

みんなとうんどう と～ってもたのしいよ！

コーディネーション運動の様子（みしま南保育園）

コーディネーション運動は、平成24年度三島地域ふるさと創生基金事業「スポーツを通じた地域ふれあい推進事業」の一環として行われているものです。

三島地域消防出初式

長岡市消防団三島方面隊の出初式が、みしま会館で行われました。式典後には、色鮮やかなカラー放水で、三島地域の安全を祈願しました。

(1月6日)



三島地域賀詞交換会

三島地域賀詞交換会が、今年も首都圏みしま会の皆さんをお招きし、盛大に開催されました。参加者の皆さんは新年の決意を新たにされました。

(1月3日)



「自分たちのまちは自分たちが守る」という郷土愛のもと、消防団員は一丸となって安心して暮らせる地域づくりのため、これからも努力をしていきます。

三島方面隊長
元井寿康

地域の皆さんには、消防団活動にご支援・ご協力をいただき、ありがとうございます。

昨年は幸いなことに三島地域に大きな災害はなく、比較的平穏な年でした。しかし災害は、いつ、私たちの身に降りかかってくるかわかりません。

新年あけまして
おめでとうございます。



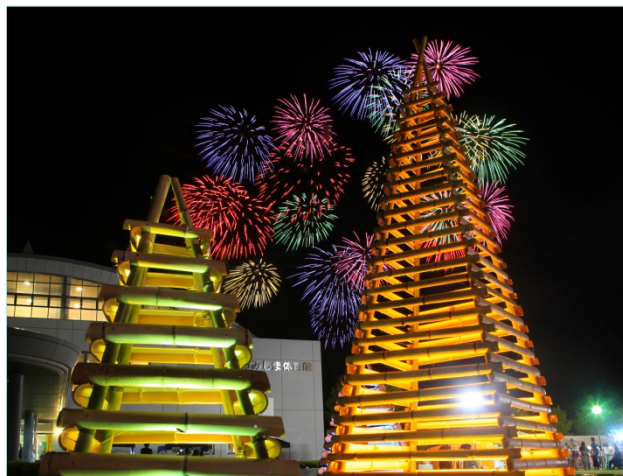
三島の夏が切手に

三島まつりフォトコンテストの最優秀作品がオリジナル切手になりました。三島まつりの醍醐味が伝わる素敵な作品です。この切手で、手紙を送られてはいかがですか？

※切手は購入できます。ご希望の方は巻末をご覧ください。



最優秀賞作品 「夜空の華」
長谷川弘二さんの作品をオリジナル切手にしました



わあ！サンタさんだ！



みしま中央保育園で行われたクリスマス会。スペシャルゲストのサンタさんにみんな大喜び！！ちっちゃいサンタさんかわいいね。(12月19日)



うんどうだいすき♪

三島の各保育園で行われているコーディネーション運動。この日、みしま北保育園・みしま南保育園では、体操やフラフープを使った運動でお友達と楽しく体を動かしました。(12月19日)



第3回 地域委員会

第3回三島地域委員会が12月21日(金)に開催されました。三島地域ふるさと創生基金事業実行委員会から提案された事業について、事業効果や地域への波及効果などについて審議され、右記のとおり3事業が承認されました。

三島地域委員会では、地域内の各種団体との情報交換会により、地域が抱える現状や課題について意見交換を行っています。

今後も三島地域のまちづくりについて議論を重ね、3月末までには市長へ提言する予定です。

▼平成25年度 三島地域ふるさと創生基金実施予定事業

事業名	スポーツを通じた地域ふれあい推進事業(継続)	三島地域青少年育成事業(継続)	みしまコミュニティまつり & コミュニティづくり講演会事業(新規)
内容	地域の皆さんに、身体づくりの機会を提供します。これにより、世代間の交流促進を図るとともに、地域の活性化を図ります。	地域の子どもの健全な育成を目指し、地域全体で担い手の育成に取り組みます。	みしまコミセンの設立5周年にあたり、さらなるコミュニティの推進・浸透を図ります。
活動	◇コーディネーション運動(幼児・小学生) ◇各種運動教室	◇子育て談話室(定期開催) ◇子育て講演会	◇みしまコミュニティまつり(5周年記念)
主体	みしま元気生活(ライフ)推進委員会	三島地域青少年育成会議	みしまコミュニティ推進協議会



▼スポーツを通じた地域ふれあい推進事業の様子



催しもの

生活を豊かにするコツを一緒に考えましょう。

●ココロを軽くする講演会 & 茶話会

日常の暮らしの中で「共働きで子どもの面倒が見られない」「高齢のため除雪ができない」等、暮らしの中の「気づき」はありませんか？講師を中心に課題を探り、話しあい、生活を豊かにするヒントを探ります。

日時 11月24日(日)午後2時～4時

場所 11みしま交流センター

対象 11三島地域在住の方

定員 1150人 参加費 11無料

申込 11地域振興課教育支援係

42・2242

締切 112月8日(金)

中島 純 氏
プロフィール



1962年生まれ。社会教育家。子育て支援NPOヒューマンエイド22副代表。新潟経営大学教授。“子育ての力ナメは家族のパートナーシップ”が持論。ラジオ・エッセイ・講演など、幅広く活動中。

●第58回みしま書初め大会

・サークル活動作品展示

日吉小学校・脇野町小学校の3年生以上と、三島中学校の全生徒の作品約500点を展示します。また、三島地域のサークルメンバーの書道・絵画等の展示も行います。ぜひお越しください。

日時 11月22日(火)～27日(日) 午前8時30分～午後5時

会場 11みしま会館

同時展示 11

◇みしま書道クラブ

◇みしま絵画サークル

◇手芸サークル

◇フラワーサークル

問合せ 11地域振興課教育支援係

42・2242



●あなたの健康相談室

保健師や栄養士が、健診結果や生活習慣病、こころ、子育てなどの健康に関する相談に、個別に応じます。気軽にお申込みください。

日時 112月25日(月)午後1時30分～3時30分

場所 11三島保健センター

参加費 11無料

内容 11個別相談

申込 11市民生活課保健係

42・2246

締切 112月20日(水)



募集

気の合う仲間と楽しくそば打ちしよう！

●三島そば打ち体験交流会

参加者募集

三島地域で採れたそば粉を使って、地元のトーチちゃんたちとワイワイ楽しく「そば打ち体験」しませんか？

日時 11①2月2日(土)(協力：三島上条保全会) ②2月9日(土)(協力：逆谷保全会) ③2月23日(土)(協力：蓮花寺保全会) 午前9時30分～午後1時

会場 11みしま会館

定員 11各回10組(1組1～4人程度)

※応募者多数の場合は抽選を行います

冬の交通事故にご注意ください！



冬期間は、雪や吹雪の影響から、車の滑走による交通事故が多発する時期です。運転者・歩行者は、次の点に注意しましょう。

- ◇前の車が急に止まっても、追突しないような車間距離をとりましょう
- ◇早めの合図で自分の車の動きを周りに知らせましょう
- ◇車両と対面する位置での歩行を心がけましょう
- ◇歩行中は、足元ばかり見ず、時々顔を上げて周囲の安全を確認しましょう
- ◇車が確実に止まってから、道路を横断しましょう

参加費 11①・③は1組2,500円(ふのりそば) ②は1組2,300円(二八そば)

※各回とも材料(3～4人分)付きです

※追加材料(3～4人分)の販売があります

持物 11エプロン・タオルなど

申込 11参加人数と追加材料等を電話またはFAXで産業建設課商工観光係まで

締切 111月25日(金)

※詳細は長岡市ホームページのチラシをご覧ください

問合せ 11産業建設課商工観光係



光係 42・2249

FAX 42

●平成24年分の所得申告について事前申告相談会を実施します

市・県民税の申告や所得税の還付申告(医療費控除等)農業所得のある方は、ぜひご利用ください。なお、地区ごとの申告相談は、左記の通りです。

事前申告相談会 2月8日(金)〜2月15日(金)(平日のみ) 午前9時〜午後4時まで受付
申告相談 2月18日(月)〜3月15日(金) 午前8時30分〜午後4時30分まで受付

※相談は午後5時15分まで
 場所 三島支所1階特設会場

必要書類 申告書・印鑑・源泉徴収票(原本)・各種控除の領収書や証明書・還付金振込先のわかるもの(本人の預金通帳等)

※申告の内容によっては受付できない場合があります
 ※詳細は2月1日配布の「所得税・市県民税申告のお知らせ」をご覧ください

② 公的年金等の収入金額が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の方や医

【事前申告相談会・申告相談の日程表】

相談期日		対象地区
2月	8日(金)〜15日(金)	事前申告相談会(全域)
	18日(月)	蓮花寺・中永
	19日(火)	三島上条・逆谷
	20日(水)	唐崎・町向・上村
	21日(木)	堅西・堅東・馬場・下原
	22日(金)	上向・上原東・上原西 高原東・高原南・高原
	25日(月)〜26日(火)	七日市・三島中条
	27日(水)〜28日(木)	上岩井
3月	1日(金)	脇野町
	4日(月)	吉崎
	5日(火)	三島新保
	6日(水)	大野・下河根川
	7日(木)	瓜生
	8日(金)	藤川
	11日(月)	気比宮・宮沢
	12日(火)〜15日(金)	三島地区全域

療費控除・生命保険控除などの各種控除を追加される方は市・県民税の申告が必要
 問合せ 市民生活課市民係
 ☎42・2246



●交通災害共済に加入されている方へ

新潟県交通安全共済は、年会費500円で加入できる相互救済制度です。交通事故

によるケガで、入院・通院の日数が7日以上を越えた場合、見舞金を請求することができます。見舞金の請求期間は「交通災害を受けた日から1年以内」です。左記のような交通事故も支給対象となりますので、該当する方はお早めに「ご相談ください」。

- ◇自動車(自転車)を運転中、電柱にぶつかりケガをした。
- ◇自転車で行行中、道路の段差で転倒しケガをした。
- ◇自転車で犬の散歩中、犬に引つ張られ転倒しケガをした。
- ◇歩道を歩行中、自動車(自転車)が突っ込みケガをした。

問合せ 地域振興課総務係
 ☎42・2242

詳細はこちらまで!



●家屋を取り壊した際には「ご連絡ください」!

昨年中に住宅や作業所の全部または一部を取り壊した方は、左記までご連絡ください。取り壊した面積に応じて固定資産税の評価額が変わります。

問合せ 市民生活課市民係
 ☎42・2246

4月から
 ごみの出し方が
 変わります。



平成25年4月から、「燃やすごみ」のうち「生ごみ」と「紙おむつ」を分別して、ごみステーションに出してください。収集日は下記のように変更になります。

現在			平成25年4月から		
月	水	金	月	水	金
燃やすごみ			生ごみ	燃やすごみ	生ごみ
			紙おむつ		紙おむつ

生ごみ = 生ごみ用指定袋(ピンク色)に入れてください。

紙おむつ = 燃やすごみ用指定袋(黄色)の紙おむつの絵に○印をつけてください。

詳細は、12月に各家庭に配布した「長岡市ごみと資源物の分け方と出し方(保存版)」をご覧ください。

※生ごみ用指定袋は2月中旬以降販売します

問合せ = 市民生活課環境係 ☎42・2246

三島まつりフォトコンテスト「オリジナル切手」発売

みしま観光推進協議会では、三島まつり実行委員会と協賛し、三島まつりフォトコンテストの最優秀作品を切手にしました。先着で100シートまで注文を承ります。この機会に、ぜひお申し込みください。



申込期間=1月21日(月)～1月28日(月)

規 格=1シート(80円切手×20枚)

価 格=1,600円

申込方法=産業建設課の窓口で、住所・氏名・連絡先・希望シート数と現金を添えてお申し込みください。

その他=切手の出来上がりは3～4週間です。届き次第ご連絡します。

問合せ=みしま観光推進協議会事務局(産業建設課内) ☎42・2249

くらしのカレンダー

※カレンダーの表記が、支所より発行日から翌発行日までに変更されました。

1月		
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	第58回みしま書き初め大会表彰式 (16:00～ みしま会館ホール) ※作品展示は1月27日まで (8:30～17:00 みしま会館ホール)
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	初心者スキー教室(脇野町小学校)
27	日	
28	月	あなたの健康相談室 (13:30～15:30 三島保健センター)
29	火	
30	水	
31	木	

2月		
1	金	
2	土	三島そば打ち体験交流会:三島上条保全会 (9:30～13:00 みしま会館)
3	日	みしま親子スキーの集い(妙高杉ノ原スキー場)
4	月	
5	火	行政相談(9:00～12:00 三島支所)
6	水	
7	木	1歳6ヶ月健診(13:00～ 三島保健センター) ※対象=平成23年6、7月生まれ
8	金	平成24年所得申告 事前申告相談会 (9:00～16:00 三島支所特設会場)～2月15日
9	土	三島そば打ち体験交流会:逆谷保全会 (9:30～13:00 みしま会館)
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	みしま支所からのお知らせ(2月号)発行

三島地域の人口(1月1日現在)※()前月比

世帯数	人口	男	女
2,308世帯 (+1)	7,242人 (-10)	3,493人 (-7)	3,749人 (-3)