

澄んだ秋空をゆったりと弧をえがいて  
舞うトビは、私たちの身近で生活する猛  
禽である。  
飛んでいるときに、広げた尾の形が三  
味線のパチのように見えるところが、他  
のタカ類との鑑別点になる。



## ながおか ネイチャー スコープ 自然観察 ③〇

### 10月

秋の七草の筆頭におかれるマメ科植物。  
ハギはヤマハギの別名だが、一般的に  
はハギの仲間の総称。淡紅紫、濃紅紫、  
白、淡紫白色など種々の花色がある。  
万葉の時代から愛好され、多くの詩歌、  
絵画、美術工芸品に取り上げられてきた。  
花ことばは「想い」。



## 長岡の文化財

(5)

### 県指定無形民俗文化財

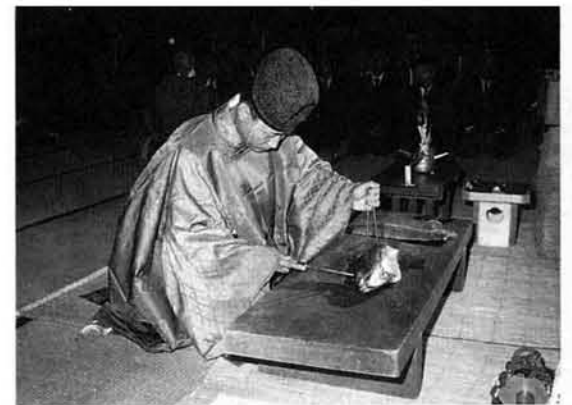
#### 王神祭

王神祭は、金峯神社(西蔵王3)で毎  
年11月5日に神事の一つとして行われ  
ています。この祭事では、雛形行事・年  
魚行事・示鏡行事など一連の祭式が古  
式ゆかしく執り行われます。

なかでも年魚行事は、信濃川でとれた  
鮭を、神官が直接手を触れないで、2  
本の鉄箸と包丁で調理し、鳥居の形に  
して神前に供えるという行事で、全  
国でも極めて珍しい行事の一つです。

また、示鏡行事は、神官が雛形から  
外した鏡を内殿に向かって照り合わせ  
るといふ神秘的な行事で、昔は一般  
の人には公開されなかった行事だとい  
われています。

昔はこの祭りは、雄神1柱と妃神2  
柱が年ごとに交代で神婚の儀を行い、  
王神は蔵王堂を離れます。そして、  
神鏡(くじびき)で決められた王神宿  
(頭人の家)に鎮座されます。頭人は  
足かけ3年間、厳重な物忌と奉仕で  
神宿をつとめました。この頭屋制度  
は明治維新後廃止され、現在は神社  
の中だけで行われています。(昭和36  
年3月20日指定)



### 市指定無形民俗文化財

#### 金峯神社の流鏝馬

馬を馳せながら的を射る競技を「流  
鏝馬」といいます。

金峯神社の流鏝馬は、毎年7月15日  
の大祭に行われています。

この流鏝馬が行われるようになった時  
代は定かではありませんが、源義家が  
奥州討伐の勅命を受け、北国街道下  
降に際して、朝敵降伏を祈願して社  
前に奉納したと伝えられています。

流鏝馬は、県内ではこの金峯神社  
と佐渡に残っているだけで、極めて  
貴重な神事です。(昭和46年3月29  
日指定)

## 市長 随想

<46>

### 隣人のつきあい

庭に紅紫色の萩が咲き乱れ  
はじめました。しなやかにや  
さしいところが好かれ、昔か  
ら広く親しまれ、愛されてき  
た花です。万葉集には百数十  
首と、花としては梅をしのぎ  
一番多く歌われています。

秋の長雨にぬれてかほそ  
い枝が垂れているさまは、何  
か淋しくもありますが、一面、  
野趣に富むおらかな風情は、  
秋を代表する花の風格のよう  
なものが感じられます。

秋空を形容して「秋高気爽」  
とか「天高く馬肥ゆ」などの  
言葉があります。さわめき、  
やけつく夏が去って、爽やか  
な静かな秋空とともに人はま  
た考える筆にもどってゆきま  
す。いろいろな催しから新し  
い発見をしたり、人と人との  
新しい暖かいふれ合いがはじ  
まって、忘れかけた自分にた  
ち返るのです。

先日、外国人による日本語  
スピーチコンテストを拝聴す  
る機会がありました。技大留  
学生、企業研修生など長岡在

住の外国人のスピーチコンテ  
ストでした。  
彼らの目に映る日本人の心  
と生活を素直に訴えていまし  
た。そして、それが私たちの  
気のつかない面を鋭く突いて  
いて考えさせられました。あ  
とで手づくりのお国自慢の料  
理でさらに交流を深めること  
ができて楽しい会合でした。

八月にフォートワースの夏  
期教室に参加した中、高校生  
が元気で帰って来ました。気  
苦も多かったようですが、  
家庭での暖かい生活体験は、  
忘れ難い心の宝になったよう  
です。

福沢諭吉は「人類というも  
のは、隣の八つっあん、熊さ  
んのことだ」と言っています。  
アメリカ流では、近所のジョ  
ンとメアリーでしょうか。こ  
の隣人がつながってこそ、市  
民同士の本物の交流なんだと、  
このコンクールと夏期教室は  
教えてくれているようでした。

異なる文化の壁を尊重し合  
いながら、地球市民同士のふ  
れ合い、つき合いを大切にし  
たいものです。

日清味三郎

## ふるさとの詩人との出会い

昭和34年から始まった図書館の「読者のつどい」。その400回  
を記念して、9月24日、文学にゆかりのある場所を訪ねる「な  
がおか文学めぐり」が開かれました。ふるさとの歴史の一端に  
触れながら、さわやかな秋の一日を楽しみました。(写真は、  
長岡高校の「堀口大学母校百年の碑」の前で)



### 互尊文庫

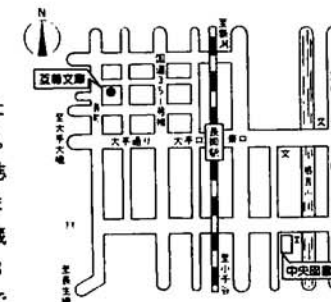
◀互いに敬愛し、助け合って人間性を高め、幸福の世界をつくる——。この「互尊思想」を実現するために野本恭八郎（互尊翁）の寄付で大正7年に開設された互尊文庫。以来、今日までの長岡の図書館活動の歴史を築いてきました。

現在の建物は、昭和42年に建設されたもの。明治公園に隣合った静かなたたずまいや館内の落ち着いたふんいきにもその歴史の重みが感じられます。

1階は約3万9千冊の図書の書架と児童室、2階は軽読書室、新聞・雑誌コーナー、3階は学習室。本の貸出しや検索は中央図書館とのオンラインで処理されます。



◀明るく広々とした中央図書館のフロア。ゆっくりと本や雑誌を読むことができます。中央図書館の蔵書数は現在約20万8千冊。雑誌は全部で約350種が備えてあります。



吹き抜けの明るい入口ホールから中央図書館の中に入ると、一階の広いフロアがひと目で見たせす。受付カウンターをはさんで右手に小説などの一般図書や児童図書、雑誌、左手には専門的な参考図書や美術書の各コーナー。さて、今日は何を読もうかな...と、つい意気込んでしまふ。そんなふんいきがあります。それに、二階の美術センターや講堂で何か楽しい催しがあるかも...。年々、利用者も増えて、土曜、日曜ともなると小さな子どもからお年寄りまでたくさんの人で大にぎわい。土曜の昼過ぎに子ども連れで来ていた大関潔さん（千代栄町）は、「子どもの本もたくさんあっていいですね。これ、家族五人分なんです」と何冊も本を抱えていました。

互尊文庫や自動車文庫も、以前にも増して図書館活動の大切な柱です。互尊文庫は本の貸出しのほか、自主研究や学習の場としての利用も盛ん。図書館から遠い所を巡回する自動車文庫も地域の人のための

# 読んで、見て、聴いて…… 豊富な 図書館はくらしの情報源



### 自動車文庫



◀「ご町内の皆さん。こちらは自動車文庫「ながおか号」です…」というマイクの呼びかけで、方々の家から本を抱えたお母さんや子どもたちが集まってきました。図書館から遠い所を巡回する自動車文庫。昭和27年開始以来、地域にすっかり定着した「動く図書館」です。児童図書、小説、実用書など約2,000冊を積んで市内39か所を2週間に1度の間隔で回っています。貸出しは図書館と共通の貸出しカードで行えます。（写真は江陽2丁目）

大切な情報源になっています。

◇ ◇

最新の設備を誇る中央図書館と長い歴史を持つ互尊文庫や自動車文庫。それぞれの持ち味を生かした利用をすれば、図書館をもっと何倍も楽しめそうです。何はともあれ、秋は読書にもってこいの季節。ちよっと時間があつたら図書館へ行ってみませんか？



### 中央図書館

↑2階の美術センター（写真上）は、市民の個展やグループ展などの会場としても活用されています。↑1階の中央奥にあるAV（音声・映像）コーナー（写真左上）。CD用が7席、ビデオ・レーザーディスク用6席などがあります。現在、CD約2,300枚、レーザーディスク約660枚、ビデオ約290本があり、様々な音楽や映像を楽しめます。←190席ある講堂（写真左）は、最新鋭の視聴覚機器を完備。美術や文芸関係の講演会のほか、レーザーディスクによる映画会やビデオ・コンサートも定期的に行っています。

中央図書館がオープンして3年目。「ゆとり」の時間を楽しく過ごすこと、利用する人もますます増えています。その中央図書館がこのたび、「日本図書館協会建築賞」を受賞することになりました。これは、建物の良さだけでなく、その中で行われている図書館サービスや活動の内容が優れているものに贈られる賞です。そこで、いま、図書館全体がどんなふう利用されているのか、互尊文庫や自動車文庫のようすも含めてご紹介いたします。

# 市役所土曜閉庁の お知らせ

来年1月から第2・第4土曜日を  
休ませていただきます。

市では、土曜閉庁のための準備を進めてきましたが、市役所本庁をはじめ一部の施設では、平成2年1月から毎月第2・第4土曜日は業務を休ませていただくことになりました。

この土曜閉庁は、国では今年1月から、県も4月から同様の方法で実施しており、各市町村でも準備が整いし、順次実施されてきています。

長岡市も、このたび土曜閉庁の関係条例案を9月議会に提案し、承認されました。

第2・第4土曜日を「休むところ」と従来どおり「休まないところ」の区別については、次のとおりです。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

## 休むところ

本庁各課、水道局、市民課サービスコーナー、消費生活センター、健康課、少年センター、市史編さん室、車両管理センター、千秋が原土地造成事務所、市営牧場、市営食肉センター、フラワーセンター、第一下水処理場  
※次の施設では貸館業務のみ従来どおり行います。  
太田出張所、連絡所、健康センター、社会福祉センター、中央公民館

## 休まないところ

- ①環境衛生業務及び施設 ごみの収集、ごみの受付、ごみの処理及びし尿処理の施設
- ②社会福祉施設 柿が丘学園、サンライフ長岡、長岡ロングライフセンター、保育所、双葉寮、児童館
- ③教育施設 中央図書館、科学博物館、青少年文化センター、教育センター、視聴覚センター、小・中学校、地区公民館、校区公民館
- ④体育施設 市営スキー場、長岡勤労者体育センター、市民体育館、北部体育館、厚生会館、その他体育施設
- ⑤その他の施設 大手口駐車場、表町駐車場、長岡駅東口自転車駐車場、斎場、市立劇場、勤労青少年ホーム、八方台休暇センター、郷土史料館、勤労会館、公設青果地方卸売市場、下川西農村環境改善センター、消防本部・消防署（内部事務は休み）

▶「おはなしのへや」で佐藤さんの読み聞かせに耳をかたむける子どもたち。  
ここでは紙芝居、人形劇など楽しい催しもいっぱい。また、お話テープをヘッドホンで楽しめます。



文庫でも自動車文庫（ながお号）でも都合のよいところにお返しください。  
◇ それぞれ三冊ずつ本を借りた佐藤さん親子。帰り際に「ほんとに明るくって居心地がいいんです。隣にすてきな公園もあるし。でも、公園の方にも出入口がほしいですね」とお母さん。希望子さんも「児童コーナーのところでも本が借りられるといいんだけど」と、ちよっぴり希望も話してくださいました。



▼参考調査室の本は、このカウンターで赤い帯を付けて貸出します。これは手続きが終わったという印です。

▲「貸出し期限は2週間です」本を借りるには貸出しカードが必要です。カードと本のバーコードをなぞるだけで手続きはおわります。



〈講堂・講座室〉（中央図書館内）  
利用できる日時 図書館の開館日の午前9時～午後9時  
利用条件 市内の学校、幼稚園、保育所、その他社会教育団体として登録されている団体、これに準ずる団体が図書館活動に関する催しを行う場合  
使用料 無料（付属設備は有料）  
申込み 利用の3か月前から受付  
〈美術センター〉（中央図書館内）  
開館時間 午前10時～午後6時（土・日曜、祝日、月末、図書館の特別図書整理期間は午後5時まで）  
休館日 月曜（祝日のときは翌日も）・12月28日～1月4日  
使用料 1プロック1日2,000円（全部で3プロック）  
申込み 利用の6か月前から受付

# 何でもきいてね！ 読みたい本がすぐ探せます



◀受付カウンターでは、読書に関するいろいろな相談を受けています。  
はじめて本を借りる人は、住所のわかるもの（健康保険証、免許証など）を見せて申込んでください。貸出しカードはこのカウンターですぐにつくってくれます。

きょうは、お話ボランティアで、いつも図書館のお手伝いをされている佐藤由美子さん（南町二丁目）がお子さんの希望子さん（附属小四年生）と待ち合わせて中央図書館にやってきました。そこで、図書館の本を借りるところを一緒に取材させていただきました。  
①いつもはまっすぐに書架から本を探しますが、きょうは受付カウンターで読書相談を受けてみました。  
「近ごろ外国のお話に興味があるの。コルシユノフの『ちびドラゴンのおくりもの』ってありますか？」と希望子さん。お母さんは「茶器に『信楽焼』というのがありますね。この信楽について調べてみたいんですが――」  
②「それでは、コンピュータで調べてみましょう。参考調査室の端末までどうぞ……」  
「ちびドラゴンのおくりもの」は、国土社から一九八九年に発行され、一〇三ページで二センチの本です。いま中央

館には四冊、互尊文庫に一冊、自動車文庫に一冊あり、自動車文庫の本は貸出し中です……こんな情報がすぐに分かります。  
③希望子さんの本は、係のおねえさんに案内してもらって、児童スペースにある「外国のおはなし」の棚ですぐに見つけられました。  
児童スペースには百科事典や図鑑などもそろっています。  
④「信楽焼に関するものは、いま十一種類の本がありますよ」係員に案内されて参考調査室の中にある美術資料スペースからお母さんはお目当ての本を探しました。  
参考調査室は、三十八席の間覧席があり、落ち着いたふんいきの中で調べものや研究にも使えます。もちろん子どもたちの利用も大歓迎です。  
⑤「この本をお願いします」貸出しカウンターに借りたい本と貸出しカードを出します。「一人三冊まで、二週間借りられます。借りた本は互尊

▼「ここにあった！」



◀「うわあ、何冊もある！」図書館のコンピュータにはすべての図書の情報が入っています。いまこの本がどの場所にあるのか、貸出された本がいつ戻ってくるのかも一瞬にして分かります。もし貸出し中なら、備付けの予約カードに記入するだけで本が返ってきたときに連絡してくれます。

## 《利用案内》

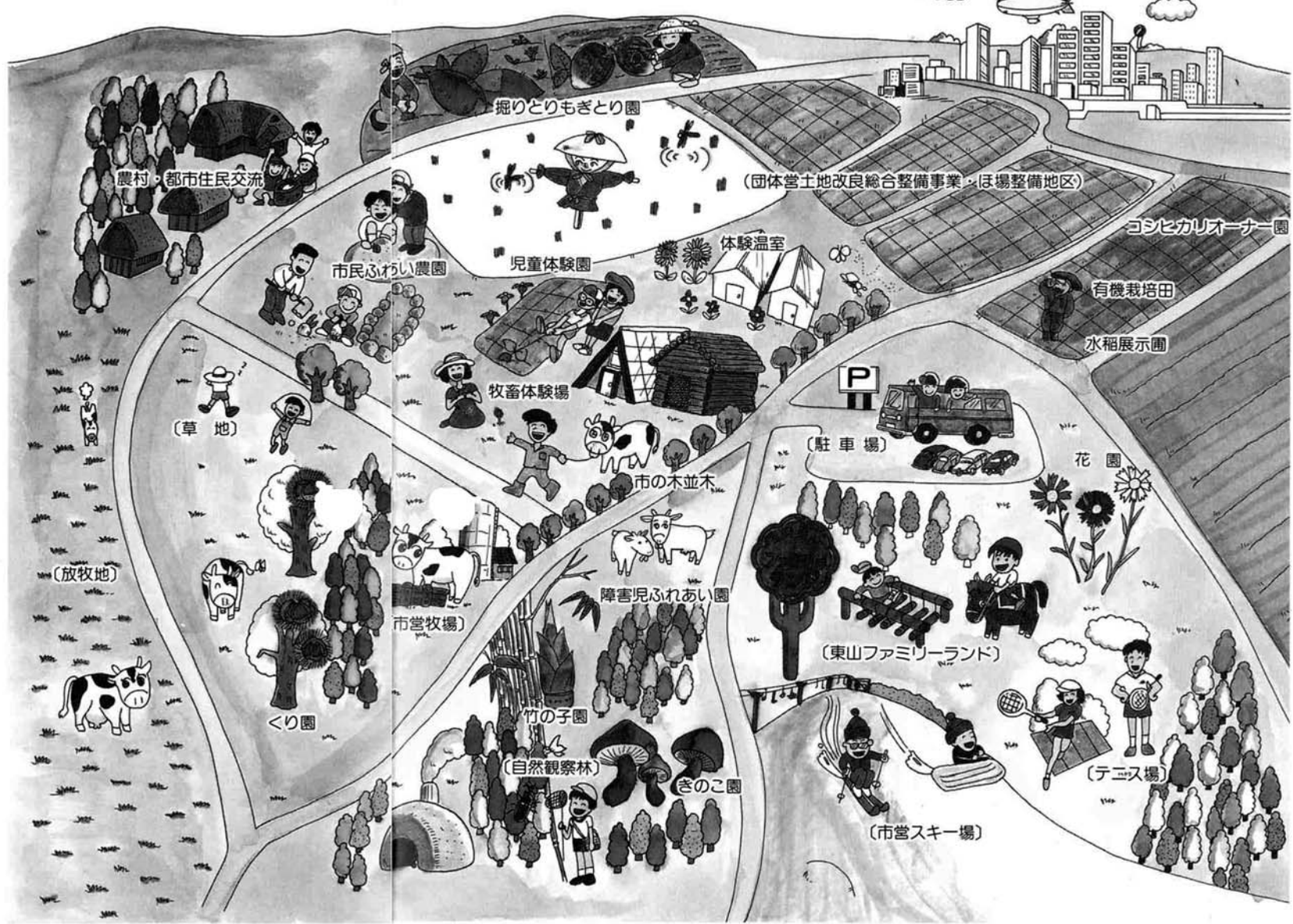
開館時間  
○中央図書館・互尊文庫  
・午前9時～午後7時（12月1・2月は午後6時まで）  
・土曜、日曜 午後5時まで  
○互尊文庫学習室  
・午後1時～7時（12月1・2月は午後6時まで）  
・土曜日 午後1時～5時  
・日曜日 午前9時30分～午後5時  
休館日（中央図書館・互尊文庫）  
月曜（祝日のときは翌日も）  
・祝日・月末・12月28日  
1月4日・特別図書整理日  
貸出しカードの交付  
○中央図書館・互尊文庫・自動車文庫「ながお号」（共通）  
・館外利用申込書に必要事項を記入し、住所を確認できるもの（健康保険証、免許証など）を添えて提出



# 楽しむ いっしょに いっしょに ふるさと体験農園

長岡市がモデル地域に選ばれる

ふるさと体験農園イメージ図



## 山北用水路の上に 遊歩道を整備

埋立てをした山北用水路の上に遊歩道の建設が決まり、八月十八日に工事が始まりました。遊歩道がつけられるのは、住吉から美沢の国道17号(東バイパス)と交差する所までの、千五百六十メートルの区間です。まず今年度は住吉から土合までの二百七十三・五メートルを整備します。

この遊歩道の建設は、農業水利施設(用水路など)を高度利用する目的で県が進めているもので、平成六年の完成をめざしています。この遊歩道のテーマは、



「水と緑と生きがいマイロード」。歩道部分を化粧舗装し、所々にせせらぎを設けたり、全線にわたって市の木、市の花などを植えます。

またベンチなどを置いてのんびり過ごせるようにします。さらに建設省の「手づくり郷土賞」を受賞したシンボルロードとは、またひと味違った豊かであるおののある生活空間ができることとなります。

水と緑がわっぱいの  
生きがいマイロードです

今年度から始まった農林水産省の「ふるさと体験農園整備モデル事業」に、このほど長岡市が全国十五か所のうちのひとつに選ばれました。

この事業は、子供たちや都市部で生活している人々に実際に農業を体験してもらうことにより、農業を理解してもらおうという目的で実施されるものです。対象区域は市営牧場とその周辺地域にまたがる四百三十ヘクタールです。

多彩な事業が満載

全国十五か所の地域が、それぞれの地域の特性を生かした農産物を広く紹介しますが、長岡の自慢は何と言ってもおいしいコシヒカリです。そこで、キャッチフレーズを「味の農園」として、コシヒカリをはじめ手づくり味噌や「のっぺー



東山ファミリーランド

汁」などをPRしていきます。計画では、消費者と生産農家が直接取り引きできるコシヒカリ有機栽培田、子どもたちに実際に米作りを体験してもらう実習田、いちごのもぎ取り・さつまいもの掘り取り園などの農園を整備することになっています。また味噌、ハム、ジャムなどの加工ができる加工体験施設、わら細工や研修などに使える農業実習体験施設、体験温室などの施設もつくります。

完成は平成四年の見込みですが、来年四月には一部オープンし、広く市民のみなさんからも利用していただくことにしています。



牛にエサをやったりして、いろんな体験ができる市営牧場

## 国際宇宙大学の誘致に 長岡市が名乗り

国際宇宙大学が三年後の一九九二年に日本で開催されることになり、このほど長岡市がその誘致に名乗りをあげました。

国際宇宙大学(略称IUSU、本部はアメリカ合衆国ボストン市)は、将来の宇宙専門家を育てる目的で二年前に設立されました。特定の学校施設(キャンパス)はもたず、毎年世界各地の開催地で各国の学生や宇宙産業の研究者を対象にして、講義をもった研究成果の発表を行うものです。ひとことで言えば、「宇宙をテ

ーマにした世界的な移動大学」です。

この誘致が実現すれば、海外の一流の科学者や研究者が長岡を訪れることになり、長岡市の国際化がいつそう進むとともに、市のイメージアップにもつながります。

また、長岡市の将来にとっても、たとえば地場産業の技術力の向上や、さらに地域の活性化などに、大きな役割を果たすことが期待されます。

\*特に記載のない場合は、電話でお申込みください。

**八方台にゲートボール場オープン!**  
申込み=八方台休憩センター ☎52-2750

市民レクリエーションウオーク '89  
(9月17日、悠久山公園で)



**●第36回市民体育祭ハンドボール大会**  
日時 10月29日(日)午前9時30分  
会場 北部体育館  
種目 一般男子・女子、高校男子・女子  
申込み 10月23日(月)までにハンドボール協会加藤正敏さん(長岡中央高校内) ☎36-四八〇〇へ

**●市民テニススクール(硬式)**  
期日 11月14日(火)、16日(水)、21日(火)、24日(金)、28日(火)計5回  
時間 午後7時～9時  
会場 市民体育館 対象 18歳以上 定員 70人  
持ち物 ラケット、運動靴、運動のできる服装  
参加料 3、500円(保険料含む) 申込み 11月6日(月)午後6時30分～7時  
市民体育館会議室(参加料を添えて) ※申込み多数の場合は7時から抽選

**スポーツレクリエーション**  
体育・レクリエーション課  
☎内線5001-3

**●第7期長岡レクリエーション学園**

レクリエーション指導者を目指すために必要な技術や理論を学びます。本学園を終了すると各種公認指導員の認定を受けることができます。

本 科	つどいの専科	キャンプ専科	フォークダンス専科
期日 10/17(水)、24(水)、11/7(水)、14(水)、23(水)、12/1(木)	10/23(日)、11/6(日)、13(日)、19(日)	10/20(金)、10/28(木)～29(金)宿泊研修、11/24(金)	10/19(水)、11/2(水)9時、16(水)、30(水)
時間 11/23のみ午前10時～午後3時	11/19のみ午前10時～午後3時	宿泊研修は午後3時～翌日午後3時	
会場 市民体育館会議室ほか			
内容 入園式・仲間づくり、レクリエーションとは、行事の企画・運営、さよならパーティほか	レクソング・ダンスの上手な指導法、野外ゲームのいろいろ(田宮病院、こぶし園)ほか	キャンプへの誘い、体験キャンプ、研究計画ほか	フォークダンスとは、歴史と現状、若者のダンス、世界のフォークダンスほか

受講方法 1科目以上を選択して受講してください(複数受講しても構いません) 受講料 2、500円(初回徴収、実習費別) 対象 レクリエーション公認指導員を目指す

**●体育の日記念・市民サイクリング**

期日 10月15日(日)(小雨決行)  
集合 午前8時30分市民体育館前(学校町1) 行き先 栃尾市秋葉公園 定員 100人  
参加料 500円(当日) コース A(一般向き) : 普通車、ミニサイクル車でも参加できます B(健脚向き) : スポーツ車使用 申込み 10月12日(木)までに体育・レクリエーション課か長岡市サイクリング協会 ☎33-一八七二へ

期日	時 間	会 場	内 容
1 10/17(水)	午前10時～12時	市民体育館会議室	オリエンテーション、仲間づくり
2 10/24(水)	"	"	ソング&ゲームI
3 10/31(水)	"	"	レクリエーションでなんだろう?
4 11/7(水)	"	小アリーナ	フレッシュアップダンス
5 11/14(水)	午前10時～午後3時	会議室	デーキャンプ
6 11/21(水)	午前10時～12時	小アリーナ	さわやか軽スポーツI
7 11/28(水)	"	"	II
8 12/5(水)	"	会議室	ソング&ゲームII、卒園式

人 申込み 10月14日(土)正午まで  
**●婦人レクリエーション学園**  
あなたも多くの仲間をつくり、いろいろなサークルで仲間づくりのお手伝いをしませんか。  
参加料 1、500円(初回徴収) 定員 50人 申込み 10月14日(土)正午まで

**●身体障害者アーチエリート教室**  
日時 10月17日(火)、19日(木)、24日(火)、31日(火)午後7時～9時  
会場 市民体育館弓道場  
対象 身体障害者及び障害者とともにスポーツ活動を目指す人 定員 15人 参加料 500円(当日) 申込み 10月12日(木)まで

**講座と催し**  
中央公民館 ☎32-0437

**●婦人講座「ふるさとめぐり」**  
西山(小木の城)を歩く  
日時 10月24日(火)午前9時30分～午後4時(雨天中止)  
集合 中央公民館前 対象

**●車いすウォークラリー**  
悠久山のすばらしい自然の中を、ゆっくり探訪してみよう!  
日時 10月22日(日)午前10時～午後2時(雨天中止) 会場 悠久山公園自由広場  
対象 主に車いす利用者とその家族、友達、ボランティア 参加料 200円(当日) 持ち物 昼食、おわん、はし、敷物 申込み 10月16日(月)まで

**福祉課 ☎内線2000**  
**●福祉講座**  
市内在住の婦人 定員 50人  
持ち物 バス代等約1、100円、昼食、山歩きのできる服装で(往復9km徒歩) 申込み 10月11日(水)～17日(火)まで

**●ワールド・トーク '89**  
マレーシアと日本の遊びを楽しもう!  
日時 10月21日(土)午後7時～8時30分 会場 中央公民館  
対象 青年男女 定員 30人 参加料 200円 ゲスト マレーシア留学生 申込み 10月19日(木)まで

**●動く消費者教室**  
工場等を見学し、製造過程、商品管理などを学習します。  
日時 10月26日(木)午前9時～午後4時 集合 午前8時45分消費生活センター  
見学先 加島屋亀田工場、鈴木仏壇店(白根市)、亀田製菓(白根市) 参加料 2、200円(昼食込み) 定員 50人

**消費生活センター ☎32-0000**  
**●秋の草木染め**  
日時 10月15日(日)午前9時～午後3時 会場 市営キャンプ場(雨天の場合は栖吉公民館)  
対象 青年男女 定員 30人 参加料 1、500円(絹の染材料ほか) 持ち物 昼食、雨具、軍手、エプロン、帽子、散策できる服装 申込み 10月13日(金)まで

**●市史編さん講演会(入場無料)**  
演題 遊魂譚:虫になった魂  
講師 長岡市市史編さん委員 水沢謙一さん 日時 10月29日(日)午後1時30分～3時  
会場 中央公民館大ホール 定員 160人 申込み はがきまたは電話で千940長岡市柳原町二一長岡市市史編さん室市史編さん講演会係へ

**●長岡市テニス選手権(ミックスダブルスの部)**  
日時 10月22日(日)午前8時受付  
会場 希望が丘テニス場  
種目 ミックスダブルスAクラス・Bクラス・Cクラス  
参加料 長岡市テニス協会員1、500円、非協会員2、500円 申込み 10月14日(土)まで(参加料を添えて)

**●初心者手編み教室(編んで着るあなただけのセーターを)**  
期間 10月25日(水)～12月6日(火)計8回 時間 午後6時30分～8時30分 対象 市内に勤めている25歳以下の人 定員 20人(申込み順) 受講料 500円(材料費別) 申込み 10月16日(月)から窓口で

**●市史編さん講演会(入場無料)**  
演題 遊魂譚:虫になった魂  
講師 長岡市市史編さん委員 水沢謙一さん 日時 10月29日(日)午後1時30分～3時  
会場 中央公民館大ホール 定員 160人 申込み はがきまたは電話で千940長岡市柳原町二一長岡市市史編さん室市史編さん講演会係へ

**●女子サッカーチーム(長岡キッカーズ)クラブ募集**  
練習日時 毎週日曜日午前7時～8時30分(雨天中止) 会場 第2スポーツ広場 対象 小学5年～一般女子 会費 入会金:1、000円、年会費:4、000円 申込み 会費を添えて直接現地へ、連絡先 ツッカー協会桑原敏行さん ☎35-一四六五二

**●VHSの講座**  
テーマ 3から4の住まいづくり:生活設計に合う住宅を  
日時 10月18日(木)午前10時～11時30分 会場 厚生会館第一小ホール 講師 新潟県建築士会長岡支部 定員 50人(申込み順) 申込み 10月13日(金)まで

**●新産まつり**  
日時 10月22日(日)午前9時30分～午後4時 会場 新産中央公園ほか  
内容 団地各社による感謝の奉仕、展示即売会、味の広場、チビッ子広場、チャリティーオークションほか

**●新産まつり**  
日時 10月22日(日)午前9時30分～午後4時 会場 新産中央公園ほか  
内容 団地各社による感謝の奉仕、展示即売会、味の広場、チビッ子広場、チャリティーオークションほか

**●新産まつり**  
日時 10月22日(日)午前9時30分～午後4時 会場 新産中央公園ほか  
内容 団地各社による感謝の奉仕、展示即売会、味の広場、チビッ子広場、チャリティーオークションほか

**●女子ソフトボールクラブ募集**  
練習日時 10月11日(水)～毎週水曜日曜日 時間 水曜日:午前10時～正午、日曜日:午後1時30分～3時  
会場 右岸運動公園 会費 1月1、000円 問い合わせ 婦人ソフトボールクラブ遠藤美奈子さん ☎35-一四六五二

**●三手話講習会**  
日時 11月7日(火)、8日(水)午後6時30分～8時30分 会場 社会福祉センター 参加料 300円 申込み 11月1日(木)までに手話サークル虹・細貝さんまで ☎22-二三三八

**●新産まつり**  
日時 10月22日(日)午前9時30分～午後4時 会場 新産中央公園ほか  
内容 団地各社による感謝の奉仕、展示即売会、味の広場、チビッ子広場、チャリティーオークションほか

**●新産まつり**  
日時 10月22日(日)午前9時30分～午後4時 会場 新産中央公園ほか  
内容 団地各社による感謝の奉仕、展示即売会、味の広場、チビッ子広場、チャリティーオークションほか

**●三手話講習会**  
日時 11月7日(火)、8日(水)午後6時30分～8時30分 会場 社会福祉センター 参加料 300円 申込み 11月1日(木)までに手話サークル虹・細貝さんまで ☎22-二三三八

**●飛び込みトランポリン教室**  
日時 10月16日(土)～12月19日(日) 毎週月・火曜日午後5時～6時15分 会場 市民体育館大アリーナ 対象 小学1年～高校生 定員 30人 参加料 2、000円(傷害保険料含む) 初回徴収 申込み 10月14日(土)まで

**●長岡市テニス選手権(ミックスダブルスの部)**  
日時 10月22日(日)午前8時受付  
会場 希望が丘テニス場  
種目 ミックスダブルスAクラス・Bクラス・Cクラス  
参加料 長岡市テニス協会員1、500円、非協会員2、500円 申込み 10月14日(土)まで(参加料を添えて)

**●三手話講習会**  
日時 11月7日(火)、8日(水)午後6時30分～8時30分 会場 社会福祉センター 参加料 300円 申込み 11月1日(木)までに手話サークル虹・細貝さんまで ☎22-二三三八

**秋まつり**  
11/1(水)～7(水)  
厚生会館  
**長岡市美術館**  
日時 11月1日(水)～5日(日) 午前9時～午後6時  
(5日は午後3時まで)  
会場 厚生会館大ホール、第一小ホール  
▼あなたの作品を募集します。ふるって応募ください。  
部門 日本画、洋画、彫塑、工芸、書道、写真の6部門(公募展に未発表の作品に限ります)  
応募資格 中学生以上(市外の方も可)  
搬入受付 10月28日(土)午後2時～7時 厚生会館2階ロビー(写真の部は第一小ホール)  
**市展30周年記念「委員展」**  
市展30周年を記念して、市展運営委員の作品による特別展を開催します。

**郷土民俗芸能公演**  
素朴な笛や太鼓の調べ、民俗芸能を鑑賞ください。  
日時 11月3日(日) 正午～午後3時  
会場 厚生会館中ホール  
出演 李崎町御神楽保存会、横下町稚児舞保存会、宮内舞連中、長岡神楽会、大積芸能保存会  
**錦鯉展示 即売会**  
日時 11月1日(水)～3日(金) 午前9時～午後5時  
(3日は午後4時30分まで)  
会場 厚生会館前広場  
約18、000匹を即売します。

**らんちゅう品評会**  
日時 11月2日(木)～3日(金) 午前8時～午後4時30分  
会場 厚生会館前広場  
出品数 約150匹  
**菊花展**  
日時 11月3日(祝)～7日(火) 午前8時～午後5時  
(7日は正午まで)  
会場 厚生会館東側広場  
展示内容 第1・3花壇、自由1・3幹立、懸崖、盆栽、切花等 約1、200鉢  
▼あなたも自慢の菊を出品してみませんか。  
出品作品 自由大菊1幹立  
※優秀作品には賞品授与  
問い合わせ 長岡市菊花愛好会 事務局中川二さん ☎35-一七三八一

**●三手話講習会**  
日時 11月7日(火)、8日(水)午後6時30分～8時30分 会場 社会福祉センター 参加料 300円 申込み 11月1日(木)までに手話サークル虹・細貝さんまで ☎22-二三三八

社会教育課 ☎内線511

**市民大学講座(第2回)**

参加無料  
演題「映画を通して見た世界と日本」日時11月15日(水)午後6時30分～8時 会場1長岡グランドホテル2階悠久の間 申込み11月10日(金)までに往復はがきで千940長岡市幸町二丁目一教育委員会社会教育課へ(当日消印有効)  
記入事項「往復の表」市民大学講座第2回希望・住所・氏名・職業・年齢・返信の表:郵便番号・住所・氏名



講師 大島清さん (映画監督)

※市民大学講座第3回目を来月2月に予定しています。

**科学博物館 ☎350184**

※科学博物館は10月21日(出)の午後、臨時休館します。

**昆虫相をしらべる会**

日時10月15日(日)午前9時20分～午後2時20分(雨天中止)  
観察地1大積赤池周辺 集合1長岡駅大手口バス停5番線 午前9時20分 対象1小学生以上 持ち物1採集用具、筆記用具、昼食、水筒、雨具 申込み10月13日(金)まで

**地層をしらべる会**

日時10月22日(日)午前8時15分～午後4時(雨天中止)

青少年文化センター ☎3413005

**子ども映画劇場**

日時10月10日(祝)午後1時30分～内容1「ゆかいなビエロとにげだした六匹の熊」

**野鳥相をしらべる会**

日時10月22日(日)午前8時～正午(雨天決行) 観察地1ニュータウン周辺 集合1ニュータウンセンタービル前 午前8時 対象1小学生以上 持ち物1双眼鏡、筆記用具、雨具 申込み10月20日(金)まで

**大河津分水探鳥会**

日時10月29日(日)午前9時～午後2時(雨天決行) 観察地1大河津分水周辺 集合1大河津分水公園水門前 午前9時 対象1小学生以上 持ち物1双眼鏡、筆記用具、昼食、水筒、雨具 申込み10月27日(金)まで

**縄文食(フクロクワンタン)をつくる会**

日時11月3日(祝)午前9時30分～午後1時 会場1藤橋遺跡自由広場 集合1深才公民館 午前9時30分 対象1小学生以上(親子の場合は制限なし) 定員130人(申込み10月15日(日)まで) 材料費1200円(傷害保険料を含む) 持ち物1昼食、水筒 申込み10月27日(金)まで

**親子革細工のつどい**

日時11月11日(日)午後2時～3時30分、11月12日(月)午後1時30分～3時30分 対象1小学生3年生～高校生又は親子 定員130人 材料費1350円 1、500円 申込み11月4日(日)まで ※絵の具の筆を2、3本用意してください。

**郷土史料館 ☎350185**

井上円了コーナー新設! 井上円了(安政5年～大正8年、一八五八～一九一九)は越路町に生まれ、長岡洋学校(長岡高校)、東京帝国大学哲学科を卒業後、「哲学館」を開いて哲学を教えました。これが現在の東洋大学です。また、「妖怪学講義録」を刊行して「おばけ博士」の異名をとりました。

この円了の書や著書などを紹介するコーナーが新設されました。悠久山公園に来たらずいお立ち寄りください。 休館日11月10日(日)と10月11日(月) 時間11月9日(土)午後4時30分～入館料1大人200円、子供100円

市立劇場 ☎332211

**ガイド**

音楽の玉座東ドイツの名指揮者、22名初来日  
10/24(水) 高橋真梨子 コンサート  
午後6時30分開演 売り切れました

**10/26(木)**

曲目: モーツァルト ディヴェルティメント 二長調 ピアノ協奏曲 第12番 イ長調 アイネクライネナハトムジーク など  
A 指定席 4,000円 B 指定席 3,500円 午後6時30分開演

**11/29(水)**

指揮: シェリコンストラカ  
ピアノ: 神谷節代

**12/10(日)**

長岡交響楽団 「第九」演奏会  
指揮: 堤俊作 (東京シティアール 常任指揮者)  
オーケストラ: 長岡交響楽団 合唱: 長岡第九合唱団 全席自由 1,500円 (当日1,800円) 午後2時30分開演



※特に記載のない場合は、電話でお申込みください。

**中央図書館 ☎320088**

**子どもの本を読む会**

日時10月17日(火)午前10時～11時30分 会場1講座室2 内容1ショウワオー著「ショウワオー氏とルノー君のお話集2」について

**レーザーディスクによる映画会**

期日10月20日(金) 会場1講堂 小・中学生対象1午後4時～5時「ゼロ弾きのゴージュ」 一般対象1午後6時30分～8時30分(破成) 定員



ゼロ弾きのゴージュ

**講演と鑑賞**

日時10月24日(火)午後6時30分～8時 会場1講堂 講師

布1各190人(当日整理券配布)

**読者のつどい**

日時10月20日(金)午後7時～9時 会場1講座室1 内容1三島由紀夫著「憂国」を話

**民話と民俗を勉強する会**

日時10月26日(水)午後7時～9時 会場1講座室2 内容1「研究テーマのまとめ」について

日時10月27日(木)午後7時～9時 会場1講座室1 内容1三島由紀夫著「憂国」を話

**ユリの育て方**

10月は秋植え球根の植え付けに最適です。今月は、その中でも育て方や性質がちよと特別で、質問もたくさん寄せられているユリについて、説明したいと思います。



Mr.小林の園芸教室

ユリは、はじめは球根を食用にする目的で栽培されました。その後、花の色や形、香りなどの魅力によって、広く鑑賞用として親しまれるようになりまし。日本では15種が自生していて、そのうち7種が日本特産です。小型でピンクの花が咲くオトメユリ(別名ヒメサユリ)は山形、福島、新潟県にだけ自生し、庭や鉢植え、水栽培に適しています。大型で豪華

**球根の選び方**

①鱗片の重なりすぎまがなく堅くて重い ②外側の鱗片に張りがある ③鱗片に斑点や傷がなく肌がかたいもの、を選びます。球根はふえにくいので、1種3球以上を1か所に植えるの見栄えがします。

**植え替え**

庭植えは4～5年に1回、

**花芽の分化**

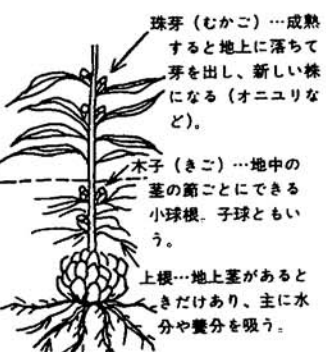
チューリップなどは、市販されている球根にすでに花芽ができています。ところが、ユリ(オトメユリは別)は、冬の寒さにあつたあと、茎がある程度伸びてから花芽が

**球根の消毒**

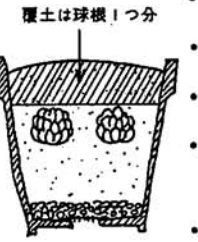
ユリは病気にかなりやすいので、植えつけや植え替えのときに消毒したほうがよいでしょう。

**植え方**

①排水と保水のよい腐植地に植える ②乾燥と過湿にあわせない ③夏に高地温にならないようにする(↓深鉢え、マルチング、二重鉢にする) この3つがユリの育て方の基本です。具体的な植え方をイラストで説明しましょう。



**鉢植え(深鉢)**



**庭・花壇植え**



- 用土例…赤玉6 腐葉土4 (テッポウユリは7:3)
- 大型種…7-8号鉢に3球 5-6号鉢に1球
- 小型種…5-6号鉢に3球 (オトメユリは5-6球)
- 鉢向き種…スカシユリ、オトメユリ、テッポウユリ、ヒメユリなど丈の低い種類
- 発芽後、緩効性肥料を1球に2-3g置き肥する。以後月1回500倍液肥を。
- 1週間前に苦土石灰を地表が白くなるほどまき、球根の6-7倍の深さまで耕す。
- 1㎡当たり、腐葉土(完熟堆肥)をスコップ5-6杯、緩効性化成肥料2-4つみを混ぜる。
- 発芽後アブラムシがつかないように株元にオルトランなど浸透移行性殺虫剤を散布する。
- 花後は花首からつみとり、カリ分の多い肥料をほどこす。

第4回 新潟県フラワーフェスティバル

10月14日(土) 午後1時～3時30分

会場 北越銀行本店ホール

内容 花いっぱい運動表彰式、受賞団体の写真展、記念講演(講師: NHK「趣味の園芸」担当アウンサー松田輝雄さん)...



※入場者には鉢植えの花をプレゼント

(協賛行事)

①花の相談コーナー、庭木や花苗の即売会

日時=10月14日(土)午前9時～午後5時

会場=厚生会館前宝田公園

※相談コーナー来訪者には花の種プレゼント

②秋の植木まつり

日時=10月13日(金)～16日(月)

会場=陸上競技場駐車場

問い合わせ=公園緑地課 ☎内線381-2

人口と世帯数

184,149人 (+205)

90,484人 (+104)

93,665人 (+101)

55,224世帯 (+73)

住民基本台帳登録数 元・9・1 (前月比)

●町内会長会議の開催
春は地区別に分けて開催しましたが、今回は全地域合同で開催します...

●燃えないごみと粗大ごみの収集日が変わります
ごみの収集業務を効率的にするために、10月23日(月)から「燃えないごみ」と「粗大ごみ」の収集日を変更させていただきます...

●秋のクリーン作戦
ごみのないまちにすることが、美しいまちづくりの第一歩です...

●秋の火災予防運動
10月26日(土)～11月1日(土)
ことしは8月までに市内で45件の火災が発生しています...

●愛の店・インテグラレ
今秋開店するジャスコ長岡市内に、福祉の店がオープンします...

●信濃川テクノポリスシンポジウム
テーマ「技術と文化のふるさと(ふるさと)プロジェクトを成功させよう」

健康まつり

10月27日(金) (午後6時～9時) 一前夜祭

会場 ホテルニューオータニ長岡NCホール

内容 鼓笛隊・合唱団の演奏、式典、特別講演会(森ミドリさん「花と音楽に寄せて」)...



10月28日(土) (午後1時～4時)

29日(日) (午前9時～午後3時)

会場 長岡市健康センター

主な内容 薬と健康展/医薬品、薬草、薬味酒、介護品などの展示 見学コーナー/郷土料理、健康食献立、保健衛生業務、成人病予防などの紹介...

問い合わせ 健康課 ☎32-5000

●ともしび運動のシンボルマーク募集
だれもが持っている思いやりの心、助けあいの気持ちを図案化してください...



●恩給欠格者の皆様へ
いわゆる恩給欠格者のうち、外地等勤務経験者で加算年を求めた在職年が3年以上で請求時に日本国籍をもつ方には...

●ごども発達相談室
日時 毎週水曜日午前9時～正午 会場 社会福祉センター

●サラリーマンの奥さん、国民年金の種別変更届をお忘れなく
結婚して、厚生年金等に入っているサラリーマンの奥さん(被扶養者)になった時は...

●情報化プラザinながおか(無料)
日時 10月27日(金)午後1時～5時 会場 北越銀行本店ホール

●三情報
本番さながらに総合防災訓練を実施
県と長岡市が主催する防災訓練が、9月2日に市内各地で行われました...



本番さながらに総合防災訓練を実施

県と長岡市が主催する防災訓練が、9月2日に市内各地で行われました。上の写真は入院患者も協力した日赤病院の避難訓練、左は主会場・千秋が原での油火災消火訓練の様子です。

土地の分譲案内

下記の土地を分譲します

Table with 5 columns: 分譲地, 区画, 面積, 価格, 備考. Includes details for '今井3丁目' and '左近1丁目'.



申込受付/随時。午前8時30分～午後5時(土曜日は正午まで)
申込資格/自己の居住用建物(併用を含む)を建築する方...

信濃川テクノポリスシンポジウム
テーマ「技術と文化のふるさと(ふるさと)プロジェクトを成功させよう」

# 長岡市職員の給与等について

### 平成元年4月1日現在の長岡市職員の給与等についてお知らせします。

## 1. 昭和63年度人件費の状況 (普通会計決算)

住民基本台帳人口 (年度末)	歳出額A	実質収支	人件費B	人件費率 (B/A)	(参考)62年度の 人件費率
(元、3.31) 182,808 人	千円 46,895,144	千円 821,561	千円 9,430,335	% 20.1	% 22.7

人件費には、給料、職員手当(扶養手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当、期末・勤続手当など)、退職手当及び共済費並びに特別職に支給される給料、報酬等が含まれています。

## 2. 平成元年度職員給与費の状況 (普通会計予算)

職員数 A	給与				1人当たり 給与額(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤続手当	計 B	
人 1,484	千円 4,644,359	千円 904,369	千円 1,944,147	千円 7,492,875	千円 5,049

(注) 1. 職員手当には、退職手当が含まれていません。  
2. 期末・勤続手当とは、いわゆるボーナスに相当するものです。  
3. 給与費は、当初予算に計上された額です。

## 3. 職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
長岡市	円 270,965	円 324,015	歳 40.6	円 238,085	円 265,102	歳 42.11
国	円 246,475	円 300,000	歳 39.3	円 227,561	円 255,000	歳 47.8

## 4. 一般行政職の初任給の状況

区分	長岡市		国	
	初任給	採用2年経過日給	初任給	採用2年経過日給
大学卒	円 121,100	円 140,900	円 121,100	円 133,500
高校卒	円 102,200	円 112,500	円 102,200	円 108,800

## 5. 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

区分	学歴	経験年数		
		10年	15年	20年
一般行政職	大学卒	円 217,991	円 258,200	円 302,329
	高校卒	円 165,100	円 218,396	円 261,815
技能労務職	高校卒	円 147,500	円 162,875	円 199,545
	中学卒	円 147,500	円 162,875	円 199,545

(注) 1. 経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます。  
2. 空欄は、該当職員が1人又はいないため掲載してありません。

## 6. 一般行政職の級別職員数の状況

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	9級	10級	計
標準的な職務内容	主任補佐 技師補	主事 技師	主任 技師	主任 技師	主任 技師	主任 技師	主任 技師	主任 技師	主任 技師	主任 技師	
職員数	34	64	86	264	155	138	57	58	34	5	895
構成比	3.8%	7.1%	9.6%	29.5%	17.3%	15.4%	6.4%	6.5%	3.8%	0.6%	100%
前1年との 構成比	3.0%	7.0%	12.6%	30.3%	16.3%	14.3%	5.7%	6.6%	3.3%	0.7%	100%

(注) 1. 長岡市職員の給与に関する条例に基づき給料表の級区分による職員数です。  
2. 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

## 7. 昇給期間短縮の状況

区分	合計	一般行政職	技能労務職	
63年度	職員数(A)	1,302人	875人	427人
	普通昇給期間(12~24月)を短縮して昇給した職員数(B)	227人	156人	71人
比率(B)/(A)	17.4%	17.8%	16.6%	
62年度	職員数(A)	1,318人	879人	439人
	普通昇給期間(12~24月)を短縮して昇給した職員数(B)	246人	171人	75人
比率(B)/(A)	18.7%	19.5%	17.1%	

(注) 職員数は、各年度の4月1日現在のものです。

## 8. 職員手当の状況

区分	長岡市			国		
	期末・勤続手当	退職手当	通勤手当	期末・勤続手当	退職手当	通勤手当
63年度	6月期 12月期 3月期 計	1.4月分 1.9月分 0.5月分 3.8月分	0.5月分 0.6月分 - 1.1月分	6月期 12月期 3月期 計	1.4月分 1.9月分 0.5月分 3.8月分	0.5月分 0.6月分 - 1.1月分

区分	全職種
職員全体に占める手当支給職員の割合	49.6%
支給対象職員1人当たり平均支給年額	45,929円
手当の種類(手当数)	37
代表的な手当の名称	行旅死病人取返手当 牧場作業手当 夜間帯回手当 特殊自動車運転手当(除雪手当) 枝肉処理手当 保育手当 勤務差手当 特殊現場手当 祝辞手当 清掃作業手当
時間外勤務手当	63年度 支給総額 369,635千円 職員1人当たり支給年額 234千円 62年度 支給総額 327,244千円 職員1人当たり支給年額 204千円

区分	内容	国の制度との異同	国の制度と異なる内容
扶養手当	配偶者 16,000円 配偶者以外の扶養親族2人まで 各4,500円 // 3人目以下 各1,000円 配偶者のない職員は扶養親族のうち1人のみ10,500円	同	
住居手当	○借家・借間 月額11,000円を超える家賃を支払っている職員に対し、負担している家賃の額に応じて最高21,000円まで支給 ○持家居住者(世帯主) 1,000円 ただし、住宅を新築・購入の場合5年間 2,500円	同	
通勤手当	○交通機関利用者 負担している運賃の額に応じて最高26,000円まで支給 ○交通用具(自動車等)使用者 2,000~21,000円	異	○交通用具(自動車等)使用者 国 2,000円~10,400円 長岡市 2,000円~21,000円

## 9. 特別職の給料・報酬等の状況

区分	給料等月額	期末手当
給料	市長 877,000円	(支給割合)
	助役 704,000円	6月期 1.4月分
	収入役 604,000円	12月期 1.9月分
	副市長 481,000円	3月期 0.5月分
報酬	副市長 418,000円	計 3.8月分
	職員 375,000円	

## 市民献血

10月14日(土)=ダイエー、21日(土)=厚生会館(以上は10:00~16:00)、29日(日)=日越公民館、11月5日(日)=関原公民館(以上は9:30~15:00) ※10月21日(土)に予定されていた原信幸町店は11月18日(土)に変更します。

## 10月10日—県民健康づくりの日

**子宮がん検診**  
市内の産婦人科病・医院で直接受けてください。  
対象：30歳以上の女性 負担金1,000円 ※次の農協支所でも受けられます。負担金400円 受付時間：午前9時30分~10時30分

**基本健診**  
もう受けましたか? 70歳以上の人は病院で受けることになっていきます。お送りしてある受診券を使えば無料です。忘れずに受けましょう。  
受診期間：11月15日(木)まで

**乳がん検診**  
専門医(外科)による検診のほか自己検診の実技指導も行います。  
対象：30歳以上の女性 会場：日時：川崎公民館：10月20日(金)、健康センター：25日(木)午後1時30分~2時30分 負担金1,000円(70歳以上無料)

**2歳児歯科保健相談**  
対象：昭和62年9月生まれの幼児 日時：10月26日(木)午後1時30分~2時30分 会場：健康センター

**急性灰白髄炎(ポリオ)予防接種**  
対象：平成元年1月31日以前に生まれ、今まで接種の幼児 日時：10月16日(月)午後1時30分~3時 会場：健康センター

**MMR(麻疹、おたふくかぜ、風しん)予防接種**  
対象：昭和63年5月生まれの幼児 期間：10月いっぱい 会場：市内のMMR予防接種実施医療機関

**赤ちゃん相談**  
対象：平成元年4月2日~5月1日生まれの乳児 日時：10月27日(金)午前9時30分~11時、午後1時30分~3時 会場：健康センター 持ち物：母子健康手帳

**母親学級**  
対象：初回妊婦と希望者 会場：健康センター 時間：午後1時30分~4時 持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ※家族の方も一緒にどうぞ

**婦人健診**  
対象：18~39歳の女性で職場等

**休日急患診療所** (健康センター内)  
内科・小児科・外科  
午前9時~午後6時  
午後7時~午後8時  
午後9時~午後4時  
☎33-1964

**精神保健相談(無料)**  
日時：11月7日(火)午後2時~3時 内容：心の健康について 会場：長岡保健所 担当：精神科医、精神保健相談員

**赤十字家庭看護法講習会(無料)**  
日時：11月6日(月)~8日(水)午後10時~午後3時 会場：長岡赤十字病院 6階会議室 定員：30人(申込み) 申込み：11月2日(木)までに長岡赤十字病院医療社会事業部 ☎35-1360 内線四八一

**糖尿病のついで(無料)**  
日時：11月11日(土)午後1時30分~5時 会場：北越銀行本店ホール テーマ：糖尿病と日常生活 内容：映画、医師と栄養士の講演、体験発表など 問い合わせ：長岡市医師会 ☎32-1900

## 健康課 ☎32-5000

\*特に記載のない場合は、申込みは電話で健康課へどうぞ



**総合健診**  
働き盛りのみなさん、年一回の健康診断はもうお済みですか? まだ受けていない人を対象に、基本健診と結核、胃がん、子宮がんの検診などを組み合わせた総合健診を実施します。  
対象：40~50歳代の人 日時：10月17日(火)20日(金)、24日(火)、25日(水)、11月1日(木)、2日(木) 午前8時30分~正午 会場：健康センター 負担金：男性1,100円、女性1,500円 申込み：希望日の2週間前まで

**胃がん検診**  
対象：40歳以上の女性 負担金500円  
日時：10月20日(火)24日(土) 会場：健康センター 受付時間：午前7時30分~9時  
※次の農協支所でも受けられます。(対象世帯には申込用紙が回ります) 受付時間：午前8:30~11:00 申し込みの方は後日時間を案内します

**赤十字家庭看護法講習会(無料)**  
日時：11月6日(月)~8日(水)午後10時~午後3時 会場：長岡赤十字病院 6階会議室 定員：30人(申込み) 申込み：11月2日(木)までに長岡赤十字病院医療社会事業部 ☎35-1360 内線四八一

**年金と健康保険の移動相談所**  
厚生年金、国民年金、健康保険などの手続や内容についての質問にお答えします。お気軽にどうぞ。  
日時：10月16日(月)午前10時~3時 場所：丸野デパート正面特設コーナー 問い合わせ：長岡社会保険事務所 ☎36-1541

**サンライフ長岡の健康相談**  
10月20日(金)、11月7日(火) 午後6時30分~8時 医師による健康相談と健康管理指導(トレーニンング室利用者以外の人) 内容：健康相談(無料です) 問い合わせ：サンライフ長岡 ☎36-17200

**急性灰白髄炎(ポリオ)予防接種**  
対象：平成元年1月31日以前に生まれ、今まで接種の幼児 日時：10月16日(月)午後1時30分~3時 会場：健康センター

**MMR(麻疹、おたふくかぜ、風しん)予防接種**  
対象：昭和63年5月生まれの幼児 期間：10月いっぱい 会場：市内のMMR予防接種実施医療機関

**訪問指導を行っています**  
40歳以上でねたきり等の状態にある人の家庭を訪問し、看護方法、療養方法、日常生活活動の訓練方法を指導します。看護などでお困りの方は、遠慮なくご相談ください。7名の看護婦がお持ちしています。(無料)

**赤十字家庭看護法講習会(無料)**  
日時：11月6日(月)~8日(水)午後10時~午後3時 会場：長岡赤十字病院 6階会議室 定員：30人(申込み) 申込み：11月2日(木)までに長岡赤十字病院医療社会事業部 ☎35-1360 内線四八一