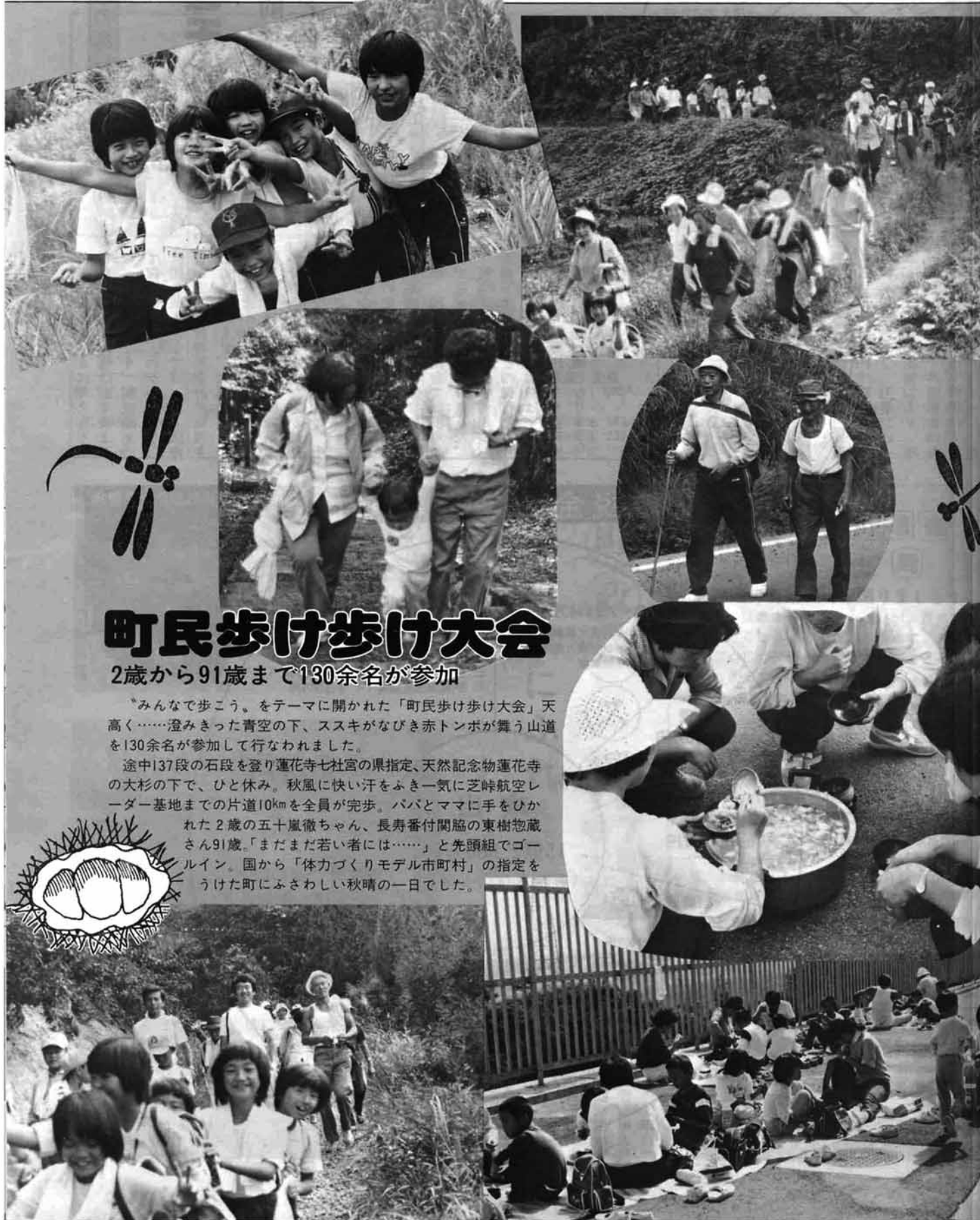


人口	男	3,318人 (-1)
	女	3,514人 (-6)
	計	6,832人 (-7)
世帯数		1,638 (0)
()は9月1日との比較		



第199号
毎月15日発行
定価1部20円

昭和59年10月15日
発行 新潟県三島郡三島町役場
☎(0258) (42) 2221
印刷 長岡市 総合印刷 KK中 社

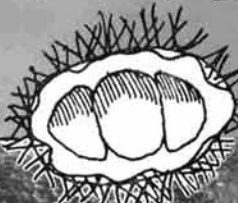


町民歩け歩け大会

2歳から91歳まで130余名が参加

「みんなで歩こう。をテーマに開かれた「町民歩け歩け大会」天高く……澄みきった青空の下、ススキがなびき赤トンボが舞う山道を130余名が参加して行なわれました。

途中137段の石段を登り蓮花寺七社宮の県指定、天然記念物蓮花寺の大杉の下で、ひと休み。秋風に快い汗をふき一気に芝峠航空レーダー基地までの片道10kmを全員が完歩。パパとママに手をひかれた2歳の五十嵐徹ちゃん、長寿番付関脇の東樹惣蔵さん91歳。「まだまだ若い者には……」と先頭組でゴールイン。国から「体力づくりモデル市町村」の指定をうけた町にふさわしい秋晴の一日でした。



グループ・同好会・教室・クラブ・学級

エアロビクス グループ あなたもスリムに 美しくなりませんか

「私の頃、太っちゃって困るの……。食欲の秋、季節がいから……? 違います。あなたが一日に食事などで摂取した総カロリーから一日に消費した総カロリーの収支決算がプラスであれば、それはみんな脂肪などとなって体重が増え、あなたを悩ませるのです。逆にマイナスであれば、それ相分だけあなたはスリムになれるのです。だからと言って、おいしいことさうに指をくわえていることではないのです。その分を楽しみながら、カロリーを消費するのがエアロビクスです。」



「有酸素運動」といって、アメリカのクパーという医学博士が心臓病の治療に非常に効果が高いということで、クパーのエアロビクスとしてエアロビクスセンターがあり普及しているようです。リズムカルな手腕と股足の運動の組合せによって、軽やかに心臓や肺を刺激して循環作用を促し、若返りをはかる運動で日本に入ってから、好きなレコードのリズムに合わせて、ダンスの運動として普及しており、町にも、エアロビクスクラブが誕生しました。

「日頃の運動不足から、ヨガ教室に通っていたんですが、スローテンポな運動に少々……として、エアロビクスを始めました。持久力が向上し、丈夫な体になり、シェイプアップ効果は抜群です。私は教室に通ってからもう三年になりました。クラブで町内の仲間と一緒にリズムに合わせて……汗を流して……私の一番楽しい時間です」とおっしゃる脇野町の中川さん、毎週金曜日町で行われるクラブの指導に汗を流しておられます。「そんなに足が上らないで……」体が固くて……という仲間には、三十人です。楽しいリズムに合せて、ビューティフルな女性になるために、ストレス解消に、汗を流しておられます。町教育委員会では、体力づくりのためにエアロビクスの普及をと、九月二十七日ニイガタエアロビクスセンターから講師を招き、エアロビクスとストレッチングの正しい知識と実技の講習会を多くの参加者を集めて行いました。

が心臓病の治療に非常に効果が高いということで、クパーのエアロビクスとしてエアロビクスセンターがあり普及しているようです。リズムカルな手腕と股足の運動の組合せによって、軽やかに心臓や肺を刺激して循環作用を促し、若返りをはかる運動で日本に入ってから、好きなレコードのリズムに合わせて、ダンスの運動として普及しており、町にも、エアロビクスクラブが誕生しました。



俳句

虫時雨中に銀鈴ただ一つ
稲刈の終りし頭刈られをり
風そよぐ葉先に格を得しとんほ
秋草の花とりとりの小径かな
博学の一人に寄れし茸狩
蟋蟀の姿かくして高鳴きぬ
秋日和乾きしものより取り入るる
風呂桶のホツンとひとつ良夜かな
ひざ曲げてつけて貰ひし赤い羽根
小豆揉み弾けし粒の鮮やかに
微熱まだのころ夕や水引草

尾竹花翠
遠藤素木
田中テル
丸山義応
大滝蒼風
中川スイ
井上蝶子
遠藤枯骨
棚橋比呂志
木津急津
中村遊雲

川柳
地獄道渋滞知って、行く二輪
不燃物未来の学者の為に埋め

紅雀
一步

役員人事

町与板町ガス企業団庶務係長
長谷川和人(同主事)▽異動・企画調整課主事山村イシ(住民課)
住民課兼日吉支所主事佐藤千尋
(企画調整課)
▽昇任・住民課住民係長大矢善子(同主事)・企画調整課企画課調整係長権澤巳吉(同主事)・三島

昭和五十八年度決算のあらまし

歳出総額 十五億二千九百万円

町税の収入前年比 八・七％と伸び悩む!!

昭和五十八年度財政事情のあらましを公表いたします。
 一般会計決算額は、歳入総額十五億九千八百七十五万三千八百七十九円、歳出総額十五億二千九百万円、差引き八千九百七十四万四千七百七十七円を翌年度へ繰越しました。

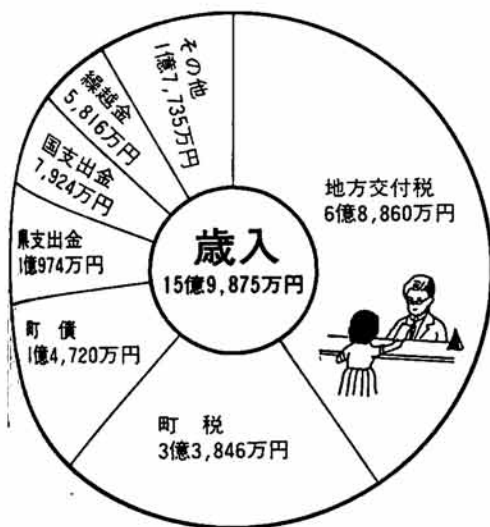
一般会計

歳入の二十一・二％を占める町税は、鉅産税が二十七％の伸び

びとなったが、その他の税目は依然として伸びは低迷しており、町税全体の伸び率は前年度より八・七％の伸びとなりました。地方交付税では、六億八千八百六十万円のうち普通交付税は

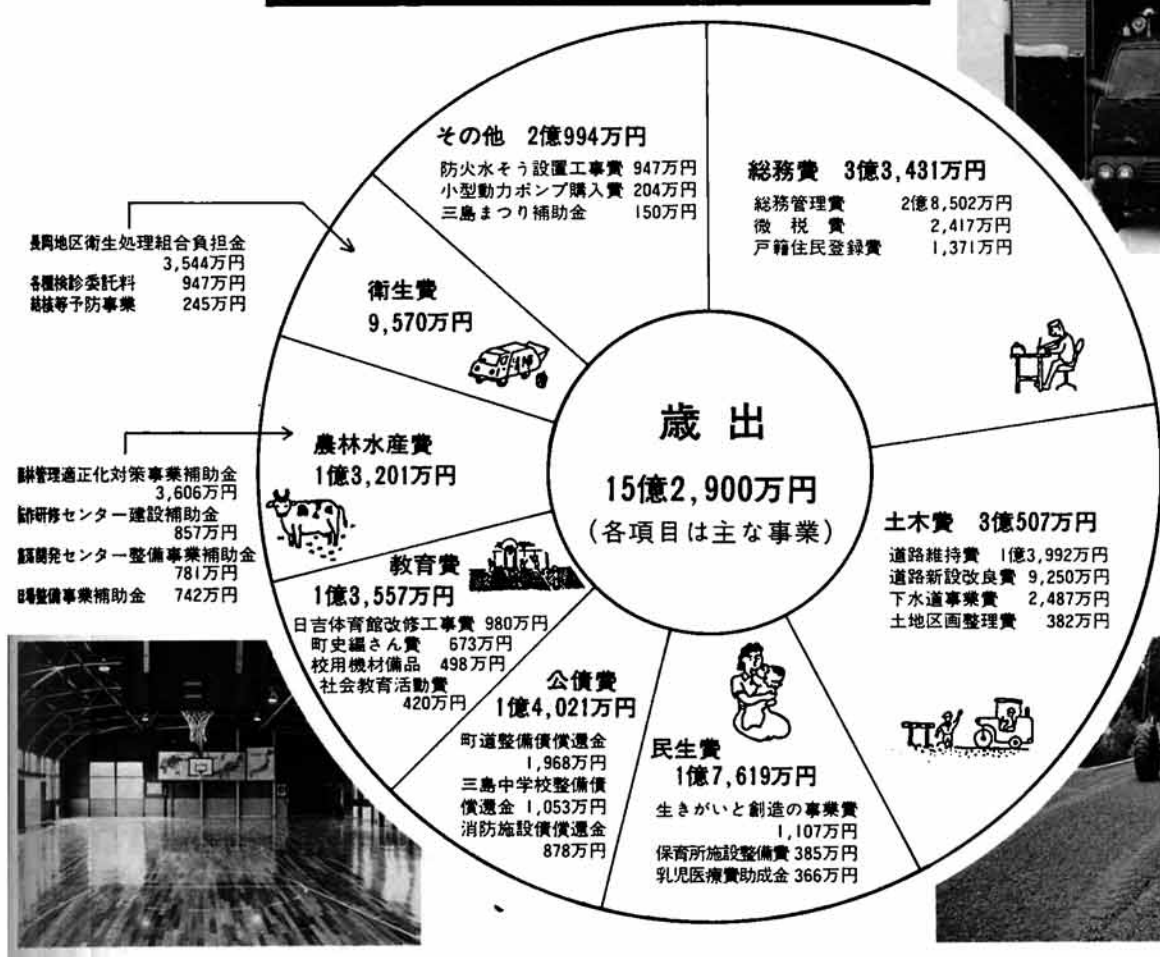
二・三％とわずかに増となりましたが特別交付税は前年度より六・六％減となり、制度始まって以来厳しいものがありました。国・県支出金では、老人医療費が老人保健特別会計で処理されることになり、大幅な減となりましたが、国庫支出金では、藤川六号線消雪パイプ整備事業や除雪機械整備事業などが補助対象となり、県支出金では、生きがいと創造事業、新地域農業生産総合振興事業や森林管理適正化対策事業補助金など積極的な事業推進と資金確保に努めた結果、国・県支出金では前年比二十三・六％増となりました。町債では、道路債、河川債、流域下水道債などの発行により五十八年度末町債残額は十億八千四百五十二万二千円となり前年度末より六・四％増となりました。

町の収入



1世帯当り町税負担額 205,999円

私たちの税金の使いみち



特別会計

国保会計

▽歳入 二億三千七百二十九万円
 国民健康保険特別会計は、国の医療施策転換の第一段階である老人保健法の平年度化と退職者医療制度の過渡的状況下において、医療費の適正見積り医療費抑制による保険料アップ率の圧縮に努めた結果、歳出総額は前年比六・九％減となり二千四百二十万四千四百円を基に積立て、一千九百三十六万円が翌年度へ繰り越されました。

老人保健会計

▽歳入 二億八千八百八十万円
 老人保健特別会計は、制度創設二年目を迎え、最初の満年度決算で千三百五十三万円の剰余金が出ました。
 しかし剰余金が出たとしても、これは会計の仕組みからのもので、今後被保険者の皆さんの医療費への関心を高め支出の抑制を図らねばなりません。

農業共済事業会計

▽歳入 五千七百四十二万円
 農業共済特別会計は、水田利用再編対策や二年続きの異常気象等による悪条件のなかで、農業所得増大のため、積極的な共同防除の実施等、共済事業の適正、かつ効率的運営により、事業は順調に推移し、決算において五百五十五万円の剰余金を翌年度へ繰越すことになりました。

もうひとつの決算

84人が生まれ77人が亡くなる
 人口20人増……6,871人に

交通事故 14件 (死亡0人 傷者15人)	死亡 77人	結婚 27組	出生 84人 (男41人 女43人)	保育園児 227人
火災発生 4件	救急車出動 57件	離婚 8組	老人 1,116人 (65歳以上)	児童・生徒 820人 (小学生 583人 中学生 237人)

農用地利用増進 促進月間

農用地の有効利用を図りましょう
 自分では農業をやめてもよいが、農地は手離したくない、そんな方のために、お互いが安心して農用地の貸し借りができる制度があります。
 それが農用地利用増進事業です。正しくは利用権設定事業といえます。
 利用権の設定は、農業委員会のあつせんで行われ、将来土地を返してもらうときに、離れ料やトラブルは全くありません。
 町では、農用地の有効利用を促進するため、貸手農家には農地流動化奨励金を出しています。
 さらに税制面でも有利特例があります。この制度について詳しく知りたい方は、町農業委員会におたずねください。

町政バス 通算7回 176人が

町政にふれた

より多くの町民のみならず、町政を目で確かめていただくことを企画しております。町政バス、十月二日で七回を迎え、176名のかたから、日常生活に關係する行政施設や町で進めているいろいろな事業を直接ご自分の目で確かめ、ふれていただきました。「蛇口をひねれば水は出るもの……施設を見学、説明いただいた施設のみならずのご苦労がわかりました。水道料金は高い」という観念は、もう……とおっしゃるようになり、参加いただいたみなさんから、いろいろな感想をいただきました。今年ももう終わりましたが、来年はもっと充実した内容で実施いたします。ぜひご参加ください。



文化講演会のご案内

三島町商工会主催により文化講演会が開かれます。多数おでかけください。
 ★講師 血液型情報誌「アポノイト」 編集長 能見俊賢氏
 ★演題 “気になる相手の心を読む。血液型つき合い相性学”
 ★日時 11月5日(日) 午後7時20分より
 ★会場 三島町商工会館

固定資産 評価審査委員に 山田氏と難波氏

固定資産に関する不服を審査決定する町の固定資産評価審査委員三人のうち、任期満了となった二人の選任が行われ、七日市の山田五郎氏(新任)と中永の難波栄一郎氏(再任)がそれぞれ就任されました。

おわびと訂正

先月号の、新成人者と町長の座談会の中で、成人者山田正巳さんは、山田勝さんの間違いでしたので、おわびし訂正いたします。

広報カレンダー

Calendar table with columns for month (10月), day (15日), event (行事), and date (11月). Includes events like '青年会社交ダンス講習会' and '心配ごと相談'.

*センター→総合福祉センター、町体→町体育館

今月の納税

- *県町民税 第3期
*国民年金保険料 第4期
*水道料 10月分
*ガス料金 10月分

健康伝言板

四十歳を過ぎるとほとんどの人は、眼の水晶体の弾力がなくなると近くを見るのが困難になります。(老眼) まだ老眼になりたくないというので無理に眼鏡をかけないでいますと、かえって頭が疲れ神経衰弱になることもありますから、目の検査をしてもらい自分に合った眼鏡を使いましょう。また字を書いたり本を読む場合に十分な明るさを保つことも大切です。老眼現象と考えられている老人性白内障(白そこひ)を予防し、進行をくい止めるためには平素からビタミンCをたっぷりとる事です。

眼の老化

中年からの心の健康守

人は、ある日突然、病気になるのではありません。ある期間その原因が蓄積され、やがて発病するのが普通です。例えばサラリーマンの場合、定年後に病気になる人がかなり多いのですが、それらの病気の五十歳代の生活の原因があり、五十歳代の不調は、三十一、四十歳代の生活、環境に起因する場合があります。とんとんといつてよいでしょう。
●仕事以外の趣味の広場を
中年は仕事も忙しく、つき合

●心を広く、ストレスにとりつかれないように

四十歳を過ぎると、体の諸機能はだんだん低下してきます。一方、職場では、責任のある地位について仕事は一段と忙しさを増すようになり、こうした場合、頭が重く、胃の調子がよくない、立ちくらみがする、ちよつとしたことにイライラするといった訴えをする人が多くなります。これらの訴えを不定愁訴といいますが、たいていは休養をとればすぐよくなるものです。心を広く持ち、ストレスによる成人病の「魔手」にとりつかれないようにしたいものです。

今月の保健行事

Table of health events with columns: 対象 (対象), 内容 (内容), 日時 (日時), 会場 (会場). Includes events like 'インフルエンザ1回目' and '才児健康診査'.



お知らせ

三島町役場 42-2221代
日吉支所 長岡46-2049
ガス企業団 42-2671
水道企業団 72-2259
斎場組合 72-2572
火事・救急 119

国民年金制度推進月間

あなたの老後は大丈夫ですか

本格的な高齢化社会を迎え、国民年金制度は、老後生活の支えとして欠かすことのできないものとなっていきます。
年金制度は、「世代と世代の助け合い」のうえに成り立っている制度です。国民年金制度を正しく理解し、老後の生活設計に備えましょう。

長くなる

「第二の人生」

人生わずか五十年——と言われたのも遠い昔の話となりました。
わが国の平均寿命は男女とも「世界一」の長寿国となりました。老後はもはや「人生の余録」ではなく、「第二の人生の出发点」と言うことができます。

老後の主役は

「年金です」

国民年金は、農業・商業等の自営業の人達が老後に備えて、若い時から保険料を拠出しておき歳をとったときに年金を受給し、安心して老後生活ができるように……という目的で作られた国が責任をもって管理し、運営している制度です。
国民年金の加入者は、年金を受ける権利を得ることになります。

保険料は

「六十歳まで」

長くなる第二の人生を幸せに過すために「年金」は欠かすことのできないものとなってきております。
あなたの老後を守る国民年金制度を良く理解しておくことが、豊かな老後設計の第一歩です。

気をつけよう

「未納期間」

国民年金の保険料を納付することは、先ず自分自身の年金受給権を確保するものです。納め忘れの期間がないか、もう一度自分の年金加入期間をチェックしておくことも大切なことです。
もし、未納となった保険料は二年前までさかのぼって納めることができますので、納め忘れのある人は、早く役場の国民年金係に相談のうえ整理しておきましょう。

農業共済 婦人講座のご案内

秋の刈取作業ご苦労さまでした。ちよつと一息しませんか!! 農業共済では、忙しかった農作業後のお肌の手入れ、そして

Advertisement for '第12回 産業まつり' (12th Industry Festival) on Nov 2nd-3rd at the town sports center. Includes details about the festival, a '駅伝大会' (Relay Race Meeting), and contact information.

恒例の「町産業まつり」が十一月二・三日に町体育館で開催されます。町の農林業と商工業が一体となって行われるこの催し、アトラクションや、まつり広場での楽しい行事がみなさんをお待ちしております。
農産物品評会、即売には、農家非農家を問わず、「どんな」出品していただき多くの「方から、産業まつり」に参加していただきたいと係では望んでいます。