

●ながおか 市政だより

1990
10
No.434

編集・発行/長岡市広報課 〒940 長岡市幸町2丁目1番1号 長岡市役所 ☎0258-35-1122

平成2年10月1日発行



全国大会めざし

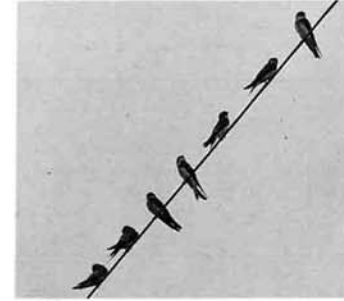
ドリブル、パス、シュート!

先日23日、信濃川第2スポーツ広場で小学5・6年生による「さわやか杯」サッカー大会地区予選会が開かれました。日ごろの練習成果を示そうと、どの子どもも一生懸命にボールを追いかけています。さわやかな秋空のもと、応援席からも一日中大きな歓声があがっていました。

主な内容

- 「福祉マップながおか」が完成
- 長岡ニュータウンの機能充実
- 新産業センターと長岡インターが直結へ
- 「もったいない」という、いい話

街にツバメが少なくなる9月中旬ころになると、背面が薄茶のツバメが大群で信濃川河畔に姿を現す。北海道で繁殖するこのツバメは、秋、本州の平野部を通過して南へ渡る。信濃川の堤防から、河面に乱舞するこの小さな旅鳥を送るのも、この時期の風物である。



シヨウドウツバメ

ながおか 自然観察 ④

10月

フクロソウ科の多年草。葉草の中でもっともよく知られ、利用されている。イシャイラス、リビョウソウなど方言があり、薬効がすぐ現れることから「現の証拠」。整腸剤、下痢止めに使われ、採集は7～8月がよい。花期は夏から秋で、白花と赤花がある。



ゲンシヨウコ

フォートワースから こんにちは! 29

楽しむ人が増えています ホームステイ

最近、長岡にもいろいろな国の人たちが訪れ、気軽にホームステイを引き受ける家庭も増えてきました。ホームステイの楽しさはどんなところにあるのでしょうか?

この夏もフォートワースの人たち60人が長岡を訪れ、30軒の家庭に分かれてホームステイしました。その一人、佐藤善亮さん(関東町)に感想をうかがってみました。

佐藤さんは、奥さんと赤ちゃんの3人暮らしです。最近の「国際交流」ばやりのなかで、一度はホームステイをしてみたいと思っていたそうで、今回が初めての経験でした。

「小さい子がいるので、夜泣きでもしてかえって迷惑になるかな、と心配だったんですが、逆にミルクをやってもらったりして、お世話になってしまいました」

佐藤さん宅に泊まったのは、ジョン・オッピーさん、リルさんご夫妻。ジョンさんは飛行機会社の幹部を務めているそうです。偶然にも、娘さんが浦佐の国際大学で英語を教えていることもあって、長岡に対する親近感も人一倍あったようです。

滞在中は、実家のご両親やおばあちゃんも紹介しました。ご両親がそれぞれオッピーさん夫妻と同じ年だったので、すぐに打ち解けることができたとか。それに、82歳になるおばあちゃんが畳に三つ指をつけて初対面のあいさつをしたことにたいく感激していたそうです。

「お互い言葉は分からないけれど、身振り手振りだけでこう気持ちは伝わっていたようですよ。家族ぐるみで和気あいのひとときを過ごしたようです。

「今回はとても気さくな人たちだったので、うちのようホームステイが初めての家にとっては「ホームステイ入門編」としてとてもいい経験でした」という佐藤さん。また、機会があったら、ぜひホームステイをしたい、と期待をふくらませていました。

佐藤さんは、いま、青年会議所の国際交流活動にも取り組んでいます。10月14日(日)には、長岡在住の外国人との交流を深めようと、「JC&フレンドスポーツ大会」を企画しているそうです。詳しくは、長岡青年会議所 ☎34-0069へお問い合わせください。

▲佐藤さん一家とオッピー夫妻

市長 随想

<58>

敬老雑感

萩の花がまた咲きはじめました。紅紫色の上品でしどけない花が秋風にゆらいでいるさまは、さすが秋草の代表格です。

あいにく雨が気になる敬老の日でした。ぬれていく人もおかしや雨の萩。芭蕉は、捨てがたい際立った萩の花の風情を句にしています。秋雨にぬれて咲く萩は、ことさらに人の心を動かし万葉の昔から愛されてきたのです。

今年は長岡で七十五歳以上の方が一万四百人を数えるようになりました。「人生五十年」が「人生八十年」になり、いろいろな心配ごとも多く、未経験のことに出会い、とまどうこともありすが、それはそれとして、不老長寿を素直に心から喜びたいと思います。

優美なたたずまいの萩の花は、冬には枯れたかと思う古株から、初夏を迎えると緑の葉が盛り上がり、秋になってすばらしい紅紫色の花を咲かせます。人間は誰もが一刻と年を

とり、年輪はいつときの休みもなく数を増して行くのです。萩の花のように、人生の歳月の流れの中にも美しい花を咲かせないものでしょうか。樹齢何百年、何千年とかいう老樹でも、年に一度は必ず新芽を吹いて、新緑に萌え立ち、匂うばかりの新樹の姿に若返ります。何とも不思議なものだと、いつも同じことを考え妙に感心することがあります。

人間も、老樹や萩のように年輪を重ねることが出来たらすばらしいと思います。フランスの詩人が「年をとることは、自分の青春を歳月の中で自分で作りあげて行くことだ」と、そんな意味のことを詩にうたったのを思い出します。年のとり方はその人の意志の問題なのかもしれせん。理想や生きるハリを持ち続けたいものです。

丁度、敬老の日には孫から一通の手紙が届きました。「おじいちゃん、いつもごころうさま、長生きしてください」と短いものでしたが、こころの老いを自省させられるのでした。

日浦味三郎

ひとりで ふたりで
そしてみんなで街に出よう

できました！福祉マップながおか

障害のある人もない人も、お年寄りも若い人も、助け合いの気持ちや幸せをわかちあおう。そして思いやりの心をみんなで育てていこう。「としび運動」は、そんな願いを込めて一昨年スタートしました。その一環として障害のある人がもっと気軽にまちに出られるようにと「福祉マップながおか」の製作にとりくんできましたが、いよいよ今月出来上がります。これは、障害のある人にとっての長岡のまちの環境を調査してまとめたものです。



福祉マップながおかは：
〔内容〕 障害のある人が利用することの多い施設をおもに紹介しています。また、長岡駅から目的地への交通手段などの情報が満載です。
〔配布先〕 福祉施設、病院、心身障害者、福祉団体、ボランティア団体、各学校
〔お問い合わせ〕 市役所福祉課 内線二三五 長岡市社会福祉協議会 会番33-6000



5月の健康ウォークながおかで



「まちを見る目がかわりました」という志賀さん(左)と河田さん

調査には障害者とボランティアのみなさん約百人がいっしょに参加。昨年九月から今年の五月にかけて数回の実態調査を重ねてきました。このうちボランティアで参加した河田剛毅さん(北園町四)と志賀ウタ子さん(昭和二)に感想をお聞きしました。

◇ ◇
「私たちが当たり前だと思っていることが、障害のある人にとってはことごとく全然当たり前じゃないんですよ」と河田さんはとても驚いた様子。「たとえば、車いすの人が横断歩道を渡って歩道に上がろうとしても、そこにはほんの三センチの段差があっただけでも上がれない。点字ブロックにしても、その上に商品ケースや自転車などが置いてあると、目の不自由な人は前に進めないんです」

河田さんは実際に目かくしをして歩いてみたそうです。「怖くて足が前に出ませんでした。自分がそういう立場になったら正直いって外に出ていきたくないなと思いましたね」これに対して志賀さんは「これは私がしようぶだから言えるのかも知れないけど、やっぱり勇気をもって外に出てきて欲しいですね。そうすれば、お互いに助け合ったり、交流の場が生まれることもあるでしょう。逆に新しい問題が生じることもあると思います。いずれにしてもそれによって前進できるんじゃないでしょうか」

「接し方がわからないからとどっつてしまっんですよ。そんな時は、何かお手伝いすることはありませんか」と聞いてみればいいんです。自然な態度がとれば、必ずふれあいの場が生まれてきますよ」と志賀さん。
「とにかく、お互いに気をつかわずに、自然にふれあえる社会になればいいですね」とはお二人の一致した意見。
おおぜいの市民の共同作業でつくりあげたこの福祉マップ。今後は、目の不自由な人のために、点字版とテープ版をつくり、幅広く利用していただくことにしています。

福祉マップづくりに参加して

◀点字ブロックの上には商品などを置かないで！
▼春川さん



春川紀夫さん(大島新町二)
私のように目の不自由な者にとってまちを歩くと、点字ブロックと音楽のなる信号がまず必要なんです。十五年ほど前に、民間団体の協力でまちの実態調査をしたことがあるんですが、今回の福祉マップの調査では格段によくなっていますね。大手通り周辺はだいたい歩けます。歩いていると必ず誰かが声をかけてくれますし。親切ですよ、長岡の人は。ただ、歩道ですぐそばを自転車がすこいスピードで走り抜けていくのはとても怖いんです。



高野隆市さん(中島七)

私は車を運転するんですが、車から降りて車いすに乗りかえるときにドアを広く開けなければならぬので、広いスペースが必要です。郊外のお店のように、気軽にとめられる駐車場の

▼車いすにとって階段は大敵(写真は高野さん)



が駅周辺にはないので、あまり出かける機会がなくていいです。そのためには長続きするイベントが必要だと思います。最初は少人数でもいいから、いろんな人に声をかけあって、ふだん家に閉じこもっている障害者の参加するようにな。晴れている日なんか、外に出ると本当に気持ちいいですよ。

あまり知らない、いないようなんです。私は、電話のかわりにファクシミリを使わなければなりません。外出中、誰かに連絡をとりたい場合は、市内のお店や事業所、ホテルなどにある「街角ファクス」を利用してします。ただお仕事で使っているものをお借りするわけですから、なかなか気軽にというわけにはいきません。駅構内の公衆電話のわきや厚生会館の中にあると利用しやすいのですが、それに、今はこの会社でもファクシミリをもっていいと思うので、その番号を電話帳に載せてもらいたいんです。たとえば、タ



▲写真店のファクシミリで連絡をとってもらう小柳さん

10月は"もよおしいっぱい"福祉月間

●ながおか福祉展'90● (健康まつりも同時開催)

10/13(土)・14(日)・15(月) 厚生会館



ふれあいのチャンスです！ぜひお出かけください。
内容 作品展、福祉サークル紹介
ふれあいコーナー
一日介護教室
喫茶コーナー

●ふれあいの集い●

10/13(土)午後6時から ホテルニューオータニ長岡 NCホール(入場無料)

- 講演 牟田悌三さん
「あなたのやさしい心をもとめて」
- パネルディスカッション
「みんなで進めよう！住みよい福祉のまちづくり」



●ともしび運動ポスター展

小・中学生の全応募作品を展示します。
期日 10月27日(土)～30日(火)
会場 厚生会館中ホール

●ともしびウォークラリー

日時 10月10日(祝)午前10時～午後2時(雨天中止)
会場 悠久山公園自由広場
対象 障害者と家族、友だち、ボランティア
参加料 300円
申込み 福祉課 内線235

長岡ニュータウンに「遊・健康」機能を充実

「二十一世紀をめざす新しいまちづくり」をテーマに昭和五十年から十五年計画で事業が進められていた長岡ニュータウン。大型プロジェクトなどの建設が決まったことにより、いま新しく生まれ変わろうとしています。さる九月市議会に、計画の変更案が報告されましたので、その主な内容と最近の動きなどを紹介します。

事業期間は平成十八年度まで延長

変更案の基本方針は、社会的、経済的な時代の変化に対応して、「多機能複合型」の

新しいまちづくりをめざします。建設が決まった国営越後

業を進めていこうというものです。

事業区域は、国営公園用地とスペースネオトピア用地を除いた四百四十ヘクタール。事業期間は十五年延長して昭和五十年から平成十六年度までの三十年と予定されています。

中央地区にはスポーツ・レクリエーション施設を配置

住宅用地は、計画人口を四万人から一万人とし、一般的な住宅のほか、首都圏など広い地域からの需要も考慮して、多様な住宅の配置を図ります。誘致施設用地には、隣接する国営公園とともに、長岡ニュータウンの魅力を高めるた

め、健康、福祉、スポーツ・レクリエーション機能を備えた施設を配置します。また、信濃川テックノポリス開発計画等に関連して、研究・研修施設、交流施設などを配置します。

なお、才津地区、雲出地区は、現行計画どおり整備を進め、道路、公園や小・中学校、幼稚園などの施設は、計画の変更にあわせて適切に整備することにしています。

このような方針に基づいて地域振興整備公団では、変更案をまとめ、今年度中には国の認可を受ける予定になっています。

雇用促進住宅が間もなく入居開始

ところで、中央地区では緑豊かな丘陵地に、美しい家並みの住宅地が広がっています。都・設も整い、すでに百五



雇用促進住宅も間もなく完成。日ごとにはにぎやかさを増してきた長岡ニュータウン中央地区

雇用促進住宅——入居募集サンコーポラス青葉台

所在地 青葉台2丁目1-16
戸数 2棟80戸
間取り 3LDK
駐車場あり(有料)
家賃 30,385円(移転就職者以外は36,462円)ほか共益費、敷金が必要
入居条件 ①安定所の紹介で住所を移転して就職する方
②雇用保険の被保険者
③親族と同居の方
④毎月の収入額が家賃等の5倍以上ある方(本人と同居家族の収入の合計額)
入居予定 平成2年12月16日
申込み・問い合わせ 長岡公共職業安定所 ☎32-1181



長岡ニュータウン土地利用構想図

十四世帯五百六十三人の新しい街ができあがりました。いまこころには、雇用促進事業団の集合住宅二棟(計八十戸)の建設が進められています。十二月には入居も開始され、街にはいつそにぎやかさが生まれることでしょう。

スペースネオトピア第三セクターに出資

長岡ニュータウンに隣合わ

せてスペースネオトピアの建設が決まりました。宇宙博物館をはじめとして、宇宙テーマに大規模な教育・レクリエーション施設がつくられます。この事業は、佐藤工業を中心に民間企業と長岡市や県も含めた「第三セクター」方式で会社を設立して進められることになりました。

今年中には第三セクターを設立して用地を取得。来年度から工事に入り、平成七年度には一部開園する予定となっています。

「遊・住」に加え「遊・健康」の機能を備えた、夢が広がる明日のまち——長岡ニュータウン。国営公園、スペースネオトピアとともに、実現に向かっていよいよ形が見えてきました。

長岡市全体の発展の核に、また、長岡市のイメージを高めるこの事業に、市としても積極的に取り組んでいくことにしています。

新産業センターと長岡インターが直結へ

新産業センターと長岡インターチェンジを直結する都市計画道路新産1号線の新設工事がいよいよ本格的に始まり

ました。

新産1号線は、新産業センターと周辺地域の活性化をはかるため、昭和五十五年に計画決定(六十二年に一部変更)されました。この道路は、幅が七メートル二十五メートル、六本の立体接続道路からなり、延長は千四百五十メートル、二十二億四千四百万円をかけて新設されるものです。

すでに新産業センター内の四百二十メートルは完成し、供用されています。昨年度から、長

岡インターまでの五百二十四メートルの工事が始まり、平成四年度にインターチェンジと直結され、五年度には供用を開始する予定です。

またこれにあわせて、来年度からは、国道8号長岡バイパスの下を通りバイパスに接続する五百六十メートルの区間の工事に入り、平成七年度には全線が開通する予定になっています。

流通業務地と高速道、国道

市政ミニニュース

宮下工業団地が完成 来春には操業を開始

宮下工業団地の造成工事が終わり、今日四日鈍物関連の十一社に分譲することになりました。

この事業は、市内の鈍物産業の技術の高度化をめざし、集団移転の受け皿として長岡地域土地開発公社が造成を進めていたものです。

事業区域は宮下町内の約七・一ヘクタール(分譲面積五ヘクタール)で、この秋には四社が工事を始め、来春には操業を開始する予定になっています。

産業交流会館の愛称「ハイブ長岡」に

勸長岡産業交流会館が募集していた「愛称」は、「ハイブ長岡」と決まりました。

この愛称は、応募数五百十五点の中から、石沢薫さん(荻野一)の作品が選ばれたもので、その意味するところは「Hub・コア」ミツバチの巣箱、産業(活動)の中心地、人々が活発に集まる場所をあらわしています。

長岡の新时代的ホール、ハイブ長岡は、いま千秋が原で、来年十月のオープンをめざして急ピッチの工事が進められています。

「もったいないない」という、いい話



「もったいない」という気持ちが地球を救う、といったらおかげでしょうか？ それとも、まちがっているでしょうか？

「もったいない」などという、ばかにする人もいます。より多く消費することで経済が活性化するという考え方もあります。私たちの生活の実態は、便利なもの、快適なものを追求するあまり、「増エネ・増資源」（省エネ・省資源の反対）の道をまっしぐらに進んでいる、といってもいいのかもしれない。

大きな車、大画面のテレビ、最新型のビデオやワープロ、有名ブランド品、ドアのいっぱいいた冷蔵庫、乾燥機付洗濯機、システムキッチン……大型で高性能で見はえのするものが次から次へと商品化され、私たちの購



▶集めたアルミ缶は、大きなハンマーで足で踏んでつぶす。右から猪浦さん、福原さん、堀井慶恵子さん（青山町）。堀井さんは業者への運搬をいつも引き受けている



▲回収したパックを整理するのがたいへんな作業。広げてないものや、洗ってないものまである。右から広田さん、竹田さん、五十嵐さん、平沢さん



◀みごとに集まった牛乳パック



◆アルミ缶を潰す、つぶす。それを業者に持ち込む。これだけ。あなただって友だちとすぐに始められますよ。拾った缶とめんどくさがらない勇気が、ちよつとあれば。（福原さん、猪浦さん）

アルミ缶のリサイクルは、長岡では「アルミの会」のほかに「ふれあいの集い」というサークルでもやっているそうです。そういえば、最近、長岡のまちから空き缶が少なくなったように思いませんか？

さて、アルミ缶以外のリサイクルでいま注目を集めているのが、牛乳パックです。なぜ、牛乳パックを？と考える人もいるでしょう。リサイクルの対象になるものは、ほかにいくつもありそうだからです。実際には、だれがやるかは、別にして、回収できないものは売らない、というふうな国もあるとききます。いずれは行政がきちつとやるべきなのでしょう。

でも、リサイクルを実際に体験して、いろいろ学んでもらうことも大切。手がけてみなければ分からないことも多いものです。もったいないと思わない今の若い人を見ると、歯がゆい感じがしますよ、実際。（関原町1・広田初江さん）

◆売った人が責任を持つデポジット方式が理想と思いますが、だからといって、何もしなければ何も変わりません。市民が、無報酬でも生き生きとリサイクル

買欲をそそります。そして、使い捨てです。いまどき、人の使ったものなどだれももたず捨ててくれません。また、加工食品や衣料品、その包装、印刷物、チリ紙の類まで、毎日大量のものを消費せずには、私たちは生活できなくなっています。資源とエネルギーの消費量が、どんどん多くなってゆく生活。それに比例して、果てしなく増えてゆくゴミ。進む環境汚染、地球の温暖化……。このままでいいのか、悪いか。いいわけはないとしたら、では、どうしたらいいのでしょうか？

◆古い考えかもしれませんが、物を大事にするというところが大切。それを若い人や子供たちに少しでも分かってもらいたいです。そして、物を大事にすることは、社会のためになるということも。（富栄1・福原美智子さん）

福原さんと猪浦久子さん（稽古町）は、三年前にふたりで「アルミの会」をつくりました。アルミの空き缶を集めて、何か社会のためになることをしようというのが目標です。すでに車いす六台を福祉施設や病院に贈りました。

◆始めたころは、道ばたで缶を拾うのが恥ずかしくてたいへんでした。こじきだという人もいたりして。社会のためだと自分いいかせ、仲間と一緒にがんばって、やっと平気になれたんです。（同）

損得を考えたら、とてもやれることではないようです。炎天下の処理作業を見るにみかねて、車いすくらいのお金なら出してやる、という人もいます。でも、そんな人が本当にお金を出してくれるはずもなく、また、それでは「アルミ缶が救われません」。

のために働けるように。らぶらぶでしようか。たとえば、リサイクルのボランティア方法です。（堀金3・竹田文子さん）

集まったパックの整理作業を取材しているときのことです。通りかかった数人連れの男性の一人（かなりの年配者）が、聞こえよがしにいいました。「アメの銭よりササの銭のがいやあ」。

牛乳パックを売って得る収入より、集める労力や経費の方がかさむ、といたいたいのでしようか。実をいえば、まったくその通りなのですが、この男性は誤解しています。お金のためにパックを回収しているのではないのです。いうまでもなく、回収のねらいは次の二つです。

- ①再利用することによって、その分の貴重な森林資源を守る
- ②ゴミを少なくする

牛乳パックの回収運動も、「アルミの会」と同じように損得勘定でやれるものではないようです。「もったいない」という気持ち。「このままではたいへんなことになる」という気持ち。そして、「自分のできることから少しずつやっていこう」という気持ちに支えられているように思えます。

幸い、多くの共鳴者を得て、回収された牛乳パックは、九月始めには一トンを突破しました。もっと多くの人から回収に協力してもらいたい、というのが回収運動に協力するみなさんの、切なる願いです。そして正しい出し方に協力してほしいということもまた。



▲これで約250キロ（14,000個分）。ここまでくればしめたもの。あとは業者に持ち込むだけ。堀井さんの運搬で、さあ、出発！

◆お年寄りの仕事にいんじやないですか。別に福祉のためでなくても、老人会が自分たちのためにやってもいい。それをきつかけに、資源のいろいろな有効利用に目が向けばいいと思うんですよ。腕に覚えのある男性は、放置自転車の再生なんかどうでしょう。（猪浦さん）

それにしても、このアルミ缶をつぶす音、ずいぶん大きいですね。

◆それはもう、ご近所のご理解がなければ、とてもできない仕事です。ここのわりによく、かえって励まされたりして、とてもありがたいと思っています。（福原さん）

◆最初はほかかなことをやっていたという人が多かったけど、その後協力してくれる人も多くなって、捨てたもんじゃないと思うようになってきましたよ。（猪浦さん）

「こじきみたいだ」はともかく、「目立ちたいからやるのだから」「いいかっこして」という人もいます。その一方で、「アルミの会」は何百人もの協力者によって支えられていることを、おふたりは強調します。そして、アルミ缶のリサイクル（再利用）は、だれにでもできる簡単なことだとも。

洋 市民が一日に出すゴミは、四大家族で三・三キロ。年間の処理経費は市全体で十億円以上にもなります（処理施設の建設費は除く）。

注1 ビールの缶が中心。約三万個で一台の車いすが買えます。今年のような猛暑の夏には、ひと月に二、三万個は集まるそうです。「アルミの会」の連絡先は、福原さん ☎35-1943-1、猪浦さん ☎32-4585。

注2 福祉課主催のハンディ・レクリエーション・スクールの参加者によるサークル。障害者と健常者の交流活動の一環として、アルミ缶のリサイクルも手がけています。連絡先は、代表の武極隆さん ☎36-1010-1。

注3 県消費者協会長岡支部と「すみれの会」の会員が中心となって行っています。連絡先は消費生活センター ☎32-0001。

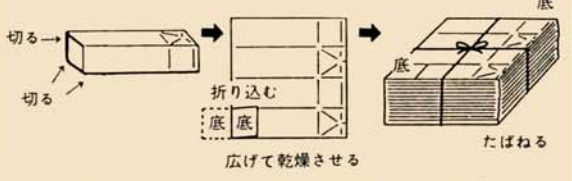
注4 販売価格に容器代を上乗せし、容器を返すときに返金して、容器の回収をはかる方法。一升びんやビールびんはこの方式で回収されています。

注5 回収した牛乳パックを換金しても、ほんの少額にしかありません。業者に取りにきてもらうと運搬費を取られ、赤字になるくらいです。

牛乳パックの出し方

—回収するのは1ℓの牛乳パックです—

- ①飲み終えたら、すぐに水で2～3回すすぐ
- ②切って広げ
- ③乾いたらたばねる



※原信、ジャスコには回収箱が備えてあります。

※特に記載のない場合は、電話でお申し込みください。

▼昆虫相をしらべる会



●秋の昆虫観察会
 日時 10月21日(日)午前10時～午後3時(雨天決行) 観察地 国営越後丘陵公園建設地内容 越冬する昆虫や赤トンボなどの観察(国営公園工事事務所から国営公園の説明も聞きます) 集合 科学博物館に午前10時またはニュータウンセンタービル前に午前10時20分(バスで移動) 対象 小学生以上 定員 30人(先着順) 持ち物 採集用具、筆記用具、昼食、水筒、雨具 申込み 10月17日(木)まで

●野鳥相をしらべる会
 日時 10月21日(日)午前8時～正午(雨天決行) 観察地 科学博物館 ☎350184



科学博物館 ☎350184

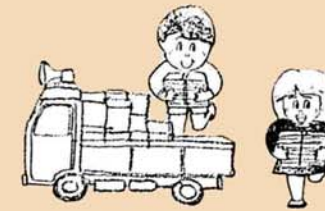
みんなで守ろう **地球の環境**

森林資源を守るために

家庭の中を、もう一回ぐるっと見回してください。新聞や雑誌、広告などの紙類。これらの原料は森林資源です。捨ててしまえばただのゴミ。一度使った紙だって資源です。回収された古紙は再び紙になります。

家庭や会社の中にある古紙をすぐ捨ててしまわないで、リサイクルに回したり、再生紙を利用することが森林資源を守ります。

- ◆新聞や雑誌などの紙類は、子供会や町内会の廃品回収に出したり、業者に引き取ってもらいましょう
- ◆職場でも事務用紙など古紙を集め、定期的な回収に努めましょう
- ◆コピー用紙などに再生紙を利用しましょう



スポーツレクリエーション

体育・レクリエーション課
 ☎内線53113

●体育の日記念 市民サイクリング

日時 10月14日(日)(小雨決行) 集合 午前8時30分に厚生会館前 行き先 栃尾市秋葉公園 定員 100人 参加料 500円(当日) コース Aコース(一般向き) 普通車、ミニサイクル車でも参加できます、Bコース(健脚向き) スポーツ車使用 持ち物 昼食、水筒、雨具 申込み 10月12日(金)までに体育・レクリエーション課か、長岡市サイクリング協会 ☎331-1872へ

市民体育館 スポーツ教室 市民体育館 ☎2700

●長岡ダイビング(飛び込み) スポーツ少年団

内容 トランポリン、マット運動など 期日 10月15日(月)～12月18日(火)の毎週月・火曜日 時間 午後5時15分～6時15分 会場 市民体育館 対象 小・中・高校生 参加料 2,000円(体育館使用料は別) 申込み 市民体育館へ

●シエイブアップ教室

期日 10月22日(月)～12月17日(日)の毎週月曜日(11月12日は除く) 計8回 会場 市民体育館 コース 婦人コース 午前10時～11時30分、中高年コース 午後1時～2時30分 定員 各コース40人 参加料 2,000円(体育館使用料は別) 内容 軽スポーツ、軽体操、エアロビクスなど 持ち物 運動のできる服装、

●親子体育教室

期日 10月24日(水)～12月12日(水)の毎週水曜日計8回 時間 午前10時30分～11時30分 会場 市民体育館 対象 3～4歳児とお母さん(または保護者) 定員 20組 参加料 1組2,000円(体育館使用料は別) 内容 親子のスキンシップ体操、リズム運動、ボール遊びなど 持ち物 運動のできる服装、内ばき、タオル 申込み 10月23日(火)までに市民体育館へ

●テニススクール(硬式)

期日 内容 ①10月26日(日) フットボール ②11月2日(日) インディアカ ③11月16日(日) ミニテニス ④11月30日(日) バウンドテニス 時間 午前10時～11時30分 会場 市民体育館 参加料 無料(体育館使用料は別) 持ち物 運動のできる服装、内ばき、タオル 申込み 10月26日(日)までに市民体育館へ

●スキートレーニング教室

期日 11月1日(水)～12月20日(水)の毎週木曜日計8回 会場 市民体育館 トレーニングルーム、アリーナ コース 昼の部 午前10時～11時30分、夜の部 午後7時～8時30分 定員 各コース30人 参加料 2,000円(体育館使用料は別) 内容 スキーのための筋力トレーニング、イメージトレーニングほか 持ち物 運動のできる服装、内ばき、タオル 申込み 10月26日(日)までに市民体育館へ

第24回日本バスケットボールリーグ戦

日時 11月18日(日) 10時開場 午後2時試合開始
 会場 市民体育館
 第1試合 三菱重工長崎—富士通
 第2試合 日立甲府—日本通運
 入場料 指定席2,000円 一般席1,000円 高校生1,000円 小中学生800円
 前売券 10月10日から市内スポーツ店または市民体育館で発売

第15回日本ハンドボールリーグ長岡大会

日時 11月11日(日) 9時30分開場 11時試合開始
 会場 市民体育館
 一部男子 日新製鋼—三陽商会
 一部女子 大崎電気—オムロン
 二部男子 トヨタ車体—日鉄建材
 入場料 おとな1,200円 大学生1,000円 高校生800円 中学生500円
 前売券 10月中旬から市内スポーツ店または市民体育館で発売

婦人レクリエーション学園

いろいろな種目を体験し、楽しみながらレクリエーションを学んでみませんか?
 日時 10月18日(木)～12月6日(水)の毎週木曜日計8回 時間 午前10時～正午 会場 市民体育館会議室ほか 対象 婦人50人 参加料 1,500円(初回徴収) 内容 レクリエーションダンス、軽スポーツ、野外クッキングなど 申込み 10月15日(月)まで

●地産をしらべる会

日時 10月28日(日)午前10時10分～午後4時30分(雨天中止) 観察地 滝谷町周辺 集合 JR越後滝谷駅前に午前10時10分 対象 小学5年以上 持ち物 古新聞、ビニール袋、筆記用具、昼食、水筒、雨具 申込み 10月26日(金)まで

●大河津分水探鳥会

日時 10月28日(日)午前9時～午後2時(雨天決行) 観察地 大川津分水周辺 集合 大川津分水水門前に午前9時 対象 小学生以上 持ち物 双眼鏡、筆記用具、昼食、雨具 申込み 10月26日(金)まで

※臨時休館について
 10月13日(土)の午後は、害虫駆除作業のため休館します。

青少年文化センター ☎3410010

●革細工のついで

日時 11月10日(土)午後2時～3時30分、11日(日)午後1時30分～3時30分 対象 小学3年生～高校生または親子 定員 30人 材料費 350円、1,500円(小銭入れなど) 持ち物 絵の具の筆2本程度

長岡市美術館

秋まつり
 11/1木 7時
 11/7水 7時

日時 11月1日(水)～5日(日)午前9時～午後6時(5日は午後3時まで)
 会場 厚生会館大ホール、第一小ホール

▼あなたの作品を募集します。ふるって応募ください。
 部門 日本画、洋画、彫塑、工芸、書道、写真の6部門(公募展に未発表の作品に限りです)
 応募資格 中学生以上(市外の方も可)
 搬入受付 10月28日(日)午後2時～7時 厚生会館2階ロビー(写真の部は第一小ホール)

郷土民俗 芸能公演会

素朴な笛や太鼓の調べ、民俗芸能を鑑賞ください。
 日時 11月3日(祝)
 正午～午後3時
 会場 厚生会館中ホール
 出演 関原民謡保存会、川袋太々神楽保存会、河内御子翁保存会
 問い合わせ 社会教育課 ☎内線五〇八・五〇九

錦鯉展示 即売会

約2万匹を即売します。
 日時 11月1日(水)～4日(日) 午前9時～午後5時(4日は午後4時30分)
 ※錦鯉品評会 11月1日(水)正午～午後3時
 会場 厚生会館前広場

らんちゅう 品評会

日時 11月3日(祝)～4日(日) 午前8時～午後4時30分
 会場 厚生会館前広場
 出品数 約150匹

菊花展

日時 11月3日(祝)～7日(木) 午前8時～午後5時(7日は正午まで)
 会場 厚生会館東側広場
 展示内容 第1～3花壇、自由1・3幹立、懸崖、盆栽、切花等、約1,200鉢
 ▼あなたも自慢の菊を出品してみませんか。
 出品作品 自由大菊1幹立
 ※優秀作品には賞品授与
 問い合わせ 長岡市菊花愛好会 事務局 中川二さん ☎351-7381



秋の植木まつり
 庭木や花苗の即売会
 日時 10月19日(金)～22日(月)
 会場 陸上競技場駐車場



◀小中 陽太郎さん

社会教育課 ☎内線511

●市民大学講座(第3回)

演題「21世紀をめざす私たちの生き方―真の国際化とは―」
講師 小中陽太郎(作家) 日時 11月15日(木)午後6時30分～8時
会場 長岡グランドホテル 申込み 11月8日(木)までに往復はがきで〒940長岡市幸町二―一―教育委員会社会教育課へ(当日消印有効)

記入事項 往信の裏:「市民大学講座第3回」・住所・氏名・年齢・職業・今後希望する講師名、返信の表:郵便番号・住所・氏名
※市民大学講座第4回を2月に予定しています。

11時30分 会場 講座室2
内容 オットー・シユタイカ「泥棒をつかましろ」

●ビデオ・コンサート

日時 10月16日(火)午後6時30分～8時30分 会場 講座室
内容 「ベルリンの壁開放記念コンサート」 定員 190人

●レーザーディスクによる映画会

期日 10月19日(金) 会場 講堂
児童向け 午後4時～5時30分
タッチ3 君が通り過ぎた後に 一般向け 午後6時30分～8時30分
「グレン・ミラー物語」(1954年アメリカ) 定員 190人(当日整理券配布)

中央図書館 ☎020000

●子どもの本を読む会

日時 10月16日(火)午前10時～11時

●読者のこぼい

日時 10月26日(金)午後7時～9時
会場 講座室1 内容 井伏鱒二著「黒い雨」

中央公民館 ☎020437

●草木染めと秋の味覚を案しむ会(送伝承)

日時 10月14日(日)午前9時～午後3時
会場 市営キャンパス周遊 対象 青年男女50人(先着順) 参加料 1,000円
持ち物 昼食、雨具、軍手、エプロン、帽子、染める物(Tシャツなど)

●高齢者趣味の教室 芸能発表会

日時 10月17日(水)午後1時～3時
会場 厚生会館大ホール 内容 民謡、詩吟、謡

草花講座「ふるさとめぐり」朝日山を訪ねる

日時 10月26日(金)午前10時～午後4時(雨天中止) 集合 中央公民館前 対象 市内在住の婦人50人(先着順)

読書週間・文芸講演会

演題 「いつか見た風景」
講師 渡辺 一枝さん

(作家・エッセイスト。ハルビン生まれ。18年間保母として勤務。著書「自転車いっぱい花ごににして」など多数)

日時 11月1日(木)午後6時30分～8時
会場 中央図書館講堂
定員 190人
申込み 10月18日(木)までに往復はがきで〒940長岡市学校町1-2-2長岡市立中央図書館へ(当日消印有効)

記入事項 往信の裏「渡辺一枝講演会希望」
住所・氏名、返信の表 郵便番号・住所・氏名
※定員超過のときは抽選をし、10月25日(木)までに全員に通知します。申込みは、はがき1枚につき1人です。

「長岡の文化財展」記念講演会

郷土史料館で開催された「長岡の文化財展」を記念して行う講演会です。
日時 10月19日(金)午前10時～正午
会場 中央図書館講堂
講師・演題
○水澤謙一さん(長岡市文化財調査審議会委員長)「民話と文化財」
○永井康雄さん(著柴神社宮司)「著柴神社の社宝」

中央公民館の教室貸出しについて

柳原分庁舎の冷暖房工事のため一時休止している教室貸出しを、11月1日(木)から再開します(一部の教室は除く)。

勤労青少年ホーム ☎0244200

●ダンス・パーティー

日時 10月20日(土)午後6時30分～9時
会場 三越タクシー5階
入場券 前売1,000円、当日1,200円

●初心者手編み講座

―手編みのセーター―
期間 10月24日(水)～12月5日(水)
計8回 時間 午後6時30分～8時30分
対象 市内に勤めている25歳以下の人 定員 20人(申込み) 受講料 500円(材料費は別) 申込み 10月11日(木)から勤労青少年ホームの窓口で

畜産フェスティバル

日時 10月7日(日)(雨天の場合は14日(日)) 午前10時～午後3時
会場 市営牧場、東山ファミリーランド
内容 牧場の開放、牛の乳しほり、ハム・乳酸飲料づくり、ゲーム、いもやき大会など 問い合わせ 農政課 ☎内線三四四(当日は市営牧場 ☎33-144-18)

手作りの味を味わってみませんか?

期間 10月17日(水)～3月末の毎週水曜日、純大豆みそ作り講座:10月19日(金)～3月末の毎週金曜日
参加費 材料実費 定員 毎回15人
申込み ☎34-15360へ(開催時間等の詳細は申込みの状況に応じてその都度調整します)

※特に記載のない場合は、電話でお申し込みください。

消費生活センター ☎020022

●動く消費者教室

工場、会社を見学し、商品管理、製造過程などを学習します。

日時 10月18日(木)午前9時～午後4時30分 集合 午前8時45分消費生活センター見学先 川サマスキー上越工場、(株)岩の原アドウ園 参加料 2,300円(昼食込み)
定員 50人(申込み) 申込み 10月11日(木)から

●衣料品チャリティーセール

家庭で眠っている衣料品の再利用を図りましょう。売上

金は社へ社に役立たせていただきます。

日時 10月24日(木)午前10時～午後3時、25日(木)午前10時～午後1時 会場 厚生会館第一小ホール 出品受付 10月22日(月)午前10時～午後3時に厚生会館第一小ホールで

●くらしの講座

テーマ くり返し生かさそう、限りある資源―ビンのリサイクル― 日時 10月26日(金)午後1時30分～3時 会場 けさじろ荘 講師 新潟ガラスリサイクルセンター 宮永眞彦さん 定員 50人(申込み)

「カルメン」を歌ってみませんか? オペラ合唱共演者の募集

公演日 平成3年4月7日(日)
会場 市立劇場大ホール
出演 サンフランシスコ・オペラセンター(指揮 岡パトリック・サマーズ、合唱 長岡オペラ協会、合唱指導 寺川悦男(新潟中央短期大学助教授))
原則として毎週土曜日または日曜日午後7時～9時の予定(詳しくは、締切り後に長岡オペラ協会事務局からお知らせします)

募集対象 高校生以上で練習に参加できる人60人程度
申込み 10月20日(土)までに市立劇場 ☎33-2211へ

市立劇場ガイド ☎020211

小山実稚恵ピアノリサイタル
午後6時30分開演
A席2,500円
B席2,000円
好評発売中!

劇団飛行船
ぬいぐるみ人形劇
「王子とこいし」
午前の部 10時30分開演
午後の部 2時開演
親子券(おとな1人、子ども1人) 2,700円
おとな券(中学生以上) 1,600円
子ども券(3歳以上) 1,300円
好評発売中!



Mr.小林の園芸教室 ④

つぼみをつけさせる

葉が茶色でしおれているのは、根腐れをおこしているの...
①未熟な葉のつみ取り
1cm未満の葉はつぼみをつけません。1cm未満の葉はつみ取り、先端を成熟した葉にしておきます。

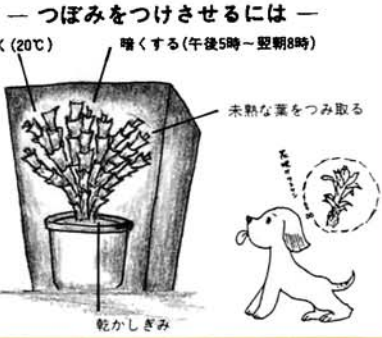
今年こそ上手に咲かせましょう 美しいシャコバサボテン

秋から冬をいどるシャコバサボテン。ところが、なかなかつぼみをつけない、開花を楽しみにしているのにつぼみが落ちる、という相談が多く寄せられます。今月は、シャコバサボテンの咲かせ方を紹介します。

- ① 短日処理
日照時間が短くなるとつぼみをつける性質があります。1か月間、午後5時～翌朝8時は暗いところに置きます。
- ② 涼しい気温にする
昼間は25℃まで、明け方は15～20℃の温度にします。これも1か月続けます。
- ③ 乾かし気味にする
10日ほど水を切つて乾かし、日光に十分当てます。つぼみ

つぼみの落ちる原因

- ① 置き場所
買ったばかりの鉢は涼しい室内に置きましょう。まだ残暑があるので、むしろ涼しい場所には置かないように。育ててきた鉢は、外が夜間10℃以下に下がるようなら、室内に取り入れて明るい窓辺に置きます。適温は15℃前後。
- ② 水やり
土の表面が乾いたら水をやり、置き場所、鉢、大きさなどにもよりますが、2～3日に1回が目安。空気の乾燥は禁物で、暖房のある部屋では1日に1～2回、株全体に霧(シリンジ)をかけてやります。
- ③ 肥料
つぼみが米つぶ大より少し大きくなったら、液体肥料(例 N・P・K 6.5・6・19)の500～1000倍液を施しましょう。つぼみが大きくなつたものは必要ありません。



一つぼみをつけさせるには

涼しく(20℃) 暗くする(午後5時～翌朝8時)

未熟な葉をつみ取る

乾かしぎみ

選ぶ方のポイント

- ・つぼみがインゲン豆くらいになっている
- ・つぼみの大きさがそろっている
- ・葉がしっかりしている
- ・茎が直立して美しい緑色をしている

即位礼正殿の儀の行われる日
11月12日(月)の市の業務について

11月12日(月)は、「即位礼正殿の儀の行われる日」のため休日となり、市役所の業務は、国・県と同様、本庁及びその他の施設の一般事務を休ませていただきます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

なお、次の施設等は、平常どおり業務を行います。

〔平常どおり業務を行うところ〕
大手口駐車場 表町駐車場 長岡駅東口自転車駐車場 斎場(霊きゅう車の使用を含む) 双葉寮 八方台休暇センター 郷土史料館 市民体育館 北部体育館 厚生会館 市営東山テニスコート 市営希望が丘テニスコート 信濃川河川公園 スポーツ広場 信濃川南部運動公園 消防本部・消防署

〔その他〕
○ごみ収集業務は、休ませていただきます。当日か収集日に当たっている町内は、次の収集日までお待ちください。(次の収集日=燃えるごみ…11月14日(水)、燃えないごみ…11月19日(月)、粗大ごみ…12月10日(月))

○出生届、婚姻届など戸籍に関する届出は、市役所警備員室で取り扱います。
○休日急患診療所を開設します。(健康センター内、内科・小児科・外科☎35-8255、歯科☎33-9644)

財長岡産業交流会館の職員募集

千秋が原に建設中の長岡産業交流会館が来年秋にオープンします。この施設を建設・運営する「財団法人長岡産業交流会館」の一般事務職員を募集します。

採用時期=平成3年4月 採用人員=1人
受験資格=昭和36年4月2日以降に生まれ、大学を卒業した者または平成3年3月卒業見込みの者 試験日=10月25日(木) 受付期間=10月8日(月)~15日(月) 申込み・問い合わせ=財団法人長岡産業交流会館事務局(市役所内) ☎37-2733

人口と世帯数 (住民基本台帳登録数 2.9.1(前月比))

184,888人 ↑161	90,940人 ↑93	93,948人 ↑98	55,968世帯 ↑42
------------------	----------------	----------------	-----------------

●精神薄弱者通所更生施設「かきのみ園」開所のお知らせ
平成3年4月、柿町に精神薄弱者通所更生施設「かきのみ園」が開所します。この施設では、義務教育を終えた15歳以上の精神薄弱者が通所して、生活訓練や作業訓練を行います。



●長岡市墓園の使用募集
鉢伏町に造成中の長岡市墓園の使用を募集します。永代使用料||6平方||187,000円、4平方||125,000円、管理手数料||6平方||1,800円、4平方||1,200円(5年前納) 墓地を使用できる人①長岡市に住所のある人②長岡市に本籍のある人③長岡市内にある墓を改葬する人④長岡市に祖先を持つ人 申込み||11月13日(火)~20日(火)に直接健康センターへ

●違反建築防止週間
10月11日~17日
10月12日に全国一斉に公開建築パトロールを行います。期間中、建物の安全性、居住環境問題など、建築基準法の疑問点について相談をお受けします。

●秋の火災予防運動
10月26日~11月1日
今年8月末までに市内で38件の火災が発生しています。その原因で一番多いのは、揚げ物をしていてその場を離れたために火事になったケースです。また、自動車の火災が多いのも今年の特徴です。

●秋のクリーン作戦
10月7日~29日
ごみのないきれいなまちにするには、美しいまちづくりの基本です。長岡を清掃のゆきとどいた清潔なまちにしましょう。

●一口合同行政相談所(無料)行政相談週間
10月14日~20日
国や県・市の仕事について苦情、意見、要望がございましたらお聞かせください。また、税金、住宅、保険、年金、雇用、登記、戸籍、福祉などに

●秋の火災予防運動
10月26日~11月1日
今年8月末までに市内で38件の火災が発生しています。その原因で一番多いのは、揚げ物をしていてその場を離れたために火事になったケースです。また、自動車の火災が多いのも今年の特徴です。

●秋の火災予防運動
10月26日~11月1日
今年8月末までに市内で38件の火災が発生しています。その原因で一番多いのは、揚げ物をしていてその場を離れたために火事になったケースです。また、自動車の火災が多いのも今年の特徴です。

★へき地保育所

3歳未満児の入所および保育時間の延長はできません。

保育所名	所在地	電話	定員
王寺川	寺宝町	27-3717	45人
福戸	福戸町	27-1011	40
白樺	大積町1	47-1099	50
太田	濁沢町	22-3173	40

★私立保育所(園)

全保育所(園)で0歳児保育を行います。

保育園名	所在地	電話	定員
東部	四郎丸3	33-1096	90人
西部	渡里町	32-0027	45
長生	西千手2	32-3674	90
大島	大島町2	27-1090	150
前川	前島町	23-1527	45
関原	関原町2	46-2174	120
東部第二	土合5	33-3795	110
蔵王	蔵王1	33-6502	120
岡南	滝谷町	22-2683	60
栢田屋	栢田屋1	36-8347	90
栢	寿2	24-5656	90
長峰	才津町	46-3463	120
宮内中央	宮内3	33-2018	150
あすなろ	下柳2	28-1200	120
希望が丘	希望が丘3	28-0331	180
新保	新保4	24-4437	120
深沢	深沢町	46-5480	60
恵和	蓮沼町	28-2768	100

★市立保育所

北部保育所と三和保育所およびけさじろ保育所で0歳児保育を行います。



保育所名	所在地	電話	定員
南部	千手2	32-3193	100人
北部	東新町3	32-3598	100
けさじろ	今朝白2	32-0054	100
宮内	宮栄3	32-3707	120
中沢	中沢2	33-1045	90
山本	浦瀬町	44-8051	90
桂	桂町	44-8307	60
栖吉	栖吉町	32-1986	45
昭和	昭和2	32-3989	90
上除	上除町	46-2411	50
山通	柿町	33-5432	60
三和	三和2	34-3272	90
富曾	亀貝町	24-7480	60
木の芽	上除町西1	46-2450	70
川崎	川崎3	34-7123	120
中貫	悠久町	32-2190	90
宮本	宮本町1	46-5340	90
黒条	黒津町	24-8703	120
日越	高瀬町	28-1768	70
六日市	中湯町	22-2057	45
十日町	十日町	22-3170	90
新組	福井町	24-3371	60
下川	花井町	29-1900	80
石坂	村松町	22-0011	70

平成3年度 保育所児童の入所案内

11月1日から20日までに希望する保育所にお申し込みください。

- 就学前の乳・幼児で保護者が就労や病気などのために保育することができないときに入所できます。
- 通常の保育時間は、午前8時30分から午後4時までです。
- 勤務の都合等により、早朝及び夕方に家庭で保育できない児童については、保育時間を延長します。
- 全保育所で完全給食を行います。

※子育てについての悩みや心配ごとは、お気軽にお近くの保育所(園)にご相談ください。

詳しいことは
希望する保育所か、市役所2階婦人少年課(内線253・254)へお問い合わせください。

ともに生きる社会をつくる **ともしび運動**



大谷美紀さん (堀金3 大手高校3年)
病院で働いている母から、障害のある人の話をいろいろ聞いていたうちに、ボランティア活動に興味をもつようになり、高校では、福祉のサークルに入って、週に二回福祉施設に通っています。買物のお手伝いをしたり子どもたちと遊んだりする程度ですけど、ボランティアは、そんなに大きなものじゃなくて、勇気と思いの心さえあれば、だれにでもできるもの。これから始めたころの新鮮な気持ちを忘れずに、長く続けていきたいと思います。

〇三情報

■長岡大手高校付属幼稚園 平成3年度園児募集
募集人員||3歳児16人、4歳児12人、5歳児若干名 受付期間||10月1日(月)~31日(水) 申込み||長岡大手高校付属幼稚園☎32-10327

■女子サッカーチームクラブ(長岡キッカーズ)クラブ費募集
日時||毎週日曜日午前7時~8時30分(雨天中止) 会場||第二スポーツ広場 対象||小学5年生以上 会費||入会金1,000円、年会費4,000円 申込み||会費を添えて直接現地で 連絡先||サッカー協会・桑原敏行さん☎35-16414

■90長岡機械金属工業展
先端技術を駆使した鉄工、鋳物、機械部品、加工品などを一堂に集めた展示会を開催します。
日時||10月21日(日)~23日(火)午前9時~午後5時(ただし、23日は午後3時まで) 会場||新潟技能開発センター(住吉三一一、旧職業訓練校) 入場料||無料 問い合わせ||長岡機械金属工業事務局(商工会議所ビル5階)☎36-16982

■新潟県農林水産業まつり
日時||10月20日(土)午前10時~午後5時、21日(日)午前10時~午後4時 会場||厚生会館大ホール 内容||農畜産物の展示即売、新米の販売・試食会と食味コンテスト、もちつき大会など

■全国防犯運動新潟県民大会
日時||10月11日(木)午後1時~3時45分 会場||市立劇場 内容||式典、講演(BSN・大倉修吾さん)、県警音楽隊演奏ほか 問い合わせ||長岡警察署防犯少年課☎32-12121

■年金と健康保険の移動相談所
厚生年金、国民年金、健康保険などの手続きや内容についての質問にお答えします。お気軽にどうぞ。
日時||10月15日(月)午前10時~午後3時 会場||丸善デパート正面特設コーナー 問い合わせ||長岡社会保険事務所☎36-15141

■長岡短期大学「女性学」公開講座
日時||10月31日(水)午後6時~8時 会場||長岡郵便局3階 講師||帝京大学文学部教授(元長岡短期大学教授)大島美津子さん 演題||新潟百年の歴史と女性 問い合わせ||長岡短期大学事務局☎33-18768

■道路交通情勢調査にご協力を
将来の交通計画を策定する資料にするため、10月中旬から下旬にかけて全国一斉に自動車の利用状況の調査を行います。調査員がお宅に伺った際はご協力をお願いします。
問い合わせ||県土木部都市計画課☎025-155-11内線三三三二六・三三三二一

長岡市職員の給与等について

平成2年4月1日現在の長岡市職員の給与等についてお知らせします。

1. 平成元年度人件費の状況（普通会計決算）

住民基本台帳人口 (年度末)	支出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 (B/A)	(参考)63年度の 人件費率
(2,331) 183,376 人	千円 47,970,192	千円 1,131,411	千円 10,705,671	22.3 %	20.1 %

(注)人件費には、給料、職員手当(扶養手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当、期末・勤続手当など)、退職手当及び共済費並びに特別職に支給される給料、報酬等が含まれています。

2. 平成2年度職員給与費の状況（普通会計予算）

職員数 A	給 与 費				1人当たり 給与額(B/A)
	給 料	職員手当	期末・勤続手当	計 B	
人 1,495	千円 4,889,765	千円 993,843	千円 2,131,511	千円 8,015,119	千円 5,361

(注)1. 職務手当には、退職手当が含まれていません。
2. 期末・勤続手当とは、いわゆるボーナスに相当するものです。
3. 給与費は、当初予算に計上された額です。

3. 職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況

区 分	一 般 行 政 職			技 能 労 務 職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
長 岡 市	円 281,192	円 331,180	40.5 歳	円 244,620	円 271,079	42.8 歳
国	円 253,950		39.2 歳	円 235,904		48.0 歳

4. 一般行政職の初任給の状況

区 分	長 岡 市		国	
	初 任 給	採用2年経過日 給 料	初 任 給	採用2年経過日 給 料
大 学 卒	円 126,300	円 146,500	円 126,300	円 139,000
高 校 卒	円 106,600	円 117,300	円 106,600	円 113,500

5. 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

区 分	学 歴	経験年数10年			経験年数15年			経験年数20年		
		平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	大学卒	円 227,300	円 266,100	40.5 歳	円 266,100	円 319,167	42.8 歳	円 319,167	円 372,134	45.3 歳
	高校卒	円 183,400	円 226,714	39.2 歳	円 226,714	円 266,347	41.8 歳	円 266,347	円 319,167	44.3 歳
技能労務職	高校卒	円 141,667	円 172,011	39.2 歳	円 172,011	円 210,700	42.8 歳	円 210,700	円 259,377	45.3 歳
	中学卒	円 141,667	円 172,011	39.2 歳	円 172,011	円 207,247	42.8 歳	円 207,247	円 259,377	45.3 歳

(注)1. 経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年
2. 空欄は、該当職員が1人又はいないため掲載してありません。

6. 一般行政職の級別職員数の状況

区 分	職 員 数										計	
	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	9級	10級		
標準的な職務内容	主事補 技師補	主事 技師	主任主事 主任技師	主任主事 主任技師	係長	課長補佐	課長	課長	課長	部長	部長	
職員数	43	62	97	234	153	152	72	62	29	6	910	
構成比	4.7 %	6.8 %	10.7 %	25.7 %	16.8 %	16.7 %	7.9 %	6.8 %	3.2 %	0.7 %	100 %	
※1年前の構成比	3.8 %	7.1 %	9.6 %	29.5 %	17.3 %	15.4 %	6.4 %	6.5 %	3.8 %	0.6 %	100 %	

(注)1. 長岡市職員の給与に関する条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
2. 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

7. 昇給期間短縮の状況

区 分	職 員 数 (A)	昇給期間短縮		職 員 数 (B)	短縮率 (B/A)
		人数	割合 (%)		
元年度	職員数 (A)	1,306	895	411	31.5 %
	昇給期間(12-24月)を短縮して昇給した職員数 (B)	231	167	65	28.1 %
63年度	職員数 (A)	1,302	875	427	32.8 %
	昇給期間(12-24月)を短縮して昇給した職員数 (B)	227	156	71	31.3 %

(注)職員数は、各年度の4月1日現在のものです。

8. 職員手当の状況

区 分	長 岡 市			国		
	支給割合	期 末 勤 続 手当	勤 続 手当	支給割合	期 末 勤 続 手当	勤 続 手当
期 末 ・ 勤 続 手 当	6 月 期	1.5 月分	0.6 月分	6 月 期	1.5 月分	0.6 月分
	12 月 期	1.9 月分	0.6 月分	12 月 期	1.9 月分	0.6 月分
	3 月 期	0.5 月分	—	3 月 期	0.5 月分	—
	計	3.9 月分	1.2 月分	計	3.9 月分	1.2 月分
	(支給割合)			(支給割合)		
退 職 手 当	自己都合	勤 続 20 年	21.0 月分	自己都合	勤 続 20 年	21.0 月分
	勤 続 25 年	33.75 月分	28.875 月分	勤 続 25 年	33.75 月分	28.875 月分
	勤 続 35 年	47.5 月分	44.55 月分	勤 続 35 年	47.5 月分	44.55 月分
	最高限度額	60.0 月分	62.7 月分	最高限度額	60.0 月分	62.7 月分
	その他の加算措置 (2%-20%加算)	定年前早期退職特例措置 (2%-20%加算)	定年前早期退職特例措置 (2%-20%加算)	その他の加算措置 (2%-20%加算)	定年前早期退職特例措置 (2%-20%加算)	定年前早期退職特例措置 (2%-20%加算)

区 分	長 岡 市		国	
	初 任 給	採用2年経過日 給 料	初 任 給	採用2年経過日 給 料
大 学 卒	円 126,300	円 146,500	円 126,300	円 139,000
高 校 卒	円 106,600	円 117,300	円 106,600	円 113,500

区 分	長 岡 市		国	
	初 任 給	採用2年経過日 給 料	初 任 給	採用2年経過日 給 料
大 学 卒	円 126,300	円 146,500	円 126,300	円 139,000
高 校 卒	円 106,600	円 117,300	円 106,600	円 113,500

区 分	長 岡 市		国	
	初 任 給	採用2年経過日 給 料	初 任 給	採用2年経過日 給 料
大 学 卒	円 126,300	円 146,500	円 126,300	円 139,000
高 校 卒	円 106,600	円 117,300	円 106,600	円 113,500

区 分	長 岡 市		国	
	初 任 給	採用2年経過日 給 料	初 任 給	採用2年経過日 給 料
大 学 卒	円 126,300	円 146,500	円 126,300	円 139,000
高 校 卒	円 106,600	円 117,300	円 106,600	円 113,500

(注)職員数は、各年度の4月1日現在のものです。

いま大切な民間社会福祉

共同募金

赤い羽根募金

10月1日～12月31日
ご協力をお願いします

information お知らせ
市役所 千940幸町2-1-1 ☎35-1122

※特に記載のない場合は、電話でお申し込みください。

●総合健診

各種健診が半日で受けられる「平日ドック」です。健康診断をまだ受けていない人を対象に、基本健診、結核検診、胃がん、大腸がん、子宮がん、乳がんの検診を組み合わせた

3回目	2回目	1回目	月・日	会 場
11/16(金)	11/8(木)	11/2(金)	11/16	会場
赤い羽根募金 ビデオ「母と子のまじり」	お産の準備 赤ちゃんのお手入れ方法 お産の準備 赤ちゃんのお手入れ方法 お産の準備 赤ちゃんのお手入れ方法	妊婦中の栄養 妊婦による体の変化と異常 お産の準備 赤ちゃんのお手入れ方法 お産の準備 赤ちゃんのお手入れ方法	ビデオ「分娩」 グループ相談 妊婦中の栄養 妊婦による体の変化と異常	担当
保健婦	助産婦	栄養士		

●母親学級

対象：初回妊婦と希望者
会場：健康センター
時間：午後1時30分～4時
持ち物：母子健康手帳、筆記用具
※家族の方も一緒にどうぞ

●赤ちゃん相談

対象：平成2年4月2日～5月1日生まれの乳児
日時：10月22日(月)午前9時30分～11時、午後1時30分～3時
会場：健康センター
持ち物：母子健康手帳

●子宮がん検診

市内の産婦人科病院・医院で直接受けてください。
対象：30歳以上の人
負担金：1,000円
◎印の会場では乳がん検診と

11/9(金)	11/9(金)	11/8(木)	11/5(月)	11/2(金)	10/30(木)	10/27(月)	10/26(日)	10/25(土)	10/19(日)	10/18(土)	10/19(日)	10/18(土)	10/15(木)	10/16(金)	10/15(木)	10/12(月)	月・日	会 場	
厚生会館	六日市支部	六日市支部	富貴電支所	川崎公民館	川崎小学校	川崎東小学校	関原町農協	関原町農協	神田小学校	黒巻公民館	改善センター	福戸農村環境改善センター	福戸農村環境改善センター	市協協青支所	市協協青支所	市協協青支所	市協協青支所	市協協青支所	市協協青支所

●胃がん・大腸がん検診

「誘いあい」年に一度は「がん検診」
対象：40歳以上
負担金：胃500円、大腸500円
希望の2週間前まで

総合健診を行います。
対象：40～50歳代の人
日時：10月12日(金)、16日(火)、17日(水)、23日(火)、24日(水)、11月1日(水)、6日(火)、7日(水)午前8時30分～正午
会場：健康センター
負担金：男性1,000円、女性2,100円
定員：1日100人
申込み希望の2週間前まで

●あなたの健康相談室

専門医、栄養士、保健婦が相談に応じます。電話予約のうえ、お気軽にどうぞ。
期日：(毎週水曜日)から
健康：10月17日、31日、整形外科相談：11月7日、心の健康：11月24日、栄養と食事：11月7日
時間：午後1時15分～2時45分
会場：健康センター

●婦人健診

対象：18～39歳の女性で職場等で健康診断を受ける機会のない人
日時：11月7日(水)、8日(木)午後1時30分～3時30分
会場：健康センター
内容：問診、検尿、血圧測定、身体計測、貧血検査
申込み：当日会場

●乳がん検診

対象：30歳以上の人
内容：視・触診、自己検診法の指導
負担金：100円

11/14(水)	11/9(金)	11/5(月)	11/2(金)	10/29(木)	10/22(日)	月・日	会 場
市協協青支所	中沢町公民館	市協協青支所	市協協青支所	関原町農協	福戸農村環境改善センター	市協協青支所	市協協青支所

ラジオ広報版

BSN「長岡市だより」
月～金曜日
午前11:07～11:10



●健康相談(無料)

期日：10月17日(水)、25日(木)
時間：午後6時30分～8時
内容：嘱託医師による健康相談と健康管理指導
※トレーニング室利用者以外の方も受診できます。

●サンライフ長岡健康講話

テーマ：ナイースミドルと呼ばれるために
力つくりのあり方・その方法について
講師：上越教育大学教授・三浦望慶さん
期日：10月18日(木) 時間：午後7時～8時30分
会場：サンライフ長岡大会議室
参加料：無料
申込み：サンライフ長岡へ

11/4(日)	10/27(土)	10/20(土)	10/14(日)	月・日	時間	会 場
ジャスコ長岡店	ダイエー長岡店	厚生会館	厚生会館	10:00～16:00	会場	

●赤十字老人看護法講習会

日時：11月12日(月)～14日(水)午前10時～午後3時
会場：長岡赤十字病院
6階会議室
定員：30人(先着順)
会費：90円
申込み：長岡赤十字病院
院医務社社会事業部 ☎35-13600
内線四八八

●手をつなぐ子どもの総合作品展

市内の特設学級、学校の児童生徒及び施設で学び、働いている障害児(者)の作品を展示します。一部作品の販売も行います。
日時：11月1日(日)午前10時～午後5時、2日(月)午前10時～午後4時
会場：厚生会館中ホール
問い合わせ：長岡市特殊教育協議会事務局(千手小学校内) 長藤利さん ☎35-10770

●子ども発達相談室

日時：毎週火・水曜日 午前9時～正午
会場：社会福祉センター
内容：小学校入学前のこと、成長や発達について
申込み：福祉課内家庭児童相談室 ☎内線二三三七

●市民献血

11/4(日) 10:00～16:00
10/27(土) 10:00～16:00
10/20(土) 10:00～16:00
10/14(日) 10:00～16:00