

●ながおか 市政だより

1993
9
No.469

編集・発行/長岡市広報課 〒940 新潟県長岡市幸町2丁目1番1号 長岡市役所 ☎0258-35-1122 ■平成5年9月1日発行



すてきな絵でいい気分!

7月15日のオープン以来、連日大勢の人が訪れている県立近代美術館。ひと月余りで早くも入場者が5万人を超えました。8月25日には「市民美術鑑賞会」が開催されました。鑑賞の中心は、「大光コレクション展」。80人余りの参加者は、学芸員の説明を聞きながら、かつて長岡にあった名作の数々に熱心に見入っていました。9月には次の企画展・野間コレクション展を開催。今度はどんな絵に会えるのでしょうか。(次の市民美術鑑賞会は13ページ参照)

主な内容

- 動き始めた長岡地方拠点都市地域
- 環境基本計画づくりがスタート
- 中小企業勤労者福祉サービスセンター
- 平和を願って——長岡の夏
- 災害はわすれたところにやってくる



スズメより少し小さくて、頬にあの黒い斑点がない。県内にはちょうど稲穂が熟すころに大群で出現することから、かつては代表的な害鳥とされたが、今ではそれほど数を見なくなった。長岡でも毎年9～10月に、信濃川沿いの集落で100羽ほどの一群を見るにすぎない。

NAGAOKA
ナガスカ
ナイチャー
スコア
9月 自然観察⑦



古く中国より渡来し、觀賞のため庭や公園によく植えられるつる性の落葉高木。付着根で木などに巻きついて伸び、真夏に黄赤色の大型の美しい花をつける。花の蜜が目に入ると目がつぶれるといわれているが俗説にすぎない。花ことは名譽、光榮。

Nagaoka Institute of Design
長岡造形大学
Information ⑧ カリキュラム紹介②



地域に密着した実践的な授業

地域社会に密着した実践的な教育研究を重視する長岡造形大学。この特色をよく表している授業科目の一つに「地域プロジェクト演習」があります。

これは、地域社会におけるデザイン課題をテーマに取り上げ、学科やコースの枠を越えた学生たちが課題の発見から提案、制作までを一つのプロジェクトとして共同でまとめあげていこうというものです。3年次の必修科目として、200人の学生が10人程度のグループに分かれ、さまざまな専門分野の専任教員12人もこれを支援していくという、ユニークな取り組みです。

例えば学校給食をデザインする

「楽しい学校給食」をテーマに選んだとします。

まず、学校給食の現状と課題の把握、子どもたちの評価とその分析からスタート。環境デザイン学科の学生は、給食をよりおいしく、楽しい時間とするためのランチルームのデザインに取り組みます。

一方、産業デザイン学科の学生は、楽しい給食を演出してくれる「モノ」を担当。工業デザインコースの学生は食卓やイス、工芸デザインコースの学生は食器、テキスタイルデザインコースの学生はテーブルクロス、視覚デザインコースの学生は献立表



などをデザインします。

また、プロジェクト全体を統括し、調整する学生も必要となります。

実施にあたっては、自治体や企業などの協力を得て、できるだけ実社会とのかかわりの中で学生の創造的な意欲を刺激し、しかも地域のまちづくりに少しでも貢献できれば、というのがこの「地域プロジェクト演習」のめざすところです。

コンピュータ科目を重視

いまやコンピュータは、デザイン分野においても重要な役割を担っています。このため、長岡造形大学でもコンピュータ関連科目には力を入れています。

1・2年次には、マッキントッシュなどのパソコンを使用して、コンピュータの基礎理論や機器の取り扱い、初歩的な造形・色彩の表現などについて学びます。

さらに3年次には、より専門的なコンピュータグラフィックスや設計・製図などについて学ぶことになっています。



横山大観『月明』
絹本墨絵淡彩・軸装、大正9年

『野間コレクションとその時代』展

会期 9月17日(金)～10月17日(日)
月曜日休館
時間 午前9時～午後5時
観覧料 一般 900円
大学・高校生 700円
中学・小学生 500円
(宗設券あり)

THE NIIGATA PREFECTURAL MUSEUM OF MODERN ART
県立近代美術館
No.6
「野間コレクションとその時代」展

「野間コレクション」は、講談社の創業者である野間清治氏が、大正末期から昭和初期にかけて収集した美術品を核とするコレクションです。収集品は美術の様々な分野にわたりますが、中でも力を入れて集められた近代日本画の分野には優れた作品が多く、コレクションの名を高いものにしています。それまでわずかしか紹介される機会がなかったのですが、平成3年に練馬区立美術館で初めてまとまって公開され、大きな反響を呼びました。

今回の展覧会では、コレクションの中心である日本画の秀作から、横山大観、川合玉堂、竹内栖鳳といった大家をはじめとした日本画家たちの名品を紹介するとともに、出版事業にかかわる雑誌の表紙・挿絵の原画や、「桃太郎」「かぐや姫」などだれにでも知られている昔話の絵本の原画などといった美術資料も合わせて展示し、コレクションの背景にある当時の社会の様子を振り返り、時代の雰囲気を感じていただきたいと思います。

宗設専門員 桐原 浩さん

● 圏域図 ●

合計人口：約37万人
地域面積：約1,110km²



● 中心都市（長岡市）
商業・業務、教育・文化、保健・医療・福祉、居住等の質の高い都市機能を総合的に集積する

● 副次都市（小千谷市、見附市、栃尾市）
地場産業の特色をいかしながら商業、工業、住居の各機能のバランスのとれた都市をめざす

● 海浜観光レクリエーションゾーン（出雲崎町、和島村）
日本海沿岸の景勝と歴史遺産をいかした観光レクリエーション機能を充実させる

● 高原観光レクリエーションゾーン（栃尾市、山古志村、川口町、小国町）
守門岳や信濃川といった恵まれた自然資源をいかした観光レクリエーション機能を充実させる

基本計画では地域の特性をいかしながら、それぞれの市

6つの拠点地区を重点整備

くか……それがいま重要な課題となっています。
我がまちを活性化するためには道路や住宅、文化施設の整備など、あれも欲しい、これもやりたいというのが正直なところです。でも個々の市町村ですべての要求を満たすことはできません。狭い範囲で考えるのではなく、あらゆるものに広域的な視点が必要になってきています。

基本計画では地域の特性をいかしながら、それぞれの市

6つの拠点地区を重点整備

町村で機 担をすること
ます中心都市を長岡市とし、他の市町村を副次都市、都市近郊住宅ゾーン、海浜観光レクリエーションゾーン、高原観光レクリエーションゾーンに位置づけ、それぞれの課題と発展の方向、地域内での役割を明らかにしています。
さらに地域内に六つの「拠点地区」を設け、既存の産業、文化、学術等の支援施設とつまく結びつけながら重点的に整備し、ここにさまざまな都市機能を集積させて都市とし

の魅力を高めていきます。
また各市町村からこれらの拠点地区や新幹線、高速道路などの高速交通施設に三十分以内で到達できるよう、幹線道路網を整備することも重要な柱です。
今後は基本計画の理念である「豊かな自然環境と世界に開かれた産業・文化の拠点都市地域の形成」に向け、地域全体が魅力ある拠点都市地域となるよう、平成十四年を目標に整備を進めていくことになり

6つの拠点地区を重点整備

の魅力を高めていきます。
また各市町村からこれらの拠点地区や新幹線、高速道路などの高速交通施設に三十分以内で到達できるよう、幹線道路網を整備することも重要な柱です。
今後は基本計画の理念である「豊かな自然環境と世界に開かれた産業・文化の拠点都市地域の形成」に向け、地域全体が魅力ある拠点都市地域となるよう、平成十四年を目標に整備を進めていくことになり

動き始めた「長岡地方拠点都市地域」

基本計画が承認されました

地方の特定地域を重点的に整備し、魅力ある地方拠点都市地域をつくらうという地方拠点都市構想。長岡地域（長岡市を中心とする十三市町村で構成）がその第一次指定を受けてから、構成市町村長からなる「長岡地方拠点都市地域整備推進協議会」が中心となって「基本計画」づくりが進められてきました。この基本計画が去る七月二十七日、県知事の承認を受けたことにより十三市町村が一体となって具体的な事業を推進してまいります。

操車場地区の開発整備調査始まる

基本計画が承認されたのを受けて、具体的な動きが始まっています。
拠点都市の核の一つとなる長岡操車場跡地地区（約11ha）が平成八年度に国鉄清算事業団から売却が予定されている（開発・整備について、学識経験者等からなる調査委員会が七月三十一日に発足、さっそく現地を視察しました）。

ソフト基金で事業を充実

一方、ソフト事業の取り組みも始まります。地域間で交流し、人材を育て、教養・文化を高める事業やスポーツ振興事業を展開するために、二十億円の基金を設置。十三市町村からなる一部事務組合でこれらの事業を推進する予定です。

また、長岡地域は文化庁の「地方拠点都市文化推進事業」の対象にも選ばれました。今後五年間で「川をテーマと

地域の特性を最大限に活用

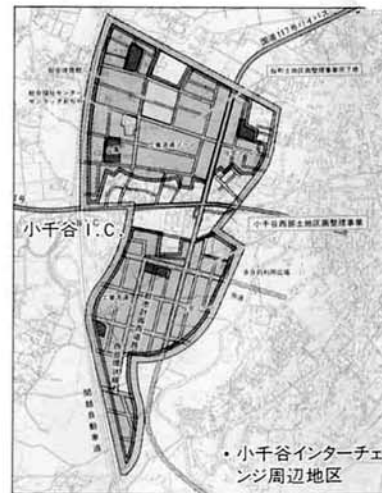
東京の一極集中が進むなか、地方ではいま高齢化や若者を中心とした人口減少が続き、活力の低下が心配されています。長岡地域も例外ではありません。けれどもここには大都市にはない豊かな自然や歴史、観光資源があります。それらをいかしながら、しかも高度な都市機能を地域全体でどう整備し、魅力ある地方拠点都市地域をつくりあげてい

● 6つの拠点地区 ●

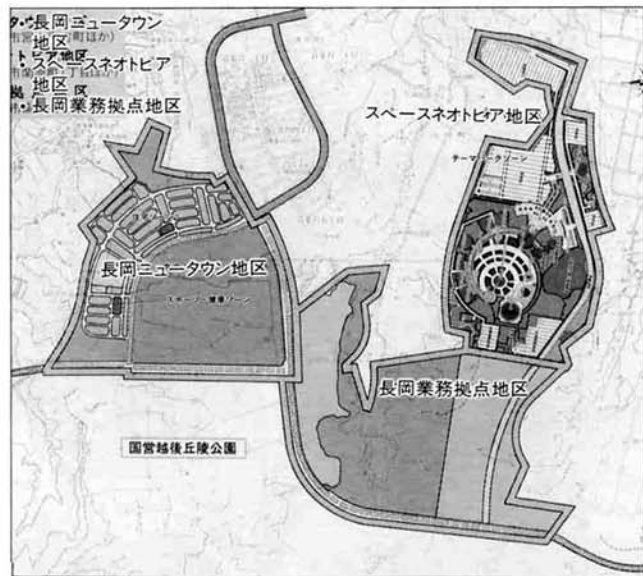


①千秋が原地区（約106ha）
ハイブ長岡、県立近代美術館に加えて長岡造形大学、長岡芸術文化ホールなどの教養文化施設を整備し、産業と文化の出会いの場を創出。また保健・医療の核として整備する

②長岡操車場跡地地区（約10ha）
若者向けの健康・アミューズメント機能やオフィスの立地などで商業・業務機能の集積をはかり、複合型の新都心を形成する



③小千谷インターチェンジ周辺地区（約85ha）
交通の利便性をいかしながら工業・流通業務拠点の形成をはかる

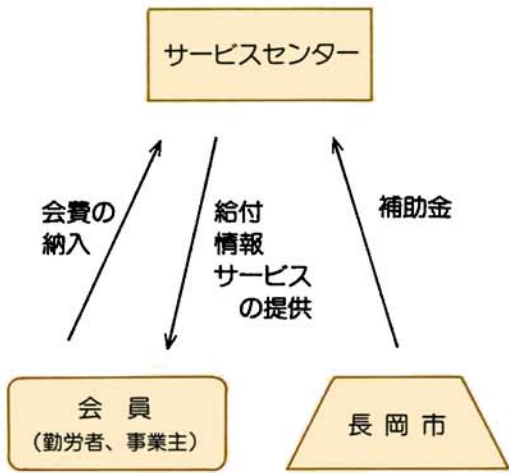


④長岡ニュータウン地区（約76ha）
住宅地の整備を進めるとともに隣接する国営越後丘陵公園、スペースネオトピア地区と連携させながら多機能複合型の新都心を形成する

⑤スペースネオトピア地区（約57ha）
宇宙博物館などを核とするテーマパークの整備などによりアミューズメント空間を創出する

⑥長岡業務拠点地区（約84ha）
（財）信濃川テクノポリス開発機構、長岡技術科学大学などの産業・学術支援施設を活用しながら技術産業・研究開発型産業の集積をめざす

勤労者福祉サービスセンターのしくみ



来年四月にスタートする「長岡市勤労者福祉サービスセンター」（仮称）の会員募集が九月から始まります。勤労者福祉サービスセンターは、個々の企業にかわって、勤労者のためのさまざまな事業を実施し、共同で福利厚生の実施をはかろうという組織です。市では、平成三年度から実態調査や意向調査などを行いながら設立に向けた準備を進

めてきました。このたび事業の骨格がほぼ決まったので、会員募集を開始するものです。小さな負担で大きなサービス。センターの主な事業の内容は、祝い金、見舞金などの給付、医療費、教育費などの生活資金の貸し付け、セミナー・教養講座の開催、保養所、レジャー施設、人間ドック等の割引利用など盛りだくさん。

特に健康関連の事業を充実させながら、さまざまなサービスを展開していきます。もちろん会員がたくさん集まれば、その分事業の内容もふくらんでいくこととなります。従業員が少ない、財政的に難しいなどの理由で、中小企業の福利厚生はどうしても遅れがちなのが現状です。楽しく、活力ある職場づくりはもとより、人材の確保のためにも、ぜひこの機会に勤労者福祉サービスセンターに加入してはいかがでしょうか。対象者は、市内の中小企業に働く勤労者とその事業主または市内にお住まいで市外の中小企業に働く勤労者のみならず、会費は月額八百円程度になる予定です。勤労者福祉サービスセンターについて、詳しくは商業観光課 ☎39-11221 までお問い合わせください。

会員募集中！

中小企業勤労者福祉サービスセンター

ゆとりある生活を実現する



◀「また美しい花が咲きますように」とパンジーの花がらをつむ市民ボランティア（5月15日、千萩が原ふるさとの森・花の広場にて）

長岡市はこのほど、環境基本計画づくりに着手しました。これは、よりよい環境をつくるための長岡市の基本的な考え方を定めるもので、平成七年度をめどに策定作業を進めます。

◇ ◇

環境問題といえば、かつては水俣病（原因は有機水銀）やイタイイタイ病（同カドミウム）に代表されるように、産業公害が中心でした。それが最近では、車による大気汚染や騒音、生活排水による水質汚濁、近隣騒音、ごみ（廃棄物）問題といった都市型・生活型へと変化してきています。地球の温暖化やオゾン層の破壊、酸性雨、熱帯林の減少など地球規模の環境破壊も私たちの日常生活に深くかかわりがあると指摘されているのです。

できることから行動を

こうして、環境問題は私たち自身の生活に深く根ざしたものとなり、それだけに対策が難しくなってきたといえそうです。たとえば、車の排ガスによる大気汚染や騒音公害は、みんなが車に乗らなければなりません。でもそれは無理な話では、たちが毎日車を

使いながら、車による環境破壊を防ぐにはどうしたらよいのでしょうか。物を買うからごみが出るのだといいますが、でも今さら自給自足はできません。では、私たちが何をすればごみは本当に減るのでしょうか？

答えは簡単に見つかりそうありません。でも「このままでは大変なことになる」のははっきりしています。やはり、私たち一人ひとりが、身近なことのできることから始めていくしかないのではないのでしょうか。

市民アンケートを実施

計画策定にあたって、長岡

環境基本計画づくりがスタート

よりよい環境の実現をめざして

市の環境問題の現状と課題をさぐるため、八月にアンケート調査（対象は市民二千五百人、事業所五百社）を実施しました。そして、学識経験者や市民代表など十七人からなる長岡市環境問題検討委員会を設置。去る八月二十五日にはその第一回会合を開催して、計画づくりの第一歩を踏み出しました。

ことしも開催

地球にやさしい生活展

環境基本計画の策定とは別に、長岡市では、環境問題への取り組みをさらに推進して

いくことにしています。その一環として「地球にやさしい生活展」をことしも開催します。リサイクル、省エネ、環境汚染など、ふと忘れがちになる身近な環境問題を再確認し、できることから行動するチャンスとしてみてはいかがでしょうか。今回は、パネルディスカッションを同時開催して「ごみの減量化とリサイクル」についてみんなで話し合い、問題点や解決策を探ってみます。ご家族おそろいでお出かけください。

第2回 地球にやさしい生活展

—— みんなで考えよう 私たちの暮らしを ——

厚生会館大ホール／10月2日(出)午前10時～午後5時

3日(日)午前10時～午後4時

- 酒樽ボスター展／小学4年生の最優秀作品約600点を展示
- 粗大ごみリサイクルコーナー／修理自転車などのチャリティー

- セール ● リサイクルルーム／ごみとして捨てられたもので部屋をつくらせてみました ● 贈答品交換即売会／家庭で眠っている贈答品を格安で販売（詳しくは12ページ「ミニ情報」欄をご覧ください） ● 環境保全 ● リサイクルパネルコーナー／地球環境の保全や古紙・びん・缶等のリサイクルについてのパネル展示 ● 環境学習コーナー／食品のペーパー測定、水質検査、顕微鏡による小さな生き物の観察 ● リサイクル作品やくらしのレポートの展示／不用品利用の作品やくらしの工夫の発表（作品募集中！） ● 手づくり体験コーナー／牛乳パックやはぎれで手すき和紙・スワール・サンバイザーをつくってみよう！ ● 水道コーナー／県内の川・湖・沼にすむ魚の展示、きき水（2日）、バックキングの取り替え実演（3日）ほか ● ごみの出し方コーナー／長岡市のごみの出し方のパネル展示 ● 空き缶プレスカーの実演と空き缶・牛乳パックの回収／空き缶・牛乳パックを持参した人に粗品進呈！ ● ガールスカウトによる環境クイズや楽しいゲームほか ● 環境映画「トラスモーン」のびと雲の王国／会場は厚生会館中ホール（入場無料）2日午後2時～3日午前10時 30分・同午後1時30分の3回上映

ごみ減量化・再資源化シンポジウム

長岡商工会議所大ホール／10月2日(出)午後1時～4時

- 基調講演／通産省消費生活アドバイザー・松田美夜子さん「ごみはすてきな魔法つかい」 ● パネルディスカッション／テーマ「ごみ減量化・再資源化の推進について」

問い合わせ先 環境衛生業務課 ☎24-11237、環境調整室 ☎39-11227、消費生活センター ☎32-10021、水道局 ☎22-11252



平和を願って——長岡の夏

八月一日の朝、恒例の「非核平和都市宣言市民のつどい」が開催されました。

会場の明治公園には、雨もよりの天気にもかかわらず、

中学生や市民五百人あまりが参列、「分間の黙禱を捧げたい」と非核平和都市宣言文が朗読され、平和を願う心が放たれました。

続いて日浦市長が「私たちの平和への願いに反して、地獄紛争・民族闘争はあとを絶たせまい」として、戦争の悲惨さを思い返すものとして

風化し、忘れ去られようとしているのを恐れます。この集

いで四十八年前の今日の日を思い起こし、世界の恒久平和

をめざした地道な努力を続けていくことを、改めて誓い合

いたいと思います」とあいさつ。最後に、広島平和祈念式派遣中学生十八人による「平和の像」への献花、「平和の誓い」の朗読が行われました。

「市民の集い」は、昭和五十九年に長岡市の非核平和都市宣言が行われて以来、長岡空襲のあった八月一日に毎年

開催されています。「宣言」

はこう訴えています。「私たちは、今こそ被災地の悲惨な体験を強く訴え、戦

災都市長岡から平和の灯を広げていかなければならない。

そして、それが、戦災の犠牲となったかたがたのみたまに報いる道であると信ずるものである。……」

広島平和祈念式に

中学生18人を派遣

長岡市は毎年八月六日、広島市で開かれる「原爆戦死者

▼非核平和都市宣言記念駅伝大会(7月31日)



慰霊式・平和祈念式(平和記念式典)に市民の代表を派遣しています。

四十八回目の「原爆の日」を迎えたことは、中学生の代表八人と非核平和に関する作品入賞者の中学生十人の計十八人を派遣しました。つぎのページで、その感想文の一部をご紹介します(文章は一部を整理・省略させていただきます)。



▲灯ろう流し(8月1日、柿川)



▲非核平和都市宣言市民のつどい



▲早朝墓前供養(8月1日、昌福寺)

広島に降り立つて

山本中三年 桜井ゆかり

広島に降り立つて、一瞬にして焼け野原になったこの地に四十八年という歳月で人々がこんなにも大きいビルを建て、ほう大な都市を復興させたことに、言葉では言い表せない思いがこみあげてきました。そして、もう一つ感じたことは、緑がともきれいだっただけのことです。改めて自然の計り知れない生命力に感動しました。

しかし、りっぱに復興した建物の下に、多くの人達の骨がうまつていると思うと、胸がしめつけられる思いです。平和記念式典では外国の人達が列参したのに驚きました。日本だけでなく、世界中の人達が核兵器廃絶と平和を祈っているのだと思いました。

広島を訪れて広島を学習することは、単に原爆の恐ろしさや過去の悲劇を知ることだけではなかつたと思います。今も原爆の後遺症のために苦しむ人達がいること、広島は決して過去の出来事ではなく全人類の生存にかかわる問題であることを、しっかりとつかまえておかなければならないと思います。

広島で、戦争について沢山のことを学びました。母親になった時、原爆や戦争のことを子供達に教えたと思います。そして、今この時代を生きている私達が、何をすべきなのかを考えていきたいと思いま

広島の旅

東中三年 金谷千香子

今年も八月六日がやってきました。平和祈念式には国内外からたくさんの方が参加し、私も参加することができました。被爆者や遺族の人、外国の人も涙を流している姿が印象的でした。

広島を歩いていると、四十八年前に何もないような状態だったのが信じられないようでした。私の歩いているこの地面の下には、たくさん犠牲者がいるような感じがしました。八時十五分が止まったままの時計やコンクリートに残された影の持主が、広島の人となり、空気となって、平和を願っている今日の広島を支えているように思いました。

「平和の鐘」には国境のない世界地図が描かれていて、「世界平和」を意味するようでした。この鐘をついた時、余韻が長くとてもきれいな音が体中に響きわたるようでした。世界中の人々の「世界がいつまでも平和であってほしい」という気持ちが、鐘の音となって広島に鳴り響いている感じがしました。

広島へ行ってきて

岡南中三年 小林絵理

資料館に「滋君のお弁当箱」というのがありました。朝、母親が作ってくれたお弁当を抱きかかえたまま、滋君は亡くなっていったそうです。そのお弁当箱を見た時、

何か心をうつものが胸に残りました。

現在、食べ物をもつにする人がたくさんいます。ホテルなどでは、残った料理はすべて捨てると聞きました。それに比べ滋君は、お弁当を本当に大事に大事に抱えていたのだなと思いました。

資料館のようなものは、なくてはならないのだと思います。しかし、ここにあるのはほんの一部のことであって、もっと悲惨な現実があったのだと思います。広島夜景を見て、本当にこのきれいな街は、原爆が落とされ人々が苦しんでいた街なのか、とふと疑問に思いました。でも、それはまぎれもない事実です。戦後、そう思わせてくれるように人々が苦勞と努力をしてくれたのだなと思

広島に行つて

附属長岡中 中村大介

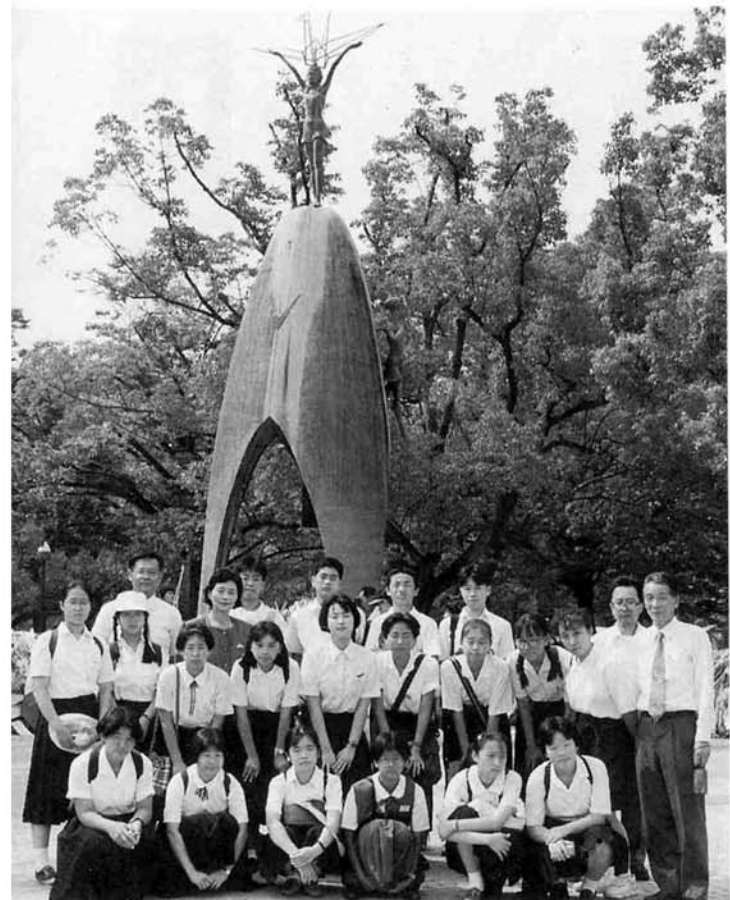
この旅でたくさんの友達ができました。お好み焼きもおいしかったです。そこのおばさんの話からも、現実を思い知らされました。ありがとうございました。

記念式典には、国連の人をはじめ、大変多くの外国人が来ていました。世界中がその呼びかけを聞き、注目し、考えてくれていて、大変うれいことだと思っています。

広島では「語りへの会」というのが開かれていて、被爆者が自分の体験を子供達などに語っています。被爆者も高齢となって「今、若い人達に伝えなくては」と一生

懸命です。これには感動しました。思い出したくないことを、まして人に語るなんて、大変つらいことだと思えます。「それでも伝えよう」とする信念からは、戦争・原爆の恐ろしさがひしひしと感じられます。

こうして広島や世界の人々が努力しているなか、今、僕達は何をしなくてはならないのでしょうか。僕はこう思います。戦争について正しい知識を知ること、そして世界を知ることだと思っています。これから僕達は、世界にも目を向けなくては行けないと思います。世界の情勢や問題をしっかりと知っていかなくては行けないと思えます。そういう意味で、今回の広島旅行は、大変有意義なものになりました。



▲「原爆の子の像」の前で

事業所、地域のみなさんの
ご理解とご協力を！

消防団員の約80%、1,200人がサラリーマンです。日常それぞれの職業に携わり、休日などの時間をやり繰りして消防団活動をしています。少しでも活動しやすいように事業所、そして地域住民のみなさんのご理解、ご協力をお願いします。

特に、火災などの災害は即時出動を要することから、団員を雇用している事業所のみなさんには、消防団活動が全くの公共性に基づくことをご理解いただき、勤務時間などの取り扱いに特段のご配慮をお願いします。

地域の安全を守る 「消防団」



「防災の日」特集

災害はわすれたころに やってくる



今年の夏は日本各地で大きな災害が多発し、多くの尊い命が奪われました。長岡市も過去には洪水、地震、大雪、地すべりなどに襲われ、市民の生活に大きな影響を受けましたが、近年、幸いなことに大きな災害は起こっていません。しかし、今後災害が全く起こらないとは限りませんし、いつ起こるのか予測するのも困難なことです。災害による被害を最小限にとどめるために、今わたしたちができることは、正しい知識と心構えを持っていることです。

災害が、すると、消防署や警察、市役所の担当者が現場に急行し、消火、救出活動を行います。中でも先頭に立つて活躍するのが、地域の「消防団」です。

◇ 消防団員は、会社員、自営業、農業、公務員など、ふだんは自分の仕事を持ちながら、火災、風水害、雪害、地震などの災害が発生したときは、昼夜を問わず出動し、市民の生命、財産を守るために、消火などの応急活動に全力を注ぎます。市内では現在、二十四の分団で千六百人の団員が活躍しています。

◇ 行政も市民の生命、財産を守るために努力していますが、郷土愛護の精神で「自分たちの地域は自分たちで守る」をモットーに社会奉仕するのが消防団で、「ボランティア」の先駆者といってもよいでしょう。

火を出さない「予防活動」
地域の消防団員は火を消すよりも火を出さない「予防」が大切と、防火講習会を地元

災害に対応するための
共通事項

○テレビ、ラジオで災害に関する情報を正確に把握しましょう。
○いざというときに備えて、非常用品を準備しておきましょう。
○火事を出さないためにも、日ごろからガスレンジやふろがまなど、火を使う器具の点検整備をし、災害のときにはすぐに火を消しましょう。
○あらかじめ避難場所を確認しておき、避難のときは大きな荷物を持たずに、帽子やヘルメットをかぶり、運動靴で避難しましょう。

○災害の後は、家屋の被害状況、危険箇所の確認をし、協力しあって応急活動をししましょう。
○火事を出さないためにも、日ごろからガスレンジやふろがまなど、火を使う器具の点検整備をし、災害のときにはすぐに火を消しましょう。
○あらかじめ避難場所を確認しておき、避難のときは大きな荷物を持たずに、帽子やヘルメットをかぶり、運動靴で避難しましょう。

台風・大雨に備える

屋根、外壁、雨どいなどを台風で飛ばされないように修理、点検しておきましょう。
台風が襲ってきたときは、水害にも注意することが必要です。生活用品や家財道具など

土砂災害への備え

土砂災害のほとんどは、長雨や集中豪雨がきっかけで起こります。一般に一時間に二十センチ以上、または降り始めから百センチ以上の降雨量になったら要注意といわれています。

雨が続いているにもかかわらず、溪流の水位が急激に減少しはじめたり、がけの斜面の途中から水が急にわきだしてきたときや、石垣や擁壁のずれ、ひび割れがあるときは特に危険ですので、早めに避難しましょう。また、がけ下を切ったり、がけの上の水をためたりすること、がけを不安定にするような構造物を作ることは、やめましょう。

地震！
そのときあなたは？

①すばやく火の始末
②丈夫な家具などに身を寄せ

しかし、社会環境の変化から、入団者が急激に減少しているのも事実です。地域住民

団員に聞く



井上藤成さん（福井町）
二年前から第一四分団で活動しています。月一回のポンプの点検と、春秋の消防演習が主な活動ですが、これは土、日曜日に行われますので、自分の仕事にはあまり影響ないですね。

同じ会社にも、地元で消防団に入っている人がたくさんいますので、共通の話題があります。消防団での経験が社内の自衛消防隊の活動に生かせると思っています。

消防団では地元のことも話しますが、さまざまな職業の人から自分の知らないことを教えてもらったりして、得るものたくさんあるんですよ。これから地元のために、がんばってきたいと思っています。若い人にもぜひ参加してもらいたいですね。

いざ！というときの
非常用品

いざ避難！というときに備えて「非常用品」を用意しておきましょう。



③あわてて戸外に飛び出さない
④狭い路地、へいぎわ、がけや川べりに近寄らない
⑤低地では浸水に注意
⑥デマに惑わされない
⑦われがちの行動はとらない
※エレベーターの中にいた場合、近くの階に止めて降りましょう。自動車運転中は、道路の左側に車を寄せて止め、警察官の指示があるまで動かないようにしましょう。
積雪期の地震では、雪の重みで家屋が倒壊することも予想されます。融雪屋根にしたりを、こまめに屋根の雪下ろしをしましょう。また、暖房器具を使用している時期ですので、火の取り扱いには特に注意しましょう。

「裏山がくずれそう」
「川があふれそう」などの
危険な状態を発見したら、
すぐに市役所へ！
☎ 35-1122
夜間 35-1123



初心者なぎなた教室
日時 9月16日～11月4日までの毎週木曜日(計7回)
※9月23日(祝)を除く
会場 市民体育館 定員 10人
参加料 3,000円(初回に)
申込み 9月14日(火)までに体育・レクリエーション課 ☎36-7200へ

※特に記載のない場合は、電話でお申し込みください。
申込順で受け付けます。

勤労青少年ホーム ☎32-4429

ホーム利用対象者は、市内に居住またはお勤めの25歳以下の人です。

●楽しい教養講座受講生募集
期間 10月～3月(6か月間)
申込み 9月15日(祝)午前9時～
※申込み時には、教材費(6か月分)と利用者協議会費400円、ホーム利用者証をお持ちください。
※初めてホームを利用する人は、申込みの前日までに利用者証(用紙はホームで)の交付を受けてください。(平日は午後9時まで、日曜日は午後5時まで開館)

講座名	コース	時間	教材費	定員			
花道	月曜コース 草月流	午後6:00～8:00	14,000円 (6か月分)	各30人			
	火曜コース 池坊						
	水曜コース 成月流						
	木曜コース 草月流						
料理	月曜～金曜	午後6:30～8:30	14,000円 (6か月分)	各20人			
	5コース						
	茶道(宗福流)				午後6:00～8:00	8,000円 (6か月分)	各15人
	水曜コース(初級)						
水曜コース(中級)							
金曜コース(煎茶)	午後6:30～8:30	8,000円 (6か月分)	35人				
火曜コース							

●楽しいクラブにどうぞ
希望者はホームまたは直接会場へ。
会場 () 書きのないものは勤労青少年ホーム

曜日	月	火	水	木	金	土	随時
クラブ	社交ダンス	空手	茶道	社交ダンス	卓球	卓球	テニス(市民体育館等)
	美術	バドミントン(表町小)	空手	茶道	卓球	卓球	バレーボール(表町小)

●市民体育祭弓道大会
日時 10月17日(日)午前10時～
会場 市民体育館弓道場
種目 近接的：初心者教室の部、高校生生の部、一般(大学生を含む)の部 射数 8射(的中制、個人戦のみ) 参加料 初心者教室生：無料、高校生：200円、一般：300円
申込み 参加申込書に記入の上、10月12日(木)までに〒940 悠久町一〇八三武樋弘之さん ☎32-18523へ

●親子七宝焼きのついで
日時 9月19日(日)午後1時30分～
内容 内容：ペンダント、ファシオンホルダーなど
対象 定員 100人 参加料 500円(当日に) 持ち物 屋敷、水筒、タオル、雨具
申込み 10月6日(木)まで
開催有無の確認は午前6時30分までに体育・レクリエーション課へ

●原色押し花
日時 10月10日(祝)・17日(日)午後1時30分～
対象 小学生3年生～高校生または親子 定員 各20人 材料費 300円
申込み 10月3日(日)まで
※温水プールは、9月18日(土)までは補修工事のため、9月23日(祝)は市水泳協会会長杯水泳大会のため、休ませていただきます。

教室名	対象	会費
絵と工作	小1・2	700円
絵と工作	小2・3	700円
焼物	小3以上	700円
理科工作	小3以上	700円
天文	小3以上	500円
模型工作	小学低学年	500円
電子工作	小学高学年	500円
	中学生	700円
	小4以上	700円

●楽しい教室(後期)会員募集
日時 10月5日(火)午前9時～午後3時30分(雨天の場合は翌日。翌日も雨の場合は中止)
会場 河川公園自由広場
対象 55歳以上(1チーム4人) 参加料 1チーム1,000円
申込み 9月12日(日)～19日(日)に会場を添えて直接センターへ

●エアロビックスクラブ
期日 10月6日～来年3月末まで毎週水曜日 時間 Aコース：午後7時～8時、Bコース：午後8時～9時
会場 市民体育館 定員 各コース20人 参加料 6,000円(体育館使用料は別) 持ち物 運動のできる服装、内履き
申込み 9月10日(金)から

●市民体育祭卓球大会
日時 9月23日(祝)午前9時～
会場 市民体育館 種目 男子シングルス トーナメント戦
Aクラス：上級者(協会員、中・高校生上級者等)、Bクラス：中級者、Cクラス：初級者、Dクラス：中学生、Eクラス：小学生 参加料 一般500円、高校生400円、中学生300円、小学生200円
申込み 9月13日(日)午前中までに参加料を添えて長岡市卓球協会事務局・三浦藤昭さん ☎35-1305(バストラール長岡)へ

●生者がいゲートボール
親善大会
日時 10月5日(火)午前9時～午後3時30分(雨天の場合は翌日。翌日も雨の場合は中止)
会場 河川公園自由広場
対象 55歳以上(1チーム4人) 参加料 1チーム1,000円
申込み 9月12日(日)まで

●久久スイングクラブ会員募集
期間 10月3日～12月19日の毎週日曜日 時間 午後1時～3時30分
会場 青少年文化センター 対象 小学生3年生 定員 70人 参加料 3か月で5,000円 申込み 10月2日(土)正午から青少年文化センター1和室(2階)で受け付け(申込み多数の場合は午後零時15分から抽選) 問い合わせ 長岡市水泳協会事務局(スポーツ吉岡内) ☎33-1344

●ソニアルダンス初心者教室Ⅲ
コース 期間 月曜コース：10月4日～12月27日、木曜コース：10月14日～12月16日 時間 午後6時～7時20分
会場 厚生会館小ホール
対象 初心者 定員 60人 参加料 5,000円(初回に)
申込み 9月24日(金)まで市民体育館へ問い合わせ 太刀川浩一さん ☎33-17539

●市民体育祭弓道大会
日時 10月17日(日)午前10時～
会場 市民体育館弓道場
種目 近接的：初心者教室の部、高校生生の部、一般(大学生を含む)の部 射数 8射(的中制、個人戦のみ) 参加料 初心者教室生：無料、高校生：200円、一般：300円
申込み 参加申込書に記入の上、10月12日(木)までに〒940 悠久町一〇八三武樋弘之さん ☎32-18523へ

●市民体育祭卓球大会
日時 9月23日(祝)午前9時～
会場 市民体育館 種目 男子シングルス トーナメント戦
Aクラス：上級者(協会員、中・高校生上級者等)、Bクラス：中級者、Cクラス：初級者、Dクラス：中学生、Eクラス：小学生 参加料 一般500円、高校生400円、中学生300円、小学生200円
申込み 9月13日(日)午前中までに参加料を添えて長岡市卓球協会事務局・三浦藤昭さん ☎35-1305(バストラール長岡)へ

●エアロビックスクラブ
期日 10月6日～来年3月末まで毎週水曜日 時間 Aコース：午後7時～8時、Bコース：午後8時～9時
会場 市民体育館 定員 各コース20人 参加料 6,000円(体育館使用料は別) 持ち物 運動のできる服装、内履き
申込み 9月10日(金)から

●久久スイングクラブ会員募集
期間 10月3日～12月19日の毎週日曜日 時間 午後1時～3時30分
会場 青少年文化センター 対象 小学生3年生 定員 70人 参加料 3か月で5,000円 申込み 10月2日(土)正午から青少年文化センター1和室(2階)で受け付け(申込み多数の場合は午後零時15分から抽選) 問い合わせ 長岡市水泳協会事務局(スポーツ吉岡内) ☎33-1344

●ソニアルダンス初心者教室Ⅲ
コース 期間 月曜コース：10月4日～12月27日、木曜コース：10月14日～12月16日 時間 午後6時～7時20分
会場 厚生会館小ホール
対象 初心者 定員 60人 参加料 5,000円(初回に)
申込み 9月24日(金)まで市民体育館へ問い合わせ 太刀川浩一さん ☎33-17539

スポーツクラブで汗を流そう(追加募集中)

会場	厚生会館				北部体育館
クラブ名	若返りクラブ	青年スポーツクラブ	婦人スポーツクラブ	市民スポーツ倶楽部	親子体育教室
対象	55歳以上	青年男女	婦人	成年男女	4歳以上の未就学児とその家族
募集人員	15人	50人	50人	50人	30組
期間	来年3月までの毎週水曜日			来年3月までの毎週木曜日	12/8までの毎週水曜日
時間	13:30～15:15	19:00～21:00	10:00～12:00	18:30～20:30	16:30～17:30
内容	・若返り体操 ・ソフトバレーボール、ミニテニス、卓球など各種スポーツゲーム	・体づくりトレーニング ・各種スポーツゲーム	・美容体操 ・フォークダンス ・各種スポーツゲーム	・健康体操およびトレーニング ・各種スポーツゲーム	・親子のスキンシップ体操、リズム体操、ボール遊び、ゲームなど
参加料	6,300円				1組 4,000円
申込み	随時 会場にて受付				9/7(祝)までに体育・レクリエーション課へ
用意するもの	・参加料 ・連絡用封筒5枚(あて名に自分の住所・氏名を記入し62円切手をはったもの)				



スポーツレクリエーション
☎36-7200

●学校開放
バドミントン教室(後期)
期間・コース 中島小コース：9月13日～11月29日の毎週月曜日(計11回)、長岡高校コース：9月9日～11月25日の毎週木曜日(計11回) 時間 午後7時30分～9時30分
会場 各小学校体育館 対象 高校生以上 定員 各50人 参加料 2,500円(初回に) 申込み 直接会場へ

●市民体育祭卓球大会
日時 9月23日(祝)午前9時～
会場 市民体育館 種目 男子シングルス トーナメント戦
Aクラス：上級者(協会員、中・高校生上級者等)、Bクラス：中級者、Cクラス：初級者、Dクラス：中学生、Eクラス：小学生 参加料 一般500円、高校生400円、中学生300円、小学生200円
申込み 9月13日(日)午前中までに参加料を添えて長岡市卓球協会事務局・三浦藤昭さん ☎35-1305(バストラール長岡)へ

●エアロビックスクラブ
期日 10月6日～来年3月末まで毎週水曜日 時間 Aコース：午後7時～8時、Bコース：午後8時～9時
会場 市民体育館 定員 各コース20人 参加料 6,000円(体育館使用料は別) 持ち物 運動のできる服装、内履き
申込み 9月10日(金)から

●久久スイングクラブ会員募集
期間 10月3日～12月19日の毎週日曜日 時間 午後1時～3時30分
会場 青少年文化センター 対象 小学生3年生 定員 70人 参加料 3か月で5,000円 申込み 10月2日(土)正午から青少年文化センター1和室(2階)で受け付け(申込み多数の場合は午後零時15分から抽選) 問い合わせ 長岡市水泳協会事務局(スポーツ吉岡内) ☎33-1344



※特に記載のない場合は、電話でお申し込みください。申込順で受け付けます。



舟越保武作「聖セシリア」1980年

中央図書館 ☎3200000

●子どもの本を読む会
日時 9月14日(火)午前10時〜11時30分

●レーザードイスによる映画会
会場 講堂 定員 190人

Table with columns: 日, 時, 題名, 備考. Includes '秋刀魚の味' and 'ラジオ・ティズ'.

●読者のついで
日時 9月24日(金)午後7時〜9時

●信仰と詩心の彫刻60年
舟越保武の世界展

中央公民館 ☎320437

●心なりのさくら
日時 9月24日(金)午前9時〜午後3時

●芸能発表会
「高齢者趣味の教室」の学習成果を発表します。

●成人創作教室で学んでみませんか
会場 中央公民館工作室

Table with columns: 盆裁入門, 彩墨画, 表装, 教室名, 期間, 時間, 定員, 内容.

一般700円、高校・大学生300円
記念講演会(無料)

●宇宙講演会
「人類と月と夢と」はるかな宇宙からのメッセージ

●科学博物館 ☎350184
日時 9月26日(日)午前7時〜午後5時

●鉱物採集会
日時 9月26日(日)午前7時〜午後5時

●野鳥相をしらべる会
日時 9月26日(日)午前6時〜9時

●キノコの展示会
長岡市周辺で採れる食用キノコ、毒キノコを展示解説します。

女性セミナー公開講演会



●世界おもしろ交流館
パキスタン回教共和国について学んでみませんか。

●市民美術鑑賞会
県立近代美術館の職員による会場案内および作品説明があります。

●初心者パソコン教室
パーソナルコンピュータの基礎知識と操作方法を学んでみませんか。

しなの川音楽祭・第1楽章 -10月15・16・17日-
10/15(金) 午後6時30分〜市立劇場
10/16(土) 午後1時30分〜4時

●キノコをしらべる会
日時 10月3日(日)午前10時30分〜午後2時

●いさぎ作品展
「高齢者趣味の教室」の学習成果の作品を展示します。

市立劇場ガイド ☎332211
劇団飛行船めいぐるみミュージカル『宝島』
11月7日(日) 午前の部10時30分開演

●三情報
長岡市スポーツ少年団柔道教室開講
期日 平成6年3月末まで

●ながおカインポートフェア93
輸入品に対する関心と理解を高め、輸入品の販売を促進するため

●長岡第九合唱団(後期)開演
公演日時 12月5日(日)午後2時30分

市立劇場では、冷暖房機械の改修工事を行うため、12月15日から来年3月末日まで休館いたします。

※特に記載のない場合は、電話でお申し込みください。
申込順で受け付けます。

消費生活センター
☎3200000

●**くらしの教室**
テーマ「家庭で楽しむワインの飲み方」日時：9月22日(休)午後1時30分～3時 会場：厚生会館第2小ホール 講師：中村新太郎さん(ワインアドバイザー) 定員：40人 申込み：9月10日(金)から

社会教育課 ☎3922040



▲杉浦日向子さん

●**市民大学講座(第2回)**
日時：9月27日(月)午後6時30分～8時 会場：長岡グランドホテル・悠久の間 講師：杉浦日向子さん(江戸風俗研究家) 演題：「江戸スタイル入門」 参加料：無料 申込み：9月22日(休)(必着)までに、往復はがきの返信の裏に①市民大学講座第2回希望②住所・氏名・年齢③今後希望する講師名、返信の表に郵便番号・住所・氏名を記入の上、〒940幸町二丁目一市役所社会教育課へ ※はがき1枚につき1人で、市外の人でも可。

●**市民教養講座**
「くらしの中の科学技術」長岡技術科学大学の教授陣を講師に、科学技術が身の回りで果たしている役割について学びます。

日時：午後6時30分～8時 会場：中央図書館(10月5・22日は長岡技術科学大学) 定員：40人 参加料：1,000円 申込み：9月30日(休)までに、はがきに住所・氏名、年齢、電話番号を記入して〒940幸町二丁目一市役所社会教育課へ

期日	内容
10(休)	生活と「環境」
8(日)	道路交通渋滞の科学
12(火)	環境汚染物質の化学
15(金)	くらしの中の酵素
19(火)	ガラスとは何だろう
22(金)	くらしの中のレーザー利用

広報課 ☎3922000

●**動く市政教室で長岡市を再発見しよう**
今年度中は、残すところ3回となった市政教室。環境、「まちづくり」をテーマにした2つのコースを用意してあなたの参加を待っています。コース・期日：環境コース(柿不燃物埋め立て地)・北越



製紙・千秋が原ふるさと森の森 ↓ ロングライフセンター ↓ 鳥越ごみ焼却場 ↓ 下水道長岡浄化センター)：9月10日(金)、まちづくりコース(消防署 ↓ 千秋が原ふるさと森 ↓ 藤橋

歴史の広場 ↓ ロングライフセンター ↓ ニュータウン展望台 ↓ 長岡浄化センター)：9月29日(休)・10月28日(休) 集合：午前9時30分に市役所3階中会議室 解散：午後4時30分ころ大手通り(市役所でも可) 定員：各45人 ※昼食を持参してください。なお、昼食を希望される方には実費800円で用意します。

ふれ愛コンサート inながおか



ハンディを持ちながらがんばっている音楽仲間とともに、バイオリン・フルート・電子ピアノの演奏、歌やおはなしを楽しめる愉快なコンサートです。みなさんおそろいでお越しください。

日時：9月23日(祝) 午後2時～4時
会場：ハイプ長岡 特別会議室
内容：第1部 『ともしびライブ』
○キーボード 五十嵐一雄さん
○長岡療育園園児による演奏
『楽しく愉快な生演奏』
○バイオリン 高橋育世さん
○電子ピアノ 内山智子さん
○フルート 高橋由美さん
○歌とおはなし 風間左智さん



※入場整理券(無料)は市役所1階案内所、市民課サービスコーナー、厚生会館、社会福祉センターで配布しています。

問い合わせは、福祉課障害活動係 ☎3911277

長岡産業まつり'93

日時：9月18日(土)、19日(日)午前10時～午後5時
会場：ハイプ長岡

今年もやってきました産業まつり。お菓子にお酒、みそ、しょうゆ、家具や仏壇も…。長岡の風土が育んだ名物、物産の数々をずらりと展示、実演即売。たっぷり遊べて、しっかり得するイベントもいっぱい! ご家族おそろいでお越しください。

- 【主なイベント】
- ・主催組合による実演、PRコーナー
 - ・射的コーナー
 - ・フワフワ遊具(スーパーマリオ)
 - ・バッジプレゼント
 - ・豪華景品盛りだくさんカラくじなしの大抽選会

●**越後平成の森植樹祭**
平成の森づくりにあなたも参加してみませんか。
日時：10月11日(月)午前10時～午後3時(小雨決行) 集合：長岡ニュータウン公園 対象：

▼昨年10月の「平成の森づくり市民植樹祭」



公園緑地課 ☎3922000

新潟県推奨品フェア'93

日時：9月11日(土)午前10時～午後6時
12日(日)午前10時～午後5時
会場：ハイプ長岡

- 【主なイベント】
- ・新潟県産食品、民芸・工芸品の展示即売会
 - ・NIGATA SELECT '93 人気投票
 - ・もちつき大会、ジャンケン大会、クイズ大会
 - ・両日先着500人に粗品プレゼント

●**花と緑の教室(第1回)**
日時：9月17日(日)午後2時

①平成生まれの子どもがいる家庭170世帯(昨年の参加者は除く)②平成5年1月1日～8月31日に結婚した夫妻30組 持ち物：移植ごて、雨具 プレゼント：1世帯(組)に苗木1本(ハナミズキ、ツツジ、ハナモクレンのいずれか)または花のプランター1組 申込み：往復はがきの返信の表に住所、電話番号、参加者全員の氏名・人数・生年月日(婚姻月日)、希望するプレゼントの種類を記入し、9月20日(月)(消印有効)までに〒940幸町二丁目一市役所公園緑地課へ(多数の場合は抽選) ※当日は、きのこ汁やわんぱく子ども広場などの催しもあります。

21世紀に向けたまちづくりのデザイン
—地方拠点地域におけるまちづくり—

日時：9月27日(月)午後1時～5時
会場：ホテルニューオータニ長岡 NCホール

- 基調講演**
講師：篠原 修さん(東京大学工学部教授)
●**パネルディスカッション**
コーディネーター

山崎一真さん(野村総研・新社会システム研究センター所長)
パネリスト
望月照彦さん(多摩大学教授)
世古一穂さん(参加のデザイン研究所代表)
秋口守国さん(国土庁地方都市整備課長)
田村 巖さん(長岡商工会議所副会頭)
参加料：無料
問い合わせ：企画課☎39-2204

●**特別講座**
手づくりソーセージ加工
日時：9月29日(水)午前10時～午後3時30分 会場：ふるさと体験農業センター 定員：20人程度 材料費：1,000円 持ち物：スリーブを入れる1.5リットル程度のボトル 申込み：9月10日(金)午前9時から

ふるさと体験農業センター ☎3450000
3時30分 会場：厚生会館中ホール 内容：秋まき草花のタネのまき方、育て方 講師：小林正夫さん(市政だより「園芸教室」担当) 定員：40人 参加料：1,000円 申込み：前日までに電話で

イベント	時間
・牛の乳しほり	午前10時30分～11時30分
・稲刈り体験	午前10時30分～正午
・もちつき大会	午後2時～午後3時
・いも掘り体験	午後2時～午後3時

●**長岡市農業ふれあいまつり**
日時：9月26日(日)午前10時～午後3時(雨天決行) 会場：ふるさと体験農業センター、市営牧場、ファミリーランド ポニー広場周辺
△主な内容▽
イイベント
・動物とのふれあい体験
・ラジコンヘリコプターのフラクション飛行
・ゲームほか

農政課 ☎3922000



BSN「長岡市だより」
月～金曜日
AM11:55～11:58
ラジオ広報

●**おむつ給付券の支給**
市内に在住し、左記に該当する人(施設入所者は除く)におむつ給付券を支給します。
対象：①65歳以上で寝たきりの人
②特別障害者手当の受給権者
③障害児福祉手当の受給権者
④特別児童扶養手当(1級)の対象児童
⑤二分脊椎障害の人
支給内容：5,000円
相当のおむつ給付券(市内の薬局・薬店で使用可) 問い合わせ：社会福祉協議会☎3316000

●**在宅看護講習会**
家庭で病人の面倒をみている人、ボランティア活動をした人、看護のポイントを学びませんか。
日時：9月30日(木)～10月2日(土)午前9時30分～午後3時(10/2は午後12時30分まで) 会場：長岡赤十字病院 定員：30人 内容：介護の心構え、在宅福祉制度、排せつや食事の世話、老人食の作り方など 申込み：はがきに氏名、年齢、電話番号、全日程参加か一部参加の別を記入の上、9月20日(月)までに〒940日赤町二丁目一長岡赤十字病院看護部長室(☎3513600)へ

●**93動物フェスティバル**
日時：10月3日(日)午前11時～午後2時30分 会場：宝田公園(厚生会館脇) 内容：動物ふれあい広場、ペットの健康相談、犬のしつけ教室、ペット犬・子猫の里親さがしなど(里親さがしの子犬を募集しています) 問い合わせ：新潟県動物愛護協会中越支部☎3414146

●**外国人による日本語スピーチコンテスト**
日時：9月26日(日)午後1時～3時 会場：長岡商工会議所2階ホール 入場料：無料 交流会：コンテスト終了後(会費500円) 問い合わせ：むつみ会・近藤孝子さん☎4614673

●**新潟県美術教育研究大会長岡大会**
日時：9月22日(木)午前9時10分～午後4時30分 会場：ハイプ長岡 内容：①公開授業②分科会③講演会(服飾デザイナー、コジノ・ジュンコさん)④美術鑑賞会(県立近代美術館) 参加料：1,000円 申込み：9月13日(月)までに上組小学校☎2210959へ

●**三情報**
●**示現会巡回長岡展**
期日：9月5日(日)～12日(日)(月曜日休館) 時間：午前10時～午後6時(土・日曜日は5時、12日は4時まで) 会場：長岡市美術センター(中央図書館2階) 問い合わせ：示現会新潟県支部・伊藤さん☎3315709

※特に記載のない場合は、電話でお申し込みください。申込順で受け付けます。



敬老会のご案内

75歳以上の皆さん(大正8年3月31日以前に生まれた人)をお招きして敬老会を開催します。近日中に案内状を郵送しますので、ぜひお出かけください。

平成6年度小学校入学予定者の健康診断

来年4月に小学校へ入学するお子さんの「健康診断のお知らせ」を、はがきで9月30日(木)までにお届けします。期日までに届かない場合は、ご連絡ください。

「かきのみ園」の通園者(外来療育)の募集

かきのみ園(柿町)では、在宅の心身障害児(者)の療育と日常生活動作などの訓練指導を行っています。

国民年金「こんなとき届け出が必要」です

国民年金の加入者は、第1号被保険者(自営業者や学生)、第2号被保険者(サラリーマンやOL)、第3号被保険者(サラリーマンの奥さん)の3つに分けられます。

児童手当の請求はお済みですか?

次の①②の条件のいずれかに該当する人は、児童手当を受け取ることができます(所得制限あり)。まだ受給されていない人は、お早めに手続きをしてください(公務員の人は勤務先で)。

あなたのバイク等の届け出はお済みですか?

125cc以下のバイクや耕運機、トラクターなどの所有者・住所の変更、廃車、入れ替えをしたときは、市民税課に届け出をしてください。

Table with 2 columns: 区分 (軽自動車検査協会, 長岡支所, 新潟陸運支局, 長岡自動車登録事務所) and 届け出先 (〒950-8555, 〒951-8515, 〒951-8515, 〒951-8515)

秋季消防演習

日時 10月3日(日)午前5時30分〜8時30分 場所 柏町2丁目、福住1・2丁目、今朝白方面、長岡工業導入団地(東高見1丁目) 問い合わせ 消防署係 ☎35-1119

愛の店インテグラール「愛のバザール」開催

福祉施設や作業所で作られた作品(お手玉、弁当袋、クッション、マフラー、クッキー等)の販売や、作業の実演(はた織り)を行います。

長岡ニュータウン 平成5年度第2次宅地分譲

分譲地 211・05㎡(約64坪) 401・91㎡(約122坪)、平均291・43㎡(約88坪) 予定分譲価格 1,162万円〜1,945万円

日時 9月12日(日)午前10時〜午後4時 会場 ハイブ長岡 内容 税理士・司法書士・土地家屋調査士会の無料相談など

不動産の無料相談会

日時 10月1日(日)午後1時〜4時 会場 市役所3階中会議室 対象 不動産の価格、地代、利用その他でお困りの人 問い合わせ 日本不動産鑑定協会新潟県支部 ☎25-1225

劇団喜劇社公演 「くさくさおやぢ」

日時 9月23日(日)午後4時〜5時15分 会場 厚生会館第1小ホール 入場料 無料 問い合わせ 劇団代表・長谷川さん ☎34-1335

長岡観光・コンベンション協会(仮称) 会員募集

この秋の設立をめざす長岡観光・コンベンション協会(仮称)は、積極的にコンベンション(大規模な大会や会議などの催し)を誘致してまちの活性化を進めるための組織です。



枯れ葉・枯れ枝を取り除く

枯れ葉や枯れ枝は、見苦しいという理由だけで取り除くのではなく、いろいろな病気で枯れていることがあるので、病気の伝染を防ぐ意味があるのです。

今、こんな手入れで再び美しい花を

春から咲き続け、私たちが楽しませてくれた鉢花。でも、花が小さくなったり、花数が少なくなったり、姿が乱れたりしていませんか? 今、ちょっと手入れをすれば、鉢花は元気を取り戻し、再び美しい花を咲かせてくれます。

花がらを摘む

咲き終わった花をそのままにしておくと、その後新しい花が咲きにくくなります。株全体のエネルギーが、実を結ぶほうに行ってしまうからです。

伸びすぎた枝を切り詰める

枝や茎が伸びすぎると、倒れたり姿が悪くなったりします。そればかりか、細胞がたくなるので、新しい元気な芽が出なくなるのです。

新しい土で植え替える

春から咲き続けた鉢花は、せまい鉢のなかで根づまりを起こしています。そのままでは、気候のよい秋でも順調な成長は望めないのです。

効果的な肥料の葉面散布

根が弱っているときは、根から養分を吸収することができなくなります。葉面散布用の1000倍液肥料を4、5日おきに散布してやり、葉から直接肥料を吸収させます。

地面に直接置かない

鉢を地面に直接置くことは禁物です。雨や水やりのたびに泥がはね、草花が汚れて病

病害虫を防ぐ

害虫に対しては、虫がつく前にオルトラン粒剤などを散布しておくのが効果的です。また、秋はうどんこ病や灰色かび病の発生しやすい季節です。

※特に記載のない場合は、電話でお申し込みください。
申込順で受け付けます。



▲東栄3丁目町内会の夏まつり（みこしは自治宝くじコミュニティ助成事業で購入したもの）

●「おみやげ」
ともしびまつり93」
ボランティア募集

「すこやか・ともしびまつり93」にボランティアとして協力していただける人を募集しています。あなた自身の手で、ふれあいの輪を広げてみませんか。
日時 10月16日(出)午後1時30分～6時、17日(出)午前9時～午後4時 会場 4ハイブ長岡内容 会場内監視、来場者の介助、アトラクションの運営補助等 対象 高校生以上 定員 両日とも20人程度 申込み 9月24日(出)までに福祉課障害活動係 ☎39-1217へ

●町内公民館建設補助金の希望町内募集

平成6年度に町内公民館の建設を計画し、市の補助金を希望する町内はお申し出ください。
対象 町内公民館の新築、増改築または購入(事業費100万円以上) 申込み 10月27日(出)までに社会教育課生涯学習係 ☎39-1214へ

●自治宝くじコミュニティ助成事業の希望町内募集

自治総合センターでは、宝くじの普及広報事業として、コミュニティ活動に必要な施設や設備に助成しています。助成を希望する町内会はお申し込みください(申込み多数の場合は、抽選で1団体を推薦)

●住宅統計調査にご協力を

10月1日現在で住宅統計調査が実施されます。この調査は、住宅と世帯の居住状況を把握し、住宅関係施策の基礎資料とするためのものです。長岡市では、国の定める方法により約6,000世帯が選ばれています。選ばれた世帯には、9月下旬に調査員がお伺いしますので、ご協力をお願いいたします。
問い合わせ 企画課統計係 ☎39-1214

●下水道処理場見学会

9月10日は全国下水道促進デーです。
下水道は清潔で快適な暮らしを支え、川や海の自然環境を守る大切な施設です。その役割をご理解いただくための見学会を行います。
期日 9月6日(月)～10日(金) 時間 午前10時～午後1時、3時の3回 会場 第一下水処理場(寿3 ☎24-1646)、長岡浄化センター(上柳町 ☎28-1201)

●トイレの水洗化はお済みですか?

トイレの水洗化は、くらしを快適にするだけでなく、環



境を守ることもつながります。このため、下水道の整備が終わって下水道処理区域になると、3年以内に水洗トイレに改造することが義務づけられています。
該当区域でくみ取り式や浄化槽式のトイレを使用している人は、一日も早く水洗トイレに改造してください。
問い合わせ 下水道管理課 ☎39-1215

●基本健康診査

「いつまでもあると思うな丈夫なからだ」
高血圧、心臓病、糖尿病、肝臓病、腎臓病、高脂血症、貧血、動脈硬化症の検査を行います。
対象 40～69歳の主婦や自営業の人で、職場等で健康診査を受ける機会のない人(70歳以上の人は受診券を郵送しますので、持参のうえ病院・医局で受けてください) 負担金 900円 申込み 当日会場

●あなたの健康相談室

期日	内容	担当
10/9(水)	体の健康	医師
9/29(水)	心の健康	精神保健相談員
10/22(水)	栄養と食事	栄養士
9/16(水)	健康相談	保健師

場所 健康センター 時間 午後1時15分～2時45分 申込み 前日までに電話



●血圧は小まめに計って

最近では、一般家庭向けの血圧計が多数販売されており、家庭でも手軽に血圧が計れるようになってきました。でも、実際に血圧を計ってみると、変動が大きくなかなかとらえ所がないものです。
血圧は、例えば「120/80」といふように二つの数字で表し、大きい方の数字「120」を「収縮期血圧」、小さい方の数字「80」を「拡張期血圧」と呼んでいます。収縮期血圧は、正常な人でも一日のなかで六〇近い変動があり、高血圧の人では八〇くらいの変動になるといわれています。
この血圧の変動には、二十四時間を周期としたリズムがあり、睡眠中は低下し、目覚めとともに上昇し、食事、排尿、排便、運動などの身体的動きや悲しみ、不安、緊張といった精神的変化にも影響さ

●成人病にならないために
②

●健康相談(無料)

日時 9月16日(水)、22日(水) 午後6時30分～8時 内容 嘔吐・下痢による健康相談と健康指導相談
※トレーニング室利用者以外の人にも受診できます。

●赤ちゃん相談

◎は基本健康診査と同時実施
日時 9月21日(火)午前9時30分～11時、午後1時30分～3時 会場 健康センター 対象 平成5年3月2日～平成5年4月1日生まれの乳児
内容 育児・離乳・虫歯予防相談、身体計測、発達確認、神経細胞腫検査セットの配布 持ち物 母子健康手帳

●市民献血

時間 午前10時～午後4時
場所 健康センター 申込み 前日までに電話

●水辺の施設の色紙デザイン募集

建設省が建設する信濃川の水質観測所(大手大橋橋詰)の外壁の色紙デザインを募集します。市民の思いの場にもなるよう、親しみやすいデザインをどうぞ。
応募方法 申込用紙で、9月30日(木)必着 までに〒940幸町2-1-1市役所都市計画課へ 申込用紙 市役所1階案内所、3階都市計画課、市民課サービスコーナー、建設省信濃川工事事務所に備え付け 賞 特賞1点、特選3点、入選5点に賞品 問い合わせ 市役所都市計画課 ☎39-1215 または建設省信濃川工事事務所 ☎32-1302

●長岡短期大学公開講座

日時 10月9日(出)、16日(出) 2回連続 午後1時30分～3時30分 会場 長岡短期大学 会費 3,000円 講師 長岡短期大学心理学研究室・定方昭夫さん 定員 30人 申込み 9月20日(月)～25日(出)に長岡短期大学教務課 ☎39-1600へ

●心の健康相談

専門医などが相談に応じます。
日時 9月13日(月)午後1時30分～3時 場所 長岡保健所 ☎33-1493

●はかりの定期検査

県計量検定所では、はかりの定期検査を行います。食品のはかり売りなど、取引や証明に使用するはかりが対象です。忘れずにどうぞ。
期間 9月1日(火)～29日(土) (土曜、日曜、祝日は除く) 会場 市内6カ所 問い合わせ 市役所企業振興課 ☎39-1212

●女性健康診査(無料)

◎は胃・大腸がん検診も実施。
◎は午前10時～午後5時 会場 健康センター 対象 18～39歳で職場などで健康診査を受ける機会のない人 内容 血圧測定、肥満、貧血、高脂血症などの検査 申込み 当日会場

期日	会場	受付時間
9/10(金)	川崎東小学校	9:45～11:30
13(月)	川崎公民館	9:45～11:30
14(火)	川崎小学校	9:45～11:30
17(金)	厚生会館	9:45～11:30
20(月)	中島公民館	9:45～11:30
22(水)	社会福祉センター	9:45～11:30
24(金)	北部体育館	9:45～11:30
27(月)	神田小学校	9:45～11:30
28(火)	新田公民館	9:45～11:30
29(水)	健康センター	9:45～11:30



(長岡市医師会)