

はい、もっと背筋をのばして!

一杯ふんばっているときは、さすがにみんな真剣な顔。「背中が曲がっていると腰を痛めますよ」って、ポンとお尻をたたかれて思わず吹き出しちゃった。

冷たい雨の降る寒い日でしたが、「フリーウエイト実技講習会」に集まったみんなの熱気でトレーニング室はほかほかでした。

—市民体育館にて—

日本だけに分布する美しいキツツキである。山林が主な生活場所だが、冬は里の方にも姿を見せる。落葉した林の中から「キョッ、キョッ」というかん高い声がしたらそっと近づいてみるとよい。幹に垂直に止まり、さかんに木をたたきながら虫を探し、緑色の大きなキツツキがいるはずである。



ナガオカ 自然観察 32

12月

北海道、本州の日本海側山地に分布するイヌガヤ科の常緑低木。高さは2mほどで、幹は、しなやかに雪をかぶり越冬する雪国植物の代表格。

雌雄異株で、種子はだ円形。赤紫色に熟し、甘い汁があり食べられる。



アオゲラ

ハイイヌガヤ

フォートワースから こんにちは! 21

今日は、フォートワースの中学生ジェニファー・バーデンさんからの便りをお届けします。



▲ジェニファーさん

長岡のみなさん、お元気ですか。

今回は、私たちの学校についてご紹介しましょう。

私たちの学校では、1年は2つの学期に分けられています。1学期目は9月から、そして2学期目は次の年の1月から始まります。ですから、この9月で私も9年生(中学3年生)になりました。

日本では、4月から新学期が始まるようですが、そういえば、私が今年の3月に長岡を訪れたときは、3学期目の終わりころでした。

6月から8月までの3か月が夏休みです。そのほか、冬に2週間、春に1週間の休みがあります。私は今年の夏休みを、旅行に行ったりして過ごしました。日本の学校の夏休みは7月の終わりから8月いっぱいだそうですから、私たちの学校の半分くらいですね。

学校で勉強する科目は日本とそんなに変わりません。歴史、数学、英語(国語)、科学、芸術、体育それに外国語などです。日本の中学校では、外国語というと英語が普通なのですが、私たちの学校では自分たちの希望によって、ラテン語、スペイン語、フランス語、ドイツ語それに日本語も選択することができます。

長岡の中学校で授業を受けたときには、ずいぶん難しそうなることを勉強しているなと思いましたが、アメリカの学校でも多くの学科はとて内容が高度なんです。

私たちの学校では制服を着る必要はありません。みんな思い思いに、ふだんのスカートやドレスを着て学校に行っています。だから、長岡の中学校に行ったときに、みんな制服を着ていたのか不思議な感じでした。

放課後は、みんないろいろなクラブ活動に参加しています。スポーツでは野球、テニス、バレーボール、バスケットボール、水泳、フットボール、サッカー、陸上など、文化面では合唱、音楽バンド、演劇など...とても多すぎて書ききれません。みなさんの学校ではどんなことをしているのでしょうか。では、また。



▲フォートワースの学校での授業風景です(ジェニファーさん)

市長随想

48

しぐれ

「文化の日」は美しい菊日和でした。きびしい長い冬が、すぐそばまで近づいているためか、菊日和の美しさには、いつも、これが最後かと思う切なさがつきまわってしまふのです。

この頃になると、庭木の冬囲いが急に目立つようになり、そして、時雨の季節が始まります。冷たい雨が落ち葉に降り出したかと思うと、次の雲が来るまで青空が顔を出し、またかがり、紅葉がぬれる、この繰り返しが始まりです。低気圧の雨、木枯らしと「しぐれ」、菊日和を繰り返しながら、秋が去り冬が進んで来るのです。やがて、菊日和をもたらしてくれた高気圧が大陸に居座って、北西季節風だけが吹くようになると、冬です。

「しぐれ」は昔から晩秋初冬の季節として詩や歌に詠まれてきた雨です。留まろうとする秋に、冬の交代をあきらめさせるかのように、落ち葉

に降り注ぐ冷たい雨の風情が、人生の無常に結びつけるにふさわしいからでしょうか。若芽の出る頃の細かい春の雨、油断と降る夏の夕立の雨、季節によって雨の美意識もかなり違って来ようです。

庭の木は、冬囲いの中で静まりかえって翌春の芽を吹くまで、冬に耐え、春を待つのです。きびしい寒さが来ても、鳥は南に逃げられますが、庭の木はこの地にとどまって寒さに耐えなければならぬのです。風が来れば頭を垂れて、春が来るのを辛抱して待つのです。人生にも、こんな越冬をしなければならぬときがあるのではないのでしょうか。

日もめつきり短くなり、また、やがて、冬至を折り返し点として太陽は、春へのコースを歩み始めることでしょう。「しぐれ」の季節でも、菊日和があります。きびしい寒さの中で耐えて春を待つ花芽は、春の光として喜ばせてくれます。少雪が三年も続いたせい、今年はどうかなと特別に雪が気になるこの頃です。

日清味三郎



モデル実験住宅の概要

- 構造** 木造2階建て（鉄筋コンクリートづくり地下1階つき）
- 敷地面積** 約255㎡（77坪）
- 床面積** 地階30㎡、1階85㎡、2階59㎡
延べ約174㎡
- 室名** 地階＝車庫 1階＝台所兼食堂、和室（2）、
便所、浴室、玄関
2階＝和室、洋室（2）、納戸、便所
- 設計方針** ①3世代同居住宅とする
②木造在来工法で積雪荷重2.5mとする
③材料はなるべく市販品とする
④一般の建築業者が施工可能なものとする

※実験住宅は内装を一部行わず、構造が見えるようにしてあります。また、展示公開日には、専門の相談員が質問や相談をお受けしています。

公開日 平成元年12月10日～2年3月31日の毎週土曜日と日曜日

公開時間 午後1時～4時

問い合わせ 市役所建築住宅課 ☎35-1122 内線325



▲屋根雪処理技術の公開実験

注2 現在、長岡ニュータウン内で屋根雪処理技術の実験を行っています。実験公開中の技術は、十九社の二十技術。屋根雪の融雪システムが中心で、雪が実際にうまくなるか、維持費はどれだけかかるかなどを、同一条件のもとで比較検討できるように、実験データをとるのがねらいです。実験棟はニュータウンセンターの前にあり、自由に見学することができます。



小さいころから時刻表を見るのが好きで、よく一人旅をしていたという和田さん。日本の各地を実際に見た経験が、みごとに実を結んだ今回の受賞でした。

雪を下ろそうとするからその場所や後始末に苦労する。融かそうとするからお金がかかる…。それなら、雪をそのまま屋根に乗せておいたらどうか？これが、長岡市が実験する木造耐雪住宅の考え方です。

屋根に車40台を乗せて地震がきたら？

木造耐雪？そんなもの柱やはり、を太くすればいいじゃないか、とお考えの方も多いと思います。

単純な雪 雪さに対してはそうかもしれないませんが、地震がこわいのです。雪が二〇積もると、二十坪（六十六平方メートル）の屋根で乗車四十台分の重さになるといいます。そこに地震がきたらどうなるのでしょうか？

木造で耐雪住宅をつくるためには、地震をも十分に考慮した構造計算、材料選び、そして注意深い施工が不可欠なのです。

今回の実験住宅では、綿密な設計施工をおこなって

実験データを収集し、安全で快適な雪国住宅の指針づくりをめざすことにしています。

◇ ◇

長岡ニュータウンに建築中の木造耐雪モデル実験住宅は、公開日にはどなたも自由に内部をご覧になれます。現地には相談員もいます。質問や相談もお受けいたしますので、気軽にお出かけください。

下 長岡市では、市民の住宅建設に低利の融資を行っています。特に克雪住宅（二・五メートル以上の耐雪住宅、融雪式屋根住宅、落雪式屋根住宅）に対しては、借入限度額を高くしてその普及につとめています。たとえば耐雪住宅の借入限度額は、一般住宅の四〇〇万円に対して八〇〇万円となっています。

今回のモデル実験住宅のような木造の耐雪住宅も、当然この優遇制度の対象になります。詳しくは、市役所三階の建築住宅課 ☎35-1122 内線三二六へおたずねください。

市政 ニュース

長高の和田さん 国土庁長官賞を受賞

国土庁主催の「地域づくりアイデアコンペ」で、長岡市が推薦していた和田佳史さん（長岡高校三年生、沢田二）の作品が、国土庁長官賞に選ばれました。

受賞作品「信濃川―故郷のシンボルとして」の中で和田さんは、信濃川をテーマ別に整備して「信濃川・長江公園」とすることを提案しています。テーマは、

①水の流れ ②近代都市長岡 ③長岡の歴史と信濃川 ④自然の四つで、それぞれに具体的なイメージが述べられています。



長岡市では、長岡ニュータウン内に木造耐雪構造のモデル実験住宅を建設し、この冬から三年間、一般公開しながらデータを集めることにしました。

耐雪二・五メートル 建築費は割増し

この実験住宅は、木造地下一階地上二階建てで、延べ床面積百七十四平方メートル。在来工法で主に市販品の材料を使いながら、積雪二・五メートル（一般の木造住宅は一メートル）に耐えられるように設計してあります。このため、木材をふつうより二割ほど多く使ったり、屋根を平らにするなどさまざまな工夫がこらされています。気になるのは建築費ですが、これは通常の割増しといえます。

三年間の実験では、柱の土台へのめりこみや、はりの曲がり具合などを測定。そのデータをもとにして、特殊な技術を使わずに建てられるよう参考資料をつくり、木造耐雪住宅の普及をはかっていくことにしています（注1）。

◇ ◇

家を建てるなら、雪下ろしをしなくてもいい家にした。でも、鉄骨や鉄筋コンクリートづくりでは、建築費も固定資産税も高くなる…。融雪システムは種類がいろいろあつてどれがいいのか分からない、それと維持費の問題があるし…。家を建てるようとする人の悩みは尽きません。こまごまとく、いくら考えてもこれが一番だという結論が出ないようなのです。

落雪式の問題点

最近よく見かけるのは、高床部分を車庫にし、屋根雪は自然落下させるという住宅です。

この方式は雪下ろしをしなくてもいいので理想的に思えますが、敷地に余裕がないと建てられません。屋根からすべり落ちた雪は、意外に遠くまで飛んでいくからです。そして、その危険性も相当なものだといことが、最近の少雪で忘れられているように思われます。

となりの家と間近に建てり、道路や川に直接落雪

させるのはルール違反。これが、落雪式住宅を建てる際の原則です。

融雪式も有力な手段

では、敷地に余裕がないときはどうしたらいいのでしょうか？ 屋根に融雪装置をつけるのも一つの方法です。この場合心配なのは、設備費とともに維持費（ランニングコスト）がどれくらいかかるかということ（注2）。しかし、どういう形式の融雪装置をつけても、雪を融かすには一定以上の熱量が必要ですから、あるていどの維持費は覚悟しなくてはなりません。



▲高床+落雪式の家がふえている

家を建てる人、必見！

木造耐雪式モデル実験住宅の公開



市民体育館で
国際卓球大会開催

世界トップクラスの卓球選手が集まる「第1回ワールド・オールスター・サーキット卓球大会」が来年一月二十六日、長岡で開催されます。これは、国際卓球連盟の主催で来年一月からアジア、ヨーロッパを転戦し、秋に王座を決定する国際的な卓球大会です。

参加するのは、世界ランキング1位のワルドナー(スウェーデン)やソウルオリピック金メダリストの劉南奎(韓国)など、いずれも超一流の男子選手ばかり。世界選手権大会に匹敵するハイレベルの試合になることでしょう。

スポーツの国際大会としては長岡ではじめてのイベントとなるだけに、大会の成功が期待されます。日時11月26日(日)午後4時開会式、午後4時30分試合開始。会場市民体育館。入場料A指定三千円、B指定二千五百円、自由席高指指定二千円、中学以下千五百円。入場券発売場所(発売中)市役所体育・レクリエーション課、市民体育館、厚生会館、北部体育館、市内スポーツ店。問い合わせレクリエーション課 内線五三二一



あふれる自転車何とかして！

自転車駐車場整備研究会が発足

長岡駅周辺の歩道に駐車している自転車を整理しようとして、このほど「長岡市自転車駐車場整備研究会」が発足しました。この研究会は、長岡駅大手口や東口を中心に調査区域を設定し、自転車利用の実態を調査しながら、将来あるべき自転車駐車場の整備計画をつくらうというものです。

委員は、市民の代表をはじめ、警察や事業所、商店街、学校、国、県などで構成し、幅広く市民と行政が一体となって検討を進めることにしています。

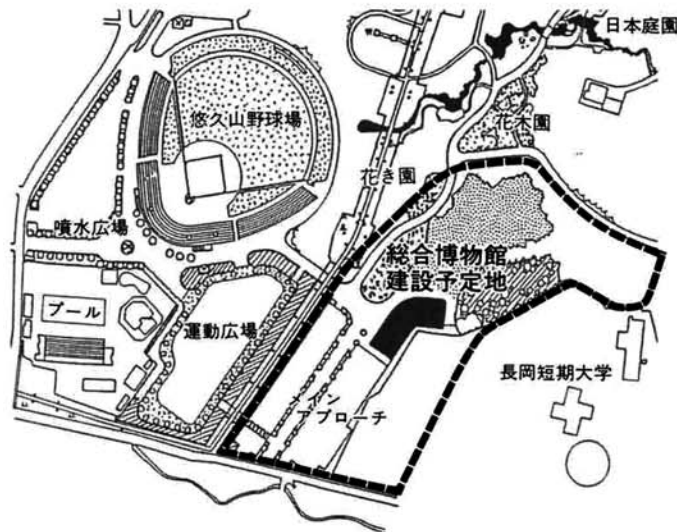
休日には千台もの自転車が歩道にあふれる

手軽で便利な交通手段として利用されている自転車でも、この自転車が駅周辺にあふれて、せつかく広くつくった歩道を狭くしています。特にお年寄りや障害者にとっては歩きにくく、危険な状態です。また、火災が発生したときの消火作業に支障になるなど、防災の面からも大きな社会問題となっています。

市民アンケートで自転車利用の実態調査

研究会では、十二月中旬、駅から三キロ以内の家庭を中心に「自転車利用のアンケート」調査を実施することにしています。その後、

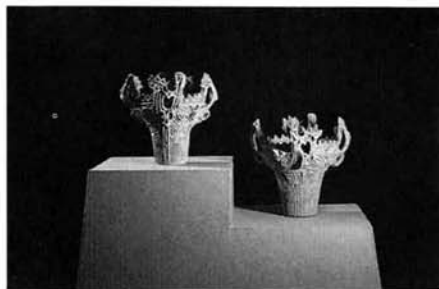
駐車規制の模擬実験などを行い、利用者や商店街の意見を聞きながら、今年度中には自転車駐車場の基本計画をまとめることにしています。



総合博物館

歴史・文化のシンボルに

平成5年のオープンをめざして



長岡市立総合博物館(仮称)は建設に向けて具体的な検討が始まっています。計画では、今年度中に基本構想をまとめ、来年度から用地取得や設計に入り、平成四年度には建設に着手。五年度のオープンをめざしています。建設位置は、悠久山の蒼柴神社参道南側の予定ですが、ここは、悠久山公園整備五か年計画のなかで、公園面積を拡張して建設するものです。

利用者の声を生かして新しい文化のシンボルに

市ではこれまで、総合博物館建設のための基礎調査と資料の収集を行ってきた。ことし七月に、博物館の専門家など十人で構成する「基本構想検討委員会」(会長・中野 一郎・長岡技

術科学大学教授)を発足させ基本構想の検討を進めています。

このほど二回目の委員会を開き、施設の基本的な問題について話し合いました。席上、委員から、

「類似した施設の郷土史料館とも連携をとりながら、悠久山の自然と調和した施設にしなければ…」

「長岡の歴史やこれまでの博物館の活動をもとに、長岡らしい個性ある施設に…」

「オープン後間もなく増改築しないように、駐車場、収蔵庫などにゆとりのある設計を」など建設に取り組む熱意あふれる意見が出されました。



こんな博物館を…!

あなたのご意見お聞かせください

新しい文化のシンボル「総合博物館」をつくるため、建物や展示などについて、あなたのご意見をお寄せください。

締切り 平成2年1月31日(木)まで
送り先 長岡市柳原町2番地1
長岡市立科学博物館 ☎35-0184



科学博物館展示室

検討委員会では、新しい博物館の建物や展示について、幅広く市民の皆さんからも意見を募集し、今年度末には基本構想としてまとめることにしています。

全国に誇れる考古資料

現在の科学博物館は、昭和二十六年に悠久山公園のグラウンド脇、小動物園のところに建設され、翌年には県内で初めての登録博物館となりました。その後、施設の老朽化などで、五十三年に現在の柳原分庁舎へ移転しました。

内容的には、地学、植物、昆虫、鳥獣、考古、歴史・

民俗の六部門を備えた県内でも数少ない総合博物館です。特に、考古資料では火焔土器をはじめとする縄文時代の土器や石器類を多く収蔵しており、全国にも誇れるものとなっています。しかし、現在の建物が狭く、しかも、独立した施設でないことなどから、悠久山公園に総合博物館の建設を望む声が高まっています。

いよいよ具体的な検討が始まった総合博物館。市民の新しい文化のシンボルとして、親しまれる博物館になるよう、さらに検討を進めていくことにしています。

市政 ニュース

長岡大橋が4車線で開通

長岡大橋の拡幅工事が、今月中に完了。いよいよ四車線で開通することになりました。

長岡大橋は、昭和四十五年長岡市の東西を結ぶ重要な幹線として暫定二車線で開通しました。その後、交通量の増加にともない、昭和六十年代から四車線に拡幅する工事が進められてきたものです。

また、建設省では、この工事と並行して、長岡東バイパス亀貝1新組間三・三キロの四車線化工事も進めてきましたが、こちらも年内に完成。長岡大橋とあわせて、市内の交通事情が一層よくなると期待されます。



もしもあなたの家が燃え始めたら……

住宅地で出火した火災を、その家だけの火災で済ませるには、出火から8分以内に消火しなければなりません(風速3メートルの場合)。逆に考えると、出火からたった8分で火はかなり燃え広がってしまうということ。消防署でも一刻も早く現地につけつけられるよう、出動訓練や放水訓練をしていますが、わたしたちはその間に一体何ができ、何をしなければいけないのでしょうか。

初期消火

昨年の建物火災では、消火器等で初期消火を行った33件のうち、全焼は6件だったのに対して、初期消火が行われなかった場合は、21件のうち13件が全焼してしまっています。火が天井に移らないうちに何とか勢いを衰えさせましょう。

火災発生 通報

通報とは119番だけではありません。火災が発生したらまず回りの人に大声で知らせましょう。

火災を知ると、あわててしまったりが混乱し、知っているはずの住所もうまく言えないものさです。「火事です。火事です。早く来てください」だけを繰り返したり、泣き出したまま何も言えなくなった女性もいたとか。それ以前に「119」番を思い出せるかどうか不安です。電話の前には、住所や近所の目立つ建物等の名前を書いて張っておきたいですね。



天ぷら鍋

まずコンロの火を消し、消火器がなければ、びっしりしたなべふたでふたをして酸素を遮断しましょう。ぬれシーツ等(かたく絞ったもの)でふたをするときは手前からかぶせるようにし、自分に火がかからないよう気をつけて!水をかけると火はかえって大きくなります。間違っても水をかけてはいけません。



野菜を入れると消える?

野菜が冷えていれば油の温度が下がり、野菜が表面を覆い、炎が小さくなります。でも、そのためには大量の野菜が必要です。野菜の水気をよくふき取らないと、はねてやけどをするので十分注意してください。



防火クイズ?? Q1
公衆電話で119につながらぬのはどちら? ア:赤電話なので10円玉を入れて119とダイヤルした イ:プッシュ式電話の緊急通報用ボタンを押してから119と押した



近所から応援を求められた人は、通報が何件だぶってもよいので119に知らせましょう。



昭和63年
長岡市の火災78件(建物火災54件)
原因トップはこんろによる火災

	(件数)
こんろ(揚げ物を含む)	16
たき火	8
ストーブ	8
たばこ	7
消し炭の再燃	4
放火(風見草含む)	3
自然発火	3
落雷	3
その他	26

天ぷら鍋に火が入る? てんぷら鍋の外側から火が入ることはありません。一般家庭だと火をつけてから約3分で揚げ物に適した温度・180度に達します。そのまま放っておくと燃えやすい油蒸気がどんどん出て、着火温度(約360度)になるとひとりでにパッと燃えだします。いったん燃えだすと、火は30秒で50cm、1分で1m以上にまで上がります。揚げ物中は決して火のそばを離れないで!

消火器や水が間に合わないときは……

座布団でたたき消すか、布団や毛布で密閉しましょう。その上から水を十分かけることも忘れずに。布団綿は水がしみ込みにくく、火が消えたと思っても中でくすぶっていることがあります。



カーテンや障子に燃え移ったら……

カーテンは引きずり落とし、障子・ふすまはけり倒しましょう。火は上に広がろうとするので、倒してしまえば勢いは弱まります。



家庭の防火水槽として、お風呂の水を抜かずにとめておくのも良いかも。



防火クイズ?? Q2
消火器を台所に置くとしたらどこが適切? ア:普段使っているところ、目につきやすい壁にかけておく イ:すぐ使えるようにガスコンロのすぐ近くにおく



避難

放火自殺を除くと、火災による死亡者の6割は煙による窒息死です。煙は暖められて上に上がり、上層で冷やされると急激に下降を始めるので、急に煙が充満してきますので、この煙に巻き込まれないようにしましょう。

煙が充満してきたら乾いた布(なければ着ている服)で口を覆い、顔を床につけます。地上20cm位には空白がありますから、そのままはって、外気と接しているところにできるだけ早く出ましょう。



近所の消火栓の位置をご存じですか?

市内には、3,175の消火栓と、防火水槽・265、防火用井戸・5、学校プール・14がありますが、冬になると雪に埋もれてしまいます。火災が発生したら付近の消火栓の掘り出しにもご協力ください。



通信指令室
ここに119の通報が入ってきます。場所を聞き取るまでにかかる時間が40〜45秒、一刻も早く出動するため、火事か救急かがわかった時点で署内に予告指令を出し、出動体制に入ります。取材している間にも119番通報が2回入ってきました。ピーという音とともに室内は緊張した雰囲気。『はい、119番です。火事ですか、救急ですか。』ところが2件続けてこどもをいいたずら電話でした。気が抜けると同時に怒りがこみあげてきます。



去年1年間に市民からかかってきた119番は6,123回ですが、なんとそのうち1,326回がいたずら電話と思われるものです。

冬の火災予防

- 暖房器具は正しい方法で使いましゅう。
- ストーブは、カーテンや燃えやすいものの近くで使わない。
- ストーブは、部屋の出入り口付近には置かない。
- ストーブの真上やすぐ脇で干しものをしない。
- 給油は必ず消火してから行う。
- 給油のとき、こぼれた油はよくふき取る。
- 給油口は、正しく、確実に締める。
- 火のついたまま持ち運ばない。
- 点火したら、正常に燃えていることを確かめる。
- 積もった雪や雪下ろしのため、避難口がふさがれがちです。経路の異なる2か所以上の避難口を確保するようにしましょう。
- 雪下ろしのときは、プロパンガスの屋外配管を痛めないように気をつけましょう。



問い合わせ 消防本部予防課 指導係 ☎(35)二一九〇

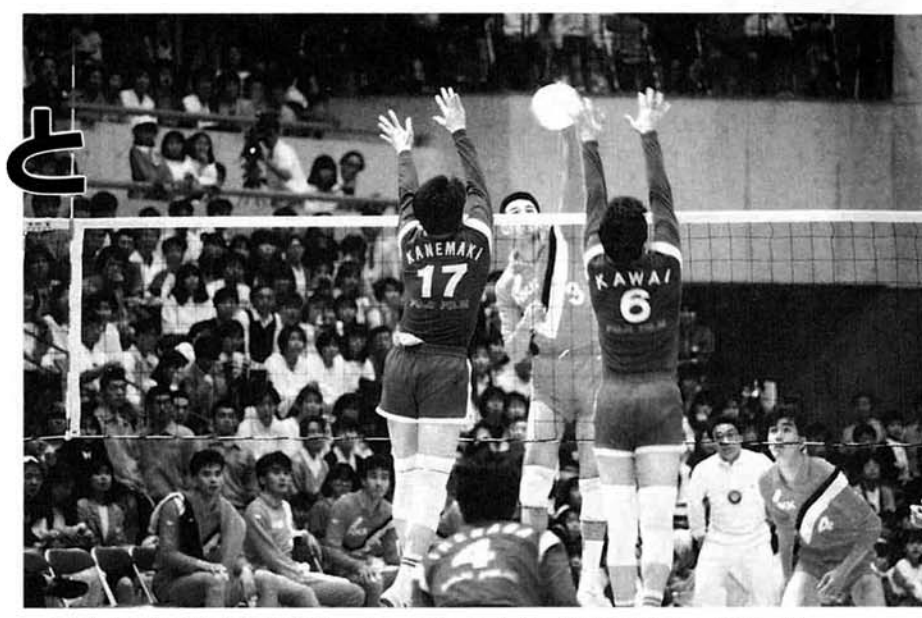
防火クイズ答え!! Q1=イ。赤・ピンク電話だとあなたの声は通信指令室に伝わりません。指令室で「公衆電話だったらいったん受話器をおいてください」と言いますので、指示にしたがってください。119番通報は、通報者が電話を切っても指令室で切らないかぎり回線は生きていて、逆に呼び出すことができます。Q2=ア。ガスコンロのすぐ近くでは、イザというとき役に立たないこともあります。また、消火器は5年をめぐり、購入先で点検を受けることをお勧めします。



今年のできごと

昭和から平成の新時代が変わった一九八九年。日本にとっても世界にとっても、大変な一年でした。その激動の平成元年も残すところあとわずか。みなさんにとっては、どんな年でしたか？

長岡市にとってことは、市民体育館や教育センターがオープンするとともに、産業交流会館、総



▲市民体育館の竣工記念招待バレーボール大会・富士フィルム対NKK。約4千人のファンが詰めかけました。4月にオープンした市民体育館は、いつもたくさんの市民がスポーツを楽しんでいます。特に人気があるのはトレーニングルーム。「趣味は健康！」と胸をはる市民でいっぱいです。

'89

ながおか

合博物館、レーザー応用工学センター、国営越後丘陵公園、県立美術館などが、建設にむけて大きく前進した一年でした。また、宇宙博物館や国際宇宙大学など、長岡の新しい時代を先取りする動きもありました。

こんな一年を市政を中心にふりかえってみましょう。



▲千秋が原の施設整備がいよいよスタートしました。その最初の事業・産業交流会館が10月に着工。平成3年秋の完成をめざしています。



▲8月1日の非核平和都市宣言市民のつどい。ことしも多くの市民が参加して行われました。8月6日の広島平和祈念式には、主婦3人、中学生16人を派遣しました。

▼悠久山に全山満開の桜が咲きました。暖冬のために、ウソが山から下りてこなかったからといひます。やっぱり悠久山の桜は最高ですね。

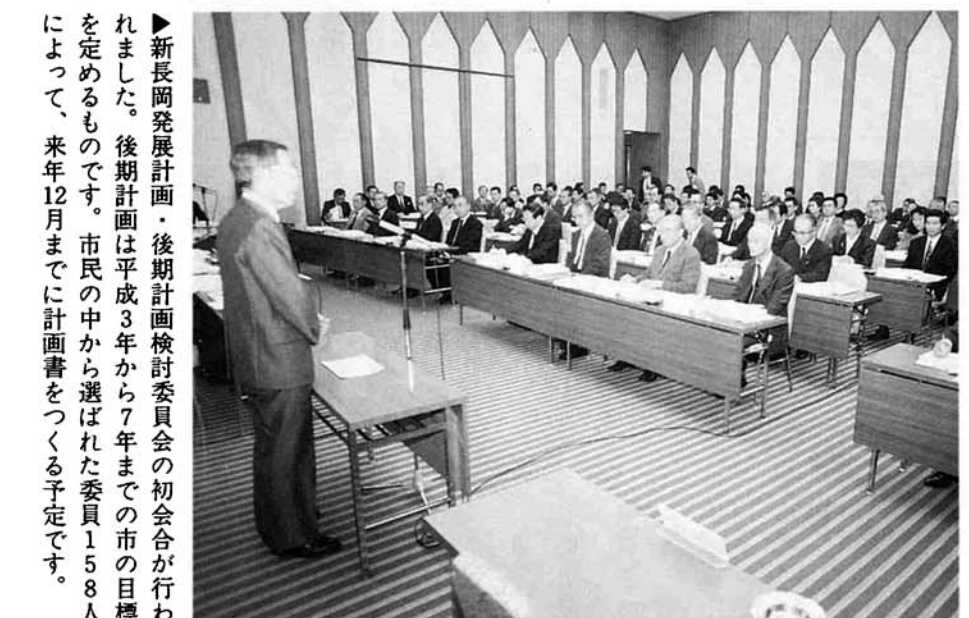


▲100だるま大会とニュータウンの雪まつりがドッキングした「ながおか春を呼ぶ雪まつり」。呼びもしないのに早々とやってきた春のために、雪のない雪まつりになってしまいました。おまけに当日は雨もようの天気。でも、みんなよくがんばりました！

▼教育センターの竣工式。ここで、市内の小中学校の先生が一生懸命に研修や教材の制作にはげんでいます。また、6月7日には「女教員会」のみなさんと市長の対話集会が行われました。



▲国営公園の正式名称が「国営越後丘陵公園」と決まり、工事事務所も開設されました。隣のニュータウン東住区は宇宙博物館の有力候補地となり、長岡市も積極的に誘致運動をしています。



▶新長岡発展計画・後期計画検討委員会の初会合が行われました。後期計画は平成3年から7年までの市の目標を定めるものです。市民の中から選ばれた委員158人によって、来年12月までに計画書をつくる予定です。

- 1月**
- 8・八市、愛宕地内に移転
- 2月**
- 26・第二地域対抗スポーツ大会
- 3月**
- 2・雪国交流シンポジウム
 - 3・ながおか雪シンポジウム
 - 5・ながおか春を呼ぶ雪まつり(12日も)
 - 長岡ニュータウンの「ふれあい橋」完成
- 4月**
- 6・市議会3月定例会(27日まで)
 - 17・悠久山公園整備計画発表
 - 30・市民体育館オープン式
- 5月**
- 3・市民体育館竣工式
 - 15・悠久山観桜会(5月5日まで)
 - 20・市民相談コーナーオープン
 - 23・市民体育館竣工記念招待バレーボール大会(富士フィルム対NKK)
- 6月**
- 3・成人式
 - 14・市民体育館竣工記念招待バスケットボール大会(NKK対筑波大学)
 - 28・全国身体障害者スポーツ大会県大会
- 7月**
- 4・県知事選挙投票日
 - 15・藤橋遺跡「ふるさと歴史の広場」に指定
 - 市議会6月本会議(27日まで)
 - 25・参議院議員補欠選挙投票日
 - 3・シンボルロードが「手づくり郷土賞」を受賞
- 8月**
- 2・3・長岡まつり
 - 5・第一回新潟県スポーツフェスティバル
 - 6・広島平和祈念式に主婦3人、中学生16人を派遣
- 9月**
- 2・新潟県長岡地区総合防災訓練
 - 7・市議会9月定例会(18日まで)
 - 21・フォートワースへ長岡市公式訪問団出発
 - 23・安井賞展(10月22日まで)
- 10月**
- 1・第三回ながおか女性のつどい
 - 14・市民音楽祭
 - 14・新潟県フワフエスティバル
 - 20・長岡産業交流会館起工式
 - 24・国営越後丘陵公園工事事務所開設
 - 25・中央図書館、図書館協会建築賞を受賞
 - 30・新長岡発展計画「後期基本計画」の第一回検討委員会
- 11月**
- 31・長岡駅地下街、34年の歴史に幕
 - 信濃川テクノポリスシンポジウム
 - 24・ふるさと体験農園の農畜産物加工体験棟着工
- 12月**
- 7・市議会12月定例会
 - 10・木造耐雪式モデル実験住宅の公開開始
 - 末・長岡大橋の4車線開通
 - 撰田屋町稲藁線の平成橋完成

市役所土曜閉庁のお知らせ

平成2年1月から毎月の第2・第4土曜日は業務を休ませていただきます。

市政だより10月号でもお知らせしましたが、平成2年1月から、市役所本庁をはじめ市の一部の施設は、毎月の第2・第4土曜日は業務を休ませていただくことになりました。

なお、ごみの収集や保育所、学校、また、土・日曜日に利用の多い施設などは、従来どおり休まず業務を行います。(詳しくは次のとおりです) 皆様のご理解とご協力をお願いします。

休むところ

本庁各課、水道局(妙見浄水場は休まない)、市民課サービスコーナー、消費生活センター、健康課、少年センター、市史編さん室、車両管理センター、千秋が原土地造成事務所、市営牧場、市営食肉センター、フラワーセンター、第一下水処理場
※次の施設では貸館業務のみ従来どおり行います。
太田出張所、連絡所、健康センター、社会福祉センター、下川西農村環境改善センター、中央公民館、地区公民館

休まないところ

- 環境衛生業務及び施設…ごみ・し尿の収集、受付、処理業務及び施設(環境衛生管理課、柿埋立地、環境衛生業務課、長岡地区衛生処理組合事業所・鳥越事業所、環境衛生公社)
- 社会福祉施設…柿が丘学園、サンライフ長岡、長岡ロングライフセンター、保育所、双葉寮、児童館
- 教育施設…中央図書館(互蔵文庫を含む)、科学博物館、青少年文化センター、教育センター、視聴覚センター、小・中学校
- 体育施設…市営スキー場、長岡勤労者体育センター、市民体育館、北部体育館、厚生会館、悠久山野球場、市営陸上競技場、希望が丘プール、悠久山プール、市営東山テニス場、市営希望が丘テニス場、東山ファミリーランド、八方台いこいの森、信濃川河川公園、信濃川南部運動公園、スポーツ広場、ニュータウン市民釣場、ニュータウンいこいの広場
- その他の施設…大手口駐車場、表町駐車場、長岡駅東口自転車駐車場、畜場、市立劇場、勤労青少年ホーム、八方台休憩センター、郷土史料館、勤労会館、公設青果地方卸売市場、消防本部・消防署(内部事務は休み)

中央公民館 ☎3204377
ワールド・トーク'89
 コアラのふるさとオーストラリアの魅力語る
 日時 12月21日(木)午後7時～8時30分 会場 中央公民館
 対象 市内に住む青年男女30人 参加料 200円

民話と民俗を勉強する会
 日時 12月21日(木)午後7時～9時 会場 講座室2 内容 研究テーマのまとめ
 会場 講堂 定員 190人

・12月26日(火)午後6時30分～8時40分 チャイコフスキー作曲 バレエ「白鳥の湖」
 会場 講堂 定員 190人

青少年文化センター ☎3410015
百人一首教室
 日時 12月17日(日)午前9時30分～正午 対象 小学4年生以上 申込み 12月14日(木)まで

百人一首大会
 日時 1月7日(日)午前9時30分～午後3時 対象 小学4年生以上 申込み 1月5日(金)まで

新年将棋大会
 日時 1月14日(日)午前9時30分～午後3時 対象 小・中・高校生(参加人数により対局方法を決定) 申込み 1月11日(木)まで

秘書課 ☎320020
新年賀詞交換会
 日時 1月4日(日)午前11時30分～ 会場 厚生会館大ホール 会費 500円 申込み 12月15日(金)までに直接、秘書課または長岡商工会議所へ

市立劇場 ☎3322111
長岡交響楽団
第九演奏会
 日時 12月10日(日)午後2時30分～ 会場 市立劇場大ホール 入場券 全席自由1,500円(当日1,800円)



「第九」演奏会
 指揮=堤 俊作
 演奏=長岡交響楽団
 合唱=長岡第九合唱団

女性のためのフルマ教室(無料)
 日時 12月13日(木)午後1時30分～4時 会場 新潟県自動車整備振興会 長岡幸町分室(栢田屋町) 対象 自分の車(タイヤチェーン持参)で参加できる女性ドライバー30人 内容 雪道走行の留意点、チェーン、ジャッキのかけ方など 申込み・問い合わせ 新潟県自動車整備振興会 長岡分室 ☎22-11110

日赤救急法救急員養成講習会
 期日 1月18日～3月25日の毎週木曜日(計12回) 時間 午後6時30分～午後9時(3月25日は午前9時～午後4時) 会場 中央公民館3階和室 定員 30人(先着順) 受講料 1,500円(初回は徴収) 申込み 1月12日(金)までに日赤長岡市地区事務局(市役所福祉課厚生係) ☎内線2311へ



市民体育祭 剣道大会
 日時 1月21日(日)午前9時～ 会場 市民体育館 種目 ①小学生(4年生以上) ②中学生男女・女 ③高校生男女・女(各クラスとも団体2チームまで) 参加料 1チーム1,000円 申込み 参加料を添えて1月10日(水)まで

ジュニアスキースクール
 期日 1月21日(日)・28日(日)・2月4日(日)・11日(日)計4回



スポーツレクリエーション
 体育・レクリエーション課
 ☎内線5001～3

曜日	時間	コース	時間	定員	参加料
金	午前 10:30～12:30 午後 13:30～15:30	ジュニア	14:00～16:00	50人	5,000円
木	中級以上	ジュニア	10:30～15:30	30人	10,000円
水	初級	ジュニア			
火	中級以上	ジュニア			
月	初級	ジュニア			

基礎スキー特設教室
 期間 1月20日(日)～2月17日(日)の毎週土曜日計5回 会場 市営スキー場 対象 レディース:中・上級者(シニエーターンのできる人) ジュニア:小学1～3年生

婦人スキー教室
 期間 1月22日(月)～2月26日(月)(2月12日を除く) 毎週1回で計5回 会場 市営スキー場 定員 各コース30人 参加料 5,000円 コース 次の表の曜日・時間でコース分け

消費生活センター ☎320020
VLSの講座
 テーマ 毛染めの正しい知識と安全性 日時 12月18日(日)午後1時30分～午後3時 会場 厚生会館第一小ホール 講師 (財)日本毛髪科学協会 定員 50人(申込み) 申込み 12月15日(金)まで



講座と催し
 期日 1月5日(金) 時間 午前10時～11時 会場 プール 内容 各団体初泳ぎ、午前11時～午後2時30分 小・中学生合同練習、午後2時30分～一般利用

青少年文化センター ☎3410015
新年初泳ぎ
 期日 1月5日(金) 時間 午前10時～11時 会場 プール 内容 各団体初泳ぎ、午前11時～午後2時30分 小・中学生合同練習、午後2時30分～一般利用

ふれあいの集い
 ～みんなで仲間づくり～
 期日 12月12日(火)、22日(金)、1月以降月1回 時間 午後6時30分～8時30分 会場 社会福祉センター(水道町3) 対象 身体障害者、障害者とともに仲間づくりの輪を広げたいと思う人 参加料 300円(障害保険料等)

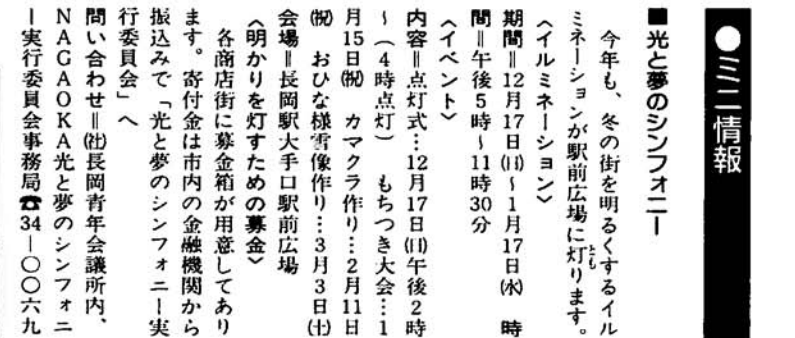
ビデオコンサート
 ・12月19日(火)午後6時30分～8時30分 ベートーベン作曲 交響「フィデリオ」全曲

レーザータイスフによる映画会
 ・12月15日(金) 児童対象 午後4時～4時50分「新ルパン3世 SPECIAL」一般対象 午後6時～7時50分「恋におちて」
 ・12月26日(火) 児童対象 午前10時～11時30分、午後2時～3時30分「となりのトトロ」 会場 講堂 定員 190人(当日整理券配付)

中央図書館 ☎3200500
子どもの本を読む会
 日時 12月12日(日)午前10時～11時30分 会場 講座室2 内容 やなせたかし作「それいけアンパンマン」

光と夢のシンフォニー
 今年も、冬の街を明るくするイルミネーションが駅前広場に灯ります。
 (イルミネーション)
 期間 12月17日(日)～1月17日(日) 時間 午後5時～11時30分 (イベント)
 内容 点灯式:12月17日(日)午後2時～(4時点灯) もちつき大会:1月15日(日) カマクラ作り:2月11日(日) おひな様雪像作り:3月3日(日) 会場 長岡駅大手口駅前広場 (明かりを灯すための募金)
 各商店街に募金箱が用意してあります。寄付金は市内の金融機関から振込みで「光と夢のシンフォニー実行委員会」へ
 問い合わせ (財)長岡青年会議所内、NAGAOKA光と夢のシンフォニー実行委員会事務局 ☎3410069

中学・高校生のための海外ハイスクール体験
 期間 3月17日(日)～4月4日(日) 人員 参加費 1人あたり55人、32万6千円(海外航空料22人、37万8千円、ヘニュージランド) 20人、37万1千円 共通経費 2万円(旅券印紙代等は別) 内容 学校体験、家庭滞在等 研修会 事前:2月17日(日)、18日(日)、事後:4月21日(日)、22日(日)、国立オリンピック記念青少年総合センター(東京) 募集締切り 1月20日(日) 申込み・問い合わせ (財)国際青少年研修協会 〒160東京都新宿区四谷2-11 ☎03-3359-8421



光と夢のシンフォニー
 今年も、冬の街を明るくするイルミネーションが駅前広場に灯ります。
 (イルミネーション)
 期間 12月17日(日)～1月17日(日) 時間 午後5時～11時30分 (イベント)
 内容 点灯式:12月17日(日)午後2時～(4時点灯) もちつき大会:1月15日(日) カマクラ作り:2月11日(日) おひな様雪像作り:3月3日(日) 会場 長岡駅大手口駅前広場 (明かりを灯すための募金)
 各商店街に募金箱が用意してあります。寄付金は市内の金融機関から振込みで「光と夢のシンフォニー実行委員会」へ
 問い合わせ (財)長岡青年会議所内、NAGAOKA光と夢のシンフォニー実行委員会事務局 ☎3410069



国民健康保険

国民健康保険は、職場の健康保険等に加入していない方が安心して医療を受けるための制度です。

国民健康保険は、職場の健康保険等に加入していない方が安心して医療を受けるための制度です。皆さんから納められた保険料は、国の補助金などと合わせて、病気やけがをしたときの医療費や助産費、葬祭費などを給付するための重要な財源になっています。

保険料は、納期限までに忘れずに納めましょう。

●保険料は税金の所得控除の対象になります

今年1年間に納めた保険料額を年末調整または確定申告の際に申告してください。問い合わせは保険年金課賦課徴収第一・二係 ☎内線二〇九、二一七、二二九



●工業統計調査にご協力を

製造業の事業所を対象に、12月31日現在で全国一斉に工業統計調査が行われます。この調査は、わが国の製造業の姿や製造業活動の状況を明らかにすることを目的としており、調査の結果は国民生活の広い分野で活用されます。12月下旬から1月上旬にかけて調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。問い合わせは企画課統計係 ☎内線四二六、四二七

●食堂出店者の募集

サンライフ長岡内の食堂出店者を募集します。申込みは12月20日(木)までに老人福祉課へお問い合わせ ☎老人福祉課 ☎内線二四五



▶西山亜希ちゃん(6か月)とお母さん(鉄工町) (11月の赤ちゃん相談で)

国民年金

●保険料は税金の所得控除の対象になります

サラリーマンは12月の年末調整のとき、農業や自営業の人は2月から3月にかけての確定申告のときに、それぞれ申告書の「社会保険料欄」に今年1年間に納めた保険料額を記入すれば、金額、所得額から控除されます。

該当する人は、国民年金保険料の申告を忘れずにしてください。控除される保険料額＝平成元年定額保険料(月額)1,300円7,700円、4,12月8,000円、平成元年付加保険料(月額)1,12月4,000円、問い合わせは保険年金課国民年金係 ☎内線二二一、二二二

老人保健

●70歳になったら老人保健の手続を!!

70歳以上の人が医者にかかるときは、保険証のほかに健康手帳(医療受給者証)が必要で、70歳の誕生日を迎える月になったら、印鑑と保険証を持参のうえ老人福祉課(市役所2階)で手続をしてください。なお、寝たきり状態等の場合は、65歳以上から対象となる場合があります。

健康手帳の内容変更

現在使われている健康手帳(医療受給者証)の記載内容が変更したときは、必ず老人福祉課で変更の手続をしてください。

問い合わせは老人福祉課 ☎内線二四七、二四八

Table with 3 columns: 手続が必要な場合 (Cases requiring procedures), 持参するもの (Documents to bring), 届け出るとき (When to report). Rows include scenarios like moving, death, and insurance changes.

●入学通知書をお届けします

来月4月に小学校に入学する方に入学通知書を郵送します。また、中学校に入学する方には、小学校を通じて入学通知書をお届けします。12月15日ころまでにお届けできる予定ですが、期日までに届かない場合は学校教育課へご連絡ください。



健康課 ☎5000

●赤ちゃん相談

対象は平成元年6月2日から7月1日生まれた乳児。日時：12月19日(火)午前9時30分～11時、午後1時30分～3時。会場：健康センター 持ち物：母子健康手帳

●2歳児歯科保健相談

対象は昭和62年11月生まれた幼児。日時：12月21日(木)午後1時30分～2時30分。会場：健康センター 持ち物：歯ブラシ、タオル、母子健康手帳

●急性灰白髄炎(ポリオ)予防接種

対象は昭和63年9月～平成元年8月31日生まれた乳児。日時：12月15日(金)、18日(月)、20日(水)、21日(木)、25日(月)午後1時30分～3時。会場：健康センター

●麻疹(はしか)予防接種

MMR(麻疹、おたふくかぜ、風しん三種混合)予防接種は、副作用の発症も伝えられており、慎重を期すため、十二月一日から、該当する幼児には「麻疹」の予防接種

●子宮がん検診

次の医療機関で都合の良い日に受けてください。対象は30歳以上の人。負担金1,000円

Table listing medical institutions (e.g., 明石医院, 江口医院, 高野医院) and their contact information for gynecological exams.

●あなたの健康相談室 (無料)

期日：毎週水曜日 歯の健康：12月13日、心の健康：12月20日、からだの健康：12月27日、栄養と食事：1月10日

市議会議員は今年も年賀はがきを自粛します

私も長岡市議会議員は、平成2年「年賀はがき」の自粛を申し合わせました。ご理解くださるようお願いいたします。

長岡市議会議員一同



長岡の文化財(7)

県指定有形文化財 工芸品 梵鐘

もと蔵王堂の鐘楼にあったものを、明治初年の神仏分離により、明治7年妙音寺が譲り受けたものです。

享徳4年(1455)の刻銘があり、本県に現存する梵鐘としては古いほうに属します。また、製作者として刻まれている大工信吉は、この地方の大工ではないかと推測されることから、本県の金工史上からも貴重なものといえます。

所蔵 亀貝町 妙音寺 (昭和51年3月31日指定)

●長岡市中小企業振興資金

《普通貸付》 金額：500万円以内 利率：年5.5% 返済期間：運転資金：48か月以内、設備資金：60か月以内 申込み：年間随意 《小口貸付》 金額：300万円以内 利率：年5.0% 返済期間：運

●精神保健相談(無料)

日時：12月12日(火)、1月9日(火)午後2時～3時 内容：心の健康 会場：長岡保健所

●市民献血

期日と会場：12月16日(土)健康センター、12月24日(日)グレイエー長岡店、12月27日(水)、28日(木)厚生会館(歳末助け合い献血) 時間：午前10時～午後4時

※3歳児健診日程変更のお知らせ

1月18日(木)の3歳児健康診査は、作業停電のため、1月19日(金)に変更になりました。

サンライフ長岡 ☎7000

●健康相談(無料)

期日：12月22日(金)、1月9日(火) 時間：午後6時30分～8時 内容：嘱託医師による健康相談及び健康管理指導診療(トレーニング室利用者以外の人も受診できます)

長岡市教育委員会表彰

晴れの受賞者(敬称略)

- 多年長岡市山通公民館長として社会教育の向上に寄与された功績 吉田八曾八(高畑町)
多年長岡市民俗芸能協会の役員として芸術及び文化の向上に寄与された功績 奥倉幸作(四郎丸4)

- 多年長岡市美術展審査員として芸術及び文化の向上に寄与された功績 小山増榮(関原町1)
多年長岡市美術展実行委員として芸術及び文化の向上に寄与された功績 坂井富二(美沢1) 高橋清(具服町1)

- 多年詩吟神風流松吟会長として芸術及び文化の向上に寄与された功績 小山増榮(関原町1)
多年学校歯科医として児童・生徒の保健衛生及び体位の向上に寄与された功績 故 野崎勝(下山5)

- 多年学校薬剤師として学校環境衛生の維持及び改善に寄与された功績 長谷川公一(殿町1)
多年中島校区青少年健全育成連絡協議会の役員として青少年の健全育成に寄与された功績 金内昭二(春日1)

年末年始 市の業務案内

12月28日仕事納め
1月4日仕事始め

本庁一般事務

市役所の一般事務は、12月29日(金)から1月3日(水)まで休ませていただきます。
ただし、市民課、市民課サービスコーナー(厚生会館隣)では、次のとおり事務の一部を行います。

●市民課
住民異動届などの各種届出書の受理、戸籍簿本や印鑑証明などの各種証明書の交付

●市民課サービスコーナー(厚生会館隣)
12月30日(土)まで行う事務
12月29日(金)は午前8時30分～午後5時、30日(土)は午前8時30分～正午

●市民課サービスコーナー
戸籍簿本や印鑑証明などの各種証明書の交付

本庁以外の各施設

- 12月28日(金)から1月4日(日)まで休館する主な施設
- 勤労青少年ホーム
- 中央公民館
- 市民体育館
- 厚生会館
- 北部体育館
- サンライフ長岡
- 郷土史料館(12月25日～27日は陳列ケース改造工事のため休みます)
- 長岡ロングライフセンター
- 中央図書館
- 五蔵文庫
- 青少年文化センター
- 科学博物館
- 勤労者体育センター
- 消費生活センター
- 社会福祉センター
- 市立劇場(1月5日～12月23日は照明の改修工事のため大ホールの貸出しを休みます)
- その他の施設
- 青葉台診療所
12月29日から1月3日まで休業
- フラワースタイル直売所(厚生会館前)
12月31日から1月4日まで休業(12月30日は午後3時まで営業)
- 大手口・表町駐車場
12月31日のみ休業(12月31日)



▼市民課サービスコーナー(厚生会館隣)

くらしの情報

消費生活センター



「エコマーク」を
ご存じですか?
—環境保全に役立つ商品—

最近、地球環境の悪化が大きな問題になっています。「エコマーク」は、そうした環境保全に少しでも役立つように配慮された商品に付けられているものです。
例えばこんな商品に付いています。

- 100%古紙でできたトイレトーパー
- フロンガスを使わないスプレー
- 使った食用油を再利用した石けん



ともしび運動ポスター

長岡市長賞



石坂小4年 川上泰子さん

「おとなも子どもも、みんなで助け合いながら生きていけば、やさしい心が育つと思ってきました。まわりのほり絵が、きれいであたたかい感じ(色はオレンジとピンク)になるように工夫しました」



「花づくりカレンダー」は
いかがですか?
花のカラー写真に花づくり作業メモをのせた美しいカレンダーです。ご家庭、職場、地域の花づくりにご利用ください。
内容12ページの壁掛け用(新聞紙大)。花のカラー写真、解説、作業メモなどが書いてあります。執筆は「園芸教室」担当の小林さんほか。
価格800円(送料は3部までは400円) 申込み950円
市新光町四一県庁県民広報課内新潟県花いっぱい連盟 ☎025-285-155 一内線二二二九

置き場所



31

シクラメンの開花期の管理
カガリヒナという別名のように、燃え上がる炎のような花。その花によく調和する美しい斑点のあるハート型の葉。気品のあるシクラメンは、年末から早春にかけて鉢花の女王として鑑賞用、贈答用にたくさん出回ります。でも、せっかく買ったのに、すぐに花が咲かなくなったりしませんか? 今月は、どんなことに注意したら長く花を楽しめるか、ご紹介しましょう。

一、温度
花が咲いているシクラメンは、日中は17℃前後の温度を好みます。25℃以上になると花も葉も元気がなくなってしまう。

さらに夜間も高温にしてしまうと消耗してしまい、花の茎が伸びないで葉の中で開花することにもなります。夜は10℃くらいまで涼しくしてやり

二、日光
長岡の冬は日照時間が少ないので、日当たりのよい窓辺に置きます。そして、若い芽やつばみに十分日光や風を当てるために、成長した葉を外

側につぶらしてやり、中央部をあけてやります。これを葉組みといいます。葉組みをすることによって、容姿のよい花を長期間楽しむことができます。

三、湿度
暖房している部屋は乾燥し

水やり
葉が多少しおれ気味になったら、暖かい午前中に、室温の水をたっぷり与えます。このとき、水は鉢のふちから注ぎ、球根にかからないようにすることが大切です。普通の鉢の場合は、鉢の下の皿に水をためて吸い上げさせるやり方は、根腐れをおこしてしまいます。

肥料
長く花を楽しむためには、肥料をやる必要があります。品種や大きさにもよりますが、液体肥料(粉末のハイポネックスをとかしたものを)の千倍液を、10日に1回施します。

花がらと枯れ葉とり
終わった花や枯れ葉をそのままにしておくと、病気の原因になったり、実をつくるために養分を消耗してしまいます。見つけたら、茎を軽くつまみ、ねじるようにして引き抜きます。

「選び方のポイント」

5～6輪の花が咲いていて、茎が太く、花にしみがない
葉を手の平で軽く押してみ、葉が厚く、強い弾力が感じられる
球根が鉢土の上に顔を出している
大・中・小と大ききの違うつぼみがたくさんある
葉の数だけ花が咲くといわれる。大きさが揃った葉が多数あり、黄変した葉がない
小さなつぼみや葉で、腐っているもの、干からびたものがない



急患診療

年末年始の
急患診療

し尿くみ取りの受付は、12月28日正午までです。(1月4日以降平常)
なお、雪が降ると、くみ取りが遅れることがありますので、早目に申込みをしてください。
また、降雪時は、くみ取り作業を円滑にするため、くみ取り口の確保などに協力ををお願いします。
長岡市環境衛生公社
☎24-19310

休日急患診療所

(健康センター内)
内科・外科 ☎35-18255
歯科 ☎33-19644
年末 12月31日午前9時～3時
年始 1月1日～3日午前10時～午後3時
●在宅当番医師(産婦人科)
当番医師12月29日山口医院、30日明石医院、31日斎藤医院、1月1日杉本医院、2日江口医院、3日山口医院
時間11時～午後3時

し尿くみ取り