



もっと、ふんばれー!

先月11日、市民体育館で行われた「地域対抗スポーツ大会」の綱引き競技の一場面です。優勝をねらうパワフル軍団もあれば、「参加することに意義あり」といった和気あいあいチームもあって、会場には終始歓声がわきあがっていました。
(今年の優勝チームは次のとおりです。総合優勝＝栖吉公民館(3年連続)、混合バレーボール＝新町公民館、バドミントン＝栖吉公民館、卓球＝関原公民館、ソフトバレーボール＝千手公民館、大縄跳び＝日越公民館、綱引き＝王寺川公民館)

日本海側の山地に生育するマンサク科の落葉低木。生活の本拠は雪国で、幹はしなやかで雪の下になっても折れにくい。花期は残雪のある春先で、葉に先だって黄色の細長い4枚の花弁を開く。名は、花を枝いっぱいにつける様子を豊年万作にたとえたという説がある。花ことばは豊感、祝文。



ナガオカ ナイチャー スコープ 自然観察 36

4月

早春の水田やハス田に、ツルシギのビュー・ビューという澄んだ鳴き声が聞かれるようになると、田仕事は忙しくなる。東南アジアなどで越冬したこのシギは、春の渡りの一時を日本各地で過ごした後、5月には繁殖地のツンドラへ旅立って行く。



ツルシギ

フォートワースから こんにちは! 23

先月16日から25日までの10日間、フォートワースの中・高校生と先生14人が長岡市を訪れました。

そこで、一行のなかで長岡の風物をスケッチしに来たという絵画グループのみなさんと同行してみました。

3月19日の午後、絵画グループのみなさんが訪れたのは、乙吉町の高台にある、画家の田代修一さんのアトリエ。グループのメンバーは、テキサス大学で美術を教えているロナルド・トムリンソンさん、高校生のアドリアナ・アルバレスさんとマット・サリバン君の3人。それに案内役として、南中学校の坂本先生と長岡高校美術部の生徒さん2人がいっしょです。

この日はよく晴れて、アトリエの庭から見わたせるまちな景色にみんな大喜び。田代さんかきこやかに出迎えると、さっそく庭のあちこちをまわって質問攻め。どうやら、日本的な庭の風情にたいへん興味を持ったようです。

さて、アトリエに入ると、クラシック音楽が静かに流れ、5人のお弟子さんがキャンパスに向かっています。芸術っていいな、と思わずため息をもらしてしまいそうな雰囲気。3人は、壁にかけられた田代さんの



▲「味はどう?」お茶を飲むアドリアナさんの顔に見入るマット君とロナルドさん
▲田代さん(中央)と坂本さん(右)から不動尊の石像について説明を受けるマット君

絵を一つ一つ指さして「いつころの作品か」「題材は」「技法は」と熱心に質問していました。教師のロナルドさんは、雪山の絵をみながら「この風景はすばらしい。私たちのまちには雪もないし、山もないんです」とうらやましそう。

絵を見たあとは、田代さんの心づくしのお茶会です。畳に正座した3人は、いささか緊張さみ。「これは本式ではないのでリラックスして」といわれてホッ。それでも、茶わんの持ち方から回す数まで律儀に守って、お茶を楽しんでいました。

残りの時間は、外でスケッチ。「長岡は自然の風景に変化があつて絵の題材もいっぱい。特に樹木の姿がとても美しいです。来てよかった」というアドリアナさん。立ちっぱなしで黙々とえんぴつを走らせるマット君に、何を描いてるの?と聞くと、庭石と古木のスケッチを得意そうに見せてくれました。

市長随想

<52>

旅立ち

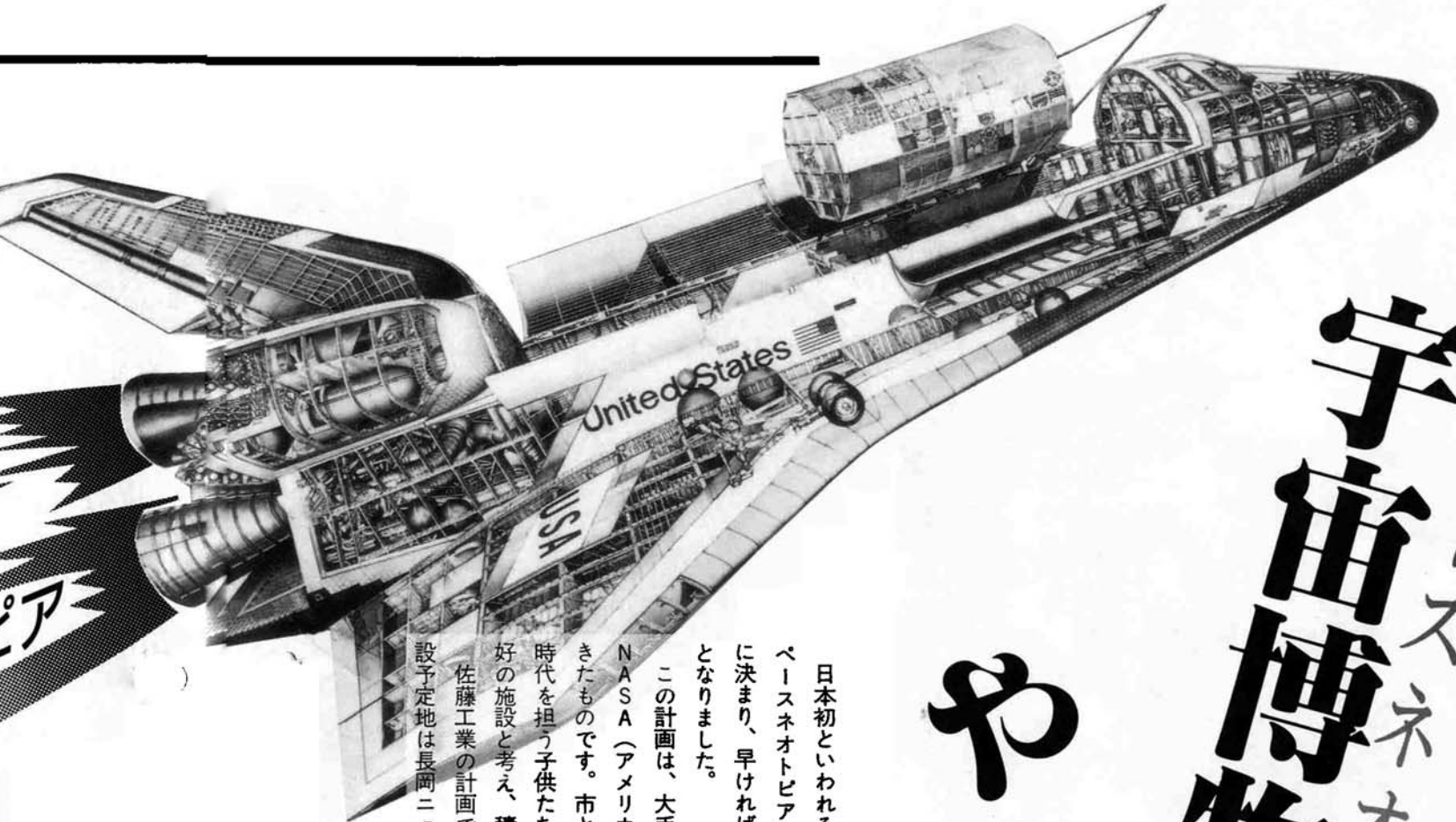
庭すみのクロッカスが、まだ冬の気配の残っている朝、白、紫色の花を咲かせているのにハッとしました。「日が射してもうクロッカス咲く時分」と歌われていますが、春の訪れを感じさせてくれるのでした。キジバトの鳴き声もひととき高くなってきました。静まり返っていた冬眠からさめて、急に春の動きが肌に伝わってくるようになりました。冬囲いを取った庭木の新芽はふくらみ、ボケの蕾も薄紅色をさして、春の花、夏の緑へと清明の季節感が日ごとに濃くなってきました。

宮沢賢治の詩のように「雨ニモ負ケズ、風ニモ負ケズ」たくましく生きよと願わずにはおれません。田山花袋は「旅はどんなに私に生々としたもの、新しいものを与えてくれるであろうか」と旅のすばらしさを書いていました。旅に出ることは多くのさまざまな出会いがあつて、多くの出会いを経験することで、違った人生を知り、さわやかな清明の季節感にひたることのできるのです。土光さんは米寿を迎えて、自分の人生を振り返って、「一口に言って平凡な人生だった、日々新たに」な気持ちで毎日を大切に全力をあげて生きてきた」と語っています。

日清味三郎

宇宙博物館が

やっってくる！



宇宙が体験できる スペースネオトピア

日本初といわれる大規模な宇宙博物館を中心とした「スペースネオトピア」計画の建設地が、長岡ニュータウンに決まり、早ければ来春着工、平成七年オープンの見通しとなりました。

この計画は、大手建設会社の佐藤工業（本社・東京）がNASA（アメリカ航空宇宙局）の協力を得ながら進めてきたものです。市としても、スペースネオトピアが新しい時代を担う子供たちに夢を与え、宇宙に目を向けさせる絶好の施設と考え、積極的に誘致活動を展開してきました。

佐藤工業の計画では、総事業費六百億〜一千億円で、建設予定地は長岡ニュータウン東住区の百七十ha。この丘陵

地に、宇宙博物館をはじめとして、宇宙をテーマにした教育・レクリエーション施設をつくります。事業の実施については、県や長岡市も含めた「第三セクター」方式で行いたいとしています。

スペースネオトピアが実現すれば、地元の産業、観光、教育などに大きな波及効果が出るでしょう。長岡のイメーヂも、大きく変わるはず。さらに、隣には国営越後丘陵公園も建設されます。年間利用者数百万人という夢のような話が、いよいよ現実のものとなってきました。

長岡市では、第三セクターへの参加も含め、この計画の実現に向けて積極的に取り組んでいくことにしています。

スペースネオトピアとは、いったいどんなものなのでしょうか？

本格的なレジャー時代の到来をむかえて、東京ディズニーランドや長崎オランダ村などの成功に刺激され、全国各地でテーマパーク（テーマをもった大規模な文化・レクリエーション施設）の構想が打ち出されています。スペースネオトピアもそのひとつで、そのイメージを、佐藤工業の構想によってご紹介しましょう。

なお、この構想は、今後第三セクターで検討され、設置施設が具体的に決められることになっているものです。

① スペースエリア

ここが、スペースネオトピアの中心です。宇宙開発をテーマにした「宇宙博物館」や、史上最大の宇宙ロケット「サターンV」の野外展示、宇宙飛行士の模擬訓練を受けられる「スペーススクール」、宇宙空間を体験できる「宇宙体験博物館」など、手で触れ、体験して宇宙を実感することができる施設が並んでいます。

このほかに、最新の宇宙情報を書類や映像でいち早く提供する「スペースライブラリー」や「スペースシアター」、「NASA一新潟ホットライン」、宇宙開発技術から生まれた最先端商品が入る「NASAスピノプロダクツ」など、宇宙を身近に感じさせてくれる施設がつけられます。

② ハイテクエリア

地域の産業の発展に貢献したり、市民の生涯教育の場としても活用されること。最先端企業の研究開発機関や集会・研究施設がつけられます。

③ アトラクションエリア

人間の五感を刺激する遊びをとおり、宇宙を体験する地域です。

④ フライドパークエリア

乗り物に乗って、スリルとファンタジーの世界に遊ぶ遊園地。宇宙飛行をイメージした最新鋭のジェットコースターをはじめ、メリーゴーラウンドなど夢のある遊具もとりそろえてあります。

⑤ スポーツ&ヘルスエリア

スポーツを楽しみ、健康づくりをするエリア。プールやウォータースライダーがある「ウォーターパーク」、一年中スキーが楽しめる「スノーパラダイス」のほか、アスレチックジム、サウナなどがあります。

⑥ アコモデーションエリア

宿泊や食事の施設が並びます。

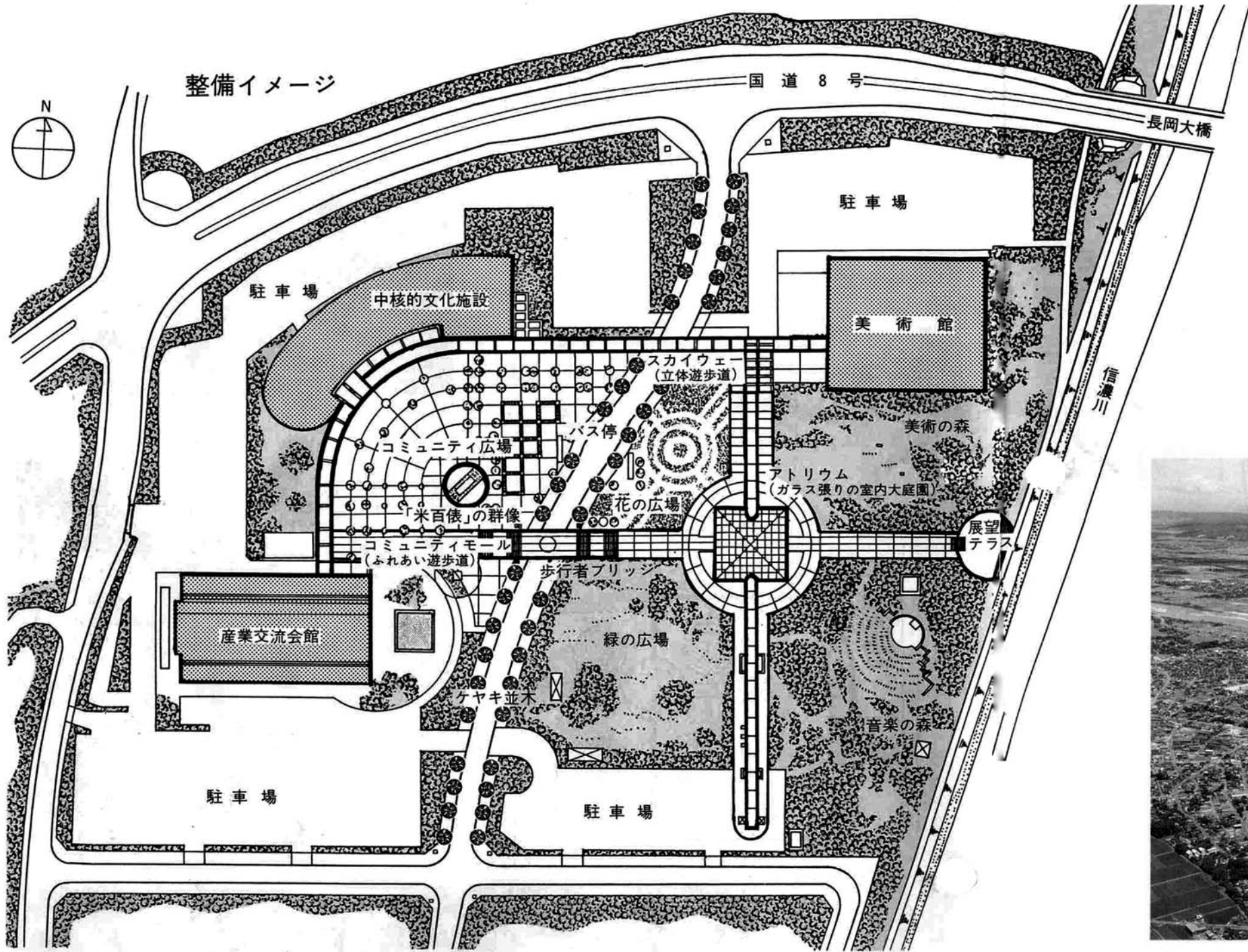


あたらしい交流の舞台

千秋が原整備計画が

まともりました

とうとうと流れる信濃川を背景に
新しい産業と文化との出合いの場が生まれます。
千秋が原は市の中心部に位置し
信濃川が生み出した広大な自然空間
ここに産業交流会館、県立美術館、
中核的文化施設などを配置し
全体を、豊かな緑に囲まれた
うるおいのある環境に整備していきます。
面積は約二十一・五ヘクタール。
悠久山公園に近い広さをもつ千秋が原が
どんな魅力を備えた舞台になるのか、
今月は「千秋が原整備計画」の内容を紹介し



「にぎわい」の空間と

「うるおい」の空間を

千秋が原の中央に南北に走る道路を新設し、その両側に市の木・ケヤキを約四十五本植えて、ケヤキ並木をつくります。そして、このケヤキ並木を境にして、西側を「都会的な活気とにぎわいの区域」、東側を森を中心にした「いこいとうるおいの区域」として整備します。

にぎわいの区域には、産業交流会館や中核的文化施設、それに人々の語らいの場となる石張りのコミュニティ広場をつくり、そこに米百俵の群像を設置します。また、うるおいの区域には、県立近代美術館やアートリウム（ガラス張りの室内大庭園）を中心に緑地を配します。

立体遊歩道や展望テラスも

地域全体を自由に行き来できるように、東西の空間を結ぶ遊歩道や、雨・雪に関係なく各施設を回ることが出来る立体遊歩道をつくります。

さらに、堤防との接点に展望テラスを設け、信濃川と一体感を持たせます。信濃川の河川敷は、河川空間整備として、今後検討していきます。

完成予定は平成六年度

この整備計画では、まず今年度は基本設計を行い、今年度と来年度で、米百俵の群像の制作・設置とケヤキ並木の整備を行います。すでに工事を始めている産業交流会館は、来年九月に完成。下水道や産業交流会館の外構もそれに合わせて完成させるため、今年度中に工事に取りかかります。

県立近代美術館は今年度基本設計を始め、平成三年度に着工、平成五年に開館する予定です。

五年後、千秋が原は、産業と文化の発信基地として、また、市民のいこいの場として、二十一世紀に向けて市民が誇りにできる長岡のシンボルに生まれ変わっていることでしょう。

次のページでは、その具体的なイメージを見てみましょう。

アトリウム (ガラス張りの室内大庭園)

雪の多い冬でも緑の植物に囲まれた快適な空間として、また、美しい雪景色の公園を背景にした市民プラザとして、交流とくつろぎの場になります。(イメージ)



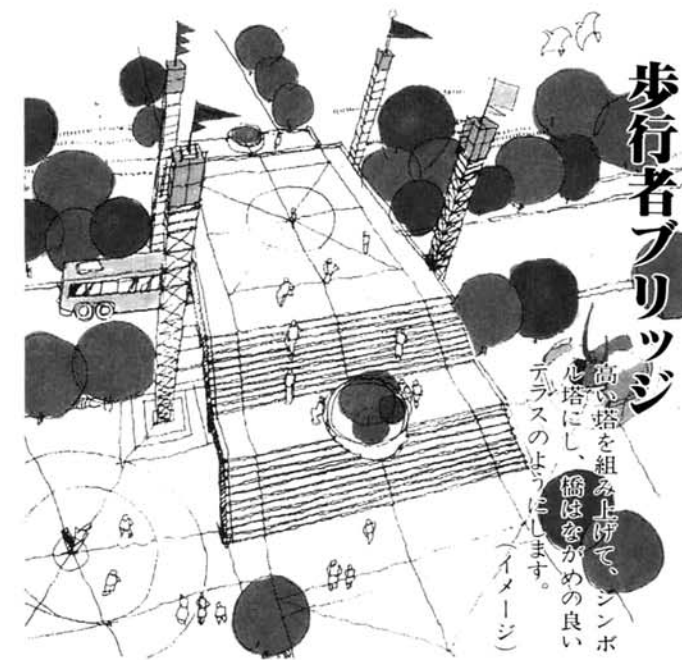
美術の森

美術館と調和したたたずまいの森にします。(イメージ)



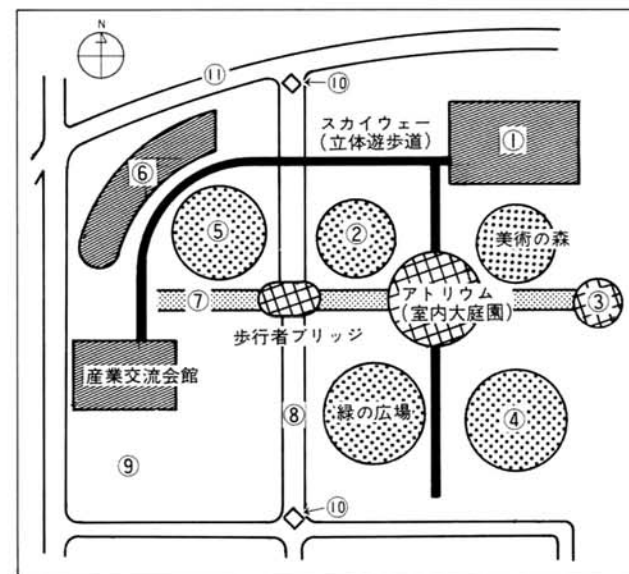
スカイウェー (立体遊歩道)

各施設を空中で結び、雪・風・雨を防ぐとともに、高い位置から広場や森を見て回れるよう、透明なものにします。(イメージ)



歩行者ブリッジ

高い塔を組み上げて、シンボル塔にし、橋脚がめづかしいテラスのようになっています。(イメージ)



①美術館

長岡市に計画されている、県立近代美術館の建設を県に要望中です。

②花の広場

石張りによるコミュニティ広場に対応して、季節の草花で埋まるような美しく優しい庭園をつくります。

③展望テラス

信濃川レクリエーションゾーンへの玄関口。東山連峰の眺望を楽しむ場所になります。

④音楽の森

さわやかな屋外でくつろぎながら音楽を楽しめる野外小ステージをつくります。

⑤コミュニティ広場「米百俵」の群像

にぎわいと出会いの舞台になる石張りの広場。中央には長岡の人づくり尊重の精神を語りつぐモニュメント(記念物)として、米百俵の群像——歌舞伎・米百俵の一場面をプロンプス像で再現したものを設置します。

⑥中核的文化施設

地域に根ざした、創造的な文化活動を支援する施設を整備します。

⑦コミュニティモール (ふれあい遊歩道)

にぎわいの空間とつながる空間を結ぶ遊歩道。訪れた人がたたく足音、くつろぐことができるよう、街灯や噴水、ベンチなどを整備します。

⑧ケヤキ並木

地区の中央を南北に走る道路を、長岡市の緑化のシンボルとなる美しいケヤキ並木にし、石張りの舗装、街灯などにより、質の高い都市的な街路空間をつくります。



⑨駐車場兼野外展示場

産業交流会館の野外もよおしの場としても利用できる駐車場にします。

⑩玄関ゲート

入り口を示すモニュメントをつくります。

⑪国道8号

歩道沿いに緑地空間を設け、景観を整えます。

産業交流会館



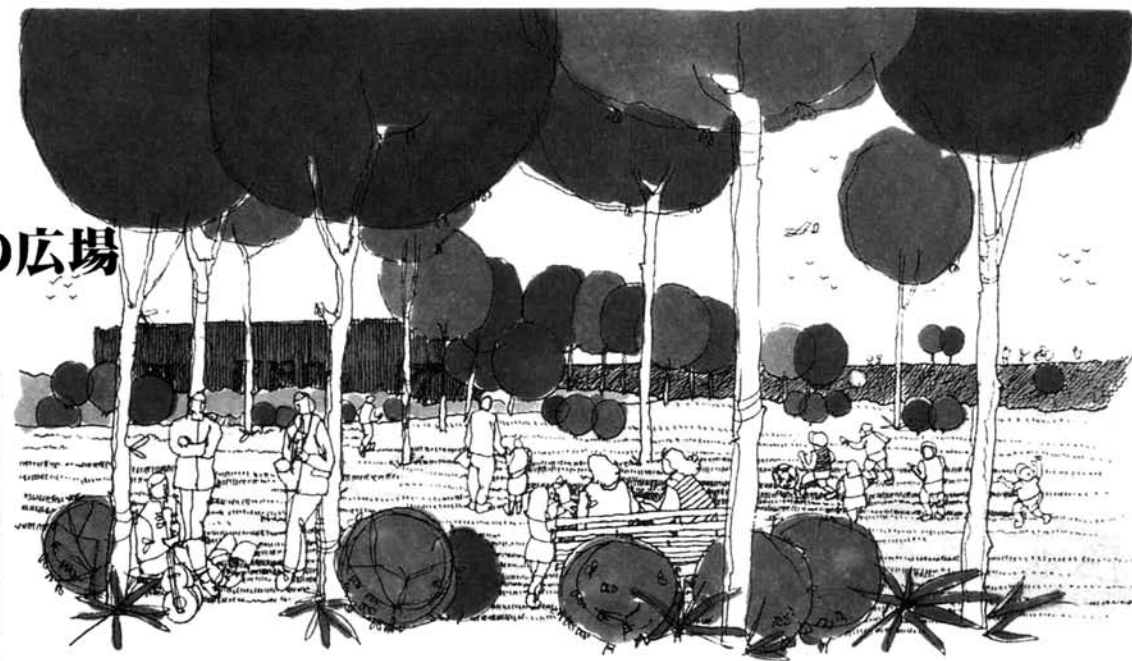
大展示ホールなどの展示機能と、会議やレセプションのできる交流機能の二つを中心に構成。また、市民が気軽に集まってくつろげるサロンやレストラン等も整備します。



大展示ホール

緑の広場

広々とした芝生広場を整備し、ピクニックやたこあげ等、家族でくつろげる休息の場をつくります。(イメージ)



市役所の用紙

四月から市役所で使う大部分の紙を再生紙に変え、さらに、使用済みの紙の再利用も進めることにしました。

私たちの生活の中にあふれている紙。森林資源の保護やごみ処理の面から、紙の再利用をまち全体で考えることが必要になってきています。それにはまず市役所の中から、

再生紙利用へ

ということに取り組むことにしたものです。

市役所が一年間にコピーや印刷で使う紙の量は、B4判換算で約二千三百五万枚（昭和六十三年度）。このうち資料や一般文書など全体の約八割程度を再生紙に切り換えます。これで一年間に約千二百本分の材木（直径十四センチ、高

さ八センチ）が節約できることになります。

さらに、使用済みの紙のリサイクルを進めるため、これまで焼却していた紙類もすべて回収し、再利用することになりました。

今後、こうした取り組みがまち全体に広がることを期待しています。

市役所の組織を一部変更しました

- 4月1日から、市役所の組織を一部変更しました。
- これからの高齢化社会に対応するため、「老人福祉課」を「高齢福祉課」に変えて体制を充実し、高齢者の総合的な福祉を進めます。
- とももび運動の推進と障害者福祉の充実をはかるため、福祉課の体制を充実します。
- 千秋が原の整備を本格的に始めるため、都市整備部に臨時的組織として「千秋が原整備推進室」を新設しました。
- 国営公園の開発、悠久山公園の整備などに対応するため、公園緑地課を充実します。

な情報の発信地にする発想もある。それに、長岡に来ることが決まったスペースノートピア。これが宇宙時代の最先端をいくような新しい情報の発信基地になるでしょう。

長岡の名物について

ヤング スペースノートピアや国営公園で人がおおせいで、これといって薦められる名物がないのでは？

ヤング 米菓なんかは東京あたりでけっこう人気ありますよ。

ヤング お酒もね、「酒蔵ツアー」なんていうのを企画すれば、きっと酒好きの人がいっぱい来ますよ（笑）。

市長 なるほど、酒蔵の酒を飲

ヤング 長岡はF1へたなるとすね。米菓や酒や味噌とかいろいろおいしいものもつくっているのに、それを一堂に見せる場がない。単なるみやげ物店ではなくて、新幹線に乗り換える人たちがわざわざ駅を出て立ち寄ってみたいくらいのもをつくったらどうでしょう。

ヤング 浜松は「楽器のまち」だから、毎週土曜に駅前で吹奏楽の演奏がある。音楽を大切にしているなと感じるんですが、長岡ももっと何かを徹底してPRしたらどうでしょう。

市長 長岡には昔から優れた産業が多いし、おいしいお菓子なんかもあるわけだから、「長岡」といえばこれ、というようなも

自分たちでつくる「文化都市」

ヤング 映画館がなくなってショックでした。映画館だから暗ければいいってことはない（笑）。

映画のほかにお茶を飲んだり、



市長 県立の近代美術館が来年から千秋が原で建設に入りますから、大光コレクションも戻ってきますよ。映画館がなくなつたのは私もびっくりしました。いま、市民映画館の動きも出ています。当面、市の方でも市立劇場や中央図書館で名画を見る会のようなものを始められないか検討しています。

ヤング 「文化都市」にやはり映画館くらいほしいですね。ただ、まちなかにあれない、これがないといっているだけで

市長 まちづくりは、住んでいる市民のみなさんが「こういうまちにしたい」ということを語り合うことから始まると思つています。こうした対話もそのためなんです。みなさん、その若さでこれからとんとんと行動を起こしていつてください。期待しています。

◇ ◇

会は、いよいよ熱気をおびて、予定時間を一時間近くもオーバー。解散後も場所を変え、酒をくみかわしながら話を続けた人もいたとか。大いに盛り上がった一日でした。

ながおかヤングサミット

新長岡発展計画の「後期基本計画」づくりの中に二十一世紀になう若い人たちの発想を取り入れようと、先月十七日に日浦市長を囲んだ懇談会を開催しました。題して「第一回ながおかヤングサミット」。

午後七時、会場の長岡商工会議所のサロンに集まったみなさんは、全部で十一人。サークル活動のリーダー、文化団体の会員、農業青年、大学生、福祉施設の養母さんや幼稚園の先生など、活動内容も多種多彩。平均年齢二十三歳の若さあふれる面々です。

最初は、市長が目にいるせいか、みんな緊張したようす。でも、すぐに打ちとけて、長岡のまちについて口を揃えていることから「こんなまちに」といった希望まで、ユニークな意見や提案が次々に出されました。こんないきいきとまちを語る若者がいるとは、長岡の未来は明るい！

市では、今後さらに、中学・高校生を対象にした第二回ヤングサミットを開いて、対話の輪を広げていくことにしています。

以下、ヤングのみなさんと市長との対話の中から一部をご紹介します

イベントにまちを盛り上げる

ヤング まちを盛り上げるには、常識を破るようなイベントをしたらどうでしょう。例えば、いまの長岡まつりの武者行列とかパレードでは、市民は眺めて見るだけ。そこで、「川東川西村抗市民綱引き大会」とか「武者姿でイス取りゲーム」とか、おもしろいことを工夫してみたいと思います。市長さんが武者姿でなにかやってみせるとか（笑）というのでもいいです。

市長 まつりは、みんなに参加しなくてはね。私は、四季を通じてイベントが楽しめるようにしたいと思つているんです。春は桜、いま悠久山の整備を進めています。夏は花火、冬は雪まつり。それぞれ、いまのまつりをさらに発展させる。そして秋は、コシヒカリを中心に収穫祭のようなものを発展させたらどうかとも考えています。

ヤング 「春を呼ぶ雪まつり」も雪がないんじゃない？

市長 どうも雪まつりをやりだしたら、雪が降らなくなつたんですね（笑）。来年の秋にできる産業交流会館のこけら落としに「雪と市民文化」といったテーマで国際雪シンポジウムを計

雪まつりをやって世界中から集まる人たちに覚えてもらおうと考えています。

長岡の個性を生かした情報発信地へ

ヤング 雪国独自のまちづくりがあってもいい。例えば公園でも、冬だからこそ使える公園とか冬景色が一番美しい公園とかをつくれればいいわけですよね。それに、もつと雪の利用ができないか。雪をためておいて、夏場のイベントなどに使つてはどうでしょう。

市長 昔の「雪むら」ですね。これは国営公園のなかにつくられる予定です。雪の利用という点では、ほかにも例えば、冬の



まちを盛り上げるための言葉... だにのきこい



屋外運動施設の利用案内

| 申込み | 施設名 | 使用開始日 | 一般使用 | 大会使用 |
|----------------|------------------------------------|------------------|--|--|
| 市民体育館 ☎2700 | 河川公園スポーツ広場 信濃川南部運動公園 | 4月8日(日) | 4月30日までは先着順とします。 (5月1日以降は、使用する日の前月の20日午前10時から市民体育館で抽選します) | 8月31日までの貸出しを4月20日(金)から4月25日(水)まで、市民体育館で仮受付します。 (9月1日以降は、大会を開く月の3か月前の1日から5日まで仮受付します。なお、4月と5月中の休日は、全県的大会を除き、大会使用を受け付けません) |
| | 北部運動公園 右岸運動公園 | 3月25日(日) | | |
| | 第2スポーツ広場 | 3月18日(日) | | |
| | 悠久山野球場 | 4月1日(日) | | |
| | 北中ナイター施設 宮内中ナイター施設 大島中ナイター施設 | 5月1日(火) | | |
| 直接各施設へ | 東山テニスコート ☎3620 | 4月10日(火) (予定) | 使用する日の1か月前から受け付けます。 (電話でも可) | 使用する日の3か月前から受け付けます。 (原則として100人程度以上のものに限り、大会使用のみ市民体育館で受け付けます) |
| | 希望が丘テニスコート ☎1082 | 3月10日(日) | | |
| | 陸上競技場 ☎6300 | 3月1日(木) | | |
| | ニュータウン いこいの広場 ☎0088 | 3月10日(日) | | |

・使用開始日は、天候やグラウンド整備の状況により変更する場合があります。

ナイター開放 平成2・5・1~10・31

グラウンド
テニスコート

| 申込み | 時間 | 開放日 | 種目 |
|---|------------|--------------------------|----------------|
| 申込み (20日が土・日の場合は月曜日) | 午後7時から9時まで | 日曜・月曜・水曜・祝日を除く毎日 | ソフトボール・その他の軽種目 |
| ※毎月20日の午前10時から市民体育館で抽選会を行います。 (20日が土・日の場合は月曜日) | | 軟式……毎週水・木曜 硬式……毎週火・土曜 | 軟式テニス 硬式テニス |



屋外スポーツの季節がやってきました。



●市民歩け歩け
おはようランニング
おはようサイクリング

●おはようサイクリング
期日：4月22日、7月22日の
毎週日曜日 時間：午前5時
50分～7時 集合場所：(5
時50分までに)厚生会館前、
千手小、東新町公園、川崎小、
中越高校前、宮内原信前、大
島西公園前、下川西小前、亀
貝公園 参加料：800円(保
険料含む) 申込み：4月16
日(月)までに参加料を添えて、
最寄りの自転車店または体育
レクリエーション課へ



※歩きやすいくつ、服装でおいでください。

わがまち「長岡」再発見！
新しい施設も加わって見どころいっぱい！4つの見学コース。
動く市政教室はわがまち「長岡」を知る絶好のチャンスです。

動く市政教室

まちづくりコース
産業コース
親子コース
21世紀コース

長岡市役所 集合

スライド映写

- 妙見浄水場
まちづくりに欠かせない水の工場
- 妙見堰
壮大な信濃川を眺めながら、水の大切さを考える
- 松山堂
筆づくり百七十年の技を今に伝える
- 長岡中央水産株
おいしい魚の見分け方、つくり方
- 卸売市場
長岡の青果物はすべてここから出荷されます
- 馬高遺跡
新潟県最大の縄文集落跡です
- 三ノ宮中央地区
新しいまちづくりを見学
- 三ノ宮中央地区
スペースネオトピアの建設予定地はどこ？
- 藤橋遺跡
竪穴(たてあな)式住居でいっしょく
- 松山亭(屋敷)
悠久山公園の風情を味わいながらお食事を
- 郷土史料館
長岡市の歴史を知るならここへ
- 蒼柴神社周辺
招魂社、河井継之助の碑など
- 市営牧場ふるさと体験農業センター
牛にエサをやったりして、動物と仲良しになろう！カルピスづくりもできる
- 三ノ宮中央地区
君の住んでいるまちはこのあたりかな？
- 三ノ宮中央地区
食事のあとはアスレチックで汗を流そう！(有料)
- 三ノ宮中央地区
安定した取水ができます
- 妙見浄水場
おいしい水の工場
- 消防署
出動訓練、消火実験、はしご車試乗

大手通り↓市役所 解散

種目別スポーツ 学校開放

利用方法 各開放校で直接受付
ボール、ラケット等の用具と内ばきは各自で用意
利用料 無料

| コース | 団体の日 | | 個人の日 | |
|-----|-----------------------|-------|---------------|----------------------|
| | まちづくり | 生活親子 | まちづくり | 生活親子 |
| 5 | | 25(金) | 29(火) | 30(水) |
| 6 | 5(火) 8(金) | | 6(水) 29(金) | 7(木) 26(火) |
| 7 | | | | 7(火) 8(水) 9(木) |
| 8 | | | | |
| 9 | 4(火) 7(金) 26(水) | 5(木) | | 28(金) |
| 10 | | 2(火) | | 4(木) |

※「団体の日」は町内会やPTAなど40~50人のグループでご参加ください。

□参加費 昼食・バス代含め、大人2,500円 子供1,000円 ※当日、受付でお支払ってください。

□定員 1回50人・申込順 ※5月・6月のお申込みはお早目に！

□集合 午前9時までに市役所3階中会議室

□解散 午後4時ころ大手通り(市役所でも可)

□申込み 市役所広報課 ☎35-1122 内線四一八、四一九

* 体育館の出入りは指定の場所からお願いいたします。
硬式テニスの開放は11月から、東中バレーボールは5月7日から10月29日まで。

スポーツクラブ会員募集!

若い人からお年寄りまで
だれでも気軽に
参加できるスポーツクラブです。

厚生会館スポーツクラブ

| 会 場 | 厚 生 会 館 | | 市 民 体 育 館 | |
|------------|--|-----------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| | 若返りクラブ | 青年スポーツクラブ | | 婦人スポーツクラブ |
| 教室名 | 若返りクラブ | 青年スポーツクラブ | 婦人スポーツクラブ | |
| 対 象 | 55歳以上の男女 | 青年男女 | 婦 人 | |
| 定 員 | 20人 | 100人 | 50人 | |
| 期 間 | 4月18日(木)から翌年3月末までの毎週水曜日 | | 4月19日(木)から翌年3月末までの毎週水曜日 | |
| 時 間 | 13:30~15:15 | 18:30~20:30 | 10:00~正午 | |
| 内 容 | 基礎体力づくりと仲間づくりをはかる | | | |
| | ・若返り体操、各種ゲームなど ・ソフト、バレーボール、ミニテニス、卓球などの各種スポーツゲーム | ・体力づくり、トレーニング ・各種スポーツゲーム | ・美容体操及びトレーニング、ダンス ・各種スポーツゲーム | ・健康体操及びトレーニング、ダンス ・各種スポーツゲーム |
| 申込み | 13:30~14:00 | 18:00~19:00 | 9:30~10:00 | |
| 申込み場所 | 厚生会館大ホール | | | |
| 申込み時注意するもの | ・参加費 6,000円 ・連絡用封筒 10枚 (あて名の箇所に自分の住所・氏名を記入し62円切手をはったもの) | | | |

北部スポーツクラブ

| 対 象 | 婦人コース | 一般コース | 高齢者コース |
|------------|---|--------------------------------|-------------------------|
| | | 婦 人 | 一 般 市 民 |
| 募集人員 | 50人 | 50人 | 50人 |
| 期 間 | 4月18日(木)から翌年3月末までの毎週水曜日 | | |
| 時 間 | 10:00~11:30 | 19:00~20:30 | 13:30~15:00 |
| 内 容 | 基礎体力づくりと仲間づくりをはかる | | |
| | ・美容体操及びトレーニング ・各種スポーツゲームなど | ・体力づくりトレーニング、ゲーム ・各種スポーツゲーム | ・健康体操 ・各種ゲーム、軽スポーツなど |
| 申込み | 北部体育館スポーツフロア | | |
| | 9:30~10:00 | 18:30~19:00 | 13:00~13:30 |
| 会 費 | 年会費 6,000円+500円(ネームプレート代) | | |
| 申込み時注意するもの | 写真(免許証用大)、連絡用封筒10枚(あて名の箇所に自分の住所・氏名を記入し、62円切手をはったもの) | | |

●**婦人フットダンス教室**
(一般コース) 期間 5月9日~6月6日までの毎週水曜日 計5回 会場 厚生会館中ホール 時間 午前10時~正午 参加料 1,000円(初回徴収) 定員 50人
申込み 4月27日(金)まで(シルバークラス) 期日 5月9日、16日、23日、30日、6月6日 会場 市市民体育館小アリーナ 時間 午前10時~正午 対象 55歳以上 参加料 600円(初回徴収) 申込み

●**ヨガのためのフットダンス教室**
期日 5月13日、20日、27日、6月3日、10日、17日、24日、7月1日、8日、15日、22日、29日 時間 午前10時~正午 会場 陸上競技場・信濃川堤防 対象 高校生以上 持ち物 内はき、運動のできる服装 参加料 1,500円(初回徴収) 申込み 4月17日(火)まで



▲信濃川の自然を楽しみながら、堤防沿い約6キロのコースを歩く「健康ウォークながおか」ほかにも楽しいアトラクションがいっぱいです。

信濃川を歩こう

健康ウォークながおか

期日 5月13日(日)
雨天の場合は20日(日)
時間 午前9時30分 開会式
午前10時 スタート
午後0時30分 アトラクション
会場 陸上競技場・信濃川堤防

持ち物 昼食、雨具
アトラクション
ウルトラクイズ、昔の遊び広場、ちびっ子どじょうつかみなど。

●**市民体育祭バドミントン大会兼東京杯ダブルス選手権大会**
日時 4月29日(初)午前9時
会場 市民体育館 種目 市民体育祭(シングル) 一般男女(各A、Bクラス) 高校生男女、中学男女、小学生男女 東京杯(ダブルス) 高校生以上の男女 参加料 シングル 500円、ダブルス 一般1,000円、小学生1,000円、高校生1,000円
申込み 4月17日(火)までに

●**学校開放バドミントン教室(前期)**
期日 4月16日、23日、30日、5月7日、14日、21日、28日、6月4日、11日、18日、25日、7月2日、9日、16日、23日、30日、8月6日、13日、20日、27日、9月3日、10日、17日、24日、10月1日、8日、15日、22日、29日 時間 午後7時~9時 対象 高校生以上 参加料 2,500円(初回各会場徴収) 申込み 直接各会場



▶昨年開かれた柔道教室(市民体育館にて)

ミニ情報(スポーツ版)

いろいろなスポーツ情報が満載!
どんどん参加しましょう。

フラーカップ新体操 国際招待長岡演技会

世界14か国の一流選手が演技を競います。日時 5月31日(木)午後6時 会場 市民体育館 入場料 1,500円、4,500円 問い合わせ 長岡市体操協会事務局(中越高校内) 山田誠さん ☎24-0203

長岡市スポーツ少年団 柔道教室

期間 2年4月~翌年3月末の毎週日曜日 時間 午前9時~11時 会場 市民体育館武道場 対象 小、中学生80人 参加料 中学生8,000円、小学生4,000円 申込み 長谷川良夫さん(榊ハセガワ内) ☎46-6222へ 夜間は ☎34-0466まで。

長岡ジュニアバレーボールクラブ募集

期間 4月14日~翌年3月末の毎週土曜日 時間 午後4時~6時 会場 市民体育館柔道場 参加料 年間3,000円と体育館年間使用料1,500円 定員 40人(初心者可) 申込み 随時受付 市役所道路管理課・金子常徳さん ☎35-1122内線三二六(夜間 ☎35-1465)へ

長岡柔道会中学生柔道教室

期間 4月~翌年3月末の毎週土曜日 時間 午後3時~5時 会場 市民体育館柔道場 参加料 年間3,000円と体育館年間使用料1,500円 定員 40人(初心者可) 申込み 随時受付 市役所道路管理課・金子常徳さん ☎35-1122内線三二六(夜間 ☎35-1465)へ

第一期ジュニアテニス教室

期間 5月13日、20日、27日、6月3日、10日、17日、24日、7月1日、8日、15日、22日、29日 時間 午後5時~7時 会場 悠久テニスクラブ 対象 小学生4年生~中学生

西部剣道教室

期間 4月17日からの毎週火曜と木曜日(1年間) 時間 午後7時~8時 会場 千手小学校体育館 対象 小学生2年生以上 参加料 年会費5,000円 申込み 説明会 4月17日(火)午後6時30分 会場 市民体育館(参加料持参) 問い合わせ 体育・レク課へ

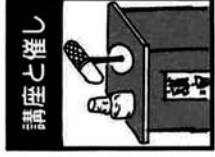
長岡市軟式陸球スポーツ少年団募集

期間 5月~10月末の毎週土曜日 時間 午後2時~4時 会場 河川公園テニスコート 対象 小学生3~6年生の男女30人 参加料 年会費3,000円 申込み 4月25日(木)までに、はがきに住所、氏名、学年、保護者名、電話番号を記入して、南町3-9-24番 桑雄さん ☎32-14624へ

長岡市水泳初心者教室

期間 5月10日~7月19日の毎週木曜日計11回 時間 午前11時~午後0時30分 会場 青少年文化センター 対象 女性70人 参加料 4,000円(初回徴収) 指導員 長岡市水泳クラブ 申込み 4月20日(金)までに青柳さん ☎35-2477





青少年文化センター ☎1306

楽しい教室(前期) 会員登録

時間 土曜日の午後または日曜日の午前。ただし親子水泳は日曜日だけ

Table with columns for course name, age group, fee, and enrollment period. Courses include '絵画工作', '粘土工作', '造形工作', '理科実験', '天文', '親子水泳', '親子工作', '親子水泳', '親子水泳', '親子水泳'.

申込み 4月15日(日)・22日(日) 会費を添えて直接センターへ

▼母の日カーネーションづくり



消費生活センター ☎0022

くらしの1日教室

テーマ 一体どうなるゴミ問題! 長岡の実態と問題点! 日時 4月20日(金)午後1時30分〜3時30分 場所 柿屋立地(見学)、厚生会館第一小ホール 講師 長岡市環境衛生管理課 集合場所 厚生会館前 定員 40人(申込み順)



子どもの日無料開放 (大人は有料)

アールン 午前10時〜午後5時 ※1人2時間以内 アラネタリウム 午前10時〜11時、正午〜午後1時、2時〜3時 番組の冒険

和紙人形(紙のほりごころ)

日時 4月22日(日)午後1時30分〜4時 対象 小学3年生〜高校生または親子 定員 20人 材料費 600円 申込み 4月15日(日)まで

親子七宝焼きのごとく

日時 4月29日(祝)午後1時30分〜3時 対象 小学4年生〜高校生または親子 定員 20人 内容 ペンタント、フアンシーホルターなど 材料費 200〜1,100円 申込み 4月24日(火)まで

子ども文化劇場 (お話と紙芝居)

日時 5月3日(祝)午後1時30分〜2時30分 内容 お話「眼如來」、「私たちの子守唄」、紙芝居「笠地蔵」

母の日 カーネーションづくり

日時 5月13日(日)午後1時30分〜3時 対象 小学3年生〜高校生または親子 定員 20人 材料費 600円 申込み 5月9日(木)まで

科学博物館 ☎0184

野鳥相をしらべる会

日時 4月22日(日)午前8時〜正午(雨天決行) 観察地 南蛮山周辺 集合 竹花バス停 午前8時 対象 小学生以上 持ち物 双眼鏡、筆記用具、雨具 申込み 4月20日(金)まで

ギョウチヨウ探検会

日時 4月22日(日)午前9時50分〜午後3時(雨天中止) 観察地 乙吉町周辺 集合

長岡駅東口バス停4番線 午前9時50分 対象 小学生以上 持ち物 採集用具、筆記用具、食糧、水筒、雨具 申込み 4月20日(金)まで

昆虫相をしらべる会



少年科学教室

小学5・6年生を対象に5つの教室を開催します。

Table with columns: 教室名 (少年地学教室, 緑の科学教室, 昆虫科学教室, 野鳥少年科学教室, 縄文教室), 内容 (地層の観察, 化石採集, 植物観察, etc.), 期間 (5月〜11月), 定員 (各10人)

※各小学校に詳しい日程、内容と参加申込書がおります。

悠久山観桜会

4月6日(金)〜5月6日(日)

「お山」にも春がやってきました。今年には暖冬少雪で、例年より早く美しい桜が見られます。期間中、毎日午後6時30分から約700個のちょうちんを点灯して、お花見気分を盛りあげます。また、歌合戦や撮影会などの楽しい行事もあります。



行事 4月15日(日) BSN悠久山お花見のどくらべ大会 予選 10:00〜13:00 本番 13:00〜14:00 (問い合わせ BSN長岡支社 ☎75331) 4月22日(日) TNN悠久山お花見テレビ歌合戦 本番 12:00〜13:30 (問い合わせ TNN長岡支社 ☎51111) 4月22日(日) TNN・フジカラー春の大撮影会 午前の部 10:00〜12:00 午後の部 13:30〜15:30 (問い合わせ 新井アジカカラー長岡事務所 ☎0175)

成人式のご案内

日時 5月3日(祝) 午前10時25分〜正午 (受付は9時30分から) 会場 市立劇場大ホール 内容 記念演奏(中越吹奏楽団) 式典 記念講演(講師: NHK解説委員) 田畑彦右衛門さん

対象 昭和44年4月2日から45年4月1日までの間に生まれた人 記念品 当日、出席された新成人に記念品として「ふるさと長岡のあゆみ」を贈呈します。 問い合わせ 社会教育課(内線5111) (成人式記念行事) 〇勤労青少年ホーミ茶室の皆さんによる野だて市立劇場前で午前9時30分から、ご自由に参加を。 〇成人式記念長岡市民マラソン大会 期日 5月3日(祝) 小雨決行 期間 午前11時から受付 午後0時40分開会式 午後1時スタート 集合 長岡市役所幸町分室 クラス 小学3・4年 男子3km 女子3km 小学5・6年 男子3km 女子3km 中学生 男子6km 女子6km 高校生・一般 男子6km 女子6km 申込み 4月21日(日)までに体育・レクリエーション課へ

市立劇場 ☎0221-1 ガイド

BBC交響楽団演奏会

指揮: アンドリュエー・デイビス バイオリン: 竹澤恭子

5/17(木) 好評発売中/ 青少年のための管弦楽入門 メンデルスゾーン バイオリン協奏曲 短調 ストラヴィンスキー 春の祭典

プログラム 入場料 S 8,000円 A 7,000円 B 6,000円 チケットは市内プレイガイド、市立劇場で



7/8(日) 第7回ふるさとの民謡民舞まつり

地元民謡4団体合同公演 [長岡民謡研究会・越後民謡やよい会] [長岡美越会・長岡民謡かしわ会] 午後1時開演 前売券発売日 4/21(出) 指定席 2,300円 自由席 1,300円

- 9/1(金) さだまさしコンサート 10/4(日) ボール・モリア グランドオーケストラ演奏会 11/3(祝) 小山美穂恵アソシエーツ 11/8(日) むいぐるみ人形劇 アルプスの少女ハイジ

サンライフ長岡
☎307200

●趣味創作教室

参加費1,500円・受付期間 4月10日(火)~15日(日)

| 教室名 | 定員 | 期 間 | 時 間 | 回数 |
|------|-----|---------------------------|---------|-----|
| 盆栽教室 | 30人 | 4/19(木)~10/11(木) 毎週水曜日 | 午後6時30分 | 25回 |
| 七宝教室 | 30人 | 5/9(木)~9/19(木) 毎週水曜日 | ~8時 | 12回 |

休館日および8月は休講します

●婦人講座「ふるさとめぐり」
妙見地区を歩く
日時 4月26日(木)午前10時~午後3時30分(雨天決行)
行き先 妙見町ほか 定員 50人 持ち物 昼食、バス代500円、資料代300円 申込み 4月10日(火)~20日(金)までに電話で

●婦人学級
「Dママと大学」
期間 5月8日~11月6日の
毎週火曜日計15回 時間 午前10時~正午 会場 中央公民館ほか 参加費 1,500円(現地学習のバス代各自負担) 定員 女性60人 内容 一般教養(歴史、文学)、市民生活(市政、施設見学)

中央公民館 ☎320437

平成2年度自動車文庫(ながおか号)巡回日程表

※貸出し場所、巡回回数などを増やしました。

| 巡回場所・貸出場所 | 巡回月日 | | | |
|------------------|------|-------|-----|----------------------------------|
| | 午前 | 午後 | 曜日 | 巡回月日 |
| 1 大島新町3 (大島公園) | 9:30 | 10:30 | (火) | 4/10・5/8・5/22・5/29・6/5・6/12・6/19 |
| 2 平柳 (原田製作所前) | 9:30 | 10:30 | (木) | 4/11・5/9・5/23・5/30・6/6・6/13 |
| 3 南新保町 (石橋宅前) | 9:40 | 10:30 | (休) | 4/12・5/10・5/24・5/31・6/7・6/14 |
| 4 下山2丁目 (金井精肉店前) | 9:30 | 10:20 | (金) | 4/13・5/11・5/25・5/31・6/7・6/14 |
| 5 平島2丁目 (加藤宅前) | 9:20 | 10:30 | (火) | 4/14・5/12・5/26・5/31・6/7・6/14 |
| 6 北山2丁目 (みやけ宅前) | 9:30 | 10:30 | (木) | 4/15・5/13・5/27・5/31・6/7・6/14 |
| 7 緑町3丁目 (越路金庫前) | 9:30 | 10:30 | (休) | 4/16・5/14・5/28・5/31・6/7・6/14 |
| 8 稲葉町 (団地中央) | 9:30 | 10:20 | (金) | 4/17・5/15・5/29・5/31・6/7・6/14 |

自動車文庫が
あなたのお家へ
お伺いします

中央図書館 ☎3200000



●婦人学級
「ながおか女性セミナー」
男らしさや女らしさへのこだわり、家族の中の私、私の再発見など、自由な話し合いをとり入れて楽しい学習にします。
期間 5月8日~6月26日の
毎週火曜日計7回 時間 午後7時~9時 会場 中央公民館 定員 50人 参加費 1,500円 申込み 4月9日(月)から電話で
※5月28日(月)午後6時30分~8時、厚生会館中ホールで、評論家の円よりこさんをお迎えして公開講座を開催します。

〈復信〉 〈往信〉

| | | | |
|---------------------|----------|----------|----------|
| 表 | 表 | 表 | 表 |
| 住所 氏名 | 住所 氏名 | 住所 氏名 | 住所 氏名 |
| (何も記入しない いでください) | | | |

女性学、社会問題 申込み
往復はがき(左図参照)で4月20日(金)までに

●子ども会指導者講習会
期間 5月10日(木)~6月21日(木)計9回 時間 午後6時30分~8時30分 会場 中央公民館大ホールほか 対象 高校生以上50人 参加費 1,500円 申込み 5月8日(火)までに電話で



昨年のママさん大学

●親も育つ子育てセミナー
子育ては親育ち...親子の自立について一緒に考えよう。
期間 4月17日(火)午後1時~5時 会場 新潟県経営者協会大ホール 受講料 会員9,000円、会員外11,000円 申込み 4月13日(金)まで 問い合わせ (株)日本ボイラー協会新潟支部 ☎025-2245-7535

●平成2年度(前期)技能検定の お知らせ
受験申請受付 4月18日(木)まで 切日に近くなると非常に混み合いますので、早めに申請してください。
申込み 新潟市新光町15番地2 (新潟県公社総合ビル4階) 新潟県職業能力開発協会 ☎025-283-1155

●庭木や花苗の即売会
日時 4月13日(金)~16日(月) 午後9時~午後5時
会場 陸上競技場正面広場

●錦鯉の展示即売会
日時 5月3日(木)~5日(土) 午後9時~午後5時
会場 厚生会館前広場

春の植木まつり



ラジオ広報版

BSN「長岡市だより」
月~金曜日
午前11:07~11:10



—愛をうたう、色彩の詩人。—

マリー・ローランサン展

4月6日(金)~22日(日)
月曜日休館

時間 午前10時~午後6時

土、日曜日は午後5時まで

会場 長岡市美術センター(中央図書館2階)

入場料 一般 500円、中学・高校生 200円

講演会(入場無料)

演題 「マリー・ローランサンの世界」
講師 本多美佐子さん
(マリー・ローランサン美術館学芸員)
日時 4月14日(土) 午後2時~
会場 講堂
定員 190人



マリー・ローランサン展

●子どもの本を読む会
日時 4月10日(火)午前10時~11時30分 会場 講座室2
内容 谷川俊太郎作「ことばあそびうた」について
●民話と民俗を勉強する会
日時 4月26日(木)午後7時~9時 会場 講座室2 内容 研究テーマのまとめ

●読者のついで
日時 4月27日(金)午後7時~9時 会場 講座室1 内容 読売新聞大阪社会部著「0L殺人事件」を話題に
◎参加者募集!
図書館の行事には、いつでも、どなたでも参加できます。ご希望の方は直接会場へ。

映像で読む名作文学①

新企画として、日本名作文学を映画化したビデオを楽しむ会を隔月に開きます。
日時 4月24日(火)午後6時30分~8時40分
会場 講堂
内容 映画「それから」 夏目漱石作(1985年)
定員 190人

レーザーディスクによる映画界

期日 4月20日(金)
児童対象 午後4時~5時15分
一般対象 午後6時30分~8時
会場 いずれも講堂
定員 各190人(当日整理券配付)



図書館情報でんわ
36-14946
「テレホン」サービスで図書館の行事や新刊図書を紹介しています。ご利用ください。

●三情報

●新ボイラー・圧力容器
構造規格説明会
日時 4月17日(火)午後1時~5時
会場 新潟県経営者協会大ホール
受講料 会員9,000円、会員外11,000円 申込み 4月13日(金)まで 問い合わせ (株)日本ボイラー協会新潟支部 ☎025-2245-7535

●平成2年度(前期)技能検定の お知らせ

●長岡技術科学大学公開講座
「中国の歴史と文化」
日時 6月6日(木)~15日(金)午後6時30分~8時30分 会場 長岡技術科学大学講義棟C講義室 定員 40人 受講料 4,120円 申込み 5月1日(日)から(申込み順) ※受講終了者には終了証書を授与 申込み・問い合わせ 上富岡町一六〇三-1 長岡技術科学大学教務部学務課学術交流係 ☎46-16000 内線二一八四

市役所土曜閉庁のお知らせ

毎月の第2、第4土曜日は、市役所本庁をはじめ一部の施設では、日曜日と同様業務を休ませていただいています。今月の第2、第4土曜日は14日と28日です。
 なお、ゴミの収集や土、日曜日に利用の多い施設は、従来どおり業務を行っています。
 市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

—ご存知ですか？
長岡市の位置や広さなど—

このほど国土地理院から、全国の市町村の面積が公表され、長岡市の位置や広さなどが確認されました。

位置 東経 極東 138度56分41秒
 極西 138度41分37秒
 北緯 極南 37度19分54秒
 極北 37度32分25秒
周囲 108.0km
面積 262.63km²
広さ 東西22.2km 南北23.1km

●町内会長会議の開催



春の町内会長会議を3回に分けて開催します。当日会長が出席できない町内は、代理の方の出席をお願いします。
 日時 4月17日(火) 川東A地区、午後1時30分～4時
 4月18日(水) 川東B地区、午前9時～11時30分 川西地区、午後1時30分～4時
 会場 北越銀行本店ホール
 問い合わせ 生活課市民相談係 内線二九一



●長岡市非常勤職員を募集します

（家庭奉仕員：1人） 採用時期 平成25年5月 受験資格 昭和15年4月2日から昭和25年4月1日までに生まれた女子で、市内に住所を有する人。職務内容 心身の障害のため、日常生活に支障のある老人または障害者（児）の家庭を訪問し、食事、掃除、洗濯、入浴（移動入浴車による入浴等のサービスを含む）などの身の回りの世話をする。勤務時間 午前9時～午後4時（土曜日は正午まで、第2第4土曜日は休み） 報酬 月額134,250円 申込み 4月9日(月)～13日(金) 指定の用紙で市役所4階人事課へ 試験日 4月19日(水) 問い合わせ 人事課 内線四一四、四一五

●老人保健健康手帳の内容変更

現在使われている健康手帳（医療受給者証）の記載内容が変ったときは、必ず手続きをしてください。また、加入している医療保険が変わった方で、医療機関にかかっている方は、すみやかに医療機関に連絡してください。



昨年敬老会の会場で

| 手続きが必要な場合 | 持参するもの | 届け出るとき |
|---------------------|-------------------------|-------------|
| 70歳になったとき | 保険証・印鑑 | 誕生日の月に |
| 他市町村から転入したとき | 保険証・印鑑 | 14日以内 |
| 他市町村へ転出したとき | 健康手帳・印鑑 | すみやかに |
| 死亡したとき | 健康手帳・届出人の印鑑 | 14日以内 |
| 市内で住所を変更したとき | 健康手帳・保険証・印鑑 | 14日以内 |
| 加入している医療保険が変わったとき | 健康手帳・保険証・印鑑 | すみやかに |
| 交通事故等によって治療を受けたとき | 健康手帳・保険証・印鑑 | すみやかに |
| 生活保護を受けて加入資格を失ったとき | 健康手帳・印鑑 | すみやかに |
| 65歳を過ぎて、ねたきり等になったとき | 障害年金証書または身体障害者手帳・保険証・印鑑 | ねたきり等になったとき |

●ゴルフデンプライムのゴミ収集日

| 曜日 | 7日 | 6日 | 5日 | 4日 | 3日 | 2日 | 1日 | 30日 | 29日 | 28日 | % | 注 |
|-------|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|---|-----|
| 月・水・金 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 収集日 |
| 火・木・土 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 収集日 |

※○印の日には燃えるごみの収集をします。
 ※午前9時の町内は午前8時30分までに、午後9時の町内は午後1時までに出してください。

犬の狂犬病予防注射会場

| 月日 | 地区名 | 会場名 | 時間 |
|----------|-------|-------------------|-------------|
| 4月11日(木) | 宮内 | 沢田跡橋下 | 9:30~10:30 |
| " | " | 宮内公民館 | 10:45~11:45 |
| " | 六日市 | 六日市連絡所 | 13:10~13:40 |
| " | 十日町 | 十日町公民館(十日町小学校前) | 13:55~14:25 |
| " | 太田 | 太田出張所 | 14:55~15:15 |
| 4月12日(木) | 大島 | 旧理美容学校(原動社前) | 9:30~10:30 |
| " | 希望が丘 | 希望が丘公民館 | 10:45~11:45 |
| " | 宮本 | 宮本連絡所 | 13:30~14:00 |
| " | 大積 | 大積連絡所 | 14:15~14:45 |
| 4月13日(金) | 山通 | 高畑公民館 | 9:00~9:45 |
| " | 栖吉 | 長岡市農協 栖吉支所 | 10:00~11:00 |
| " | 山本 | 山本連絡所 | 11:20~11:50 |
| " | 富曾亀 | 富曾亀公民館 | 13:30~14:30 |
| 4月19日(木) | 四郎丸 | 赤城神社 | 9:30~10:30 |
| " | 坂之上 | 厚生会館 | 11:00~11:30 |
| " | 表町・千手 | 柳原分庁舎 | 13:00~14:00 |
| " | 新町 | 農協配給センター(北長岡駅前通り) | 14:45~15:30 |
| 4月20日(金) | 福戸 | 福戸連絡所 | 9:30~10:00 |
| " | 王寺川 | 王寺川連絡所 | 10:15~10:30 |
| " | 関原 | 関原連絡所 | 10:45~11:45 |
| " | 日越 | 日越連絡所 | 13:00~14:00 |
| " | 深才 | 深才連絡所 | 14:20~14:50 |
| 4月21日(土) | 神田 | 神田小学校 | 9:30~11:00 |
| 4月26日(木) | 上川西 | 上川西公民館 | 9:30~10:30 |
| " | 下川西 | 下川西連絡所 | 11:00~11:30 |
| " | 黒条 | 黒条連絡所 | 13:00~14:00 |
| " | 新組 | 新組連絡所 | 14:30~15:00 |
| 4月27日(金) | 市内各地区 | 長岡保健所 | 13:00~15:00 |
| 5月2日(木) | " | " | 13:00~15:00 |

国民年金

●保険料の前納には割引があります

国民年金保険料を前納すると、年五分五厘の割引があり、毎月納める手数が省け、納め忘れもなく、たいへん便利です。
 留守がちな方、収入が一定時期にかたよる方など、ぜひ前納制度をご利用ください。
 前納を希望される方は、4月27日までに納めてください。

| 納付区分 | 毎月納付の場合 | 前納の場合 | 割引額 |
|-------------|----------|----------|--------|
| 保険料種別 | | | |
| 定額保険料 | 100,800円 | 98,370円 | 2,430円 |
| 定額保険料+付加保険料 | 105,600円 | 103,050円 | 2,550円 |

●犬の登録と狂犬病の予防注射



案内のながきが届いた方は、押印して会場へお持ちください。(ながきはがきに記載してある犬の名、種類等を確かめ、誤りは訂正してください)
 ・愛犬手帳をお持ちください。
 ・初めて登録する方は、印鑑をお持ちください。
 ・犬を押さえることのできる人が連れてきてください。
 ・どここの会場でも結構です。



捨て犬、捨て猫は絶対にやめましょう。
 ・散歩のときのフンの始末は飼い主がしましょう。

問い合わせ先 環境衛生業務課 24-13300(代表) 24-2837(直通)

国民健康保険 こんなときには手続きを!

就職や退職、転出入などで保険の資格が変わったときは14日以内に市民課で手続きをしてください。

| 事由 | 加入 | 加入 | 加入 | 加入 | 加入 | 加入 | 加入 | 加入 | 加入 | 加入 | 加入 |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 転入 | 転入 | 転入 | 転入 | 転入 | 転入 | 転入 | 転入 | 転入 | 転入 | 転入 | 転入 |
| 出生 | 出生 | 出生 | 出生 | 出生 | 出生 | 出生 | 出生 | 出生 | 出生 | 出生 | 出生 |
| 生活保護を受けなくなった | 生活保護を受けなくなった | 生活保護を受けなくなった | 生活保護を受けなくなった | 生活保護を受けなくなった | 生活保護を受けなくなった | 生活保護を受けなくなった | 生活保護を受けなくなった | 生活保護を受けなくなった | 生活保護を受けなくなった | 生活保護を受けなくなった | 生活保護を受けなくなった |
| 職場の健康保険の資格がなくなった | 職場の健康保険の資格がなくなった | 職場の健康保険の資格がなくなった | 職場の健康保険の資格がなくなった | 職場の健康保険の資格がなくなった | 職場の健康保険の資格がなくなった | 職場の健康保険の資格がなくなった | 職場の健康保険の資格がなくなった | 職場の健康保険の資格がなくなった | 職場の健康保険の資格がなくなった | 職場の健康保険の資格がなくなった | 職場の健康保険の資格がなくなった |
| 死亡 | 死亡 | 死亡 | 死亡 | 死亡 | 死亡 | 死亡 | 死亡 | 死亡 | 死亡 | 死亡 | 死亡 |
| 生活保護を受けることになった | 生活保護を受けることになった | 生活保護を受けることになった | 生活保護を受けることになった | 生活保護を受けることになった | 生活保護を受けることになった | 生活保護を受けることになった | 生活保護を受けることになった | 生活保護を受けることになった | 生活保護を受けることになった | 生活保護を受けることになった | 生活保護を受けることになった |
| 市内での住所変更 | 市内での住所変更 | 市内での住所変更 | 市内での住所変更 | 市内での住所変更 | 市内での住所変更 | 市内での住所変更 | 市内での住所変更 | 市内での住所変更 | 市内での住所変更 | 市内での住所変更 | 市内での住所変更 |
| 世帯分離、世帯合併 | 世帯分離、世帯合併 | 世帯分離、世帯合併 | 世帯分離、世帯合併 | 世帯分離、世帯合併 | 世帯分離、世帯合併 | 世帯分離、世帯合併 | 世帯分離、世帯合併 | 世帯分離、世帯合併 | 世帯分離、世帯合併 | 世帯分離、世帯合併 | 世帯分離、世帯合併 |
| 世帯主や氏名の変更 | 世帯主や氏名の変更 | 世帯主や氏名の変更 | 世帯主や氏名の変更 | 世帯主や氏名の変更 | 世帯主や氏名の変更 | 世帯主や氏名の変更 | 世帯主や氏名の変更 | 世帯主や氏名の変更 | 世帯主や氏名の変更 | 世帯主や氏名の変更 | 世帯主や氏名の変更 |
| 保険証を紛失したりよこして再交付を受けた | 保険証を紛失したりよこして再交付を受けた | 保険証を紛失したりよこして再交付を受けた | 保険証を紛失したりよこして再交付を受けた | 保険証を紛失したりよこして再交付を受けた | 保険証を紛失したりよこして再交付を受けた | 保険証を紛失したりよこして再交付を受けた | 保険証を紛失したりよこして再交付を受けた | 保険証を紛失したりよこして再交付を受けた | 保険証を紛失したりよこして再交付を受けた | 保険証を紛失したりよこして再交付を受けた | 保険証を紛失したりよこして再交付を受けた |
| 子供が修学のため別の保険証が必要 | 子供が修学のため別の保険証が必要 | 子供が修学のため別の保険証が必要 | 子供が修学のため別の保険証が必要 | 子供が修学のため別の保険証が必要 | 子供が修学のため別の保険証が必要 | 子供が修学のため別の保険証が必要 | 子供が修学のため別の保険証が必要 | 子供が修学のため別の保険証が必要 | 子供が修学のため別の保険証が必要 | 子供が修学のため別の保険証が必要 | 子供が修学のため別の保険証が必要 |
| 長期旅行や出かせぎのため別の保険証が必要 | 長期旅行や出かせぎのため別の保険証が必要 | 長期旅行や出かせぎのため別の保険証が必要 | 長期旅行や出かせぎのため別の保険証が必要 | 長期旅行や出かせぎのため別の保険証が必要 | 長期旅行や出かせぎのため別の保険証が必要 | 長期旅行や出かせぎのため別の保険証が必要 | 長期旅行や出かせぎのため別の保険証が必要 | 長期旅行や出かせぎのため別の保険証が必要 | 長期旅行や出かせぎのため別の保険証が必要 | 長期旅行や出かせぎのため別の保険証が必要 | 長期旅行や出かせぎのため別の保険証が必要 |
| 必要 | 必要 | 必要 | 必要 | 必要 | 必要 | 必要 | 必要 | 必要 | 必要 | 必要 | 必要 |

ヒツジの散髪を見学してみませんか
 日時 4月29日(木)、5月5日(木)
 午前10時～11時
 午後1時～2時
 (雨天決行)
 会場 東山ファミリランド
 ポニー広場
 市営牧場
 問い合わせ 市民課 内線 33-144-18

ともしび基金に協力を！
 みんなでお金を持ち寄り、基金をつくって、その果実で福祉のまちづくりを進めたい……そんな願いを込めて長岡市社会福祉協議会では「ともしび基金」を積み立てています。
 みなさんの温かいご寄付をお願いします。
 基金の目標額 二億円(一般寄付金一億円、市補助金一億円)
 基金の積立期間 平成元年度から平成五年度まで
 寄付の受付 長岡市社会福祉協議会 33-16000、または市役所福祉課 内線 231-2311

「ともしび運動」の標語を募集します
 一人ひとりが持っている思いやりの心、助け合いの心をひとつの「ともしび」として持ち寄り、市民みんなで「ともに生きる社会」をつくる「ともしび運動」の標語を募集します。奮って応募ください。
 応募方法 はがき1枚に1編① 標語②住所、氏名、年齢、職業(または学校名・学年)③電話番号を記入。
 応募期間 6月20日(木)まで(当日消印有効)
 応募先 福祉課または長岡市社会福祉協議会(〒940長岡市水道町3-5-30)
 特選1点:30,000円
 優秀3点:10,000円
 佳作10点:3,000円
 問い合わせ 福祉課 内線 231-2311

| | | | | |
|--------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 人口と世帯数 | 184,559人 (+2) | 90,685人 (-5) | 93,874人 (+7) | 55,415世帯 (-8) |
| | | | | 住民基本台帳登録数 |
| | | | | 2・3・1 (前月比) |

山火事に注意!!

ひろげよう
森への感謝と
防火の輪



山火事の起きやすい季節になりました。森林は、洪水、土砂くずれ防止や自然環境の保全など、私たちの生活にとって重要な役割をもっています。

- たいせつな森林を火災で失うことのないよう、お互いに注意しましょう。
- ◇たばこの吸いがらや、たき火は完全に消して始末する。
- ◇自動車からたばこの投げ捨てをしない。
- ◇枯れ草などのある場所でたき火をしない。
- ◇風の強いときや空気が乾燥しているときは、たき火、火入れをしない。

消防本部予防課

ご利用ください。市の資金融資

水洗便所改造資金

●融資限度額が60万円に
対象：排水設備やトイレの改造工事（し尿浄化槽の廃止も含む）の資金が必要で、次の要件を備えている方①建物の所有者またはその同意を得た借家人など②下水道事業受益者負担金、市税、国民健康保険料を滞納していない方③独立した生計を営み、償還能力のある方 融資限度額：一般住宅60万円まで、共同住宅100万円まで、利率：年4・75% 償還：融資を受けた翌月から36か月以内 融資の時期：水洗工事完了後 申込み：取扱金融機関へ。毎月5日まで申し込まれた方は月末までに融資します。問い合わせ：下水道管理課 ☎内線三三三、三三三、三三三、三三三、三三三、三三三

高齢者住宅 整備資金貸付け

対象：60歳以上の高齢者と同じ、高齢者の専用居室等を増設または改造される方が自力で工事を留意すること困難な方 貸付限度額：1世帯208万1,000円 利率：年3・2% 償還：10年の元利均等月賦償還 受付：随時（予算枠になり次第締め切ります） 問い合わせ：高齢福祉課 ☎内線二四八、二四九



郷土史料館

- 開館：午前9時～午後4時30分
- 入館料：大人200円（団体150円） 小中学生100円（団体75円）
- 休館日：毎週月曜日、祝日の翌日および12月28日から翌年1月4日まで。

福祉資金の貸付け

●障害者住宅整備資金

対象：①身体障害者手帳1級～4級の所持者 ②療育手帳Aの所持者 ③前記①②に準ずる程度の障害児・者 ④以上の障害者または障害者と同居する親族で、障害者専用居室等の増設をされる方 貸付額：208万1,000円 利率：年3・2% 償還：10年の元利均等月賦償還 受付：随時（予算枠になり次第締め切ります） 申込み：問い合わせ：福祉課 ☎内線二二六、二二七

●心身障害者福祉資金

対象：①身体障害者手帳1級～4級の所持者 ②療育手帳A・Bの所持者 ③前記①②の保護者 土地住宅資金：貸付額70万円、10年の元利均等月賦償還 事業資金：貸付額50万円、5年の元利均等月賦償還 利率：年3・2% 受付：随時（予算枠になり次第締め切ります） 申込み：問い合わせ：福祉課 ☎内線二二六、二二七

●三三三情報

●母子福祉簡易貸付金

対象：母子家庭、寡婦家庭 貸付限度額：1人3万円 利率：無利息 申込み：随時 長岡市母子福祉社会事務局 ☎35-15979

●船員遺族のみなさんへ

職務上で死亡された商船の殉職船員遺児へ、出生から高等学校を卒業されるまでの間、奨学金が支給されます。 奨学金額：1人1か月6,000円、別に小学校入学時に3,000円、中学・高校入学時に10,000円を支給。 問い合わせ：(財)日本殉職船員顕彰会 ☎03-1234-0662

●母子寡婦福祉資金

対象：母子家庭、寡婦家庭 資金の種類：事業開始、事業継続、住宅、修学、修業、結婚、就学、就職支度等の各資金 利率：年3%または無利息 申込み：随時 問い合わせ：福祉課庶務・厚生係 ☎内線二二二

●私道整備、消雪施設の埋設工事等に助成

●私道、私設排水路の整備工事等に助成します
私道の舗装、側溝の整備、修繕や私設排水路の整備工事を町内会等で行う場合には、市がその工事費の30%以内の額を助成します。

●私有消雪施設道路にある市有施設の開口分電気料を負担します

町内会等で埋設された私有消雪施設道路に面して、公園、学校、保育所等の市有施設がある場合には、市がその開口分の融雪電気料を負担します。

●消雪施設の埋設工事等に助成します

地下水の節水や効果的な道路消雪を図るために消雪施設



中小企業設備近代化資金

機械設備を導入予定の中小企業の方に、県及び(財)新潟県中小企業振興公社では、次の融資を実施しています。

| 貸付額 | 利率 | 返済期間 |
|-----------------------------|---------|--------|
| 所要資金の5%以内で100万円以上、1,000万円以内 | 無利子(据置) | 5年 |
| 1,000万円以上 | 1年(据置) | 1年(据置) |

申込み・問い合わせ：企業振興課 ☎内線四四八

●市民の手による市史づくりに参加を

「ボランティア募集」
市史編集委員会では、昨年度市史づくりの一環として、ボランティアによる石造物、

長岡の文化財(10)

市指定有形民俗文化財

長岡藩御用鍛冶藤原兼宗資料 149点

所蔵 市立科学博物館 (昭和61年3月25日指定)

長岡藩唯一の御用鍛冶であった藤原兼宗(初代・2代)は、旧古志郡西中野村(現在の栃尾市西中野)に住み、多くの刀剣、槍、矢の根、兜などを製作しました。科学博物館で所蔵する資料は、兼宗父子の遺品として同家に伝えられたもので、この時代の鍛冶職人の修業や苦心、作風、足取りなどを知らううえで貴重なものです。



●妙見運転開始のお知らせ

妙見運が4月から運転を開始しました。この運転により、妙見運付近から小千谷大橋付近までの信濃川水位が上昇したり下降したりしますので、立入禁止区域を設けます。ご注意ください。 問い合わせ：建設省信濃川工事事務所妙見運管理所 ☎23-1636

●労働保険の申告納付はお早めに

平成2年度の労働保険料の申告と納付の受付が5月15日まで行われています。まだ手続きの済んでいない事業主の方は、お早めに保険料申告書に保険料を添えて、最寄りの銀行・郵便局・長岡労働基準監督署・新潟労働基準局に提出しましょう。 問い合わせ：長岡労働基準監督署 ☎33-1871

●登記所からのお知らせ

4月1日から会社および各種法人の登記簿の閲覧が有料(300円)になります。また、登記簿の謄本・抄本・証明・閲覧等の手数料が改定されます。詳しいことは法務局の窓口でお尋ねください。 問い合わせ：新潟地方方法務局長岡支局 ☎33-1551

●青年海外協力隊員募集説明会

募集期間：4月15日(日)～5月31日(木) 資格：20歳～39歳の日本国籍をもつ青年男女 説明会：開発途上の国づくりに協力している隊員の近況を映画で紹介するほか、OBの体験談や応募相談を行います。 日時：5月9日(水)午後6時30分～9時 会場：長岡商工会議所 問い合わせ：国際協力事業団関東支部 ☎03-1359-1821



▶昨年の石造物調査

健康課 ☎32-5000

※特に記載のない場合は、申込みは電話で健康課へどうぞ



胃がん・大腸がん検診

「あなどるな、がんのこわさは無症状」
 年1回の検診が、がんの早期発見の決め手です。平成元年度の受診者5,868人のうち、要精密検査と診断された人は876人。そのうちがんは14人で、ほかにポリープや潰瘍も多数の人から発見されました。

今年度から、胃がん検診の時に大腸がん検診も併せて実施し、がん発見の効率アップを図ります。

日時：5月8日(火)、時間は申込者に連絡します。会場：健康センター。対象：40歳以上。負担金：各500円

子宮がん検診

つぎの産婦人科病院・医院で、直接受けてください。
 対象：30歳以上。負担金：1,000円。期日：5月1日

| 3回目 | 2回目 | 1回目 | 月日 | 内容 | 担当 |
|---------|---------|---------|----|-------------------------------|-------------------|
| 5/25(金) | 5/17(木) | 5/11(金) | | 子宮内診 ペーパー検査 ビデオ(母と子の写真) | 保健婦 保健婦 保健婦 |
| | | | | お産の準備 お産の準備 お産の準備 | 保健婦 保健婦 保健婦 |

●母親学級
 対象：初回妊婦と希望者。会場：健康センター。時間：午後1時30分～4時。持ち物：母子健康手帳、筆記用具。※家族の方も一緒にどうぞ

市民献血

4月14日(土)=パルス (9:30~15:30)、15日(日)=ダイエー、21日(土)=厚生会館、30日(月)=ジャスコ、5月4日(金)=ダイエー (以上 10:30~16:00)、6日(日)=大手口駅前 (9:30~16:00)

●赤ちゃん相談

対象：平成元年10月2日～11月1日生まれの乳児。日時：4月24日(火)午前9時30分～11時、午後1時30分～3時。会場：健康センター。内容：育児・離乳・虫歯予防相談、身体計測、発達確認、神経芽細胞腫検査セットの配布。持ち物：母子健康手帳

●2歳児歯科保健相談

| 施設名 | 電話 | 検診日 | 検診時間 |
|------|-------|-----|------------|
| 明石医院 | ☎三三二二 | 月・水 | 9:30~17:00 |
| 江口医院 | ☎八七二二 | 木 | 9:30~12:00 |
| 吉野医院 | ☎四四九六 | 月・土 | 9:30~12:00 |
| 杉本医院 | ☎一五四六 | 月・金 | 9:00~18:00 |
| 山口医院 | ☎二〇八八 | 月・金 | 9:00~18:00 |
| 立川医院 | ☎三三二二 | 月・金 | 9:00~18:00 |
| 中央病院 | ☎三三〇〇 | 月・木 | 9:00~18:00 |
| 日赤病院 | ☎三三〇〇 | 火・金 | 9:00~18:00 |
| 宮内病院 | ☎三三二二 | 土 | 9:00~12:00 |

長岡に住む外国人のための日本語講座

内容=日本語の基礎的な文法・漢字、日常会話、長岡で生活するための方法(手続きや日常生活のいろいろなノウハウ)、新聞・テレビニュースなどについて、みんなで勉強します。対象=日本語を勉強したい外国人ならだれでも。日本人と一緒に勉強したい方の参加も歓迎します。講師=山本けい子さん、板垣民子さん。日時=毎週火曜日の午前10時～11時30分、毎週水曜日の午後7時～8時30分。初回=4月3日(火)。会場=中央公民館(予定)。会費=1か月(4回)3,000円。申込み=イングリッド・セリスさん ☎29-0024。※お知り合いの外国人がいたら、教えてあげてください。

JAPANESE LESSONS IN NAGAOKA

Contents: Basic Japanese Grammar, Kanji, Conversation, Practical Japanese for every day situations in Nagaoka (Banks, Hospitals), Newspapers, TV News, etc.
 Applications: Anyone interested in learning Japanese
 Teachers: Mrs. Keiko Yamamoto and Miss Tamiko Itagaki
 Place: CHUO KOMINKAN (Central Community Center)
 Start: April, 3rd.
 Time: Tuesdays from 10:00 a.m. to 11:30 a.m., Wednesdays from 7:00 p.m. to 8:30 p.m.
 Fee: ¥3,000 per month (4 times)
 To APPLY CONTACT Mrs. INGRID CELIS ☎29-0024 (from 8:00 p.m.)

対象：昭和63年3月生まれの幼児。日時：4月26日(木)午後1時30分～2時30分。会場：健康センター。
●婦人健診
 対象：18～39歳の女性で職場等で健康診断を受ける機会のない人。日時：4月11日(火)、12日(水)午後1時30分～3時30分。会場：健康センター。内容：尿検査、血圧測定、身体計測、貧血検査。申込み：当日会場。
●麻しん(はしか)予防接種
 対象：昭和63年11～12月生まれの幼児。期間：4月いっぱい。会場：予防接種をしてい

る医院、病院で
●健康センターリハビリ室
 自主訓練日の会員募集
 脳卒中の後遺症などで、自宅でリハビリしている人はいませんか? みんなと一緒に、楽しく訓練しましょう。情報交換の場としても活用いただけます。お気軽にお電話ください。
 日時：4月から年19回の予定。午後1時30分～3時30分。会場：健康センター訓練室。
●精神保健相談
 日時：4月10日(火)、内容：専門医による心の健康相談。会場：長岡保健所

休日急患診療所
 (健康センター内)
 内科・小児科・外科
 午前9時～午後6時
 ☎35-18255
 歯科
 午前9時～午後4時
 ☎33-19644

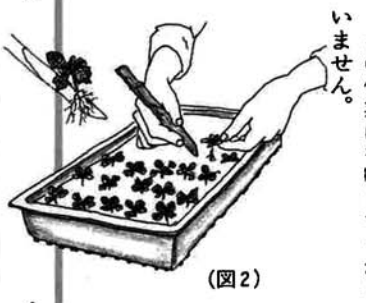
長岡市推奨の花 サルビア

育ててみませんか?
 待望の本格的園芸シーズンがやってきました。ことしも植物が元気で生長し、美しい花をいっぱい咲かせるよう、がんばりたいものです。
 とくで、あなたは花を育てたことがありますか? じぶんの手で育てた植物に花が咲く。大したことはないように見えて、実はとてもわくわくすることなのです。そのうえ花は、家やまち、そこに住む人のきもちを明るくしてくれます。
 今月は、育てやすく、美しい花が長期間にわたって咲く、長岡市推奨の花・サルビアの育て方を紹介しましょう。

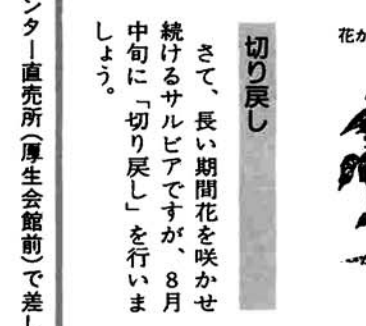


サルビアはブラジル原産で、日本名をヒゴロソウといいますが、花言葉は、「燃ゆる思い」。
 花の色には、赤、白、紫、ピンクなどがあり、草丈の低い矮性種から高い高性種までいろいろあります。

種まき
 4月下旬～5月中旬に種まきをします。
 土は、赤玉土(小粒)とバークミキユライトを半分ずつ混ぜたものか、種まき用の土を使います。いずれも園芸店で売っています。



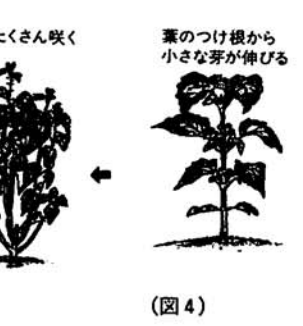
平たい箱に、「筋まき」をします。箱は市販の育苗箱でなくても、魚箱やイチゴや卵のケースに水抜き穴をあけて使ってもよいでしょう。
 板で2～3cmの筋(みぞ)をつけ、その中に種をまきます(図1)。発芽しない種もあるので、種が触れ合うほど密に、ていねいにまきましょう。



まき終わったら、種がかくられる程度に土をかけます。そして、ジョウロでたっぷり水をやり、乾燥を防ぐためにぬらした新聞紙をかけ、ガラス板があればのせて保温します。むれないように、少しすきまをあけておきます。
 これで、10日くらいで発芽します。時々ジョウロで水をやったり、乾燥させないことがポイント。発芽したらおおいを取り除き、徐々に日光に当てます。そして、やや乾燥ぎみにしてやりませう。

仮植
 発芽後3週間くらいたち本葉が4枚になったら、移植します。別の箱に、竹べら、ピンセット、ハシなどを使って、根をいためないように植え替えます(図2)。苗の間隔は4～5cmがよいでしょう。
 この作業は省略してもかまいません。

定植
 さらに2週間ほどたつと、本葉が8枚になります。いよいよ鉢や花壇に定植する時期です。
 鉢やプランターの場合は、赤玉土5、腐葉土3、バークミキユライト2に、元肥としてマグアンプKを1も当たり5g混ぜた土で植えます(図3)。市販の培養土でもよいでしょう。



摘心
 定植がすめば、あとは生長して花が咲くのを待つばかりですが、ここで、花をたくさん咲かせるテクニックがあります。「摘心」がその方法です。
 定植する際に、苗の先端を指先でつまみ取ってやります(図4)。こうすると、わきから芽が伸び、枝の数が多くなって花が多く咲くのです。花が咲くのは6月下旬ころ。霜のおりる11月まで美しい花が楽しめます。



管理
 サルビアは、乾燥させると生育が悪くなり、花も落ちてしまいます。特に夏には、水やりを忘れないようにしましょう。生育が悪くなったり、葉の緑色が薄くなってきたら、ハイポネックスの千倍液を追肥してやります。ひと月に3～4回でいいでしょう。

切り戻し
 さて、長い期間花を咲かせて続けるサルビアですが、8月中旬に「切り戻し」を行います。かわいがって育てた草花のいもです。

