

●ながおか 市政だより

1992
9
No.457

編集・発行/長岡市広報課 〒940 新潟県長岡市幸町2丁目1番1号 長岡市役所 ☎0258-35-1122 ■平成4年9月1日発行



縄文の丘に遊ぶ

この夏オープンした藤橋歴史の広場です。ここで発掘された藤橋遺跡は、縄文時代後期から晩期にかけての大集落跡。ヒスイなどを使った玉づくり文化の中心地でした。広場には、当時の住居を実物大で復原。展示施設では、柱穴の跡や首飾りの出土品も見ることができます。なだらかな丘に、大きな池や森…。ここにたたくと、大昔の人たちの声が、風によって聞こえてきそうです。

主な内容

- 長岡の夏をふりかえる
- 高速バス「長岡北」停留所に駐車場完成
- 堀直奇の木像が長岡へ遷座
- 広島平和祈念式に中学生を派遣
- F & Mながおか市民会議がフォートワース市民と交流

ベンケイソウ科に属する多年草。名の足の意味で、花の部分が吸盤のついた数本の足の足のように見える。花期は夏から秋で、湿地、沼、川原、などに生え、全国的にみて、絶滅の危険性の高い保護上重要な植物である。信濃川の川原で見られ、長岡はまだ豊富な自然に恵まれている。



タコノアシ

NAGAOKA
ナガオカ
ネイチャー
スコア
9月 自然観察⑤

白サギのうち、コサギとダイサギについては、すでにここで紹介したが、もう一種、両種の中間の大きさにあるのがこのサギである。悠久山のサギ山では、最近になって繁殖するようになったが、全国的にみると数が減ってきている鳥に含まれる。これから越冬地であるフィリピン方面に旅立つ。



ラニウサギ

助け合いの輪をひろげよう ともしび運動

愛の店インテグラレの多彩な催し
陽気なロックバンドも出演

ジャスコ長岡店内の「愛の店インテグラレ」。ここは、市内外の福祉作業所などでつくられた、小物類やクッキーなどを販売しているお店です。毎月1週目の土・日曜日には「愛のバザール」といった楽しいイベントも開催しています。このイベントに合わせて、8月2日には、ミニコンサートが開かれました。

出演したのは、新津市の心身障害者通所施設「新栄学園」に通う人たちが編成しているロックバンド「ウルトラ・ライト・オーケストラ」。「とっとも明るい演奏集団」という意味の名前の通り、軽快で楽しい音楽を約30分間披露してくれました。

トランペットにキーボード、ウッドベース、打楽器など25人のメンバー全員が楽器を手にし、4曲を演奏。ラテンのヒット曲「ラ・バンバ」で締めくくりました。



愛のインテグラレ
「愛のバザール」今後の日程

期日	内容(販売)
10/3、4 (出) (日)	織物、お手玉、和紙製品など
11/29 (日)	紙すきセット、 レターセットなど
12/5、6 (出) (日)	ぬいぐるみ、和紙製品など

集まった買い物客の目を引いたのは、何といってもみんなのリズム感。正確にリズムを刻んで、楽しそうに、でも真剣に演奏するメンバーに向けて、観客は盛んな拍手を送っていました。

「単調な毎日になりやすい学園生活に変化をつけようと、2年前に音楽を取り入れたんですが、コンサートを開けるまでになるとは…。音楽という目標ができたことでみんな生き生きしています」と話すのは、園長の加藤昭義さん。

コンサート開催のきっかけは、昨年7月のこと。新栄学園のみんなが心を込めて作った「しあわせを呼ぶ風鈴」が、インテグラレの商品棚に並べられ、好評を得たことから、今回はぜひコンサートもという話にまで進んだのです。コンサート会場となりでは、風鈴の絵付けの実演が開かれ、「きのうは100個も売れたのよ」と、うれしそうな声が聞かれました。

ボランティアのお問い合わせは
福祉課障害活動係 ☎39-2217
長岡市社会福祉協議会 ☎33-6000

市長 随想

<72>

夏の終わり

真夏が峠を越したとはいえず、うだるような暑さが残る夜空に、夏祭りの太鼓の音が、去りゆく夏を惜しむかのように響いてきます。

この頃になりますと、空の表情も変わってきます。この夏、東山丘陵の稜線に力強くわき立っていた雲の峰も大きく崩れてきました。そして、ハケで掃いたような細い雲が、絹糸を思わせるように静かに流れていくのを見かけるようになりました。夏を象徴する積乱雲が、さざ波のような絹雲に変わって、秋の到来を告げているようです。

久しぶりの休日の昼下がりが、ほんやりと空を眺めていると、変わりゆく雲に季節のうつろいを感じるのです。正岡子規はこの雲のうつろいを「春雲は綿の如く、夏雲は岩の如く、秋雲は砂の如く、冬雲は鉛の如し」と巧みに表現しています。

夏の澄みきった青空に似合う花といえばサルズベリ、夾竹桃、サルビアではないでしょうか。七月にフォートワースを訪れることができました。真夏の乾ききった道路の並木に、ピンク色のサルズベリの花が目をはきましました。その美しさは、三十四、五度の暑さを感じさせず、旅の疲れをいやしてくれるのでした。

サルビアの真っ赤な花は、「緋衣草」の別名のように、「緋」づくめの夏の季節にぴったりだと思えます。

八月二十三日は処暑です。夏の絶頂が過ぎ、残暑のなかに、夏の光の衰えを感じる時季です。ひんやりとした風の動きを肌を感じるようになります。

処暑が過ぎ、花の少ない季節も、秋の紅葉・黄葉に変わるのも間近になりました。また、季節が移ろうのです。さまざまな思いをこめて、人それぞれの人々のなかでの今年の夏と、いま別れようとしています。

日清味三郎



今年も大成功でした 長岡まつり

長岡まつりで幕を開けた8月。向陵高校の甲子園初出場に続き、市内で開催された大会にバロセロナ五輪の出場選手が登場するなど、明るい話題の多かった月でした。暑かった夏、熱狂した夏。この夏の出来事をふりかえってみました。

八月一日の前夜祭を皮切りに、盛大に繰り広げられた長岡まつり。約二万発の花火が夜空を彩った大花火大会など数々の行事に、今年もたくさん市民、観光客が酔いしれました。

前夜祭に初めて登場し、担ぎ手が発するものすごい熱気で会場を圧倒した「米百俵みこし」。市制八十周年記念で七年前から始められ、一口一口大勢のみなさんから寄せられたお金で打ち上げられた市民花火。暑い中、一生懸命に太鼓をたたいた子どもたち。みんなが長岡まつりの主役を果たしました。

一方、手を焼くのが花火会場のごみの問題。それでも今年は、持ち帰り客が増えて、かなりごみの量が減りました。さらに、東中学校、大島中学



▶武者行列で、長岡藩主役を務めたのは、アメリカ人で市内在住の会社員ビアリクさん

暑かった！ 熱くなつた！

今年の夏は暑かった！



▲3塁側アルプス席に陣どった応援団

ノーシードながら、予選をコールドゲームあり、一点差の接戦ありで勝ち進んだ長岡向陵高校野球部。学校創立十年目に、全国大会初出場という新しい歴史を刻みました。

堂々と戦い
さわやかに散った

甲子園では、優勝候補に挙げられていた石川県・星稜高校と対戦。十一点の大差をつ

けられはしましたが、正々堂々とした戦いぶりを見せてくれました。

大黒柱の竹内投手は、大会ナンバーワンの強打者と言われた四番打者、松井選手を軸とする強打の星稜打線を相手に、真つ手から勝負。また、全員野球の向陵らしく、バックを必死に固めて投手を盛り上げる守備陣の奮闘も光りました。

バロセロナの熱気が長岡へ 9年ぶりの長岡開催 全中水泳大会



▲200m、400m個人メドレーでいずれも入賞を果たした小林健二選手(長岡南中)

この夏のもう一つの大きな話題は、全日本中学校体育大会の水泳競技大会が長岡で開催されたこと。八月二十二日の開会式で幕を開け、翌日から二日間、悠久山プールで競技が行われました。

長岡での開催は、昭和五十八年以来九年ぶり、地元長岡市の選手をはじめ、全国から総勢約千人が参加し、各種目で中学日本一の座を争いました。

また、水泳競技大会直後の八月二十五日には、国際バレーボール女子の長岡大会「日本対イタリア」の試合が市民体育館で開催されました。オリンピック帰りの日本チームは、イタリアを相手に白熱の戦いを繰り広げました。

市採用の英語指導助手 9月から中学校へ

生の英語に接する機会を増やそうと、中学校の英語の授業に活用されているのが、外国人による英語指導助手(略称AET)制度。すでに市内では、県から派遣された二人の指導助手が、発音などの指導にあたっています。

さらに九月からは、市が初めて採用した指導助手アンナ・C・アントゥッさんが、東北中、江陽中を毎週定期的に訪問することになりました。

アントゥッさんは、アメリカ・テキサス州立大学の出身。定期訪問のほか、要請のある小中学校も訪れる予定です。長岡に来てから、約一月。日本語は「オハヨウゴザイマス」に始まって、日常会話を勉強中とか。日本の生活にも慣れようと、家では布団を使い、バスで学校に通うアントゥッさん。指導をしながら、子どもたちとの交流を楽しみにしています。



▲初優勝を決め、喜びにわく向陵ナイン



今大会最大の注目目は、バロセロナ五輪で金メダルに輝いた岩崎恭子さん(静岡県・沼津五中)の参加。女子百メートル、二百メートル平泳ぎで予想通りの力強い泳ぎを見せ、詰めかけた大観衆を大いに沸かせました。



▲アントゥッさん

広島平和祈念式に中学生18人を派遣

平和を願い、心に誓った夏

長岡市は毎年八月六日、広島市で開かれる「原爆死没者慰霊式・平和祈念式」（平和記念式典）に市民の代表を派遣しています。

四十七回目の「原爆の日」を迎えたことは、中学生の

代表八人と非核平和に関する作品入賞者（全員が中学生）十人を派遣しました。その感想文がまとまりましたので、一部をご紹介します。

（文章は一部を省略させていただきます）

世界平和を願って
 栖吉中学校三年 岡部早苗

原爆資料館では、当時のさまざまなものがおいてありました。ロボロになった中学生の服、ピッタリ八時十五分を示した時計や色や形の変った人間の爪など私の見たこともないものがあり、息のつまる思いでした。私は、戦争とは本当に悲惨で残酷なものだと強く感じました。

原爆が投下されてからもう四十七年。四十七年もの長い月日が過ぎたというのに、世界では、戦争の話題が絶えません。もう二度とこのような体験をしないためにも私たちの子孫にこの原爆の話語り継いでいきたいと思います。そして、原爆で被害をうけた多くの人々の死をむだにしないためにも今の日本の平和を守り、世界に平和がくる日をいつまでも願っていきなさいと思います。

広島に派遣させていただいたことは、私にとって本当にいい経験となりました。きっと忘れられない思い出になると思います。

広島に行つて
 西中学校三年 西山 綾

八月六日。広島のでんとしたその一分間は、私にとって、とても貴重な一分間でした。私の人生の中で最も、とてつもないほど。その一分間、私の頭の中には四十七年前のヒロシマがうかび上がっていたのです。そして黙とうがおわり、まぶたをあけて目に映った光景は——現在の広島でした。平和な広島でした。平和を願う人々でいっぱい、広島でした。この時私は、「平和」という言葉が、「平和」だということがどれほど大切か、ひしひしと感じました。私にはひとつ、広島に行くまで気づかないことがありました。被災された方々の遺品を実際にこの目で見るまで、全くわかりませんでした。前から私が本などで見る「ヒロシマ」の遺品は、原爆の悲惨さを訴えていたのですが、それだけではなかったのです。遺品には——父母や子などの大切な形見を資料館のために手放されていかれた人々の、平和への願いがこめられていた——そのことに、私は全く気がつかないままです。

私は改めて、もともと「ヒロシマ」をみつめ直さなければいけない、と強く自分に言い聞かせています。そしてこれからも「ヒロシマ」をみつめ続け、「平和」についていろいろなことに気づいていきたいと思います。

広島へ行つて思ったこと
 東中学校三年 酒井彩子

見学した原爆ドームや原爆資料館の展示物は前に写真で見たことがあり、私は原爆の恐ろしさを知っていたつもりでした。しかし、実物を間近で見ると考えの甘さを痛感せずにはいられませんでした。壁が崩れ落ち、ほとんど原形をとどめていないドーム、そしてゼロイドの標本など様々な展示物、それらは写真と比べものにならないほどの迫力と衝撃がありました。

資料館の入口の赤レンガ作りの被爆後の街を再現した所で、目を閉じ長岡の街を思い浮かべてみました。そして目を開けた次の瞬間、見渡す限りの焼け野原、崩れたレンガの中で立ちつくす私、一瞬の威力のすごさに体が震えました。

今回広島へ行つて、原爆の悲惨さ、戦争の愚かさが身にしみました。また、驚くほど多くの人たちが資料館などを訪れてくれていることに感動しました。国、年代を超えて大勢の人たちが原爆に関心を持ち、平和を望んでいる、とても素晴らしいことだと思います。

私たちはその犠牲を無駄にしないためにも、非核平和の実現に向けて小さくてもいいから努力を積み重ねていかなければならないと強く感じました。そして私も平和を願い、この貴重な体験を心に刻んで、多くの人に伝えていけたらいいです。



◀堀直奇の木像。高さ約50cmで、作られたのは江戸時代と思われる

城下町長岡の生みの親といわれる堀直奇の木像が、市内昌福寺（四郎丸四丁目）に移されることになり、七月二十九日、その法要（遷座の式）がとりおこなわれました。

この木像は、長年、堀家の菩提寺・東京上野の凌雲院にあり、戦後は東京渋谷の長泉寺に安置されていまし

た。そこへ、直奇の姿に触れたいという長岡市民の声が届き、ご子孫をはじめ関係者の理解によってこのたびの遷座（座を移すこと）が実現しました。

秀吉の小姓として知られた堀直奇（一五七七—一六三九）は、元和二年（一六一六）蔵王堂城（市内蔵王）八万石の城主となりました。長岡にいたのはわずか三年でしたが、長岡城を築城するなど多くの

堀直奇の木像、長岡に遷座される 直奇さん、お帰りなさい

高速バスの「長岡北」停留所に、専用駐車場が完成しました。

昭和五十三年に高速バスが運行開始して以来、年々その利用者は増加してきました。上越方面や東京池袋への路線が設けられると、さらに利用者が増え、中でも停車回数

多い「長岡北」での乗り降りが多くなりました。ところが、利用者の増加とともに「長岡北」周辺道路の駐車車両も多くなり、農耕車両が通行できないような状態も出てきました。そこで、こうした不法駐車を解消するため、専用駐車場を建設した

ものです。

駐車台数は五十一台。使用料は無料ですが、大型車両は駐車できません。また、高速バス利用者以外の使用は固くお断りします。



「長岡北」に駐車場完成

高速バス

地球環境保全講演会（無料）

会場 長岡グランドホテル
 日時 9月25日(金)午後2時～3時50分
 講師 木原啓吉さん(千葉大教授)
 演題 「環境を見つめる住民の目」

※問い合わせ▽環境衛生業務課 ☎24—二八三七、生活課 ☎39—三二二六、消費生活センター ☎32—〇〇二二

- 清掃ポスター展
 小学4年生の優秀作品約700点を展示
- 粗大ごみリサイクルコーナー
 自転車などを修理して希望者に提供(有料)
- 環境保全・リサイクルパネルコーナー
- 合併処理浄化槽普及コーナー
- 贈答品交換即売会(詳しくは11ページを参照)
- リサイクルコーナー
 不用品を利用したリサイクル作品展(作品募集中心)、リフォームの実演指導
- 食品テストコーナー
 ジュース、菓子、漬物などの着色料の検査
- 空き缶プレスカー実演と空き缶・牛乳パックの回収
 空き缶10個または牛乳パック10枚以上持参した人に粗品進呈(両日とも先着500人)
- 子ども向け生活クイズ
- ごみの出し方、ヒテオ、水道コーナーほか

地球にやさしい生活展

——みんなで考えよう 私たちのくらしを——

厚生会館大ホール/9月26日(出)午前10時～午後5時
 27日(日)午前10時～午後4時

ヒューマンズ・フォーラム・イン長岡

今年も、女性と男性の新しい関係づくりのために、身近な問題をみんなで話し合う「ヒューマンズ・フォーラム・イン長岡」を開催します。F&Mでは一緒に参加してくれる実行委員を募集します。申込みは、電話で市役所女性児童課女性政策係 ☎39-2219まで。

日時＝2月13日(土) 午前10時～午後3時30分

内容＝午前：第1分科会 環境（健康と平和をまもる）

第2分科会 福祉（老いの問題を生涯学習から考える）

第3分科会 社会参加（働くことをテーマに国際交流をします）

午後：全体会

実行委員募集！



「結婚して五年くらいは、看護婦をしていました。子どもが生まれてから十八年間は家庭のために働きましたが、悲しいことに夫が失業したため、大学へ行ってまた勉強しなおし病院で働きました。子ども四人はしっかり者で、家のことを手伝ってくれたので、私もきがねなく仕事に専念出来ました。それは、本当に私の心の支えになりました。」

私と夫は、二人のいい関係を保とうと努力しています。その延長で地域とのいい関係もできるのです。私は、日系二世で、夫はアメリカ人です。時々第二次世界大戦中の所での生活や、そこへ来たことを話すことお互いの理解を深めています。

「行政や他人にたよるより先に、問題を自分の責任として考え、自分で解決しよう。そんなたくましさが必要。」

「主婦として、母として、ボランティアとして、また働く女性として、バランスのとれるスーパーウーマンにはなかなかなれませんね。主婦としてとても難しいですもの。私は、結婚してもボランティアや仕事をしましたけど、夫と分担して家庭のことをしながらうまくやってきました。彼と私は、理想的な男女均等を促進するいいお手本みたいです。彼の方が私よりも長く台所で働いていた時もありましたから。そうそう、だれでも私の家の台所へ入ってきて料理できますよ。」



「ボランティアが私の生きがいなんです。最近では、三千人の子どもたちにクラシック音楽を楽しませる集いを成功させました。」

「女性問題について、息子の妻のデビーとよく話をします。デビーは、看護婦として長時間働き、妻、母、ボランティアを務め、その上大学で学位を取ろうとしています。こんなにデビーががんばれるのも、息子との幸せな結婚生活のお陰だと思っんですよ。だって夫婦で力を合わせなければ、家庭はバラバラになってしまうでしょう？ 良い子育ては、円満な家庭で両親が良い手本を示すことですが、残念ながらアメリカではいま、家庭の崩壊が問題になっているのです。」

「実は、若いころ教師をしていたんです。キャリアウーマンとして続けることもできましたが、子どもが生まれてからやめました。でも、後悔はしてません。私の今ある姿や価値観は神とのつながりによって決定されているのですから。私は、女性であり、子どもを持ったということに誇りを感じています。」

世の中には、働くとか、働かないとかいう選択の余地さえない人がいます。だからこそ、働きたいと思ったなら働くべきです。私は、子どもが成長してから、自分の意志でまた九年働きました。夫が家事を手伝ってくれました。お互いに自分に対する責任を持つことが大切ではないでしょうか。社会福祉について同じです。政府に任せっぱなしではなく、教会や地域の協力で行われるべきです。」

皆さんの意識の底にあるようです。これをアメリカン・スピリット（アメリカ魂）というのでしょうか？ 今回のテーマ「働く女性の抱える問題」家事・育児・老人介護」についても、フォードワースのみなさんは、常に自分から進んで改善しようと努力しています。とにかく何事にも目的を持って自分から行動していく姿が、彼女たちをいきいきさせているんでしょうね。」

さて、負けずといいきいきしているF&Mの会員大矢えりさんは、「フォードワースのみなさんは、とてもおしゃべりです。洋服にしても、アクセサリにしても特別高価なものを身に付けている訳ではないのにすくすく華やかで、しかも似合っている。自分自身をよく知っていて、周囲にまでわかる事が多いのですね。」と話してくれました。

そうなんです。鮮やかなオレンジ色のフレアスカートや、緑やピンクの花柄のワンピースを、年齢なんてものもせせず着こなせるのがうらやましいのさあ、長岡の女性も男性も負けてはいられません。いきいきしたくなった人、「F&Mながおか市民会議」で活動しましょう。一歩踏み出してみ、その気持ちがあなただけを明るくしてくれるかもしれません。どなたでも大歓迎です。申込み・問い合わせは、女性児童課内F&Mながおか市民会議事務局 ☎39-2219へ。

F & Mながおか市民会議

ご紹介しましょう いきいきしてる、この人たち。

先月号で発会式のもようをお伝えした、男女がともに生きる社会を進める「F&Mながおか市民会議」。その初企画「フォードワース市民との交流会」がハイブ長岡で開催されました。



「F&Mながおか市民会議」は、八月二十日に四つの部会の活動計画の大本筋がまとまり、いよいよ本格的に始動しようとしています。

そんな矢先の三日、長岡まつりで来岡中のフォードワースの女性四人を迎え、国際交流を兼ねて行われた初の企画。けさじろ保育所やサンプラザ長岡を見学した後、ハイブ長岡で、「働く女性の抱える問題」家事・育児・老人介護」と題し、自らの体験や両国の事情を話し合いました。

会場では、進んで発言したり質問したりする人が目立ち、いきいきとした表情であふれていました。中には、ジェスチャーで笑いをとるという余裕の人も。では、この催しの中心となったフォードワースのみなさんのお話を紹介しよう。

フレンドリー。スーパーさん



「主婦として、母として、ボランティアとして、また働く女性として、バランスのとれるスーパーウーマンにはなかなかなれませんね。主婦としてとても難しいですもの。私は、結婚してもボランティアや仕事をしましたけど、夫と分担して家庭のことをしながらうまくやってきました。彼と私は、理想的な男女均等を促進するいいお手本みたいです。彼の方が私よりも長く台所で働いていた時もありましたから。そうそう、だれでも私の家の台所へ入ってきて料理できますよ。」

シャールレン。ベーカリーさん



「実は、若いころ教師をしていたんです。キャリアウーマンとして続けることもできましたが、子どもが生まれてからやめました。でも、後悔はしてません。私の今ある姿や価値観は神とのつながりによって決定されているのですから。私は、女性であり、子どもを持ったということに誇りを感じています。」

世の中には、働くとか、働かないとかいう選択の余地さえない人がいます。だからこそ、働きたいと思ったなら働くべきです。私は、子どもが成長してから、自分の意志でまた九年働きました。夫が家事を手伝ってくれました。お互いに自分に対する責任を持つことが大切ではないでしょうか。社会福祉について同じです。政府に任せっぱなしではなく、教会や地域の協力で行われるべきです。」

※特に記載のない場合は、電話でお申し込みください。申込順で受け付けます。



体育・レクリエーション課 ☎342700

市民レクリエーション ウォーク92

日時 9月27日(日)午前10時〜午後3時(受付9時〜10時) 集合 悠久山公園自由広場 対象 となたでも(小学生以下はグループで、低学年は保

▼今年のレクリエーションウォーク(ポイントハイキング)



秋季市民登山

日時 10月3日(出)4日(日) 行き先 浅草岳(鬼ヶ面山) 六十里トンネル口 定員 100人 参加料 11,000円 申込み 9月19日(出)まで 参加料を添えて 準備会 9月30日(休)午後6時〜厚生会館中ホールで ※締切り後の取消しは、参加料をお返しできません。

東山運峰縦走大会

期日 10月10日(雨)小雨(決行) 集合 栖吉バス停に午前8時 対象 中学生以上(健康と脚力に自信がある人) 定員 100人 参加料 5000円(バス代は別) 申込み 9月30日(休)まで 持ち物 昼食 水筒、タオル、雨具、コース 栖吉、地藏岩、コハ清水、萱峠、花立峠、鋸山、大入峠、八方台(解散)の約5時間コース ※雨天中止の確認は、当日午前6時〜7時に体育・レクリエーション課へ

●初心者アーチエリー教室 日時 9月22日〜10月20日の毎週火曜日(5回)午後7時30分〜9時30分 会場 南部体育館グリーンプラザ 対象 高校生以上 定員 10人 参加料 2,000円 持ち物 内ばき、外ばき、運動のできる服装 申込み 9月8日(火)18日(金)に南部体育館 ☎3913600へ ※次回予定は12月です。

生きたいゲートボール 親善大会

日時 10月13日(火)午前9時〜午後3時30分(雨天の場合は10月14日(水)、両日雨天の場合は中止) 会場 河川公園自由広場 対象 55歳以上の人で、1チーム4人 参加料 1チーム1,000円 申込み 9月21日(月)まで参加料を添えて

学校開放 バドミントン教室(後期)

コース 中島小コース:9月7日〜11月30日の毎週月曜日、長岡高コース:9月10日〜11月26日の毎週木曜日 時間 午後7時30分〜9時30分 会場 中島小・長岡高体育館 対象 高校生以上 定員 各コースとも50人 申込み 参加料 2,500円を添えて直接各会場へ

市民体育祭卓球大会

日時 9月23日(祝)午前9時〜

三情報

●婦人初心者水泳教室 期日 10月1日〜11月5日の毎週水曜日(6回) 時間 午前11時〜午後3時30分 会場 青少年文化センター プール 定員 婦人80人 参加料 4,000円(保険料を含む) 申込み はぎに住所、氏名、年齢、生年月日を記入のうえ、9月25日(日)までに長岡市江陽1丁目16-25若月水子 ☎2716099へ

悠久スイミングクラブ会費募集

期日 10月4日〜12月20日の毎週日曜日 時間 正午〜午後3時30分 会場 青少年文化センター 定員 小学1〜3年生70人 参加料 5,000円 申込み 10月3日(出)午後3時から青少年文化センターで(多数の場合は午後3時30分から抽選) 問い合わせ 長岡市水泳協会事務局(スポーツ吉岡内) ☎33-33442

初心者歓迎ダンスパーティー

日時 9月13日(日)午後6時30分〜9時 会場 北部体育館スポーツフロア 参加料 5000円(当日) 注意事項 会場内でダンスシューズにはきかえ、新しいヒールカバーを使用問い合わせ 長岡ソシアルダンス協会・太刀川浩一 ☎33-7539

ふれあいの集い 星空を見る会

障害を持つ人とボランティアの交流グループです。星空の下で楽しいひとときをすごしてみませんか。日時 9月15日(祝)午後5時30分〜8時(雨天中止の確認は当日午前10時) 村山さんへ 集合 午後5時長岡駅前 会場 市営スキー場第2ロツジ前 参加料 1,000円 申込み 9月12日(出)までに村山光映 ☎32-2845 または市役所福祉課 障害活動係 ☎39-2217へ

市民体育祭 ハンドボール大会

日時 10月11日(日)午前9時30分〜 会場 北部体育館 参加料 無料 申込み 10月3日(出)まで

市立劇場ガイド



役所太田出張所前バス停午前10時40分 内容 稲刈り、エビ、ニシキゴイのつかみどり 定員 40人 参加料 5000円(昼食代含む) 申込み 9月19日(出)まで ※両コースとも長靴、雨具、軍手をご用意ください。

戦火を超えた音楽

一九九一年秋、ザグレブ。空襲警報の中、大野和士は懸命に指揮棒を振っていた。この年六月のクロアチア独立宣言。そして、連邦軍との砲撃のようなかたが、人々は死の恐怖と絶望にうちひしがれた。いつ終わることも知れない戦乱の中で、人々の心の支えになったのが、ザグレブ・フィルハーモニーの演奏だった。その独特のあたたかい響きを、音楽監督の大野は、こう表現している。

ザグレブ・フィルハーモニーは、目まぐるしい世の中を生きていく人々が失ってしまいがちな、人間本来の風情がいろいろある。なつかしい音。初めは指揮した六年前、私は驚嘆し、以来このオーケストラの響きを心から愛して来た。その響きを、この秋、豊饒な体験することが出来る。プログラムは、得意のスラブ系音楽の傑作二曲。オーケストラを駆りつめる指揮者の才能をもつ大野の指揮に、期待は大きい。十一月六日の夜、私たちが、こんな感動に出会えるだろうか。

ザグレブ・フィルハーモニー 管弦楽団演奏会

11月6日(金) 午後6時30分開演 市立劇場大ホール 指揮:大野和士(ザグレブ・フィル音楽監督)

●曲目 ●チャイコフスキー 交響曲第6番「悲愴」 ショスタコビッチ 交響曲第5番「革命」 ●入場料 ●S席 7,500円 ●SS席 6,000円 ●A席 5,000円 ●B席 3,500円



親子おはなし工作教室

期日 9月9日〜12月16日の毎週水曜日(9月23日、30日の休館日は除く) 時間 午前10時30分〜11時30分 対象 就園前の幼児と保護者 会場 児童コーナー(第3週は講座室1)

レーザーディスプレイによる映画会

日時 9月17日(休)午後6時30分〜8時40分 内容 「グレイスト ニューヨークの幻」



◀ゴヤ自画像(1797年)

ゴヤの世界展 -4大連作銅版画にみる18世紀末スペイン- 期日 9月30日(水)〜10月18日(日) (月曜日休館) 時間 午前10時〜午後6時 (初日と土・日曜日は5時まで) 会場 長岡市美術センター (中央図書館2階) 入場料 一般 500円 高校生・大学生 300円

〈記念講演会〉 講師 神吉敬三さん(上智大学教授・美術評論家) 演題 時代に生き、時代を超えた画家ゴヤ 日時 10月3日(日)午後2時〜 会場 中央図書館講堂 ※入場無料・定員190人

●野鳥相をしらべる会 期日 9月27日(日)②10月11日(日) 時間 午前8時〜正午(雨天決行) 観望地 東山ファミリランド周辺 集合 市営スキー場駐車場入口に当日午前8時 対象 小学生〜一般 持ち物 筆記用具、雨具、あれば双眼鏡も 申込み 9月25日(金)まで、② 10月9日(金)まで

田舎公園 キノコをしらべる会

日時 10月4日(日)午前9時〜午後2時30分(雨天決行) 内容 国営越後丘陵公園事業の説明とキノコの有毒、無毒の見分け方 観望地 国営越後丘陵公園の建設予定地(宮本東方町) 集合 科学博物館前に午前9時またはニュータウンセンタービル前に午前9時30分 対象 小学生〜一般 定員 50人 参加料 50円(傷害保険料) 持ち物 採集用具、筆記用具、昼食、水筒、雨具 申込み 10月2日(金)まで

読者のついで

日時 9月25日(金)午後7時〜9時 内容 宮尾登美子著「楊梅の熱れる頃」 会場 講座室2 科学博物館 ☎350184

地層観察ハイキング

日時 10月11日(日)午前9時〜午後4時50分(雨天中止) 観望地 鷺巣、南蛮山、蓮平コース 集合 長岡駅東口バス停3番線に午前9時 対象 小学5年生〜一般 参加料 50円(傷害保険料) 持ち物 筆記用具、昼食、水筒、雨具 申込み 10月9日(金)まで

特別講座 五目おこわ加工

期日 9月23日(祝)午前10時〜午後2時 加工品 五目おこわ 参加料 800円程度 定員 20人 申込み 9月10日(木)から(月曜日は休館)

稲刈り体験をしてみませんか

〈栖吉町コース〉 日時 9月20日(日)午前9時30分〜午後1時 集合 ふるさと体験農業センター午前9時30分 参加料 無料 申込み 9月16日(木)まで 〈濁沢町コース〉 日時 9月23日(祝)午前10時40分〜午後1時30分 集合 市



ながおか「女性セミナー」
公開講演会
講師＝広瀬久美子さん（NHK
エグゼクティブアナウンサー）
日時＝9月22日(火)午後1時30分
～3時 会場＝厚生会館中ホール 定員＝350
人 参加料＝無料 申込み＝電話で中央公民
館☎32-0437へお申し込みください。

※特に記載のない場合は、電話でお申し込みください。
申込順で受け付けます。

長岡産業まつり'92

日時 9月19日(土)、20日(日)
午前10時～午後5時
会場 ハイブ長岡

今年もやってきました産業まつり。お菓子にお酒、みそ、しょうゆ、家具や仏壇も…。長岡の風土が育んだ名物、物産の数々をずらりと展示、実演即売。たっぷり遊べて、しっかり得するイベントもいっぱい! ご家族おそろいでお越しください。

- 〈主なイベント〉
- ・輪ゴムで射的大会
 - ・難問奇問に挑戦—長岡にちなんだクイズ
 - ・豪華景品盛りだくさん
- カラクじなしの大抽選会
※「'92新潟県菓子まつり」も同時開催します。

勤労青少年ホーム ☎324429

※ホーム利用対象者は、市内に居住またはお勤めの25歳以下です。

●楽しい教養講座の受講生募集

期間 10月～3月(6か月間)
申込み 9月13日(日)午前9時から(先着順)
※申込み時に、教材費(6か月分)と利用者協議会費400円、ホーム利用者証をお持ちください。
※初めてホームを利用する人は、申込みの前日までに利用者証の交付を受けてください。平日は午後9時まで、日曜日は午後5時まで受け付けています。

講座名	コース	時間	教材費	定員
花道	月曜コース 草月流	午後6:00～8:00	14,000円(6か月分)	各30人
	火曜コース 池坊			
	水曜コース 成月流			
	木曜コース 草月流			
料理	月曜～金曜 5コース	午後6:30～8:30	14,000円(6か月分)	各20人
	茶道(宗福流)(小川流)	午後6:00～8:00	8,000円(6か月分)	各15人
パン・毛織	月曜コース(中級)	午後6:00～8:00	8,000円(6か月分)	各15人
	火曜コース(初級)			
茶	水曜コース(初級)	午後6:30～8:30	8,000円(6か月分)	35人
	金曜コース(煎茶)			

●楽しいクラブにどうぞ

—入部はいつでもどうぞ。初心者大歓迎—

曜日	月	火	水	木	金	土	随時
クラブ	ダンス	空手	手道	卓球	卓球	バレーボール	テニス(市民体青等)
	ギター	喫茶	空茶	ギター			
	美術	パドミント(北塚体青)	茶				

● **国際雪氷学シンポジウム**
開催記念公開講演会
「雪と氷と人間と」
日時 9月14日(月)午後6時～8時30分 会場 中央公民館11階
講師 演題 ①ギョリー・クラークさん(国際雪氷学学会長、カナダ・プリティッシュ・コロンビア大学教授)「氷河のしくみと人との関わり」②大村義典さん(スイス国立工科大学教授)「世界の雪国—その暮らし—」
入場料 無料(入場整理券必要)※入場整理券は、克雪・防災課に直接または電話でお申し込みください。定員400人になりしだい締め切ります。

● **贈答品交換即売会**
家庭で眠っている贈答品を出品して、有効に活用しましょう。
即売日時 9月26日(土)、27日(日)午前10時～午後3時 即売会場 厚生会館大ホール「地球にやさしい生活展」会場内
即売方法 贈答品などを市価の7割程度の値段で販売。売上金から1割を差し引き、残りをお返しします。

● **家庭用ばかり等の無料検査**
日時 10月7日(水)午前10時～午後3時30分 会場 消費生活センター 対象 ①家庭用はかり(ヘルスメーター、キッチンスケール、ベビースケール)②家庭用、学校、幼稚園、保育所の体温計・血圧計

● **エアロビクス教室**
期日 10月7日、12月9日の毎週水曜日(10回) 時間 午後6時30分～7時30分 会場 勤労青少年ホーム体育室
定員 20人 受講料 500円 持ち物 内ばき、タオル、運動のできる服装 申込み 9月21日(月)から

● **衣料品のリサイクル**
チャリティーセール
即売 10月8日(水)、9日(木)午前10時～午後3時(9日は午後1時まで) 出品受付 10月6日(火)午前10時～午後3時 会場 厚生会館第1小ホール
※提供は無償で、下着は除きます。売上げは社会福祉に役立てます。
問い合わせ 35-3460または消費生活センター☎32-0022
■9月は障害者雇用促進月間「92雇用促進フェア」
期日 9月24日(木)～26日(土) 時間 24日正午～午後6時、25日午前10時～午後6時、26日午前10時～午後5時 会場 イトーヨーカドー丸大長岡駅前店7階 内容 障害者雇用促進のパネル展示、障害者を持つ児童・生徒の絵画展、雇用相談等 問い合わせ 長岡公共職業安定所☎32-1181

● **市民講座「ふるさとめぐり」**
六日市地区の寺社の由来と周辺の歴史を探る
日時 9月17日(木)午前9時～15時 会場 中央公民館 定員 20人

● **消費生活センター**
消費生活センター
☎320000

● **星空を見る会**
日時 9月29日(火)、30日(水)の最初に晴れた日の午後7時～8時30分

● **初心者社交ダンス教室**
期日 9月7日～10月5日の毎週月・木曜日(9回) 時間 月曜日 午後7時～9時、木曜日 午後7時～9時 会場 勤労青少年ホーム体育室 定員 男女各10人 参加料 1,000円 持ち物 男性 革靴、女性 ヒールのある靴

● **92雇用促進フェア**
期日 9月24日(木)～26日(土) 時間 24日正午～午後6時、25日午前10時～午後6時、26日午前10時～午後5時 会場 イトーヨーカドー丸大長岡駅前店7階 内容 障害者雇用促進のパネル展示、障害者を持つ児童・生徒の絵画展、雇用相談等 問い合わせ 長岡公共職業安定所☎32-1181

● **児童図書の内容にふれながら、自分自身をふりかえり、自由に語り合ってみませんか。**
期日 9月27日(日)、10月10日(火)(2回で作品を完成) 時間 午後1時30分～ 対象 小学生3年生～高校生または親子 定員 20人 材料費 300円 申込み 9月20日(日)まで

期日	内容
9/19 (土) 子どもの自立	
10/3 (土) 新しい家族	
10/17 (土) 大人のための絵本の楽しみ	
10/31 (土) 子どもにできる幼年文学	

時間 午後1時30分～3時 会場 中央公民館 定員 20人

● **子ども映画劇場**
日時 10月10日(火)午後2時20分～ 内容 「サミーは小さな大選手」

● **原色押し花**
期日 9月27日(日)、10月10日(火)(2回で作品を完成) 時間 午後1時30分～ 対象 小学生3年生～高校生または親子 定員 20人 材料費 300円 申込み 9月20日(日)まで

● **市民大学講座(第2回)**
日時 9月28日(月) 午後6時30分～8時 会場 長岡グランドホテル 講師 中沢新一さん(宗教人類学者) 演題 海と山の宗教史 参加料 無料 申込み 9月21日(月)までに、往復はがきで〒940長岡市幸町2-1-1長岡市社会教育課へ
記入事項 ①「市民大学講座第2回希望」②住所・氏名・年齢③今後希望する講師名 ④返信の表 郵便番号、住所、氏名 ※はがき1枚につき1人です。市外の人でも申込みできます。

● **女性のための初心者パソコン教室**
期日 10月3日(土)、7日(火)、9日(木)、13日(日)、16日(水)、17日(木) 時間 土曜日 午前9時～午後4時、平日 午後6時30分～8時30分 会場 教育センター(三和二丁目) 内容 パソコンの基礎知識、操作方法などの学習 参加料 1,500円(初回に) 定員 20人(超えた場合は抽選) 申込み 9月19日(土)までに、往復はがきで〒940長岡市柳原町二—1長岡市中央公民館(当日消印有効) 記入事項 住所、氏名、年齢、電話番号、返信の表 住所、氏名

● **文学講座(後期)**
出会いは—
児童図書の内容にふれながら、自分自身をふりかえり、自由に語り合ってみませんか。

● **子ども映画劇場**
日時 10月10日(火)午後2時20分～ 内容 「サミーは小さな大選手」

教室名	対象	定員	会費と回数
絵本作り	小1～2	20人	700円 10回
紙粘土	小3以上	20人	700円 10回
折り紙	小3以上	20人	700円 10回
書道	小3以上	20人	700円 10回
理科	小3以上	20人	700円 10回
天文	小3以上	20人	700円 10回
模型工作	小4以上	20人	500円 10回
電子工作	小4以上	20人	700円 10回
電子工作	小4以上	20人	700円 10回
電子工作	小4以上	20人	700円 10回
電子工作	小4以上	20人	700円 10回

★9月23日(火)は市水泳協会長杯水泳大会のため、温水プールはお休みです。

● **市民大学講座(第2回)**
日時 9月28日(月) 午後6時30分～8時 会場 長岡グランドホテル 講師 中沢新一さん(宗教人類学者) 演題 海と山の宗教史 参加料 無料 申込み 9月21日(月)までに、往復はがきで〒940長岡市幸町2-1-1長岡市社会教育課へ
記入事項 ①「市民大学講座第2回希望」②住所・氏名・年齢③今後希望する講師名 ④返信の表 郵便番号、住所、氏名 ※はがき1枚につき1人です。市外の人でも申込みできます。

● **世界おもしろ交流館「フリン」の文化に学ぶ」**
日時 9月29日(火)午後7時～8時30分 会場 中央公民館302教室 講師 長岡技術科学大学留学生サルバドル・サバナルさん 内容 フリンの地理、国土、国のなりたち、文化などの紹介と意見交換 対象 青年男女30人 参加料 無料 申込み 9月7日(月)から

● **ふるさと伝承シリーズ**
まちの探見団
地図上のポイントとクイズの解答を探して、悠久山の石碑をめぐる、楽しく歩きましょう。
日時 10月4日(日)午前9時30分～午後3時30分(雨天決行) 集合場所 悠久山球場駐車場(悠久山プール脇) 対象 青少年男女30人(小学生以下は保護者同伴) 参加料 1,500円(小学生以下は1,000円) 持ち物 昼食、はし、おわん、筆記用具、雨具 申込み 9月10日(木)から

● **子ども映画劇場**
日時 10月10日(火)午後2時20分～ 内容 「サミーは小さな大選手」

● **市民大学講座(第2回)**
日時 9月28日(月) 午後6時30分～8時 会場 長岡グランドホテル 講師 中沢新一さん(宗教人類学者) 演題 海と山の宗教史 参加料 無料 申込み 9月21日(月)までに、往復はがきで〒940長岡市幸町2-1-1長岡市社会教育課へ
記入事項 ①「市民大学講座第2回希望」②住所・氏名・年齢③今後希望する講師名 ④返信の表 郵便番号、住所、氏名 ※はがき1枚につき1人です。市外の人でも申込みできます。

● **市民大学講座(第2回)**
日時 9月28日(月) 午後6時30分～8時 会場 長岡グランドホテル 講師 中沢新一さん(宗教人類学者) 演題 海と山の宗教史 参加料 無料 申込み 9月21日(月)までに、往復はがきで〒940長岡市幸町2-1-1長岡市社会教育課へ
記入事項 ①「市民大学講座第2回希望」②住所・氏名・年齢③今後希望する講師名 ④返信の表 郵便番号、住所、氏名 ※はがき1枚につき1人です。市外の人でも申込みできます。

● **市民大学講座(第2回)**
日時 9月28日(月) 午後6時30分～8時 会場 長岡グランドホテル 講師 中沢新一さん(宗教人類学者) 演題 海と山の宗教史 参加料 無料 申込み 9月21日(月)までに、往復はがきで〒940長岡市幸町2-1-1長岡市社会教育課へ
記入事項 ①「市民大学講座第2回希望」②住所・氏名・年齢③今後希望する講師名 ④返信の表 郵便番号、住所、氏名 ※はがき1枚につき1人です。市外の人でも申込みできます。

● **市民大学講座(第2回)**
日時 9月28日(月) 午後6時30分～8時 会場 長岡グランドホテル 講師 中沢新一さん(宗教人類学者) 演題 海と山の宗教史 参加料 無料 申込み 9月21日(月)までに、往復はがきで〒940長岡市幸町2-1-1長岡市社会教育課へ
記入事項 ①「市民大学講座第2回希望」②住所・氏名・年齢③今後希望する講師名 ④返信の表 郵便番号、住所、氏名 ※はがき1枚につき1人です。市外の人でも申込みできます。

● **市民大学講座(第2回)**
日時 9月28日(月) 午後6時30分～8時 会場 長岡グランドホテル 講師 中沢新一さん(宗教人類学者) 演題 海と山の宗教史 参加料 無料 申込み 9月21日(月)までに、往復はがきで〒940長岡市幸町2-1-1長岡市社会教育課へ
記入事項 ①「市民大学講座第2回希望」②住所・氏名・年齢③今後希望する講師名 ④返信の表 郵便番号、住所、氏名 ※はがき1枚につき1人です。市外の人でも申込みできます。

● **市民大学講座(第2回)**
日時 9月28日(月) 午後6時30分～8時 会場 長岡グランドホテル 講師 中沢新一さん(宗教人類学者) 演題 海と山の宗教史 参加料 無料 申込み 9月21日(月)までに、往復はがきで〒940長岡市幸町2-1-1長岡市社会教育課へ
記入事項 ①「市民大学講座第2回希望」②住所・氏名・年齢③今後希望する講師名 ④返信の表 郵便番号、住所、氏名 ※はがき1枚につき1人です。市外の人でも申込みできます。

● **市民大学講座(第2回)**
日時 9月28日(月) 午後6時30分～8時 会場 長岡グランドホテル 講師 中沢新一さん(宗教人類学者) 演題 海と山の宗教史 参加料 無料 申込み 9月21日(月)までに、往復はがきで〒940長岡市幸町2-1-1長岡市社会教育課へ
記入事項 ①「市民大学講座第2回希望」②住所・氏名・年齢③今後希望する講師名 ④返信の表 郵便番号、住所、氏名 ※はがき1枚につき1人です。市外の人でも申込みできます。





手続きくらし

敬老会のご案内

75歳以上の皆さん(大正7年3月31日以前に生まれた方)をお招きして、敬老会を開催します。...

恩給資格者の皆様へ

いわゆる恩給資格者のうち、外地等勤務経験者で加算年を含めた在職年が3年以上で請求時に日本国籍をもつ方には...

第二次世界大戦における引揚者の皆様へ

先の大戦に際し、本邦以外(齒舞、色丹、国後、択捉の各島を含む)の地域から引き揚げてこられた方で、...

「すいなか」とも「びまっ」り92 ボランティア募集

すいなか・ともしびまっり92にボランティアとしてご協力いただける方を募集しています。...

自治宝くじコミュニティ事業希望町内募集

自治総合センターでは、宝くじの普及広報事業として、コミュニティ活動に必要な施設や設備に助成しています。...

高額療養費が支給されます

国民健康保険に加入している人の医療費が次の限度額を超えると、高額療養費が支給されます。

商業統計調査及び商業実態基本調査にご協力

10月1日現在で就業構造基本調査が行われます。雇用・失業問題に関する基礎資料とするもので、...

就業構造基本調査にご協力

10月1日現在で就業構造基本調査が行われます。雇用・失業問題に関する基礎資料とするもので、...

国民年金保険料の納め忘れはありませんか?

人生80年代を迎えた今日、わたしたちの老後を守ってくれるのが国民年金です。...

地価税の申告が必要方へ

今年の地価税の申告期間は、11月16日(月)から12月15日(火)までです。土地等の評価をするために全国分の「財産評価標準書」を...

鳥居病のついで

日時10月3日(土)午後1時~4時 会場北越銀行本店ホール 内容医師講演「合併症は怖い」ほか、食品見本展示、栄養説明、...

外国人による日本語スピーチコンテスト

日時9月13日(日)午後1時~3時 会場長岡商工会議所2階ホール 参加料無料。終了後の交流会は500円。...

不動産フェア

日時9月20日(日)午前10時~午後4時 会場ハイブ長岡 内容「税理士・司法書士・土地家屋調査士の無料相談など」...

1111情報

■はかりの定期検査 県計量検定所では、はかりの定期検査を行います。...

地価税の申告が必要方へ

今年の地価税の申告期間は、11月16日(月)から12月15日(火)までです。土地等の評価をするために全国分の「財産評価標準書」を...

鳥居病のついで

日時10月3日(土)午後1時~4時 会場北越銀行本店ホール 内容医師講演「合併症は怖い」ほか、食品見本展示、...

外国人による日本語スピーチコンテスト

日時9月13日(日)午後1時~3時 会場長岡商工会議所2階ホール 参加料無料。終了後の交流会は500円。...

不動産フェア

日時9月20日(日)午前10時~午後4時 会場ハイブ長岡 内容「税理士・司法書士・土地家屋調査士の無料相談など」...



袋詰精米袋に貼ることにより、知事許可販売店であることを示すとともに精米の適正流通の確保を目的として作られました。...

平成5年度小学校入学予定者の健康診断

来年4月に小学校へ入学するお子さんの「健康診断のお知らせ」を、はがきで9月30日までに届けます。...

下水処理場見学会

9月10日は全国下水道促進デー。清潔で快適な暮らしを支える公共下水道をご理解いただくために、...

93年版県民手帳予約受付中

内容「新潟県や市町村の最新統計資料から文化・レジャー情報まで、暮らしに役立つ情報を満載。表紙「タークアラウン」とワインレッドの2色。...

育て方のやさしい秋植え球根

春を告げるクロッカスやチューリップの球根が、店頭に出回る季節がやってきました。...

性質別の種類

〔寒さに強く育てやすい種類〕 チューリップ、ヒヤシンス、クロッカス、スイセン、ムスカリ、ユリ、球根アイリス、...

植えつけの時期

平均気温が15℃前後に下がってくる10月中旬に植えます。花壇にまだ花が咲いている場合は、...

鉢植えの方法

〔用土〕排水性・保水性のよい土を使います。例えば赤玉土、腐葉土、パーライトなどの混合に、...

水やりの方法

〔水やり〕地上に芽が出るまでは、忘れがちになる水やり。姿は見えなくても、地中でどんと根が伸びているのです。...

から、土の表面が乾いたら十分に与えてください。〔置き場所〕発芽前は、日陰の涼しい所に置きます。...

園芸相談は毎週木曜日、午前10時~午後4時。会場はフラワーセンター直売所(厚生会館前)です。

こども発達相談室

友だちとうまく遊べない、落ち着かない、ことばが遅い... 子どもにこうした心配があったら、お気軽にご相談ください。

学校週五日制 いよいよスタート

多くの物に囲まれ、一見恵まれていように見える今の子どもたち。その一方で、人間関係が希薄だったり、心の豊かさが育っていないという指摘もあります。

市民体育館、中央図書館など市の施設も積極的にご利用ください。なお、9月からの第2土曜日は、新たに次の施設が利用できます。

あなたのバイク等の届け出はお済みですか？

125cc以下のバイクや耕うん機、トラクターなどの所有者・住所の変更、廃車をしたときは、市民税課に届け出をしてください。

建物を取り壊したら連絡を

建物をとり壊された方(一部とり壊しも含みます)は、ご連絡ください。特に建て替えを伴わないと、課税額が確認もれとなり、課税誤りの原因となります。

防火管理講習会

甲種 10月7日(水)、8日(木) (2日間の受講が必要) 乙種 10月6日(火) 会場 消防本部3階講堂

本部3階講堂 定員 各90人 テキスト代 2,300円 申込み 9月7日(月) 18日(金) 顔写真(縦4cm×横3cm)1枚を添えて、消防本部予防課へ 問い合わせ 消防本部予防課指導係 ☎35-1193

健康課 ☎325000

基本健康診査

高血圧、動脈硬化、心臓病、糖尿病、肝臓病、腎臓病、高脂血症、貧血などの検査を行います。

Table with columns for date, venue, and fee. Includes dates from 9/17 to 10/1 and venues like 豊田公民館, 厚生会館, etc.

乳がん検診がさらに受けやすくなる 長岡市では、新たに医療機関でも乳がん検診を受けられるようになりました。

Table with columns for hospital name, phone number, and check-up hours. Lists various hospitals like 長岡市立総合医療センター, etc.

人口と世帯数 住民基本台帳登録数 4.8.1 (前月比) 186,159人 (+110), 91,631人 (+43), 94,528人 (+67), 57,724世帯 (+53)

婦人健康診査(無料)

対象 18~39歳で職場等で健診を受ける機会のない人 日時 10月7日(水)、8日(木) 午後1時30分~3時30分

胃がん・大腸がん検診

胃がん検診 胃がん検診 胃がん検診 胃がん検診 胃がん検診

Table with columns for date, venue, and fee. Lists dates from 9/17 to 10/1 and venues like 豊田公民館, etc.

子宮がん検診

30歳以上の女性は、年に1回は検診を受けましょう。市内の病院産婦人科や産婦人科

乳がん検診

自分の乳房に自信をもって毎日を通せるように、年1回は検診を受け、月1回自己検診を行いましょう。

いきいき長生き健康教室

お酒は良友? それとも悪友? 百薬の長、アルコールも飲み方次第。

赤ちゃん相談

対象 平成4年3月2日~4月1日生まれの乳児 日時 9月22日(火)午前9時30分~11時

あなたの健康相談室

電話予約のうえ、お気軽にどうぞ。 会場 健康センター 時間 午後1時15分~2時45分

予防接種受付時間の変更

健康センターで行う予防接種の受付終了を、7月から午後2時45分に変更しました。



成人病にならないために

虚血性心疾患と食生活

心臓に酸素や栄養分を含んだ血液を供給する血管を「冠動脈」といいます。冠動脈の病気が(冠動脈硬化症)で血管が狭くなったり、閉塞したりした時に起こる病気が、狭心症や心筋こうそくです。

変化してきたことに原因がありそうなのです。伝統的な日本人の食事は米飯、魚類、野菜を主にとっていたのですが、最近徐々に肉類、乳製品を中心として脂肪分を多くとるようになり、欧米並みの食事に近づいてきました。



(長岡市医師会)