



町のすがた

(1月1日現在)

人口	男	3,351人 (-1)
	女	3,547人 (-8)
	計	6,898人 (-9)
世帯数		1,653 (-1)
()は12月1日との比較		

第178号
毎月15日発行
定価1部20円

昭和58年1月15日
発行 新潟県三島郡三島町役場
(025842)代 2221
印刷 長岡市(株)中越タイフ社

省エネ型の生活習慣を身につけよう

《家庭の冬の省エネルギー対策——10の提案》

家庭で使うエネルギーのうち、冬季の暖房用のエネルギーは、約4割を占めるといわれており、それだけに冬の省エネルギー対策は非常に重要です。各家庭におかれては、今年の冬は次のような工夫を行うことにより、省エネルギーを心がげてください。

わが国は、ふだん使う石油の九九・八割を海外から輸入しています。来月は「省エネルギー月間」です。限りある貴重な資源をムダなく、有効に使いましょ。家庭の冬の省エネルギー対策・10の提案は、どこのご家庭でも実施できる省エネ運動です。

新しい年
▽新しい年が始まりました。景気の低迷とは裏腹に、明るい日ざしにまつまれた五十八年の幕明け。いい年であってほしいと願うのはいいとして、そのために自分はどうするか、がほんとうは大切です。
▽昨年暮れ、俳優の三波伸介さんが亡くなりました。町でもみられるこの年代の人たちの死。五十前後の働き盛りで一人一億丈夫そうに見えるのですから、本人はもとより、ご家族の悲しみはいかばかりでしょう。心筋硬塞は過労、心配、怒りなどの精神的緊張がいけないこと。何かをしなればといっても、命あつての一生、毎日の生活に安らぎの余裕も大切。せかせか、アツアツ、くよくよはいけません。
▽二月一日から始まる老人保健法、二、三ページに特集記事を載せました。この制度、一口にいえば、七十歳以上の医療保険と壮年(四十歳以上)の保健事業をドッキングさせ、老人余備軍の健康管理を強化することによって、老後をますます元気で生き抜いてほしいというものです。
ともあれ、ことしも健康第一。元気で過ごしてください。

「スズメの巣」が犯人

ガス器具の排気筒をふさぐ

マンション、ガス中毒死事件

十二月に東京都内のマンションで悲惨なガス中毒死事件が発生しました。その後の原因調査によって、犯人はスズメの巣。だつたというのですから、いっそうショックです。

事故のあったマンションは、各部屋とも湯わかし器の排気筒が完全に設備されていたものの、発生現場となった二階の排気筒の出口にスズメが巣を作り、排気を防いでいたという事です。

近年大型になりつつあるこれら湯わかし器やふろがまが、完全燃焼するためには大量の空気(酸素)が必要です。必要量の空気が確保されないと、燃えているようにも、危険な一酸化炭素が多量発生します。

ガス器具の使用にあたっては、「空気の入口と出口」が完全であること、その装置のない部屋のストープなどは、こまめな換気が絶対条件です。

このような不幸な事故を二度と起きないように、急いでお宅の安全点検を実施してください。



「一度の好奇心」が...

覚せい剤は破滅への道

「覚せい剤の摩の手があなたの周りにものびている。」

これは脅し文句ではありません。かつては典型的な都会型犯罪であった覚せい剤犯罪が最近では、地方の中小都市にまで浸透してきているからです。

覚せい剤は、乱用者自身の健康を害したり、経済的破綻をきたすばかりでなく、失職、離婚、家庭崩壊と、人間を破滅へと導く恐ろしい「摩の粉」です。さらには、幻覚症状などによる凶悪事件につながる例が多く、大きな社会問題となつていきました。

「これを打つと疲れがとれる」とか、「肥満に効く」という何げない誘いと、一度だけならという好奇心は、破滅への確実な一歩です。

覚せい剤を使用すると本人がどう変化するか次に具体的な例をあげてみます。

- ☆注射器や白い粉の様なものをもつようになる。
- ☆金遣いが荒くなったたり、夜遊びが多くなり不良仲間と交



際する。

- ☆怒りっぽくなり、突発的な乱暴を働く。一貫性のない奇妙な言動が見られる。
- ☆腕や、ももなどに注射の痕があり、これを包帯や長そでシャツなどで隠すようになる。
- ☆シヤブ、ヤク、ネタ、ボンなどの隠語を使う。
- ☆やせてきて、皮膚の色がドス黒くなる。
- ☆顔にツヤがなくなり、青白くなる。

明治時代には、結婚した女性はおはぐろ(鉄漿つけ)と言つて、歯を黒く染める風習があった。これは当地だけでなく、わが国古来から平安室町、中世と時代によりいろいろ変わつては来たが、江戸時代には一般庶民の間にも広まり、成人の徴としての娘たちの化粧が、後には既婚女子の間に普及するようになった。

おはぐろを染めるには、鉄漿と言つて濃い液が必要である。古い鉄くずを焼いて、濃い茶を入れた瓶か壺に入れ、粥、酒、飴などを加え混ぜて、発酵させて作つたりした。

染める時には、鉄漿の上澄液をかね沸かしびんにとり、炭火の上で温めながら、歯に筆かはけで塗る。染めつきをよくするために、タンニン剤のふし粉五倍子)を筆先につけてその上に塗る。これを繰り返して染めつきを確かめたうえ、水ですすいで終りとした。

私は子供のころ、祖母や母が紋日の前夜、いろいろのそばで、鉄漿を入れた煎釜の蓋口

忘れられた風習

小林 ミン

を炭灰の中につききりして、歯染めをしていた姿が今も目に浮ぶ。そして染めた後決つて煙草を二、三服吸つていたのは、染めつきをよくするためではなかつたかと思う。

「写真はおはぐろ箱と、口すすぎ用の耳だらいである。」おはぐろとともに思い出すのは、母親になつた女性が眉を落したことである。

次にこれは食物関係の風習であるが、戦前まで、三島町地方には、葬式や法事のお斉に、宗教的なものかどうか必ず飯にかけて食べる切り合えが献立に加えていた。切り合えとは、乾燥したしその葉をゆでて堅くしほり、細かく刻んでこれに焼きもろ砂糖を切り混ぜて、ふりかけのようにしたものである。

家庭によっては焼きそのかわりに大根のみそ漬をみじん切りにして、しその実のみそ漬を刻んで代用したともいう。

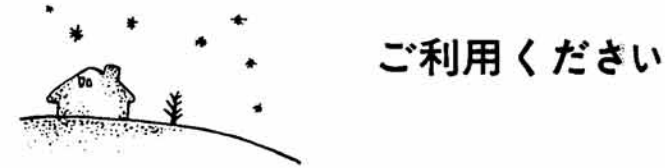


広報カレンダー

Calendar table with columns for month, date, and events. Includes dates from 1st to 31st with various community and official events listed.

※センター→総合福祉センター、町庁→町体育館

国の進学ローン



ご利用ください

いよいよ受験シーズン。合格する本人のうれしさに比べ、入学金、授業料、納付金……と、親の気持ちは、うれしさも中くらいなり」といったところが正直なところでしょう。

利用すれば不要です。▽取扱期間 昭和五十八年四月三十日まで。▽申込窓口 国民金融公庫、銀行、農協、信用組合などの各金融機関の窓口で。

今月の保健行事

Table of health events with columns for target (対象), content (内容), time (とき), and location (ところ).

脳卒中発作のひきがね 高血圧・動脈硬化には、太りすぎ、塩分のとりすぎ、酒タバコの飲みすぎ吸いすぎが大きく作用しています。

健康伝言板

今月の納税

- *水道使用料 1月分
*ガス料金 1月分
*町・県民税 第4期
*国民健康保険料 1月期

あけまして おめでとうございます



「よい年」を誓う 町体育館で「賀詞交換会」



河内町長

一月五日、午前十一時から町体育館で、町議会議員、各大字役員、主要事業所の長ら約百人が出席して「賀詞交換会」が開かれました。

昨年は災害もなく穏やかな年で、町の基幹産業である農業も二年続いた不作に終止符を打ち農作に恵まれた。



小林議会議長

おいて新しい年に突進したいと考えています。 反面、地域経済が深刻な低迷を続けていることは、ほんとうに心が痛む。なんとかが一日も早くこれが好転するよい年にしたいと願っている。国政に目を転じて、財政再建を目指すもろの政策を知らされておき、これまた厳しい状況にある。

と進展がみられた年だった。五十八年は、およそかつてのような経済成長は望むべくもないと思う。 しかし、不景気だと言って手をこまねいては何もならない。やらなければならぬことがたくさんあると思う。町民の皆様と一緒にできることを考え、議会もこれを町政に反映して町の発展に努めます。

各大字で決まる

新区長

- 七日市 上岩井 関根 佐藤 根城
吉野崎 柳 藤 佐藤 根城
脇野町 河内 藤 佐藤 根城
中保 斎藤 喜典 栄
新保 西 藤 喜典 栄
大野 西 藤 喜典 栄
下河内 武正 夫

お知らせ

三島町役場 2221(代表)
日吉支所 長岡46-2049
ガス企業団 2671
水道企業団 与板2259
斎場組合 与板2572
火事・救急 119

農耕用軽油 免税証

農耕用などに使用する軽油は使用者の申請によって、軽油引取税が免税となります。この申請を、二十五日まで、各農協と、有限会社大島鉄工所

で受け付けています。該当者はもれなく手続をしてください。申請に必要な書類などは、次のとおりです。
①新しく申請する人
②印かん(共有の場合は全員のもの)
③機械を買った人

三月一日から 長岡営業所で 電気・電力業務

東北電力の脇野町出張所が、二月末日限りで閉鎖されることになりました。 これまでの出張所の業務は三月一日からそっくり長岡営業所に引き継がれます。

誕生月には 忘れずに 現況届

国民年金の老齢年金、通算老齢年金を受けている人は、毎年自分の誕生月の末日までに「現況届」を提出することになっています。この現況届を提出しないと年金が支給されません。