

●ながおか 市政だより

1991
10
No.446

編集・発行/長岡市広報課 〒940 長岡市幸町2丁目1番1号 長岡市役所 ☎0258-35-1122

平成3年10月1日発行



この緊張感がたまらない!

ゴルフのバットが延々と続くような、ゲートボールの試合。選手はまさに真剣そのもので、見ても息がつかまるほどの緊張感です。この日行われた市民体育祭ゲートボール大会には、市内の70チーム 500人が参加。まだ暑さの残る初秋の空のもと、熱い戦いをくりひろげました。
(9月8日、河川公園にて)

主な内容

- ハイブ長岡10月16日オープン
- 米百俵の群像が完成
- 「花と緑」がテーマの作品の入賞者発表
- 宇宙学会を長岡に誘致
- 越後ながおか銘産会が発足

北米原産のキク科植物。渡来年代は明治初期ころか、かなり古い。昭和に入って日本全土に広がり、近年長岡地域でも空き地、線路わき、川べりなどで多く見られるようになった。花粉病の原因となる有害植物なので家の近くのは駆除が望ましい。



NAGAOKA
ナガスカ ネイチャー スコア
10月 自然観察 ⑤4

ハチの幼虫を好んで食べることからこの名がある。トビとほぼ同大のタカで、低山で繁殖を終えると、10月には東南アジア方面への渡りに入る。澄んだ秋空を高く輪を描きながら次々に渡るタカの渡りは、秋本番を感じさせる。



助け合いの輪をひろげよう ともしび運動

全国身障者スポーツ 大会をめざして特訓

全国身体障害者スポーツ大会が、10月26、27日の2日間、石川県・金沢市と松任市で開催されます。障害をもつ人の国体ともいわれているこの大会は、毎年秋期国民体育大会が開かれた会場で開催されるもの。今年で27回を数えます。

大会には、長岡からも4人の選手が参加します。そのうちの3人は県立長岡聾学校の生徒たち。大会前約1か月の選手たちの表情をお伝えしましょう。

9月19日、取材のこの日はあいにくの雨。陸上部の練習は、陸上競技場から屋内体育館に切り替えられました。柔軟体操にスタート練習、もも上げと続いて、選手たちの息づかいがしだいに荒くなってきました。

スタートの音を聞きとれない生徒に、手振りでお合図を送る安藤正信先生。先生の手元には、選手たちの真剣な視線が注がれています。

大会に出場するのは、長谷川征行くん、佐藤良幸くん、山田勝美くんの3人。それぞれ、トラック競技のほかに、走り幅跳び、卓球、やり投げて晴れて全国に挑戦です。

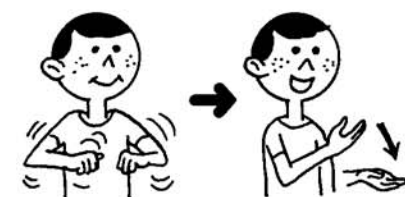
聾学校では、全校生徒約90人のうち、半数以上が寄宿舎生活を送っています。この



3人も小さなころから共同生活を送る仲間同士です。3人は「何とか3位以内に入ってメダルを持って帰りたい」と意欲をのぞかせていました。

このほか大会には、400メートル走とやり投げで加藤修一さん(城岡3)が出場します。4人そろって、今までの練習の成果を十分発揮してくれることでしょう。

手話をおぼえよう



お元気 ですか?

ボランティアのお問い合わせは
福祉課障害活動係 ☎39-2217
長岡市社会福祉協議会 ☎33-6000

市長 随想

<68>

萩の花

肩すかしを食わされた台風十七号が過ぎて、朝夕のかすかな涼風に、深まりゆく秋の気配が感じられるようになりました。夏を耐え忍んできた庭の木も、そよ吹く風によろしく生気を取り戻し、葉のはつややかさを増し、蔓はところせましと繁茂してきました。

生気を取り戻したと言え、萩です。新芽の頃は虫にやられ、開花を心配していましたが、優美な紅紫色の花が咲き始めました。枝もたわわに咲き乱れた様子は、秋の七草の筆頭にふさわしく見事であります。可憐な花、葉がしなやかにたわみ秋風に揺れこぼれる風情は、深まりゆく秋を一段と感じさせます。

萩と言えば、いやでも思い浮かぶ俳句は芭蕉が市振で詠んだ、「一家に遊女も寝たり萩と月」でしょう。万葉集で花を詠んだ歌は沢山ありますが、その中で萩の花はもっとも多く、梅や松より詠まれていました。それだけに古くから日本人に愛され、

親しまれてきたのでしよう。夏目漱石は「行けども萩行けども薄の原」と、広い野原の自然の中での萩の花、薄の穂の七草の双璧のすばらしさをうたっています。

また、この頃になると、燃えるような真紅の花を力強くつける鶏頭の、堂々たる風格に目をうばわれることがあります。美しいコスモスも目を楽しませてくれています。秋の花は、夏の暑さを耐え忍んだあとだけに、一段と美しく咲くのでしょうか。

今年夏から秋にかけて、長岡の子供たちの活躍に、目をみみたくもありません。九州で開かれた全日本中学校体育大会で、堂々入賞する快挙をやってのけました。フットワースでは言葉の不由を克服して、小さな外交官としてすばらしい交流を深めてきました。子供たちはそれなりに努力したことと思います。大きく成長して帰って来ました。夏の酷暑のあとの萩の花のように、優しく、美しい人生の花を咲かせてほしいものです。可愛い子には旅でしようか。

日沖味三郎

産業と文化の 新しい出会いの舞台

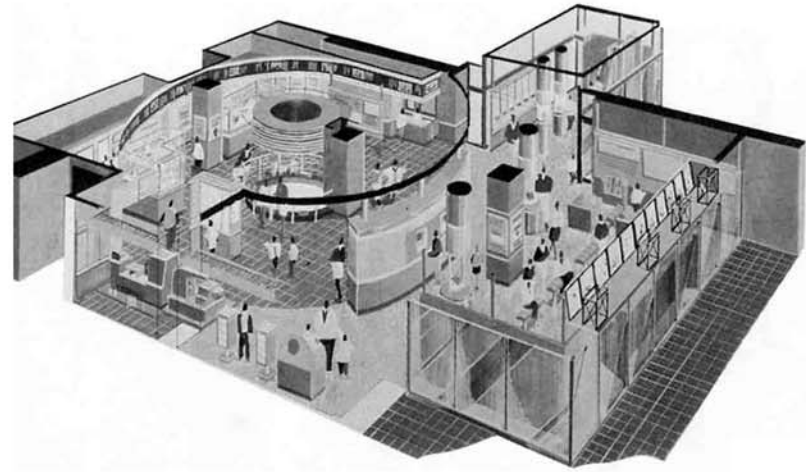
▶大展示ホールは、さまざまな展示会や見本市、各種大会、集会など、大規模なイベントに対応できるよう設計され、いろいろな企画、演出にも応えられる舞台設備や音響装置を備えています。天井の高さは15m、広さは厚生会館大ホールのおよそ2.5倍で、いす席にして約6,500人が収容できます。さらに、駐車場兼用の屋外展示場と一体的に利用して、技術フェアや自動車ショーなど、多彩な催しに活用されます。2階には国際的なシンポジウムやセミナー、各種会議などが開かれる特別会議室があります。ここは4か国語の同時通訳設備や映像装置を備え、国際会議場としても利用されます。そのほかレセプションやパーティーなどにもゆったりと利用できます。



大展示ホール

長岡市産業展示室

◀長岡のまちを築き上げてきた産業の移り変わりや未来の姿を、パネルや模型、映像、実物などで展示紹介します。入口では火焰土器のレプリカとレーザー光により、いまま燃え続ける技術と産業の情熱の炎をイメージ。シンボルゾーンでは直径3mの円形スクリーンに、長岡市の自然風土をおこみながら、産業の移り変わりを多面映像で上映します。また、模擬工作機械で遊んだり、テレビ画面に向かってQ&A。長岡の産業について楽しみながら体験、学習できる仕掛けがいっぱいです。



千秋が原に

ハイブ長岡 10月16日オープン

産業と文化の交流施設——ハイブ長岡（長岡産業交流会館）が、千秋が原にまもなくオープンします。信濃川のほとりに広がる豊かな水辺の空間、千秋が原。ここは、ふるさとの森として「にぎわい」と「うるおい」の空間づくりが進められています。その第一号事業として完成するハイブ長岡。すでにオープンにあわせて催しもの目白押し。楽しい開館記念イベントも行われます。家族そろってぜひお出かけください。

情報化、国際化の波が広がる中で、長岡市でも産業、経済、科学技術、教育、文化など、あらゆる分野でさまざまな交流が活発になっています。そして、それにもなつて大規模な展示会や見本市、シンポジウムなどの開催の場が求められてきました。

ハイブ長岡は、このような新しい交流の時代に対応して、大規模な展示ホールと国際会議もできる特別会議室を中心に、産業と文化の出会いの舞台として誕生します。さらに、千秋が原を訪れる多くの人たちが集い、交流する「にぎわい」の空間をつくり出す、そんな役割もはたす施設です。

また、ハイブ長岡の中に一緒にオープンする長岡市産業展示室は、だれもが遊び感覚で長岡の産業の移り変わりを体験、学習できる楽

しい施設です。

「千秋が原ふるさとの森」整備事業の第一号としてオープンするハイブ長岡。この施設の完成によつて千秋が原には、都会的な活気と、にぎわいが生まれてくることでしょう。

※千秋が原への交通は、路線バスで、長岡駅から「ハイブ長岡行き」（十月十六日から運行）または「江陽団地行き」があります。

ハイブ長岡の概要

建設位置	千秋が原ふるさとの森（長岡大橋西詰め）		
構造規模	鉄筋コンクリート造り一部3階建て	延べ床面積	9,891㎡
主な施設	大展示ホール	3,481㎡	特別会議室（けやき）600㎡
	エントランス・ホール	634㎡	長岡市産業展示室 386㎡
総事業費	33億9千万円（用地費、外構整備費を除く）		

信濃川テクノフェア

新技術、新製品の研究開発に取り組んでいる各種機械、電子機器メーカーの製品を一堂に展示紹介します。高度な工業技術をあなたのお目でお確かめください。
 期日 10月19日(土)～21日(月) 午前9時～午後5時
 会場 ハイブ長岡（全館） ー入場無料ー
 展示内容 産業機械、工作機械・器具、新素材機器、電子機器
 ・部品、FA・OAシステム関連機器等
 ※高校生のエレクトロニクス関連作品展、NHKハイビジョン公開展示、無料特許相談会もあわせて行います。

長岡産業まつり 新・長岡物語

今年もやってきました産業まつり。長岡の風土が育んできたさまざまな暮らしを彩る名物、物産の二つ二つが物語の主役です。いろいろなお店が自慢の商品をひたひたして大集合。楽しい催しもたくさん用意しました。ご家族おそろいでお越しください。

10月26日(土)～27日(日)
 午前10時～午後5時
 ハイブ長岡 大展示ホール



●楽しい催しもいっぱい！

長岡最大、大抽選会
 ……すてきな景品が盛り沢山

ハイブ長岡ラリー
 ……鐘が鳴る、金が成る

……美しい鐘の音、ハイブの泉
 ザ・チャレンジ……空き缶つみ競争
 勝ち抜きジャンケン大会
 クイズ/新長岡物語
 ……モテルロケットの打ち上げ

酒と調味の巻
 ……水と空気が育んだ。
 人の知恵が練りあげた。

甘辛両党感激のふるさとの味。
 ……これは新し、ああ懐かし、
 菓子の巻
 ……歴史の重みこの逸品に。

家具と仏壇の巻
 ……色と艶は伝統の賜物。
 ……歴史の重みこの逸品に。

米百俵の群像

いよいよハイブ長岡がオープンする「千秋が原ふるさと森」。
そのシンボルとなるのが、ふるさと創生1億円事業でつくる
ケヤキ並木と「米百俵の群像」。すでに完成した群像は
10月16日の公開日を今か今かと待ちこがれています。



「米百俵の群像」は、山本有三の戯曲「米百俵」を歌舞伎座で上演したときの一場面を、ブロンズ像で再現したものです。

原型を制作したのは、長岡市美術協会彫塑部門の委員をつとめる六人のみなさん。群像は全部で十二体あり、立像は高さ二メートル余り、重さは平均一トンもあります。背景には、刀をイメージした石柱が立てられています。

長岡を語るとき、戊辰戦争とともに必ずふれられるのが「米百俵」の故事です。戊辰戦争直後の学校設立にまつわる話、それもたつた二年でなくなってしまう学校の話が、なぜこのように語りつがれるようになったのでしょうか。

山本有三の名作「米百俵」

「米百俵」を有名にしたのは、昭和十八年に出版された戯曲「米百俵」だといわれています。作者山本有三は、創作の動機をつぎのように語っています。

「こういう焼け野が原のなかから、どうしてこんなに人物が出たのであるか、私はここに疑問を持ったのであります。官軍に歯向かった藩でありますから、手づるなどというもの

は、まったくありません。町は焼け野が原である。このなかから、人材がたくさん出たということは、ちょっと普通では考えられないのであります。ところが、ここに小林虎三郎という人物がおりまして、この人が非常にこの点に力をつくしたのであります。そこで私は数年まえから、ひまひまにこの人のことを調べだしたわけなのであります」

廃墟のなかの国漢学校建設

慶応四年（一八六八）五月に始まった新政府軍との戦いは、長岡の敗北で終結しました。多くの人々が命を落とし、家や財産を失い、まちは焼け野原となりました。長岡城下二千九百四十七軒のうち二千六百八軒が焼けたと記録にあります。

そのうえ大洪水による凶作も重なり、藩の禄高も三分の一に減らされて、人々は食うや食わずの生活を余儀なくされました。

こうした貧困と混乱のなか、敗戦の翌年（明治二年）五月に、小林虎三郎らによって国漢学校が開校されました。校舎は焼け残った四郎丸の昌福寺本堂を借り、秋には、現在の大和アパート付近で校舎の建築にとりかかりました。

のようすを、大日本帝国憲法制定に参画し長年行政裁判所評定官をつとめた渡辺廉吉は、のちにこう書きとめています。

「時の藩知事即ち殿様が御臨席になつて、小林虎三郎さんが『大学』の講義をされた。殿様から『三間の前に藩の重立初め綺羅星の如く居並ぶところに、ひげムシヤムシヤの小林さんが袴を着けて、莊嚴なる御前講義を試みられたのは、いかにも偉観を極めたもので、今なお眼前に髣髴たる想いがする」

この国漢学校も、廃藩置県にともない明治四年に廃校となつてしまします。昌福寺時代から数えてもわずか二年の歴史でしたが、その伝統は長岡洋学校、長岡中学などへと受けつがれていきました。

群像にのみがえる「米百俵」の人々

戯曲にあるような、刀を抜いて虎三郎に抗議した藩士が、じつさいにいたかどうかは不明です。

でも、群像の前に立つと、苦しい胸のうちを叫ぶ藩士たちの声、せつせつと説く虎三郎の声が聞こえてくるような気がします。それはまた、すべてを失いながらも必死で立ち上がろうとする人々の、うめきと希望の声のようにも響いてきます。



▲「米百俵」の歌舞伎座公演(昭和54年)

●その日ぐらしでは、長岡は立ち直らないぞ。おれが今度、学校を立てようと考えたのは、そこだ。みんな食えないで困っているさなかに、と申すかもしれないが、こういう時こそ、何よりも教育に力を注がなければならぬのだ。そこから築きあげてゆかぬ限り、長岡は本当に息を吹き返すことができないのだ。

●あの時、先の見えた人物がおりさえしたら、同胞はお互いに血を流さないでもすんだのだ。町は焼かれはしなかったのだ——そう思うと、おれはつくづく「人だ」「人物だ」と考えないではいられないのだ。国がおこるのも、ほろびるのも、町が栄えるのも、衰えるのも、ことごとく人にある。

●だからおれは、この百俵の米をもとにして、学校を立てたいのだ。この百俵は、今でこそただの百俵だが、後年には一百万俵になるか、百万俵になるか、はかり知れないものがある。

小林虎三郎のことは（山本有三『米百俵』から）



届けられた百俵の米

翌三年の春、長岡の窮状を見かねた分家の三根山藩から、見舞いとして百俵の米が届きました。小林虎三郎や三島億二郎による藩の方針は、つぎのようなものでした。

「三根山藩からわが藩に見舞いとして米百俵が贈られてきたが、それそれには米を配給しているのだから生活できるはずである。よってこの米は、文武両場（国漢学校と付風の演武場）に必要な書籍、器具の費用に充てることにする」

こうして明治三年六月十五日、国漢学校は、晴れて新校舎の開校式を迎えることになりました。このとき





花と緑の
作品コンクール

来年度全日本花いっぱい長岡大会に向けて
入賞作品が決まりました

最優秀賞
熊倉清一さん(山田2)

種から芽が出て花となり、また種ができる。その植物の成長過程を表現しています。マークは、花に蝶が寄ってくるように見えたり、蝶ネクタイをつけた「花・緑の精」がほほえんでいるようにも見えよう工夫しました。



最優秀賞
写真
「町一番の白つつじ」 桜井大士さん(大槻町1)

つつじの木の前で遊んでいた保育所の子どもたちを、偶然撮ったスナップ写真です。よくだれも行かないような山村に出かけては、シャッターを切るんですが、人間の瞬間の表情をとらえるのは本当に難しいですね。



最優秀賞
児童画
高橋彩子さん(桂小学校6年)

夏休みに、校内に咲いていたマツバボタンを写生したものです。小さな花を画用紙いっぱいにかいてみました。一枚一枚違う、花びらの色をつくるのに苦労しました。

来年度、ハイブ長岡を主会場に開催される「全日本花いっぱい長岡大会」。これを機会に、花いっぱい運動にもっと関心をもってもらうと、市では、いろいろな企画に取り組みんでいます。

その一つが「花と緑」がテーマの作品募集。写真、シンボルマーク、児童画の三つのコンクールで作品を募り、このほど、審査委員会での選考の結果、最優秀賞と入選作品が決まりました。応募数は全部で七百二十七点。中でもシンボルマークには、四百を超す力作が集まり、審査に手間取る場面も見られたほど。

シンボルマークをはじめ、コンクールの最優秀作品は、花いっぱい大会のPRなど、今後の市の緑化活動に幅広く活用させていただきます。応募者のみなさん、どうもありがとうございました。

十月は秋の都市緑化月間。これにちなんで、「花と緑の長岡フォーラム」を市民体育館で開催します。参加者にはすてきな鉢植えの花をさしあげます。

参加の申込みは、公園緑地課39-1230または、厚生会館前のフラワーセンター直売所へどうぞ。(整理券を配布します。)

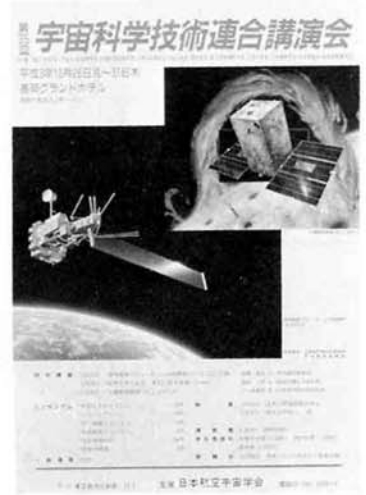
花と緑の長岡フォーラム

- 10月12日(土)午後1時〜3時
市民体育館
- I 花の作品展発表式 午後1時〜1時30分
 - II 講演会 午後1時40分〜2時40分
講師 NHKアナウンサー 室町澄子さん
演題 「花・人・出会い」
 - III 花のプレゼント 午後2時40分〜3時
 - 緑化相談コーナー
日時 10月12日(土)午前10時〜午後4時
会場 市民体育館前
※相談者には苗木をプレゼントします。
 - 秋の植木市
日時 10月12日(土)・13日(日)
午前10時〜午後4時
会場 市民文化公園(市民体育館となり)

各作品の入賞者 (敬称略)

- 写真**
優等賞 平沢正光(土台町)
優等賞 篠田貞夫(春日二)
優等賞 河内静子(上田町二)
優等賞 中條均紀(今井一)
- 入賞**
名児耶峻(長倉町)
田中みち子(呉服町二)
島 英夫(富栄三)
佐藤 権(竜崎町)
須藤 茂(柳尾市)
棚橋 淳(台町一)
甲田晴章(日赤町三)
桜井大士(大槻町一)
平沢正光(土台町)
篠田貞夫(春日二)
- シンボルマーク**
優等賞 青木ルミ(春日二)
優等賞 高橋 進(日赤町二)
優等賞 久保田久二男(台町一)
優等賞 熊倉真奈美(山田二)
- 児童画**
優等賞 丸山慎介(富貴亀小五年)
優等賞 南波亜希子(桂小六年)
優等賞 田井康弘(桂小五年)
優等賞 内山絵美(桂小六年)
優等賞 野上絵里(青葉台小六年)
- 佳作**
大塚徳子(川崎東小六年)
田中陽子(神田小五年)
佐藤智香(大島小六年)
遠藤郁美(中島小六年)
橋本久子(宮内小五年)
滝口恵里(豊田小五年)
阿部香織(浦瀬小四年)
林 真代(千手小四年)
山田美奈子(関原小六年)
塚田洋子(附属小六年)

第35回 宇宙学会を長岡に誘致



十月二十八日から三十一日までの四日間、第三十五回宇宙学会が長岡グランドホテルで開かれます。宇宙学会は、正式名称を宇宙科学技術連合講演会といい、国内の航空・宇宙技術開発の研究者が、年に一度研究の結果を発表する最大のもです。

参加者は、四日間で延べ七百。期間中、宇宙環境利用、ロケット等輸送系技術、衛星利用技術など六つの分科会に分かれ、それぞれシンポジウムなどが開かれる予定です。

◇ 四年後、スペースオトピアの誕生を迎える長岡市にと

越後ながおか銘産会が発足

長岡の特産品づくりに市内三十社が結集

全国に通用するような、長岡独自の特産品を生み出すと、先月十一日、「越後ながおか銘産会」が発足しました。



この会には、市内の酒、菓子、みそ、しょうゆ、米、飲食関係の会社や旅行会社が参加。会長には、美の川酒造株式会社の松本健治社長が選ばれました。

市には、平成七年にスペースオトピアと国営公園が相次いでオープンすることから、県外客の大幅な増加が見込まれています。そこでこの機会に、長岡ならではの、特産品を開発して売りこもつというわけです。

また銘産会では、ハイブ長岡などで開催されるイベントへの出店販売や、県内外で開かれる各種物産展への参加のほか、銘産会独自のシンボルマーク、共通デザイン、包装紙などの作成をすることになっています。

なお、銘産会では、さらに多くの会員を募集中です。お問い合わせは、商業観光課内 銘産会事務局 ☎39-12211 まで。

川崎橋 もつすく完成

三三三
ス
川崎橋

栖吉川をはさんで、川崎一丁目と今朝白二丁目・三丁目とを結ぶ川崎橋の工事が、十二月末の完成に向けて、順調に進んでいます。

この橋は全長四十二。幅は車道と両側の歩道を合わせて十六。橋の欄干などには、栖吉川の流れと、行き交う交通の流れを波形にデザインして親しみのもてるように工夫しています。

この川崎橋の完成により、今まで、栖吉川下流の黒金橋を利用して川崎地区では踏切をわたらずに、中心市街地まで最短距離で行くことができるようになり、地区の発展が期待されます。



※特に記載のない場合は、電話でお申し込みください。



●秋の火災予防運動
「毎日が火の元 警報発令中」—10月26日～11月1日—
＜火の用心7つのポイント＞①寝たばこやたばこの投げ捨てをしない②子どもにマッチやライターで遊ばせない③風の強いときはたき火をしない④天ぷらを揚げるときはその場を離れない⑤家のまわりに燃えやすいものを置かない⑥ふろの空だきをしない⑦ストーブには燃えやすいものを近づけない 担当＝消防本部予防課 ☎35-2190

佐原 真さんの
縄文文化講演会
—講演と室内楽のつどい—

長岡が世界に誇れる文化遺産、火焔土器。昨年、国の重要文化財にも指定され、まちの文化発展のシンボルとしてますます大きな意味を持つてきました。その縄文文化をテーマにした講演会が開かれます。お誘い合わせておいてください。

日時 10月29日(火)午後1時30分～3時40分
会場 ホテルニューオータニ長岡 NCホール
演題 「大昔からのメッセージ」
講師 佐原 真さん(奈良国立文化財研究所)
演奏 新潟フルートアンサンブルアカデミー
定員 先着400人
申込み はがきに、「長岡会場希望」、住所、氏名、電話番号を記入のうえ、〒950 新潟市新光町4番地1・新潟県文化推進室へ(電話申込みも可 ☎025-285-5511)

●大河津分水探鳥会

日時 11月3日(初)午前9時～

日時 10月20日(初)午前8時～正午(雨天決行) 観察地 六日市町 集合 六日市郵便局に午前8時 対象 小学生(一般) 持ち物 筆記用具、雨具(双眼鏡) 申込み 10月18日(初)まで

●野鳥相を調べる会

日時 10月20日(初)午前9時10分～午後3時(雨天中止) 観察地 栖吉町周辺と城山 集合 長岡東口バス停6番線に午前9時10分 対象 小学生(一般) 持ち物 採集用具、筆記用具、昼食、水筒、帽子 申込み 10月18日(初)まで

●秋の昆虫観察会

日時 10月20日(初)午前9時10分～午後3時(雨天中止) 観察地 栖吉町周辺と城山 集合 長岡東口バス停6番線に午前9時10分 対象 小学生(一般) 持ち物 採集用具、筆記用具、昼食、水筒、帽子 申込み 10月18日(初)まで

科学博物館 ☎350184

●生物標本と自然科学写真展示会

県内の小・中・高校生の作品を展示します。
日時 10月24日(木)～27日(日) 午前9時～午後5時(27日は午後3時まで) 会場 厚生会館中ホール

●科学博物館講演会

日時 11月2日(土)午後2時～4時 会場 中央公民館401教室 演題 長岡の年中行事と暦 講師 新潟県文化財保護審議会委員・駒形彰さん 入場料 無料 申込み 10月31日(初)まで ※スライドによる研究発表「長岡の絵馬」も

●公民館民謡教室発表交流会

日時 10月13日(日)午前10時～午後2時 会場 厚生会館大ホール 入場料 無料

●婦人講座ふるさとめぐり

日時 10月17日(木)午前9時30分～午後2時(雨天決行) 集合 中央公民館午前9時20分 内容 山本記念公園・長興寺と互尊社 定員 女性50人(申込順) 参加料 500円 持ち物 昼食 申込み 10月8日(火)から

●高齢者趣味の教室 芸能発表会

日時 10月9日(木)午後1時～3時30分 会場 厚生会館大ホール 内容 民謡、詩吟、謡 入場料 無料

●世界おもしろ交流館 —台湾の文化に学ぶ—

日時 11月1日(初)午後7時～8時30分 会場 中央公民館

ゆたかな知性と
ゆたかな色彩——

丸山正三展

日時 10月18日(金)～11月3日(祝) 午前10時～午後6時(土・日・祝日は5時まで、月曜休館)
会場 長岡市美術センター(中央図書館2階)
入場料 一般500円 大学・高校生300円
自作解説 10月27日(日)午後2時から会場

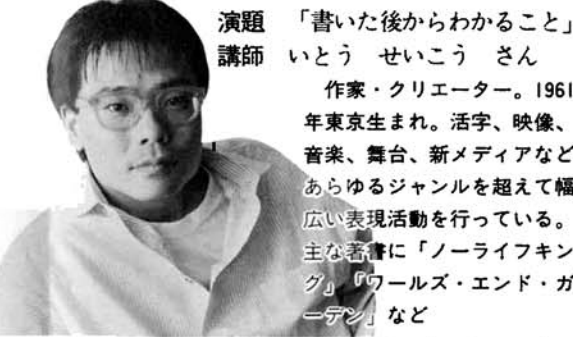


▲丸山正三作「ふたり」(1971年)

〈記念講演〉

日時 10月19日(土)午後2時～
会場 中央図書館講堂
演題 「絵画の美を探る」
講師 美術評論家・本間正義さん

秋の読書週間 **文芸講演会**



演題 「書いた後からわかること」
講師 イトウ セイこう さん
作家・クリエイター。1961年東京生まれ。活字、映像、音楽、舞台、新メディアなどあらゆるジャンルを超えて幅広い表現活動を行っている。主な著書に「ノーライフキング」「ワールズ・エンド・ガーデン」など

日時 10月29日(火) 午後6時30分～8時
会場 中央図書館講堂
定員 190人

申込み 10月15日(火)までに往復はがきで〒940長岡市学校町1丁目2-2長岡市立中央図書館へ(当日消印有効)
記入事項 往復の裏「イトウセイこう講演会希望」・住所・氏名、返信の表「郵便番号・住所・氏名」
※定員超過のときは抽選をします。申込みは、はがき1枚につき1人です。

●長岡の民俗と昔話

日時 10月12日(土)午後2時～3時30分 講師 昔話語り手 下条登美さん(市指定無形文化財)、解説 水澤謙一さん(民俗研究者) 会場 講堂 定員 190人(申込み不要)

●子どもの本を読む会

日時 10月15日(火)午前10時～11時30分 内容 ハンス・ユルゲン・ペライ作「過去への扉をあける」 会場 講座室2

●レーサーティニスについて

日時 10月17日(木)午後6時30分～8時50分 内容 「シテール島への船出」84年ギリシヤ 会場 講堂

●ビデオコンサート

日時 10月24日(木)午後6時30分～7時30分 内容 「ジョン・コルトレーンの世界」(ジャズ界の巨星・コルトレーンの絶頂期を記録したドキュメント) 会場 講堂

●読者のつどい

日時 10月25日(金)午後7時～9時 内容 増田みず子著「夢虫」 会場 講座室2

●読者のつどい

日時 10月25日(金)午後7時～9時 内容 増田みず子著「夢虫」 会場 講座室2

●鉄道模型運転会

本物そっくりの模型電車を走らせます。
日時 10月19日(土)午後2時～4時、20日(日)午前10時～午後3時

●青少年文化センター

11/22(金)	現代詩のゆけい(富田と全千穂)
11/15(金)	誰でもない者のバラ
11/8(金)	言葉の格子
11/1(金)	コトバで遊ぶ(わた)
10/25(金)	詩人の誕生
10/18(金)	右の花咲くとき

時間 午後6時30分～8時
講師 相原勝さん(長岡高専助教) 定員 40人 会場 講座室1 資料代 500円 申込み 電話で

●西洋文学講座(5回)

戦後最大のドイツ詩人パウル・ツェラーンの世界(タネあかしもします) 会場 講座室2

●手品を楽しむ会

日時 10月13日(日)午後1時30分 内容 楽しいマジック(タネあかしもします)

市立劇場ガイド ☎332211

文化庁移動芸術巡回公演
寄席芸能
團楽・小三治ほか出演
開演 午後6時30分
入場料 A 指定席 1,300円 B 指定席 1,000円 好評発売中

移動県民会館
前橋汀子
バイオリンリサイタル
曲目 ベートーヴェン、バイロリントン、シューベルト、モーツァルト、チャイコフスキー、ドビュッシー、ラヴェル、バルトーク、プロコフィエフ、ショスタコーヴィチ、マーリア他
開演 午後6時30分
入場料 全席 1,000円 好評
A 席 1,500円 B 席 1,000円 発売中

12/4(水)
前橋汀子
バイオリンリサイタル
曲目 ベートーヴェン、バイロリントン、シューベルト、モーツァルト、チャイコフスキー、ドビュッシー、ラヴェル、バルトーク、プロコフィエフ、ショスタコーヴィチ、マーリア他
開演 午後6時30分
入場料 全席 1,000円 好評
A 席 1,500円 B 席 1,000円 発売中

12/19(木)
レイ・チャールズ
ジャズコンサート
一九七五年を最後に十回ものグラミー賞をかちとっている
開演 午後6時30分
入場料 A 席 1,500円 B 席 1,000円 好評発売中

勤労青少年ホーム
文化祭
勤労青少年ホーム利用者が日ごろの活動成果をお見せします。若さいっぱい楽しい文化祭へぜひおいでください。
日時 10月20日(日)午前10時～午後5時 会場 勤労青少年ホーム 内容 花道・ペン・毛筆作品展示、お茶席、アトラクションなど

●情報 ●情報 ●情報
●情報セミナー
あなたもできるパソコン
日時 11月12日(火)～12月13日(金)の毎週火・金曜日午後7時～8時45分、計10回 会場 教育センター 定員 青年男女(高校生除く) 20人(抽選) 参加料 1,000円 申込み 10月23日(木)までに、往復はがきで〒940長岡市柳原町2番地1中央公民館へ(当日消印有効) 記入事項 往復の裏に「あなたもできるパソコン」住所、氏名、年齢、電話番号を記入

●情報セミナー
あなたもできるパソコン
日時 11月12日(火)～12月13日(金)の毎週火・金曜日午後7時～8時45分、計10回 会場 教育センター 定員 青年男女(高校生除く) 20人(抽選) 参加料 1,000円 申込み 10月23日(木)までに、往復はがきで〒940長岡市柳原町2番地1中央公民館へ(当日消印有効) 記入事項 往復の裏に「あなたもできるパソコン」住所、氏名、年齢、電話番号を記入

●情報セミナー
あなたもできるパソコン
日時 11月12日(火)～12月13日(金)の毎週火・金曜日午後7時～8時45分、計10回 会場 教育センター 定員 青年男女(高校生除く) 20人(抽選) 参加料 1,000円 申込み 10月23日(木)までに、往復はがきで〒940長岡市柳原町2番地1中央公民館へ(当日消印有効) 記入事項 往復の裏に「あなたもできるパソコン」住所、氏名、年齢、電話番号を記入

●情報セミナー
あなたもできるパソコン
日時 11月12日(火)～12月13日(金)の毎週火・金曜日午後7時～8時45分、計10回 会場 教育センター 定員 青年男女(高校生除く) 20人(抽選) 参加料 1,000円 申込み 10月23日(木)までに、往復はがきで〒940長岡市柳原町2番地1中央公民館へ(当日消印有効) 記入事項 往復の裏に「あなたもできるパソコン」住所、氏名、年齢、電話番号を記入

●情報セミナー
あなたもできるパソコン
日時 11月12日(火)～12月13日(金)の毎週火・金曜日午後7時～8時45分、計10回 会場 教育センター 定員 青年男女(高校生除く) 20人(抽選) 参加料 1,000円 申込み 10月23日(木)までに、往復はがきで〒940長岡市柳原町2番地1中央公民館へ(当日消印有効) 記入事項 往復の裏に「あなたもできるパソコン」住所、氏名、年齢、電話番号を記入

●情報セミナー
あなたもできるパソコン
日時 11月12日(火)～12月13日(金)の毎週火・金曜日午後7時～8時45分、計10回 会場 教育センター 定員 青年男女(高校生除く) 20人(抽選) 参加料 1,000円 申込み 10月23日(木)までに、往復はがきで〒940長岡市柳原町2番地1中央公民館へ(当日消印有効) 記入事項 往復の裏に「あなたもできるパソコン」住所、氏名、年齢、電話番号を記入

●情報セミナー
あなたもできるパソコン
日時 11月12日(火)～12月13日(金)の毎週火・金曜日午後7時～8時45分、計10回 会場 教育センター 定員 青年男女(高校生除く) 20人(抽選) 参加料 1,000円 申込み 10月23日(木)までに、往復はがきで〒940長岡市柳原町2番地1中央公民館へ(当日消印有効) 記入事項 往復の裏に「あなたもできるパソコン」住所、氏名、年齢、電話番号を記入

●情報セミナー
あなたもできるパソコン
日時 11月12日(火)～12月13日(金)の毎週火・金曜日午後7時～8時45分、計10回 会場 教育センター 定員 青年男女(高校生除く) 20人(抽選) 参加料 1,000円 申込み 10月23日(木)までに、往復はがきで〒940長岡市柳原町2番地1中央公民館へ(当日消印有効) 記入事項 往復の裏に「あなたもできるパソコン」住所、氏名、年齢、電話番号を記入

●情報セミナー
あなたもできるパソコン
日時 11月12日(火)～12月13日(金)の毎週火・金曜日午後7時～8時45分、計10回 会場 教育センター 定員 青年男女(高校生除く) 20人(抽選) 参加料 1,000円 申込み 10月23日(木)までに、往復はがきで〒940長岡市柳原町2番地1中央公民館へ(当日消印有効) 記入事項 往復の裏に「あなたもできるパソコン」住所、氏名、年齢、電話番号を記入

●情報セミナー
あなたもできるパソコン
日時 11月12日(火)～12月13日(金)の毎週火・金曜日午後7時～8時45分、計10回 会場 教育センター 定員 青年男女(高校生除く) 20人(抽選) 参加料 1,000円 申込み 10月23日(木)までに、往復はがきで〒940長岡市柳原町2番地1中央公民館へ(当日消印有効) 記入事項 往復の裏に「あなたもできるパソコン」住所、氏名、年齢、電話番号を記入

●情報セミナー
あなたもできるパソコン
日時 11月12日(火)～12月13日(金)の毎週火・金曜日午後7時～8時45分、計10回 会場 教育センター 定員 青年男女(高校生除く) 20人(抽選) 参加料 1,000円 申込み 10月23日(木)までに、往復はがきで〒940長岡市柳原町2番地1中央公民館へ(当日消印有効) 記入事項 往復の裏に「あなたもできるパソコン」住所、氏名、年齢、電話番号を記入



▶ 昨年の健康まつり・福祉展で

'91国際バレーボール試合女子長岡大会<日本対キューバ>
日時=10月26日(土)午後1時40分~
会場=市民体育館 チケット=S 3,500円、A 3,000円、自由席一般 2,000円・高校生1,500円・小中学生1,000円 問い合わせ=市民体育館 ☎34-2700へ

健康まつり★ながおか福祉展'91

期日 10月19日(土)・20日(日)・21日(月)
(19日/午後1時~5時 20日/午前9時~午後5時)
21日/午前9時~午後1時
会場 厚生会館

- 健康まつり
見学コーナー
作品展
測定・体験コーナー
なんでも相談コーナー
健康増進指導車
アトラクション
厚生会館前広場

市民サイクリング
日時=10月20日(日)(小雨決行)
集合=午前8時30分に市役所前
行き先=小千谷市山本山貯水池
定員=100人
参加料=500円(当日)
コース=Aコース(一般向き)
Bコース(健康向き)
Cコース(ミニサイクル車でも可)
ツル使用 持ち物=昼食、水



スポーツレクリエーション課
☎34-2700

長岡タイピング(飛び込み)
内容=トランポリン、マット運動等
期日=10月14日(月)
毎週月・金曜日 時間=午後5時~6時15分
会場=市民体育館
対象=小・中・高校生
参加料=毎月1,000円
(体育館使用料は別)
申込み=市民体育館(電話可)

基礎スキー
期日=11月1日(金)~12月20日(金)の毎週金曜日、計8回
会場=市民体育館トレーニング場

テニススクール(硬式)
期日=11月19日(火)、21日(木)、26日(火)、28日(木)、12月3日(火)
計5回
時間=午後7時~9時
会場=市民体育館
対象=18歳以上
定員=70人
参加料=3,500円
申込み=10月29日(火)午後6時30分~7時に市民体育館ギャラリーにて参加料を添えて(多数の場合は抽選)

初心者太極拳教室
期日=10月17日(木)~12月5日(木)の毎週木曜日
時間=午前10時~正午
会場=市民体育館第2武道場
定員=30人
参加料=2,000円
持ち物=運動のできる服装
申込み=10月15日(火)まで

ながおか女性のつどい
新しく生まれ変わりました
ヒューマンズ・フォーラム
イン長岡'91
全体会
分科会
第1分科会
第2分科会
第3分科会
第4分科会
第5分科会

生活課
交通安全都市宣言30周年記念市民のつどい
開催日=10月21日(月)
(パレード)
時間=午後1時~1時20分(雨天中止)
会場=大手通り(市民のつどい)
時間=午後1時30分~2時30分(雨天の場合午後1時~2時)
会場=長岡商工会議所2階大ホール
内容=交通安全作文表彰・発表ほか
※大和長岡店で交通事故写真を展示

消費生活センター
動く消費者教室
工場や会社を見学し、商品管理、製造過程などについて学習しましょう。
日時=10月18日(金)午前8時30分~午後4時40分
集合=午前8時15分までに消費生活センター
見学先=山崎製パン(株)新潟工場、(株)内田製作所、新潟ふるさと村
参加料=2,530円(昼食代込み)
定員=42人(申込順)
申込み=10月11日(金)から

家庭用ばかり等の無料検査
日時=10月11日(金)午前10時~午後3時30分
会場=消費生活センター
対象=①家庭用ばかり(ヘルスメーター、キッチンスケール、ペーパースケール)
②家庭用、学校、幼稚園、保育所の体温計・血圧計

長岡市美術展
郷土民俗
芸能公演会
菊会展
らんちゅう
品評会
錦鯉展示即売会

女子サッカーチーム(長岡キッズ)
エアロビクス教室
勤労青少年ホーム

女子サッカーチーム(長岡キッズ)
エアロビクス教室
勤労青少年ホーム

長岡市職員の給与等について

平成3年4月1日現在の長岡市職員の給与等についてお知らせします。

1.平成2年度人件費の状況(普通会計決算)

住民基本台帳人口(年度末)	歳出額A	実質収支	人件費B	人件費率(B/A)	(参考)元年度の人件費率
(3.3.31) 183,899人	52,715,827千円	1,753,464千円	11,307,725千円	21.5%	22.3%

(注)人件費には、給料、職員手当(扶養手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当、期末・勤続手当など)、退職手当及び共済費並びに特別職に支給される給料、報酬等が含まれています。

2.平成3年度職員給与費の状況(普通会計予算)

職員数A	給与				1人当たり給与額(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤続手当	計B	
1,517人	5,177,847千円	1,056,013千円	2,454,186千円	8,688,046千円	5,727千円

(注)1. 職員手当には、退職手当が含まれていません。
2. 期末・勤続手当とは、いわゆるボーナスに相当するものです。
3. 給与費は、当初予算に計上された額です。

3.職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
長岡市	293,003円	366,011円	40.3歳	259,563円	297,489円	42.5歳
国	263,949円		38.9歳	245,328円		48.0歳

4.一般行政職の初任給の状況

区分	長岡市		国	
	初任給	採用2年経過日給	初任給	採用2年経過日給
大学卒	143,100円	157,200円	143,100円	157,200円
高校卒	117,300円	125,600円	117,300円	125,600円

5.職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

区分	学歴	経験年数10年			経験年数15年			経験年数20年		
		平均給料	平均給与	平均年齢	平均給料	平均給与	平均年齢	平均給料	平均給与	平均年齢
一般行政職	大学卒	244,788円	320,100円	40.3歳	294,100円	366,011円	42.5歳	320,100円	397,489円	44.5歳
	高校卒	198,100円	281,965円	38.9歳	233,133円	317,489円	41.5歳	281,965円	367,489円	43.5歳
技能労務職	高校卒									
	中学卒	149,880円	223,088円	38.9歳	187,547円	277,489円	41.5歳	223,088円	317,489円	43.5歳

(注)1. 経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます。
2. 空欄は、該当職員が1人又はいないため掲載してありません。

6.一般行政職の級別職員数の状況

区分	級別										計
	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	9級	10級	
標準的業務内容	28人	94人	84人	227人	160人	174人	64人	61人	37人	6人	935人
職員数	3.0%	10.1%	9.0%	24.3%	17.1%	18.6%	6.8%	6.5%	4.0%	0.6%	100%
構成比	4.7%	6.8%	10.7%	25.7%	16.8%	16.7%	7.9%	6.8%	3.2%	0.7%	100%

(注)1. 長岡市職員の給与に関する条例に基づき給料表の級区分による職員数です。
2. 標準的業務内容は、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

7.昇給期間短縮の状況

区分	合計		一般行政職		技能労務職	
	職員数(A)	比率(B/A)	職員数	比率	職員数	比率
2年度	223人	17.0%	162人	17.8%	61人	15.1%
元年度	232人	17.8%	167人	18.7%	65人	15.8%

(注)職員数は、各年度の4月1日現在のものです。

8.職員手当の状況

区分	長岡市			国		
	支給割合	自己割合	勤奨・定年	支給割合	自己割合	勤奨・定年
期末・勤続手当	6月期 1.6月分 12月期 2.0月分 3月期 0.55月分 計 4.15月分	6月期 1.6月分 12月期 2.0月分 3月期 0.55月分 計 4.15月分	勤続20年 28.875月分 勤続25年 44.55月分 勤続35年 62.7月分 最高限度額 60.0月分 定年前早期退職特例措置(2%~20%加算)	6月期 1.6月分 12月期 2.0月分 3月期 0.55月分 計 4.15月分	6月期 1.6月分 12月期 2.0月分 3月期 0.55月分 計 4.15月分	勤続20年 28.875月分 勤続25年 44.55月分 勤続35年 62.7月分 最高限度額 60.0月分 定年前早期退職特例措置(2%~20%加算)
退職手当	退職時特別昇給 10年以上20年未満1号給 20年以上2号給 31年以上で上記特例措置を受けられない者3号給(定年) 20年未満1号給 20年以上31年未満2号給 31年以上3号給 (自己割合)(勤奨・定年) 7,628千円 24,842千円	退職時特別昇給 10年以上20年未満1号給 20年以上2号給 31年以上で上記特例措置を受けられない者3号給(定年) 20年未満1号給 20年以上31年未満2号給 31年以上3号給 (自己割合)(勤奨・定年) 7,628千円 24,842千円	退職時特別昇給 10年以上20年未満1号給 20年以上2号給 31年以上で上記特例措置を受けられない者3号給(定年) 20年未満1号給 20年以上31年未満2号給 31年以上3号給 (自己割合)(勤奨・定年) 7,628千円 24,842千円	退職時特別昇給 10年以上20年未満1号給 20年以上2号給 31年以上で上記特例措置を受けられない者3号給(定年) 20年未満1号給 20年以上31年未満2号給 31年以上3号給 (自己割合)(勤奨・定年) 7,628千円 24,842千円	退職時特別昇給 10年以上20年未満1号給 20年以上2号給 31年以上で上記特例措置を受けられない者3号給(定年) 20年未満1号給 20年以上31年未満2号給 31年以上3号給 (自己割合)(勤奨・定年) 7,628千円 24,842千円	退職時特別昇給 10年以上20年未満1号給 20年以上2号給 31年以上で上記特例措置を受けられない者3号給(定年) 20年未満1号給 20年以上31年未満2号給 31年以上3号給 (自己割合)(勤奨・定年) 7,628千円 24,842千円

区分	全職種	
	職員全体に占める手当支給職員の割合	支給対象職員1人当たり平均支給年額
特殊勤務手当(2年度)	49.5%	47,937円
手当の種類(手当数)	37	
代表的な手当の名称	行旅死病人取扱手当 牧場作業手当 夜間勤務手当 特殊自動車運転手当(除雪手当) 特殊自動車運転手当(除雪手当) 積肉処理手当 保育手当 勤務差手当 特殊現場手当 税務手当 清掃作業手当	
時間外勤務手当	2年度 支給総額 427,627千円 職員1人当たり支給年額 266千円	元年度 支給総額 425,205千円 職員1人当たり支給年額 265千円

区分	内容		国の制度との異同	国の制度と異なる内容
	内容	金額		
扶養手当	配偶者 16,000円 配偶者以外の扶養親族2人まで 各4,500円 3人目以下 各1,000円 配偶者のない職員は扶養親族のうち1人のみ 10,500円		同	
住居手当	○借家・借間 月額11,000円を超える家賃を支払っている職員に対し、負担している家賃の額に応じて最高23,000円まで支給 ○持家居住者(世帯主) ただし、住宅を新築・購入の場合5年間 2,500円		同	
通勤手当	○交通機関等利用者 負担している家賃の額に応じて最高35,000円まで支給 ○交通用具(自動車等)使用者 2,500~30,000円		異	○交通用具(自動車等)使用者 国 2,000~14,600円 長岡市 2,500~30,000円

9.特別職の給料・報酬等の状況

区分	給料等月額		期末手当
	市	分	
給料	市長	945,000円	(支給割合)
	助役	759,000円	
	収入役	654,000円	
	議長	529,000円	
報酬	副議長	465,000円	6月期 1.6月分
	議員	422,000円	12月期 2.0月分
			3月期 0.55月分
			計 4.15月分

サンライフ長岡健康相談(無料)
日時=10月16日(水)、24日(木)午後6時30分~8時 内容=嘱託医師による相談と健康管理指導診察 問い合わせ=サンライフ長岡 ☎36-7200

市役所/〒940幸町2-1-1 ☎(代表)35-1122

●**婦人健康診査**
対象=18~39歳の女性で職場等で健康診断を受ける機会の少ない人
日時=11月6日(月)、7日(火)午後1時30分~3時30分
会場=健康センター 定員=各1分
内容=視・触診、自己検診の実習、負担金=100円
申込み=前日までに電話で(申込順)

3回目	2回目	1回目	内容	担当
11/15(金)	11/8(金)	11/1(金)	ピエオ(分娩)・グループレッスン 妊娠中の栄養 妊娠中の生活 赤ちゃんの成長と発達 産後の生活と育児	保健婦 保健婦 保健婦 保健婦 保健婦

●**母親学級**
対象=初回妊婦と希望者
会場=健康センター 時間=午後1時30分~4時
持ち物=母子健康手帳、筆記用具
申込み=前日までに電話で
※ご家族も一緒にどうぞ

●**赤ちゃん相談**
対象=平成3年4月2日~5月1日生まれの乳児
日時=10月22日(火)午前9時30分~11時
午後1時30分~3時
会場=健康センター 内容=育児・離乳・虫歯予防相談、身体計測、発達確認、神経芽細胞腫検査セットの配布
持ち物=母子健康手帳

●**子宮がん検診**
次の医療機関で受診してください。
対象=30歳以上の女性
負担金=1,000円



●**乳がん検診**
対象=40歳以上の女性
日時=10月14日(月)、28日(月)
会場=健康センター 定員=各1分
内容=視・触診、自己検診の実習、負担金=100円
申込み=前日までに電話で(申込順)

乳がん検診	会場	申込
丸の内病院	丸の内病院	10/28(月)
小森病院	小森病院	10/18(金)
日赤病院	日赤病院	10/18(金)
中央病院	中央病院	10/18(金)
立川病院	立川病院	10/18(金)
山口病院	山口病院	10/18(金)
杉本病院	杉本病院	10/18(金)
高野病院	高野病院	10/18(金)
江口病院	江口病院	10/18(金)
明徳病院	明徳病院	10/18(金)
産科	産科	10/18(金)

●**糖尿病予防教室**
対象=基本健診で「境界型」と診断された人、医師に受診を勧められた人
日時=10月29日(火)午前9時~正午、11月11日(月)午前9時~午後2時
会場=長岡保健所 内容=血液検査、食生活指導、試食、運動指導等 参加費=2,500円程度
申込み=10月22日(火)までに電話で

11/14(水)	10/29(火)	10/25(金)	10/21(月)	10/18(金)	10/17(木)	期日	会場
市立総合医療センター	市立総合医療センター	市立総合医療センター	市立総合医療センター	市立総合医療センター	市立総合医療センター	11/14(水)	市立総合医療センター
市立総合医療センター	市立総合医療センター	市立総合医療センター	市立総合医療センター	市立総合医療センター	市立総合医療センター	10/29(火)	市立総合医療センター
市立総合医療センター	市立総合医療センター	市立総合医療センター	市立総合医療センター	市立総合医療センター	市立総合医療センター	10/25(金)	市立総合医療センター
市立総合医療センター	市立総合医療センター	市立総合医療センター	市立総合医療センター	市立総合医療センター	市立総合医療センター	10/21(月)	市立総合医療センター
市立総合医療センター	市立総合医療センター	市立総合医療センター	市立総合医療センター	市立総合医療センター	市立総合医療センター	10/18(金)	市立総合医療センター
市立総合医療センター	市立総合医療センター	市立総合医療センター	市立総合医療センター	市立総合医療センター	市立総合医療センター	10/17(木)	市立総合医療センター

●**胃がん・大腸がん検診**
対象=40歳以上の女性
時間=午前8時30分~正午
負担金=各500円
申込み=3日前までに電話で(申込順)

●**三情報**
内容=人、動物、植物などを親しみやすく図案化したもの。規格=B5版で4色以内、裏面に郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、作品の説明を記入
賞=賞状と記念品
応募先=〒950新潟市新光町4-1 新潟県民生部国民年金課 ☎25-1281 155-11

健康診でたんばく尿が発見されたら
健康診査(健診)の際に必ず行う項目の一つに尿検査があり、たんばく尿、糖、ウロビリノヒゲンなどがしらべられます。今回は、たんばく尿をとりあげてみました。
尿は腎臓でつくられ、いったん、ぼうこうにためられてから体外に排せつされます。腎臓は体内の余分な水分や老廃物を尿として排せつするほかに、造血ホルモンをつくり、血圧を調節するなど、大切な働きをしています。腎臓に異常が起ると、多くの場合尿にたんばくが混じってきます。たんばくが混じった尿を「たんばく尿」といいます。
健診でたんばく尿が発見されたら、まず腎臓に異常があるかどうかを疑ってみなければなりません。しかし、腎臓に重い病気がなくても、激しい運動をした後や、強い精神的ストレスがあったり、入浴をした直後などで一過性のたんばく尿がみられることがあります。また、若い年代の人や、比較的やせ型の人が長く起立位をとった後にもたんばく尿がみられることがあります。
したがって、健診で一回たんばく尿があるといわれても、必ずしも重い腎臓の病気があるとは限らないわけですが、そこで放置しておかず、早く精密検査をうけて腎臓に異常があるかどうかを診断していただく必要があります。健診の尿検査は腎臓病の早期発見のための大切な手段なのです。(長岡市医師会)

