



まちの
NEWS

ほのかな光 4000灯



脇野町地区会では中越大震災復興基金事業補助金を活用し、「中越大震災復興5周年祈念イベント in みしま脇野町」を日出神社ひのでで開催しました。イベントには、三島ライトアップ実行委員会と長岡造形大学の学生たちが準備段階から全面的に協力。多くの人の思いが込められた竹灯ろうの光が、和楽器の音色とともに、幻想的な世界を醸し出していました。(11月14日)

まちの NEWS

逆谷で合格祈願祭

逆谷の文化と伝統を守る会が、昨年度に引き続き開催。直江兼続が奉納したとされる天神像に合格を祈願しました。
(11月23日)



混合バレーボール大会

今年は19チームが参加。町内の仲間同士の息の合ったプレーで、熱戦が繰り広げられました。
(11月27日)

上位入賞チーム

優勝	藤宮 A チーム
準優勝	気比宮チーム
3位	上岩井 B チーム
4位	吉崎 A チーム

登山マラソン大会や体育祭をもっと楽しいイベントに！

来年度のスポーツイベントについて検討している「三島地域スポーツ行事活性化委員会」。第2回、第3回の委員会で決定した内容を紹介します。

その1 登山マラソン大会 2km・5km の部を新設!

従来どおり「登山マラソン実行委員会」が企画・運営。地域の皆さんからも大勢参加していただけるように、種目を新設します。また、大会に合わせて、選手と地域の皆さんが交流できる機会をつくるため、新たに「企画運営部会」を組織し、検討していきます。

開催日 平成22年5月16日(日)

会場

- 選手受付・開会式=みしま会館
- スタート・ゴール=三島体育センター
- 閉会式=みしま会館

※大会要項(詳細)は現在作成中

種目

2km【新設】	小学生、夫婦親子ペア
3km	小学生、中学生男子、中学生女子
5km【新設】	一般男子・一般女子(中学生以上)
10km	一般男子・一般女子(高校生以上) 50歳以上男子、50歳以上女子
ハーフマラソン	一般男子、一般女子、50歳以上男子

地域の課題や将来像を活発に議論

第4回三島地域委員会が、10月30日に開催されました。検討内容をお知らせします。

■都市計画マスタープラン(※)について検討

10年後、20年後の長岡市を、もっと住みやすいまちにするための指針となる「都市計画マスタープラン」。今回の委員会では、現在策定中の同プランに盛り込まれる「地域別構想」について検討されました。

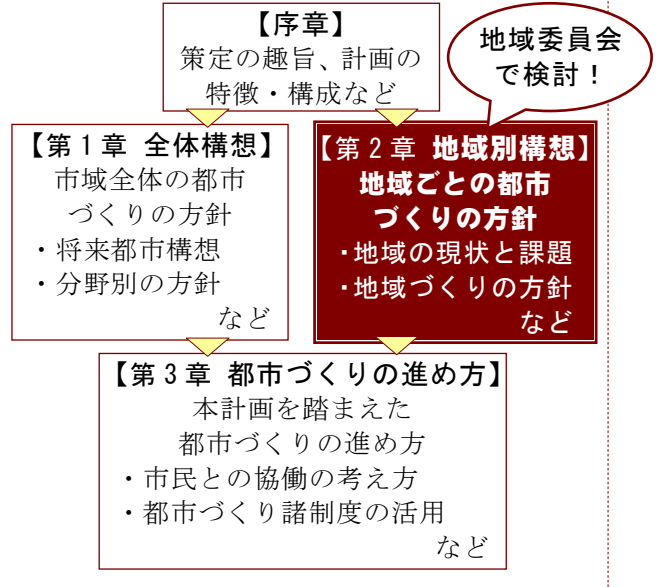
■三島の住みよさを未来につなぐために

地域の現状と課題、地域づくりの方針について、委員からは「抜本的な雨水対策が必要」「西山丘陵の緑は三島地域の宝として守っていかなければならない」などの意見が出されました。

このほか、幹線道路や生活道路などについて活発に議論されました。



(※)都市計画マスタープランの構成



地域委員会 和島地域・川口町を訪問

和島地域委員との交流会を開催。和島では、平成20年度に建設された和島小学校を訪問。児童だけでなく町内会でも利用できるホールなどを視察しました。また、三島では、活発な地域づくり活動が行われている逆谷地区を訪れました。(10月30日)



長岡市との合併を見据えて調整が進められている川口町では、廃校となった校舎を核とした地域づくり活動を行う木沢地区の取り組みなどを学びました。(12月2日)



その2 体育祭はコミセン主体で実施!

三島地域体育祭は、来年度も継続して実施します。地域の皆さんが楽しんで参加してもらえよう、チーム編成や種目などを今後検討します。

開催日 平成22年7月25日(日)

※雨天中止

実施の方法

コミュニティセンターが主体となり、運営委員会を組織して実施

スポーツ行事活性化委員会での検討内容についてご意見、ご感想をお寄せください。

地域振興課のほか、お近くの区長、公民館振興員、体育指導委員など、どなたでも結構です。

担当 地域振興課教育支援係 ☎42-2242

インフルエンザ受診にあたっての注意点

■急な発熱などによる受診について

- 受診は、できる限り医療機関の診療時間内をお願いします。
- 救急外来への受診は次の症状を参考にしてください。
 - ・呼吸困難や息苦しさがある
 - ・顔色が悪い
 - ・胸の痛みがある
 - ・ぐったりしている など

小児の場合は小児救急医療電話相談が利用できます。

☎025-288-2525

土曜・日曜・祝日、年末年始の
午後7時～10時

■基礎疾患のある方、妊婦さんへのお願い

- 発熱時の対応について、あらかじめ、かかりつけ医師と相談しておいてください。

■受診時は、あらかじめ医療機関に電話で確認し、受診時間や方法などの指示を受けてください。また、必ずマスクを着用するなど感染防止に努めてください。

問合せ 新潟県新型インフルエンザ対策本部 ☎025-282-1636

※健康に関する問い合わせは ☎025-280-5200

この冬も 除雪作業にご協力を！



■路上駐車は絶対にしないでください

除雪作業が遅れる原因になり、重大事故につながるおそれもあります。

■除雪車には近寄らないでください

除雪作業はとても危険！特に子どもたちが除雪機械の近くで遊ばないように、注意してください。

■玄関先の雪処理にご協力ください

機械除雪は、どうしても住宅の出入口に雪が残ります。残った雪は処理をお願いします。

■垂れ下がり樹木などの処理を

交通の支障となる樹木の処理と、沿道の垣根などには補強と赤旗等の目印をお願いします。

■消火栓の周りに雪を置かないでください

非常時の利用の妨げになるため、十分注意してください。

■道路には雪を出さないでください

降雪前後を問わず、雪を道路上に放置すると、交通事故のもとに！

■早朝・夜間除雪にご理解を

通勤・通学路の確保のため、早朝や夜間の作業が多くなります。ご理解をお願いします。

■一斉雪下ろしの際はご連絡を

交通規制や除雪体制の対応が必要に。事前に建設課や与板維持管理事務所へご連絡ください。

■スノーポールの設置について

除雪作業の目印となるスノーポールを立てる場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

■消雪パイプ運転休止時間

消雪パイプは第2融雪電力で契約しているため、運転休止時間があります。

※運転休止時間＝14:00～15:00／16:00～17:00

問合せ 国道・県道＝与板維持管理事務所 維持管理課 ☎72-3185
市道＝三島支所建設課 ☎42-2269



1月のふるさとセミナー

■みんなで書初め

年の初めに、自分だけの「書」を書いてみませんか。

日時 1月6日(水) 午前10時～正午

会場 みしま会館

講師 櫻川さゆりさん(まちの先生)

参加料 100円

定員 50人

持ち物 習字道具、新聞紙、お手本(ある人のみ)

申込締切 12月25日(金)



■雅な世界を体験!～お香を聞く～

太古の遊びを体験してみませんか。

日時 1月18日(月) 午後1時30分～3時30分

会場 みしま会館

講師 近藤榮子さん(香道・志野流教授)

参加料 500円

定員 10人(先着順)

ふるさとセミナーの申込み・問合せ
みしま会館 ☎42-2222 / fax42-2248

公民館図書室 新刊を入荷



本の借用は、三島体育センターへ。

書名等	著者名等
江 姫たちの戦国(上)	田淵久美子
ソウルケイジ	誉田哲也
聖徳太子の密使	平岩弓枝
長谷川慶太郎の大局を読む 2010年	長谷川慶太郎
ゆうちょ銀行破綻 日本人のた めの「もう騙されない」経済入門	森木亮
幸せの作法 働く女性に贈る 61のヒント	坂東眞理子
インフルエンザから生活を守る ヘルスケアハンドブック 正しい知識で適切対処	佐藤万成
くらしの豆知識 2010年版	国民生活センター
免疫力を上げる「食」の本	オレンジページ
2009 トキめき新潟国体グラフ	新潟日報社
坂の上の雲 NHKスペシャ ルドラマ・ガイド 第1部	司馬遼太郎

問合せ 三島体育センター ☎42-2756

母子保健推進員になりませんか?

お母さんとお子さんの健康や、子育てを支援する「母子保健推進員(母推)」。このたび、三島地域で活動する推進員の新規加入者を募集します。

母推になりたい方、興味のある方はご連絡ください。

申込み 1月15日(金)までに、長岡市母子保健推進員協議会事務局(市民生活課保健係)
☎42-2246 へ。詳しい内容をご説明します。

始まりました!

出前ウィルながおか相談室(無料)

「子育てが楽しくない」「夫とコミュニケーションがとれない」など家族、生き方、からだの事など、様々な悩みを専門の女性相談員がお聞きし、解決の方法を一緒に考えます。秘密は厳守しますので、安心しておいでください。

日時 1月13日(水) 午後1時～4時
2月10日(水) 午後1時～4時

会場 三島支所内

相談方法 面接(託児あり)

相談員 ウィルながおか相談員

申込み NPO法人 女のスペース・ながおか
☎38-0456(月・水・金の10:00～17:00、
第3水曜日のみ20:00まで)

問合せ ウィルながおか ☎39-2746

ウィルながおか相談室もご利用ください
ながおか市民センター2階/相談専用電話 39-9357

■一般相談

相談方法 電話・面接

相談日 月曜～土曜日

(午前10時～午後4時30分)

相談員 ウィルながおか相談員

■こころの悩み相談

相談方法 面接(要電話予約)

相談日 毎月第1・3火曜日

(午前10時～正午)

相談員 カウンセラー

■からだ・性の悩み相談

相談方法 電話・面接(要電話予約)

相談員 保健師・助産師・思春期保健相談師

相談日 毎月第2・4土曜日

(午後1時～3時)

生かしませんか？ あなたのアイデア

合言葉は「みんなで創る三島まつり」。三島まつり実行委員会では、来年度のまつりの実施について提言などを行う検討委員（ボランティア）を募集しています。企画の見直しや運営などについて一緒に話し合い、もっと楽しいまつりにしていきましょう！



応募資格 意欲のある方ならどなたでも！

募集期間 1月29日（金）まで

開催予定 平成22年2月中旬からまつりまでの間で随時／まつり後1回（予定）

問合せ 三島まつり実行委員会事務局（産業課商工観光係）☎42-2249

こんなイベントが実現！

検討委員会の提案による主なイベント

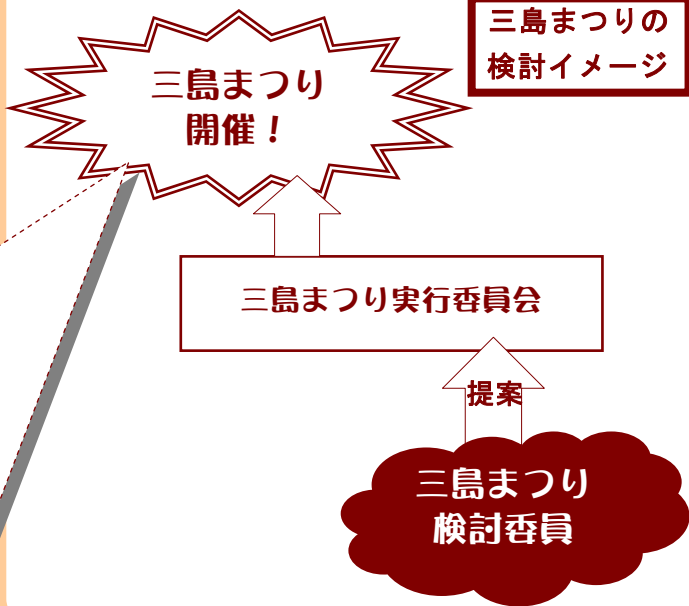
■竹灯ろうライトアップ（19年度）



■盆踊り大会の復活（20年度）



■バンジートランポリン（21年度）



農業委員会委員 選挙人名簿登載の申請をお忘れなく

農地基本台帳上で経営（耕作）面積が10アール以上ある農家世帯に申請書を12月中旬に郵送します。内容を確認のうえ、所定の事項を記載し、1月10日（日）必着で産業課へ返送してください。登載申請書が届いていない場合や、不明な点はお問合せください。

対象者

平成22年1月1日現在で長岡市内に住所を有する20歳以上（平成2年4月1日までに生まれた人）で次のいずれかに該当する人

- ① 経営主として10アール以上の農地の耕作に従事
- ② ①の経営主と同居している親族、配偶者で年間おおむね60日以上耕作に従事
- ③ 10アール以上の農地を耕作する農業生産法人の組合員、社員、株主で年間おおむね60日以上耕作に従事

問合せ 産業課農林係☎42-2249

年末年始の業務のお知らせ



■三島地域内の窓口・施設

窓口・施設名	電話番号	休業・休館日	窓口・施設名	電話番号	休業・休館日
三島支所 市民生活課	42-2246	12月31日～1月3日 (下記参照)	みしま会館	42-2222	12月28日～1月4日
三島支所の 上記以外の課	42-2221 (代表)	12月29日～1月3日	三島郷土資料館	42-2222	12月28日～1月4日
みしま交流センター	42-2223	12月28日～1月4日 ※12月28日、1月4日は月曜(通常の休館日)のため休館。	みしま体育館	41-2133	12月31日～1月2日 ※12月29日、30日、1月3日は9:00～17:00まで開館。
三島体育センター (三島公民館)	42-2756	12月29日～1月3日			

■市民生活課の業務案内[問合せ 市民生活課 ☎42-2246]

取り扱う業務	29日(火) 30日(水)	31日(木)～ 1月3日(日)
○住民票・戸籍等の証明書交付、各種届出書の受理、パスポート発給 ○国民健康保険・年金・医療費助成の各種申請 ○税に関する証明書の交付 ○介護保険料の収納、受給資格証明書等の証明書の交付、要介護認定等の申請書の受付 ○障害者福祉、児童扶養手当の交付 ○母子健康手帳の交付、健康相談	8:30～17:30	休み

■年末年始のごみ収集[問合せ 市民生活課 ☎42-2246]

○12月31日(木)から1月3日(日)はごみ収集をお休みします

- ・収集しない期間は、ごみを出さないでください。
- ・降雪などの影響で収集経路や時間が変わることがあります。
- ・ごみは必ず午前8時30分までに出してください。

○1月・2月は「枝葉・草」の収集をお休みします

剪定した枝や草は12月28日(月)に出してください。

○多量のごみは鳥越クリーンセンターへ直接持ち込めます

引越などで出た「燃やすごみ」「燃やさないごみ」「粗大ごみ(処理券シール貼付)」は、12月31日(木)正午まで受け入れます。(前日までに同センター ☎47-1100 に要申し込み)

■し尿くみ取り[問合せ 市民生活課 ☎42-2246]

- 申し込みからくみ取りまで日数がかかる場合があります。早めにお申し込みください
- くみ取り口の除雪と、くみ取り車の駐車場所の確保をお願いします。
- 詳しくは(有)あけぼの清掃社 ☎42-2560 まで。
- ※12月29日(火)から1月3日(日)は受付・収集を休みます。

住基カード 無料で作れます

住民基本台帳カード(住基カード)を平成23年3月31日まで無料で交付します。

写真付き住基カードは、公的な身分証明書になります。有効期間は10年です。この機会にぜひ作成ください。



問合せ 市民生活課 ☎42-2246

製造業のみなさまへ 工業統計調査にご協力を

平成 21 年工業統計調査が、12 月 31 日を基準日として行われます。12 月中旬から来年 1 月中旬にかけて、調査員が各事業所を伺います。

提出していただく調査票は、統計法に基づいて秘密が厳守されます。年末年始のお忙しい時期ですが、正確なご記入をお願いします。

問合せ 地域振興課地域振興・防災係 ☎42-2242

精神保健福祉相談会（無料）

医師による個別の相談会です。本人だけでなく、家族からの相談もお受けします（予約制）。

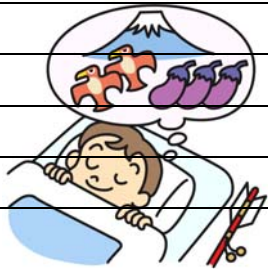
- 対象者 「物忘れ」「気分の落ち込み」「お酒の飲みすぎ」など相談のある人
- 担当医師 精神医療センター 田中弘医師
- 申込み 1 月 18 日（月）までに下記へ。
- 問合せ 市民生活課保健係 ☎42-2246



くらしのカレンダー(1月)



1	金	元旦
2	土	
3	日	・三島地域賀詞交換会 (14:00 会館野崎家)
4	月	官庁仕事始め
5	火	小寒 ・行政相談(9:00 みしま交流センター)
6	水	・ふるさとセミナー「みんなで書初め」 (10:00 みしま会館)
7	木	七草
8	金	
9	土	
10	日	110 番の日
11	月	成人の日 鏡開き
12	火	
13	水	・3歳児健診 (13:00 三島保健センター) ※対象=H18年8、9月生まれ
14	木	
15	金	・すくすく広場 (9:30 三島保健センター)
16	土	・健康講座 ・ヘルスアップ教室(1回目) (14:00 三島保健センター)
17	日	土用入り
18	月	・ふるさとセミナー「お香を聞く」 (13:30 みしま会館)
19	火	
20	水	大寒 ・ポリオ予防接種 (13:45 三島保健センター) ※1回目対象=H21年5、6月生まれ ※2回目対象=H21年3、4月生まれ







21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	・精神保健福祉相談会 (14:00~15:30 与板保健センター)
26	火	文化財防火デー
27	水	国旗制定記念日
28	木	
29	金	・あなたの健康相談室 (13:30~15:30 三島保健センター)
30	土	
31	日	

あなたの健康相談室（無料）

保健師が健診の結果や生活習慣病予防、こころ、子育てなどの相談に個別に応じます。

- 持ち物 健康手帳（持っている人のみ）
- 申込み 1 月 22 日（金）までに下記へ。
- 問合せ 市民生活課保健係 ☎42-2246

三島地域の世帯数と人口（12月1日現在）

			
世帯数	人口	男	女
2, 248 世帯 (+6)	7, 343 人 (+2)	3, 534 人 (-1)	3, 809 人 (+3)
※()内は前月比			

