

●ながおか 市政だより

1993
7

No.467

編集・発行/長岡市広報課 〒940 新潟県長岡市幸町2丁目1番1号 長岡市役所 ☎0258-35-1122 平成5年7月1日発行



市民の命と財産をまもる

消防団南部方面隊の春季消防演習。この日のハイライトは、分団代表チームによる「小型ポンプ操法競技」。放水までの作業の迅速さ、正確さを競うもので、ホースを担いで全力疾走する姿には市民をまもる責任感がいっぱい。長岡市の消防団員1,545人。ひとたび火事や災害が起きれば、市民のために先頭に立って活躍する人々です。

6月20日、太田小中学校グラウンドにて

主な内容

- 15日にいよいよオープン！ 県立近代美術館
- 関原地区で福祉コミュニティモデル事業スタート
- サービスコーナーに休日夜間申請受付ボックスを設置
- 悪徳商法特集「あなたが、ねらわれている！」



長岡の東山、西山いずれにも多い夏鳥である。橘色のホオジロをアカシトドというのに対して、若葉色のこの鳥をアオシトドと呼ぶ地方が多い。黄色の胸をいっばいに反らして歌うさえずりは、チョイチョイ・チリリリ・チュルチュルと美しく、里山の名鳥といってもよい。

7月 自然観察
ナガオカ
ナガスカ
ナイチャ
スコフ



全草に独特の臭気があり、湿った梅雨どきを印象づける多年草。名前は「痛痛（どくいたみ）」の転化といわれ、花期は初夏。白い4枚の花びら状の総苞を中心に、淡黄色の小さな花を穂状につけて、花びらもがくもない。乾燥した全草は利尿、動脈硬化の予防、生葉ははれ物の吸い出しに用いる。

Nagaoka Institute of Design
長岡造形大学
Information ⑥ キャンパス紹介



恵まれた立地環境

受験生にとって、4年間を過ごすキャンパスの快適度は重要なチェックポイントの一つです。

わが長岡造形大学は、どうでしょうか。まず、立地条件についてみてみると、

- ①新設大学には珍しく市街地の近くにある。
- ②平坦で広くゆったりとした敷地。
- ③雄大な信濃川に面し、自然も豊か。
- ④隣には美術館、芸術文化ホール、ハイブ長岡などの芸術・産業の拠点施設や美しい広場や公園、野外音楽堂も。
- ⑤さらに、県外の受験生向けには、⑤東京から新幹線で80分。
- ⑥すぐ近くでスキーもできるし、車で30分も走れば日本海へ。

といったことも、セールスポイントとして付け加えることができるでしょう。

このような抜群の立地環境を生かし、長岡造形大学は、創造的探究にふさわしいゆとりあるキャンパスを整備します。

敷地は約11.5ha。ここに本部棟、講義・アトリエ棟、体育館、部室棟、多目的運動場、テニスコート、駐車場(300台)、庭園、樹木園などが整備されます。

大学正門を入ると、6列のカツラ並木が訪れる人を迎えてくれます。カツラは樹形が端正で美しく、すくすくと空に伸びていく明るいイメージの落葉樹で、6列

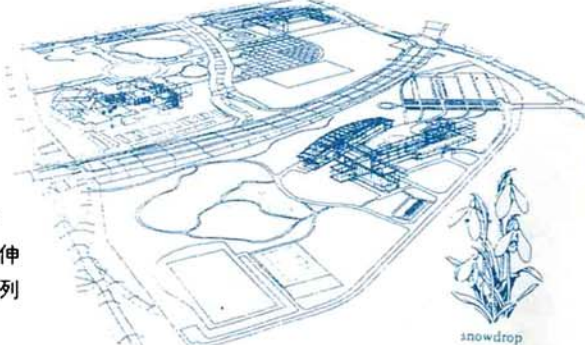
のカツラ並木となると、日本だけでなく世界にも例がないとのこと。

カツラ並木から校舎前の広場までは、ゆるやかな起伏の芝生地となります。早春には、芝生の中に埋め込まれたスノードロップの白いきれいな花が、雪国らしい春の訪れを演出してくれることでしょう。

キャンパス自体が教育の場に

環境デザイン学科をもつ本学では、キャンパスそのものが実践的な教育の場でもあります。

キャンパス計画は、桜づつみや信濃川へと連なる伸びやかな景観の特性を生かすとともに、美術館などの周辺施設との調和にも考慮。環境デザインの基本となる素材や技法などをできるだけ計画の中に織り込んでいます。自然風景式庭園の技法や舗装パターン、石組み、多種の樹木や花など、生きた教材を目の当たりに学ぶことができるようになっています。



ルネ・マグリット「青春の泉」
油彩・キャンバス、1958年

大光コレクション展

会期：7月15日(木)～9月5日(日)
月曜日休館
時間：午前9時～午後5時
観覧料：一般 1,000円
(常設展含む) 大学・高校生 800円
中学・小学生 600円

を収蔵していた長岡現代美術館のユニークな活動とともに国内はもとより世界的に知られていました。この「大光コレクション」は戦後後有数の個人コレクションとして、日本近代絵画の名作を多数含むとともに、海外の抽象絵画、シュールレアリスム・未来派などにも目がむけられていました。さらに大きな特色は一九五〇年から七〇年代の国内外にわたる前衛美術作品が積極的に収集されたことです。しかし、残念ながら故あつて、「大光コレクション」は現在各地に散在してしまっています。

この展覧会でコレクションの主要な作品を里帰りさせ、いま一度皆さんに素晴らしい名作の数々に出会っていただくことを企画したものです。長岡の地に誕生する新美術館の門出にふさわしい展覧会だと思っております。
(学芸課副参事・小見秀男さん)

THE NIIGATA PREFECTURAL MUSEUM OF MODERN ART

県立近代美術館

N M

No.4
開館記念展
「大光コレクション展」



千秋が原ふるさとの森がさらに充実

7月15日オープン!

県立近代美術館

新しい文化の交流拠点として整備が進んでいる千秋が原ふるさとの森。ここに、また一つすてきな施設が誕生します。七月十五日オープンの新潟県立近代美術館です。多くのすぐれた作品を所蔵しているこの美術館は、まさに「美術の宝庫」。いつでも本物の美術の世界を満喫できます。お気に入りの作品にめぐりあえるかも…。自由にくつろげるスペースもたっぷり。絵を見たあとも、気楽にいろんな楽しみ方ができそうです。そんな県立近代美術館の魅力は、いったいどんなところにあるのか、周辺の整備のようすも含めてご紹介しましょう。



◀ロダン作「カリアティードとアトランド」(3部作)のカリアティードの像

THE NIIGATA
PREFECTURAL
MUSEUM
OF
MODERN
ART **NOM**

青空 々の緑にくつきり映える、薄茶色のれんが壁。平たくて、落ちていたたたずまいの外観…。

県立近代美術館の建物は、千秋が原ふるさとの森の明るく広々とした雰囲気、いかにもふさわしいといった印象です。

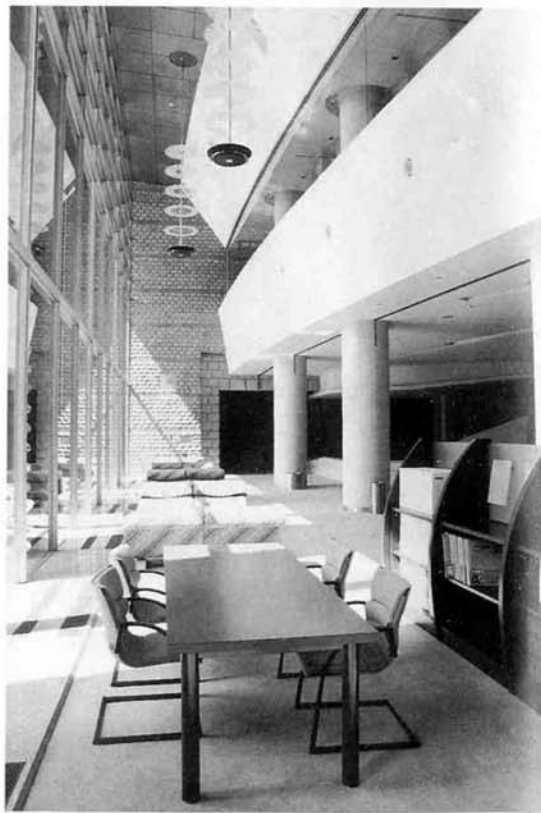
館内もゆったりとした余裕のスペース。ほのかな光に包まれたエントランスホール、外壁が全面ガラス張りの明るいロビー。そして主な施設は、常設展示室(三室)、企画展示室、ギャラリー、ハイビジョンギャラリー、講堂、講座室、それにレストランやミュージアムショップ…という充実ぶり。訪れる人たちが親しみを感じ、鑑賞や学習、交流活動の場として十分に利用できるように工夫されています。

深い感銘を与えてくれるすばらしい所蔵品の数々

施設の充実もさることながら、美術館の本当の価値は、その所蔵品によって決まると言われます。魅力的な企画展を行うだけでなく、すぐれた作品を所蔵し、いつでも何回でも見られるようにしておく—それが美術館本来の使命だからです。

その点、県立近代美術館には、魅力的な所蔵品がいっぱい。その数は、

▼外の景色を眺めながらゆっくりくつろげるロビー。画集などを閲覧できるコーナーもある



長年の蓄積ですでに千六百点余りに上っています。

収集方針は、大きく三つの柱からなっています。一つは十九世紀から現代にいたるヨーロッパ美術を中心とした「世界の美術」、二つ目は明治以降の近代日本の美術作品を中心とした「日本の美術」、三つ目は県出身や県ゆかりの作家を中心とした「新潟の美術」。

特にその中核となっているのが、かつての長岡現代美術館(現在の長岡商工会議所の建物にあった)収蔵の「大光コレクション」(20ページ参照)。その数多くの作品群のうち、近代日本の洋画を中心とした百数十点の傑作が、県立近代美術館の所蔵品として引き継がれています。

これを見れば、日本の近代絵画の流れをほぼ概観することができると

▶天井の大理石のピラミッドから淡い光がさしこんで、やわらかな雰囲気のエントランスホール





千秋が原ふるさとの森全体図

▼一部完成したスカイウエー



年々充実する千秋が原スカイウエーも一部オープン

さて、県立近代美術館ができて、また一つ新しい表情を加えた千秋が原ふるさとの森。美術館のほかにもさまざまな施設の整備が進んでいます。

まず、美術館と一体で建設しているスカイウエーの一部（東西方向）が、美術館と同じ七月十五日にオープン。窓からは、千秋が原を彩る花と緑を見渡すことができます。

さらに、今年度いっぱいアトリ

ウムと野外音楽堂周辺、整備も完了し、来年春季にはオープンの予定。そして、平成六年度にアトリウム前の池やコミュニティモール（散策路）など残りの部分を完成させることにしています。

芸術文化ホールも設計を開始

そして、残る一角に予定されている施設が「長岡芸術文化ホール」(仮称)。市民のみならずから長い間望まれている文化活動の拠点施設として建設するものです。

平成四年度に市民や文化団体による懇話会と学識経験者などによる建設検討委員会を設け、基本計画をまとめました。主な施設としては、七百席程度の音楽ホール、四百五十席程度の演劇ホール、大小十室の練習室、市内外の公演情報や音響映像情報を提供する文化情報センターなどを計画しています。

今年度は具体的な設計を行い、平成六年度着工、平成八年度開館をめざして事業を進める予定です。

さらに、千秋が原ふるさとの森の北隣には、長岡造形大学が来年四月に開学。デザインや芸術をめざす若い人たちの姿は、美術館やホールのあるまちに、いかにも似合いそうな気がします。



▲アトリウムの完成予想図
▶野外で気楽に音楽を…。今年度中に周辺整備を終わり、来年春季にオープンする野外音楽堂



①エントランスホール
玄関を入ると、ロダンの大きな彫刻が迎えてくれます。天井の大理石のピラミッドがほのかな光を放っています。

②ミュージアムショップ
所蔵作品の絵はがきや美術関連の小物などを販売。おみやげにもどうぞ。



▲ミニ映画館のようなハイビジョンギャラリー

③ハイビジョンギャラリー
70インチと60インチの大型ハイビジョン画面で所蔵品の解説番組を見ることができます。その精緻で美しい画面は、一見の価値があります。

④データベース室
所蔵作品1,100点をハイビジョン画面で見ることができます。作品の画像のほか、作者や作品についての情報を自由に検索でき、より深い鑑賞や研究に役立ちます。

所蔵品のほかにも、この美術館には大きな特徴があります。それは、いつでも自由に(無料で)楽しめるスペースが格段に広いこと。

何も作品を見るだけが美術館の楽しみではありません。エントランスホールやロビーでゆっくりくつろいだり、ハイビジョンを見たりするのも楽しいもの。さらに、屋上の庭園は、信濃川の土手に地続きでつながっていて、美術館のまわりを散歩するだけでもいい気分。文字通り、自然の中に溶け込んだ美術館なのです。

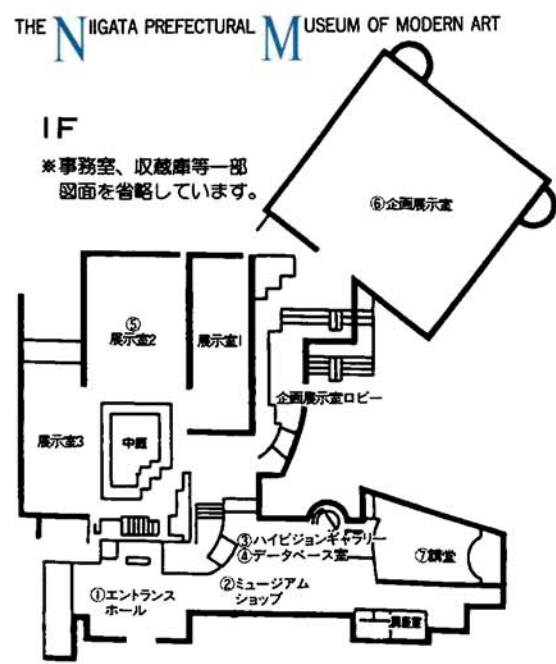
いろんな楽しみを見つけられる県立近代美術館。ちょっと時間があつたら、友だち同士で、家族みんなで気軽に訪ねてみてく



◀企画展示室

⑤常設展示室 (1~3合計1,126㎡)
3室の展示室を分野ごとに分けて、所蔵作品を展示。1年に3回ほど展示替えます。トップライト(天窗)から自然光を取り入れるしくみもユニーク。

⑥企画展示室 (1,479㎡)
特定のテーマの企画展を開催。中央部に上下に動く15面の可動床があり、変化に富んだ展示空間が広がります。ここにもトップライトを採用。



⑦講堂 (185席)
講演会、映画会、ミュージアムコンサートなど幅広く利用できます。利用料は1日2万5千円。このほか講座室もあります。

遊び感覚で気軽に楽しめる美術館

この美術館には大きな特徴があります。それは、いつでも自由に(無料で)楽しめるスペースが格段に広いこと。

何も作品を見るだけが美術館の楽しみではありません。エントランスホールやロビーでゆっくりくつろいだり、ハイビジョンを見たりするのも楽しいもの。さらに、屋上の庭園は、信濃川の土手に地続きでつながっていて、美術館のまわりを散歩するだけでもいい気分。文字通り、自然の中に溶け込んだ美術館なのです。

いろんな楽しみを見つけられる県立近代美術館。ちょっと時間があつたら、友だち同士で、家族みんなで気軽に訪ねてみてく

県立近代美術館

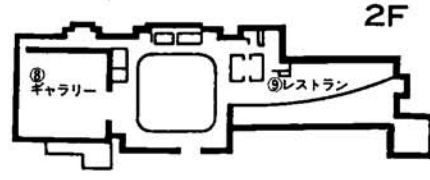
● 利用案内 ●

開館時間 午前9時～午後5時
休館日 月曜日(祝日・振替休日の場合は翌日)、年末年始(12月28日～1月3日) ※展示替えのため臨時休館することがあります。

常設展観覧料 一般 400円、大学・高校生 200円、小・中学生 100円 (20人以上の団体は割引) ※企画展は別料金 (7月15日～9月5日は大光コレクション展を開催)

問い合わせ 県立近代美術館 ☎28-4111
※7月15日から、バス路線・長岡駅～ハイパースタジアムの終点は県立近代美術館付近になる予定です。

⑧ギャラリー (354㎡)
創作発表の場として、どなたでもご利用いただけます。利用料は1日1万6千円。



⑨レストラン
美術品巡りに疲れたら、ちょっと一休み。外の景色を眺めながら、ゆっくりと食事をどうぞ。

▼屋上庭園
雄大な信濃川の風景に溶け込んだ芝生広場。そして、草花や木々が四季折々に彩りを添える散歩道が魅力



如海如美如春



五代 伊藤赤水「無名異練上鉢」
1988年



土田斐子「芥子」1926年



モーリス・ドニ
アムール(愛)より「表紙」
1892~99年



マックス・ベックマン
年の市「呼びこみ(自画像)」1921年



藤田嗣治「私の夢」1947年

会津八一「漢文対句」1953年ころ

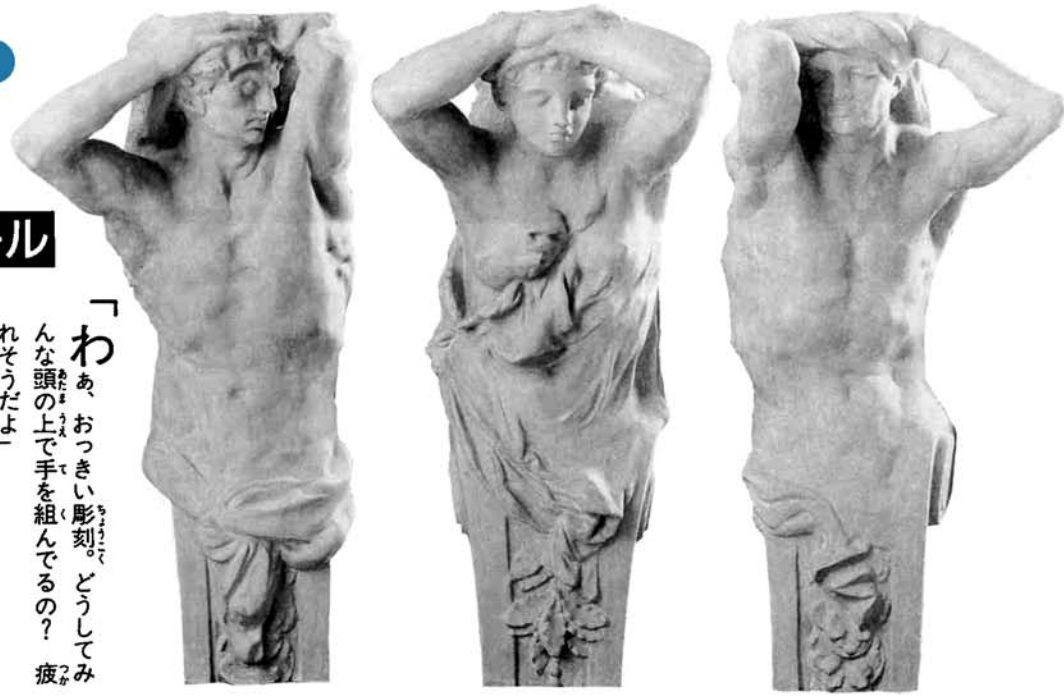


常設展示室

佐藤忠良「若い女」
1971年

「中庭を囲むようにある三つの展示室は、常設展とあって近代美術館の持っている作品を見せてくれるお部屋なのよ。展示室1から見えていきましよう」
「あれっ、お茶わん。それに、習字だ」
「そう、展示室1では、日本画や工芸書などの日本的なものを展示しているのよ」
「この字、元気だね」
「短歌で有名な会津八一という人が書いたの。でも、小さいときは、字が汚いって言われていたんですって」
「えーっ、ほんと。じゃあ、ほくも練習すればこんな字が書けるかな」

エントランスホール



オーギュスト・ロダン「カリアティードとアトラント」1874~76年ころ

「わあ、おっきい彫刻。どうしてみんな頭の上で手を組んでるの？ 疲れそうだよ」
「ふふ、それはね、バルコニーを支えているから。これはベルギーの首都ブリュッセルの建物の柱だったのよ」
「へえー、彫刻を柱に使っちゃうの？ すごい」
「次は、中庭を見ましようね。すてきなブロンズ像があるわよ」
「このポーズがいいね」
「となりでまねしてみよう」

親子で楽しもう 県立近代美術館



阿部展也「予言者」1954年

「展示室2はね、日本のものも外国のものも、いろんな作品を展示してあるのよ」
「ねえ、これなにがかわいであるの？」
「真ん中に左腕を上げた予言者、その両側に集まった人たちがいるでしょ？ じいーっと見てごらん」
「あー、そう言われてみればそんな気がする」
「展示室3は版画が中心？」
「そうね、そのほか写真やグラフィック・デザインもあるわよ」
「この年の市ー『呼びこみ』っていうのは、落書きみたい」
「これは、ドライポイントという版画の方法で描かれたものなの。実はこの絵は自画像。だってほら、男の人が作者のサインを指さしているでしょ」

企画展示室



ジェイムズ・ローゼンクイスト「成長計画」1966年

「大光コレクション展はどこでやっているの？」
「もつと奥にある企画展示室よ。いろいろな美術館などから絵を借りてきて展示するお部屋」
「うわー、たくさん作品だね。ねえ、これおもしろい絵。男の子がパンツだけで並んでる。ちょっとはすかしそう」

R・リクテンスタイン
「二つの円のある現代絵画」1966年



加山又造
「月と駱駝」
1957年

福祉コミュニティ構想

関原地区でモデル事業スタート

「福祉コミュニティ構想」のモデル事業が関原地区で始まりました。この構想は、地域全体で高齢者の生活を支え、助け合う地域社会（コミュニティ）をつくらうというもので、学識経験者などによる検討委員会で、今年度中にまとめられる予定です。ひとりぐらしの高齢者が二

十九人、ねたきりや痴呆性老人が二十三人、高齢者だけの世帯が四十六世帯を数える関原地区。モデル事業は、関原公民館と「関原地区高齢者ふれあいホーム」を拠点として行われます。ふれあいホームは、借り受けた民家を一部改造して設置し、ここに保健婦やホームヘルパーを配置して高齢者への保健・福祉サービ



▼推進会議風景

に利用されるよういろいろと工夫を重ねていくことが確認されました。

ふれあいホームのオープンは七月十二日。事業はこの日から具体的に動きだすこととなります。

長岡観光・コンベンション協会（仮称）

10月の設立をめざして活動開始

積極的にコンベンションを誘致してまちの活性化をめざす「長岡観光・コンベンション協会（仮称）」の設立発起人会が開かれました。いま、まちの活性化や経済の振興をめざす地方都市では、コンベンション（大規模な大会や会議な

どの催し）が開かれるまち、いわゆるコンベンション都市づくりが積極的に進められています。近年長岡市でも、ハイブ長岡の完成をきっかけとして、国際雪国フォーラム、レーザ加工国際会議、国際雪氷学シンポジウム、全日本花いっぱい大会など、数多くのコンベンションが開催されるよう

や受け入れ体制を整備し、コンベンションの誘致を強力に進めることが急務となつているといってよいでしょう。発起人会では、推進委員会を設置して会員募集など協会の設立の具体的な準備を進めることが決定されました。設立時期は今年の十月をめざして



結果は次の通りです。対長岡向陵・長岡農業・長岡高専選抜 8-8 対長岡商業・長岡高校・長岡大手選抜 16-20 対中越・帝京長岡・長岡工業選抜 2-9

このほか、フォートワースの中・高校生十人が長岡を訪れ、六月十五日から二十五日までホームステイしながら、

こうしたなかで、観光施設

長岡移動電話システム 7月1日開局

厚生会館隣の市民課サービスコーナーに

休日夜間申請受付ボックスを設置しました

厚生会館隣の市民課サービスコーナー入口に、休日や夜間でも住民票の写しや戸籍謄・抄本が請求できる「休日夜間申請受付ボックス」を設置しました。備え付けの申請書に必要事項を記入し、返信用封筒と手数料を同封してボックスに投かんすると、翌日（翌日が休日の場合は休日の翌日）の朝に受け付けされ、一〜二日く

らいで申請者に直接郵送されます。利用できる人は、本人および本人と同一世帯に属する人（戸籍謄・抄本は同籍者）に限ります。お勤め帰りに、休日の買い物ついでに、どうぞこの申請ボックスをご利用ください。

▲県内初の休日夜間申請受付ボックス

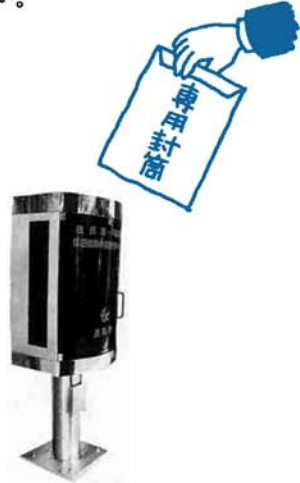


《申請方法》

- ① 申請書（住民票、戸籍謄・抄本）に必要事項を記入してください。
- ② 返信用封筒にあなたの住所、氏名をお書きください。
- ③ 返信用封筒に切手(62円)を貼ってください。（切手がない場合は、現金をご用意ください）
- ④ 手数料をご用意ください。



⑤ 申請書、返信用封筒、手数料を専用封筒に入れ、封をしてボックスへ入れてください。



⑥ 申請の翌日か休日の翌日に作成して、申請者に郵送します。（申請者には、市民課サービスコーナー窓口でもお渡しできます）

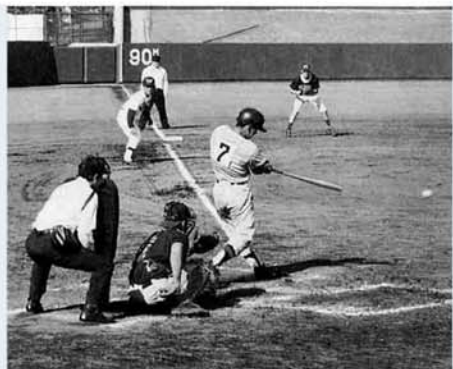
—お願い—

出生届や婚姻届などの戸籍の届書や転入・転出の届けなどは取り扱いができませんので、ボックスに投かんしないでください。つり銭がないようにしてください。※申請書、返信用封筒、専用封筒は、ボックスに備え付けてあります。

問い合わせ＝市民課サービスコーナー ☎36-7822

交流親善野球 今年長岡の2勝1分け

六月十三日、十七日の両日、悠久山野球場において、フォートワース選抜チーム対市内各高校の選抜チームの親善野球試合が行われ、両チームとも高校野球らしい打撃戦を展開し、好プレーを見せてくれました。



結果は次の通りです。

- 対長岡向陵・長岡農業・長岡高専選抜 8-8
- 対長岡商業・長岡高校・長岡大手選抜 16-20
- 対中越・帝京長岡・長岡工業選抜 2-9

市内の中学校へ生徒と一緒に登下校し、授業を体験して、日本の中学生の一日を肌で実感しました。

長岡移動電話システム 7月1日開局

長岡地域テレピア計画の一環として、「長岡移動電話システム株式会社（シスコ）」が、いよいよ七月一日に開局することになりました。さまざまなニューメディア（新しい情報通信媒体）を集中的に導入し、これらの情報通信基盤を使って、豊かであるおのりある生活をめざそうという、郵政省の「テレピア都市構想」そのモデル都市に長岡地域（長岡市ほか三町）が指定され、昨年七月、官民の出資によって設立された会社です。

この電話システムは、一般の自動車電話の要領で操作するだけで、南は柏崎、小千谷、北は白根までの範囲から長岡地域への相互通話が可能で、NTTの回線を通せば、全国の家、会社と通話ができます。株長岡ケーブルテレビも放送世帯数を増やし、長岡地域でのテレピア計画は着々と進んでいます。

長岡市史の刊行

～郷土の歴史にふれてみませんか～

長岡の歴史を資料によって紹介しています。時代の流れや史実をわかりやすく解説しました。郷土史の学習や研究の必携書として、ご家庭に「長岡市史」をおそろえください。



■資料編2 古代・中世・近世
A5判/九四五ページ
古代から近世前期の資料約九四〇点を掲載

■資料編4 近代
A5判/一一七ページ
明治・大正期の資料約七〇〇点を掲載

頒布価格各三、八〇〇円(市内各書店で買い求めください)
問い合わせ市史編さん室
☎36-17832

長岡ロングライフセンター

ゲートボール場を全国レベルの広さにしました。どうぞご利用ください。
☎46-5002

市民体育祭ボウリング大会

日時 7月11日(日)午前10時
会場 松電長岡中央ボウリング場
種目 個人戦(男女混合)
クラス A:アベレージ150以上、B:アベレージ150未満
参加料 1、400円(3ゲーム) 申込み 7月10日(土)までに参加料を添えて市ボウリング連盟(松電長岡中央ボウリング場 ☎36-15573)へ

プールで泳ごう!



7月1日～9月15日

期 間	悠久山プール	希望が丘プール
7月1日～20日	午前9時30分～午後5時	午後6時30分まで ナイター延長
8月1日～3日、13日		
8月21日～9月15日		
7月21日～8月20日 (8月1日～3日、13日は除く)	午後8時30分まで ナイター延長	午後6時30分まで 延長

※ナイターは天候などにより時間変更することがあります。また、8月2・3日の希望が丘プールは午後4時までです。
※7月10・13・14・28～30日、8月7・9・18・27日、9月3・14日は水泳大会のため悠久山プールは休みます。

利用区分	個人		団体(30人以上)
	1日(1回)	2時間まで	1時間超すごとに
おとな	300円	150円	80円
高校生	200円	70円	50円
中学生以下	100円	30円	10円

◎問い合わせ=悠久山プール ☎35-6368
希望が丘プール ☎28-1775

今年から希望が丘プール行きの臨時バスを運行します(予定)

停留所=長岡駅前(大手口7番)～長生橋～西長岡案内所～希望が丘プールの各停留所 長岡駅発の時刻=9:15・10:00・10:45・11:40・13:40・14:40・15:40・16:40 運賃=大人片道160円(子ども半額) 期間=7月25日～8月31日 問い合わせ=越後交通自動車 ☎29-1115

※特に記載のない場合は、電話でお申し込みください。申込順で受け付けます。



体育・レクリエーション課
(市民体育館内) ☎342700

北部体育館スポーツクラブ

追加募集
(北部スポーツクラブ)
曜日 来年3月末まで毎週水曜日
コースと時間 婦人: 午前10時～11時30分、マスターズ: 午後1時30分～3時、一般: 午後7時～8時30分、定員 各50人 参加料 8、100円(別にネームプレート代600円)
(親子体育教室)
日時 7月21日まで毎週水曜

厚生会館スポーツクラブ

追加募集
クラブ名と日時 青年スポーツクラブ: 毎週水曜日午後7時～9時、婦人スポーツクラブ: 毎週水曜日午前10時～正午、市民スポーツ倶楽部: 毎週水曜日午後6時30分～8時30分、若返りスポーツクラブ: 毎週水曜日午後1時30分～3時15分 期間 来年3月末まで 定員 各50人(若返り

日午後4時～5時 対象 4歳以上の未就学児と保護者 定員 30組 参加料 2、000円
(ジュニアスポーツクラブ) コースと日時 バドミントン: 来年3月末まで毎週水曜日午後5時45分～7時 対象 小学生3年生～中学生3年生 定員 30人

夏休み将棋大会

期 日	内 容
8/15(日)	・ 夢を買う ・ 笠地蔵 ・ きしもながすば
8/8(日)	・ 花咲か爺さん ・ 一寸法師 ・ さるかに合戦
7/25(日)	・ 塩心くずし ・ 鴨とりこんべい ・ たぬきと彦市

子ども映画劇場

日時 7月21日(水)・22日(木)の最初に晴れた日の午後7時～8時30分

親子手芸のついで

日時 7月18日(日)午後1時30分
対象 小学生～高校生
または親子 定員 20人 材料費 2、000円 内容 ビーズで絵柄を作る 申込み 7月15日(木)まで



講座と催し

特別講座 「もぎとりの加工」

もぎとりトマトでジュースやジャムを作ります。
日時 7月22日(木)午前10時～午後3時 定員 20人 参加料 800円 持ち物 昼食、エプロン、ビールの空き瓶(大)1本 申込み 7月13日(火)午前9時

ふるさと体験農業センター

ふるさと体験農業センター ☎3450000

ハソコ教室

期日 8月18日(水)、19日(木)、21日(土)、22日(日)、24日(火)、25日(水)の計6回 時間 午前10時～11時30分 対象 小学生5年生～中学生またはその親子 定員 10人(親子は2人で1台とします) 参加料 1、000円 申込み 8月1日(日)～8日(日)に参加料を添えて直接センターへ

楽しい教室(初心者水泳)

より対局方法を決めます。後期会員募集
日時 7月27日(火)～8月1日(日)の午前(計6回) 対象 小学生 定員 60人 会費 1、000円 申込み 7月11日(日)～18日(日)に会費を添えて直接センターへ

市民体育祭水泳大会

期日 8月9日(日):小学生・一般の部、8月27日(日):中学生・高校生の部 時間 午前8時(開会式) 会場 悠久山プール 参加料 無料 申込み 小学生・一般の部: 7月15日(日)正午まで、中学生・高校生の部: 7月30日(金)正午まで

一日民踊教室

日時 7月20日(火)午後6時30分～8時30分 会場 厚生会館大ホール 参加料 300円(当日に) 持ち物 室内用運動靴 申込み 当日会場

市民体育祭

日時 8月10日(火)午後1時～会場 悠久山相撲場 対象 一般の部: 18歳以上(高校生を除く)、学童の部: 小学生 参加料 無料 申込み 8月2日(日)まで

長岡まつり協賛相撲大会

日時 8月10日(火)午後1時～会場 悠久山相撲場 対象 一般の部: 18歳以上(高校生を除く)、学童の部: 小学生 参加料 無料 申込み 8月2日(日)まで

ナイター水泳教室

日時 7月16日(金)～19日(月)午後7時～8時30分(計4回) 会場 悠久山プール コース ジュニア: 小学生(定員100人)、一般: 18歳以上(定員80人) 参加料 ジュニア1、500円、一般1、800円(初回に) 申込み 7月14日(日)まで

ふるさと伝承シリーズ

長岡まつり前夜祭で長岡甚句・大花火音頭を踊ってみませんか。
日時 7月19日(月)、20日(火)、29日(水)、8月1日(日)午後7時～9時(ただし20日は午後6時30分～8時30分、1日は午後5時30分～9時) 会場 中央公民館(20日は厚生会館) 対象 市内に在住または勤務している人(高校生以下は除く) 内容 長岡甚句・大花火音頭、基本的な浴衣の着付け 持ち物 男性: 腰ひも1本、女性: だてはじめ、帯板(ボール紙も可)、腰ひも2本 参加料 1、200円 申込み 7月12日(月)

ふるとと伝承シリーズ

日時 7月25日(日)午前10時～午後7時、26日(月)午前10時～午後4時 会場 妙見塚広場 内容 アニメビデオ、魚のつかみどり、何でも交換市、アトラクション、販売・飲食コーナー ほか 問い合わせ 建設省信濃川工事事務所妙見塚管理事務所 ☎23-1636

本格的メロン(ネットメロン)の収穫体験をしてみませんか?

ハウス栽培の高級メロンです。化学肥料は一切使っていません。場所 鉢伏町(長岡東山ふるさと体験園) 期日 8月1日(日)～5日(木) 時間 午前9時～午後6時 価格 1、000円/kg(1個平均2kgくらい) 問い合わせ 大野さん ☎37-10178

インバウンドスタッフを募集します

中央公民館でいろいろなイベントを企画、運営している楽しいサークルです。
(青年わくわく村)
例会 週2回火・木曜日 会費 年間2、400円 問い合わせ 笠雅之さん ☎27-13840
(プランニング・キッズ)
例会 週2回火・木曜日 会費 年間3、600円 問い合わせ 池田武徳さん ☎24-15157

初心者アーチERY教室

日時 8月30日～9月20日の毎週月曜日午後7時30分～9時30分(計4回) 会場 南部体育館グリーンプラザ 対象 18歳以上(高校生を除く) 定員 20人 参加料 2、500円 持ち物 内ばき、外ばき、運動のできる服装 申込み 8月10日(火)から南部体育館 ☎39-13600へ

長岡まつり協賛兼 非核平和都市宣言記念 駅伝競走大会

日時 7月31日(土)午後5時30分開会式、午後6時スタート 集合 市宮陸上競技場 コース 陸上競技場→長岡大橋→東中学校前→大手大橋→陸上競技場(全長9km、1・2区22km、3区17km、4区29km) 対象 高校生以上で1チーム4人(補員2人まで) 参加料 1チーム1、000円 申込み 7月22日(木)までに参加料を添えて

長岡市スポーツ少年団 柔道教室開講

練習日 平成6年3月末日までの毎週火・水曜日午後6時30分～8時、土曜日午後6時～7時30分、日曜日午前9時～11時 会場 市民体育館武道場 対象 小学生男女 年費 中学生5、000円、小学生10、000円 申込み 問い合わせ 本多好男さん ☎32-22429へ

スウェーデンの初級者講習会

期日 7月17日～11月6日の毎週土曜日 時間 午後7時～8時30分 会場 中央公民館 定員 20人 参加料 1、500円(別にテキスト代1、000円) 持ち物 内ばき、運動のできる服装 申込み 問い合わせ 長岡スクエアダンスクラブ 井義和さん ☎84-2678へ

わんぱく共和国

期日 8月6日(日)～8日(月) 場所 長岡市営キャンプ場周辺 集合 悠久山野球場前駐車場 午前9時30分 解散 長岡駅東口午後3時 対象 小学生4年生～中学生2年生 定員 30人 参加料 15、000円 事前説明会 8月1日(日)午後1時30分 市民体育館会議室 申込み 7月20日(火)までに健康保険証の写しを添えて長岡キャンパカウンセラー協会杉本正雄さん(大槻町2丁目 ☎47-10603)へ

ふるとと伝承シリーズ

日時 7月25日(日)午前10時～午後7時、26日(月)午前10時～午後4時 会場 妙見塚広場 内容 アニメビデオ、魚のつかみどり、何でも交換市、アトラクション、販売・飲食コーナー ほか 問い合わせ 建設省信濃川工事事務所妙見塚管理事務所 ☎23-1636

ふるとと伝承シリーズ

日時 7月25日(日)午前10時～午後7時、26日(月)午前10時～午後4時 会場 妙見塚広場 内容 アニメビデオ、魚のつかみどり、何でも交換市、アトラクション、販売・飲食コーナー ほか 問い合わせ 建設省信濃川工事事務所妙見塚管理事務所 ☎23-1636

ふるとと伝承シリーズ

日時 7月25日(日)午前10時～午後7時、26日(月)午前10時～午後4時 会場 妙見塚広場 内容 アニメビデオ、魚のつかみどり、何でも交換市、アトラクション、販売・飲食コーナー ほか 問い合わせ 建設省信濃川工事事務所妙見塚管理事務所 ☎23-1636

ふるとと伝承シリーズ

日時 7月25日(日)午前10時～午後7時、26日(月)午前10時～午後4時 会場 妙見塚広場 内容 アニメビデオ、魚のつかみどり、何でも交換市、アトラクション、販売・飲食コーナー ほか 問い合わせ 建設省信濃川工事事務所妙見塚管理事務所 ☎23-1636

ふるとと伝承シリーズ

日時 7月25日(日)午前10時～午後7時、26日(月)午前10時～午後4時 会場 妙見塚広場 内容 アニメビデオ、魚のつかみどり、何でも交換市、アトラクション、販売・飲食コーナー ほか 問い合わせ 建設省信濃川工事事務所妙見塚管理事務所 ☎23-1636

ふるとと伝承シリーズ

日時 7月25日(日)午前10時～午後7時、26日(月)午前10時～午後4時 会場 妙見塚広場 内容 アニメビデオ、魚のつかみどり、何でも交換市、アトラクション、販売・飲食コーナー ほか 問い合わせ 建設省信濃川工事事務所妙見塚管理事務所 ☎23-1636

ふるとと伝承シリーズ

日時 7月25日(日)午前10時～午後7時、26日(月)午前10時～午後4時 会場 妙見塚広場 内容 アニメビデオ、魚のつかみどり、何でも交換市、アトラクション、販売・飲食コーナー ほか 問い合わせ 建設省信濃川工事事務所妙見塚管理事務所 ☎23-1636

ふるとと伝承シリーズ

日時 7月25日(日)午前10時～午後7時、26日(月)午前10時～午後4時 会場 妙見塚広場 内容 アニメビデオ、魚のつかみどり、何でも交換市、アトラクション、販売・飲食コーナー ほか 問い合わせ 建設省信濃川工事事務所妙見塚管理事務所 ☎23-1636

ふるとと伝承シリーズ

日時 7月25日(日)午前10時～午後7時、26日(月)午前10時～午後4時 会場 妙見塚広場 内容 アニメビデオ、魚のつかみどり、何でも交換市、アトラクション、販売・飲食コーナー ほか 問い合わせ 建設省信濃川工事事務所妙見塚管理事務所 ☎23-1636

※特に記載のない場合は、電話でお申し込みください。
申込順で受け付けます。

ごみの収集にご協力を!

- ・水分の多いごみは、悪臭や汚れのもと。特にスイカの皮は切れ目を入れて一晩置き、よく水気を切って新聞紙に包み、袋に入れて出してください。
- ・スプレー缶類は、発火や爆発の危険があります。中身を空にし、屋外で穴をあけてから出してください。
- ・廃食用油は、新聞紙や専用の吸収紙等にしみこませて、袋に入れて出してください。

問い合わせ=環境衛生課 ☎24-2837

●住宅建設等特別融資、勤労者住宅建設融資(第2回)

対象は自ら居住するために長岡市内に住宅の建設等をする人(申込日以降に建設工事または売買契約をするものであること)で、前年1年間の所得金額が年返済額の5倍以上1,000万円以下の人※2つの融資を併用して借りることはできません。

種類・限度額
〔住宅建設等特別融資〕

種類	限度額
一般住宅 新築	400万円
一般住宅 建売	700万円
耐雪住宅 新築	800万円
耐雪住宅 建売	1,100万円
融雪式 新築	600万円
融雪式 建売	900万円
屋根住宅 新築	200万円
屋根住宅 改修	500万円
屋根住宅 建売	800万円
宅地購入	500万円

〔勤労者住宅建設融資〕

種類	限度額
一般住宅 新築	400万円
一般住宅 増改築	400万円
一般住宅 購入	200万円
耐雪住宅 新築	400万円
耐雪住宅 建売	800万円
融雪式 新築	600万円
融雪式 建売	800万円
屋根住宅 新築	600万円
屋根住宅 改修	500万円
屋根住宅 建売	800万円
宅地購入	500万円

利率

種類	利率
一般住宅 宅地購入	年4.7%
耐雪住宅	年3.5%
融雪式	ただし建築資金のうち新築資金の限度額を超える融資については、宅地購入費と同率
屋根住宅	

返済は20年以内元均等月賦償還(ボーナス併用可)。

ただし、融雪式屋根住宅改良は10年以内 受付は7月12日(月)30日(金)申込み多数の場合は抽選 ※融雪式屋根住宅改良資金は年間随時受付 問い合わせは取扱金融機関または建築住宅課 ☎39-1229

取扱金融機関は北越銀行、第四銀行、大光銀行、新潟中央銀行、あさひ銀行、富山第一銀行、長岡信用金庫、新潟県信用組合、長岡信用組合、新潟県労働金庫、長岡市農業協同組合、勤労者住宅建設融資は労働金庫のみ

●ハンディスポーツ・レクリエーション講習会
受講生募集

障害者のスポーツ・レクリエーション活動に理解と関心のある人ならどなたでも参加できます。

期間 7月28日(水)12月上旬
内容 基礎的な知識や理論と実技講習 対象 高校生以上 定員 10人 開講式 7月28日(水)午後6時30分 社会福祉センター第一研修室 持ち物 筆記用具、ポランテア保険料300円 申込み 7月26日(月)までに福祉課障害活動係 ☎39-12217

市立劇場ガイド ☎332211

●伊丹十三脚本監督「大病人」

7月24日(土)午後6時30分、7月25日(日)午前10時30分、午後2時40分、午後5時50分

入場料 一般1,200円、(当日1,500円) 高校生以下1,000円 (当日1,200円)

前売券発売開始は7月3日(土)です。

●子どものための創作歌舞伎「牛若丸」

江戸時代からの大衆娯楽歌・舞・伎から成る日本のミュージカル

9月19日(日)午後2時

入場料 A席3,000円 B席2,500円 発売中 牛若丸と弁慶という親しみやすい内容で、大人も楽しめます。



●トイレポーターは使用しないでください

最近、市内の台所の生ごみを粉砕して水と一緒に流してしまおう「トイレポーター」が販売されています。一見便利そうなの器具。ところがこれを流すと、下水道の施設等に次のような重大な障害が起り、全市民に迷惑がかかることとなります。

トイレポーターは、絶対に使用しないでください。

①排水管を詰まらせたり、下水道の流れを悪くします。そのため、汚物がたまり、悪臭や不衛生のもとになります。

②汚水処理をする下水処理場の負担が大きくなり、施設の維持管理に多額の費用がかかります。

③下水道のないところでは、粉砕された生ごみが直接河川などに流れるため、自然や生活環境の破壊につながります。

家庭内の生ごみは、定められた収集場所に出すようにしましょう。

問い合わせは下水道管理課 ☎33-12335

●NHK交響楽団特別演奏会

日時 7月12日(月)午後6時30分、会場 市立劇場大ホール 曲目 モーリツァルト「フィガロの結婚」序曲、チャイコフスキー「交響曲第5番」短調 ほか 入場料 S席6,500円、A席5,000円、B席4,000円、C席3,000円(発売中) 問い合わせは市立劇場 ☎33-12211

●16日(日)映画機操作講習会

日時 7月18日(日)午前9時~午後5時 会場 教育センター 定員 20人 申込み 7月10日(土)14日(木) 問い合わせは長岡地域視聴覚ライブラリー協議会(教育センター内) ☎33-12022

●登校拒否の事相談テレホン

秘密は厳守します

新潟県教育相談センター ☎025-263-1473 または 五三一九(月)金曜日午前9時~正午、午後1時~5時

●心の健康相談

専門医、精神保健相談員が相談に応じます。お気軽にどうぞ。

日時 7月12日(日)午後1時30分~3時 場所 長岡保健所 ☎33-1493

BSN「長岡市だより」
月~金曜日 AM11:50~11:53
ラジオ広報

夏休みヤングテレホン相談

小・中・高校生のみなさん、一人で悩まずに電話で話してみませんか。秘密は固く守ります。

7/20~8/31、(月)~(金) 午前9時~午後5時
少年センター ☎32-3745/32-3643

登校できない等の悩みごと相談

夏は子どもの問題が起きやすい時期です。心配なことがあったら、どんなささいなことでもかまいません。とりかえしのつかなくなる前に、早めに相談しましょう。

●長岡市教育センター
日時=月~金曜日午前9時~午後5時、土曜日午前9時~正午 問い合わせ=教育センター教育相談室 ☎32-3663

●長岡市少年センター
日時=月~金曜日午前9時~午後5時 問い合わせ=少年センター(互尊文庫内) ☎32-3745
〔少年センターの相談例〕

▼朝になると「おなかが痛い。休ませて」と言い、1日ぶらぶらしている。休みぐせがつくのでは、と心配だ(小2女・母) ▼仲の良かった友達が急に自分を無視し、級友も同調している。1週間も続き限界だ(中2女・本人) ▼部の先輩からタバコを勧められ、仲間と共にやめられなくなっている。授業態度も荒れてきた(中2男・父) ▼バイト先で知り合った男性とつき合い、化粧して学校へ行く。成績が下がり、辞めたいという(高2女・母)

●長岡児童相談所(旧中越児童相談所)
日時=月~金曜日午前8時30分~午後5時 問い合わせ=四郎丸町沖田(長岡地域福祉センター内) 長岡児童相談所 ☎35-8500

●悠久荘登校問題相談
日時=月・水・金曜日午前8時30分~11時30分、火曜日午後1時~3時 問い合わせ=寿2-4-1 悠久荘 ☎24-3930 (面接治療は有料)

正しく使って楽しい花火

おもちゃ花火は、正しく使って、楽しいひとときを過ごしましょう。

- ・花火に書いてある注意書きを守ろう
- ・風の強いときはやめよう
- ・広い場所で、水バケツを忘れずに
- ・たくさん花火に一度に火をつけたりほくしたりして遊ばない
- ・途中で火が消えても、筒の中をのぞかない



消防本部予防課 ☎35-2193



Mr.小林の園芸教室

見ても食べても楽しい金蓮花

赤、黄、オレンジと鮮やかな花を見せてくれるキンレンカは、鑑賞用として花壇に植えられてきました。近年は、つり鉢やウインドウボックスに植えられたり、別名ナスタチウムと呼ばれて、香りのよい花・葉・実がハーブ(食用)として楽しまれています。

えんぎのよい花とされ、います。

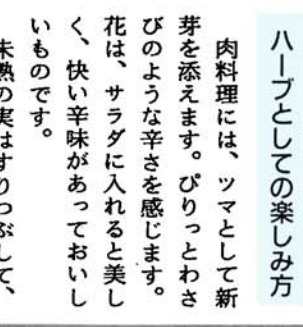
10月には、さし芽をして若い株を作ります。その後は、日の当たる窓辺で管理すると、冬でも花を見ることができま



たら水やりを減らし、乾き気味にして育てると花芽がつか

ハーブとしての楽しみ方

肉料理には、ツマとして新芽を添えます。びりっとわさびのような辛さを感じます。花は、サラダに入れると美しく、快い辛味があっ



て枯れることがあります。涼しくしてやる工夫が最も重要なのです。

未熟の実はすりつぶして、からしやわさびのようにして使うか、ピクルスにするとよいでしょう。葉は、煮たりスープにしたりして食べます。

葉の上でできる水玉

小雨の降る日には、葉の上

に水玉が転がって、思わぬ自然美のプレゼン。水晶のような水玉は、きつと子どもたちに夢を与え、多くの人の絵心を誘うに違いありません。

気温が30℃を超えると、弱

育て方のポイント

よく日の当たる風通しのよい所に置き、乾き気味で、肥料は控え目にして育てます。特に油かすなど窒素肥料を与えすぎると、葉ばかり茂って花が咲かなくなり

ます。

セラニウムの育て方に似ているとい

夏越しの仕方

9月になり、やや涼しくな

たら種まきをします。発芽適

温は15~20℃。本葉が数枚出

て枯れることがあります。涼しくしてやる工夫が最も重要な

な

10月には、さし芽をして若い株を作ります。その後は、日の当たる窓辺で管理すると、冬でも花を見ることができま

ます。

たら水やりを減らし、乾き気味にして育てると花芽がつか

ます。

未熟の実

はすりつぶして、からしやわさび

のようにして使うか、ピクルスにするとよい

でしょう。葉は、煮たりスープに

たりして食べ

ます。

葉の上でできる水玉

小雨の降る日には、葉の上

に水玉が転がって、思わぬ自然美の

プレゼン。水晶のよう

な水玉は、きつと子ども

たちに夢を

与え、多くの人の絵心を誘うに

違いありません。

気温が30℃を超えると、弱

育て方のポイント

よく日の当たる風通しのよい所に置き、乾き気味で、肥料は控え目にして育てます。特に油かすなど窒素肥料を与えすぎると、葉ばかり茂って花が咲かなくなり

ます。

セラニウムの育て方に似ているとい

夏越しの仕方

9月になり、やや涼しくな

たら種まきをします。発芽適

温は15~20℃。本葉が数枚出

て枯れることがあります。涼しくしてやる工夫が最も重要な

な

10月には、さし芽をして若い株を作ります。その後は、日の当たる窓辺で管理すると、冬でも花を見ることができま

ます。

たら水やりを減らし、乾き気味にして育てると花芽がつか

ます。

未熟の実

はすりつぶして、からしやわさび

のようにして使うか、ピクルスにするとよい

でしょう。葉は、煮たりスープに

たりして食べ

ます。

葉の上でできる水玉

小雨の降る日には、葉の上

に水玉が転がって、思わぬ自然美の

プレゼン。水晶のよう

な水玉は、きつと子ども

たちに夢を

与え、多くの人の絵心を誘うに

違いありません。

気温が30℃を超えると、弱

育て方のポイント

よく日の当たる風通しのよい所に置き、乾き気味で、肥料は控え目にして育てます。特に油かすなど窒素肥料を与えすぎると、葉ばかり茂って花が咲かなくなり

ます。

セラニウムの育て方に似ているとい

夏越しの仕方

9月になり、やや涼しくな

たら種まきをします。発芽適

温は15~20℃。本葉が数枚出

て枯れることがあります。涼しくしてやる工夫が最も重要な

な

10月には、さし芽をして若い株を作ります。その後は、日の当たる窓辺で管理すると、冬でも花を見ることができま

ます。

たら水やりを減らし、乾き気味にして育てると花芽がつか

ます。

未熟の実

はすりつぶして、からしやわさび

のようにして使うか、ピクルスにするとよい

でしょう。葉は、煮たりスープに

たりして食べ

ます。

葉の上でできる水玉

小雨の降る日には、葉の上

に水玉が転がって、思わぬ自然美の

プレゼン。水晶のよう

な水玉は、きつと子ども

たちに夢を

与え、多くの人の絵心を誘うに

違いありません。

気温が30℃を超えると、弱

育て方のポイント

よく日の当たる風通しのよい所に置き、乾き気味で、肥料は控え目にして育てます。特に油かすなど窒素肥料を与えすぎると、葉ばかり茂って花が咲かなくなり

ます。

セラニウムの育て方に似ているとい

夏越しの仕方

9月になり、やや涼しくな

たら種まきをします。発芽適

温は15~20℃。本葉が数枚出

て枯れることがあります。涼しくしてやる工夫が最も重要な

な

10月には、さし芽をして若い株を作ります。その後は、日の当たる窓辺で管理すると、冬でも花を見ることができま

ます。

たら水やりを減らし、乾き気味にして育てると花芽がつか

ます。

未熟の実

はすりつぶして、からしやわさび

のようにして使うか、ピクルスにするとよい

でしょう。葉は、煮たりスープに

たりして食べ

ます。

葉の上でできる水玉

小雨の降る日には、葉の上

に水玉が転がって、思わぬ自然美の

プレゼン。水晶のよう

な水玉は、きつと子ども

たちに夢を

与え、多くの人の絵心を誘うに

違いありません。

気温が30℃を超えると、弱

育て方のポイント

よく日の当たる風通しのよい所に置き、乾き気味で、肥料は控え目にして育てます。特に油かすなど窒素肥料を与えすぎると、葉ばかり茂って花が咲かなくなり

ます。

セラニウムの育て方に似ているとい

夏越しの仕方

9月になり、やや涼しくな

たら種まきをします。発芽適

温は15~20℃。本葉が数枚出

て枯れることがあります。涼しくしてやる工夫が最も重要な

な

10月には、さし芽をして若い株を作ります。その後は、日の当たる窓辺で管理すると、冬でも花を見ることができま

ます。

たら水やりを減らし、乾き気味にして育てると花芽がつか

ます。

未熟の実

はすりつぶして、からしやわさび

のようにして使うか、ピクルスにするとよい

でしょう。葉は、煮たりスープに

たりして食べ

ます。

葉の上でできる水玉

小雨の降る日には、葉の上

に水玉が転がって、思わぬ自然美の

プレゼン。水晶のよう

な水玉は、きつと子ども

たちに夢を

与え、多くの人の絵心を誘うに

違いありません。

気温が30℃を超えると、弱

育て方のポイント

よく日の当たる風通しのよい所に置き、乾き気味で、肥料は控え目にして育てます。特に油かすなど窒素肥料を与えすぎると、葉ばかり茂って花が咲かなくなり

ます。

セラニウムの育て方に似ているとい

夏越しの仕方

9月になり、やや涼しくな

たら種まきをします。発芽適

温は15~20℃。本葉が数枚出

て枯れることがあります。涼しくしてやる工夫が最も重要な

▼元気に育ってね。島田あやめちゃん(住吉1) 赤ちゃん相談で



人口と世帯数 住民基本台帳登録数5.6.1 (前月比)

186,890人 (+185)	91,986人 (+127)	94,904人 (+58)	58,513世帯 (+149)
-----------------	----------------	---------------	-----------------

●赤ちゃん相談
日時 7月20日(木)午前9時30分～11時、午後1時30分～3時
会場 健康センター 対象 平成5年1月2日～2月

●マタニティサークル
母親学級の内容の変更に伴い、名称を変えました。対象 初回妊婦と希望者(ご家族も一緒にどうぞ) 会場 健康センター 時間 午後6時15分～8時30分 持ち物 母子健康手帳、筆記用具 申込み 前日までに電話で

3回目	2回目	1回目	期日	内容	担当
8/27(金)	8/20(金)	8/6(金)	期日	母乳完全シフト 妊娠中の栄養 グループレッスン 妊婦体操 赤ちゃんの沐浴 指導と実習 グループワーク	保健婦 保健婦 保健婦 保健婦 保健婦 保健婦 保健婦

エイズに関する広報ビデオを貸し出します

エイズは確実に増えはじめています。決して他人事ではなく、自分自身でも正しい知識と対処法を知っていれば怖いものではありません。

個人、地域の学習会等に活用してください。
内容 = 「エイズをもっとよく知ろう」(約20分)、「エイズに関する大切なこと」(約20分)の2本組
申込み = 中央公民館、地区公民館、健康センター
問い合わせ = 健康課 ☎32-5000

●子宮がん検診
市内の医療機関で受診してください。対象 30歳以上、負担金 2000円、がん1,000円、体が700円
※次の会場でも受けられます。負担金 400円

期日	会場	申込み
7/30(金)	JA宮内支所	JA宮内支所
7/28(水)	JA六日市支所	JA六日市支所
7/26(月)	JA宮内支所	JA宮内支所

●健康相談
日時 7月14日(木)、22日(木) 時間 午後6時30分～8時
内容 嘱託医師による健康相談と健康管理指導
※トレーニング室利用者以外の人も受診できます。

●あなたの健康相談
前日までに電話予約のうえお気軽にどうぞ。
場所 健康センター 時間 午後1時15分～2時45分

期日	内容	申込み
7/14(木)	体の健康	医師
7/28(水)	心の健康	保健婦
7/21(水)	栄養と食事	保健婦



成人病にならないために

早期発見で治せる緑内障

緑内障というのは、目の内圧(眼圧)が高くなり、視力視野がおかされる病気です。緑内障には二種類あって、短時間で大きな視力低下がくるものと、徐々に視野が狭くなる視力も失われるものがあります。

このうち短期間のものは、眼痛もあり、だれでも気がついて、眼科医に行つて治療しますので、よほど悪い条件がなければ大体完全に治るものです。

ところが、長年かけて少しずつ進行する緑内障は、必ず両眼に発生し、自覚されずにかかり悪化してから気がつくことが多いものです。この場合、眼科医は進行を止めることはできませんが、元にもどすことはできません。



(長岡市医師会)

したがって、現在の成人病検診やドックなどでは、必ずこの緑内障についても調べるようになっていきます。こういう検診等を受ける機会のない人は定期的に眼科を受診することをすすめます。実際に「私は緑内障ではないですよ」といってくる人たちがだんだん増えていきます。中年以上の一三%に緑内障があるといわれ、すべてが失明状態になるわけではないにしても、少なからず生活に支障をきたします。また、緑内障は遺伝するか、とよく質問されますが、特殊なものを除いて遺伝性はないと考えてよいでしょう。

つねに失明原因の上位を占めてきた緑内障も、早期発見、早期治療により失明予防ができるようになってきましたので、手遅れになる前に眼科医をたずねてみましょう。

●基本健康診査
「健診つけて明るいあした」
高血圧、心臓病、糖尿病、肝臓病、腎臓病、高脂血症、貧血、動脈硬化症の検査を行います。
対象 40～69歳の主婦や自営業の人で、職場等で健診を受ける機会のない人(70歳以上の人は、受診券を郵送しますので持参のうえ病院・医院で受けてください) 負担金 900円 申込み 当日会場

期日	会場	受付
7/12(月)	南部体育館	8:45～11:30 11:30～15:00
14(水)	前川小学校	8:45～11:30 11:30～15:00
15(木)	太田小学校	8:45～11:30 11:30～15:00
16(金)	石坂小学校	8:45～11:30 11:30～15:00
19(月)	十日町公民館	13:15～15:00
23(金)	桂小学校	13:15～15:00
26(月)	宮内小学校	9:45～11:30
30(金)	山本公民館	9:45～11:30
10(日)	麻生田町健康センター	9:45～11:30 11:30～15:00
11(月)	健康センター	9:45～11:30 11:30～15:00

●乳がん検診
次の医療機関で直接受けてください。
期間 平成6年3月10日(木)まで 対象 30歳以上 負担金 400円

施設名	電話
内藤外科	362666
神谷病院	320015
長岡西病院	278500
田崎医院	275003
杉本医院(産婦人科)	321546
吉田病院	320490
さいとう医院	201158
日赤病院	353600
神田診療所	321887
江陽医院	201835
角原医院	325600
丸岡医院	391421
立川病院	331111
中央病院	352700

●胃がん・大腸がん検診「すすめられ、今はすすめるがん検診」
対象 40歳以上 負担金 胃500円、大腸300円 検診時間 午前中

期日	会場	申込み
7/20(水)	JA宮本支所	JA宮本支所
21(木)	麻生田町健康センター	JA山本支所
23(金)	宮内小学校	健康課
27(月)	健康センター	健康課
30(木)	JA山本支所	JA山本支所
6(日)	JA宮内支所	JA宮内支所
9(水)	JA宮内支所	JA宮内支所
11(金)	十日町公民館	JA十日町支所
12(土)	中央町公民館	JA徳吉支所

◎の日は基本健診と同時実施
●女性健康診査(無料)
対象者 18～39歳で職場等で健診を受ける機会のない人 日時 8月4日(水)、5日(木) 午後1時30分～3時30分 会場 健康センター 内容 身体計測・検尿・問診・血圧測定・血液(貧血・血清脂質)検査 申込み 当日会場

長岡市の平成4年度の財政状況をお知らせします
この内容は、これから監査委員の審査を経て、市議会認定を得ることになっています。
平成4年度も福祉の充実や生活、教育環境の整備など、市民生活に密着した事業を進めながら、健全財政を堅持し、効率的な財政運営に努めました。
その結果、一般会計は二億七、六一六万円の黒字となりました。

