



みんなが笑顔になれる場所

第3回みしまマルシェがみしま会館で開催されました。雑貨や小物、加工品など自慢の一品を持ち寄って販売する「みしまマルシェ」は、出店者と直接会話が出来るのが魅力の一つ。来場者は作り方のコツなどを出店者に聞きながら、思い思いにマルシェを楽しみました。（12月6日）



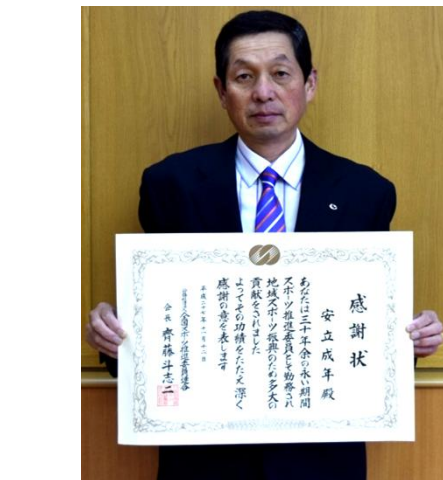
● 笑いを通じた関わり方 / 11月28日

小中学校PTA主催による三島地域連携フォーラムが開催されました。新潟お笑い集団NAMARAによる講演会では、笑いを交えたコミュニケーションの取り方などが話されました。(みしま会館)



● 継続は力なり!! / 11月30日

5月から11月までの計12回開催された男の筋力アップ教室。毎回楽しく笑顔で筋力トレーニングを行った結果、皆さん筋力アップに成功! 心も身体も元気になる教室となりました。(みしま体育館)



30年勤続表彰
安立 成年さん(上岩井)



功勞者表彰
高埜 茂さん(気比宮)



● 長岡で一番うまい米! / 11月15日

長岡で作られたお米の食味を競う「長岡うまい米コンテスト」が開催され、総数339点の中から鳥越の稲垣清徳さんのお米が最優秀賞を獲得。稲垣さんのお米作りへの愛情が実ったコンテストとなりました。(アオーレ長岡)

● 三島のスポーツ発展に尽力
永年にわたってスポーツ推進委員として、スポーツの普及・振興に貢献された2名の方が全国スポーツ推進委員表彰を受賞しました。
普段仕事をされながらスポーツに関する指導、助言や様々な大会運営に携わられ、三島のスポーツ発展にご尽力されました。

年末年始の業務案内

● 12月29日(火)～1月3日(日)は、三島支所の業務を休みます


※休業期間中の出生・死亡・婚姻届等の戸籍届出は、支所の警備員室にお届けください

施設名	問合せ	12/28(月)	12/29(火)	12/30(水)	12月31日(木)～1月2日(土) 休み	1/3(日)	1/4(月)		
三島支所	42-2221	通常						通常	
みしまコミュニティセンター	42-2525	休み	休み	休み			休み	休み	
みしま交流センター	42-2223								
みしま会館 三島郷土資料館	42-2222								
三島体育センター	42-2756	通常							通常
みしま体育館	41-2133	9:00～17:00	9:00～17:00	9:00～17:00				9:00～17:00	通常

● アオーレ長岡及び東・西サービスセンターは、年末年始の期間中も業務を行います

施設名	問合せ	12/28(月)	12/29(火)	12/30(水)	12月31日(木)～1月2日(土) 休み	1/3(日)	1/4(月)～	
本庁／市役所総合窓口 (アオーレ長岡東棟1階)	39-7510	通常	9:00～17:00	9:00～17:00			9:00～17:00	通常
東サービスセンター (アクロスプラザ長岡内)	39-7200							
西サービスセンター (リバーサイド千秋内)	29-6172		10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:00			

年末年始のごみ収集

区分	12/29(火)	12/30(水)	12/31(木)～1/3(日)
ごみ収集	 プラスチック 容器包装材	 生ごみ 燃やすごみ	休み
粗大ごみ (事前申込制、戸別収集)	電話受付はお休みします。FAX・インターネットは申込可。 ただし、収集日・金額等のご連絡は1月4日(月)以降になります。		
鳥越クリーンセンターへの持込 (引越し等で多量のごみが出た時のみ)	○受付電話 47-1100 ○受付時間 8:30～17:00 持ち込む前日までにお電話ください。		○12/31(木)の持込 8:30～正午 ○12/31(木)正午～1/3(日) 休み
し尿の汲み取り	受付・収集とも休み、詳しくは(有)あけぼの清掃社へ(☎42-2560)		

- 資源物の拠点回収は、年内は12月27日(日)が最後で、新年は1月9日(土)が最初です。
- 1月4日(月)以降のごみ収集については、「長岡市家庭ごみと資源物の収集カレンダー」で確認してください。
- 1月と2月は「枝葉・草」収集を休みます。
- 1月～3月は「古着・古布」収集を休みます。

【問合せ】市民生活課環境係 ☎42・2246



●「助産師さんのお話」

助産師さんが、赤ちゃんの時こそ大切にしたい関わり方をお伝えします。

日時 11月22日(金)午前10時～11時まで

会場 2 2 2 4 6

対象 2 2 2 4 6

参加費 2 2 2 4 6

問合せ 2 2 2 4 6

2・2246

●忘れ物を処分します

みしま会館と三島体育センターでは、年末に忘れ物および忘れ傘の一斉処分を行います。お気づきの方は、各施設まで引き取りにきてください。

問合せ 2 2 2 4 6

2、三島体育センター ☎ 42・22756

●灯油の取り扱いに注意ください

冬はホームタンクからの灯油流出事故が増えます。河川に流れ出てしまうと水質汚染の原因になります。

《注意点》

- ① ホームタンクから灯油を小分けする時は、その場を離れない。
- ② 給油が終わったら、ホームタンクのバルブを完全に締めたことを確認する。

認する。

③ ホームタンクの配管・ホースが破損していないか日頃から点検する。

④ 万一、ホームタンクから灯油が漏れてしまったら、すぐに元栓を締め、新聞紙や古布で敷地から外部に流れないように応急処置を行い、与板消防署(☎ 72・2572)に連絡する。

問合せ 2 2 2 4 6

2・2246

●マイナンバー制度に便乗した詐欺にご注意ください



マイナンバー制度をかたった不審な電話、メール、手紙、訪問等には絶対に応じないでください。

《注意点》

- ① 国や自治体の職員が家族構成、資産や年金・保険の状況を聞くとは一切ありません。
- ② お金やキャッシュカードを要求することは一切ありません。
- ③ ATMの操作をお願いすることは一切ありません。

※少しでも不安を感じたら、警察や消費生活センターへご相談ください。

問合せ 2 2 2 4 6

10

長岡市立消費生活センター ☎ 32・0022

●飲酒運転は絶対「ダメ」

年末年始にかけて飲酒の機会が増えます。飲酒運転は重大な犯罪です。運転者はもちろん、飲酒運転をするおそれがある人に車やお酒を提供した場合や、飲酒運転の車に同乗した場合は、提供者や同乗者も罰せられます。飲酒運転を「しない・させない」環境づくりをしましょう。

《注意点》

- ① 車でお店に行かない
- ② ハンドルキーパーを決める
- ③ 公共交通機関を利用する

●雪道は時間に余裕を持って安全運転

冬期間は時間に余裕を持ち、天候や道路環境に応じた運転を心掛けてみましょう。

《注意点》

- ① 急発進・急ブレーキ・急ハンドルをしない
- ② 路面状態の把握
- ③ 早めのブレーキ
- ④ 速度の抑制
- ⑤ 安全な車間距離の保持



くらしのカレンダー (12月20日～1月17日)

1	2	月	
20	日		
21	月		
22	火		
23	水	天皇誕生日 子育ての駅みしま「もりもり」オープニングセレモニー (10:00～子育ての駅みしま「もりもり」)	
24	木		
25	金		
26	土		
27	日		
28	月	官庁仕事納め	
29	火		
30	水		
31	木	大晦日	

1	月	
1	金	元旦
2	土	
3	日	三島地域賀詞交歓会 (14:00～野崎家)

4	月	官庁仕事始め 長岡市新年賀詞交歓会 (11:30～アオーレ長岡)
5	火	行政相談 (9:00～三島支所)
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	長岡市消防団三島方面隊消防出初式 (10:00～三島支所・みしま会館)
11	月	成人の日
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	

三島地域の人口 (12月1日現在) ※()前月比			
世帯数	人口	男	女
2,326(-6)	7,003(-18)	3,379(-14)	3,624(-4)