

●ながおか 市政だより

1993
5
No.465

■編集・発行/長岡市広報課 〒940 新潟県長岡市幸町2丁目1番1号 長岡市役所 ☎0258-35-1122 ■平成5年5月1日発行



彫刻とせせらぎのある散歩道

長岡駅東口と中央図書館・市民体育館を結ぶシンボルロードに、彫刻の設置が進んでいます。すでにある5体に加えて、今年度中にも2体を設置する予定。彫刻はいずれも、長岡市出身の童画家川上四郎の作品を題材とし、長岡市美術協会のみなさんが制作にあたっています。朝夕の散歩に、ちょっと足を伸ばしてみませんか。(写真の作品は「あひるさんと散歩」)

主な内容

- 春の町内会長会議
- 花いっぱいフェア'93開催
- 松葉排水ポンプ場の建設着工
- いきいきスクール・プロジェクト
- 市民参加の熱演にブラボー



春の使者として咲き競い、約2カ月のわずかな期間で生活に必要な養分を合成し、やがて姿を消すユリ科植物 種子から開花までは7~8年もかかり、途中で枯れてしまう個体が多い
山菜ブームの折、このような可憐な早春の植物を食べることは戒めたい
花ことばは初恋

ながおか
ナガオカ
ナガオカ
ナガオカ
5月 自然観察③



5月のさわやかな新緑の中で歌う、ピッコロリ、ピッコロリ、という鳴き声が名調子なら、背の黒と胸の黄色のコントラストも見事 声、姿、ともに美しい夏鳥である
フィリピン方面から、芽吹き前の日本の山々に帰ってきて、これから繁殖にはいる昨年は悠久山のコナラ林でも美しいさえずりが聞かれたが

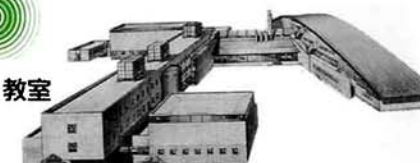
Nagaoka Institute of Design

長岡造形大学



Information ④ 施設紹介① 工房・アトリエ・教室

平成6年4月開学・認可申請中



ユニークな工房がズラリ

充実した教育研究施設——長岡造形大学の自慢のひとつです。

キャンパスの南側に位置し、空に大きな弧を描くような印象的な屋根をもつ講義・アトリエ棟。ここには、少人数教育による実践的な実習・演習の重視を特色とする大学にふさわしい、特色ある工房がズラリと並んでいます。

テキスタイルの学生1人に1台の手織機を備えた織物実習工房、10mの大型捺染台をもつ捺染実習工房、金属工芸をより専門的に学ぶことのできる彫金・鍛金・鍍金の各工房、製図台・製図機50台を備えた製図室。このほか、デッサン室、基礎デザイン実験室、環境デザイン工房、材料実験室、

金属機械工房、木工房、印刷・シルクスクリーン室、映像スタジオなど、知識の伝達だけでなく、自ら構想し自ら表現する力を身につけるためのさまざまな施設が整備されます。

一人ひとりにアトリエも

この建物の2~4階に、「アトリエ」と呼ばれる大きなスペースが設けられます。ここには、学生の個人ロッカーのほかに、1~2年生には共同机が、3~4年生には製図板付きの個人机が用意されます。

授業のないときに実習をしたり、デッサンをしたり、あるいは課題作品の制作をしたりと、使い方はそれぞれの思いのまま。小さいながらも自分専用のアトリエをもつことで、気分はもう一人前のデザイナー!?

コンピュータ施設も充実

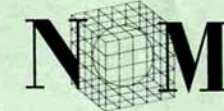
キャンパスの北側の本部棟には、ビデオやスライドなどのAV機器を活用できる各教室や大講義室が整備されます。

さらに、1人が1台を使用して密度の高い授業ができるコンピュータ演習室2室やCAD(コンピュータによる設計)・CG(コンピュータ・グラフィックス)室、LL教室(語学練習室)なども設けられ、恵まれた環境の中で、高い教育効果が期待されます。



THE NIIGATA PREFECTURAL MUSEUM OF MODERN ART

県立近代美術館



No.2

所蔵作品と収集方針



ギュスターヴ・クールベ
「エトルタ海岸、夕日」
油彩・キャンパス、1869年

開館まで
あと2カ月!

今回は、県立近代美術館の所蔵作品と収集方針をご紹介します。近代美術館の所蔵作品は、これまでの県立美術博物館所蔵作品がそのまま移行します。取集方針は、世界の美術、日本の美術、新潟の美術の二本柱からなっています。

(学芸課長・吉澤隆史さん)

世界の美術は、十九世紀から現代に至るまで近代日本美術に大きな影響を与えたヨーロッパ美術が中心です。小山正太郎等に影響を与えたフォンタネージ、バルビゾン派のコロ、自然主義のクルベ、印象派のモネ、近代彫刻の父ロダンの作品などはその代表的なものです。また、ドイツ表現主義の版画や日本の美術から強い影響を受けたジャポニズムの作品群は特徴的な収集といえます。日本の美術の中核は、なんといっても大光コレクション、明治期の浅井忠、坂本繁二郎、大正期の岸田劉生、佐伯祐三、日本の洋画史に一時代を築いた梅原龍三郎、安井曾太郎、戦後のパイオニア的存在の斎藤義重。かつて、長岡にあった名品の数々が再び長岡の地に戻ってきます。これらに郷土新潟の美術を加え、所蔵作品は一層充実してきています。

町内会長会議で活発な質疑

四月二十日、二十一日の両日、恒例の春の町内会長会議が開催されました。会場の北越銀行本店ホールには、市内五百四町内のうち四百三十一町内の会長さんが出席。市長による市政報告のあと、活発な質疑が交わされました。



日浦市長



日浦市長は、市政報告の冒頭、つぎのように述べました。

「先ごろ発表された住みよさの全国ランキング（東洋経済調べ）で、長岡は日本の全都市六百五十六市のなかで十二位となりました。これは市民のみなさんと一緒に努力を積み重ねてきた結果でしょうが、反面、評価された責任の重さも感じます。そして、これに満足することなく、さらに長岡市発展のために努力したいと思つた次第です。」

ところで、長岡市の不況対策特別融資は、三月末で五百四十九件、融資総額約三十九億円となっています。この数字の大きさが不況の深刻さを物語つて、このかもしれませ

らえるありがたい。雁木やアーケードは、雪国の誇るべき知恵だと思つています。ぜひとも残していきたいものです。

改修などをするときには、商業地域と近隣商業地域では補助制度があるのでご利用ください。もちろん町内会単位でもできます。また、一軒でも対象になります。また、一区画まとまったほうが助成の率も高くなります。

どういうデザインにするかは、町内のみなさんが自由にお考えになったほうがいいのではないのでしょうか。市が画一的なデザインを提示することは、ちょっと問題があるような気がします。

もちろん、まちの景観との調和などについては、市もみなさんと一緒に考えていきたいと思つています。

雁木の建て替えに補助することはできないか。その場合も、商店街ではなく、町内会単位で事業ができるようにお願いしたい。また、市から積極的に建て替えのモデル案を町内に示しても

ん。今後、融資だけでなく、公共投資によって仕事を生み出すことにも力を注いでいきたいと思つています。

こうした経済環境の変化で、平成七年に予定していたスペースオトピアの一部オープニングが、八年春にずれこむことになりました。オープンまでの投資額も五百五十億円と若干減りますが、その後の投資も含めた全体計画としては変更はないと考えております。

つづいて、平成五年度予算の内容を説明したあと、町内会長のみなさんとの質疑を行いました。以下、両日の質疑から、その一部を紹介しましょう。（太字は町内会長のみなさんご発言です）

「町内のごみステーションを見ると、自分で簡単に処理できるものまで出している。何を出しても市が収集してくれるから、大量のごみを出すようになり、ごみ処理施設に莫大な金がかかるという結果になる。」

「ごみの量によって町内から負担金を取るのも一案だ。それでもしなければ、ごみは減らない。市としても、ごみの減量化にもっと真剣に取り組み、市民意識を啓発する必要があるのではないか。」

「ごみの減量化のために現在取り組んでいるのが、粗大ごみ処理施設の建設です。これは、テレビ、冷蔵庫、洗濯機といった粗大ごみを破砕機で粉々にし、鉄、アルミ、プラスチック、不燃物、可燃物の五種類に分解するものです。こうすれば、いままですっきり埋立地で処理してきた粗大ごみも、かなりの部分が資源として再利用され、結果的にごみの量も減ることになります。」

「市民のみなさんへの啓発について、さらに努力していきたいと思つています。国の景気対策のなかに、ニュータウンブリッジは含まれているか。国の総合経済対策および新総合経済対策のなかに、含まれていません。今後、第一次道路整備五カ年計画（平成五～九年度、投資規模七十六兆円）に盛り込まれるよう、努力していきたいと考えています。」

「公民館の経費のうち、施設、人、公民館報の経費は市が負担しているが、そのほかの実際の活動費はほとんど地元の負担となっている。もっと市が負担すべきではないか。おっしゃる通りに、これから公民館活動はますます重要になっていくでしょう。ただ、長岡市は現在、小学校区に一つずつコミュニティセンター（公民館と児童館の複合施設）をつくることに全力を傾けているところ。まだコミュニティセンターがない地域のことを考えると、それを急ぐのが先決と考えています。したがって、いま直ちに公民館活動費を増額することはできません。」

「市の施設や事業などで生じた事故に対しては、補償制度があります。また、スポーツ保険のようなものもあると聞いています。しかし、町内会活動に対するものはないようなので、全国市長会などで議論してみたいと思つています。市有施設の使用料に、高齢者のための特別料金を設定できないか。たとえば、市

近づくことを期待しているところですが、市の事業名などにカタカナ語が多くて、実に分かりにくい。もっと分かりやすい日本語を使い、カタカナ語には注釈をつけてほしい。まことに耳が痛い指摘です。私もとしてみても、なるべく分かりやすい言葉を使うことを心がけているのですが、新しいものや考え方の説明には、どうしてもカタカナ語が多くなってしまいます。

「これからも、やむをえずむずかしい言葉やカタカナ語を使うときは、できるだけかっこをつけて説明するようにいたします。」

「いま、国・県と共同で調査をやっていますが、そのなかで信濃川に新しい橋を架ける必要性が指摘されるはずですから、建設に一步でも

「市有施設の使用料に、高齢者のための特別料金を設定できないか。たとえば、市

▲会議のあと行われた市政相談会



力強い味方 松葉排水ポンプ場の建設着工

柿川が信濃川に流れ込む出はらいに、降雨時浸水からまちを守るポンプ場があることを知っていますか。
中島排水区（左図）長生橋北側の信濃川と柿川にはさまれた区域、約百三十八ヘクタールに降った雨水は、下水道によって集められ、ふだんは王神橋



▲柿川水門。信濃川の水位が上がると、この水門が閉じられ、ポンプ排水に切り替わる

わきのゲートから柿川に放流されています。ひとたび柿川の水位が上がると、このゲートが閉められ、ポンプ排水されるのです。
この大切な役割を担うポンプ場が容量不足のため、新しいポンプ場の建設が待たれていました。新しい「松葉排水ポンプ場」は、平成七年度完成予定で、その容量は今までの約二・五倍、雨水排水の処理能力がぐんとアップします。

また、松葉排水ポンプ場と同じ建物のなかに、建設省の柿川排水機場（信濃川の水位が上がったとき、柿川水門を閉じ、柿川の水を強制的に信濃川に排水するための施設）も建設されます。こちらは平成九年度完成の予定です。二つ合わせて、総額六十八億円の事業となります。

5月29日、30日
千秋が原ふるさとの森で

咲かそう花を育てよう緑を 花いっぱいフェア'93を開催

五月二十九日と三十日の二日間、千秋が原ふるさとの森を会場に、花いっぱいフェア'93が開催されます。
昨年秋篠宮ご夫妻の出席を得て行われた「第三十五回全日本花いっぱい長岡大会」では、期間中九万人を超える人々にぎわい、花や緑への関心の高さがうかがわれました。また、この大会をきっかけに花いっぱいの気運はいつきに広がり、「感動した」「毎年

続けてほしい」といった感想も多くいただきました。そこでこの盛り上がりを一回限りではなく、息の長いものにしようと、今年から市民が主役となって、花いっぱいフェアとして毎年実施することになりました。
花いっぱいフェア'93の見どころは、なんとといっても花の広場。パンジー、ペチュニア、ペゴニア、バーベナなど様々な色の花々で、大きなアゲハチョウの模様を浮かびあがらせます。また、花の広場の一角には、市民のみなさんが植えた日々草の花壇もお目見えます。

そのほか市内小学校、保育所、幼稚園の子どもたちが一生懸命育てたプランターの展示をはじめ、フラワー教室や技大茶道部による茶会など、内容も盛りだくさん。ご家族そろっておいでください。



◀昨年会場となった千秋が原ふるさとの森花の広場

参加しませんか？
花の広場の花壇づくり
花の広場で、日々草3千株の植え付けを行います。どなたでもご参加ください（小雨決行）。
日時＝5月15日(土)午後2時～ 集合＝千秋が原ふるさとの森花の広場 持ち物＝移植ごて（作業できる服装で） 問い合わせ＝市役所公園緑地課 ☎39-2230

●フラワー教室

期日	時間	内容	定員
5月29日 (土曜日)	11:00～12:00	やさしいフラワーアレンジ	40
	14:00～15:00	家族で楽しむ春の種まき	40
	15:00～	家族で楽しむ春の種まき	40
5月30日 (日曜日)	11:00～12:00	家族で楽しむ春の種まき	40
	14:00～15:00	やさしいフラワーアレンジ	40
	15:00～	やさしいフラワーアレンジ	40

申込み＝5月10日(月)から電話で公園緑地課 ☎39-2230 (先着順)
参加料＝1,500円
▼地域のみなさんによる花壇の植え付け作業 (4月18日中島通りで)



花いっぱいフェア'93 会場案内図

このマークは長岡市の花と緑のシンボルマークです。

- 青空レストラン
- 花いっぱい大会写真展
- 花の写真教室
- フラワー教室
- 緑の相談コーナー
- 小学校・幼稚園・保育所のプランターを展示
- 国道8号
- 県立近代美術館
- はなみか 花香茶会 (5/30 11:00～15:00)
- わんぱく子ども広場
- アンパンマン
- コンビネーション 遊具
- グリーンスタンプラリー
- 会場内に5～6カ所スタンプを置き、全部まわった人に景品をプレゼント。
- 開場ゲート
- 開場式
- 開場パレード (5/29 10:30～)
- グリーンマーケット
- 花・植木市
- 園芸用品市
- 市民盆栽展

■当日は、駐車場が込み合いますので、できるだけバス（長岡駅～ハイバ長岡線）をご利用ください。

アイデアで勝負！ いきいきスクールプロジェクト

いま県内の学校では、子どもたちがいきいきと学び、活動する学校をめざす「いきいきスクールプロジェクト」が進められています。

これは、それぞれの学校が自由なテーマを選んで、授業や行事、活動などに工夫を凝らし実践していくもので、市内では昨年四校が県の指定を受けました。テーマも「花づくり」「空き缶回収などのクリーン活動」「職員の研修」

表町小学校のテーマは「体験学習」です。これまでも、ウサギやにわとりなどの小動物の飼育、臨海学校での二千坪の遠泳や立山登山などの体験学習を行い、その感動体験が子どもたちを大きく成長させてきました。

この「いきいきスクールプロジェクト」に指定されるプロジェクトにわたって、プロジェクトに取り組むことになり。今年小学校十一校、中学校三校が指定となり、平成七年度までに市内の全小中学校が指定される予定です。



▶理科の実験で（表町小）

「自分の考えや夢は広がります。」

Puccini's
La Bohème
ラ・ボエーム



9:00 AM
四月十一日午前九時、控室はもうにぎやか。前日はハリハリサルで夜遅かったのに、希望が丘小学校合唱部の子どもたちは、元気がいっぱい。指導にあたった郷先生も、「子どもってタフですね」と改めて関心しています。

うか、ひとり楽譜に見入る人もいます。

10:00 AM
控室の片隅で、メイキャップ(化粧)が始まりました。ドーランを塗って、濃いアイシャドウに口紅。ノイズシャドウもすっかり入れて、ハイッ、キリリとしたオペラ歌手のでき上がり。子どもたちは

2:00 PM
午後二時、開演！ 売れない詩人ロドルフォとお針子ミミの悲しい恋の物語『ラ・ボエーム』。第一幕では、サンフランシスコ・オペラ・センターのメンバーの卓越した声のひびきに、うっとり。そして市民が、町の通行人やカフェの店員、門番として登場する第二・三幕。二幕で百人もの人が舞台へ繰り出す、にぎやかなクリスマスMASの場面は圧巻です。威勢のいい歌に観客の胸もはずみます。オペラクラスでのぞくと、表情の豊かなこと。舞台にあがったみんなの顔には、自信が感じられます。

最後の第四幕のクライマックス。ミミの亡きがらに泣き伏すロドルフォ。指揮者のサマーズさんのはげしい手の振りで引き出される悲痛なオーケストラの響きと、劇場を突き抜ける「ミミーノ」という叫びに、観客の目頭は熱くなり……。そして、たかさんの「ブラボー！ ブラボー！」のかけ声。

長岡市民が出演者、舞台スタッフとして協力し、一つのオペラを作り上げたことが、いま、満員の観客の前で証明されました。出番を終え、舞台のすそに下りてきた参加者の、興奮のほとぼりもまだ冷めぬ顔。感動はじわりじわりとくるようです。

6:30 PM
息をつく間もなく、午後六時三十分から親善交流パーティーが開かれました。歌を歌ったり、二人羽織などで楽しんだりしている合間に、参

市民参加者の熱演に盛大な「ブラボー！」

4月11日に、市立劇場で行われた、日米共同オペラ『ラ・ボエーム』は大成功。客席が明るくなくても拍手は鳴りやまず、繰り返されるカーテンコール。満員の観客から、惜しめない拍手と歓声が送られました。特に、歌が大好きで集まった学生、保母、医師…と、さまざまな市民のみなさんがひとつにまとまって活躍したことは、オペラの感動をさらに大きいものにしてくれました。



▶これから感動の波がおしよせします(出演直後の舞台裏)

▼『ガラガラ蛇の踊り』をすぐにマスターしたのは、さすがです。

▼子どもたちの間を歩き来して楽しいオペラを見せてくれた、メンバーのみなさん。前日の疲れなど全く見えません。



サンフランシスコ・オペラ親善交流パーティー



黒条小学校では、全校生徒が、サンフランシスコ・オペラ・センターのみなさんと歌って踊って、盛り上がりました。



▶男性陣は、注意を受けるところをくり返し練習。真剣です。



「顔がかゆい」といいながらもじつと鏡を見ています。気に入ったかな？
そのうちに、服装も整い控室で歌い始める子も出てきました。男性参加者の張りのある声が響いてきます。控室のそとで、合唱指導担当の船橋洋介さんを囲んで練習が始まっているようです。

12:00 AM
休憩してお弁当を食べると、声も出てきました。最後の最後まで練習が続きます。いよいよ本番開始。みなさんの顔が引き締まってきました。「子どもたちは大丈夫かしら。緊張していないかな」とこちらもどきどきできます。

このオペラに向けて準備や練習をしてきた七か月間、なにかも順調にきたわけではありません。例えば、衣装作り。百人もの参加者の衣装が間に合わず、急きよ、田沢澄子さん(バレエ教室主宰)に指導してもらって、みんなで作りました。衣装を自分で作るとは考えてもいなかった参加者には、「最初は、ちょっと戸惑いました」という人も。また、ほとんどの人が仕事をしているのに、練習時間に遅れないように苦労したそうです。それでも、直前の四日間は、全員が十時過ぎまで練習しました。「なんだか、毎日顔を合わせているから、みんなが家族みたいに身近に感じられて」と、参加者の一人村田則子さん。きつと、いま、みんなの心は、固くひとつに結ばれているはず。

加者たちは色紙をもって右往左往。その席上、サンフランシスコ・オペラ・センターのクリストファー・ハーリン監督が「必ず長岡にまた戻ってきます」とうれしい発言。一昨年の「カルメン」、今回の「ラ・ボエーム」と成功をおさめ、次回は果たしてどんなオペラを見せてくれるのか期待でわくわくしてきます。パーティー終了後、さすがにみなさんの顔は疲れた様子。本当に「ご苦労様でした。そして、素晴らしいオペラがありました！」

あくる日
感動から一夜明けた十二日、午前十時、サンフランシスコ・オペラ・センターのメンバーが、希望が丘小学校と黒条小学校を訪問。楽しいオペラをプレゼントしました。

生徒たちは、もう大感激。ドレミの歌が聞こえてくると、一緒に口ずさんでいました。

黒条小学校では、お返しに、元気よく歌や『ガラガラ蛇の踊り』を披露。つられて、メンバーも踊りだし、体育館は大変な盛り上がりようでした。
握手攻めにあつた後、子どもたちから送られた千羽づるを手にも、長岡を去ったメンバーのみなさん。きつと、千羽づるを見るたびに、長岡のことを思い出してくれるでしょうね。

※特に記載のない場合は、電話でお申し込みください。
申込順で受け付けます。



▼昨年の水泳教室で

身体障害児・者のための
水泳教室

期 日 5月22日、29日、6月5日、19日、26日、7月3日、17日、24日の各土曜日と、8月19日(木)、27日(金)の計10回
時 間 午前11時～午後零時30分(8月19日、27日は午後2時～4時)
会 場 青少年文化センター温水プール(8月19日、27日は悠久山プール)
指 導 長岡婦人水泳クラブ
参加料 700円(傷害保険料)
申込み 福祉課障害活動係 ☎39-2217 FAX32-0160へ5月17日(月)までに

●長岡レクリエーション学園
人と人とのつながりの大切さを、いろいろなレクリエーションを実際に体験しながら学び、さらにレクリエーション・インストラクターとしてのノウハウも学びます。
期日 5月25日(火)～12月上旬
時間 午後6時30分～8時30分
会場 市民体育館ほか
参加料 5,000円(初回に。実習費別) 申込み 5月24日(月)まで



●市民サイクリング
期日 6月6日(日)(小雨決行)
集合 午前8時15分厚生会館前行き先 栃尾市秋葉公園
対象 Aコース(45km)：小

教室名	対象	時間
サンライフコース	どなたでも	午後6時30分～8時
サンライフ女性コース	女性	午前10時～11時30分

●サンライフ長岡
☎3672000
学3年生以上、Bコース(6km、サイクリング車使用)：中学生以上 参加料 600円 申込み 参加料を添えて6月3日(木)まで



●青少年文化センター
☎3410005

●親子楽焼きのついで
日時 5月16日(日)、30日(日)午後1時30分～ 対象 小学生3年生～高校生または親子 定員 20人 材料費 400円 申込み 5月13日(木)まで

●星空を見る会
日時 5月19日(木)、20日(木)の最初に晴れた日の午後7時～8時30分

●子ども映画劇場
日時 5月23日(日)午後2時20分～ 内容 「ゆかいなピエロとにげた6匹の熊」

●親子革細工のついで
日時 6月12日(日)、13日(日)の午後1時30分～ 対象 小学生3年生～高校生または親子 定員 30人 材料費 350円、1,500円 持ち物 絵の具の筆2～3本 申込み 6月6日(日)まで

※プラネタリウムは、夏番組に入れ換えのため、6月8日(火)～12日(土)は休みです。

▼市民体育祭サッカー大会にて



体育・レクリエーション課
☎342700

●初心者太極拳教室
日時 6月3日～7月1日の毎週木曜日(計6回) 午前10時～正午 会場 市民体育館 定員 30人 参加料 2,000円 持ち物 運動のできる服装 申込み 5月27日(木)まで

●初心者合気道教室
日時 5月20日～7月22日の毎週木曜日(計10回) 午後7時～9時 会場 市民体育館武道場 対象 高校生以上

参加料 3,000円(初回に) 服装 運動のできるもの(柔道着、空手道着も可) 申込み 5月10日(月)から

●初心者アーチェリー教室
日時 5月31日～6月21日の毎週月曜日(計4回) 午後7時30分～9時30分 会場 南部体育館グリーンフロア 定員 20人 参加料 2,500円 持ち物 内ばき、外ばき、運動のできる服装 申込み 5月10日(月)から

●市民体育祭ソフトテニス大会(軟式庭球)

期日と会場 壮年(45歳以上)・一般・中学生：5月30日(日)(雨天の場合6月6日)・河川公園テニス場、高校生：6月20日(日)(雨天中止)・希望が丘テニス場 時間 受付は午前8時30分、開始は午前9時 参加料(1チーム) 壮年・一般：1,200円、高校生：600円、中学生：400円 申込み 参加料を添えて5月23日(日)まで

●婦人ソフトテニス教室

日時 5月24日(月)、31日(月)、6月2日(水)、7日(月)、14日(月)、23日(水)、28日(日)、7月5日(日)(計8回) 午前10時～12時 会場 市民体育館 対象 女性(初心者) 定員 30人 参加料 3,500円(初回に) 持ち物 テニスラケット、シューズ 申込み 5月10日(月)から

●市民テニススクール(硬式)
日時 6月8日(火)、11日(金)、15日(火)、18日(金)、22日(火)(計5回) 午後7時～9時 会場 市民体育館 定員 70人 参加料 3,500円(保険料含む) 申込み 5月18日(火)午後6時30分～7時 市民体育館ギャラリー(多数の場合は7時から抽選)

●市民体育祭 春季市民登山 武蔵山(群馬県三ツ山)
期日 6月12日(土)～13日(日) 対象 高校生以上 定員 100人 参加料 133,000円 準備会 6月9日(水)午後6時 厚生会館中ホール 申込み 参加料を添えて5月21日(日)まで



▲昨年の市民登山

●招待親善高校野球

招待校 日大二高校(東京都)、金沢高校(石川県) 期日 5月29日(土)～30日(日) 会場 悠久山野球場 入場料 大人500円、高校生100円、中学生以下無料

5/30(日)			5/29(土)		
午後1時30分	第6試合 (金沢高校)	開 会 式	午後1時30分	第1試合 (金沢高校)	開 会 式
午後1時	第5試合 (日大 高校)		午後4時	第2試合 (日大 高校)	
午後1時30分	第4試合 (日大 高校)		午後8時	第3試合 (日大 高校)	
午前10時30分	第3試合 (金沢高校)		午前10時30分	第4試合 (日大 高校)	

※いずれの試合も招待校と市内高校の対戦

●ナイターソフトボール大会

期日 6月20日(日)～7月下旬
開会式 6月20日(日)午後6時30分
会場 阪之上小グラウンド
対象 男子の部：25歳以上 女子の部：18歳以上
参加料 1チーム4,000円
抽選会 6月14日(月)午後6時30分 市民体育館小アリーナ
申込み 参加料を添えて6月4日(日)まで

●第21回高齢者スポーツ大会

日時 6月15日(火)午前10時～午後3時
会場 市民体育館
対象 おおむね55歳以上で健康な人
参加料 無料
持ち物 昼食、水筒、室内用運動靴、運動のできる服装
申込み 老人クラブ単位で5月21日(日)まで

中央図書館 ☎320608

●レーザーディスクによる映画会

日 時	題 名	備考
5月11日(火) 午後2:00～3:25	真昼の決闘	1952年 アメリカ
5月20日(木) 午後6:30～8:30	-ディレクターズカット- プレードランナー 最終版	1982年 アメリカ
6月8日(火) 午後2:00～3:35	丹下左膳余話 百万両の巻	1935年 活

会場 講堂 定員 190人

●料理教室

日時 5月20日(木)、21日(金)、26日(木)：午前10時30分～午後1時30分、5月13日(木)、24日(月)、27日(木)：午後6時～8時
会場 東北電力長岡営業所
定員 各20人 参加料 1日700円、1,000円 申込み 東北電力長岡営業所から ☎3610030

●世界お料理まつり

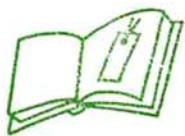
日時 5月22日(土)午後1時～3時
会場 健康センター 参加料 1,000円
内容 市内在住の外国の方々に、お国の料理を作ってもらい、食べながら交流する。問い合わせ 近藤孝子 ☎4614673、小林美和子 ☎3610114

●子ども本を読む会

日時 5月11日(火)午前10時～11時30分
内容 ミヒヤエル・エンデ「魔法のカケル」
会場 講座室1

●読者のついで

日時 5月28日(金)午後7時～9時
内容 城山三郎「役員室午後三時」
会場 講座室1



●三情報

●女子ソフトボールクラブ員募集
期日 5月9日(日)からの毎週日曜日と水曜日 時間 日曜日：午後1時30分～3時30分、水曜日：午前10時～正午
会場 右岸運動公園 会費 月1,000円 申込み 婦人ソフトボールクラブ 遠藤美奈子 ☎3514651

●初心者シンクロナイズトスイミング教室

日時 5月20日～6月10日の毎週水曜日(計4回) 午後1時～2時30分
会場 青少年文化センター温水プール
参加料 1回300円 申込み 佐藤テル子 ☎940美沢2丁目三七七-七 ☎3617605、はがきか電話で

●長岡短期大学地域研究センター 第4期公開講座

テーマ 転換期に求められる企業人の条件とは? 日程 ①6月16日(水) 戦略としての企業市民活動 ②6月23日(日) 管理者の役割と新たな位置づけ ③6月30日(土) 経営戦略発想法入門
時間 午後1時30分～3時30分
会場 長岡商工会議所 参加料 1,000円(定員 100人) 申込み 5月30日(日)までに長岡短大地域研究センター ☎3916000

●長岡短期大学公開講座パソコン表計算ソフト入門

期日 6月12日～26日の火、土曜日
時間 平日午後7時～9時、土曜日午後1時～4時
会場 長岡短大 定員 30人 参加料 8,000円 申込み 5月19日(火)～24日(月) 問い合わせ 長岡短大教務課 ☎3916000

●心るさと講演会

日時 5月19日(木)午後2時～ 会場 東北電力長岡営業所
三代藩主牧野忠辰の業績 講師 土田隆夫さん(長岡市史編纂委員)
入場料 無料(案内券必要) 問い合わせ 東北電力長岡営業所から ☎3610030

日時 5月20日(木)、21日(金)、26日(木)：午前10時30分～午後1時30分、5月13日(木)、24日(月)、27日(木)：午後6時～8時
会場 東北電力長岡営業所
定員 各20人 参加料 1日700円、1,000円 申込み 東北電力長岡営業所から ☎3610030

●第26回長岡交響楽団定期演奏会

日時 6月13日(日)午後2時30分
会場 市立劇場 曲目 ベートーベン交響曲第5番ほか 入場料 2,000円(前売) 問い合わせ 長岡交響楽団事務局 ☎3314186

BSN「長岡市だより」
月～金曜日
AM11:53～11:56



ラジオ広聴部



◀ 昨年の田植え体験

● 田植え・いも植え体験

日時=5月16日(日)午前10時30分~午後2時(雨天決行) 会場=ふるさと体験農業センター...

● 特別講座「笹だんご・ちまき加工」

日時=5月26日(木)午前10時~午後3時 会場=ふるさと体験農業センター...

● VLOGの田教室

消費生活センター ☎320000

Table with 4 columns: 教室名, 日, 時, 定員. Rows include 焼物, 詩吟, 民謡.

● 趣味創作教室 申込み詩吟・民謡... 5月11日(火)~22日(土)...

サンライフ長岡 ☎3672000

● 野鳥相を調べる会 日時=5月23日(日)午前6時~9時(雨天決行)...

● やさしい英会話セミナー 初歩的な英会話を学んでみませんか。

● 楽しい中国語 初歩的な中国語会話を学んでみませんか。

● 子ども会活動指導講習会 期日=5月20日(木)、23日(日)、6月3日(木)、13日(日)...



▶ ホルスト・シュタイン

市立劇場ガイド ☎3320011

足にやさしい靴選び 日時=5月20日(木)午後1時30分~3時30分...

● もしび基金チャリティバザー 家庭の不用な贈答品、衣類などのバザーで、収益金は全額「もしび基金」に寄付されます。

● NHK番組を見る会 日時=5月20日(木)午後1時30分~3時30分...

● 福祉作業所ケアハウスとは 「ふれあいバザー」 設立5周年・陶芸作業棟完成を記念した楽しいバザーです。

● 三三情報 「ふらわりのりばー柿川」 柿川の清掃活動の参加者を募集しています。

● ロシア・バレエ フェスティバル 6月1日(火)午後6時30分開演 内容=白鳥の湖(第2幕)、ロシヤ・バレエほか



◀ くだれ桜でも知られている香林寺(雲出町)

「ふるさと伝承シリーズ」 「ナイトウォーク」座禅体験のついで

● さわやか大学 一般教養、市民生活、社会問題などにかかわるテーマで広く学びます。

● ふるさと伝承シリーズ 「ナイトウォーク」座禅体験のついで

● 親子で子育てセミナー 「子育て」だけに終わらず、親の自立や家族のあり方などを考えた新しい家庭教育を考えてみませんか。

中央公民館 ☎3204377



講座と催し

● ながおか女性セミナー 男女がともに生きる豊かな社会をめざし、女性の視点で「地域と暮らし」を考えてみませんか。

● 親子で子育てセミナー 「子育て」だけに終わらず、親の自立や家族のあり方などを考えた新しい家庭教育を考えてみませんか。

● 親子で子育てセミナー 「子育て」だけに終わらず、親の自立や家族のあり方などを考えた新しい家庭教育を考えてみませんか。

● やさしい英会話セミナー 初歩的な英会話を学んでみませんか。

● 初心者パソコン教室 パソコンコンピュータの基礎知識と操作方法を学んでみませんか。

● 初心者パソコン教室 パソコンコンピュータの基礎知識と操作方法を学んでみませんか。

● 福祉作業所ケアハウスとは 「ふれあいバザー」 設立5周年・陶芸作業棟完成を記念した楽しいバザーです。

● 三三情報 「ふらわりのりばー柿川」 柿川の清掃活動の参加者を募集しています。

※特に記載のない場合は、電話でお申し込みください。申込順で受け付けます。



児童手当

△現況届を出しましょう▽
6月以降の児童手当を引き続き受けるためには、現況届の提出が必要です。用紙は5月下旬に直接郵送しますのでお忘れなく。
届出期間 6月1日(火)～15日(火) 手続書 児童手当現況届、印鑑を持って福祉課へ
△所得制限があります▽
6月以降の児童手当の支給は、平成4年の所得により判定されます。所得によって新たに支給対象になる場合でも支給を受けるためには手続書が必要で、詳しくは係にお問い合せください。
問い合せ 福祉課庶務・厚生係 ☎39-12217

国民年金

△便利で確実な口座振替制度をご利用ください▽
預金口座から毎月自動的に引き落とされるので、確実に納められて安心です。
申込みは、預金通帳、印鑑を持って金融機関へどうぞ。
△老齢福祉年金を受け取ったら証書の提出をお忘れなく▽
4月期(12月～3月)の老齢福祉年金を受け取ったら、年金証書を提出してください。

提出日時などは、5月中旬に直接お知らせします。(下川西と太田地区は提出済みのため除きます)
提出が遅れると、8月の支給日に間に合わなくなることもありますがお忘れなく。
△就職・退職した人は年金の手続きが必要で▽
就職した人は勤務先の社会保険証、年金手帳、印鑑を、退職した人は社会保険証に代えて離職票を持参のうえ、手続きをしてください。
サラリーマンの奥さんや学生の方も、手続きをお忘れなく。
問い合せ 保険年金課国民年金係 ☎39-12210

防火管理講習

期日 甲種：6月3日(水)、4日(金) (2日間の受講が必要)
乙種：6月2日(火) 会場 消防本部3階講堂 定員 甲種・乙種各90人 テキスト代 2,300円 申込み 5月10日(月) 21日(金)に顔写真(縦4cm×横3cm)1枚を添えて、消防本部予防課へ 問い合せ 消防本部予防課予防企画係 ☎35-12194

農作業時の廃棄物は直接処分してください

農器具、農業用ビニールシート、廃油(オイル交換したもの)などの廃棄物は、市では収集していません。
直接、民間の処分場へ搬入するか、業者に引き取ってもらうか、業者が引き取っても

・長そでシャツ、長ズボン、長靴、手袋を着用し、肌を露出しない。
・草むらに衣服を置いたり、長時間休憩したりしない。
・忌避剤(防虫スプレー等)を塗る。
※山や河川敷に入った後、原因不明の高熱が続くときは、ただちに医師の診断を受けてください。
問い合せ 環境衛生業務課 ☎24-12837

中小企業向け融資制度

Table with columns: 種類 (種類), 貸付額 (貸付額), 返済期間 (返済期間), 利率 (利率). Rows include 中小企業高度化資金, 中小企業振興資金, 地産地消育成資金.

●生ごみ処理器のあつせん
生ごみ処理器は、台所から出る野菜くずなどをたい肥にする容器です。今年、全市を対象に1,000個あつせんします。
価格 大8,500円、小6,000円 補助 1個3,000円 申込み 町内会の回覧文書(5月に回覧)でどうぞ 問い合せ 環境衛生管理課 ☎24-13300



●子どもを水から守りましょう
農業用水路の水かさが増える時期です。
市や土地改良区では、事故防止の呼びかけを行い、危険箇所の安全施設の設置を計画的に進めています。地元のみならずも事故防止にご協力ください。
防護さくがあっても、絶対

派遣研修助成制度

対象となる研修 ▶ 4日間以上で次の団体等が行うもの ①国、県、市 ②中小企業大学校や商工会議所、商工団体 ③農業大学校や農業関係機関・団体 ④信濃川テクノポリス開発機構 ⑤長岡技術科学大学
対象者 ▶ 市内に住所を有する中小企業の従業員、農業者
助成する経費 ▶ 受講料、参加費、宿泊費、交通費の自己負担額のうち次の額 ①国内研修...自己負担額6万円以下はその全額、6万円を超えるときは6万円を超えた額の3分の2を加算した額(限度額10万円) ②国外研修...自己負担額の3分の2以内の額(限度額30万円)
申込み ▶ 受講日の20日前までに庶務課内勤長岡市人材育成基金事務局 ☎39-2203へ



Mr.小林の園芸教室

5月の青空に映える ジャーマン・アイリス

近年、品種改良が急速に進み、毎年たくさんの新品種が発表されているジャーマン・アイリス。初夏の明るい陽光を受けて、華麗に咲き競うその姿に感嘆し、こんな花を自分でも育ててみたいと思う人も多いことでしょう。
今日は、変身著しい和名ドイツアヤマの紹介です。

アイリス—5つの魅力

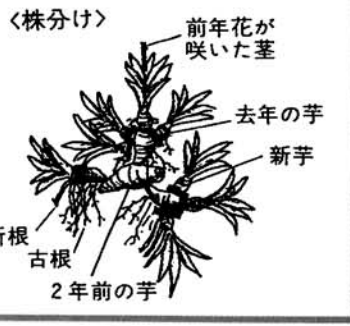
- ①多様な色彩 あらゆる花の中で、色彩が最も変化に富んでいます。強烈な色調から微妙な中間色まで、あざやかな赤を除いてほとんどの色があります。
②豪華な花形 フレアやフリルがついた、洋ランを思わせる派手な花形。洋風の住宅や庭園に特に似合うでしょう。
③豊かな香り 品種によって

育て方—これがコツ

- ▼盛り土をしてでも、水はけをよくして植える。
▼極端な酸性土壌は好まない。植えつけ1週間前に苦土石灰を1㎡当たり2つかみほど混入する。
▼球根(塊茎)の背部が地表に出るほど浅植えとする。
▼雑草や枯れ葉を取り除き、根元を清潔に風通しをよくする。肥料は少なめに、やせ気味に。
▼同じ場所では3〜4年もすると急速に衰える。連作を嫌うので別の場所に植える。
鉢やプランターでの栽培



鉢やプランターでの栽培
容器と株数 8号(24cm)以上の鉢に1株。プランター(長さ65cm)で3株植え。
用土 底にゴロ土を4分の1ほど入れ、その上に赤玉土7、



株分け
前年花が萎れた日
前年花が萎れた日
前年花が萎れた日
前年花が萎れた日

三情報

●労働保険の申告納付は5月17日まで
平成5年度の労働保険料の申告と納付の受付は5月17日(月)までです。早めに最寄りの銀行、郵便局または長岡労働基準監督署に提出を。
問い合せ 長岡労働基準監督署 ☎33-18711
●青色申告者の研修会
平成5年度から条件によって青色申告は35万円の特別控除が認められます。その研修会を開催します。
日時 6月10日(木)午後1時30分～5時
会場 長岡商工会議所 資料代 500円 持ち物 電卓またはそろばん
申込み 5月31日(月)までに長岡商工会議所 ☎32-14500 または長岡青色申告会 ☎35-10328
●青い鳥郵便はがきの配布
重度の障害者を対象に「青い鳥郵便はがき」を無料で配布しています。対象 重度の身体障害者(1級・2級) 配布枚数 20枚 申込み 5月31日(月)までに近くの郵便局に身体障害者手帳を持参のうえどうぞ(郵便での申込みも可) 問い合せ 近くの郵便局へ

ほのぼの写心コンテスト作品募集

ほのぼの写心コンテスト作品募集
としび運動にふさわしいほのぼのとした写真をお寄せください。
規格 1カラー、モノクロともサイズ スキャピネ(2L)サイズ。1人5点以内で未発表のもの(組写真は除く) 締切り 7月20日(火)(当日消印有効) 応募方法 作品の裏にカメラ店備え付けの応募票をはって〒940幸町1-1-1長岡市役所福祉課または〒940水道町3-151

越後舞女唄ツアー

越後舞女唄ツアー
日時 5月18日(火)、19日(水)午後7時～
会場 18日 専徳寺(下条町)、19日 長福寺(福島町) 前売り券 大人1,000円、高校生以下無料
問い合せ 長岡市民劇場事務局 ☎35-19538

人口と世帯数 住民基本台帳登録数5.4.1 (前月比)

185,858人 (-853)	91,266人 (-584)	94,592人 (-269)	57,500世帯 (-542)
--------------------	-------------------	-------------------	--------------------

●乳がん検診(施設検診)
次の医療機関で直接受けてください。
期間 平成6年3月10日(木)まで
対象 30歳以上の女性
負担金 400円

期日	会場	申込先
6/1(木)	大島公民館	健康課
6/4(日)	希望が丘公民館	健康課

●乳がん検診(集団検診)
最近、乳がんが増えていますが、早期発見のために、月1回の自己検診と年1回の検診をおすすめします。
対象 30歳以上の女性 内容 視・触診、自己検診の実習
定員 150人 負担金 1000円 申込み 前日までに電話で

期日	会場	申込先
5/17(日)	J A日越支所	J A日越支所
5/24(日)	J A西正寺支所	J A西正寺支所
5/28(木)	J A上川西支所	J A上川西支所
6/2(木)	上川西公民館	J A
6/4(日)	J A宮本支所	J A宮本支所

次の会場でも受けられます。
負担金 400円(頸がん検診のみ)

●赤ちゃん相談
日時 5月25日(火)午前9時30分~11時、午後1時30分~3時
対象 平成4年11月2日~12月1日生まれの乳児
会場 健康センター 内容 育児

●各種検診の負担金が免除されます
健康診査を受けていますか?今年も各種検診を受けて健康状態をチェックしましょう。次の人は負担金が免除されます。
対象 ①生活保護世帯 ②市民税非課税または均等割額のみ
の世帯 手続き 検診の前日までに健康課で(印鑑持参)

●女性健康診査(無料)
日時 5月12日(水)、13日(木)午後1時30分~3時30分 会場 健康センター 対象 18~39歳で職場などで健診を受ける機会のない人 内容 高血圧、肥満、貧血、高脂血症などの検査 申込み 当日会場で

施設名	電話	施設名	電話
産婦人科	99-666	日赤病院	99-3600
内科	99-666	神宮病院	99-887
神宮病院	99-005	神宮病院	99-887
田原病院	99-005	江藤病院	99-185
杉本病院	99-546	高原病院	99-5600
(産婦人科)	99-546	丸岡病院	99-442
吉田病院	99-099	立川病院	99-332
さいとう	99-158	中央病院	99-3700

●健康相談(無料)
日時 5月12日(水)、20日(木)午後6時30分~8時 内容 嘱託医師による健康相談と健康管理指導 対象 トレーニング室利用者以外の人も受診できます。

サンライフ長岡 ☎3672000

期日	会場	備考
5/8(日)	ジャスコ長岡店	
5/15(日)	北長岡センタービル	全血・成分同時実施
5/29(日)	タイエー長岡店	

●市民献血
時間 午前10時~正午、午後1時~4時

期日	内容	担当
5/19(水)	体の健康	医師(保健婦)
5/26(水)	心の健康	保健師
6/2(水)	栄養と食事	栄養士(保健婦)

●あなたの健康相談室
前日までに電話予約のうえお気軽にどうぞ。
場所 健康センター 時間 午後1時15分~2時45分

児・離乳・虫歯予防相談、身体計測、発達確認、神経芽細胞腫検査セットの配布 持ち物 母子健康手帳

●70歳以上の基本健康診査(施設健診)
対象 大正13年4月1日以前生まれの人 場所 市内の医療機関 検診受診券 地区別に順次郵送 検査期間 5月17日(月)~11月15日(月)

●胃がん・大腸がん検診
対象 40歳以上 負担金 胃500円、大腸300円 検診時間 午前中

●子宮がん検診(施設検診)
子宮がんには、頸がんと同様、不正出血のある人が検診も受けましょう。医療機関で直接受けてください。
対象 30歳以上(体がん検診は50歳以上) 負担金 頸がん1,000円、体がん700円

●心臓の健康相談
専門医、精神保健相談員が相談に応じます。お気軽にどうぞ。
日時 6月7日(月)午後1時30分~3時 場所 長岡保健所 ☎33-4930

●長岡保健所総合相談
健康、栄養、介護の仕方、エイズ相談などの相談に応じています。
日時 毎週木曜日午前9時~11時、午後1時~4時(エイズ相談は午後1時30分~3時) 場所 長岡保健所 ☎33-4930

●なががおか看護フェスティバル'93
日時 5月15日(土)午前11時~午後3時 会場 厚生会館 内容 乳幼児の誤飲、やけどの救急看護、寝たきり防止法などの実演など
問い合わせ 長岡保健所 ☎33-4930

●歯つびいスマイル'93
日時 6月4日(日)午前10時30分~正午、午後2時~3時30分 会場 市立劇場 内容 歯の健康相談、歯周病の予防指導、歯の健康相談、問い合わせ 長岡市歯科医師会 ☎32-1430

●(日)本リウマチ友の会新潟県支部 総大会と講演会
日時 5月30日(日)午前11時~(講演は午後1時) 会場 高齢者センター さくら 演題 慢性関節リウマチの内科的合併症と薬の副作用について 講師 伊藤聡さん(瀬波病院内科) 問い合わせ 竹田春江さん ☎32-1156

●血管を大切に 動脈硬化の予防
生き生きとした生活を送るためには、体じゅうの血液循環(血めぐり)を良くしておかなければなりません。血液は血管の中を流れています。血管がいたんでくると血液の流れが悪くなり、ひいては体の働きが悪くなってきます。

血管の異常の代表的なものに動脈硬化があります。血液の流れぐあいや、血液の成分に異常がおこると、血管の壁が厚く、硬くなっていきます。血管の壁が厚くなると、血液の流れが狭くなってきます。ちょうど、水道管の内側にこみがたくさんたまって、水の通りが悪くなるのと同じ状態になります。このような血管から栄養をもらっている臓器は、働きが悪くなりますが、はじめのう

ちは自覚症状のないことが多いのです。いよいよ血めぐりが悪くなったり、血管が詰まって血が通わなくなったりにはじめて「発作」という形で症状が出てきます。心臓の血管であれば、狭心症や心筋こうそくとなり、脳の血管であれば脳卒中という症状が出てくるわけです。

動脈硬化の原因としては高血圧、高脂血症(血液中のコレステロールや中性脂肪が異常に多い)、糖尿病などがよく知られています。このような病気のある人は、しっかりと治療をおこななければなりません。治療の第一歩は、食事、運動、規則正しい生活リズムなどの生活習慣の改善です。

たばこは動脈硬化を著しく進めます。その程度は、高血圧をほうっておいたのと同じくらいといわれています。また、体をよく動かして、平素から血液循環をよくしておくことも大切なことです。
(長岡市医師会)



▼昨年度の市民健康大学



市民健康大学

—生活のリズムにしよう健康づくり—

日時 6月10日~2月24日のおおむね月2回の木曜日午後6時30分~8時30分 会場 健康センターほか 定員=50人 参加料=3,000円(初回に) 内容=健康をテーマにした講演、健康料理の調理実習、健康づくりのための運動実技 申込み=5月28日(金)までに健康課 ☎32-5000へ

●行政相談委員・人権擁護委員をご紹介!
(行政相談委員)(敬称略)
国や県、公社、公団などの仕事に対する苦情や要望についての相談に応じています。
岩崎 立丸 ☎22-1729
高島町六八八
近藤うた子 ☎46-2550
関原町一四二四九二
吉田 繁子 ☎33-16845
千手二二二五
北島 誠観 ☎22-2431
十日町五九三
※第一、第四木曜日(午後1時~4時)に市民相談室(市役所2階) ☎39-2216でも相談に応じています。

(人権擁護委員)(敬称略)
人権問題でお困りの人は、気軽にご相談ください。相談者の氏名や相談内容については秘密が守られます。

金田 善尚 ☎32-4568
日赤町三一六一三
中村 啓誠 ☎33-1586
上田町二二五
高田 栄司 ☎46-13423
上除町一六〇五一三
春日 浩三 ☎32-15510
千代栄町一一
金子 典子 ☎32-18300
今朝白一六一二七
菅原 廣威 ☎46-13484
深沢町二〇一三
島宗 潤子 ☎46-2558
上除町甲一〇六五
丸山 三郎 ☎33-15690
東片貝町二六八
安井 清治 ☎35-18595
撰田屋四七三三六
金子 利男 ☎32-〇八九六
中島四一三一三
※新潟県方法務局長岡支局 ☎33-5511でも相談に応じています。
問い合わせ 生活課市民相談係 ☎39-2216

期日	会場	受付
5/11(水)	才津小学校	13:15~15:00
5/14(土)	深沢小学校	13:15~15:00
5/17(日)	大島公民館	9:45~11:30 13:15~15:00
5/20(水)	希望が丘公民館	9:45~11:30 13:15~15:00
5/23(土)	上除町公民館	9:45~11:30
5/26(火)	日越小学校	13:15~15:00
5/29(金)	大嶺公民館	9:45~11:30 13:15~15:00
6/1(日)	宮本小学校	9:45~11:30 13:15~15:00
6/4(水)	原心ふれあい集会所	13:15~15:00
6/7(土)	王寺川運動場	13:15~15:00
6/10(火)	希望が丘公民館	9:45~11:30 13:15~15:00
6/13(金)	上川西公民館	9:45~11:30 13:15~15:00

※の日は、午前中、胃・大腸がん検診を行っています。

●心臓の健康相談
専門医、精神保健相談員が相談に
応じます。お気軽にどうぞ。
日時 6月7日(月)午後1時30分~3
時 場所 長岡保健所 ☎33-4930

●長岡保健所総合相談
健康、栄養、介護の仕方、エイズ
相談などの相談に応じています。
日時 毎週木曜日午前9時~11時、
午後1時~4時(エイズ相談は午後
1時30分~3時) 場所 長岡保健
所 ☎33-4930

●なががおか看護フェスティバル'93
日時 5月15日(土)午前11時~午後3
時 会場 厚生会館 内容 乳幼児
の誤飲、やけどの救急看護、寝たき
り防止法などの実演など
問い合わせ 長岡保健所 ☎33-4930

●歯つびいスマイル'93
日時 6月4日(日)午前10時30分~正
午、午後2時~3時30分 会場 市
立劇場 内容 歯の健康相談、歯周病の予
防指導、歯の健康相談、問い合わせ 長岡市
歯科医師会 ☎32-1430

**●(日)本リウマチ友の会新潟県支部
総大会と講演会**
日時 5月30日(日)午前11時~(講演
は午後1時) 会場 高齢者セン
ター さくら 演題 慢性関節リウ
マチの内科的合併症と薬の副作用に
ついて 講師 伊藤聡さん(瀬波病
院内科) 問い合わせ 竹田春江
さん ☎32-1156