

みんなで創った三島まつり

三島の真夏の祭典「三島まつり」が、8月15日(水)16日(木)の2日間、みしま体育館駐車場を会場に開催されました。メインテーマは“みんなで創る三島まつり”。今年も大勢の皆さんから参加していただき、活気あふれる楽しい三島まつりとなりました。



オープニング 三島かたくり太鼓の力強い演奏



よさこいフェスティバル『華みずき』



声援で熱気に包まれる第21回丸太早切選手権大会 一般の部決勝

三島地域成人式

三島地域成人式が8月15日（水）にみしま交流センターで開催され、新たに102名の新成人が大人の仲間入りをしました。

第一部の式典では、来賓から激励の言葉をいただき新成人としての誓いを新たにしました。

また、第二部では、3名の恩師から中学時代のエピソードやお祝いのメッセージをご披露いただきました。仕事の都合でご出席いただけなかった恩師から写真入りのメッセージが届き、恩師の近況報告に懐かしさと和やかな雰囲気の中で進められました。

新成人の皆さんは、実行委員会を組織し企画から当日までの運営を担当し、思い出に残る成人式となりました。



みしまジュニアリーダー研修会

みしまジュニアリーダー研修会が8月19日（日）から21日（火）に新潟県少年自然の家（胎内市）で開催され、三島地域の小学4年生から6年生の19名が参加しました。キャンプファイヤー、野外炊飯、カヌー体験など普段では体験できないことに挑戦。参加者は厳しい暑さに負けず元気いっぱい楽しんでいました。



難しいけどみんな一生懸命頑張りました！



今までで一番美味しく作れたよ☆



暗号の地図を読み解いて見事1番のり♪

たくさん思い出が出来ました(*^_^*)♪♪



3日間おつかれさまでした☆☆

みんなで取り組もう地域づくり～三島地域青少年育成会議での取組

次世代を担う子どもたちは地域の宝、子どもたちが健やかに育つよう地域全体で取り組みましょう！

“防犯・非行防止の取組”

青少年育成会議では、毎年コンビニや公園など地域内の数箇所を夜間巡回し、開放的になりやすい夏休み期間中の生徒・児童の非行防止活動に取んでいます。

特に、今年度は春から、学校施設等へのいたずら被害が発生したことから、PTA や公民館振興員の皆さんからも地域の防犯活動にお手伝いをいただきました。

地域の見守りは個人でも取り組める活動です。普段の生活の中で生徒・児童が犯罪に巻き込まれないように注意するとともに、秋以降は日暮れが早くなりますので下校時の見守りについてご協力ください。

“子育てを考える取組”

子育ての悩みや不安を解消していただくため、子育て談話室を開催し、情報交換の機会を提供しています。これまで3回の講座を行い、延べ150人を超える参加がありました。

今後も記載のとおり開催しますので、子育てに悩みを抱えている方や情報交換を希望する方はぜひご参加ください



写真は第2回子育て講演会

【今後の予定】

第4回 10月6日(土) 午後2時から

講演会「生きる力の火種のとうとさ」
精神科医 服部祥子先生による講話
講話後に茶話会を開き、参加者同士の交流を行います。

会場 みしま会館

第5回 11月9日(金) 午後7時から

会場 三島支所 301 会議室

内容は、現在調整中です。

“地域のつながいを促す取組”

住民相互の交流や健康づくりのほか、明るいあいさつ運動普及のため6月から地域内15会場で「みんなでラジオ体操」を実施しています。

8月までの延べ参加人数は820名を超えました。

10月21日が最後となりますが、終了後も元気なあいさつで、健康で明るい地域づくりに取り組みましょう。



事務局：地域振興課教育支援係 TEL42-2242

“明るい家庭の輪を拡げる取組”

毎月第3日曜日「家庭の日」を周知し、「心豊かで明るい家庭」づくりを促すため、夏休み期間中に三島地域の児童・生徒から図画と標語を募集しました。

応募された作品は、みしま会館において10月11日から18日まで展示されますので、子どもたちの力作をご覧ください。



の講演会を実施しました。

9月2日(日)三島支所において眼科医による目の講演会を開催し、49名が参加しました。かすみやぼやけなど目の症状に関する事は身近な問題であり、大変勉強になりました。

また、薬剤師から、点眼薬の実践指導、飲み薬の正しい使用方法、保管方法などをクイズ形式で楽しくご指導いただきました。

参加者の皆さんからは「目の大切さや薬の飲み方がよくわかった」など、喜びの声を多数いただきました。



点眼薬の実践指導の様子

公民館からのお知らせ

問合せ 三島支所地域振興課
教育支援係 ☎42-2242

3回目 足つぼ健康講座募集中

第二の心臓である足裏のつぼを押して、体に癒しを・・・

日時 10月17日(水) 10:00～12:00

会場 みしま会館 和室研修室

内容 足裏のつぼの効果とつぼ押しの実践

講師 茂野壮一さん

参加料 無料

定員 20名

持ち物 前回配布した資料、つぼ押し棒(お持ちの方)



2回目折り紙アートにチャレンジ!募集中

9月6日の第1回目が好評につき、第2回目を開催します。たった1枚の折り紙が素晴らしい芸術になります!!

日時 10月18日(木) 10:00～12:00

会場 コミセン図書室(三島支所1階)

参加料 無料

持ち物 工作用ハサミ



初めて参加された皆さんも、素晴らしい作品に魅了されました。

古文書講座を開催します。

長岡郷土史研究会の桜井奈穂子さんをお招きして、江戸時代のくずし字を2回講座で教えていただきます。(1回だけの参加も可能)

日時 1回目 10月11日(木)入門編 14:00～15:30
「越後往来」を読む

2回目 10月25日(木)初級編 14:00～15:30
「三島・与板の俳額」

会場 三島支所3階301会議室

講師 長岡郷土史研究会 桜井奈穂子さん

持ち物 筆記用具 参加料 無料

三島地域敬老会

～地域で長寿をお祝い～

三島地域敬老会が9月8日(土)みしま体育館で開催されました。

75歳以上の皆さん(対象1,196名)をご招待し88歳を迎えられた方に記念品が贈られました。

式典後のアトラクションでは、みしま北・南保育園の子どもたちの歌と踊り、フラ・プア・ナーナラのフラダンスや民謡教室講座生の皆さんの舞踊が披露され、参加者に元気と笑顔をプレゼントしました。



暮らしの行政・困りごと相談所

土地・年金・相続等の問題や困りごとに、各種専門機関が個別に相談に応じます。

日 時 10月5日(金) 13:00～16:00

(受付は、15:45まで)

会 場 長岡市立劇場 小ホール

参加機関 法務局、労働局、国道事務所、新潟県年金事務所、弁護士会、司法書士会、行政書士会、税理士会、行政相談委員行政評価事務所、長岡市

申込み 不要(先着順)

問合せ 総務省新潟行政評価事務所

☎025-224-3513

「家族力」が、うつから救う！

「うつ病」は、「ありふれた」病気であるにもかかわらず、本人は仕事も家事もできないくらい落ち込み、思いつめ、家族崩壊の危機にさらされます。

うつ病ケアの専門家で、「うつ家族」のケアを手掛ける講師が、自ら体験したケーススタディをもとに、日本ではほとんど語られることのなかった情報、ノウハウを紹介します。

日 時 10月13日(土) 10:00～12:00

会 場 長岡市消防本部庁舎4階 研修室

講 師 日立キャピタル株式会社
NPO法人MDA(うつ・気分障害協会)理事長 山口 律子 氏

申込み 不要(参加費無料)

問合せ 健康課 ☎32-5000

越後長岡・暮らし文化の祭典 2012

～まると長岡大集合！みんなで楽しモ～レ～

越後長岡の全11地域から、個性豊かな美味しい特産品や伝統芸能・技術体験などがアオーレに大集合します。

20日の特別企画は、昨年好評をいただいた好きなおかずを選んでオリジナル丼を作る「のつけてって丼」や、全日本丸太早切選手権が初めて出張して、小学生大会を開催します。

21日は、越路地域から「ミニ1万人なべ」が登場するほか、寺泊地域から、かわいい海の生き物が大集合します。

このほか、豪華景品が当たるクイズコーナーやゆるキャラが集合するなど、子どもから大人まで、誰もが楽しめる企画が盛りだくさんとなっていますので、当日は家族揃っておいでください。

日 時 平成24年10月20日(土)、21日(日) 10:30～16:00

会 場 シティホールプラザ アオーレ長岡

問合せ 越後長岡・暮らし文化の祭典実行委員会

(長岡市地域振興戦略部内)

長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト7F ☎39-2260

丸太早切の小学生大会をやるよ！(申込み期限9月28日(金))
優勝組には、東京ディズニーリゾート親子旅行をプレゼント！！



献血にご協力ください

一番身近な人助け…愛の献血。

手術や大怪我の治療には大量の血液を必要とします。患者さんの貴い生命を守るためには、献血による健康な血液の安定確保が必要です。献血運動へのご理解とご協力をお願いいたします。

日時 10月11日(木)

会場 三島保健センター 10:00～12:00

三島病院 13:30～16:00

問合せ 市民生活課保健係 ☎42-2246

あなたの健康相談室

保健師や栄養士が、生活習慣病やこころ、子育てなどの相談に応じます。お気軽にお申し込みください。

日時 10月22日(月) 13:30～15:30(予約制)

会場 三島保健センター

内容 個別相談

参加料 無料

申込み 10月17日(水)までに申込みください。

問合せ 市民生活課保健係 ☎42-2246



くらしのカレンダー (10月)

1	月	法の日	25	木	1歳6か月健診(13:00～三島保健センター) 古文書講座(14:00～三島支所)
2	火	行政相談(9:00～12:00 三島支所)	26	金	
3	水		27	土	越後みしま竹あかり街道 (16:00～21:30 脇野町本町通)
4	木		28	日	
5	金	赤ちゃん相談(9:00～三島保健センター) 暮らしの行政・困りごと相談所 (13:00～市立劇場)	29	月	
6	土	子育て談話室(14:00～みしま会館) 認知症予防講演会(10:00～市立劇場)	30	火	
7	日		31	水	
8	月	体育の日	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>10月のみんなでスポーツしよう DAY 三島体育センターで実施しているスポーツしようDAYは、10月から実施時間を拡大して定期的に行います。 なお、学校の長期休業中や団体利用などにより開放できない場合もありますので、利用される前にお問合せください。 実施日 毎週 月・水・金曜日 時間 9:00～16:00 場所 三島体育センター 内容 卓球・ソフトバレーボール、バドミントンなど 使用料 無料 その他 ①内履きを用意してください。 ②利用者は受付で利用簿に記入をお願いします。</p> </div>		
9	火				
10	水	目の愛護デー			
11	木	献血(10:00～三島保健センター、三島病院) 古文書講座(14:00～三島支所)			
12	金				
13	土	メンタル危機講座(10:00～長岡市消防本部)			
14	日	三島地域防災訓練(8:50～各地区)			
15	月				
16	火				
17	水	町内会要望ヒアリング(9:00～三島支所) 足つぼ講座(10:00～みしま会館)			
18	木	統計の日			
19	金				
20	土	越後長岡・暮らし文化の祭典 (10:30～16:00 アオーレ長岡 21日まで)			
21	日	新潟県知事選挙投票日(7:00～各投票所)			
22	月	あなたの健康相談室 (13:30～15:30 三島保健センター)			
23	火	国連の日			
24	水				

三島地域の世帯数と人口 (9月1日現在)



世帯数

2,305 世帯

(-2)



人口

7,257 人

(+4)



男

3,501 人

(+2)



女

3,756 人

(+2)

※ 平成24年8月から外国人世帯・人口含む。

※ ()内は前月比