

広報

みしま

専用駐車場



復興10年、たくましく前へ三島！

三島ライトアップ実行委員会が主催する「越後みしま 竹あかり街道」の様子。今年の中越大震災から10年にあわせ、フェニックスのロゴマークをかたどった竹灯籠が登場。地域ボランティアの皆さんが心をこめて、ひとつひとつあかりを灯しました。当日の様子は次ページから！（10月25日）

11

vol.95



越後みしま 竹あかり街道

越 後みしま竹あかり街道が10月25日(土)に開催され、約1万2千人が三島を訪れました。今年は晴天に恵まれ過去最高の人出を記録。フェニックスのロゴマークをかたどった竹灯籠や長岡造形大学のデザイン竹灯籠、ニヨニヨ竹灯籠など多彩なあかりの演出が来場者の目を楽しませました。ミニコンサートや詩の朗読会、屋台村も大好評でした。今年も脇野町地区会や小中学校、みしま園など多くの方がボランティアとして参加しました。心のこもったあかりは、来場者に素敵な思い出も灯したようでした。

首

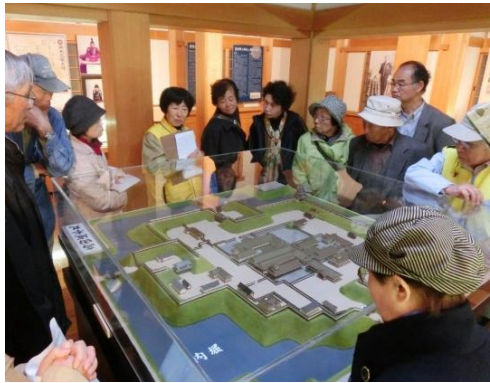
都圏みしま会の皆さん22名も、越後みしま竹あかり街道にあわせ、三島地

域を訪れました。首都圏みしま会として訪問するのは、実に9年振り。アオーレ長岡や近隣地域を見学後、竹灯籠の点灯式に参加しました。会場では郷土の雰囲気と旧友との再会を懐かしむ声が聞かれました。

第42回 産業まつり

み

しま産業まつりが11月3日(祝)に開催されました。あいにくの天候でしたが農林産物の品評即売会や三島まるごと元気鍋には、今年も大行列ができました。ほかにも脇野町小学校のアルパカとの触れ合い体験や花苗の交換、マジックショーなど、どの催しも沢山の親子連れで賑わいました。三島をいっぺんに楽しめるイベント、来年もぜひご家族ご友人で遊びにきてください。



● 11月7日(金)上越市
城下町高田に学ぶ地域づくり

みしま観光推進協議会が「上越市／高田開府400年視察研修会」を開催しました。参加者は高田城や城下町のまち並みを見学し、住民による地域の魅力づくりや全国への発信方法を学びました。



● 11月8日(土)上岩井地区
ブナ林の木漏れ日のなかで：

上岩井町内会が「ブナ林秋のコンサート」を開催しました。110人が会場を訪れフルートとチェロのやさしい音色と脇野町小学校3年生の軽やかな演奏に、心地よいひとときを過ごしました。



● 11月9日(日)みしま会館
三島での暮らしをささえあおう

三島地区社会福祉協議会が「ボランティア交流会～ささえあいのまちづくり講演会&シンポジウム～」を開催しました。登壇者の体験談に、参加した120人の中には涙をぬぐう人の姿も見られました。



● 10月31日(金)みしま南保育園
ゴミ、捨てないでください！

みしま南保育園の園児が、クリーン作戦に挑戦。園のまわりの農道や歩道に落ちているゴミを一生懸命拾いました。「ゴミが落ちてるとかない」「道がかわいそう」など、やさしい声が聞かれました。



● 11月1日(土)脇野町小学校
三世代の学び舎に歌声響く

脇野町小学校が「創立140周年記念式典・音楽発表会」を開催しました。創立から現在までの校舎の様子が映し出されると会場からは懐かしいとの声。三世代で140周年をお祝いしました。



● 11月6日(木)中之島地域
ロマン感じる中之島歴史探訪

三島公民館が「合併地域を知る講座～中之島を知ろう～」を開催しました。大竹邸記念館や鞍掛神社などを巡り、郷土の歴史や文化を学びました。昼食は農家レストランで地元野菜に舌鼓♪



● 10月17日(金)みしま会館
男子、家族のために料理を作る

支所と社会福祉協議会が介護研修会「男子厨房に入ろう」を共催しました。包丁を握る手は真剣そのもの。「夫婦どちらかが介護する時がきたらお互いさま」など、参加者同士で交流ができました。



● 10月19日(日)三島地域
水害・地震：もしもの時に備えて

三島地域の各地区で防災訓練が実施されました。自主防災会が中心となって避難訓練や救護訓練などに取り組みました。災害時、隣近所で助け合えるよう日頃から防災意識を持ちましょう。



● 10月24日(金)みしま北保育園
お菓子くれなきやイタズラするぞ！

みしま北保育園の園児がこわ〜いおばけに変身！家族とつくった衣装を身につけて「ハロウィンパーティー」を楽しみました。魔女が現れると、みんなでトリックオアトリート！お菓子ちょーだい♪



● 10月5日(日)脇野町小学校
地域の安全を守る防災リーダー

長岡市消防団三島方面隊の秋季消防演習が実施されました。地域の防災リーダーとして、住民の安心・安全を守るという重要な役割を果たすため、早朝から放水訓練などに取り組みました。



● 10月14日(火)日吉小学校
三島の森に美術館が登場

日吉小学校の児童が、書・篆刻家の柳澤魁秀さんの指導を受け、学校林で巨大書に挑戦しました。柳沢さんとの作品づくりはこれで2回目。学校林に作品を飾ると、素敵な美術館が登場しました。

三島地域の児童が陸前高田市を訪問

三島地域の児童が「陸前高田に花火と笑顔を届けようプロジェクト」で東日本大震災の被災地である岩手県陸前高田市を訪問し、慰霊と復興の花火を打ち上げました。

脇野町小学校が中心となって実施したこのプロジェクトは、市の「熱中！感動！夢づくり教育」と「ふるさと創生基金事業」を活用したもので、脇野町小学校は2011年から陸前高田市の広田小学校と交流を続けており、昨年は被災地を元気づけようと陸前高田市を訪問し初めて花火を打ち上げました。今年はプロジェクトに日吉小学校と三島中学校も参加し花火打ち上げの募金活動に汗を流しました。



脇野町小学校と日吉小学校の児童79人は10月9日～11日に陸前高田市を訪問。仮設住宅や広田小学校を訪れ、三島ライトアップ実行委員会から寄贈された竹灯籠（児童のメッセージ入り）や学校田の米などをプレゼントしたほか、ふれあいコンサートや交流会で親交を深めました。10日夜には竹灯籠が灯る中、慰霊の花火「白菊」と復興の花火「金柳」を含む146発を打ち上げました。陸前高田市からは「きれいな花火をありがとう」と嬉しい言葉をかけてもらったそうです。

「被災地に元気を届けたい」との児童の想いから始まったこの取り組み。想いを伝えようと自分たちで考え行動するという経験、被災地の方との温かな交流は、児童の確かな成長に繋がったようです。市では今後も、子どもたちの夢の実現と成長を支援していきます。

地域の健康を守る「食推さん」

食推（食生活改善推進委員）さんは、食を通じた健康づくりを、子どもやお隣さんに伝える活動を行っています。三島地域では市の養成講座を受講した16名が活躍中。おやこ料理教室、健康料理教室、郷土料理教室など、地域でのよい食習慣づくりを進めています。皆さんも、気軽に教室にご参加ください！



●「ふるさと食育講座」のご案内
テーマは「巻き物で福を巻き込もう！」簡単にできる「おせち料理」をつくりましょう♪
日 時：12月19日（金）
午前9時30分から午後1時まで
会 場：みしま会館
献 立：牛肉とごぼうの昆布巻き、伊達巻き、細巻きなど
参加費：500円
持 物：エプロン、三角巾、マスク
定 員：15名（先着）
その他：保育が必要な方はご相談ください
申 込：12月12日（金）までに市民生活課 保健係 ☎ 42・2246へ



●臨時給付金・子育て世帯臨時給付金の申請手続きはお済みですか

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請期限は12月24日（水）です。期限を過ぎると給付金が受け取れなくなります。それぞれの給付金の対象になる方で、申請手続きをされていない方は、早めに申請書を出してください。
※申請書は対象の方に郵送してあります
問合せ ☎ 臨時福祉給付金は福祉総務課 臨時福祉給付金班 ☎ 39・2992、子育て世帯臨時特例給付金は子ども家庭課 ☎ 39・2300

●要援護世帯の雪下ろし費用を助成します

高齢者、母子および障害者世帯などで、次のすべてに該当する世帯を対象に雪下ろしに関わる費用を助成します。
対象 ☎ ①自力で除雪することが困難である世帯 ②世



帯員全員の市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯 ③親族（別居も含む）から労力または、経済的な援助が受けられない世帯
申請方法 ☎ 12月16日（火）までに、お住まいの地区の民生委員・児童委員へ
※事前登録が必要です。必ず雪下ろしを行う前に申請してください
問合せ ☎ 地区の民生委員児童委員または市民生活課福祉係 ☎ 42・2246

●町内会などの除雪機燃料費を補助します

次の団体を対象に、冬期の共助による除雪作業について除雪機の燃料費相当額を補助します。

●出張労働相談会

働く方や雇い主の方の相談に、労働相談所職員がアトバイスします。
日時 ☎ 11月28日（金）正午～午後4時

会場 ☎ みしま会館
相談例 ☎ 賃金不払い、突然の解雇、解雇手続き、就業規則の改定など
費用 ☎ 無料 申込 ☎ 不要
問合せ ☎ 長岡労働相談所 ☎ 37・6110

●冬の交通事故防止運動

12月11日（木）から20日（土）まで「ゆずり合う・やさしさ運転・冬の道」を標語に冬の交通事故防止運動が実施されます。運動の重点は、①飲酒運転の根絶、②車間距離の保持と正しい合図の取行、③横断歩行者の保護です。余裕を持った運

転で、楽しい年末年始を過ごしましょう。
問合せ ☎ 地域振興課 地域振興・防災係 ☎ 42・2242

●長岡市表彰受賞

次の方々が各分野での功績を称えられ、市から表彰されました。
▽多年にわたり地域福祉ボランティア活動を続けられた功績
・本村トミ子さん（瓜生）
・渡邊シゲ子さん（鳥越）
▽多年にわたり献血を続けられた功績
・佐藤富佐夫さん（上岩井）
・新保敏さん（逆谷）

三島地域ソフトバレー大会 三島・中之島混合チームが優勝

第19回三島地域ソフトバレー大会が11月9日（日）に開催されました。中之島地域や大島からの参加もあり、全12チームが白熱の試合を展開しました。三島・中之島地域混合チームの「さとすけ」が、みごとチームプレーで優勝を掴みました！

大会結果

優勝 さとすけ
準優勝 のんべい
第三位 中之島ドリームス

体調管理大丈夫？冬の季節がやってきます！

注意 1 インフルエンザの流行期が到来します！

◇インフルエンザの流行期は12月～3月。インフルエンザの予防には、①感染経路を断つこと、②予防接種を受けること、③免疫力を高めることが大切です。帰宅時・調理の前後・食事前の手洗いと、十分な睡眠、バランスのよい食事を心がけましょう。
◇38℃以上の発熱があり、せきやのどの痛み、全身の倦怠感を伴う場合はインフルエンザに感染して

いる可能性があるため、早めに医療機関を受診しましょう。せきやくしゃみの症状がある間は、飛沫感染を防ぐため、マスクの着用を心がけましょう。



注意 2 ノロウイルスも流行期に突入、ご注意ください！

◇ノロウイルスは1年を通して発生しますが、特に11月～2月に流行します。ノロウイルスに感染すると、吐き気、おう吐、下痢、腹痛などを引き起こします。子どもや高齢者は重篤化しやすいので、特に注意しましょう。ノロウイルスの予防には、①手洗いをしっかりすること、②食品からの感染を防ぐこと、③人からの感染を防ぐことが大切です。
◇食材（特にカキなどの二枚貝）は85℃で1分以上加熱すること、調理器具や調理台は消毒して、いつも清潔にするよう心がけましょう。

◇感染した人の便やおう吐物を処理する場合は、使い捨てエプロン、マスク、手袋を着用し、おう吐物が乾く前に紙ペーパーで拭き取ります。汚れた床は50～100倍に薄めた市販の塩素系漂白剤を染み込ませた紙ペーパーで浸すように拭きます。おう吐物や使用したエプロンなどはビニール袋に密閉し（おう吐物は袋を二重にする）廃棄します。作業中はウイルスを外に出すため、必ず換気をしましょう。
※詳しい処理の方法は、厚生労働省ホームページ「ノロウイルスに関するQ&A」をご覧ください

くらしのカレンダー（11月23日～12月19日）

11月	
23	日 逆谷入試合格祈願祭 (10:00～ 逆谷農業構造改善センター)
24	月
25	火
26	水
27	木 3歳児健診 (13:00～ 三島保健センター) ※対象 = H23年6月・7月生まれ 11月公民館講座「なつかしの歌をうたいましょう」 (10:00～11:30 みしま会館)
28	金 出張労働相談会 (12:00～16:00 みしま会館)
29	土
30	日
12月	
1	月 行政相談 (9:00～12:00 三島支所) 赤ちゃん相談 (9:00～ 三島保健センター) ※対象 = H26年5月・6月生まれ
2	火
3	水
4	木
5	金

6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	冬の交通事故防止運動(12月11日～12月20日)
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	あなたの健康相談室 ※申込締切:12月11日(木) (13:30～15:30 三島保健センター) ※次回の相談日は1月26日(月)です。申込みは1月22日(木)までに市民生活課 ☎42・2246へ
16	火	
17	水	1歳6か月児健診 (13:00～ 三島保健センター) ※対象 = H25年4月・5月生まれ
18	木	
19	金	ふるさと食育講座 (9:30～13:00 みしま会館) ◆みしま支所からのお知らせ12月号発行◆

三島地域の人口(11月1日現在) ※()前月比

世帯数	人口	男	女
2,311(±0)	7,095(+2)	3,431(+6)	3,664(-4)