



～これぞ匠の技！～

県知事に認定された三島地域のそば打ちの「なりわいの匠」3人を講師に招いて、そば打ち講座が開催されました。参加者は匠の技を盗もうと真剣なまなざしで見入っていました。
(12月6日／大杉会館)

11月17日
(金)

中学生と赤ちゃんのふれあい体験

◆みしまコミセン

三島中学校二年生が、赤ちゃんとお母さんとのふれあいを通じ、赤ちゃんに対しての愛着や命の大切さを感じていました。赤ちゃんに触れ合う生徒たちの優しく、素敵な笑顔が印象的でした。(思春期向け次代の親育成事業)



11月19日
(日)

第22回新潟県環境賞部門賞を受賞

◆みしま中央保育園

みしま中央保育園が、第22回新潟県環境賞「エコの芽部門」を受賞。同園では、平成24年から「環境しつけ講座」を開催しており、節電・節水・分別・リサイクルの他、行事でのマイ箸・マイ茶碗・エコバックなど、園児や保護者・保育士が一体となった取組が評価されました。



11月23日
(木・祝)

御戸開天満天神 逆谷入試合格祈願祭

◆逆谷農業構造改善センター

逆谷の文化と伝統を守る会が、今年で10回目となる入試合格祈願祭を開催しました。直江兼続が逆谷の日吉神社に奉納したといわれる「天神木像」の御利益にあやかり、受験生の健康と合格を願いました。



11月25日
(土)

もりもりピザクッキング

◆子育ての駅みしまもりもり

「もりもり」でピザクッキングが行われました。今年度最後の開催ということで、17組の参加がありました。生地を薄く伸ばし、思い思いの具材を乗せ、本格的な石釜で焼かれたできたてのピザに舌鼓を打っていました。



12月4日(月)

高齢者交通安全講習

◆蓮花寺農業構造改善センター

蓮花寺老人クラブが、与板警察署交通課長を講師に招き、交通安全講習会を開催しました。夕暮れが早いこの時期、反射材を身に付ける、明るい服装で出掛けるなどの話があり、笑いを交え事故にあわないための注意点を再認識しました。



12月6日(水)

なりわいの匠「そば打ち講座」

◆大杉会館

三島公民館が、そば打ち講座を開催しました。秋に収穫された、「挽きたて」の三島で採れたそば粉と縄文雪つららの水を使い、「打ちたて」「茹でたて」のそばの味を楽しみました。



◇ 飲酒運転は絶対「ダメ」ですよ！

年末年始は飲酒の機会が増える時期です。飲酒運転は重大な【犯罪】です。運転者はもちろん、飲酒運転をする恐れがある人にお酒や車を提供する、飲酒運転の車に同乗した場合も、それぞれ罰せられます。

家庭や職場等で、飲酒運転を“しない・させない・許さない！”環境づくりをしましょう。

- ・お酒の席に車で行かない
- ・公共交通機関を利用する
- ・ハンドルキーパーをきめる

飲酒運転による事故は、被害者やその家族はもちろん加害者の家族も不幸にします。飲酒運転は絶対にやめましょう。

【歩行者も注意しましょう】

夕暮れが早くなってきました。車からは歩行者が見つけづらい季節です。

「寒空の 星より光る 反射材」

夜、外出する際は

- ・明るい服装で出かける
- ・リフレクター(反射材)を身に付ける

など、歩行者の皆さんも、事故にあわないように一人ひとりが気を付けましょう。



◇ 雪道は時間に余裕をもって安全運転

冬期間は時間に余裕をもって、天候や道路環境に応じた運転を心がけましょう。

【注意しましょう】

- ・路面状態の把握
- ・早めのブレーキ
- ・速度の抑制
- ・安全な車間距離の保持

【やめましょう】

※急発進、急ブレーキ、急ハンドル



◇ 三島地区母子保健推進員募集のお知らせ

ぼすい

母子保健推進員(母推)は、お母さんとお子さんの健康や子育ての支援を行っています。小さなお子さんとふれあうことで癒され、やりがいを感じられます。

私たち母推と一緒に楽しく活動しませんか？

- 申し込み ・12月28日(木)までに三島支所市民生活課の窓口または下記までご連絡ください。

《《母子保健推進員の活動内容の紹介》》

【訪問相談活動】

市民生活課の保健師と連携しながら、子育ての先輩としてお母さんの話をお聞きます。

【ままのまカフェ】

子育ての駅みしま「もりもり」で、子育て中の方がゆったりと過ごせるように、お子さんを見守りながらお茶会を開催しています。



【子育て支援地区活動】

三島保健センターなどを会場に、「すくすく広場」を開催し、未入园児のお子さんを子育て中の方の交流の場を提供しています。離乳食教室や骨盤体操、お楽しみ会などを開催しています。

- 問合せ 市民生活課保健係 ☎42・2246

◇ ままのまカフェ“茶話会”のお知らせ

母子保健推進員がお子さんを見守るの中で、子育て中の方がゆっくりと過ごせる茶話会を行います。

- 日 時 12月19日(火) 午前10時～11時30分
- 会 場 子育ての駅みしま「もりもり」
- 対 象 保護者等とお子さん
- 参加料 無料
- 申 込 不要
- 今後の開催予定

平成30年1月23日(火) 「茶話会」

2月27日(火) 「離乳食講座」



- 問合せ 市民生活課保健係 ☎42・2246

公民館 図書新刊情報



図書は支所1階コミセン図書館で借ることができます♪

図 書 名	著 者	図 書 名	著 者
忘れられた皇軍兵士たち	樋口 健二	ダメな時こそ『言葉』を磨こう	萩本 欽一
影裏	沼田 真佑	死ぬほど読書	丹波 宇一郎
むーさんの自転車	ねじめ 正一	スタンフォード式 最高の睡眠	西野 精治
ミッドナイト・バス	伊吹 有喜	草笛物語	葉室 麟
若槻菊枝 女の一生	奥田 みのり	大人の語彙力 <small>こいりょく</small> が使える順できちんと身につく本	吉田 裕子
サンダカンまで 私の生きた道	山崎 朋子		

年末年始の業務案内

●12月29日(金)から1月3日(水)まで、三島支所の業務を休みます。

施設名	問合せ	12/29(金)	12/30(土)	12/31(日)	1/1(月)	1/2(火)	1/3(水)
三島支所	42-2221	休み					
みしまコミュニティセンター	42-2525	休み					
みしま交流センター	42-2223	休み(1/4(木)まで)					
みしま会館・三島郷土資料館	42-2222	休み(1/4(木)まで)					
子育ての駅みしま「もりもり」	94-4347	休み					
三島体育センター	42-2756	休み					
みしま体育館	41-2133	9:00~17:00	9:00~17:00	休み			9:00~17:00

※休み期間中の出生・死亡・婚姻届等の戸籍届出は、支所の警備員室にお届けください。

年末年始のごみ収集等

区分	問合せ	12/29(金)	12/30(土)	12/31(日)	1/1(月)~1/3(水)	
ごみと資源物の収集	市民生活課 環境係 42-2246	収集カレンダー のとおり	休み			
鳥越クリーンセンターへの持ち込み		○	正午まで	休み		
粗大ごみ(戸別収集の申込)		休み (FAX・インターネットによる申込は24時間受付けています。)				
し尿くみ取り		休み (申込は、あけぼの清掃社 ☎42-2560へ直接連絡してください。)				

※詳しくは、「長岡市ごみと資源物の分け方と出し方保存版」をご覧ください。

くらしのカレンダー 12/18 月 >> 1/21 日

月	火	水	木	金	土	日
冬の交通事故防止運動(期間:12/11~12/20)			1歳6カ月児健診 (13:00~三島保健センター) 対象=H28年4月、5月生まれ		オレンジカフェ in みしま (9:30~11:30 みしま園)	
18	19 ままのまカフェ (10:00~11:30 子育ての駅みしま「もりもり」)	20	21	22	23	24
25 	26	27	28 固定資産税・都市 計画税 3期納期限	29	30	31
1/1 	2	3	4 長岡市新年賀詞 交換会 (11:30~アオーレ 長岡)	5	6	7 三島方面隊消防 出初式 (10:00~みしま会 館)
8 成人の日 	9	10	11	12 みしま男塾 (10:00~みしま交 流センター)	13	14
15	16	17 防災とボランティ アの日(防災とボ ランティア週間: 15日~21日)	18 ◆申込締切日◆ 1/22(月)あなたの 健康相談室 (申込)市民生活課保 健係 ☎42-2246	19 食育の日 快適に笑顔で暮らす ための“片づけ塾” (10:00~三島支所)	20	21

三島地域の人口(12月1日現在) ※ ()前月比

世帯数	人口	男	女
2,373(+21)	6,884(+19)	3,322(-4)	3,539(+23)

資源物の拠点(三島支所)回収は、毎週土・日曜日の午前9時から正午までです。

◆◆12月23日(土・祝)、30日(土)、31日(日)は、お休みします◆◆

