

### 新たな門出を地域でお祝い ～三島地域成人式を開催～

平成22年度の三島地域成人式が8月15日(日)に開催され、新たに89名の新成人が大人の仲間入り。

第一部の式典では、来賓からの激励の言葉に、新成人としての決意を新たにし、第二部のお祝いメッセージでは、三島中学校在学時の恩師のみなさんから、当時のエピソードやお祝いの言葉をいただきました。

新成人のみなさんは、実行委員会を組織し、成人式の企画から当日の運営までを担当し、思い出に残る成人式となりました。



### 猛暑に負けず仲間と協力 ～みしまジュニアリーダー研修会～



8月7日(土)から9日(月)の2泊3日の日程で、三島地域の小学4年生から6年生の子どもたちを対象に、みしまジュニアリーダー研修会が開催されました。

新潟県立青少年研修センターを会場に、角田山登山・キャンプファイヤー・まが玉作り・野外炊事などに挑戦。

参加者は厳しい暑さに負けず元気いっぱい楽しんでいました。

## みんなで創った! ～三島まつり～

8月15日(日)・16日(月)の2日間、三島の真夏の祭典「三島まつり」が、みしま体育館駐車場を会場に開催されました。メインテーマは“みんなで創る三島まつり”。今年も大勢のみなさんから参加していただき、活気あふれる楽しい三島まつりとなりました。



▲華麗な踊りを披露したよさこいフェスティバル  
地元「華みずき」の華麗な演技!



▲▼新しい伝統 竹灯ろうライトアップ  
会場を彩る幻想的な竹あかり



▲迫力満点の御輿渡御  
今年も県内各地の御輿グループが参加!



▲元気いっぱい 高校生チアリーディング  
長岡向陵高校ダンス部と帝京長岡高校  
チアリーディング部が参加。  
若さが爆発!



▲まつりのフィナーレを飾った大花火大会  
今年もみなさんのご協力によりまつりを  
盛り上げることができました。  
(寄付金総額 1,673,132円)

## 丸太切りは今年も白熱！！

第 19 回を迎えた全日本丸太早切選手権大会。過去最高の人出となり、会場は熱気に包まれました。

今年は、昨年に比べ小学生チームが 21 チーム増え、69 チームとなり、優勝目指して熱い戦いが展開されました。脇野町小学校と日吉小学校の児童も日ごろの練習の成果をいかに発揮しました。

爽やかな熱戦が繰り広げられ、今回はすべての部門で新しいチャンピオンが誕生しました。



▲一般の部 優勝「HART」（新潟市）



▲女性の部 優勝「NAS ゆみやこ」（長岡市）



▲小学生の部 優勝「のこぎりファイターズ」（脇野町小学校）

## ジュニアバレーボール指導者講習会開催

長岡市とその周辺市町が構成する「長岡地域定住自立圏」が主催する、ジュニアバレーボール指導者講習会が、V・プレミアリーグの女子バレーボールチーム「パイオニアレッドウィングス」を講師に迎え、みしま体育館で開催されました。

長岡市、見附市などのジュニアバレーボールチームの指導者と子どもたちが参加し、V・プレミアリーグの選手やコーチからパスやサーブなどの指導を受けました。

また、指導者を対象にした講習会では、運動トレーナーからけがをしない体作りを、栄養トレーナーからはアスリートのための食事について学びました。



## 公共下水道水洗化率100%にご協力を!

三島地域の公共下水道（汚水）の整備は平成15年度に完了しました。

三島地域の平成22年8月の水洗化率は92.4%です。

( 水洗化率 = 水洗化世帯人口 ÷ 整備区域世帯人口数 × 100 )

下水道の目的は、家庭からの排水による河川の水質汚濁を防止し、豊かな自然を守り、住み良い生活環境の整備を進めることです。下水道が整備された区域のみなさん全員が、トイレの水洗化や生活排水の下水道への接続を行わないとこの目的は達成されません。

下水道法では供用開始から3年以内にくみ取り便所を水洗便所へ改造しなければならないとされています。また、長岡市下水道条例では供用開始から3年以内にし尿浄化槽を廃止して、し尿を公共下水道に直接排除できるようにしなければならないとされています。

まだ、水洗化をされていない方は1日も早く下水道への接続工事を行ってください。

排水設備やトイレの改造工事(し尿浄化槽の廃止も含む)を行う場合、工事資金融資制度が利用出来ます。

### ◎水洗便所改造等工事資金融資制度

種類	限度額	利率(年)	返済期間
一般住宅	80万円	2.0%	融資を受けた翌月から36ヶ月以内
共同住宅	150万円	2.0%	融資を受けた翌月から36ヶ月以内

※ まだ下水道に接続されていない世帯のみなさんには、支所建設課担当職員がお伺いし、下水道に関する聞き取り調査をさせていただきますので、ご協力をお願いします。

問合せ 建設課工務係 ☎42-2269



## 長岡市都市計画マスタープラン 地域別素案説明会の会場変更について

市政だより9月号でお知らせしました9月30日(木)開催の長岡市都市計画マスタープラン地域別素案説明会は、会場が「みしま交流センター」から「三島保健センター2階母子健診室」に変更となりましたので、お知らせします。

問合せ 建設課管理係  
☎42-2269



## 10月17日(日)は防災訓練!

「自分達の地域は自分達で守る」を目的に自主防災会が中心となり、地震災害を想定した防災訓練を実施します。

地域内の防災意識を高めるとともに交流も兼ねた訓練にみんなで参加しましょう。

日時 平成22年10月17日(日)

概ね9時から正午まで

内容 訓練の日程や内容は、各自主防災会によって異なりますので、詳しくは、自主防災会(町内会)にお問い合わせください。

問合せ 地域振興課地域振興・防災係 ☎42-2242  
または、自主防災会長(町内会区長)

## こころの悩み、相談してみませんか

ストレス社会といわれている現代、心の病気は特別な人がかかる病気ではありません。そして他の病気と同じく、早期の対応や治療が大切です。最近（ここ2週間ほど）以下のようなことはないですか？

### \* 自分が最近こんな感じ…

- 気持ちが沈みがち
- やる気がおきない
- 夜眠れない。朝早く目が覚める。
- 心配事が頭から離れない。

### \* 周りの人が最近こんな感じ…

- 表情が暗く、元気がない。
- 体調不良の訴えが多い。
- 仕事や家事のミスが増える。
- 周囲との交流を避けるようになる。
- 飲酒量が増える。

思いあたったら… あなたのこころの悩みを受け止める人がいます。

大切なのは、きちんとこころのケアをすることです。

秘密は守られますので、一人で悩まず、まずは相談してみませんか。

相談窓口 市民生活課保健係 ☎42-2246 開設時間 月～金曜 午前8時30分～午後5時15分

※他の相談窓口及び専門病院については、市民生活課保健係にお問い合わせください。

問合せ 市民生活課保健係 ☎42-2246

## 暮らしの行政困りごと相談所

日時 9月30日（木）午後1時～4時  
（受付は、午後3時45分まで）

会場 長岡市立劇場小ホール

内容 土地・年金・相続等の問題に各種専門機関が相談対応します。

申込み 不要

問合せ 総務省新潟行政評価事務所  
☎025-224-1100



## ストレス予防講演会

新潟県は、全国のワースト10に入る自殺が多い県です。長岡市も同じ傾向です。講演会で、自殺の要因であるうつ病や、ストレスと上手に付き合う方法を学びませんか？

日時	会場
10月8日（金） 午前9時30分～ 11時30分	鳥越集落センター
10月26日（火） 午前9時30分～ 11時30分	みしま会館

講師 南雲陽子氏（新潟薬科大学臨床准教授）  
ヘルスカウンセリング学会公認講師

参加料 無料

問合せ 市民生活課保健係 ☎42-2246

## 仏の入墓園の使用者の募集をはじめました

9月10日（金）から仏の入墓園の使用者の募集をはじめました。

希望される方に募集要項を配布します。

所在地：長岡市蓮花寺 285 番地 10

※三島野球場レフト側です。

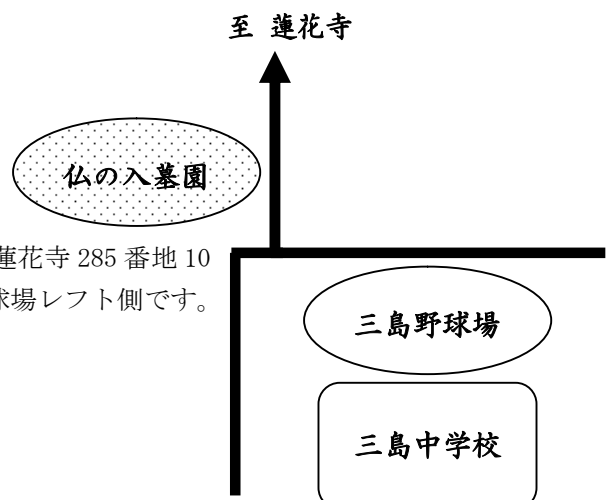
貸出し区画 29 区画（先着順）

区画面積 4 m<sup>2</sup>

永代使用料 100,000 円

管理手数料 1 年間 1,000 円

問合せ・申込み 市民生活課環境係 ☎42-2246



脇野町地区の民生・児童委員を8月1日から、  
安達 醇さんをお願いしています。

担当区域は脇野町地区の上横町、本町、志田町、旭町、学校町です。

問合せ 市民生活課福祉係 ☎42-2246

## あなたの健康相談室 (無料・予約制)

保健師や栄養士が、健診結果や生活習慣病、こころ、子育てなどの健康に関する相談に個別に応じます。

お気軽にお申し込みください。

日時 9月27日(月)、10月25日(月)

午後1時30分～3時30分

会場 三島保健センター

内容 個別相談

申込み 各相談日の3日前までに、電話で市民生活課へ

問合せ 市民生活課保健係 ☎42-2246



## 高齢者へのインフルエンザ 予防接種を実施します

希望する方は、医療機関にある「接種にあたっての注意事項」を確認し、「予診票」に記入して、医師の問診を受けて接種してください。

対象 ①65歳以上の方

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器などに障害(身障手帳1級)をお持ちの方(事前に市民生活課保健係に確認してください)

実施期間 平成22年10月1日～

平成23年3月31日

※ワクチンの効果があらわれるまでに2週間ほどかかります。早めに接種してください。

実施場所 市内の委託医療機関

(事前に確認してください)

回数 1人1回

料金 1,050円

持ち物 保険証、健康手帳、医療受給者証

問合せ 市民生活課保健係 ☎42-2246

## 「明るい家庭」を題材にした 作品を展示します!!

日時 10月9日(土)～17日(日)

午前8時30分～午後5時

会場 みしま会館 ホール

内容 図画：日吉・脇野町小学校1～3年生の作品  
標語コンクール：三島中学校生徒の入賞作品

問合せ 三島地域青少年育成会議

(事務局：地域振興課教育支援係)

☎42-2242



## 10月の公民館講座

### ■「杉本<sup>えつ</sup>鉞子」から明治人の姿を学びましょう

日時 10月1日・15日・22日・29日

(8日を除く、毎週金曜日)

午後1時30分～3時

会場 みしま交流センター

講師 青柳 保子さん(まちの先生)

条件 講座までに、杉本鉞子著「武士の娘」を読んでおく。

持ち物 筆記用具

参加料 無料

申込み・問合せ 地域振興課教育支援係

☎42-2242 FAX42-3534

## 第41回三島地域 混合バレーボール大会を開催

参加チームが決まり、本番に向けて練習も始まりました。

地域の仲間同士の息の合ったプレーで、熱戦を繰り広げます。

みなさんの応援よろしくお願いします。

日時 9月26日(日) 午前9時から

会場 みしま体育館

問合せ 地域振興課教育支援係

☎42-2242

FAX42-3534

## 第39回三島地域駅伝大会を開催

秋のスポーツイベント、三島地域駅伝大会を開催します。大勢の参加と地域のみなさんのご声援をよろしくお願いします。

日時 11月3日(水・祝)

内容 詳細は、後日ご案内いたします。

問合せ 地域振興課教育支援係

☎42-2242



## にいがた・技のにぎわいフェスタ2010

僕も私も、未来の技能士！県内で活躍されている職人の「技」を実際に見て、触れて、体験できるイベントです。

ご家族、お友達と「技能体験」してみませんか。

日時 10月3日(日) 午前10時～午後3時

会場 みしま体育館

内容

【技の体験】

竹馬づくり、ミニまといづくり、モザイクタイルのコースターづくり、小さな花かごづくり、そば打ち・のり巻き体験、村上堆朱彫刻体験など

【技の実演】

ヘアカット、長着製作、県瓦工法の実演 など

【その他】

各種試飲・試食、朝取り野菜と有機肥料の販売など

参加料 入場無料(体験については、実費が必要なものもあります。)

申込み 不要、直接会場へ

問合せ 新潟県職業能力開発協会

☎025-283-2155



## 新潟県人会大交流祭

国内外で活躍する新潟県出身の人たちが中心となり、ふるさとへの思いを込めて開催します。

長岡市はもちろん県内各地の特産品・名産品が勢ぞろいの大物産展や市町村情報コーナーなど楽しい催しが盛りだくさんです。

期日 9月25日(土)～26日(日)(入場無料)

会場 朱鷺メッセ(新潟市)

問合せ 新潟県人会大交流祭運営委員会事務局  
(新潟県広報広聴課) ☎025-280-5013

## 稲わら・もみ殻の焼却、 野焼きはやめましょう

野外でごみや草木などを焼却することは、法律で禁止されています。

家庭ごみは、ごみステーションに出し、事業所のごみは収集運搬業許可業者に処理を依頼するなど、野外での焼却は絶対にしないでください。

問合せ 市民生活課環境係 ☎42-2246

稲わら・もみ殻の焼却による煙でたくさんの方が迷惑しています。

生活環境への悪影響をなくし美しい三島の環境を守るため、稲刈り後の稲わら・もみ殻は燃やさず、土づくり資材と併せた秋すき込みによる土づくりに努めましょう。

問合せ 産業課農林係 ☎42-2249

## くらしのカレンダー(10月)





1	金	国勢調査 法の日 ・三島公民館講座「長岡の人、杉本鉞子 から明治人の姿を学びましょう①」 (13:30～15:00 みしま交流センター)	15	金	・赤ちゃん相談(9:00 三島保健センター) ※対象＝H22年3月、4月生まれ ・三島公民館講座「長岡の人、杉本鉞子 から明治人の姿を学びましょう②」 (13:30～15:00 みしま交流センター)
2	土	・2010みしま交通安全大会 (13:30～16:00 三島体育センター)	16	土	
3	日		17	日	貯蓄の日
4	月		18	月	統計の日
5	火	・行政相談 (9:00～12:00 みしま交流センター)	19	火	
6	水	・1歳6か月健診(13:00 三島保健センター) ※対象＝H21年2月、3月生まれ	20	水	土用入り 十三夜
7	木		21	木	
8	金	寒露 ・三島公民館講座 「中世の歴史・現地研修」 (8:30～17:00 胎内市) ・ストレス予防講演会 (9:30～11:30 鳥越集落センター) ・献血(10:00～12:00 三島保健センター)	22	金	・三島公民館講座「長岡の人、杉本鉞子 から明治人の姿を学びましょう③」 (13:30～15:00 みしま交流センター)
9	土		23	土	霜降
10	日	目の愛護デー	24	日	国連の日
11	月	体育の日	25	月	・あなたの健康相談室 (13:30～15:30 三島保健センター)
12	火		26	火	原子力の日 ・ストレス予防講演会 (9:30～11:30 みしま会館)
13	水		27	水	読書週間
14	木	鉄道の日	28	木	
			29	金	・三島公民館講座「長岡の人、杉本鉞子 から明治人の姿を学びましょう④」 (13:30～15:00 みしま交流センター)
			30	土	
			31	日	

### 献血にご協力ください

日時 10月8日(金) 午前10時～正午  
会場 三島保健センター  
申込み 不要  
問合せ 市民生活課保健係  
☎42-2246



### 三島地域の世帯数と人口 (9月1日現在)

			
世帯数	人口	男	女
2,273 世帯 (-1)	7,308 人 (+2)	3,521 人 (-1)	3,787 人 (+3)
※( )内は前月比			