

# ●ながおか 市政だより

1993  
6  
No.466

編集・発行/長岡市広報課 〒940 新潟県長岡市幸町2丁目1番1号 長岡市役所 ☎0258-35-1122 平成5年6月1日発行



## みんなの力でクリーン作戦

先月23日の日曜日に行われた、柿川の「ふれあいクリーン作戦」です。まちの中心部を流れる柿川をきれいな川にようみがえらせようと、昭和57年（1982年）から始まって、もう10年以上の歴史を持つ行事になりました。この日は、一般の市民や大学生、高校生、沿線町内会など大勢のみなさんが参加。豊田地区から中島地区までの柿川沿いの草刈りや清掃に加え、今年初めて花の種まきも行いました。花に彩られたすてきな散歩道ができそうです。

### 主な内容

- 世界に広がれ！ 国際交流の輪
- 小中学校の多目的スペース
- 地方拠点都市の基本計画案まとまる
- 駅東口にエレベーター完成
- 普及率70%台になる下水道



古来、歌や文学、家紋などかわりの深い植物。北米、東アジア温帯に7種あり、日本にはフジ、ヤマフジの2種が分布する。県内の山野で見られるのはフジで、日当りのよい谷間に多い。園芸品も多く、鉢植え、盆栽、庭木として愛好されている。花ことは恋に酔う、歓迎。

**NAGAOKA**  
ナガサカ  
ナイチャー  
スコア  
5月 自然観察 74



白と黒の羽色パターンをもつセキレイのうち、この顔の黒いセキレイは、昔から日本だけに繁殖している特産種である。ところが最近では顔の白いハクセキレイの勢力が次第に強くなり、数が多くなってきている。近くで白黒のセキレイを見たら、顔が黒いか白かに注目してもらいたい。両種とも今が子育ての最中である。

Nagaoka Institute of Design  
**長岡造形大学**  
Information ⑤ 施設紹介② 図書館



### 図書館を見れば大学がわかる!?

「いい大学にはいい図書館がある」と言われます。長岡造形大学にも、デザインを専門とする大学にふさわしい特色ある図書館が整備されます。

2層吹き抜けのゆったりとした空間に溶け込むように、すっきりと落ち着いた配色の書架や閲覧席が並ぶ館内。入ってまず目につくのが地図コーナーです。ここには、主に環境デザインの勉強に必要な地形図、都市計画図、都市鳥瞰図、街並み景観図、グラフィックマップ、古地図など、日本や世界の様々な地図類がそろっています。

デザインの新しい情報を伝える専門雑誌やデザインの研究成果・学会の動向を掲載した学術雑誌も充実します。その数は国内外合わせて100誌を超え、カラフルな表情で来館者を出迎えてくれます。

### デザインの本ならお任せ

大学図書館の主役と言えば、やはり質の高い専門図書です。

工業、工芸、テキスタイル、視覚、空間（建築、庭園、造園等）、環境保存（歴史的建造物・庭園の保存・活用）といった本学の履修コースに直接かかわるデザインの各分野から、美術、工学、語学、心理学などの分野まで、デザインを学ぶ上で特に役立つ

つと思われる国内外の図書がズラリ。美しい写真や図版を見るだけでも勉強になるものもたくさんあります。そうそう、ここには花火に関する図書もバッチリそろいます。

### 映像時代にも対応

この図書館は、映写室を併設した50席のAVルームやビデオ・LD（レーザーディスク）・CD（コンパクトディスク）・カセットテープを利用できるAVコーナーなどが整ったマルチ図書館でもあります。

「日本の名匠」(全40巻)、「日本の伝統工芸」(全16巻)、「現代建築家」(全19巻)、「名曲美術館」(全16巻)など、興味深く貴重なビデオなどをいつでも自由に見ることが出来ます。

全国でも珍しいデザインの専門図書館として、市民のみなさんからも大いに利用していただきたいと考えています。

### 長岡造形大学図書館データ

収納可能冊数	約64,000冊
開学時蔵書数	約15,000冊
専門雑誌・学術雑誌	約100誌
視聴覚資料・教材	約700点
地図類	約3,200点
歴史的建造物図面	約21,000枚
閲覧席数	120席



梅原龍三郎『紫禁城』  
油彩・キャンバス、1942年

来月15日開館!

今回は、県立近代美術館の展覧会をご紹介します。展覧会には、美術館の所蔵作品を常時展示する常設展と国内外の名品を借用して一定期間展示する企画展の二つがあります。常設展では、七月から三月の期間を二期に分けて、絵画、彫刻、デザイン、書、工芸、写真等美術館所蔵作品を効果的に展示します。

ご家族おそろいで花と緑に囲まれた近代美術館におでかけください。お待ちしております。(学芸係長・桑原 収さん)

THE NIIGATA PREFECTURAL MUSEUM OF MODERN ART

## 県立近代美術館

**NOM**

No.3

常設展と企画展

開館時には、展示室二室に所蔵品中の名品を選んで展示します。十月から十一月は日本および新潟、一月から三月は「人と風景」を主題に構成し展示を行います。企画展では、近代美術館の主催する自主企画展。また、文化庁、新聞社、美術連絡協議会等との共催による特別展も行います。

開催時は、開館を記念してかつて長岡に存在した「大光コレクション展」を行います。九月から十月は幻のコレクションといわれる日本画の野間コレクション展。十一月はベルギー現代美術館。十二月は県ジュニア美術館。一月から二月にかけては、新潟の金属工芸に焦点を当てて「佐々木象堂とモダンズム展」を予定しています。





▶市内の優秀選手をよりすぐった長岡バスケットボール協会の派遣チーム「長岡ベルディ」

▼横下町稚児舞保存会（伝統芸能）



◀バンベルク交響楽団の演奏会（長岡市立劇場）。創設は戦後と新しいが、ヨーゼフ・カールベルト、オイゲン・ヨッフムといった名指揮者に育てられ、世界最高のオーケストラのひとつになった。現在の常任指揮者はN響の名譽指揮者であるホルスト・シュタイン



# 世界に広がれ！国際交流の輪

地方拠点都市地域に指定され、日本海側の中心として一躍注目を浴びている長岡市。都市機能のいっそうの充実のもとより、文化・教育・経済などあらゆる分野で広く世界を視野に入れた発展が期待されることです。地域発展のキーワードは「国際交流」です。

アメリカのフォートワース市と姉妹都市を締結したのが、昭和六十二年（一九八七）の十一月。以来、両市のあいだで市民交流が活発に行われてきました。

ことしも長岡市は、フォートワースとの交流をはじめとして、積極的に国際交流をすすめることにしています。

## フォートワース 姉妹都市週間へ参加

六月のフォートワース姉妹都市週間に、約八十人の長岡市訪問団が参加。バスケットボール、伝統芸能（稚児舞）、琴、書道など、さまざまな分野で交流します。

姉妹都市週間は、長岡、ハンガリーのブダペスト、インドネシアのバン、ンなど、

フォートワースの五つの姉妹都市が一堂に会して相互理解を深めるとともに、今後の交流について話し合うもので、チソルム・トレール・ラウンドアップというお祭りに合わせてもつけられます。

ちなみに、この祭りは、むかし牛を消費地の北部へ送るための道（鉄道のあるカンサスへの最短経路）を切り開き、フォートワース発展の基礎をつくったチソルムという人を記念したものです。

高校野球の親善試合 勝負のゆくえは？

高校野球選抜チームによる親善試合は、こととして三年目を迎えます。おとしは長岡、去年はフォートワースが会場でした。



ことしは、フォートワースから選手十六人、コーチ等五人が長岡を訪れ熱戦を繰り広げます。

これまでの戦績は通算で3勝3敗と、まったくの互角。今月悠久山野球場で行われる三試合も、白熱した戦いが期待できそうです。どうぞ、両チームに温かいご声援をお願いします。

## 水泳チームなど 中・高校生を派遣

水泳チームの交流も三年目を迎えました。この夏、フォートワースに派遣するのは中学生と高校生の十二人。一般家庭に滞在（ホームステイ）しながら、試合に参加したり学校を訪れたりします。

また、一般の中学生と高校生のフォートワース派遣も、例年どおり実施します。

「原信の協力による高校生との交流事業「原信プログラム」でも、両市の高校生代表八人ずつをそれぞれ派遣・招待し、地元の高校生との交流を深めます。

## ドイツの古都 バンベルクとの交流も

さて、長岡市は、フォートワースに限らず国際交流の輪を世界に広く求めています。

さる五月二十日、市立劇場でバンベルク交響楽団の演奏会が開催され、ドイツ伝統の重厚な響きで市民に大きな感動を与えました。この世界的オーケストラのあるドイツ・

バイエルン州のバンベルク市も、長岡市の代表や市民が数回にわたって訪れ、友好を深め合っている都市です。

まちなかを運河が流れ、小ベニス」とも呼ばれる小都市バンベルク。中世の街並みがそっくり残る、文化の香り高い古都です。交響楽団の長岡公演も、両市の交流の一環として実現したもので、今後も未長い交流を続けることにしています。

とで、いようです。多少の苦労や問題はあったとしても、それも貴重な体験のひとつ。やがて大きな喜びに出会えるはず。特に青少年にとっては、かけがえのない経験となるのではないのでしょうか。

そして、国際交流は多くの人が参加し、宿泊・食事の世話、案内、通訳などたくさんボランティアがいてはじめて可能となるものです。あなたも、参加してみませんか。

国際交流についても、基本は人と人のおつきあい。特別なことでも、むずかしいことではないです。

国際交流についても、基本は人と人のおつきあい。特別なことでも、むずかしいことではないです。

## 長岡・フォートワース高校野球交流親善試合

期日 6月13日(日)、15日(火)  
会場 悠久山野球場  
入場無料  
問い合わせ 体育・レクリエーション課 ☎34-2700  
試合日程

6/13 (日)	開会式 (9:00)、始球式 (9:30)
	第1戦 (9:30) フォートワース選抜対 長岡向陵・長岡農業・長岡高専選抜
6/15 (火)	第2戦 (13:00) フォートワース選抜対 長岡商業・長岡・長岡大手選抜
	第3戦 (15:00) フォートワース選抜対 中越・帝京長岡・長岡工業選抜

▲雅友会（生田流箏曲）のみなさん。書道の雨虹会のみなさんも訪問団に加わっている



大関博明さん  
長岡市出身のバイオリニスト。1976年から3年間バンベルク交響楽団に在籍したが、群馬交響楽団のコンサートマスターに招かれて帰国。現在は国立音楽大学講師のかたわら、澤和樹弦楽四重奏団の一員として活躍中。このたびの同交響楽団演奏会では、東京からかけつけて長岡市との交流に役立った。

「人口は7万5千人たらずと少ないけれど、バンベルクは歴史のあるすばらしいまちです。日本でいえば京都といった感じでしょうか。バンベルク交響楽団はその象徴であり、まちの誇りです。その一方で、ラウフビア（いぶしたビール）とソーセージが名物で、人なつこい市民性が魅力のまちでもあるんです。今後も長岡市と交流が深められるとうれしいですね」

長岡に大規模な催しを企画・誘致するため、「長岡観光・コンベンション協会」（仮称）の設立準備が始まりました。これにともない、長岡市観光協会は、発展的に解消されることになりました。

コンベンションとは、大規模な大会・会議などの催し物をいいます。近年、このコンベンションの波及効果に注目が集まっています。全国（世界）から大勢の人が集まる催し物は、地元の産業、文化などに刺激を与え、地域を活性化させるといわれているからです。

もちろん、訪ねてみたい長岡。づくりが、誘致の最大の条件。協会設立のねらいは、個性豊かな長岡づくりを推進し、コンベンション開催の条件を整えていくことにあります。

今月中には会員の募集を始め、秋の発足をめざすことにしています。

ミニミニ  
長岡観光・コンベンション協会  
設立準備スタート





▲5月11日開催された長岡地方拠点都市地域整備推進協議会

東京に一極集中している人口や産業・文化を地方の拠点都市に分散し、地方の発展をはかろうという地方拠点都市構想。全国十四地域のひとつとして、長岡地域がこの地方拠点都市の対象地域に指定されて以来、構成市町村が一体

## 地方拠点都市の基本計画案がまとまりました



▲関原中学校にはホール型の多目的スペースがあります。広いホールは地図の色ぬりや書道などの学習に大変便利。机とイスを取り除けば、学年集会や文化祭の展示、ちょっとした運動にも使えます。また、年に1-2回ここでピッキング方式で昼食会を行い、親ほくをはかっています

▶青葉台小学校で



## 学校が楽しくなる 多目的スペース

次代を担う人づくりのため、長岡市では教育環境の整備に力を入れています。学校に行くのが楽しく、わくわくするような環境づくり……。そのなかの一つが、小中学校にある多目的スペースです。

昭和六十三年以来、市では大規模な増改築や新築の際、校舎の中に多目的スペースを設けてきました。これは合同授業やグループでの共同作業など、多様な学習活動に使われる場所であり、また子どもたちが車座になって床に座れるようなゆとり空間でもあります。

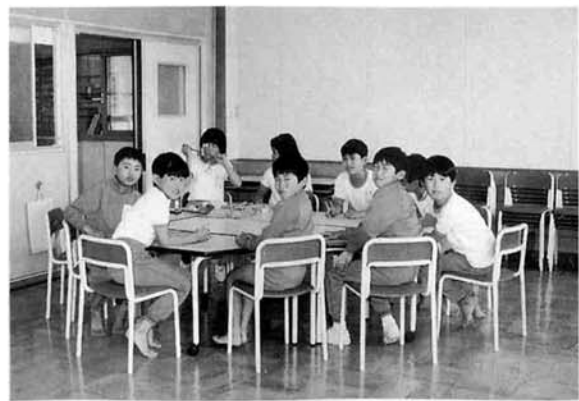
例えば富曾亀小学校では、一年生が秋に生活科の授業で身近な地域を探検。どこにどんな木が生えているかを調べました。そのあと多目的スペースで、拾ってきた落ち葉を使って大きな紙に動物や花の絵を描きました。

こうした体を使った造形活動や創造的な活動には、多目的スペースがぴったり。子どもたちの自由な発想を引き出し、いきいきとした表現が生まれてきます。

この多目的スペース、教室とは一味違った学習の場として、また生活の場として、それぞれの学校で活用されています。



▲富曾亀小学校は教室型の多目的スペースです。この日は1年生の保護者を招待して、親子試食会が行われました(5月21日)



▲青葉台小学校は廊下拡張型です。教室との可動間仕切りを取り外せば、授業なども広々と行えます

となって基本計画づくりを進めてきました。

このたびその基本計画案がまとまり、地域内の十三市町村長で構成する長岡地方拠点都市地域整備推進協議会で了承されました。

### 六つの拠点地区を設定

基本計画案の基本理念は「豊かな自然環境と世界に開かれた産業・文化の拠点都市地域の形成」。千秋が原地区、長岡操車跡地地区、小千谷インターチェンジ周辺地区、長岡ニュータウン地区、スペースオトピア地区、長岡業務拠点地区の六つの拠点地区を設け重点整備するほか、周辺地域の特色を生かしながら魅力ある都市地域を形成しようというものです。

整備目標は平成十四年。今後、六月末をめどに県との協議を実施し、県知事の承認を得たうえで、七月には国・県に対し予算要望していく予定です。

## 長岡駅東口にエレベーターが完成しました

長岡駅東口にこのたびエレベーターが完成し、六月十五日から利用できるようになります。

そこで今回、市民の要望を受け、市が設置することになります。

現在、長岡駅東口を利用している人は平日で約二万四千人。この中にはお年寄りや体の不自由な人もいます。また、荷物がたくさんある時、エレベーターが欲しいと思ったことがある人もいることでしょう。

エレベーターの位置は、長岡駅東口の階段下の中央部入り口から入って左側。十一人乗りで、もちろん車いすでも利用できます。

運転時間は午前七時から午後九時三十分まで。どうぞご利用ください。



▲エレベーターが完成した長岡駅東口。地下自転車駐車場も現在建設が進められています



# 下水道

快適で清潔な暮らしを支える下水道。川や海其自然環境を守る役割にも、大きな期待がかけられています。ふだん、私たちの目にふれないところで活躍している下水道は、いま、どうなっているのか。その整備や処理の現状を見てみることにしました。

## 普及率91%をめざして

長岡市の下水道整備は、「下水道整備十か年計画」(平成三年度～十二年度)によって進めています。この計画は、これまで主に市街化区域で進めてきた公共下水道を市街化調整区域まで拡大整備することに加えて、農業集落排水事業や合併処理浄化槽設置の助成などを組み合わせて、下水道が可

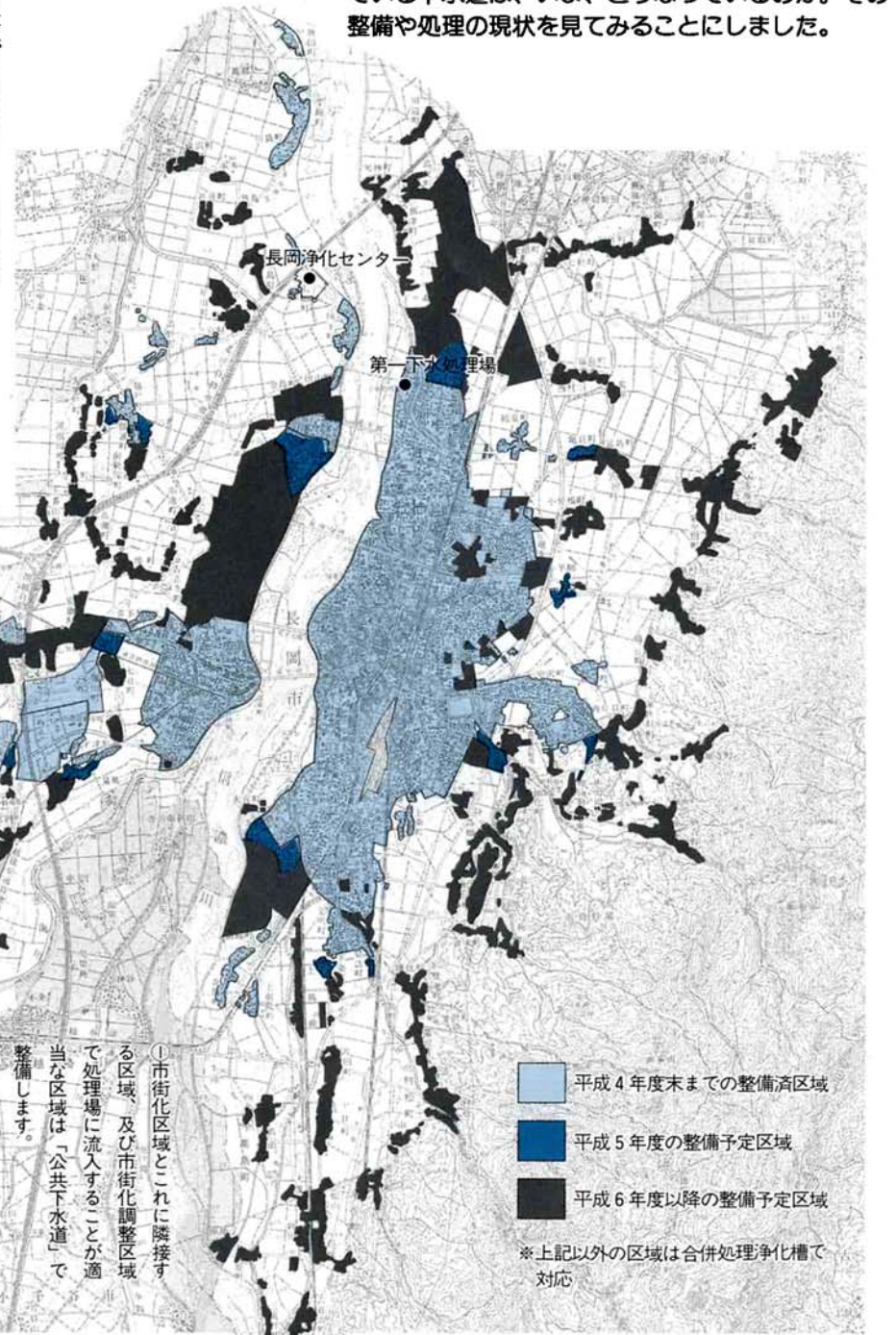
能な区域を市内全域に広げようというものです(計画図参照)。

長岡市の下水道普及率(総人口に対する下水道処理区域内人口の割合)は、平成四年度末で六八・四%。これは、県内では最も高く、全国平均の四七%(見込み)も大きく上回っています。さらに、今年度中には七〇%台に達し、計画の最終年度の平成十二年(西暦二〇〇〇年)度末には九一%をめざ

しています。

## 下水道区域の水洗化はお早めに

ただ、せっかく下水道の整備をし、処理区域を広げても、各家庭で利用しなければ意味がありません。特に、毎日の生活に欠かせないトイレの水洗化は、下水道整備が私たちの生活に与えてくれるものもとても大きな利点の一つです。こ



①市街化区域とこれに隣接する区域、及び市街化調整区域で処理場に流入することが適当な区域は「公共下水道」で整備します。  
②六日市地区と十日町地区は「農業集落排水事業」で整備します。  
③これらの区域外で家屋が散在するところや、太田地区全域、関原、大積地区のうち集落が散在している区域には、「合併処理浄化槽」の設置を促進します。そのために市の補助金制度もあります。

のため下水道法では、公共下水道の整備後三年以内の水洗化が義務付けられています。

市では、公共下水道の処理区域内のみならず、水洗化資金の融資も行っています。

トイレの水洗化とその資金融資、受益者負担金、下水道使用料については下水道管理課☎39-2334にお問い合わせ、ご相談ください。

## 自然の力で水をきれいにする

さて、下水道処理区域では、台所やトイレから出る汚水は、地下に埋設された下水管を通して下水処理場に集められ、処理されます。長岡市では、川東地区の分は第一下水処理場(寿三丁目)が、川西地区の分は長岡浄化センター(上柳町)がそれぞれ受け持っています。

「下水の処理のしくみを簡単に教えてください。」

「ひとこと言えば、微生物に水中の有機物(汚物)を食べさせて水をきれいにする方法なんです。」

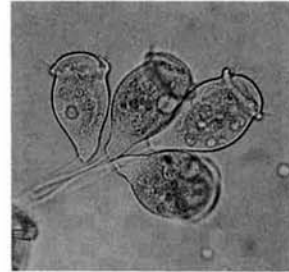
(下図参照)。自然の川に浄化作用がありますが、それと同じ作用を人工的につくり出しているわけです。もっとも、自然界よりはるかに高密度に微生物を繁殖させた状態ですが。微生物はなんでも食べるんですか? いいえ、土砂やごみのような無機物は食べません。それに分解しにくい油類や合成洗剤が苦手なんです。てんぷら油を下水に流したり、洗剤を必要以上に使ったりすると、それだけ処理場の機能が低下してしまいます。ディスポーザーで生ごみを細かく砕いて下水に流すのも、処理機能に大きな負担がかかるので使わないでください。現在の処理量はどのくらいですか? 市内全体で一日約八万トン(川東七万トン、川西一万トン)です。これだけの量の水をきれいにするのは、微生物たちにとっても大変な仕事です。そこで毎日いろいろ

な調整をして、一番効率よく繁殖する環境をつくり出しているわけです。

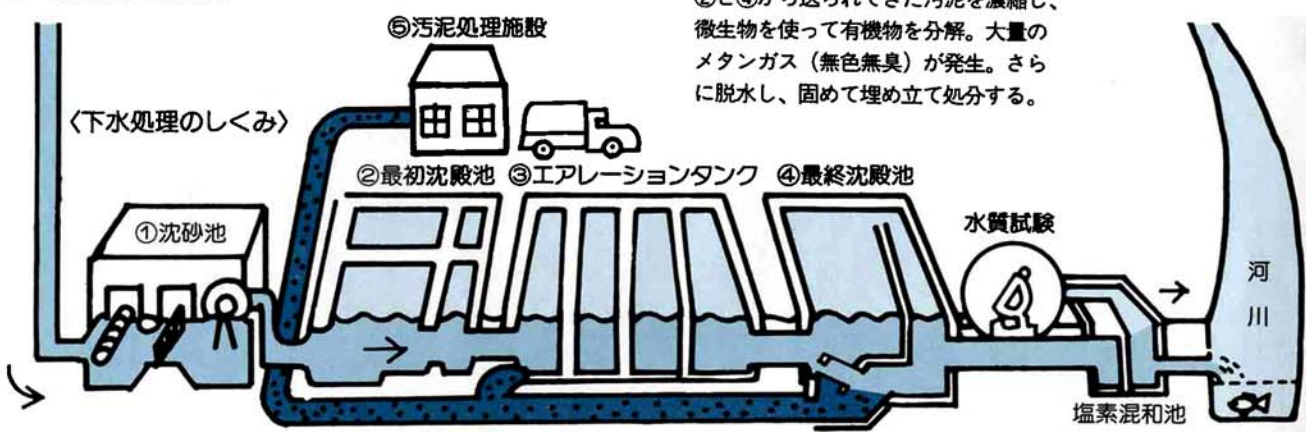
◇◇◇  
下水道の施設をあらためてよく見ると、自然の力をうまく利用しているんですね。

◇◇◇  
いま、川を汚している原因の約七割は、家庭からの生活雑排水だと言われています。それだけに、下水道の整備は、まちの環境を守るためにも欠かせない事業です。毎日の生活で使う水が行き着く先(川や海)のことを思いやるのが大切な時代になってきたよう

▼汚泥中の代表的な微生物のカルケシウム。ラッパ状の口から細菌などを食べる



▲第一下水処理場の水質検査



▼次々と気泡がはじけるエアレーションタンク



## ⑤汚泥処理施設

②と④から送られてきた汚泥を濃縮し、微生物を使って有機物を分解。大量のメタンガス(無色無臭)が発生。さらに脱水し、固めて埋め立て処分する。

## ①沈砂池

下水管から流入した下水がゆっくり流れる間に、土砂は沈み、大きなごみが取り除かれる。

## ②最初沈殿池

約3時間かけてゆっくり流れ、底に沈んだ汚泥は⑤の汚泥処理施設へ送られる。

## ③エアレーションタンク

微生物を多量に含んだ茶色のドロ(活性汚泥)に空気を混合する。微生物が有機物を食物にして繁殖し、沈みやすい汚泥ができる。

## ④最終沈殿池

再びゆっくりと流れる間に、汚泥は沈み、うわ水はかなり深く見通せるほど澄んでくる。この後、塩素で滅菌し、川へ放流する。



# お知らせ

※特に記載のない場合は、電話でお申し込みください。  
・申込順で受け付けます。



青少年文化センター  
☎34-3005

## ●父の日の焼餅づくり

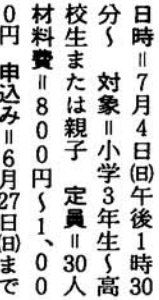
日時 6月20日(日)午後1時30分  
対象 小学4年生〜高校生  
校生または親子 定員 20人  
内容 ネットイビン・ペンダントなど 材料費 300円  
1,100円 申込み 6月17日(木)まで



体育・レクリエーション課  
(市民体育館内) ☎34-2700

## ●市民体育祭ソフトボール大会

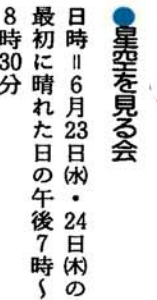
日時 7月4日(日)・11日(日)午前8時  
会場 市民体育館  
種目 男子の部、女子の部(いずれも18歳以上で高校生は除く) 参加料 1チーム4,000円 申込み 参加料を添えて6月18日(金)まで  
抽選会 6月29日(火)午後6時30分 市民体育館小アリーナまで



科学博物館 ☎35-0184

## ●初夏の昆虫観察会

日時 6月20日(日)午前8時30分  
午後2時30分(雨天中止)  
観覧地 大積町赤池周辺  
集合 長岡駅大手口バス停5番線に午前8時30分  
対象 小学生〜一般 参加料 50円  
持ち物 筆記用具、昼食、水



## ●星をみる会

日時 6月23日(木)・24日(金)の最初に晴れた日の午後7時〜8時30分



## ●子ども映画劇場

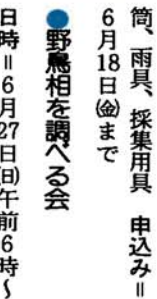
日時 6月27日(日)午後2時20分  
内容 怪獣映画「モスラ対ゴジラ」



野鳥相を調べる会  
日時 6月27日(日)午前6時〜9時(雨天決行)  
観覧地 大積町下町赤池周辺  
集合 大積町下町赤池周辺に午前6時  
対象 小学生〜一般 参加料 50円  
持ち物 筆記用具、雨具、あれば双眼鏡も  
申込み 6月25日(金)まで

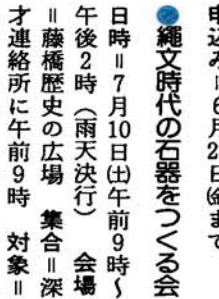
## ●縄文時代の石器をつくる会

日時 7月10日(日)午前9時〜午後2時(雨天決行)  
会場 藤橋歴史の広場 集合 深才連絡所に午前9時  
対象 小学5年生〜一般(小学4年生以下は保護者同伴で) 定員 20人  
参加料 500円(材料費ほか)  
持ち物 筆記用具、昼食、水筒、軍手、使い古したタオルまたは手ぬぐい



## ●ふるさと体験農業センター

日時 6月23日(日)午前10時〜午後2時  
定員 20人  
参加料 300円(材料費)  
持ち物 昼食、エプロン、買物袋  
申込み 6月10日(日)から



## ●親子のための創作歌舞伎「牛若丸」

7月12日(月)午後6時30分  
曲目 モーツァルト「フィガロの結婚」序曲  
チャイコフスキー「交響曲第5番ホ短調」ほか  
入場料 S席6,500円、A席5,000円、B席4,000円、C席3,000円  
発売中!

# 市職員を募集します (平成6年4月採用)

初級・その他 ◎第1次試験日 9月19日(日)  
◎受付期間 8月20日(金)〜31日(火)

上級・中級 ◎第1次試験日 7月11日(日)  
◎受付期間 6月10日(木)〜22日(火)

採用職種	採用予定人員	受 験 資 格	年 齢 要 件 等	採用職種	
				初級	中級
一般事務職員	12人程度	卒業者又は平成6年3月卒業見込みの者	昭和43年4月2日以後に生まれた者	初級	7人程度
消防職員(男子)	2人程度	短期大学 卒業者又は平成6年3月卒業見込みの者	昭和42年4月2日以後に生まれた者で、備考6の条件を満たすもの	初級	3人程度
農産技術職員	2人程度	農学、農産学、畜産学、獣医学のいずれかの課程を履修した卒業生又は平成6年3月卒業見込みの者	昭和42年4月2日以後に生まれた者で、備考6の条件を満たすもの	初級	3人程度
土木技術職員	2人程度	土木技術に関する専門の課程を履修した卒業生又は平成6年3月卒業見込みの者	昭和42年4月2日以後に生まれた者で、備考6の条件を満たすもの	初級	3人程度
保健	1人程度	保健師の免許を有する者又は平成6年6月30日までに免許を取得する見込みの者	昭和39年4月2日以後に生まれた者	初級	3人程度
保 田	10人程度	保田の資格を有する者又は児童福祉法施行令による保田を養成する学校その他の施設を平成6年3月卒業見込みの者	昭和43年4月2日以後に生まれた者	初級	3人程度

- (備考)
- 「上級」の受験資格を有する者は、「中級」を受験することはできません。「上級」又は「中級」の受験資格を有する者は、「初級」を受験することはできません。
  - 受験資格欄の短期大学には、専修学校専門課程のうち、人事院が国家公務員採用Ⅱ種試験の受験資格として認めたものを含みます。
  - 農業技術職員の受験資格欄の大学には新潟県農業技術学院を、短期大学には新潟県農業大学校を含みます。
  - 受験資格欄の高等学校には、文部省が実施する「大学入學資格検定」の合格者で、昭和47年4月2日から昭和51年4月1日までの間に生まれたものを含みます。
  - 保母、管理員(学校、児童福祉施設等の管理連絡業務)及び調理員の職種については、勤務場所により夜間勤務又は宿日直勤務のある場合があります。
  - 消防職員の受験条件  
身長 160cm以上  
胸囲 身長のおおむね2分の1以上であること  
体重 50kg以上であること  
視力 両眼とも裸眼で0.3以上で、色覚が正常であること  
聴力 左右とも正常であること  
握力 左右ともおおむね30kg以上であること  
その他 採用後は、長岡市又は越路町の区域内に居住できること
  - 最終合格者は、高次順に採用候補者名簿に登載され、欠員状況等に応じ採用が決定されます。
- ◆申込み・問い合わせ  
長岡市市長公室人事課  
〒940 長岡市幸町二丁目一番一号  
☎35-1121  
内線 2033・2034
- ◆試験案内  
試験案内は、人事課(市役所4階)、案内所(市役所1階)及び市民課サービスコーナー(厚生会館隣)にあります。

採用職種	採用予定人員	受 験 資 格	年 齢 要 件 等
一般事務職員(上級)	1人	昭和39年4月2日以後に生まれた者で、大学で、社会福祉法第18条第1号の規定により厚生大臣が指定する社会福祉に関する科目のうち3科目以上を修めて卒業した者又は平成6年3月卒業見込みのもの	昭和42年4月2日以後に生まれた者で、備考6の条件を満たすもの

◎第1次試験日 7月11日(日)  
◎受付期間 6月10日(木)〜22日(火)  
◎申込み・問い合わせ  
長岡市社会福祉協議会  
〒940 長岡市水道町三丁目五番三〇号  
☎33-16000・32-1144

## ●三三情報

- ◆ジュニアテニス教室  
日時 6月27日、7月4日、11日、18日、25日の各日曜日(計5回)  
午後5時〜6時30分 会場 悠久テニスクラブ 対象 小学3年生〜中学生3年生 定員 40人  
参加料 2,500円 申込み 6月14日(日)から  
参加料を添えて悠久テニスクラブ ☎36-1707へ
- ◆女子国際バレーボール全日本対ロシア  
日時 7月13日(日)午後6時30分  
会場 市民体育館 入場料 指定S 3,500円、指定A 3,000円、自由・一般 2,000円、自由・高校 1,500円、自由・小中 1,000円  
販売 6月12日(日)午後1時から、市民体育館で(予約受付中)  
問い合わせ 金子徳治さん(長岡市バレーボール協会) ☎32-10509
- ◆ソシアルダンス初心者教室Ⅱ  
期間 木曜コース 7月1日〜9月16日、月曜コース 7月5日〜9月27日  
時間 午後6時〜7時20分  
会場 厚生会館小ホール 対象 ダンス初心者 定員 60人  
参加料 5,000円(初回に) 申込み 6月18日(日)まで 市民体育館 ☎34-11700へ 問い合わせ 太刀川浩一さん ☎33-17533



# 動く市政教室



3つのコースで開かれる市政教室。あなたも参加して、長岡を再発見しましょう。参加料は無料です。

**親子コース** / 7月28日(休)、8月6日(金) = 消防署～ふるさと体験農業センター～千秋が原ふるさとの森～ニュータウン展望台～藤橋歴史の広場など  
**まちづくりコース** / 8月27日(休)、9月29日(休)、10月28日(木) = 消防署～千秋が原ふるさとの森～藤橋歴史の広場～ロングライフセンター～ニュータウン中央地区～ニュータウン展望台～長岡下水道浄化センターなど  
**環境コース** / 9月10日(金) = 柿不燃物理め立て地～北越製紙長岡工場～千秋が原ふるさとの森～ロングライフセンター～鳥越こみ焼却場～下水道長岡浄化センターなど  
 ■定員…1回45人 ■集合…午前9時30分までに長岡市役所3階中会議室  
 ■解散…午後4時30分ごろ大手通り(市役所でも可)  
 ■申込み…広報課 ☎39-2202  
 ※お弁当を持参してください。また、昼食を希望される方には実費800円で用意します。

**消費生活センター** ☎32-0000

●消費生活カレッジ  
 ～楽しみながら学んであなたの暮らしをもっと豊かに～

①住まいの保険を考える  
 日時 6月23日(休)午後1時30分～3時 講師 日本損害保険協会

②暮らしに役立つ税金知識  
 日時 7月7日(休)午後1時30分～3時 講師 棚橋裕子さん(税理士)

③毎日の食生活を見なおそう

**消費生活センター** ☎32-0000

# 中央公民館 講座



**女性ライフスキル**  
 期日 7月1日～11月4日の毎週木曜日 時間 午後6時30分～8時30分 会場 中央公民館 内容 ゆかたとおわせの着付け、知っておきたい冠婚葬祭、茶の間の経済など  
 定員 女性30人 参加料 1、500円 申込み 6月10日(休)から  
 日時 6月28日(休)午後1時30分～3時  
 会場 厚生会館中ホール  
 演題 「出会い、ふれあい、語り合い」  
 講師 室町澄子さん(NHKアナウンサー)  
 参加料 無料  
 定員 400人  
 問い合わせ 中央公民館 ☎32-0437

※特に記載のない場合は、電話でお申し込みください。申込順で受け付けます。

**中央公民館** ☎32-0437

●ふるさとめぐり  
 ～成辰役の朝日山の古戦場を訪ねる～  
 日時 6月23日(休)午前10時～午後2時30分 行き先 朝日山古戦場 定員 55人 参加料 1、500円 持ち物 筆記用具、昼食、水筒、歩きやすい服装 申込み 6月14日(休)から

●女性ライフスキル  
 期日 7月1日～11月4日の毎週木曜日 時間 午後6時30分～8時30分 会場 中央公民館 内容 ゆかたとおわせの着付け、知っておきたい冠婚葬祭、茶の間の経済など  
 定員 女性30人 参加料 1、500円 申込み 6月10日(休)から

**世界おもしろ交流館**  
 タイ王国について学んでみませんか  
 日時 6月29日(休)午後7時～8時30分 会場 中央公民館  
 講師 長岡技術科学大学留学生バウルアントン・ワンニンさん 内容 タイ王国の歴史、自然、文化などの紹介と意見交換 対象 青年30人 参加料 無料 申込み 6月15日(休)から

●女性問題情報誌「あせりあ」  
 企画・編集委員募集  
 男女のいい関係男と女のいい関係づくりについて考える情報誌「あせりあ」の仕事、家事、育児、介護、地域活動など。男性と女性のかかわり方について一緒に考えてみましょう。  
 活動 7月から2月2回程度(平成6年3月発行予定) 申込み 6月30日(休)まで

●「ヒューマンズ・フォーラム・イン長岡」  
 実行委員募集  
 「女性も男性も、共にいき



日時 7月15日(休)午後1時～5時 講師 熊谷秀子さん(北里保健衛生専門学校講師) ※市営食肉センター、下水道長岡浄化センターの見学もします。

●VJの講座  
 テーマ できるだけは知っておきたい、身近な法律知識。夫婦・親子関係を中心に、日時 6月22日(休)午後1時30分～3時 会場 厚生会館第1小ホール 講師 弁護士・畑七起さん 定員 50人

●ボランティア・サマー・スクール参加者募集！  
 期間 第1回：7月21日(火)～23日(木)、第2回：26日(日)～28日(火) (いずれも2泊3日)  
 会場 長岡福祉協会地域交流ホーム(深沢町) 内容 福祉施設見学、ボランティア基礎講座、介護実習など 対象 高校生以上 定員 各回20人 参加料 1、000円(当日) 持ち物 筆記用具、屋内用運動靴、洗面用具、運動しやすい服装 申込み 7月16日(休)まで

女性問題講演会  
 結婚、仕事、子育て、転勤、老い…  
**「人生の転機に揺れるあなたへ」**  
 ～講師 沖藤典子さん～ (ノンフィクション作家)  
 日時 6月30日(休)午後6時30分～8時  
 会場 長岡グランドホテル 悠久の間  
 定員 400人  
 参加料 無料  
 申込み 6月23日(休)までに(当日必着) 往復はがきで〒940幸町2-1-1 長岡市役所女性児童課へ  
 ※往復の裏に「女性問題講演会参加希望」、住所、氏名、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入してください。  
 ※当日、小さいお子さんをお預かりします。予約が必要ですので、希望する人は、はがきに「保育希望」、電話番号を記入してください。



いきと暮らせる街 ながおかをつくるために、今年も身近な問題をみんなで語り合う場「ヒューマンズ・フォーラム」を開催します。あなたも実行委員の一員として、フォーラムを企画しませんか？  
 初代会 6月16日(休) (予定) 申込み 6月16日(休)まで  
 ▲フォーラムの概要▼  
 日時 11月20日(出)午前10時～午後3時 内容 ①分科会(午前)：①高齢者介護②働く女性③女性の心と体④結婚・夫婦・家⑤環境、全体会(午後)：開会式、講演など

●「社会を明るくする運動」  
 青少年健全育成のついで講演会  
 日時 7月19日(休)午後6時30分～8時 会場 ホテルニューオータニ長岡NCホール 演

**中央図書館** ☎32-0000

●レジャーテイストによる映画会  
 会場 講堂 定員 190人

日	時	題名	備考
6/17(木)	18:30～20:15	シッコ ふんじゃった。	1992年 特別正行 監
6/15(火)	18:30～20:40	カッキーの巣の上で	1975年 アメリカ

●ビデオコンサート  
 日時 6月24日(休)午後6時30分～8時30分 内容 パッパ作曲短調ミサ曲(ヘルムート・リリング指揮、ゲヒンゲン聖歌隊、シュトゥットガルト・パッパ合奏団ほか、一九八八年国際パッパフェスティバル) 会場 講堂 定員 190人

**環境月間記念シンポジウム**  
 日時 6月23日(休)午後1時～4時30分  
 会場 ハイブ長岡 特別会議室 参加料 無料  
 内容 ①講演  
 演題 「環境ジャーナリストの立場から」  
 講師 岡島成行さん(読売新聞社解説部次長)  
 ②パネルディスカッション  
 テーマ 「地球環境を守る」  
 コーディネーター 岡島成行さん  
 パネリスト 黒坂三和子さん(世界資源研究所上席研究員) 津田 禾粒さん(新潟大学名誉教授) 水谷 勉さん(地球環境問題専門委員長)

●ダンスパーティー(ワシアル)  
 初心者大歓迎です。  
 日時 6月19日(出)午後6時30分～9時 会場 厚生会館大ホール 参加料 500円(当日) 持ち物 ダンスシューズまたははきやすいヒールカパにとりかえていただきます(100円で当日販売あり) 申込み・問い合わせ 太刀川浩一さん(長岡市シリアルダンス協会) ☎33-17539

●5/5の催し物案内  
 ○快適な住まいづくり相談室  
 日時 6月16日(休)、23日(休)午後1時～4時 内容 コンピューターなどを使った理想の住まいのご相談  
 ○料理教室  
 内容 ①中華：6月14日(休)午前10時30分～②シェフたちのリレクレーション：6月21日(休)午前10時30分～③ヘルシー：6月23日(休)午後6時～④ヤングママ：6月24日(休)10時30分～⑤洋風：6月28日(休)午後6時～ 定員 各20人 申込み 6月10日(休)前11時  
 問い合わせ 東北電力らぶらす ☎36-0030

●NHK番組を見る会  
 日時 6月17日(休)午後1時30分～3時30分 会場 中央図書館(講堂)  
 内容 ①電子立国日本の自叙伝・第1回②シルクロード・第2部 入場料 無料 問い合わせ 中央図書館 ☎32-0658

●16ミリ映写機操作講習会  
 日時 6月27日(休)午前9時～午後5時 会場 教育センター 定員 20人 申込み 6月16日(休)～23日(休) 問い合わせ 長岡地域視覚ライブ

●読者の会  
 日時 6月25日(休)午後7時～9時 会場 講座室1 内容 丸山健二「私だけの安曇野」  
 ●講演会「童話のたのしさ」  
 日時 7月8日(休)午前10時30分～正午 会場 講堂 講師 高橋忠治さん(黒姫電話館館長) 定員 190人

●日本文学講座  
 ～坂口安吾の心～  
 期日と内容 6月29日(火)、7月6日(火)、13日(火)：坂口安吾の軌跡I・II・III、7月20日(火)・27日(火)：作品から本心を読むI・II 時間 午後6時30分～8時 会場 講座室1 講師 斎藤正行さん(安吾の会世話人代表) 定員 40人 資料代 1、300円(初回に)



●新潟県勤労者美術展  
 中越地区展作品募集  
 日時 8月27日(休)～29日(日) 会場 長岡市美術センター(中央図書館2階) 対象 日本画、洋画、彫塑、工芸、書道、写真、作品受付・搬入 8月10日(火)～12日(木) 申込み・問い合わせ 長岡労政事務所 ☎38-1254

●しなの川音楽祭 絵画作品募集  
 10月15日(休)～17日(日)に開催される「しなの川音楽祭」では、絵画作品を募集しています。  
 対象 市内小学校4～6年生 対馬川とわたり 作品のサイズ 四ツ切画用紙 応募方法 9月30日(休)までに各小学校へ 問い合わせ しなの川音楽祭実行委員会事務局(長岡商工会議所内 絵画募集係) ☎32-4500

●県立近代美術館開館記念講演会  
 日時 7月14日(休)午後2時 会場 長岡グランドホテル 演題 影と彫刻 講師 佐藤忠良さん(彫刻家) 入場料 無料 定員 250人 申込み 6月21日(休)までに、往復はがきで講演会希望と明記して、〒940-21長岡市宮岡町字居掛二七八-1 一四県立近代美術館総務課 ☎28-1411

●ラリー協議会(教育センター内) ☎33-12022

●BSN「長岡市だより」  
 月～金曜日 AM11:53～11:58  
 ラジオ広報課



※特に記載のない場合は、電話でお申し込みください。  
申込順で受け付けます。



**国民年金**  
△保険料の免除制度をこ存じですか？  
次のような人には保険料を免除する制度があります。保険料の支払いが困難な人は、お気軽にご相談ください。  
①生活扶助や障害年金を受けている人  
②事故や病気で生活が苦しい人や所得の低い人  
③学生  
△手続きはお済みですか？  
就職、退職、結婚、離婚などのときには種別変更の届けが必要で、忘れずに手続きをしましょう。

問い合わせ 保険年金課 国民年金係 ☎39-11210  
**高額療養費の限度額が引き上げられました**  
国民健康保険に加入している人には、医療費が限度額を超えると、高額療養費が支給されます。5月診療分から限度額が引き上げられました。  
限度額 ①通常 63,000円 (市民税非課税世帯は35,400円) ②同一世帯で1年間に4回以上支給されたときは、4回目以降 37,200円 (市民税非課税世帯は24,600円) ③血友病、人工透析の必要な慢性腎不全 10,000円 問い合わせ ☎10,000円 問い合わせ ☎210

**平成5年度分の国民健康保険料**  
平成5年度の国保特別会計

予算の総額は、約79億5千万円です。支出のほとんどは、みなさんの医療費に充てられ、これをまかなう収入は国からの負担金と、みなさんから納めていただく保険料が主体になっていきます。  
平成5年度分の国民健康保険料納付通知書を6月中旬に発送します。納期限までに納めてください。詳しいことは、納付通知書とともに送付する「しおり」をご覧ください。  
問い合わせ 保険年金課 賦課徴収第一係 ☎39-11212

**私立幼稚園の保育料を補助します**  
私立幼稚園の保育料を補助する就園奨励制度があります。次に該当する人は、各幼稚園で手続きをしてください。  
対象 ①3〜5歳児 (平成5年4月1日現在) 対象幼稚園 ②

長岡中央、長岡聖母、カトリック天使、和光、みのり、みどり、中島、長生、太陽、希望が丘、鶴、東光、明幸、白ゆり、長峰、鶴第一、中沢白ゆり 手続き ①幼稚園で配布する「保育料等減免措置に関する調査」に税額証明手数料200円を添えて幼稚園へ

補助額 (年額)	所得条件 (平成5年度の市民税所得割額)
114,000円	市民税非課税 (生活保護世帯を除く)
80,000円	所得割非課税 (均等割のみ)
51,000円	市民税所得割 以内 992,000円以下

問い合わせ 学校教育課 学事係 ☎39-11213

**やさしい染色講座**  
コース ①染色 ②手織り 期日 7月21日(木) 7月26日(月)の日曜日を除く5日間 時間 午前9時〜午後4時 会場 長岡工業高校染色科教室 定員 30人 材料費 2,000円 申込み 往復はがきで〒940幸町二一七〇長岡工業高校染色科 ☎35-1976へ はがきの書き方 ①住所・希望するコース名・氏名・年齢・電話番号・返信の表・郵便番号・住所・氏名

**長岡技術科学大学講演会**  
「日本文化の大きな流れ」  
日時 7月6日(火)午後2時40分〜4時10分 会場 長岡技術科学大学講義棟A講義室 講師 三浦朱門さん (作家) 申込み 6月25日(金)までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号・「三浦朱門講演会聴講希望」と明記して、〒940-121上高岡町一六〇三ー一長岡技術科学大学教務部学務課係へ

**長岡技術科学大学公開講座**  
「バイオサイエンスと医療」  
日時 6月19日(出)・26日(出)・7月3日(出) 午後1時30分〜5時40分 (10分休憩あり) 会場 長岡技術科学大学講義棟A講義室 定員 150人 受講料 5,090円 申込み 受講申込書に受講料を添えて、6月15日(火)までの午前9時〜午後6時に長岡技術科学大学教務部学務課係 ☎46-1600へ

**飼えなくなった子猫の引き取りと里親のあつせん**  
子猫を飼えなくなった人、子猫を引き取りたい人は、ぜひおいでください。日時 6月20日(日)午前10時〜午後3時

皇太子徳仁親王の結婚の儀の行われる日

**6月9日(水)の市の業務について**

6月9日(水)は、「皇太子徳仁親王の結婚の儀の行われる日」のため休日となり、市役所の業務は、国・県と同様、本庁およびその他の施設の一般事務を休ませていただきます。みなさんのご理解とご協力をお願いします。なお、次の施設等は、平常どおり業務を行います。

**平常どおり業務を行うところ**  
大手口駐車場 表町駐車場 長岡駅東口自転車駐車場 斎場 (霊きゅう車の使用を含む) 市立劇場 社会福祉センター 双葉寮 八方台休園センター 勤労者体育センター 勤労会館 長岡産業交流会館 ふるさと体験農業センター 市営牧場 フラワーセンター (直販所) 藤橋歴史の広場 市民体育館 北部体育館 南部体育館 悠久山野球場 市営陸上競技場 市営東山テニス場 市営希望が丘テニス場 厚生会館 東山ファミリーランド 信濃川河川運動公園 スポーツ広場 信濃川南部運動公園 ニュータウン市民釣場 ニュータウンいこいの広場 科学博物館 郷土史料館 消防本部・消防署 その他  
○ごみ収集業務は、休ませていただきます。当日が収集日に当たっている町内は、次の収集日までお待ちください。  
(次の収集日=燃えるごみ…6月11日(金)、燃えないごみ…6月16日(水)、粗大ごみ…7月14日(水)、空きびん…7月14日(水))  
○し尿のくみ取りは休ませていただきます。  
○出生届、婚姻届など戸籍に関する届出は、市役所警備員室で取り扱います。  
○休日急患診療所を開設します。(健康センター内、内科・小児科・外科 ☎35-8255、歯科 ☎33-9644)

**土砂災害防止月間**  
6月1日(火)〜30日(水)

土石流、地すべり、がけ崩れなど土砂災害は、一瞬のうちに尊い生命や財産を奪ってしまいます。山やがけ、川などで亀裂が生じたときや、異常を見つけたときは、すぐに市役所か土木事務所にご連絡ください。また、ふだんから避難場所を確認しておきましょう。

**<こんなときは特に危険です>**  
・斜面の途中から、急に水がわき出した  
・斜面からバラバラと、小石などが落ちてきた  
・石垣やコンクリートの擁壁に、ずれ、はらみ、亀裂が生じた  
連絡先=河川水路課 ☎39-2233  
長岡土木事務所 ☎38-2629

**●建物をつぶしたら連絡を**  
建物をつぶされた方(一部と壊しも含みます)は、ご連絡ください。  
特に、建て替えを伴わないと、壊しが確認もれとなり、課税誤りの原因となりやすいので、ご協力をお願いします。  
問い合わせ 資産課 課家屋第一・二係 ☎39-11213

**●新技術新製品開発資金**  
対象 ①新技術新製品開発のために必要とする資金で、(助信濃川テクノポリス開発機構の債務保証を受けたもの) 利用

限度額 ①2,500万円 利率 ②年3.5% 返済期間 ③8年以内(据置き1年含む) 問い合わせ 企業振興課 ☎39-11212

**●春季消防演習の実施**  
消防団員が勤務の傍ら訓練したポンプ操法、放水訓練などを披露します。また、呼吸が止まったときの応急手当、火災が発生したときの初期消火の方法なども併せて実演します。ぜひご覧ください。  
当日、地区によっては、消防団員を招集するため半鐘を鳴らすこともあります。

問い合わせ 消防署係 ☎35-11210	6/27(日)	6/20(日)	日
開始時間	午前9時30分	午前11時	開始時間
午後2時	午前10時	午後1時	場所
大蔵小学校	大蔵中学校	東北中学校	方面隊
西部	川西	中央	南部

時 会場 市立劇場正面入口前 対象となる猫 ①生後2カ月まで 問い合わせ 捨て猫防止会・青木守子さん ☎27-10745 当日は捨て猫防止チャリティショーを開催します。 ☎46-1600へ

**働きたい女性のための技術講習**  
①ワープロ  
日時 7月12日(月)〜8月20日(金) (7/19/7/23/8/10/8/13は休み)の平日午前9時30分〜午後3時30分 会場 長岡情報ビジネス専門学校(弓町一) 教材費 3,000円 申込み 6月14日(月)〜25日(金)に同校 ☎35-1055、または婦人就業援助相談室(市民課サビスコ1階内) ☎32-11214に備え付けの申込用紙を提出(情報ビジネスは平日、相談室は月・水・金のみ)

**花後から夏の管理**

来年の花芽をつくる最も大切な時期。この時期に花芽がでなければ、来年花を見ることはできません。  
花芽のできた花芽は短い枝にできます。短い枝は夏までに完成し、花芽がで始めるので、枝の太りが悪いと花芽がつかえません。  
また、実ができた枝には花芽がでないので、花が終わったら花穂を切りましょう。



**藤の花 来年も見つるために**  
日本各地の山野に多く見られ、優雅な花房を下げて咲き誇るフジ。古くから文学や家紋などに登場し、人々に親しまれてきたこのフジ、咲いたものを買ったのに翌年から花が咲かない、という声をよく耳にします。今月は、鉢植えのフジの花後の管理と作業の紹介です。

**置き場所** できるだけ日当たりのよい場所に置き、こんだ枝を整理して日当たりをよくしてやります。その際、花芽ができる短い枝とこし花をつけた枝は残します。  
**水やりと肥料** 水やりは十分に。いくらやってもやり過ぎということはありません。  
肥料は、油かすの玉肥を5号鉢なら3〜4個与え、太い枝をつくるようにします。



**夏から秋までの管理**  
花芽を充実・完成させ、つるの徒長をおさえる時期です。水やり 腰水法がよいでしょう。ただし、週1回は乾かし、表土から水を与えます。つるの出ない株は、腰水法の必要はありません。

**秋から落葉までの管理**  
すでに花芽は完成しています。枝、幹、根を充実させ、来年の力を蓄える時期です。  
**置き場所** 葉がついているあいだは、よく日に当ててやりましょう。落葉したら日当たりは関係ありません。

**水と肥料** 乾かしすぎないように注意します。9月中旬に、置き肥として3要素等量の化成肥料を与えます。5号鉢なら、小さじ2杯が目安。  
**剪定** 花芽、葉芽の見分けがむずかしいですが、花芽を残して剪定するのがポイント。葉が黄ばむころから、長いつるを多少整理する程度に。  
**植え替え** 毎年行うのが原則。2年に1回は植え替えます。根鉢のまわりや徒長した根を切り、少しきゅうくつな鉢に植えて根づまりぎみにし、徒長をおさえます。  
用土は特に選びませんが、赤玉土、腐葉土、川砂(山砂)の混合土などが適当です。

**春、開花までの管理**  
花芽を無事開花させ、ことしの枝や葉の成長をうながす品種を選ぶとよいでしょう。



人口と世帯数 住民基本台帳登録数5.5.1 (前月比)

186,705人 (+847)	91,859人 (+593)	94,846人 (+251)	58,364世帯 (+864)
-----------------	----------------	----------------	-----------------

●文化遺産等保存整備調査にご協力を！  
貴重な歴史的・文化的遺産を守るために、建物、石塔、石仏などの文化遺産を調査します。調査員が伺ったときには、ご協力をお願いします。また、古い家がある、ケヤキの太木があるといった情報をぜひお寄せください。  
調査期間 7月1日～31日  
問い合わせ 社会教育課 ☎39-1224

●空き地の管理を適正に  
住宅地などの空き地に雑草が生え、蚊やハエなどの害虫が発生して、近所の迷惑になったり、まちなぎを損ねます。  
土地の所有者は、除草をして、空き地を良好な状態に管理してください。  
問い合わせ 環境衛生業務課 ☎24-12837

### 県展

#### 新潟県美術展覧会長岡展

期間 6月5日(出)～6月13日(日)  
時間 午前9時30分～午後6時(6/13は午後3時まで)  
会場 厚生会館大ホール  
内容 日本画、洋画、版画、彫刻、工芸、書道、写真  
入場料 一般450円(400円)、学生200円(150円)、小・中学生100円(50円)、( )内は優待・前売料金  
※優待券を市内小・中学校に配布します。



◀1歳6カ月健診にて

●日本脳炎予防接種  
対象 幼稚園、保育園、保育所に通っていない幼児(通っている幼児には施設から連絡します) 初回法(2回接種) 4月1日現在4歳の幼児と4歳時に1回も接種していない

●赤ちゃん相談  
日時 6月22日(火)午前9時～11時、午後1時30分～3時  
会場 健康センター 対象 平成4年12月2日～平成5年1月1日生まれの乳児  
内容 育児・離乳・虫歯予防相談、身体計測、発達確認、神経細胞腫検査セットの配布 持ち物 母子健康手帳

●女性健康診査(無料)  
日時 6月3日(日)、10日(土)午後1時30分～3時30分  
会場 健康センター 対象 18～39歳で職場などで健診を受ける機会のない人  
内容 血圧測定、肥満、貧血、高脂血症などの検査 申込み 当日会場です。

●乳がん検診  
30歳を過ぎたら、検診を受けましょう。  
期日 7月12日(月) 会場 宮内公民館 対象 30歳以上の女性  
内容 視・触診、自己検診の実習 定員 150人 負担金 1000円 申込み 前日までに電話で健康課へ ※当日は基本健診も同時実施です。

### 「市民健康大学」講演会

医師による講演会を開催します。どなたでも気軽にお出かけください。

期日 ①6月10日(木)「健康とは何ですか？」  
講師 中央総合病院 病院長 杉山 一教さん  
②6月24日(木)「エイズを正しく知ろう」  
講師 長岡赤十字病院 副院長 武田 元さん

時間 午後6時30分～8時30分  
会場 健康センター  
参加料 無料  
申込み 当日会場  
問い合わせ 健康課 ☎32-5000

期日	内容	担当
6/16(水)	歯の健康	歯科医師 藤田 健一
6/23(水)	心の健康	保健師 佐藤 美穂
7/7(水)	栄養と高齢	栄養士 佐藤 美穂

●あなたの健康相談室  
前日までに電話予約のうえ、お気軽にどうぞ。  
場所 健康センター 時間 午後1時15分～2時45分

●市民献血  
時間 午前10時～午後4時  
サンライフ長岡 ☎3672000

●健康相談(無料)  
日時 6月17日(木)、7月1日(木)午後6時30分～8時  
内容 嘱託医師による健康相談および健康管理指導診察  
※トレーニング室利用者以外の人も受診できます。

期日	会場	備考
6/27(日)	ジャスコ長岡店	全品、成分
7/4(日)	タイエー長岡店	同時実施

●動脈硬化の原因——コレステロールに要注意  
コレステロールは、体じゅうの細胞の膜やホルモンの材料として、なくてはならないものです。しかし、本来は体の大切な栄養分であるコレステロールも、多くなりすぎると有害(毒)になってきます。最近では、日本人の男性の二六・八％、女性の三四・七％が「要注意」以上の高いコレステロールを示しています(一九九〇年循環器疾患基礎調査)。こうなった原因としては、食事内容が欧米化して肉、油、砂糖類が多くなってきたこと、産業や家庭生活の機械化によって運動量が少なくなってきたことがあげられます。

血液中のコレステロールが必要以上に多くなると、血管の壁にたまって動脈硬化を起します。ただし、コレステロールの中でも、動脈硬化を予防するものもあることがわ

成人病にならないために

少量のアルコールにはよい作用もありますが、たばこは有害です。また、適度な運動は善玉コレステロールを増やし、動脈硬化を防ぐといわれています。  
(長岡市医師会)

かつてきました。これをHDLコレステロール(善玉コレステロール)といいます。大切なことは、総コレステロールの量を正常にし、善玉コレステロールを増やすことです。そのために、ふだんの生活の中で次のようなことに注意しましょう。

まず、肥満をなくすことです。さらに、食事内容にも気を配りましょう。コレステロールは、たまごの黄身、魚のたまご類(すじこ、たらこなど)、肉、レバー(肝臓)などに多く含まれます。これに対して、魚肉や大豆製品はよい影響があるといわれています。極端にはしることはよくありませんが、魚、大豆を中心とする日本の食生活を見直すことも大切です。

期日	会場	受付
9/14(日)	新保町公民館	9:45～11:30
9/21(日)	新保町公民館	11:30～13:15
9/28(日)	新保町公民館	13:15～15:00
10/5(日)	新保町公民館	9:45～11:30
10/12(日)	新保町公民館	11:30～13:15
10/19(日)	新保町公民館	13:15～15:00
10/26(日)	新保町公民館	9:45～11:30
11/2(日)	新保町公民館	11:30～13:15
11/9(日)	新保町公民館	13:15～15:00

●子宮がん検診  
次の医療機関で受診してください。  
対象 30歳以上 負担金 2000円  
がんは1,000円、体がんは700円

●胃がん・大腸がん検診  
「まず検診すべし」が社会のあこがれ。  
胃の検診は、バリウムを飲んでレントゲン撮影。大腸の検診は、便の中(2日分)の血液の反応を調べます。  
対象 40歳以上 負担金 胃500円・大腸300円 検診時間 午前中

期日	会場	申込先
6/21(日)	富岡公民館	富岡公民館
6/28(日)	JA寺崎出張所	JA寺崎出張所
7/5(日)	健康センター	健康センター
7/12(日)	JA長岡支所	JA長岡支所
7/19(日)	JA川崎出張所	JA川崎出張所
7/26(日)	健康センター	健康センター
8/2(日)	JA山本支所	JA山本支所
8/9(日)	JA山本支所	JA山本支所
8/16(日)	JA山本支所	JA山本支所
8/23(日)	JA山本支所	JA山本支所
8/30(日)	JA山本支所	JA山本支所
9/6(日)	JA山本支所	JA山本支所
9/13(日)	JA山本支所	JA山本支所
9/20(日)	JA山本支所	JA山本支所
9/27(日)	JA山本支所	JA山本支所
10/4(日)	JA山本支所	JA山本支所
10/11(日)	JA山本支所	JA山本支所
10/18(日)	JA山本支所	JA山本支所
10/25(日)	JA山本支所	JA山本支所
11/1(日)	JA山本支所	JA山本支所
11/8(日)	JA山本支所	JA山本支所
11/15(日)	JA山本支所	JA山本支所
11/22(日)	JA山本支所	JA山本支所
11/29(日)	JA山本支所	JA山本支所
12/6(日)	JA山本支所	JA山本支所
12/13(日)	JA山本支所	JA山本支所
12/20(日)	JA山本支所	JA山本支所
12/27(日)	JA山本支所	JA山本支所

●赤十字水上交通安全法講習会  
期日 7月5日(月)、6日(火)、11日(日)  
時間 午前9時～午後5時  
会場 悠久山プール 内容 赤十字水上安全法救助員養成講習 対象 18歳以上、泳力があり、全日程に参加できる人 定員 30人 参加料 510円(テキスト代)、プール入場料(実費) 申込み 福祉課内日赤長岡市地区事務局 ☎39-12217

施設名	電話	検診期日	検診時間
長岡市立病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
中央病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
立山病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
山形病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
高岡病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
明野病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
小針病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
日赤病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
中央病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
立山病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
山形病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
高岡病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
明野病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
小針病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
日赤病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
中央病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
立山病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
山形病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
高岡病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
明野病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
小針病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
日赤病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
中央病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
立山病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
山形病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
高岡病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
明野病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
小針病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
日赤病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
中央病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
立山病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
山形病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
高岡病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
明野病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
小針病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
日赤病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
中央病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
立山病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
山形病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
高岡病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
明野病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
小針病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
日赤病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
中央病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
立山病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
山形病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
高岡病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
明野病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
小針病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
日赤病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
中央病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
立山病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
山形病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
高岡病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
明野病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
小針病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
日赤病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
中央病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
立山病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
山形病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
高岡病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
明野病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
小針病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
日赤病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
中央病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
立山病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
山形病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
高岡病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
明野病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
小針病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
日赤病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
中央病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
立山病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
山形病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
高岡病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
明野病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
小針病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
日赤病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
中央病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
立山病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
山形病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
高岡病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
明野病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
小針病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
日赤病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
中央病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
立山病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
山形病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
高岡病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
明野病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
小針病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
日赤病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
中央病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
立山病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
山形病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
高岡病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
明野病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
小針病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
日赤病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
中央病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
立山病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
山形病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
高岡病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
明野病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
小針病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
日赤病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
中央病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
立山病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
山形病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
高岡病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
明野病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
小針病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
日赤病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
中央病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
立山病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
山形病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
高岡病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
明野病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
小針病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
日赤病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
中央病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
立山病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
山形病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
高岡病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
明野病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
小針病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
日赤病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
中央病院	☎33-1111	月・火・水	9:30～17:00
立山病院	☎		