

第62回 みしま書き初め大会

特 選



力作が一堂に  
書き初め大会表彰式（1月27日）



親子で冬を満喫

みしま親子スキーの集いが妙高杉ノ原スキー場で開催されました。当日は30組72人が参加し、午前中のスキー教室で雪やスキーに慣れた後、午後からは思い思いのペースでスキーを楽しみました。（2月5日）



心の鬼をやっつけろ！

みしま南保育園で豆まきが行われました。心の鬼を退治しようと「おこりんぼおに」などと自分の鬼を書いた紙を背中に張り、豆まきをしていると突然鬼が登場。逃げ回りながらも精一杯豆をぶつけ、鬼を退治しました。（2月3日）



# 第9回防災活動事例発表会

## 上岩井町内会が事例発表します

日時：3月4日（土）午後1時30分～  
会場：長岡リリックホール

事例発表会を前に上岩井町内会地域活動部の元井庄平部長と元井恵一郎さんに聞きました。

Q.上岩井は自主防災に力を入れているんですね。  
町内会に地域活動部という組織があり、13名で活動しています。平成22年度の自主防災会の活性化の議論から生まれました。

Q.地域活動部の活動を教えてください。  
平成23年度の家具転倒防止アンケートの実施から本格的に動き出しました。平成25年度には平日日中の防災訓練を実施し、今年度は独自の要支援者名簿を作成しました。1月の大雪の際には民生委員さんと一人暮らしの家を巡回しましたよ。  
防災のほかに上岩井の資源や財産を生かしたふる里づくりも行っています。挿木をして育てたあじさいを持ち寄り活動している新名所づくり（あじさい神社）や雪ほたる雪洞づくり、街路花壇整備などお金をかけずに活動してきました。

Q.活動してきて良かったことは？  
多くの方と出会いました。人との繋がりから活動の輪が広がり、発展して地域力が高まっています。今後も楽しく元気が出る活動を目指します。

【秋の防災訓練】



【PTAと共催・ふるさとウォーキング】



### 〈防災活動事例発表会〉

防災会活動の活性化を目的に市内自主防災会による事例発表や講演など特徴ある活動を紹介。

参加  
申込

- ・ 申込先：中越市民防災安全士会  
電話/FAX：77・3918
- ・ 申込期限：2月24日（金）  
※定員450人（先着）

## 避難情報の名称が変更になりました

内閣府は、平成28年台風10号による水害において、高齢者施設での避難行動が適切にとられなかったことを重く受けとめ、高齢者が避難を開始する段階であるということを確認するため、「避難準備情報」を「避難準備・高齢者等避難開始」に名称変更しました。また、「避難指示」を「避難指示（緊急）」に変更しました。

長岡市においても、今回の名称変更に伴い、災害が発生、もしくは発生のおそれがある場合は、新たな名称で避難情報を発令します。  
【問合せ：地域振興課地域振興・防災係 ☎42・2242】

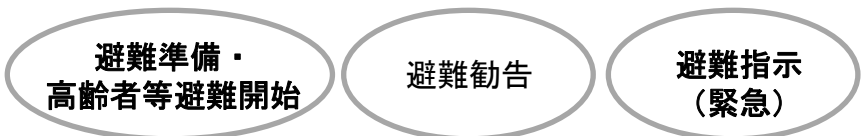
### 【変更前】

避難準備情報
避難勧告
避難指示

### 【変更後】

避難準備・ 高齢者等避難開始
避難勧告
避難指示（緊急）

### 《避難情報について》



ご高齢の方、障害のある方、乳幼児をお連れの方は、避難を開始しましょう。  
身の危険を感じる方は避難を開始しましょう。

落ち着いて避難を開始しましょう。

直ちに安全な場所に避難しましょう。

危険度大

●第3回三島地域委員会を開  
催します

日時 2月22日(水)午後1時  
会場 三島支所301会議室  
議題 平成29年度三島地域ふる  
さと創生基金事業について  
傍聴を希望される方は、直接会  
場にお越しください。

問合せ 地域振興課地域振興・  
防災係 ☎42・2242

〈ふるさと創生基金事業とは〉  
住民主体の地域活動をより一層  
充実したものにいくため、積  
み立てた基金の運用益を活用し  
て行う事業。

●いこの総合相談室

保健師や弁護士などの専門家が、  
こころやからだ、お金や生活の悩  
みなどの相談に応じます。

日時 2月28日(火)午前9時30  
分〜午後0時30分  
会場 さいわいプラザ

定員 6人(先着)

参加料 無料

申込 2月23日(木)までに健康  
課 ☎39・7508へ

●カチッとベルトパーフェク  
ト運動

「抱っこより 深い愛情 チャイルド  
シート」  
3月はシートベルト・チャイルド  
シート着用強調月間です。全座  
席でシートベルトとチャイルドシ  
ートを正しく着用しましょう。

●すくすく広場「お楽しみ  
会」写真入りカード制作

すくすく広場は、1歳くらいのお  
子さんがいるご家族の子育て情  
報交換の場です。今回は、お子さ  
んの写真入りカードを作ります。  
※写真は当日撮影します。

日時 3月10日(金)午前9時30  
分〜11時30分

会場 三島保健センター

対象 乳児とその保護者

定員 15人(先着)

参加料 無料

申込 3月3日(金)までに市民  
生活課保健係 ☎42・2246へ



【写真入りカード】

●子育て・孫育て座談会

子育て・孫育てをしている方、日  
頃の楽しみや困りごとをお話し  
ませんか。助産師からのアドバイ  
スもあります。

日時 3月22日(水)午前10時30  
分〜11時30分

会場 子育ての駅「もりもり」  
対象 小さいお子さんをお育て  
の方

参加料 無料

申込 不要

問合せ 市民生活課保健係 ☎4  
2・2246

●平成29年度交通災害共済加  
入申込について

新潟県交通災害共済は、交通事  
故によるけがで7日以上入院通  
院をしたときに、見舞金を受け  
取ることができる制度です。

【申込方法】

次のいずれかの方法で申し込む

- ① 町内会経由で申込
- 区長または町内会長から配布さ  
れる加入申込書に年会費を添え  
て提出
- ② 支所地域振興課で申込
- ③ 金融機関(ゆうちょ銀行除く)  
で申込

年会費 1人500円

【請求忘れはありませんか】

見舞金の請求期限は、交通事故  
を受けた日から1年以内です。  
1年を経過した場合は請求でき  
ません。

問合せ 地域振興課地域振興・  
防災係 ☎42・2242



会員証は大切に保管してください

●臨時福祉給付金(経済対策  
分)の申請受付が始まります

【対象者】

- ・次の全てを満たす方
- ① 平成28年1月1日現在、長岡  
市に住民登録がある
- ② 平成28年度の住民税が非課税  
または免除されている(住民税課  
税者に扶養されている人などを  
除く)
- ③ 生活保護などを受けていない

※対象となる可能性がある人が  
おられる世帯主に申請書を送付  
します。

給付額 1人15,000円

【給付までの流れ】

- ① 市から申請書を郵送
- ② 申請書に振込口座などを記入  
し、申請書と本人確認書類を返  
信用封筒に同封して市に返送
- ③ 市が申請書を確認・審査後、  
口座に振込み

【申請受付期間】

3月1日(水)〜5月31日(水)  
▼「振り込め詐欺」に注意!  
給付金を装った不審な電話や  
メールが発生しています。  
・市職員がATM(現金自動預払  
機)の操作や手数料などの振り  
込みをお願いすることは絶対に  
ありません。

問合せ 福祉総務課臨時福祉  
給付金班 ☎39・2992または  
市民生活課福祉係 ☎42・224  
6

第33回みしま西山連峰登山マラソン大会

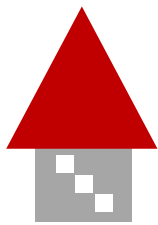
日時:5月28日(日)雨天決行  
会場:長岡市三島体育センター  
申込:大会募集要項の振込用紙またはインターネットで  
お申し込みください。  
大会募集要項は支所、三島体育センター、みしま  
体育館、みしま会館にあります。  
締切:3月31日(金)当日消印有効  
問合せ:みしま西山連峰登山マラソン大会実行委員会事務局  
(地域振興課内) ☎42・2242

特選受賞者  
第62回みしま書き初め大会

- 廣瀬 隼大さん (脇野町小学校3年生)
- 岩崎 勇生さん (日吉小学校4年生)
- 後藤 涼花さん (脇野町小学校5年生)
- 佐藤 康子さん (日吉小学校6年生)
- 金子 晴奈さん (三島中学校1年生)
- 草分 真雪さん (三島中学校2年生)
- 森 藍巳さん (三島中学校3年生)

参  
加  
者  
募  
集  
中





## 第7回 みしまルシェ

# ひなマルシェ

### 3月12日(日)開催

### 会場:みしま会館

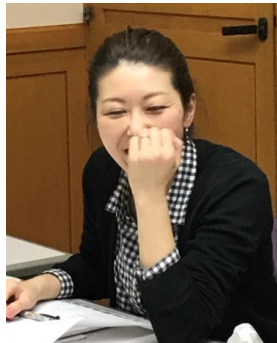
## 第7回のテーマは「ひなマルシェ」

みしまルシェ実行委員会の  
田中亜希子委員長に聞きました。

- Q.実行委員会のメンバーは？**  
8名中、7名が女性です。手仕事やお料理好きが集まりました。子育て中のママも多いです。
- Q.活動してきて良かったことは？**  
出店者の皆さんと仲良くなり、同じ趣味の仲間が増えることですね。来場者とのコミュニケーションも楽しいです。
- Q.ひなマルシェへの意気込みをどうぞ。**  
実行委員も女性が多いので、自分達も楽しめるようなワクワクするマルシェにしたいです。



実行委員会の様子



田中委員長

## 三島の特産品と魅力をPRした3日間 東京/日本橋

「越後みしま本舗」の名称で三島の特産品の販路拡大とPRをするため、2月14日から16日までの3日間、東京・日本橋「ブリッジにいがた」で試食・販売イベントが開催されました。

三島地域認定農業者連絡協議会が主催し、三島地域ふるさと創生基金事業を活用して、米や味噌、日本酒のほか加工品や工芸品を売り込みました。



## くらしのカレンダー（2月21日～3月20日）

2月		
21	火	こころの健康講座（14:00～三島支所）
22	水	第3回三島地域委員会（13:00～三島支所）
23	木	1歳6か月児健診（13:00～三島保健センター） ※対象＝H27年6月、7月生まれ
24	金	
25	土	インターネット講座 （13:30～おこじょパソコンスクール長岡西校）
26	日	第7回三島そば打ち体験交流会 （9:30～みしま会館）
27	月	
28	火	
3月		
1	水	頭いきいき講座（10:00～三島保健センター）
2	木	
3	金	三島中学校卒業式（9:00～三島中学校）
4	土	・美しまの美水で「蕎麦と大吟醸」 （9:30～みしま会館） ・第9回防災活動事例発表会 （13:30～長岡リリックホール）
5	日	

6	月	
7	火	行政相談（9:00～三島支所）
8	水	
9	木	
10	金	すくすく広場「お楽しみ会」 （9:30～三島保健センター）
11	土	三島地区体育協会優秀競技者賞表彰式 （17:30～みしま会館）
12	日	・骨密度測定（10:00～みしま会館） ・第7回みしまルシェ（10:00～みしま会館）
13	月	
14	火	
15	水	3歳児健診（13:00～三島保健センター） ※対象＝H25年10月、11月生まれ
16	木	・認知症予防講座（10:00～みしまコミセン） ・ロンドローズ講座（10:00～みしまコミセン）
17	金	みしま支所からのお知らせ3月号発行
18	土	
19	日	
20	月	春分の日

資源物の拠点（三島支所）回収は、毎週土・日曜日の午前9時から正午までです。

三島地域の人口（2月1日現在）※( )前月比			
世帯数	人口	男	女
2,327(+2)	6,914(+2)	3,345(+2)	3,569(±0)