

# ●ながおか 市政だより

1991  
5  
No.441

編集・発行/長岡市広報課 〒940 長岡市幸町2丁目1番1号 長岡市役所 ☎0258-35-1122

平成3年5月1日発行



秋に日本列島を南下し、東南アジア方面で越冬したサシバは、4月ごろ再び各地の低山に帰ってくる。トビより少し小さく、体全体がきゃしゃな感じのこのタカを、スズメダカと呼ぶ地方もある。早春の里山から聞こえる、ピクイー・ピクイーという甲高い鳴き声は繁殖への強い兆しである。



## NAGAOKA 5月 自然観察

北アメリカ原産のほふく性の多年草。正式の和名はハナツメクサだが、そのありさまから芝桜の名がぴったりする。園芸品も青、紫、紅、桃、白色と多く、石垣、土手、芝生代わりに好適な植物。繁殖は株分け、芽だし、実生も行われ、冬季にたい肥をやれば他はほらない。長岡市の推奨の花にもなっている。



## 助け合いの輪をひろげよう ともしび運動

### 気持ちいい汗流そう 車いすバスケット

昭和61年にチームが結成され、今年で6年目を迎える「長岡車椅子バスケットボールクラブ」。会員総勢20人が、国体などの大会をめざして週に2回集まり、練習に励んでいます。今月は、練習が行われている勤労者体育センターにおじゃましました。

練習は、車いすでのランニング、柔軟体操、パス、ランニングシュート、フリースローからリバウンドへと続き、仕上げは試合形式の実戦練習。国体の甲信越地区予選が近いこともあってか、選手たちの表情も真剣です。

「県内に、車いすバスケットのチームは新潟市とうちの2つだけ。もう少し増えれば練習試合もできるんですが」というのは、クラブの代表で、チームのポイントゲッターでもある加藤修一さん（城岡3）。

車いすバスケットは、足がつかえないというハンディがある分、かなり難しそうです。この1月にクラブに加入したばかりの山崎誠さん（東蔵王3）にその点を聞いてみると、「想像していた以上に難しいですね。タイヤを回したり、ストップをかけたりする一方で、ドリブルやパス、そしてシュートを打つ…。これを全部手だけでやらなけ



ればなりませんから。手のひらはすりむけるし、豆もたくさんできたけど、おかげでずいぶん腕力がつきました」と、笑顔で話してくれました。

クラブでは、障害を持つ人たちのことをみなさんに理解してもらうため、市内の小中学校を訪問するなど、スポーツを通して数々の活動を行っています。

そして、この9月には、はるばる姉妹都市フォートワースを訪れ、合同練習や親善試合を行う予定もあり、今年は、メンバーにとって飛躍の年になりそうです。

### 手話をおぼえよう



ボランティアのお問い合わせは  
福祉課障害活動係 ☎内線 235  
長岡市社会福祉協議会 ☎33-6000

## 東山に、春の香りを求めて

先月21日、県立東山自然公園の山開きが行われました。残雪の中で若芽が萌える東山を、城山・火打沢・森立の3つのコースに分かれて八方台をめざしました。ことしの参加者は総勢250人。火打沢コースでは、途中、雪解け水のせせらぎを聞きながら、家族そろって春の山登りに心地よい汗を流しました。

### 主な内容

- 国際交流協会がスタート
- 高齢者福祉の手引きを作成
- 「かきのみ園」がオープン
- 合併処理浄化槽に補助金交付
- 柳原分庁舎にフレンドリーーム開設

## 市長 随想

<65>

### 桜

道を歩くと、急に色とりどりの春の花が目にとまるようになりまし。さくら前線も日本列島を南から北へ縦断して、各地を花の色香で染めていきます。日本ならではの春のドラマだと思えます。南から北まで長い日本列島で花のいのちは長いのですが、私達の目の前に見えるさくらのいのちは実に短いものです。

「明日ありと思う心のあだ桜、夜半に嵐の吹かぬものか」と詩われていますように、パッと咲き、パッと散るこのさくらの花の散りぎわのいさぎよさに、私は強くひきつけられます。

春の嵐に散り急ぐ花吹雪の美しさは、さくらの花の美学のすべてのような気がいたします。

この美しい花を見るにつけ、軍の庭に散った友の思い出と、厳しい冬から解放された喜びの花見酒を酌み交わした楽しい思い出が不思議と重なり合ってくるのです。

さくらの花の美しさにひか

日清味三郎

さて、若い頃あちこちのさくらを探し求めて歩きました。小学校の頃の雲か霞と咲き競う鎮守の森の桜並木、盛岡の石割りざくら…。深山の緑を背に咲く山桜の風情は独特の気品を感じます。香林寺のあてやかで優美なシダレ桜は、種の風格をすら感じます。悠久山の春を呼ぶ花見は、私達の生活にすっかりとけ込んでいます。

さくらといえばソメイヨシノですが、万葉の時代は山桜だったようです。近頃は欧米人の好む大輪の八重桜が見直されてきました。

この花見の時期になりますと、フォートワース市に植えた友好記念のさくらを思い出します。

今日も悠久山では多くの人々が、目の疲れをいやしながらさくらの美学を楽しんで居られることでしょう。信濃川に桜づつみをつくるはなしもありました。美しいさくらの花で埋めつくしたらそんな夢も湧いてきます。やがて若葉青葉のさわやかな新緑の季節がやってきます。



交流をさらに充実

# 国際交流協会が スタート

会員を増やして幅広い活動へ

「長岡・フォートワース姉妹都市協会」が発展的に解消し、四月から新たに「長岡市国際交流協会」として再スタートしました。フォートワースとの交流に限らず、より広い観点から国際交流を充実させていこうというものです。

長岡市が、アメリカのフォートワース市と姉妹都市になったのは、四年前の昭和六十二年（一九八七年）のこと。それ以来お互いの中・高校生や派遣やホームステイなど、さまざまな交流を進めてきました。私たちの気持ちの中に、国際交流の芽が大きく育ってきています。

協会では、新しい体制のもと、フォートワース市との交流をさらに活発に進めるとともに、近隣やヨーロッパの国々との交流にも取り組んでいくことにしています。また、市内に住む外国人の人たちのくらしに役立つ情報の提供や交流の場づくりも進めていくことにしています。



### ●交流・その1

4月7日、市立劇場でのオペラ「カルメン」は、全幕に緊張感がみぎり、みごたえ十分。大成功の公演でした。市民の合唱が、練習の成果を一気に表現できた結果です。市民がオペラづくりに直接参加したことは、長岡の文化活動の枠を広げ、国際交流の面からも大きな意味がありました。公演後の市民との交流パーティーで、その熱気は頂点に。サイン攻めにあっている指揮者のサマーズさんは「コーラスは本当に良かった。注意深く、熱心に聴いてくれた聴衆の姿勢もうれしかった」と手放しの喜びようでした。また、この4月には、音楽教室「スズキ・メソード」の子どもたちが、フォートワースで昨年に続き2度目のバイオリン交歓会をしました。いろいろな活動がこれからも期待できそうです。



とはいえ、交流をどう進めるかとなると、まだ手さぐりの点が多いのも確かです。ひとくちに「国際化」といっても、幅広い面を持っていきます。お互いに行き来する交流だけでなく、例えば、外国人の人にとっても住みやすいまちにする工夫、といったことも、これからだいじなことでしょう。

◆英文の市政情報紙を発行します  
市では、五月上旬に、市内在住の外国人向けの情報紙「こんにはながおか」を発行します。月一回発行の予定で、生活に役立つ情報やまちの話題を掲載。これを読めば、ちょっと、英語の勉強にも役立つかも。市役所一階窓口か四階国際交流課にも置くことにしています。お気軽にご利用ください。

### ●交流・その2

ソ連極東シベリア見本市（新潟市）のため、初めて来日したソ連民族芸能団「トラジーツィア」の一行が4月17日、新組小学校を訪れ、ソ連沿海地方の伝統的な歌と踊りを披露しました。昨年、花火師の嘉瀬誠次さんがアムール川で花火を打ち上げたことが縁だとか。お腹の底から出てくるような力強い歌声が、なんとも素朴で、美しくて…。子どもたちの体も、リズムののって自然に踊り出してきました。大きな拍手にこたえて、団長のボンダレンコさんは「日本海を隔てた2つの国がますます仲よくなって、発展することを期待します」とあいさつ。最後は、お礼に、子どもたち全員で「カチューシャ」と「トロイカ」を歌って別れをおしました。



▶極東シベリア地区12州の副知事など約60人の経済視察団も、4月8日に長岡を訪れ、市内の企業や新産センターなどを視察しました。

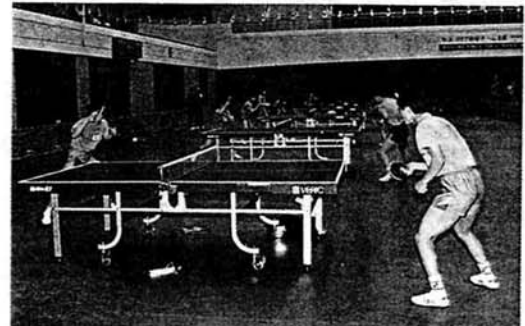


## 長岡市国際交流協会 今年度のおもな交流プログラム

5月下旬	・フォートワースのタラント郡立短大生十数名が長岡短大を訪問
6月中旬	・フォートワースの高校野球チームが長岡市でホームステイしながら、高校生と親善試合
7月中旬	・フォートワース市の中・高校生10人が長岡市を訪問し、市内の中・高校生と交流
7/27-8/13	・高校生10人をフォートワースのサマーコース（英語文学講座）に派遣
7/27-8/7	・中・高校生水泳チーム20人をフォートワースに派遣し、合同練習を行う
9月中旬-下旬	・フォートワースのバイオニアデイ、姉妹都市大会に長岡市民が参加 ・中学生5人をフォートワースに派遣 ・車いすバスケットボールチームをフォートワースに派遣し、親善試合
お盆または正月	・市内在住の外国人のホームステイ（日本の家庭生活を体験）
11月中旬	・国際交流推進に関する講演会
1月下旬	・ベルギーのルーベンカトリック大学の学生約100人が長岡でホームステイ
3月中・下旬	・フォートワース市の学生、教師約15人が長岡を訪問し、学校の授業に参加
その他（時期未定）	・在住外国人の市内見学と懇談会 ・ボランティア通訳の市内見学と研修会 ・ホストファミリーの研修会 ・国際交流協会のシンボルマーク・作文募集 ・在住外国人向け生活ガイドブックの作成

### ●交流・その3

世界卓球選手権（4月24日～5月6日、千葉市で開催）に出場する韓国と北朝鮮の統一チーム「コリア」の選手団56人が、先月1日から10日間、長岡に滞在し、強化合宿を行いました。昨年1月、長岡市で開催された「第1回ワールドオールスターサーキット卓球大会」の成功もあり、「ぜひ、長岡で合宿を」という要請を受けて実現したものです。一行は、大勢の市民から歓迎を受けたあと、練習会場の北部体育館で、さっそく実戦さながらの厳しい練習に。世界トップクラスの選手ばかりとあって、市内の学生や一般の人たちが連日、一流のプレーを熱心に見学していました。





玄関脇の車は、女性ボランティア団体「国際ソロ ▶  
プチミスト長岡」からの寄贈。施設内には、長生  
ライオンズクラブからの陶芸用のかまも置かれて  
いる



▼作業訓練風景（金具の組み立て）



## 精神薄弱者の福祉施設

### 「かきのみ園」がオープン

「かきのみ園」は、十五歳以上の精神薄弱者が毎日通いながら、生活習慣や社会性を身につける施設です。

建設地は市立柿が丘学園のとなり。鉄筋コンクリート造り二階建て、延べ六百五十平方。定員は三十人です。運営には、社会福祉法人さんわ福祉会が当たります。

「かきのみ園」の職員は園長以下十三人で、直接指導や世話をするのは、若い指導員八人です。入所者は午前十時から午後三時まで、基本的な日常生活訓練やレクリエーション、作業訓練などに一生懸命はげむ毎日を送っています。

## もう、ごらんになりましたか？

### 「高齢者福祉の手引」



「もっと社会参加やレクリエーションの機会がほしい」「お年寄りの介護に、少しでもいいから手助けや励ましがほしい」。こう思ったとき、高齢者とその家族はどんな福祉サービスが受けられるのでしょうか？

「高齢者福祉の手引」をそんなときのため、そんな人のために作りしました。

高齢者のためのさまざまな福祉サービス、まだまだ十分ではない。利用者の

皆さんの実情に合わせて、きめこまかい内容をそろえてあります。ぜひ、「手引」の中から適当なものを選び、実際にサービスを利用してみてください。

「手引」は、すでに高齢者の世帯や、老人クラブ、病院等に五千部を配布してありますが、ご希望の方には高齢福祉課（市役所二階宮内線二四六）でお渡ししています。

#### 「高齢者福祉の手引」の主な内容

- ①はつらつとした毎日を送るために……  
老人クラブ、趣味や生きがい、シルバー人材センター、各種のボランティア（奉仕）、スポーツ、レクリエーションなどの活動。憩いの場として利用できる施設や各種の催し物
- ②よりよい在宅生活のために……  
ホームヘルパーの派遣、生活用具・介護器具・福祉電話・自動消火器の給付または貸し出し、各種資金の融資、除雪費の助成、介護する家族のために……  
介護の苦勞を軽減するいろいろな福祉サービス。老人ホームへの短期入所や中期保護、リフレッシュ休暇（介護者の骨休め



- ④その他……  
老人医療の制度や健康診査、健康相談、家庭への訪問指導、老人ホーム等の福祉施設、民生委員等の相談等の相談先など。

#### 介護についての相談は在宅介護支援センターへ

老人介護について、「手引」ではよくわからないことや、相談したいことがあったら、在宅介護支援センター（特別養護老人ホーム「わらび園」内47-1330）へお電話ください。

センターでは、開業した昨年十一月からこの三月までに、すでに百二十八件のご相談をいただきました。また、手近なところで気軽に相談できるように、現在、全市で五十人の相談協力員をおねがいしました。詳しくは市政よりお知らせする予定です。

#### 新しい校舎でみんな仲良く元気に

小中学校の古い校舎の建て替えは、毎年計画的にすすめられています。平成二年度でも多くの学校で工事が行われました。

校舎の建て替えをしたのは、石坂、山谷沢、表町小学校と関原中学校。屋内運動場の建て替えは宮内小学校。

また、青葉台小学校では屋内運動場を、北中学校では給食室を新築しました。

ところで、校舎を改築したばかりの山谷沢小学校（滝谷町）。この校名の由来をご存知でしょうか？

山谷沢は、滝谷、蛇山、瀧沢の三つの地名から取ったものだそうです。この三地区は現在の滝谷一丁目（通称）、同二丁目、滝沢町に当たり、明治時代には山谷沢村となっていたこともありました。



▲山谷沢小学校



◀石坂小学校



# 柳原分庁舎に開設 フレンドリールーム

子どもたちは、学校のかわりにこの教室に通い、カウンセリング、勉強やレクリエーション、

この名前には、「友情のこもった、親しみあふれる学びの部屋」、「心の窓を開き、友だちと手をつなぎ、友情の輪を広げる教室」という意味がこめられています。



フレンドリールームの場所は市役所柳原分庁舎内。指導員一人の体制で、今月中にスタートします。詳しいことについては、現在通学している学校から市役所学校教育課適応指導教室（☎39-1404）へお問い合わせください。

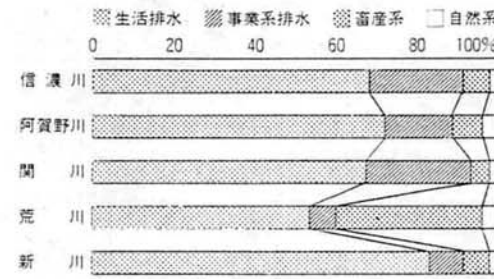
▼新しいステージで行われる「ちびっ子のど自慢大会」



**悠久山公園に  
新ステージ完成**  
グラウンドに完成した新しいステージは、全体が御影石（花崗岩）製。正面にゆったりとした曲線階段、上手には身体障害者のためのスロープがついています。  
花見のころには、テレビのど自慢大会が行われるなど、早くも多くの市民に親しまれています。

※BOD（生物化学的酸素要求量）とは、水中の汚濁物質（有機物）が微生物によって分解されるのに必要な酸素量のこと。数字が大きいほど水が汚れていることを示します。

（汚濁物質の割合）（62年3月末現在）



（生活排水に含まれる汚濁物質の割合）

生活雑排水	し尿
台所 風呂 洗面所 洗濯機 洗剤	
70%	30%

（平成2年「新潟県の環境」から）

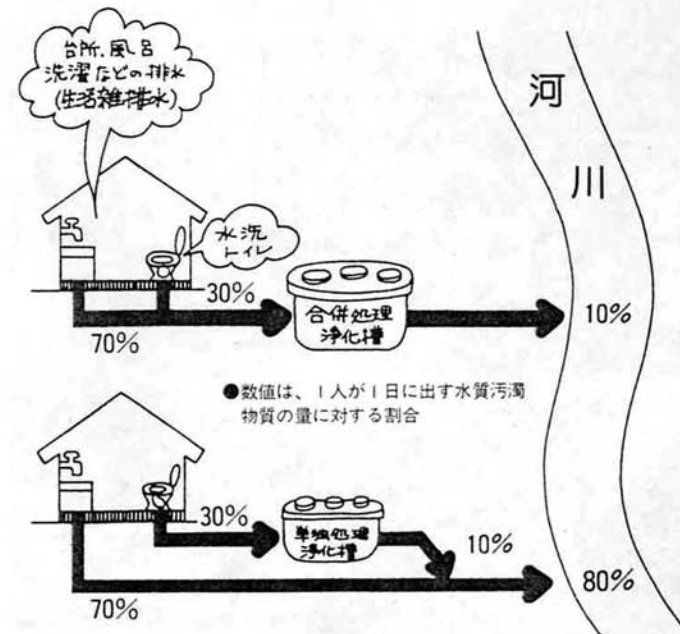
川の水を汚しているのは生活雑排水  
いまや大きな社会問題となっている、川や海の水質汚染。この最大の原因が、家庭から出る生活雑排水（台所、洗濯、風呂等の排水）だということをご存じですか？  
たとえば、信濃川の水質汚濁は約70%が「生活排水」（し尿+生活雑排水）によるものです。  
このうち、し尿は下水道がなくても「くみとり」をするので、直接川に放流されることはまずありません。結局、信濃川を汚しているのは、生活雑排水だということになります。  
生活雑排水 — 台所や洗

濯の水がいちばん川の水を汚しているとは、ちょっと意外な感じがしませんか？  
長岡の下水道普及率は60% 10年後は90%以上へ  
さて、川や海の水質汚染源である生活排水を集めて浄化し、生活環境を守ろうというのが下水道。長岡市でも、公共下水道事業や農業集落排水事業を積極的にすすめ、いまや下水道の普及率も60%をこえるまでになりました。  
しかし、太田地区全域や、関原、大積地区等で集落が散在している地域では、地形の問題もあって経費がかかり過ぎます。そこで、こうした地域を対象に、補助金を交付して合併処理浄化槽の設置を推

進することになりました。  
**合併処理浄化槽の設置に補助金を交付**  
補助の対象となるのは、下水道や農業集落排水事業の対象になっていない地域に設置される合併処理浄化槽で、BOD（※）の除去率が90%以上、放流水（処理水）のBODが20ppm以下のもの。イラストで見ると、単独処理では結果的に汚染物質の70%（生活雑排水の分）はたれ流し。処理水は合併処理、8倍も汚れています。

したがって、水を汚さないためには合併処理でなくてはならない——これが、長岡市が補助金を交付して合併処理浄化槽の普及を進める大きな理由の一つです。  
◆ ◆  
今年度中に合併処理浄化槽を設置する場合は、七月三十一日までに申請書を提出してください。提出および問い合わせは、環境衛生業務課計画係（☎940-31611 ☎24-2837）へどうぞ。

（合併処理と単独処理の比較）



生活環境を守る  
合併処理浄化槽に  
補助金を交付



サンライフ長岡 ☎7200

●トレーニング教室(第一期)

期日 6月5日～7月24日の毎週水曜日
参加料 5,000円(トレーニング室年間使用料含む)
定員 各コース25人(申込順)
受付 5月10日(金)～19日(日)

Table with columns: 教室名, 対象者, 時間. Includes SunLife Men/Women and SunLife Women's courses.

●趣味創作教室

対象者 一般市民 参加料 1,500円
受付 5月10日(金)～19日(日)(申込順)

Table with columns: 教室名, 定員, 日時(8月は休み). Lists various craft classes like pottery and calligraphy.

体育・レクリエーション課
は、4月15日(日)から市民体育館(学校町1)に移転して業務を行っています。
●高齢者スポーツ大会
日時 6月4日(火)午前10時～午後3時(雨天順延) 会場 河川公園自由広場



スポーツレクリエーション

●太極拳合同講習会
日時 5月26日(日)午後1時30分～5時 会場 市民体育館(第2武道場)
●市民体育祭軟式蹴球大会
日時 6月2日(日) 一般男女・中学男女、16日(日) 高校男女

●市民体育祭春季市民登山 妙高山(2,446m)
期日 6月8日(土)～9日(日)
対象 高校生はおおむね60歳までの健脚者



市民登山

●ナイターソフトボール大会

日時 6月20日(木)～7月下旬午後6時40分～9時 会場 阪之上小グラウンド
●身体障害児・者水泳教室
期日 5月18日、25日、6月8日、15日、22日、7月6日、13日、20日の各土曜日

●市民体育館 スポーツ教室

初心者アーチェリー教室
期日 5月21日～6月18日の毎週火曜日、計5回
初心者太極拳教室
期日 5月16日～6月20日の毎週木曜日、計6回

初心者道教室
期日 5月20日(月)～6月21日(金)の毎週月、水、金曜日計15回

初心者合気道教室
期日 5月20日～7月22日の毎週月曜日、計10回

市民テニススクール(硬式)
期日 6月6日(木)、11日(火)、13日(木)、18日(火)、20日(木)の計5回

福祉課 ☎内線三三五

●星空を見る会
日時 1回目:5月14日(火)・15日(水)、2回目:6月11日(火)・12日(水)



講座と催し

●親子焼きのこい
日時 5月19日(日)、6月2日(日)、6月9日(日)午後1時30分

●長岡市テニス選手権(ミックスダブルスの部)
日時 5月19日(日)午前8時受付

●三情報

長岡市テニス選手権(ミックスダブルスの部)
日時 5月19日(日)午前8時受付

長岡市中学生柔道教室
期日 5月18日～平成4年3月28日の毎週土曜日

●防火管理講習会
甲種 5月23日(木)、24日(金)午前9時～午後4時15分

●ふれあい果政バス
果政への関心と理解を深めていただくため、果の施設を見学する

市立劇場ガイド ☎22211

東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団演奏会
7/24(水) ウィンク・コンサート
11/1(金) NHK交響楽団 演奏会
11/3(祝) コーラス・イン長岡'91



ウィンク





ふるさと体験農業センター ☎3415360

春のふるさと体験まつり

ご家族やお友だちといっしょに、田植えや農産加工を体験してみませんか？ 昼食には赤飯、豚汁などを用意しています。(無料、数に制限があります)
日時=5月26日(日)午前10時30分~午後5時(雨天決行)
会場=ふるさと体験農業センター 内容=田植え体験、ソーセージ・乳酸飲料づくり(事前に申込みが必要)、いちごのもぎ取り体験、郷土芸能(かぐら舞)、農産物即売会 ※材料費など一部実費を徴収します。

消費生活センター ☎000000
「さださん」こどもまきを手作り
日時=5月14日(火)午後1時30分~3時30分 会場=健康センター調理実習室 講師=毛利彰子さん(長岡家庭学院料理教室院長) 材料費=300円(当日徴収) 定員=50人 申込み=5月10日(金)から(申込順)

福祉課 ☎内線三三五

野外のついで「植物観察」

日時=5月19日(日)午前9時~午後1時(雨天中止) 会場=悠久山公園 対象=障害児・者とその家族、友だち、ボランティア 参加料=300円(保険料等) 持ち物=昼食、おわん、はし、敷物 申込み=5月15日(木)まで

NHK番組を見る会
日時=5月16日(日)午後1時30分~3時30分 会場=中央図書館講堂
内容=①「NHKの歴史」②「NHKの未来」③「NHKの挑戦」④「NHKの伝統」⑤「NHKの革新」
お問い合わせ=NHK新潟放送局 ☎025-230-1161

野鳥集会和探鳥会
日時=野鳥集會:5月18日(土)午後7時~9時、探鳥会:5月19日(日)午前5時~10時(雨天決行) 集合=灰下鉱泉東栄館(大根灰下町、実費で宿泊も可) 対象=小学生以上

縄文土器をつくる会
日時=造形:5月18日(土)午後2時~4時30分、19日(日)午前9時30分~午後3時30分 野焼き:6月9日(日)午前9時~午後4時 会場=藤橋遺跡自由広場 集合=深才連絡所 対象=小学5年生~一般(親子可)

信濃川バードウォッチング
日時=5月12日(日)午前5時~8時(雨天決行) 観察地=信濃川左岸(長生橋~長岡大橋) 集合=長生橋西詰めに午前5時 対象=小学生~一般 持ち物=双眼鏡、筆記用具、雨具 申込み=5月10日(金)まで

野鳥相を調べる会
日時=5月26日(日)午前5時~9時(雨天決行) 観察地=六日市町周辺 集合=六日市町郵便局前に午前5時 対象=小学生~一般 持ち物=双眼鏡、筆記用具、雨具 申込み=5月24日(金)まで



縄文土器をつくる会

子は年齢制限なし 定員=30人(申込順) 参加料=400円(材料費と傷害保険) 持ち物=軍手、粘土、粘土、粘土、水筒 申込み=5月14日(火)まで(造形は5/19だけの参加も可)
※5月中は休まず開館します(ただし、25日(土)の午後は休館します)

消費者月間記念事業

記念講演会とEコマース商品の展示

講演会

日時=5月30日(木)午後1時30分~3時 演題=「他人事でない消費者被害」 講師=安彦和子さん(弁護士・東京都在住) 会場=厚生会館中ホール

展示コーナー(粗品運呈)

日時=5月29日(水)午後1時~4時、30日(木)午前10時~午後4時 会場=厚生会館第1小ホール 内容=Eコマース商品展、リサイクル作品展、修理屋さんコーナー(刃物と、靴・洋傘直し:30日のみ午後3時まで)

※ご家庭に修理するものがあったらお持ちください(修理は有料)。リサイクル作品を募集しています。

「ふるさと伝承シリーズ」

「ナイトウォーク and 座禅と手打ちうどん」

日時=6月15日(土)午後7時~16時(午後2時) 集合=中央公民館前内容=香林寺(雲出町)に宿泊 対象=青少年男女(小学生以下は保護者同伴) 参加料=大人1,500円、小学生以下1,000円 定員=50人 申込み=6月10日(月)まで先着順

子ども会指導者講習会

期日=5月23日(休)~7月11日(休)まで計10回 時間=午後6時30分~8時30分 会場=中央公民館ほか 対象=子ども会活動に熱意や興味のある人 定員=50人 参加料=1,500円 内容=ゲームの指導法、16ミリ映写機操作講習、キャンプ指導など 申込み=5月22日(休)まで

やさしい英会話セミナー

期日=5月21日~7月23日の毎週火曜日、計10回 時間=午後6時30分~8時30分 会場=中央公民館 講師=長岡技術科学大学留学生:アニル・カレさん、アミサン・ビン・アミンヌティンさん 対象=青年男女 定員=30人 参加料=1,000円 申込み=5月18日(出)まで先着順

「91バードウィーク」野鳥写真展

野鳥のカラー写真140枚による写真展のほか、バードウォッチング情報を紹介します。
期間=5月10日(金)~12日(日) 時間=午前10時~午後5時(12日は午後3時まで) 会場=長岡市美術センター(中央図書館2階) 入場料=無料 問い合わせ=長岡野鳥の会(科学博物館内) ☎35-10184

「むつみ会」世界お料理まつり

ベルギー、マレーシア、ラトビア等の国々からの留学生が作る、お国自慢の料理を味わいながら歓談交流を楽しみます。
日時=5月18日(土)午後1時~3時 会場=健康センター 参加料=1,000円 問い合わせ=むつみ会近藤さん ☎46-14673

「怒久山」新展

日時=5月26日(日)午後5時15分~8時40分(開場午後4時) 会場=悠久山公園相撲場特設舞台(雨天の場合は、長岡市立劇場に変更) 番組=「素謡」「神歌」「能」「狂言」「棒しばり」 能「小鍛冶」 入場料=4,000円(当日券5,000円) 問い合わせ=蒼葉神社 ☎33-1769

「C・C・W」英語を学びながら国際交流を楽しみましょう

期日=5月15日(休)~毎月第3水曜日午後7時~9時 会場=中央公民館 対象=どなたでも 定員=35人 申込み=問い合わせ=渡辺千雅さん ☎36-19756又は大橋満さん ☎28-2833

ガールスカウトふれあいフェスティバル(インドイ)

日時=5月12日(日)午前10時~午後3時 会場=厚生会館大ホール 内容=飲食コーナー、人形劇、バザール、サリイの着付け体験など ※売上金はインドサンガムへ寄付します。

長岡市民釣大会

日時=5月26日(日)午前6時30分~午後2時 会場=長岡ニュータウン市民釣場 参加料=会員大人1,300円、小・中学生700円、会員外1,500円(200円は放流資金にします) 賞品=長岡市長杯、理事長杯等 申込み=5月20日(月)まで 参加料を添えて市内各釣具店へ問い合わせ=桑原誠さん(こまがた釣具店) ☎33-4797

リサイクルについて「情報交換のついで」

ボランティアグループ「ふれあいの集い」では、障害をお持ちの人とボランティアの人たちとのふれあいを活動のひとつとして、リサイクル運動を進めています。日ごろの活動を通して感じていることなどを話し合います。多数ご参加ください。
日時=5月21日(火)午後6時30分~8時30分 会場=社会福祉センター第1研修室 申込み=武蔵隆さん ☎36-10103又は福祉課障害活動係 ☎内線三三五

第10回長岡少年少女合唱団定期演奏会

日時=5月12日(日)午後1時開場、1時30分開演 会場=長岡市立劇場 内容=第一部:合唱、第二部:オペレッタ 入場料=大人500円、小人300円 問い合わせ=長岡少年少女合唱団高野さん ☎33-9141-43又は小林さん ☎28-1844

情報

「91バードウィーク」野鳥写真展

野鳥のカラー写真140枚による写真展のほか、バードウォッチング情報を紹介します。

「むつみ会」世界お料理まつり

ベルギー、マレーシア、ラトビア等の国々からの留学生が作る、お国自慢の料理を味わいながら歓談交流を楽しみます。

「怒久山」新展

日時=5月26日(日)午後5時15分~8時40分(開場午後4時) 会場=悠久山公園相撲場特設舞台(雨天の場合は、長岡市立劇場に変更) 番組=「素謡」「神歌」「能」「狂言」「棒しばり」 能「小鍛冶」 入場料=4,000円(当日券5,000円) 問い合わせ=蒼葉神社 ☎33-1769

「C・C・W」英語を学びながら国際交流を楽しみましょう

期日=5月15日(休)~毎月第3水曜日午後7時~9時 会場=中央公民館 対象=どなたでも 定員=35人 申込み=問い合わせ=渡辺千雅さん ☎36-19756又は大橋満さん ☎28-2833

ガールスカウトふれあいフェスティバル(インドイ)

日時=5月12日(日)午前10時~午後3時 会場=厚生会館大ホール 内容=飲食コーナー、人形劇、バザール、サリイの着付け体験など ※売上金はインドサンガムへ寄付します。

長岡市民釣大会

日時=5月26日(日)午前6時30分~午後2時 会場=長岡ニュータウン市民釣場 参加料=会員大人1,300円、小・中学生700円、会員外1,500円(200円は放流資金にします) 賞品=長岡市長杯、理事長杯等 申込み=5月20日(月)まで 参加料を添えて市内各釣具店へ問い合わせ=桑原誠さん(こまがた釣具店) ☎33-4797

リサイクルについて「情報交換のついで」

ボランティアグループ「ふれあいの集い」では、障害をお持ちの人とボランティアの人たちとのふれあいを活動のひとつとして、リサイクル運動を進めています。日ごろの活動を通して感じていることなどを話し合います。多数ご参加ください。

第10回長岡少年少女合唱団定期演奏会

日時=5月12日(日)午後1時開場、1時30分開演 会場=長岡市立劇場 内容=第一部:合唱、第二部:オペレッタ 入場料=大人500円、小人300円 問い合わせ=長岡少年少女合唱団高野さん ☎33-9141-43又は小林さん ☎28-1844

中央図書館 ☎060606

子どもの本を読む会

日時=5月14日(火)午前10時~11時30分 内容=佐々木木キ作「ねむいねむいねむいはおなかのすいた」 会場=講座室2

読者のついで

日時=5月24日(金)午後7時~9時 内容=依万智著「りんごの涙」 会場=講座室2

親子おはなし工作教室

日時=5月15日~7月17日の毎週水曜日午前10時30分~11時30分 対象=就園前の幼児と保護者 会場=児童コーナー(第3週は講座室1)

親子おはなし工作教室

子どものころにかえって、児童文学の世界に遊んでみませんか?
日時=6月7日~7月5日の毎週金曜日、午後6時30分~8時 テーマ=うわさ話から物語へ 講師=酒寄進一さん(新潟大学教養部講師) 定員=40人 資料代=500円(初回徴収) 申込み=電話で(先着順)

児童文学講座

(5回シリーズ)
戦前の名画シリーズ=5月14日(火)午後2時~3時30分「街の灯」(1931年アメリカ) 映像で読む名作文学=5月14日(火)午後6時30分「細雪」(1983年) 原作:谷崎潤一郎 定例の映画会=5月16日(木)午後6時30分~8時30分「ワザライト・シンク」(1989年アメリカ) 会場=講堂 定員=190人

親子おはなし工作教室

子どものころにかえって、児童文学の世界に遊んでみませんか?
日時=6月7日~7月5日の毎週金曜日、午後6時30分~8時 テーマ=うわさ話から物語へ 講師=酒寄進一さん(新潟大学教養部講師) 定員=40人 資料代=500円(初回徴収) 申込み=電話で(先着順)

親も育つ子育てセミナー

期日=5月22日(休)~10月16日(休)(幼児・小学校低学年コース、小学校高学年・中高生コース各11回) 時間=午前10時~正午 会場=中央公民館(3回は海外学習) 対象=

中央公民館 ☎040407

親も育つ子育てセミナー
期日=5月22日(休)~10月16日(休)(幼児・小学校低学年コース、小学校高学年・中高生コース各11回) 時間=午前10時~正午 会場=中央公民館(3回は海外学習) 対象=

親も育つ子育てセミナー
期日=5月22日(休)~10月16日(休)(幼児・小学校低学年コース、小学校高学年・中高生コース各11回) 時間=午前10時~正午 会場=中央公民館(3回は海外学習) 対象=

親も育つ子育てセミナー
期日=5月22日(休)~10月16日(休)(幼児・小学校低学年コース、小学校高学年・中高生コース各11回) 時間=午前10時~正午 会場=中央公民館(3回は海外学習) 対象=

親も育つ子育てセミナー
期日=5月22日(休)~10月16日(休)(幼児・小学校低学年コース、小学校高学年・中高生コース各11回) 時間=午前10時~正午 会場=中央公民館(3回は海外学習) 対象=

親も育つ子育てセミナー
期日=5月22日(休)~10月16日(休)(幼児・小学校低学年コース、小学校高学年・中高生コース各11回) 時間=午前10時~正午 会場=中央公民館(3回は海外学習) 対象=

親も育つ子育てセミナー
期日=5月22日(休)~10月16日(休)(幼児・小学校低学年コース、小学校高学年・中高生コース各11回) 時間=午前10時~正午 会場=中央公民館(3回は海外学習) 対象=

親も育つ子育てセミナー
期日=5月22日(休)~10月16日(休)(幼児・小学校低学年コース、小学校高学年・中高生コース各11回) 時間=午前10時~正午 会場=中央公民館(3回は海外学習) 対象=

親も育つ子育てセミナー
期日=5月22日(休)~10月16日(休)(幼児・小学校低学年コース、小学校高学年・中高生コース各11回) 時間=午前10時~正午 会場=中央公民館(3回は海外学習) 対象=

親も育つ子育てセミナー
期日=5月22日(休)~10月16日(休)(幼児・小学校低学年コース、小学校高学年・中高生コース各11回) 時間=午前10時~正午 会場=中央公民館(3回は海外学習) 対象=

親も育つ子育てセミナー
期日=5月22日(休)~10月16日(休)(幼児・小学校低学年コース、小学校高学年・中高生コース各11回) 時間=午前10時~正午 会場=中央公民館(3回は海外学習) 対象=

親も育つ子育てセミナー
期日=5月22日(休)~10月16日(休)(幼児・小学校低学年コース、小学校高学年・中高生コース各11回) 時間=午前10時~正午 会場=中央公民館(3回は海外学習) 対象=

親も育つ子育てセミナー
期日=5月22日(休)~10月16日(休)(幼児・小学校低学年コース、小学校高学年・中高生コース各11回) 時間=午前10時~正午 会場=中央公民館(3回は海外学習) 対象=

親も育つ子育てセミナー
期日=5月22日(休)~10月16日(休)(幼児・小学校低学年コース、小学校高学年・中高生コース各11回) 時間=午前10時~正午 会場=中央公民館(3回は海外学習) 対象=

親も育つ子育てセミナー
期日=5月22日(休)~10月16日(休)(幼児・小学校低学年コース、小学校高学年・中高生コース各11回) 時間=午前10時~正午 会場=中央公民館(3回は海外学習) 対象=

親も育つ子育てセミナー
期日=5月22日(休)~10月16日(休)(幼児・小学校低学年コース、小学校高学年・中高生コース各11回) 時間=午前10時~正午 会場=中央公民館(3回は海外学習) 対象=

親も育つ子育てセミナー
期日=5月22日(休)~10月16日(休)(幼児・小学校低学年コース、小学校高学年・中高生コース各11回) 時間=午前10時~正午 会場=中央公民館(3回は海外学習) 対象=

親も育つ子育てセミナー
期日=5月22日(休)~10月16日(休)(幼児・小学校低学年コース、小学校高学年・中高生コース各11回) 時間=午前10時~正午 会場=中央公民館(3回は海外学習) 対象=

親も育つ子育てセミナー
期日=5月22日(休)~10月16日(休)(幼児・小学校低学年コース、小学校高学年・中高生コース各11回) 時間=午前10時~正午 会場=中央公民館(3回は海外学習) 対象=

親も育つ子育てセミナー
期日=5月22日(休)~10月16日(休)(幼児・小学校低学年コース、小学校高学年・中高生コース各11回) 時間=午前10時~正午 会場=中央公民館(3回は海外学習) 対象=

親も育つ子育てセミナー
期日=5月22日(休)~10月16日(休)(幼児・小学校低学年コース、小学校高学年・中高生コース各11回) 時間=午前10時~正午 会場=中央公民館(3回は海外学習) 対象=





ボランティア・アシスタント募集

期間 5月3月のおおむね日曜日と平日の夜間 対象 高校生以上で初めてボランティア活動に取り組む人 定員 20人 内容 各種ボランティア活動に関する初歩的な講習会や体験実習、および障害のある人を対象にした行事等への参加や協力など 開講式 5月28日(火)午後6時45分 社会福祉センター第2研修室(水道町3) 申込み 5月21日(火)までに福祉課障害活動係内線二三二五

視覚障害者用安全つえを短期間貸し出します

対象者 市内に住所があり、①視覚障害で身体障害者手帳の交付を受けた人 ②①と同程度の視覚障害者 貸出期間 原則として20日以内 申込み 福祉課障害係内線二三二六 ※つえは身体障害者手帳により交付しますので(所得制限あり)、つえの短期貸出とあわせて手続きをしてください。

児童手当

〔現況届を提出しましょう〕 届け出をされないと、受給資格があっても引き続いて6月以降の児童手当を受給できなくなります。ご注意ください。(現況届の用紙は5月下旬に受給者あてに郵送します) 届け出期間 6月1日(土)15日(日) 手続き 児童手当現況届、印鑑、受給者名義の預金通帳を持参のうえ福祉課へ(制度の改正について) 現行の制度は、第二子以降の児童に対して小学校就学まで支給するものですが、平成4年1月1日から満1歳未満の第一子(平成3年1月2日以後出生)にも支給することになりました(第二子以降は満5歳未満に期間縮小)。支給額 一子5,000円

ひとりの親家庭等の医療費を助成します

4月1日現在、満18歳未満の児童(障害のある児童は20歳未満)がいて、次のいずれかに該当する人に医療費を助成します。該当する人は早めに手続きしてください。対象 ①ひとり親家庭の親と児童 ②両親がいない児童を養育している人とその児童 ③両親のうち一方または両方が重度障害の場合、重度障害のない親と児童(①②③いずれも所得制限あり) 手続き方法 などの問い合わせ 福祉課庶務・厚生係内線二三二一、二三二二

「電話お願い手帳」この手帳を見たら、かわりに電話をかけてください

この手帳は、耳やことばの不自由な人たちが、電話をかけたいときに利用するものです。街角で見かけたら、あなたがかわって電話をかけてください。

電話お願い手帳をさしあげます

NTT制作の電話お願い手帳を、耳やことばの不自由な人にさしあげます。ご希望の人は福祉課(市役所1階)窓口に取りにおいでください。問い合わせ=福祉課障害活動係内線235・FAX 32-0160

固定資産税(土地)の標準地価格を公開します

納税者のみなさんから、固定資産評価を理解していただくため、市内の宅地の標準地価格(40地点)を公開します。期日 5月8日(水) 場所 資産課(市役所2階) 問い合わせ 資産課土地係内線二八一、二八二

ファミリー農園追加募集

貸出期間 5月中旬から来月11月30日 場所 柿町宇下耕地 対象 市内の一般家庭 区画数 24区画(1区画30㎡) 参加料 3,000円 作付 自由(果樹、長いも、しそを除く) 申込み 参加料を添えて中央公民館へ(申込順)



長岡市産業振興事業寄付に協力

長岡市では、平成2年度に引き続き長岡産業交流館などの整備事業費にあてる、産業振興事業寄付金を広く募集しています。みなさんのご協力をお願いします。平成元年度・2年度合計で約500の企業・団体から、2億円の寄付をいただきました。大変ありがとうございました。寄付の受付 商工部内線七七八、七七九

県展

新潟県美術展覧会長岡展 期間 6月8日(土)16日(日) 時間 午前9時30分～午後6時(6/16は午後3時まで) 会場 厚生会館大ホール 内容 日本画、洋画、版画、彫刻、工芸、書道、写真 入場料 一般400円(350円)、学生200円(150円)、小・中学生100円(50円) (一)内は優待料 ※優待券を市内小・中・高等学校に配布しますのでご利用ください。



「非核平和」に関する作品募集

「非核平和」をテーマにした作品(作文、ポスター、標語)を募集し、入賞者(10人以内)を、8月6日に広島で開かれる平和祈念式に招待派遣します。対象 市内の中学生以上の人 作品内容 非核平和に関すること ①作文=400字詰め原稿用紙3枚以内 ②ポスター(用紙の大きさ)=4つ切画用紙(36cm×52cm) ③標語(用紙の大きさ)=B4判たて割2分の1(36cm×13cm) 応募方法 作品に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を明記し、〒940 幸町2-1-1長岡市役所庶務課へ 締め切り 6月10日(月) 応募上の注意 ①作品はお返ししません ②入選作品の著作権は主催者側に属し、作品は非核平和推進に活用させていただきます ③作品は未発表のもの1人1点 ④ポスターについては、創作意図も記入してください 発表 8月1日の「市民の集い」会場に入賞者の氏名を発表 作品の紹介 8月1日から開催の「非核平和作品と広島長崎被爆写真展」に展示、および冊子にして関係機関に配布 主催 長岡市非核平和都市推進実行委員会 問い合わせ 庶務課内線241

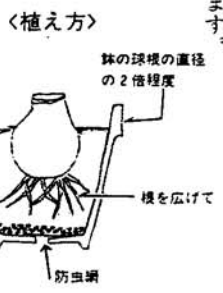
愛媛県代表のアマリリスの育て方



最近、人気急上昇中のアマリリス。ふる里は南アメリカで、ヒガンバナの仲間です。冬越しさえ上手にすれば、毎年6月ごろに、豪華で風格のある見事な花を楽しむことができます。今回は、鉢植えのポイントを紹介しましょう。

よい球根を選ぶ

①病気の跡がなく(きれいで)硬くて重い ②大輪系は直径6cm以上、小輪系は4cm以上 ③丸みがあって、生きた根がたくさんついている ④にあるように、なで肩の球根は花芽がなかったり死んでいる場合が多いです。生きた根がない球根は、根が伸びる前に花が咲いてしまうので、貧弱な花になってしまいます。



水やり

植えてすぐ水やりをしないで、まず明るい日陰に置きます。4～5日たったなら水をやり、日当たりのよい場所に移します。ただし、根のない球根の場合は、2週間後水やりを。

肥料と病気の予防

多肥を好みます。カリ分の多い化成肥料(例、N・P・K 6.5・6・19)の千倍液を月3回ほど10月中旬まで施肥、肥料切れしないようにします。夏から秋にかけて、葉に赤褐色の斑点が出る赤斑病には、ベンレート剤やダコニール剤などで早めに防除します。

花後の管理

根は2～3年生きている。そこで、乾かさないで(鉢植えのまま)保存するのがポイント。花芽は葉が4枚くり出したら1個できる。葉が出なければ花も咲かない。

●園芸相談は毎週木曜日、午前10時～午後4時。会場はフラワーセンター直売所(厚生会館前)です。



市役所 〒940幸町2-1-1 ☎35-1122



ラジオ広報版

BSN 「長岡市だより」  
月～金曜日  
午前11:07～11:10

●国営越後丘陵公園が都市計画事業として承認されました

国営越後丘陵公園が都市計画事業として承認され、建設大臣から平成3年2月20日に告示されました。承認された区域は、下図のとおりです。都市計画法に基づいて、同区域内においては土地・建物の有償譲渡や土地の形質の変更、建築物などについて、一定の制限を受けることになります。\*



●国民年金

「老齢福祉年金を受け取ったから年金証書の提出をお忘れなく」  
老齢福祉年金を受けているみなさん、今年から年金証書の提出が5月(下川西と太田地区は4月に提出済)と8月の年2回になります。4月期(12・3月分)の老齢福祉年金の支払いを受けたら、年金証書を忘れずに提出してください。提出の日時などについては5月中旬(下川西と太田地区は除く)に受給者にお知らせします。\*

「紹介します」行政相談委員、人権擁護委員(敬称略)  
行政相談委員は、国や県、公団などの仕事に対する苦情や要望、についての相談に応じます。\*

「人権擁護委員」  
人権問題でお困りの人は、気軽に相談ください。相談者の氏名や相談内容については秘密が守られます。\*

●春の全国交通安全運動  
交通安全パレード(晴天時)と交通安全のついでを行い、これを機会に、正しい交通ルールと交通マナーの実践をお願いいたします。\*

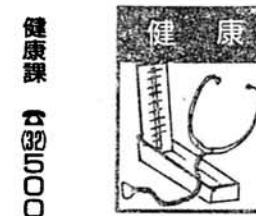
●新潟県国際交流ボランティア募集  
新潟県国際交流協会では、協会、国、県、市町村、民間国際交流団体等が行う国際交流事業への協力者として、国際交流ボランティア(通訳・翻訳者、ホストファミリー、日本文化・新潟紹介者、協会事業協力者)を募集しています。\*

●三情報

●新潟県国際交流ボランティア募集  
●新潟県国際交流協会では、協会、国、県、市町村、民間国際交流団体等が行う国際交流事業への協力者として、国際交流ボランティア(通訳・翻訳者、ホストファミリー、日本文化・新潟紹介者、協会事業協力者)を募集しています。\*



黒崎 七海ちゃん(1歳)  
悠久山公園で

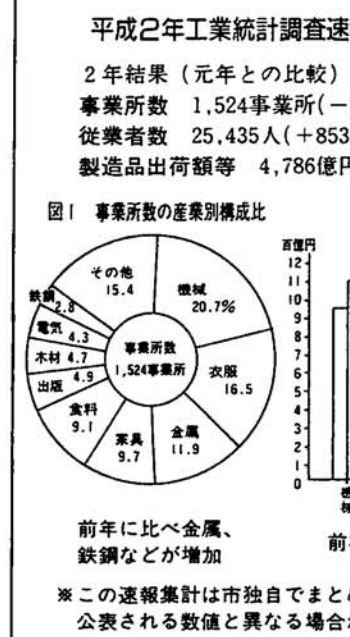


健康課 ☎325000  
●基本健康診査(集団健診)  
高血圧、動脈硬化、心臓病、糖尿病、肝臓病、貧血などの検査を、5月から10月まで市内各地で順次行います。\*

●胃がん・大腸がん検診  
「すすめられ、今はすすめるがん検診」  
対象は40歳以上、負担金500円、大腸500円

●子宮がん検診  
子宮頸がんのピークは40歳代。市内の産婦人科病・医院で、すすんで受診を。\*

●赤ちゃん相談  
対象は平成2年11月2日、12月1日生まれの乳児。日時：5月21日(火)午前9時30分～11時、午後1時30分～3時。会場：健康センター。内容：育児・離乳・虫歯予防相談、身体計測、発達確認、神経学細胞腫検査セットの配布。\*



●あなたの健康相談室  
専門医、栄養士、精神保健相談員、保健婦が相談に応じます。電話予約のうえお気軽にとっぞ(申込順)。\*

●70歳以上の人の健康診査(施設健診)  
大正11年4月1日以前生まれた人を対象に、市内の医療機関での健診を行います。\*

●サンライフ長岡健康相談(無料)  
☎36-7100  
期日：5月16日(木)、23日(木)、6月5日(木) 時間：午後6時30分～8時。内容：嘱託医師による健康相談および健康指導。\*

●市民献血  
5月18日(土)10:00～16:00 厚生会館、5月26日(日)9:30～15:00 宮本公民館、6月1日(土)13:30～16:00 厚生会館、6月8日(土)10:00～16:00 Aコープ永田店

●日本脳炎予防接種  
対象は幼稚園、保育園、保育所に通っていない幼児。(通っていない幼児については施設で日程を連絡します) 初回法(2回接種)は4月1日現在4歳の幼児と、前年に1回も接種していない5歳の幼児