

走った、転んだ、頑張った！ ～三島地域体育祭～



(詳細は2ページをご覧ください)

地域ぐるみで見守っています

三島地域青少年育成会議では、夏休み期間中、子ども達のたまり場となりそうな箇所を巡回し、声かけ指導を行っています。

8月7日(土)も午後9時から小・中学校のPTAの皆さんをはじめ、補導員、保護司の皆さんが巡回を行いました。

地域ぐるみで子ども達のすこやかな成長を見守っていただきますよう、皆様のご理解とご協力をお願いします。



三島地域体育祭の結果

夏本番を迎えた7月25日(日)、三島地域の一大イベントである「三島地域体育祭」が、脇野町小学校グラウンドを会場に開催されました。全国的に猛暑が伝えられるなか当日は雲が広がり、暑さ対策には絶好のコンディションとなりました。

今年は、より多くの皆さんから体育祭を楽しんでもらおうと、実行委員や公民館振興員の皆さんからプログラムや競技種目の内容について検討を重ねていただきました。

12チームの頂点を目指して、新種目のざるひきやボール送りリレー、新しくアレンジされたお助け綱引きなど熱戦が繰り広げられました。

また、今年は応援賞も新設され、元気な応援で大変盛り上がりました。



▲ざるひきリレー



▲ボール送りリレー



▲お助け綱引き



▲男女総合リレー

大会結果

- <競技の部> 1位 天津 (330点)
2位 吉崎A (310点)
3位 上岩井 (290点)
4位 脇野町A (270点)
5位 吉川A (260点)
6位 気藤宮 (260点)

※5位と6位は、同点により1～3位の獲得種目数により順位を決定

- <応援の部> 良かったで賞 気藤宮
元気だったで賞 吉崎
頑張ったで賞 上岩井



「逆谷アーカイブス」写真展開催中!

長岡市地域コミュニティ事業補助金事業

水害や地震など度重なる災害によって失われつつある集落の記憶。

今ではなくなってしまった貴重な風景や習俗について、地域の記憶がよみがえる写真展が開催されています。

日時 8月20日まで

午前9時～午後5時

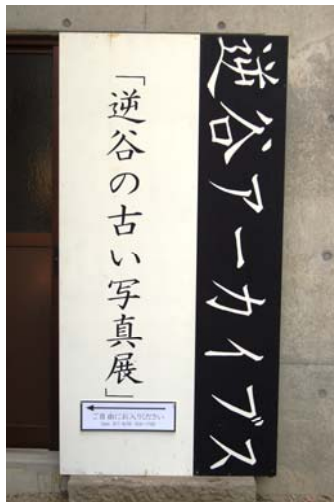
会場 逆谷 寛益寺地下室 特設ギャラリー

入場料 無料

問合せ 逆谷の文化と伝統を守る会

会長 新保 芳夫

☎42-3225



「みしまこどもの広場」開催中

子ども達の安全・安心な居場所「みしまこどもの広場」が7月26日（月）から始まっています。

8月4日（水）は、焼き物教室と百人一首あそびがみしま会館で開催されました。

子ども達は、支援ボランティアの皆さんのお話を熱心に聴き、普段する機会の少ない焼き物づくりや百人一首あそびに夢中になっていました。

「みしまこどもの広場」では楽しいイベントや教室がたくさん計画されています。お友達を誘って参加してください。

問合せ みしまコミュニティセンター ☎42-2221（内線 250）



支所庁舎及びみしま会館の改修工事が始まります

支所庁舎とみしま会館の改修工事が始まります。

- ・支所庁舎 平成 22 年 8 月 18 日 (水) から
平成 23 年 1 月 31 日 (月) まで
- ・みしま会館 平成 22 年 8 月 23 日 (月) から
平成 22 年 10 月 20 日 (水) まで

支所庁舎とみしま会館を利用される皆さんと近くにお住まいの皆さんには工事期間中、多大なご迷惑をおかけいたしますが、安全に工事を進めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

問合せ 地域振興課地域振興・防災係

☎42-2242

三島地域敬老会の開催について

長寿を祝い敬老会を開催します。対象者となる皆さんには、8月初旬に案内状を送付しました。なお、当日はバスによる送迎を予定しています。

日時 9月11日(土) 午前10時～正午

会場 みしま体育館

対象者 三島地域の75歳以上の方(昭和11年4月1日以前に生まれた方)

申込み 案内に同封されているはがきを郵送

問合せ 市民生活課福祉係

☎42-2246



今年は国勢調査!

平成 22 年 10 月 1 日に、国勢調査が実施されます。

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。調査へのご理解とご協力をお願いします。



問合せ 地域振興課

地域振興・防災係

☎42-2242



8月からの市役所の業務時間について

8月号の市政だよりでお知らせしましたが、8月から市役所及び各支所の業務時間が午前8時30分から午後5時15分までとなりました。

なお、市役所本庁舎の次の窓口は、従来どおり午後5時30分まで業務を行っています。

- ・市民課 ・福祉総合相談室 ・国保医療課
- ・福祉相談課 ・介護保険課 ・介護予防推進室

問合せ 地域振興課総務係 ☎42-2242

パイオニアレッドウィングスがやってくる!

○指導者講習会

ジュニアバレーボールの指導者講習会に、女子バレーボールチームの「パイオニアレッドウィングス」が、みしま体育館にやってきます。

講習会は自由に見学できますので、ぜひご来場ください。

日時 9月4日(土) 午後1時～5時

会場 みしま体育館アリーナ

○歓迎レセプション

講習会終了後、歓迎レセプションを開催します。一流のバレーボール選手と直接交流ができるチャンスです。ぜひご参加ください。

日時 9月4日(土)

午後7時～8時30分(予定)

会場 アクアレー長岡

会費 5,000円

申込み期間 8月27日(金)まで

問合せ 地域振興課教育支援係

☎42-2242 FAX42-3534

第41回三島地域混合バレーボール大会を開催します

練習で培った技術とチームワークを存分に発揮しましょう。

日時 9月26日(日) 午前9時から

会場 みしま体育館

対象 三島地域に住所を有する中学生以上の方。

その他 公民館振興員によりチーム編成されます。

問合せ 地域振興課教育支援係

☎42-2242 FAX42-3534



熱中症に注意しましょう ～その②～

炎天下や蒸し暑い室内で起こりやすい熱中症。重症になると生命を落としてしまうケースも少なくありません。特に、小児や高齢者は熱中症の危険性が高くなります。正しい予防を心がけ、熱中症を予防しましょう。

○特徴と予防法

	小児	高齢者
特徴	<ul style="list-style-type: none"> 体温の調節機能が十分に発達していない 炎天下の気温は地面に近いほど高く、身長の高い幼児やベビーカーの乳児は高温の環境にいる 	<ul style="list-style-type: none"> 暑さを自覚しにくくなる 汗をかく量が少なくなる のどの渇きを感じにくくなる
予防法	<ul style="list-style-type: none"> 水分をこまめに飲ませる 吸湿性、通気性のよい衣服を選ぶ 黒系の衣服は避ける 戸外では帽子をかぶせる 子どもを十分に観察し、顔が赤いときやひどく汗をかいている場合は涼しい場所で十分休ませる 	<ul style="list-style-type: none"> のどが渴かなくても水分を補給する 吸湿性、通気性のよい衣服を選ぶ 黒系の衣服は避ける 戸外では帽子をかぶる 疲れているとき、体調が悪いときは特に気をつける

予防の対策はどなたも共通です。みんなで気をつけ、熱中症を防ぎましょう。
問合せ 市民生活課保健係 ☎42-2246

あなたの健康相談室(無料・予約制)

健診結果や生活習慣病、こころ、子育てなどの健康に関する相談について、保健師や栄養士が対応します。

日時 8月23日(月)、9月27日(月)
午後1時30分～3時

会場 三島保健センター

内容 個別相談

申込み 各相談日の3日前までに、電話で市民生活課へ

問合せ 市民生活課保健係
☎42-2246



うつ病のサインに気づく講話(こうわ) ～働き盛りのこころを守るために～

あなたの大切な人のために、うつ病について理解を深めてみませんか？

日時 9月25日(土) 午前10時～正午

会場 長岡市立中央図書館2階講堂

内容 南雲陽子氏(新潟薬科大学臨床准教授)によるこころの講話。新潟お笑い集団NAMARAとのリラックス体験。

対象 長岡市民どなたでも

定員 190名(先着)

申込み 市民生活課保健係
又は健康課☎32-5000へ

問合せ 市民生活課保健係 ☎42-2246

9月の公民館講座

■やさしい手話とボランティア体験

聴覚障害者と交流してみませんか？

日時 9月3日・10日・17日・24日(金)
午後1時30分から3時

会場 三島体育センター 小会議室

講師 長岡市手話サークル

内容 聴覚障害者を知る、初めてでもできる手話体験、ボランティアのお誘い

参加料 無料

定員 15人(先着順)

申込み・問合せ 地域振興課 教育支援係
☎42-2242
FAX42-3534



■歴史講座「中世の歴史in胎内市」 事前学習と現地研修(2回講座)

中世の歴史と乙宝寺と係わりがあるとされている「猿塚、経塚」について学びます。

日時 事前学習：9月29日(水)
午後1時30分から3時

現地研修：10月8日(金)
午前8時30分から午後5時

会場 事前学習：みしま交流センター

現地研修：胎内市

講師 田中洋史さん(文書資料室職員)

持ち物 筆記用具

参加料 事前学習：無料

現地研修：参加者に別途お知らせします。

定員 40人(先着順)

申込み・問合せ 地域振興課 教育支援係
☎42-2242
FAX42-3534

くらしのカレンダー(9月)

1	水	二百十日 防災の日
2	木	
3	金	・三島公民館講座「やさしい手話①」 (13:30～15:00 三島体育センター)
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	・行政相談 (9:00～12:00 みしま交流センター)
8	水	白露 ・ポリオ予防接種 (13:45 三島保健センター) ※1回目対象＝H22年1、2月生まれ ※2回目対象＝H21年11、12月生まれ
9	木	救急の日
10	金	・三島公民館講座「やさしい手話②」 (13:30～15:00 三島体育センター)
11	土	二百二十日 ・三島地域敬老会(10:00 みしま体育館) ・越後長岡暮らし文化の祭典 (11:30～16:15 大手通 ながおかホコ天)
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	老人週間





16	木	
17	金	・三島公民館講座「やさしい手話③」 (13:30～15:00 三島体育センター)
18	土	
19	日	
20	月	敬老の日・彼岸入り 空の日・動物愛護週間
21	火	秋の全国交通安全運動
22	水	十五夜 ・3歳児健診 (13:00 三島保健センター) ※対象＝H19年4、5月生まれ
23	木	秋分の日 秋分
24	金	結核予防週間 ・三島公民館講座「やさしい手話④」 (13:30～15:00 三島体育センター)
25	土	社日
26	日	・三島地域混合バレーボール大会 (9:00 みしま体育館)
27	月	・あなたの健康相談室 (13:30～15:00 三島保健センター)
28	火	
29	水	・三島公民館講座in胎内市「事前学習」 (13:30～15:00 みしま交流センター)
30	木	

与板消防署救急フェア

日時 9月18日(土) 午後1時30分から5時
 会場 与板十五夜まつり「おまつり広場」
 (与板町与板/国道403号上)
 内容 心肺蘇生法の体験、AEDの使用方法、
 高規格救急車の展示など
 問合せ 与板消防署救急係 ☎72-2572



三島地域の世帯数と人口 (8月1日現在)

			
世帯数	人口	男	女
2,274 世帯 (+10)	7,306 人 (+6)	3,522 人 (+2)	3,784 人 (+4)
※()内は前月比			