

●ながおか 市政だより

1993
8
No.468

■編集・発行／長岡市広報課 〒940 新潟県長岡市幸町2丁目1番1号 長岡市役所 ☎0258-35-1122 ■平成5年7月25日発行



ほとばしる汗! 力強いシュート

7月10日、11日、市民体育館で東日本車椅子バスケットボール大会が行われ、北は北海道から南は三重まで、東日本を代表する最強の9チームが熱戦を繰り広げました。ボールを追いかけ、奪い合い、ゴールめがけてシュート。気迫あふれるプレーに、会場から惜しめない拍手が送られました。この大会、長岡チームは3位と健闘しました。(写真は準決勝、長岡車椅子バスケットチーム対東京代表チーム)

主な内容

- お山のサル山オープン
- 福祉コミュニティづくりがスタート
- 在宅介護支援センター相談協力員
- フォートワース感動の旅
- 芸術文化ホール設計者決定
- 市職員の募集



山野に自生するつる性の落葉木で、雌雄異株のユリ科植物。「狼捕イバラ」の意味で、秋に赤く熟す果実は美しく、庭園の添え木として植えられるほか、生け花としても使われる。根茎はおでき、にきびの治療、利尿薬として用いられ、悠久山その他丘陵山地で普通に見られる。

ナガオカ
ナガサカ
ナイチャー
スコーフ
8月 自然観察⑦



信濃川の朝もやの中から聞こえるヨシキリの鳴き声は、長岡の夏の風物詩である。ギョギョシ・ギョギョシ、というオオヨシキリの声に混じり、もっとテンポが早く、リズムカルに鳴くのはヨシキリである。草原の小さな歌手であるが、8月の花火のころになるともうその声も下火になる。

Nagaoka Institute of Design
長岡造形大学 NID
Information ⑦ カリキュラム紹介①

平成6年4月開学・認可申請中



学生一人ひとりの興味と意欲を尊重

長岡造形大学では、カリキュラム(教育課程)においても、これまでの大学とはひと味違う新しい試みが入り入れられます。教養科目と専門科目のつながりに留意しているのもその一つです。これまでは、デザインの勉強をしたいと張り切って入学すると、お目当ての専門科目はひとまずお預け。まずは一般教養科目で幅広い知識を養うことに専念——といったカリキュラムが一般的でした。長岡造形大学では、1年生のうちからどんどん専門科目に挑戦してもらうことになります。高校までの勉強とはまるで違う専門的でしかも変化にとんだ授業によって、大学で学ぶおもしろさが実感できるはず。もちろん、デザインを学ぶ学生にとって必要な幅広い知識と人間に対する理解を深めるための教養科目も、デザインの専門性との関連をもちながら同時に学ぶことになっています。

実践的な教育研究を重視

実社会で活躍できる能力の育成——これも、特色の一つです。例えば英語。従来の英文学講読中心ではなく、会話の訓練、デザイン誌の講読、英語によるプレゼンテーション(企画案や作品の説明)の訓練などによって、国際社会の

中でデザイナーとしての可能性を広げていくためのコミュニケーション能力を高めることに重点がおかれます。

また、デザインに関する専門科目を学ぶにあたっては、知識の修得だけでなく、自ら構想し自ら表現する能力(クリエート能力)の育成を図るため、実践的な演習・実習の充実には特に力を入れています。



活躍の場を広げるコーディネート能力にも力

また、デザインの多様な領域を理解し、課題の発見から企画・制作までの過程全体を把握して取りまとめるためのコーディネート(統括・調整)能力の育成にも力を入れています。

これは、今日、企業においては、デザイナーが単に作家的役割あるいは設計者の役割だけでなく、市場調査・商品企画・販売計画・広報宣伝・営業といった幅広い分野において活躍することが期待されていることに対応するものです。このため、産業界や研究活動の最前線で現実のデザイン課題に取り組んでいるデザイナーによる教育も積極的に取り入れています。

THE NIIGATA PREFECTURAL MUSEUM OF MODERN ART

県立近代美術館



No.5

交通アクセスについて

今回は、県立近代美術館への交通の便についてご紹介しましょう。
近代美術館は「存じのよう」に「千秋が原ふるさとの森」の一角に建設されました。長岡駅からは、大手口8番線からハイブ長岡行きが運行されており、これを利用すると終点が美術館になります。現在のところ、運行本数は平日7本、日曜・祭日12本と少ないため、ご不便をおかけしますが、本数を増やしていただくよう関係当局にお願いしています。
車で来館される方には、百五十台分の駐車場が用意されています。



信濃川上流より望む県立近代美術館。右手は駐車場、2階の展望と地蔵の散歩道を通って、美術館へ入ることもできます。

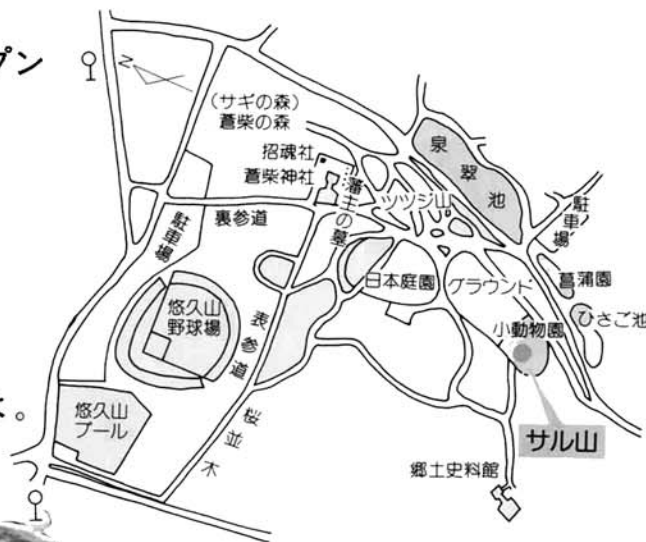
手前の交差点を右折すると、ハイブ長岡経由で到着します。市内方向からは長岡大橋を渡って左折するルートと大手口大橋を渡って右折するルートを利用すると便利です。
このほか、新潟からは日曜・祭日に限って、新潟駅八時三十分発と九時発の二本の高速バスが、近代美術館行きとして運行されることになっています。
市民の皆さまのご来館を心からお待ち申し上げております。詳しいことは☎28-4111へお問い合わせください。(総務課長 佐藤敏英さん)



8月1日オープン

お山のサル山

悠久山公園のなかにサル山が完成し、8月1日オープンするよ。新潟県では初めてのサル山なんだ。みんなも動物園に行ったことがあると思うけど、きみの一番好きな動物は何かな。どこの動物園でも人気のあるのがおサルさんだよ。一日中見ている、見飽きることがない。のんびり見物するのもよし、写生するのもよし。お気に入りのサルを探すのなんかも、きっと楽しいよ。この夏、きみもサル山に出かけてみないかい。



小動物園が新しく生まれ変わるよ
豊かな自然と史跡に恵まれた悠久山公園。表参道から森の中に入ると空気もひんやりして、まるで別の世界へ来たみたいだ。木漏れ日の中を歩くのは、気持ちがいいよね。森をぬけると視界がぱっと開け、グラウンドが現れる。そのすぐ向こうに小動物園。修学旅行や遠足でここを訪れ、楽しい思い出のあるみんなも多いことだろう。

この小動物園も古くなって、ところどころ修理が必要になったため、おとしから全面的な改修が進められてきたんだ。それもまもなく完成し、来年四月には新しく生まれ変わる予定だよ。

サルと友達になろう
来春の全面オープンより一足早く、この夏サル山がオープンする。しっぽを一番高く立てているのがボス。そのボスを中心とした群れの行動や子どもを母乳で育てる母サル、えさを

新しい仲間がいっぱい
新しく完成する小動物園は、おなじみツキノワグマをはじめ、ガチョウ、アヒルなどの水鳥やクジャク、ウサギなど、かわいらしい動物たちでいっぱい。種類や数もいままでのほぼ二倍。見やすく整備された小動物園は、子どもから大人まで十分に楽しめるよ。楽しみに待ってね。

詳しくは郷土史料館 ☎ 351-0185まで問い合わせせてね

サル学入門
これだけ知っていればきみも立派なサル博士

ニホンザルのしっぽは長い短いつつ
サルは、人間にいちばん近い動物で種類も多く、世界で約二百種いるといわれている。このうち日本に住んでいるのは顔とおしりが赤いニホンザル(たいていのサルの顔は黒か白っぽいのが普通)。今度サル山に住むのも、このニホンザルなんだ。サルといえはしっぽが長いと思込んでいる子はいないかな。ほら、よく見てこらん。ニホンザルのしっぽは短いんだよ。

好きな食べ物はチョコ? それとも...
山野では、樹皮、草、果実、昆虫などを食べて生きているんだ。だからサル山でもなるべくこれと同じ物を食べさせている。人間とはもともと好みが違うんだね。きみの好きなスナックや甘いお菓子などは、かえっておなかをこわしたり虫歯の原因となったりするから与えないようにしよう。

一人前のサルになるのはいつから
「人間が一人前になるのはいつから」というのと同じくらい難しい。ニホンザルの寿命はだいたい二十五〜三十歳といわれているから(北国は短い)、サルの年齢を三倍したものが、人の年齢とだいたい同じと

冬はどんな暮らしをしているのかな
ニホンザルはもともと南の暖かい地方から来たので、冬眠する習性が全くない。その上、食料を保存する技術もないから、冬はサルにとっても厳しい季節なんだ。強い季節風の中を枝にしがみつき、木の皮をかじって懸命に生き延びている。この間に弱いサルは死んでしまうので、自然の群れの頭数はほとんど増えも減りもしないんだ。その点サル山のサルはえさの心配がないから幸せといえる。悠久山のサルたちは少しずつ増えていくといいね。

ところでサルたちはどうで寝るの
サルは樹木の上で生活しているので地面に寝ることはないんだそう。山野では木の枝の上などで眠る。そのためサルのおしりは、どこにでも座って眠れるよう肉が厚くなっている。実にうまくできているんだね。サル山では夕方になると、夕食を食べに飼育舎に戻り、夜は丸太の寝床で眠ることになる。

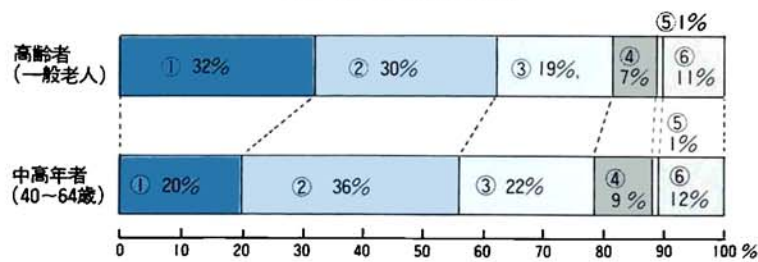
▶サルたちは毎日、昼はサル山で遊び、夕方になると奥の飼育舎に戻ります



長岡市在宅介護支援センター相談協力員 (敬称略)

●千手地区 小林 義男 36-15259 (草生津二) 上田 忠伍 33-18676 (南町三) 酒井キユイ 32-17724 (南町一) ●四郎丸地区 永井喜美子 33-17489 (学校町二) 川上 百合 34-13570 (四郎丸二) ●豊田・柿地区 関川 タエ 33-16586 (花園二) 石坂雅久枝 32-16790 (上条町) ●阪之上地区 平澤 正雄 32-13628 (福住一) 柳町友規子 33-11772 (台町一) ●表町地区 山口マスイ 33-11833 (中島四) 入江 トモ 32-11461 (本町二) ●中島地区 金子 徳治 33-15929 (春日二) 太田 弘子 34-15386 (中島三) ●神田地区 高野 毅一 32-18765 (中島七) 田中 福松 33-16261 (西神田町一) ●川崎地区 松本 ウタ 35-19557 (川崎四)	●堀田 信 33-10251 (千場一) 田川 愛子 34-16049 (川崎三) ●新田地区 杉野 松枝 32-13505 (蔵王一) 渡辺 照子 24-16673 (城岡三) 大関 信司 24-15936 (寿一) ●宮内地区 有沢ミヨシ 32-14542 (栞田屋四) 美濃 敏雄 34-17790 (東宮内町) 堀井シズイ 23-10833 (青山町) 大橋 ヨリ 22-11778 (村松町) ●岡南地区 水落 キミ 22-11789 (妙見町) 金井 コウ 22-11421 (十日町) ●吉吉地区 柳鳥 トシ 33-17855 (中沢四) 水澤 梅市 32-15050 (成願寺町) ●富貴地区 森本 信子 36-12660 (新保一) 小林 秀徳 24-15296 (小曾根町) ●山本地区 若井 富平 44-18957 (水穴町) 佐野 長治 44-18337 (麻生田町)	●黒条・新組地区 酒井 フミ 24-15878 (高見町) 早川恵美子 24-13051 (福島町) ●江陽地区 平澤ふく子 27-16771 (江陽二) 佐藤 平次 27-11508 (福戸町) 田辺 ハル 28-11133 (川袋町) ●日越・王寺川地区 遠藤恵美子 46-11734 (上除町) 池津 マサ 27-19591 (王番田町) ●大島・希望が丘地区 安達ミサヲ 27-10166 (北山四) 金澤 彦至 27-11116 (希望が丘三) ●深才地区 木村権次郎 46-13931 (福田町) 小林益太郎 46-14147 (深沢町) ●関原地区 末吉 トミ 46-11702 (関原町一) 池田 七郎 46-11513 (関原町三) ●宮本・大横地区 山崎 芳夫 47-10117 (青葉台二) 渡辺 達也 46-15571 (大横町二) ●太田地区 中村 シヅ 23-11069 (蓬平町)
---	--	--

〈希望する介護の受け方〉



- ① 在宅で、家族から介護をしてほしい
- ② 在宅で介護を受けながら、公的な保健や福祉のサービスも活用したい
- ③ 病院に入院したい
- ④ 老人ホームに入所したい
- ⑤ その他
- ⑥ わからない

家庭での介護を応援します——
在宅介護支援センター相談協力員

福祉コミュニティは、地域のみなさんの参加によってつくられるものですが、在宅介護サービスなどの公的援助もその土台となる重要なものです。市では、ホームヘルパー、デイサービス、ショートステイといった在宅介護サービスの充実にも、積極的に取り組んでいます。

利用し、家庭の負担を軽くすることも、これからのコミュニティづくりの大切な条件です。そこで、サービスの紹介や介護の相談に当たる在宅介護支援センターを市内四カ所に設置。さらに、家庭とセンターを結ぶ身近な窓口となる「相談協力員」として、各地区の福祉に詳しい人たちにお願いしています。

センターに直接相談する前に、身近な人のほうが話しやすいという場合もあります。そんなときは遠慮なく相談協力員にご相談ください。

〈長岡市在宅介護支援センター〉

- ①わらび園 47-11330 (深沢町三〇一)
- ②表町病院 37-11330 (表町三二二)
- ③まちだ園 39-18030 (町田町五四〇)
- ④かつば園 44-17337 (加津保町一六九五二)

で利用したいと思う人は、高齢者で割程度、比較的関心の高い中高年者でも三割程度にとどまっています。

介護の受け方としては、一般の高齢者では「家族による介護」を希望する人が三割で最も多いのに対して、中高年者では「在宅介護で公的サービスを併用」の三六%が最多。公的サービスに対する意識の差が見られます。

●地域活動や学習活動

地域活動については、高齢者の約三割が老人クラブ活動をしているほかは、あまり活動していないのが現状。今後したい活動では、趣味の活動には比較的意欲的(高齢者一七%、中高年者二八%)ですが、ボランティア活動などには消極的です。

その理由として、高齢者は「体力に自信がない」、中高年者は「忙しくて時間がない」がトップ。そのほか「一緒に参加する仲間がない」、「組織が身近にない」というものもあり、生きがいづくりのための組織やしくみづくりの必要性を示しています。

また、学習活動では、年齢層を問わず、「健康」と「趣味」に対する関心が高くなっています。



◀7月12日に関原地区の「ふれあいホーム」で行われた福祉コミュニティづくりモデル事業開始式

「関原地区高齢者ふれあいホーム」オープン—— 福祉コミュニティづくりがスタート

長岡市の高齢者人口(六十五歳以上)は、四月一日現在で全人口の一四・七%。七人に一人が高齢者という状況です。全国平均より約三年も早く高齢化が進んでいます。ひとり暮らしやねたきりの高齢者も年々増加。在宅介護の問題一つをとっても、家族の少人数化が進んでいるなかでは、家庭だけで支えるには限界があります。高齢者が安心して生活できるまちをつくるにはどうしたらいいのでしょうか？

こうした高齢化問題に対応した地域づくりをめざして取り組んでいるのが、「福祉コミュニティ構想」です。これは、小学校

区などの地域単位(市内三十地域程度)で、それぞれの地域の特色に合わせて、公的な保健・福祉サービスを充実させる一方、地域の人たちが主体になった生きがいづくりや助け合いの活動を広げていこうという、新しい地域づくりの構想です。現在、一般市民や医療・福祉関係者、学識経験者などによる「福祉コミュニティ構想検討委員会」を中心に検討を進めており、最終的な内容は今年度中にまとまる予定です。

関原地区でモデル事業開始

福祉コミュニティづくりは、初めての試みだけに、実際にどう進めていくかとなると、手さぐりの部分も少なくありません。

そこで、構想の検討と並行して、問題点や課題をさぐるため、関原地区でモデル事業を始めます。地元のみなさん

による推進組織も発足し、先月十二日にオープンした「関原地区高齢者ふれあいホーム」や関原公民館を拠点に事業を進めています。

具体的には、ふれあいホームに保健婦やホームヘルパーを配置し、保健・福祉に関するきめ細かい相談やサービスを行う一方で、地域の人たちの交流や情報交換の場としてホームを活用することなどが内容です。

福祉コミュニティづくりは、ふれあいホームのような施設をつくるだけで終わる、というものではありません。むしろ、こうした施設を足がかりにして、地域全体で高齢者の生活を支え合うしくみをつくりあげることが目的です。

今後、モデル事業を通じて得られた経験をもとに、福祉コミュニティづくりを順次全市に広げていくことにしています。

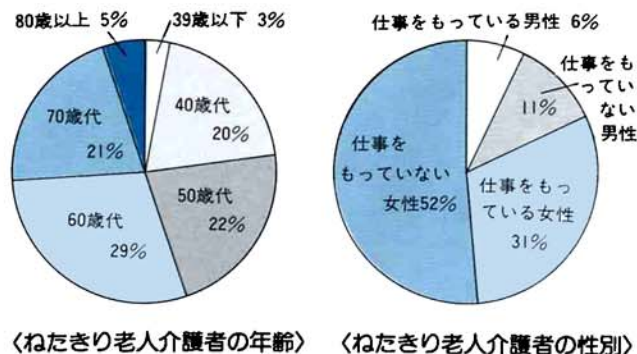
●ねたきり老人などの現状

市内のねたきり老人は四百八十八人、痴呆性老人は二百二十八人(平成五年四月一日現在)。これらの人たちの健康状態を見ると、医師がかかっている人が九〇%以上。病気の種類は、ねたきり老人では脳卒中などの脳疾患や高血圧症が多く、痴呆性老人ではそれに加えてアルツハイマー病も多くなっています。

また、介助を要する生活動作については、痴呆性老人では入浴や着替えが主ですが、ねたきり老人では移動、食事、排せつなど全面的に介助を要する人が大多数です。

●介護者の現状

介護者の性別では圧倒的に女性が多く、要介護者とのつきあいは

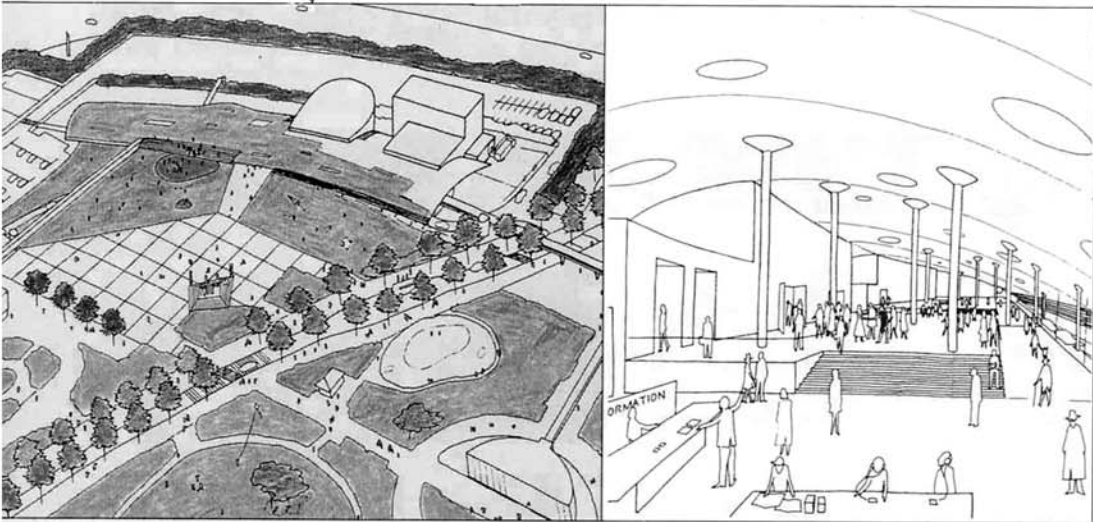


〈ねたきり老人介護者の年齢〉 〈ねたきり老人介護者の性別〉

数字で見る長岡の高齢化

——福祉コミュニティ構想策定実態調査の結果から——

▼入り口から見た音楽ホール前の空間



長岡芸術文化ホール(仮称)

構想提案方式で設計者を決定

長岡芸術文化ホール(仮称)の設計者が、長岡市としては初めての「構想提案方式」によってこのほど決定し、来年度着工をめざして設計が進められることになりました。

建築設計事務所が設計者には選ばれました。採用された伊東案について、選定委員会はつぎのように講評しています。

「周辺の広々とした大地と一体感をつくりながら、遠景の山々とのあいだに新鮮な風景をつくりあげようとしている。美術館、ハイブ長岡、米百俵の群像、さらに造形大学が並ぶなかに、悠々として、新しい感性をうたいあげるかのようである。

単純な直線的な配列の中心となる大屋根は、ゆるやかな丘を思わせる。その下に気持のよい高低の床を連ね、軽いランダムな柱列、トップラ

く分かる、よ(生田流 箏曲教授の永田一・西沢光世さん)

心から歓迎したいと仲間話しかけているところ。長岡のほかの団体のみなさんと仲良くなれたのも、うれしいことでした。ただ、英語が話せたらなあ、と正直思いました。

よ。子どもにはぜひ英会話ができるようになってほしいですね(榎下町稚児舞保存会の小松 功さん)

で温かく迎えられたよこびと、積極的に交流して責任を果たしたという満足感、訪問団のみなさんに共通だったようですね。

▼チソルム祭のパレードに参加(稚児舞保存会) ▼商店街での書道実演には飛び入りも(雨虹会)



▼表敬訪問したフォートワース市議会でスピーチをする日浦市長。イタリアのレジオ・エミリオ市、トリア市、インドネシアのパンドン市、ハンガリーのブダペスト市からの訪問団も参加した



温かいもてなしに、感動の旅

アメリカ・フォートワース市の姉妹都市週間(六月七日〜十三日)に、長岡市からも多くの市民が訪問し、フォートワースをはじめ世界各地の五都市の市民と交流をくり広げてきました。

スポーツ・芸術・芸能でひろがる交流の輪

訪問団は、バスケットボール、稚児舞、琴、書道、経済、市議会など各分野にわたり、総勢約八十人。フォートワース市長と日浦市長の会談では「日本一の長岡花火をフォートワースで」という両市長の希望が一致し、今後、実現に向けて両市で努力していくことになりました。

長岡市バスケットボール協会の選抜チームは、地元の三つのクラブチームと対戦しました。戦績は、○勝三敗(74対87、60対63、58対93)。

「たとえば長岡の花火を見たことのある人に、花火と書いてやると本当に感動してくれます。それと、やはり熟練した技術をお見せすることです。手に持った何本もの筆を使い分けて書き上げる、その芸にむこうの人は素直に感動してくれるんです。

なしに感動したという感想は、参加者のみなさんに共通のようです。「パーティーが続いたけど、思いのほか食べるものがなかった」という声もありましたが、それが手づくりの料理によるアメリカ式の接待なのかもしれません。

また、経済人による「経済交流発展会議」では、それぞれの都市の情報交換と現地企業の視察など、真剣な交流が行われました。各市のあいだでは、長岡に対する関心がとりわけ高く、今後「人の交流からビジネスへ」発展することがおおいと期待されます。

「もちろん体は大きいし、小さいころからボールになじんでいるせいか、技術的にもはるかに上。基本がしっかりしているんです。将来、フォートワースの高校生チームを長岡に招待できたらいいですね。若い人たちにはすばらしい刺激になると思っています(監督の関原町)

土地と家の広いのにも感じましたが、成功している人でもぜんぜん偉ぶらないし、どの家でも寝室までかくさず見せてくれるおらかさと親切に、本当に開放感を感じましたよ(書家の川崎二・石丸マサ子さん)。

「むこうのおもてなしは飲食じゃないんです。家の中を全部案内して、家族写真を紹介し、趣味などいろいろな話をしてくれる。庭に出ればみんな花をつんで花瓶にさし、テーブルに飾る。心から私たちを迎えてくれてるのがよ

FW姉妹都市週間に市民訪問団が参加



▶(上)聴衆の子どもたちに琴を教える稚友会のみなさん(下)バスケットボールの第2戦

市民体育館スポーツ教室・第2期

教室名	親子体育教室				幼年体育教室		婦人シェイプアップ教室	マスタースポーツ教室
	めばえ	ひよこ	つばさ	水曜コース	火曜コース	木曜コース		
対象	3・4歳児とその保護者		4歳以上の未就学児とその保護者		小学1年生～3年生		婦人	おおむね55歳以上の男女
定員	10組	10組	10組	10組	各コース10人		30人	30人
期間	9/13～12/13 毎週月曜日	9/8～12/15 毎週水曜日	9/14～12/14 毎週火曜日	9/16～12/16 毎週木曜日	9/8～12/16 複数曜日 選択可能		9/14～12/14 毎週火曜日	9/17～12/10 毎週金曜日
時間	10:30～11:30		16:00～17:00		16:00～17:00		10:00～11:30	
会場	市民体育館アリーナ、武道場							
内容	親子のスキンシップ体操、リズム運動、ボール遊び、各種ゲーム など				リズム運動、各種ゲーム等で基礎体力と運動能力を養成		エアロビックな運動や球技(縄跳び、ダンス、軽スポーツ、ボールゲーム等)	
参加料	親子で4,000円(保険料も含む)(体育館使用料は別)				3,000円(保険料も含む)(体育館使用料は別)			
持ち物	運動のできる服装、内ばき、タオル							
申込み	8月10日(火) から電話で市民体育館へ ☎34-2700							

家族みんなでいい汗流そう!
 だれでも気軽に参加できるスポーツクラブです。

南部体育館スポーツ教室

教室名	親子体育教室		婦人スポーツ教室	マスタースポーツ教室	エアロビックダンス教室
	火曜日コース	木曜日コース			
対象	3・4歳児と保護者 (おじいちゃん・おばあちゃん大歓迎)		婦人	おおむね55歳以上の方	どなたでも
定員	20組	30組	50人	50人	50人
期間	9/7～12/14 毎週火曜日(計14回)	9/9～12/16 毎週木曜日(計14回)	9/6～12/20 毎週月曜日(計14回)	9/8～12/22 毎週水曜日(計15回)	9/10～12/17 毎週金曜日(計15回)
時間	10:30～11:30		10:00～11:30	13:30～15:00	10:00～11:00
内容	・親子のスキンシップ体操 ・リズム体操 ・各種ゲーム ・栄養、健康相談等		・各種軽スポーツゲーム ・エアロビックな運動 ・栄養、健康相談等	・健康体操 ・各種軽スポーツゲーム ・栄養、健康相談等	・エアロビックダンス ・栄養、健康相談等
参加料	親子で4,000円(保険料も含む)(体育館使用料は別)		3,000円(保険料も含む)(体育館使用料は別)		
初回に持参するもの	・参加料 ・体育館使用料(大人1回券100円、半年会員券3,000円、年間会員券5,000円) ・顔写真1枚(免許証用大、裏に氏名を記入) ・運動のできる服装、内ばき、タオル				
申込み	8月10日(火) から電話で南部体育館へ ☎39-3600				



市職員を募集します (平成6年4月採用)

◎第1次試験日 8月20日(金)～31日(火)
 ◎受付期間 8月20日(金)～31日(火)

採用職種	採用予定人員	学校の区分等	受験資格
一般事務職員	7人程度	高等学校	昭和47年4月2日以後に生まれた者
消防職員(男子)	3人程度	高等学校	昭和42年4月2日以後に生まれた者 昭和47年4月2日以後に生まれた者 備考4の条件を満たすもの
管理職員(公園道路下水道等の維持管理業務)	3人程度		
管理職員(み収集等清掃業務)	5人程度		
管理職員(学校児童福祉施設等の管理連絡業務)	4人程度		
調理員	8人程度		

【備考】
 1 「上級」または「中級」の受験資格を有するものは、「初級」を受験することはできません。
 2 受験資格欄の高等学校には、文部省が実施する「大入学資格検定」の合格者で、昭和47年4月2日以前から昭和51年4月1日までの間に生まれたものを含みます。
 3 管理員(学校、児童福祉施設等の管理連絡業務)および調理員の職種については、勤務場所により夜間勤務または宿日直勤務のある場合があります。
 4 消防職員の受験条件
 身長 160cm以上
 胸囲 身長のおおむね2分の1以上であること
 体重 身長のおおむね50kg以上であること
 視力 両眼とも裸眼で0.3以上で、色覚が正常であること
 聴力 左右とも正常であること
 握力 左右ともおおむね30kg以上であること
 その他 採用後は、長岡市または越路町の区域内に居住できること
 5 最終合格者は、高点順に採用候補者名簿に登載され、欠員状況等に応じ採用が決定されます。
 ◆申込み・問い合わせ
 長岡市市長公室人事課
 〒940
 長岡市幸町二丁目一番一号
 ☎35-1122
 内線 2033・2034
 ◆試験案内
 試験案内は、人事課(市役所4階、案内所(市役所1階)および市民課サビスコナー(厚生会館隣)にあります。

◎第1次試験日 8月20日(金)～31日(火)



体育・レクリエーション課
 (市民体育館内) ☎342700

●市民体育祭陸上競技大会
 日時 8月22日(日)午前8時30分～(雨天決行) 会場 陸上競技場 対象 小学4年生以上
 参加料 1種目につき一般500円、高校生300円、中学生200円、小学生100円、リレーは1チーム1,000円 申込み 8月9日(月)まで(ただし学校関係は8月5日(木)まで)

●市民体育祭テニス(硬式)大会
 日時 9月12日(日)午前8時～午後5時
 会場 希望が丘テニス場、東山テニス場
 参加料 一般・大学生(一組)1,500円、高校生(一組)700円、ジュニア200円
 申込み 8月27日(金)までに参加料を添えて
 ※雨天の場合は9月23日(火)、26日(金)に延期します。

●第7回長岡市市民ゴルフ大会
 日時 8月26日(木)午前8時～ 会場 長岡カントリー倶楽部 対象 市内在住のアマチュア 定員 300人
 参加料 11,700円(プレー、ピジタ11,700円、000円、賞品、パーティー代などを含む。消費税は別) 申込み 長岡カントリー倶楽部 ☎46-1330

●ジュニアテニス教室
 日時 9月5日～10月3日の毎週日曜日計5回、午後5時～6時30分
 会場 悠久テニスクラブ 対象 小学3年生～中学3年生 定員 40人
 参加料 2,500円 申込み 8月16日(日)から参加料を添えて悠久テニスクラブ ☎36-1707

●健康老人育成事業
 孫とすそぞう 楽しい一日
 お孫さんと一緒に、楽しい一日を過ごしましょう。
 日時 8月12日(日)午前9時～午後1時30分 会場 健康センター 内容 ゲーム、調理実習 材料費 一人100円 定員 70人 申込み 8月6日(金)までに健康課 ☎32-1500

●心の輪を広げる体験作文募集
 テーマ 出会い、ふれあい、心の輪、学校、職場、地域でのあなたの体験を広げよう
 対象 小・中・高校生、一般 応募方法 400字詰原稿用紙(B4判縦書き)に小・中学生は2～4枚程度、高校生・一般は5～8枚程度で、9月9日(木)までに〒950 新潟市新光町四一 新潟県民生部障害福祉課 ☎25-1285 九一四五

●越後と会津を語る会
 日時 8月22日(日)午前10時～午後3時30分(昼食持参) 24日(火)午後7時～8時30分 会場 中央公民館 定員 30人(小学生以下は保護者同伴) 参加料 1,200円 持ち物 エプロン、筆記用具 指導員 青年わくわく村 申込み 8月9日(日)から中央公民館 ☎32-10437

●わんわんくまの教室
 古紙で花瓶とマリンホルターを作ろう
 日時 8月22日(日)午前10時～午後3時30分(昼食持参) 24日(火)午後7時～8時30分 会場 中央公民館 定員 30人(小学生以下は保護者同伴) 参加料 1,200円 持ち物 エプロン、筆記用具 指導員 青年わくわく村 申込み 8月9日(日)から中央公民館 ☎32-10437

●ハロンコ教養講座
 内容 ロータス123の取り扱いとMS-DOSについて 日時 9月25日～10月10日の土曜日(午後2時～5時)、日曜日(午前9時30分～午後4時30分) 会場 長岡工業高校 定員 30人 受講費 2,000円 申込み 往復はがきで〒940 幸町二一七〇長岡工業高校 電気科 ☎35-1976(8月30日(月)必着) はがきの書き方 往復の裏に住所、氏名、年齢、職業、電話番号 返信の表に申込者の住所、氏名
 ●中学校程度卒業認定試験
 病弱などのため義務教育を受けられなかった人を対象に、中学校程度の学力があることを認定する試験です。この試験に合格すると、高等学校の入学資格が得られます。
 試験日 11月12日(金) 願書受付 8月9日(月)～9月8日(日)に新潟県教育委員会高等学校教育課 ☎25-1285 一五五一

※特に記載のない場合は、電話でお申し込みください。
申込順で受け付けます。

●市民体育祭軟式野球大会
期日 9月19日～10月10日
(毎週日曜日) 会場 河川公園、スポーツ広場、クラス 一般の部、壮年の部(40歳以上) 参加料 1チーム4、000円 申込み 9月1日(水)までに参加料を添えて抽選会 9月10日(金)午後6時 市民体育館小アリーナで

●ナイトウォーク
日時 8月28日(土)午後8時～29日(日)午前10時(小雨決行) 行き先 石地海岸 定員 150人(小学生以下は保護者同伴) 参加料 中学生以上2、000円、小学生以下1、500円(当日徴収) 集合場所 厚生会館前 持ち物 雨具、夜食、水筒、懐中電灯 申込み 8月20日(金)まで ※開催の確認は当日午後7時以降に厚生会館 ☎35-2100-10へ

●村松白山ハイキング
期日 9月5日(日)(雨天決行) 行き先 村松白山 集合 午前7時30分までに長岡駅西口駅前広場へ 参加料 2、000円(保険料、バス代含む) 持ち物 昼食、水筒、雨具、おやつなど 定員 50人 申込み 8月27日(金)までに参加料を添えて
●長岡シティマラソン大会
日時 10月3日(日)午前9時～(受付は午前8時) 会場 陸上競技場 対象 健康で完走できる人 定員 1、000人 種目 3km・5km・10km・16km 参加料 一般1、500円、中高生500円 申込み 9月4日(土)までに参加料を添えて ※小・中学生は保護者の同意が必要

●新潟県レクリエーション大会兼市民レクリエーションウォーク'93
〈種目別交流大会〉
期日 9月11日(土) 参加料 1種目500円(当日会場) 申込み 8月31日(火)まで(当日受付も可)
①ジョギング 会場 市宮スキー場 受付 午前9時15分～10時15分 内容 ファミリーコース3km、健脚者コース6km
②フォークダンス 会場 南部体育館 受付 午前9時30分～10時
③ウォーキング 会場 中央図書館駐車場 受付 午前9時15分～10時15分 内容 ファミリーコース10km
④ソシアルダンス 会場 厚生会館大ホール 受付 午後1時15分～2時15分 対象 初心者
⑤民謡 会場 北部体育館 受付 午後1時15分
⑥レクリエーション・ニュースポーツ 会場 長岡ニュータウン公園(雨天の場合は青葉台中体育館) 受付 午前9時30分 内容 チャンレンジ・ゲーム、ベタンク、ターゲットバードゴルフ
〈市民レクリエーションウォーク'93〉
日時 9月12日(日)午前10時～午後3時(受付9時～10時) 集合 悠久山公園グラウンド 対象 20歳以上(小学生以下はグループ、低学年は保護者同伴) 参加料 300円(当日会場) コース ①ポイントハイキング ②サイクリング:初心者・経験者・上級者コース ③オリエンタリング:親子・小学生・中学生・一般・中級の各コース 申込み 8月31日(火)まで(当日受付も可)
※天候による開催有無の確認は当日午前7時から市民体育館へ


●野鳥相をしらべる会
日時 8月22日(日)午前6時～9時(雨天決行) 観望地 大積灰下町赤池周辺 集合 大積灰下町バス停に午前6時 対象 小学生・一般 参加料 50円 持ち物 筆記用具、雨具、あれば双眼鏡も 申込み 8月20日(金)まで
●科学博物館 ☎35-0184
講座と催し
●植物標本の名前をしらべる会
夏休みに採集した、わからない植物の名前をしらべます。日時 8月26日(木)午前9時～午後4時 会場 中央公民館401教室
●昆虫標本の名前をしらべる会
夏休みに採集した、わからない昆虫の名前をしらべます。日時 8月30日(日)午前9時～午後4時 会場 中央公民館302教室
●星をみる会
日時 8月18日(火)、19日(水)の最初に晴れた日の午後7時～8時30分
●だごつくり
日時 8月22日(日)午後1時30分～ 対象 小学3年生～中学生または親子 定員 20人 材料費 1、000円 申込み 8月15日(日)まで
●子ども映画劇場
日時 9月11日(土)午前10時～午後2時20分 内容 アニメ「ロビンソン漂流記」
※温水プールは、8月23日(日)から9月18日(土)まで補修工事のため休みます。

●子ども映画劇場
日時 8月27日(日)午後7時～9時 内容 チャンレンジ・ゲーム、ベタンク、ターゲットバードゴルフ
〈市民レクリエーションウォーク'93〉
日時 9月12日(日)午前10時～午後3時(受付9時～10時) 集合 悠久山公園グラウンド 対象 20歳以上(小学生以下はグループ、低学年は保護者同伴) 参加料 300円(当日会場) コース ①ポイントハイキング ②サイクリング:初心者・経験者・上級者コース ③オリエンタリング:親子・小学生・中学生・一般・中級の各コース 申込み 8月31日(火)まで(当日受付も可)
※天候による開催有無の確認は当日午前7時から市民体育館へ

●植物標本の名前をしらべる会
夏休みに採集した、わからない植物の名前をしらべます。日時 8月26日(木)午前9時～午後4時 会場 中央公民館401教室
●昆虫標本の名前をしらべる会
夏休みに採集した、わからない昆虫の名前をしらべます。日時 8月30日(日)午前9時～午後4時 会場 中央公民館302教室
●星をみる会
日時 8月18日(火)、19日(水)の最初に晴れた日の午後7時～8時30分
●だごつくり
日時 8月22日(日)午後1時30分～ 対象 小学3年生～中学生または親子 定員 20人 材料費 1、000円 申込み 8月15日(日)まで
●子ども映画劇場
日時 9月11日(土)午前10時～午後2時20分 内容 アニメ「ロビンソン漂流記」
※温水プールは、8月23日(日)から9月18日(土)まで補修工事のため休みます。

●野鳥相をしらべる会
日時 8月22日(日)午前6時～9時(雨天決行) 観望地 大積灰下町赤池周辺 集合 大積灰下町バス停に午前6時 対象 小学生・一般 参加料 50円 持ち物 筆記用具、雨具、あれば双眼鏡も 申込み 8月20日(金)まで
●科学博物館 ☎35-0184
講座と催し
●植物標本の名前をしらべる会
夏休みに採集した、わからない植物の名前をしらべます。日時 8月26日(木)午前9時～午後4時 会場 中央公民館401教室
●昆虫標本の名前をしらべる会
夏休みに採集した、わからない昆虫の名前をしらべます。日時 8月30日(日)午前9時～午後4時 会場 中央公民館302教室
●星をみる会
日時 8月18日(火)、19日(水)の最初に晴れた日の午後7時～8時30分
●だごつくり
日時 8月22日(日)午後1時30分～ 対象 小学3年生～中学生または親子 定員 20人 材料費 1、000円 申込み 8月15日(日)まで
●子ども映画劇場
日時 9月11日(土)午前10時～午後2時20分 内容 アニメ「ロビンソン漂流記」
※温水プールは、8月23日(日)から9月18日(土)まで補修工事のため休みます。

資料で読む長岡の歴史
「長岡市史」刊行中
このたび「長岡市史」資料編2「古代・中世・近世」と資料編4「近代」を発売し、好評頒布中です。古代・中世は、大和政権の時代から戦国・豊臣時代までの資料を収め、要約文をつけてわかりやすいものにしてあります。近世は堀氏が蔵王堂に封じられた時から、長岡藩主牧野忠精が幕府の老中として活躍する十八世紀末ころまでの資料を精選して収め、資料ごとに解説文をつけ、親しみやすくしました。
近代一は、戊辰戦争で焼け野原となった長岡の町や村の復興から始まります。先人たちの努力によって不死鳥のようによみがえり、東山油田の開発・北越鉄道の開通など、発展のあゆみをたどりましました。激動の明治・大正期の資料を多数紹介し、時代の流れを概観できるように解説が付けられています。
郷土史の学習や研究の必携書として、ご家庭に「長岡市史」をおそろえください。
頒布価格 各3、800円(市内各書店でお買い求めください)
問い合わせ 市史編さん室 ☎36-1783



▲堀直奇像(四郎丸4 昌福寺蔵)

「北海道南西沖地震」災害義援金
地震による被災者を救済するため、日本赤十字社では義援金を受け付けています。
窓口 = 福祉課内日赤長岡市地区事務局 ☎39-2217

※プラネタリウムは、8月31日(火)から9月4日(土)まで秋の番組に入れ替えのため休みます。
中央図書館 ☎32-00500
●レーザーディスプレイによる映画会
会場 講堂 定員 190人
▲児童対象
(開始30分前から整理券を配布します)
日時 8月27日(日)午後7時～9時 内容 チャンレンジ・ゲーム、ベタンク、ターゲットバードゴルフ
〈市民レクリエーションウォーク'93〉
日時 9月12日(日)午前10時～午後3時(受付9時～10時) 集合 悠久山公園グラウンド 対象 20歳以上(小学生以下はグループ、低学年は保護者同伴) 参加料 300円(当日会場) コース ①ポイントハイキング ②サイクリング:初心者・経験者・上級者コース ③オリエンタリング:親子・小学生・中学生・一般・中級の各コース 申込み 8月31日(火)まで(当日受付も可)
※天候による開催有無の確認は当日午前7時から市民体育館へ

●子ども映画劇場
日時 8月27日(日)午後7時～9時 内容 チャンレンジ・ゲーム、ベタンク、ターゲットバードゴルフ
〈市民レクリエーションウォーク'93〉
日時 9月12日(日)午前10時～午後3時(受付9時～10時) 集合 悠久山公園グラウンド 対象 20歳以上(小学生以下はグループ、低学年は保護者同伴) 参加料 300円(当日会場) コース ①ポイントハイキング ②サイクリング:初心者・経験者・上級者コース ③オリエンタリング:親子・小学生・中学生・一般・中級の各コース 申込み 8月31日(火)まで(当日受付も可)
※天候による開催有無の確認は当日午前7時から市民体育館へ

●夏休みふるさと教室
日時 8月28日(日)、29日(日)午前10時～正午 会場 ふるさと体験農業センター 定員 各25人 材料費 300円
申込み 8月15日(日)から
※稲わらを使いますので汚れてもよい服装でおいでください。
消費生活センター ☎32-00000
●夏休みくらしの日記
子ども教室
日時 8月22日(日)午後4時～5時30分
3日(火) ②午後1時30分～4時
会場 ホテルニューオータニ長岡NCホール
各回とも先着300人(入場無料)
※満員の節はご容赦願います。

●子ども映画劇場
日時 8月27日(日)午後7時～9時 内容 チャンレンジ・ゲーム、ベタンク、ターゲットバードゴルフ
〈市民レクリエーションウォーク'93〉
日時 9月12日(日)午前10時～午後3時(受付9時～10時) 集合 悠久山公園グラウンド 対象 20歳以上(小学生以下はグループ、低学年は保護者同伴) 参加料 300円(当日会場) コース ①ポイントハイキング ②サイクリング:初心者・経験者・上級者コース ③オリエンタリング:親子・小学生・中学生・一般・中級の各コース 申込み 8月31日(火)まで(当日受付も可)
※天候による開催有無の確認は当日午前7時から市民体育館へ

●子ども映画劇場
日時 8月27日(日)午後7時～9時 内容 チャンレンジ・ゲーム、ベタンク、ターゲットバードゴルフ
〈市民レクリエーションウォーク'93〉
日時 9月12日(日)午前10時～午後3時(受付9時～10時) 集合 悠久山公園グラウンド 対象 20歳以上(小学生以下はグループ、低学年は保護者同伴) 参加料 300円(当日会場) コース ①ポイントハイキング ②サイクリング:初心者・経験者・上級者コース ③オリエンタリング:親子・小学生・中学生・一般・中級の各コース 申込み 8月31日(火)まで(当日受付も可)
※天候による開催有無の確認は当日午前7時から市民体育館へ

映画「米百俵」ビデオ
8月31日まで特別頒布



小林虎三郎の思想や生き方をドラマチックに描いた、ビデオ映画「米百俵」が9月1日から市販されます。米百俵実行委員会では、それに先立ち予約特別頒布をします。
予約申込期間 = 8月31日(火)まで 価格 = 12、000円消費税込み、送料310円は別(市販価格20,000円) 申込方法 = 電話またははがきで(はがきの場合は住所、氏名、電話番号、申込数を記入) 申込先 = 千940 幸町2-1-1 市役所庶務課内 米百俵実行委員会 ☎39-2203 引き渡し = 8月2日(日)から

ビデオ映画「米百俵」上映会
日時 8月2日(月) ①午後4時～5時30分
3日(火) ②午後1時30分～4時
会場 ホテルニューオータニ長岡NCホール
各回とも先着300人(入場無料)
※満員の節はご容赦願います。

●子ども映画劇場
日時 8月27日(日)午後7時～9時 内容 チャンレンジ・ゲーム、ベタンク、ターゲットバードゴルフ
〈市民レクリエーションウォーク'93〉
日時 9月12日(日)午前10時～午後3時(受付9時～10時) 集合 悠久山公園グラウンド 対象 20歳以上(小学生以下はグループ、低学年は保護者同伴) 参加料 300円(当日会場) コース ①ポイントハイキング ②サイクリング:初心者・経験者・上級者コース ③オリエンタリング:親子・小学生・中学生・一般・中級の各コース 申込み 8月31日(火)まで(当日受付も可)
※天候による開催有無の確認は当日午前7時から市民体育館へ

●子ども映画劇場
日時 8月27日(日)午後7時～9時 内容 チャンレンジ・ゲーム、ベタンク、ターゲットバードゴルフ
〈市民レクリエーションウォーク'93〉
日時 9月12日(日)午前10時～午後3時(受付9時～10時) 集合 悠久山公園グラウンド 対象 20歳以上(小学生以下はグループ、低学年は保護者同伴) 参加料 300円(当日会場) コース ①ポイントハイキング ②サイクリング:初心者・経験者・上級者コース ③オリエンタリング:親子・小学生・中学生・一般・中級の各コース 申込み 8月31日(火)まで(当日受付も可)
※天候による開催有無の確認は当日午前7時から市民体育館へ

●子ども映画劇場
日時 8月27日(日)午後7時～9時 内容 チャンレンジ・ゲーム、ベタンク、ターゲットバードゴルフ
〈市民レクリエーションウォーク'93〉
日時 9月12日(日)午前10時～午後3時(受付9時～10時) 集合 悠久山公園グラウンド 対象 20歳以上(小学生以下はグループ、低学年は保護者同伴) 参加料 300円(当日会場) コース ①ポイントハイキング ②サイクリング:初心者・経験者・上級者コース ③オリエンタリング:親子・小学生・中学生・一般・中級の各コース 申込み 8月31日(火)まで(当日受付も可)
※天候による開催有無の確認は当日午前7時から市民体育館へ

※特に記載のない場合は、電話でお申し込みください。申込順で受け付けます。



広がれ世界へ！ 平和へのねがい

広島平和祈念式に 中学生を派遣

長岡市は、昭和20年8月1日に大空襲を受けた県内唯一の被災都市です。戦争の悲惨さ、平和の大切さを肌で感じてもらおうと、今年も広島市で開かれる「平和祈念式」に中学生18人を派遣します。

非核平和都市宣言 市民のつどい

いまわしい戦争が二度と起こらないように、世界が平和になるようにとの願いを込めて開きます。市民のみならず多数のご参加をお待ちします。

非核平和関連行事 8月1日(日)

- ◆戦災殉難者慰霊祭
時間 午前6時～
会場 平湯神社(表町1)
- ◆早朝墓前供養
時間 午前7時～
会場 昌福寺(四郎丸4)
- ◆市民に贈る映画の集い
時間 午前10時～正午
会場 長岡商工会議所2階大ホール(坂之上町2)
内容 アニメ映画「せんぼんまつばら」
- ◆非核平和都市祈願燈籠流し
時間 午後6時50分～
場所 柿川(一之橋から)
※会場で燈籠の販売もします。

非核平和に関する 作品入賞者

- 【作文の部】
- 諸橋 友 東中学校3年
 - 土田麻梨子 山本中学校3年
 - 名地麻美子 東中学校2年
 - 大勝 歩 太田中学校2年
 - 田中 彩 附属中学校2年
- 【ポスターの部】
- 白樺 佳子 西中学校3年
 - 高柳 麻里 東中学校3年
 - 岩淵由紀子 東中学校3年
- 【標語の部】
- 佐藤理恵子 宮内中学校2年
 - 藤沢 久子 江陽中学校3年
- 「非核平和に関する入賞作品」と「長岡空襲、広島・長崎被爆写真パネル」展
- 日時 8月1日(日)～3日(火) 午前9時～午後5時
会場 長岡商工会議所1階美術文化ホール



道路愛護ポスター展

「道路にも 四季を感じるあたたかさ」。8月は道路をまもる月間です。道路をテーマに、市内の小・中・高6年生から募集した作品を展示します。

「ふれ愛コンサート」ポランティア募集

「ともに生きる社会をめざして」を合い言葉に、障害のある人もない人も、みんなが楽しめる手づくりのコンサート。あなたもボランティアとして参加しませんか。

係内「ふれ愛コンサート」実行委員会 ☎39-11217、FAX 321-0160

身体障害者通所授産施設「さんわ工房」通所者募集



▼さんわ工房での作業風景

訓練や作業を通じて身体障害者の積極的な社会参加を進めるための施設「さんわ工房」(三和1)が、拡張に伴い、平成6年4月からの通所者の募集をします。

長岡ロングライフセンターで花火を観覧しませんか

期日 8月2日(月)・3日(火) 時間 午後6時～花火終了
入館料 一般250円、65歳以上150円 問い合わせ ☎46-15002

市政テレビ番組

7月31日(土) 午前10時45分～11時
新潟放送テレビ(BSN) 放送内容: 拠点都市をめざす長岡市

94年版県民手帳 予約受付中

内容 新潟県や市町村の最新統計資料から文化・レジャー情報まで、暮らしに役立つ情報を満載。表紙はグレイとワインレッドの2色。社名等を入れることができます(料金別途) サイズ縦137mm 横81mm 価格380円 頒布時期 11月中旬 申込み 8月27日(金)までに企画課統計係 ☎39-112104へ

8月1日～10日 交通事故防止運動

8月1日から10日まで県下一斉に夏の交通事故防止運動が実施されています。市でもこれに合わせて県や長岡警察署などと協力して運動を進めています。

長岡市表彰候補者の 推薦を受け付けます

11月3日文化の日に行われる「長岡市表彰」の表彰候補者の推薦を受け付けています。



にふさわしい行い(奉仕、慰問など)をされた人または団体
締切り 8月25日(水) 問い合わせ ☎庶務課庶務係 ☎39-112103



Mr.小林の 園芸教室

観察する
家のまわりや近所にはどんな草花があるか、子どもと一緒に観察しましょう。きつと、普段気がつかないかわいらしい草花に出会はずです。

夏休みの親子の園芸教室

現代の子は、メカには強いが自然には弱いといわれています。時間的にゆとりがあり、生活内容も自由に計画・実践できる夏休み。この時期に「親子で園芸の基本」自然を学び、自然に学ぶことをやってみましょう。

観察する
いません。葉、葉、花などの形や色をスケッチしてみると、必ず何かを発見するものです。植物にはみんな名前があり、その名前には由来があります。スケッチをもちに、図書館で名前を調べてみましょう。名前を覚えると、その草花にひととき愛着がわいてくるものです。

育てる

種まきから種の採取までの育てる体験のなかに、さまざまな感動や発見があります。そして、植物に対する愛情がわいてきます。

アサガオの研究

昼が短くなると咲く「短日性植物」の代表的なものです。日照時間が15時間もある夏至(6月21日)を過ぎないと、いくら成長しても花はつきません。

5月まきのアサガオを見てみましょう。人工的に日照時間を短くすると、すぐ花をつけます。

8月に種をまいてみましょう。日照時間がだんだん短くなる時期です。つるがあまり伸びないうちに花が咲くでしょうか?

ヒマワリ研究

真夏の太陽のもとで、他の草花を圧してひととき大きくたくましく咲くヒマワリ。種

ホテイソウの研究

環境が変化すると、植物はからだの仕組みも変えてしまうことがあります。その変化を研究してみましょう。

ホテイソウ(ホテイアオイ)は南米原産の浮遊性の水草。真夏に淡い青色のヒアシンスに似た花をつけ、英語でウォーターヒアシンスといわれます。和名の布袋草は、葉のつけね



▶ホテイソウの鉢栽培

市立劇場 ☎221-1
9/14(火) 午後6時30分開演
NHK公開テレビ番組

ふたりのビッグショー

出演者 小林 旭 和田アキ子
*観覧希望の人は、往復はがきの往信の裏に「ふたりのビッグショー」観覧希望の住所・氏名・電話番号を記入の上、住所・氏名・郵便番号を記入の上、住所にお送りください。長岡市立劇場にお送りください。定員は140名です。なお、会場は抽選になります。

トリオ・イエパス コンサート

11/19(金) 午後6時30分開演
世界の巨匠とその息子たちによる
入場料 A席4,500円 B席3,500円 C席2,500円
11/26(金) 午後6時30分開演
チェコの革命的オーケストラ
ブラハ交響楽団演奏会
入場料 A席8,000円 B席7,000円 C席6,000円
11/29(月) 午後6時30分開演
津軽三味線
高橋竹山演奏会
入場料 A席3,500円 B席2,500円 C席2,000円
11月開催のものは8/21(土)発売開始

ミニ情報

長岡技術科学大学公開講座
「現代日本の芸術文化」
日時 9月4日(日)、11日(日)、18日(日)

午後1時～5時10分 会場 中央図書館講堂 定員100人 内容 「芸術活動の現状と課題」「日本のオペラと現代音楽」「現代日本文学の動向」「西洋美術と日本」「日本のパレ」「生活と文化」日本と西欧のちがいを 受講料 5,090円(申込み・問い合わせ ☎8月2日(明) 27日(金)に長岡技術科学大学教務部事務課事務係 ☎46-16000へ)
長岡「ニュータウン」住宅展開催中
ぜひご覧ください。
開催期間 8月8日(日)まで 時間 午前10時～午後6時 販売分譲 19棟 問い合わせ ☎地域振興整備公団 長岡都市開発事務所分譲課 ☎47-15000

人口と世帯数 住民基本台帳登録数5,711 (前月比)

186,971人 (+81)	92,060人 (+74)	94,911人 (+7)	58,599世帯 (+86)
----------------	---------------	--------------	----------------

長岡育英寮生3名募集

東京・武蔵野市にある財長岡社の長岡育英寮に欠員が生じたので、大学在学中の皆さん(男子学生)の入寮を受け付けます。
所在地 武蔵野市西久保2-16-9 (JR中央線三鷹駅北口下車徒歩12分)
建物概要 鉄筋コンクリート3階建14室(原則として個室)
寮費 月24,000円位(食事なし)
申込み 出身高校経由のうえ必要書類を財団法人長岡社 長岡支部事務局(N.S.T新潟総合テレビ内) ☎025-245-8181へ提出。

健康づくりに関する標語募集



健康に対する意識を深めていただくことと健康づくりに関する標語を募集します。あなたもぜひ、ご応募ください。応募作品の中から、優秀賞1点と佳作5点が選ばれ、入賞者には賞状と副賞を、また応募者全員に参加賞をお贈りします。

作品内容=健康に関することを自由に表現した標語
作品点数=1人1点
作品規定=上質紙(白)B4判タテ割り2分の1(36cm×13cm)を使用。裏に住所・氏名を記入
応募方法=9月10日(金)までに健康課 ☎32-5000へ提出

●胃がん・大腸がん(検診)「あなたご自身、がんのこわさは無症状」

対象 40歳以上 負担金 500円、大腸300円 検診時間 午前中

期日	会場	申込先
8/20(金)	豊田小学校	健康課
23(月)	市民体育館	健康課
24(火)	厚生会館	健康課
25(水)	十日町公民館	JA十日町支所 ☎二五三
9/3(金)	市民体育館	JA十日町支所 ☎一九三
6(月)	健康センター	健康課
10(金)	川崎東小学校	健康課

◎は、基本健康診査と同時実施です。

●赤ちゃん相談

日時 8月24日(火)午前9時30分～11時、午後1時30分～3時
会場 健康センター 対象 平成5年2月2日～3月1日生まれの乳児 内容 育児、離乳・虫歯予防相談、身体計測、発達確認、神経芽細胞腫検査セットの配布 持ち物 母子健康手帳

●あなたの健康相談室

前日までに電話予約のうえお気軽にどうぞ。



●市民献血

場所 健康センター 時間 午後1時15分～2時45分

期日	内容	担当
8/11(水)	体の健康	医師
8/18(水)	心の健康	保健師
8/25(水)	精神健康相談	保健師
9/1(水)	栄養と食事	保健士
8/17(水)	タイエー農産物	全血のみ 実施
8/10(水)	健康センター	成分のみ 実施
16(月)	厚生会館	全血のみ 実施
8/17(水)	ジャスコ「長岡店」	全血・成分 同時実施

●子宮がん検診

市内の医療機関で受診してください。

対象 30歳以上 負担金 頸がん1,000円、頸体がん1,700円

※これまでの医療機関に加えて、トマトレディスクリニック ☎39-7111(月～金曜) 午前9時～正午・午後3時～5時、土曜 午前9時～正午も新設されました。

次の会場でも受けられます。負担金 400円

期日	会場	申込先
25(水)	JA山本支所	JA山本支所 ☎二二二
8/20(金)	福戸農村環境改善センター	JA山本支所 ☎二二二
9/2(木)	表町小学校	JA山本支所 ☎二二二
3(金)	市民体育館	健康課
6(月)	健康センター	健康課


●乳がん・子宮がんの夜間検診を行います

昼間は働いているため検診を受けにくい人などは、この機会をご利用ください。

日時 9月21日(火)午後5時30分～7時 会場 健康センター 対象 30歳以上の女性 定員 80人 負担金 乳1000円、子宮4000円(当日は両方お受けください) 申込み 9月14日(火)までに電話で

「長岡市だより」月～金曜日 AM11:50～11:53

ラジオ広聴部



●子どものきょうじはの悩みの相談(無料)

きこえやこぼれの発達に心配のあるお子さんをお持ちの方は、お気軽にご相談ください。

日時 8月7日(出)午前10時～午後3時 場所 社会福祉センター(水道町三二五三〇) 対象 幼児および小学生 申込み はがきにお子さんの氏名、年齢、保護者の氏名、通っている保育所・幼稚園・学校名、学年、相談内容、相談希望時間、住所、電話番号を記入し、〒940千手二一八一 長岡市立千手小学校きこえことばの教室内長岡市言語親の会事務局 ☎34-1641(8月5日)まで

●行方不明の人を捜す相談所(無料)

家族や知り合いで、家出したまま消息の分からない人がいて心配されている人は、お気軽にご相談ください。

日時 8月6日(金)午前9時～午後7時 場所 問い合わせ 長岡警察署 ☎32-1111

●検察審査会制度を存続ですか?

交通事故などの被害にあつて警察や検察庁に訴えたのに、検察官がその事件を裁判にかけてくれなかった、どうも納得できないという不満をお持ちの方は、検察審査会にご相談ください。

問い合わせ 長岡検察審査会事務局(新潟地方裁判所長岡支部内) ☎35-1111

●9月からの新しい保険証は「レモン色」

今使用している国民健康保険証(ピンク)の有効期限は8月31日までです。新しい保険証(レモン色)は、8月25日ごろ郵送されます。届け先不明などで返送された保険証は、保険年金課の窓口でお渡しします。

今までの保険証は、市役所保険年金課か市民課サービスコーナー(厚生会館隣)または各連絡所にお返しください(郵送の場合は保険年金課へ)。

※8月中旬に、保険料の5期と6期の納付書を送ります。納期限までに忘れずに納めましょう。

●保険料の口座振替納入

ご利用の人へ

今年度より、保険料の口座振替納入の振替済みの通知を翌年の1月に、1年分をまとめて通知するようになります。

問い合わせ 保険年金課課員 徴収第一・二係 ☎39-1111

●市民健康大学講演会「がんについて考える」

日時 8月19日(木)午後6時30分～8時30分 会場 健康センター 参加料 無料 講師 原敬治さん(中央総合病院副院長)

●女性健康診査(無料)

日時 9月8日(水)、9日(木)午後1時30分～3時30分 会場 健康センター 対象 18～39歳で職場等で健康診査を受ける機会のない人 内容 血圧測定、肥満、貧血、高脂血症などの検査 申込み 当日会場

●基本健康診査「なんともないけど健康確認」

高血圧、心臓病、糖尿病、

期日	会場	受付時間
8/11(水)	健康センター	午前
19(木)	六日市公民館	午後
20(金)	豊田公民館	午後
23(月)	市民体育館	午前
9/2(木)	表町小学校	午後
3(金)	市民体育館	午前
6(月)	健康センター	午前

●子宮がん検診

市内の医療機関で受診してください。

対象 30歳以上 負担金 頸がん1,000円、頸体がん1,700円

※これまでの医療機関に加えて、トマトレディスクリニック ☎39-7111(月～金曜) 午前9時～正午・午後3時～5時、土曜 午前9時～正午も新設されました。

次の会場でも受けられます。負担金 400円

期日	会場	申込先
25(水)	JA山本支所	JA山本支所 ☎二二二
8/20(金)	福戸農村環境改善センター	JA山本支所 ☎二二二
9/2(木)	表町小学校	JA山本支所 ☎二二二
3(金)	市民体育館	健康課
6(月)	健康センター	健康課

●子どものきょうじはの悩みの相談(無料)

きこえやこぼれの発達に心配のあるお子さんをお持ちの方は、お気軽にご相談ください。

日時 8月7日(出)午前10時～午後3時 場所 社会福祉センター(水道町三二五三〇) 対象 幼児および小学生 申込み はがきにお子さんの氏名、年齢、保護者の氏名、通っている保育所・幼稚園・学校名、学年、相談内容、相談希望時間、住所、電話番号を記入し、〒940千手二一八一 長岡市立千手小学校きこえことばの教室内長岡市言語親の会事務局 ☎34-1641(8月5日)まで

●行方不明の人を捜す相談所(無料)

家族や知り合いで、家出したまま消息の分からない人がいて心配されている人は、お気軽にご相談ください。

日時 8月6日(金)午前9時～午後7時 場所 問い合わせ 長岡警察署 ☎32-1111

●検察審査会制度を存続ですか?

交通事故などの被害にあつて警察や検察庁に訴えたのに、検察官がその事件を裁判にかけてくれなかった、どうも納得できないという不満をお持ちの方は、検察審査会にご相談ください。

問い合わせ 長岡検察審査会事務局(新潟地方裁判所長岡支部内) ☎35-1111

●成人病にならないために

目の老化に気をつけて

白内障という病名を知らない人は多いでしょう。目の中にある水晶体、つまりレンズが白く濁る病気です。

進行すると光が目の奥に届かなくなり、物がぼけて見え視力が低下します。そして、日常生活に不便を感じるようになります。手術をしなければなりません。

濁った水晶体を取り出して、そのかわりに人工のレンズを入れるのが白内障の手術です。白内障の手術というと、昔は大変なものでしたが、今はハイテク技術の導入によって、実に安全にできるようになりました。

白内障の原因は、特殊なもの、老眼、まだ不明です。しかし、老人に圧倒的に多い



ことから、老化現象と考えるのは当然です。ところが、同じ年齢の老人でも、白内障になる人とならない人がいます。では、どうすれば白内障にならないのですでしょうか。昔からおもしろい統計があります。こまかい文字などを見ることの多い知的労働者とそうでない肉体労働者を比較すると、白内障は肉体労働者の方がはるかに多いのです。

水晶体というものは、遠くを見たり近くを見たりするたびに變形しているわけで、この變形を多く経験すればするほど、白内障になりやすいと考えられています。つまり、足腰と同じように常に使っていれば老化しないことになり

です。ですから、白内障になりたくなかったら、本を読んだり、こまかい手仕事をしたりする方がよいといえるでしょう。

(長岡市医師会)