



## 三島まつりに向けて、準備着々！

脇野町小学校4年生が三島まつりのお祭り広場で使用する竹灯籠作りに挑戦しました。子どもたちは、三島ライトアップ実行委員会の方から指導を受けながら、和紙に思い思いの絵を描き、竹に貼り付けました。どれも力作ばかり！三島まつりが楽しみです♪（7月6日）



● 防災力向上を目指して／7月3日

自主防災会役員と民生児童委員を対象とした防災研修会が開催されました。長岡地域で活発に活動している自主防災会の方を講師に迎え、「自助と共助」の意識を持つことが大切だと熱心にお話いただきました。（三島支所）



● みんなで育む希望の命／7月4日

みしま中央保育園が10周年記念講演会を開催しました。助産師の方が紙芝居を使って子どもたちや保護者に命の大切さを語りかけました。最後はみんなで「スマイル」を合唱して、講演会を締めくくりました。（みしま会館）



● 感謝のつどいに華が咲く／7月5日

脇野町地区会が脇野町浸水対策工事の完了を祝い、感謝のつどいを開催しました。フラ・プアナーナーの子どものフラダンスがお祝いに華を添え、会場は和やかな雰囲気になりました。（みしま交流センター）



● 縄文土器の基礎知識／6月26日

県立歴史博物館の研究員の方を講師に迎え、縄文土器鑑賞法入門が開催されました。土器の形成方法や、土器に表された文様にはいろいろな意味があるなど、参加者は縄文土器の基礎を学びました。（みしま会館）



● ささのはサ〜ラサラ〜♪／7月3日

みしま南保育園で七夕祖父母お招き会が行われました。おじいちゃん、おばあちゃんに「たなばたさま」を披露したり、一緒にゲームをして楽しみました。みんなかわいい織姫と彦星ですね！（みしま南保育園）

みんなで作る

# 三島まつり

笑顔の輪をつなぐ

今年は、土日開催！

今年の三島まつりは、8月15日(土)と16日(日)の土日開催。例年以上に盛り上がる2日間になること間違いなし！

三島まつりといえば、全日本丸太早切選手権大会。申込と同時にあつという間に定員になり、今から参加者の意気込みが伝わってきます。もちろん、三島まつり名物となった「盆踊り大会&仮装コスプレコンテスト」(15日)、「三島まつり協賛野球大会」(15日決勝)、みこし渡御(16日)、ステージパフォーマンス(16日)、大花火大会(16日)も開催します。

イベント目白押しの日2日間。みんなでお祭りの広場へ出かけよう！

ひなた ミニライブ  
開催決定！

8月15日(土)のステージイベントで、長岡市出身のひなたによるライブの開催が決定！新潟から全国を拠点に活動するひなたの熱いライブにご期待ください♪



## イベントスケジュール

### 8月15日(土)

- 子どもみこし ●音楽の夕べ
- 三島まつり協賛野球大会(準決勝・決勝)
- ひなたミニライブ
- 盆踊り大会&仮装コスプレコンテスト
- 竹灯籠ライトアップ(15日・16日)

### 8月16日(日)

- 第24回全日本丸太早切選手権大会
- よさこいフェスティバル
- フラ・ブアナーナーラー
- 三島かたくり太鼓
- みこし渡御 ●ステージ開放
- 大花火大会

※詳しくは、8月上旬に配布される三島まつりプログラムをご覧ください。



## とっておきのひとコマを応募しよう！

### ●応募要件

フィルムカメラ・デジタルカメラで撮影したプリント写真(八切りサイズ以下、プリンター出力する場合は、フォト用紙に最高画質で印刷したもの)で未発表のもの。

平成26年度  
最優秀賞作品



### ●応募方法

三島支所備え付け応募用紙またはみしま観光協会ホームページからダウンロードした応募用紙に写真を添えて、みしま観光協会事務局(産業建設課内)へ郵送または持参してください。

※みしま観光協会HP <http://www.3shima.net/>

### ●締切=8月26日(水) 必着

### ●表彰

最優秀賞1点(賞金3万円)、優秀賞2点(賞金1万円)ほか、審査員特別賞など

### ◆作品は、三島支所やみしま会館ほかで展示

## 三島まつりフォトコンテスト作品募集

### ①全日本丸太早切選手権大会競技運営

8月16日(日)のみ

・内容: タイム計測、集計、記録など

★大会ロゴ入り帽子・みしまる太くんTシャツをプレゼント★

### ②竹灯籠ライトアップ

・製作、設置作業: 7月下旬~8月16日(日)

・点灯作業: 8月15日(土)、8月16日(日)

### ③ごみステーション管理

8月15日(土)、8月16日(日)

### ④清掃ボランティア 8月17日(月)午前6時~

※ボランティアは、1日のみ、半日のみでも可。

## 仮装して盆踊り大会を盛り上げよう！

●日時: 8月15日(土) 午後7時30分~

●場所: お祭り広場 ※雨天時 みしま体育館  
コンテスト入賞者には賞品あり!! 参加賞もあります!(数量限定)

昨年、雨でお披露目できなかつた新しくなった櫓のもとで、家族や友人と一緒に仮装して盆踊り大会を楽しもう!



## ボランティアスタッフ募集

## 盆踊り大会&仮装コスプレコンテスト参加者募集

### ◆三島まつりに関するお問い合わせ◆

三島まつり実行委員会(産業建設課内)

☎42・2249 FAX42・3534

# 長岡まつり大花火大会 三島支所発着臨時シャトルバス

三島支所発着の長岡まつり大花火大会臨時シャトルバスを今年も運行いたします。どうぞ、ご利用ください。

## ★大花火大会情報★

開催日時：8月2日（日）・3日（月）  
午後7時20分～午後9時10分

※花火大会当日の開催有無は  
ご案内専用電話0180-992871で確認できます。

運行区間 = 三島支所⇔堺町ヘリポート

運行時間 = 【行き】 午後3時～午後6時30分

【帰り】 午後8時30分～午後11時

運賃 = 往復500円（小学生以上）

※帰りのみのご利用はできません

駐車場 = ①三島支所②みしま会館③みしま体育館  
④北越銀行事務センター駐車場（2日のみ）  
⑤三島体育センター

問合せ = 長岡まつり協議会 ☎39・2221

## 行き

三島支所⇒堺町ヘリポート

シャトルバスを利用される方は、左記の駐車場に駐車してください。駐車場から三島支所までは徒歩での移動をお願いします。三島支所から堺町ヘリポートまでは約15分です。堺町ヘリポートから花火会場までは、徒歩で約20分です。混雑が予想されますので、お気をつけください。

## 帰り

堺町ヘリポート⇒三島支所

帰りは道路状況により、運行時間が長くなる場合があります。また、混雑状況によりバス乗車まで待ち時間が長くなる場合があります。



## おすすめ！

堺町ヘリポートから花火会場までには、ショッピングセンターや飲食店が多く、買い物や食事を楽しみながら花火会場まで移動ができます！

## みんなで守ろう！ごみと資源物の分け方と出し方

ごみステーションは、利用している世帯の皆さんがごみ出しのルールを守り、順番に清掃するなどして、きれいな状態が保たれている一方で、違反ごみ（※）も少なくありません。今一度、ごみと資源物の正しい分け方と出し方を確認しましょう！

※違反ごみ：ごみ・資源物の分け方や出し方が間違っている場合に、収集できない理由を表示した黄色いステッカーが貼られ、ごみステーションに残されるごみ

問合せ = 市民生活課環境係 ☎42・2246

三島地域の違反ごみ（平成26年度）  
年間1,800件以上

### ◆主な内訳◆

①：収集日が違っている	904件
②：正しく分別されていない	448件
③：指定袋に入っていない	318件
④：粗大ごみとすべきもの	78件
⑤：市では収集しないもの	63件

### ◆詳しくは、こちらをチェック！◆

- ・「長岡市 家庭ごみと資源物の収集カレンダー」
- ・「長岡市 ごみと資源物の分け方と出し方 保存版」

違反ごみをなくすには？



### ●その1：収集日と時間を守る！

- ◎ 収集日以外は、ごみステーションに出さない
- ◎ 収集日の午前8時30分までに出す

### ●その2：分け方と出し方を守る！

- ◎ 正しく分別する
- ◎ 「生ごみ」「燃やすごみ」「燃やさないごみ」は、それぞれの指定袋に入れる
- ◎ 袋の口はしっかり結んで出す

### ●その3：決められたごみステーションに出す

- ◎ 他町内のごみステーションには出さない

# ながおかウェルネススポットが

## みしま体育館にできました

### ウェルネス スポット？

ウェルネススポットとは、体組成計と全自動血圧計を気軽に利用して、健康増進につなげることを目的に設置した場所のこと。継続して活用し、健康づくりに役立てよう！



### 体組成測定 でわかること

#### 【主な測定項目】

- ① 体重
- ② 体脂肪率
- ③ 脂肪量
- ④ 推定骨量
- ⑤ 筋肉量
- ⑥ BMI など

### 測定対象年齢 18歳以上

測定

1分で測定できるよ



### 【測定結果からわかること】

#### ① 体型判定

かくれ肥満、筋肉質などの体型を表します

#### ② 筋肉量の左右バランス

腕と脚の左右筋肉量を比較し、鍛える部位がわかります

#### ③ 基礎代謝量

エネルギー消費が高いか低いかを表します

#### ④ 内臓脂肪レベル

腹筋の内側についての脂肪の量を表します

#### ⑤ アスリート指数

体組成がどのくらいプロスポーツ選手などのアスリートに近いかを表します

気軽に 楽しく 簡単に

ながおかタニタ健康クラブに入会して、ながおかウェルネススポットを利用すると、ながおか健康ポイントが貯まります。

#### ★ながおかタニタ健康クラブとは★

子どもから高齢者まで、気軽に・楽しく・簡単に健康づくりに取り組めるサービスを提供する会員登録制健康クラブのこと。ウォーキングの歩数などの健康につながる成果はポイントとして加算され、貯めるとプレゼントがもらえます！

◆入会は、タニタカフェまたは健康ラボ長岡のHPからどうぞ♪

三島地域の方を対象に、9月から多世代健康づくりセミナーを開催します。詳しくは、同封のチラシをご覧ください。

問合せ：市民生活課保健係 ☎ 42・2246



### ●三島地区体育協会主催の大会結果報告●

#### <第26回三島地域ソフトボール大会>

・6月14日(日)開催

- ★優勝★ OSD!!
- ★準優勝★ ロッキーズB
- ★3位★ チームよっさき



#### <三島地域夏季野球大会>

・6月21日(日)開催

- ★優勝★ アミューズ
- ★準優勝★ インテル



### ◆夏の食中毒に注意しよう！◆

夏の行楽や帰省シーズンを迎え、バーベキューなど屋外での飲食の機会が増えますが、食中毒に注意が必要です。しっかり予防して、楽しい夏を過ごしましょう！

### 食中毒予防の 三原則

食中毒菌を

- ①「つけない」・・・細菌などを食べ物につけない
- ②「増やさない」・・・食べ物に付着した細菌を増やさない
- ③「やっつける」・・・食べ物や調理器具に付着した細菌やウイルスをやっつける

問合せ：市民生活課保健係 ☎ 42・2246

●臨時福祉給付金

低所得者の方に臨時的な給付措置を実施します。対象者となる可能性のある方には、8月上旬に申請書を送付します。

対象 Ⅱ 次のすべてを満たす方

- ①平成27年1月1日において、長岡市に住民登録がある方
- ②平成27年度住民税が課税されていない方(ただし、住民税が課税された方の扶養となっている場合は対象外)
- ③生活保護等を受けていない方

給付額 Ⅱ 対象者1人につき6千円

申請期間・申請方法 Ⅱ 8月4日(火)から11月20日(金)までに申請書と本人確認書類等を同封の返信用封筒により郵送してください。

問合せ Ⅱ 福祉総務課臨時福祉給付金班 ☎ 39・2992 または市民生活課福祉係 ☎ 42・2246

●緑の募金にご協力ありがとうございました

4月から5月に実施した「緑の募金」では、三島地域内で総額366,764円のご協力をいただきました。ありがとうございます。

問合せ Ⅱ 産業建設課農林係 ☎ 42・2249

●大杉公園まつり

今年もやります！大杉公園まつり。三島の自然を満喫して、楽しい夏休みにしよう！



日時 Ⅱ 7月26日(日) 午前10時～午後3時

会場 Ⅱ 大杉公園

内容 Ⅱ 巨大大流しそうめん、各種ゲーム、物販など

※巨大大流しそうめんは、正午～午後2時

参加料 Ⅱ 200円

※巨大大流しそうめん代

申込 Ⅱ 巨大大流しそうめんに参加する場合のみ、7月23日(木)までに大杉公園 ☎ 42・3478へ

●夏の交通事故防止運動

7月22日(水)から7月31日(金)まで、「夏の道きらりと輝くあなたのマナー」をスローガンに、夏の交通事故防止運動が実施されます。運動の重点は①横断歩行者の保護②飲酒・疲労運転の根絶③シートベルトとチャイルド

シートを着用の徹底です。夏のレジャーによる疲労運転や夏休みの開放感から事故が起こりやすい季節です。交通ルールを守り楽しい夏を過ごしましょう。

●交通指導所を開設します

三島交通安全協会では、交通指導所を開設します。日時 Ⅱ 7月25日(土) 午前10時～11時

場所 Ⅱ 三島体育センター前

問合せ Ⅱ 地域振興課地域振興・防災係 ☎ 42・2242



●三島地域成人式

平成27年度の三島地域成人式が行われます。対象の皆様には、案内状が届きます。

成人される皆さんで構成されている成人式実行委員会では、思い出に残る成人式にしようと、記念アトラクションなどを企画しています。仲間と一緒に新たな門出を祝いましょう。

日時 Ⅱ 8月15日(土)

第1部 式典 午後1時30分～

第2部 記念アトラクション 午後2時20分～

会場 Ⅱ みしま交流センター

問合せ Ⅱ 地域振興課教育支援係 ☎ 42・2242

くらしのカレンダー (7月19日～8月22日)

7月	
19 日	
20 月	海の日
21 火	
22 水	・3歳児健診 (13:00～ 三島保健センター) ※対象 = H24年2月、3月生まれ ・夏の交通事故防止運動 (31日まで)
23 木	◆申込締切日: あなたの健康相談室 申込 = 市民生活課保健係 ☎ 42・2246へ
24 金	
25 土	交通指導所開設 (10:00～ 三島体育センター前)
26 日	・大杉公園まつり (10:00～ 大杉公園) ・混合バレーボール大会 (9:00～ 三島体育センター)
27 月	あなたの健康相談室 (13:30～ 三島保健センター)
28 火	総合健診 (8:10～ みしま会館)
29 水	
30 木	
31 金	
8月	
1 土	長岡まつり・前夜祭
2 日	・三島まつり野球大会予選 (8:00～ 三島野球場ほか) ・長岡まつり大花火大会

3 月	長岡まつり大花火大会
4 火	行政相談 (9:00～ 三島支所)
5 水	
6 木	
7 金	・赤ちゃん相談 (9:00～ 三島保健センター) ※対象 = H27年1月、2月生まれ ・公民館講座「川柳講座④」 (9:30～ みしまコミュニティセンター)
8 土	
9 日	
10 月	
11 火	
12 水	
13 木	
14 金	
15 土	・三島まつり野球大会 準決勝/決勝 (10:00～ 三島野球場ほか) ・三島地域成人式 (13:30～みしま交流センター) ・三島まつり・前夜祭 (15:00～みしま体育館駐車場)
16 日	三島まつり・大花火大会 (9:00～みしま体育館駐車場)
17 月	
18 火	
19 水	
20 木	
21 金	
22 土	

三島地域の人口 (7月1日現在) ※()前月比

世帯数	人口	男	女
2,326 (+1)	7,029 (-18)	3,394(-12)	3,635(-6)