

登山マラソンで健脚競う！

第28回みしま西山連峰登山マラソン大会が5月27日(日)に開催されました。絶好のマラソン日和の中、地域内外から参加した約850人のランナーが新緑のマラソンロードで健脚を競いました。

ランナーからは、「コースはきついけど気持ちよく走られた。」「地元の方の温かい応援に励まされた。」などの感想が多く寄せられました。お手伝いいただいた大会関係者の皆様、大変ご苦労さまでした。



首都圏みしま会が設立20周年を迎えました!!

首都圏に在住する三島地域出身者が親睦を深めている「首都圏みしま会」の総会が、6月3日(日)上野精養軒において開催され、会の設立20周年を盛大に祝いました。当日は、会の発展に寄与された方々の功労者表彰が行われました。また、三島地域からも約60名が参加し、アトラクションではむらさき会による舞踊やフラサークル「フラ・プア・ナーナラ」の皆さんによる可愛らしいフラダンスが披露されました。蓮花寺神楽舞保存会による太々御神楽舞では餅まきも行われ、参加者はふるさとの祭りのような雰囲気を十分楽しんでいました。

今後は、新たな会員を募集し、郷土の発展に寄与するとともに、三島地域の皆さんとの交流や情報交換の場として様々な活動を計画していきます。



まちの
NEWS

第1回三島地域委員会

第1回三島地域委員会が5月17日（木）に開催され、「長岡市地域コミュニティ事業補助金」の審査が行われました。

申請があった上岩井町内会からプレゼンテーションを受け、事業の効果や継続性、地域への波及性などについて審議を行い、事業の採択をしました。

この補助事業は、地域の活性化を目指し市民が自ら考え、実践するまちづくり活動に対して補助金を交付するもので、上岩井町内会が実施する「上岩井ふる里づくり事業」は、町内の案内看板やパンフレットの作成、散策道の整備などにより地域資源の発信と共有を図るものです。

上岩井町内会は、この事業を通じて町内の皆さんはもとより、三島地域にお住いの皆さんとの交流を深めることを目指しています。

三島地域委員会は、2年任期の後半がスタートし、今後も昨年同様に2つの分科会に分かれて、三島地域における課題の解決や活性化のために、議論を深めていきます。



自主防災会研修を開催しました

三島地域区長会では、地域防災力を高めるために毎年防災研修会を行っています。

5月30日（水）に、第1回目の研修会が開催され、各自主防災会や民生委員・児童委員の皆さんをはじめ44名から参加いただきました。

研修会では、昨年に引き続き長岡造形大学の澤田准教授から「自主防災組織の活性化」について講演があり、中越地震や東日本大震災での地域活動の内容や減災に向けた取り組みなどについてお話がありました。

今後は、新潟県内で防災活動を活発に行っている先進地の視察や、各自主防災会が現状を踏まえ、より効果的な減災対策事業を検討し実践していきます。

各家庭でも日ごろから話し合い、減災に心がけて、いざというときに備えましょう。



元気生活推進委員会 からのお知らせ

みしま元気生活^{ライフ}推進委員会では、この夏休みに小学校のプールを活用した水泳教室を計画しています。

泳ぎ方を基本から学びたい児童を中心にしたカリキュラムを検討しています。今後、学校やPTAの皆様から、実施にむけた準備をお願いしますので、様々なご意見をお寄せください。

皆様のご協力をお願いします。

問合せ 地域振興課教育支援係 ☎42-2242

子育て談話室（第2回）

第2回みしま子育て談話室を開催します。

発達障害や特別な支援を必要としている子どもの教育や指導法について研究実践されている新潟大学の長澤正樹先生から講演をしていただきます。

子育ての現状について理解を深めませんか？

日時 6月29日（金）午後6時30分から

場所 日吉小学校 体育館

テーマ 「特別支援教育」についての講演会

問合せ 地域振興課教育支援係 ☎42-2242

詳しくは本日折込みのチラシをご覧ください。

ふるさとセミナー「小国を知ろう！」

三島公民館では、合併した地域を訪れ、歴史や文化を学び交流をしています。

今回は、5月29日（火）に小国地域を訪問し、29名から参加いただきました。小国和紙の生産工房や民俗資料館などを見学しました。

お昼は、小国地域で取れたおいしい山菜料理をいただき皆さん大満足でした。天候にも恵まれ、五感で小国地域を満喫することができました。



そろそろ麺が食べたい 「おいしい素麺スペシャル」

素麺は夏の定番。食欲低下でも和洋中の色々な味でおいしくいただきませんか？

日時 7月4日（水）10:00～正午

会場 みしま会館調理実習室

持ち物 エプロン、三角巾

講師 フードコーディネーター井原美佐子^{いはらみさこ}さん

参加費 300円

募集 先着16名

締切り 6月27日（水）

申込み 代金を添えて、地域振興課教育支援係までお申込みください。☎42-2242



三島まつり野球大会参加チーム募集

今年も三島まつり協賛野球大会を開催します。多くの皆さんの参加をお待ちしております。

予選 8月5日（日）

※雨天時8月12日（日）に順延

準決勝・決勝 8月15日（水）

※雨天の場合は、8月16日（木）に順延

会場 三島野球場、三島中学校グラウンド

参加料 1チーム2,000円

申込み 7月25日（水）までに電話で三島地区体育協会事務局（三島支所地域振興課内）に申込みください。☎42-2242



三島ライトアップ実行委員会からのお知らせ

みんなで行こ～れ!「越後みしま 竹あかり inアオーレ長岡」へ

当会が3日間、アオーレ長岡のナカドマを会場に、三島地域を大いにPRしたいと考えています。下記の団体からご出演いただきます。地域の皆様のご来場を心よりお待ちしております。

【イベントスケジュール】(※出演時間が変更になる場合がございますので、ご了承ください。)

6月29日(金曜日)			6月30日(土曜日)		
時間	内容	団体	時間	内容	団体
17:30	点灯式(オープンセレモニー)		13:30	よさこいソーラン 和太鼓	華みずき みしまかたくり太鼓
17:45	竹灯籠一斉点灯			よさこいみしま	脇野町小学校ダンス部
18:30	琴と尺八の演奏	箏と尺八のジョイントコンサート	15:00	神楽舞	瓜生御神楽保存会
19:30	二胡二重奏	デュオ・アルファー	16:00	紙芝居	みしま民話サークル
20:30	弦楽四重奏	ポツチャリノ弦楽四重奏団	17:30	竹灯籠一斉点灯	
 			18:00	クラリネットアンサンブル +ピアノ	クラリス
			19:00	ジャズ演奏	ブルーノート・ジャズオーケストラ
			20:00	琴と尺八と三絃演奏	箏同好会
6月30日(土曜日)			7月1日(日曜日)		
10:00	和太鼓演奏、和太鼓、よさこい	みしま中央保育園	10:00	丸太早切体験	全日本丸太早切選手権大会実行委員会
11:00	吹奏楽演奏	三島中学校 吹奏楽部	11:30	大道芸	ピエーロたか
12:30	踊り	みしま文化協会	14:00	大道芸	ピエーロたか

■ 三島地域特産の鋸や味噌、野菜、酒の販売、飲食屋台ではおでん、おにぎりの販売もあります。

問合せ 三島ライトアップ実行委員会 代表 増間 栄久雄 ☎090-2214-4932 FAX42-3439

みしまる太くんデザインの使用について

全日本丸太早切選手権大会実行委員会では、大会マスコットキャラクターの「みしまる太くん」のデザインを広く三島地域のPRに活用していきます。デザインは13種類のパターンあり、事前届出があれば、どなたでも使用することができます。

三島地域を各地に発信するために、ぜひご活用ください。なお、使用にあたっては、使用基準や注意事項を同実行委員会事務局へご確認ください。

みしまる太くんのデザインは全部で13パターン。デザインを使ったグッズなどを作ることも可能です!



【問合せ】

全日本丸太早切選手権大会
実行委員会事務局 ☎42-2249
(産業建設課商工観光係内)

第4回歴史講演会 in 逆谷

逆谷の文化と伝統を守る会では、6月3日(日)に河井継之助記念館館長 稲川明雄氏をお招きして「上山藩越後分領における廻米の顛末」と題して、講演会を開催しました。

江戸時代末期、七日市と鳥越地区は上山藩の越後分領で、(本領の上山藩は今の山形県上山市)天保の大飢饉(1835年)に、山田権佐衛門を中心とした大庄屋が大量の廻米(年貢と買上米)を送り本領の窮状を救ったことや、上山藩が、この恩返しに「明新館支館」を七日市に建設し、「人材育成に努め、越後分領の人たちをととても大切にした。」ことを学びました。



すくすく広場 離乳食講座

はじめてという方はもちろん、作ったことがある人も、いまどきの離乳食を一緒に作りませんか？
お誘いあわせのうえ、気軽にご参加ください♪

日時 7月20日（金）9時～11時30分

会場 みしま会館（調理実習室）

持ち物 エプロン、三角巾 ハンドタオル、ティッシュ等

定員 15人

参加料 無料

申込み 母子保健推進員三島地区事務局（市民生活課保健係）

7月13日（金）までに電話で申し込みください。☎42-2246

離乳食って…

- ・いつ頃からはじめるの？
- ・何を食べさせたらいいの？
- ・どうやって調理すればいいの？



※当日、お子様は、母子保健推進員
がお世話をします。



ごみのポイ捨て 不法投棄は犯罪です

空き缶やたばこの吸い殻などを公共の場所や他人の土地に捨てる行為は犯罪です。

長岡市生活環境の保全及び美化に関する条例により、守らないと過料（5万円以下）が科せられることがあります。

不法投棄は法律により、5年以下の懲役もしくは1千万円（法人は3億円）以下の罰金が定められています。

ごみのポイ捨てや不法投棄のないまちにするため、ご協力をお願いします。



問合せ 市民生活課環境係 ☎42-2246

ごみは正しく分別しましょう

指定袋に入っていない「燃えるごみ」「燃やさないごみ」また正しく分別されていないものは収集しません。

ご家庭に配布されました「ごみや資源物の分け方と出し方」や収集カレンダーを参考に、正しく分別して出しましょう。



問合せ 市民生活課環境係 ☎42-2246

春季消防演習



消防団三島方面隊のポンプ操法及び放水競技大会が、5月20日（日）三島支所駐車場を会場に行われました。

日ごろ練習している成果が十分発揮され、充実した演習となりました。



『競技結果』

○小型ポンプ操法競技会
優勝 第4分団
準優勝 第5分団
第3位 第3分団

○放水競技大会
優勝 第3分団
準優勝 第1分団
第3位 第2分団

救急救命講習会に 参加しませんか（参加費無料）

大切な人の命を救うために、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使用法の講習会を行います。

P T Aや地域の方などでお誘いあわせのうえ参加しませんか。講習修了者に「普通救命講習修了証」をお渡しします。

日時 7月8日（日）9:30～12:30
会場 みしま会館
定員 70人（先着）
申込み 与板消防署救急係 ☎72-2572



あなたの健康相談室（無料・予約制）

保健師や栄養士が、検診結果や生活習慣病、こころ、子育てなどの健康に関する相談に個別に応じます。お気軽にお申込みください。

日時 7月23日（月）13:30～15:30
会場 三島保健センター
内容 個別相談
参加料 無料
申込み 7月18日（水）までに、電話で市民生活課保健係へお申し込みください。
 ☎42-2246



くらしのカレンダー（7月）

1	日	半夏生
2	月	
3	火	行政相談 (9:00 三島支所)
4	水	3歳児健診(13:00 三島保健センター) ※対象＝H21年2月、3月生まれ
5	木	
6	金	
7	土	小暑 七夕
8	日	救急救命講習会 (みしま会館 9:30～12:30)
9	月	
10	火	結核・肺がん検診(7:45 みしま会館) 胃がん・大腸がん検診(8:00 みしま会館) 特定健診、後期高齢者健診(9:00 みしま会館)
11	水	
12	木	
13	金	7月13日まで、同一時間、場所で開催
14	土	トキメキ新潟国体記念第3回小学生バレーボール三島大会(8:45 みしま体育館)
15	日	トキメキ新潟国体記念第3回小学生バレーボール三島大会(9:00 みしま体育館)

16	月	海の日
17	火	
18	水	ポリオ予防接種(13:45 三島保健センター) ※1回目対象＝H23年11、12月生まれ ※2回目対象＝H23年 9、10月生まれ
19	木	土用入り
20	金	すくすく広場(離乳食講座) (9:00～11:30 みしま会館)
21	土	
22	日	大暑
23	月	あなたの健康相談室 (13:30～15:30 三島保健センター)
24	火	
25	水	日吉小学校、三島中学校夏季休業開始
26	木	総合健診(半日ミニドック) (8:10 みしま会館)
27	金	
28	土	脇野町小学校夏季休業開始
29	日	
30	月	
31	火	

7月のみんなでスポーツしよう DAY

7月2日、6日、9日、11日、18日、20日、23日、25日、27日、30日の9:00～12:00まで三島体育センターを無料開放します。

予約は不要です。近所のお友達を誘って少し体を動かしませんか。

三島地域の世帯数と人口（6月1日現在）



2,272 世帯
(+3)



7,214 人
(+15)



3,487 人
(+13)



3,727 人
(+2)

※()内は前月比