

# みしま

8

支所からのお知らせ  
NO. 80  
2013. 8. 16

## 泳ぐのだいすき！

夏休みは、プールで泳ぎの特訓だ！

みしま元気生活推進委員会が「小学生水泳教室」を開催。スポーツ協会の講師が、日吉小学校・脇野町小学校のちょっと水泳が苦手な児童に泳ぎを指導。ボールやビート板を使って特訓しました。練習の最後には、すっかり水に馴染んで、お友達と元気な笑顔を見せてくれました。上達まで、あと一歩？(7月30日/日吉小学校)

## 与板消防救急フェア

こちらも  
チェック

- 日時 9月14日(土)  
午後1時30分～4時30分
- 場所 与板十五夜まつり「おまつり広場」
- 内容 心肺蘇生法の体験・AEDの使用法  
高規格救急車の展示・起震車の体験
- 問合せ 与板消防署救急係 ☎72・2527



●消防団三島方面隊の  
春季消防演習の様子

●防災訓練の様子  
(H24年度/三島上条)

## その③ 長岡市消防団三島方面隊

### 長岡市消防団員の募集

地域防災の中核的存在である消防団ですが、全国的に団員数が減少しています。地域の防災のために、あなたの“チカラ”が必要です。女性消防団員も募集中です！

- 入団の資格
  - ・長岡市の区域内に居住する方、または勤務する方
  - ・年齢18歳以上60歳未満の方
  - ・心身共に健康な方
- 問合せ  
消防本部総務課 ☎35・2192



●佐藤由尚さん

**長岡市消防団**は、三島方面隊の活動について、団員の佐藤由尚さんと、う・よしひささんにお聞きしました。

●消防団とは？  
消防署とともに火災や災害への対応等を行う組織です。消防署との違いは、団員は常勤ではなく、他に職を持つ一般市民で構成されている点です。

●どんな活動？  
平時は、仕事後や休日に訓練を行っています。他には、町内の夜回りですね。不審火が増えているので、警戒をしています。災害時には、消防署のサポート役として活動します。消火活動はもちろんです。豪雨や地震の際には、要援護者の避難確認や道路整理、土のう積みを行いました。

●地域の方へメッセージ  
消防団は大変な仕事ですが、訓練によって、地域はもちろんです。身近な人を救える技能が身につきます。あ、私が感じたことですが、消防団に入ることで地域のコミュニティに馴染んでいきます。転入された方には、ぜひ入団していただきたいですね。

## その④ 三島地域青少年育成会議

### 青少年たまり場巡回指導

- 期間  
9月21日(土)までの毎月第1、3、5土曜日(※第2、4土曜日は三島中学校PTAが巡回)
- 時間  
午後8時40分～
- 巡回箇所  
三島地域内保育園、小・中学校、体育施設(野球場他)、コンビニエンスストア周辺

※子育て談話室の実施日程は、5ページのお知らせをご覧ください。



●小方彰久さん

**三島地域青少年育成会議**の活動について、会長の小方彰久(おがた・あきひさ)さんにお聞きしました。

●青少年育成会議とは？  
青少年の健全育成を目的に活動しています。家庭や学校などの代表者で組織されています。

●どんな活動？  
特に力を入れているのは、「みしま子育て談話室」ですね。子育てに戸惑いを感じている親御さんにとって、子どもの心を知る・考える機会になればと開催しています。他には、今の時期ですと、夜間のたまり場巡回指導でしょうか。6月末から三島中学校のPTAと

## ●今の特集 “縁の下の力持ち”三島の地域活動団体

# くらしを支える地域の力

私たちの生活を見守り、支えてくれる団体やその活動をご存知ですか？  
見逃しがちな地域の大切な活動を、インタビューを交えて紹介します！



## その① 三島地域自主防災会

### 〈上岩井地区〉 平日日中防災訓練

- 日時 ※すべて午前9時30分～正午
  - ①8月20日(火) (災害時心配事懇談会)
  - ②8月28日(水) (防災訓練プラン検討)
  - ③9月12日(木) (防災訓練の実施)
- 場所  
上岩井ふれあいセンター
- その他  
お子様は一時保育でお預かりします。(事前予約が必要です)
- 問合せ  
地域振興課地域振興・防災係  
☎42・2242

**三島地域自主防災会**の活動について、上岩井町内会長の小林喜一(こばやしきいち)さんにお聞きしました。

●自主防災会とは？  
平時の防災活動や災害時の助け合いに取り組む住民組織です。上岩井では地域活動部(上岩井独自)の組織と協力・連携して地域防災に取り組んでいます。

●どんな活動？  
災害時の対応を話し合う研修会や、災害時を想定した防災訓練等に取り組んでいます。上岩井では平日中の災害に備え意見交換会も行います。地域内外問わず、女性や高齢



●小林喜一さん

者にご参加いただきたいですね。(左記参照)

●地域の方へメッセージ  
7月の豪雨で、上岩井も土砂災害を受けました。災害は身近に起こるものだと認識して、防災訓練等に積極的に参加してもらいたいですね。交流も深まる場ですので、こういった機会を通じて、転入者の方と地域の方との災害時の助け合いをより強めていただければと思います。

## その② 三島交通安全協会

### 2013みしま交通安全大会

- 日時  
9月28日(土)午後1時30分～
- 場所  
三島体育センター(車で越越しの方は、三島支所に駐車してください)
- 内容  
優秀運転者表彰、新潟県警音楽隊・三島中学校吹奏楽部による演奏会、三島町自転車組合による無料自転車点検 など
- 問合せ  
地域振興課総務係 ☎42・2242

**三島交通安全協会**の活動について、会長の小方久男(おがた・ひさお)さんにお聞きしました。

●交通安全協会とは？  
交通道德の普及と交通事故の防止を目的に活動しています。役員は、各町内から推薦いただいた皆さんが務めています。

●どんな活動？  
交通事故防止の啓発が主な活動です。春には登校する児童生徒に街頭指導を行います。7月には交通安全指導所を開設しました。ドライバーにうちわを手渡ししながら交通安全を呼びかけることで、事故防止の意識を持ってもらいたいと実施しました。(指導所の



●小方久男さん

様子は4ページ)

9月には、みしま交通安全大会を開催します。こちらには、ぜひ皆さんにお越しいただきたいですね。

●地域の方へメッセージ  
三島交通安全協会では交通事故がもたらす悲劇を少しでも減らすために活動しています。皆さんもマナーを守って、一人ひとりが思いやりある行動で、事故のない三島を創っていきましょう。



**鋸、竹炭、太鼓に竹あかり♪**  
 ●7月27日(土) 寺泊みなと公園



越後長岡暮らし文化の祭典と長岡灯りの祭典が同時開催され、三島地域からは物販、ステージイベント、ライトアップに各団体が参加、来場者を大いに楽しませました。

**脇野町Aチームが優勝!**  
 ●7月28日(日) みしま体育館



三島公民館が男女混合のバレーボール大会を開催。18チームが熱戦を繰り広げました。優勝は脇野町Aチーム、準優勝は藤宮チーム、第3位は七日市Aチームとなりました。

**みんなで探そう地域の自慢**  
 ●7月30日(火) みしま交流センター



みしま観光推進協議会が長岡の観光資源を学ぶかるた大会を開催。児童は市の伝統や文化を楽しく学習しながら、真剣なまなざしでかるたを追いかけました。

**やさしい気持ち「ごはんにも**  
 ●7月19日(金) みしま会館



三島地域の母子保健推進員が離乳食・幼児食講座を開催。同じ年頃の子どもを持つお母さん同士が料理を通じて交流を深めました。おしいごはんに子どもたちも大満足♪

**交通事故を絶ち切る!**  
 ●7月27日(土) 三島体育センター前



交通安全指導所が開設され、みしまる太くんも応援にかけつけました。交通事故を「絶ち切る」ため、与板警察署長と丸太切りに挑戦! 三島地域の安全を祈願しました。

## お知らせ

### 募集

●「長岡うまい米」コンテスト  
 2013「出品者」

『長岡の最もうまい米』を決める食味コンテストが今年も開催! 自慢の『みしま米』で参加しましょう!

対象Ⅱ市内に住所のある農家・生産団体・小中学校  
 対象米Ⅱ平成25年産米の国内銘柄(もち米、低アミロース米を除く)  
 部門・参加料 ①個人部門: 1点1,500円 ②団体部門: 1団体1,500円 ③学校部門: 無料  
 出品数Ⅱ何点でも可(学校田部門は1点のみ)  
 申込・問合せⅡ8月30日(金)までに産業建設課 ☎42・2249 または農政課 ☎39・2222

三島のお米は昨年ベスト4、一昨年は最優秀賞を獲得したよ!



●2013ながおかのノーマイカー参加者  
 マイカーの利用を控えて人と環境にやさしい自転車や公共機関に乗りかえませんか? 詳細は、市のホームページをご覧ください。(ながおかのノーマイカーで検索) 期間Ⅱ9月9日(月)~15日(日) 参加登録期限Ⅱ8月30日(金) 問合せⅡ交通政策課 ☎39・2222

●子どもファミリーカラオケ大会(地区予選会)  
 のど自慢の家族や友達同士で、カラオケ大会に出場しませんか? おひとりでの参加もOK。大会の様子は、NCTケーブルテレビ、FMながおかで放送されます。決勝は、10月26日(土)にアオーレ長岡で開催されます!  
 日時Ⅱ9月16日(月)午後2時 場所Ⅱみしま会館  
 対象Ⅱ三島・与板・和島中之島・寺泊の子ども(就学前児童、小中学生)及び子どもを含む家族  
 申込Ⅱ8月31日(金)までにハガ

●「健康」  
 ●知って安心! 認知症予防講座  
 認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気です。簡単にできる予防法を学んでみませんか?(無料)  
 日時Ⅱ9月20日(金)午後1時30分~4時  
 場所Ⅱ三島保健センター 講師Ⅱ三島病院 臨床心理士 齋藤静氏  
 その他Ⅱ「頭いきいき教室」を10月から週1回15回コースで実施します。教材を使って認知症を予防する教室です。詳細は、認知症予防講座でお知らせします。  
 申込Ⅱ9月13日(金)までに市民生活課保健係 ☎42・2246

●「健康」  
 ●精神保健福祉相談会  
 「物忘れ」や「気分落ち」など、みしまの悩みを医師が相談にのります。(無料)  
 日時Ⅱ9月3日(火)午後2時~3時30分  
 場所Ⅱ与板保健センター 相談員Ⅱ精神医療センター 細木俊宏氏  
 申込Ⅱ8月27日(火)までに市民生活課保健係 ☎42・2222

## 第2回 みしま子育て談話室

今どきの子どもに社会性をどう育むか  
 近年、対人関係をうまく築くことができない子どもが増えてきています。学校や家庭、地域で子どもたちの社会性を育てるためになができるか考えましょう。

- 日時 9月20日(金)午後7時~8時30分
- 場所 みしま会館
- 講師 伊佐 貢一 氏(魚沼市立入広瀬小学校長)
- 参加費 無料
- 定員 150人
- 申込 9月13日(金)までに、地域振興課教育支援係 ☎42・2242へ

●「健康」  
 ●いのちの総合相談会  
 こころ、からだ、お金、生活の悩みに、保健師や法律の専門家などが相談にのります。(無料)  
 日時Ⅱ9月25日(水)午前9時30分~午後0時30分  
 場所Ⅱ越路保健センター 定員Ⅱ6人  
 申込Ⅱ9月24日(火)までに健康課 ☎32・5000へ

●「健康」  
 ●野焼き、稲わら・もみ殻の焼却はやめましょう  
 野外でこみや草木などを焼却することは、法律で禁止されています。また、稲刈り後の稲わら・もみ殻は焼却せず、すき込みによる土づくりに努めましょう。  
 問合せⅡ市民生活課環境係 ☎42・2246 産業建設課 農林係 ☎42・2249

●10月26日(土) 開催決定!

10/26

# 越後みしま竹あかり街道

三島ライトアップ実行委員会は、「里山保全活動」として、切り出した竹で製作した灯籠をデザイン豊かに並べたり、LED投光器を使い竹林や酒蔵などをライトアップするほか、様々な催事を行います。



竹の切り出し等の作業ボランティアを募集しますので、皆さまのご支援・ご協力をお待ちしております。

☎ 三島ライトアップ実行委員会(増間) ☎ 90・2214・4932

## 最新トピックス① 造形大学生がまちめぐり

毎年、竹あかりの準備・運営に協力している長岡造形大学の学生が、7月20日(土)に脇野町でまちめぐりを実施。三島観光ボランティアガイドの小林裕さんの話に、新たな竹あかりのイメージもわいた様子。どんな竹灯籠が登場するか楽しみです。



## 最新トピックス② 日本酒ラベルが完成!

三島ライトアップ実行委員会が、中川酒造の協力で「越後みしま竹あかり街道」のオリジナル日本酒ラベルを作成し、PR活動を行っています。皆さんもぜひ一度、手にとられてみてはいかがでしょうか?

☎ 中川酒造(株) ☎ 42・2707



## kurashino-calendar 暮らしのカレンダー

8月		
19	月	
20	火	平日日中防災訓練ワークショップ① (9:30~12:00 上岩井ふれあいセンター) 三島支所長杯ゲートボール大会 (8:30~ 三島運動広場)
21	水	<div style="border: 1px solid green; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">あなたの健康相談室</p> <p>日時=9月30日(月)午後1時30分~3時30分 場所=三島保健センター 参加費=無料 締切=9月26日(木) 申込=市民生活課保健係 ☎ 42・2246</p> </div>
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	あなたの健康相談室 (13:30~15:30 三島保健センター)
27	火	
28	水	平日日中防災訓練ワークショップ② (9:30~12:00 上岩井ふれあいセンター)
29	木	
30	金	
31	土	

### 三島地域の人口(8月1日現在) ※()前月比

世帯数	人口	男	女
2,313世帯 (-1)	7,175人 (-3)	3,461人 (+1)	3,714人 (-4)

9月		
1	日	
2	月	
3	火	行政相談(9:00~12:00 三島支所)
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	三島地域敬老会(10:00~12:00 みしま体育館)
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	3歳児健診(13:00~ 三島保健センター) ※対象=H22年4月、5月生まれ
12	木	平日日中の災害発生に備える防災訓練 (9:30~12:00 上岩井ふれあいセンター)
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	子ども・ファミリーカラオケ大会地区予選会 (14:00~ みしま会館) 中越建築国保健康ウォーキング (10:00~ みしま体育館)
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	◇みしま支所からのお知らせ9月号発行◇