

## 三島支所からのお知らせ

2009 2月号

### まつのNEWS

#### 市長へ要望書を提出 ～三島地域委員会

三島地域委員が市長を訪問し、住民によるまちづくり活動をはじめとする三島地域のコミュニティへの支援や、恒久的な湛水対策に関する要望書を提出し、意見交換を行いました。

(1月30日)



▲森市長へ要望書を手渡す片野委員長

#### がんばれ受験生! ～入試合格祈願祭

直江兼続が奉納したとされる天神像が発見された逆谷で合格祈願祭が開催されました。市内外から受験生や保護者およそ50人が来場し、必勝合格を祈願しました。(1月17日)



▲学問の神「天神様」に合格祈願

#### 日吉小学校で もちつき交流会

日吉小学校の児童が、地域住民などを招いてもちつき交流会を行いました。杵と臼を使い、慣れない手つきでも、みんなで少しずつつきました。出来上がったおもちは、きな粉もちとお雑煮にして、みんなで楽しく食べました。

(1月16日)



▼つくたてのお  
もちはおいし  
いね!



#### 小中学生の力作 ～みしま書き初め大会

みしま書き初め大会の特選受賞者の表彰式が展示会場のみしま会館で行われました。字がうまいことは一生の宝物ですね。(1月29日)



▲どれも大人顔負けの作品ばかり!

## 新潟県交通災害共済への加入を募集

交通災害共済は、万一の交通事故に備えて、県内全市町村で行う助け合いの制度です。

**申込期間** 2月1日（日）から随時受け付け中

**共済期間** 平成21年4月1日（4月1日以降の加入は加入翌日）～平成22年3月31日

**共済内容** 交通事故でけがをしたとき、7日以上  
の通院から、治療を受けた日数に応じて見舞金が支給されます。

**年会費** 1人500円

**申込み** 加入申込書に会費を添えて、金融機関（ゆうちょ銀行は除く）、長岡市市民協働部市民活動推進課又は各支所地域振興課へ

**問合せ** 地域振興課地域振興・防災係  
☎42-2221（内線325）／FAX42-3534

## みしま交流センターの 利用申し込み方法が変わりました

みしま交流センターでは、2月1日から「長岡市公共施設予約システム」を導入しました。利用者登録をすることでパソコンや携帯電話からインターネットで利用申し込みと予約状況の確認ができます。また、窓口でも書類に記入することなく、利用申し込みができるようになりました。利用者登録はみしま交流センターまでご連絡ください。

**問合せ** 産業課商工観光係  
☎42-2221（内線227）／FAX42-2154  
みしま交流センター☎42-2223

## 元気なちびっ子集まれ！

### すくすく広場お楽しみ会の開催

すくすく広場は、三島地域母子保健推進員が年6回開催し、1歳くらいのお子さんをもつお母さんやおばあちゃんが子育ての不安を語り合ったり、情報交換したり、母子保健推進員が相談に乗ったりします。このたび、お楽しみ会を開催しますので、どうぞお気軽に遊びに来てください。

**日時** 3月13日（金）午前10時～11時30分（受付は午前9時30分～）

**会場** 三島保健センター 2階母子健診室

**内容** 写真入りオリジナルカードづくり（受付後に写真撮影をします）

**対象** 乳児とそのお母さん、おばあちゃん

**参加料** 無料

**申込み** 準備の都合上、3月9日（月）までに保健福祉課保健係へご連絡ください。

**問合せ** 保健福祉課保健係（三島地域母子保健推進員事務局）  
☎42-2221（内線232）／FAX42-2154



## 忘れていませんか？ 交通災害共済見舞金

**対象者** 交通災害共済の加入者で、道路などでの車両による人身事故にあった人（自転車での転倒事故も対象）

**請求期間** 交通事故にあった日から1年以内

**請求方法** 請求書類（地域振興課にあります。）に必要事項を記入して、地域振興課へ提出してください。



**問合せ** 地域振興課地域振興・防災係  
☎42-2221（内線325）／FAX42-3534

## 講演会「認知症を正しく理解しよう」の開催

高齢社会となった現在、身近な問題である“認知症”について、講演会を開催します。お気軽にご来場ください。

**日時** 3月24日（火）午後1時30分～4時  
（受付は午後0時30分～）

**会場** 長岡リリックホール

**講師** 生活とリハビリ研究所  
所長 三好春樹さん

**入場料** 無料

**申込み** 聴講には整理券が必要です。整理券は3月6日（金）まで保健福祉課で配布しています（若干枚）。その他、市役所本庁舎介護保険課、各支所保健福祉課、市民センター、各地区コミュニティセンター、各高齢者センターでも配布しています。

**問合せ** 保健福祉課保健係  
☎42-2221（内線234）／FAX42-2154



## 三島地域の紙芝居・絵本を販売

三島地域に伝わる民話や伝説を題材にした紙芝居と絵本の購入を希望する方を受け付けています。実物は三島支所1階ロビーに展示してありますので、ご自由にご覧ください。価格や申込方法等の詳しい資料は同展示スペースに備え付けてあります。郵送でもお送りしますので、事務局までご連絡ください。

申込期限 2月27日(金)まで

問合せ 三島地域ふるさと創生基金事業実行委員会事務局(地域振興課内)

☎42-2221(内線324) / FAX42-3534

## 平成21年度消費生活モニターを募集

生活用品の価格を調査したり、情報提供をしたりするモニターを募集します。

活動内容 価格調査(月1回)、会議・講座への出席(平日の昼間開催)、情報提供ほか

応募資格 市内在住の20歳以上の人

募集人数 長岡市全域で18人(応募者多数の場合は、地域間のバランス等を考慮して選考します。)

任期 平成21年4月～平成22年3月

謝礼 年額12,000円(予定)

申込み 官製はがきに住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、職業、電話番号、消費者として一番関心があることを一言記入し、2月20日(金)までに下記へ。

〒940-0062 長岡市大手通2-2-6

長岡市立消費生活センター

問合せ 長岡市立消費生活センター ☎32-0022



## 平成21年度市政モニターを募集

開かれた市政を実現するため、市民のみなさんのご意見・ご要望をお聴きする市政モニターを募集します。

募集人数 30人以内

任期 平成21年4月～平成22年3月

モニターの仕事

- ①テーマ別自主勉強会(テーマは「教育」「福祉」「環境」「観光」から選択し、随時活動。)
- ②市政広報アンケートの回答(年2回程度)
- ③学習会、施設見学等への出席(年2回程度)
- ④市政モニター会議への出席(年2回程度)
- ⑤市民の声なんでも窓口体験

応募資格 平成21年4月現在で、市内に住所のある20歳以上の人で、市政に対して熱意と関心を持つ人(公務員、市の審議会・委員会の委員は除く。)

謝礼 年額6,000円

応募方法 所定の応募用紙(2月末頃から市役所、各支所、市有施設、市のホームページにあります。)に必要事項を記入し、3月25日(水)までに封書、FAX、又はEメールで下記問合せ先まで。

問合せ 市民の声情報室

〒940-8501 長岡市幸町2-1-1

☎39-2246 / FAX39-2272

Eメール koejoho@city.nagaoka.lg.jp

### 殿様御膳とは…

明新館支館が建設された際、当時の上山藩主・松平信庸公が巡視で訪れ、七日市陣屋で召し上がったとされるものです。

大人気!

## ～殿様献上の料理を食べよう～ 殿様御膳と三島の歴史講演会

七日市の大庄屋・山田権左衛門が殿様に献上したとされる献立を、創作料理として提供します。また、上山郷土史研究会理事の木村清三郎氏が、三島と上山のつながりについて講演します。ふるってご応募ください。

日時 3月14日(土)午後3時～6時30分 会場 会館やまご

内容 「殿様御膳」の食事会、講演会、琴・尺八の演奏、地酒試飲 など

参加料 1人5,000円 定員 50人(多数の場合は抽選)

申込み 3月4日(水)午後5時までに、住所・氏名・電話番号・参加人数を電話、FAX、Eメール等でみしま観光推進協議会事務局へご連絡ください。

問合せ みしま観光推進協議会事務局(産業課内)

☎42-2221(内線227) / FAX42-2154 / Eメール msm-sangyo@city.nagaoka.lg.jp



三島分室からのお知らせ

問合せ ☎ 42-2221 FAX 42-3534  
Eメール msm-kyoiku@city.nagaoka.lg.jp

千葉真子さん出場決定!  
第25回記念みしま西山連峰登山マラソン大会

ゲストランナーに、  
**千葉真子**さんを迎え、  
第25回記念大会を開催  
します。大会終了後に、  
トークショーもあります。  
中越沖地震で被災した  
コースが復旧しましたの  
で、従来の登山コースで  
健脚を競います。



当日一緒に  
走ります!

ゲストランナー  
**千葉 真子さん**

千葉真子さんと一緒に  
走りましょう!

期日 5月17日(日)  
スタート 午前10時(ハーフマラソン)  
午前10時5分(10km)  
午前10時10分(3km)  
会場 みしま体育館(スタート・ゴール)  
コース・種目 3コース13種目

コース	種目
ハーフマラソン	①一般男子 ②50歳以上男子 ③一般女子 ④50歳以上女子
10km	⑤一般男子(高校生以上) ⑥50歳以上男子 ⑦一般女子(高校生以上) ⑧50歳以上女子
3km	⑨夫婦親子ペア ⑩中学生男子 ⑪小学生男子 ⑫中学生女子 ⑬小学生女子

参加費 一般(高校生以上) 2,000円  
小・中学生 1,000円  
夫婦親子ペア 2,000円

申込方法 三島分室、三島体育センター等に備え  
付けてある所定の郵便振替用紙に必  
要事項を記入し、押印のうえ、参加費  
を添えて最寄りの郵便局へ。

申込締切 3月25日(水) ※当日消印有効

問合せ みしま西山連峰登山マラソン大会実行委  
員会事務局(三島分室内)  
☎42-2221(内線332・333)  
/FAX42-3534



ふるさとセミナー3月の講座案内

《やさしい英会話教室》

知っている単語を使って、会話を楽しみなが  
らコミュニケーションを深めてみませんか?

日時 3月4日・11日・18日・25日(水)  
午前10時~11時30分

会場 みしま会館  
講師 小見貴子さん  
(英語教室主宰)

定員 15人(先着順)  
持ち物 筆記用具  
参加料 無料



《リンパマッサージ》

自分の手で血行を良くしてみませんか?

日時 3月13日(金) 午前10時~11時30分

会場 みしま会館  
講師 水沢祐子さん(まちの先生)  
定員 15人(先着順)

持ち物 運動のできる服装・  
バスタオル  
参加料 無料



ふるさとセミナーの申込み・問合せ  
みしま会館 ☎42-2222/FAX42-2248

三島公民館図書室から  
新刊入荷のお知らせ

話題の本など新刊が続々と入荷。  
本の借用は三島体育センターまで。



書名等	著者名等
松下幸之助に学ぶ人生論	飯田 史彦
デセプション・ポイント(上・下)	ダン・ブラウン
保存版 ふるさと長岡	郷土出版社

問合せ 三島体育センター  
☎42-2756/FAX42-2053



- 三島地域開催競技  
少年女子バレーボール
- 期間 平成21年10月2日~5日
- 会場 みしま体育館





## 「にいがた総おどりの」講習会に参加しませんか?

よさこいチーム“<sup>はな</sup>華みずき”では、にいがた総おどりの楽曲「天の手振り（あまのてぶり）」の講習会を企画しました。初心者・経験者を問わず、踊ることが好きな方ならどなたでもOK！  
ふるってご参加ください。

日 時 全5回：3月4、11、18、25日、4月1日  
いずれも水曜日の午後7時30分～9時

場 所 みしま会館

講 師 にいがた総おどりのメンバー

受講料 1人1回1,000円（当日徴収）

申込み・問合せ 華みずき代表・小方友子さん<sup>ゆうこ</sup> ☎47-0036



▲昨年の三島まつりの様子

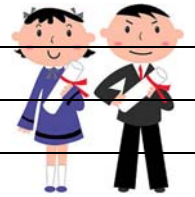


## くらしのカレンダー(3月)



1	日	
2	月	・ふるさとセミナー「はじめての手話⑤」 (13:30 みしま会館)
3	火	ひな祭 ・行政相談 (9:00～12:00 みしま交流センター)
4	水	・ふるさとセミナー「やさしい英会話教室①」 (10:00 みしま会館)
5	木	啓蟄
6	金	・米百俵号巡回(9:30 みしま北保育園) (10:30 みしま南保育園)
7	土	
8	日	
9	月	・ふるさとセミナー「はじめての手話⑥」 (13:30 みしま会館)
10	火	
11	水	・ポリオ予防接種 (13:45 三島保健センター) ※1回目対象＝H20年7、8月生まれ ※2回目対象＝H20年5、6月生まれ ・ふるさとセミナー「やさしい英会話教室②」 (10:00 みしま会館)
12	木	
13	金	・すくすく広場お楽しみ会 (10:00～11:30 三島保健センター) ・ふるさとセミナー「リンパマッサージ」 (10:00 みしま会館)
14	土	
15	日	

16	月	
17	火	彼岸入り ・米百俵号巡回(10:40 三島体育センター)
18	水	・ふるさとセミナー「やさしい英会話教室③」 (10:00 みしま会館)
19	木	・3歳児健診(13:00 三島保健センター) ※対象＝H17年10、11月生まれ
20	金	春分の日
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	・講演会「認知症を正しく理解しよう」 (13:30 長岡リリックホール) ※要整理券
25	水	・ふるさとセミナー「やさしい英会話教室④」 (10:00 みしま会館)
26	木	・あなたの健康相談室 (13:30～15:30 三島保健センター)
27	金	
28	土	



### 三島地域の世帯数と人口 (2月1日現在)



世帯数

2,211 世帯  
(+2)



人口

7,399 人  
(-6)



男

3,558 人  
(-2)



女

3,841 人  
(-4)

※( )内は前月比

編集・発行：長岡市三島支所地域振興課

〒940-2392 長岡市上岩井1261番地1

電話：0258-42-2221/FAX：0258-42-3534/メール：msm-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

「三島支所からのお知らせ」のカラー版は、インターネットでご覧になれます。

アドレス：<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/shisei/o-misima/>



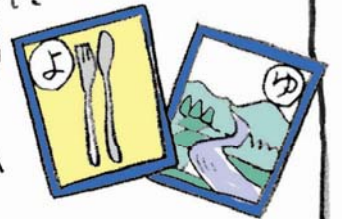
前より前へ! 長岡  
人が育ち 地域が輝く

# コミセンめぐり

vol.4

## ジャンボカルタ

新潟の情報がつまった  
「初あそび」のジャンボカルタは  
超後ふるさとカルタは

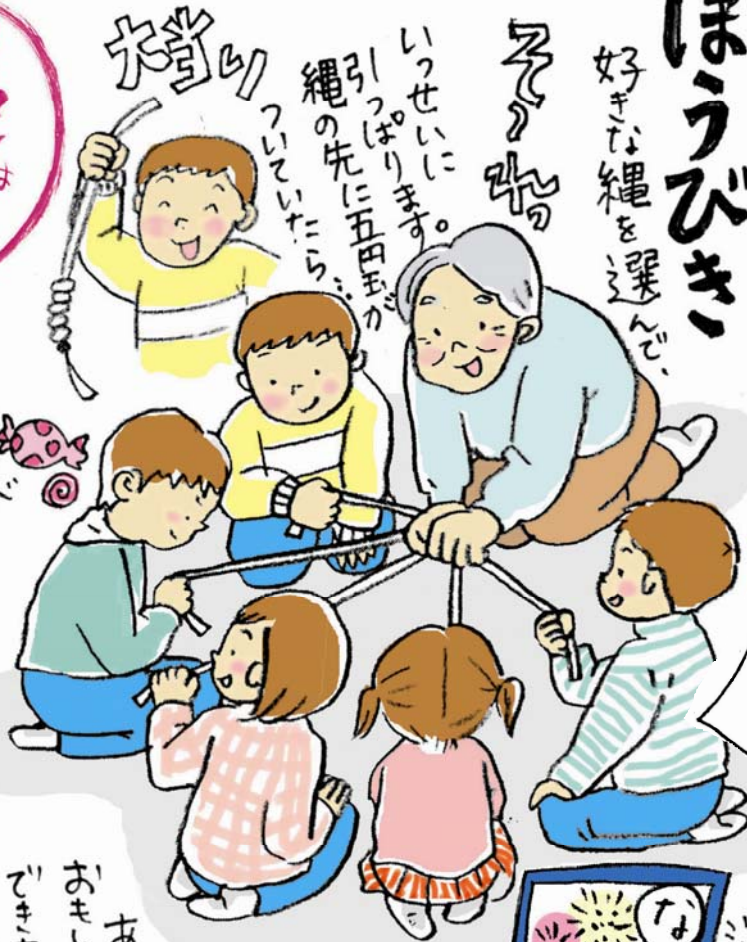


## ほうびき

好きな縄を選んで、

初春の運だめし!!

※コミセンはコミュニティセンターの略語です。



## 福笑い



おじいちゃん、おばあちゃんも  
初あそび体験、上川西コミセン

初あそびは、上川西の子どもと高齢者が交流し、昔ながらのあそびを楽しむ会です。今年で10回目のこの行事、当日は総勢100名が参加して大盛り上がりとなりました。おはじき、あやとり、お手玉、こま、ほうびき、けんだま、福笑い...など盛りだくさん。

このようなコミュニティセンターの活動が盛んだと、人と人のつながりが強くなって、町が元気になるんですね。

今年、4月からスタートする三島のコミセンにも、たくさん笑顔があふれるといいな...と、思います。

### 質問

「コミュニティ」とは...?  
三島をより良くするために自主的に活動する地域ネットワークのこと。  
コミセンが、その交流の拠点になると良いですね。

なるほど