

●ながおか 市政だより

1991
9
No.445

■編集・発行/長岡市広報課 〒940 長岡市幸町2丁目1番1号 長岡市役所 ☎0258-35-1122

■平成3年9月1日発行



お菓子づくりで仲間づくり

“蒸しパン”づくりを楽しむ「健康食クラブ」のみなさんです。このクラブは、長岡市老人クラブ連合会の8つの自主クラブのうちの一つで、いま、会員は148人と大所帯。月1回の例会のほかに、年に何回か「グルメの旅」と称して食べあるきの会も計画しています。「仲間同士のおしゃべりが一番の楽しみなんです」と会長の黒田敏子さん。にぎやかな笑い声にあふれたお菓子づくりの会でした。(健康センターの調理室にて)

主な内容

- 県立近代美術館の建設を開始
- 水泳チームがフォートワースを訪問
- 広島平和祈念式に参加して
- 国道8号の4車線化でユニークな施設誕生
- 新しいコミュニティセンターで対話集会

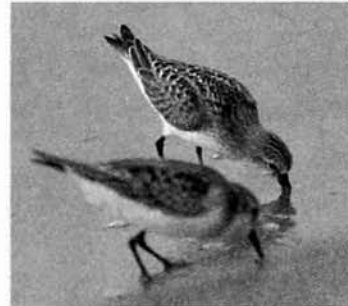
多年生のつる草で雌雄異株。夏の夕暮れ、白色のレース編みを思わせる繊細な花が咲き、翌朝になってしおれる。実は晩秋にヤブなどで黄色に熟して垂れ下がり、よく目立つ。漢方では根、果皮、種子を咳どめ、催乳に使い、根のデンプンは天瓜粉と呼び、汗も、湿しんのときに使う。



NAGAOKA
ナガオカ ナイチャー スコープ

9月 自然観察 ⑤③

お盆を過ぎるともうシギが南へ渡りはじめ。シベリア北部で繁殖したこの小さなシギは、日本各地の海岸や河川などで休息しながら南半球まで行く。先年、新潟で捕獲された1羽は、越冬地のオーストラリアで標識されたものであった。小さなという意味を含んで「当年」と書く。



キカラスウリ

トウネン

助け合いの輪をひろげよう ともしび運動

焼き物教室で ハッスル!

毎年10月に厚生会館で開催される「ながおか福祉展」。ここに作品を展示しようと、目の不自由な人を対象にした「焼き物教室」に参加しているみなさんは、最後の仕上げにとりかかっています。

今日は、中央公民館で行われている作業の様子をお届けしましょう。

テーブルの上には、小皿や灰皿、湯飲み茶わん、象や馬などの動物をかたどった作品がたくさん並べられています。針やマッサージを仕事にしている人が多いので、治療道具を乗せる器を作った人も…。みんなそれとわかる立派な形をしています。

目か不自由なのにどうして?という疑問がまず浮かんできますが、「ほとんどの人が途中失明なので、作ろうとする物の形はだいたいわかるんです。だからみなさんが想像するほど、大変でもないんですよ」。指導の加藤梯二さんと池津光枝さんも「最初は、文字どおり手とり足とりの状態でしたが、みなさん勘がいいんですね。こつをつかんだらスムーズにいきました」と口をそろえます。

いよいよ色塗り作業です。自分の作品をバケツの中の塗料に入れます(写真)。次

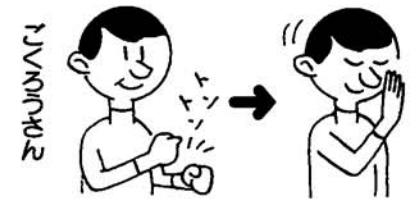


は、それを1,200℃の窯の中で焼いて、出来上がりとなります。

「この次は、これで飲んでみたいと本当に思えるような湯飲みをぜひ作りたい」「焼き物だけじゃなく、手芸やダンス、生け花、茶道もやります。今は卓球(球の中に音の鳴る鈴を入れて、音を頼りに球を転がし合う)をやるとかいいばんの楽しみですね」と、好奇心おう盛な参加者のみなさんでした。

*ながおか福祉展は10月19日(土)から21日(月)までの3日間、厚生会館を会場に開かれます。どうぞおでかけください。

手話をおぼえよう



うでを二度たたく

市長 随想

<67>

立秋

百日紅、夾竹桃の美しい紅色の花を見かけるようになり、梅雨明けが遅く、開花がいつもより遅いように思います。

花の紅と秋近い青空とのほどこよい調和は、「碧天をうるほす紅やさるすべり」と詠まれているように、美しく華やかな風情を漂わせています。冬の立ち枯れた姿からは想像もできません。疲れきった夏の心をなごませてくれます。ところで、今年はずっとした異常気象でした。太平洋高気圧の力が弱く、梅雨明けが遅れて八月八日の立秋となり、珍しいことでした。

この季節の異常のせい、昨年の猛暑の夏と違って変わり、立秋が過ぎての朝夕の涼しさはもう秋を思わせませぬ。このころになると、カレンダは半分以下にやせてしまい、太陽は夏至を過ぎて一か月半ほど冬に向かって歩き出しているのです。そして、季節の移ろいは、よく見ると暑さの中に「小さ

い秋」をたくさん見つけることが出来ます。蟬時雨の中に聞くツクツクボウシの音、日に伸びる街路樹の影、夕風にゆれる木々の葉の音、一番星の見える時刻の早まりなど……。

立秋を過ぎた八月の太陽の光は、すでに弱まっているのです。土用半ばの秋の風という諺もあります。

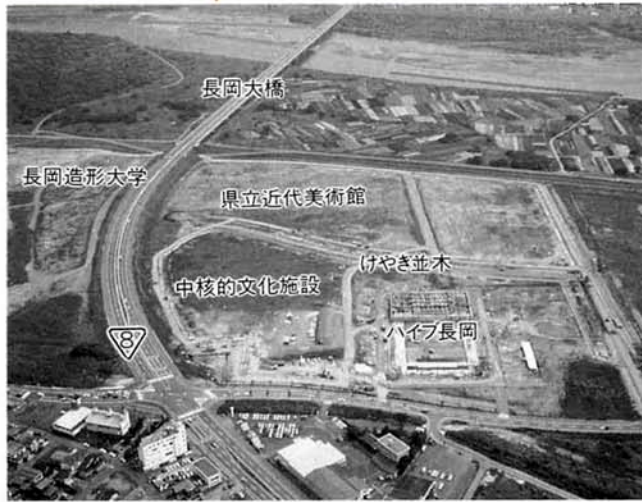
こうしていくたびかの夏が巡って、季は移ろうのです。今年も八月十五日が来ましたが、極限状態の敵地の彷徨も猛暑の日でした。喉の渇きを草の露でしのぐこともありました。そして、大陸の秋風が肌にかたえるころに投降、抑留生活が始まる思いは、イヤな思いの一つです。

ふるさとの盆も今夜はすみぬらむあはれ様々に人は過ぎにし。

山本健吉さんの句歌歳時記に出ている一句です。

近づく秋に、また新しい出会いが待っています。二度とないこの出会いを、一期一会のころで迎えたいものです。

日津味三郎



①常設展示場（3室）

第1展示室は日本画・書等、第2展示室に洋画・彫刻等、第3展示室には版画・デザイン等が展示されます。

②企画展示室（1室）

近代・現代美術を中心に、テーマに沿った企画展が開かれます。展示内容や催しにあわせた空間が設定できる可動床が設けられます。

③ハイビジョンコーナー

館の所蔵品や鑑賞する機会が少ないすぐれた美術作品を、ハイビジョンによる静止画像で解説を聞きながら鑑賞できます。

④講堂（185席）

展覧会にあわせて講演会などを開きます。

⑤講座室

美術作品などの鑑賞と理解を深めるため、いろいろな講座を開きます。

エントランスホール

メインアプローチから最初に入るこのホールは、2階吹き抜きで、「**瞑想の中庭**」をのぞむゆとりのある空間。ここから続くロビーは、千秋が原ふるさとの森を訪れる人たちが気軽に立ち寄り、歓談できるやすらぎの場を提供します。

施設の概要

建設位置	千秋が原ふるさとの森（国道8号南側）	
建物規模	鉄筋コンクリート造り 地下1階平屋建て一部2階建て 延べ床面積 10,723㎡	
主な施設	常設展示室（3室）	1,126㎡
	企画展示室（1室）	1,479㎡
	収蔵庫（3室）	1,055㎡
	県民ギャラリー（2階）	354㎡
	ハイビジョンコーナー	140㎡
開館	平成5年度	
事業費	約62億円（造園費、備品等除く）	
事業主体	新潟県	



県立近代美術館 1階平面図



県立近代美術館 全景イメージ図



県立近代美術館 正面イメージ図

平成5年度オープンをめざして

県立近代美術館の建設はじまる

新潟県の芸術文化の拠点施設として建設される新潟県立近代美術館。このほど建設地の千秋が原ふるさとの森で起工式が行われ、平成5年度のオープンをめざして工事が始まりました。建物は、国道8号の南側に新しくできる、南北道路のけやき並木に面して建てられます。

新しい美術館は、日本をはじめ世界のすぐれた美術品や新潟県ゆかりの美術を身近に鑑賞・学習できる施設です。また、国際的にも、芸術文化の交流施設としての役割をはたす、本格的な美術館をめざしています。

鉄筋コンクリート造り地下一階平屋建て一部二階建てのこの施設は、だれでも気軽に利用できるパブリックゾーン、ゆったりと鑑賞できる展示ゾーン、運営のための管理ゾーンの三つに区分されています。周辺は、美術の森として整備し、屋上を庭園にするなど「緑に囲まれた美術館」となります。また、自然光を取り入れた展示室や、展示内容によって床が動かせられる企画展示室など、新しい機能も備えています。そして、お年寄りや体（自由な人）のために主要施

設を一階において「人にやさしい美術館」になります。二階にはレストランや、美術愛好者のために、創作発表の場として県民ギャラリーも設けられます。

県立近代美術館が建設される千秋が原ふるさとの森では、十月に完成するハイブ長岡（産業交流会館）や準備が進む長岡造形大学（仮称）、中核的文化施設など、産業と文化の新しい出会いの場づくりが着々と進んでいます。また、けやき並木やコミュニティ広場、花の広場、アトリウム（室内庭園）など、憩いとうるおいの空間も生まれます。

これらの施設が完成するころ千秋が原ふるさとの森は、産業、文化の発信基地として、また、市民の憩いの場として長岡の新しいシンボルに生まれ変わることでしょう。



7月29日に行われた起工式



国際スポーツ交流第二弾 水泳チームがフォートワースを訪問



市内の中高校生による水泳チームが姉妹都市アメリカ・フォートワース市を訪れ、ホームステイをしながら、合同練習、親善試合を楽しんできました。

六月に長岡にやってきたフォートワース高校生野球チームに続く、国際スポーツ交流第二弾です。交流の様子を、参加者の声をまじえながらご紹介しましょう。

参加したのは、中学生六人、高校生十人とコーチ三人の合計十九人。七月二十七日から十二日間、市内の大学での寮生活やホームステイを通してアメリカの文化や生活にたっぷりつかってきました。

「寮にいたころは、私に通訳をせがんでばかりいたんですが、ホームステイが始まると、もうだれも助けてくれないと思っ... でしょうか、みんな自分から話しかけてましたよ」と、コーチの川上優子さん(宮下町)。

「まず、でかい街だなあと思いました。どこに行っても必ず地平線が見える。道路も幅が広いので、車がびゅんびゅん走っていました(チームのまとめ役の今井利昭くん・長岡高校三年)。

合同練習の初日はフォートワースのコーチが、二日目は長岡のコーチがそれぞれ指導



帰国の日が近づいて来ると「留学して絶対またアメリカに帰って来る」と決意表明した生徒もいたとか。

「ひいき目もあるのかな... 出発前と帰国後では、みんなの目の輝きが全然違ってました。一回り大きくなったようですよ」と川上さんは、訪問の成果を話してくれました。

スポーツ交流の相手は、フォートワースだけにとどまらず、



水泳チームが訪れたフォートワース科学歴史博物館では、開館50周年を記念した「ソビエト宇宙博」が開博中。上の写真(無人宇宙船の打ち上げ)の模型など、関係資料が60種類以上展示されています。来年1月1日まで開催。

を担当しました。「トレーニングの方法は、それほど違わなかった。体を動かして説明してくれるので、言葉はそんなに必要なかったし」と今井くん。

滞在中は、市内で開催されていた「ソビエト宇宙博」やヒューストン市の「ジョンソン宇宙センター」などを見学。ついでに買物もバッチリ楽しめました。



▲シュートの成功率が高いカナダチーム

北越銀行社員でカナダ出身のポール・ファリスさんの橋渡しで、先月、カナダのバスケットボールチームが来日。八月五日、北部体育館で、県選抜・市選抜と対戦しました。ゲームはカナダがうまい試合運びで終始圧倒。会場に集まった観客をうならせました。

今月中旬には、車いすバスケットボールのチームがフォートワース市に派遣されます。スポーツ交流はもちろん、アメリカの福祉施設を見学するなど、今までは違った角度からの交流が期待されています。

中学生が広島平和祈念式に参列

原爆の本当の怖さを実感

長岡市は、八月六日に広島市で開かれた平和祈念式に、今年も市民の代表を派遣しました。今年で六回目を迎えたこの行事に参加したのは、中学校の生徒の代表と、非核平和に関する作品に応募して入賞した生徒の合計十八人。

参加した生徒たちの感想文がまとまりましたので、その一部をご紹介します。

ヒロシマへ行って

関原中学校三年
会田結子さん

八月五日、私は初めて広島に足を踏み入れました。広島は、高層ビルが立ち並び、大勢の人々が行きかう近代的な都市でした。四十六年前にあの悲劇が起こった都市だとはまったく想像もつきませんでした。

しかし、あの悲劇は実際にあつたのです。私ができることを最も実感させられたのは、原爆資料館でした。

私は、原爆資料館で、人間の力のすこさを知らされました。あの原子爆弾をつくったのも、それを使って広島を一瞬のうちに「死の街」に変えたのも人間です。そして、広島を再び立て興したのも、すべて人間の力なのです。はかりしれない人間の力を、私は感じずにはいられませんでした。

人間のはかりしれない力で世

界中を不幸のどん底へ落とし上げることも、恒久平和を築き上げることもできると思います。もう絶対に戦争をしないと思わないと改めて強く感じました。この貴重な体験を生かし、もう一度、人間と、平和、について考え直してみようつもりです。



▶長岡市の非核平和都市宣言を記念して、昭和六十年に建てられた記念碑(明治公園内、互尊文庫となり)

平和への願い

大島中学校三年
相田裕美さん

御飯が炭化して真黒になった弁当箱や形をとめなくなった子供の三輪車、そして壁がくずれ落ちてポロポロになった原爆

ドーム。これらの遺品や建物をみると、人間というものは何故こんなに残酷なことをしなければならなかったのか、と考えさせられました。

人間は、一人では何も出来ない存在です。それが数百、数千にも及ぶ数になると、人を殺すことさえも平気なやつのてけてしまうのです。人間という生き物はなんて愚かなんだろうと思います。

そして今、戦争が世界からなくなつたかといえば、けつてそうではありません。ついこの間まで、中東ではイラクと多国籍軍との戦争が行われていましたし、今もなおその戦争の跡片付けはすすんでいません。

広島で原爆を浴び、今もなお重い原爆症に悩む人々も少なくはありません。そうした人々の平和への願いが、そして原爆で苦しみながら死んでいった人々の平和への願いが、私には聞こえてきます。その願いがかない、世界中が平和になる日はいつ来るのでしょうか。広島での出来事はもうくり返してはなりません。

*文章は一部省略しました。

速記競技大会で 高校日本一にノ

速記の甲子園大会ともいわれる、全国高等学校速記競技大会で、長岡商業高校の佐藤三奈さん(三年)がみごと日本一の栄冠に輝きました。

去る八月四日に東京で開かれた大会で、全国から選ばれた選手百六十二人の中から、県立岐阜商業の選手と接戦の末、堂々の個人の部全国第一位を勝ちとりました。

速記とはその名の通り、特殊な符号を使って人の話を素早く書き取る技。長岡商業速記部は、いまでも数多くの全国優勝をなしてきてきたが、このところ不振続きでした。そんなときのひさびさの快挙です。

春の大会でも優勝している佐藤さんは「決勝戦のときは思いっきり緊張したけどよかった。せつかくがんばった速記。これを生かせる仕事に進みたいな」と自己PR。「でも、後輩部員が少ないのがさみしい」と話していました。





●室町澄子さんのプロフィール
昭和44年、NHKにアナウンサーとして入局。「スタジオ102」のキャスター、歴史番組から料理番組まで各種の番組、ニュース担当として活躍。平成元年、チーフアナウンサーに。以降、「小さな旅」のナレーターとして好評を得ている。特に自然保護、環境問題に関心が深い。

花と緑の長岡フォーラム

10月12日(土) 午後1時～3時
市民体育館

- I 花の作品展表彰式 午後1時～1時30分
・花の児童画コンクール
・花いっぱい写真コンテスト
・花と緑のシンボルマーク
- II 講演会 午後1時40分～2時40分
講師 NHKアナウンサー 室町澄子さん
- III 花のプレゼント 午後2時40分～3時
フォーラムに参加した人に花をプレゼント

〔関連行事〕

○緑化相談コーナー

日時 10月12日(土) 午前10時～午後4時
会場 市民体育館前
(雨天の場合は体育館内)

※相談者には、苗木をプレゼントします。

○秋の植木市

日時 10月12日(土)・13日(日)
午前10時～午後4時
会場 市民文化公園 (市民体育館隣)

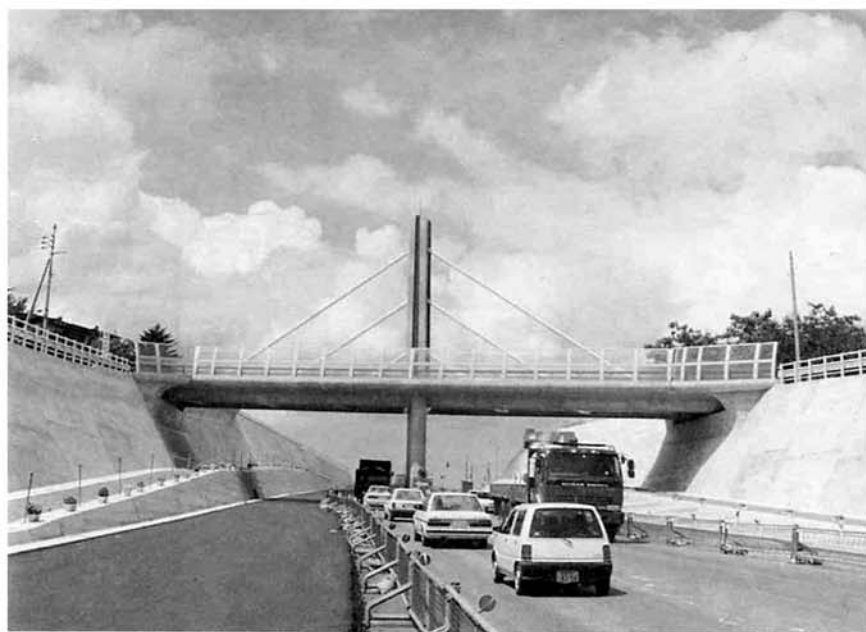
10月12日

花と緑の長岡フォーラムを開催

全日本花いっぱい大会へ向けて

来年五月に開催が決まった全日本花いっぱい長岡大会。その大会へ向けて、花いっぱいの気運を盛り上げようと、この秋「花と緑の長岡フォーラム」を開催します。

すてきな花のプレゼントもあります。ご家族やお友だちと誘い合わせて、ぜひおいでください。参加の申込みは、公園緑地課 ☎39-1-2330へどうぞ。(整理券を配布)



▲上除橋

▼地下横断歩道内の展示パネル

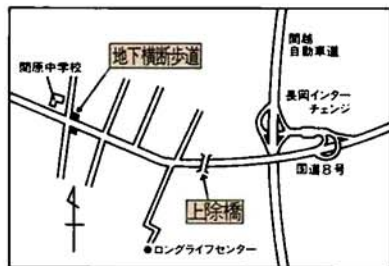


進む国道8号の四車線化

地下歩道のミニギャラリーや新しい横断橋が誕生

国道8号長岡バイパスの日越一宮本間三・二で進んでいる四車線化工事にもなつて、ちよつとユニークな施設ができています。
一つは、関原地区につくられた地下横断歩道内の展示パネル。地下横断歩道を新しい通学路として身近に利用してもらおうと、建設省長岡国道工事事務所が歩道内の展示用パネル三つを関原小・中学校に提供したものです。

いま、小・中学校が交替で子どもたちの絵などの作品を展示しています。パネルの周りは銀色のタイル張り、展示物にはスポットライトが当たるしくみ。とかく暗そうないメージのある地下歩道も、ここでは子どもたち専用の明るいミニギャラリーとして親しまれています。
もう一つは、上除町の国道上を横断する新しい「上除橋」です。七月末に開通した橋の



長さは約四十メートル。真ん中の大きな支柱が空に伸びる姿が印象的で、ちよつとしたランドマーク(まちの目印)にもなりそう。丘の斜面にあるので橋の上からは市街地が見わたせます。

新しいコミュニティセンターで対話集会

新しく完成した豊田公民館で、八月二十日、地域の人々と市長との対話集会が行われました。
市では、地域づくりや生涯学習活動の中心として、コミュニティセンター(地区公民館)の整備を進めています。今年新たに豊田、山本、富曾亀の三つの公民館が完成。今回の集会は、この新しい公民館を、にして、これから

の豊田地区のまちづくりを考えようと開かれたものです。
当日は、地域住民約七十人が集まり、将来の道路網整備や自然環境、教育環境づくりについて活発な意見交換が行われました。



▼豊田公民館



▼手前が地図検索装置



火災・救急現場をいち早く確認できる県内の地図検索システムが八月から活躍しています。
これは、119番通報があったとき、町名などの検索項目でコンピュータの画面に地図を映し出し、短時間で現場の位置を知ることができるといふもの。地図帳を広げて探す手作業に比べて、格段に早く正確になりました。
検索は、現場の町名・番地のほか、周囲の学校、商店、銀行、バス停など目印になるものや、通報に使っている公衆電話の整理番号でもOK。通報者が場所をよく説明できなくても、検索は容易です。
また地図には、消火栓の位置など消防・救急活動に役立つ情報も盛り込まれています。消防本部の通信司令室に飛び込んでくる火災・救急通報は、一年間で三千件以上。これにすばやく正確に対応するために、新しいシステムが大きな力を発揮しています。

ミニシステムを導入
消防の地図検索

鼓童

ONE EARTH TOUR
KODŌ

ハイブ長岡竣工記念公演

10月16日(水)
午後6時開場 午後7時開演
ハイブ長岡(長岡大橋西詰)

●招待券の申込方法●

申込み=往復はがきで、〒940 長岡市幸町2-1-1長岡市役所内、財長岡産業交流会館事務局へ
記入事項=往信の裏「鼓童」希望・住所・氏名・電話番号、返信の表=郵便番号・住所・氏名
締切り=9月20日(金)まで(当日消印有効)
※申込みは、1人1通に限り、多数の場合は抽選となります。
問い合わせ=財長岡産業交流会館事務局 ☎37-2733へ

いま、世界中から注目を集めている

芸能集団「鼓童」。

佐渡で共同生活をしながら、

太鼓を中心とした独特な演奏活動を展開している。

鍛えぬかれた肉体と豊かなイマジネーションから

生み出される舞台は、世界各地で絶賛され、

音楽の奇跡とまで評された。

あなたの目、耳、全身で

それを感じてほしい。

まったく新しい音と動きの芸術体験が

待っているはずだから。



サンライフ長岡トレーニング教室

期日＝10/2～11/20の毎週水曜日 時間＝男女コース(65歳まで)午後6時30分～8時、女性コース午前10時～11時30分 定員＝各コース25人(申込順) 参加料＝5,000円(トレーニング室年間使用料を含む) 申込み＝9/10(火)～20(金)サンライフ長岡 ☎37-7200へ ※[無料健康相談] 9/26(木)午後1時30分～3時30分・6時30分～8時、10/2(水)午後6時30分～8時 お気軽にどうぞ。



カカシコンクール作品募集!

大きさ＝高さ・横とも2m以内 表彰＝10月6日(日)農業フェスティバル会場で。コシヒカリセットほか賞品を進呈 搬入＝9月21日(土)までふるさと体験農業センター ☎34-5360へ

ともしびウオークラリー

秋空の下、みんなでゲームを楽しみませんか! 日時＝9月15日(日)午前10時～午後2時(雨天中止) 会場＝悠久山公園自由広場 対象＝障害のある方およびその家族、友だち、ボランティア 参加料＝300円(傷害保険料等) 持ち物＝昼食、おわん、はし、敷物 申込み＝9月13日(金)まで福祉課障害活動係 ☎39-2217へ

お知らせ

〒940 幸町2-1-1 ☎(代表)35-1122

※特に記載のない場合は、電話でお申し込みください。



市民体育祭卓球大会

日時＝9月22日(日)午前9時～午後2時 会場＝市民体育館 種目＝男女シングルス・ダブルス・ミックス・A/協会員・中高生上位者等の上級者、B/中級者、C/初級者、D/中学生、E/小学生 参加料＝一般500円、高校生400円、中学生以下300円 申込み＝9月13日(金)まで 参加料を添えて市卓球協会事務局(パストラール長岡・諸橋賢一さん ☎35-1130)へ

長岡市民マラソン大会

日時＝9月15日(日)午後3時(受付午後2時) 会場＝市営陸上競技場 対象＝市内に居住または通勤・通学している人 参加料＝500円 種目＝高校男子12km、一般男子A 12km、同B 5km、一般女子5km 申込み＝9月13日(金)まで

市民レクリエーションウォーク

日時＝9月29日(日)午前10時～午後3時(受付9時～10時) 集合＝悠久山公園自由広場 対象＝どなたでも。小学生以下はグループ、低学年は保護者同伴で 参加料＝300円(当日) 申込み＝9月26日(木)まで 持ち物＝昼食、水筒、ちやわん、はし、タオル、雨具、ボールペン コース①ポイントハイキング：新発見ウォーキングコース②サイクリング：初心者・経験者コース③オリエンテーリング：親子・小学生・中学生・一般・中級の各コース ※天候による開催有無の確認は午前7時～体育・レク課へ

市民体育祭パドミントン大会

日時＝9月24日(日)午前9時～午後3時 会場＝市民体育館 対象＝小学生以上 参加料＝3,000円 申込み＝9月21日(金)まで

市民体育館スポーツ教室

期日＝9月19日、11月14日の毎週木曜日(10月10日は休み、計8回) 時間＝午後7時～

市民体育館スポーツ教室

期日＝9月24日、10月22日の毎週火曜日(5回) 時間＝午後7時30分～9時30分 会場＝市民体育館弓道場 対象＝中学生以上 定員＝15人 参加料＝2,000円 申込み＝9月9日(月)～18日(水) 持ち物＝物入れ、運動のできる服装

市民体育館スポーツ教室

期日＝9月29日(日)午前10時～午後3時(受付9時～10時) 集合＝悠久山公園自由広場 対象＝どなたでも。小学生以下はグループ、低学年は保護者同伴で 参加料＝300円(当日) 申込み＝9月26日(木)まで 持ち物＝昼食、水筒、ちやわん、はし、タオル、雨具、ボールペン コース①ポイントハイキング：新発見ウォーキングコース②サイクリング：初心者・経験者コース③オリエンテーリング：親子・小学生・中学生・一般・中級の各コース ※天候による開催有無の確認は午前7時～体育・レク課へ

市民体育館パドミントン大会

日時＝10月10日(祝)小雨決行 集合＝栖吉バス停午前8時 対象＝中学生以上で健康と脚力に自信のある人 コース①栖吉・地蔵岩・コハ清水・萱崎・花立崎・鋸山・大入崎・八方台(解散)の約5時間コース 定員＝100人 参加料＝500円(当日) 申込み＝9月25日(水)まで 持ち物＝昼食、水筒、タオル、雨具 ※天候による開催有無の確認は午前6時～6時30分に体育・レク課へ

東山運経競走大会

期日＝10月5日(土)～6日(日) 行き先＝大源太山(1,597m)・七ツ小屋山(1,675m) 対象＝高校生以上のおおむね55歳の健脚者 定員＝100人 参加料＝10,000円 申込み＝9月20日(金)まで 参加料を添えて 説明会＝10月3日(日)午後6時～厚生会館中ホール ※締切り後の取り消しは、参加料をお返しできません。

市民体育館パドミントン大会

日時＝10月10日(祝)午前9時～午後3時 会場＝市民体育館 第2武道場 対象＝小学生以上 定員＝30人 参加料＝3,000円 申込み＝9月17日(火)まで 持ち物＝運動のできる服装

野鳥相を観る会

日時＝9月29日(日)午前8時～正午(雨天決行) 観察地＝六日市町 集合＝六日市郵便局午前8時 対象＝小学生以上 持ち物＝筆記用具、雨具(双眼鏡) 申込み＝9月27日(土)まで

秋の植物観察会

日時＝9月29日(日)午前8時～午後3時 観察地＝鷺巣町周辺 集合＝長岡駅東口バス停3番線午前8時30分 対象＝小学生以上 持ち物＝採集用具、筆記用具、昼食、水筒、雨具 申込み＝9月27日(土)まで

キノコをしらべる会

日時＝10月10日(祝)午前9時～午後2時30分 観察地＝国営越後丘陵公園の建設地(公園の紹介もいきます) 集合＝

地産大豆加工

日時＝9月28日(土)午前10時～3時 内容＝豆腐作りなど 参加料＝700円程度(昼食代含む) 申込み＝9月22日(木)まで

稲刈り体験をしてみませんか

日時＝9月22日(日)午前10時～正午 集合＝農業センター午前10時 参加料＝無料 申込み＝9月21日(土)まで

ふるさと体験農業センター

日時＝10月13日(日)午前10時～午後3時15分 観察地＝滝谷町 集合＝越後滝谷駅前午前10時10分 対象＝小学生以上 持ち物＝筆記用具、新聞紙、ちり紙、ビニール袋、昼食、水筒、帽子、雨具 申込み＝10月11日(土)まで

地産と化石の観察会

日時＝10月13日(日)午前9時～午後1時30分 集合＝市役所太田出張所前バス停午前10時40分 内容＝稲刈りのほか、エビ、ニシキゴイのつかみどりもあります。定員＝40人 参加料＝1,000円(昼食代含む) 申込み＝9月20日(金)まで

農業フェスティバルin長岡

例年厚生会館で行っていた農林水産業まつりと、市営牧場の畜産フェスティバルを合併して、新たに農業フェスティバルとして開催します。日時＝10月6日(日)午前10時～午後4時(雨天でも開催) 会場＝長岡東山ファミリアラウンド、ふるさと体験農業センター 内容＝野菜の直売、新米の販売・試食・食味コンテスト、牛の乳しぼり、大声コンテストなど 問い合わせ＝農政課 ☎39-1111

天体観察会

日時＝9月12日(木)、13日(金)、17日(火)、18日(水)午後6時30分～8時30分 内容＝パソコンによる天体シミュレーション、望遠鏡による月・土星等の観察、星座観察 定員＝一日20人(申込順) 申込み＝当日の午後5時まで

教育センター

日時＝10月12月の毎週日曜日、正午～午後3時30分 会場＝青少年文化センター 定員＝小学1～3年生70人 参加料＝5,000円 申込み＝10月5日(土)午後3時文化センターで。多数の場合は3時30分に抽選 問い合わせ＝長岡市水泳協会事務局・スポーツ吉岡内 ☎33-1344

ふれあいの集い、星座を見る会

障害を持っている人とボランティアの交流グループです。星空の下でバーベキューを囲みながら楽しいひとときを過ごしてみませんか。日時＝9月14日(土)午後5時30分～(雨天中止 確認は当日午前10時村山さんへ) 会場＝市営スキー場第1ロッジ前 参加料＝500円 申込み＝9月10日(火)まで村山光映さん ☎32-1185 または福祉課障害生活動係 ☎39-1111

婦人就業技術講習

科目と定員＝パソコン初級15人、簿記・ワープロ15人 日時＝10月21日～11月26日の毎週月・火・木・金曜日 午前9時30分～午後3時30分 会場＝北陸学園(福住3) 受講料＝教材費3,000円程度 申込み＝9月17日(火)～10月7日(月)に市民課サビスコナー内婦人就業援助相談室 ☎32-1114

三情報

日時＝9月26日、11月28日の毎週木曜日(9回、10/10は休み) 午前11時～12時30分 会場＝青少年文化センター 定員＝婦人80人 参加料＝5,000円(保険料含む) 参加料は別 申込み＝9月20日(金)まで 鈴木さん ☎36-1150

厚生会館・北部体育館スポーツクラブ《追加募集》

クラブ・コース名	厚生会館スポーツクラブ			北部スポーツクラブ			ジュニアスポーツクラブ		親子体育教室
	青年男女	婦人	成人男女	婦人コース	マスターズコース	一般コース	バドミントン	空手道	
対象	青年男女	婦人	成人男女	婦人	おおむね55歳以上の男女	一般男女	小学3年生以上	小学1年生以上	4歳以上の未就学児とその家族
定員	50人	50人	50人	50人	50人	50人	20人	20人	30組
期間	9/11(火)～翌年3月末 毎週水曜日	9/12(水)～翌年3月末 毎週木曜日	9/12(水)～翌年3月末 毎週木曜日	9/11(火)～翌年3月末 毎週水曜日			9/11(火)～翌年3月末 毎週水曜日		9/18(水)～12/18(水) 毎週水曜日
時間	19:00～21:00	10:00～12:00	18:30～20:30	10:00～11:30	13:30～15:00	19:00～20:30	17:45～19:00	17:30～19:00	16:30～17:30
内容	トレーニングの理論と実践、各種スポーツゲーム	美容体操及びトレーニング、フットダンス、各種スポーツゲーム	健康体操及びトレーニング、軽スポーツ、各種スポーツゲーム	各種スポーツゲーム(卓球、バドミントン、バレーボール、ミニテニス、ソフトバレーボール等)			体力の向上と基礎技術の習得をめざす		親子のスキンシップ体験、リズム体操、ボール遊び、ゲームなど
申込み	随時会場にて受け付け			随時会場にて受け付け			随時会場にて受け付け		9/17(木)まで
申込み時使用するもの	●参加料(9月～3月) / 4,900円 ●写真(免許証用大のもの) ●連絡用封筒/5枚(あて名の両所に自分の住所・氏名を記入し、62円切手をはったもの)			●参加料(9月～3月) / 4,900円 500円(キッズ用) ●写真(免許証用大のもの) ●連絡用封筒/5枚(あて名の両所に自分の住所・氏名を記入し、62円切手をはったもの)			参加料 3,500円	月会費 3,000円	参加料 1組 4,000円

※特に記載のない場合は、電話でお申し込みください。



黒井 健の 絵本の世界展

期日 9月14日(土)～10月6日(日)
(9/16、9/24は休館)
時間 午前10時～午後6時
(土・日・祝日・9/30は5時まで)
会場 中央図書館2階美術センター
入場料 一般 500円、大学・高校生 300円
〈講演会〉
演題 私の絵本論「作る側からの立場」
講師 絵本作家・黒井 健さん
日時 9月14日(土)午後2時～
会場 中央図書館講堂
※午後4時からサイン会を行います。

●子どもの本を読む会

日時 9月17日(火)午前10時～11時30分
内容 アメリカの図書館で人気のあるキャサリン・バートソンとモーリス・センダックの作品について
会場 講義室2

日	時	シリーズ	内容	備考
9月10日(火)	午後2時～4時	戦前の名画	市民ケーン	'41年 アメリカ
9月10日(火)	午後6時30分～8時10分	戦後で読む名作文学	炎 上	'58年 (戦時)三浦由紀夫
9月19日(木)	午後6時30分～8時10分	定例の映画会	マンハッタン	'79年 アメリカ
10月8日(火)	午後2時～3時25分	戦前の名画	自由を我等に	'31年 フランス
10月8日(火)	午後6時30分～8時20分	戦後で読む名作文学	キッチン	'89年 (戦時)吉本ばなな

●中央図書館 0658

●レジャーティスフによる映画会

会場 講義室 定員 190人

勤労青少年ホーム ☎(32)4429

※ホーム利用対象者は、市内に居住またはお勤めの25歳以下です。

●楽しい教養講座の受講生を募集します

期間 10月～3月(6か月間)
申込み 9月15日(日)午前9時～(先着順)
※申込み時に、教材費(6か月分)と利用者協議会費400円、ホーム利用者証をお持ちください。
※初めてホームを利用する人は、申込みの前日までに利用者証の交付を受けてください。平日は午後9時まで、日曜日は午後5時まで受け付けています。

講座名	コース	時間	教材費	定員
花道	月曜コース	午後6:00～8:00	14,000円(6か月分)	各30人
	火曜コース			
	水曜コース			
	木曜コース			
料理	月曜～金曜	午後6:30～8:30	14,000円(6か月分)	各20人
	6コース			
茶道(宗徳流/小川流)	月曜コース	午後6:00～8:00	8,000円(6か月分)	各15人
	火曜コース			
	水曜コース			
	金曜コース			
ペン・毛筆	火曜コース	午後6:30～8:30	8,000円(6か月分)	35人

●楽しいクラブにもどうぞ!

入部は随時受付・初心者大歓迎

曜日	月	火	水	木	金	土
クラブ	社交ダンス ギター 美術	空手 バドミントン (長崎小)	格闘技 テニス (市民体育館等)	交際 空手 茶道 美術	卓球 ギター テニス (市民体育館等)	卓球 バレーボール (阪之上小)

●初心者手編み教室 ～手編みセーター～

日時 10月16日～12月18日の毎週水曜日(10回)
午後6時30分～8時30分
会場 勤労青少年ホーム講習室
定員 20人(先着順)
受講料 500円(教材費は別)
申込み 9月17日(火)から



●講演会(無料)

「豊かさの中の忘れもの」

講師 エッセイスト・木村治美さん
日時 9月19日(木)午後1時30分～3時
会場 厚生会館中ホール 定員 350人

●女性のための初心者パソコン教室

日時 9月27日～11月8日の月・金曜日(13回)、午後6時30分～8時30分
会場 長岡市教育センター(三和2丁目)
内容 パソコンの基礎知識、操作方法等の学習
参加料 1,500円(初回に) 定員 20人(超えた場合は抽選)
申込み 往復はがきで9月18日(火)までに〒940柳原町二一長岡市中央公民館へ

●中央公民館 ☎0437

●親子おはなし工作教室

日時 9月11日、12月18日の毎週水曜日午前10時30分～11時30分
対象 就園前の幼児と保護者
会場 児童コーナー(第3週は講義室1)

●ヒデオコンサート 没後200年記念 モーツァルトシリーズ④

日時 9月26日(木)午後6時30分～9時
内容 オペラ「フィガロの結婚」(エストマン指揮)
会場 ドロートニングホール(宮廷劇場) 会場 講義室

●読者のこころ

日時 9月27日(金)午後7時～9時
内容 神吉拓郎著「夢のつづき」
会場 講義室2

●消費生活センター 020002

●VHS講座

テーマ 自分サイズで無理のないクレジットを
日時 9月26日(木)午前10時～11時30分
会場 厚生会館第2小ホール
講師 石坂義夫さん(北越銀行 行くと経営の相談室長)
定員 50人(申込み順)

●リサイクル活動に 参加してみませんか

家庭で眠っている贈答品や、不用になった衣料品の活用、フリーマーケットやガレージセールを利用する人が増えて

●星空を見る会

日時 10月8日(火)、9日(水)の最初に晴れた日の午後7時～8時30分

●原色押し花

日時 10月11日(日)午後1時30分

●青年セミナートークンギョウ セッション「話す・聞く」

期日 9月17日、11月12日の毎週水曜日、10月26日(土)～27日(日)(宿泊) 時間 午後7時～9時
会場 中央公民館
内容 会話入門、地球環境・資源問題、情報化社会と新聞、男女の役割などの講義とグループワーク
定員 青年男女30人 参加料 500円(宿泊費は別)

●世界おもしろ交流館

〈スーダンの文化に学ぶ〉
日時 9月20日(金)午後7時～8時30分
会場 中央公民館
内容 スーダンの国の成り立ちや文化を学びながら話し合います
講師 技科大留学生 エルファドル・アブララさん
定員 青年男女30人
〈世界の料理とニュースポール〉

●長岡市清掃ポスター展

市内の小学4年生から募集した清掃ポスターの入選作品を展示します。
会場では、粗大ごみとして収集した自転車を整備し、抽選でプレゼントします。
日時 9月22日(日)、23日(祝)午前9時30分～午後4時
会場 厚生会館中・小ホール

●環境衛生業務課 020007

●子ども映画劇場

9月15日(日)「キャプテン翼(ヨーロッパ編)」
10月10日(祝)「サイボーグ009」
10月15日(日)「ニルスのふしぎな旅」
時間 午後2時20分

●楽しい教室(後期) 会員募集

時間 土曜日の午後または日曜日の午前(親子水泳は日曜日のみ)
申込み 9月8日(日)～15日(日)までに会費を添えて直接センターへ

青少年文化センター ☎041006

教室名	対象	定員	材料費	回数
絵画	小1～2	20人	700円	10回(平均月2回)
習字	小3以上	20人	700円	10月～2月
器楽	小3以上	20人	700円	
書道	小3以上	20人	700円	
理科	小3以上	20人	700円	
天文	小3以上	20人	500円	
天文	小3以上	20人	500円	
模型	小学生	20人	500円	
電子工作	小4以上	20人	700円	
初心者水泳	小2以上	50人	900円	6回(10月～11月)
初心者水泳	小2以上	50人	900円	6回(10月～11月)

●NHK交響楽団特別演奏会

新潟放送局開局60周年記念

日時 11月1日(日)午後6時30分
会場 長岡市立劇場 指揮 十束尚宏
独奏 バイオリン 小林美恵
曲目 メンデルスゾーン「バイオリン協奏曲」短調、ドボルザーク「交響曲第9番」ホ短調「新世界から」ほか
前売券 5,500円、S5,000円、A4,000円、B3,000円
市内各ブレイクサイトで発売中
特別協賛 北越銀行 問い合わせ 長岡市立劇場 ☎33-1111

●新潟県移動民会館

前橋汀子バイオリンリサイタル

日時 12月4日(木)午後6時30分
会場 長岡市立劇場 曲目 ベートーベン「バイオリンソナタ」第5番
長調「春」ほか
前売券 5,500円、A2,000円、B1,500円
9月14日(日)発売 問い合わせ 長岡市立劇場 ☎33-1111

●第11回技大祭

技大祭も回を重ねることに益々活気づき、市民の皆さんとの交流も一層深まっております。今年も、ぜひお出かけください。
日時 9月14日(土)～16日(月)
会場 長岡技術科学大学
内容 ロボットコンテスト、コシヒカリバンド・コンサート、格闘技の演舞、デイスコ、ウルトラクイズ、技大プロレス、模擬店、研究室の公開と公開実験など
交通 長岡駅大手口バスターミナル
⑧番線技大行き終点 ②番線小国行き上高岡下車

市立劇場ガイド ☎020001

午後6時30分開演
稲垣潤一コンサート
全席指定4,500円(発売中)

市民大学講座

森みどりさん
「花びらのお話し」
日時 10月1日(火)
午後6時30分～7時45分
会場 長岡グランドホテル2階
悠久の間
参加料 無料
申込み 9月24日(火)までに(必着)
往復はがきで〒940幸町二一
一長岡市社会教育課へ
記入事項 (往信の裏) ①市民大学講座第2回希望 ②住所氏名・年齢 ③今後希望する講師名(返信の表)住所氏名・郵便番号
問い合わせ 社会教育課 ☎39-1124



長岡市職員を募集します

(平成4年4月採用)

◎第1次試験日 10月10日(祝)
◎受付期間 9月10日(火)～21日(土)

採用職種	採用予定人員	学 校 区 分 等	受 験 資 格	年 齢 要 件 等
一般事務職員	7人程度	高等学校	卒業後または平成4年3月卒業見込みの者	昭和45年4月2日以後に生まれた者
土木技術職員	2人程度	高等学校	それらの職種に関する専門の課程を履修した卒業後または平成4年3月卒業見込みの者	昭和43年4月2日以後に生まれた者
電気技術職員	2人程度	高等学校	卒業後または平成4年3月卒業見込みの者	昭和40年4月2日以後に生まれた者で、昭和40年4月2日以前に生まれた者で、昭和40年4月2日以前に生まれた者
消防職員(屋上)	3人程度	高等学校	卒業後または平成4年3月卒業見込みの者	昭和40年4月2日以後に生まれた者
技 術 職 員 (校 内 処 理 業 務)	1人程度			昭和40年4月2日以後に生まれた者
管 理 職 員 (こ の 収 集 等 清 掃 業 務)	1人程度			昭和40年4月2日以後に生まれた者
調 理 職 員	9人程度			昭和40年4月2日以後に生まれた者

〔備考〕
(1)「上級」または「中級」の受験資格を有する者は、「初級」の試験を受験することはできません。
(2)受験資格欄の「高等学校」には、文部省が実施する「大学入学資格検定」の合格者で、昭和45年4月2日から昭和49年4月1日までの間に生まれたものを含みます。
(3)消防職員の受験条件
身長：おおむね160cm以上
胸囲：身長のおおむね1/4以上
体重：おおむね50kg以上
視力：両眼とも裸眼で0.3以上で、色覚が正常

聴力：左右とも正常
握力：左右ともおおむね30kg以上
その他：採用後は、長岡市内に居住できること
(4)最終合格者は、高点順に採用候補者名簿に登録され、欠員状況等に応じ採用が決定されます。
◇ 申込み・問い合わせは：
長岡市長公室人事課
〒940長岡市幸町二丁目一丁目35番一―二二内線二〇三三―四または39―二二〇一(直通) ※試験案内は、人事課(市役所4階)、案内所(同一階)および市民課サ

―ビスコーナー(厚生会館隣)にあります。
●財団法人長岡市企業公社職員を募集します
職種：一般事務職員1人 受験資格：昭和41年4月2日以後に生まれた者で、高等学校以上の学校を卒業したものであるもの、平成4年3月卒業見込みのもの、平成4年4月 第1次試験日：10月10日(祝) 受付期間：9月10日(火)～21日(土) 申込み・問い合わせ：(財)長岡市企業公社(市役所幸町分室内) 〒940長岡市幸町二丁目一丁目32番一―二二〇(直通)
●下水道処理場見学会
9月10日は全国下水道促進デー。清潔で快適な暮らしを支える公共下水道をご理解いただくために、下水道のしくみをご案内します。
期日：9月9日(月)13日(金) 時間：午前10時、午後1時、3時の3回 会場：第一下水処理場(寿三番24―一六四六) 長岡浄化センター(上柳町28―二〇〇一) ※直接会場においでください。

人口と世帯数 住民基本台帳登録数 3.8.1 (前月比)

185,160人 (+166)	91,167人 (+81)	93,993人 (+85)	56,691世帯 (+71)
-----------------	---------------	---------------	----------------



ラジオ広報版
BSN「長岡市だより」
月～金曜日
午前11:07～11:10

ながおか福祉展 ボランティア募集

ながおか福祉展は、障害を持つ人たちの趣味や創作活動の発表の場として開催するものです。この福祉展に協力していただける人を募集しています。あなた自身の手で、ふれあいの輪を広げてみませんか。
内容：場内監視、車いすの介助、アトラクションの手伝いなど
日時：10月19日(土)午後1時～5時、20日(日)午前9時～午後5時(半日単位でも可)
場所：厚生会館 対象：高校生以上

●敬老会のご案内
75歳以上の皆さん(大正6年3月31日以前に生まれた方)をお招きして、敬老会を開催します。該当者には、近日常に案内状を郵送しますので、ぜひお出かけください。
日時：9月15日(日)午前10時～正午 会場：厚生会館 招待地区：千手、四郎丸、豊田、阪之上、表町、中島、神田、川崎、新町、山通、栖吉、富

●国民年金保険料の納め忘れはありませんか？
保険料を納め忘れていたと、万一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなり、さらに、未納期間が長くなると、老後生活の大きな支えとなる老齢基礎年金も受けられなくなってしまう。未納保険料は、2年を過ぎると時効で納められなくなり

●平成4年度小学校入学者の健康診断
来年4月に小学校へ入学するお子さんの「健康診断のお知らせ」を、9月30日までに郵送でお届けします。期日までに届かない場合は、ご連絡ください。
連絡先：学校教育課 39―二二三九

●三情報

●老人ホーム等の職員募集
〔長岡福祉会〕
特別養護老人ホーム(まちだ園) 職種：生活指導員1人(准)看護婦(士)4人、介護福祉士および寮父母18人、調理員5人、理学療法士1人 採用予定日：平成4年4月1日 申込み：10月5日(土)までに、まちだ園開設準備室(町田町五五五)または園内33―五五五(内線三〇四)へ ※試験案内・申込書は市役所高齢福祉課にもあります。
〔長岡東山福祉会〕
特別養護老人ホーム(かつほ園) 職種：寮母3人 採用予定日：平成4年4月1日 申込み：10月5日(土)までに、かつほ園(加津保町一六九五―二四四八)へ
〔長岡三古老人福祉会〕
特別養護老人ホーム(わらび園) 職種：(准)看護婦(士)1人 採用予定日：10月1日 申込み：9月20日(金)までに、わらび園(深沢町二二〇二―一四六)へ
〔長岡三古老人福祉会〕
職種：保健婦若名、生活指導員2人程度、介護福祉士および寮父母10人程度、理学療法士・作業療法士若干名 採用予定日：平成4年4月1日 申込み：10月5日(土)までに、特別養護老人ホーム(みしま園)三島町宮沢五八〇―三三三二(一)へ
●さし木のカリピン推進講座(無料)
期日：9月20日(金)午後1時～3時30分 会場：厚生会館前 内容：毒きのこの見分け方、きのこの鑑定と展示 問い合わせ：新潟県長岡食品衛生協会 37―二二四八



Mr.小林の園芸教室

52

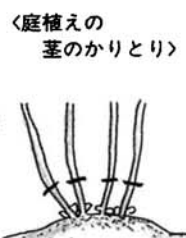
秋の風情を代表するハギ

秋の七草の筆頭に選ばれ、万葉集でも多く詠まれたハギは、古くから人々に愛好されて、芸術の傑作名品を生んできました。ハギは、まだ特別な園芸品種が作り出されていません。赤とんぼが飛び交い、秋風が吹く野山にだけ、優美な趣あふれるこの自然の花を鑑賞してみたいかたがでしょうか。

ナハギ、ツクシハギ、マルバハギ、キハギ、マキエハギ、ヤクシマハギなど約20種。花や葉、樹形などが少しずつ違うので、スケッチや写真をとってウォッチングするのも面白いでしょう。

栽培の仕方

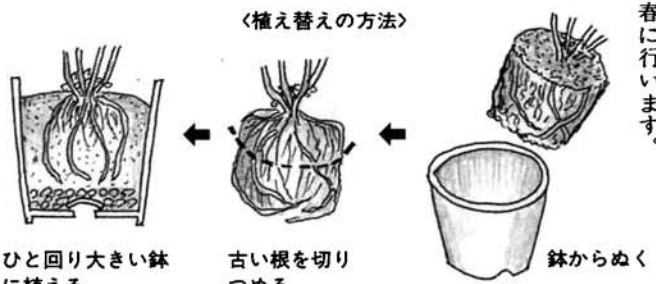
庭木、公園樹、切花などに用いるほか、古くは枝を編んで垣根にしたり、砂防用や家畜の飼料にも使われました。
〔庭植え〕大株になる種類もある。庭の広さに合った種類を選びます。
4月上旬、日当たりと排水のよい場所に植えます。丈を高くしたくないときは、晩秋に落葉したら茎を地上3cmの



庭植えのやり方

とここで切り取ります。
質)のヤクシマハギ、マキエハギなどがよいでしょう。花期の長い(7～10月)ミヤギノハギは大株になるので、庭植えか大鉢つくり。
日当たりと風通しのよい場所に置き、土の表面が乾いたらたっぷり水を与えます。ハギは樹勢が強く、根瘤菌を持っていないので、特に肥料は必要ありません。4月に、油かすと骨粉の玉肥を与えてもいいでしょう。

植え替えの方法



植え替えは、毎年1回、春に行います。鉢からぬく古い根を切りつめる。鉢からぬく古い根を切りつめる。鉢からぬく古い根を切りつめる。

さし木の仕方

時期：6月～7月。
さし木：赤玉土、鹿沼土を単用でいいでしょう。たっぷり水をやっておきます。
さし穂：4節(どの部分でもいい)ほどの長さで切り、さす部分5cmの葉を取り除きます。1時間ほど水あげした後、葉が重ならないように間隔をあけてさします。
管理：たっぷり水をやり、日陰で管理します。新芽が伸び出してきたら、鉢土の表面が乾いたら水をやり、1か月たったら、日当たりのよい所に移してやりましょう。そして、翌春の彼岸ころに定植します。

種類と用途

ハギは「生え芽」の意で、茎を切っておくと古株からたくさん芽が出ることに由来しています。萩という字は、秋に花を咲かせる植物という意味。椿と似ていますね。

花の基本形





▲県消防大会の競技会(小型ポンプ操法の部)で準優勝に輝いた長岡市消防団

●戦没者の遺族のみなさんへ

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金(第5回)の請求期限が迫っています。未請求の方は、早めにご手続きを。期限は平成4年6月27日。対象は戦没者等の遺族(戦没者死亡当時の3親等内の親族)で次の要件を満たす方に、特別弔慰金(額面18万円の国債)が支給されます。①昭和60年4月1日以前に平成元年3月31日に公務扶助料、遺族年金等の受給権者が遺族内にいなかった。②昭和60年4月2日以前に平成元年4月1日に戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した。※第4回特別弔慰金(前回)の支給対象となった方は、対象になりません。問い合わせは福祉課庶務・厚生係 ☎39-1122-17

●身体障害者療養施設「桐樹園」が開園します

来年の4月、西津町(田宮病院の隣接地)に、身体障害者療養施設「桐樹園」が開園する予定です。この施設は、身体に重度の障害がある18歳以上の方が、介護やリハビリテーションなどを受けながら生活するところです。また、隣接する医療機関によって、専門的な医療を受けることもできます。運営主体は社会福祉法人長岡福祉協会 定員50人(ほか短期入所5人) 問い合わせは ☎39-1122-17

●ともしび運動ボスター展 ほのほの写心展

ボスター展に応募した小・中学生の全作品と、ほのほの写心コンテスト入賞作品を展示します。日時は10月5日(土)8日(火)午前9時午後5時(5日は午後1時から、8日は午後1時まで) 会場は厚生会館中ホールほか 問い合わせは福祉課課務活動係 ☎39-1122-17

●台風シーズンです 災害に対する心がまえを忘れずに!

わが国で災害によって被害を受ける家は、年間約25万4千軒。このうち災害別では圧倒的に水害が多く、20万軒にものぼっています。これは火災の4倍、地震の50倍に当たります。信濃川が流れている長岡市も、例外ではありません。事実、昭和36年6月の大雨では水梨町の信濃川堤防が決壊寸前となり、自衛隊や消防団の必死の活動で、かろうじて大洪水を免れました。信濃川のほかにも、市内には多くの中小河川や用水路があります。台風シーズンには、予想もしないような集中豪雨で、大きな災害が起きる可能性も否定できません。川の堤防に亀裂や異常を発見したときは、すぐに市役所

●あなたのバイク等の届け出はお済みですか?

125cc以下のバイクや耕うん機、トラクターなどの所有者、住所の変更、廃車をしたときは、市民税課に届け出をしてください。用意するもの：印鑑(所有者変更は両方の印)、標識交付証明書、ナンバープレート(廃車のみ) ※軽自動車等は次に届け出を 軽の3・4輪軽自動車検査協会長岡支所 ☎22-0555 125cc超 250ccの2輪 全国軽自動車協会長岡分室 ☎23-1115 250cc超の2輪 新潟陸運支局長岡自動車登録事務所 ☎22-1113-1 問い合わせは市民税課庶務諸係 ☎39-1122-11 ※軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。

●92年版県民手帳 予約受付中

内容：新潟県の地図、観光案内図、最新の統計資料など、暮らしに役立つ情報を満載の表紙に紺色とオフホワイトの2色。社名等を入れることもできます(料金別途)。縦137mm、横81mm 価格387円 頒布時期：11月中旬 申込み：9月20日(金)まで 企画課統計係 ☎39-1122-04へ

●IDS(イデス) デザインコンペ91作品募集!

県内産業の商品デザイン力の向上と、市場開拓のために開催するものです。ことしの募集テーマは「生活物語」オリジナリテイからの出発。応募資料をご請求ください。締切りは12月20日(金)(作品の提出は平成4年2月18日(火)) 賞金イデス大賞1点賞金70万円、イデス賞5点賞金10万円 資料請求先：新潟県工業振興課 ☎025-285-1511 内線二七九または市役所企業振興課 ☎39-1122-11

●新潟県身体障害者福祉大会 ならびに文化講演会

日時と内容：10月6日(日)午前10時30分正午講演、午後1時3時表彰とアトラクション 会場：厚生会館 講師：労働衛生医学協会名誉会長渡辺徹一さん 演題：日本の高齢化とは 問い合わせは福祉課課務係 ☎39-1122-17

●新潟大学放送公開講座(無料)

テレビ講座「良寛の書と生涯」10月6日(土)4年2月2日の毎週日曜日午前7時7時30分BSNで放送 ラジオ講座「科学者の故郷・風土」10月13日(土)4年2月9日の毎週日曜日午後9時9時30分BSNで放送 問い合わせは新潟大学庶務課 ☎25-262-1652 ※案内・申込書は各地区公民館、社会教育課にあります。

●外国人による 日本語スピーチコンテスト

日時：9月29日(日)午後1時 会場：長岡商工会議所2階ホール 参加料：無料 終了後の交流会は500円 問い合わせはむつみ会近藤さん ☎46-14673

●長岡工業高等専門学校公開講座

電気工事・設備関係者や、電気の基礎を身につけたい人が対象です。内容：電気理論、電気計測、電気機器、パワーエレクトロニクス 日時：9月29日(日)、10月6日(日)、13日(日) 午前9時30分午後4時30分 初日は9時から受付 会場：長岡工業高等専門学校(西片貝町88番地) 定員：30人(申込順) 受講料：4,940円 申込み：9月25日(水)まで 長岡高等学生課 ☎34-1933-1

●'91動物フェスティバル

日時：9月22日(日)午前11時午後2時30分 会場：厚生会館東側広場 内容：子犬・子猫の里親さがし、名犬の模範演技、動物ふれあい広場など 問い合わせは中越動物保護管理センター ☎34-1141-6

●不動態フェア

日時：10月10日(日)午前10時午後5時 会場：厚生会館中ホール 内容：厚生会館中ホール 内容：物件情報の展示、不動産無料相談など 問い合わせは新潟県宅建協会長岡支部 ☎36-18756



健康課 ☎35-0000

●赤ちゃん相談

対象：平成3年3月2日、4月1日生まれの乳児 日時：9月17日(火)午前9時30分、11時、午後1時30分、3時 会場：健康センター 内容：育児・離乳・虫歯予防相談、身体計測、発達確認、神経芽細胞腫検査セットの配布 持ち物：母子健康手帳

●基本健康診査

高血圧、動脈硬化、心臓病、糖尿病、貧血などの検査です。

◆市民健康大学(第2期)◆

あなたは自分の健康に自信をお持ちですか? 健康は、自分自身へ贈ることのできる最高の贈り物です。健康で快適な毎日を送るためふるってご参加ください。

期日：10月8日～11月26日の毎週火曜日(8回) 時間：午後6時30分～8時30分 会場：健康センター(西千手2 ☎32-5000) 定員等：定員50人、参加料400円 内容：健康づくりに適した運動の実践…筋力・柔軟性・スタミナ等を測定して健康度をチェック、肩こりや腰痛予防にも役立つストレッチ体操、健康づくりの基本となるエアロビクス運動の理論と実技、健康料理の紹介…食生活による健康づくりを学ぶ、調理実習(そのほか、講演など)

期日	会場	受付
10/8(水)	社会福祉センター	13:00~14:15 (申込みは健康課へ)
9/12(木)	希望が丘公民館	
9/19(木)	宮内公民館	
9/26(木)	川崎公民館	
10/3(木)	北郷公民館	

期日	会場	申込み
9/25(木)	新保町公民館	市役所 庶務課支所 ☎35-0000
9/27(土)	市役所 庶務課支所	市役所 庶務課支所 ☎35-0000
9/30(月)	小野原公民館	市役所 庶務課支所 ☎35-0000

●あなたの健康相談室 電話予約のうえ、お気軽にどうぞ(毎週水曜日) 会場：健康センター 時間：午後1時15分～2時45分



(長岡市医師会)

●胃がん・大腸がん検診 「検診を受けて、生活変えて、働き盛りのがん予防」 対象：40歳以上 時間：8時30分～正午 負担金：各500円 申込み：3日前までに

期日	会場	申込み
9/13(日)	川崎小学校	13:15~15:00
9/18(金)	川崎小学校	9:45~11:30
9/20(日)	厚生会館	9:45~11:30
9/24(木)	豊田小学校	13:15~15:00
9/25(金)	川崎小学校	9:45~11:30
9/27(日)	社会福祉センター	13:15~15:00
9/27(日)	北郷公民館	13:15~15:00
9/30(月)	神田小学校	9:45~11:30
9/30(月)	中島小学校	9:45~11:30
9/30(月)	新野小学校	9:45~11:30
9/30(月)	健康センター	9:45~11:30
9/30(月)	厚生会館	9:45~11:30
10/1(火)	厚生会館	13:15~15:00

●子宮がん検診 市内の産婦人科病・医院で受診してください。 対象：30歳以上 負担金：1000円 ※次の会場(移動検診車)でも受けられます。負担金400円、乳がん検診も同時実施。

●はかりの定期検査 累計量検定所が、取引や証明に使うはかりの定期検査を行います。対象者には通知しますのでお忘れなく 期間：9月2日(月)～10月2日(水) 問い合わせ：市役所企業振興課 ☎39-1122-11



成人病にならないために ③

健康と高血圧 血圧が収縮期(最高)百六十以上、または拡張期(最低)九十五以上のいずれかを示すときに「高血圧」とよんでいます。 高血圧の人のおよそ八〇～九〇％は他の原因がなくても高血圧になる原因をもった人で、ほぼ四十歳前後から血圧が上昇することが多く、これを「本態性高血圧」とよびます。残りの一〇～二〇％は腎臓病やホルモンの異常など他に原因があつて血圧が高くなる人で、これを「二次性高血圧」とよびます。 いずれにせよ、高血圧をそのままにしておくとやがて心臓、腎臓、脳などに障害が起こってきます。

では、健康診断(健診)をうけて高血圧といわれたらどうすればよいのでしょうか? 血圧は、一日のうちで驚くほど高くなったり、低くなったりして変化していることがわかってきます。精神的に緊張したり、心配があつたりすると血圧は一時的に高くなります。また、仕事の最中や運動をした後にも血圧は高くなります。このように血圧はいろいろな原因で一時的に高くなる人が多いのです。ですから、健診で一回高血圧といわれても、必ずしも心配するような病気があるとはかぎりません。大切なことは、いつも高血圧の状態であるのかどうか、他の病気が原因で高血圧となっているのかどうかを早く確かめることです。放置せずに、必ずもう一度診てもらふことが肝要です。(長岡市医師会)