

愛情弁当 めしあがれ!



三島地域では、多くの地域ボランティアの協力により、配食サービスを行っています。この日は、上岩井地区の皆さんが調理を担当。ボランティアの小林さんは、「ここは交流の場になっています。おしゃべりが楽しいし、利用者から“おいしい”と言われるとやりがいも感じます」とにっこり。

やさしさのこもったお弁当を、配達ボランティアが一軒一軒利用者に届けることで、高齢者の見守り活動にもつながっています。(4月18日)

みしまの できごと

楽しさ
再発見!!

今月の表紙

配食サービスでは、調理・配達ボランティアを募集しています。興味のある方は社会福祉協議会(☎42・3760)まで、ぜひご連絡ください!



八重の時代に想いをはせて



新島八重の時代の長岡を振り返ろうと、河井継之助記念館と北越戊辰戦争伝承館を巡る歴史講座を実施しました。参加者は、長岡城奪還の激戦地「八丁沖」に胸を震わせました。(5月9日)



可憐な花びら 里山にも春の訪れ

上岩井町内会がカタクリの観賞会を開催し、石井神社の散策コースが大勢の参加者で賑わいました。この散策コースは、同町内会が平成23年度から取り組んでいる「上岩井ふる里づくり事業」で整備したものです。案内看板も設置され、参加者は快適な里山散策を楽しみました。(4月13日)

広報誌でふりかえるみしま写真展

昨年度、三島地域ではどんなことがあったでしょうか? 「みしま支所からのお知らせ」と「コミセン新聞」に掲載された写真から、イベントの様子をふりかえります。保育園や学校、地域サークルなど、笑顔いっぱいの写真を多数展示しますので、ぜひ、皆さんでお越しください。さあ、三島を“再発見”!

日時=5月20日(月)~6月20日(木) 8:30~17:15

場所=三島支所2階コミセンギャラリー 入場料=無料

問合せ=地域振興課地域振興・防災係☎42・2242



〈みしまジュニアリーダー研修の様子〉

三島をより元気に！ まちづくりへ深い議論

地域委員会は、地域の声を行政に反映させるために設置された市の附属機関です。

各地域(10地域)に設置され、委員は1地域に14名、任期は2年間です。

委員は地域の個性を活かしたまちづくりについて議論し、市に提案するほか、「長岡市地域コミュニティ事業補助金」や「ふるさと創生基金事業」の審査などを行います。

第1回三島地域委員会

4月26日(金)には、第5期の委員による三島地域委員会が開催されました。委員長には片野健一さんが、副委員長には永島圭

子さんが選出されました。今後は、三島地域を、より、元気で暮らしやすいまちにするため、三島ならではの活性化の方策や、地域住民から出される課題の解決策を議論していきます。

第2回三島地域委員会

次回の地域委員会について、傍聴を希望される方は、左記の日時に、直接会場までお越しください。

日時 5月28日(火)午後2時30分から

場所 三島支所3階301会議室

問合せ 地域振興課 地域振興・防災係 ☎42・2242

第5期地域委員会の顔ぶれ

第5期地域委員会の顔ぶれを紹介するよ!これから2年間、よろしくお願ひします!(敬称略)



永島 圭子
副地域委員長
(学識経験者)



片野 健一
地域委員長
(学識経験者)



岡本 誠一
(学識経験者)



中野 富吉
(地域代表)



小川 力
(地域代表)



片沼 千代
(地域代表)



安立 信治
(地域代表)



齋藤 篤
(地域代表)



北澤 一美
(公募)



元井 孝幸
(公募)



阿部 浩子
(学識経験者)



野島 登
(学識経験者)



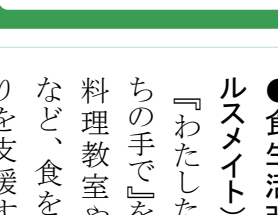
棚橋 泰子
(学識経験者)



川崎 あさ子
(学識経験者)

お知らせ

三島の情報は、コミセン新聞にものっているよ。チェックしてね！



健康

●母子保健推進員の紹介 (敬称略)

市からの委嘱を受けて、三島地域のお母さんとお子さんの健康や子育てを支援する活動を行います。

・八田 由美子(班長)

・青柳アヤ子

・五十嵐文枝

・小川 幸子

・古見 幸江

・齋藤 和子

・新保 君子

・田中 正子

・平原 和子

・永澤 淳子

・永島 圭子

・野中 君代

・原 富子

・帆刈 順子

問合せⅡ市民生活課保健

係 ☎ 42・2246

●食生活改善推進委員(ヘルスメイト)の紹介(敬称略)

『わたしたちの健康は私たちの手で』を合言葉に、健康料理教室や親子料理教室など、食を通じた健康づくりを支援する活動を行います。

・中村 和代(会長)

・永澤 淳子(副会長)

・青柳アヤ子

・五十嵐 津世子

・井上 静子

・大村 千恵子

・加瀬 芳子

・川崎 あさ子

・倉重 恵子

・古見 スミ子

・斎藤 和子

・新保 佳子

・中村 恵子

・野島 笑子

・星野 節子

問合せⅡ市民生活課保健
係 ☎ 42・2246

母推さんってどんなことをするの？

こんな活動をしています！

訪問相談活動では、妊娠7か月頃と生後4か月頃に、支所の保健師と連携してお母さんの相談を受けます。子育て支援地区活動では、親子遊びや離乳食講座などを行う「すくすく広場」を奇数月に1回開催しています。



食推さんってどんなことをするの？

こんな活動をしています！

自分の生活経験を通じて、ともに勉強し、育ちながら、家族やご近所さんの、健康づくりのための世話役・案内役として活動しています。家族と地域の健康を支える「食推」さんに興味のある方は、下段をチェック！



お料理好き大募集！ 地域の健康守りませんか

●長岡市食生活改善推進委員養成教室

食事や健康について楽しく学び、食生活改善推進委員(ヘルスメイト)として、地域で食生活の大切さを広める活動に参加しませんか？

開催日Ⅱ平成25年6月から平成25年11月にかけて、全7回の教室を予定(月に2回程度)

場所Ⅱ長岡市健康センター
ほか

対象Ⅱ市内にお住まいの方

参加料Ⅱ無料

内容Ⅱ食推養成プログラム(医師、保健師、栄養士の講義、調理研究、運動、施設見学など)

その他Ⅱ5回以上の受講が教室修了の要件となります

※修了後、食生活改善推進委員として地域での食や健康に関する活動へ参加をお願いしています

締切Ⅱ5月31日(金)

申込・問合せⅡ市民生活課

保健係 ☎ 42・2246

●あなたの健康相談室

保健師や栄養士が、健診結果や生活習慣病、こころ、子育てなどの相談に、個別に応じます。気軽にお申込みください。

日時Ⅱ6月24日(月)午後1時30分～3時30分

場所Ⅱ三島保健センター

参加費Ⅱ無料

締切Ⅱ6月20日(木)

申込Ⅱ市民生活課保健係
☎ 42・2246

くらし

●普通救命講習会に参加しませんか？

心肺そ生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法の講習を行います。PTAや地域の方などでお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。大切な人の命を守りましょう。

日時Ⅱ6月30日(日)午前9時30分～午後0時30分

場所Ⅱみしま会館

定員Ⅱ先着70人

参加費Ⅱ無料

申込Ⅱ与板消防署救急係

☎ 72・2572



●計量器(はかり)の定期検査

取引や証明に使用する計量器(はかり)は、計量法による定期検査を2年に1回受けなければなりません。今年度は、三島地域が検査対象となります。

日時 6月14日(金) ①午前10時～正午 ②午後1時～3時30分

場所 Ⅱみしま交流センター
持物 Ⅱ検査対象の計量器(はかり)、検査手数料

※検査の対象となる事業者(は、長岡市指定定期検査機関である一般社団法人新潟県計量協会から、後日受検通知が送付されます。

※検査の対象となる事業者を把握するため、計量器(はかり)の使用回数に関する事前調査を実施しました。取引や証明に計量器(はかり)を使用している事業者で、事前調査書が届いていない場合は、ご連絡ください。

問合せ Ⅱ産業建設課 商工観光係 ☎42・2249 または工業振興課(本庁) ☎3

催しもの

●公民館講座ふるさとセミナー「折り紙アートで芸術を！」

たった1枚の折り紙が、素晴らしい芸術作品になります。今年度は「花火」をテーマにした作品にチャレンジします。気軽に参加ください。

日時 ①5月23日(木) ②6月20日(木) ③7月25日(木)

※いずれも午前9時～正午
場所 Ⅱ①③みしまコミセン Ⅱ②コミセン集會室

持物 Ⅱのり、ハサミ
参加費 Ⅱ無料

締切 Ⅱ各日前日までにお申し込みください

申込 Ⅱ地域振興課教育支援係 ☎42・2242



●「新潟ステイネーション」キャンペーン(DC)の地域の取組み方」講演会

みしま観光推進協議会は、平成26年4月～6月に県が取組む全国規模の大型観光キャンペーン(DC)の記念講演会を開催します。日本各地で行われた様々な取組みが聞けると思っていますので、自由にお越しください。

日時 Ⅱ5月29日(水)午後4時50分から5時30分

場所 Ⅱ会館やまご講師 Ⅱ公益社団法人新潟県観光協会次長 佐々木武世氏

参加費 Ⅱ無料

締切 Ⅱ5月22日(水)

申込 Ⅱみしま観光推進協議会事務局(産業建設課内) ☎42・2249



ほつと一息つきませんか？
公民館図書新着情報

○我を超えること

近代代理性主義の克服

○正義のセ(1～3巻)

○妻の病気の9割は夫がつくる

○こうして死ねたら悔いはない

○「ついでにいきたい」と思われる

○リーダーになる51の考え方

○医者に殺されない47の心得

○色彩を持たない多崎つくると、彼の巡礼の年

赤堀 芳和
阿川 佐和子

石蔵 文信
石飛 幸三

岩田 松雄

近藤 誠

村上 春樹



※図書は三島支所1階図書室にあります。気軽にお立ち寄りください。

—三島に暑い夏、再び。
第22回 全日本丸太早切選手権大会
チラシデザイン決定！

三島の夏の名物イベント「第22回全日本丸太早切選手権大会」のチラシデザインが決定しました！！
今年の大会は8月16日(金)開催。暑い夏に向け、準備が始まりました！

大会を一緒に盛り上げてくれるボランティアも募集中です。詳しくは下記まで！
問合せ＝全日本丸太早切選手権大会実行委員会事務局(産業建設課内) ☎42・2249



参議院議員通常選挙 期日前投票所の投票立会人を募集します

市民の皆さんの政治や選挙に対する関心を高め、選挙をもっと身近なものに感じてもらえるよう、期日前投票所の投票立会人を募集します。(今期の参議院議員通常選挙の任期満了日は7月28日です)

事務内容＝期日前投票が公正に行われるように、投票手続き全般の立会い

募集人数＝各期日前投票所1日につき2人(申込者多数の場合は抽選で決定)

期日＝期日前投票期間(投票日前日までの16日間)のうちの希望する日(複数日可)

※投票日未定のため、申込み後に希望日の調査を行います

時間＝午前8時30分～午後8時

会場＝市内13カ所の期日前投票所(アオーレ長岡、市民防災センター、ハイブ長岡及び各支所期日前投票所)のうちの希望する1カ所

対象＝長岡市の選挙人名簿に登録されている人で、特定の候補者に直接関係のない人

報酬＝1日9,500円(食費、交通費は自己負担)

※所得税を源泉徴収し、口座に振り込みます

申込み＝6月17日(月)までに、所定の申込書を、三島支所地域振興課または選挙管理委員会へ提出してください

※郵送・FAX・メール可(申込書は、市ホームページ、各支所地域振興課、選挙管理委員会にあります)

その他＝申込者全員に結果をお知らせします

問合せ＝地域振興課 ☎42・2242 (FAX) 42・3534 または 選挙管理委員会 ☎39・2241 (FAX) 39・2277

くらしのカレンダー

5月

18	土	
19	日	第29回みしま西山連峰登山マラソン大会
20	月	
21	火	
22	水	胃がん大腸がん検診(8:00～ 三島保健センター)
23	木	胃がん大腸がん検診(8:00～ 鳥越集落センター) 公民館講座ふるさとセミナー「折り紙アートで芸術を！①」(9:00～12:00 みしまコミセン工作室)
24	金	こころの相談会(13:30～15:30 三島保健センター)
25	土	
26	日	1日店主のも～れ！長岡「三島でまちづくりを語ってのも～れ！」(11:15～14:30 大杉公園)
27	月	あなたの健康相談室 (13:30～15:30 三島保健センター)
28	火	子宮がん乳がん検診(9:00～ みしま交流センター) 第2回三島地域委員会
29	水	「新潟デザインেশョンキャンペーン(DC)の地域の取組み方」講演会(16:50～17:30 会館やまご)
30	木	
31	金	公民館講座ふるさとセミナー「かわぐちを知ろう！」

三島地域の人口(5月1日現在) ※()前月比

世帯数	人口	男	女
2,311(+3)	7,188(-2)	3,464(±0)	3,724(-2)

6月

1	土	
2	日	
3	月	
4	火	行政相談(9:00～12:00 三島支所)
5	水	結核・肺がん検診(地区巡回)
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	胃がん大腸がん検診(8:00～ 三島保健センター)
12	水	胃がん大腸がん検診(8:00～ みしま交流センター)
13	木	
14	金	計量器(はかり)の定期検査(①10:00～12:00②13:00～15:30 みしま交流センター)
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	子宮がん乳がん検診(9:00～ 三島保健センター)
19	水	
20	木	公民館講座ふるさとセミナー「折り紙アートで芸術を！②」(9:00～12:00 みしまコミセン集会室)
21	金	赤ちゃん相談(9:00～ 三島保健センター) ※対象＝平成24年11月12月生まれ ◇みしま支所からのお知らせ6月号発行◇