

●ながおか 市政だより

1991
7
No.443

編集・発行/長岡市広報課 〒940 長岡市幸町2丁目1番1号 長岡市役所 ☎0258-35-1122

平成3年7月1日発行



さあ、プレイボールだ!

姉妹都市フォートワースの高校野球チームが来日し、6月15、16日に市内の高校選抜チームと親善交流試合を行いました。長岡にやって来た一行は、選手13人と監督、コーチ夫妻の合計17人。「フォートワースの12校のうち、10校から優秀な選手を選んできた」(監督のイングラムさん)という少数精鋭のチームです。(関連記事 2~3ページ)

主な内容

- 高校野球で国際交流
- レーザー応用工学センター完成
- 木造耐震実験住宅公開中
- 都市景観づくりを提言
- 地層はタイムカプセル

磯鳴は磯よりも河川の中流域に多いシギである。信濃川には4月ころ渡来し、河川敷などの草地に巣をつくり繁殖する。目立たない地味な羽色をしているが、歩きながら常に尾を上下に振るところが特徴である。



NAGAOKA
ナガオカ ナイチャー スコープ
7月 自然観察 ⑤

ミズキ科の落葉高木。白い4枚の花弁のように見えるのは苞葉で、中心の小花が球状につく。名前は花の丸いかたまりを坊主頭、苞を頭巾に見立てて山法師という。材は堅く、器具材、櫛などに使われ、果実は秋に赤く熟して食べられる。長岡市の推奨の木になっている。



助け合いの輪をひろげよう ともしび運動

地域交流がさかん 才津小学校

思いやりの心をテーマに、市内小中学生のみなさんから募集した「ともしび運動ポスター」。いま、昨年、一昨年の入賞作品が市内の小学校を巡回しています。

今日は、ポスターが展示されている才津小学校(全校生徒199人)をたずねました。ポスターは、階段の壁に飾られていました。じっくりと鑑賞している子もいれば、急いで通り過ぎる子もいます。一昨年入賞した永見久美子さん(6年)は、展示されている自分の作品を見て「今年も応募したいな」とはりきっていました。

才津小学校では、地域との交流がとても活発です。毎年近くの「福祉の里(田宮病院ほかの施設)」のお祭りには、学校自慢のトランペット鼓隊が参加。昭和44年に結成されたトランペット鼓隊は、3年生以上全員が参加しているもので、その当時から施設を訪問しています。才津地区では、お年寄りと同居の子どもたちが多いので、施設の人ともすぐに仲よくなれるとか。

また今年から、近くの農家や老人会のみなさんの協力を得て「学校教育田」を始めました。この春には、児童全員が田植えを経験。実りの秋には、お年寄りと一緒に稲刈りをして、おもちをついて食べるという

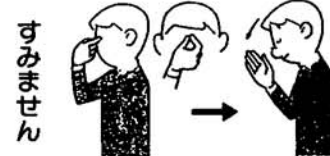


計画もあるそうです。

「思いやりの心が大切」と言葉で教えてすぐ身につくかという、そうでもないんですね。花や鳥など自然の美しさを子どもたちが肌で感じて、その気持ちが成長していくのが理想的だと思います(吉岡校長)。

才津小学校は、長岡市社会福祉協議会が今年から実施する「社会福祉協力校」に、関原小、柿小、西中とともに指定されました。今後3年間、各学校で福祉に関する行事がたくさん予定されています。

手話をおぼえよう



すみません

ボランティアのお問い合わせは
福祉課障害活動係 ☎内線2408
長岡市社会福祉協議会 ☎33-6000

困ったことがあつたら 市の相談室へ

市民相談室

暮らし、家族、法律、福祉などいろいろな相談に応じています
会場 市役所2階生活課 一般
相談 午前8時30分~午後5時
(土は正午まで。第2・4(土)は休み)
法律相談 午後1時~4時
行政相談 午後1時~4時(第5(土)は休み)

市民相談コーナー

市民相談室の分室です。ただし法律相談は行いません
会場 厚生会館隣消費生活センター内
☎34-7622 日時 月 月 月 月 月 月
午前9時~午後4時

消費生活センター

消費生活についての相談や苦情に応じています
会場 厚生会館隣大野記念館2階 32-100
日時 月 月 月 月 月 月
午後4時(土は正午まで。第2・4(土)は休み)

心配ごと相談

日常生活の上でのいろいろな心配ごとの相談に応じています
会場 社会福祉センター内 33-16000 日時 月 月 月 月 月 月
1時~4時

高齢者職業相談室

45歳以上の方に、就職のお世話をします
会場 サナライフ長岡内 32-2890 日時 月 月 月 月 月 月
出前 午前9時~午後4時

教育相談

登校拒否やいじめ、心身の発達に関する相談に応じています
会場 教育センター内 32-3366
日時 月 月 月 月 月 月
(土は正午まで)

パート相談センター

パートタイマーの就職をお世話します
会場 厚生会館隣市民課サービスコーナー内 32-2244 日時 月 月 月 月 月 月
午後4時

婦人相談

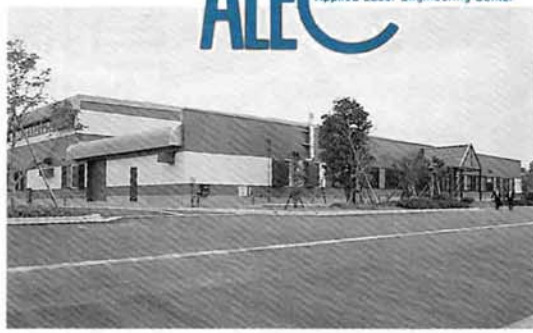
女性のための専門の相談員が、家庭内でのいざこざ、夫の酒乱・暴力、子供の教育資金などの相談に応じています
会場 市役所1階福祉課 日時 月 月 月 月 月 月
午前9時~午後4時

家庭児童相談室

子どもの日常生活、親子関係、非行、障害児の養育などに関する相談に応じています
会場 市役所1階福祉課 日時 月 月 月 月 月 月
午後4時(土は正午まで。第2・4(土)は休み)

子ども発達相談室

就学前の子どもの発達について、医師等の専門家が相談に応じています
会場 社会福祉センター 日時 月 月 月 月 月 月
(土) 午前9時~正午



このほど、長岡技術科学大学の南側にレーザー応用工学センターが完成し、今月から事業を一部開始します。

施設の運営主体は、国、県、市、および民間企業三十八社による出資でつくられた「レーザー応用工学センター」。これからの技術革新のけん引力となりうるレーザー応用技術を、より多くの研究者に、開発してもらう環境を提供して

いきます。

今月下旬には、国の大型プロジェクト「先進機能創出加工技術」の研究開発が、また十一月には、新潟県工業技術センターと県内企業七社（市内の企業二社を含む）が共同で研究開発を行うことになっていきます。

レーザーに関してこのように大規模な研究施設は、全国でもここ一か所だけ。レーザ

の新しい応用技術が長岡で開発されることとなります。

県や市では、レーザー技術を地元へ普及させるため、関連企業の参加のもと、レーザーフォーラムを開催したり、各種の研修会を重ねてきました。

センターの完成により、全国から集まる研究者と地元企業との交流も深まっていくこととでしよう。信濃川テクノポリスの母都市である長岡市の産業界への波及効果も大いに期待されるところです。



今後は、カントリーエレベーターを核として、生産コストの低減をめざしていくことになっています。

レーザー応用工学センター完成

(第1戦)	フォートワース 106211000	11
	長岡、中越、帯京400002002	8
(第2戦)	向陵、長商、高専000006820	16
	フォートワース 000100010	2
(第3戦)	大手、長農、長工275000202	18
	フォートワース 02760013x	19



高校野球で

◇ 試合では、長岡の選手が好プレーを見せると、コーチのレイさんが「ナイスプレー」と肩をたたきシーンが見られ、観客席からは、「こういうの、いいなあ」と、さかんな拍手が寄せられました。

◇ フォートワースのメンバーは、それぞれ市内の家庭にホームステイし、市内見学や高

校の授業参観、ボウリングなどで、楽しい一週間を過ごし、長岡をあとにしました。

これからもスポーツ交流を

スポーツを通じての国際交流。さわやかでなかなかいいものです。長岡市国際交流協会では、今回のスポーツ交流会をきっかけに、今後は、中学校生水泳チームや長岡車椅子バスケットボールチームをフォートワースへ派遣するなど、新たなスポーツ交流の場をつ



▲九月にフォートワースを訪れる長岡車椅子バスケットボールクラブから花束の贈呈

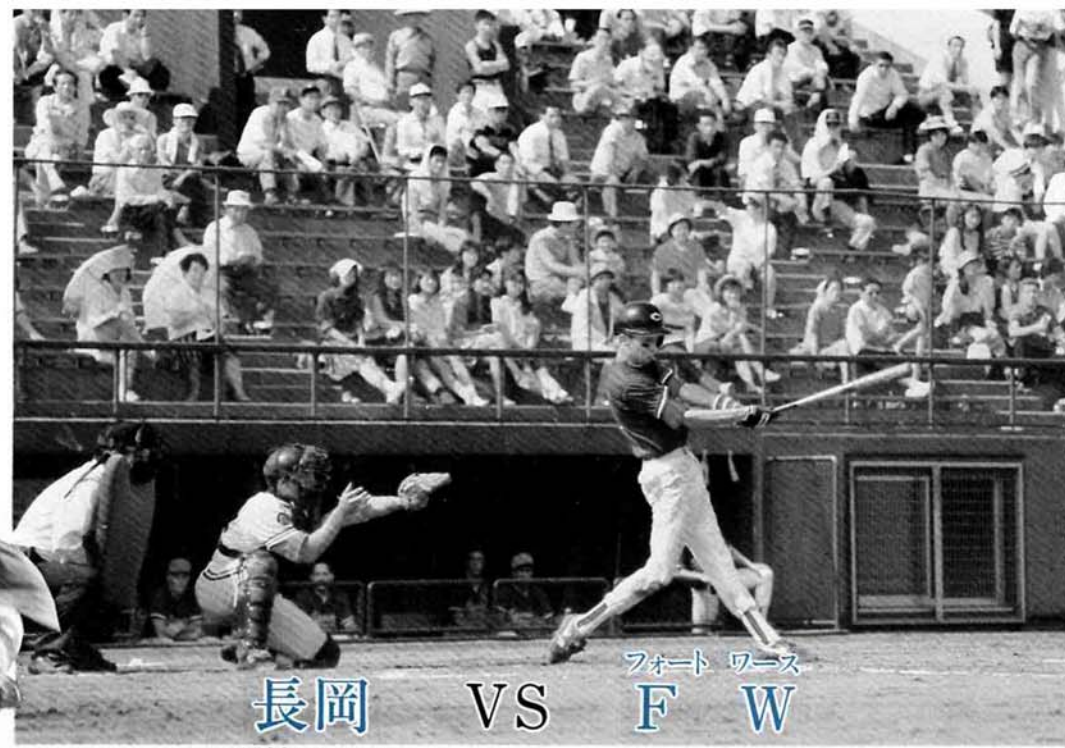
くつ、くことにしています。



長岡市農協東カントリーエレベーターが完成

長岡市農協東カントリーエレベーターが高畑町に完成しました。市内では川西地区に続く、二番目の施設です。カントリーエレベーターはもみの乾燥、調製、貯蔵をするもの。多量のもみを乾燥させる乾燥機と大型貯蔵庫を兼ね備えています。

この施設の完成により、川東地区の水田のうち、四五〇ヘクタールが生産される三、〇〇〇ヘクタールものみ、乾燥から出荷まで処理することができま



長岡 VS フォートワース
選抜チーム F W 選抜チーム

国際スポーツ交流第1弾

長岡高校の合宿に参加

フォートワースの選手たちは、試合の前日長岡高校を訪れ、野球部の練習に参加しました。

練習のしよっぱな、長岡野球部の大きなかけ声にまずびっくり。アメリカでは、必要などき以外は大声を出さないそうです。それでも雰囲気慣れしてくると、見よう見まねで声をはり上げる選手も。

「あの大声や坊主頭は、みんなの団結心を高めて、集中力を引き出すためのものだと思っ。僕は気に入ったよ」

(キャシラス選手)

練習の後は、一緒に焼き肉パーティーです。どことなく堅さが残る両チーム。やはり言葉が通じないというのは、不安なのでしょう。でもそこは同じ野球選手です。ジェスチャーを交えながら一所懸命に話しかけます。

「野球のほかに何かスポーツはやってる？ フットボールとかバスケットとか」

「んー、観るなら相撲かな」

「オー、ミー、トウー」

いよいよ交流試合

試合は合計三試合。長岡市内の九つの高校が三校ずつ、三チームに分かれてフォートワース選抜と対戦しました。結果はフォートワースの2勝1敗。いずれも打撃戦のスケールの大きなゲームでした。中でも第三戦は、追いつ追われつという試合。いちじは12点差までつけられたフォートワースが、長短打の連続であつという間に逆転。その後、二転三転したあげく、終わってみれば19対18の1点差ゲーム。まるでラグビーのスコアのようにでした。



鋭い打球を飛ばすかと思えば、バントで小技も披露。アメリカ人も「今日は軽いトレーニングだからこれでいいんだ」と驚いていたのは、ネット裏の一年生野球部員



◀Tシャツに短パンという軽装で練習に参加したフォートワースチーム。「今日は軽いトレーニングだからこれでいいんだ」とのこと



先月十四日、「長岡市都市景観づくり懇談会」が、都市景観づくりの基本的な方向をまとめ、樋口忠彦座長（新潟大学教授）から日浦市長に「提言書」が手渡されました。この懇談会は、昨年十一月に設置され、学識経験者など八人の委員により検討が重ねられてきました。提言では、歴史や自然を生かしながら、潤いと安らぎのあるまちづくりを進めること

が大切で、そのためには都市景観基本計画の策定、都市景観条例の制定が必要だと述べています。また、景観整備に対して理解と協力を得るためシンポジウムの開催や表彰制度なども提言しています。さらに、今後重点的に景観整備をすべきところとして、信濃川、長岡駅周辺、厚生会館地区、千秋が原、長岡ニュータウン地区、悠久山・蔵王地区などがあげられています。

都市景観の整備は、新長岡発展計画の後期計画でも重点事業に取り上げ、今年度から計画面では信濃川景観整備実施計画の策定、事業面ではふるさとの森整備や桜つつみ事業など、すでに一部の事業を進めています。市としても、都市景観づくりの基本であるこの内容を、市民と一体となつて具体化に向けて全力をあげていくことにしています。

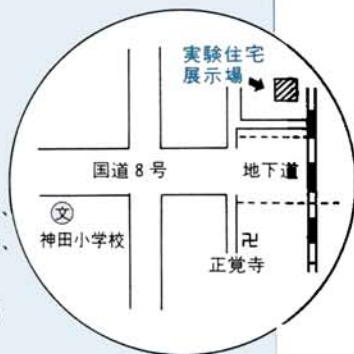


これから「こだま橋」は、だいたいな通学路として、また、地域のシンボルとして親しまれることでしょう。

都市景観づくり懇談会が提言 歴史や自然を生かしたまちづくりを

木造耐雪式モデル実験住宅の概要

構造 木造2階建て
敷地面積 206.75㎡
床面積 1階 96.70㎡
2階 77.53㎡
延べ174.23㎡
室名 1階…台所兼食堂、和室、便所、浴室、玄関
2階…和室、洋室
(2)、納戸、便所
設計方針 ①間取りの変更が可能なこと
②木造在来工法で低コストな構造形式とする
③材料は市販品とし、一般の建築業者が施工できるもの
④積雪荷重は2.5mで各部を設計する



公開期間 平成5年3月までの毎週日曜日
公開時間 4月から11月まで…午後1時～5時
12月から3月まで…午後1時～4時
(ただし12月29日～1月3日は休み)
※長岡ニュータウン内のモデル住宅も同じ日程で公開しています。
問い合わせ 市役所建築住宅課 ☎39-2229



▲長岡ニュータウン内の木造耐雪住宅



雪下ろしのいらぬ家はいかが？

木造耐雪構造モデル実験住宅を公開中

市では、木造耐雪式住宅の普及をはかるため、長岡ニュータウン内の一号棟に続いて、東新町二丁目（国道八号愛宕地下道脇）に二棟目のモデル実験住宅を建築し、一般に公開をはじめました。今回のモデル住宅は、間取りを自由に変更できるような構造となっています。また、カーポートを兼ねたポーチをつけるなど新しい工夫もこらしています。もちろん、二・五mの積雪まで耐える設計になっています。

25mの雪の重さを バランスよく受けとめる

それでは中をこ案内しましょう。内部は、玄関、居間など一部を仕上げ、あとは建物の構造が見えるようになっています。一階では、床下の土台の部分や十二・五寸（四寸五分）の角の柱、と同じ太さの筋

交いなどが見えます。屋根雪の重みで土台に柱がめり込むのを防ぐ補強金具も取りつけられています。そして、真ん中が階段室になっています。一階が上がると、まず目につくのが大きなはりです。太さ三十三センチのはりが二本と三十センチのはりが五本。これで積雪二・五mの重さ（二平方メートルあたり約七百五十kg）を支えます。この荷重は、外側の主要な柱と階段室を囲む柱で平均に受け止めています。実にバランスがいいと思いませんか？

屋根に雪があるときの地震にも備えなければなりません。地震がくると屋根にかかる重さの約二割が横方向の力として働き、柱や筋交いは押されたり引張られたりしながら建物全体がねじれていきます。これを防ぐために特殊な補強金具が考案されました。全部の筋交いと柱の間に取りつけ

建築費は一般住宅の 一割ほど削減した

木造耐雪住宅は、雪処理のための広い敷地がいりません。ふだんの維持費（ランニングコスト）もかきません。鉄筋や鉄骨造りなどにくらべて、固定資産税などの面でも有利です。しかし、一般の住宅にくらべると、土台を強くしたり、木材を二割ほど多く使ったりします。総工費は通常の二割ほど削減になりました。でもこれによって、建



1階平面図



2階平面図

物は耐久性が増して長持ちをすることになりますから、もとは取りもどせるのではないのでしょうか。

安全で経済的な家は 綿密な設計と構造計算で

このモデル住宅の設計を担当した長岡市建築設計協同組合の寺井達男さんは、「地震さえなければこの家は三mの積雪でもだいじょうぶ。安全で経済的な家を建てるためには、きちんとした設計と構造計算が必要です。そのため、(株)新潟建築士事務所協会でも、設計の手助けとなる『設計

マニュアル』づくりに取り組んでいます。これができれば、まちの皆さんにも簡単に耐雪住宅が建てられることになるでしょう」と話していました。

東新町と長岡ニュータウン内の木造耐雪式住宅は、公開日（日曜日午後）にはどなたでも内部を自由にご覧になれます。相談員もいて質問や相談にもおこたえていますので、お気軽にお出かけください。また、耐雪式をはじめ、融雪式、落雪式の住宅には特別な融資制度もありますので、相談ください。問い合わせ 建築住宅課 ☎39-2229

「ミニユニ」 通学ももう安心！

上組小学校の通学路に「こだま橋」が完成しました。子どもたちや地元の人たちの十年越しの熱意がかなって、先月十五日、待望の渡りぞめが行われました。

今までは、ほとんどの子どもたちが県道の太田橋をぐるっとまわって通学していました。道路が狭くて、朝の通勤ラッシュ時にはいつも事故の心配をしていましたが、約四百五十m上流にこの橋ができたので安心。橋の真ん中には、しゃれたバルコニーもできました。

地層は

タイムカプセル

タイムカプセル



▲有孔虫化石の観察(6月16日 科学博物館の科学教室で)

③柿川沿いに露出しているカキの化石層。科学博物館の「地層と化石の観察会」(5月12日)に参加したみんなは、川の中に落ちていた化石をひろって、大喜び。大切に家へ持ち帰りました。



ハイキングに行ったりすると、道はたのげに地層が出てることがありますね。よく見ると、石ころや砂など、いろいろな種類の層が積み重なっているのがわかります。

じつは、この地層の中に、大むかしの地球の「記録」がいっぱいつまっています。この記録とは、いったいどんなものでしょうか?

地層を手がかりに、私たちが住んでいる大地の成り立ちをさぐってみることにしましょう。何かおもしろいことがわかるかもしれません。化石のような宝物が見つかるかもしれないし...

それでは、みんなで長岡の地層探検に出発!

(案内は、科学博物館の加藤学芸員にお願いしました。質問は☎35-0184)



大むかし、長岡は「海」だった?

まずは、柿川上流の地層を見てみましょう。柿川から川の上流にむかって少し行くと、早くも、川沿いに白っぽいものがまじった地層が見つかりました。

白のは、カキの貝殻の化石(③)です。柿川にカキ、というのはシャレミタいですが、ふしぎなのは、こんな山の中にどうしてカキの化石があるのかということです。



②麓山の周辺には、海底火山の噴火によってできた岩石がたくさんあります。前山から切り出される「釜沢石」(若英安山岩)もその一つ。麓山半島の麓山層の噴火で出ている火山岩も同じ種類のもので、

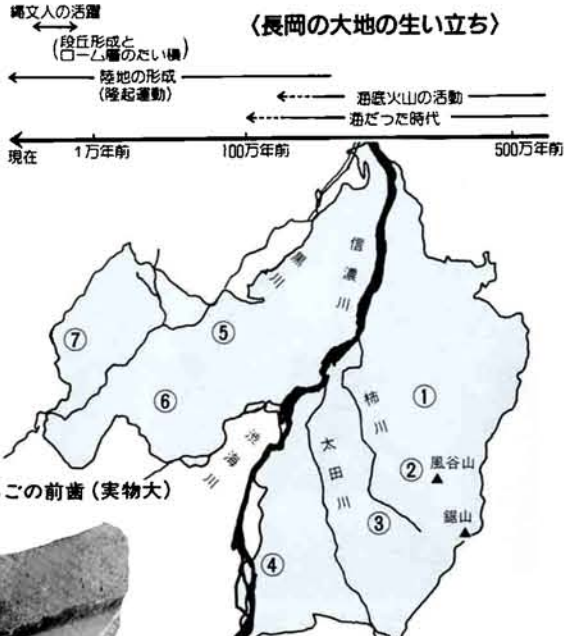
下の写真は、麓山のふもとに、炭灰角礫岩層(火山岩と火山灰が固まった地層)。右側の砂岩層との境目がくっきり。



◀有孔虫の化石(150倍に拡大したもの)

①有孔虫の化石は、地層の年代区分や当時の海の様子を知るのに役立ちます。特に、石油や天然ガスを見つけるために使われます。

成嶽寺町の麓川沿いには、日本の有孔虫化石による年代区分の基準となる化石層があります。



④滝谷町付近の土取り場からは、ホホジロサメの歯(写真)、クジラのろっ骨、貝類の化石が出ています。

火砕流(軽石や火山灰が混ざり、温のガスをふくんで山の斜面を流れ落ちる現象)や火山泥流(土岩流)のたい積物もあり、近くで活発な火山活動があったことがうかがえます。

また、波打ちざわの岩に穴を開けてすむ穿孔貝の化石もあることから、200万年前ころには、一部に火山島のような陸地ができていたことも考えられます。

▼滝谷町の土取り場



▼サメの上あごの前歯(実物大)



⑥信濃川ローム層は、いま、関原地区の国道8号の拡幅工事現場で見ることが出来ます。厚さは1~2mはあるようです。粒が細かく少し粘りけがあります。赤茶色なのは、雨や空気に触れて風化したからです。

この地層の中には、妙高だけでなく、さらに遠く鹿児島県の始良カルデラ(鹿児島湾)ができたときの大爆発(約2万年前)の火山灰もふくまれています。



②ニュータウン造成地の地層。右に行くほど年代が古くなります。湿地帯に生えるヒシの実の化石も見つかります。

⑦大嶺周辺の地層からは、たくさんの貝化石が見つかります。この化石層は、柏崎市まで約14kmも続いていることが確かめられています。地層の年代から、200万年前~100万年前は、一帯が海であったことがわかります。



この地層は、比較的新しい時代(数万年前以降)のもので、付近に火山から信濃川左岸の関原から深沢にかけて一帯には、「河岸段丘」が広がっています。馬高や藤橋の縄文文化は、この段丘の上に栄えました。

この地層にも、ふしぎなことがあります。「信濃川ローム層」(⑥)という赤土の火山灰層が、一帯を厚くおおっていることです。

この地層は、比較的新しい時代(数万年前以降)のもので、付近に火山から

はるかかなたからやってきた火山灰



火山灰の地層が、かわかります。これは、大むかしに海の底で火山活動があった証拠です。

柿川沿いにかぎらず、麓山など東山一帯(②)には、火山噴出物が積もった地層がたくさん見られます。その岩石を見ていると、地球の中にひそむすごいエネルギーが伝わってくるようです。

しいものは見当たりません。それなのに、こんなにたくさんの火山灰が積もっているのは、どうしてなのでしょうか?

この地層は、なんと、遠く百キロメートルも離れた野尻湖周辺の火山灰層と同じ地層だということがわかっています。つまり、当時活動していた妙高山や黒姫山の火山噴火で吹き上げられた火山灰が、風によって長岡まで運ばれてきたというわけです。

縄文の人々は、はるかかなたの空に上る噴煙を見ながら生活していたのでしょうか...

さて、どうですか? 少し地層をのぞいただけで、数百万年の時間の旅をすることができました。自然の中には、とても大きく力が秘められているんですね。

私たちがふだん接している自然の中には、ふしぎなことや楽しいことがいっぱいあります。

もうすぐ、夏休み。海や山に出かけたら、まわりの自然をよく観察してみましょう。きっとまた、新しい発見がありますよ。

科学博物館の「地層と化石の観察会」では、この記事で紹介した現地に行き観察しています。七月二十一日に第二回の会を開催します。くわしくは、九ページのお知らせをこらんでください。

カキは、潮が満ちたり引いたりする浅い海にすむ生き物。ということは、このカキが生きていたころ、このあたりは海だったということでしょうか?

ちょっと信じられないようなことですが、その証拠はほかにもあります。滝谷周辺ではサメやクジラの化石(④)、大嶺周辺では貝の化石(⑦)が、何百万年前の時代の地層から発見されています。海にすむ有孔虫(原生動物の一種)の化石(①)も広く見つかります。

どうやら、大むかし、長岡の一帯は海の底にあつたようです。いまの地形からはとても想像できませんね。

東山をつくった大地のエネルギー



では、どうしていまのような陸地になったのでしょうか?

さっきのカキの化石層の近くをよく見ると、地層が平野側(西側)に傾いているのがわかります。手がかりは、ここにあります。

もともと水平だった地層が傾いてしまったのは、海底の地層が地殻変動で盛り上がりつつあったからなのです。いまの山々は、大地の巨大な力によって、長い年月をかけて形づくられてきたわけです。

さらに、地層のしま模様をよくみると、泥岩層や砂岩層にはさまれて、火山岩や

※特に記載のない場合は、電話でお申し込みください。



体育・レクリエーション課
☎342700

**●長岡まつりの協賛
兼非核平和都市宣言記念
駅伝競走大会**

日時 7月31日(日)午後5時30分
開会式、6時スタート
集合 市営陸上競技場 コース
陸上競技場→長岡大橋→東
中学校前→大手大橋→陸上競
技場(全長9km、1・2区2.2



夏はプールだ!

7月1日~9月15日

期 間	悠久山プール	希望が丘プール
7月1日~20日 8月1日~3日、13日 8月21日~9月15日	午前9時30分~ 午後5時	
7月21日~8月20日 (8月1日~3日、 13日は除く)	午後8時30分まで ナイター延長	午後6時30分まで 延長

※ナイターは天候などにより時間変更します。
※7月10・11・29日、8月8・19・28日、9月6・14日は水泳大会のため悠久山プールは休みます。

利用料金	区 分	体 体 (30人以上)		
		個人	2時間まで	1時間超すごとに
	おとな	300円	150円	80円
	高校生	200円	70円	50円
	中学生以下	100円	30円	10円

◎問い合わせ 悠久山プール ☎35-6368
希望が丘プール ☎28-1775



◀「ほら、こんなところにミズバショウが…」
春の植物観察会にて(4月28日、栢吉町)



科学博物館 ☎350184

●地層と化石の観察会

日時 7月21日(日)午前9時20分
午後4時20分(雨天中止)
観察地 長岡ニュータウン周
辺 集合 長岡駅大手口バス
停8番線午前9時20分 対象
小学5年生~一般 持ち物
筆記用具、昼食、水筒、雨
具、帽子、ビニール袋 申込
み 7月19日(金)まで

●野鳥相を観る会

日時 7月28日(日)午前5時~
9時(雨天決行) 観察地 六
日市町 集合 六日市郵便

km、3区1.7km、4区2.9km)
対象 高校生以上で1チーム
4人(補員2人まで) 参加
料 1チーム1,000円 申
込み 7月23日(火)まで参加料
を添えて

●市民体育祭水泳大会 兼学童水泳記録会

期日 8月8日(木)小学生・
一般の部、28日(木)中学生・
高校生の部 時間 午前8時
15分(開会式) 会場 悠久
山プール 申込み 7月16日
(火)正午までに(参加無料)
小学生は学校でまとめて四郎
丸小学校内の小学校体育連盟
事務局へ一覽票と個票を添付
して

●市民体育祭ボウリング大会

日時 7月21日(日)午前10時
会場 松電長岡中央ボウル
種目 個人戦(男女混合)
クラス Aクラス:アペレ
ジ150以上、B:150未
満 参加料 1,400円(3
ゲーム) 申込み 7月19日
(金)までに参加料を添えて市ボ
ウリング連盟(松電ボウル内
☎36-5573)へ

●一日民謡教室

日時 7月23日(火)午後6時30
分~8時30分 会場 厚生会
館大ホール 参加料 300円
(当日徴収) 持ち物 室内
用運動靴 申込み 当日会場

●ナイター水泳教室

日時 7月18日(木)21日(日)計
4回、午後7時~8時30分
会場 悠久山プール コース
ジュニア:小学生以上(定
員100人)、一般:18歳以上
(定員80人) 参加料 1,
500円(初回徴収、入場料
・保険料を含む) 申込み
7月3日(火)10日(水)

●初心者タイピング講習会

日時 7月14日~9月1日の
毎週日曜日、午前11時30分~
午後1時 会場 悠久山プ
ール内のゲーミングプール 対
象 小学生~一般 参加料
3,000円(初回徴収、プ
ール使用料を含む)

福祉課 ☎内線2408

●身体障害者 ゲートボール教室

夏の陽ざしのなか、みんな
で汗を流しませんか!
日時 7月14日、28日、9月
8日、22日の日曜日、午前9
時~11時 会場 悠久山公園
の若柴神社参道脇広場 対象
身体障害者または共にゲ
ートボールを楽しみたい人 定
員 20人 指導 長岡市老人
クラブ連合会 参加料 40
0円(保険料等) 申込み
12日(金)まで

●三情報

●女子柔道教室(小・中学生)

期日 平成4年3月末までの毎週日
・火・水・金・土曜日 時間 午後
6時~7時30分(日曜日は午前9時
~11時) 会場 市民体育館武道場
参加料 中学生4,000円、小学生
8,000円(初回徴収) 申込み
直接会場へ 問い合わせ 本多好男
さん ☎32-2429

●女子サッカーチーム

長岡キッカーズクラブ募集
日時 毎週日曜日午前7時~8時30
分(雨天中止) 会場 第2スポ
ツ広場 対象 中学生女子 会費
入会金1,000円、年会費6,00
0円 申込み 会費を添えて現地で
問い合わせ サッカー協会桑原原行
さん ☎35-1641-4

■あなたも「フリーマーケット」に
参加してみませんか
たんすの中で眠っている洋服、も
らったまま使っていない贈答品、聞
かなくなった古いレコード、手作りの
アクセサリーや洋服、取れたての
新鮮野菜...その他なんでも売ります、
買います。当日の出店者とお客
様を大募集中!
期日 7月21日(日)午前10時~午後5
時 会場 宝田公園(厚生会館前の
噴水付近) 問い合わせ 川合智恵
子さん ☎33-2910

■上越線開通60周年記念事業

今年、昭和6年に上越線が開通
してちょうど60年、これを記念して
次の行事を行います。
「SLにしよう」区間 長岡~小出
湯沢 期日 8月23日(金)24日(土)

25日(日) 乗車券 長岡~小出間の発
行枚数400枚(先着順)、大人・子
どもとも1区間片道1人3,000円
(1人3枚まで) 発売 7月10日
(日)から市役所4階商業観光課で
(記念誌の発行) 発売 1冊2,30
0円(申込みは7月末) 問い合わせ
市役所商業観光課 ☎内線二五〇
三

■チャリティー寄席のご案内

日時 7月14日(日)午後5時30分~8
時30分(5時間開場) 会場 長岡市
立劇場大ホール 出演 円歌、圓藏、
小三治、小益ほか 入場券 前売り
2,500円、当日3,000円。市
内プレイガイドおよび長岡青年会議
所で発売中 問い合わせ (出長岡青
年会議所 ☎34-1006) ※この取
扱金はすべて「米百俵基金」にあて
られます。

■ふれあいワザ作戦参加者募集
「まちの美化は自らの手で」 柿川
の清掃活動の参加者を募集していま
す。
日時 7月14日(日)午前9時~11時(小
雨決行) 開会式 午前8時30分
柏町2丁目追廻橋付近 実施内容
柿川沿線のゴミの回収、草取りその
他 問い合わせ (出長岡青年会議所
☎34-1006)

■国の事業・教育ローンのご案内
融資限度額が引き上げになるなど、
ご利用しやすくなりました。
国の事業ローン 融資限度額4,00
0万円、返済期間5年(設備資金は
10年)以内 ※このほか各種のロー
ンがあります 教育ローン 融資限
度額150万円、返済期間5年(大
学・高専は6年)以内 問い合わせ
国民金融公庫長岡支店 ☎36-143
六〇

●国営公園
親子昆虫標本づくり教室
定員 小学生とその父兄30人
(先着順) 申込み 8月9
日(金)まで
〈採集〉日時 8月11日(日)午
前10時~午後3時(雨天決行)
採集地 国営越後丘陵公園の
建設地(国営公園の紹介も行
います) 集合 科学博物館
前午前10時 持ち物 採集用
具、筆記用具、昼食、水筒、

●親子の夏の植物観察会
日時 7月29日(月)午前9時~
午後3時(雨天決行) 観察
地 森立峠 集合 長岡駅東
口バス停2番線午前9時 対
象 親子 持ち物 筆記用具、
昼食、水筒、雨具 申込み
7月26日(金)まで

●子ども本を読む会
日時 7月16日(火)午前10時~
11時30分 内容 親子ともに読
ませたい昔話絵本(おすすめ
の本を1冊持ち寄って話し合
います) 会場 講座室2
●レザータイスのつくり
映画会
児童対象 ①7月19日(金)午後
2時~3時10分「坊ちゃん」
(夏目漱石原作)、②26日(金)午
後2時~3時35分「ラッコ物
語」、③8月9日(金)午前10時と
午後2時の2回「ドラえもん
のび太の海底鬼岩城」
一般対象 ①7月18日(木)午後
6時30分~8時25分「さびし
んぼう」(85年大林宣彦監督)、
②25日(木)午後2時~4時55分
「サウンド・オブ・ミュージック」

●折紙をたのむ会
日時 8月7日(木)午後2時~
3時30分 内容 お話と実技
指導 講師 布施知子さん(折
り紙作家) 会場 講座室1
定員 40人(申込順)

※特に記載のない場合は、電話でお申し込みください。

福祉課 ☎内線2408

ポランテア・サウール参加者募集

期間 第1回：7月22日(月) 24日(水)、第2回：25日(木) 27日(土) (いずれも2泊3日)
会場 長岡福祉協会地域交流ホーム(深沢町) 内容 長岡医療と福祉の里の各施設での介護実習、基礎講座、施設見学、ファイアーストームなど 対象 高校生以上 定員 各回とも20人(申込順) 参加料 1,000円 申込み 7月15日(月)まで

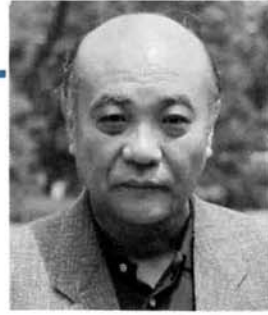
社会教育課 ☎内線2000

高校生ポランテア・リーダー研修会

期日と会場 前期：7月21日(日)市役所幸町分室、後期：8月9日(金)11日(日)国立能登青年の家(石川県) 定員 高校生40人(前期後期とも参加できる人) 参加料 5,000円(7/21に徴収) 申込み 7月18日(木)まで

市民大学講座(第一回)

演題 シェイクスピアの人間像 講師 小田島雄志さん 日時 7月25日(木)午後6時30分 8時 会場 長岡グランドホテル2階悠久の間 参加料 無料 申込み 7月22日(月)まで



小田島雄志さん

(月)までに(必着) 往復はがきで〒940長岡市幸町二一ー長岡市社会教育課へ 記入事項 ①(往信の裏) ②市民大学講座第一回希望 ③住所・氏名・年齢 ④今後希望する講師名(返信の表) 郵便番号・住所・氏名 ※市民大学講座は今年も4回開催します。2回目以降は9、11、2月を予定しています。ご期待ください。

ふるさと体験農業センター ☎340000

※実施日の5日前までに電話でお申し込みください。

農産物加工の会

期日と内容 ①7月14日(日)：トマト加工、②31日(水)：親子トマト加工、③8月7日(木)：牛乳加工 時間 午前10時～午後3時 定員 各20人 参加料 ①③1,000円前後(昼食代含む)、②1組500円(昼食代1人300円)

家庭菜園の基礎講座

期日と内容 7月13日(土)午後1時～3時・7時～9時：秋野菜の作り方、14日(日)午後7時～9時：減農薬による家庭菜園作り 定員 各50人 参加料 無料

わんぱくリーダー研修会

日時 7月28日(日)午前10時～午後3時 内容 縄、竹馬、

おにぎり、即席乳酸飲料作り 定員 小学生20人 参加料 500円

中央公民館 ☎320437

ふるさと伝承シリーズ 長岡甚句・大花火音頭講習会

期日 7月15日(月)、18日(木)、23日(火)、25日(木)、29日(月)、8月1日(木) 時間 午後7時～9時 会場 中央公民館 ほか 内容 長岡甚句・大花火音頭・基本的な浴衣の着付けを習得して長岡まつり前夜祭に参加します 参加料 1,000円(初回徴収) 持ち物 男性：腰ひも1本、女性：だてじめ、帯板(ボール紙でも可)、腰ひも2本 定員 80人(申込順) 申込み 7月12日(金)まで

青年わくわく村「牛乳パックで暑中がきをつくる」

日時 7月18日(木)、25日(木)午後7時～9時、28日(日)午後1時～4時 会場 中央公民館 工作室ほか 定員 30人(申込順) 材料費 1,800円 持ち物 空の牛乳パック1個、はさみ(カッター)、ドライパー

婦人講座ふるさとめぐり

日時 7月25日(木)午前9時30分～午後3時(雨天決行)

親子40人(申込順) 申込み 7月15日(月)から

通信制消費生活講座 受講生募集(無料)

消費生活の基礎的知識を家庭で学習してみませんか? 期間 8月～2月 定員 10人(定員を超えた場合は抽選) 申込み 7月19日(金)まで

青少年文化センター ☎341005

子ども映画劇場

7月14日(日)「せむしの子馬」 8月10日(日)「たに長者」 「名犬ジョン」 時間 午後1時30分

親子手芸のつどい

日時 7月21日(日)午後1時30分～ 内容 ビーズで絵からつくる 定員 小学生、高校生または親子20人 材料費 1,500円 申込み 7月18日(木)まで

夏休み将棋大会

日時 7月26日(金)午前9時30分～ クラス小学生の部、中・高校生の部 申込み 7月24日(木)まで ※参加人数により対局方法を決めます。

星空を見る会

日時 8月6日(火)、7日(水)の最初に晴れた日の午後7時～8時30分



藤橋遺跡公園

■91中学生ポランテア・スクール 日時 8月5日(月)、6日(火)午前10時～午後3時 会場 長岡福祉協会地域交流ホーム(深沢町) 定員 市内の中学生30人 参加費 800円 申込み ポランテア連合会 ☎461-6610 内線三三五

■「愛の店インテグラール」の催し ジャスコ店内にある福祉の店「愛の店インテグラール」では、毎月第1土・日曜日にいろいろなイベントを開催しています。 8月には、「もみの木ホーム」と「ケアハウスこぼと」の入所者による作品等の展示即売会を行います。ぜひ、たくさんの方からのご来場をお待ちしています。 問い合わせ ジャスコ長岡店1階、愛の店インテグラール ☎281-0880

世界おもしろ文化交流館 マレーシアの文化に学ぶ

日時 7月19日(金)午後7時～8時30分 会場 中央公民館 302教室 定員 青年男女30人 内容 マレーシアの国の成り立ちや文化を学びながら話し合います 講師 長岡技術大留学生ノールテン・ノール・アクマルさん

青年セミナー実行委員募集

若者のための楽しく魅力的なセミナー(9/10月開催予定)を、企画・運営してみませんか? あなたのセンスとバイタリティーに期待します。対象は青年男女で、会合は週1回程度です。 申込み 7月8日(月)～22日(月)

たのびの会

日時 8月18日(日)午後1時30分～ 定員 小学3年生～中学生または親子20人 材料費 800円 申込み 8月11日(日)まで

パソコン教室

日時 8月20日(火)～25日(日)午前10時～11時30分 定員 小学5年生～中学生または親子11人(親子は2人で1人とします) 参加料 1,000円 申込み 8月10日(日)まで

7/24(水) 開演

東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団演奏会
マラー 交響曲第1番「巨人」
モーツァルト ピアノ協奏曲第21番

指揮 堤 俊作
ピアノ 花房晴美
S6,500円、A5,500円
B4,500円 好評発売中



花房晴美

- 8/24木 ワイン・コンサート 全席指定3,900円 好評発売中
- 8/25金 文化庁優秀映画 稲妻、彼岸花、野火ほか 全席自由500円、766円
- 8/26土 NHK交響楽団演奏会
- 8/27日 コーラス・イン長岡'91
- 8/28月 めいぐるみ人形劇 「ジャックと豆の木」
- 8/29火 文化庁移動芸術祭 巡回公演 落語 出演 三遊亭團次ほか
- 8/30水 レイチャールズコンサート



今年の三尺玉とナイヤガラ
の同時打ち上げ(8月2日)

長岡まつり大花火大会
有料観覧席のご案内

場所 市営陸上競技場メインスタンド 日時 8月2日、3日午後5時 料金 中学生以上1,000円、小学生500円 発売 7月9日(火)から市役所4階商業観光課で、問い合わせ 長岡まつり協議会事務局(商業観光課内) ☎内線二五〇三

夏の環境美化運動

7月1日(土)8月31日(日) 空きかんやタバコの投げ捨てはやめましょう。ごみは持ちかえりましょう。ごみは収集日に決められた場所に出しましょう。

ごみの収集にご協力を!

水分の多いごみをそのまま出すと、悪臭がしたり汚れたりしてまわりの迷惑になります。特にスイカの皮は、切れ目を入れて一晩置き、よく水を切って新聞紙に包んでから、袋に入れて出し

人口と世帯数 住民基本台帳登録数 3.6.1 (前月比)

Table with 4 columns: Total population (184,932), Male population (91,049), Female population (93,883), and Households (56,567).

融雪基準 ①耐雪:設計積雪量2.5m以上の住宅 ②融雪式:地下水流以外の融雪式 ③落雪式:人力によらず落雪する高床式構造の住宅で、敷地内で雪処理できるもの ④一般:①②③以外の住宅 ※克雪住宅は、あらかじめ基準に該当するかどうかを建築住宅課で確認のうえ申し込んでください。利率 一般住宅:年6.0%、克雪住宅:年4.6% 返済 20年以内元均等返済(償還)ボーナス併用可。融雪式屋根住宅改良は10年以内) 受付窓口 北越・第四・大光・新潟中央・協和埼玉・富山第一の各銀行、長岡信用金庫、新潟県信用組合、長岡信用組合、新潟県労働金庫および市内の各農業協同組合(勤労者住宅建設融資は労働金庫のみ) 問い合わせ 取扱金融機関または建築住宅課 ☎内線二七四九

住宅建設等特別融資
勤労者住宅建設融資
(第2回募集)

受付 7月15日(月)31日(水) (申込み多数の場合は抽選) 対象 ①自ら居住するために市内に住宅の建設等をする人 (平成3年7月1日以降に売買契約するものであること) ②前年の所得金額が年返済額の5倍以上1,000万円以下の人 住宅建設等特別融資

Table showing housing loan categories and amounts: 新築 (500万円), 改良 (200万円), 新築 (600万円), 新築 (800万円).

勤労者住宅建設融資

Table showing housing loan categories and amounts: 新築 (500万円), 新築 (600万円), 新築 (800万円), 購入 (400万円).

融雪基準 ①耐雪:設計積雪量2.5m以上の住宅 ②融雪式:地下水流以外の融雪式 ③落雪式:人力によらず落雪する高床式構造の住宅で、敷地内で雪処理できるもの ④一般:①②③以外の住宅 ※克雪住宅は、あらかじめ基準に該当するかどうかを建築住宅課で確認のうえ申し込んでください。利率 一般住宅:年6.0%、克雪住宅:年4.6% 返済 20年以内元均等返済(償還)ボーナス併用可。融雪式屋根住宅改良は10年以内) 受付窓口 北越・第四・大光・新潟中央・協和埼玉・富山第一の各銀行、長岡信用金庫、新潟県信用組合、長岡信用組合、新潟県労働金庫および市内の各農業協同組合(勤労者住宅建設融資は労働金庫のみ) 問い合わせ 取扱金融機関または建築住宅課 ☎内線二七四九

少年相談

子どもが学校へ行かない、タバコを吸っている、服装・髪型が変わってきた...子どものことで心配なときは、早めにご相談ください。面接・電話のいずれも受け付けます。時間 午前9時~午後5時 (土曜日は正午まで。日曜・祝日と第2・第4土曜日は休み) 問い合わせ 長岡市少年センター(互尊文庫内) ☎3213745

長岡少年少女合唱団 団員募集 楽しく合唱する仲間を募集しています。対象 小学校・高校生(小学1・2年生は父兄の送迎が必要) 練習 毎週土曜午後3時~5時 会場 中央公民館 費用 入会金4,000円を含む、申込み(積立金500円を含む) 申込み 西村さん ☎3416221

赤十字救急法講習会(無料)

日時 7月21日(日)午前9時~午後5時 会場 長岡市教育センター1階 定員 24人(申込み) 申込み 7月8日(月)16日(火) 問い合わせ 長岡地域視覚ライブラリー協議会(長岡市教育センター内) ☎3311021

長岡福祉協会「桐樹園」職員募集

来月4月、田宮病院隣接地に開園予定の身体障害者療護施設です。職種 看護婦(土)・准看護婦(土)5人程度、生活指導員1人、寮母(父)20人程度、理学療法士1人、栄養士(女子)1人、調理員4人、女子事務員2人、ボイラー技師4人

技能職員1人 採用予定 平成4年4月 受付 8月1日(木)20日(火) 申込み 長岡福祉協会「桐樹園」開設準備室 ☎4616611 内線三八六 ※申込み書類は市役所福祉課にもあります。 ☎ファクス110番をご利用ください。

NHK番組を見る会

日時 7月18日(木)午後1時30分~3時30分 会場 中央図書館講堂 内容 ①新潟スペシャル「ある花火師の戦後」②国宝への旅「天狗の山の毘沙門天」③工務探訪「金工作家宮田宏平」 問い合わせ NHK新潟放送局 ☎025-2311611

長岡・フォートゥース 友好都市展

期日 7月25日(木)31日(水) 会場 長岡駅ビルセン2階センヒット 内容 ビデオ放映、資料・記念品・写真パネルの展示 問い合わせ ジェイアール東日本企画 ☎3618662



健康課 ☎225000

胃がん・大腸がん検診

「油断すな、がんの芽生えは無症状」 対象 40歳以上 日時と会場 7月18日(木):上組小学校、25日(木):厚生会館、30日(火):健康センター 負担金 各500円 申込み 前日までに電話で

Table listing health check dates and locations: 胃がん検診 (7/18, 7/25, 7/22, 7/18), 大腸がん検診 (7/18, 7/25, 7/22, 7/18).

婦人健康診査(無料)

対象 18~39歳で職場等で健康診断を受ける機会のない女性 日時 8月7日(木)、8日(木)午後1時30分~3時30分 会場 健康センター 内容 問診、検尿、血圧測定、身体計測、貧血検査 申込み 当日会場

赤ちゃん相談

対象 平成3年1月2日~2月1日生まれの乳児 日時 7月1日(木)午後1時30分~3時30分 会場 健康センター 内容 問診、検尿、血圧測定、身体計測、貧血検査 申込み 当日会場

基本健康診査

高血圧、動脈硬化、心臓病、糖尿病、貧血などの検査です。対象 40~69歳の主婦や自営業などの人で、職場等で健康診断を受ける機会のない人 負担金 600円 申込み 当日会場 ※70歳以上の人は受診券を郵送しますので、病院・医院で受けてください。

Table listing basic health check dates and locations: 7/16 (六) 六日市小学校, 7/19 (六) 十日町公民館, 7/23 (水) 石炭小学校, 7/24 (木) 湯田町健康増進センター, 7/26 (土) 宮内公民館, 8/5 (木) 前川小学校, 8/6 (金) 桂小学校, 8/9 (月) 山本公民館, 8/9 (月) 原田町健康増進センター.

あなたの健康相談室

会場 健康センター 時間 午後1時15分~2時45分 期日 (毎週水曜日)7月17日:心の健康、24日:体の健康、31日:8月7日:栄養と食事

子宮がん検診

市内の産婦人科病・医院で

成人病に
ならないために ①

最近のブームもあって、健康への関心が高まっています。毎日を健康に過ごすには、どうしたらいいのでしょうか? このシリーズでは、健康づくりの基本について、あらためて考えてみたいと思います。執筆は、長岡市医師会の先生がたにお願いします。

成人病とは、どんな病気?

「成人病」という名称は、日本ではか用いられていません。昭和三十三年に厚生省が中年から老年期に多い病気をまとめて「成人病」と呼んだのがはじまりなのです。

中でも、がん、心臓病、脳卒中は三大成人病といわれ、日本人の死亡原因の六割以上を占めています。また、心臓病や脳卒中の基礎になる病気が高血圧、動脈硬化、糖尿病などがあります。そのほか、消化性かいよう、アルコール性肝障害、肺気腫、骨粗しょう症なども広い意味で成人病に入ります。

習慣にあるので、成人病のことを「習慣病」と呼ぶ人もいます。たとえば不規則な生活、運動不足、ストレスの多い生活、食塩や脂肪、甘い物のとりすぎなどかたよった食生活、アルコールやたばこなど健康によくない習慣を長い間続けることによって、中年すぎに発病するのです。そこで、成人病の予防として最も大切なことは、まず、このような悪い習慣を改めることです(一次予防)。健康づくりの基本は、栄養、運動、休養のバランスのとれた生活習慣にあるからです。次に少しでも早く病気を発見し、治療することです(二次予防)。そのためには、定期的に検診を受けることが必要です。そして、三次予防としてリハビリ(機能回復訓練)が重要となります。

