き」ほか
入場料 全席指定 4,000円
好評発売中!

イベント情報
①期日②会場③主要内容④問い合わせ先・電話番号(市外局番不要)
◇ウィンターふれあい
ハートフェスティバル
①2月19日(日)②中之島町農村環境改善センター③芸能ステージ、特産品即売ほか④中之島町産業課 ☎61・2015
◇山谷ほんやら洞まつり
①2月25日(土)②小千谷市山谷地内③約3,000個のほんやら洞(かまくら)にローソクを点灯④善祥寺 ☎82・6138
◇おちや風船一揆
①2月25日(土)②26日(日)③小千谷市西中地内④全国から約40基の熱気球が集合⑤小千谷観光協会 ☎83・3512
◇おぐに雪まつり
①2月25日(土)②26日(日)③小国町森林公園駐車場ほか④雪上火火、雪上エンターテインメントほか⑤おぐに雪まつり実行委員会 ☎95・3111

INFORMATION

●特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



「雪の小千谷」川瀬巴水画

中央図書館 ☎32・0658
中央図書館所蔵資料展
「反町茂雄文庫」展
期間 2月14日(火)～26日(日)
(月曜休館) 時間 午前10時～午後6時(土・日曜日は午後5時まで) 会場 長岡

市美術センター(中央図書館2階) 入場料 無料 展示品 牧野備前守忠精書状、塵壺(河井継之助自筆日記)、津八一自筆書簡、越後国式内神社考(小池内広著)、ヴェニース生誕(堀口大学著)、雪の小千谷(川瀬巴水画・写真上) など全100点
●子どもの本を読む会
日時 2月14日(火)午前10時～11時30分 内容 山下明生「ばいばいようちゃん」を中心に山下明生の作品 会場 講座室1
●読者のついで
日時 2月24日(金)午後7時～9時 内容 立原正秋「埋火」 会場 講座室1

※休館のお知らせ
3月1日(水)～15日(火)は、特別図書整理のため、中央図書館と互尊文庫は休館します。図書は返却は、それぞれの玄関口にある返却ポストをご利用ください。
科学博物館 ☎35・0184
●雪氷観察会
日時 2月19日(日)午後1時30分～4時30分(積雪のないときは3月5日(日)に延期) 会場 長岡雪氷防災実験研究所 集合 午後1時30分に直接会場へ(前山入口バス停下車徒歩5分) 対象 小学生～一般(小学生は保護者同伴) 参加料 50円 持ち物 筆記用具、防寒具、長靴 申込み 2月16日(木)まで

消費生活センター ☎32・0022
●「はら」の講座
テーマ 得する税金の話上手な確定申告のポイント
日時 2月16日(木)午後1時30分～3時 会場 厚生会館第1小ホール 講師 田村郁子さん(税理士) 定員 50人
●消費生活懇話会
ガソリンや灯油の価格や価格表示について、意見交換します。
日時 2月14日(火)午後1時30分～3時30分 会場 パークホテル 定員 10人
高福祉課 ☎39・2218

向井千秋さんの宇宙からのメッセージ展 & 宇宙講演会

昨年のは、日本人女性初の宇宙飛行士が誕生したり、木星と小惑星とが千年に一度という衝突をしたり、宇宙から目が離せませんでした。向井千秋さんの過ごした15日間の様子を写真・パネル等で紹介します。また、天体に関する講演会も開催します。

《向井千秋さんの宇宙からのメッセージ展》
日時=2月7日(火)～12日(日)午前10時～午後5時
会場=長岡市美術センター(中央図書館2階)
展示内容=①向井さんの15日間
②日本が企画した宇宙実験
③宇宙飛行士訓練の様子
④コンピュータシミュレーションゲームなど
入場料=無料

《宇宙講演会》
日時=2月12日(日)午後2時30分～4時
会場=中央図書館2階講堂
テーマ=「宇宙の深淵と故郷の星空」
講師=沼沢茂美さん(天体写真家・宇宙イラストレーター)
入場料=無料
申込み=企画課 ☎39・2204へ 入場整理券を差し上げます。

●在宅介護者交流会
日ごろの悩みや体験を話し合い、心身をリフレッシュしましょう。
日時 2月19日(日)午前10時～午後3時 会場 刈谷田ニューホテル(栃尾市栃尾) 対象 家庭で寝たきり老人、痴ほう性老人、重度心身障害者、者の介護に当たっている人
内容 講演、体験発表等 定員 20人 参加料 無料 申込み 2月15日(水)までに高齢福祉課または社会福祉協議会 ☎36000へ

●改正雇用保険法説明会
平成7年4月1日から雇用保険制度が大幅に改正されます。
日時・会場 ①2月21日(火)午後1時30分、ハイブ長岡2階特別会議室
②2月23日(木)午後1時30分、ホテルニューオータニ長岡NCホール
問い合わせ 長岡公共職業安定所 ☎32・1181
●職場改善セミナー
「65歳継続雇用地域推進事業」の一環として開催します。ぜひご参加ください。
日時 2月15日(水)午後1時30分～3時30分 会場 長岡商工会議所 演題 高齢者雇用の到達点とこれからの雇用管理 講師 日本労働研究機構 研究所・亀山直幸さん 受講料 無料 問い合わせ 長岡商工会議所 ☎32・4500

人口と世帯数 住民基本台帳登録数7.1.1(前月比)

188,769人 (+77)	92,902人 (+31)	95,867人 (+46)	60,026世帯 (+31)
----------------	---------------	---------------	----------------

●重宝を築く
日時 2月13日、3月13日の毎週月曜日(計5回)、午前10時～正午 会場 中央公民館大ホール 定員 50歳以上70人 参加料 1,000円(初回に)
※申込み時に歌いたい曲を一曲お聞かせください。
●市民美術鑑賞会(第4回) 没後40年「佐藤世三」展
県立近代美術館職員による作品解説があります。
日時 2月22日(水)午前10時～11時30分 会場 県立近代美術館 参加料 650円 集合 午前9時50分までに直接会場へ

●高齢者趣味の教室
期間 4月5日(水)から8年3月13日(水)(各コース計30回) ほか 教養学習会や奉仕活動(各3回)なども予定 対象 市内在住で60歳以上(昭和10年4月1日以前生まれ)の人 参加料 1コース2,000円(初回に。教材費は別) 申込み 2月22日(水)までに往復はがきで〒940柳原町2の1中央公民館へ(往復の裏) ①希望するコース ②住所、氏名、年齢、性別、電話番号 ③初めて参加の人は「初めて」へ返信の表に郵便番号、住所、氏名
※定員を超えた場合はコースの調整や抽選を行います。受付結果は3月13日(月)までに通知します。コースは、左表をご覧ください。

●日本の伝統体験講座「わらわしを作ろう」
日時 2月25日(土)午後1時30分～4時30分 会場 ふるさと体験農業センター 内容 部屋飾りにもなる「わらわし」の作成 定員 50人 参加料 500円 申込み 2月22日(水)まで
●男性のためのウィークエンドセミナー
異業種の方との交流を図りながら、一人の男性として家庭人、職業人、地域の担い手として新しいライフスタイルを探してみませんか。
日時 2月17日(金)～(計7回) 会場 中央公民館ほか 定員 成人男性30人 参加料 2,000円(初回に)

曜日	コース	定員	会場	時間
月	紙人形 ①	40	勤労青少年ホーム	10:00
	紙人形 ②	45	中央公民館	12:00
	紙人形 ③	40	中央公民館	13:30
	紙人形 ④	45	中央公民館	15:30
	紙人形 ⑤	30	中央公民館	
	紙人形 ⑥	25	中央公民館	
火	民謡 ①	400	厚生会館	10:00
	民謡 ②	100	中央公民館	12:00
	民謡 ③	30	中央公民館	13:30
	民謡 ④	400	厚生会館	15:30
	民謡 ⑤	100	中央公民館	
	民謡 ⑥	30	中央公民館	
水	盆踊 ①	80	勤労青少年ホーム	10:00
	盆踊 ②	30	中央公民館	12:00
	盆踊 ③	40	中央公民館	
	盆踊 ④	50	中央公民館	
	盆踊 ⑤	30	サンライフ長岡	
	盆踊 ⑥	80	勤労青少年ホーム	13:30～
木	盆踊 ⑦	50	中央公民館	15:30
	盆踊 ⑧	100	中央公民館	10:00～
	盆踊 ⑨	55	中央公民館	12:00
	盆踊 ⑩	55	中央公民館	13:30～15:30
	盆踊 ⑪			
	盆踊 ⑫			

「高齢者趣味の教室」コース一覧表

*各コースの①～⑥は、時間帯などが異なるだけで内容は同じです。

※茶道②、詩吟①、盆踊②については2コース目としての申し込みができます。2コース目希望の人は、1コース目と同じ要領で別のはがきに「2コース目」と明記のうえ、申し込んでください。

ラジオ広報版「長岡市だより」
毎週月～金曜日 午後3時23分～3時26分 BSNラジオ
講師 中越高校野球部監督鈴木春祥さん 日時 2月24日(金)午後6時30分～8時 会場 中央公民館大ホール 定員 120人 参加料 無料

日時	会場	内容
3/17(金) 18:30～20:30	健康センター 調理室	「中調理に挑戦」調理実習・分級会
3/11(土) 14:00～16:00	県立近代美術館 講堂	「現代美術の楽しみ方②」
3/10(金) 18:30～20:30	中央公民館 405教室	「夫婦のスタイルと女性の役割」 男女の役割、異業種交流
3/4(土) 10:20～11:40	こぶし園 さくら園(深沢町)	「これからの高齢者を考える」施設見学
2/25(土) 14:00～16:00	県立近代美術館 講堂	「現代美術の楽しみ方①」
2/24(金) 18:30～20:00	中央公民館 大ホール	「野球と看護」 中越高校野球部部長の公開講演会
2/17(金) 18:30～20:30	中央公民館 大ホール	「健康で働き続ける」 養老院 田代 浩二 エッセイ発表会

●男性のためのウィークエンドセミナー「野球と看護」
講師 中越高校野球部監督鈴木春祥さん 日時 2月24日(金)午後6時30分～8時 会場 中央公民館大ホール 定員 120人 参加料 無料
●心の健康相談
専門医、精神保健相談員が相談に応じます。お気軽にどうぞ。
日時 2月13日(月)午後1時30分～3時 場所 長岡保健所 ☎33・4930
●「いのちの電話」相談員募集
養成期間 4月～来年3月の毎週金曜日午後6時30分～8時30分 申込み 2月28日(火)までに新潟いのちの電話 ☎025・229・5677へ

情報

●贈答品交換即売会
家庭で眠っている贈答品を出品して、有効に活用しましょう。
受付 2月17日(金)～18日(土)午前10時～午後3時 即売 2月19日(日)～20日(月)午前10時～午後3時(20日は正午まで) 会場 厚生会館第1小ホール 方法 贈答品等を格安で販売し、売上金の9割をお返しします 問い合わせ 消費者協会長岡支部事務局(消費生活センター内) ☎39・5050
●消費者協会講演会
テーマ ハーブをもっと生活に(美演とお話) 講師 ハーブコーディネーター・長沢喜美さん 日時 3月1日(水)午後1時30分～3時 会場 厚生会館第1小ホール 定員 60人 申込み 消費者協会長岡支部事務局(消費生活センター内) ☎39・5050
●改正雇用保険法説明会
平成7年4月1日から雇用保険制度が大幅に改正されます。
日時・会場 ①2月21日(火)午後1時30分、ハイブ長岡2階特別会議室
②2月23日(木)午後1時30分、ホテルニューオータニ長岡NCホール
問い合わせ 長岡公共職業安定所 ☎32・1181
●職場改善セミナー
「65歳継続雇用地域推進事業」の一環として開催します。ぜひご参加ください。
日時 2月15日(水)午後1時30分～3時30分 会場 長岡商工会議所 演題 高齢者雇用の到達点とこれからの雇用管理 講師 日本労働研究機構 研究所・亀山直幸さん 受講料 無料 問い合わせ 長岡商工会議所 ☎32・4500

INFORMATION

●特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



市議会議員選挙 立候補説明会

4月23日執行予定の市議会議員一般選挙の立候補説明会を次のとおり開催します。
日時 3月2日(木)午後1時30分
会場 市役所4階大会議室
問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎39・2241

平成7年度 消費生活モニター募集

あなたの声を、わたしたちの消費生活について、一緒に考えていただくモニターを募集します。
より効果的な消費者行政を推進するために、あなたも一緒に活動してみませんか。
活動内容 ①消費生活に関する情報の提供(日ごろ感じていることや、近くで話題になっていることなど) ②価格調査、アンケートの回答 ③講座、会議等(年3回を予定)への参加 応募資格 市内在住の20歳以上の男女 任期 平成7年4月～8年3月 募集人数 20人 謝礼 年額12,000円 応募方法 官製はがきに住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、消費者として

て今一番関心のあることを書いて、〒940大手通1の4の10消費生活センターへ2月24日(金)必着※応募多数の場合は、年齢、性別、地域等を考慮して選考します。問い合わせ 消費生活センター ☎39・5050

在宅介護手当を支給します

次に該当する人で、昨年10月に申請しなかった人は申請書を提出してください。
対象 平成6年10月1日現在市内に在住している人で、①65歳以上で寝たきりの人を家庭で常時介護している人 支給額 30,000円 支給時期 3月中 申請・問い合わせ 2月20日(月)までに高齢福祉課 ☎39・2218

児童手当の請求はお済みですか

3歳未満の児童を養育している人には、児童手当が支給されます(所得制限あり)。まだ手当を受給されていない人は、早めに手続きしましょう(公務員の人は勤務先で)。なお、他の市町村から転入した人は、すでに受給していた場合でも改めて手続きが必要です。
手当額(月額) 第1子および第2子:5,000円、第3子以降:1人につき10,000円 問い合わせ 福祉課 ☎39・2217

防災点検にご協力を

3月1日から7日までは、建築物防災週間です。市ではこの期間中に、ホテル、旅館、物品販売店舗等の防災点検を行いますのでご協力ください。
建築物は、年々大規模で複雑になってきています。建築物の防災・避難施設の十分な維持管理に努めましょう。
また、今年は集会所、ホテル、物品販売店舗、料理店等の定期報告の年です。対象となる建築物の所有者は、9月30日までに必ず報告書を出してください。
問い合わせ 建築住宅課 ☎39・2229

防火管理講習

期日 甲種:3月2日(木)・3日(金)(2日間の受講が必要)、乙種:3月1日(水) 定員 各130人 会場 教育センター(三和2) 受講料 2,300円(テキスト代) 申込み 2月13日(月)～24日(金)までに顔写真(縦4cm×横3cm)1枚を添えて、消防本部予防課 ☎35・2194へ

コンピュータによる個人情報の事務処理状況

市では、住民サービスの向上と行政事務の効率化をはかるため、大型コンピュータを導入し事務処理を行っています。その処理業務と主な記録項目を、条例により次のとおり公表します。各業務には、住所、氏名、性別、生年月日などの基本項目が記録されています。なお、市民の皆さんの個人情報の保護には、細心の注意を払っています。問い合わせ=情報管理課 ☎39・2205

業務名(担当)	主な記録項目
住民記録 (市民課)	戸籍項目、異動年月日(事由)、前住所、児童手当項目、年金項目、国保項目、選挙項目、学区
印鑑 (市民課)	登録番号、登録年月日、印影
保健 (健康課)	対象者区分、フィルム番号
教育 (教育委員会)	学校名、学籍、異動年月日(事由)
選挙 (選挙管理委員会)	選挙資格、選挙人名簿登録年月日、投票区
保育所入所措置(女性児童課)	措置事由、保育所項目、保育料算定・収納項目
児童手当・特別障害者等手当(福祉課)	認定項目、手当支給項目
高齢者福祉 (高齢福祉課)	保険資格、受給者番号、資格得喪年月日
国民年金 (保険年金課)	被保険者記号番号、種別、資格得喪年月日(事由)、受給権者の資格

業務名(担当)	主な記録項目
市・県民税 (市民税課)	職業又は勤務先、所得項目、所得控除項目、税計算項目、税額、農業所得計算項目
法人市民税 (市民税課)	事業所名、代表者氏名、形態、事業年度、決算期等事業所項目、課税標準額等税計算項目、税額
軽自動車税 (市民税課)	車種、標識番号、登録日、取得日、廃車日、車台番号、税額
固定資産税 (資産税課)	地目・地積・所在地等土地項目、家屋の構造・床面積・建築年等家屋項目、税計算項目、税額
収納管理 (収納課)	税額、収納額、領収年月日・未納額・督促手数料・延滞金等収納項目
あて名管理 (資産税課)	法人名、登記氏名、共有者人数、納税管理人
口座・納組 (収納課)	金融機関名、口座番号、口座名義人、振替税目、納税協会の名称、代表者氏名、送付先
国民健康保険 (保険年金課)	資格得喪年月日(事由)、保険料算定項目、保険料、保険料収納項目
下水道受益者負担金 (下水道管理課)	賦課した土地等土地項目、負担金算定項目、負担金額
水田農業確立対策 (農政課)	農協名、集落名、農家番号、水田の所在地、面積、転作計画項目
農地基本台帳 (農業委員会)	土地の所在、地目、面積、耕作地、許可項目
財務会計 (財政課・会計課)	予算管理、歳入・歳出管理、基金管理、決算管理、債権者管理項目等
職員給与 (人事課)	所属部課、採用年月日、職種、給料項目等

ともしびは やさしいあなたの 心から

固定資産課税台帳の 縦覧は4月です

地方税法の改正が予定されているため、平成7年度の縦覧期間は4月になります。
詳しくは3月号の市政だよりでお知らせします。
資産税課 ☎39・2213



木造耐雪構造モデル実験住宅 を売却します

所在地 青葉台4丁目8番5

	土地	建物 (平成元年12月建設)
面積	255.39㎡	地階 29.81㎡ 1階 85.01㎡ 2階 59.62㎡ 合計 174.44㎡
価格	12,182,000円 (47,700円/㎡)	8,000,000円 *消費税が加算されます

※土地は地域振興整備公団と、建物は市とそれぞれ契約することになります。

- 申込みの条件○
- ・自己の居住用住宅が必要な人で、継続して居住することができる人
 - ・現に同居し、または同居しようとする親族がいる人
 - ・長岡ニュータウン内で、まだ宅地の分譲を受けたことがない人

○申込期間○
2月10日(金)～28日(火)
※2月17日(金)～19日(日)午前10時～午後3時に現地を自由にご覧ください。

○申込み・問い合わせ○
建築住宅課 ☎39・2229
※印鑑を持参してください。なお、2人以上の申込みがあった場合、3月7日(火)に抽選します。



花を長く楽しむために

〔置き場所〕レースのカーテン越しに日光が当たる窓辺に置きます。冷え込みの厳しい日は、最低温度5℃以上の所に移してやりましょう。
〔水やり〕気温の低いときにたくさん水をやると、根腐れを起こします。用土や鉢の種類、大きさ、置き場所で乾き具合が異なりますが、10日に1回が目安。
その場合、水道水などの冷たい水でなく、20℃くらいの水を、晴れた暖かい日の午前中に、鉢底が湿るくらいまで与えます。
空気乾燥の乾いた所では、霧吹きをしてやりましょう。
〔肥料〕やりません。

豪華で丈夫な洋ラン シンビジウムの育て方

美しい洋ランが、年々数多く出回るようになりました。なかでも、わりあい低温に強く、温室のない家庭でも育てやすいのがシンビジウム。近年は、豪華さに加え、花茎が垂れ下がる品種も出て、人気も一段と高まっています。
今回は、ご購入の多いシンビジウムの育て方の紹介です。

来年も花を見るために

- ①花は早めに切り取る
花茎の先まで花が開いて2～3週間したら、花茎の根元から切り取り、花瓶で楽しきましょう。
- ②日光に十分当てる
最低気温5℃以上の日当たりのよい窓辺に置きます。

春の栽培と管理

〔植え替え〕毎年する必要はありません。新芽が鉢からはみ出した株を、株分けか鉢増し(1回り大きい鉢にいれてやること)してやりませう。なかでも早く花が終わる、新芽が動き始めた株は、早めに植え替えませう。
植え替えは5月上旬ころまでには終わらせたいものです。遅れると来年の花は期待できなくなります。

とがあります。こんなときは、元気のよい芽1本を残します。1つのバルブに芽は1本です。〔肥料〕新芽の伸びるころから、5号鉢なら油かすの玉肥親指大5個程度を1カ月に1回と、ハイポネックスの千倍液を10日に1回与えます。

夏の栽培と管理

〔置き場所〕暑さをきらうのうちに、十分日光に当てます。最低気温が10℃以下になったら、室内に取り込みます。

秋の栽培と管理

〔置き場所〕9月下旬ごろから、十分日光に当てます。最低気温が10℃以下になったら、室内に取り込みます。〔肥料〕花芽が見えた株には、窒素分の少ない液肥を。生育の遅れている株には、玉肥と液肥を。室内にいればからは肥料は与えません。
〔水やり〕気温の低下とともに、水やりも控え目にします。



▲シンビジウム

INFORMATION

●特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



大切な人の命 救います

～高規格救急車稼働後の 1年間に15人そ生～

高度な救命処置を行うために、高規格救急車が導入されて1年が経過しました。

平成5年12月から昨年11月までの1年間に、長岡市消防本部管内で救急車が出動したのは3,504件。そのうち高規格救急車の出動は1,448件(41.3%)です。

高規格救急車には、容体を監視するモニター、心臓のけいれんを抑える機器や自動人工呼吸器、輸液ポンプなどの医療機器を搭載しています。適切な応急処置を行うための十分なスペースも確保され、救急救命士(特別な訓練を受けた救急隊員)が車内で高度な救命処置を行えるようになっています。

高規格救急車導入後の1年間に、122人の心肺停止者に対して救急車が出動しました。そのうちそ生した人は15人(うち社会復帰5人)で、その前1年間の9人(同1人)を大きく上回っています。救急救命士の増員など、今後も一層救急活動の充実に努めていきます。

●**高額療養費が支給されます**
国民健康保険に加入している人の1カ月分の医療費が高額になった場合、次の限度額を超えると、高額療養費として払い戻されます。申請がないと払い戻されません。忘れずに手続きをしてください。(かつこ内は市民税非課税世帯の額)
限度額Ⅱ63,000円(35、400円)ただし、1世帯で過去12カ月以内に支給を3回以上受けたときは、4回目以降は37,200円(24、600円)

●**保険の種類が変わったり手続きをお忘れなく**
職場の健康保険を脱退したときは、国民健康保険に加入する手続きが、また職場の健康保険に加入したときは、国保を脱退する手続きが必要で
職場の健康保険の資格を失ったのに、国保の加入手続きをしないしていると、未加入であった期間についても国保の保険料を納めていただくこととなります。また、国保の資

格がなくなったのに、そのまま保険証を使用していると、その間に市が負担した医療費は返していただくこととなります。
●**国民年金保険料の納め忘れはありませんか**
保険料を未納のままにしておくと、老齢基礎年金だけでなく、万一のときの障害・遺族基礎年金も受けられない場合があります。
平成6年度の納め忘れの保険料は3月中に納めましょう。
問い合わせ〃保険年金課☎39・2220

●**長岡市非常勤雇員を募集します**

職種・人員〃司書または図書整理員・3人程度 採用時期〃平成7年4月1日 受験資格〃昭和30年4月2日から昭和50年4月1日までに生まれ、市立図書館に通勤可能な人(司書受験者は、司書資格を有すること) 職務内容・報酬〃司書(司書として各種業務を行う)月額136,000円程度、図書整理員(圖書の貸し出し、整理等を行う)月額113,000円程度 勤務時間〃土・日を含む 交替勤務(1日8時間勤務、月16日程度。早番・遅番あり)

試験日〃2月28日(火) 受付〃2月6日(月)～21日(火) 申込み
●**長岡市期間雇用臨時職員を募集します**
職種・人員〃スポーツ・レクリエーション指導員・3人程度 採用時期〃平成7年4月1日 受験資格〃昭和35年4月2日以後に生まれ、大学または短期大学で体育に関する専門課程を履修した人 職務内容〃体育館等におけるスポーツ・レクリエーションの指導等 賃金〃1カ月あたり160,000円程度(日額計算・平成6年度実績)、賞与相当の賃金も支給(勤務実績3カ月以上の人) 勤務時間等〃交替勤務、社会・雇用保険加入 試験日〃2月28日(火) 受付〃2月6日(月)～21日(火) 申込み・問い合わせ〃教育委員会総務課☎39・2238

勤務場所	採用定員	賃金日額
東山ファミリーランド	1人	6,610円
八方台体験センター	1人	6,610円
ニッポンの森	1人	6,610円
市営駐車場	4人	6,510円
北部体育館	1人	6,510円
勤労者体育センター	1人	6,510円
ニッポン市民館	1人	5,880円
希望が丘三叉路場	1人	5,880円
悠久山野球場	2人	5,880円
悠久山プール	1人	5,880円
信濃川河川運動公園	4人	5,880円
陸上競技場	1人	5,880円

勤務時間等〃交替勤務、社会・雇用保険加入 試験日〃2月23日(水) 受付〃2月6日(月)～20日(月) 申込み・問い合わせ〃企業公社(市役所幸町分室内)〒940 幸町2の1の1 ☎32・6220

NID
長岡造形大学 入学試験案内
(後期募集)
募集人員=30人(産業デザイン学科18人、環境デザイン学科12人) 試験科目=国語Ⅰ・Ⅱ、数学Ⅰ・Ⅱ、英語Ⅰ・Ⅱ、実技(鉛筆デッサン)の計4科目から1科目を選択(国・数・英はマークシート方式)
試験日=3月8日(水) 試験会場=長岡造形大学、工学院大学(東京) 合格発表=3月13日(月) 出願期間=2月15日(水)～3月1日(水) 入学手続期間=3月13日(月)～22日(水)
※募集要項の請求や詳しい内容についての問い合わせは、長岡造形大学入試事務室☎21・3331へどうぞ

いじめに関する悩み事相談

—— 思い切って話してみましょう ——

- ◆教育センター教育相談室◆ ☎32・3663 (三和2) 月～金曜日：午前9時～午後5時、土曜日：午前9時～正午
- ◆少年相談◆ ☎32・3745 (互尊文庫2階・少年センター) 月～金曜日：午前9時～午後5時
- ◆長岡児童相談所◆ ☎35・8500 (四郎丸町沖田・長岡地域福祉センター) 月～金曜日：午前8時30分～午後5時
- ♥悩みごと相談テレホン♥ ☎025・263・4737 (県立教育センター)
- ♥ヤングテレホン♥ ☎025・283・4970 (県警少年課)
- ♥中越いじめ相談♥ ☎35・3930 (中越教育事務所)

市民健康づくり 講演会

日時 2月20日(月)午後7時～8時30分(午後6時30分開場)
会場 長岡グランドホテル 2階悠久の間
テーマ 自分のからだをチェックしよう
講師 輪嶋直幸さん (NHKラジオ・テレビ体操指導者)
定員 400人
参加料 無料※入場券を健康センターでさしあげます。
問い合わせ 健康課 ☎32・5000



●**赤ちゃん相談**
日時〃2月21日(火)午前9時30分～11時、午後1時30分～3時
会場〃健康センター 対象〃平成6年8月2日～9月

期日	会場	時間	備考
26(日)	ダイエー長岡店	午前10時～午後4時	成分のみ実施
2/21(火)	厚生会館	午前10時～午後3時	成分のみ実施

●**市民献血**

期日	内容	担当
3/8(水)	相形整形外科	整形外科医師 保健婦
3/1(水)	目と鼻の健康	耳鼻科医師 保健婦
2/15(水)	心の健康	精神保健相談員 保健婦

●**あなたの健康相談室**
前日までに電話予約のうえお気軽にどうぞ。
場所〃健康センター 時間〃午後1時15分～2時45分

健康課 (健康センター内) ☎32・5000



●**子宮がん・乳がん検診**

検診を受けていない人は、期間中に市内の医療機関で受診してください。
期間〃3月9日(木)まで 対象〃30歳以上 負担金〃子宮頸がん1,000円、子宮頸体がん1,700円、乳がん400円

●**女性健康診査(無料)**

日時〃3月8日(水)・9日(木) 午後1時30分～3時 会場〃健康センター 対象〃18～39歳で、職場等で健康診査を受ける機会のない人 内容〃血圧測定、尿、肥満、貧血、高脂血症などの検査 申込み〃当日会場

●**サンライフ長岡 ☎36・7200**

●**健康相談(無料)**

日時〃2月14日(火)・24日(金) 午後6時30分～8時 内容〃嘱託医師による健康相談および健康管理指導診察※トレーニング室利用者以外の人も受診できます。



●**8020をめざして**
あなたの歯は何本?

人の歯の多くは、若いころはむし歯によって、成人してから歯周病によって失われていきます。特に歯周病は、あまり痛くもならないのに、一度にたくさん歯がだめになってしまったため、十分な注意が必要です。

ところで、今あなたの口の中に、何本の歯があるでしょうか?
親しらず歯を除いて、通常では28本の歯が生えています。高齢になっても快適な生活を送るには、自分の歯を大切に

長持ちさせることが必要となります。最近の全国調査ではひとり平均、40歳代で3本、50歳代で5本、60歳代で12本、70歳代で20本、80歳代で24本の歯を失っているという結果が出ています。
好きなものを何でもおいし

(長岡市歯科医師会)

