

●ながおか 市政だより

1991
1
No.437

編集・発行/長岡市広報課 〒940 長岡市幸町2丁目1番1号 長岡市役所 ☎0258-35-1122

平成2年12月25日発行



力をあわせて ぺったん、ぺったん…

新しい年も楽しいことがいっぱいありますように——と、木の芽保育所ではお正月を迎えるもちつきをしました。小さいきねに力を込めて、かわりばんこにつきます。できあがったおもちは、きなこをまぶして「ふうきもち」に…。気分はすっかりお正月です。

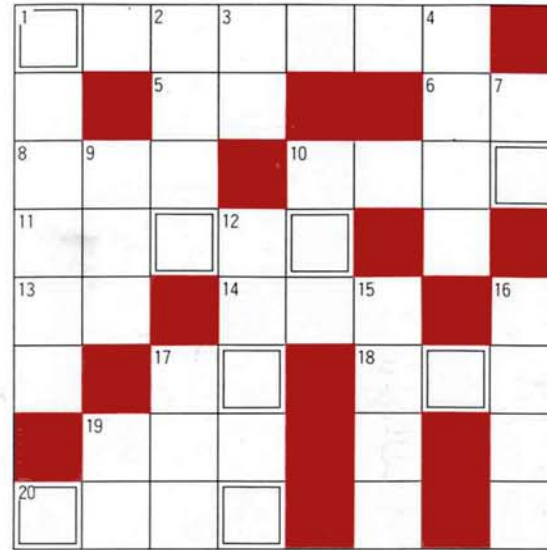
主な内容

- 新春座談会 一あすの夢を語れるまちへ
- ながおかの「お正月」
- お知らせ
- ものしりクロスワード

お正月特別企画

応募方法：ハガキに解答と住所・氏名・年齢・職業・電話番号を書いて〒940 長岡市幸町2-1-1 市役所広報課へ締切り：1月17日（当日の消印有効）
※解答図は必要ありません。
※正解は来月号でお知らせします。

ものしり クロスワード



解答のヒント

平成六年の誕生をめざして。長岡のまちにはなやかさを添える。

よこのカギ

- 1、バスケットボールの一番のだいごみ
- 5、コショウ、クンシ、エビネとくれば
- 6、コーヒー豆の種類。すっぱいのが特徴
- 8、〇〇〇横綱と呼ばれた陸の里
- 10、きりがいいこと。〇〇〇〇ない
- 11、サーカスなどで見られるはなれわざのこと
- 13、奈良公園にたくさんいる動物
- 14、中華料理のひとつ。酢や砂糖などの調味料を使います
- 17、頭につのがあり、陸上で象のつぎに重い動物
- 18、お正月は〇〇〇そろってのんびりと
- 19、バス旅行には欠かせない存在です
- 20、毎年5月に開催しています。信濃川沿いの自然に親しみながら歩く〇〇〇ウオークながおか

たてのカギ

- 1、深刻な地球環境問題。産業廃棄物を燃やすと出る有害物質のこと。枯れ葉剤としても有名
- 2、映画で撮影に入ることを〇〇〇〇イといっています
- 3、シャープペンシルもこれがないと役に立ちません
- 4、長岡は〇〇〇〇〇〇運動によって福祉の輪をひろげています
- 7、〇〇〇〇〇〇石。現在の石川県南部地方
- 9、衣替えの季節です
- 10、ここの秋にオープンする産業交流会館の愛称は〇〇〇〇〇〇長岡
- 12、長岡市は、〇〇〇〇〇〇〇〇の普及率を今後10年間で91%まで引き上げることを目指しています
- 15、香川県の県庁所在地
- 16、芸術は〇〇〇〇〇だ！（岡本太郎）
- 17、法隆寺は、現存する世界〇〇〇〇〇の木造建築物です
- 19、死亡率一位の恐ろしい病気

市長随想

<61>

冬至

「地球はやっばり青かった。秋山特派員の地球への第一声です。最初に大気圏外に飛び出したソ連の宇宙飛行士ガガーリンは「地球は青かった」といって私達を驚かせ流行語にもなったのが、まだ耳新しく残っています。今年、宇宙から地球を見る時代が身近なものとして思われた年でした。そんな年も、冬至を迎え、残すところ旬日で暮れようとしています。

師走になると、身の廻りが何かと落ちつかなくなり、冬至、クリスマス、そして年迎へと伝統的行事が集中しているせいでしょうか。師走は「仕事が終わる」の意味だともいわれています。雪国の師走は、冬への急傾斜の道を駆け落ちるように過ぎて行きます。そして、人それぞれに過ぎていこうとしているこの一年間を感慨をこめて思い起こし、感傷的な気分にもなるのです。

子供の頃は冬至が来ると冬至がゆを食べたり、冬至カボチ

やを食べると健康になるといわれた食べさせられたもので。また、ほんのり甘い香りのするユズ湯に入って、その香りを楽しんだものです。それも、世の中の激しい変わりようのせい、昔の風習が薄らいでいくように、淋しい気もいたします。

暮れも近づく、「もういくつ寝るとお正月、お正月には風あけて…」と滝廉太郎の童謡がなつかしく思い出されます。文部省唱歌「冬の夜」の指を折りつつ、やがて訪れる楽しい正月を夢みて待つ心情も、いまは遠い昔のように思われます。

放射冷却で朝のめっきり冷たい日が続きます。そして、鋸山がうっすらと白くなっているのは、消えてはまた白くなり、この繰り返して、やがて里はみるみる白くなって、きびしい長い冬がやってくるのです。ナナカマドの赤い実にも冷たい雪がもたつて雪国はすっぱりと静まり返ってしまふのです。冬至を折り返し点として、日脚は着実に伸び続け、春へのコースを歩き出すのです。

旧暦味三郎

新春座談会



あすの夢を
語れるまちへ

21世紀へのまちづくりの道しるべとなる
新長岡発展計画の後期基本計画が
昨年12月にまとめられました。
スペースネオトピアや国営公園といった
大きな事業もいよいよ本格的に始まります。
そこで、この大きな節目の年の年頭にあって
市民の方お二人と日浦市長に語り合っていました。
1991年は、どんな夢がみられるでしょうか。



市民参加の新長岡発展計画が
長岡の新時代を切り開く

湯浅・諸橋 新年あけましておめでとうございます。
市長 おめでとございます。今日は、お話を
楽しみにしていました。

諸橋 私は以前、懇談会などで何回かお会い
しているんですが、今回はついに市長室にま
で入れて非常にうれいす(笑)。
市長 大学の専攻はなんですか？
諸橋 雪の研究をしています。長岡のまちを
対象に、雪があることで、まちがどのくらい
損をしているかを金額で出そうという研究で
います。

市長 そういふ計算はむずかしいでしょうね
雪にかかわる産業連関を計算できれば、まち
づくりにも大いに参考になりますね。ぜひ、
がんばってください。

湯浅 私は設計の仕事をしています。五、
六年前に木造住宅の設計コンペで市長さんか
ら表彰状をいただいたことがあるんです。
市長 新長岡発展計画の検討委員にもなっ
ていただきましたね。

湯浅 はい。それまで行政に対しては受け身
でいたんですが、検討委員をしてみても、一つ
の計画をまとめ上げるということは大変なこ
とだと実感しました。

市長 湯浅さんをはじめ、おおせいのみなき
んのご協力で、新長岡発展計画の後期計画を

まとめることができました。

今回の計画づくりには、市民の方百五十八
人からなる検討委員会のほか、市内を九地域
に分けて地域懇談会を開きました。それに、
福祉関係とかヤングサミットなど、テーマ別
に意見を聞く機会もつくってきましたから、
かなりの人に参加していただいたと思います。
諸橋 後期計画のねらいは、ずばり、どんな
ところにあるんでしょうか？

市長 この計画は、いわば「二十一世紀への
まちづくりの道しるべ」です。長岡にあるす
ぐれたもの、例えば「米百俵」の精神、大河
信濃川、四千五百年前の縄文文化、それに雪
国の文化、そういう独自の素材にさらに磨き
をかけて、高齢化、国際化、技術革新といっ
た二十一世紀への新しい変化に対応するとい
うのが、この計画のめざす方向です。

諸橋 ニュータウンや千秋が原はもろんで
すが、アーケードや道路もきれいなようになって、
最近、まち全体がアクティブ(活発)に
動いているなと感じます。計画の中身も盛り
だくさんでしょうか。

市長 ええ。そこで、計画にメリハリを持た
せる意味で、特に重点的に進める事業を二十
一項目にまとめて、「クリエーティブ21」と
名づけました。例えば教育では、高齢化社会
を迎えて生涯学習に力点を置くとか、福祉で
もじっくり時間をかけて「ともしび運動」を
進めるといふように。それから、今回、新
しい試みとして、地域別の計画もつくりまし
た。

ながおかクリエーティブ21

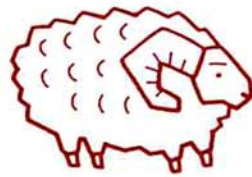
これは、新長岡発展計画「後期基本計画」に
盛り込まれた数多くの施策・事業のうち、特に重
点的・計画的に進めるものです。

- 1 ●心豊かな市民が育つまちづくり
18万市民の個性と能力を生かす
生涯学習の推進
・生涯学習推進基本計画の策定
・生涯学習センターの設置
・学習情報の収集・提供システムの整備
・生涯学習ガイドブックの作成
・コミュニティセンターの建設
- 2 次代を担う人材の育成
教育施設の整備
・小・中学校施設の整備
・市立看護学校の建設
・長岡造形大学(仮称)の設置
- 3 個性豊かな文化のまちづくり
自然とまち並みが調和した
美しいまちづくり
・信濃川、柿川の環境整備
・モニュメント・野外彫刻の設置
・都市景観基本計画の策定
- 4 郷土文化を継ぎ新しい文化を創造する
文化施設の整備
・県立近代美術館の建設
・県立社会文化施設の建設
・総合博物館の建設
・図書館ネットワークの整備
・縄文遺跡の整備
・縄文博物館の建設検討
- 5 国際感覚豊かな市民を育つまちづくり
国際交流の推進
・アジア、欧州諸都市との姉妹都市締結
・青少年の海外研修の推進
・国際交流協会の充実
- 6 思いやりの心をはぐくむ
ともしび運動の推進
・福祉教育の推進
・ともしび基金の造成
・地域福祉、在宅福祉サービス事業の推進
- 7 高齢者にやさしいまちづくり
高齢者・障害者福祉の充実
・在宅デイ・サービス事業の充実
・特別養護老人ホームの建設
・ケアハウス(軽費老人ホーム)の建設
・総合高齢者センターの建設
・身体障害者療養施設の建設
・身体障害者福祉センターの建設
・精神薄弱者更生施設の建設
- 8 健康で安全・快適な環境のまちづくり
健康づくりの推進
・運動普及推進委員の養成
・食生活改善推進委員の養成
・健康管理記録の整備と活用
・少年スポーツクラブの育成
・高齢者スポーツ活動の促進
・スポーツ・レクリエーション指導者の養成
- 9 地域規模で考え地域で取り組む
環境の保全
・粗大ごみ処理施設の整備
・老朽ごみ焼却施設の更新
・資源ごみの分別収集の実施
・環境監視対策の充実
- 10 地域経済の活性化を図るまちづくり
楽しさと発見に満ちた
魅力ある商店街の形成
・商業環境施設(アーケード、駐車場、シ
ンボルロード、ショッピングモール等)
の整備
・商業アドバイザーの派遣
・商店街まちづくりリーダーの養成
・商店街誘客・販売促進イベント等の促進

●諸橋 和行さん
平成2年度の市政モニター。
現在、長岡技術科学大学の青
学院生。中央公民館などの青
年活動に参加。手づくりのタ
ウン情報誌「MEDIA」を
発行したこともある。



●湯浅 淳子さん
新長岡発展計画検討委員会・
都市基盤部会の委員。ふたり
のお子さんを育てながら、市
内の建築会社で一級建築士と
して活躍中。



1991

平成六年四月の開校をめざして、これから大いに馬力をかけてやっていきたいと思っています。

体育の単位になるとか、そんなことも考えています。

来てスキーの授業を受けたら、自分の大学の単位になるのか、そんなことも考えています。



どうですか。諸橋 正直言ってとてもうれしいです。特色のある大学同士が連携して、ユニークな「大学のまち」をつくっていききたいなと思います。例えば、技大と造形大それぞれの学生がお互いの授業を受けられるようにするとか…。

諸橋 経済的な効果も大きいと思。技大生だけだと、しよせん男ばっかりなんで、あまりまちに繰り出さないですよ(笑)。技大生は、アルバイトでは大いにまちに貢献しているんですが、買物とかファッショントかではイマイチなんです。そこに、たぶん女性が多いような大学ができると、今まで関係なかったところにもなぜか男たちが集まるという現実があつて(笑)、けっこう若者がまちで目につくようになることも考えられます。そういうことが自然に活気のあるまちの雰囲気をつくっていくと思つてます。

- 11 高度技術の集積をめざす
テフノポリスの推進
・インキュベーターセンター、レーザー応用工学センター、産業交流会館の利用促進
・人材育成の支援
・ランド・プラネット構想の推進
・新工業団地の整備
・生産基盤と生活環境が整ったゆとりある農村の形成
・土地改良事業の推進
・農業近代化施設の整備
・集落内道・水路、公園等の整備
・農村部の下水道の整備
・日本海時代を演出する
・広域観光ネットワークの形成
・スペースネットピアの建設
・国営越後丘陵公園の整備
・観光案内所の整備
・観光案内所の整備
・コンベンションビュローの組織化
- 12 都市基盤の整備されたまちづくり
未来を先取りする市街地の改造
・駅前大手通地区、表町・本町地区再開発事業の推進
・厚生会館地区、長岡操車場跡地の活用
・土地区画整理事業の推進
・都市景観基本計画の策定
・新しい都市交通体系を築く
・基幹交通網の整備
・ニュータウンブリッジの早期建設
・新交通システムの導入検討
・JR信越本線の連続立体交差化の調査
・シンボルロードの整備
・国道8号・17号の4車線化
・国道351号の拡幅
・蔵王橋の架け替え
・新産一路線の建設
・人々が集い新たな文化を発信する
・新都市拠点の形成
・千秋が原ふるさとの森整備(アトリウム、広場、ケヤキ並木等)
・国営越後丘陵公園の整備
- 13 高度情報化社会に対応したまちづくり
二ノ一メディアを活用した
地域情報システムの構築
・内部情報(事務処理)システムの導入
・消防緊急情報システムの整備
・学習情報の収集・提供システムの整備
・教育ネットワークシステムの整備
・マッピングシステムの整備
・図書館ネットワークの整備
- 14 高度情報化社会に対応したまちづくり
二ノ一メディアを活用した
地域情報システムの構築
・内部情報(事務処理)システムの導入
・消防緊急情報システムの整備
・学習情報の収集・提供システムの整備
・教育ネットワークシステムの整備
・マッピングシステムの整備
・図書館ネットワークの整備
- 15 高度情報化社会に対応したまちづくり
二ノ一メディアを活用した
地域情報システムの構築
・内部情報(事務処理)システムの導入
・消防緊急情報システムの整備
・学習情報の収集・提供システムの整備
・教育ネットワークシステムの整備
・マッピングシステムの整備
・図書館ネットワークの整備
- 16 高度情報化社会に対応したまちづくり
二ノ一メディアを活用した
地域情報システムの構築
・内部情報(事務処理)システムの導入
・消防緊急情報システムの整備
・学習情報の収集・提供システムの整備
・教育ネットワークシステムの整備
・マッピングシステムの整備
・図書館ネットワークの整備
- 17 高度情報化社会に対応したまちづくり
二ノ一メディアを活用した
地域情報システムの構築
・内部情報(事務処理)システムの導入
・消防緊急情報システムの整備
・学習情報の収集・提供システムの整備
・教育ネットワークシステムの整備
・マッピングシステムの整備
・図書館ネットワークの整備
- 18 高度情報化社会に対応したまちづくり
二ノ一メディアを活用した
地域情報システムの構築
・内部情報(事務処理)システムの導入
・消防緊急情報システムの整備
・学習情報の収集・提供システムの整備
・教育ネットワークシステムの整備
・マッピングシステムの整備
・図書館ネットワークの整備
- 19 高度情報化社会に対応したまちづくり
二ノ一メディアを活用した
地域情報システムの構築
・内部情報(事務処理)システムの導入
・消防緊急情報システムの整備
・学習情報の収集・提供システムの整備
・教育ネットワークシステムの整備
・マッピングシステムの整備
・図書館ネットワークの整備
- 20 高度情報化社会に対応したまちづくり
二ノ一メディアを活用した
地域情報システムの構築
・内部情報(事務処理)システムの導入
・消防緊急情報システムの整備
・学習情報の収集・提供システムの整備
・教育ネットワークシステムの整備
・マッピングシステムの整備
・図書館ネットワークの整備
- 21 高度情報化社会に対応したまちづくり
二ノ一メディアを活用した
地域情報システムの構築
・内部情報(事務処理)システムの導入
・消防緊急情報システムの整備
・学習情報の収集・提供システムの整備
・教育ネットワークシステムの整備
・マッピングシステムの整備
・図書館ネットワークの整備



▶昨年12月14日、新長岡発展計画検討委員会の全体会議で、後期計画案が市長に手渡された



▶昨年の9月から10月にかけて市内9地域で開催した地域懇談会(宮内公民館で)

湯浅 ところで市長さん、造形大学をつくる構想があるそうですが。

市長 ええ。この構想は、テクノポリス計画のなかに盛り込まれて以来、一貫して進めてきたものなんです。既存の大学の誘致はむずかしいので、第三セクターでつくりたいというところで本格的に動き始めました。

湯浅 造形大学ができて、まち全体の芸術性とか文化性がレベルアップしていくのでは、たいへん期待しています。子どもの教育という面から関心を持っている方も多いでしょうね。

長岡ブランドが生まれ、街が華やぐ…
造形大学は「長岡」を大胆にデザインする

今年、後期計画のスタートの年ですから、市民のみなさんによく理解していただくように、計画をわかりやすく要約して全世帯にお配りしたいと思っています。これから、いろいろな機会をとらえて、この計画を身近に引き寄せて考えていただくよう努力していきたいと思っています。

諸橋 若い人のなかにはよく知らない人も多いと思います。市民一人ひとりの心の片隅に少しでもとどまるような働きかけが必要ですね。そうすれば、計画が二倍にも三倍にも効果が出ると思います。

湯浅 確かに、市政について知らないことが多いですね。ちゃんと知ろうとすれば、けっこうわかるんですけどね。



湯浅 こういう大学ができると、私がしている建築の仕事でもほかの産業でも、地元で若い人たちが育ちますから、設計やデザインで中央(東京)に負けない力がつくと思います。「長岡ブランド」がどんどん外に出ていったら、おもしろいでしょうね。

市長 そうですね。今までの長岡の産業は、どちらかというと下請け的な要素が大きくて、仕様どおりにつくって納めればよかったわけです。でも、これからは、どんどん新しい技術が投入されていく時代です。特に、デザインとか情報重視される都市型産業が増えていくし、長岡がそれを生み出していく必要があります。そういう点からも、造形大学の意義は大きいと思いますね。

技大の学生さんの立場として、…さんは



家のデザインひとつにも
まちの表情を大きく変える力がある

市長 この前、建築家の声原義信さんが講演された都市景観シンポジウムでも話題になったように、美しいまち並みをどうつくっていくかということも大切です。そういう建物ひとつとっても、造形大学と関係してくるわけですね。そのへんは湯浅さんが専門なんだろうが。

湯浅 それ一つ一つの建物だけでもだめなんです。そのとなりも、そのまたとなりもというように。それから、道路があつて、歩道にベンチや植栽があつて、それが全体とどう調和するかということもありますね。

市長 最近はその中でも、個人の家でも明るい感じのものが建つようになりましたね。一つ一つの家の建築デザインにも、まちを明るくする大きな力があります。ですから建築デザインも重要になってくるなと思います。

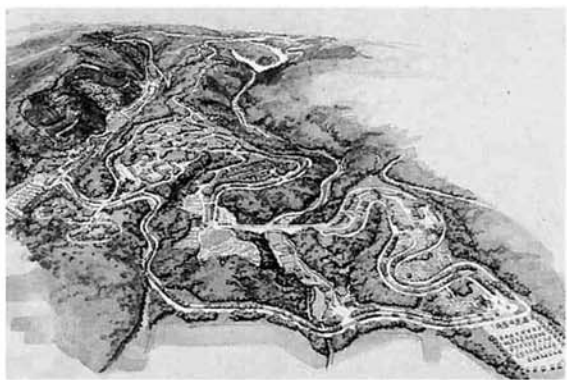
湯浅 そのとおりですね。それに、一人ひとりの個性にも合わせなければならぬし、その使いこなしも大切です。

長岡は、やはり雪が降るせいか、暗いとか重いというイメージがありました。でも、最近変わってきましたね。造形大学がつくられる千秋が原にもいろいろな文化施設ができてきて、西と東ではばらばらだったまちがひとつになってきました。

市長 千秋が原にはハイブ、（産業交流会



◀国営越後丘陵公園の完成予想図（南側）



崎や寺泊、あるいは魚沼や伊、リゾートとどう結びつけるかということも考えていかなければいけない。それが、訪れる人にも楽しんでもらえるし、周辺地域、さらには、県全体の底上げにもなるということ。これは大仕事で、今年からさっそく取り組まなければと思っています。

まちづくりの演出をみんなで楽しめる
ゆとりの心を育てたい

湯浅 長岡には、まちに必要なものがある程度そろってきたので、あとはこうした施設を十分に生かすように、子どもたちの情操を育てることが大切だと思うんです。そういう、今年、なにか花の大会が長岡でありませぬ。

市長 ええ、平成四年開催の「全日本花いっぱい大会」ですね。
湯浅 そういふ花を育てることも、やっぱりだれかが教えてやらないとしないですね。子どもたちに自然なかたちで教えながら、いつでもまちなかに花が咲いているようにしたいですね。

市長 そうですね。都市緑化基金のようなものを設けて、その運用益で子どもたちの活動などの手助けをしていきたいと考えています。なにせ、まちなかが殺ばつとしていませぬ。

諸橋 これまで、まちづくりにもあまり余裕がなかったんでしょうね。

館）が今年の十月には完成しますし、近代美術館が今年から着工して平成五年にオープンします。さらに「ふるさとの森」も平成五年にはだいたいできあがりです。ですから、長岡のまちなかなり様変わりすると思えますね。

スペースネオトピアを楽しむ子どもたちが
宇宙へ飛び立つ日も、そう遠くではない

市長 そうですね、今回アメリカへ行ったのは、県知事とこいっしょして、スペースネオトピアに対するNASA（米国防航空宇宙局）の協力をお願いするのが目的でした。

ワシントンのスミソニアン宇宙博物館に行ったら、平日なのに子どもたちでいっぱいなんです。アメリカの子どもたちがうらやましくなりましたね。そこでは、いま宇宙はどうなっているか、宇宙に飛び立つにはどうするかといったことを、実物にふれながら、見せながら教えているんです。あれだったら子どもたちは宇宙に興味をもち、将来宇宙に飛び立っていくんじゃないかと思えますね。そういうふうなものをNASAの協力で、あるいはスミソニアン博物館の展示物を借りながら、スペースネオトピアでも進めていこうということ。

市長 ようやく、まちづくりにいろいろな演出を考えられる心のゆとりが出てきたのかなと思います。まあ、お互いに知恵を出し、力を出し合いながら、長岡をすばらしいまちにするということが私たちの使命ではないかと思えます。

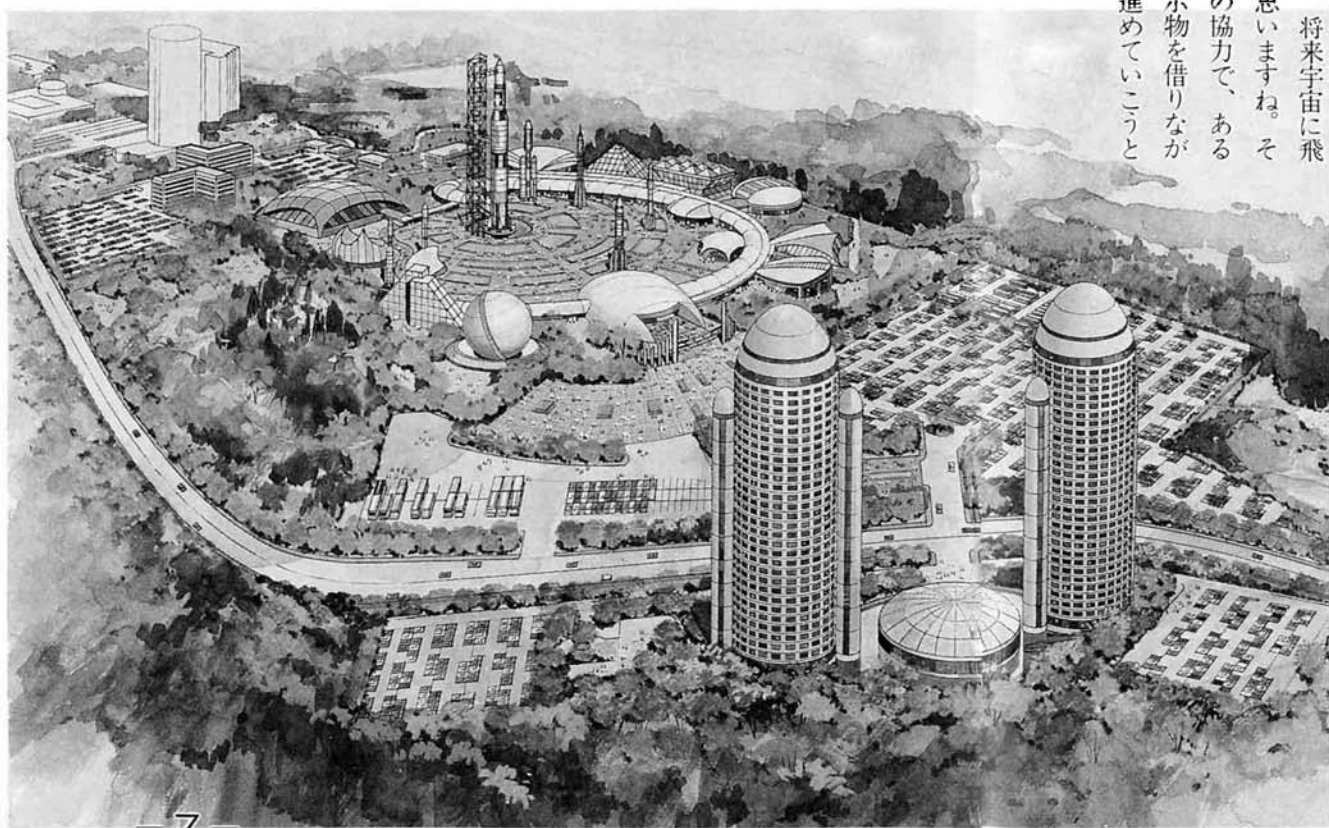
それにしても、昔の人たちはすばらしいことをしてきたんです。大正の始めに令終会の人たちがお金を出し合いながら二十四ヘクタールの悠久山公園を私たちに残してくださったんです。今度は、われわれが二十一世紀へ向かって子や孫に何を残せるのかと考えると、これはうかうかできないものです。

これからも、「市長、それはちがう」とか「こういうことをしていないぞ」といったご意見があつたら、ぜひ聞かせてください。

諸橋 お言葉に甘えて、ぜひそうさせていただきます（笑）。

湯浅 私も及ばずながら、これからもまちづくりに目を向けていきたいと思います。今日はたいへんありがとうございました。

市長 いいえ、こちらこそ、楽しかったです。



▶スペースネオトピアの完成予想図



ながおかの「お正月」

「もついくつねるとお正月」。みなさんはお正月をどのようにすごしますか。ごちそうを食べて、初詣をして…。最近では、旅先で新年を迎える人も多いようですね。長岡にも古くから伝わるお正月の迎え方、過ごし方がありますが、だんだん忘れられてきています。今回は、その昔からの「長岡のお正月」をご紹介します。

年越し

もちつき

暮れの二十八日の早朝、どの家からも、もちをつく音と威勢のいいかけ声が聞こえてきます。お正月用のもちつきです。旅先の子供や親類にも送るため、十うす以上つく家もあつたとか。鏡もち、神棚や仏壇、床の間、いろいろ、流し、かまど、蔵などいたるところにお供えました。ほかの日につくところもありませんが、二十九日は九日もち（苦もち）といって嫌い、もちつきはしませんでした。

家中みんなでマニ形のもちや切りもち、アブ穂、稲穂、縁起物（糰子、小判、宝舟など）や農具の形のせんべいをさげます。これを「田植え」をするといひ、できあがると居間の天井や柱に結びます。できるだけ華やかに飾りつけたので、暗い天井のそこだけがスポットをあびたように輝いていました。

二十日正月に「稲刈り」と称してまいだまをはずします。

もぐら追い

作物を荒らすモグラやネズミを、年の初めに追い払っておこうという行事です。十五日の夜明け前、わらをたく「横づち」に縄をつけ、唱え言葉を言いながら屋敷のまわりや田畑のまわりの雪の上をひっぱって歩きました。

「もつくれちは どこへいった
となりのやしきへ子ヨーロ子ヨロ
よこづちどんのおみまいだ
となりのやしきへ子ヨーロ子ヨロ
でたらあたまかんつぶせ

年取り

塩引き蛙を水に戻して焼き、夕飯にこれを食べることで年を取ります。一のひげは年神様にお供えしました。普段かて飯を食べていても、この日は白米だけの炊きたてご飯。そのほかのつべ、かずのこ、なます、こぶ巻きなどこちそうが並びます。

なんといっても正月一番のこちそうは「のつべ」。のつべには里芋、にんじん、ごぼう、こんにやく、しめ豆腐などを入れ、きんなんが入れば上等品。どこの家でも作りましたが、材料の組み合わせや切り方、味つけ加減でわが家の味・おふくろの味になりました。

年取りの晩は、暮れの火を絶やすなといひ、木のころをいろいろにくべ、長起きをしました。

大正月

元旦

元旦だけは福を掃きだすからといって、掃除をしない家もありました。

三が日の朝飯は雑煮です。こ（具）は短冊切りの大根やにんじん、油あげ、豆腐などで、しょうゆ味です。町かたはほとんども入れました。朝、雑煮を食べる日は、お昼抜きのご飯で、早夕飯を食べます。夜は近所に遊びに行き、まで起きていたので、その家で夜食

に「ふうきもち（きなこもち）」を食べたりしました。

元旦の朝はどこの家も日もちの雑煮でしたが、二三日からはだんごもち、かてもちのこともあつたようです。

七日正月 十一日正月

七日の朝は七草がゆ。春の七草を具にするのは雪国では無理なので、あり合わせの野菜でかゆや雑煮をしました。

十一日は蔵開き、鏡開きです。おろしたお飾りにひびが多い年は、日照り続きだといわれています。

小正月

小正月には、その年の豊作を祈願する行事や厄よけの行事が数多く行われ、子供たちも大切な役割をはたしていました。テレビやビデオのない時代に、子供たちがとても楽しみにしていた行事です。

まいだま（まゆだま）

十四日ごろに小正月用のもち（小もち）をついて「まいだま」を飾ります。これは豊年を祈る行事で、ぶりのいいミスキの若木に

さいの神

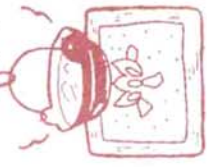
十五日の夜、竹やわら、しめ縄などで祭った「さいの神」を焼き、悪神を払います。

十四日ごろ、子供たちが「さいの神のかんじん」わらでも、ぜにでも、くれてくれと唱えながら縄やわら、お金、お菓子、ホウゴウ（もらいに家々を回ること）して歩きます。これを「さいの神の勸進」といい、さいの神をするための準備です。昔は人形の神様を作り、これを持ち歩いてお供えをしてもらいました。

さいの神は村境に作りましたが、厄落しのために家で作る場所もありました。竹の割れる音がするのは縁起がよいといひ、正月二日の書き初めが高く燃え上ると字が上手になるといって喜びます。また、もちやするめを焼いて食べるとまめになるといわれ、真っ黒く焦げたものほどよいといひます。

正月納め

二十八日の雑煮で正月も終わりです。



①年神様
正月には年神の力を年棚を作り、年神様まつりしました。年神様は年取りの日じやつて来るといひ、お迎えするために年取りの晩は戸を少し開けておくところもあります。

②かて飯
米作りのごまに出る、いりこ米（砕け米、雑米）を混ぜて炊いた飯。選田が多く、今のような機械もなかつたので、いりこ米が多かったです。飯を炊くのは一日一回、ほかは雑炊やヨツケ（湯揚げ）、または冷や飯を食べました。

③だんごもち、かてもち
いりこ米にもち米をまぜて作ります。もち米が少ないので、ばりなかつたので。

④春の七草
わら、ナス、コシゴロ、ハコベラ、ホトケアザ、スズナ、ミスシロの七種。

⑤ほうだれ棒（嫁はたき棒）
つしの棒の両端から中に付けて、さざり、削り、削った所に人形などの絵を塗りました。

嫁はたき棒、選んで、明後ごろまで行われていました。



長岡のさいの神



▲杉葉やしめ縄、書き初めなどでまわりを飾ります。また、ふたつ並べて作って小さいほうを客寄せとして先に火をつけます。



▲黒桑や新組地区のさいの神は、雪の台の上にとぼ（わらの束を長くあんだもの）を巻いて小屋を作り、子供たちは中のいろいろでもちを焼いたり雑煮にしたりして食べます。夜、それに火をつけます。



▲さいの神のつべは竹の枝を広げて飾りますが、水田地区ではわら人形を作って乗せました。嫁はたきで使ったほうだれ棒もさいの神で燃やしました。

地域対抗スポーツ大会

会場/市民体育館
北部体育館ほか

2月24日(日)

バレーボール

(男女混合、9人制)

バドミントン

(男女混合、5ダブルス)

卓球

(男女混合、2シングルス
3ダブルス)

ソフトバレーボール

(男女混合、4人制)

3月10日(日)

大縄跳び・綱引き

(男女混合、12人制)

歩くスキー講習会

期日 ①1月20日(日) ②1月27日(日) 時間 午前10時～正午 集合 市営スキー場レストハウス前 会場 東山ノリテックコース 参加料 無し



昨年の大会から(綱引き)



体育・レクリエーション課
☎内線53113

市民体育祭 スキー競技大会

期日 ①2月17日(日) ②2月18日(日) 時間 午前8時～午後5時 会場 市営スキー場 参加料 大人500円 小学生半額



チーム/各小学校区を単位として、学区内の住民(高校生以下は除く)の構成
参加料/1種目(1チーム)1,000円
申込み/所定の用紙に参加料を添えて、1月25日(日)までに体育・レクリエーション課へ

子どもの本を読む会

日時 1月22日(日)午前10時～11時30分 内容 『さのようこ』 会場 講座室2



●映像で読む名作文学⑥

日時 2月5日(日)午後6時30分～8時30分 内容 『宮本陣』 原作 『笹川』(1987年) 会場 講座室 定員 190人

読者のついで

日時 1月25日(日)午後7時～9時 内容 『永井龍男著「青」』 会場 講座室1

消費生活センター

くらしの一日教室

テーマ 上手に利用してしまわずに冷凍食品! 購入方法から食べ方まで! 日時 1月22日(日)午後1時30分から3時 会場 厚生会館第1小ホール 講師 物日本冷凍食品協会比佐勤さん 定員 50人(申込順)



市立劇場ガイド

4/7(日) 日米共同オペラ
ビゼー作曲『カルメン』全4幕

午後2時開演
出演者:サンフランシスコ・オペラセンター
オーケストラ:仙台フィルハーモニー管弦楽団
指揮:パトリック・サマーズ
合唱:長岡オペラ協会ほか
S席6,000円 A席5,000円 B席4,000円
※1月12日(日)から市立劇場、プレイガイドで前売券発売

プレイガイド
イナムラ、島津レコード店、セゾン、大和、ダイエー、中越音楽文化協会、ツモリレコード店、長岡駅2階キヨスク、両替屋レコード店

わが校の「花いっぱい」の夢

平成元年に、長岡で全日本花いっぱい大会が開かれました。いま、市内の小中学校でも盛んに花を育てる運動に取り組んでいます。今年も、新年にちなんで、地域にも花の魅力を伝える三校のみなさんから、花づくりの夢を語ってもらいました。

高橋君: 自分たちで育て方を調べたりして、世話をしました。



高橋君
五井君

秋には、その種をとって、学区内の各戸に配りました。まちのいたるところに花を咲かせてほしいというのが、ぼくたちの願いなんです。小林先生(この欄の担当)からも激励の手紙をいただいた、とてもはげみになりました。この運動を、これからもずっと後輩たちに引き継いでいきたいと思っています。

中島小学校

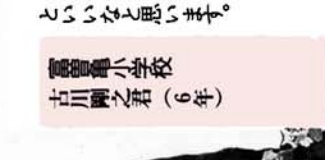
小野塚麻里子さん(6年)



毎年、大手通りの米百俵の碑のまわりにパンジー、ペゴニア、ハボタンを植えています。まちへ買物に出かけたときにも、きれいに咲いてるかなって、気になります。町内の子ども会でも、柿川沿いをプラランターの花で飾ることを始めました。学校では、学年ごとに花壇があつて、クラスみんなで花を育てています。私たちが栽培委員会

富貴小学校

古川剛之君(6年)



ぼくは、栽培委員長になつてもアレンジャーがあつたんです。うちの学校は花づくりでは伝統があるし、それに、みんなをうまくまとめるかなつて、でも、みんなと一生けん

めい花の世話をしたら自信がきました。去年は、近くの保育園にプラランターの花を贈つたら、お礼の手紙がきて、とてもうれしかったです。バス停にもプラランターを置いて、まちの人たちに楽しんでもらいました。学校の教室やろうかやトイレにも花を飾つて、花が自慢の学校にしていきたいです。



▼富貴小学校の子どもたち

岡崎中学校

高橋涉君・五井貴文君(3年)

去年から、全校で「フラワー運動」を始めました。校内や地域にもっと花を、という提案が生徒会を出されて、みんなで取り組みことにしました。去年の春、校舎のまわりに植えたのは、ひまわり、百日草、コスモス、カンナ、クレオメで

●園芸相談は毎週木曜日、午前10時～午後4時。会場はフラワーセンター直売所(厚生会館前)です。

人口と世帯数 (住民基本台帳登録数 2.12.1(前月比))

185,109人 (+127)	91,099人 (+84)	56,125世帯 (+43)
↑	↑	↑
94,010人 (+43)		

国際雪国フオーラムインながおか

雪国写真コンテスト作品募集

雪が育んだ文化、雪のなかでの暮らし、雪景色...。雪を題材とした写真を世界から募集します。ふらふらご応募ください。

テーマ/「雪国」雪国の人間、生活、風俗、風景等を題材としたもの
 応募要領/①カラー、モノクロともキヤネドは上半切までのアクリン一枚写真(スライドは不可)未発表のもの一人10点以内
 ②作品の裏面に題名、住所、氏名、年齢、職業、電話、撮影場所と年月日を明記
 ③作品の返却を希望する人は、封筒に「返却希望」と朱書きし、1,000円切手を同封
 締切り/平成3年9月30日(月)
 送り先/〒940 長岡市幸町2-1-1
 国際雪国写真コンテスト係(持参可)
 国際雪国写真コンテスト係(日本写真家協会名誉会
 審査員/渡辺義雄さん(写真家)、立松和
 長(作家)ほか

賞/最優秀賞1点...トロフィー・50万円
 副賞コニカカメラ
 優秀賞3点...トロフィー・10万円
 副賞コニカカメラ
 特選10点...盾・5万円
 入選50点...盾・1万円
 発表/平成4年2月に長岡市で開催する国際雪国フオーラム会場場で発表、展示、表彰、表彰式など
 問い合わせ/雪国防署 ☎35-1129

長岡市非常勤嘱託員を募集します

〈訪問指導員(看護婦)〉
 採用人員1人 受験資格
 昭和15年4月2日から昭和40年4月1日までに生まれた女子で、市内に住所を有し、申込時点で看護婦の免許を有する人 職務内容 疾病、負傷により家庭で寝たきり等の状態にある人を訪問し、本人と家族に対し、看護・療養方法、機能回復訓練、食事、栄養、入浴(移動入浴車による入浴等も含む)などの生活指導を行う 試験日 1月31日(木) 受付期間 1月10日(木)~24日(木) 申込み・問い合わせ 人事課 ☎内線四一四・四一五

わくわく焼物道場

何でも体験してみよう シリーズ④
 期日 1月21日(月)、28日(月)、2月18日(月)、24日(日)、26日(火)
 時間 午後6時30分~8時30分(2/24は午前8時30分~午後5時) 内容 伝統芸術焼物づくりに挑戦します 会場 中央公民館工作室 対象

市民大学講座(第4回)

演題 「今、求められている教育」 講師 見城美枝子さん(テレビキャスター) 日時 2月14日(木)午後6時30分~8時 会場 長岡クラントホテル 申込み 2月8日(金)まで往復はがきで〒940 長岡市幸町2-1-1 教育委員会社会教育課へ(当日消印有効) 記入事項 往復の裏:「市民大学講座第4回」、住所・氏名・年齢・職業・今後希望する講師名、返信の表:郵便番号・住所・氏名



愛の店インテグラーレ

今月は「愛の店インテグラーレ」(シヤスコ長岡店)をご紹介します。お店の御主人(横田屋三)と石川三知子さん(渡辺町)にお話をうかがいました

「愛の店インテグラーレ」は市内外の福祉作業所で作られたクッキーや陶器品などを販売するお店です。作品は遠く県外からも寄せられ、市内では、もみの木ホーム、ケアハウスほど、さくらの会、さんわ工房のみならずが参加し、生活の励みのひとつとして楽しんでいるようです。とまとも、施設の子どもたちがお店にやってきました自分で作ったものがお店に並んでいるのを見て喜んで帰っていくんです。この姿を見るたびに、またやる気がわいてくるんですよ。

●世界のことい1991
 日時 1月27日(日)午前10時~午後3時 会場 中央公民館
 対象 となたでも(小学生以下は保護者同伴) 定員 200人 参加料 大人5000円、小学生以下3000円 内容 市内在住の外国人のみなさんと、うた、昼食会、ことばと遊びの紹介、各国お国自慢などで楽しい交流

●子ども映画劇場
 日時 1月20日(日)午後1時30分
 内容 「ヒーローのぼうけん」「リボンの騎士」

●親子七宝焼きのつどい
 日時 1月27日(日)午後1時30分
 対象 小学4年生~高校生又は親子 定員 30人 材料費 2000円(1,1000円) 申込み 1月22日(火)まで

●焼焼きのつどい
 日時 2月10日(日)、24日(日)、3月3日(日)午後1時30分
 (3回で作品を完成) 対象 小学3年生~高校生又は親子 定員 30人 材料費 3000円 申込み 2月5日(火)まで

●所得税の還付申告を幸町分室で受け付けます
 会場 市役所幸町分室二階
 期間 2月1日(金)~3月15日(金) 対象者 給与所得者や年金所得者で次に該当する人
 ①多額の医療費を支払った人
 ②新築住宅や既存住宅を購入した人
 ③社会保険料や生命保険料等の控除もれの人
 ④扶養親族等の控除もれの人
 なお、確定申告書を提出された人は、あらためて住民税の申告は必要ありません。
 問い合わせ 市民税課 ☎内線二六七・二七二または長岡税務署 ☎35-11070

●債権資産の申告は1月31日までに
 平成3年1月1日現在で市内に土地、家屋以外の事業用資産をお持ちの方(個人、法人を問わず)は、債権資産申告書を1月31日(木)までに税課へ提出してください。

●建物をつとめたら連絡を
 平成3年1月1日までに建物を壊された方(一部と壊しも含みます)は、ご連絡ください。
 特に建て替えを伴わないり壊しが確認もれになりやすいので、お忘れなく。
 問い合わせ 資産税課 家屋第一、二係 ☎内線二七六一・二七九

●健康手帳更新のお知らせ
 昭和61年1月31日までに交付された健康手帳(医療受給者証)の有効期限は、ことしの1月31日(木)までとなっています。該当者には1月中旬に新しい健康手帳と医療受給者証を郵送します。
 今まで使われた医療受給者証は2月末日までに、高齢福祉課または各地区の連絡所(公民館、市民課サービスコーナー(厚生会館となり)にお返しください。
 問い合わせ 高齢福祉課 ☎内線二五二・二五二

●ご利用ください
 求人情報「ハローワーク長岡」
 長岡公共職業安定所では、毎月、求人情報誌「ハローワーク長岡」を発行しています。内容は、職業安定所からのお知らせや中高年齢(45歳以上)の求職者等を主体とした求人情報などです。
 市役所受付や商工会議所の窓口にて備えてありますのでご利用ください。

●第9回新潟二科会写真部展
 プロ、アマチュアを問わず応募された作品を、写真家秋山庄太郎さんなどの審査員によって厳選された入選作品二百二十三点と審査員の参考作品を展示します。
 日時 1月8日(火)~13日(日)午前10時~午後6時(12日(土)は午後5時~13日(日)は午後3時まで) 会場 長岡市美術センター(中央図書館2階)
 入場料 無料 その他 1月12日(土)午後2時から、橋本浩一さん(県展無鑑査、知事賞受賞)が作品の解説をします 問い合わせ 二科会写真部新潟支部 渡辺取一朗さん ☎025-1276-1272

●安心を支えるあなたの110番
 1月10日は110番の日です。
 ○行動の不審な人が近所をうろついている
 ○深夜、家のまわりで不審な物音がする
 ○見かけない不審な車がとまっている(ナンバーのメモを忘れずに)
 ○指名手配犯人に以ている人がいる
 ○近くで「たすけてくれ!」と悲鳴が聞こえる
 「あれ?、事件かな?」と思ったら110番を!
 長岡警察署

●長岡市人材育成基金 平成3年度奨学生募集
 応募資格 次のすべての条件を満たしている人 ①健康かつ学力優秀で経済的理由により修学が困難な人 ②平成2年3月末日以前から引き続き市内に居住する世帯の子弟 ③平成3年4月に新たに大学(短大、夜間部、通信教育部、大学院は除く)に入学する人 ④他の奨学金等を受けていない人 募集人員 10人 申込み

●奨長岡市人材育成基金 平成3年度奨学生募集
 応募資格 次のすべての条件を満たしている人 ①健康かつ学力優秀で経済的理由により修学が困難な人 ②平成2年3月末日以前から引き続き市内に居住する世帯の子弟 ③平成3年4月に新たに大学(短大、夜間部、通信教育部、大学院は除く)に入学する人 ④他の奨学金等を受けていない人 募集人員 10人 申込み

●3月8日(金)~3月29日(金) 出身の高校または高専へ申込書を提出(申込書は学校にあります) 採用の決定 4月下旬 貸付額 自宅通学:月額30,000円 自宅外通学:月額40,000円 利息 無利息 貸付期間 平成3年4月から在学する大学の最長修学年限の卒業期まで 返還 貸付期間終了後1年据え置き、その後10年以内に年賦等で返還 問い合わせ 庶務課 内勤長岡市人材育成基金事務局 ☎内線二四一

●消防出初式を
 ご覧ください。
 日時 1月6日(日)午前10時
 会場 市役所とその周辺 内容 消防車による分列行進、ポンプ車、はしご車の放水訓練、消防の歴史と災害現場写真の展示、消防音楽隊の演奏、表彰式など 問い合わせ 消防署 ☎35-1129

●消防出初式「分列行進」
 昨年(平成2年)の消防出初式「分列行進」の様子を写真で紹介します。

●消防出初式「分列行進」
 昨年(平成2年)の消防出初式「分列行進」の様子を写真で紹介します。

●消防出初式「分列行進」
 昨年(平成2年)の消防出初式「分列行進」の様子を写真で紹介します。

●消防出初式「分列行進」
 昨年(平成2年)の消防出初式「分列行進」の様子を写真で紹介します。

●消防出初式「分列行進」
 昨年(平成2年)の消防出初式「分列行進」の様子を写真で紹介します。

●消防出初式「分列行進」
 昨年(平成2年)の消防出初式「分列行進」の様子を写真で紹介します。

●消防出初式「分列行進」
 昨年(平成2年)の消防出初式「分列行進」の様子を写真で紹介します。

●消防出初式「分列行進」
 昨年(平成2年)の消防出初式「分列行進」の様子を写真で紹介します。

●消防出初式「分列行進」
 昨年(平成2年)の消防出初式「分列行進」の様子を写真で紹介します。

●消防出初式「分列行進」
 昨年(平成2年)の消防出初式「分列行進」の様子を写真で紹介します。

●消防出初式「分列行進」
 昨年(平成2年)の消防出初式「分列行進」の様子を写真で紹介します。

●消防出初式「分列行進」
 昨年(平成2年)の消防出初式「分列行進」の様子を写真で紹介します。

●消防出初式「分列行進」
 昨年(平成2年)の消防出初式「分列行進」の様子を写真で紹介します。

●消防出初式「分列行進」
 昨年(平成2年)の消防出初式「分列行進」の様子を写真で紹介します。

●消防出初式「分列行進」
 昨年(平成2年)の消防出初式「分列行進」の様子を写真で紹介します。

●消防出初式「分列行進」
 昨年(平成2年)の消防出初式「分列行進」の様子を写真で紹介します。



●消防出初式「分列行進」
 昨年(平成2年)の消防出初式「分列行進」の様子を写真で紹介します。

●消防出初式「分列行進」
 昨年(平成2年)の消防出初式「分列行進」の様子を写真で紹介します。

●消防出初式「分列行進」
 昨年(平成2年)の消防出初式「分列行進」の様子を写真で紹介します。

●消防出初式「分列行進」
 昨年(平成2年)の消防出初式「分列行進」の様子を写真で紹介します。

●消防出初式「分列行進」
 昨年(平成2年)の消防出初式「分列行進」の様子を写真で紹介します。

●消防出初式「分列行進」
 昨年(平成2年)の消防出初式「分列行進」の様子を写真で紹介します。

●消防出初式「分列行進」
 昨年(平成2年)の消防出初式「分列行進」の様子を写真で紹介します。

●消防出初式「分列行進」
 昨年(平成2年)の消防出初式「分列行進」の様子を写真で紹介します。

●消防出初式「分列行進」
 昨年(平成2年)の消防出初式「分列行進」の様子を写真で紹介します。

平成2年度の財政状況を お知らせします

長岡市では、年2回、市の財政状況をお知らせしています。平成2年度一般会計予算は、3回の補正を行って10月31日現在で518億8,223万円、歳入が52.5%と増加。執行率は歳入が47.5%、歳出が54.0%となっています。そこで健全財政を守っている今年度予算の執行状況（4月～10月）をご紹介します。

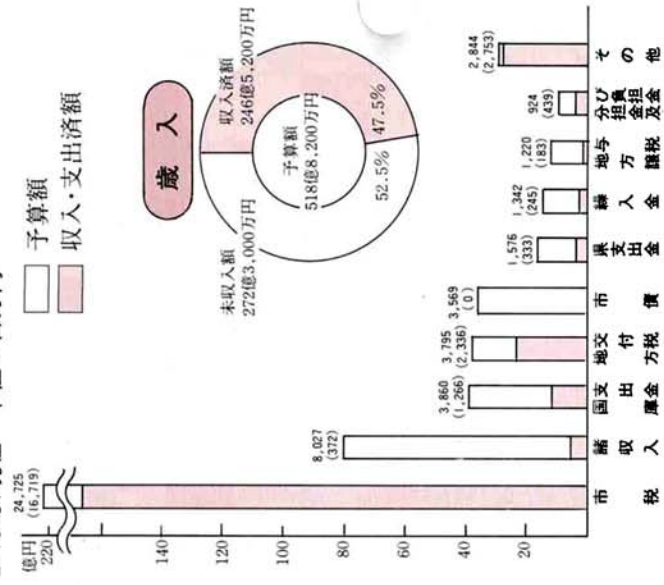
特別会計

2.10.31現在 単位：百万円

会計名	予算額	収入済額(%)	支出済額(%)
国民健康保険	6,877	3,473(51%)	3,113(45%)
と畜場	382	141(37%)	191(50%)
下水道	8,689	1,546(18%)	3,455(40%)
簡易水道	69	11(16%)	36(52%)
卸売市場	106	38(36%)	52(49%)
郷土史料館	28	8(29%)	16(57%)
八方台体験センター	23	12(52%)	22(96%)
スキー場	121	0(0%)	43(36%)
駐車場	337	77(23%)	190(56%)
老人保健	8,741	4,207(48%)	4,354(50%)
農業集落排水	212	8(4%)	40(19%)

一般会計

2.10.31現在 単位：百万円



水道事業会計

2.9.30現在 単位：百万円

収益的収支	2.3.31現在
収入	1,892
支出	1,786
差	106
資本的収支	28
収入	28
支出	513
差	△485

市債内訳

一般会計	395億4,870万円
水道事業会計	235億3,121万円
特別会計	939億8,768万円
合計	309億 778万円

市の財産

土地	6,465,260㎡
建物	482,492㎡

建設工事、物品の納入 等の入札参加申請を受け付けます

平成3・4年度に長岡市が発注する各種の建設工事、物品の納入などの指名競争入札及び随時契約の協議に参加を希望される事業者は、期限までに申請をしてください。受付期間：建設工事・測量等：2月1日(金)～3月30日(土) 物品：2月1日(金)～28日(土) ※この申請で、市のすべての入札参加の受付をされたこととなります。ただし、水道施設工事は別に水道局に申請が必要で、申請書類は申請は次の様式で①建設工事：新潟県様式②測量・建設コンサルタント等：建設省様式③物品：新潟県様式 ※提出の際は、内容を説明できる方が直接持参してください。また、納税証明書が必要で、受付・問い合わせ：建設工事・測量等：契約課 工事契約係 内線三九一～二 物品：契約課 水道施設工事：水道局業務課 庶務係 ☎34-1422

健康課 ☎325000

赤ちゃん相談

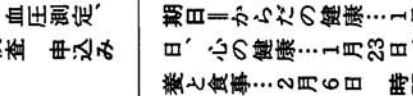
対象：平成2年7月2日から8月1日生まれの子供の日時：1月29日(火)午前9時30分～11時、午後1時30分～3時 会場：健康センター 内容：育児・離乳・虫歯予防相談、身体計測、発達確認など 持ち物：母子健康手帳

婦人健診

対象：18～39歳の女性で、職場等で健康診断を受ける機会のない人 日時：2月6日(火)7日(水)午後1時30分～3時30分 会場：健康センター 内容：子宮がん検診

長岡市の人口

過去5年間に長岡市の人口は2,182人(1.2%)増加し、世帯数は3,073世帯(+5.8%)増加しました。地区別には、川東地区は5.7%の増加となり、全体では、駅を中心とする市街地や農村部の一部が減少し、依然として周辺部の新興住宅地の人口増加現象が続いています。なお、この数値は、後日総務行から公表される数値と一致しない場合があります。



市民献金

- 1/12(土) 10:00～16:00 ダイエー長岡店
- 1/15(水) 厚生会館
- 1/19(日) 9:30～15:30 北長岡ショッピングセンター・ハルス
- 1/20(日) ジャスコ長岡店
- 2/2(日) 10:00～16:00 フレッシュエムマート・ツチダ要町店
- 2/9(日) ダイエー長岡店

母親学級

対象：初回妊婦と希望者 会場：健康センター 時間：午後1時30分～4時 持ち物：母子健康手帳、筆記用具 申込み：前日までに電話で ※家族の方も一緒にどうぞ

子宮がん検診

市内の産婦人科病・医院で直接受けてください。対象：30歳以上の女性 負担金：1,000円

健康相談(無料)

期日：1月17日(火)、29日(木) 時間：午後6時30分～8時 内容：嘱託医師による健康相談、健康管理指導診察 ※トレーニング室利用者以外の方も受診できます。

あなたの健康相談室(水曜日)

専門医、栄養士、保健婦が相談に応じます。電話予約のうえお気軽にどうぞ(先着順)

オンライン長岡 ☎7200

期日：1月17日(火)、29日(木) 時間：午後6時30分～8時 内容：嘱託医師による健康相談、健康管理指導診察 ※トレーニング室利用者以外の方も受診できます。

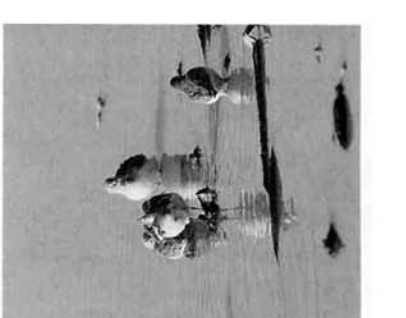
積雪時の火災予防

○ガス漏れは重大事故のもと。プロパンの配管やボンベが雪に埋まらないように注意しましょう。○雪で避難口がふさがれないよう、玄関のほかに出入口を確保しましょう。○暖房器具の取扱いに気を付けてください。洗濯物の落下や、ストーブの火を消さないで給油したために火事になるケースがふえています。

消防本部予防課 ☎35-1293

●日赤救急法救急員養成講習会
 期日：1月17日、3月14日の毎週
 曜日と3月18日(月)、20日(火)、24日(水)の計12回 時間：午後6時30分～9時(3/24は午前9時～午後4時)
 会場：中央公民館和室 定員：30人(先着順) 受講料：510円(初回徴収) 申込み：1月11日(金)までに日赤長岡市地区事務局(市役所福祉課庶務 厚生係 内線三二二・二三二)

●心の健康相談
 専門医、精神保健相談員が相談に応じます。
 日時：1月8日(火)午後2時～3時
 会場：長岡保健所 ☎33-14930



●ハマシギ
 シギ類の中には、春と秋に日本を通過していく旅鳥が多いが、ハマシギの一部は珍しい越冬シギとして冬の信濃川などに群る。生息数が少なくなった冬の川を、数匹の群れがひとかたまりとなって飛び、いっせいに反転して向きを変える様は壮観である。



●コナ
 山地でも普通に見られる落葉樹木。果実はトングリとして親しまれ、秋に成熟すると落下してすぐ発芽する。その主根は10cmほどで、このまま雪の下で冬を越し、翌春になって幼芽を伸ばす。葉は丸いのでコロコロとよこごこち感がたまり、分布範囲を広げていく。